

UKIUKI PRESS ぶきふれす

企画・制作 / 有限会社ビーエス広告社 うきうきぶれす制作部
 〒869-0551 熊本県宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏
 TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020
<http://www.uki-pre.net/>
 E-mail/info@uki-pre.net

2019.6.25 No.163
7
 FREE PAPER
 毎月25日発行予定

配布エリア **50,000部発行**
 宇土市、宇城市(三角、松橋、不知火、小川、豊野の一部)、八代市の一部(中心地区、豊明)、八代郡水川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本県城南町の一部(中心地区)、豊台町の一部(中心地区)

夢・希望 翔け未来へ

みんなで応援しよう!

第74回熊本県民体育祭 宇城地域大会

令和初の熊本県民体育祭が今秋、宇城地域(宇土市・宇城市・美里町)で開催されます。期日は9月14日(土)、15日(日)の2日間。宇城地域では31会場で19競技が行われ、県内全域から約5,000人の社会人アスリートが集結、熱い戦いが繰り広げられます。地元からも多くの選手が出場します。ぜひ、みんなで応援しましょう!

5P 人気のおいしさが集合!

ひんやりスイーツ特集

10P great!

若きアスリートたちの祭典 熊本県高校総体

令和元年度

たくさんのご来場お待ちしております!

うきぶれマルシェ

開催日時 **7月27日(土)・28日(日)** 会場 **イオンモール宇城 オアシスコート**
 27日/10~17時、28日/10~16時

宇城地区であっ! お墓のことなら

不知火霊園 熊本の墓石屋さん 受付中! 有限会社 あらき石材

お問い合わせは **0120-53-4114**

7月号 CONTENTS

巻頭特集 **みんなで応援しよう! 第74回熊本県民体育祭 宇城地域大会**

- 園児さんいらっしゃーい!!..... 社会福祉法人光暁福祉会 松合ふたば保育園
- 人気のおいしさが集合!ひんやりスイーツ特集
- がんに対する高圧酸素療法..... 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 他の相続人が被相続人の預金から引出しをしている場合の法律問題 田中ひろし法律事務所
- 令和元年度 若きアスリートたちの祭典 熊本県高校総体
- 7月イベントインフォメーション/海へ、プールへ、お祭りへ!楽しい夏がやってきた!!イオンモール宇城
- てくてく つくりびと
- 夏だ!キャンプ&海水浴へGO!!

うきうきぶれす配布スタッフ募集!!

職種 配布スタッフ(各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込※チラシは1枚あたり1円)
 エリア 熊本市南区城南町、宇城市三角町、上益城郡嘉島町、上天草市大矢野町
 給与 1部9円 ※500部~預金頂けます
 時間 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。
 資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方
 応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

(有)ビーエス広告社 TEL 0964-42-6010
 〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 担当/瀬川・中原

七夕Week

短冊に願いごとを書くと **ワンドリンク券プレゼント!**
 有効期間: 7月1日(月)~7日(日)

全ランチ **100円 OFF** ×人数分

ランチメニュー割引クーポン

- ランチョ膳(和・洋・中おもしろい 計13種類) 1,360円~
- 七夕月ご膳(新鮮なお刺身と京風天ぷらの名物ご膳) 1,800円
- 季節のくずし懐石(お祝いや仏事にもおすすめ) ... 2,200円~

自家製タルタルの字全南飯ランチ 1,380円
 海鮮パスタ 1,380円
 黒酢仕立ての豚豚と鶏 1,380円

七夜月

和 dining NANAYOZUKI

人数に応じたお席でゆっくり...
 6名様 ×12室 ご家族づれやご友人同士の語り合いにぴったり。
 8名様
 32名様
 他に、4名、16名、最大52名様も あります。

和 dining 七夜月 不知火別荘
 ☎ 0964-34-0774
 宇土市松橋町松橋935-2
 週11:00~15:00 (LO 14:00)
 週17:00~24:00 (LO 23:00)
 休なし 週150席 週1大型駐車場完備

LINE@ 始めました
 お得なクーポンをお届け! LINE@ 友だち追加でクーポンGet!

★詳しくはホームページを <http://www.nanayozuki.com>

大人気の飲み放題付きENKAIコースやお料理のみのOMAKASEコースも大好評!

写真は OMAKASE 月コース 10品 3,500円 (2名様分)
 ※料理の内容は仕入れにより異なる場合があります。※各コース税込み価格

飲み放題付き宴会コース えんかい ENKAI 2時間飲み放題

お得な 夜桜7品コース 3,600円
 おすすめ 月卯8品コース 4,000円
 大満足 夢見9品コース 4,500円
 豪華に 七福10品コース 5,000円

お料理のみのコース おまかせ OMAKASE

風コース(8品) 2,500円
 つき 月コース(10品) 3,500円
 ◆飲み放題のみほ(70種類以上) お一人様 2時間 1,860円
 ◆単品メニュー 100種類以上

宇土 アーチェリー代表
首位奪還をめざして!!

宇土市は常設練習場にも恵まれ、県内でもアーチェリー競技の活動が盛んな地域。今年も、宇土市アーチェリー協会のメンバーを中心に、公式戦での成績順に男女混合5名の強力な選抜チームで戦いに挑みます。

中でも、キャプテンの櫻田裕子さんは、数々の社会人アーチェリー全国大会で優勝を重ね、日本代表として世界大会にも出場経験を持つポイントゲッター。

「ここ数年は、悔しくも他地域に優勝を譲っていますが、宇土市は同大会で過去8年連続優勝の記録を持つ強豪です。地元開催の今回は例年以上に気合いを入れて首位奪還を目指します」とメンバー一同。大いに期待が高まります。



地元での大会は決して負けません!
宇土市アーチェリー協会会長の野村光治さんとキャプテンの櫻田裕子さん。



男女混合5名と監督1名の選抜チームで首位奪還を目指します。

宇土 グラウンドゴルフ代表
男女ペア優勝を目標に!!

宇土市はグラウンドゴルフも盛んです。県民体育祭の出場候補は、月1回行われる市グラウンドゴルフ協会主催の大会での年間成績優秀者から選出。6月の予選会および役員選考会を経て男女各8名が正式決定され、宇土市代表として出場します。

男子は過去4回優勝経験を持ち、今回は5回目の優勝を狙います。女子は毎年、悔しくも2~3位が多いことから、今年こそは初優勝を！と意気込み十分です。

「技術もさることながら、グラウンドゴルフは偶発性のあるスポーツで予測のつかないおもしろさがあります」と市協会会長の渡辺和文さん。「選手のみならずには、宇土の持ち味である、チームワークの良さ」と、美しいプレーで、男女ともに優勝を目指してまいります。



6月の予選会参加者約50名の中から、男女各8名ずつが代表として出場します。



宇土市グラウンドゴルフ協会の役員のみなさん。写真左から、プレー委員長の中嶋久男さん、会長の渡辺和文さん、理事長の北川勝子さん。

宇土の選手は、実力はもちろん、マナーの良さも評判です!



第74回熊本県民体育祭 宇城地域大会

地元選出の注目選手・チームをご紹介します

日頃の練習や大会への意気込みなどをお聞きしました!



美里 美里町グラウンドゴルフ協会
男女そろって優勝を!!

美里町グラウンドゴルフ協会の男女混合5名と監督1名の選抜チームで首位奪還を目指します。

6月に行われた選考会の男女各上位8名が体育祭に出場。「団体戦とはいえ、グラウンドゴルフは個人競技なので自分との戦いです。選手には優勝を目指してがんばってもらいたいです」と会長の木村さん。優勝を目指して意気込み十分に話してくれました。



「健康のため」を合言葉に、わきあいあいのメンバーたち

地元開催の大会だけに、意気込みは十分です!

写真左から美里町グラウンドゴルフ協会会長の木村憲義さん、男子監督の堀川國廣さん、女子監督の塚原イキエさん

美里 美里町ゲートボール協会
抜群のチームワークで挑む

美里町ゲートボール協会。メンバーは、72歳から93歳の23名です。女子は平成26年度の県民体育祭で優勝の経験を持ち、昨年は男女ともに3位を獲得した実力派。「ゲートボールはチームワークが大切。気の合う仲間とのふれあいや、臨機応変の戦術や相手との駆け引きもあって、楽しいですよ」とは、同協会事務局の山崎さん。30代からプレーを続ける彼女曰く「思い通りのショットができた時は最高!」。抜群のチームワークで今年は男女優勝をねらいます。

間とのふれあいや、臨機応変の戦術や相手との駆け引きもあって、楽しいですよ」とは、同協会事務局の山崎さん。30代からプレーを続ける彼女曰く「思い通りのショットができた時は最高!」。抜群のチームワークで今年は男女優勝をねらいます。



平成26年度の県民体育祭で見事優勝した女子チーム

ゲートボールはテクニクとともに、戦略や駆け引きが重要だから、頭脳も鍛えられます



美里町ゲートボール協会事務局の山崎志保子さん。

インプラントで健康なシニアライフ “生涯噛める”という選択肢を!

「歯には気を遣っていたのに、磨くだけでは限界がある...?」
インプラント治療はますます身近になりました!



インプラント治療 1本 35万円~(税別)
◆インプラントは自費治療になります。当院では月々10,000円~のデンタルローンもご用意しています。

最新インプラント治療で、早く、ラクに!
即日固定式インプラント
ガイドドサージェリー
鎮静法
歯が1本もない方でも、片側4~6本のインプラントですべての歯を支えることができる治療法。手術から歯の装着までたった1日で完了。
デジタルデータを元に、歯肉を切開することなく安全に正確にインプラントを埋入できる治療法。体への負担が少なく済みます。
眠ったような状態になる麻酔法により、痛みが弱い方や全身的な不安がある方もリラックスして治療が受けられます。

インプラント・矯正治療 無料個別相談会
日時: 7月1日(月)~7月31日(水)の診療時間内
診療時間内のためお待ちいただく場合があります
総院長または矯正認定医 在院日 ◆より詳しくご説明します
7月 3日(水)、6日(土)午前中、10日(水)、17日(水)、24日(水)、27日(土)午前中、31日(水)

医療法人社団 エステティックライン 宇土院、大江院、健軍院 桜町院 9月開院
熊本パール総合歯科クリニックグループ 宇土院
0120-461-003
診療科目: 一般歯科、小児歯科、歯科口腔外科 【自由診療】インプラント治療、矯正治療、重度歯周病治療、予防歯科、審美歯科ほか

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
(午前) 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	-
(昼休) 12:30~14:00	-	-	-	-	-	-	-
(午後) 14:00~18:30	○	○	○	○	○	○	-

2019年 9月14日(土)
SAKURA MACHI Kumamoto 2F
熊本パール総合歯科クリニックグループ
桜町院 開院

競技別日程・会場

令和元年7月現在

開催予定期日 令和元年9月14日(土)～15日(日)の2日間

開会式 宇城市松橋総合体育文化センター(ウイングまつばせ)メインアリーナ※雨天時 同様

閉会式 宇城市松橋総合体育文化センター(ウイングまつばせ)コミュニティアリーナ

採点競技

競技名	開始式	競技開始		会場名	
		14日	15日		
1 陸上競技	11:30	13:00	9:00	県営八代運動公園陸上競技場	
2 水泳	13:00	13:20	9:00	宇城市民プール	
3 軟式野球	—	9:00	8:30	宇城市岡岳グラウンド	
		9:00	8:30	宇城市豊福グラウンド	
		9:00	8:30	宇城市不知火グラウンド	
		9:00	8:30	宇城市稲川グラウンド	
4 ソフトボール	男 9:00 女 9:00	10:00	—	宇土市立岡総合グラウンド	
		10:00	9:00	熊本市富合町雁回公園グラウンド	
		10:00	9:00	美里町カントリーパークグラウンド	
5 ソフトテニス	—	9:15	9:30	宇土市運動公園テニスコート	
		—	9:50	—	宇土市立鶴城中学校テニスコート
6 卓球	10:30	11:00	9:00	宇城市立豊野小中学校体育館	
7 バドミントン	男 10:30 女 10:30	11:00	9:00	ecowin 宇土アリーナ(宇土市民体育館)	
		—	10:40	—	熊本市富合町雁回館
8 バレーボール	男 10:00 女 10:00	10:40	9:30	熊本市城南総合スポーツセンター	
		10:40	9:30	宇城市立河江小学校体育館	
		—	10:40	—	宇城市農業者トレーニングセンター
9 バスケットボール	男 10:30 女 10:30	9:30	9:00	宇城市立松橋中学校体育館	
		—	9:30	—	熊本県立松橋高等学校第1体育館
		—	9:30	—	宇城市立不知火中学校体育館
10 ハンドボール	男 10:00 女 10:00	13:00	9:00	宇城市松橋総合体育文化センター(ウイングまつばせ)	
		11:00	—	美里町総合体育館	
11 サッカー	—	12:00	13:00	9:30	宇城市観音山グラウンド
		—	13:00	—	宇城市立松橋中学校体育館
12 柔道	9:45	—	10:00	宇城市三角B&G海洋センター	
13 剣道	9:30	—	10:00	美里町立砥用中学校体育館	
14 弓道	10:20	11:00	9:00	熊本市南部総合スポーツセンター	
15 相撲	10:00	—	10:15	宇土市立鶴城中学校相撲場	
16 銃剣道	9:30	—	10:00	宇城市立三角中学校体育館	
17 空手道	13:30	14:00	9:30	宇土市立網津小学校体育館	
18 アーチェリー	13:00	13:15	9:00	宇土市浜戸川運動広場	
19 クレー射撃	7:00	7:30	7:00	熊本クレー射撃場	
20 馬術	12:30	13:00	8:30	熊本県立菊池農業高等学校	
21 テニス	9:00	9:30	9:30	熊本県民総合運動公園テニスコート	
22 ゲートボール	男女 12:00	12:30	10:00	美里町総合運動公園グラウンド	
23 ボウリング	11:30	12:00	8:30	パスカワールド宇土店	
24 グラウンドゴルフ	男女 13:00	13:30	8:30	熊本県博物館ネットワークセンター多目的広場	

公開競技

競技名	開始式	競技開始		会場名
		14日	15日	
1 カヌー	8:30	9:00	—	水俣川特設カヌー競技場
2 ウエイトリフティング	9:10	—	10:00	熊本県立八代農業高等学校ウエイトリフティング場
3 ボクシング	—	11:00	—	熊本県立熊本農業高等学校 ボクシングジム
4 登山	17:00	17:00	8:00	美里町高齢者コミュニティセンター筒川荘
5 セーリング	8日9:00	8日10:00	—	宇土市宇土マリーナ
6 ゴルフ	—	5月～6月	—	県内13ゴルフ場
7 新体操	10月13日	開始式13:00/競技13:30	—	熊本県立総合体育館
8 日本拳法	10:00	—	10:40	熊本市北部武道館
9 レスリング	8月31日	開始式10:00/競技11:15	—	玉名市総合体育館サブアリーナ

※スケジュールは変更になる場合があります。熊本県体育協会のホームページでご確認下さい。
※競技会場には一般用駐車場がない場合がありますのでご注意下さい。

宇城

サッカー代表「小川クラブ」

3点取られたら、4点取る!

宇城市は言わずと知れたサッカーの本場。毎年、市内の4つのクラブチームで予選会を行い、今年も「小川クラブ」が代表として出場を目指しています。

みなさん、応援よろしくお願いします!



写真左から、キャプテンの藤崎裕太さん、監督の橋本陽さん。



サッカー「小川クラブ」のメンバー。毎週、火・木曜夜に小川町のJFAアカデミーグラウンドで練習を重ね、技術を高め合っています。うち12名が同体育祭にエントリー。

宇城

ハンドボール代表

アベック優勝を狙って!

宇城市ではハンドボールにも期待が寄せられています。女子は、市内のクラブチーム「松橋Yクラブ」と「小川クラブ」による混合チームで大会に挑みます。

「昨年からは若手を投入し、速攻性を武器に優勝を勝ち取りました。そのすぐ



女子ハンドボール代表メンバー。若手を中心にスピード感のある試合展開で2連覇を狙います。

若いパワーでがんばります!

キャプテンの堀川 蛍さん。



全員、全力で戦って、地元優勝をめざします!

男子ハンドボール代表メンバー。全員、松橋中ハンドボール部出身で、チームワークは万全。中には実業団経験者も!

写真左から、キャプテンの野田和輝さん、総監督の守田康宏さん。

「昨年は、決勝で、1点差で負けて悔しい思いをしたので、今年は絶対に頂点に立ち、全員で祝杯をあげたいです」と総監督の守田康宏さん。

秋の開催に向け、男女ともにいっそう練習に力が入ります。



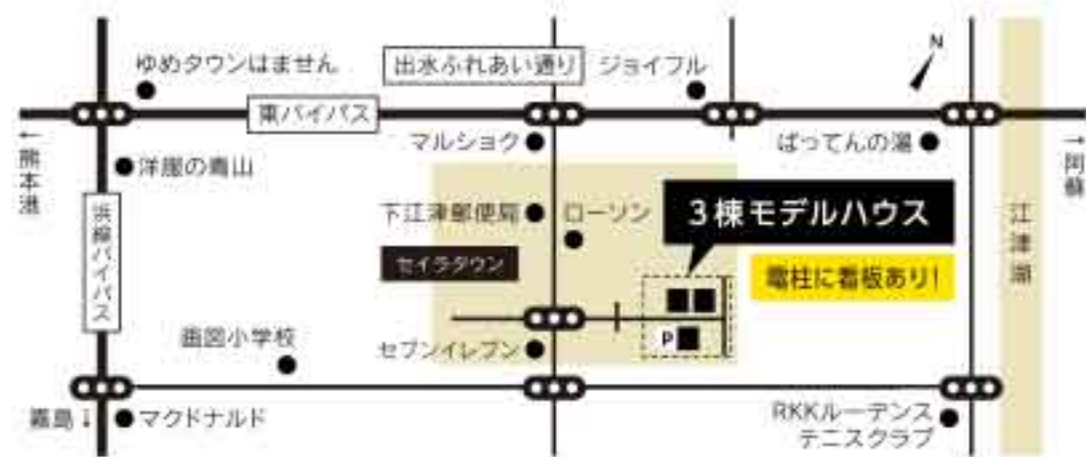
3棟同時公開中!
平日・土日予約不要

江津セイラタウン
EZU Seira Town

ゼスト インテリアショップとつくる家

住宅展示場

www.zesthouse.com



インテリアショップとつくる家が
カッコイイ平屋を
1,000万円台で建ててみた!



プロの男達が住みたい家をつくったら、趣味が詰まった
ガレージハウスができた!



オシャンティーと呼ばれています。
フレンチスタイルの家!

ZEST design/house

株式会社ゼスト モデル展示場 Tel.096-243-1570

〒862-0960 熊本県熊本市東区下江津7丁目4-13

OPEN / 土・日 10:00-17:00 平日 11:00-17:00 CLOSE / 毎週水曜日 第2・4木曜日



ウッキモン&ウキミンが行く!

園児さん いらっしゃ〜い!!

宇城市 社会福祉法人 光暁福祉会 松合ふたば保育園

所/宇城市不知火町松合453 TEL/0964-42-3191



担任 高濱 愛美 先生

松合ふたば保育園長児の黄組です。歴史ある白壁土蔵の町並みや、海あり山ありの温暖な自然に恵まれた環境の中で、人の痛みがわかる優しく思いやりのある子ども・たくましく頑張りたくい子ども・感謝の心を持ち合掌のできる子どもを育てるという保育目標のもと、子ども達は元気いっぱいすくすくと育っています。最近では夏ならではの大好きなプール遊びやふたば菜園で育てている夏野菜の収穫を楽しみに毎日元気に登園しています。



黄組



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出してくれる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は雑誌掲載以外の目的で使用しません。うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-42-6010 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

お誕生日おめでとうございます!

5/16 ▶ 6/15



5/17 西浦 真緒ちゃん
真緒1歳の誕生日おめでとう☆真緒の笑顔が大好きだよ☆
by/パパ&ママ&ねえね



5/17 長谷川 颯菜くん
祝3歳☆車大好き弟思いのお兄ちゃん♡元気いっぱいのかいちゃんが好きだよ by/パパ ママ



5/20 山田 大翔くん
3歳おめでとう☆元気いっぱいの大翔♡大好きだよ!
by/パパ&ママ



5/22 宮本 麗央くん
5歳おめでとう!! これからも元気にすくすく育ってね!
by/ぱぱママ



6/1 水本 侑輔くん
ゆうの誕生日おめでとう!! これからも元気に育ってね!
by/ゆうママ



6/2 岩原 優真くん
7歳おめでとう☆毎日弟のお世話ありがとうね☆優真大好きだよ♡
by/パパ&ママ



6/2 佐藤 龍空くん
祝15歳!! これからも元気いっぱい♡元気いっぱいのかいちゃん♡
by/りりこママ



6/4 吉村 瑠翔くん
1歳のお誕生日おめでとう♡これから一緒にいっぱい笑おうね♡
by/パパ&ママ



6/4 上岩 綾汰くん
祝5歳☆これからもありのままの綾汰で成長してってね(ーへ)♡
by/白米大好き



6/5 河島 空希ちゃん
祝1歳☆笑顔いっぱい♡これからも元気に育ってね♡
by/パパ&ママ&ゆず



6/10 中島 柚花ちゃん
祝5歳♡毎日妹のお世話をしてくれてありがとう。
by/パパ&ママ



6/11 光武 佑花ちゃん
2歳おめでとう☆これから元気にいっぱい遊んでね♡
by/ゆかちゃんママ



6/13 末久 にこちゃん
にこちゃん4歳のお誕生日おめでとう♡元気いっぱいに育ちますように。
by/にこちゃんママ



6/14 沖村 栄斗くん
産まれてきてくれてありがとう!! 元気に大きくなってね!
by/お父さんお母さん



応募方法
誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方は応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えた方の氏名とふりがな、性別、⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、記入漏れ、締め切り日を過ぎてのご応募は掲載を見送らせて頂きます。申し訳ございませんがご了承ください。
〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル奥 BS広告社うきうきぶれず編集部「お誕生日スナップ係」宛 E-mail/info@uki-pre.net

亜湖の木 1,000円分商品券 プレゼント
投稿いただいた方の中から抽選で、5名様にプレゼント。
※15cm以上のパースデーケーキを 購入の方に限りです。
※有効期限1年間有効

亜湖の木 7月のおすすめお菓子

桃のタルト&大きい桃タルト

ただいま好評販売中! 8月中旬まで

ももタルト 450円~(税込)
白桃を贅沢に使ったタルト。パリパリのタルトとの相性抜群!

大きい桃タルト 5号 3,700円(税込)

facebook 0964-33-8880
宇城市不知火町御領169-2
営 9:30~19:00(日・祝~18:00)
休 月曜 7:23(火) P あり

7月講座 キレイライフプラス

夏休み親子料理講座

参加者募集
親子と一緒にIHを使って料理をしませんか?料理終了後は食事をお楽しみください!

講座日時
① 8/1(木) 10:30~12:30 (締め切り 7/25(水))
② 8/6(火) 10:30~12:30 (締め切り 7/30(火))

場所 九州電力宇城営業所
・参加費:無料
・募集人数:4組/日(3名まで/組)
・準備物:エプロン・三角巾

お問い合わせ 0120-986-605
九州電力 営業グループ 山本・井手
宇城市松橋町松橋1325 9:00~17:00 土・日・祝日

人気のおいしさが集合!

ひんやり スイーツ特集



マンゴー味の氷を薄く削り、マンゴーの果実をトッピングした台湾かき氷。ふわふわの食感がたまらない!

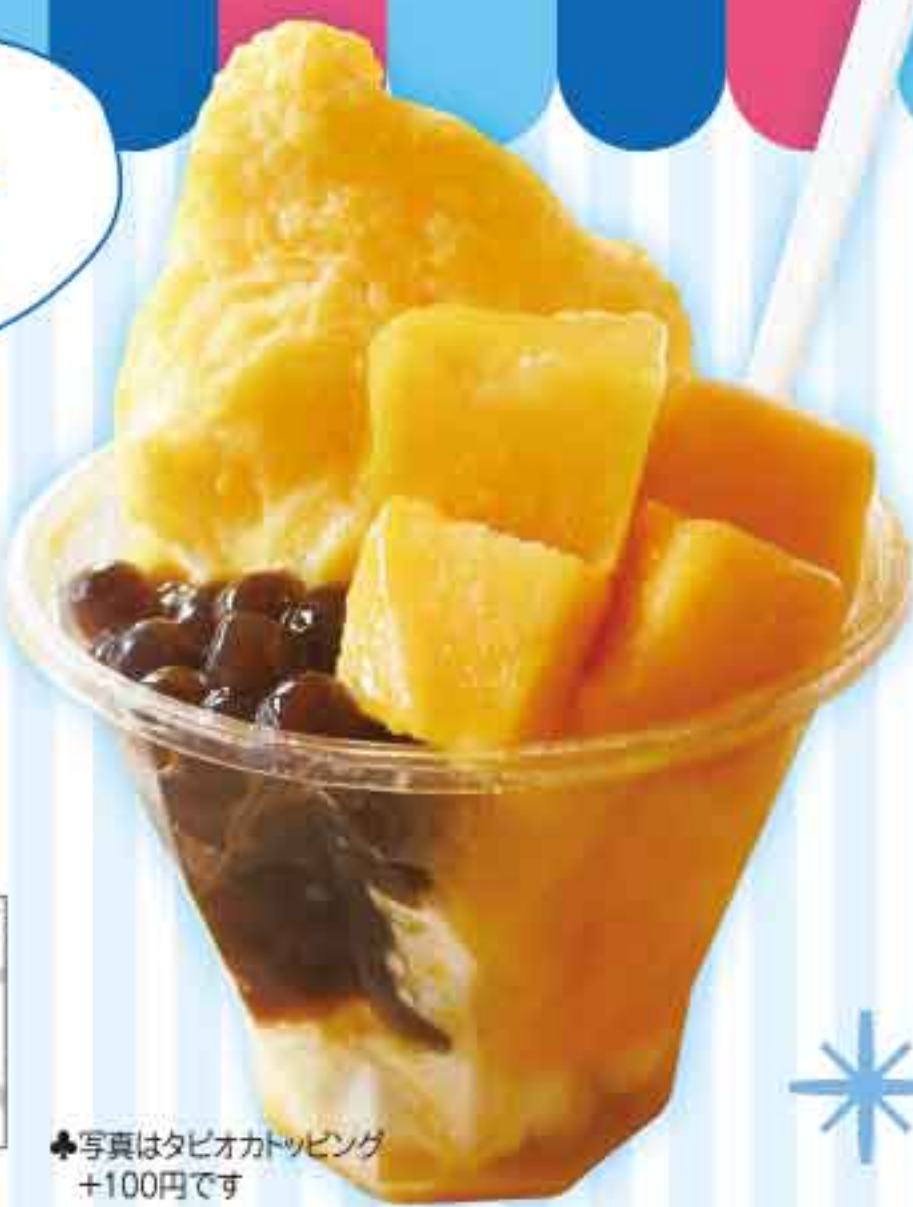
藍のあまくさ村 cafe

シェーファーピン
雪花氷(マンゴー)
650円(税込)

藍のあまくさ村 cafe
☎0964-56-5151
〒上天草市大矢野町登立910
☎ 10:00~17:30
※夏休み期間延長あり
☎ なし ☎ あり



※写真はタピオカトッピング+100円です



ソフトクリームやかき氷など、今年も冷たいデザートがおいしい季節になりました。宇土・宇城~上天草には魅力的な冷スイーツがいろいろ。休日のドライブを兼ねて、ぜひ味わって!

ミルクの氷をたっぷりシェーブし、タピオカや果肉をトッピングしたふわふわ食感の台湾風かき氷

コオリド
KORIDO

**シェーブアイス
シロクマ**
800円(税込)

KORIDO
☎0964-27-0576
〒宇土市下瀬田町3082-3
☎ 12:00~16:30 (夏季限定営業)
☎ 不定(雨天時はお問い合わせを)
☎ あり



県産小麦粉と地元の水で仕込まれた塩パンに好きな手作りジェラートをサンド。甘いジェラートと塩パンの塩気とバター風味が相性抜群!

サンサンうきっ子宇城彩館
ジェラート工房

パン・de・ジェラート
330円(税込)

サンサンうきっ子宇城彩館
ジェラート工房
☎0964-34-0377
〒宇城市松橋町久貝757-3
☎ 9:00~18:00
☎ 1/1, 1/2, 1/3のみ ☎ あり



※写真のジェラートはホウレン草



生クリームを25%も使用した濃厚でなめらかな舌触りとサクサクのラングドシャの贅沢なおいしさ!

道の駅 上天草さんばーる

**プレミアムソフトクリーム
CREMIA** 500円(税込)

道の駅 上天草さんばーる
☎0964-58-5600
〒上天草市大矢野町中11582-24
☎ ソフトクリームコーナー 9:30~17:30
☎ 不定(メンテナンス休館あり)
☎ あり



八代特産の食用野草を用いた大人気オリジナルソフト。ビタミン、ミネラル豊富で食物繊維もたっぷり!

道の駅 竜北

イ草抹茶ソフトクリーム
300円(税込)

道の駅 竜北
☎0965-53-5388
〒八代郡氷川町大野875-3
☎ レストラン 11:00~OS 15:00
☎ 手作りおやつ工房 10:00~OS 17:00
☎ 第2水曜、1/1 ☎ あり



桜屋本店 桜さくら

まるごとオレンジ
417円(税別)

桜屋本店 桜さくら
☎0964-22-8929
〒宇土市南段原町188-1
☎ 11:30~14:30 (OS 14:00) / 17:30~22:00 (OS 21:00)
☎ 月・火曜 ☎ あり



果実をまるごと使ったひんやりスイーツ。他に、アップル、パイン、ピーチ、スイカ、カカオも!

地元特産の網田ネーブルの果汁をたっぷり使用。ほのかな酸味とさわやかな香りが夏にぴったり!

道の駅 宇土マリーナ おこしき館

ネーブルソフトクリーム
300円(税込)

道の駅 宇土マリーナ おこしき館
☎0964-27-1788
〒宇土市下瀬田町3084-1
☎ 物産館
9:00~18:00 (3~10月)
9:00~17:00 (11~2月)
まりん工房
10:00~17:00 (3~10月)
10:00~16:00 (11~2月)
☎ 第2・4水曜(祝日の場合は翌日)
☎ あり



ヨーグルト、グラノーラ、バニライス、自家製ラスクを添えた季節限定パフェ。さっぱりしたヨーグルトとマンゴーの相性抜群!

ピンクスマルシェ
Pink's Marche

初夏のマンゴーパフェ
630円(税別)

Pink's Marche
☎0964-53-9639
〒宇城市松橋町曲野2326
☎ 11:30~17:00 (OS 16:30)
☎ 日・月・火曜 ☎ あり



大人気のオリーブソフトが、爽やかなレモンオリーブオイルを合わせた新テイストにリニューアル!

ミケネコオリーブ

**レモンオリーブ
ソフトクリーム**

300円(税込)

ミケネコオリーブ
☎0964-56-1779
〒上天草市大矢野町中977-1
☎ 9:00~17:00
☎ 水曜(祝日の場合は営業) ☎ あり



こだわりの丸大豆醤油を使った塩キャラメルのような"甘じょっぱい"おいしさがやみつきに!

松合食品 直売所

**丸大豆醤油
ソフトクリーム**

150円(税込)

松合食品 直売所
☎0964-42-2212
〒宇城市不知火町松合1999
☎ 8:00~19:00
☎ なし ☎ あり



UKIUKI PRESS ひんやりスイーツ特集 クーポン

<p>UKIUKI PRESS ひんやりスイーツ特集 クーポン</p> <p>KORIDO トッピング 1品無料</p> <p>※1会計につき、クーポン1枚のみ有効 ※他のクーポン券との併用不可 ※注文時に提出</p> <p>有効期限 2019年7月末日まで</p>	<p>UKIUKI PRESS ひんやりスイーツ特集 クーポン</p> <p>道の駅 竜北 イ草抹茶ソフトクリーム 50円引き</p> <p>※1枚で1名(1個)有効 ※他のクーポン券との併用不可 ※注文時に提出</p> <p>有効期限 2019年7月末日まで</p>	<p>UKIUKI PRESS ひんやりスイーツ特集 クーポン</p> <p>道の駅 宇土マリーナ おこしき館 ネーブルソフトクリーム 50円引き</p> <p>※クーポン1枚で5個まで有効 ※他のクーポン券との併用不可 ※注文時に提出</p> <p>有効期限 2019年7月末日まで</p>	<p>UKIUKI PRESS ひんやりスイーツ特集 クーポン</p> <p>Pink's Marche 初夏のマンゴーパフェ 50円引き</p> <p>※1枚で1個有効 ※他のクーポン券との併用不可 ※注文時に提出</p> <p>有効期限 2019年8月末日まで</p>	<p>UKIUKI PRESS ひんやりスイーツ特集 クーポン</p> <p>松合食品 直売所 1,000円以上お買い上げの方に 丸大豆醤油ソフトクリーム サービス</p> <p>※クーポン1枚で1個有効 ※他のクーポン券との併用不可 ※会計時に提出</p> <p>有効期限 2019年7月末日まで</p>
--	---	---	---	--



がんに対する高圧酸素療法 (健康保険適応)

ファイナル112

温熱療法(ハイパーサーミア)とならび、新たながん治療法として各学会で有効性が認められている「高圧酸素療法」。中でも近年、増加傾向にある膵臓がんや胆管がんといった難治性がんに対する治療効果が注目されています。詳しいお話を「松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック」の松吉秀武院長に聞きました。



Q 高圧酸素療法とは?

松吉 民間で利用されているいわゆる酸素カプセルは1.3気圧程度までの加圧となり、酸素濃度も30%以下(大気圧中では約20%)となります。これに対し、治療として健康保険が適用される高圧酸素療法では2~2.5気圧の加圧が可能です。これにより体内の酸素飽和度を高め、血流障害を改善し、創傷治癒を早めることから一般的には急性期脳梗塞や腸閉塞、酸化炭素中毒の治療に用いられることで知られています。耳鼻科領域では突発性難聴にもよく使用されています(当院でも施行)。しかし、高圧酸素療法をがん治療に使用している病院は、まだごくわずかしかありません。

Q 高圧酸素療法をがん治療に使用するメリットは?

松吉 次のことが挙げられます。

低酸素細胞の酸素化

がんの増殖の力はその周囲の低酸素環境にあります。このため高圧酸素療法により血中酸素濃度を100%にまで向上させることで、がんが増殖しにくい環境をつくり出します。

抗がん剤の効果促進

抗がん剤と併用することで、抗がん剤の効果を向上させ、がんを攻撃します。より効果を促すためには、抗がん剤を投与したその日に高圧酸素療法を行う必要があります。こうすることで腫瘍内への抗がん剤の取り込みが増加するとともに、薬剤自体の効果を高めることが可能です。抗がん剤についてはほとんどのタイプが高圧酸素療法で効果が高まることわかっています。

標準治療としての抗がん剤治療を基幹病院で受けられた後に、高圧酸素療法+温熱療法を受けられることをおすすめします(下枠内参照)。

放射線治療の効果促進

放射線治療も低酸素状態では効果が低いため、高圧酸素療法を併用することで治療効果が高まります。抗がん剤と放射線治療を同時に行う化学放射線治療はよく行われていますが、高圧酸素療法をその目的で使用することは、まだほとんどされていません。

特に、どのようながんにも有効ですか?

松吉 膵臓がんや胆管がんといった難治性がんに対する治療効果が注目されています。特に膵臓がんは近年増加傾向にあるにもかかわらず、手術可能な症例が少なく、がんが大きくな

て発見されることがほとんどです。膵臓がんや胆管がんは、より低酸素環境を好む腫瘍であることが、抗がん剤や放射線治療の効果を悪くしていると考えられます。このため、高圧酸素療法を治療に加えることで予後の改善が見込まれます。

副作用などは?

松吉 当院では、心電図、血圧計が設置された高圧酸素治療装置(小池メディカル社製)を導入し、患者さまの全身状態を把握しながら安全に体内の低酸素環境を改善します。合併症として、まれに耳痛や中耳炎があります。しかし、

一部の基幹病院では、標準治療との併用ができないケースもあるようですが?

松吉 熊本市の基幹病院では、一部の医師が、疾患別の治療ガイドライン(標準治療)のみにとらわれ過ぎる傾向にあります。治療の選択肢が制限され、治療情報が提供されな

いことは、患者さまに治療上の不利益をもたらすことになり得ます。高圧酸素療法(や温熱療法)は、がん治療において、国が治療の有効性や安全性を認めている保険診療です。標準治療との併用効果は先に述べたように立証されています。受けられる治療の選択肢があれば、最大限に利用すべきと考えます。なお、治療費の詳細はホームページを参照下さい。健康保険以外の民間の医療保険(がん保険等)に加入されている場合は、契約内容に依り、温熱療法が給付金支給の対象となる場合があります。詳細は保険内容をご確認ください。

①各症例において、抗がん剤に加え、温熱療法、高圧酸素療法を併用した場合の生存率は、非小細胞肺癌Ⅲ期症例で5年生存率36%(※)では約25%、胸郭内病変だけの非小細胞肺癌Ⅳ期症例では5年生存率26%(※)では約10%、また、手術不能とされた膵臓がん症例では2年生存率42%(※)では約5%と、標準治療と比較して格段に良好な治療成績が得られたことが報告されています。高圧酸素療法や温熱療法の併用が、抗がん剤治療や放射線治療において重要な役割を担っていることが考えられます。

②進行性非小細胞肺癌で、2種類の異なる作用の抗がん剤(paclitaxelとcarboplatin)を組み合わせた治療における腫瘍の縮小効果は15~40%と報告されているのに対し、戸畑共立病院では温熱療法と抗がん剤を併用する約80%の患者さんに高圧酸素療法を施行したところ、約73%まで腫瘍縮小効果が上昇したと報告されています。(*全がん協からの統計での抗がん剤のみの治療が検証を行っています。)

戸畑共立病院(北九州市)からの報告

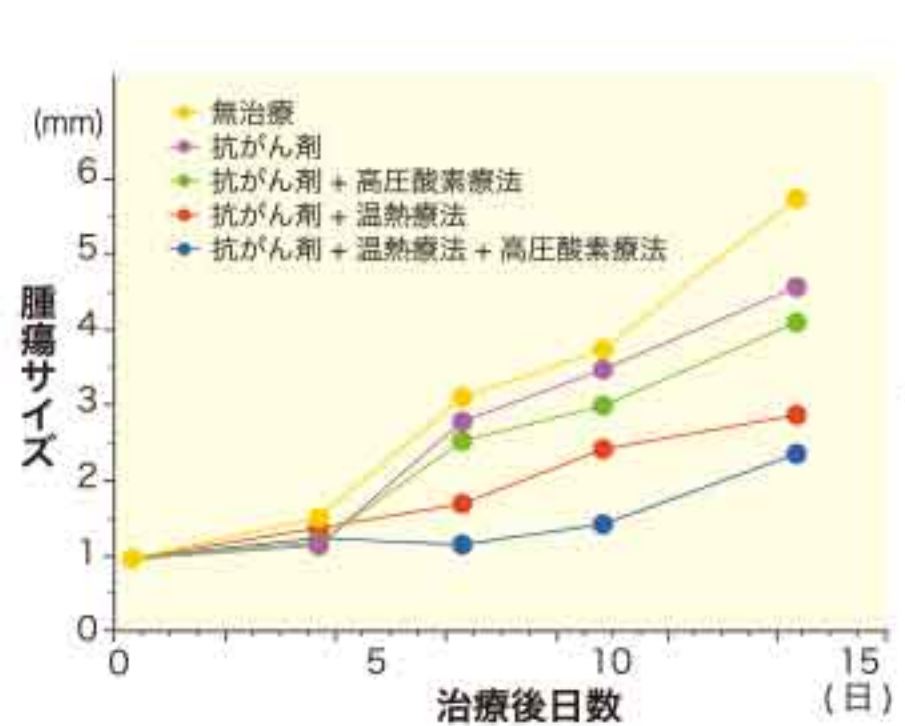
併用でより良好に

温熱療法(ハイパーサーミア)・高圧酸素療法との併用でより良好に



心電図、血圧計が設置された高圧酸素治療装置。装置内と医療スタッフとの会話も可能。

産業医科大学放射線科大栗先生らのグループが実施した動物実験結果



抗がん剤だけに比べ、高圧酸素療法、温熱療法は腫瘍の増大を抑え、高圧酸素療法と温熱療法の両方を行った場合は、最も効果があることが分かります。

松吉院長による「がん治療」の本



ステージⅣでも希望がもてる
がん温熱療法+高圧酸素療法

出版:現代書林
医学博士 松吉秀武
Amazonで販売中

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

Matsubase Clinic

熊本県宇城市松橋町きらら2-2-15
TEL 0964-33-4133
FAX 0964-33-0111

0964-33-4133

がん温熱療法施行施設 (12回まで 保険適用) **治療料** 平日...午前9時から午後5時までの8枠
土曜...午前9時から午後3時までの5枠

診療案内	曜日	午前	午後
耳鼻咽喉科	月	9:00~13:00	13:00~18:00
	火・水・木・金	9:00~13:00	14:00~18:00
	土	9:00~13:00	13:00~16:00

※耳鼻咽喉科は、月・土は昼休みはありません。※1) 急患の方は院長が対応いたします。

高圧酸素療法(保険適用)を新たに導入しました

※抗がん剤治療に高圧酸素療法+温熱療法(ハイパーサーミア)を併用することで抗がん剤の治療効果が強力に高まります。

診療案内	曜日	午前	午後
内科	平日	9:00~14:00	休診*1)
	土曜日	9:00~14:00	休診*1)

日曜診療 9:00~12:00 耳鼻科のみ 7月28日(日)

■耳鼻咽喉科は、月曜~土曜まで完全2人体制(耳鼻咽喉科専門医2名)で診療しています。

■鼻閉改善手術は平日および土曜の午前7:30~午後2:00~各1名ずつ施行しています。この時間帯以外にも予約可能です。

■診療科目

【耳鼻咽喉科】...耳鼻咽喉科一般、小児耳鼻科、めまい、難聴、補聴器、高周波による扁桃切除術、いびきに対する高周波治療、睡眠時無呼吸症候群に対するCPAP治療および定期的管理

【アレルギー科】...アレルギー一般、鼻炎に対するレーザー治療および高周波治療、ダニ・スギに対する舌下免疫療法

【内科】...内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)

【生活習慣科】...高血圧、脂質異常症、高尿酸血症、保険診療による禁煙治療

【健康診断】一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん検診、内視鏡、頸部超音波(喉頭、咽頭、鼻腔)

【専門外来】...めまい、アレルギー、補聴器、甲状腺、糖尿病、頸部血管エコー

【がん治療】...がん温熱療法(高周波ハイパーサーミア治療)、高圧酸素療法、自家がんワクチン療法、丸山ワクチン接種、オプジーボ点滴、高濃度ビタミンC療法、水素ガス吸入療法

【健康維持・増進、アンチエイジング】...高濃度ビタミンC療法、水素ガス吸入療法、各種ビタミン注射、疲労回復注射、プラセンタ注射、ダイエット内服治療薬処方、男性型脱毛症薬処方、水素水(410ml:伊藤園社製)200円(税込)、キセノンレーザーによる疼痛治療

【最新導入機器】16列マルチスライスCTスキャン(高精度全身用CT)、ABR(脳波による小児難聴の検査機器)、鼓膜切開用レーザー機器、スーパーライザー(近赤外線治療器)、鼻腔通気度計、耳管機能測定装置、無散瞳眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断機器)

医療事務を目指す方へ!

医療事務職を目指す方を対象にした当院独自の奨学金制度を設けています。詳しくはHPを参照、またはお問い合わせ下さい。

医療事務経験者募集!

詳しくはお問い合わせ下さい。

先発品 MSD社製 プロベシア (男性型脱毛症薬) ジェネリック医薬品(ジェネリック) 1mg×28錠 7,500円 → 5,500円

富士フィルムファーマー社製 サノレックス (ダイエット内服治療薬) 1錠(0.5mg) 330円

シアリス錠 (ED治療薬) 1錠(20mg) 1,800円

ニンニク注射 (ビタミンB群) 1,800円

プラセンタ注射(2A) 1,400円

疲労回復注射 (ビタミンB群+ビタミンC2g) 2,000円

当院で施行可能な日帰り手術

- 下甲介粘膜レーザー焼灼術
- 高周波による鼻閉改善手術
- 鼻甲介切除術
- 上顎洞開窓術
- 鼻茸切除術
- 高周波によるいびき改善手術
- 高周波による扁桃切除術

保険診療による禁煙外来も受付中



いざという時に役立つ!
ショウナのイングリッシュコーナー

知っている便利! 学校では教えてくれない、でも単語は意外と簡単なフレーズ。
 招待されて、お茶でもどうぞ。これに対し「おかないなく」とよく言いますよね。この「おかないなく」がなかなか英語で言えないんじゃないでしょうか。これは bother (悩ます、面倒をかける)を使って **Don't bother.** でOKです。また **It's no bother.** と言うと「ご心配にはおよびません」を表現できます。
 招待され食事に招かれ「おかわりはいかがですか?」この「おかわり」ですが、これは seconds が使えます。**How about seconds?** と言えばOKです。また2杯目にかきさらず(もつといかがですか?)と言いたいならば、**Would you like some more?** と言えます。
 「あの人は太っ腹ですね」と人を褒める言い方ですが、これは generous(寛大、気がいい)を使い、**He is so generous.** と言います。また fault(欠点、短所、あら)をつけ、**He is generous to a fault.**(彼はお人よしだ)と言う意味になります。
 また「人の顔をうかがう」と言いたいなら watch を使って **Everybody watches out for the boss.** (みんな上司の顔をうかがっている)と言えます。からかう人もよく見かけますね。この(からかう)も簡

単な英語で表現できます。
 put on はご存知でしょうか。洋服を着る、メガネをかける、体重が増える、などの意味のフレーズですが、**Are you putting me on?** (私をからかっているの?)と言う意味になります。また、同じ意味で pull one's leg (足を引っばる)も使えます。**Don't pull my leg.** (私をからかわないで!) Pull my leg は日本語訳では(足を引っばる)ですが、英語の意味では(からかう)となり意味が違います。では(足を引っばる)と言いたいならば **Don't put others down.** (他人の足を引っばるな)と put down を使って表現できます。
 (気がとがめる)こんな気持ちになることもあるでしょう。このときは(うしろめたい、気がとがめる)と言う意味での guilty を使って **I feel guilty about forgetting her birthday.** (彼女の誕生日を忘れて本当にすまないと思っています)
 逆に(気分がいい)ならば feel good about~を使うといいでしょう。**I feel so good about my test score.** (テストの点数が良かったのでいい気分だ)。また、もつといいい気分なら、**I feel so great about it!** (それに大満足だ!)

アナタも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

お中元にいかがですか?

うま味たっぷり深煎り系の王緑茶が入っています。
 王緑茶とあっさりした味の国産の紅茶のセットです。

水出し番茶
 水出し番茶に使用しているお茶は、九州産の秋茶番茶(しゅうとうぼんちゃ)です。秋茶番茶には「ポリサッカライド」といって成分をはじめ、カテキンやビタミンCなど健康成分がたっぷり、ただし「ポリサッカライド」は熱に弱いので水出しがおすすめです。

さらに国産クロロレウを配合!
 緑黄色野菜の代替作用が大変高く、野菜不足になりがちな現代人の健康維持に役立っているといわれています。

くまモン缶セット 2,500円(税込)
王緑茶と和紅茶のセット 1,800円(税込)
水出し番茶 (実用タイプ) 6g×40袋入り 店頭価格 1,200円(税込)

〒947-0001 宇城市松橋町久良 0120-382-973

あなたの「かかりつけの漢方薬局」で在りたい 子宝情報発信中!

漢方薬・自然薬 **ホリサカ薬局** ☎0964-33-7266

宇城市松橋町松橋947-1 松橋センター通り四ツ角 9:00~20:00 第1・3日曜 あり

◆多嚢胞性卵巣症候群(PCOS)編

多嚢胞性卵巣症候群(PCOS)は、排卵障害の一つで、「卵胞は育つのに、未熟なものが多く、排卵が遅れたり排卵しても妊娠しづらい」等、不妊症の原因ともなるものです。基礎体温表の特徴は、低温期が長く、高温期が短く、月経周期が30~45日、または1ヵ月以上あたり、ケースもありま。冷えを強く感じるなどの自覚症状があり、近年、この症状を訴える方が増えています。

ホリサカ薬局でも、卵巣機能低下に次いで、ご相談件数の多い症例です。漢方薬は、痰湿を取り除き、血液の流れを良くする化痰剤、活血劑等をその方の身体の状況に合わせて服用いただきませ。徐々に身体が温まり、基礎体温のギザギザも穏やかな2層となり、妊娠しやすい体質へと導いていきます。

冷えもあり、まずは体質改善を4ヵ月程度で、ホルモンバランスを整える事から指導してもらい、周期療法を基本に、低温期は補陰剤、高温期は補陽剤、全周期は田七人參と理気活血劑を服用しました。

3ヵ月で低温と高温の差がはつきりし、6ヵ月程度で妊娠を確認することができました。その後、無事に産まれ、堀坂先生に報告に来店しました。本当にありがとうございました。

お客様からの声をご紹介します(30歳女性 不妊症) 2年間、産婦人科でクロミッド、プレマリン、セキソピッドを服用し、タイミングを見てもらっても妊娠に至らず。基礎体温もバラバラで、父が「自分の同級生に不妊専門の漢方相談をしている薬局がある」と紹介してもらい、父と一緒に来店しました。

漢方薬・自然薬 **ホリサカ薬局** ☎0964-33-7266

宇城市松橋町松橋947-1 松橋センター通り四ツ角 9:00~20:00 第1・3日曜 あり

★詳しくはホームページをご覧ください! **ホリサカ薬局** 検索

うきき 法律相談所

他の相続人が被相続人の預金から引出しをしている場合の法律問題

相続財産である預金を、相続開始前後に自分以外の相続人(親族)が口座から引き出していることがよくあります。当事務所でも使った人が使われた人(両方)が相手がある場合、それぞれの立場はどのようなことが言えるのでしょうか。

まず、「使われた人」の立場でいうと、
 相続開始前は、被相続人に無断で預金を下ろしたとして、被相続人がその者に不当利得返還請求をしない、不法行為による損害賠償請求ができて、相続開始すると法定相続人がこれらの権利を相続したとして引き出した金員を請求することができず。
 相続開始後は、預金は法定相続人が相続分に引いて承継するので、それを越えてもらった部分について、他の法定相続人は、不当利得ないし不法行為の請求が可能となります。その手続については、相続開

始前の分については、遺産分割調停を申し立て、贈与としてもらった部分について、特別受益として相続分を調整するという方法もありますが、調停の場合裁判所が事実認定をしてくれる訳ではないので、裁判所が判断することができず、解決が図れない場合があまりありません。このような場合は、地方裁判所に返還請求事件として民事裁判を起こすことになり、次に「使った人」の立場でいうと、次のように反論することになります。
 「被相続人に頼まれて引き出し、被相続人のために使った」としては「被相続人からもらった(贈与を受けた)ということ」です。前者の場合については、依頼があったときと使った内容(使途)について説明をすることがあります。領収証等の書類があれば、合理的に認められるものであ

ば、おおよその金額については使ったであろうと推測することになります。裁判所も合理性のある使用は証拠がある限り認めて、証拠がなくても証拠があるものから推して、このくらいは認めても相当だと心証を開示してくれれば、後者の場合、裁判所は、贈与契約があったかの認定を行うのですが、親族間なので、贈与契約書など書面の裏付けがないことが多く、被相続人と引き出した人との関係、被相続人とその他の法定相続人との関係など、周辺事情で認定することになります。贈与契約が認められれば、その金額については返還する必要はないということになります。

この手の訴訟は、通常親族間で争われるので、裁判所は基本的に和解でまとめたところを和解で解決することが多いでしょう。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。
 法律問題のご相談は「弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868」まで

弁護士 田中裕司さん

F.P.P.のうきき マナーサークル

拡大するシェアリングエコノミーパートⅢ

個人間のシェアリングエコノミーだったのが、事業者の健全なビジネス環境と利用者保護の整備を目的に2016年にシェアリングエコノミー協会が設立されました。協会の理念は「すべての人々が様々な社会の実現、新しい経済行為を活性化させて日本経済全体の発展に寄与する」というもので、事業者間の運営ノウハウの共有や、専門家などを含む勉強会、普及活動などを行っており当初30社だった会員企業は約260社に拡大し、最近では大手企業も名を連ねています。

同協会では2017年から認証制度をスタートさせておりそれは「利用者の安全性信頼性を確保するためのサービスの設計及びそれらを維持する体制を整備しているか」といったことを審査しパスした事業者に対して認証マークを付与する制度です。

モデルガイドラインには、利用規約などの内容や実効性、サービスの質についての誤解を減じる事前措置、利用者提供の事後評価の可視化、相談窓口の設置などトラブル防止の対策、情報セキュリティなどが示されています。

利用者が提供者を、提供者が利用者を評価した情報が公開されているが、加えて国のガイドラインや認証制度、シェア事業者独自の取り組み、さらにシェアリングエコノミー用の保険への加入などによって不安を払拭していくことが、シェアリングエコノミー普及の力ともなります。

続きは次号にて

うききマナーサークルへ質問募集! お金のことで疑問がある方はその疑問を記載の上メールにてお送り下さい。採用された方には粗品を進呈いたします。メルアドはこちら→info@uki-pre.net

令和元年 第1回 **男性向け 婚活セミナー** 参加者募集!!

開催日時 令和元年 8/25日 10:00~12:00

場所 宇城広域連合事務局 2階交流プラザ (宇城市松橋町久良 396-2)

参加条件 男性(宇城市、宇城市、美里町にお住まい又は勤務している30~40代の独身の方)
 ※婚活活動支援センター未登録の方は、新規登録して頂きます。登録料は無料です。※セミナー当日の新規登録可能です。

募集人数 男性 15名程度 参加費 1,000円

申込方法 メール・FAX・郵送・持参
 氏名を「婚活セミナー申込み」とし、①名前(ふりがな)②性別③生年月日④年齢⑤郵便番号⑥職業⑦勤務先名⑧勤務先所在地⑨電話番号⑩メールアドレスを明記して、お申込ください。
 ※申込者多数の場合は抽選となります。申込者全員に、セミナー参加の可否通知を郵送します。

申込期限: 令和元年 8月5日(月) 16:00まで

お問合せ 宇城広域連合 総務課企画財政係
 〒869-0532 宇城市松橋町久良 396-2
 TEL.0964-32-4144 FAX.0964-32-4152

女性限定サービス!

平日7:00~12:00 利用に限り 月会費3,000円!! (税別)
 火曜17:00~24:00は 女性専用フロア

各コースの詳細、料金はHPへ! ★7月からヨガコース新設

1回無料体験 (要予約)

※1人1回限り有効 ※他のクーポン券との併用不可 有効期限: 2019年8月末日まで

初めてでも楽しく快適に筋トレ!

シェイプアップや筋力アップなら「SPOトレスペース」へ! 会員同士のマナーが良く、スタッフも親切なので初めてでも安心です。特に、女性は平日午前中の利用がお得。まずは無料体験から!

〒869-0532 宇城市松橋町南豊崎606-3 7:00~24:00 年末年始のみ あり スポトレスペース 検索

気軽にぶらっと! **ハ代さんぽ** Let's go! Yatsushiro!!
 宇城市松橋町から車で約30分。
 お隣の八代郡・八代市の情報をお届けするコーナーです。

Vatsushiro Shop **新木村**

洋風レトロな雰囲気の店内で贅沢ハンバーグはいかがですか



シチューハンバーグセット(サラダ、ライス、コーヒー付き)1,750円(税込)

大正時代に建てられた土蔵を改装し、洋食専門のレストランとして親しまれている新木村は、創業30年。エントランスに向かう小径にはザクザクの木や紫陽花がお出迎え。店内も洋風レトロな雰囲気で心地よいひと時を過ごせますよ。人気のシチューハンバーグセット(1,750円・税込)は8時間煮込まれたほほ肉のシチューが、牛と豚の粗挽き肉を独自にブレンドしたハンバーグの上に贅沢に乗っかり、トマトの酸味の強い、懐かしい味のデミグラスソースと一緒に頂きます。ほほ肉のとろけるような柔らかさとジューシーなハンバーグのコラボを是非、お試しください!



緑に囲まれたエントランスには季節の花が美しく出迎えてくれます。

☎0965-35-0168

〒八代市本町2-5-41
 12:00~14:00/18:00~21:00
 月曜、第3火曜
 25名 5台



1本で、キッチンの除菌も洗剤も消臭も!

「キッチン用除菌・洗浄・消臭剤」は、1本で、キッチンの除菌も洗浄も消臭もでき、面倒な二度拭きも要らない優れたキッチンクリーナー。食品に使える原料と同じ成分でできた洗剤なので、口

NEW キッチン用除菌・洗浄・消臭剤 260ml 388円
 詰替用 230ml 345円 ※スプレー別売86円

カビ・ぬめり取り剤 210ml 324円
 ※スプレー別売86円

キッチン除菌セット
 特別セット価格 1,100円(税込)

(セット内容)
 ●キッチン用除菌・洗浄・消臭剤260ml
 ●露タイプ・ミニスプレー
 ●カビ・ぬめり取り剤210ml
 ●カビ・ぬめり取り剤専用スプレー
 ●おそうじクロスミニ
 ●使いこなしガイド

キッチン除菌詰替セット
 特別セット価格 950円(税込)

(セット内容)
 ●キッチン用除菌・洗浄・消臭剤詰替用230ml
 ●カビ・ぬめり取り剤210ml
 ●吸水用ふきとりクロスミニ
 ●使いこなしガイド

心地よい暮らしを応援する
種類豊富なダスキンのサマーギフト

キッチン大活躍セット NEW 3,100円(税抜2,871円)

●台所用スポンジ3色セット(折疊タイプ):1袋 ●台所用洗剤ボトルタイプ:1本
 ●台所用洗剤ボトルタイプ詰替用:2本 ●油汚れ用洗剤:1本 ●泡タイプ・スプレー:1本 ●天然ゴム手袋Mサイズ:一雙 ●レンジまわりふきん(1枚入):1袋

送料無料受付期間:7月19日(金)まで(お届け先1軒につき、税込2,700円以上対象)

キッチンまわりのおそうじが手軽にできる!
お得な「キッチン除菌セット」数量限定販売中!

定番商品として新たに仲間入りした「キッチン用除菌・洗浄・消臭剤」と、大好評の「カビ・ぬめり取り剤」の2つをセットにした「キッチン除菌セット」が数量限定で登場。今なら、詰替用セットもお得!

に入ったとしても心配不要。調理台・シンクから、冷蔵庫・ゴミ箱まで、オールマイティに使えます。

刺激臭が少なく、カビ、ぬめりをしっかり除去!
 「カビ・ぬめり取り剤」は、混ぜるな危険の表示がない塩素系殺菌剤が入ったとしても心配なく、まな板や三角コーナー、ゴミ受けなどのカビ、ぬめりをしっかり落とすことができます。

この2つがあれば、キッチンのおそうじが手軽にでき、いつもキレイを保てますよ!



商品のお申し込み、お問い合わせは
 ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。

ダスキン 昭栄 通話無料 **0120-32-0719** FAX 0964-33-2443

新しいこと始めてみませんか?
ダスキンのお客様係 ハーティさん募集中 自分のペースでできる楽しいお仕事です。詳しくはお気軽にお問い合わせを!

こんまり流「ときめき片づけ」メソッド vol.11

「一度片づけたら二度と散らからない!」と、世界中で話題のこんまりこと近藤麻理恵さん直伝の「ときめき片づけ」メソッド。シリーズで、その極意を分かりやすくご紹介いたします。

冷蔵庫の収納編

期限切れのものは即処分

冷蔵庫の中をスッキリきれいにしておけば、衛生的で家事効率も上がります。使いやすくする冷蔵庫の収納法をご紹介します。

冷蔵庫もお家と同じで、冷蔵室、冷凍室、野菜室というように、どこに何があるか目地いかに重視して収納します。買った食品は袋から出して、見える状態で納めること。保冷剤や、小袋に入ったわさびやしょうゆ、納豆のからしといった調味料は溜まりがちです。使わないものは処分しましょう。理想的な収納量ある状態。この3割の空間は、その日の余り物やいただきものの収納に使います。

カテゴリーごとに分けて収納

カテゴリーごとに分けて収納

容器に入れて収納し、どこに何があるか目で分かるようにします。例えば朝食用の調味料を一つのケースやトレイに入れておけば、使うときにそのまま卓上に出すこともできて便利。小袋入りの調味料は小さなケースを立てて収納を。チューブ式の調味料は綿棒の空き箱に入れておくと、上の段は奥行きがあって取り出しにくいので、ベットのボルトなど細長いものを寝かせて入れるのがおすすめです。野菜室



上段には細長いものをカテゴリーごとに分けて収納

は、野菜が土から生えている状態と同じように立てて収納すると、取り出しやすい上に長持ちします。冷蔵庫も徹底的に立てて収納。その際、ブックエンドで仕切ると便利です。

- ときめき片づけ法【6つのルール】**
- 1 片づけることを決意する
 - 2 理想の暮らしを具体的にイメージする
 - 3 まずは「捨てる」を終わらせる
 - 4 「場所別」ではなく、「モノ別」に片づける
 - 5 正しい順番で片づける 衣類→本類→書類→小物類→思い出品
 - 6 判断基準は「ときめくかどうか」



こんまり流片づけコンサルタント **竹野りつこさん**

世界中で話題の「こんまり」こと近藤麻理恵さんが顧問を務める、株式会社こんまりメディア公認の片づけコンサルタント。こんまり流片づけ術による個人レッスンやセミナーなどを実施。
 ★個人レッスン・セミナーの詳細は <https://ameblo.jp/ki-chyonchyon>

hair make & relaxation **PRETAPORTER**

美髪 Saisei ヘアエステ

広がり・クセ・傷みのお悩み...こんな方におすすめ!

最近歳を重ねることにうねりでツヤが無く見えて嫌だ
 ストレートだとボリュームがなくなり過ぎて嫌だ
 芸能人のようなツヤツヤサラサラの柔らかい髪質にしたい
 髪の傷みが気になるので、縮毛矯正はしたくない

※各税別

- 美髪Saiseiヘアエステ(プロ-込)..... 90分 **10,000円**
- 美髪Saiseiヘアエステ(プロ-込)+カット..... 120分 **12,000円**
- 美髪Saiseiヘアエステ(プロ-込)+ホリスティックヘアカラー..... 180分 **16,727円**

暑い夏こそ楽しんで筋トレ

「寝たまま筋トレ」

通常1回 9,800円がクーポンのご利用で特別価格に!

初回お試し 1回 **5,000円** (税別)

最新!加圧・骨盤矯正・EMS同時施術で20分間寝ているだけで筋トレ!

こんな方におすすめ! 忙しいと時間が無い。疲れていてジムに通う気力が無い。お腹まわりが気になりだした。運動不足が気になる...など

お客様の声

- お腹まわりが締まってきた
- 姿勢が良くなった
- 腰痛が軽くなった
- 肌が明るくなった
- 便秘が改善した
- よく眠れるようになった

hair make & relaxation **PRETAPORTER**

美容室 **プレタポルテ** TEL. 0964-33-0011 (ご予約優先)

熊本県宇城市松橋町可から2-2-13

カット/9:30~18:00(月曜/～16:00) 定休日 なし
 パーマカラー/9:30~18:00(月曜/～15:00) (月曜日が祝日の場合は休み)
 エステ/9:30~18:00(月曜/休み) ホームページリニューアル!

ウィッグの試着相談、育毛ケアの相談等、随時承っております。(毛髪診断士 宮崎まで)

プレタポルテ クーポン

美髪Saiseiヘアエステ 1,000円OFF

寝たまま筋トレ 7月末日までお申込の方
 週1回コース(31日間) 最大5回
 通常(5回) 49,000円 → **19,800円** (税別) ※1回につき1名まで ※他のクーポンとの併用不可 有効期限2019年7月末日まで

寝たまま筋トレ 7月末日までお申込の方
 週2回コース(31日間) 最大8回
 通常(8回) 78,400円 → **29,800円** (税別) ※1回につき1名まで ※他のクーポンとの併用不可 有効期限2019年7月末日まで

イベントインフォメーション 6/25～

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。また、配布の都合上お手に届いた際、イベント期間に間に合わない場合がございます。ご了承ください。

7/6(土) 7(日) 七夕観望会
 20:00～22:00
 ※要入館料 ※雨天中止
 今年は晴れてくれるのでしょうか？夏の星空イベント「七夕」では、天文台にのぼって織姫(ベガ)と彦星(アルタイル)を夜空で見つけてみましょう。注目したいもう一組は、木星と土星の惑星コンビ。まるで織姫と彦星のように、天の川を挟んで今年も輝いていますよ。

会場/さかもと八竜天文台(八代市坂本町中谷335-2)
 問/☎0965-45-3453(さかもと八竜天文台)

7/10(水) 熊本南病院出張健康相談
 14:00～16:00
 生活習慣病を予防し、健康づくりを推進するため、血圧や身長、体重、体脂肪、血糖値、骨密度測定のほか、医師や栄養士による医療相談を宇城市健康づくり推進課「さしより野菜・たっぷり野菜プロジェクト」と連携して実施します。

会場/御船町恐竜博物館 交流ギャラリー
 9/23(月・祝) 御船町恐竜博物館 特別展
「肉食恐竜～ミフネリュウ発見から40年～」
 9:00～17:00 (入館は16:30まで) ※9/2(月) 休館
 ミフネリュウ発見から40年を記念し、日本各地の恐竜研究の歴史を振り返り、ミフネリュウと関連する「肉食恐竜」の最新資料を紹介。トルヴォサウルスの全身骨格は九州初公開！「巨大ティラノサウルスロケット」の展示もあり！観覧料/大人1,100円、高大生700円、小中生500円。小学生未満無料(保護者同伴)

会場/法雲寺(宇城市不知火町長崎3353)
7/13(土) 親子で写経と写仏画体験
 10:00～11:30
 薄文字や薄仏画をなぞり書きして、作品にしてみませんか？親子や友達、ご夫婦での参加歓迎いたします。もちろん一人での参加も可。道具はこちらで用意します。参加費1人1,000円(お茶・お菓子付き)。駐車場あり。早めにお申込み下さい。

会場/小川阿蘇神社・小川商店街一帯
7/15(月) 小川阿蘇神社夏祭り造り物大会
 10:00～22:00
 小川町の各地区・学校・企業などから出展された世相を反映した造り物の展示。17:30～22:00は歩行者天国。

会場/宇土市民会館・大ホール
7/15(月・祝) 熊本子どもミュージカル「あまじやくの桜貝」
 13:00～16:30 (月組)
 熊本子どもミュージカルと東京のプロスタッフがお送りする、心温まる本格的なミュージカル。「伝説」「桜貝の言い伝え」を通して少年の心の成長を描きます。料金/大人:2,000円、小人:1,500円(高校生以下)。当日300円アップ。チケット申込:熊本子どもミュージカルで検索。

会場/宇城市不知火美術館
7/17(水)～8/25(日) 開館20周年記念「動物画家 藪内正幸絵本原画展」
 【火～金曜】10:00～18:00 (入館は17:30まで)
 【土・日・祝日】10:00～17:00 (入館は16:30まで)
 観覧料・大人300円・高大生200円・中学生以下無料
 開館20周年となる本年は動物画の第一人者として絵本、図鑑、広告など幅広く活躍した、藪内正幸氏の原画作品展を開催。「どうぶつのおやこ」(福音館書店)『くちばし』(同)や『冒険者たち』(牧新社)の絵本・児童書の原画作品に加え、図鑑に描かれた動物画など約80点を展示します。また、会期中は作品中に登場する動物のはく製を展示する他、動物や鳥類に関する講演会やワークショップを開催し、身近な動物の生態を通して環境問題や生物多様性についても考えます。

【講演会・ワークショップ】※要申込
 会場/不知火美術館アトリエ 参加無料
 ①講演会「夏休みわくわく動物教室～くまもとのぼにゆるいについて～(子ども向け)」7/20(土)14:00～15:00
 講師:天野守哉氏(熊本工業高校教諭)
 ②講演会「知って学ぶ! 身近な動物たち～くまもとの哺乳類について～(大人向け)」7/28(日)14:00～15:00
 講師:天野守哉氏(熊本工業高校教諭)
 ③講演会「くまもとの野鳥」8/3(土)14:00～15:00
 講師:坂梨仁彦氏(日本野鳥の会熊本県支部)
 ④ワークショップ「動物画を描こう」8/18(日)14:00～16:00
 講師:森内和久氏(宇土中・宇土高教諭)
 ⑤講演会「好きこそものの上手なれ～動物画家 藪内正幸について～」8/24(土)14:00～15:00
 講師:藪内竜太氏(藪内正幸美術館 館長) ※時間・演題等は変更になる場合があります

会場/三角東港広場一帯
7/20(土) 第24回 海の日協賛・みすみ港祭り
 9:00～21:00
 海上自衛隊護衛艦「さざり」[じんつう]や海上保安部巡視船「とから」の一般公開や、三角出身歌手 中谷隆博さんのライブステージ、地元ちびっ子達の演奏、18時～サンセットクルージング、19:30～花火観覧クルーズなど盛りだくさん! 20時～海上花火大会! 水中花火を含め約3,000発の花火が夜空を彩ります。

会場/緑川ダム湖(下益城郡美里町歌野)
夏休み期間中の日曜日 夏をあそぼう2019
 (7/21, 7/28, 8/4, 8/11, 8/18, 8/25)
 緑川ダムにて大人気のウォータースポーツ「バナナボート」やカヌーが時間内であれば乗り放題! 当日予約も可能ですが、事前予約がおすすりめ。濡れてもいい服装・着替え、飲み物、タオル等を持参ください。参加費:1,500円/人。 ※雨に関する警報、注意報が発令されている時は中止です。

各行政機関、地方自治体、各種団体様からのイベント・催しの情報をお待ちしております(掲載は無料ですが、場合により掲載出来ない場合がございます。ご了承ください)。イベントの詳細(開催日時や場所、イベント内容など)、ご担当者様の連絡先を明記し、メールかFAX、お電話でお問い合わせ下さい。

info@uki-pre.net
 「イベントインフォメーション係」まで ☎0964-42-6010 Fax. 0964-42-6020

編集長あみいが行く Vol.24
はたらく車 レポート
ショベルカー / クロー 編
 ふだん街で見かける多くの車が、どんな役割をするのか、子どもたちにもわかりやすく紹介するコーナーです!

アームの先端に、クローと呼ばれるアタッチメント(通称:フォーク)を装着したショベルカー。モノを挟んで移動させることができ、主に、木造家屋の解体や選別作業などに用いられます。

モノを挟むことができるため、家の解体や選別作業をはじめ、多くの作業現場で活躍しています

油圧を利用して、アームの先端に取り付けられたフォークを動かします。

解体作業の他に、採石作業などにも使用されます。

教えてくれた人 株式会社 隆勢 大田探石工場 工場長 前田 清勝さん

子どもの未来は、無限量
 2019年10月新規OPEN予定
そらいろ保育園 児募集
 よく遊び、よく食べ、よく眠る子どもたち。彼らの未来は、夢にあふれています。きっとどんな人になっても大丈夫。どんなことだってかなえられるでしょう。

そんな子どもたちの夢を無限に広がる空の色にたとえました。青一色ではなく、赤にも、オレンジにも、黄色にも変わる空の色。枠には収まらず、のびのびと、自由に。それぞれの「空色」に変わっていく子どもたちを、私たちは応援しています。

お問合せは >
そらいろ保育園
 〒869-0533 宇城市松橋町南仲間3-1 (旧免許センター前久良交差点角)
 Tel.0964-34-3466 Fax.0964-34-3266 担当/小澄

募集要項 >
 対象児童 0歳児(生後3ヶ月以降)～小学校就学前まで
 定員 19名
 開園時間 7:00～19:00
 休園日 日曜・祝日・年末年始
 その他 給食有り。一時預かり保育有り

宇城市小川町 **人気のセットプラン** 随時ご案内中!
小川分譲地区 D号地
 高グレードな標準装備 平屋
 自由設計可 土地 + 建物 **2,320万円(税込)**
 土地550万円(211.42㎡ 63.95坪) + 建物1,770万円(92.33㎡ 27.93坪) 照明・カーテン込 ※外構・諸経費別途
 ●所在地…宇城市小川町北新田字松ノ本
 ●土地面積…約198.85㎡～211.42㎡(約60.15坪～63.95坪)
 ●建ぺい率…70% 容積率…200% 交通…JR小川線 約500m ●校区…河江小・小川中
 ●建築条件付き ●取引態様…売主

ail 株式会社 アイレホーム熊本 ☎096-273-7070
 事務所/熊本南区富合町田尻489 ●広告有効期限/2019年7月末日



えがお健康スタジアム(熊本市東区)で行われた総合開会式の様子。当日は梅雨入り直前の雨の中、出場79校・約4,800人の選手団が力強く入場行進



若きアスリートたちの祭典



令和
元年度

熊本県高校総体

第47回県高等学校総合体育大会が5月31日(金)~6月5日(水)まで県内各会場で開催(一部先行開催及び16日まで開催)され、33競技に約15,000人が出場。宇土・宇城地域各校の活躍の様子、試合結果をご紹介します。

宇土高等学校

文武両道を柱に今年も全力で!

宇土高校では、県内で唯一のヨット部が今年も団体、個人の各競技で九州大会に進出。また、水泳、弓道、陸上もそれぞれ九州大会、南九州大会へ進みました。



旗手は陸上部の深澤健斗くんが務めました。

主な成績	
陸上競技	
男子400mハードル決勝	2位 3年 深澤健斗(南九州大会出場)
男子3000m障害決勝	6位 3年 濱本寛人(南九州大会出場)
女子400mハードル決勝	6位 3年 東田亜弓(南九州大会出場)
女子200m決勝	6位 3年 山口幸音(南九州大会出場)
水泳	
男子100mバタフライ決勝	8位 3年 坂口功史郎(九州大会出場)
弓道	
男子個人 決勝	4位 3年 平井 隼(九州大会出場)
ヨット	
男子420級	優勝 3年 玉城雄貴・原口太希ペア、2位 3年 山内涼平・杉本大征ペア(いずれも九州大会出場)
男子FJ級	優勝 2年 本田智也・寺本 葵ペア、2位 2年 増田主希・近藤龍太郎ペア(いずれも九州大会出場)
男子レーザー級	優勝 3年 藤本 航、2位 2年 大杉武也、3位 2年 東 耕太郎(いずれも九州大会出場)



ヨット部は今年も各競技で九州大会(福岡県福岡市で開催)に出場。



女子ハンドボールは決勝リーグに進出し、強豪の国府、城北、千原台を相手に持てる力を一杯発揮し、4位に。



サッカーは3回戦でシード校の開新高校と対戦し、好試合の末、1-2で惜しくも敗れました。



3年の濱本寛人くんは3000m障害決勝6位、山口幸音さんは200m決勝6位でそれぞれ南九州大会へ。



3年深澤健斗くんは400mハードル決勝2位で南九州大会に進出。左は同競技で6位入賞した3年東田亜弓さん。



松橋高等学校

陸上、水泳で九州大会へ!

松橋高校からは11競技に150人が出場しました。陸上では男子やり投げで2位に入賞し、南九州大会へ進出。男子100m、200m、800mでも準決勝まで進出しました。また、水泳男子200m自由形では4位に入賞し、九州大会へ。弓道女子個人も決勝進出には届かなかったものの、準決勝まで残りました。



陸上部3年の一村陸斗くんが旗手を務めました。

主な成績	
陸上	
男子やり投げ	2位 3年 一村陸斗(南九州大会出場)
男子100m	準決勝進出 3年 上村祥太
男子200m	準決勝進出 //
男子800m	準決勝進出 2年 山口 宙
水泳	
男子200m自由形	4位 1年 大嶋 力(九州大会出場)
弓道	
女子個人	準決勝進出 2年 新野優華
ハンドボール	
女子	準々決勝進出



旗手を務めた一村くんは、男子やり投げで、昨年に続き2位入賞。南九州大会へ駒を進めました。



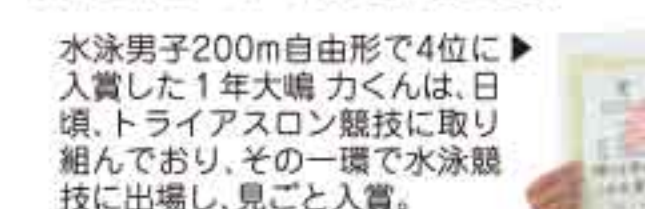
2年新野優華さんは、弓道女子個人で準決勝まで進出。



女子ハンドボールは初戦を34-17で突破しましたが、続く2回戦で宇土高校に10-24で敗れ、惜しくもベスト4入りは逃しました。



3年上村祥太くん(左)は男子100m、200mで準決勝進出、2年山口宙くん(右)も800mで準決勝まで進みました。(中)はやり投げ2位入賞の一村陸斗くん。



水泳男子200m自由形で4位に入賞した1年大嶋 力くんは、日頃、トライアスロン競技に取り組んでおり、その一環で水泳競技に出場し、見ごと入賞。

小川工業高等学校

レスリング、陸上で大健闘!

レスリングの強豪校、小川工業高校は、団体戦では宿敵、玉名工業高校に一步及ばず準優勝。個人では4名がインターハイ出場を決めています。陸上も期待が高く、女子ハンマー投げでは見ごと優勝、男子砲丸投げでも決勝まで進み、ともに南九州大会への切符を手に入れました。



陸上部副キャプテンの本田 嵐さんが旗手を務めました。

主な成績	
レスリング	
団体	2位(九州大会出場、インターハイ出場)
個人 60kg級	優勝 2年 西村将希(九州大会、インターハイ出場)
個人 71kg級	優勝 3年 藤井孝典(九州大会、インターハイ出場)
個人 92kg級	2位 2年 岡 優希(九州大会、インターハイ出場)
個人 80kg級	2位 2年 三浦純平(九州大会、インターハイ出場)
陸上競技	
男子砲丸投げ	5位 3年 平岡拓海(南九州大会出場)
女子ハンマー投げ	1位 3年 本田 嵐(南九州大会出場)



旗手を務めた本田さんは、ハンマー投げで昨年2位、今年は見ごと優勝。「南九州大会を見据えて試合に臨んだことで、気持ちに余裕を持って戦えました。」



個人戦では、3年キャプテンの藤井孝典くんが71kg級で優勝。また、2年の西村将希くんは60kg級で優勝、三浦純平くんは80kg級で準優勝、岡 優希くんは92kg級で準優勝し、いずれもインターハイ出場権を獲得しました。



陸上部キャプテンの平岡拓海くんは砲丸投げ決勝で5位入賞し、南九州大会に出場。「高校最後の大会で、これまでお世話になった顧問の先生方への感謝の気持ちを込めて挑みました。南九州大会に進めて嬉しいです。」

松橋支援学校

開会式入場行進で奨励校に選出!

松橋支援学校からは、本校、氷川分教室から計13名が出場。陸上では今年、400mリレーと女子砲丸投げに初エントリー。また、昨年からのバドミントンに続き、今年は卓球にも初出場し、一人ひとりがベストを尽くしました。なお、総合開会式の入場行進では、初めて奨励校に選出(参加校79校中12校が選出)。全員で喜び合いました。



陸上同好会キャプテンの榊田光基くんが旗手を務めました。

主な成績	
陸上/男子	
1500m	(3名出場)
800m	(3名出場)
400m	(3名出場)
200m	(3名出場)
100mx4リレー	(1組み出場)
陸上/女子	
400m	(2名出場)
200m	(1名出場)
100m	(1名出場)
砲丸投げ	(1名出場)
バドミントン	
男子個人	(1名出場)
卓球	
男子個人	(1名出場)



砲丸投げにも今年初エントリー。1年平井真子さんが出場しました。



今年初めて出場した400mリレー。写真は3年森 翔梧くんから2年山田尚樹くんへバトンの様子。



卓球男子個人に初出場した本校1年の中石海翔くんは3回戦まで進出。大きな自信につながる大会となりました。



昨年に続き、バドミントン男子個人に出場した氷川分教室2年の小野悠汰くんも3回戦進出。来年は4回戦進出を目指します!



森翔梧くんは400mにも出場。



3年内田優斗くんは800mで持てる力を発揮。



キャプテンの榊田光基くんは1500mでベストを尽くしました。

SYOdai

- 種 目… 硬式テニス
- 活動内容… 硬式テニスの練習、大会参加
- 活動場所… 岡岳テニスコート、立岡テニスコート
- 活動日時… 月・水・金 16:30~18:30
水・金 …19:30~21:00
宇土教室25名(3教室計70名)
- 活動人数… 8人

宇城市に硬式テニスを広める為に、昨年8月に誕生した硬式テニスクラブです。幼児～大人の方まで対象となっているので、どなたでも気軽にお問合せ下さい。
コーチ:公認スポーツ指導者 林田昌代
お問合せ/090-1518-6778

【クラブ生の声】

- 他のコーチが教えてくれないような細かいところまで詳しく、分かるまで教えてくれます!!
- いい音がして、決まるとスカッとします。
- ちょっと難しいけど、楽しいです。
- コーチは面白くて、楽しくて、クラブで友だちも出来てうれしいです!



“うきうきぶれず”はみなさんの活動を応援しています!
スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうき紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキかFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は雑誌掲載以外の目的で使用しません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-42-6010 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

完成見学会

南区 合志

7/13(土) 14(日) 15(月)
10:00~18:00

Irori Dining
キッチンを囲む家

今回の完成見学会での見所ポイント

- 環境に優しい自然系断熱材 熊本初登場『ECOボード』**
木質繊維を利用した、ドイツ生まれの断熱材(ヨーロッパでのシェアNo.1)。性能面でもZEH基準をクリアし、遮音性・耐火性の高さも特長です。
- 大型地震対策に最適な減震パッキン『UFO-E』**
TVCMでもお馴染みの『UFO-E』は、低コスト&簡単な施工が特長。地震力が建物に入る前に滑り、摩擦抵抗(ブレーキ)で半分程度に加速度を減震します。

当日は資材サンプルもご用意しております。
(キトリ)

完成見学会ご来場のお客様に限り
選べる2,000円ギフト引換券
★スターボックス ★サーティワン ★ミスタードーナツ
※1世帯1枚とさせていただきます。切り取ってお持ちください。

Zero Design
Architecture
見学会のご予約・お問い合わせは
TEL096-295-0601
熊本市東区御領1丁目6-32-106 建設許可番号 第017975号

ラグビー W杯2019日本大会に向けて!

超初級編 Vol.4
ラグビーをもっと知って楽しもう!

今秋、熊本も開催会場の一つになっている「ラグビーワールドカップ2019日本大会」。ラグビーがまったく分からないという超初心者も楽しめるよう、これだけは押さえておきたいポイントをわかりやすく解説。今回は「密集」についてご紹介します。

ラグビーの試合中に発生する3つの密集
スクラム モール ラック

スクラム
軽い反則が起きた時の試合再開方法
ノックオンやスローフォワードなどの反則を犯した地点で、両チームのフォワードがガッチリ組み合い、その真ん中に投入されたボールを“足”を使って奪い合う。反則をしなかった側のチームがボールを投入する。

モール
選手の誰かがボールを手に持った状態できる密集
ボールを持った選手の周囲に両チームの選手が密集し、立ったままの状態ですべてを密着させてボールを奪い合う。密集状態のまま前に進むことができ、そのままトライを狙うことも可能。

ラック
タックルで倒れた後など、ボールが地面にある状態での密集
地面に置かれたボールの周囲に両チームの選手が密集し、立ったままの状態ですべてを密着させて、“足”でボールを奪い合う。スクラム同様、密集からボールが出れば試合が進む。

この人に教えてもらいました!
梅居 忠史さん 熊本西高、大東文化大、富士ゼロックス、NZクラブチーム、AUSラグビーアカデミーを経て、現在、熊本西高、S&Tラグビーアカデミー(熊本市)のコーチを兼任。ラグビーの普及、育成に努める。

◆次号では密集、タッチについてご紹介します。

イオンモール宇城 ハピネスモ...

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600

無料駐車場 **P**約3,000台 年中無休

JR鹿児島本線 小川駅下車/無料コミュニティバス約15分

6/25 tue NEW OPEN

いきなりステーキ

IKINARI STEAK



いきなりステーキは高級牛肉をグラム単位で盛り売りするのが特長です。お客さまのお好みに応じて肉の種類や焼き加減が選べ、目の前で肉をカットし直火焼きします。あつあつジューシーな厚切りステーキをぜひ堪能ください!

PLACE ノースランド シネマ棟横

7.6 SAT 7 SUN 参加無料

ふみの日イベント2019 in イオンモール宇城

「ありがとう」を伝えよう!

- お手紙ワークショップコーナー
- ほすくまグリーティング
- 10:30~ ②12:00~ ④14:00~ ⑥16:00~
- パルーンパフォーマンス Ryouがやってくる!
- 13:00~ ②15:00~

各日先着100名様
紅色ポスト型貯金箱プレゼント
※お一人さま1つずつ1点

TIME 10:30~17:00
PLACE オアシスコート

7.13 SAT 15 MON

こだわり縁日

涼しい屋内で縁日を開催します。射的、輪投げ、スーパーボールすくいなどいろいろなアイテムをご用意しております。

料金 通常 300円
イオンモールメンバーズアプリ会員 200円

TIME 11:00~17:00
PLACE オアシスコート

SMILE KIDS

7月イベント

7.20 SAT 観覧無料

よしもとお笑い列島

イオンモール宇城によしもの人気芸人がやります。指腹絶倒のお笑いを存分にお楽しみください。

出演者 ペナルティ

TIME ①13:00~ ②15:00~
PLACE オアシスコート

7.27 SAT・28 SUN

うきうきマルシェ

ハンドメイド作家によるアクセサリーや雑貨が大集合! 屋内会場で快適にお楽しみいただけます。

TIME 10:00~17:00 (28日は16:00まで)
PLACE オアシスコート

7.21 sun

アンパンマンショー

ショーの後は写真撮影会もあります。カメラをご持参ください。

時間 ①11:00 ②15:00
場所 オアシスコート

7.26 FRI

宇城のうまかもん

プレゼントキャンペーン

イオンモール宇城専門店で買物をして宇城のうまかもんをGETしよう。7月は「真秀の郷」から高冷地トマトをプレゼント。詳しくはイオンモール宇城HPをご確認ください。

参加費 イオンモール宇城専門店で税込3,000円のレシートご提示

TIME 15:00~19:00
PLACE オアシスコート

7.16日(火) [受付]17:00~18:00

7月8日(月) 必着

赤ちゃん相談会

子育てのお悩みを、助産師さんに相談しませんか?一人で抱え込まないで気軽に相談ください。※事前申し込み不要。相談は一人15分。体量測定もできます。

TIME 10:30~14:30
PLACE キッズスペース(西松屋前)

7.20 SAT 観覧無料

よしもとお笑い列島

イオンモール宇城によしもの人気芸人がやります。指腹絶倒のお笑いを存分にお楽しみください。

出演者 ペナルティ

TIME ①13:00~ ②15:00~
PLACE オアシスコート

7.26 FRI

宇城のうまかもん

プレゼントキャンペーン

イオンモール宇城専門店で買物をして宇城のうまかもんをGETしよう。7月は「真秀の郷」から高冷地トマトをプレゼント。詳しくはイオンモール宇城HPをご確認ください。

参加費 イオンモール宇城専門店で税込3,000円のレシートご提示

TIME 15:00~19:00
PLACE オアシスコート

7.21 sun

アンパンマンショー

ショーの後は写真撮影会もあります。カメラをご持参ください。

時間 ①11:00 ②15:00
場所 オアシスコート

4月14日

イオン ゆめみらい保育園 開園いたしました。

園児募集中!

イオンモール宇城で勤務される皆さま、地域の皆さまにもご利用いただけます。詳しくはイオンモール宇城HPをご覧ください。

7/3・10・17・24

赤ちゃん相談会

子育てのお悩みを、助産師さんに相談しませんか?一人で抱え込まないで気軽に相談ください。※事前申し込み不要。相談は一人15分。体量測定もできます。

TIME 10:30~14:30
PLACE キッズスペース(西松屋前)

Web限定

イオンカード(ミニオンズ・デザイン)

新規ご入会・ご利用特典

¥6,000円相当分のときめきポイントプレゼント!

期間:2019年6月1日(土)~2019年6月30日(日)

TOHOシネマズ宇城

シネマチケット(半券可) 5%OFF

イオン宇城店でお買物が5%OFF

※土曜・日曜・祝日のみ 当日のチケット対象

イオンモールメンバーズアプリ

DEBUT!

ポイント930円までのお買い物におトク!

2019年2/22~10/10まで

9月30日まで

消費税いままま!!

分割払い手数料 [ゼロ]

2019年2/22~10/10まで

海へ、プールへ、お祭りへ! 楽しい夏がやってきた!!

トレンド感たっぷりの水着やグッズ、浴衣など夏満喫アイテムが目白押し!

01 TOYSRUS BABIESRUS トイズラス・ベビーザラス 熊本南店

お祭り気分を盛り上げてくれる甚平やかわいい水着が品揃え豊富!

キッズ用、ベビー用、男の子用、女の子用のかわいい水着や甚平が今夏もラインナップ! 色・柄、サイズが揃う早めがおすすめです!

甚平/甚平ワンピース各種

水着各種

タイム: 10:00~21:00

02 aimerfeel エメフィール

大人リゾート感あふれる人気のデザイン水着がズラリ!

大定番のオフショルダーやコード使いなど、華やかでセクシーなスイムウェアがいろいろ。今年も、プールサイドやビーチの主役まちがいなし!

オーラルローズ上下セット水着

タイム: 10:00~21:00

03 Honeys ハニーズ

今年もココだけのオリジナル浴衣が色柄豊富に勢揃い!

大定番の花柄に、個性的なストラップ柄やレトロ感漂う模様など、オリジナルデザインの浴衣が種類豊富に! コゴバッグや下駄、コサージュなどの浴衣小物も充実。

タイム: 10:00~21:00

04 Grand Jour グランジュール

コサージュやかんざしなどヘアアクセ1つで素敵度アップ!

かんざしやクリップ、コサージュなど、浴衣にピッタリの髪飾りがバリエーション豊富! 帯やカゴに付けてもOK。使い方は個々のセンスでいろいろ楽しんで!

タイム: 10:00~21:00

05 Right-on ライトオン

毎日のお洒落に取り入れたい! 街からリゾートまで活躍の夏小物

ココだけのオリジナルや、人気ブランドのロゴアイテムなど、リゾートにもタウンユースにも出番の多い夏アイテムをお洒落のアクセントに!

タイム: 10:00~21:00

06 GAL FIT ギャルフィット

ビーチで映える水着がラインナップ! “大人モダン”な浴衣も種類豊富

ビキニやワンピース、キャミ付きやデニム付きなど“洋服感覚で着られる水着”がフルラインナップ。レトロな古典柄など、“大人モダン”な浴衣も種類豊富に!

タイム: 10:00~21:00

街中の美味しいを見つけよう♪

うきうきグルメ

Ukiuki Gourmet



【新和食 吉田】

鯉や若鮎、溢れんばかりのウニ丼など贅沢な初夏の味覚を！
数量限定、毎年大好評の「お盆用鉢盛」の予約もスタート

素材を熟知した料理人が手がける極上の美味しさが評判の「新和食 吉田」には、この時期、鯉や若鮎、鮎など、贅沢な旬の味覚が目白押し。涼しげな器や盛り付けとともに、季節感あふれる逸品を存分に愉しみましょう。単品または懐石コースでぜひどうぞ。毎夏心待ちにしている人が多いウニ丼が溢れんばかりに盛り



天草産の鰯や鮎をはじめ、ほのかな香気と香りが醍醐味の若鮎など、店主厳選の初夏の味覚を存分に、上質な黒毛和牛などもサービス価格で味わえます。

- ★お盆用鉢盛 予約受付中
12,000円 / 16,000円
※各6~7人前 ※数量限定
- ★期間限定「ウニ丼」2,200円 (税別)
夜・味噌汁、茶碗蒸し付き
昼(土・日・祝のみ)・小鉢、味噌汁、茶碗蒸し、デザート、コーヒー付き
※仕入状況により、価格変動及び、提供できない場合があります。
- ◎旬の懐石コース (税別)
月……3,000円 風……4,500円
鳥……5,500円 花……8,000円
※2名から要予約 ※鳥、花コースの食事は要予約



毎年欠かさず注文する人が多い「お盆用鉢盛」。写真は6~7人前12,000円(税別)。

☎0964-32-1603
〒宇城市松橋町曲野2319-1
11:30~13:30
※昼のネタがなくなり次第終了
18:00~21:00 OS
水曜、月1回火曜(不定)
あり
70席(最大宴会45名)



【創作鉄板焼の店 じゃっき家】

宴会コース「10品+飲み放題」4,000円が大人気！
海鮮メニューやステーキなど絶品メニューを堪能!!

大満足の宴会なら、「創作鉄板焼の店 じゃっき家」におまかせ。本格的な鉄板焼きメニューを居酒屋感覚でお得に楽しめて、盛り上がるごちそうあいです。おすすめは、おまかせ人気メニュー10品+2時間飲み放題付き4,000円のコース。海鮮メニューとステーキなど、豪華な内容で大好評です。3,000円コースもありです。



写真は、タコのカルパッチョ、カキのオイル漬け、イカリクラゲ、オムテス、鶏ステーキ、スライス、ホタテ鉄板焼、色とりどり、彩りも美しい料理に食欲UP。

- ☆おすすめ宴会3,000円-4,000円
おまかせ人気メニュー10品
+2時間飲み放題
※4名~要予約 ※料理内容は相談可
- ☆メニューいろいろ
【鉄板焼】ステーキ、肉料理、海鮮系、チーズ系、各種お好み焼き
【その他】各種サラダ、とりあえず一品もの、ご飯もの、揚げものなど



大好評のヒレステーキ。そのおいしさをご堪能あれ!

☎0964-32-1458
〒宇城市松橋町松橋549-1
月~土曜 18:00~24:00(OS23:00)
日曜 17:00~23:00(OS22:00)
※祝日前変更あり
火曜 あり
50名(最大宴会40名)



【食彩酒房 魚家】

令和初の感謝祭開催！7月17日(水)、18日(木)は恒例の全品500円デー！
毎週木曜は生ビール半額!! さらに、5,000円の割引券が当たるチャンス

「食彩酒房 魚家」は令和元年の今夏、18周年を迎えました。今年もさまざまな感謝イベントを用意。まず、7月17日(水)、18日(木)の2日間は、恒例の「オール500円デー」。500円以上の単品メニュー(60品以上)がすべて500円で食べられます。また、7月の毎週木曜(18日を除く)は、生ビール1杯500円を半額の250円で提供(1人3杯まで)。夏はやっぱり、生ビールが最高。毎週でも出かけたくなりませんか。割引券がもらえるチャンス。ぜひ、お見逃しなく。さらに、7月の1ヶ月間は、空くじナシのくじ引きを実施。1グループ



7月17日(水)・18日(木)の2日間は、500円以上のメニューが全て500円に。60品以上のバラエティー豊かなおいしさがお得に味わえます。写真はほんの一例。

★18周年感謝企画

- その1 7/17日(水)・18日(木)の2日間限定!!
500円以上の単品メニューが**オール500円!!**
- 例) 刺し身
天然アジの活きづくり……1,200円
カンパチ刺し……780円
串焼き盛り合わせ(5本)……695円
ほうれん草とベーコンのサラダ……686円
明太子パスタ……695円
山芋鉄板焼き……575円
馬すじのやわらか煮込み……630円
キスの天ぷら……612円
◆60品以上のメニューがあります!
- その2 7月の毎週木曜は生ビール半額!!
通常1杯540円 → **270円!!**
◆1人3杯まで ※7/18日は除く
- その3 7/2日(火)~31日(水)はくじ引き開催!
空くじナシ! 最高5,000円の割引券が当たる
◆対象:1グループ合計5,000円以上+アンケートに答えた人全員
※コース料理で「500円デー」の2日間は除く ※割引券の使用は次回来店時以降

☎0964-32-5723
〒宇城市松橋町曲野2250-1
17:00~翌1:00
月曜 あり
50名(最大宴会40名)



ジャズの流れる落ち着いた店内。3~4名の小グループから40名の団体まで人数に合わせた個室空間でゆっくりくつろげます。

【松橋 中華料理 華月園】

食べ応えのある「大海老チリのプレートランチ」にリニューアル!
夏季限定、超豪華な「夏野菜と海の幸の冷麺」も大好評

「華月園」の大好評プレートランチが「大海老チリのプレートランチ」にリニューアル。一口では食べきれないほど大きなエビのチリソースに、肉焼売、エビ焼売、小籠包、春巻といろんな点心が楽しめる。通常1,500円がうきふれクーポンで1,350円に! 前日までの予約と当日クーポン持参を必ずお忘れなく。夏季限定「夏野菜と海の幸の冷麺」も見逃せません! 新鮮な夏野菜と自家製焼き豚、蒸し鶏に、ホタテや天使の海老、美しい松笠模様のあおりイカなどが盛り込まれ、トップにはなんとアワビも! 通常この価格ではなかなか味わえない利益度外視の豪華版です。8月末まで昼・夜とも予約制でいただけます。夏季だけのおいしさをぜひどうぞ。会議・セミナー、宴会予約も承り中。



「大海老チリのプレートランチ」は、クーポンで税込1,350円(要予約)。「大海老チリ」(辛さ調節可)、肉焼売、エビ焼売、小籠包、春巻、サラダ、スープ、ごはん、デザート。



夏季限定「夏野菜と海の幸の冷麺」1,800円。豪華なおいしさをぜひ! 他にベーシックな冷麺600円もあります。いずれも税別、要予約。

- おすすめ宴会コース (各税込)
- ◎宴会コース…4,000円~ ◎新・中華コース4,500円~
料理11品+飲み放題 中華料理+和食+飲み放題

☎0964-32-1157
〒宇城市松橋町松橋859-1
11:30~14:30(OS 14:00)
15:30~21:00(OS 20:30)
月曜(祝日の場合は翌日)
あり
最大宴会150名



【居酒屋 寿司宏】

今年もこの季節がやってきた! 5周年の感謝を込めて
7月2日~31日までクーポン利用で「うな丼」半額!!

7月の「居酒屋 寿司宏」といえば、あの魅力的な周年企画! 今年も感謝の気持ちを込めて7月2日~31日までの1ヶ月間、大人気の「うな丼」をクーポンで半額に!! スタミナ満点のうなぎを食べて、この夏も元気に過ごしましょう! 毎週金曜は1年を通してずっと生ビールが1杯200円。暑い季節には何となくビールが恋しくなります。小グループから30名まで各種宴会にぜひどうぞ! ※価格は各税別



ファンお待ちかね! うなぎやわらかい「うな丼」がクーポンで800円(税別)!! ※持ち帰りはお断り

- ★5周年感謝祭 各税別
7月2日(火)~31日(水)まで
クーポン利用で「うな丼」
通常1,600円 → 半額800円!!
※店内での飲食に限り(持ち帰りは対象外)
- ★1年中ずっと!!
毎週金曜は生ビール
通常500円 → 200円!!
【飲み放題付きコース料理】
……4,000円(税別)~
◆「うきふれ見た」で
通常2時間 → 30分延長!! (8月末まで)



飲み放題付きコースは、刺し身盛り、揚げ物盛り合わせ、握り寿司など多彩なおいしさに2時間飲み放題で4,000円(税別)~。

☎0964-33-1335
〒宇城市松橋町曲野2435-1
17:00~24:00(OS 23:30)
月曜(祝日の場合は翌火曜)
あり
35名



本格炭火で焼肉宴会

※各コース2名様以上で要予約

さくらスペシャルコース

上タン塩、上カルビ、上ロース、和牛中落ち、ハラミ、豚トロ、豚カルビ、セセリ、ホルモン、ミノ、ウインナー、海鮮(エビ・イカ・ホタテ)、焼き野菜、牛すじ煮込み、サラダ、キムチ、枝豆、塩きゅうり、ライス、アイス

料理のみ **5,000円** (税込)

2H飲み放題 プラス **1,000円** (税込)

★キムチ、枝豆、塩きゅうり、ライスはおかわり自由!!

さくらコース 2H飲み放題付

タン塩、和牛カルビ、和牛ロース、和牛中落ち、ハラミ、骨付カルビ、豚カルビ、鶏モモ、ホルモン、ウインナー、海鮮(エビ・イカ)、焼き野菜、サラダ、キムチ、枝豆or塩きゅうり、ライス(おかわり自由)、アイス

全18品 **5,000円** (税込)

お一人様



LINE IDで検索 yakinku.sakura
アルバイト随時募集中!

ご予約・お問合せは
0964-32-0470
宇城市松橋町久具 633
17:30~ 不定 あり

「768万円からの家づくり」高品質・低価格の理由を大公開

7月6日(土)・7日(日)・8日(月) 熊本市南区富合町で見学会開催

「全体的にマイホームをコンセプトに、コストの注文住宅に取り組み「らくらくハウス」。限られた予算で、土地の形状や施主の要望に合わせた自由設計が魅力的な住宅会社です。そんな同社のモデルハウス見学会が熊本市南区富合町で開催されます。

高品質・低価格の理由
同社では高性能の家を建物本体価格798万円(税別)から提供するた

「ローコスト住宅は心配...」という方、ぜひ会場を確認を!

会場: 熊本市南区富合町杉島1145-24
期日: 7月6日(土)・7日(日)・8日(月)
時間: 10:00~17:00
☎電話またはHPからご予約下さい

うきうきグルメクーポン

創作鉄板焼の店 じゃっつき家

食事の人に **ソフトドリンク1杯サービス**

※1枚でグループ全員有効
※他のクーポンとの併用不可
※注文時に提出

有効期限 2019年7月末日まで

うきうきグルメクーポン

新和食 吉田

食事の人に **デザートサービス**

※1枚で2名まで有効
※ランチタイム、コース料理を除く
※他のクーポンとの併用不可
※注文時に提出

有効期限 2019年7月末日まで

うきうきグルメクーポン

松橋 中華料理 華月園

要予約 **大海老チリのプレートランチ 1,350円**

※1枚でグループ全員有効
※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出

有効期限 2019年7月末日まで

うきうきグルメクーポン

居酒屋 寿司宏

コース料理の飲み放題時間 **通常100分 → 120分**

※1枚でグループ全員有効
※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出

有効期限 2019年7月末日まで

うきうきグルメクーポン

食彩酒房 魚家

うな丼 通常1,600円 → 半額800円!! (税別)

※1枚でグループ全員有効
※持ち帰りは対象外
※他のクーポンとの併用不可
※注文時に提出

有効期限 2019年7月2日~31日

うきうきグルメクーポン

居酒屋 寿司宏

好きな串カツを 1人1本サービス

※1枚で5名まで有効
※他のクーポンとの併用不可
※注文時に提出

有効期限 2019年7月末日まで

うきうきグルメクーポン

ざんこく焼き いろいろ 吉兆庵

ざんこく焼き5,000円以上のコースを注文の人に 生ビール1杯サービス

※1枚でグループ全員有効
※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出

有効期限 2019年7月末日まで

うきうきグルメクーポン

川端珈琲店/カワバタバル

人気の串カツは15種類前後が楽しめる。1本120円~。クーポンもぜひ利用して!

★男性も利用しやすい夜の居酒屋タイム

- ・低料金の居酒屋おつまみメニューが充実
- ・年中無休、毎日24時まで営業

◎ハイボール1杯目 **100円** (税別)
※JIM BEAM限定 (通常420円)

◎単品飲み放題 90分 **1,500円** (税別) (追加30分500円)
ビール、ハイボール、ワイン、焼酎、カクテル、ソフトドリンクなど58種類!

◎コース料理 **3,500円** (税別) ~
※詳細はお問い合わせを。★まるごと貸し切りもOK

☎080-9107-0050
宇城市松橋町曲野115-1 (カラオケリバーサイド隣)
☎カフェ11:00~17:00 (ランチは15:00まで)
☎バル 18:00~24:00 (OS 23:00)
☎なし ☎あり
☎35席 (個室最大20名)

うれしいクーポン付き!

【川端珈琲店/カワバタバル】

人気の串カツは15種類前後が楽しめる。1本120円~。クーポンもぜひ利用して!他に、揚げぼんじりおろしポン酢や干しエビとコーンのかき揚げなど、期間限定のおすすめておつまみも。※各税別

☎080-9107-0050
宇城市松橋町曲野115-1 (カラオケリバーサイド隣)
☎カフェ11:00~17:00 (ランチは15:00まで)
☎バル 18:00~24:00 (OS 23:00)
☎なし ☎あり
☎35席 (個室最大20名)

【ざんこく焼き いろいろ 吉兆庵】

一度は味わいたい! 豪快かつ贅沢な「ざんこく焼き」
活アワビや活ホタテなど豪華海鮮が盛りだくさん!

生きたままのアワビやホタテ、サザエなどを炭火で豪快に焼いて味わう「ざんこく焼き」。創業39年の「吉兆庵」は、風情ある古民家の個室で贅沢な味覚を存分に楽しむことができます。特に、高価な渡りガニもリーズナブルに食べられ、わざわざ遠方から訪れるファンも。

コースは、焼き物の種類によって3,500円から10,000円

まであり、いずれも前菜、ご飯、味噌汁、デザート付き。5,000円以上のコースには鮮度抜群のお刺身も付きます。ランチコースは、6~7種類の海鮮や肉に、小鉢やサラダ、ご飯などが付いて1,500円刺し身付きは2,000円。昼・夜とも2名から前日まで予約してお出かけ下さい。期待を裏切らない大満足のひと時が待っていますよ。※各税別

☎0964-28-5110 (隣接の割烹 味香(あじよし)と共通)
☎熊本市南区城南町舞原257-6
☎木~日曜の11:30~14:30 (OS13:30) / 17:30~22:00 (OS 21:00)
☎月~水曜 ※夜のみ予約で営業
☎あり ☎25名
☎「割烹 味香」でのお祝い・仏事も承り中(最大宴会40名)

うきうきマルシェ

7月27日(土)・28日(日) 開催決定!

会場 / イオンモール宇城 オアシスコート
時間 / 27日(土) 10時~17時、28日(日) 10時~16時

予定の出店者さん

- hajimerokuさん(ハンドメイドアクセサリー)
- blue-tetra2017さん(ホタルガラスを使ったアクセサリー)
- doll houseママさん(お人形さんの洋服、ハンドメイドアクセサリー)
- huihui.さん(星空・ユニークモチーフのハンドメイドアクセサリー・雑貨)
- タブチさん(ハンドメイドアクセサリー)
- シバタさん(ハンドメイド、洋服、アクセサリー)
- なちゅら工房 みみさん(自然素材の大人服・バッグ・ポーチ・スタイなど)
- Belindaさん(ハンドメイドアクセサリー)
- Solty-catさん(バッグ、ポーチ、布小物、服)

お問い合わせ BS広告社 うきうきふれす編集部 TEL.0964-42-6010
「うきふれマルシェ」係まで

大型商業施設等が近くで、買い物も充実の住環境。



7/6(土)7(日)は、
現地でお待ちしています
10:00~17:00

宇城市

会場ナビ検索

千里タウン
イオンモール
宇城北

宇城市小川町北新田 139 付近

千里タウン イオンモール宇城北

建売

モデルハウス 限定1棟

先行販売会

家族の絆深まる動線を意識した住まい。 10月完成予定

河江
小学校区

大型商業施設・コンビニ、銀行・病院等の生活利便施設や、JR小川駅、宇城市役所小川支所などが徒歩圏にある、毎日の生活が便利で緑豊かな環境の分譲地です。

■くらしのインフォメーション



河江小学校



肥後銀行



コメリ



JR小川駅

- イオンモール宇城店 …… 約650m
- コメリハード&グリーン …… 約700m
- セブンイレブン …… 約850m
- JR小川駅 …… 約1,200m
- 宇城市役所小川支所 …… 約1,200m

千里タウン イオンモール宇城北
7号地 平屋セットプラン
お薦めプラン例

HERAYA STYLE
平屋の家

家賃並みのお支払いでマイホームの夢がかなう! 気軽にお尋ねください。



4LDK

駐車場
3台

※パースはイメージです。

千里タウン イオンモール宇城北 / 7号地

どこにいても家族を
感じられる平屋の住まい

- 土地 / 198.48㎡(60.04坪) 4,322,000円
- 建物 / 79.45㎡(24.03坪) 17,108,000円(税込)

すべて含めて	土地	建物	全室照明
	全室カーテン	外構エクステリア	消費税
	その他付帯工事		

〈お支払い例〉
◆借入金額2,133万円

総額 2,143万円 (税込)

頭金10万円

ボーナス払い0円

月々
なんと 53,934円



住まいづくりは「幸せづくり」

千里殖産株式会社

熊本南支店

熊本南支店 /

〒869-0551 宇城市不知火町御領731 千里殖産ビル1F (JR松橋駅前)

本社 / 〒860-0033 熊本市中央区紺屋阿弥陀寺町10番地 千里殖産ビル5F
(ANAクラウンプラザホテル熊本ニュースカイ隣)

子育て世代には人気のエリア「千里タウン イオンモール宇城北」

千里タウン イオンモール宇城北 / 1号地 建売モデルハウス



**エアコン2台&
家具付でオトク!**
(ダイニングセット・
ソファ・TV台・座卓)

※写真はイメージです
※弊社指定の商品になります。

4LDK

**駐車場
3台**

※パースはイメージです。

千里タウンイオンモール宇城北 / 1号地 建売モデルハウス

■土地/247.12㎡(74.75坪)
■建物/101.02㎡(30.55坪)

土地	建物	全室照明
全室カーテン	外構エクステリア	
その他付帯工事	消費税	

すべて含めて **総額 2,234万円** (税込)

【お支払い例】 ◆借入金額2,224万円

頭金10万円 **ボーナス払い0円** **月々なんと 56,235円**

【物件概要】●所在地/宇城市小川町北新田字三ツ丸143番他2筆●交通/九州産交バス「一軒屋バス停」徒歩約5分(約400m)●構造/木造2階建て●築年月/令和1年10月予定●売主/千里殖産株式会社

千里タウンイオンモール宇城北
分譲地好評販売中!

気軽にお問い合わせ。 ☎ 0120-548-493

土地坪単価
(3.3㎡)
5.8万円~

1区画(土地価格)
400万円台~

モデルハウス



【分譲地概要】●総区画/8区画●今回販売区画/3区画●土地価格/432.2万円~436.5万円●土地面積/170.43㎡(51.55坪)~248.81㎡(75.26坪)●地目/宅地●用途地域/指定なし●建ぺい率/70%●容積率/200%●売主/千里殖産株式会社

平屋の家 お薦めプラン

受付会場 7/6(土)7(日)は、現地でお待ちしています



平屋づくりのヒントがきっと見つかる! 宇土展示場

宇土市

会場ナビ検索
千里殖産
宇土展示場
宇土市三拾町 124-1

和モダンのおもてなしの住まい

中庭のある平屋



中庭は外部からの視線を気にすることなく、お部屋に居ながらにして四季の移ろいを感じることができるご家族だけの贅沢な空間です。また落ち着いた趣のある和モダンな演出に、来客の方へ心地良い“おもてなし”を感じてもらえます。



■中庭



■和室



赤い垂れ幕が目印です!



ナビ検索 / 宇土市三拾町 124-1

社団法人 日本ツーバイフォー建築協会会員
県建設許可(特-28)第13106号
社団法人 熊本県宅地建物取引業協会会員
宅建免許番号熊本県知事(11)1832号 千里殖産一級建築士事務所
熊本県知事登録第1801号 九州不動産公正取引協議会会員

お問い合わせ、平日ご見学希望の方は ぎょうは しょくさん

☎ 0120-548-493

http://www.senri-shokusan.jp/
E-Mail: info@senri-shokusan.jp

せんりのすまい

宇城・宇土・八代地区の子育て支援センターへお邪魔してきました。



宇城市豊野 子育て支援センター (豊野保育園内)

やました みゆき 山下 美由紀さん ことは 琴葉 ちゃん(1歳)



Q どんなお子さんですか? 元気いっぱい、色々な人にニコニコして周りを楽しませてくれます。

Q お子さんのお名前の由来を教えてください。姉2人に体力ではなく言葉を使って言い負かせるようにと思い、つけました。

Q 支援センターを利用されてどうですか? 広い空間で子供は毎回色々なおもちゃで遊び、体操の時間は親子で体を動かして心身ともにリフレッシュできています。

毎月楽しめる行事や講座を行っています。どうぞお気軽に立ち寄り下さい。

- 7月のご案内 1(月)七夕飾りつけ 17(水)育児相談(藤本先生) 20(土)育児講座(詳しくはお問合せください) 25(木)誕生会(予約制) ※7、8月は水遊びがあります。(毎日ではないので曜日を確認ください)



宇城市豊野子育て支援センター(豊野保育園内) ☎0964-45-3680 ☎0964-45-2134 開設場所...宇城市豊野町糸石2997 開設日...毎週月～金(祝祭日がある週の土曜日は開放日になります) 開設時間...9:00～12:00/13:00～15:00

その折々の季節や色を楽しむ作品作りをしながら 地元を盛り上げる活動も積極的に行なう女流陶芸家



宇城地域で活動している様々な職人さんを紹介するコーナーです。



有明海シリーズ ペンダント(長)4,500円(税込) 梅田さんの作品の一つ、有明海シリーズのペンダント。網田町から見える海の青をイメージしたアクセサリは可愛らしさと上品さがあり、白いシャツにとても映えています。



Q どんな作品を作っていますか? 天草陶石を使った作品作りをしています。器はもちろん、アクセサリも作っていて、肥後六花をモチーフにしたものもあります。また、イメージカラーに呉須(※)を使い、色を楽しんでいます。呉須にも色々な種類があり、濃淡を工夫してアクセサリによく色付けしています。その青は色々な表情があるので海外の方にも興味を持っていただくことがあり、とても嬉しく思っています。最近では御興来海岸などで宇土半島が注目を集めているので、私も何か出来ないかと有明海をイメージした作品作りをしています。器やアクセサリなど、日常で使いやすい。

Q これからやってみたいことはありますか? 庭の草花が活きる花瓶作りをしたいと思っています。また、私は網田町が大好きなので、一人でも多くの人にここを知ってもらい、来ていただきたい、網田を盛り上げていきたいです。

工房青彌 ☎/FAX 0964-27-1403

☑ 宇土市上綱田町311 ☑ 10:00～16:00 ☑ 不定



再開発に賑わい、進化をみせる八代に 新築マンション誕生。



サンパーク松江城 検索 0120-733-389 大英産業株式会社 QRコードから来場予約受付中

Advertisement for 'まるごとピーチ' (Marugoto Peach) season. Features images of peach rolls and text: '期間限定' (Limited Time), 'まるごとピーチ ¥600', 'フレッシュな桃をまるごと1個使い、中にはカスタードをたっぷり下にはふんわりシフォンロールケーキです。' (Using a whole fresh peach, with custard in the middle and a soft chiffon cake roll at the bottom.)

Advertisement for patisserie PORTA. Features text: '7/27(土)移転 リニューアルオープン!', '現在の店舗での営業は7/15(月)までとなります。', '1,000円分の商品券を5名様にプレゼント!! (22ページをCHECK!)', 'TEL & FAX 0964-32-0505', '所 宇城市松橋町曲野2167-1 営 10:00～19:00 休 火曜'.

Advertisement for Risaikuru Mart. Features text: 'お酒をはじめ、今ならクーポンで買い取り金額20%アップ', '「リサイクルマーケット 富合店」では、ただ今、金・プラチナ、お酒ブランド品の買い取りを強化中。特に、焼酎やウイスキー、ブランド、缶ビールなどの酒類は、今なら通常よりも高く買い取りできます。', '買い取り一例: 魔王 1升.....4,000円～、山崎(18年) 50,000円～、響(17年).....22,000円～、スーパードライ 350ml.....1缶120円～、テレホンカード50枚数.....1枚250円、片面書き損じハガキ.....1枚15円', 'クーポン リサイクルマーケット 富合店 持ち込み買い取り金額20%アップ', '※金、プラチナ、金券は対象外 ※受け付け時にクーポン提示 有効期限/2019年7月末日まで', 'TEL 096-358-0667 所 熊本県南区富合町田尻165-1 営 10:00～20:00 休 なし 印 あり'.

夏だ! キャンプ&海水浴へGO!!

いよいよ夏到来、海へ山へアウトドアを思いっきり楽しみましょう。そこで、おすすめのカンパ場と海水浴場をピックアップしました。自然に囲まれ施設も充実したスポットがいっぱいです。さあ、夏のレジャーを満喫しよう!



宇城市 若宮キャンプ場

蘭のある暮らしを提案する「花のがっこう」のそば隣接して若宮海水浴場も!

☎0964-52-4587
(7~8月以外☎0964-53-1111)
〒宇城市三角町戸崎373-3
☎9:00~17:00(~8月)
☎期間中無休

QRコードから
若宮キャンプ場

宇城市 豊野少年自然の家

どんぐり村キャンプ場

自然体験や教育活動としての利用におススメ!

☎0964-45-3855
〒宇城市豊野町山崎1775
☎8:30~17:30(週1/2/29~1/3)
※豊野少年自然の家の利用については選考も1ヶ月前までの予約及び事前要相談 ※2週間前までに申請書の提出が必要

QRコードから
どんぐり村キャンプ場

宇城市 若宮海水浴場

南国リゾートでアウトドアライフを満喫して

戸馳島の東、不知火海に面して約300mの砂浜が広がっています。紺碧の海にヤシの木が映え、南国の雰囲気満点。隣接して若宮キャンプ場もあり、シャワー棟や炊飯設備などの施設も整っています。

〒宇城市三角町戸崎1-1
☎無料(ビーチ使用料)
☎あり(500円)

QRコードから
若宮海水浴場

宇城市 大田尾海水浴場

海水浴はもちろんボートセーリングも楽しめる

有明海に面し、毎年夏には海水浴客でいっぱいになります。比較的波が穏やかで、ボートセーリングが楽しめるスポットとしても有名。一年中ボートセーリングを楽しむ若者たちが賑わっています。

〒宇城市三角町大田尾
☎無料(ビーチ使用料)
☎あり

QRコードから
大田尾海水浴場

宇土市 立岡自然公園キャンプ場

上級者向けキャンプ場。スポーツやバス釣りを楽しんでも

☎0964-22-1119
〒宇土市花園町523-2
☎8:30~21:30
☎月曜(祝日の場合は翌日)
※キャンプ場は予約があれば利用可

QRコードから
立岡自然公園キャンプ場

八代市 立神峡里地公園

ディスクゴルフや川遊び、体験プログラムも充実

☎0965-62-1543
〒八代市氷川町立神648-4
☎8:30~17:30
☎火曜(祝日の場合は翌日)・年末年始
※7/21~8/31は営業

QRコードから
立神峡里地公園

上天草市 弓ヶ浜海水浴場

湯島や普賢岳を望める美しい海岸が魅力

天然の遠浅を利用した海水浴場です。ビーチは長さ約100mとこじんまりとしているので、家族連れにおすすめ。湯島や雲仙普賢岳も望めることができる美しい海岸ですよ。

〒上天草市大矢野町上
☎無料(ビーチ使用料)
☎あり

QRコードから
弓ヶ浜海水浴場

上天草市 白涛海水浴場

ファミリーに人気! 波も穏やか子どもも安心

宇城エリアから一番近く、天然の湾を利用した遠浅の海水浴場。全長約200mのビーチは、波も穏やかなので小さな子どもも安心して遊ぶことができます。ファミリーに人気のスポットです。

〒上天草市大矢野町立
☎無料(ビーチ使用料)
☎あり

QRコードから
白涛海水浴場

上天草市 八福キャンプ場

マリンレジャーを満喫! ライダーハウスも完備

☎0964-56-3883
〒上天草市大矢野町上野釜
☎8:00~22:00(要予約)
☎不定(完全予約制)

QRコードから
八福キャンプ場

上天草市 龍ヶ岳山頂自然公園

龍ヶ岳山頂キャンプ場

標高470mの絶景と夜には天文台で星空観察を

☎0969-63-0466
(月曜は天文台が休館の為、問合せ不可)
〒上天草市龍ヶ岳町大道路3360-47
☎13:00~21:00(要予約)
☎月曜(祝日の場合は翌日)
12/29~1/1

QRコードから
龍ヶ岳山頂キャンプ場

上天草市 唐船ヶ浜海水浴場

海水の透明度は抜群! バーベキューもOK

全長約200mのビーチで、海水の透明度が高く波も穏やか。天気の良い日は雲仙普賢岳が望めます。シャワーなど設備も充実し、予約をすれば海の家でバーベキューもできます。近くにはキャンプ場も。

〒上天草市大矢野町上
☎500円(ビーチ使用料)
☎あり

QRコードから
唐船ヶ浜海水浴場

上天草市 高戸海水浴場

内海で穏やか、海のすべり台が大人気!

不知火海の内海にある海水浴場。波も高くなく穏やかなので、子ども遊びやすい環境です。特に海のすべり台が大人気。トイレやコインシャワー、更衣室なども設けられているのもうれしいですね。

〒上天草市龍ヶ岳町高戸
☎無料(ビーチ使用料)
☎あり

QRコードから
高戸海水浴場

下益城郡 美里町

美里町ガーデンプレイス・家族村

森と湖に囲まれ自然がいっぱい! 隣にはフォレストアドベンチャー美里も

☎090-2589-7673
〒下益城郡美里町飯野2999-1
☎8:30~17:00
☎水曜※春・冬・冬休み、GWは毎日営業

QRコードから
美里町ガーデンプレイス・家族村

八代市 五家荘溪流キャンプ場

清流が流れ、ヤマメのつかみ取り体験も実施

☎0965-67-5372
〒八代市泉町樺木77-1
☎シーズン営業 4月~9月
☎無し

QRコードから
五家荘溪流キャンプ場

南区城南町

全13区画

好評分譲中

至熊本駅 ↑ ●イオンモール熊本(クレア) 至福岡 ↑
熊本市消防局 城南消防署 ●緑川 ●九州自動車道 ●御船IC
ローソン ●アイシン ●城南総合スポーツセンター ●ヤンマー ●セブンイレブン ●ジョイフル ●ダイソー ●至鹿兒島 ↓
カーナビ: 熊本市南区城南町舞原 316-5 付近

No.1 済 No.2 済 No.3 済 No.4 済 No.5 済 No.6 済 No.7 済 No.8 済 No.9 済 No.10 済 No.11 済 No.12 済 No.13 済

即入居可

新築一戸建て 2棟同時販売中

間取りも仕様も自由に! 自由設計・フルオーダー

全区画 60坪以上 1区画 **600万円**~

オーリーブタウン舞原VII

2号地 ■土地: 203.35㎡ (61.51坪) 640万円
■建物: 94.55㎡ (28.60坪) 1,940万円
※建物価格は、外構+消費税を含みます。

3号地 ■土地: 205.82㎡ (62.26坪) 650万円
■建物: 101.42㎡ (30.68坪) 1,930万円
※建物価格は、外構+消費税を含みます。

総額 **2,580万円** からお支払い
58,240円

■借入額: 2,580万円 ■ボーナス払い: 84,130円
■変動金利: 0.95% 35年返済(JAバンクの場合)
■諸経費別途

株式会社 愛住宅

0120-41-4012
info@aijyutaku.co.jp
www.aijyutaku.co.jp

〒862-0911
熊本市東区健康 1-27-1
TEL096-368-1011
FAX096-368-1010

自由設計
2×4工法

詳しくは ホームページへ

令和元年記念 7月限定車検キャンペーン!

オートバックス熊本宇土店 車検指定工場取得 熊-778

無料見積り実施中

車検基本工賃	ハイブリッドカー (プリウス等)	軽自動車 (コルセオ等)	小型乗用車 (フィット等)
車検基本工賃	16,000	16,000	16,000
代行手数料	5,000	5,000	5,000
法定費用	自賠責保険 25,830 重量税 15,000 印紙代 1,200	自賠責保険 25,070 重量税 6,600 印紙代 1,100	自賠責保険 25,830 重量税 16,400 印紙代 1,200
合計	63,030	53,770	64,430
最大割引後価格	55,030	45,770	56,430

先着50台限定! クーポン持参で ↓ 車検基本工賃が半額になりこの価格!!

特別クーポン オートバックス熊本宇土店 車検基本工賃(16,000円)が半額

2019年7月31日まで

九州運輸局 認証工場 第4-2116号
オートバックス 熊本宇土店
☎0964-22-6780
宇土市松山町1400-1 営業時間: 10:00~19:30 年中無休

エアコン洗浄料金

掃除機能付き +3,000円
プラズマタイプ +1,000円
室外機洗浄 +1,000円
抗菌・防カビコート +700円
設置2m以上 +1,000円
階段のみ3階以上 +500円

「室外機洗浄」+1,000円を申し込むと 「抗菌・防カビコート」通常700円→無料

※先着100世帯限定 ※他のクーポンとの併用不可 ※申込時にクーポン提示 有効期限 2019年7月17日(水)まで

「エアコン分解洗浄」1台目6,800円、2台目3,900円とお得!!

ハウスクリーニングの「アイ・コーポレーション」では、6月20日(木)~7月17日(水)までに予約すると、エアコン分解洗浄が特別価格で実施いたします。★ご予約は電話またはホームページが便利です。お申し込みは、お電話またはホームページからお願いいたします。

※価格は税別。

(株)アイ・コーポレーション
☎096-295-4046
〒宇城市松橋町松橋1436 電話受付 9:00~18:00 困 不定

松橋町 新築一戸建て D棟
2,348万円(税込) **見学予約受付中**

- 所在地…宇城市松橋町曲野字寺尾3016-5
- 土地面積…214.38㎡(64.84坪)
- 建物面積…89.43㎡(27.05坪)
- 地目…宅地 ●建ぺい率…70% ●容積率…200%
- 間取り…3LDK
- 構造…木造軸組2階建 ●駐車場…3台可
- 築年月…令和元年7月完成予定
- 交通…熊本バス「中曲野」バス停 徒歩約3分
- 学区…当尾小・松橋中
- 設備…九州電力、公営上水道、浄化槽 ●取引態様…売主
- 備考…オール電化、エコキュート、全室LED照明・カーテン付き、食器洗乾燥機、浴室乾燥機、三面鏡洗面台、外構工事費込み

ローンシミュレーション(頭金無し)
 毎月返済額 **55,992円**
 年2回ボーナス月 **58,889円**
 ●借入金額 2,350万円 ●35年払い
 ●地方銀行 変動金利 0.95% ※利率は31年3月30日時点です。

松橋町 新築一戸建て E棟
2,448万円(税込) **見学予約受付中**

- 所在地…宇城市松橋町曲野字寺尾3016-1
- 土地面積…216.83㎡(65.59坪)
- 建物面積…107.65㎡(32.56坪)
- 地目…宅地 ●建ぺい率…70% ●容積率…200%
- 間取り…5LDK
- 構造…木造軸組2階建 ●駐車場…3台可
- 築年月…令和元年7月完成予定
- 交通…熊本バス「中曲野」バス停 徒歩約3分
- 学区…当尾小・松橋中
- 設備…九州電力、公営上水道、浄化槽 ●取引態様…売主
- 備考…オール電化、エコキュート、全室LED照明・カーテン付き、食器洗乾燥機、浴室乾燥機、三面鏡洗面台、外構工事費込み

ローンシミュレーション(頭金無し)
 毎月返済額 **58,791円**
 年2回ボーナス月 **58,889円**
 ●借入金額 2,450万円 ●35年払い
 ●地方銀行 変動金利 0.95% ※利率は31年3月30日時点です。

松橋町 新築一戸建て H棟
2,498万円(税込) **見学予約受付中**

- 所在地…宇城市松橋町曲野字寺尾3016-7
- 土地面積…194.26㎡(58.76坪)
- 建物面積…94.39㎡(28.55坪)
- 地目…宅地 ●建ぺい率…70% ●容積率…200%
- 間取り…4LDK
- 構造…木造軸組2階建 ●駐車場…3台可
- 築年月…令和元年7月完成予定
- 交通…熊本バス「中曲野」バス停 徒歩約3分
- 学区…当尾小・松橋中
- 設備…九州電力、公営上水道、浄化槽 ●取引態様…売主
- 備考…オール電化、エコキュート、全室LED照明・カーテン付き、食器洗乾燥機、浴室乾燥機、三面鏡洗面台、外構工事費込み

ローンシミュレーション(頭金無し)
 毎月返済額 **58,511円**
 年2回ボーナス月 **68,985円**
 ●借入金額 2,500万円 ●35年払い
 ●地方銀行 変動金利 0.95% ※利率は31年3月30日時点です。

小川町 新築一戸建て モデルF棟
2,448万円(税込) **6月29、30日オープンハウス開催 完全予約制**

- 所在地…宇城市小川町大字江頭字八ノ坪304番1
- 土地面積…234.05㎡(70.80坪)
- 建物面積…94.39㎡(28.55坪)
- 地目…宅地 ●建ぺい率…70% ●容積率…200%
- 間取り…4LDK+S
- 構造…木造ガルバリウム鋼板2階建て ●駐車場…4台可
- 築年月…平成30年12月
- 交通…熊本バス「小川支所前」バス停 徒歩約7分
- 学区…河江小・小川中
- 設備…九州電力、上下水道、プロパンガス ●取引態様…売主
- 備考…オール電化、エコキュート、全室LED照明・カーテン付き、カップボード、外構工事費込み

ローンシミュレーション(頭金無し)
 毎月返済額 **59,279円**
 年2回ボーナス月 **59,383円**
 ●借入金額 2,450万円 ●35年払い
 ●地方銀行 変動金利 0.95% ※利率は31年3月30日時点です。

株式会社 サンタ不動産 ☎096-334-0007 モデルハウス内覧会開催【完全予約制】
 熊本県知事免許(2)第4774号 熊本市南区江越2丁目1-3 予約は右記QRコードより

hair Salon Syow 翔

- ★カット……………2,500円
- ★中・高生カット…1,600円
- ★キッズカット…1,200円
(小学6年生まで・おもちゃ付)
- ★ヘアカラー…………4,000円～
- ★パーマ……………5,500円～
- ★縮毛矯正……………9,000円～

※カラー、パーマ、縮毛矯正はロング料金別途 ※縮毛矯正は3ヶ月

tel 0964-32-0601 予約不要
 営業時間/9:00～18:00
 宇城市松橋町松橋29(ダイレックス駐車場内)
 ◎各種クレジットカード利用可 ◎第3木曜日は午前中のみ営業 ◆LINE 登録はコチラ

クーポン Syow 学生・キッズカット **100円引き**
 ※本券1枚につき2名まで有効 ※他の割引との併用はできません。 ※有効期限/2019.7.月末日

クーポン Syow 2000円以上のメニューより **500円引き**
 ※本券1枚につき2名まで有効 ※他の割引との併用はできません。 ※有効期限/2019.7.月末日

熊本県宅地建物取引業協会 宇城支部 不動産情報

熊本県不動産物件検索サイト **よい 不動産 41-23** 検索

県内約1,500社の不動産情報

宅地建物取引業を始めようとお考えの方 **新規開業者募集中!!**
 開業のご相談はお気軽にお問合せ下さい
 詳しくは、HPをご覧ください

一般社団法人 **熊本県宅地建物取引業協会**
 熊本市中央区水前寺6丁目1番31号(熊本県不動産会館内)
TEL:096-213-1355
FAX:096-213-1356

ハバの今旬! 「アスパラガス」 旬:2月～10月

アスパラガスの成分には、栄養ドリンクに使われるアスパラギン酸や脳の活性化に良いと言われるグルタミン酸の他、ビタミンCやアミノ酸など栄養価が豊富です。

酷暑の夏に食べる、夏バテに負けずに元気に過ごせます。炒め物・ベーコン巻・天ぷら・さっと塩茹でなど、多彩な楽しみ方ができます。

●JAやつしろ直売所「ドレミ館」
 八代市古閑浜町3448-13 営/8:30～17:00 休/日曜日 地方発送もできます
TEL.0965-32-5154

問合せ先 JAやつしろ 総合青果物センター
 八代市古閑浜町3613 TEL.0965-39-7271 FAX.0965-39-7272

うきうき不動産情報

不動産情報募集中

●掲載料(1回・制作費込)
変形1枠(横64mm×縦40mm)10,800円(税込)
変形2枠(横64mm×縦80mm)21,600円(税込)

※変形2枠に関して
 ・地図、写真、間取り挿入可
 ・間取り図の完成作成は+5,000円

詳しくは、うきうきふれす編集室まで
☎0964-42-6010

めんきち

餃子 **3個無料**

※本券1枚につき2名まで有効 ※他の割引との併用はできません。 ※有効期限/2019年7月末日まで

地域に愛される店「めんきち」が 昨年12月に再OPEN!

野菜たっぷりボリューム満点のちゃんぽん(680円)やラーメン(680円)など、おまかせメニューも豊富です。夏限定メニュー「冷やし担々麺」も絶品! ぜひ一度ご賞味あれ!

めんきち ☎0964-33-2966
 所 宇城市松橋町豊福617-1
 営 月～木 10:30～15:30(O.S.)
 金・土・日・祝 10:30～20:30(O.S.)
 休 なし
 P あり

小川駅前 学習塾 **小川駅前個別指導学習塾 スモールストリーム**

小中高全教科対応の学習塾です。曜日、時間帯、教科、コースは選べます。わが子の個性に合わせた個別指導で、先生が丁寧に教えてくれるので、生徒が自分で授業の内容を決め、先生がそれを個別に教えてくれるALコース。新規入塾生、夏期講習生、共に募集中です。お気軽にお問合せを!!

個別指導塾 スモールストリーム ☎0964-43-4644
 所 宇城市小川町川尻488
 営 14:00～22:00
 休 日曜、毎月29日～31日
 P あり
 URL http://smallstream.net

創業25年のハートランド 振袖展・七五三展開催中!

新品着物や和装小物、わけあり品、在庫処分品、リサイクル品、貸衣装、衣装用品などをリーズナブルに取り扱っています。ハートランドではリメイクの材料から、着装の方まで幅広く利用されています。

きものギャラリー **ハートランド** ☎0964-28-0810
 所 熊本市南区城南町下宮地498
 営 10:00～18:00
 休 日曜
 P あり

うきうき瓦 かわらばん 版

お試し価格で掲載してみませんか?

うきうきふれすへ掲載をご検討されている方へ、初回限定お試し用の記事広告コーナーです。掲載後の反応や振り返りをするためのツールとしてお役立ていただけます。また、一般の方でも「探しています」や「イベントします」など告知スペースとしてもご利用いただけます。(※掲載は初回1回限りです)

固定フォーマットに合わせた、当社規定の取材シートに沿ってお客様がご記入いただいた文章を反映いたします。

写真については、お客様ご自身でご用意ください。

※内容によりましては、掲載をお断りすることもございます。ご了承ください。

●掲載料(1回・税込)・制作費込み **10,800円**

詳しくは、うきうきふれす編集室まで
TEL 0964-42-6010

際田まみ インフォメーション
 http://kiwamami.com/

ラジオ ●RKKラジオ(AM1197) 「際田まみのマミームロディー」 毎週日曜日 17:05～

ライブ ●7/7(日)七タライブ レストランCIB(キープ) 13:00 open 14:00 start 2,500円(要1ドリンク)

Home 赤い糸 メッセージ カエリミチ
 定価 ¥1,000 定価 ¥1,000 定価 ¥2,000 定価 ¥1,200

際田まみ [キワダマミ]
 宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング制作、ラジオパーソナリティー等、色々な分野にて活動中。

映画情報 6/25 7/24

上映予定 **TOHOシネマズ宇城 ☎050(6868)5004**

- 6/28～ **それいけ!アンパンマン きらめけ!アイスの国のパニラ姫**
 監督:矢野博之
 出演:戸田恵子、中尾隆聖、榮倉奈々、みやぞん、あらばん
- 7/5～ **Diner ダイナー**
 監督:蛭川実花
 出演:藤原竜也、玉城ティナ、窪田正孝
- 7/12～ **トイ・ストーリー4**
 監督:ジョシュ・クーリー
 出演:トム・ハンクス、ティム・アレン、ボッツ、トニー・ヘイル、キアヌ・リーブス
- 7/19～ **天気の子**
 監督:新海誠
 出演:醍醐虎汰朗、森七菜、本田翼、吉柳暉良

上映予定 **イオンシネマ熊本 ☎096(235)7707**

- 6/28～ **それいけ!アンパンマン きらめけ!アイスの国のパニラ姫**
 監督:矢野博之
 出演:戸田恵子、中尾隆聖、榮倉奈々、みやぞん
- 7/12～ **トイ・ストーリー4**
 監督:ジョシュ・クーリー
 出演:トム・ハンクス、ティム・アレン
- 7/19～ **天気の子**
 監督:新海誠
 出演:醍醐虎汰朗、森七菜、本田翼、吉柳暉良

●今日も嫌がらせ弁当
 監督:塚本連平
 出演:藤原涼子、芳根京子、松井玲奈、佐藤寛太、岡田義徳、村上知子、佐藤隆太

●スパイダーマン ファー・フロム・ホーム
 監督:ジョン・ワッツ
 出演:トム・ホランド、サムエル・L・ジャクソン、ゼンデイヤ、コビー・スマルダース、ジョン・ファブロー、J・B・スムープ、ジェイク・パタロン、ジェイク・ギレンホール

●新聞記者
 監督:藤井道人
 出演:シム・ウンギョン、松坂桃李、本田翼

●スパイダーマン ファー・フロム・ホーム
 監督:ジョン・ワッツ
 出演:トム・ホランド、サムエル・L・ジャクソン、ゼンデイヤ、コビー・スマルダース

●7/5～ **Diner ダイナー**
 監督:蛭川実花
 出演:藤原竜也、玉城ティナ、窪田正孝

てるてる坊主のお仕事!!

松橋高校漫画研究部



先月掲載の4コマ漫画へ読者の方からご指摘をいただきました。弊誌、作者共に真摯に受け止め今後対策を講じ対応いたしております。

編集後記

- (あみい) 高校総体・県民体育祭。取材させていただくとその年代ごとに、目標に向かって仲間と汗を流しておられました。スポーツはいいですね。私も熱い思い出がよみがえりました。がんばれ地元選手!!
(もも) 9月に県民体育祭が地元開催されるってご存知ですか?? ということで巻頭特集やっています! みんなで応援しよう!
(なかみー) 和水町と玉名の大河ドラマ館に行ってきました。ドラマで実際に使われた小道具などなどテンション上がるものが沢山ありますよ~。ドラマもちょうど折り返し地点で楽しみです!
(ゆみ) 体操が好きなお嬢。逆立ち・側転・ローリング~♪家の中をぐるぐる回っています...たまには、少し落ち着いたほしい(;´Д`);
(ま) 夏になると食べたくなるチョコミントアイス。ミントの爽快感がクセになるんですよ~(^^)というわけで今月号の中面はひんやりスイーツ特集です。お気に入りのスイーツを是非見つけてください!

フォト&イラスト記念館

あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に載せませんか?



料理大好き!! byアップル
ご飯ちょうだい顔でーす byちい
あせらずゆづくりね byさくら
網戸にバツタをはさませたよ。絶対とれないよー byちびほち

「うきうきひろば」では皆さんからののおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。*

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきひろば編集部
メールでも 絶賛 受付中! info@uki-pre.net

いつも楽しみに見させてもらっています。今回のフォトエディング特集を見て、「旦那に結婚式や金婚式とかでも撮るんだって」と言ったら「はいはい」と言っていて軽くあしらわれました。1年取ってからは着飾って撮るのもいいものですよ! 今回の特集で夢が出来ました (宇城市 はりゆりさん)

うちの息子もショベルカーやトラックなどにはたらく車が好きです。男の子って乗り物好きですよ。近々で仕事があれは、ずっと見てあげたいです (制作ゆみ)

毎号とても楽しみにしています! 6月号もとても楽しく読ませて頂きました。初夏のビューティー特集のクーパーが嬉しいですね。是非是非活用させていただきます!! (八代市 ちびまりさん)

毎号読んでいただきありがとうございます。これからの季節、湿気やら紫外線やらいろいろ気になりますね。ケアしながら今夏も楽しんで下さいね! (宇城市 ゆかまさん)

6月号アンケート 「好きな映画を教えてください」
ガルバートグレイブ ショニーデップとデカプリオが兄弟役で出演しており、中学生くらいの時、こんなドラマみたいに淡々と流れる映画も素敵なんだと気づかせてくれました。 (八代市 ゆかまさん)

うきうきひろば今月のプレゼント!

Advertisement for monthly prizes including: 1. 両ワキ脱毛(6回)無料券 (4,000円相当), 2. 映画鑑賞ペアチケット, 3. ボディメンテドリンク(1ケース・24本入り)引換券, 4. 肉食恐竜「肉食恐竜」招待券, 5. セルフホワイトニング無料券 (3,980円相当), 6. パティスリー・ポルタ 1,000円分商品引換券, 7. 寿司宏 5,000円分お食事券, 8. カーコンクールクリック除菌・消臭コード無料券 (6,000円相当).

Survey announcement: 「梅雨時期の湿気対策を教えてください」. Includes a QR code for the survey and a deadline of July 16th (Monday) by 10:00 AM.

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.133. Includes a service ticket for a 100yen deposit and a 10% increase in services.

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.136. Includes a 1,000yen purchase gift of 40 medals and a 20% increase in services.

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.138. Includes a 1 game free service ticket.

ピンゴ大会!! 豪華景品が当たる!! 毎週日曜日開催. Includes a 17:00 start time and a 100yen bingo card.

ボーリング イベント 土・日・祝日開催 小学6年生まで無料. Includes a 180yen bowling fee for children under 6th grade.

Passca world ボウリング・ゲーム. Includes a location map and contact information for the Asahi-cho branch.

バスカワールド宇土店 TEL.0964-22-5311. Includes a table with opening and closing hours for weekdays and weekends.

大満足の30レーン! ボウリングに「お徳」サービスDAY. Includes a 100yen bowling fee and a 30-lane service day.

お子様の無料ゲーム数は18歳以上(学生除く)の方が投げられた有料ゲーム数最大2ゲーム分まで無料となります. Includes a 180yen bowling fee and a 30-lane service day.

皇楽の占い 7月1日~7月31日



皇楽
ある時はものかき屋、ある時は誰の古い屋、性しい2つの面を持つ「アラフィフ女」。特技はすました顔して毒を吐くこと。
★毎週土曜と日曜のみ、宇城市小川町の「風の館・塩屋」で塩屋cafeに寄席。

<p>一白水星 今月は、言葉の使い方選び方に注意しましょう。いつもよりもオブラートに包んで穏やかに、正論こそ笑顔で明るく言うように心がけましょう。真面目に理路整然と話すことが福が転じて...</p>	<p>二黒土星 ムリは禁物! 無理をして頑張りすぎる心身に支障をきたしてしまったり、余計な仕事を背負うことになりそうです。腹八分目くらいで止めておいて、少し余裕を持って過ごしましょう。</p>	<p>三碧木星 夏バテに要注意です。どんなに調子が良くても張り切りすぎず、一歩手前でストップするように意識して過ごしましょう。張り切りすぎると空回りしてお金と労力の無駄遣いになりがち。</p>
<p>四緑木星 好調運です。運気の波に上手に乗って充実した一ヶ月をお過ごしください。真面目で確実な中にも柔軟性とウィットに飛んだ対応が信頼を深め、人脈や交流の輪をグンと広げていきます。</p>	<p>五黄土星 今月は手堅く手堅くいきましょう。手堅く進んだ事はきちんとした評価や成績として戻ってきます。約束も仕事も家庭も交友も横道にそれず本道を貫くことに。印章や書類の取り扱い注意。</p>	<p>六白金星 ひたむきな姿に周りの人は心を打たれます。今月は、ホーンと直感で行動せずに、ひたむきに直感で行動するように心がけましょう。連絡などはマメに取り合うことを忘れずに。</p>
<p>七赤金星 警戒の一ヶ月です。ちょっとミスや不手際が多くなりそうです。提出物や連絡事は、必ず再チェックを忘れずに。また、思うように事が進まない事も多くなりそうです。忍耐で乗り切りを。</p>	<p>八白土星 配慮や気配りが幸運の鍵となります。周りの人への声かけや心がけを忘れずに。元気がない人がいたら、一声かけて力になってあげましょう。「ありがとう」の5文字が魔法の言葉です。</p>	<p>九紫火星 頭痛の種がボンボンと芽を出しそうです。あたふたせず一つ一つ丁寧に処理していきましょう。うろたえたり短気をおこしたら負けです。甘えは更にアウト。粘り強さが大事です。</p>

【一白水星】昭和2, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2, 11, 20, 29年生まれ
【二黒土星】昭和元, 10, 19, 28, 37, 46, 55, 平成元, 10, 19, 28年生まれ
【三碧木星】昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 63, 平成9, 18, 27年生まれ
【四緑木星】昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 62, 平成8, 17, 26年生まれ
【五黄土星】昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 61, 平成7, 16, 25年生まれ
【六白金星】昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6, 15, 24年生まれ
【七赤金星】昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 59, 平成5, 14, 23年生まれ
【八白土星】昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4, 13, 22年生まれ
【九紫火星】昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3, 12, 21年生まれ

8月号特集 (7月25日発行)

ご掲載の件、お気軽にお問合せ下さい



お問合せ・お申込み うきうきふれす編集部 ☎0964-62-6010

宇土市立図書館

999ひきのきょうだいのほしをさがしに 木村 研(著)

999匹のかえるの兄弟が夜空を眺めていると、小さな星がスーッと流れていきました。星の弟が落ちた! 迷子になっちゃう! みんなで落ちた星をさがしに出かけました...

イベント
◎なつのおはなし会
日時/7月6日(土) 10:00~11:00
場所/宇土市中央公民館2F 多目的室
宇土市内の読み聞かせグループによる絵本の読み聞かせ、紙芝居等々楽しいおはなしがいっぱいです。ぜひ、お越し下さい。

☎0964-22-4512 宇土市浦田町131-1

Library information

図書館 だより

各図書館のおすすめやイベントを紹介します

氷川町ハ火図書館

ブルドッグたんていときえたほし 谷口 智則(著)

ブルドッグ探偵の1日は、一杯のブラックコーヒーと新聞を読むことから始まります。ある日、彼に消えた星を探してほしいと差出人不明の手紙が届き調査に乗り出すのだが...

一般書
●樹木希林さんからの手紙(主婦の友社/出版)
●ありがとうを言えなくて(野村 克也/著)
●作家の人たち(倉知 淳/著)

児童書
●なぜか生きのこったへんな動物(今泉 忠明/著)
●ちきゅうちゃん(糸井 重里/文)
●警察犬になったアンズ(鈴木 博房/著)

☎0965-62-3489 八代郡氷川町宮原栄久69-1

宇土市立中央図書館

みんなのおねがい おおいじゅんこ(え) すとうあさえ(ぶん)

今日は七夕。うさぎのうーちゃんは、お友だちにおねがいを聞いてみました。みんなのおねがいが、お星ままとどきますように...

イベント
◎コラボ企画!
薦屋書店小川町×宇城市立図書館
期間/7月20日(土)~8月30日(金)
昨年好評だったコラボ企画を今年も行います! 「夏に読みたい本」をテーマに、書店員が選んだ本を図書館に、図書館職員が選んだ本を薦屋書店小川町にて特設します。いつもとは違う目録での本選びを楽しんでください!

☎0964-32-6211 宇城市不知火町高良2352

FAMILY SALON LUCKY 夏 キャンペーン 6/26~7/31 まで

汗・皮脂・トリートメント・整髪料による頭皮の根づまりは肌トラブルの原因に。月に1度メンテナンスで頭皮のトラブルを回避!

健康頭皮保ててますか?

メンズ (カット・顔剃り・洗髪 炭酸ヘッドスパ)	通常価格 ¥2,300	→ ¥1,150	税込 ¥1,242
シルバー男性 (カット・顔剃り・洗髪 炭酸ヘッドスパ) ※60歳以上の方・平日に限る	通常価格 ¥2,100	→ ¥1,050	税込 ¥1,134
レディース (カット・シャンプー 炭酸ヘッドスパ) ※シルバー女性 60歳以上の方・平日に限る	通常価格 ¥2,500	→ ¥1,250	通常価格 ¥2,300 → 割引価格 ¥1,150 税込 ¥1,350
男女エステ (エステシェーブ & 炭酸パック)	通常価格 ¥2,300	→ ¥1,150	税込 ¥1,242
キッズ (カット・シャンプー 炭酸ヘッドスパ) ※記載はボーイズ価格 ガールズ	通常価格 ¥1,400	→ ¥700	通常価格 ¥1,800 → 割引価格 ¥900 税込 ¥756
カラー・白髪染め (ハーブカラー & 炭酸ヘッドスパ) ※毛髪の長さ・量で料金が異なります	通常価格 ¥3,000~	→ ¥2,000~	税込 ¥2,160~

オープン記念割引クーポン券
本誌記載メニュー割引
有効期限 2019/7/31 まで 写メ・クーポンを持参可

ファミリーサロン ラッキー 松橋店 ☎869-0502
宇城市松橋町松橋 965-3(松橋郵便局前)
TEL 0964-25-4138
定休日 火曜日 祝日の場合翌平日
AM9:00~PM7:00(土日祝は8:30~)

Bond's でオシャレにがしこく写真 & レンタル

七五三 超 早撮り

10大特典付き

今なら最大 38,000円もお得!!

写真をとるなら 平日が断然お得です!

あとは、写真代のみで OK!

特典① 期間中に撮影の方
撮影料 + 衣装 + ヘアメイク + 着付け
通常価格 3,000円 **平日限定 0円**

特典② 七五三 お出かけ着物 1泊2日レンタル 最大 0円
通常価格 20,000円~35,000円+税
※お着せする数値は、お日にちによって価格が異なります。

特典③ 家族でオシャレに着物撮影!!
パパ・ママバック 撮影時着物 & 着付け (要予約)
平日限定 **1,000円**
※撮影用着物+着付け含む(お一人様)
※土日祝は6,000円

特典④ 待受画像プレゼント

令和3年度・4年度 受付中!

成人式

振袖レンタル & お買い上げ

振袖選びから前撮り、成人式当日のお支度まですべてトータルプロデュース。あなたの成人式を最高の記念日にしませんか?

振袖レンタル一式 **59,800円**~
振袖お買い上げ一式 **198,000円**~

前撮り + 成人式当日まで安心! セットになって安心!

お母様やご親戚の振袖をお持ちの方へ **振袖無料 相談会開催!!**

- ◎全部揃っているのか見て欲しい!
- ◎シミや汚れが気になる!
- ◎サイズは大丈夫?

大切なお子様の健やかな成長をお祈りして記念に!

お宮参り・百日祝い撮影キャンペーン

撮影料 + 掛衣装 + ベビードレス

平日でも 土・日・祝でも **0円**

お腹の赤ちゃんとお撮り初めての記念写真

マタニティフォト

撮影 + 衣装 + ヘアセット + メイク

後はお写真代だけ! 平日でも 土・日・祝でも **0円**

お友達とお誘い合せの上、ぜひご来店ください!

ねころびアート

次回 7月10日(水) 7月24日(水)
14:00~16:00

参加料 **500円** ポッキリ

★待ち受け画像1枚プレゼント ★対象年齢: 1ヶ月~約6ヶ月までのお子様

留袖・訪問着・モーニング

着物レンタル各種

専門店ならではの品揃え

1泊2日 **9,800円**~(税別)

Bond's
Tel. 0964-26-1503
営業時間: 9:30~18:30 定休日: 火曜日

公式SNSやってます! イベントなどさまざまな情報をお知らせしています。

Instagram Facebook LINE@ LINE@ blog

有効期限: 令和元年7月31日まで

ライブビュー チャーム

髪んポニー美容室が Lifebe charm として 6月26日グランドオープン

オープンキャンペーン

Lifebe Lift・charm 合同企画

うきうきふれずクーポン

縮毛矯正 (通常) 9,800円~(税別) **4,800円**~(税別)
カット・ロング料別 クイックカット +1,000円(税別)
※1枚で3名有効 ※他のクーポン券との併用不可 ※1回限り ※受付時に提出
有効期限/2019年6月26日~7月末日まで

サイエンスアクア (通常) 15,000円~(税別) **6,800円**~(税別)
カット・ロング料別
※1枚で3名有効 ※1回限り ※受付時に提出 ※他のクーポン券との併用不可
有効期限/2019年6月26日~7月末日まで

Lifebe charm
TEL 0964-22-3891
宇土城之浦町133
営業 9:00~(17:00受付終了)
休 日曜・祝日 ※電話での順番受付可

無料 Wi-Fi
ドリンクバー 完備

少しでも脱毛に興味のある方

脱毛カウンセリング + ワキ脱毛体験1回

0円 要予約

6歳~12歳まで限定!

子ども脱毛 **3,490円** (税込)
お好きな5か所
保険認証を受けたマシンを使用しています。

アイリスト正社員募集中! 社保完備

トータルビューティーサロン
la marque Ms's
熊本市南区近見7丁目12-51
営業時間 10:00~20:00 (最終受付 18:00)
完全予約制 TEL 096-311-3011 定休日/月曜日

オールメーカーの軽自動車の新車が月々スマホ並みのお支払いで気軽に乗りこえよう! しかもおトク!

軽乗市場

軽乗市場は残価設定クレジット

車両価格から推定下取額(据置額)をあらかじめ差し引いて計算する為、月々のお支払いを抑えることができます。

頭金 **0円** で新車に乗れる
月々低価格で新車に乗れる

例えは なんと新車が月々たったの **4,400円** で乗れる!

なんと新車が月々たったの **7,800円** で乗れる!

なんと新車が月々たったの **4,800円** で乗れる!

DAIHATSU ミライース LSA III 2WD-CVT-フル装備
HONDA NBOX G 2WD-CVT-フル装備
DAIHATSU ハイゼットトラック スタンダード 5MT-PS-AC-2WD

とってもおトクな特典付

(株)フロンティア熊本 TEL 0964-23-1690
宇土市松山町1410 (営)9時~19時 (休)年末年始

がんばろう熊本!

あこがれのマイホームを現実に!

大矢野町K様邸 家づくりレポート

光ホームで夢のマイホームを建てるお客様をご紹介!

光ホームは土地探し・住宅ローン手続き、設計・施工・完成・アフターメンテナンスまで、お客様を完全サポート。

FILE.59 上天草市大矢野町K様邸-その②

6月吉日、大矢野町に建築中のK様邸の上棟式が執り行われました。当日はお施主さまのご希望で餅まきも行われ、多くの人々で賑わいました。参加されるご近所のみなさんが喜ばれるようにとたくさんのお餅とお菓子が振る舞われ、どの方も袋いっぱい緑起物に大喜び。お天気にも恵まれ、絶好の上棟式となりました。

K様ご夫妻にとっては2回目となるマイホームづくり。ご主人は現在、東京に単身赴任中ですが、遠方でもメール等で問題なく打ち合わせができ、スムーズに進行しているそう。経験豊かな吉原社長からのアドバイスもふんだんに取り入れた快適な住まいになりそうです。ご夫妻をはじめ、娘さんご家族など全員が完成を心待ちにしておられます。

新築・リフォーム・土地探しから事業用施設等、多数手掛けています。お気軽にお問い合わせください。

新築・リフォーム・店舗改装・コンサルティング

株式会社 **光ホーム**
宇城市松橋町曲野1番地1
TEL 0964-32-3762
FAX 0964-27-7625
https://www.hikaru-home.com
E-mail: y-sakura@cameo.plala.or.jp