

UKIUKI PRESS ぐきぐき

企画・制作 有限会社ピーエス広告社 うきうきぐき制作部
〒869-0551 熊本県宇城市不知火町御嶽391
松橋駅前BSビル裏
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-8020
http://www.uki-pre.net/
E-mail/info@uki-pre.net

2019.8.26 No.165
9
FREE PAPER

毎月25日発行予定

配布エリア 50,000部発行
宇城市、宇城市(三角、松橋、不知火、小川、豊野の一部)、八代市の一部(中心地区、豊野)、八代市(水川、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上天草市高島町の一部(中心地区)、熊本市城南町の一部(中心地区)、豊台町の一部(中心地区))

いよいよ消費税10% わたしたちの暮らしはどう変わる!?

1989年に税率3%でスタートした消費税。税率は、その後、1997年に5%、2014年に8%となり、今年10月1日からはいよいよ10%に引き上げられます。私たち消費者にとっては頭の痛い問題です。でも、今回、全てに一律10%の消費税率が適用されるわけではなく、消費者の負担を減らすための措置も。今回の増税にもない、新たに導入される制度などについて、宇土税務署に聞きました。

Q そもそも、なぜ増税するの?

A 人生の様々なリスクに対する「支え合い」の制度である社会保障の充実と安定を図るためです。急速に進む日本の高齢化によって社会保障の費用は増え続け、公的な費用(税金+借金)に頼る部分も増加。現在、公的な費用の多くは借金で賄っており、子や孫の世代に負担を先送りしている状況です。

Q 増税分の使いみちは?

A 子ども・子育て、医療・介護、年金など、全世代を対象とする社会保障の充実と安定のために使われます。高齢者中心の社会保障から、子育て世代や現役世代を含む全世代型社会保障へと転換します。また、社会保障の費用のうち、借金で賄っていた部分の一部に、安定財源が確保できるようになります。

お話を聞いた人
宇土税務署 総務課 課長 重久隆昌さん(左)、係長 高野 優さん

中面特集 5P

みんな大好き!

旨カレー特集

CURRY SELECT!

中面特集 10P

2019「防災」

災害から命を守るには日頃からの「意識」「知識」「備え」が大事!

宇城地区であっ!

お墓のことなら

不知火霊園 熊本の墓石屋さん 有限会社 あらき石材

受付中!

お問い合わせは 0120-53-4114

9月号 CONTENTS

巻頭特集 いよいよ消費税10% わたしたちの暮らしはどう変わる!?

- 園児さんいらっしゃーい!!..... 社会福祉法人 黎明福祉会 みすみ保育園
- みんな大好き!旨カレー特集
- がん温熱療法..... 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 交通事故の休業損害について..... 田中ひろし法律事務所
- すきま時間でおうちトレーニング 10 2019「防災」
- 今だからこそ、かしくお買い物!9.16きつと喜ばれる「敬老の日」の贈り物!.....イオンモール宇城
- こんにちは赤ちゃん...シャディ亀屋 21 てくてく

リフォームの事ならどんな事でもお任せ下さい!!

リケア熊本 水廻り・トイレ・外壁塗装・内装・リノベーション

お問い合わせは 0120-947-343

冷んやりツルツルの喉ごしの良さ! 残暑を感じるお昼にもおすすめ

京都宇治抹茶を使ったコシのある茶そばor 茶うどんをサクサクの天ぷらと一緒にどうぞ。

期間 抹茶天ざるご膳 1,500円
限定 抹茶天ざるご膳(大) 1,700円
*茶そばor茶うどんが選べます

種類豊富なランチメニュー

- ◇ランチご膳(和・洋・中おいしさいろいろ 計13種類) 1,360円~
- 選べるソースの手ごねハンバーグご膳 1,480円
- 海老とトマトのガスタランチ 1,360円
- 七夜月 和食ご膳 1,800円

季節のくずし懐石コース 2,200円~ (海鮮コース、牛肉コースなど)

人数に応じたお席でゆっくり...

七夜月

和 dining NANAYOZUKI

和 dining 七夜月 不知火別荘 0964-34-0774

LINE@ 始めました
お得なクーポンをお届け! LINE@ 友だち追加でクーポンGet!

http://www.nanayozuki.com

お得な飲み放題付きやお料理のみのコースなど「夜のおもてなし」もバラエティー豊か!

写真はENKAI 月卯4,000円コース(2名様分)

◆飲み放題付き宴会コース えんかい ENKAI 2時間飲み放題

◆お料理のみのコース おまかせ OMAKASE

お得意な夜桜7品コース 3,600円
おすすめ月卯8品コース 4,000円
大満足 夢見9品コース 4,500円
豪華に 七福10品コース 5,000円

◆お料理のみのコース おまかせ OMAKASE
風コース(8品) 2,500円
月コース(10品) 3,500円
◆飲み放題のみほ(70種類以上) お一人様 2時間 1,930円
◆単品メニュー 100種類以上!



すべて増税ではない！ 8%のまま据え置かれるものも

今回、税率10%となると、本体価格10万円の品物を買う、あるいはサービスを受ける場合、これまでの10万8千円から11万円になり、私たち消費者の負担はますます大きく、でも、その負担を減らすための措置として「軽減税率制度」が導入されます。

Q 軽減税率制度って何？
対象品目は？

A 10月1日から、消費税率の引き上げと同時に、軽減税率制度が実施され、税率が標準税率10%と軽減税率8%の複数税率になります。

軽減税率の対象品目は、大きく分けて、①酒類・外食を除く飲食物品と②週2回以上発行される新聞(定期購読契約に基づくもの)の2つです。

What?
10%?
OR 8%?

Q ファーストフードやコンビニなどは、イートインとテイクアウトで税率が変わるの？

A イートインスペースの設置とテイクアウト(持ち帰り)の両方を行なっているお店の場合、イートインスペースで飲食すれば標準税率10%が適用され、持ち帰れば軽減税率8%が適用されます。

なお、どちらの税率が適用されるかは、お店の側が販売時に顧客の意思を確認して判定することになります(意思確認の方法はお店によって異なります)。

コンビニでお弁当を買って、イートインコーナーで食べる場合は「外食」に当たるから10%、持ち帰る場合は「軽減税率」対象の8%よ。



軽減税率の対象となる飲食料品の範囲

軽減税率対象

標準税率対象

酒類

テイクアウト・
宅配等
外食
ケータリング等

有料老人ホーム等で行う飲食料品の提供

飲食料品
(食品表示法に規定する食品)

人の飲用又は食用に供されるもの

医薬品・
医薬部外品等

一体資産

ボクの好きな『華月園』の出前や、ピザの宅配は「軽減税率」対象の8%だよ。良かった！

※一体資産とは、おもちゃ付きのお菓子のよう、食品と食品以外の資産があらかじめ一体となっている資産で、その一体となっている資産に係る価格のみが提示されているもの。

Q 医薬品に関しては何か変わるの？

A 医薬品や医薬部外品は、軽減税率の対象品目である飲食物品(食品表示法上の「食品」)には該当しないため、標準税率10%が適用されます。

例えば、いわゆる栄養ドリンクのうち、「医薬品」や「医薬部外品」に該当するものは標準税率10%、そうでないものは軽減税率8%になります。

わからない時には、それぞれのお店の人に聞くのが一番。国税庁のHPも参考に！

Q ナシ狩り園で食べるナシと持ち帰るナシは税率が違うの？

A 利用するナシ狩り園が、入園料を払えば収穫したナシをその場で自由に食べることができ、かつ、収穫したナシを持ち帰る際には収穫量に応じて別途料金を支払うシステムの場合、まず後者の持ち帰るナシは単なる果物の販売なので軽減税率8%ですが、前者のその場で食べるナシは入園料というサービスの価格に含まれていると考えられるため、標準税率10%が適用されます。

Q テイクアウトの料理とアルコールとのセット商品はどうなるの？

A それぞれ別々に価格が示されている場合、テイクアウトの料理は軽減税率8%、アルコール(酒税法に規定する酒類)は標準税率10%になります。

一方、料理とアルコールがあらかじめセットになっており(顧客がそれぞれを選べない)、そのセット価格のみ示されている(それぞれの価格が示されていない)場合は、原則、標準税率10%が適用されますが、一定の要件(※)を満たせば軽減税率8%が適用されます(税率の判定はお店側が行います)。

※一定の要件とは、①その商品の税抜価額が1万円以下であること、かつ、②その商品の価額に占める食品(この場合は料理)の割合が3分の2以上であることをいいます(この割合とは、重さや大きさではなく、例えば仕入原価など合理的な方法により計算します)。

国税庁ホームページ [国税庁 軽減税率](#) 検索

軽減税率に関する相談、お問い合わせ先
 ◎消費税軽減税率電話相談センター(軽減コールセンター)
 フリーダイヤル 0120-205-553(受付 土日祝を除く9:00~17:00)
 ◎宇土税務署
 0964-22-0410(受付 土日祝を除く8:30~17:00) ♣自動音声で案内



「八代恋活物語」開催日時

10/1 (水) **ステップ①「強みUP・PR作成」** 対象 男性のみ
 開 19:00~21:30 場 やつしろハーモニーホール

10/5 (土) **ステップ②「センスアップ」**
 開 14:30~17:00 場 八代鎮文化センター(男性のみ)
 場 イタリア料理イルファロー(女性のみ)

ステップ③「分かり合うコツ・ご対面」
 開 17:30~20:30 場 イタリア料理イルファロー

11/2 (土) **ステップ④「接近ピザ作り」**
 開 13:30~17:30 場 肉バル×ピッツアそうせき

★参加費(ステップ①~④全て含む)…男性 5,000円 女性 4,000円

働く女性 農業男子 お申込みはこちらから。

主催：八代市農業後継者育成協議会・株式会社きらり、コーポレーション
 E-mail info@kirari-co.info
 ☎096-288-3553 熊本県宇城市清水亀井町16番11号

農業後継者の独身男性&結婚を目指す女性へ！
 婚活イベント「八代恋活物語」参加者大募集！

今、国を上げて農業従事者との婚活イベントが盛んに行われていますが、(株)きらりコーポレーションは従来の婚活イベントとは一線を画した、かゆいところに手が届く、4段階の体験を経て、自分磨きも出来る内容になっています。よ。ステップ1からステップ4迄の段階を経て、自分磨きをしつつ、出会いに繋がるチャンスもゲット！お申込みをお待ちしています。

もっと効率よく貯められないかなあ
 貯まるけどちょっとなんだよね
 老後は大丈夫？

お金をふやし方は **コツ** があります

お金のふやし方 無料セミナー

貯蓄力をアップさせませんか？専門用語は使いません。初心者の方も大歓迎！

講座内容
 ①お金をふやすコツ
 ②リスクが少ない運用の秘密
 ③人生で必要なお金の流れ

2019年 **9月16日祝**
 時間 10:30~12:30 場所 宇城市小川公民館 (ラポート) 研修室
 〒869-0624 宇城市小川町江頭80 (小川総合文化センター・ラポート内)
 講師 内田 陽介(うちだようすけ)

ご予約は 山ノ内フィナンシャルグループ 保険ひろば イオンモール宇城店
 TEL: 0964-27-5705 へ

募集代理店 (株) 保険ひろば (本社) 745-0811
 山口県周南市五月町1番38号
 TEL: 0834-34-8550
 「保険ひろば」は、(株) 保険ひろばの登録商標です。
 HRB-C20190628-554

詰み放題 夏 秋のお茶まつり

アットホームな茶工場の秋のお茶まつり

蔵出し緑茶詰め放題を買いだめのチャンス！
 スイーツや人気の緑茶石けんを盛りだくさん！

10月26日(土) 9:00~15:00 1日だけの開催です！

ミナカ内茶のびくさのい
 〒宇城市野村町山崎2-188-5 ☎0120-382-973
 毎月~金曜 9:30~17:00 土・日曜、祝日

松橋町 松橋 松橋小学校区にオススメ物件！
レピュートヴァンベールヒル

2LDK (内訳: LDK10帖、和室6帖、洋室6帖)

家賃 48,000円

★熊本県宇城市松橋町松橋
 ★駐車場 2台込(無料)
 ★礼金 48,000円

●建物階数…地上2階建て ●構造…軽量鉄骨造
 ●設備…水道:公営、ガス:プロパン
 排水:下水、バストイレ別、シャワー、給湯、洗髪洗面化粧台
 洗濯機置場:室内、温水洗浄便座

●校 区…松橋小学校 300m、松橋中学校 850m
 ●周辺環境…コンビニまで550m、スーパーまで950m、病院まで200m

近くにスーパーやコンビニ病院もあり便利！人気の松橋小学校区♪気になる方はぜひ一度ご覧下さい。

子どもの未来は、無限色

2019年10月新規OPEN予定

そらいろ保育園 募集

よく遊び、よく食べ、よく眠る子どもたち。彼らの未来は、夢にあふれています。まっとどんな人になってくれますし、どんなことだってかなえられるでしょう。

そんな子どもたちの夢を無限に広がる空の色にたとえました。青一色ではなく、赤にも、オレンジにも、黄色にも変わる空の色。徐には収まらず、のびのびと、自由に。それぞれの「空色」に変わっていく子どもたちを。私たちは応援しています。

お問合せは >
そらいろ保育園
 〒869-0533 宇城市松橋町南仲間3-1 (旧免許センター前久具交差点角)
 Tel. 0964-34-3466
 Fax. 0964-34-3266 担当/小澄

募集要項 >

対象児童	0歳児(生後3ヶ月以降)~小学校就学前まで
定 員	19名
開園時間	7:00~19:00
休 園 日	日曜・祝日・年末年始
そ の 他	給食有り、一時預かり保育有り

不動産のナカフ (社) 熊本県宅地建物取引業協議会会員 九州公正取引業協会会員 熊本県知事(8)第3050号

宇土店 ☎0964-22-0815 FAX/0964-22-0839
 〒869-0406 宇土市三拾町 201-2
 営業時間/平日 9:30~18:00 土日祝 10:00~18:00 定休日/水曜日

ウッキマン&ウキミンが行く!

園児さん いらっしゃ〜い!!

宇城市 社会福祉法人 黎明福祉会 みすみ保育園

所 / 宇城市三角町波多144 TEL / 0964-52-2108



担任 穂口 秀美 先生

みすみ保育園では、子ども達が生まれ持っている「可能性」を最大限に引き出すために、人間の原動力である「やる気」「勇気」「好奇心」を育て、頑張る事は楽しいと思える様な小さな成功体験を積み重ねていく保育を展開しています。「やればできる! あきらめない!」を合い言葉に、日々子ども達のやる気スイッチを探しています。

よっと Aぐみ



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は雑誌掲載以外の目的で使用しません。うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで…Tel.0964-42-6010 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

お誕生日おめでとうございます!

7/16 ▶ 8/15



宮本 大輝 くん
1歳の誕生日おめでとう。元気にすくすく成長してね。ばあばの願いです。byばあば



坂本 運 くん
お誕生日おめでとう!! 1年生思いきり楽しんでね♥ byパパ&ママ



葉室 堅心 くん
けんちゃん誕生日おめでとう!! これからも兄弟仲良くすくすく育ってね! byパパママ



下川 玲南 ちゃん
1歳おめでとう! 笑顔でみんなを癒してね! いつもありがとう! byパパママ



石田 基晴 くん
1歳おめでとう! お兄ちゃんと仲良く大きくなってね! by父・母



青木 涼真 くん
いつも笑顔に癒されてるよ! 沢山の幸せに包まれますように♡ byりょうまママ



村上 律貴 くん
2歳おめでとう☆お喋り上手な律貴の成長が楽しみだよ! byママパパ☆



池本 悠晟 くん
6歳のお誕生日おめでとう☆家族みんな悠晟のことが大好きだよ! byパパ・ママ・あつと



中村 朱里 ちゃん
1歳おめでとう! すくすく元気に育ってね☆ byお父さん・お母さん



下田 麻央 ちゃん
☆祝1歳☆みんなを癒してくれてありがとう! 麻央大好き!! byばあば・ま・り・あ・ねお



渡邊 弥織里 ちゃん
2歳のお誕生日おめでとう☆いつも幸せな時間をありがとう♡ byパパママ



応募方法
誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えた方の氏名とふりがな、性別、⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、記入漏れ、締め切り日を過ぎてのご応募は掲載を見送らせて頂きます。申し訳ございませんがご了承ください。
〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル奥 BS広告社うきうきぶれず編集部「お誕生日スナップ係」宛 E-mail/info@uki-pre.net

亜湖の木 1,000円分商品券プレゼント
投稿いただいた方の中から抽選で、5名様にプレゼント。
※15cm以上のパースデーケーキを購入の方に限りです。
※有効期限1年間有効

亜湖の木 9月のおすすめお菓子

今年も亜湖の木に新葉が届けました!

スペシャルモンブラン
9・10月限定 480円(税込)

和菓のデコレーションケーキ
4号 2,500円〜(税込)
スポンジと生クリーム仕立ての和菓のショートケーキ

facebook 亜湖の木
0964-33-8880
宇城市不知火町御領169-2
営業 9:30~19:00(日・祝~18:00)
休日 9:24(火) Pあり

9月講座 キレイライフプラス

オリーブオイルを使った料理講座

参加者募集
IHを使って料理をしませんか? 料理終了後は食事をお楽しみください!

講座日時
9/25(水) 11:00~13:00 締め切り 9/18(水)

場所 郡浦地区市民館 (宇城市三角町中村1152)

参加費:無料・募集人数:6名
準備物:エプロン・三角巾
※応募多数の場合は抽選になります(初回申込のお客さまを優先させていただきます)※商品販売等はございませんのでお気軽にご参加ください!

お問い合わせ
九州電力 0120-986-605
ずっと先まで、明るくしたい。(担当)営業グループ 山本・安田
宇城市松橋町松橋1325 9:00~17:00 土・日曜、祝日



旨カレー特集

まだまだ暑いこの時期、スパイシーなカレーを食べて、おいしく元気に残暑を乗り切りましょう！うきぴれおおすすめのカレー屋さんをご紹介します。
 ♣クーポンもあるよ！



何度でも食べたくなる欧風カレー
 後からピリッとくる辛さがウセに!

cafe & gallery 伝七

スペシャルビーフカレー
 1,000円(税込)

ホテルニューオータニのシェフを務めた山中謙一氏の「ダルマカレー」直伝のカレーをベースに、地元産の野菜をふんだんに使った、何度でも食べたくなる欧風カレー。おすすめの「スペシャルビーフカレー」は、器(「高田焼 伝七窯」)にもこだわった逸品。数量に限られるため予約(当日予約可)がおすすめです。

タマネギ、ニンジン、セロリ、ショウガ、ニンニクなどと一緒に、牛肉に圧力を加えてしっかり煮込むことで深い味わいに、後からピリッとくる辛さがウセに!

cafe & gallery 伝七
 ☎080-5260-8894
 所 八代郡氷川町今229
 営業 11:00~14:00 (OS 13:50)
 ※早く閉まることもあります
 休 月・土曜(土曜は予約の場合は営業)
 喫 20席、個室6席×1 [P]あり

旨みたっぷりのカレーソースに
彩り豊かな地元産の旬野菜がゴロゴロ!

スパイス&カフェ nico

ヒゴベジカレー
 980円(税込)

熊本のカレー好きなら誰もが知る人気カレー店のいち押しは、多彩なメニューの中でも一番人気の「ヒゴベジカレー」。北海道直送の根昆布でダシをとり、野菜や肉のダシを重ねて作る旨みたっぷりのカレーソースに、絶妙なソテー加減で甘みを引き出した地元産の旬の野菜がゴロゴロ! ヘルシー&スパイシー&ボリューム満点で大好評。

スパイス&カフェ nico
 ☎0964-23-0810
 所 宇土市三拾町144-22
 営業 11:30~15:00 (OS 14:30)
 18:00~21:00 (OS 20:30)
 休 日・月曜 喫 16席 [P]あり

素材の旨みを生かしたマイルドな味わい
大きくて香ばしいナンも大人気!

エベレストキッチン 城南店

エベレストセット
 995円(税別)

ネパール人シェフが作る本場のカレーが大人気。刺激的な辛さはなく、素材の旨みを生かしたマイルドな味わいで、小さな子どもからお年寄りまで安心して食べられます。炭火焼きの窯で焼き上げる、大きくて香ばしいナンも人気の秘密。ドライイーストを使用しないなど、食の安全性にも人一倍こだわっています。

エベレストキッチン 城南店
 ☎0964-28-3828
 所 熊本市南区城南町下宮地500
 営業 日11:00~15:00 / 17:00~22:00
 土日祝11:00~22:00
 休 なし 喫 60席 [P]あり

深入りコーヒーで煮込んだ辛口カレーを
香ばしく焼き上げた絶妙なおいしさ!

OHC Ozisan Handmade Café

焼きカレー
 800円(税込)

コーヒー自慢のカフェならではの、深入りコーヒーでじっくり煮込んだ牛スジ入りの辛口カレー。“THE! オジサンカレー”といった雰囲気のない、ワイルドな男のカレーは、多くのライダーをはじめ、女性にも人気。おすすめの「焼きカレー」は、辛口カレーに、生卵とチーズをトッピングして焼き上げた絶妙なおいしさ。

OHC Ozisan Handmade Café
 ☎0964-27-5548
 所 宇城市松橋町竹崎1857-2
 営業 12:00~22:00
 休 月曜 喫 10席 [P]あり

30余年変わらぬおいしさ!
深いコクと香りに包まれた秘伝の辛口カレー

辛口カレー MIYAZIMA

カツカレー
 900円(税込)

31年前のオープン以来、変わらぬ味を提供し続けている老舗カレー専門店。先代が試行錯誤を重ねた末に完成させたこだわりの辛口カレーは、ジワ〜とやってくる辛さはもとより、秘伝の製法から生まれる深いコクと香りに定評あり。週3ペースで通う熱烈なファンも。ランチタイムには日替わりカレーが650円(税込)。

辛口カレー MIYAZIMA
 ☎0964-28-3990
 所 熊本市南区城南町東阿高1300-4
 営業 11:00~21:00 (OS 20:30)
 ランチタイム11:00~15:00(日曜、祝日を除く)
 休 月曜14:00以降 喫 26席 [P]あり

本場インドと同じおいしさが楽しめる!
辛さは子ども用~大辛まで6段階

インド料理 サンジ

アルスセット
 1,390円(税込)

80種類のスパイスをブレンドした本場のインドカレーが34種類、ナンが13種類も揃い、カレーの辛さは6段階から選べます。おすすめの「アルスセット」は3種類から選べるカレーに、スープ、サラダ、ナン、タンドリーチキン、デザートと充実した内容。また、今年OPEN12周年を迎え、日替わりランチを500円で提供中!

インド料理 サンジ
 ☎0964-33-3282
 所 宇城市松橋町浦川内950-9
 営業 11:00~22:30(ランチは11:00~15:00)
 休 なし 喫 32席 [P]あり

UKIUKI PRESS 旨カレー特集 クーポン

<p>UKIUKI PRESS 旨カレー特集 クーポン</p> <p>cafe & gallery 伝七 食事の方に コーヒーサービス</p> <p>※1枚で2名まで有効 ※他のクーポン券との併用不可 ※注文時に提出</p> <p>有効期限 2019年9月末日まで</p>	<p>UKIUKI PRESS 旨カレー特集 クーポン</p> <p>スパイス&カフェ nico ヒゴベジカレー注文の方に 好きなドリンクサービス</p> <p>※1枚で1名有効 ※他のクーポン券との併用不可 ※注文時に提出</p> <p>有効期限 2019年9月末日まで</p>	<p>UKIUKI PRESS 旨カレー特集 クーポン</p> <p>エベレストキッチン 城南店 食事の方に 好きなドリンク1杯サービス</p> <p>※1枚でグループ全員有効 ※他のクーポン券との併用不可 ※注文時に提出</p> <p>有効期限 2019年9月末日まで</p>	<p>UKIUKI PRESS 旨カレー特集 クーポン</p> <p>OHC Ozisan Handmade Café 焼きカレー注文の方に アイスコーヒーサービス</p> <p>※1枚で1名有効 ※他のクーポン券との併用不可 ※注文時に提出</p> <p>有効期限 2019年10月末日まで</p>	<p>UKIUKI PRESS 旨カレー特集 クーポン</p> <p>インド料理 サンジ セットメニューを注文の方に ワンドリンクサービス</p> <p>※1枚でグループ全員有効 ※他のクーポン券との併用不可 ※注文時に提出</p> <p>有効期限 2019年9月末日まで</p>
---	---	--	---	---

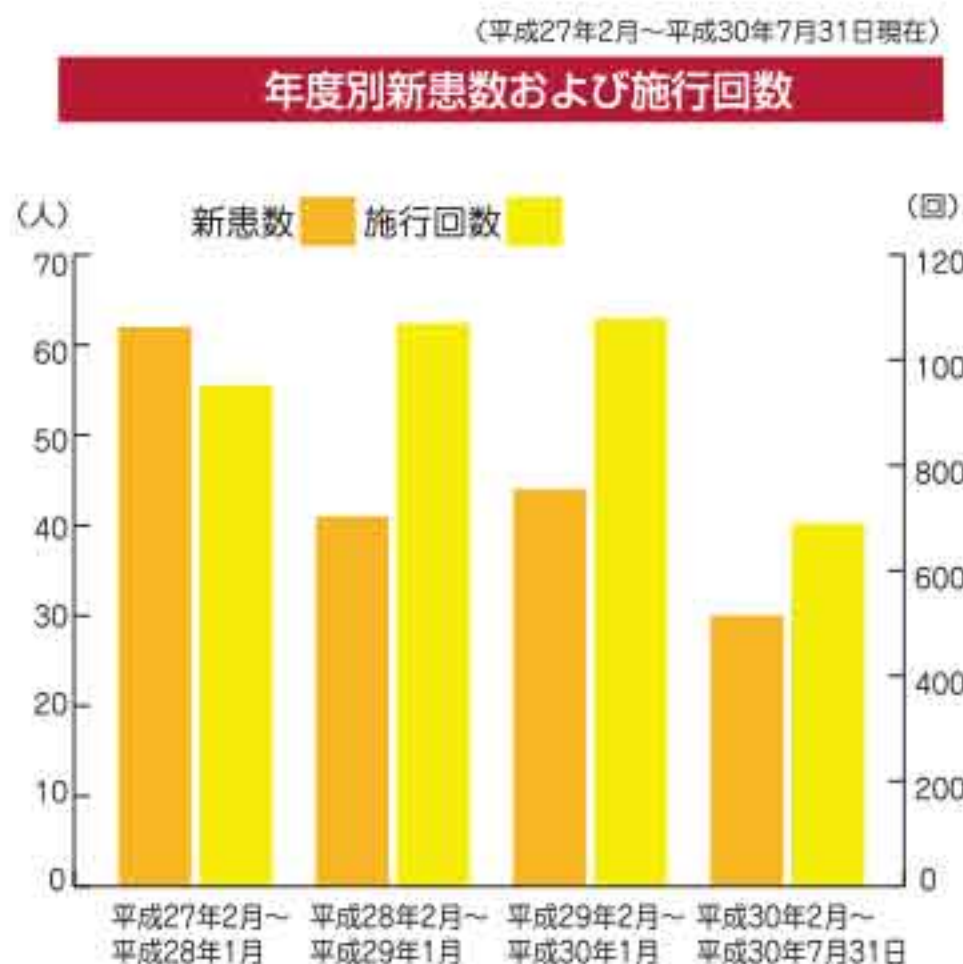
■温熱療法の有効性

- がんの縮小、がんが増悪しない ●免疫力を高める
- 痛みなどの症状をやわらげる ●原則として、特別な副作用はない

《松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックにおける温熱治療統計》

(施行症例)

原発性肺がん	29例
乳がん	18例
転移性肺がん	17例
膵臓がん	23例
頭頸部がん	13例
原発性肝がん	13例
転移性肝がん	10例
胃がん	9例
胆管がん	8例
前立腺がん	9例
子宮がん	8例
卵巣がん	4例
食道がん	4例
腎臓がん	3例
大腸がん	4例
膀胱がん	2例
小腸がん	2例
骨肉腫	2例
転移性骨腫瘍	3例
精巣がん	1例
胆嚢がん	2例
後腹膜腫瘍	1例



A 松吉 がん細胞が熱に弱いという事はよく知られています。だいたい42～43℃の熱で急速に死んでしまいます。一方、正常細胞は、血管が拡張し、熱を逃がすため、42～43℃に加熱しても傷害されることはありません。この原理を利用して、がん細胞の温度を上昇させ、がんを死滅させてしまおうと考えられたのが、がん温熱療法です。体表のみを温めるリハビリとしての温熱療法（ホットパック）とは異なり、一般に「ハイパーサーミア」と呼ばれ、健康

Q がん温熱療法（高周波ハイパーサーミア治療）とは？



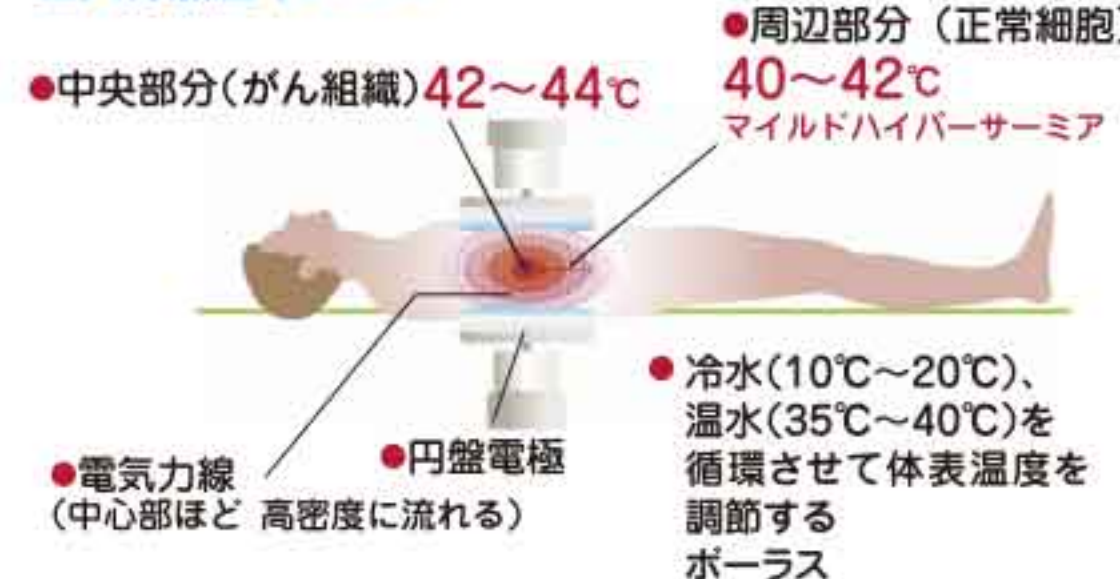
ファイナル114
がん細胞を壊死させ、延命と症状の緩和に効果
がん温熱療法
（高周波ハイパーサーミア治療）健康保険適用
頭部、眼を除く、全部位に対応
抗がん剤や放射線治療と併用でき、副作用を軽減
日本人の3人に2人はがんと診断される昨今、新たながん治療法として注目されている「がん温熱療法（高周波ハイパーサーミア治療）」ががん剤や放射線治療と併用でき、相乗効果も認められています。腫瘍免疫に詳しく、県南エリアでいち早く同治療法を取り入れている松橋耳鼻咽喉科 内科クリニックの松吉秀武院長に詳しくお聞きしました。



Q 抗がん剤や放射線治療との併用効果は？

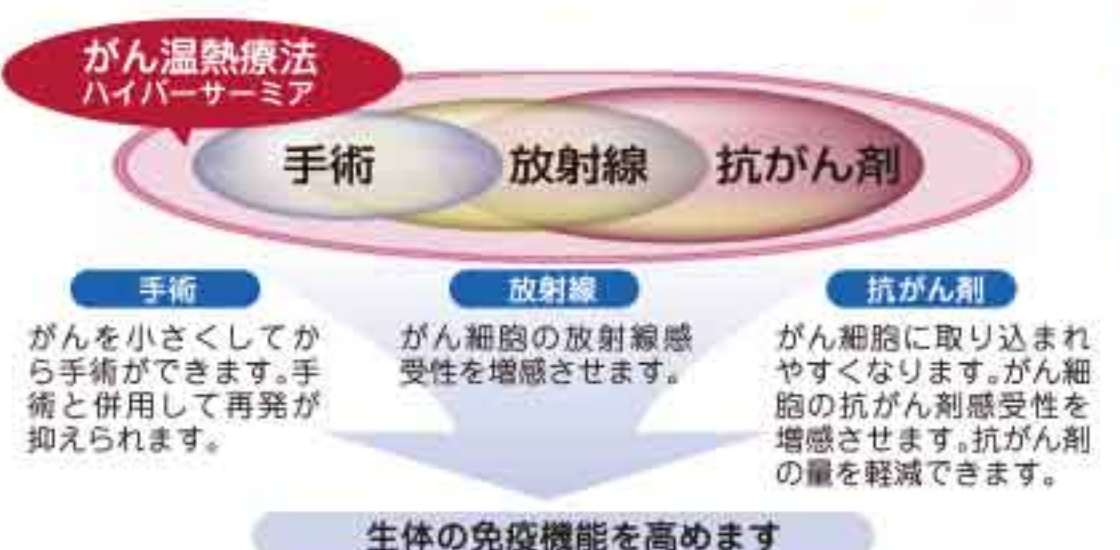
A 松吉 次のような相乗効果が期待できます。
●がん組織への抗がん剤の取り込みを増やす
●放射線治療の効果を増強させる
●放射線治療や抗がん剤治療の副作用を軽減
大学病院など基幹病院での抗がん剤治療や放射線治療当日の直前または直後に温熱療法を行う「同日治療」が効果的とされ、これまでに、食道がん、膵臓がん、肝臓がんにおいて3年以上の延命を可能にしています（表参照）。また、少量の抗がん剤と併用した治療も有効です（当院でも実施）。

■人体加温イメージ



- サーモトロン-RF 8の特長
- 42℃以上
 - 40～42℃
 - がん組織の直接的致死効果
 - 正常細胞活性化、がん細胞の微小環境の改善
 - 宿主免疫活性化(樹状細胞、NK細胞、インターフェロン-γ)
 - 薬剤の取り組みの増大、エンドルフィン活性
 - 悪液質の減少 ●腫瘍の部位によって温める場所は変わります。

■温熱療法の併用は、がん治療のすべての段階で治療効果を高めます。



切除不能がんに対する温熱療法の効果 (G115-2008年)

	化学療法 (ジェムサール)単独	温熱療法+ 化学療法
局所制御率	14.3%	57.1%
中間生存日数	198日	327日

■ハイパーサーミアの適応とエビデンス(科学的根拠)

適応 脳・眼球を除くすべての固形がんのすべてのステージ

エビデンス	放射線治療併用	化学療法併用	化学放射線療法併用
食道がん	有効性証明		有効性証明
直腸がん	有効性証明		
膵臓がん		有効性報告	
肝臓がん		有効性証明	
乳がん	有効性証明		
非小細胞肺癌	有効性証明	有効性報告	
頭頸部がん	有効性証明		
膀胱がん	有効性証明		
子宮頸がん	有効性証明		
卵巣がん		有効性報告	
悪性黒色腫	有効性証明		
高悪性度軟骨肉腫		有効性証明	
がん性腹膜炎		有効性報告	

有効性証明：メタ分析またはPhase II studyに基づくレベル I エビデンス
有効性報告：Phase II studyに基づくエビデンス
Clinical evidence of hyperthermia T.Ohsuri Thermal Med.31(2):5-12.2015

■一部の基幹病院では、標準治療との併用ができませんが、

Q 一部の基幹病院では、標準治療との併用ができませんが、

A 松吉 熊本市の基幹病院では、一部の医師が、疾患別の治療ガイドライン(標準治療)のみにとらわれ過ぎる傾向にあります。「温熱療法と併用することで、治療効果が、標準治療によるものかわかりにくくなるため、温熱療法は標準治療と同時に受けられない

■一部の基幹病院では、標準治療との併用ができませんが、

Q 一部の基幹病院では、標準治療との併用ができませんが、

A 松吉 熊本市の基幹病院では、一部の医師が、疾患別の治療ガイドライン(標準治療)のみにとらわれ過ぎる傾向にあります。「温熱療法と併用することで、治療効果が、標準治療によるものかわかりにくくなるため、温熱療法は標準治療と同時に受けられない

■一部の基幹病院では、標準治療との併用ができませんが、

Q 一部の基幹病院では、標準治療との併用ができませんが、

A 松吉 熊本市の基幹病院では、一部の医師が、疾患別の治療ガイドライン(標準治療)のみにとらわれ過ぎる傾向にあります。「温熱療法と併用することで、治療効果が、標準治療によるものかわかりにくくなるため、温熱療法は標準治療と同時に受けられない

松吉院長による「がん治療」の本

がん温熱療法+高圧酸素療法

ステージIVでも希望がもてる

がん温熱療法+高圧酸素療法

出版：現代書林

医学博士 松吉秀武

Amazonで販売中

なお、治療費の詳細はホームページを参照下さい。健康保険以外の民間の医療保険(がん保険等)に加入されている場合は、契約内容に応じ、温熱療法が給付金支給の対象となる場合があります。詳細は保険内容をご確認下さい。

下さい」というような根拠不明な発言により、患者さまの治療の選択肢が制限されています。温熱療法(や高圧酸素療法)は、がん治療において、国が治療効果を認めている保険診療です。標準治療との併用効果は、先に述べたように立証されています(左の表も参照)。正しい治療情報が提供されないことは、患者さまに治療上の不利益をもたらすこととなります。受けられる治療の選択肢があれば、最大限に利用すべきと考えます。本治療を受けるに当たり、がんの存在部位がハッキリしない場合には、CTスキャン検査を行い、放射線科専門医に読影、診断を依頼した上で加温部位を決定します。

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック 熊本県宇城市松橋町きら5-2-15 FAX 0964-33-0111 ☎0964-33-4133

がん温熱療法施行施設 (12回まで 保険適用) 治療 平日...午前9時から午後5時までの8枠 土曜...午前9時から午後3時までの5枠

高圧酸素療法(保険適用)を新たに導入しました ※抗がん剤治療に高圧酸素療法+温熱療法(ハイパーサーミア)を併用することで抗がん剤の治療効果が強力に高まります。

診療案内	曜日	午前	午後	休日当番医
耳鼻咽喉科	月	9:00~13:00	13:00~18:00	9月8日(日) 9:00~17:00 耳鼻科のみ
	火・水・木・金	9:00~13:00	14:00~18:00	9月22日(日) 9:00~12:00 耳鼻科のみ
	土	9:00~13:00	13:00~16:00	

■診療科目
【耳鼻咽喉科】...耳鼻咽喉科一般、小児耳鼻科、めまい、難聴、補聴器、高周波による扁桃切除術、いびきに対する高周波治療、睡眠時無呼吸症候群に対するCPAP治療および定期的管理
【アレルギー科】...アレルギー一般、鼻炎に対するレーザー治療および高周波治療、ダニ・スギに対する舌下免疫療法

■医療事務を目指す方へ!
医療事務職を目指す方を対象にした当院独自の奨学金制度を設けています。詳しくはHPを参照、またはお問い合わせ下さい。

■医療事務経験者募集!
詳しくはお問い合わせ下さい。

■健康維持・増進、アンチエイジング...高濃度ビタミンC療法、水素ガス吸入療法、各種ビタミン注射、疲労回復注射、プラセンタ注射、ダイエット内服治療薬処方、男性型脱毛症療法処方、水素水(410ml:伊藤園社製)200円(税込)、キセノンレーザーによる疼痛治療

■最新導入機器 16列マルチスライスCTスキャン(高精度全身用CT)、ABR(脳波による小児難聴の検査機器)、鼓膜切開用レーザー機器、スーパーライザー(近赤外線治療器)、鼻腔通気度計、耳管機能測定装置、無散瞳眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断機器)

当院で施行可能な日帰り手術 ●下甲粘膜炎レーザー焼灼術 ●高周波による鼻閉改善手術 ●鼻甲切除術 ●上顎洞開窓術 ●鼻茸切除術 ●高周波によるいびき改善手術 ●高周波による扁桃切除術 保険診療による禁煙外来も受付中

★スマートフォン対応のホームページを作成しました。

松橋 めまい 検索

駐車場 計100台に増大

いざという時に役立つ! ショウナのイングリッシュコーナー

毎日暑い、いや暑過ぎる日がまだまだ続いています。この「暑い」の表現も hot 以外にもありますのでまず紹介しましょう。

また、「(うだるような暑さだ)とよく言いますが、sizzling(ジュージュと焼けるような)を使い sizzling hot と表現できます。

さらに、「(焦げ付くような猛烈な暑さ)ならば scorch (こがす)を使い、scorching hot. 日本独特の(蒸し暑い)もいくつか紹介しましょう。

よく「時が解決するよ」と言いますが、これを Time will solve the problem. と言ってもネイティブはピン

アナタも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

大相撲九州場所 観戦バスツアー 九州新幹線で行く 京都の紅葉 3日間 96,800円

あなたの「かかりつけの漢方薬局」で在りたい 子宝情報発信中!

多嚢胞性卵巣症候群(PCOS) 堀坂 雅秀 漢方薬・自然薬 ホリサカ薬局

うきき法律相談所 交通事故の休業損害について 一 給与所得者の場合 二 事業所得者の場合 三 会社役員の場合 四 家事従業者の場合

F.P.Pの うきき マネーサークル 拡大するシェアリングエコノミーパートIV

「エアコン分解洗浄」1台目4,800円、2台目3,900円とお得!! エアコン洗浄料金表 (株)アイ・コーポレーション

気軽にぶらっと! **ハ代さんほ** Let's go! Yatsushiro!!

宇城市松橋町から車で約30分。お隣の八代郡・八代市の情報をお届けするコーナーです。

Vatsushiro Shop 彩食café とみー

シェフはパティシエ!ランチも宴会もおまかせ!



ビーフランチオムライス(1,300円・税込)

パティシエとして洋菓子店で修業を積んだオーナーシェフの作る「とみー」の料理は、女性の心をくすぐるメニューが並びます。ランチは1か月ごとにメニューが変わり、季節に合わせたパスタ、ハンバーグ、そして人気のオムライスなどの洋食に、最近の新メニュー「海鮮丼」(980円・税込)もおススメ。カフェ席に併設したキッズルームも完備で、子ども連れでも安心です。また、夜は定番の「しゃぶしゃぶコース」(90分3,500円、120分4,000円・税別)が人気。お誕生日の方にはシェフ手作りのホールケーキもプレゼント(要予約)。ケーキやマカロンなど洋菓子もテイクアウトできますので是非お立ち寄りください。

ランチはカフェコーナーで。子どもはキッズルームで遊べます。

☎0965-34-7851

〒八代市旭中央通18-2
 営業時間: ランチ11:30~14:00
 夜17:30~23:00(L022:30)
 休 不定休
 定 50名(テーブル10、座敷40) 10台

ダスキン昭栄のうきうきくらし、カイトキ。

残暑のこの時期、トイレの「ニオイ」気になりませんか?...

まだまだ暑いこの時期。トイレに入った瞬間、ムッとさせる暑さとともに、「ニオイ」が気になりませんか? 「ニオイ」は「汚れ」から湧いて出てくるもの。汚れを取り除くことが大事です。ダスキンのおそうじアイテムで、快適なトイレ空間をめざしましょう!

①トイレ用洗剤(弱酸性) 650ml 税込486円

②エコスポンジ・ミニピンク(3個入) 税込237円

③トイレクリーナー 酸性タイプ 550ml 税込432円

④トイレ用 除菌・洗浄・消臭剤(中性)260ml 税込345円
 詰替用230ml 税込302円
 霧スプレー別売 税込86円

⑤ピュアコロン 各税込432円
 補充用 税込399円

トイレのニオイ解決策は、「ニオイ」の原因の汚れを取り除くこと。簡単なおそうじをこまめにすること。この2つを実行することで、気になるニオイが随分解消します。

①「トイレ用洗剤(弱酸性)」(1)。刺激臭の少ないシトラスの香り。粘性の液体で使いやすいのが特長です。こまめにおそうじすることで、「いつもキレイ」におわない「汚れ」がこびりつかない「トイレ」をキープできます。

②「エコスポンジ・ミニ」が便利。

③「トイレクリーナー 酸性タイプ」(4)。使用後、便器内に「シュッシュ」と吹きスプレーしてあげると、便器内の汚れ防止にも。壁や床、ドアノブなどトイレ全体に使用できます。

④「トイレ用 除菌・洗浄・消臭剤(中性)」(2)。便座の裏などの黄ばみ、こびり付き汚れは、素材に傷を付けないよう取り除くのがポイント。困った汚れには、「ピュアコロン」(5)が便利。

⑤「ピュアコロン」(5)を置くのも◎。トイレには、「ミントの香り」と「ラベンダーの香り」のW使用がおすすめです。お得なキャンペーンもあります。詳しくはお客係まで!

商品のお申し込み、お問い合わせは

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。

ダスキン 昭栄 通話無料 **0120-32-0719** FAX 0964-33-2443

新しいこと始めてみませんか! **ダスキンのお客様係 ハーティさん募集中**

自分のペースでできる楽しいお仕事です。詳しくはお気軽にお問い合わせを!

こんまり流「ときめき片づけ」メソッド vol.12

「一度片づけたら二度と散らからない!」と、世界中で話題のこんまりこと近藤麻理恵さん直伝の「ときめき片づけ」メソッド。シリーズで、その極意を分かりやすく紹介します。

食品の片づけ編

冷蔵庫に入っているもの以外の食品品の片づけ法をご紹介します。食品ももちろん、ときめくものだけを残します。

期限切れのものは迷わず処分

食品は、なんといっても消費期限(または賞味期限)をまずはチェック。期限が切れているものは迷わず処分しましょう。期限内のものには、期限のあとに「ひとつつつ触れてときめくものだけを残します。迷うようなら、料理に使ってときめくか、自分や家族の体に本当に必要かどうかを判断し、期限が近い食品がたかさんあるようなら、「一気に使う」として「食品の1掃」キャンペーン日をつくるこいでいます。

食品を収納する場合は、調味料、乾物、炭水化物系、缶詰、レトルト、お菓子、パン、サプリメントなどのカテゴリ別に分け、立てられるものは立てて収納しましょう。すると、ひと目でどこに何があるのかが分り、残量も把握しやすくなります。または、袋物、箱物とさっくり分けてOKです。お茶や乾物などの袋物は、中身の容器に詰め替えておくと、ときめき度がアップしますよ。

カテゴリーごと立てて収納

食品を収納する場合は、調味料、乾物、炭水化物系、缶詰、レトルト、お菓子、パン、サプリメントなどのカテゴリ別に分け、立てられるものは立てて収納しましょう。すると、ひと目でどこに何があるのかが分り、残量も把握しやすくなります。または、袋物、箱物とさっくり分けてOKです。お茶や乾物などの袋物は、中身の容器に詰め替えておくと、ときめき度がアップしますよ。

ときめき片づけ法【6つのルール】

- 1 片づけることを決意する
- 2 理想の暮らしを具体的にイメージする
- 3 まずは「捨てる」を終わらせる
- 4 「場所別」ではなく、「モノ別」に片づける
- 5 正しい順番で片づける
衣類→本類→書類→小物類→思い出品
- 6 判断基準は「ときめくかどうか」

袋物はおそろいの容器に詰め替えるときめき度UP

こんまり流片づけコンサルタント **竹野 りつこ** さん

世界中で話題の「こんまり」こと近藤麻理恵さんが顧問を務める、朝「こんまりメディア公認」の片づけコンサルタント。こんまり流片づけ術による個人レッスンやセミナーなどを実施。
 ★個人レッスン・セミナーの詳細は <https://ameblo.jp/ki-chyonyon>

hairmake & relaxation **PRETAPORTER**

毛髪診断士がおすすめする最新毛髪若返り美容

夏の強い日差しで傷んでしまった髪に! 大好評の『美髪Saiseiヘアエステ』

美髪Saiseiヘアエステ (税別) **10,000円** ※ブロー込 カット込は+2,000円

美髪Saiseiヘアエステカラー (税別) **14,488円** ※ブロー込 カット込は+2,000円

1回の施術でも約3年前の髪に! さらに3回繰り返すと10年前の「艶髪」に!!

美髪Saiseiヘアエステの特徴

- ★バサつきや広がりがおさまる
- ★髪の色が出る
- ★硬く乾燥した髪が潤いのある質感に
- ★カラーの色持ちが良くなる
- ★縮毛矯正が出来なかった髪質の方のクセ毛を改善できる
- ★パーマやストレートが綺麗にかかる
- ★髪を乾かすのが早くなり、スタイリングしやすくなる
- ★枝毛が出来なくなる
- ★きれいな髪だと周りに褒められる

ご要望が多かった強いクセ毛を改善したい方の為に! **美髪Saiseiヘアエステ&ストレート 22,588円** (税別) ※ブロー込

美容室 **プレタポルテ** TEL. 0964-33-0011 (ご予約優先)

熊本県宇城市松橋町から2-2-13

hairmake & relaxation **PRETAPORTER**

プレタポルテクーポン

初回限定 美髪Saiseiヘアエステ各メニュー **1,500円OFF**

美髪Saiseiヘアエステ 3回リピートコース (税別) 通常30,000円 → **24,000円**

★3ヵ月を目安に3回の施術で髪とハリ、潤いが戻ります。
 ※1回につき1名まで
 ※他のクーポンとの併用不可 有効期限2019年9月末まで

美髪Saiseiヘアエステ Instagramにて発信中!

すきま
時間で

おうちトレーニング

レッスン
エウサイズ



仕事や家事、育児などの忙しさにかまけて、ついつい運動不足になりがち…。そこで、ちょっとしたすきま時間に、おうちでできるトレーニングをご紹介します。無理なく続けられますよ。

スポーツクラブ&スパ ルネサンス熊本学園大通
フィットネストレーナー 安部 宏希さん

新規入会受け付け中!

お問い合わせ ☎096-375-7355

熊本市中央区大江2-1-71

<https://www.s-re.jp/kumamoto-gakuendaidori/>

詳しくは
コチラ▶



トレーニングは
無理なく
自分のペースで
行いましょう

ウエストのくびれに効く

ぶにぶにとした脇腹のお肉、気になりますよね。お腹まわりのお肉を引き締めてメリハリボディをゲット。

サイドベント



1 両足を肩幅くらいに開いて立ち、片方の手は頭の後ろに添える。



2 頭に手を添えている方向に、息を吐きながらゆっくりと体を真横に倒す。息を吸いながらゆっくりと元の状態に戻す。10~20回を目安に、反対側も同様に行う。
※骨盤が動かないように安定させること。

片側
10~20回



NG

斜め前や斜め後ろに倒れやすいので注意。真横に倒すことを意識して。

ツイスティングランクカール



1 仰向けに寝て膝を立て、手は頭の後ろに当てる。

左右1セットを
10~20回



2 上体をひねりながらゆっくり起こしていく。背中が地面から離れるところまで上げたら、ゆっくり元の状態に下ろす。※呼吸を止めず、上体を起こすときは息を吐きながら、下ろすときは息を吸いながら行うこと。



NG

頭の後ろに当てる手は組まないこと。手を組むと力が入りすぎて首を痛める原因。

代謝アップに効く

ダイエットには基礎代謝を高めることが大切。筋肉量を増やして代謝アップに有効なトレーニングです。

スクワット



1 腕を前にまっすぐ伸ばし、両足を肩幅くらいに開いて立つ。

10~15回

2 息を吸いながら膝が90度になるまでゆっくりと上体を下げる。息を吐きながら膝が伸びきらない程度に立ち上がる。



NG

膝がつま先より前に出ないように。

プッシュアップ



1 両手を肩幅より少し広めに床につき、足は肩幅に開いて伸ばし、腕とつま先で体を支える。



2 息を吸いながら、ゆっくりと肘が90度になるくらいまで曲げて体を下ろす。息を吐きながら、元の位置に体を持ち上げる。

10~15回



NG

負荷を軽くしたいときは、膝をついて行う

腹筋に効く

ぽっこりお腹にサヨウナラしましょう。誰もが憧れるキュッと引き締まったウエストづくりに効果的。

レッグレイズ

1 仰向けになり両手は肩幅より少し広めに広げ、足を上げて膝を90度に曲げる。



15~20回



2 息を吸いながら、ゆっくり両足を伸ばす。
3 息を吐きながら、ゆっくり元に戻す。

強度を下げたいときは膝を90度に曲げたまま足を床に下ろす。



アブドミナルカール



1 仰向けに寝て、両膝を立てる。両手は頭の後ろに添える。

15~20回



2 息を吐きながら足の間を見るように、上体をゆっくり起こす。このとき、上半身は完全に起き上がらなくてOK。
3 ゆっくり息を吸いながら元の状態に戻す。



NG

手は組まないこと。手を組むと首に力が入りすぎて頸椎を痛める可能性があります。

バックエクステンション



1 うつぶせになり手の甲を額に当て、足は肩幅に開いてつま先は床に付ける。

10~20回



2 息を吐きながらゆっくり上体を持ち上げ、息を吸いながら元に戻す。

※背中を反らし過ぎないように、無理のない範囲で行いましょう。
※上体を持ち上げるときにあごが上がらないように注意。



NG

足が地面から離れないように注意。

ホバー



30秒
(慣れてきたら1分)

1 肘を肩の真下に90度に曲げて置き、足は肩幅に開く。体が一直線になるように姿勢を保つ。その間、呼吸は止めないように大きく深い呼吸を行い、視線は斜め前方に。

強度を下げたい時は膝を床に付けて、強度を上げたいときは足を閉じて行いましょう。



NG

お尻が上がったり、下がったりしないように注意。

UKIUKI TOPIC 2019「防災」特別企画



災害から命を守るには 日頃からの「意識」「知識」「備え」が大事!

9月1日は「防災の日」。日頃からの備え、継続できていますか? 熊本の地震の記憶を風化させず、常に防災意識を高めてもらおうと、本紙では毎年9月に「防災特集」を企画しています。今年も、近年、全国で多発している「豪雨による水害・土砂災害」への備えを中心に特集します。宇城広域連合消防本部にお話を聞きました。



お話を聞いた人
宇城広域連合消防本部
警防課 警防係長
中川博満 さん

「水害・土砂災害」から身を守るために

Q 日頃からやっておくべきことは?

9月1日という日付は、大正12年(1923年)9月1日に発生し、10万人以上の死者・行方不明者を出した「関東大震災」に由来。台風高潮、津波、地震等の災害についての認識を深め、それらの災害に対する心構えしておくべきとして、昭和35年に「防災の日」が制定されました。また、昭和57年からは、9月1日の「防災の日」を含む1週間(8月30日~9月5日)が「防災週間」と定められました。

避難場所、経路の確認

まずは、自分の住む地域を知ることが大事です。ハザードマップ等をチェックし、「土砂災害警戒区域」に該当するかどうかなど、しっかり確認しておきましょう。また、日頃から避難場所を確認し、避難場所までの経路を実際に歩いてみるなどして、安全に通行できるか把握しておくことも忘れず。



非常持ち出し品の準備

必要最低限の非常持ち出し品を日頃から準備しておきましょう。また、最低3日分の非常備蓄品も1年に度はチェックして新しいものと交換を。

情報収集のための登録

災害の危険性が高くなった場合などに、県や市町村から携帯電話やパソコンに情報が配信される「防災メール」にあらかじめ登録をおすすめします。また、気象庁のホームページでは、どこで危険度が高まるかを確認することができます。ぜひ活用しましょう。

地域での話し合いも

周囲に、情報収集が難しい高齢者や1人暮らしの方がおられる場合には、情報を提供し、共に助け合っ身身の安全が図れるよう、日頃から地域で話し合い、コミュニケーションをとっておくことも大変重要です。

Q もし、災害が迫ったら?

避難の呼びかけに注意を。まずは、正確な情報収集に努めましょう。危険が迫っている時には、市町村や消防署から避難の呼びかけをすることがあります。呼びかけがあった場合にはすみやかに避難しましょう。なお、危険を感じたら、発令を待たず、自己で判断して避難を!

避難時の注意点

- ① 動きやすい服装で、2人以上での避難を
- ② 浸水時は深さがわからないため、杖や棒を持って
- ③ 車での避難は避ける(水没の危険性があるため)
- ④ 二次災害を防ぐため、電気のパレーカーを落とし、ガスの元栓を閉める
- ⑤ 近所で助け合い、地域全体での避難に努める
- ⑥ 万が一、逃げ遅れた場合には近くの丈夫な建物に避難を



切

宇土市・宇城市の情報

宇土市 問/総務部 危機管理課 ☎0964-22-1111(212,213)へ

◆防災訓練や講話、講習など対応
市では危機管理アドバイザーを配置し、各種防災訓練や講話、AED講習などさまざまなメニューを用意し、各自防災組織等からの要請に応じています。

「令和元年 宇土市総合防災訓練」
期日:2019年10月20日(日)
会場:宇土市民グラウンド・市民体育館 内容:後日、広報誌やHP等で告知

◆宇土市防災行政無線 電話案内
防災行政無線からの放送内容が聞き取れなかった場合には、下記番号へかけると最新の放送内容を確認できます。
☎0964-23-6186

◆宇土市お知らせメール
携帯電話やパソコンに、避難勧告等の情報や気象情報等、重要な防災情報が配信されます。登録は下記アドレスまたはQRコードから。
登録用アドレス bousai.uto-city@raidan3.ktaiwork.jp

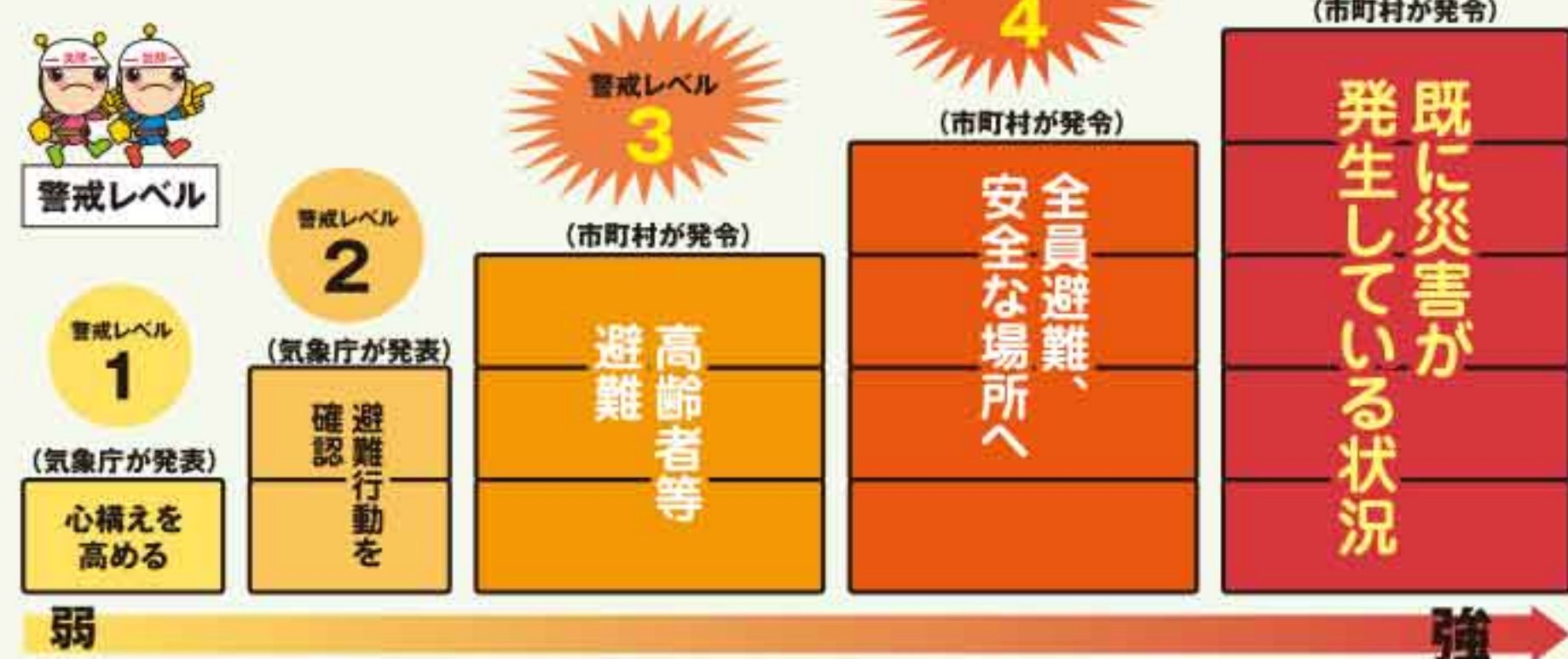
宇城市 問/総務部 防災消防課 ☎0964-32-1766へ

◆防災 出前講座
自主防災組織(行政区)等からの要請に応じて随時開催。災害危険区域の確認や避難経路の確認など実施。

◆宇城市情報メール
防災情報など役立つ情報が迅速に配信されます。登録は下記アドレスまたはQRコードから。
登録用アドレス ukicity@gw.anshin-anzen.jp

◆LINE@宇城市公式アカウント
イベントや行政情報、防災情報などを発信。

警戒レベル4で全員避難!



市町村から発令される「水害・土砂災害」の防災情報の伝え方が変わりました!

宇城市では

現在、市内全域に向けた防災情報を発令。今後、旧町ごとに細分化予定

宇土市では

現在、市内を7地区に分け、それぞれの状況に応じた防災情報を発令

「水害・土砂災害」の防災情報の伝え方が変更になり、各市町村では、2019年の出水期(6月頃)より、わかりやすい「警戒レベル」で避難のタイミングを知らせています。「警戒レベル3、4」が発令された場合には、速やかに避難を!
なお、避難場所への避難が危険な場合には、近くの安全な場所に避難するか、自宅内の2階、又は山の反対に避難を。

編集長あみが行く
はたらき車
Vol. 25
レポート

ふだん街で見かける多くの車が、どんな役割をするのか、子どもたちにもわかりやすく紹介するコーナーです！

タイヤショベル
(ホイールローダー) 編

ゴムタイヤで走行するショベルカー。キャタピラー式より機動性があり、すくった土砂や碎石を素早く移動させてダンプカーに積み込むことができます。



土木や探石現場をはじめ、飼料や堆肥の荷役作業など幅広く活躍している特殊自動車です



教えてくれた人
株式会社 隆勢
大田尾探石工場
工場長
前田 清勝さん



高さのあるダンプカーにもラクらく持ち上げて積むことができます。



バケツが大きく、一度に大量の土砂を運べます。

女性限定サービス!
平日7:00~12:00
利用に限り
月会費3,000円!!
(税別)
火曜17:00~24:00は
女性専用フロア

各種コースの展開、料金はHPを
★ヨガコースも好評!

初めてでも楽しく快適に筋トレ!
シェイプアップや筋力アップなら「スポトレスペース」へ! 会員同士のメーサーが、スタッフも親切なので初めてでも安心です。特に女性は平日午前中の利用がお得。まずは無料体験から!

1回無料体験 (要予約)
※1人1回限り有効
※他のクーポン券との併用不可
有効期限:2019年10月末日まで

スペース
SPO・トレ・Space
☎0964-32-5330
〒宇城市松崎町南豊崎606-3
7:00~24:00
休 年末年始のみ あり
スポトレスペース 検索

参加者募集!! 婚活! 美里 de 会いコン

開催日時 令和元年 10/27日 9:30~14:30
場所 佐俣の湯、二俣橋、コムシロンカフェ他
(下益城郡美里町佐俣705)

参加条件 美里町の名所である二俣橋や八角トンネルを堪能し、美里地域の良さを感じてもらいながら自然の中でお互いの理解をより深めて頂きます。※歩く距離が長いので歩きやすい靴での参加をお願いします。※雨天決行 (内容変更有)

募集人数 男女各 15名程度 参加費 男女各 2,500円
申込方法 メール・FAX・郵送・持参
件名を「第19回 UKI うきコン申込み [美里]」とし、①名前 (ふりがな) ②性別 ③生年月日 ④年齢 ⑤郵便番号・住所 ⑥職業 ⑦電話番号 ⑧勤務先名 ⑨勤務先所在地 ⑩メールアドレスを明記して、お申し込みください。※申込者多数の場合は抽選となります。申込者全員に、イベント参加の可否通知を郵送します。

申込期限: 令和元年 10月7日 (月) 16:00まで

お問合せ 宇城広域連合 総務課企画財政係
〒869-0532 宇城市松崎町久具 396-2
TEL.0964-32-4144
FAX.0964-32-4152

イベントインフォメーション 9/25~

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。また、配布の都合上お手元に届いた際、イベント期間に間に合わない場合がございます。ご了承ください。

9/1(日) 会場/ やつしろハーモニーホール (八代市新町5番20号) 10:00~15:00 親子DEホリデー in やつしろ ~救急の日イベント同時開催~ ダンスやスポーツリズム、へんしんバイク教室などの体験教室に、飲食ブース、ワークショップなど多数出店。また、濃煙体験や心肺蘇生法、消防車等の展示、ちびっ子用防火服を着て記念撮影もあり! 家族みんなで楽しめます! 問/ ☎080-3757-7395(くまがわスポーツアカデミー代表理事 松嶋)	9/21(土) 会場/ 宇土市民会館 大会議室 (宇土市新小路町123) 14:00~16:00 「よみがえる小西行長公」講演会 第17弾 日本女子大学学術研究員の原田真澄さんを講師に迎え、「文案・歌舞伎が描く小西行長」と題して、江戸時代の芝居の中で小西行長がどのように演じられたのかを講演していただきます。※参加費100円。※事前申込みが必要。 問/ ☎0964-23-0156(宇土市教育委員会文化課)
9/7(土) 会場/ ウイングまつばせ 文化ホール 開場12:00 開演13:00 令和元年度 宇城市パートナーシップ・フェスティバル 今年のテーマは「今、あなたは幸せですか? 心の扉をひらき、あなたらしく私らしくあるために」。オープニングは東松崎井樋太鼓踊りによる演奏と踊り。そしてテレビやラジオ、インターネットで活躍されているまささんの基調講演があります。入場無料。手話通訳有。無料託児サービス有(要予約) 問/ ☎0964-32-1708(宇城市人権啓発課 松崎・村上)	10/8(火) 集合場所/ 八代神社(妙見宮) 集合8:00 帰着18:30 (予定) ガイドと行く 矢部大仙祭参拝 九州南朝の歴史を辿る旅 日本国中で動乱が続いた南北朝時代。今回は九州南朝の拠点の一つ矢部の歴史を旅します。妙見宮→八女市大仙祭(幕前祭)参拝→昼食→五條家626年ご当主による講話→道の駅「みやま」→妙見宮。参加費/ 5,000円(バス代・昼食・保険料等)。募集人数/ 25名。申込締切/ 9月20日(金)17時まで。主催・企画 神園トラベル(泉第2-139号) 問/ ☎090-3606-0672(やつしろ観光ガイド協会 中村)
9/7(土) 会場/ イオンモール宇城 蔦屋書店前 14:00~16:00 熊本南病院出張一日健康相談 市民のみなさまが生活習慣病を予防し、健康づくりを推進されるため、宇城消防救急フェアと共催し、血圧や血糖値・骨密度測定のほか、医師による医療相談を実施します。オープニングに白百合保育園幼年消防クラブの演奏もあるよ。AEDの操作体験もあります。みなさん家族揃っておいでください。 問/ ☎0964-32-0826(国立病院機構 熊本南病院)	10/14(月・祝) 会場/ 美里町文化交流センターひびき 文化ホール 開場13:30 開演14:00 熊本交響楽団 美里公演 指揮者タラス・デムチン氏を招き、歌劇「カルメン」より前奏曲やブランク・ブルック、G線上のアリア等のクラシックから、ハリ・ポッターやパイレーツ・オブ・カリビアン等の映画音楽を演奏。チケット/ 一般1,000円、高校生以下500円(当日券+200円) ※4歳未満入場不可 問/ ☎0964-48-8333(美里町文化交流センターひびき)
9/13(金) 会場/ さかもと八竜天文台 (八代市坂本町中谷は335-2) 19:00~22:00 中秋の名月観望会 ※要入館料 ※雨天・曇天中止 今年の十五夜は、夏休み明けですぐの9月13日です。日中は暑さが厳しいですが、夜はなかなか涼しい天文台にて、ゆったりとお月見でも如何でしょうか? 13~15日まで、スマホで月の撮影もできます。満月の撮影を狙うならば、14日(土)にお越し下さい。 問/ ☎0965-45-3453(さかもと八竜天文台)	10/27(日) 会場/ グループホーム郷 (宇城市松崎町西下236番地) 10:00~15:00 第6回 サンカラマルシェ ※雨天中止 毎年好評のサンカラマルシェを今年も開催致します! フリーマーケット、花・野菜・手作り雑貨など、出店者を募集しています。詳しくはお問い合わせください。 問/ ☎0964-33-6070(グルーホーム郷 緒方・本山)

各行政機関、地方自治体、各種団体様からのイベント・催しの情報をお待ちしております(掲載は無料ですが、場合により掲載出来ない場合がございます。ご了承ください)。イベントの詳細(開催日時や場所、イベント内容など)、ご担当者様の連絡先を明記し、メールかFAX、お電話でお問い合わせ下さい。

info@uki-pre.net
『イベントインフォメーション係』まで
☎0964-42-6010 Fax. 0964-42-6020

ハ代の今が旬! 「栗」旬: 8月下旬~10月上旬

秋の味覚「栗」がおいしい季節になりました。栗はビタミンCなどの栄養も豊富です。おいしい食べ方としては、渋皮煮、栗きんとん、栗ご飯などがあります。

ぼろたんなどの品種が栽培されています。生産者は、大きく美味な栗が収穫できるように、栗の樹の管理、剪定などに手間をかけています。

八代では主に、泉、東陽、坂本町で、丹沢(たんざわ)、杉光(すぎひかり)、筑波(つくば)、銀寄(ぎんよせ)。

購入先 ●JAかあちゃん市場
八代郡氷川町早尾186-1
TEL.0965-62-4802
FAX.0965-62-4802

問合せ先 熊本県果実連フルーツセンター 熊本市東区小山町1878-5 ☎0120-31-8080 TEL.096-380-5511 FAX.096-380-5517

今すぐできる 災害対策 & 災害時には 情報収集 に努めましょう!

避難経路、避難場所の確認!
緊急避難場所などの情報については各市町村のホームページや窓口で手に入れることができます。地図上の確認だけでなく、実際に歩いてみるのが大事です。

熊本県防災情報メールサービスへの登録
土砂災害や洪水などの災害の危険性が高くなった場合などに、携帯電話やパソコンに気象情報や土砂災害警戒情報、地震・津波情報、火山情報(阿蘇山・九重山)、河川水位情報などが、発表後すぐに配信されます。携帯電話の操作が不慣れな人でも比較的簡単に登録できますので、ぜひ利用しましょう。

メール配信サービスの登録・変更
下記メールアドレスに空メールを送信するだけ!
entry@anshin.pref.kumamoto.jp

携帯電話などで迷惑メール防止対策の設定をしている場合は、登録する前に「bousaimail@anshin.pref.kumamoto.jp」からのメール受信が可能ないように設定を行ってください。

家族みんなで防災会議を!
災害が起きた時の役割分担や、家族が離ればなれになった時の避難場所や連絡方法をあらかじめ確認しておきましょう。

災害用伝言ダイヤル 171 (いなし)
地震や噴火などの災害の発生により、被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始されます。

LINE (ライン) Facebook (フェイスブック)
SNSを活用。普段から登録しておくことで、いざという時に役立ちます。

災害時には 気象庁 洪水警報の危険度分布
洪水警報の危険度分布は、洪水警報を補足する情報で、どこで危険度が高まるかを面的に確認できます。

リモコンの「dボタン」で防災情報を確認
テレビのデータ放送では簡単なボタン操作で細かい防災情報をいつでも確認することができます。

◆NHK熊本放送局の場合
チャンネル「1」を選択し、リモコンの「dボタン」を押すとデータ放送が表示されます。

一人最低3日分の飲料水、食糧、下着を用意しておこう!!
※非常持ち出し品、非常備蓄品ともに年に一度はチェックして、新しいものと交換しよう

非常持ち出し品のチェック	非常備蓄品(1人分)のチェック
<input type="checkbox"/> 携帯用飲料水	<input type="checkbox"/> 飲料水 9リットル
<input type="checkbox"/> 食品(カップ麺、缶詰、ビスケット、鮎など)	<input type="checkbox"/> ご飯(アルファ米) 4~5食分
<input type="checkbox"/> 貴重品(預金通帳、印鑑、現金など)	<input type="checkbox"/> ビスケット 1~2箱
<input type="checkbox"/> 救急用品	<input type="checkbox"/> 板チョコ 2~3枚
<input type="checkbox"/> ヘルメット、防災ずきん	<input type="checkbox"/> 乾パン 1~2缶
<input type="checkbox"/> 軍手(厚手の手袋)	<input type="checkbox"/> 缶詰 2~3缶
<input type="checkbox"/> 衣類(セーター、ジャンパー類)	<input type="checkbox"/> 下着 3組
<input type="checkbox"/> 下着	<input type="checkbox"/> 衣類 スウェット上下、セーター、フリースなど
<input type="checkbox"/> 毛布	
<input type="checkbox"/> マッチ、ろうそく(水に濡れないようにビニールでくるむ)	
<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ	
<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ	
<input type="checkbox"/> 筆記用具(ノート、鉛筆など)	
<input type="checkbox"/> 常備薬(持病のある人)	
<input type="checkbox"/> 小さい子どものいる家庭は	
<input type="checkbox"/> ミルク <input type="checkbox"/> 紙おむつ <input type="checkbox"/> ほ乳びん	

灯りと情報は必ず確保!!
●懐中電灯 ●携帯ラジオ
●予備電池も十分に
●手回し充電式のラジオ付きライトがあれば、より万全
●携帯電話の予備バッテリーも忘れずに
一人1日当たり3リットルの飲料水が必要と言われています。水は、「飲む」だけでなく、「洗う」「消す」「トイレで流す」など、いろいろなところで使う必要があります。お風呂の水はいつも張っておくようにしましょう。

イオンモール宇城

ハビネスモ...

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600

無料駐車場 **P**約3,000台 年中無休

JR鹿児島本線 小川駅下車/無料コミュニティバス約15分

ASB08 FORUM 9月29日まで!

アウトレットバーゲン

靴、時計、ブランド財布、ブランドバッグなど

期間限定 大特価!!

TIME 10:00~21:00 PLACE オアシスコート

SMILE KIDS

耳年齢チェックや補聴器体験など盛り沢山!

10:00~18:00

中央出入口

9.14 SAT 16 MON 「聞こえの楽しさ」体験会

9.14 SAT 15 SUN 【敬老の日企画】おじちゃん、おばあちゃんに「ハガキを送ろう!」

9.16 MON 【敬老の日企画】おじちゃん、おばあちゃんに木の似顔絵時計をプレゼントしよう!

9.22 SUN 23 MON 【孫の日企画】お孫さんに「ハガキを送ろう!」

9.28 SAT ミニティピーライト!!

9.29 SUN お絵かき万華鏡作り!

9.4.11.18.25 WED WED WED WED 赤ちゃん相談会

9.17(火) [受付17:00~18:00] 9月5日(木) 必着

イオンモールメンバーズアプリ

DEBUT!

イオン ゆめみらい保育園 園児募集中!

イオンオリジナルランドセル「2020年版販売中」

イオン ゆめみらい保育園 4月14日開園いたしました。園児募集中!

EVENT INFORMATION

9.1 SUN ミニブラックモンブランを作ろう

9.7 SAT 「うき消防救急の日」救急フェア2019

9.8 SUN 赤ちゃんハイハイレース

9.14 SAT 16 MON 「聞こえの楽しさ」体験会

9.14 SAT 15 SUN 【敬老の日企画】おじちゃん、おばあちゃんに「ハガキを送ろう!」

9.16 MON 【敬老の日企画】おじちゃん、おばあちゃんに木の似顔絵時計をプレゼントしよう!

9.22 SUN 23 MON 【孫の日企画】お孫さんに「ハガキを送ろう!」

9.28 SAT ミニティピーライト!!

9.29 SUN お絵かき万華鏡作り!

9/4.11.18.25 WED WED WED WED

赤ちゃん相談会

子育てのお悩みを、助産師さんに相談しませんか?一人で抱え込まないで気軽に相談してください。

無料

たけ助産院 武田

やつしる助産師の会 宮川・楳本

10:30~14:30 PLACE 2Fキッズスペース(ユニク口前)

カラオケ歌うならみんなで行こう!!

ライブステージ

ビリヤード・卓球・シャワー

コミック・カラオケ&ネットカフェ

イオンモール宇城 (0964)27-3868

詳しくは ライブステージで検索

イオンモールメンバーズアプリ

DEBUT!

ウォッシュポイント キャンペーン

31円 9.30までの買い物に有効!

イオンモールメンバーズアプリ

イオン ゆめみらい保育園

4月14日開園いたしました。園児募集中!

イオンモール宇城で勤務される皆さま、地域の皆さまにもご利用いただけます。詳しくはイオンモール宇城HPをご覧ください。

新規ご入会者限定

最大 20% キャッシュバック

AEON CARD

利用対象期間

7/25:31、8/25:31、9/24:30

9月30日まで買って10月以降の引落としても消費税いままま!!

消費税率10%負担し払い

分割払い手数料

0%

イオンカード

今だからこそ、かしこくお買い物!

THE CLOCK HOUSE ザ・クロックハウス

SEIKO、G-SHOCKは20%OFF

Grand Seikoは3,000円分の商品券も!

今こそ手に入れたい憧れの高級腕時計。SEIKO、G-SHOCKは通常から20%OFF。さらに、Grand Seikoは9/30までに購入すると3,000円分の商品券もプレゼント。

SEIKO ASTRON SBXC 003 税込248,400円 (本体価格230,000円)

SEIKO G-SHOCK GST-B200-1AJF 税込48,600円 (本体価格45,000円)

Grand Seiko SBGA279 税込723,600円 (本体価格670,000円)

ベスト電器

憧れの4Kテレビや高級クリーナーなど大きな差がつくお買い物は今すぐ検討を!

4K大画面テレビや高級クリーナーなど、「大きな差」が出る高額商品は早めの検討がおすすめです。対策ははやく万全!

Panasonic / 55V型4Kチューナー内蔵有機ELテレビ 税込305,424円 (本体価格282,800円) 型式:TH55G21000

ダイソン サイクロニックコードレススティッククリーナー 税込69,984円 (本体価格64,800円) 型式:SV14FF

コード付きよりも確実にゴミを吸い取る! 運転時間最長60分、さまざまな場所を掃除でき、ゴミに触れずにゴミ捨て可能。

BS4K / 110度CS4Kダブルチューナー内蔵、高画質4K番組の視聴はもちろん、ネット動画も高画質大画面で!

エプソン エコタンク複合機 税込25,704円 (本体価格23,800円) 型式:EW571TW

コードレスで、使い捨てのインクが90%カットできるエコタンク方式。たった15分(110度)で300ページ印刷した場合はインクボトルを本体に同梱、ジャンジャン印刷可能!

イーストランド1F 0964-34-6616 10:00~21:00

LAPAX WORLD ラバックスワールド

スーツケースなどの大型アイテムや気になっていた高額商品は今のうちに!

SUNCO / 極軽(ゴカカル)MGCスーツケース

55L (約3.5kg) 税込28,080円 (本体価格26,000円)

73L (約3.8kg) 税込30,240円 (本体価格28,000円)

93L (約4.2kg) 税込32,400円 (本体価格30,000円)

カラー:オレンジ、ネイビー、ほか

Lugard (ラグード) / G-3 二つ折り財布 税込9,180円 (本体価格8,500円)

長財布 税込10,800円 (本体価格10,000円)

NEWラウンドファスナー財布 税込12,960円 (本体価格12,000円)

カラー:ブルー、レッド

高い耐久性と軽量を兼ね備えた最先端素材マグネシウム合金をフレームに使用した、超軽量スーツケース。一度味わったらやめられない軽さ! スイスイ移動できます。

イーストランド1F 0964-25-5010 10:00~21:00

メガネのヨネザワ

使い捨てコンタクトはまだまだ買いがお得!

9月末までお得なキャンペーン開催中

使い捨てタイプコンタクトレンズは、まだまだ買いがお得! 同店で初めてコンタクトレンズを購入する人を対象に、9月末までお得なキャンペーンを開催中!

ヨネザワ初めでさん 1箱無料キャンペーン!

ヨネザワで、使い捨てコンタクトレンズの購入が初めての方対象

●ワンデー 6箱 (3ヶ月分)

●2ウィーク 6箱 (9ヶ月分)

を希望の方は、5箱分の価格で6箱付! (1箱サービス!)

※コンタクトレンズ購入の際は、眼科の処方箋が必要です

イーストランド1F 0964-43-5488 10:00~21:00

9.16 きっと喜ばれる「敬老の日」の贈り物! プレゼント選びは今年もイオンモール宇城で!

AVENUE アヴェニュー

上質で若々しいワンランク上の贈り物を。9月はアイテム充実、自分用もぜひ!

お洒落好きなシニアには、若々しく上質感いっぱいのお洒落の贈り物。自分用に気になるものがある人も、ぜひ今のうちに! 9月はいつもよりアイテム充実!

ラックサック 税込23,760円 (本体価格22,000円)

エイジングトート 税込24,840円 (本体価格23,000円)

アンドレスゴア 税込36,720円 (本体価格34,000円)

ボルトチェーン スニーカー 税込29,160円 (本体価格27,000円)

丈夫なスエード素材と格子柄の生地を合わせた2WAYバッグ。

軽量でスタイリッシュなナイロンリュック。収納スペースも充実し、トート型のように手持ちもOK。

内側ファスナーで脱ぎ履きしやすいショートブーツ。ヒョウ柄レザーの部分使いがお洒落。

イーストランド2F 0964-43-4537 10:00~21:00

エル・サ・ラ

ラクに華やかにお洒落が楽しめる! プレゼントに最適なアイテムが勢揃い!

デパートに着回せるものからお出かけまで、着心地が良く、体形もカバーでき、しわにもなりにくい万能アイテムがいろいろ!

フリーツ フリル ジャケット 税込21,060円 (本体価格19,500円)

フリーツ 半袖インナー 税込10,260円 (本体価格9,500円)

フリーツ スカート 税込15,660円 (本体価格14,500円)

パンプス 税込20,520円 (本体価格19,000円)

レディースニットジャージーツインセット 税込10,800円 (本体価格10,000円)

ワイドパンツ 税込5,292円 (本体価格4,900円)

ワイヤー入リストール 税込10,260円 (本体価格9,500円)

パンプス 税込20,520円 (本体価格19,000円)

華やかなが、伸縮性のあるプリーツ素材で着心地もパツパツ。結婚式や同窓会にも。

サイズを問わずジャージーツイン素材のトップスは贈り物に最適。ワイヤー入リストールは自由自在に形が変えられる、一つあればとっても重宝!

イーストランド1F 0964-43-6880 10:00~21:00

ほぐし屋本舗

マッサージのプレゼントはいかが! 疲れをほぐしていつでも元気に!

頭から足先までさまざまなメニューがあり、好みの力加減で丁寧にほぐしてくれます。プレゼントには、好きな時に使えるギフト券が便利です!

MENU

頭・肩・肩甲骨・背・腰・足... 各10分 1,080円

全身ほぐし... 各20分 1,730円

全身ほぐし+足ストレッチ+頭ほぐし... 40分 3,030円

全身ほぐし+肩ストレッチ... 50分 3,680円

上記すべて... 60分 4,330円

指先~足うら... 10分 1,080円

指先~足首... 20分 1,730円

指先~膝下... 30分 2,380円

いっ押はし「全身ほぐし」30分2,380円。週末は予約がおすすめ。

ギフト券は500円と1,000円の2種類(有効期限1年間)。1枚から購入OK。

イーストランド1F 0964-34-6669 10:00~21:00

うれしい
クーポン付き!

街中の美味しいを見つけよう♪

うきうきグルメ

Ukiuki Gourmet



【新和食 吉田】

松茸や秋刀魚、ノドグロやキンキなど、一足先に秋の味覚を！
大切な席には「懐石コース」、宴会には「大皿コース」も

残暑きびしい季節ですが、「新和食吉田」には早くも秋の味覚が登場。代表格の松茸や秋刀魚をはじめ、高級魚として名高いノドグロやキンキなどもお目見えし、一足先に秋を堪能できます。これからは魚の脂がのこります。まずは秋の味を堪能できます。素材を熟知した店主が繊細な手作業で仕上げます。

月替わりの懐石コースにも、季節の移ろいを感じられます。中でもおすすめは5,500円(税別)コースは、通常この価格では味わえないような厳選素材が多用されています。週末は特に早めの予約がおすすめです。賑やかに楽しみたい時には、みんなで取り回しながらいだく大皿コースも、各種宴会にぜひどうぞ。



- ★旬の懐石コース
 ※税別、2名から要予約
 月…3,000円 風…4,500円
 鳥…5,500円 花…8,000円
 ♣「鳥」、「花」の締め食事は握り寿司
- ★大皿宴会コース
 ※税別、5名から要予約
 2,850円コース、3,800円コース
 ♣3,800円コースの締め食事は握り寿司



脂ののった秋刀魚をはじめ、なかなか味わえないノドグロやキンキなど、厳選された美味しさを存分に。

☎0964-32-1603
 宇城市松橋町曲野2319-1
 11:30~13:30
 ※昼のネタがなくなり次第終了
 18:00~21:00 OS
 水曜、月1回火曜(不定)
 あり
 70席(最大宴会45名)



【創作鉄板焼の店 じゃっき家】

黒毛和牛ステーキはじめ豊富な絶品メニューがリーズナブル！
宴会は「おまかせ10品+飲み放題付き」3,000円で大満足!!

幅広い層に人気の創作鉄板焼の店「じゃっき家」。ヒカピカの鉄板で作られる料理は、味はもちろんだが見た目・音・香りまでもが食欲をかきたてます。

ビールと相性抜群の、セロリとゴマ油が絶妙な名物セロリ刺しや、とろとろ山芋サラダなどの創作グルメの他、お好み焼きやトマトチーズなどリーズナブルでバラエティー豊かなメニューが勢揃い。

1810円で300gから注文できるヒレスステーキは大人気！お手頃価格で堪能できる黒毛和牛ステーキもおおすすめです。宴会にはおまかせ人気メニュー10品+2時間飲み放題付き3,000円コース、4,000円以上のコースは海鮮メニューとステーキ付きでさらに豪華。最大40名まで収容可能で小さく大宴会までOKです。



- ☆おすすめ宴会3,000円-4,000円
 おまかせ人気メニュー10品
 +2時間飲み放題
 ※4名~要予約 ※料理内容は相談可
- ☆メニューいろいろ
 【鉄板焼】ステーキ、肉料理、海鮮系、チーズ系、各種お好み焼き
 【その他】各種サラダ、とりあえず一品もの、ご飯もの、揚げものなど



大好評のヒレスステーキ。そのおいしさをご堪能あれ!

☎0964-32-1458
 宇城市松橋町松橋549-1
 月~土曜 18:00~24:00(OS23:00)
 日曜 17:00~23:00(OS22:00)
 ※祝日前変更あり
 あり
 50名(最大宴会40名)



【ざんこく焼き いろいろ 吉兆庵】

豪華海鮮の「ざんこく焼き」が、お昼は1,500円から！
併設の割烹は、各種宴会やお祝い・仏事にもおすすめ

活きたままのアヒルやホタテ、タコなどを炭火で豪快に焼いて味わう「ざんこく焼き」。創業39年の「吉兆庵」は、風情ある古民家の個室で贅沢な味覚を存分に堪能できます。高価な渡りガキなどもリーズナブルに食べられ、遠方から訪れるファンも、期待を裏切らないおいしさが待っています。コースは、焼き物の種類によって3,500円~10,000円

まで、いずれも前菜、おにぎり、味噌汁、デザートが付き、5,000円以上のコースにはお刺し身も。ランチは6~7種類の海鮮や肉に、サラダや小鉢などが付いて1,500円。プラス500円でお刺し身も付き、お得ですよ。

併設の「割烹 味香」では宴会は3,500円~、お祝い・仏事は5,000円~、お問い合わせはお気軽に。※各税別



- メニュー ※各税別
- ざんこく焼きコース
 3,500円、5,000円、7,000円、10,000円
 ♣いずれも前菜、ご飯、味噌汁、デザート付き
 ♣5,000円以上は刺し身付き
- ランチコース
 1,500円、2,000円
 焼き物6~7種類、サラダ、小鉢、ご飯、味噌汁、デザート
 ♣2,000円は刺し身付き
- ★その他 単品メニューいろいろ!



併設の「割烹 味香」では40名までの宴会に対応。お祝い・仏事にも。

☎0964-28-5110
 (隣接の割烹 味香(お祝いと共進))
 熊本市南区城南町舞原257-6
 月~日曜 11:30~14:30(OS13:30) / 17:30~22:00(OS 21:00)
 月~水曜(※夜のみ予約で営業)
 あり 25名
 ♣「割烹 味香」でのお祝い・仏事も承り中(最大宴会40名)



【松橋 中華料理 華月園】

毎秋名物の「上海蟹コース」今年も10月下旬スタート、先行予約受付中
自家製熟成肉のローストビーフやNEWぎょうざなど新宴会メニューも!

「華月園」の秋の名物と言え「上海蟹コース」。今年も10月下旬から食べられ、只今、先行予約受付中。魅力はなんと行っても、本場の上海蟹が1人1杯ずつ食べられること。さらに、上海蟹味噌とワカビの贅沢なスープなど、全10品の充実した内容で、なんと1人4,000円(税別)。この価格ではめったに味わえませんか! さっそく予約してはいかが?

お昼の「大海老チリプレートランチ」もぜひどうぞ。ふりっりの大エビチリに、焼売、小籠包、春巻といろんな点心が楽しめる。通常1,500円がクーポンで1,350円に。お得感満載です。

宴会料理にも新たなメニュー



「上海蟹コース」4,000円(税別、4名~)は、味わい豊かな本場の上海蟹が1人1杯ずつ! 10月下旬から食べられ、現在、先行予約受付中。※4名以下でも気軽に相談を!



「大海老チリのプレートランチ」は、クーポンで1,350円(税込、要予約) / 大海老チリ(辛さ調節可)、肉焼売、エビ焼売、小籠包、春巻、サラダ、スープ、ごはん、デザート。



最大150名が集えるステーション付き大宴会場。エレベーター、バリアフリー完備。



人気中華が盛りだくさんの出前用オードブルも大好評。運動会や秋の行楽に!

☎0964-32-1157
 宇城市松橋町松橋859-1
 月~土曜 11:30~14:30(OS 14:00) / 15:30~21:00(OS 20:30)
 日曜(祝日の場合は翌日)
 あり
 最大宴会150名



【居酒屋 寿司宏】

熱い要望に応え、9月も特別に「うな丼」半額の800円!!
1年を通して、毎週金曜は生ビール1杯200円!

今夏の5周年企画「うな丼」半額祭りが大好評だった居酒屋「寿司宏」では、9月も特別に、人気のうな丼をクーポンで半額の800円に! かつら香ばしいうなぎを食へれば、残暑も元気に乗りきれますね。

また、1年を通して毎週金曜は生ビール(アサヒスーパードライ)が1杯200円! 2貫100円から味わえる職人の本格にぎり寿司をはじめ、手づくりぎょうざや馬ホルン煮込みなど、多彩な居酒屋メニューと二階に楽しんで!

宴会には、2時間4,000円の飲み放題コースを、豪華な刺身盛りやにぎり寿司など盛りだくさんの内容で大満足間違いなし! 12月末まで「うきふれ見た」で飲み放題時間30分延長! ぜひ利用して。※価格は各税別



- ◎9月1日(日)~29日(日)までクーポン利用で「うな丼」半額800円!!(税別)
- ◎毎週金曜 生ビールDAY (1年中ずっと!) アサヒスーパードライ 1杯200円!!(税別)
- 【飲み放題コース】※要予約
 2時間飲み放題付き
 ……4,000円(税別)~
 ★12月末まで「うきふれ見た」で30分延長!! ※4名以上の利用で



飲み放題コースは、刺し盛りや揚げ物盛り合わせ、握り寿司などバラエティー豊富。2時間飲み放題で4,000円(税別)~。

☎0964-33-1335
 宇城市松橋町曲野2435-1
 月~土曜 17:00~24:00(OS 23:30)
 日曜(祝日の場合は翌火曜)
 あり
 35名



- ◎宴会コース……4,000円~(税込) 料理11品+飲み放題
- ◎新・中華コース……4,500円~(税込) 中華料理+和食+飲み放題
- ◆その他、予算に応じて 自家製熟成肉のローストビーフやステーキ、NEWぎょうざなど、新宴会メニュー登場中!
- ◎出前用中華コース料理 中皿6品 ……12,000円~(税別)
- ◎出前用中華オードブル 8品・4~5人用 ……6,667円~(税別)

松橋町きららに移転リニューアル OPENしました。

7月末に移転オープンした新店舗は皆さまのおかげで順調にスタートを切ることが出来ました。これからもより一層の努力をさせていただきます。変わらぬご愛顧のほど、宜しくお願いいたします。

patisserie PORTA (ポルタ)

TEL 0964-32-0505
宇城市松橋町きらら3-3-2
営 10:00~19:00 日火曜

1,000円分の商品券を5名様にもプレゼント!!

焼肉さくら 炭火で焼いた肉の旨さを存分に!

当店おすすめ

贅沢に黒毛和牛を満喫!

黒毛和牛3種盛り

1,980円(税別)

※数量限定。無くなり次第終了となります。

スタッフおすすめ

極上のタンを贅沢に!

極上厚切りタン

1,680円(税別)

※数量限定。無くなり次第終了となります。

おまかせコース ※数量限定※2名様~

その日のおすすめ上質肉やホルモンを厳選! 肉の盛合せやサラダ、キムチ、ライス、焼き野菜など10品以上がついたお得なコースです。

料理のみ 3,000円(税込)

2H 飲み放題 プラス 1,500円(税込)

さくらスペシャルコース ※2名様以上で要予約

上タン塩、上カルビ、上ロース、和牛中落ち、ハラミ、豚トロ、豚カルビ、セサリ、ホルモン、ミノ、ウインナー、海鮮(エビ・イカ・ホタテ)、焼き野菜、牛すじ煮込み、サラダ、キムチ、枝豆、塩きゅうり、ライス、アイス

料理のみ 5,000円(税込)

2H 飲み放題 プラス 1,000円(税込)

★キムチ、枝豆、塩きゅうり、ライスはおかわり自由!!

ご予約・お問合せは ☎ **0964-32-0470** 宇城市松橋町久具 633 営 17:30~ 日不定 あり

うきうきグルメクーポン 創作鉄板焼の店 じゃっつき家

食事の人に ソフトドリンク 1杯サービス

※1枚でグループ全員有効
※他のクーポン券との併用不可
※注文時に提出

有効期限 2019年9月末日まで

うきうきグルメクーポン

うきうき グルメクーポン 上手に使って楽しく盛り上げましょ

うきうきグルメクーポン 松橋 中華料理 華月園

要予約 大海老チリのプレートランチ 1,350円

※1枚でグループ全員有効
※他のクーポン券との併用不可
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出

有効期限 2019年9月末日まで

うきうきグルメクーポン 新和食 吉田

食事の人に デザートサービス

※1枚で2名様まで有効
※ランチタイム、コース料理を除く
※他のクーポン券との併用不可
※注文時に提出

有効期限 2019年9月末日まで

うきうきグルメクーポン 居酒屋 寿司宏

うな丼 通常1,600円 → 半額800円!! (税別)

※1枚でグループ全員有効
※持ち帰りは対象外
※他のクーポン券との併用不可
※注文時に提出

有効期限 2019年9月1日~29日まで

うきうきグルメクーポン ざんごく焼きいりり 吉兆庵

ざんごく焼き5,000円以上のコースを注文の人に 生ビール1杯サービス

※1枚でグループ全員有効
※他のクーポン券との併用不可
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出

有効期限 2019年9月末日まで

飲酒運転は絶対にやめましょ!

「ちょっとだけなら…」という安易な気持ちや、「見つからなければ…」という甘えが招く取り返しがつかない犯罪です。本人はもとより、飲酒を勧めた人や助手席に乗る同乗者にも重大な責任があります。「飲んだら乗るな!」飲酒運転は絶対にやめましょ。

エコキュート、メーカーが選べて工事費込み38万円! 先着10名にギフト券1万円分プレゼントも

エコキュートの購入をお考えなら、増税前にぜひ検討を! 「サンウェイク」なら撤去、処分、取り付け費用で、なんと38万円まで設置できるエコキュートキャンペーンを実施中。しかも、メーカーまで選べるのが魅力で、日立、パナソニック、三菱、ダイキンと有名メーカーの各種がすべて同一価格に相談下さい。※価格は税別

エコキュートの価格というから驚きです。いずれも自動保温、追いだき、お湯張り全自動機能が付いたフルオートタイプ。省エネ性能も万全です。好きなメーカーが選べて、この価格がかなりお得。まずは見積もりを! なお、井戸水対応機種もあります。

(株) SUNWAKE (サンウェイク)
☎ 096-285-7683

〒861-0811 熊本市東区月出1-1-48
営 8:30~18:00 (問い合わせは18:00以降もOK)
休 不定 SUNWAKE 検索

うきうき不動産情報

宇城市 中古一戸建て 1,298万円(税込)

- 所在地…宇城市小川町北小野字大坪1091番11
- 交通…JR鹿兒島本線「小川駅」約2.1km 熊本産交バス「三軒屋」バス停 約510m
- 土地面積…270.85㎡(81.93坪)
- 建物面積…1F:85.97㎡ 2F:23.12㎡ 計109.09㎡(32.99坪)
- 道路負担…無し ●地目…宅地
- 土地権利…所有権
- 建ぺい率…70% ●容積率…200%
- 建物構造…木造セメント瓦葺2階建
- 築年月…昭和55年4月1日
- 増改築…年月日不詳(一部増築)
- 間取り…4LDK+WIC(ウォークインクローゼット)
- 駐車場…3台可 ●学区…河江小、小川中
- 設備…公営水道、個別浄化槽水路、個別プロパンガス
- その他…令和元年7月リフォーム完了(システムキッチン・トイレ・洗面化粧台・照明器具新品、耐震補強、ハウスクリーニングなど)
- 取引態様…売主

国土交通大臣(第)7231号(公)社)全日本不動産協会(公)社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

株式会社 リアルト・ハーツ ☎ 096-285-8421
熊本支店 〒861-2107 熊本市東区秋津新町2番22号

【メール】kumamoto@reset-house.com
リセットハウス 検索 広告期限:令和元年9月30日まで

インプラントで健康なシニアライフ “生涯噛める”という選択肢を!

「歯には気を遣っていたのに、磨くだけでは限界がある…?’
インプラント治療はますます身近になりました!

インプラント治療 1本 35万円(税別)

◆インプラントは自費治療になります。当院では月々10,000円~のデンタルローンもご用意しています。

最新インプラント治療で、早く、ラクに!

即日固定式インプラント

歯が1本もない方でも、片顎4~6本のインプラントですべての歯を支えることができる治療法。手術から歯の装着までたった1日で完了。

ガイドドサージェリー

デジタルデータを元に、歯肉を切開することなく安全に正確にインプラントを埋入できる治療法。体への負担が少なく済みす。

鎮静法

眠ったような状態になる麻酔法により、痛みが弱い方や全身的な不安がある方もリラックスして治療が受けられます。

インプラント・矯正治療 無料個別相談会 予約不要

日時: 9月2日(月)~9月30日(月)の診療時間内
診療時間内のためお待ちいただく場合があります

総院長または矯正認定医 在院日 ◆より詳しくご説明します

9月 4日(水)午前中、7日(土)午前中、11日(水)、18日(水)、21日(土)午前中、25日(水)、28日(土)午前中

医療法人社団 エステティックライン 宇土院、大江院、健軍院 桜町院 9月開院 山口健歯科診療所 熊本歯科総合診療所(健軍院) 理事長 総院長 前田 明浩 日本歯周病学会認定歯周病専門医

◆診療時間が変わりました

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
(午前) 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	-
(昼休) 12:30~14:00	-	-	-	-	-	-	-
(午後) 14:00~18:00	○	○	○	○	○	○	-

歯科衛生士募集
子育て中の方も働きやすい診療時間です

熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院
0120-461-003 熊本からでもOK!! 住/宇土市高橋町20-9 休/日曜・祝日 http://www.par-dc.jp/

診療科目: 一般歯科、小児歯科、歯科口腔外科、【自由診療】インプラント治療、矯正治療、歯周病治療、予防歯科、審美歯科ほか

SAKURA MACHI Kumamoto 2F 熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院
9/14(土)・15(日)・16(月) 11時~17時 **内覧会**

Gift 亀屋グループをご利用いただきありがとうございました



ありがとうの気持ちが伝わる
贈りもの
 秋のギフト開催中!

受け継がれていく想いがある、価値がある。
シャディ元号小判

令和・平成ペア

令和・平成の同サイズをペアにしたスペシャルな仕様
 純金製 元号小判30gペア 490,000円 (送料込・税別)

本体サイズ: 約3.8×6.2cm (平成・令和とも同サイズ) 縦横サイズ: 約15.1×11.7×2.7cm
 材料: 純金(24金) ブランド: 周大福 付属品: 品位保証書
 備考: 桐箱入り シリアルナンバー付き※シリアルナンバーはご指定できません。

販売価格一覧 ※税別			
純金製 平成小判30g	246,000円	純金製 平成小判50g	410,000円
純金製 令和小判30g	246,000円	純金製 令和小判50g	410,000円
純金製 元号小判30gペア	490,000円	純金製 元号小判50gペア	818,000円

ブランドマーク 日本限定品 シリアルNo. 純金の印

周大福 CHOW TAI FOOK 1929年設立 世界2800店舗を超える 老舗ジュエリーブランド

周大福は、中華圏、シンガポール、マレーシア、韓国、アメリカなどの世界各地で宝飾品や時計を販売する宝飾品販売では最大手。原材料調達からデザイン、加工、販売、市場開拓まで手掛ける垂直統合型モデルに強みを持っています。日本では、東京、大阪、福岡に出店しています。

Gift 亀屋グループ

ギフト亀屋 宇城本店 宇城市松橋町(松橋高校前) TEL 0964(33)1818

サラダ館 八代中央店 八代市松江町(松江通り) TEL 0965(30)0071

シャディ亀屋 上天草店 上天草市大矢野町(シャディビル1F) TEL 0964(56)5711

サラダ館 イオンモール宇城店 宇城市小川町(イオン2F) TEL 0964(34)6660

WEBサイトオープン 500円OFF プレゼント

ポイントが貯まる!使える!

会場ナビ検索

千里タウンイオンモール宇城北 / 宇城市小川町北新田 139 付近 スマホ・タブレットからはコチラ



買い物も充実の住環境。
イオンモール宇城すぐそば。

分譲地 好評販売中!

土地単価 5.8万円〜 1区画(土地面積) 400㎡台〜

0120-548-493



建売 モデルハウス先行販売会

千里タウンイオンモール宇城北 / 1号地 建売モデルハウス

■土地/247.12㎡(74.75坪) ■建物/101.02㎡(30.55坪)

土地	建物	全室照明
全室カーテン	外構エクステリア	すべて含めて
その他付帯工事	消費税	総額

2,234万円 (税込)

さらにリビングエアコン、家具セットがついてお得!! (弊社指定品)

〈お支払い例〉 ◆借入金額2,224万円 月々 **56,235円**

頭金10万円 ボーナス払い0円

【物件概要】●所在地/宇城市小川町北新田字三ツ丸143番他2筆 ●交通/九州産交バス「一軒屋バス停」徒歩約5分(約400m) ●構造/木造2階建て ●築年月/令和1年10月予定 ●売主/千里殖産株式会社

河江小学校区



千里タウンイオンモール宇城北 / 7号地 おすすめ平屋セットプラン

どこにいても家族を感じられる平屋の住まい

■土地/198.48㎡(60.04坪) 4,322,000円 ■建物/ 79.45㎡(24.03坪) 17,108,000円(税込)

土地	建物	全室照明
全室カーテン	外構エクステリア	すべて含めて
その他付帯工事	消費税	総額

2,143万円 (税込)

〈お支払い例〉 ◆借入金額2,133万円 月々 **53,934円**

頭金10万円 ボーナス払い0円

【分譲地概要】●総区画/8区画 ●今回販売区画/3区画 ●土地価格/432.2万円~436.5万円 ●土地面積/170.43㎡(51.55坪)~248.81㎡(75.26坪) ●地目/宅地 ●用途地域/指定なし ●建ぺい率/70% ●容積率/200% ●売主/千里殖産株式会社

【住宅ローンお支払い例】●弊社提携銀行提携優遇ローン利用 ●10年固定金利利用 ●40年返済 ●金利1.00% ●元利均等払い ●金利は令和1年8月20日現在 ※優遇金利に関しては金融機関指定の条件があります。 ※金利は金融情勢により変動します。 ※広告有効期限/令和1年9月30日まで

月々1万円から乗れる
フラット7

ボーナス払
全車種一律
3万円(税別)
×14回

車検2回
自動車税7年
自賠責保険料
車両代諸費用
オイル交換13回
マット&パイザー

DAIHATSU
タントL

頭金0円
月々コミコミ定額
10,800円 [税込] ×84回

DAIHATSU
タントカスタムL

頭金0円
月々コミコミ定額 **14,400円** [税込] ×84回

新型タント
タントカスタム
登場!!!

車にかかる7年間の
費用が、ぜ〜んぶ
コミコミ定額!!!!

1万円 ~ ×84回

フルメンテ
メンテナンスプラン
ご成約のお客様
全員に7大特典
プレゼント!!

- ご成約特典1* カーナビ
- ご成約特典2* ドライブレコーダー
- ご成約特典3* ETC
- ご成約特典4* 納車時ガソリン満タン
- ご成約特典5* BOXティッシュ60箱
- ご成約特典6* 米お米5kg
- ご成約特典7* キッチンペーパー12ロール

今なら9月までの
納車登録で、増税後も
税金はず〜っと
8%です!!

カスタム type	スライド type	アウトドアスポーツ type	カワイイ type	ワーク type
DAIHATSU タントカスタムL 頭金0円 月々コミコミ定額 14,400円 [税込] ×84回	SUZUKI スペースHYBRID G デュアルセンサーブレーキレス 頭金0円 月々コミコミ定額 10,800円 [税込] ×84回	SUZUKI アルトワークス 頭金0円 月々コミコミ定額 17,000円 [税込] ×84回	SUZUKI アルトラパン G 頭金0円 月々コミコミ定額 10,800円 [税込] ×84回	SUZUKI アルトF 頭金0円 月々コミコミ定額 8,640円 [税込] ×84回
SUZUKI スペースカスタム HYBRID GS デュアルセンサーブレーキレス 頭金0円 月々コミコミ定額 14,040円 [税込] ×84回	NISSAN デイズルークス X 頭金0円 月々コミコミ定額 15,120円 [税込] ×84回	SUZUKI ハスラー A 頭金0円 月々コミコミ定額 10,800円 [税込] ×84回	DAIHATSU トコット L 頭金0円 月々コミコミ定額 10,800円 [税込] ×84回	DAIHATSU ミライース L 頭金0円 月々コミコミ定額 8,640円 [税込] ×84回
HONDA N-BOX Custom G・L Honda SENSING 頭金0円 月々コミコミ定額 16,800円 [税込] ×84回	DAIHATSU ムーブキャンパス X SAIII 頭金0円 月々コミコミ定額 15,550円 [税込] ×84回	SUZUKI ジムニー XG 頭金0円 月々コミコミ定額 14,040円 [税込] ×84回	SUZUKI ハスラー G 頭金0円 月々コミコミ定額 12,960円 [税込] ×84回	DAIHATSU ハイゼットカーゴ スペシャル2WD5MT 頭金0円 月々コミコミ定額 8,640円 [税込] ×84回
DAIHATSU ムーブ カスタム X 頭金0円 月々コミコミ定額 14,040円 [税込] ×84回	HONDA N-BOX G Honda SENSING 頭金0円 月々コミコミ定額 13,500円 [税込] ×84回	DAIHATSU キャストスポーツ SAIII 頭金0円 月々コミコミ定額 18,000円 [税込] ×84回	HONDA N-ONE G 頭金0円 月々コミコミ定額 10,800円 [税込] ×84回	SUZUKI エブリイバン PA 頭金0円 月々コミコミ定額 8,640円 [税込] ×84回

OPEN記念

限定3台

標準装備

- 自動ブレーキ付
- LEDヘッドライト
- LEDフォグランプ
- 左側のアクション電動スライドドア
- ロールオーバー防止機構
- ステアリングオーディオスイッチ
- ヒルホールドコントロール
- エマージェンシーストップランプ

特別装備

- 8インチフルセグナビ
- ドライブレコーダー
- ETC
- ボディーガラストーティング
- クルーズコントロール
- オリオンピック標準ナンバー
- バックカメラ
- LEDヘッドライト
- シグナルランプウィンカー

SUZUKI
スペースカスタム
HYBRID GS
SUZUKI Safety Support
頭金0円
月々コミコミ定額 **2万円** [税込]

限定3台

標準装備

- 自動ブレーキ付
- 左側パワーサイドドア
- キーフリー
- ETC
- バックカメラ
- ロールオーバー防止機構
- LEDヘッドライト
- シグナルランプウィンカー

特別装備

- 8インチフルセグナビ
- ドライブレコーダー
- キーフリー
- ボディーガラストーティング
- オリオンピック標準ナンバー
- ガソリン満タン給油

HONDA
N-BOXカスタム
GLパッケージ
Honda SENSING
頭金0円
月々コミコミ定額 **2万円** [税込]

限定3台

標準装備

- 自動ブレーキ付
- LEDヘッドライト
- LEDフォグランプ
- 左側パワーサイドドア
- ロールオーバー防止機構
- ステアリングオーディオスイッチ
- ヒルホールドコントロール
- エマージェンシーストップランプ

特別装備

- 8インチフルセグナビ
- ドライブレコーダー
- ETC
- ボディーガラストーティング
- オリオンピック標準ナンバー
- ガソリン満タン給油

DAIHATSU
タントカスタムX
トップエディションリミテッド SAIII
頭金0円
月々コミコミ定額 **2万円** [税込]

リース期間
満了後は... **4つのプラン!**

- 新しい車に乗り換える
次の新しい車にお乗り換えいただけます
- 同じ車に乗り続ける
契約延長(再リース)で引き続き乗りいただけます
- 車を買取り取る
お買い取りいただくことが可能です
(※経費計上された車両は原則除きます)
- 車を返却する
リース満了時に車をご返却いただけます

●写真はイメージです。掲載のグレードと異なる場合があります。●本広告掲載のリース料は一例です。グレード、装備オプション、メンテナンス内容、月間走行距離等の条件は変更可能です。その場合リース料は変更となります。●掲載のリース料は2019年8月現在のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●支払い金額は7年リースボーナス併用払い(月額リース料×84回、ボーナス加算額×14回)、残価設定分を差し引いて計算したプランです。月々均等払いも可能です。●リース終了時に残存価格と実際の査定価格との差額を精算し、実際の査定価格が設定残存価格を下回った場合はお客様に差額をご負担頂きます。※詳細はスタッフまでお尋ねください。

軽自動車 に乗るなら...
新車を月々1万円~で選べる【フラット7】が断然お得!!
【フラット7】とは...7年間にかかる車の基本料が、月々コミコミ定額で新車に乗れるマイカーリースです!

◎ 皆さまのご来店をスタッフ一同、心よりお待ちしております ◎

月々1万円から乗れる **フラット7** **八代ハーモニーホール店**
〒866-0854 八代市新町3-10

TEL: 0965-37-8848 FAX: 0965-37-8849
営業時間 10:00-19:00 定休日 毎週水曜日 ●webで検索! → フラット7 検索



UKIUKI SPORTS

うきうきスポーツ

宇土ブルーナイン

- 種目… 少年野球
- 活動内容… 野球の練習、大会など
- 活動場所… 立岡グラウンド
- 活動日時… 火・水・金 17:00~19:00
土・日・祝 12:00~18:00
- 活動人数… 約30人

僕たち宇土ブルーナインは、小学1~6年生の約30人で活動しています。週に3日の練習と土日は試合や練習試合を行っています。僕たちのモットーである"全力で野球を楽しむ"のもと、監督やコーチをはじめ保護者の方々の指導の中、頑張っています。時には怒られることもあります。6年生を中心として野球に取り組んでいます。これからもっとブルーナインの名が広まるように活躍したいと思います!!

キャプテン
山本 吏騎くん



問合せ 090-7534-5434(監督 山下)



コーチ 新町 祐貴さん 監督 山下 力さん コーチ 三宮 哲亮さん

“うきうきふれず”はみなさんの活動を応援しています! スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうき紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキかFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は誌誌掲載以外の目的で使用しません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきふれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-42-6010 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net



姫だるま 2,000~7,500円(税込)
※大きさによって値段が異なります。
きりっと美しい目をした姫だるま人形は全国的にも珍しい女性のだるま。お祝い事や季節の行事での贈り物やお土産として親しまれてきました。



つくりひと Vol.8 張り子人形師 山本 るみこさん

宇城地域で活動している様々な職人さんを紹介するコーナーです。

かわいくも不思議な魅力を持つ人形をもっと多くの人々へ 宇土が誇る技術と歴史を受け継いだ四代目宇土張り子人形師

- ① 宇土張り子人形とはどのようなものですか?
宇土市本町にある坂本家に伝わる張り子の人形です。和紙を糊で貼り重ねて作る中空の造形を張り子と言います。姫だるまや虎、大きなお相撲さんなどが人気です。明治生まれの坂本力(1895~1981)が生産を始めて完成させた技法と様式を大切に守り、作り続けている、個性あふれる人形です。
- ② 一度途絶えかけた宇土張り子ですが、それを受け継ごうと思われたのはなぜですか?
先代の手伝いの経験があり、たまたま私だけが作り方を知っていたという状況だったからでした。できることがあるのになしないうちには気が持たない、しかも、そのことで喜んでくれる人が
- ③ 宇土張り子作りをしてよかったと思うことは?
人との出会い、いろんな方との繋がりがです。たくさんの方に支えてもらい、張り子のおかげで
- ④ これからのような活動をしたいと思っていますか?
まずは手に入りやすくなる材料や道具など、張り子づくりの環境を整えること。そしてやはり、宇土張り子を見たことのない方にも知ってもらう機会を増やしたいです。
- ⑤ 作品作りで大切にしていることを教えてください。
宇土張り子の魅力を掘り下げ、引き出すことをいつも意識しています。具体的には、形の良さ、品のあるユニークさを伝えることです。また、ものを作ることは難しく、悩ましいことではありますが、張り子を作っていて気分良くいられること、幸せを感じられることを一番大切にしています。

坂本人形屋
☎080-5713-6361
〒宇土市本町1-84
Instagram QRコード

一般社団法人 **ペットカイロマスターズ協会**

45,000頭以上の施術実績!

ペットカイロセミナーと愛犬・愛猫の健康相談!

ペットカイロセミナー

9月23日(月・祝)

場所 **ウイングまつばせ**
(宇城市松橋総合体育文化センター)
〒869-0592 熊本県宇城市松橋町大野85番地

時間 12:30~ 受付開始
13:00~16:30 セミナー(途中休憩あり)

料金 お一人様 **2,500円**(飲み物とお茶菓子付き)

参加特典
セミナー参加の特典として
健康診断無料券を
進呈します。

「ペットカイロ」とは?
欧米などのペット先進国では、内臓疾患や骨格形成などの治療として病院でも一般的に採用されている。手術や薬を使わない理学療法。「手技」だけで様々なカラダの悩みの解決を!

「カラダの歪みが万病のもと!!」

- パテラ
- ヘルニア
- 股関節不全
- 気管虚脱
- 捻挫・O脚
- 内臓下垂など

あなたのペットも「癒し」から「治し」を求めています!

ペットカイロマスターズ協会 **九州本部**
福岡センター 福岡市城南区千隈2-10-5
☎ **0120-313-317**
TEL 092-861-6678(福岡センター)

ご予約・お問い合わせ

ペットカイロマスターズ協会 九州本部
福岡センター 福岡市城南区千隈2-10-5
☎ **0120-313-317**
TEL 092-861-6678(福岡センター)

バビリーからシニア犬まで安心安全の手技療法

主婦・女性が活躍中!
空き時間を生かして働きながら
資格を習得、就業が可能です!

SANSHU 三洲建設株式会社

「土木業界で手に職をつけて働きたい」
「経験はないけど、資格取得を目指したい」
という方や未経験者歓迎！しっかり会社がフォローします。
1級・2級土木施工管理技士または実務経験者は優遇します！

業務内容 ・営業
・土木工事の施工管理または現場作業

雇用形態 正社員

給与 220,000円～(経験・資格により優遇)

時間 8:00～17:00(休憩1h)
(各現場による)

休日 週休2日制(日曜・祝日・第2・4土曜)

待遇 社会保険完備、退職金制度あり、制服貸与

資格 普通自動車免許

応募 面接時。まずはお気軽にお電話ください。

SANSHU 三洲建設株式会社
宇城市三角町波多2886-9
HP <http://sanshu-k.co.jp>

TEL.0964-53-1373 担当/宮川

中村学園事業部

主婦歓迎★
土日休み&昼間の働きやすい時間勤務！

業務内容 大手企業社員食堂での食材カットや盛り付け、食器洗浄などの調理補助業務

勤務地 宇城市松橋町

雇用形態 パート

給与 時給780円～800円

時間 9:30～14:00(実働4.5時間)

休日 土・日、GW、お盆休み、年末年始

待遇 交通費支給(当社規定)、制服無料貸与車通勤可

応募 まずはお気軽にお電話ください。
受付:平日9:30～18:00(土・日・祝除く)
※面接は現地で行います。

学校法人中村学園 中村学園事業部
福岡市博多区博多駅東1丁目1-7
TEL.0120-273-272 (採用担当)

学校ICTサポーター

小中学校でICTを活用する授業をサポート！
未経験者活躍中◎

勤務地 宇城市内の小中学校

職種 ICT活用支援員

給与 時給1,050円
※研修期間最大1ヶ月時給770円

時間 8:30～17:30
(実働7時間+報告書作成1時間)

休日 土日祝 ※月9～17日程度の勤務(日数は相談可)

待遇 マイカー通勤(距離に応じて交通費支給)

応募 「ベネッセ採用」で検索しエントリーください。

(株)ベネッセコーポレーション
東京都多摩市落合1-34
TEL.0120-349-977

七夜月～不知火別荘～

キッチン・ホールスタッフ大募集！
七夜月でバイトを始めませんか？
★お昼からガッツリ働きたいフリーターさん
★料理をやってみたい方腕を試したい方
★夕方からは学校帰りの学生さん活躍中

職種 キッチン・ホールスタッフ
※友達同士の応募大歓迎

給与 ①②時給900円～(高校生は850円～)
※22時以降は時給1,125円～の25%UP
③時給880円～

時間 ①10:00～24:00/1日6～8h、週4～6日OK
②18:00～24:00/1日3～6h、週2～5日OK
③10:00～15:00/1日3～5h、週3～5日OK
(平日のみOK)

資格 パート・フリーターさん&学生さん大歓迎!!
勤務開始日の相談OK！週末だけでもOK！

待遇 制服貸与、車通勤OK、随時昇給有
社員登用制度、研修期間有(1～2ヶ月)

事業内容 居酒屋

応募 気軽にお電話下さい☆未経験OK

七夜月～不知火別荘～ 宇城市松橋町松橋935-2
TEL.0964-34-0774 担当/店長 川原

有限会社 昭栄商事 ダスキン昭栄

急募!!
明るく、快活な方、ご家庭の掃除に
興味がある方、歓迎いたします。

業務内容 ルートによるマット・モップ等の交換、販売

職種 リース・販売

雇用形態 パート労働者

給与 時給850円～900円
昇給は勤務状況によりアップあり

時間 ① 9:00～13:00
② 13:00～17:00
③ 9:00～17:00
※①・②週2～4日勤務、③を希望の方応相談

資格 普通自動車運転免許(AT限定可)

応募 まずは、お気軽にお電話ください。

有限会社 昭栄商事 ダスキン昭栄
宇城市松橋町松橋660-1
TEL.0964-32-0719 担当/久保田

株式会社フロンティア熊本

土日祝日に出勤可能な方、大歓迎！
年齢経験問いません！

勤務地 宇土市松山町1410

職種 接客・事務

勤務形態 パート

給与 時給800円～
※日祝は時給900円～

時間 9:00～18:00の間で応相談
※4～5時間程度でもOK!

休日 シフト制
※週3日～勤務OK

待遇 制服貸与、マイカー通勤可

応募 電話連絡後、面接日を決定します。

株式会社フロンティア熊本
宇土市松山町1410
TEL.0964-23-1690 担当/川口

株式会社ソラスト 熊本支社

9/11(水) 13:00～16:00
ハローワーク宇城にて説明会開催いたします。

勤務地 宇城総合病院
(宇城市松橋町久具691)

職種 医療事務

給与 月給140,000円～160,000円

時間 8:30～17:30
※土日祝:月3回程度当番あり
(勤務の場合は平日振替)

休日 週休2日制

資格 医療事務資格

応募 まずは、お気軽にお電話下さい。

株式会社ソラスト 熊本支社
熊本中央区辛島町6-7 いちご熊本ビル7F
TEL.096-355-3510

道の駅うき 宇城彩館

旬な農作物の素晴らしさを伝えるお店です。

業務内容 宇城市農林水産物直売交流施設

職種 店内スタッフ
(フルタイム・ハーフ・短期アルバイト等)

給与 時給770円～850円 詳細は面談にて

時間 6:30～18:30の間で
勤務時間は相談に応じます。

休日 シフトによる

資格 未経験者歓迎

待遇 制服貸与、マイカー通勤可(無料駐車場有)

その他 詳細は面談にて
※学生の短期アルバイトも併せて募集中

応募 まずはお気軽にお電話ください。
面接の日程等をお知らせ致します。

道の駅うき 宇城彩館
宇城市松橋町久具757-3
TEL.0964-34-0377

うきうき かわらばん 版

電動カート
(ミニカー)

電動カート販売・修理
レンタル・引き取り

免許不要!

気軽に電話ください。お気軽にお電話ください。

EV熊本
☎096-363-9300
〒熊本中央区出水3-4-18
営業 9:00～18:00
休日 日曜・祝日
URL <http://www.ev-kumamoto.jp>



熊本県宅地建物取引業協会 宇城支部 不動産情報

熊本県不動産物件検索サイト

よい ふとさん 売買・賃貸 情報満載

41-23 検索

県内約1,500社の不動産情報

宅地建物取引業を始めようとお考えの方
新規開業者募集中!!

開業のご相談はお気軽にお問合せ下さい
詳しくは、HPをご覧ください

一般社団法人
熊本県宅地建物取引業協会
熊本中央区水前寺6丁目1番31号
(熊本県不動産会館内)
TEL:096-213-1355
FAX:096-213-1356



豊福第1学童保育所

支援員大募集!
一緒に楽しく働いてみませんか?

業務内容 学童保育所内で、
子どもたちの宿題や遊びの見守り

給与 時給850円～920円

時間 ①13:30～18:00
②14:30～18:30
③15:00～19:00
又は、
④7:30～19:00の間の6時間程度
*土曜・学校の長期休業中は④となります。

休日 日・祝 他。お盆、年末年始休業あり

待遇 雇用・労災保険、交通費支給、
賞与あり(年1回)*詳細は面談にて

応募 年齢・経験・資格不問
お気軽にお電話ください!

豊福第1学童保育所
宇城市松橋町豊福1634-1
TEL.0964-25-4610

A-スタイル

フロントスタッフ・客室清掃係急募!
年齢経験問いません

勤務地 下益城郡美里町大沢水255

職種 フロント・客室清掃係

給与 日給12,400円～(昇給有り)

時間 12時～翌12時(仮眠有り)

休日 シフト制 月10日程度

待遇 各種保険完備、昇給有り、フロント手
当有り、マイカー通勤可、交通費支給

資格 不問

応募 面接時。まずはお気軽にお電話くだ
さい。

有限会社 九州中央観光
下益城郡美里町大沢水255
TEL.0964-46-2400

嘉島町 イオンモール熊本まで車で2分

分譲地案内会&モデルハウス見学会 開催中

自然素材にこだわったゆとりの空間

OPEN HOUSE



カーナビ: 上益城郡嘉島町上島 1691 付近

至田井島交差点
加瀬川
HI ヒロセ
嘉島郵便局
ドラッグストア
モリ
嘉島中
嘉島西小
セブン
イレブン
ケーズデンキ
ヒライ
嘉島町民
体育館
嘉島町役場
ローソン
イオンモール熊本
はま寿司
御船IC

全7区画
好評分譲中

間取りも仕様も自由に!
自由設計・フルオーダー

全区画
65坪以上 **1,180** 万円～

■上益城郡嘉島町大字上島■中上島バス停約470m(徒歩6分)■土地面積216.42㎡(65.46坪)～235.54㎡(71.25坪)■土地販売価格1,180万円～1,380万円■宅地・調整(集積内開発)■建70%容200%■全7区画(今
日販売3区画+モデルハウス1棟)■建築条件付■取引能排完主■広告有効期限R1年9月末

愛住宅
0120-41-4012
info@aijyutaku.co.jp
www.aijyutaku.co.jp
〒862-0911
熊本市東区健軍1-27-1
TEL096-368-1011
FAX096-368-1010

自由設計
2×4工法
全棟省令準耐火構造

詳しくは ホームページへ
LINE

九州不動産公正取引協議会加盟
社団法人 日本ツーバイフォー建築協会
熊本県宅地建物取引業協会 熊本県知事 (10) 2373 号
建設業許可番号 熊本県知事許可 (第 26) 第 11654 号

宇土市立図書館

**むしホテルと
なぞのちかしつ**
きねかわ いつか(文)
ホテルが経営している森の奥の小さなむしホテル。ナナフシ、カメムシ、テントウムシなど、今日のお客さんには子どもがいっぱいいます。むしホテルシリーズ第3弾。

◎おはなし会 イベント

えほんのじかん (幼児小学生向け)
9/4, 11, 18, 25(水曜16:00~)
9/7, 14, 21, 28(土曜14:00~)

らっこのじかん (乳児向け)
9/24(火曜 10:30~)

☎0964-22-4512 宇土市浦田町131-1

Library information

図書館

だより

各図書館のおすすめやイベントを紹介します



氷川町ハ火図書館

**おつきさまは
まあるくなくっちゃ!**
ふくだじゆんこ(著)
細い三日月を見上げておばあさん「お月さまは、まあるくなくっちゃ!」おばあさんの心こもった料理をおいしく食べるお月さま。さて、お月さまはまあるくなれたかな?

◆新着図書

一般書

- 検事の信義 (柚月 裕子/著)
- 夏の騎士 (百田 尚樹/著)
- 50代からのiPhone (メディックス出版)

児童書

- いまのわたしにできること (リサ・バップ/作)
- くらくらゆれたらだんごもい (国崎 信江/監)
- 親子で学ぶ防災教室 身の守りかたがわかる本 (小泉 マユ子/著)

☎0965-62-3489 八代郡氷川町宮原栄久69-1

宇土市立中央図書館

**こどもとおでかけ
九州パパママ
Walker 2019-2020**
KODAKAWA
九州の子連れランチ70軒、6歳以下のちびっ子が大満足の公園40スポット、屋内の遊び場ガイドなどを収録。(2019年6月現在)

◆イベント

**◎ペペペらん高野和佳子さん
読み聞かせ講座**

日時/①10月5日(土)13:30~15:00乳幼児編
②10月12日(土)13:30~15:00小学生編
場所/小川総合文化センター・ラポート(会議室)
対象/宇城市在住・在勤・在学の人(高校生以上)20名
申込/9月29日(日)締切。(カウンター又は電話・FAX可)

☎0964-32-6211 宇城市不知火町高良2352

宇城・宇土・八代地区の子育て支援センターへお邪魔してきました。

宇城市松橋 子育て支援センター 豊川

なかくま あやの
中熊 綾乃さん
りょうたろう
亮太朗くん(7ヶ月)

**Q どんな
お子さんですか?**
笑顔がかわいくて、とっても活発です。2人のお兄ちゃん達と遊ぶのが大好きです。

**Q 支援センターを
利用されてどうですか?**
自宅から徒歩で来れる距離なので、頻りに利用させていただいています。子どもと同級生のお友達も沢山できて楽しいです。

**Q お子さんの
お名前の由来を
教えてください。**
明るく元気に育ち、色んな人と仲良くなってほしいとの思いを込めて名付けました。

お母さんと子どもさんの笑顔が一番に活動を考え、自由に話したり遊んだり交流できる所で、気軽に立ち寄りください。

9月のご案内

- ◆ 5(木) Be Happy 子育てルーム (専門相談の日)
- ◆ 11(水) ベビーマッサージセミナーはじめての会
- ◆ 12(木) 親子ストレッチ
- ◆ 25(水) リフレッシュセミナー
- ◆ 26(木) 足形アート ※全て予約不要

宇城市松橋子育て支援センター 豊川
☎0964-32-4343 ☎0964-32-4376

- 開所場所...宇城市松橋町南豊崎791-2 (豊川保育園内)
- 開所日...月~金(祝日があった場合は土曜日開放)
- 開所時間...9:00~14:00

皇楽の占い 9月1日~9月30日

泉楽
ある時はものかき屋、ある時は誰の古い屋、怪しい2つの面を持つ「アライフ女」。特技はすました顔して毒をはくこと。
★毎週土曜と日曜のみ、宇城市小川町の「風の館・塩屋」で塩屋cafeに常駐。

一白水星 分不相応をわきまえて。背伸びして手を伸ばしたり広げすぎたりしないこと。欲張らずに、想定外の不祥事に見舞われてしまいます。コソコソと平凡を大事に。夏の疲れもチラホラ。	二黒土星 何となくスッキリしない運気です。渋滞にはまったような嫌な感じ、ついつい近道を探したくなりますが大損失事故の元。今月は何事も控え目に。期限付きの割引特売品には要注意。	三碧木星 冷静さと判断能力が鈍りそうです。原因は、夏の疲れが。大事な決断や契約は来月に持ち越して、今月はゆっくりのんびり過ごしましょう。但し、財運に赤信号点滅なので財布の紐は固く。
四緑木星 脱出したい気分満載!ですが、今はグッと我慢の時です。尻尾の引き出しにあって邪魔が入ったりますがそれは成長している証。細やかな気配りと固太い神経で乗り切りましょう。	五黄土星 活躍飛躍運絶好調です。今までのしがらみから解放され、のびのびと手足を伸ばして過ごすことができそうです。思いつき楽しんで積極的に動いてOK。今月の動きが次の運気を左右。	六白金星 運気的には悪くなく発展運の中にいますが、結果までの道が山あり谷ありのかなり過酷な道になっています。結果より過程を大事に。焦らず急がず一つ一つ丁寧に乗り越えていきましょう。
七赤金星 心労多き一ヶ月になりそうです。あまり深く考えずに、適度にリフレッシュしたり現実逃避したりしながら、先の事より足元を一つ一つしっかりと固めていってください。誠意は考えず。	八白土星 大きく変わる運気です。中と外は全く逆と思っていたが無難です。好調な時ほど慎重に、不調な時ほど明るく前向きに。色々な隠し事秘め事が露見しやすい月なので身辺整理はめがかりなく。	九紫火星 後手後手にまわる一ヶ月になりそうです。余裕な事も得意な事も、先手先手で手を抜かず手を打っておきましょう。些細なほころびが大きなブラックホールに...未解決問題の処理を。

【一白水星】昭和2, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2, 11, 20, 29年生まれ
【二黒土星】昭和元, 10, 19, 28, 37, 46, 55, 平成元, 10, 19, 28年生まれ
【三碧木星】昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 63, 平成9, 18, 27年生まれ
【四緑木星】昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 62, 平成8, 17, 26年生まれ
【五黄土星】昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 61, 平成7, 16, 25年生まれ
【六白金星】昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6, 15, 24年生まれ
【七赤金星】昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 59, 平成5, 14, 23年生まれ
【八白土星】昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4, 13, 22年生まれ
【九紫火星】昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3, 12, 21年生まれ

着物のよならなんでもおまかせ!!

リメイクやパッチワークなどの素材にはもちろんお稽古ごとなど練習用着物にも使い方もいろいろ!!

リサイクル着物と帯

中古女児四つ身 4,800円~
中古大島紬 3,240円~
中古訪問着 3,240円~
中古八寸名古屋帯 540円~
中古礼装用袋帯 1,080円~

お気軽にお問合せください。

きものギャラリー ハートランド
☎0964-28-0810

熊本市南区城南町下地498 画10:00~18:00 画日曜 画あり

際田まみ
インフォメーション
http://kiwamami.com/

ラジオ

- RKKラジオ (AM1197) 毎週日曜 17:05~「際田まみのマミームロディー」

ライブ ※詳細は決まり次第、HPやブログでお知らせします

- 9/20(金) イベントライブ
熊本市 花畑広場(熊本市中央区花畑7-10)
ラグビーファンゾーン 出演時間 17:00台
- 10/12(土) リゾラテラス天草
(上天草市松島町合津字北6215-16)
新施設オープニングイベントライブ
出演時間 午前・午後2回ステージ
- 10/19(土) 龍田プレイパーク
(熊本市北区龍田7-1-72 龍田小学校隣接地)
身近な森の音楽会 出演時間 17:00~
- 11/2(土) 水俣
詳細は決まり次第、お知らせします

際田まみ [キワタマミ]
宇城市出身のシンガーソングライター。
ライブイベント出演ほか、CMソング制作、ラジオパーソナリティー等、色々な分野にて活動中。

映画情報 8/25, 9/24

高校生は映画が1,000円! *上映作品、日程は変更になる場合もありますので事前にご確認ください。

上映予定 TOHOシネマズ宇城 ☎050(6868)5004	上映予定 イオンシネマ熊本 ☎096(235)7707
8/30~ ワンズ・アポン・ア・タイム・イン・ハリウッド 監督:クエンティン・タランティーノ 出演:レオナルド・ディカプリオ、ブラッド・ピット	8/30~ ワンズ・アポン・ア・タイム・イン・ハリウッド 監督:クエンティン・タランティーノ 出演:レオナルド・ディカプリオ、ブラッド・ピット
9/13~ 記憶にございません! 監督:三谷幸喜 出演:中井貴一、ティーン・フジオカ、石田ゆり子	9/13~ 記憶にございません! 監督:三谷幸喜 出演:中井貴一、ティーン・フジオカ、石田ゆり子
9/6~ かぐや様は告らせたい 天才たちの恋愛頭脳戦 監督:河合勇人 出演:平野紫耀、橋本環奈、佐野勇斗	9/6~ かぐや様は告らせたい 天才たちの恋愛頭脳戦 監督:河合勇人 出演:平野紫耀、橋本環奈、佐野勇斗
9/13~ 僕らのワンダフル・ジャーニー 監督:ゲイル・マンキューン 出演:デニス・クエイド、キャスリン・プレスコット	9/13~ 僕らのワンダフル・ジャーニー 監督:ゲイル・マンキューン 出演:デニス・クエイド、キャスリン・プレスコット

お月見

松橋高校漫画研究部



編集後記

- (あみい) ぼーと生きていても叱られはしないが、生活していく中で自ら情報を得ないと、損をする世の中なのかもしれない。と、あらためて思った9月号。
- (もも) ワールドカップラグビー間近ですね〜ということで、見所お聞きしていま〜す。一生に一度の熊本開催もりあげよ〜!
- (なかみー) 一口にカレーと言っても見た目も味も様々でした。お気に入りのカレーを見つけましょう(^^)ご協力頂いたお店の皆様ありがとうございました!
- (ゆみ) 娘と映画を観に行きました。始まる前にトイレに行こうと誘ったのに、案の定、上映中に「トイレ〜(T.T)」。しかも、2回…。
- (ま) 今月号中面は旨カレー特集! 中辛党の私、学生の頃に一度だけ激辛カレーに挑戦したのですがあまりの辛さに撃沈; お冷を何杯かわりしたことが…今となっては良い思い出です(^ ^)

フォト&イラスト記念館

あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に載せませんか?

梅雨明けしたら暑すぎるっ
byちい

あつい夏が来たあつ
byさくら

大好きなかき氷!
嬉しいな!
byあいか

夏満喫。息子満喫。
byくるばんだ

※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、連絡投稿や著作権による転載文字使用における文章の文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合がございます。ご了承下さい。

投稿募集 「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきぶれす編集部
「うきうきひろば」係もしくは「記念館」係まで

メールでも 絶賛受付中!
info@uki-pre.net

支援センターコーナーで実際の利用者ママが写真付きでコメントされているので初めての方も行きやすいとおもいました! スタッフの人も写真付きで安心! 色々な支援センター情報楽しみにしています!

(八代市 ままちゃんさん)

ママや、施設を利用した事が無いママに、少しでも雰囲気や、施設の利用した事やママ達の情報交換や、スタッフさんへ子育ての相談も気軽にできますよ。ぜひ利用してみてください!

ママちゃんメール ありがとうございます! 子育てが初めてのママや、施設を利用した事が無いママに、少しでも雰囲気や、施設の利用した事やママ達の情報交換や、スタッフさんへ子育ての相談も気軽にできますよ。ぜひ利用してみてください!

まっちゃんさん、サテライト宇土・オートレー、ス宇土へ行かれましたか? 初めての方でも、スタッフさんが分かりやすく教えてくれるので是非一度体験してみてください!

フォトイラスト記念館に毎回癒されています! かわい動物ばかりで素敵ですね。(菊陽町 ユズさん)

ユズさん、菊陽町からお便りありがとうございます! ありがとうございます。フォト&イラスト記念館には、毎月かわいいペットやお子さんの写真を投稿いただきます。うきうきぶれすスタッフも、今月は何か楽しんでいきます!

サテライト宇土・オートレー、ス宇土は、存在は知っていても、競輪やオートレースをやったことがない私にとつて敷居が高い存在でした。でも今回の記事を読んでどんな施設か知ることができ、一度行ってみたいと思いました。(宇土市 ままちゃんさん)

8月号アンケート 「あなたが知っている防災対策を教えてください」

貴重品は1つにまとめ、すぐに持ち出せるようにしています! あと食料品と水の備蓄をしています。(八代市 ちびまりさん)

就寝時は、緊急時に逃げられるよう、近くに懐中電灯と靴下、高校時代に使用していた体育館シューズを置いてあります。(八代市 ロンドンさん)

リュックにお水、乾パン、簡易トイレなどつけてます。いつでも荷物だけ持っていくようにしています。(宇土市 スマイルさん)

7月の豪雨で車が浸水し廃車になってしまいました。地震には備えていても、水害は予想外で…これからは雨が続く日は駐車場を変える事にしました。(宇城市 坊ママさん)

その他にもたくさんのご応募いただきました。ありがとうございました。

うきぶれ今月のプレゼント!

1 両ワキ脱毛(6回) 無料券 (4,000円相当)

提供: 脱毛専門店 エビエ様 **1名様**

2 映画鑑賞ペアチケット

※映画鑑賞ペアチケットの有効期限は2019年11月末日までです。
※チケットの発送においては、イオンシネマ熊本からの発送になります。(月末〜翌月初旬に発送致します)そのため必要な個人情報を提供します。ご了承の上、ご応募下さい。

提供: イオンシネマ熊本様 **5組 10名様**

3 パティスリー・ポルタ 1,000円分 商品引換券

提供: patisserie PORTA様 **5名様**

4 カーコンルームクリック 除菌・消臭コート無料券 (6,000円相当)

対応車種: 軽・コンパクト・セダン・クーペ・ワゴン・1BOX・RV
提供: カーコンビニ倶楽部マジカル様 **1名様**

5 寿司宏 5,000円分 お食事券

提供: 寿司宏様 **1名様**

6 ラグビーワールドカップ ステッカー&キーホルダーセット

提供: 熊本国際スポーツ大会推進事務局様 **7名様**

7 美髪Saiseiヘアエステ 無料券(10,000円相当)

提供: プレタポルテ様 **1名様**

今回のアンケート 好きな駄菓子を教えてください。(思い出のエピソードもあれば添えて下さい)

<プレゼント応募方法> 郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼント番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、性別⑧ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきぶれインフォメーションでも応募ができます。※①・⑧にしまして、「うきうきひろば」への採用も兼ねております。ご了承ください。※名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありますので、ご家族・ご友人など、ご本人様以外の個人情報を使用してのご応募はご遠慮下さい。

締切 9月16日(月・祝) 必着

宛先 〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 「うきうきぶれすプレゼントコーナー係」まで Fax. 0964-42-6020 info@uki-pre.net

- 8月号(No.164)当選者発表!!**
- エビエ両ワキ脱毛無料券 熊本市…さーちゃん様
 - 映画鑑賞ペアチケット 熊本市…ますすけ様 八代市…ほのほのちゃん様 宇城市…キササ様 上益城郡…翔ちゃん様 八代市…のんびりママ様
 - 日産リーフ/43スケールダイキャストモデル 宇土市…ハナちゃん様
 - パティスリーポルタ1,000円分商品引換券 益城郡…ラム様 宇城市…かっちゃん様 宇城市…なっちゃん様 八代市…ゆか様 八代市…アズキ様
 - セルフホワイトニング無料券 宇土市…かめみこ様 宇城市…トマト様
 - プレタポルテ「寝たまま筋トレ」お試し無料券 宇城市…ジャムロス様
- 8月号応募総数104通。たくさんのご応募ありがとうございました! 当選された方々には改めてプレゼントの発送をもってお知らせ致します。

UKIUKI PRESS 限定

特別ご招待券 Vol.134

景品コーナー ※当店指定機種に限り

プラス1回増量

サービスチケット

- 100円投入確認の上、1回分サービスになります。
- 期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。
- 本券をスタッフにお渡し下さい。
- 他の券との併用はできません。

有効期限 2019年9月24日(火)

UKIUKI PRESS 限定

特別ご招待券 Vol.134

メダル1,000円分購入の方

メダル40枚プレゼント! 2倍増量 20枚・40枚

サービスチケット

- メダルカウンターのみ対応となっております。
- 期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。
- 本券をスタッフにお渡し下さい。
- 他の特典・券との併用はできません。

有効期限 2019年9月24日(火)

UKIUKI PRESS 限定

ボウリング1G無料券 Vol.134

1ゲーム無料ご招待

サービスチケット ※貸靴別途

- 本券1枚で1ゲーム無料で利用可。
- 申し込みの際、本券をフロントへ提示下さい。
- 精算時での提出は無効。他の券との併用不可。
- コンベ、バック特別料金時は利用不可。
- 但し、同時申し込みに限ります。
- お1人様1日1回限り使用可。
- 本券1枚で4名様まで有効。
- バスカワールド宇土店のみ有効。

有効期限 2019年9月24日(火)

大好評! 豪華景品が当たる!!

ビンゴ大会!!

ビンゴ大会開催日 毎週日曜日開催

9/18 15 22 29

時間 17時スタート!!

開催場所 ポールプール前

ビンゴカード1枚100円 ※小学生以下は1枚無料

お1人様1枚まで

大満足の30レーン!

ボウリングに お得な サービスDAY できました!

水曜日	毎月22日	週末・日曜日
レディースDAY 1G/300円 (祝日は除く)	ボウリングの日 1G/250円 (祝日は除く)	早朝早割 (9~12時) 1G/250円

※お振替手数料は、ご予約や特別料金にはご利用できません。 (貸靴代別途 400円)

ボウリング イベント

土・日・祝日開催

小学6年生まで無料

18歳以上(学生除く)の方1名様につき、小学生以下の方1名様無料

小学6年生までのお子様限定

ボウリング料金が無料

貸靴代別途必要

●お子様の無料ゲーム数は18歳以上(学生除く)の方が投げられた有料ゲーム数最大2ゲーム分まで無料となります。

●貸靴代は別に必要となります。

●バックご利用時は対象外となります。

●無料券ご使用時は対象外となります。

●団体ご予約時は対象外となります。

●実施時間は受付18時までとなります。

※ご予約・大会・その他都合によりご利用できない場合がございます。

もっともって 本気で遊ぶのじゃ。

Passca world

ボウリング・ゲーム

バスカワールド宇土店

TEL.0964-22-5311

宇土市善通寺町95 (宇土シティモール2F)

OPEN	CLOSE
月~金 10:00	月~金 11:00
土・日 9:00	土・日 12:00

次回の友の会月例競技会は 9月10日(火)を予定しております。

昼の部 14:15
夜の部 20:15

大会予定は、ホームページでも! <http://www.cw-office.co.jp/>

ボウリングに お得な サービスDAY できました!

水曜日	毎月22日	週末・日曜日
レディースDAY 1G/300円 (祝日は除く)	ボウリングの日 1G/250円 (祝日は除く)	早朝早割 (9~12時) 1G/250円



ラグビーをもっと知って楽しもう!

ラグビーW杯2019日本大会 いよいよ開幕!

日本最大級のスポーツイベント「ラグビーワールドカップ2019日本大会」が、いよいよ9月20日から開幕します。熊本での試合は10月6日(日)と13日(日)の2試合。いよいよ「生もの」と言われる超貴重な試合で、ラグビーファンならずともぜひ見ておきたいもの!今回は熊本開催試合の見どころ、ラグビー会場ならではの楽しみ方などを紹介します。

この人に教えてもらいました!

梅居 忠史さん 熊本西高、大東文化大、富士ゼロックス、NZクラブチーム、AUSラグビーアカデミーを経て、現在、熊本西高、S&Tラグビーアカデミー(熊本市)のコーチを兼任。ラグビーの普及、育成に努める。



ラグビーの観戦についてはどうですか?

野球やサッカーみたいにチーム席が決まっているとかないですか?

ラグビーの観戦席は、どのシートを購入しても構わないため、隣り合わせた人が相手チームのファンだったりということもあります。良いプレーには敵も味方も拍手を送ったり、みんなで盛り上がるのが良いところ。ルールが分からなくてもOK!どちらの

チームを応援してもOK。生の掛け声や身体が激しくぶつかり合う音など、臨場感を楽しめればそれでいいのです。

開催中は海外からも多くのファンが訪れるから、外国人ともたくさんお友達になれそうですね!

そうそう、ラグビーを通して世界中に友人ができています。

既にチケットを入手している人も多いと思いますが、まだ、という人も今ならまだ間に合うかも!ぜひ、みんなで盛り上げましょう。貴重な機会をぜひお見逃しなく!

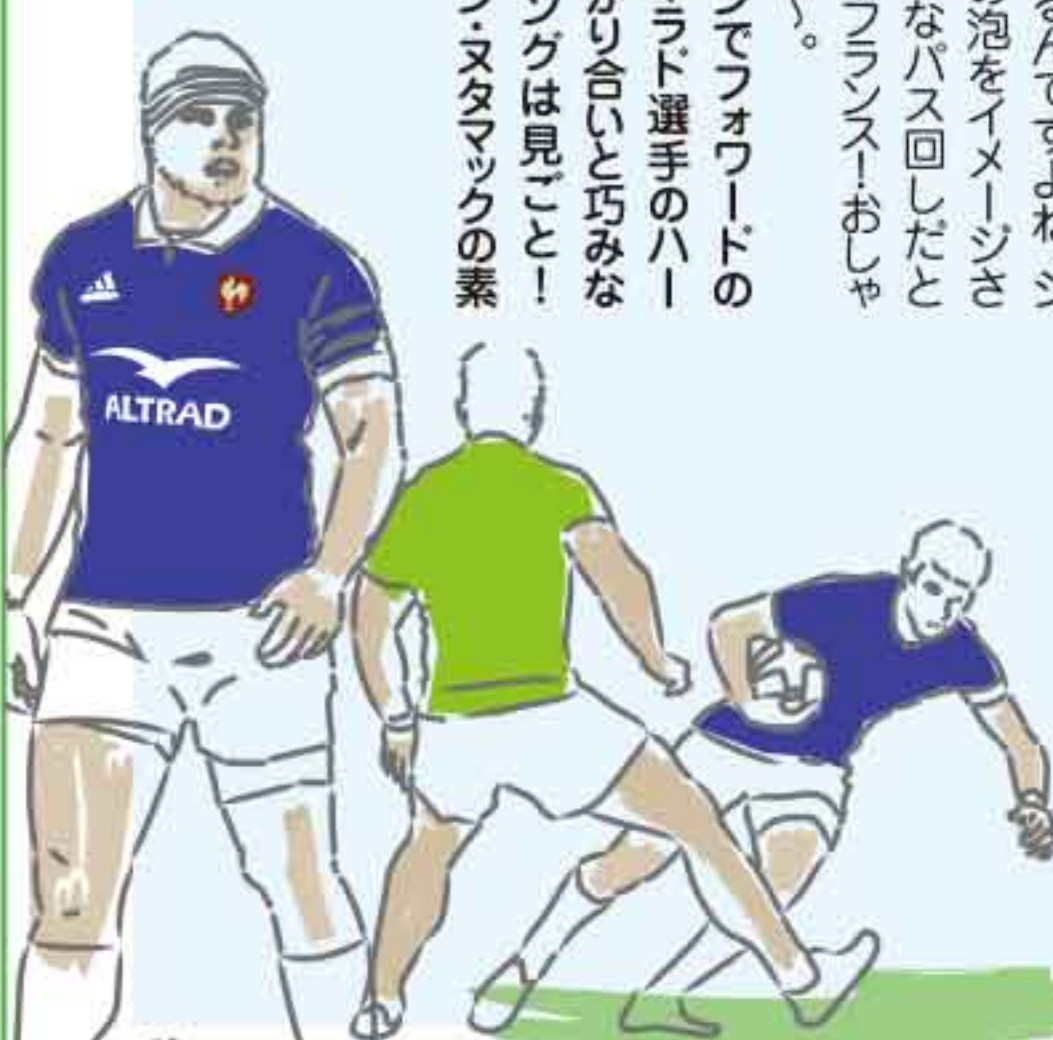
さていよいよ最終回です。これまでラグビーのルールなど紹介してきましたが、梅居さん難しかったですね。読者の皆さんにラグビーの楽しさ伝わりましたかね? 実際に見てもうのが一番ですね。ほくもそう思います。もうルールどころじゃありません。スピードがすごくて、いちいちルール追っかけている暇がないですよ。それでは本題に。10月6日(日)はフランス対トンガ、13日(日)はウェールズ

対ウルグアイの試合が行われますね。熊本で見られるのは「生に一度」の機会と言われていますが、特に、ウェールズ、フランスは優勝候補に争える強豪で、サッカーで例えるならば、ブラジルやイタリアチームが熊本にやって来るようなもの!とても価値ある試合です。それはまさに「一生もの」ですね。各チームの見どころや、スター選手を教えてください。まずフランスから?

とにかく体力のあるチームで、激しいコンタクトが特徴です。ランニングスキルにも優れ、特に、元オーストラリア代表のクーパー!ブナ選手の、交わり方は絶妙ですね。また、トンガチームは、ラグビー観戦の楽しみの一つである「ウォークライ」(♣)も披露してくれると思いますよ。ぜひ見たいですね。生のウォークライを見られるだけでもワールドカップに行く価値あり!

フランスチームプールC / 10月6日試合

華麗なパス回しなど、ひらめきが素晴らしい。「おっ」と思わせるプレーが随所に見られます。「シャンパンラグビー」とか「フレンチフリア」と呼ばれているんですよ。シャンパンの泡をイメージさせる華麗なパス回しだから、さすがフランスおしゃれですね。キャプテンでフォワードのギエム・キラド選手のハンドリングは、巧みなハンドリングは見ごこ!あとロマン・ヌタマックの素



ウルグアイチームプールD / 10月13日試合

プロ選手が少なく、ほとんどがアマチュアです。代表選手の中には医師もいます。デザイナーもいるくらいです。それでもワールドカップに出場できる強い力を備えた情熱的なチームですね。仕事と両立!安定収入で奥さんへありがとうですね。親近感湧きます!



応援する側も相手をリスペクトすることが大切!

熊本開催チームの国旗をペイントしていくと、気分が盛り上がるよ!

ウェールズチームプールD / 10月13日試合

ウェールズは世界ランキング2位のチームですよ。2019年の北半球王者を決める欧州6カ国対抗戦で全勝優勝した強豪中の強豪です。キャプテンのアラン・ウィーン・ジョーンズ選手は「闘将」と呼ばれる無類のタフネスで、同選手権の最優秀選手にも選ばれています。ちなみに、全勝優勝を決定つけたアイランド戦で先制トライを決めたハドリー・パークス選手は、私がニュージランドのクラブチームに所属していた時のチームメイトです。オーオー優勝候補ですね。優勝したら自慢できますね。熊本で見たチーム優勝!って。それにしても梅居さんもすごいですね!



♣ウォークライ...ラグビーでは、キックオフ前に、ウォークライ(戦いの雄叫び)と呼ばれる儀式を行うチームがあります。相手を威嚇し、味方の士気を高める伝統的な民族舞踊です。※ちなみに、国によって呼び名が異なります

- ・トンガ: シビタウ
- ・ニュージーランド: カマテ、カバ、オ・バンゴ
- ・フィジー: シビ
- ・サモア: シヴァタウ

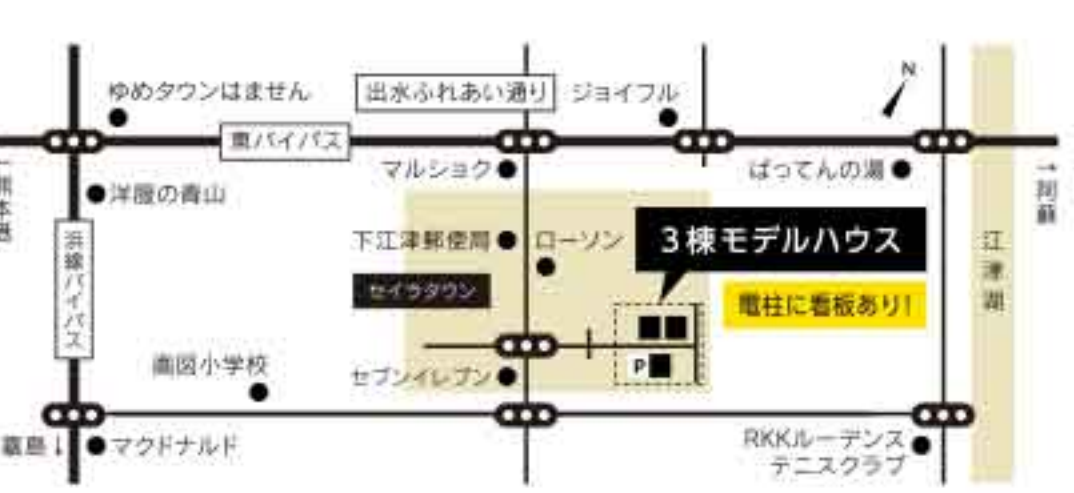
♣ウェブ・エリス・カップ...ラグビーワールドカップの優勝チームに贈られる優勝トロフィー。1823年ラグビー創始者と言われる、ウィリアム・ウェブ・エリス少年が名前の由来とされています。大会の優勝チーム名がカップの台座に刻印されています。



ラグビーワールドカップ2019のキーホルダーとステッカープレゼント。詳細は22Pをご覧ください。

3棟同時公開中! 江津セイラタウン EZU Seira Town

ゼスト インテリアショップとつくる家
住宅展示場



インテリアショップとつくる家がカッコイイ平屋を1,000万円台で建ててみた!



プロの男達が住みたい家をついたら、趣味が詰まったガレージハウスができた!



オシャンティーと呼ばれています。フレンチスタイルの家!



株式会社ゼスト モデル展示場 Tel.096-243-1570
〒862-0960 熊本県熊本市東区下江津7丁目4-13 検索
OPEN / 土・日 10:00-17:00 平日 11:00-17:00 CLOSE / 毎週水曜日 第2・4木曜日



令和3年・4年度 成人式
振袖レンタル & お買い上げ

大振袖展

振袖展示数 **500点**

振袖選びから前撮り、成人式当日のお支度まで
すべてトータルプロデュース。
あなたの成人式を最高の記念日にしませんか？

今なら**10大特典**つき!!

特典1 成人式当日お支度料 **無料**
【ヘアセット・メイク・着付】
※振袖レンタル15万円(振袖)以上のご予約の方。
※人数に連日開催キャンペーンは終了させていただきます。

特典2 どれを選んででも最新スタジオでの前撮り付き
前撮りの時のヘアメイク・着付け・ご本人写真・ご家族写真プレゼント ※撮影料¥5,000

その他、振袖に関するお得な情報はこちらをご覧ください。

成人式の写真撮影は、ヘアセット・メイク着付けもできるBond'sで **ご予約承り中!**

ママやお姉ちゃんの振袖を持っている方におすすめ! 成人式には出ないけど写真だけを残したい方におすすめ!

振袖持込 + ヘアセット + メイク + 着付 + 撮影料
がすべてセットで **振袖お持込プラン 25,000円** (税込)

撮影時振袖レンタル + ヘアセット + メイク + 着付 + 撮影料
がすべてセットで **振袖スタジオプラン 35,000円** (税込)

753 Campaign!

七五三撮影ご予約受付中!

超早撮りキャンペーン

撮影料 + 衣装 + ヘアメイク + 着付け

10大特典つき

通常価格 3,000円が **平日 0円** (あとはお写真代だけ!)

特典 お出かけ衣装 着物1泊2日レンタル
早い時期に撮影されると衣装代もオトク!撮影が済んでいるとお参りの日はゆっくりできちゃう!

通常価格 ~ 35,000円+税が **最大 70%OFF**

特典 パパママパック 撮影時着物&着付け 平日 **1,000円** ※土日祝は6,000円

特典 兄弟姉妹の衣装代 **0円** ※お支度代3,000円

特典 待受画像 **プレゼント**

大切なお子様の健やかな成長をお祈りして記念に!

お宮参り・百日祝い撮影キャンペーン

撮影料 + 掛衣装 + ベビードレス

平日でも **0円** (土・日・祝でも)

留袖・訪問着・モーニング

着物レンタル各種

専門店ならではの品揃え

1泊2日 **9,800円** (税込)

お腹の赤ちゃんと撮る初めての記念写真

マタニティフォト

撮影 + 衣装 + ヘアセット + メイク

後はお写真代だけ! **0円** (平日でも 土・日・祝でも)

お友達とお誘い合せの上、ぜひご来店ください!

ねころびアート

次週 **9月4日(水)** 14:00~16:00

参加料 **500円**

★待ち受け画像1枚プレゼント
★対象年齢:1ヶ月~約6ヶ月までのお子様

Bond's Tel. 0964-26-1503 営業時間:9:30~18:30 定休日:火曜日

公式SNSやってます! イベントなどさまざまな情報をお知らせしています。

Instagram Facebook LINE@ blog

有効期限:令和元年9月30日まで

Lifebe Charm 限定メニュー

お試しキャンペーン

ヘッドスパ(要予約) 通常4,000円(税別) **2,000円** (税別)

好評 数に限りがございます

ナシードシリーズ シャンプー、トリートメントプレゼント

※1枚で3名まで有効 ※1回限り ※他のクーポン券との併用不可 有効期限 2019年9月末日まで

Lifebe Lift・Charm 合同企画

縮毛矯正 (通常) 9,800円~(税別) **4,800円** (税別)

カット・ロング料別 クイックカット +1,000円(税別)

サイエンスアクア (通常) 15,000円~(税別) **6,800円** (税別)

カット・ロング料別

Lifebe charm TEL 0964-22-3891

宇土城之浦町133 9:00~(17:00受付終了) 日曜・祝日※電話での順番受付可

無料Wi-Fi ドリンクバー 完備

オートバックス 熊本宇土店

リニューアル OPEN SALE

期間 **9/6(金)~16(月・祝)**

増税前の最後のセール

※10/1よりタイヤが値上がり致しますので9月購入がお得です

九州運輸局 認証工場 第4-2116号

オートバックス 熊本宇土店 **0964-22-6780** 年中無休

宇土市松山町1400-1 営業時間/10:00~19:30

オールメーカーの軽自動車の新車が月々スマホ並みのお支払いで気軽に乗りちゃう!しかもオトク!

軽乗市場

軽乗市場は残価設定クレジット

車両価格から推定下取額(据置額)をあらかじめ差し引いて計算する為、月々のお支払いを抑えることができます。

頭金0円で新車に乗れる
月々低価格で楽に乗れる

例えは **4,400円**で乗れる!

なんと新車が月々たったの **7,800円**で乗れる!

なんと新車が月々たったの **4,800円**で乗れる!

DAIHATSU ミライース LSA III 2WD-CVT-フル装備

HONDA NBOX G 2WD-CVT-フル装備

DAIHATSU ハイゼットトラック スタンダード 5MT-PS-AC-2WD

とってもおトクな特典付

(株)フロンティア熊本 **0964-23-1690**

宇土市松山町1410 (営)9時~19時 (休)年末年始 他

がんばろう熊本!

あこがれのマイホームを現実に!

松橋町K様邸 家づくりレポート

光ホームで夢のマイホームを建てるお客様をご紹介!

光ホームは土地探し・住宅ローン手続き、設計・施工・完成・アフターメンテナンスまで、お客様を完全サポート。

FILE.61 宇城市松橋町K様邸 - 1/10

盛夏の8月上旬、松橋町に建築中のK様邸が上棟式を迎えました。K様は以前お住まいになっていた家が熊本地震で半壊。実家の畑をご両親から譲り受け、新しい住まいを建てることを決意されました。建築会社を選ぶに当たっては、さまざまな住宅メーカーの展示場や完成見学会を観に行きました。そんな中で、光ホームに決めたのは「知り合いからの評判も良く、社長と直接打ち合わせできるので、イメージしている家が予算内でできるか否かなど、話が早いのが決め手でした。もちろん、耐震性、快適性に優れた家の構造、性能も気に入りました」とK様。ご夫婦の希望がたくさん詰まった平屋の住まいは9月末頃の完成予定。一日でも早いご入居を心待ちにしております。

上棟式を無事に終え、完成に向けて着々と進行中のK様邸。

新築・リフォーム・土地探しから事業用施設等、多数手掛けています。お気軽にお問い合わせください。

新築・リフォーム・店舗改装・コンサルティング

株式会社 **光ホーム** **0964-32-3762**

宇城市松橋町曲野1番地1

FAX 0964-27-7625
https://www.hikaru-home.com
E-mail y.sakura@cameo.plala.or.jp

建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号 熊本県知事建築設計可(般-30)第16495号