

# UKIUKI PRESS ぶなすき



毎月25日発行予定

企画・制作 / 有限会社ビーエス広告社 うきうきぶれす制作部  
〒869-0551 熊本県宇城市不知火町御領39-1  
松橋駅前BSビル裏  
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020  
<http://www.uki-pre.net/>  
E-mail/Info@uki-pre.net



配布エリア 50,000部発行

宇城市、宇城市(三角、松橋、不知火、小川、豊野の一部)、八代市の一部(中心地区、豊町)、八代市(水川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上天草市豊原町の一部(中心地区)、熊本県南町の一部(中心地区)、豊台町の一部(中心地区))

## 新春お年玉クーポン大特集

今年もお得がいっぱい!

読者の皆さまからの2020年の抱負!

笑顔を忘れず過ごす事。(笑)門には福来る(笑) せいちゃん 48歳

子育てを頑張ります。強く優しい母になる! シオママ 32歳

来年は調理師試験に合格する! せい子 32歳

来年は資格を活かして仕事に励みます。アザラシ 44歳

美味しいものたくさん食べに行く!! ちーちゃんママ 39歳

ハンバーガー店を出店する! ブジヨル 25歳

ふれないで何事にも諦めないで一日一日を穏やかに暮らす事。れいかグラマ 65歳

東京オリンピックの応援行って、ついでに歌舞伎座で歌舞伎を見たい! あきほん 40歳

お年玉

2020 HAPPY NEW YEAR!

クーポンに関する注意事項

- クーポンはそれぞれの使用条件を確認してご利用ください。
- 【要予約】の場合には必ずご予約下さい。また、やむを得ずキャンセルする場合には、できるだけ早めにご連絡下さい。
- 他のクーポン(サービス)券との併用はできません。
- 有効期限にご注意ください。

※読者の皆さまからの抱負は一部抜粋しております。

## 新春映画特集

お正月といえば やっぱり映画!

中面特集 10P

年末から新年にかけて注目作が続々登場!

© 2019 ILM and Lucasfilm Ltd. All Rights Reserved.

### うきうきぶれす配布スタッフ募集!!

職種 配布スタッフ(各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込)

エリア 熊本市区南城南町、上益城郡嘉島町、八代市鏡町

給与 1部9円 ※500部~積上げます ※チラシは1枚あたり1円

時間 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。

資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方

応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記事務所(配布スタッフ希望)宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

(有)ビーエス広告社 TEL 0964-42-6010  
〒869-0551 宇城市不知火町御領39-1 松橋駅前BSビル裏 担当/瀬川・中原

### 1月号 CONTENTS

巻頭特集 新春お年玉クーポン大特集!

- 4 園児さんいらっしゃーい!! ..... 社会福祉法人豊川福祉会 豊川保育園
- 5 子育て情報てくてく/UKIUKI図書館だより
- 6 椎骨脳底動脈循環不全によるめまい ..... 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 7 「退職金請求について」 ..... 弁護士法人田中ひろし法律事務所
- 10 2020 新春映画特集 / はたらく車 / ときめき片付け
- 12 1月イベントインフォメーション / 福袋情報 ..... イオンモール宇城
- 18 自然と、魚と、歴史と、猫と。上天草・湯島へ行こう

### 新築ご成約の方にもれなく太陽光プレゼント!

約80万円相当/3kw 2020年1月31日までに申し込みの方

settle

お問い合わせ: セトル(鈴木建設株式会社)

0120-947-343

### 元日17:00 OPEN! 2020年も七夜月へ

改装でリフレッシュしたくつろぎ空間で新年を華やかに!

飲み放題付き宴会コース ENKAI

- お得な 夜桜 9品コース 4,000円
- おすすめ 月卯 10品コース 4,500円
- 大満足 夢見 10品コース 5,000円
- 豪華に 七福 11品コース 5,500円

お料理のみのコース OMAKASE

- 風コース(8品) ..... 2,500円
- 月コース(10品) ..... 3,500円

2種類から選べる 冬季限定 あったか鍋(2名様より)

- 塩もつ鍋 秘伝の塩だてで旨味たっぷりに仕上げました 1,480円
- 豚キムチチゲ鍋 冬にぴったり!コク旨辛〜いホットなチゲ鍋 1,480円

### 七夜月

和 dining NANAYOZUKI

人数に応じたお席でゆっくり...

6名様 ×12室  
ご家族づれやご友人同士の語り合いにぴったり。

32名様  
他に、4名、16名、最大52名様もあります。

和 dining 七夜月 不知火別荘

☎ 0964-34-0774

宇城市松橋町松橋935-2  
TEL 11:00~15:00 (LO 14:00)  
17:00~24:00 (LO 23:00)  
※予約 150席 ※大型駐車場完備  
※クレジットカード利用可

大晦日、元日も営業します!  
大晦日:~23:00(OS 22:00) / 元日:17:00~ / 2日~通常通り

★詳しくはホームページを <http://www.nanayozuki.com>

### 和・洋・中バラエティー豊かなランチは2日から!

新春にふさわしい懐石コースも充実!

「ランチご膳」1,400円

《和・洋・中おいしさいろいろ! 計13種類》

七夜月 和食ご膳 1,860円  
七夜月 海老チリご膳 1,430円  
明太子うどんのカルボナーラランチ 1,400円

季節のくずし懐石コース

- 祇園(海鮮料理コース) ..... 2,500円
- 太秦(牛肉料理コース) ..... 3,000円
- 清水(海鮮・牛肉料理コース) ..... 3,500円
- 嵐山(予約制の懐石料理コース) 4,000円~(別途消費税がかかります。)

表記は全て税込価格です。

美容 **カット・カラー専門 ハート イオンモール宇城店**

お買い物ついでにカットとカラーをご家族で！  
低料金カット&髪に優しいオーガニックカラーが好評

【カット】 ※各税別  
◎男性カット .....810円  
◎女性カット .....1,500円  
(★毎日17:00までの来店で1,300円)  
◎子どもカット(小学6年生まで)  
..... 1,000円

【カラー】  
髪に優しく、色つや長持ち！  
◎オーガニックカラー  
..... 2,300円～  
◎部分下字染め ..1,500円～

お買い物ついでに通って便利。  
駐車場からすぐ！

UKIUKIクーポン

**カラー施術の人に  
トリートメントサービス**

※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※来店時に提出  
※有効期限:2020年1月末日まで

☎0964-43-6868  
〒宇城市小川町河江1-1  
9:00～19:00  
(受付 カラー18:00、カット18:30)  
休 月曜 日あり  
年末年始 ～12/31(17:00)、1/4～

美容 **理美容のハート 小川店**

「プラチナ縮毛矯正」がお年玉価格！  
髪質改善システムトリートメントもぜひ

大好評の「プラチナ縮毛矯正」通常10,340円がお得に！また、新導入の髪質改善システムトリートメント通常3,000円～との同時施術で、よりダメージの少ないサツヤ髪を実感。ぜひ、お試しを！

UKIUKIクーポン

①プラチナ縮毛矯正 通常10,340円 → **6,800円(税込)**  
②プラチナ縮毛矯正+髪質改善システムトリートメント 通常13,640円 → **10,000円(税込)**

①②いずれも ※1枚で1名有効 ※カット別、ロング料金サービス  
※来店時に提出 ※有効期限:2020年1月末日まで

☎0964-43-3959  
〒宇城市小川町河江95-2  
9:30～18:00  
(★17時まで来店割引あり)  
休 月曜 日あり  
年末年始 ～12/31(17:00)、1/4～

美容 **hair ace**

おかげさまで9周年！  
「お年玉くじ」で何か当たります！

「hair ace」は9周年を迎えました。感謝の気持ちを込めて各施術をご利用の方に「お年玉くじ」をご用意しています。来店時にはクーポンをお忘れなく！ネイリストによる各種ネイルメニューもぜひどうぞ！

UKIUKIクーポン

**各施術をご利用の方対象  
何か当たるとお年玉くじ抽選券**

※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※来店時に提出  
※有効期限:2020年1月末日まで

完全予約制(当日予約OK)  
☎0964-43-6338  
〒宇城市小川町河江1048-1  
9:00～19:00  
(カット受付～18:00)  
休 月曜 日あり  
年末年始 ～12/31(12:00まで)、1/5～

新春 **お年玉  
クーポン  
大特集**

UKIUKIクーポンに関する注意事項

- クーポンはそれぞれの使用条件を確認してご利用ください。
- 【要予約】の場合には必ずご予約下さい。また、やむを得ずキャンセルする場合には、できるだけ早めにご連絡下さい。
- 他のクーポン(サービス)券との併用はできません。
- 有効期限にご注意ください。

美容 **エステ&妊活サロン ピュア・リィー**

お正月太りにおすすめ！健康的に無理なく代謝アップで痩せやすい体づくりを！

★オープン以来、24年間変わらず低料金で美顔や骨盤ケア、健康相談などを行っています。

【おすすめMENU】 ※税別  
◎大人気1ヵ月集中ダイエットコース 10回 .....13,800円  
◎お腹痩せコース 2,500円 ◎経絡リンパケア 3,000円  
◎美顔(顔筋&カラーゲン導入) 60分 .....3,000円  
◎酸素カプセル 60分 .....1,000円

UKIUKIクーポン

**店内メニュー1,000円以上利用の人に  
足の空気圧マッサージをサービス**

※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可  
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出 ※有効期限:2020年1月末日まで

女性専用サロン/完全予約制  
☎0964-33-4843  
〒宇城市松橋町曲野12-10  
9:00～19:00(受付～18:00)  
休 日曜、祝日 日あり  
HP <http://tmlife.wixsite.com/pure>  
年末年始 ～12/28、1/4～

美容 **HAIR SALON CURRENT**

西海岸をイメージした美容室で  
ちょっとした気分転換を試してみませんか？

2019年11月オープン。年末年始や成人式をはじめ、さまざまな行事やお出かけなどに、ちょっとしたスタイリングで、髪から気分転換してみませんか？

【MENU】 ※税別  
◎カット .....3,000円 ◎カラー .....4,000円～  
◎パーマ(カット込)8,000円～

UKIUKIクーポン

**2,000円(税別)以上のメニュー  
10%OFF**

※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※来店時に提出  
※有効期限:2020年1月末日まで

☎0964-41-9115  
〒宇城市松橋町曲野2116-1  
9:00～19:00  
休 月曜 日あり  
年末年始 ～12/31(12:00)、1/4～

美容 **美容室 cranberry**

髪のハリ、コシ、ツヤ、  
手触り、まとまりの良さが大好評！

パーマやカラーが思い通りにならない方は「クリニクメニュー」をぜひお試しください。カールの持ちや色持ちがアップし、きつと違いを実感できます！

【いち押しメニュー】 ※税別  
◎クリニックカラー S 6,500円～(カット別)  
◎クリニックパーマ S 9,500円～(カット別)  
◆カット .....3,000円

UKIUKIクーポン

**ヘアメニュー 10%OFF**

※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※来店時に提出  
※有効期限:2020年1月末日まで

予約優先  
☎0964-32-0130  
〒宇城市不知火町御領169-1  
9:00～19:00  
(カット受付18:00まで)  
パーマ・カラー受付17:00まで  
休 月曜 日あり  
年末年始 ～12/30、1/5～

美容 **hair&make Noda**

県内でも数少ない先進ヘッドスパメニュー  
頭皮のベタつき・乾燥、リフトアップに！

大好評の新メニュー「サブプリミックスバ」は、首・リンパ・フェイスラインに効果的な側頭筋への触圧刺激により、頭皮・身体・心の全身に働きかける新しいヘッドスパ。

資生堂ブランドのアロマ マッサージオイルを使用

◎悩み解決スパ .....ベタつき・乾燥・フケなど頭皮の悩みに  
◎リフティングスパ .....ハリ・弾力のある頭皮へ。フェイスラインのたるみにも

各30分 **3,000円(税別)**

UKIUKIクーポン

**新ヘッドスパ・サブプリミックスバ  
初回お試し2,000円(税別)**

※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※来店時に提出  
※有効期限:2020年1月末日まで

☎0964-43-1077  
〒宇城市小川町小川160-1  
9:00～18:00  
休 月曜、第1日曜 日あり  
年末年始 ～12/30、1/4～

美容 **ヘア&フェイス MASAKI**

大好評のまつげパーマと  
いち押しのヘッドスパがお試し価格で！

【おすすめコース】 ※税込  
朝のメイク時間短縮！  
ビューラー要らなくなる  
ほんとしたカールが長続き  
◎新まつげパーマ  
通常3,300円

目を揉むと美顔に！不調にも良いと評判  
◎ホットヘッドスパ 60分 .....通常5,500円  
(頭皮マッサージ、デコルテマッサージ、ハンドマッサージ、足浴、シャンプー・ブロー)

UKIUKIクーポン

①新まつげパーマ **お試し価格 2,200円**  
②ホットヘッドスパ **お試し価格 3,300円**

※税込 ※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可  
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出 ※有効期限:2020年1月末日まで

☎0964-33-4886  
〒宇城市松橋町松橋441-1  
9:00～19:00  
休 月曜 日あり  
年末年始 ～12/30、1/4～

美容 **リンパドレナージュ Lily**

★美しさ再生・若返りの魔法★  
ひと味違うリンパ体験！

【おすすめコース】 ※税込  
◎リンパドレナージュ体験プラン  
(デコルテ・脇・肩甲骨・首回り)  
特別40分コース 4,500円  
→ **新春キャンペーン  
今だけ! 3,900円**

◎初めての方におすすめ  
さらっと全身リラックスコース 60分 6,000円  
◎一番人気!  
しっかり全身デトックスコース 90分 9,000円

肩凝り、疲労、だるさをくつろぎながらリセット

UKIUKIクーポン

①全身リラックスコース 通常6,000円 → **5,200円!**  
②全身デトックスコース 通常9,000円 → **8,000円!**

※税込 ※完全予約制 ※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可  
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出 ※有効期限:2020年1月末日まで

完全予約制 ※男性は紹介の方限定  
☎090-9581-9691  
〒宇城市松橋町西下郷1239-1  
9:30～21:00  
(受付8:00～19:00)  
休 不定 日あり  
年末年始 ～12/29、1/4～

美容 **エステ&美容室 レディクレア**

93%がリピートした“うるツヤ乾燥肌対策”  
カサカサ・ヒリヒリ肌、たるみ引き締めにも！

熟練の“イタ気持ちいい”オールハンド技術で、施術後は「びっくり」を実感。パックしながら顔骨だけでなく、筋肉、血液、リンパ全てにアプローチし、血行を促して小顔・美顔へ。もれなくトーンアップの明るいつや肌に！今すぐご予約を。

【期間限定MENU】 ※税別  
◎引き締めWパック美顔(50分) .....10,000円  
◎お試し小顔・美顔(30分) .....4,000円

UKIUKIクーポン

①引き締めWパック美顔 10,000円 → **5,000円**  
②お試し小顔・美顔 4,000円 → **2,800円**

※税別 ※完全予約制 ※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可  
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出 ※有効期限:2020年1月末日まで

完全予約制  
☎0964-33-2246 ☎0120-927-246  
〒宇城市松橋町松橋412-3(宇城市保健センター前)  
9:30～19:00(エステ受付は16:00まで)  
休 月曜、第1日曜、第3火曜 日あり  
年末年始 ～12/29、1/4～

新規の方限定、最大5,000円お得!!  
ついににお出し！寝落ちツボスパカラー

心も体も癒えるツボスパカラー  
ふんわりツヤツヤの髪で若さをアピールしたい!でも実際はパーマ、カラー、縮毛矯正で髪がボロボロ、パサパサ...ブローしてもベタンコ、分け目が薄く透けて見えるという方、髪質改善&頭皮改善若返り「希少ツボスパトリートメントカラー」をぜひ!

【MENU】 ※税別  
①ツボスパカラークリスタルコース(150分) **12,500円**  
高級カラー+ツボスパ+似合わせカット  
②ツボスパ艶髪カラーロイヤルコース(150分) **15,000円**  
艶髪カラー+ツボスパ+エステトリートメント+似合わせカット  
※カウンセリング時間5～10分含む

UKIUKIクーポン

新規の方、1日5名限定  
①ツボスパカラークリスタルコース **12,500円→8,500円**  
②ツボスパ艶髪カラーロイヤルコース **15,000円→10,000円**

※完全予約制 ※1枚で1名有効 ※ロング料金無料(通常有料)  
※他のクーポンとの併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出  
※有効期限:2020年1月末日まで

☎0964-33-2246 ☎0120-927-246  
〒宇城市松橋町松橋412-3(宇城市保健センター前)  
9:30～19:00(エステ受付は16:00まで)  
休 月曜、第1日曜、第3火曜 日あり  
年末年始 ～12/29、1/4～

鉄筋コンクリート造賃貸マンションの全国ブランド

**Y&M ユーミーマンション**

安心・快適の鉄筋コンクリート造り

ユーミーマンションの建物はすべて鉄筋コンクリート造り。  
入居者様に快適なお住まいを提供いたします。

耐久性

- 地震に強い: 頑強な壁式構造だから、どんな建物より地震に強いです。
- 火災に強い: 燃えないコンクリートの壁が周囲からの延焼を防ぎます。
- 台風にも強い: 堅牢な基礎と建物で、どんな強風にもびくともしません。
- 崖崩れにも強い: 頑強な構造が万一の災害から居住者を守ります。

快適性

- 優れた遮音性: 両隣・上下階の音を分析しブレイザーをしっかりと守ります。
- 高い断熱性: 気密性が高いため冷暖房効率も高くなり光熱費が抑えられます。

新築 **松橋町松橋 入居者募集中**

インターネット無料  
使い放題!

明るい対面キッチンにウォークインクローゼット・ツートンカラーのオシャレな浴室も完備。

設備も充実!

物件概要

物件名 マーラリッシュ  
所在地 熊本県宇城市松橋町松橋 (地図参照)  
構造 鉄筋コンクリート造 3階建  
間取り 1LDK(洋室4.1帖・LDK12.5帖)  
専有面積 40.47㎡(約12.2坪)  
建物設備 インターネット無料、TVドアホン、冷暖房エアコン1台(LDK)、対面式キッチン、システムキッチン、シャワートイレ、シャワーブース、オートロック

資料等 53,000円～  
駐車場...1台無料  
...2台目3,000円  
※台数制限あり

詳しくはコチラ!

Y&M 管理センター 宇城店 TEL(0964)32-5474 天草店 TEL(0969)66-9980  
熊本県知事免許(10)第2306号(一社)熊本県宅地建物取引業協会会員 昭和建設工業株式会社 不動産管理部 〒天草市栄町2-21

**飲食** にぼしらーめん にぼらや 宇土店

新年も“旨しー滴”煮干しラーメン  
風味豊かなおいしさを存分に!



厳選した数種類の煮干しをベースに、鶏ガラのコクと野菜の旨味が凝縮された煮干しラーメンは、あっさり＆コク深なおいしさで多くのファンに大人気。お昼は、煮干しラーメンと半熟煮卵丼(小)のお得なセットも。

大定番の煮干しラーメン(小ごはん付き)850円(税込)

**UKIUKIクーポン**

**宇土店限定  
ラーメン100円引き**

※1枚で1杯有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※会計時に提出 ※有効期限:2020年1月末日まで

☎0964-22-4778  
〒宇土市新松原159-2  
☎11:00~21:00(OS 20:30)  
休 なし ㊟あり  
☎43  
年末年始 ~12/30、1/2~

**飲食** カレー&オムライスの店 洋食亭 宇土店

人気のオードブルがセットでお得!  
オムライスオードブルと同時注文で500円引き



★プレミアムオードブルor中落ちカルピオードブルとオムライスオードブルをセットで注文すると500円引き!

○プレミアムオードブル 4~5人前.....5,500円  
厳選ネタなど多彩なおいしさを盛りだくさん!  
○中落ちカルピオードブル 4~5人前.....4,600円  
人気の中落ちカルピステーキが味わえる!  
○オムライスオードブル 3~4人前.....2,860円  
5種類のオムライスが一品500円! ※税別 ※前日までに要予約

豪華なプレミアムオードブルは年末年始にもぴったり!

**UKIUKIクーポン**

プレミアムオードブルor中落ちカルピオードブルとオムライスオードブルをセットで注文の人に  
洋食亭特製オリジナルドレッシングをプレゼント!

※1セットにつき1本有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※会計時に提出 ※有効期限:2020年1月末日まで

☎0964-22-5811  
〒宇土市花園町223-1  
☎11:00~21:00 OS  
休 1/1のみ ㊟あり  
年末年始 ~12/31  
(31日はオードブル受け取りのみ) 1/2~

**美容** hair salon Syow 翔

2020年の1月は半額!!



[MENU] ※税込  
○特製カラー 4,950円→2,475円  
○特製パーマ(カット込) 7,150円→3,575円  
○特製縮毛矯正(カット込) 11,000円→5,500円  
※ロング料別

子育て中のママもお気軽に!

**UKIUKIクーポン**

1月5日~末日まで  
いずれか1メニュー半額!!

※土・日を除く ※他の割引との併用不可 ※クーポンをご持参の上、受付時に提出 ※有効期限:2020年1月5日~1月末日まで

☎0964-32-0601  
〒宇城市松橋町松橋29  
(ダイレックス駐車場内)  
☎9:00~18:00(第3木曜は~12:00)  
休 木曜 ㊟あり  
◆クレジットカード利用可  
年末年始 ~12/30、1/5~

**美容** 美容室 Sepia ~セビア~

重たくなれない大人のカラーケア登場  
根元ふんわり、まとまる髪へ!



ヘッドスパも同時にできるツヤ髪3STEPトリートメント。カラーを繰り返す大人髪は潤いと柔軟性が不足しています。3種のカラーゲンでカラーの色ツヤと持続性を高め、根元ふんわり、やわらかくまとまる毛先へ。

**UKIUKIクーポン**

要予約 ツヤ髪エステ(フロー込)  
2,500円(税込)

※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出 ※有効期限:2020年1月末日まで

予約優先  
☎0964-42-9201  
〒宇城市不知火町亀松530  
☎9:00~18:00  
(受付カット17:00、カラーパーマ15:00)  
休 月曜、第1日曜、第3火曜 ㊟あり  
年末年始 ~12/31(12:00まで)、1/4~

**スキンケア** スーパースカルプ発毛センター宇土店

薄毛・抜け毛が気になる方!  
遺伝的な薄毛や女性もOK



短期発毛・業界1/3~1/4の低料金・全額返金保証制度有り。AGAの治療薬を飲んででも生えてこなかった方が、薬を飲まなくても生えてきています。

【お試し体験】 (マイクロスコープ診断、高水圧マイクロジェット頭皮洗浄、頭皮マッサージ込)  
約1時間 6,000円(税別)

**UKIUKIクーポン**

初回限定  
お試し体験 6,000円(税別)をご利用の方  
クーポン1,000円分プレゼント

※完全予約制 ※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出 ※有効期限:2020年1月末日まで

完全予約制  
☎096-223-8830  
〒宇城市松橋町曲野3532-1  
☎10:00~20:00  
(最終受付19:00)  
休 不定 ㊟あり  
年末年始 ~12/27、1/6~

**リラクゼーション** 自宅サロン ほぐしはうす

丁寧な施術と低料金で体も心も軽く!



一人ひとりの完全予約制で気兼ねなく、

[MENU] ※税込  
○もみほぐしコース 30分.....1,700円  
60分.....3,000円  
(※上記金額にプラス500円で出張施術可)  
○足ツボコース 30分.....2,000円  
○もみほぐし+足ツボコース 60分.....3,800円

**UKIUKIクーポン**

全コース 300円割引

※完全予約制 ※1枚で1名有効 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出 ※有効期限:2020年1月末日まで

☎080-6474-6955  
〒宇城市松橋町浦川内209-3  
松橋コーポB101  
☎10:00~20:00(受付19:00まで)  
休 金曜 ㊟あり  
[ブログ] livedoor.jp/hogushi\_house  
年末年始 ~12/29、1/3~

**飲食** 洋食屋 小川店

年末年始もまだ間に合う!  
人気のこだわりオードブルが勢ぞろい



★ホームパーティにぴったり!人気の洋食をぎゅっと詰めたオードブル

○定番オードブル 3~4人前...3,000円~  
○中落ちカルピオードブル 4~5人前...5,000円  
○オムライスオードブル 3~4人前 3,000円 ほか  
※税別 ※前日までに要予約

一番人気の中落ちカルピオードブルは、ステーキ、ハンバーグ、エビフライ、ピレカツ、唐揚げなど盛りだくさん!

**UKIUKIクーポン**

全オードブル 会計から10%OFF

※(オムライスオードブルとセットで500円引き)との併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、会計時に提出 ※有効期限:2020年1月末日まで

☎0964-43-5766  
〒宇城市小川町河江1048-2  
☎11:00~21:00 OS  
休 1/1のみ ㊟あり  
☎60席(広間最大宴会30名)  
年末年始 ~12/31(31日はオードブル受け取りのみ) 1/2~

**飲食** 創作焼肉 OH!スマイル

2020年は上質な焼肉でスタート!  
宴会コースは料理のみ2,500円から



おすすめ新年会コース ※各税込  
○2,500円コース (飲み放題込み4,000円)  
○3,000円コース (飲み放題込み4,500円)  
○3,500円コース (飲み放題込み5,000円)  
※各おまかせ盛り、焼き野菜、サラダ、ごはん、スープ ※各4名から要予約 ※仕入れにより盛り合わせ内容が異なります。

一番人気の3,500円コースは黒毛和牛の上部位など!

◆ファミリーにおすすめのスマイルセット(4人前)7,300円も

**UKIUKIクーポン**

①コース料理利用の人には  
飲み放題時間30分延長 or 一品サービス  
②コース料理以外の人には1品サービス

※①はとも1組4名以上で有効 ※1品は1組1皿限り ※他のクーポンとの併用不可 ※来店時に提出 ※有効期限:2020年1月末日まで

☎0964-33-0017  
〒宇城市松橋町曲野115-1  
☎18:00~24:00(OS 23:30)  
休 水曜 ㊟あり  
☎72名(50名以上で貸切可)  
年末年始 ~12/30、1/2~

うきうきぷれす 配布スタッフ募集!!

ご応募お待ちしております!!

宇土・宇城・大矢野・八代地域を「うきうきぷれす」と共に盛り上げていきませんか!?

職種 配布スタッフ ※エントリー制  
(各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込)

エリア 熊本市南区城南町、上益城郡嘉島町、八代市鏡町

給与 1部9円 ※500部~請負頂けます  
※チラシは1枚あたり1円

時間 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。

資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方

応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記松橋事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

BS 株式会社 ビーエス広告社 TEL 0964-42-6010  
〒869-0551 宇城市不知火町御領391松橋駅前BSビル裏 担当/瀬川・中原

ペット ペット便利屋さん Pet.Plus

いつでも様子を見られる新ペットホテル  
オープニングキャンペーン!



24時間いつでもスマホからペットの様子を見ることが出来る新しいペットホテルがオープン! ケージに留めないで長期旅行などでもペットはストレスなく過ごせて安心。収益の一部は殺処分される犬猫保護、里親探しの活動に使われます。

**UKIUKIクーポン**

初回限定  
ペットホテル 1泊1,000円

※税別 ※1枚で1泊有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※有効期限:2020年1月末日まで

☎080-3183-4122  
〒宇城市不知火町御領157-1  
☎24時間  
休 なし ㊟あり  
HP http://petplus.wpx.jp  
年末年始 休まず営業

レンタカー (有)松橋レンタカー

県南唯一のレンタルキャンピングカーで  
“自分たちだけの最高の旅”を満喫!



憧れの高級キャンピングカーも、レンタルなら想像以上の格安料金で利用可能です。テレビや雑誌で目にした優雅なキャンピングカーライフを手軽に体験できます。冷蔵庫や電子レンジなど充実した設備で快適なドライブを。

**UKIUKIクーポン**

1月末日までにご予約の方  
キャンピングカーレンタル料金10%OFF

※他のクーポンとの併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出 ※有効期限:2020年1月末日まで

要予約  
☎0964-33-3210  
〒宇城市松橋町曲野3532-1  
☎9:00~17:00  
休 土・日曜、祝日 ㊟あり  
年末年始 ~12/27、1/6~  
(※休日も中庭相談) 詳細はご59か9!

インプラントで健康なシニアライフ “生涯噛める”という選択肢を!

「歯には気を遣っていたのに、磨くだけでは限界がある…」インプラント治療はますます身近になりました!

インプラント治療 1本 35万円~(税別)  
◆インプラントは自費治療になります。当院では月々10,000円~のレンタルローンもご用意しています。

最新インプラント治療で、早く、ラクに!  
即日固定式インプラント  
歯が1本もない方でも、片顎4~6本のインプラントですべての歯を支えることができる治療法。手術から歯の装着までたった1日で完了。

ガイドドサーージェリー  
デジタルデータを元に、歯肉を切開することなく安全に正確にインプラントを埋入できる治療法。体への負担が少なく済み。済み。

鎮静法  
眠ったような状態になる麻酔法により、痛みに弱い方や全身的な不安がある方もリラックスして治療が受けられます。

インプラント症例数  
2019年1月~12月4日現在  
570本以上 (うち宇土歯240本)

インプラント・矯正治療 無料個別相談会  
日時:1月6日(月)~1月31日(金)の診療時間内  
診療時間内のためお待ちいただく場合があります  
総院長または矯正認定医 在院日 ◆より詳しくご説明します

1月 8日(水)午前中、9日(木)、11日(土)、15日(水)午前中、16日(木) 18日(土)、22日(水)午前中、23日(木)、25日(土)

予約不要

熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院

宇土市高柳町 20-9 日曜・祝日  
http://www.pca-dc.jp/

0120-461-003

診療時間 (午前) 9:00~12:30 (午後) 12:30~14:00 (午後) 14:00~18:00

月 火 水 木 金 土 日  
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
- - - - - - -  
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

年末年始の診療案内  
~12月28日(土) 通常通り  
12月29日(日)~1月5日(日) 休診  
1月6日(月)~ 通常通り

PEARLS DENTAL CLINIC  
おやこの やさしいはいしゃさん

SAKURA MACHI Kumamoto 2F  
熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック  
桜町院 開院  
12/29、1/5 診療します

ウッキモン&ウキミンが行く!

# 園児さん いらっしゃ〜い!!

宇城市 社会福祉法人 豊川福祉会 豊川保育園

所/宇城市松橋町南豊崎791-2 TEL/0964-32-0482

県道14号線から、可愛い恐竜が見え、季節ごとに咲く花いっぱい・自然いっぱいの豊川保育園です。私たち豊川保育園職員一同、子どもたちと「ともに生き、ともに育ちあう保育」を目標に日々の保育を過ごしています。集団の中で一人ひとりの子どもの持っている能力や特性が十分に発揮できるように、又、友だちと仲良くでき、思いやりのある子ども、命を大切に何事にも感謝できる子どもを目指して成長を見守ります。  
英語あそび…月2回 音楽あそび…月2回 お煎茶…月2回 体育あそび年間40回の行事活動を行っています。

担任 山口 知美 先生

## さくら組

体操講師 遠藤 知道 先生 (アブアスクール)



### だるまさんがころんだ!

### 体育あそび



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出られる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は雑誌掲載以外の目的で使いません。うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで…Tel.0964-42-6010 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

## お誕生日おめでとうございます! 11/16 ▶ 12/15

 11/17 岩村 琉碧くん 9歳になったね!いつも笑顔の琉碧が大好き。 by:い、れんママ	 11/18 緒方 結愛ちゃん 2歳になりました!もうすぐお姉ちゃんになるぞ〜 ♡by:ひよママ	 11/19 田中 望乃華ちゃん 祝1歳。たくさん笑って元気いっぱい遊ぼう。 by:V&Mママ	 11/20 清田 楓くん 5歳おめでとう!いつもでも弟、妹思いの優しい楓以ていてね♡by:V&Mママ	 11/21 白石 聖歪くん 6歳おめでとう!お兄ちゃんになったね〜4月から小学生頑張れ! by:父&母&せいな	 11/21 林田 明日翔くん 2歳おめでとう!これから元気にすくすく育てね! by:V&Mママ	 11/22 建山 歩美ちゃん 6才おめでとう!4月から1年生!楽しみだね!大好きだよ〜♡ by:V&Mママ&梨恋
 11/24 西坂 日奈太くん ついに1歳!男の子らしく大きくなったね!おめでとう〜☆by:家族一同	 11/26 林田 八重ちゃん 幸せな1年をありがとう☆1歳も元気にたくさん遊ぼうね☆♡by:トカカ	 11/28 松岡 湧ちゃん 2歳おめでとう!これからもいっぱい食べ元気に成長してね! by:父、母、いつき	 11/30 福永 透麻くん 新幹線と電車と前豆が大好きとま! 3歳おめでとう♡ by:ばばママ	 12/2 加奈川 紗菜ちゃん 3歳おめでとう!これからもおしゃべり大好き姉さんでいてね♡by:V&Mママ	 12/2 田中 朝登くん 祝3歳。やりたいこととどんな挑戦しよう。 by:V&Mママ	 12/5 河野 心音ちゃん こちゃん〜4歳おめでとう!ステキな笑顔たくさん見せてね! by:父&母&みちる
 12/6 西村 太鳳ちゃん 太鳳2歳おめでとう!がんばり屋で優しい太鳳大好きだよ☆by:太鳳ちゃん大好きママ	 12/11 森 創士郎くん 6歳おめでとう!優しくたたくも創士郎が大好きだよ♡by:ばばママ	 12/12 森内 聖捺ちゃん 1歳の誕生日おめでとう!いつもニコニコの聖捺がみんな大好きだよ! by:たかこばあば	 12/13 西山 愛菜ちゃん 1歳の誕生日おめでとう!いつもニコニコなまなちゃんこれからもおねえちゃんとしてね♡by:V&Mママ	 12/13 池松 芽依ちゃん お茶目で可愛いめいちゃん、2歳おめでとう!! だ〜い大好きだよ! by:V&Mママ&えみか	 12/13 葉玉 玲衣ちゃん 4歳おめでとう!ニコニコ元気いっぱい!おまがだいすきだよ! by:と、かか、みな	 12/14 松本 楓希くん 11歳お誕生日おめでとう。 11歳お誕生日おめでとう。元気いっぱいサッカーやって誰にでも優しい楓希で大きく育ててね! by:あ〜たん
 12/14 養田 湊大くん 2歳おめでとう!湊大の笑顔は皆の癒し♡これからもたくさんお喋りしようね! by:ばばママ	<p>誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえで応募下さい)、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えた方の氏名とふりがな、性別、⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、記入漏れ、締め切り日を過ぎたご応募は掲載を見送らせて頂きます。申し訳ございませんがご了承ください。</p> <p>〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル奥 BS広告社うきうきぶれず編集部「お誕生日スナップ係」宛 E-mail/info@uki-pre.net 応募締切/1月16日(木)必着 ※今回は、12/16〜1/15の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です。</p>					

### 1月のおすすめお菓子

毎好きさんに  
オススメ!  
フレイズ  
特別販売!

1月17日(金)〜31日(金)  
クリスマスの時期は毎の価格高騰・品薄により、本来の姿でご用意することができなくなりましたが、毎がいちばん美味しい時期に、毎ゴロゴロのフレイズを特別販売致します。旬の莓をたっぷりお楽しみください!

特別価格  
13.5cm ￥4,950(税込)

完全予約制 ※写真はクリスマスのもので仕様は変わります。

毎のクリーム大福 今年もあります

Instagram  
@yukiukipress  
0964-33-8880  
宇城市不知火町御領169-2  
9:30~19:00(日・祝~18:00)  
休月曜・1/1,2,3 Pあり

### 松橋西支援学校 中学部・高等部

## 宇士シティモール 販売実習会

日頃の作業学習において、丁寧に心をこめて作り上げた製品を販売する中で、金銭のやりとりや接客の実践をしたり、地域の方々との交流をいたします。

期日 中学部 2020年2月1日(土)  
高等部 2020年2月15日(土)

時間 中学部 10:00~14:00  
高等部 10:00~14:00

場所 宇士シティモール1F センターコート (宇土市善道寺町綾崎95)

販売内容 中学部…陶器(皿・カップ・茶碗など)、クリアファイル・EMほし、チューリップ・寄せ鉢・香り袋など  
高等部…切り干し大根など干物、革工芸品、椅子やコースターの木工製品、陶器(茶碗・皿・カップ、マグネット、聖誕飾りなど)

みなさんのお来場をお待ちしております

問合せ先 熊本県立松橋西支援学校  
0964-33-2797 担当/中学部…白木川 高等部…西村

### 宇土市立図書館

おうさまのこどもたち  
三浦 太郎(作)

花屋、アイドル歌手、サッカー選手など、自分の好きな仕事で人々を幸せにしたいと考えた、王様の10人のこどもたち。王様のあとを継いだのは…?

イベント

- ◎おはなし会 (会場:宇土市児童センター)
  - えほんのじかん (幼児小学生向け)
    - 1/8, 15, 22, 29(水曜16:00~)
    - 1/11, 18, 25(土曜14:00~)
  - らっこのじかん (乳児向け)
    - 1/28(火曜 10:30~)

※現在耐震改修工事で一部閉鎖(2Fフロアのみ)しています。

☎0964-22-4512 宇土市浦田町131-1

### Library information

# 図書館

## だより

各図書館のおすすめイベントを紹介します

### 氷川町ハ火図書館

おもちのきもち  
かがいひろし(著)

何やら浮かぬ顔のかかみもち。おもちにだっているいろいろ悩みがあるのです。そんなかかみもちがお正月にしたとある決心とは…。愉快で楽しい「おもちワールド」へ、いざ出発!!

新着図書

- 一般書
  - 終わらない物語(片瀧 須直/著)
  - 風神雷神 上・下(原田 マハ/著)
  - 嵐を呼ぶ男!(杉山 大二郎/著)
- 児童書
  - 天使にもつ(いとうくみ/著)
  - 火狩りの王 牙の火(日向 理恵子/著)
  - かいぶつとしゃかん(ふくいりえ/作)

☎0965-62-3489 八代郡氷川町宮原栄久69-1

### 宇土市立中央図書館

父さんがかえる日まで  
モーリス・センダック(作) 備成社(出版)

船乗りの父さんが航海に出たあと、母さんはその帰りを待ちわびるだけ。姉のアイダが赤ん坊の妹の子守りをしなければなりません。ところが妹がゴブリンにさらわれてしまい…。

イベント

- ◎新聞紙でバッグを作ろう!

日時/2020年1月18日(土) 10:30~11:30  
会場/豊野分館  
定員/12人(参加無料)  
事前申し込みは不要です。当日受付をします

☎0964-32-6211 宇土市不知火町高良2352

### 宇城・宇土・八代地区周辺の子育て支援センターへお邪魔してきました。

## 第12回 てくてく

### 八代市千丁子育て支援センター (千丁みどり保育園内)

前田 百合子さん  
瑞貴くん(2歳)

Q どんなお子さんですか?  
家では変顔をしたりおどけたりのお調子者でやんちゃですが、外では慣れるまで割と大人しいです。

Q お子さんのお名前の由来を教えてください。  
名前の響きが気に入り、漢字で大切な存在という意味を付けました。

支援センターを利用されてどうですか?  
子どもに仲の良い友達ができた事で毎日支援センターに行くことを楽しみにしており、私もママ友と話せて充実しています。

フロア内では豊富な玩具で、芝生スペースではブランコや砂場遊びも楽しめます。

1月のご案内

- 14(火)…親子3B体操
- 22(水)…地域子育て講演会 親子ヨガ
- 24(金)…誕生会

※全て要予約

センター長 小淵 裕美先生 新垣 千鶴先生 平田 淳子先生

八代市千丁子育て支援センター(千丁みどり保育園内)  
☎/☎0965-46-0088

- 開設場所…八代市千丁町新牟田1357番地3
- 開設日…月~金(祝日を除く)・開設時間…9:00~12:00, 13:00~15:00
- 年末年始のお休み…12/28(土)~1/5(日)

## 宇城市 小川町に ママ大助かり!片付けが楽しい平屋の住まい

# 平屋モデルハウス OPEN!!

見学会開催 同区画内 土地分譲中

### 1.11 ± - 12日

10:00 ~ 17:00

同時開催 パーパス床暖房体験 地盤改良工事ミニ体験 タイルテラス活用のご提案展示

DATA  
1F 96.06㎡ (29.05坪)  
延床 96.06㎡ (29.05坪)  
敷地 227.07㎡ (68.68坪)  
3LDK+WIC、他

スタイリッシュで機能的なダイケン製壁付収納テレビボード「MISEL ミセル」

おしゃれなリビング・ダイニング家具、TOTO製カップボード、ダイケン製エアコン2台付

リビングクローゼットは、収納たっぷりダイケン製「リラクロ」を採用

洗濯からアイロンがけまで、家事室も兼ねた広々ランドリールーム

充実の標準装備

- 玄関ドア: リモコンを持ってればボタンを押すだけで鍵の開閉が可能。離れたところからも操作出来ます。
- 窓: 断熱性・耐久性などに優れた樹脂複合サッシ(LowEガラス)。
- 外装材: 雨で汚れを流す、親水コート仕様。

満足の住宅設備

- システムキッチン: サッと洗える幅広シャワーで時間も水も節約。食器洗い乾燥機付。
- システムバス: 汚れがちな床や鏡、カウンターもお掃除ラクラク。
- トイレ: お掃除のしやすさを極めたフチなし形状。

会場

カーナビ検索の際は、「小川町江頭288」付近を目印にお越しください

★モデルハウスは、展示終了後に販売いたします 詳しくは、お気軽にお問い合わせください

うきうきメディカルホットライン



ファイル 118

ぐるぐる目が回る、ふらふら身体が浮く
中高年や高齢者に多く見られる
椎骨脳底動脈循環不全によるめまい

原因のわからないめまいに悩まされていませんか？
頭を回したり、起き上がる時などに「ぐるぐる目が回る」「ふらふら身体が浮く」ようなめまいが生じる場合は、頸椎(けいつい)の変形や動脈硬化が原因とされるめまいかも。専門医に詳しく聞きました。

椎骨脳底動脈循環不全によるめまい

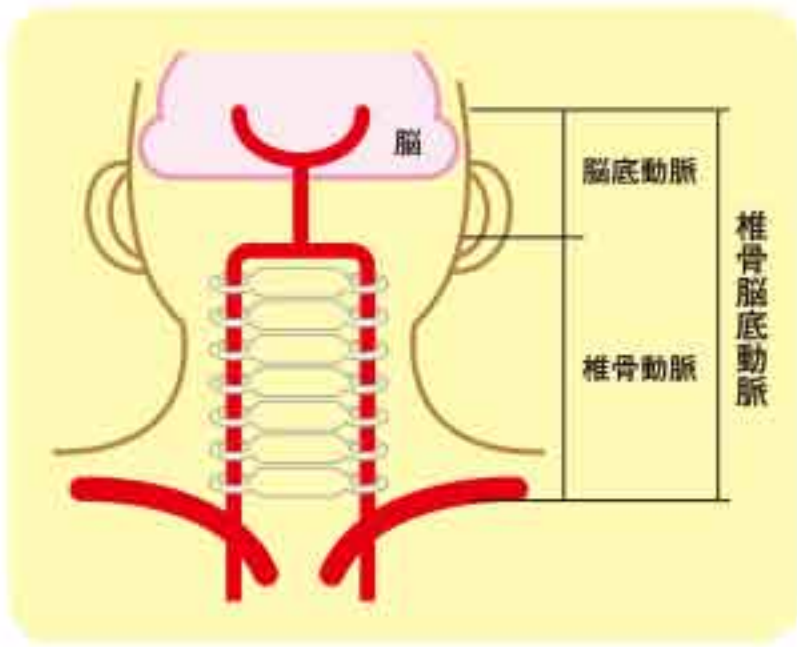
松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
松吉 秀武 院長



医学博士
(熊本大学大学院免疫識別学教室にて腫瘍免疫についての論文で学位取得)
日本耳鼻咽喉科学会専門医
日本めまい平衡医学会認定めまい相談医
日本めまい平衡医学会認定めまい専門医
熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17~20年)
日本気管食道科学会専門医・日本アレルギー学会会員
日本ハイパーサーミア学会会員
九州・中国四国ハイパーサーミア研究会世話人
県子ども総合療育センター耳鼻咽喉科非常勤医師
宇城看護学校非常勤講師
CPAP療養士

椎骨脳底動脈循環不全とは？

松吉 椎骨脳底動脈は、脳の中でも平衡感覚に関係する小脳や脳幹部といった部位に血液を送る血管です。首の左右を走る椎骨動脈が脳の最下部(脳底部)で合流し、1本の脳底動脈となつて



めまいが起きているきっかけは？

松吉 頭を回したり、起き上がるなどの動作により生じます。時には歩いて

めまいが起きている時や安静の状態から突然起きていることもあり。最も多いのはぐるぐる目が回る回転性のめまいで、ふらふらと身体が浮くようなめまいや目の前が暗くなるようなめまいが起きていることもあります。また、人によっては頭痛や気が遠くなる感じ、脱力感、物が二重に見える、手がしびれる、しゃべりにくいなどの症状を伴います。耳鳴りや難聴などの耳の症状は起きます。めまいは数十秒から数分の短い時間で治まりますが、何度も繰り返す傾向にあります。

動脈内の血流が悪くなる理由は？

松吉 大きくは①椎骨動脈が圧迫される②椎骨脳底動脈が狭い、の2つに分けられます。そこに至る原因はさまざまです。

椎骨動脈が圧迫

椎骨動脈は頸椎(首の骨)の中を通っているため、外傷や老化によって頸椎が変形すると、頭を回すなどの動作で椎骨動脈が圧迫され、血液の流れが悪くなります。

椎骨脳底動脈が狭い

高血圧や高脂血症、糖尿病などの基礎疾患があると、動脈硬化によって椎骨脳底動脈が狭くなることがあります。なお、生まれつき椎骨脳底動脈の細い人もいます。

診断は？

松吉 原因が多岐にわたるため、問診でたか

人の情報を伝えることが診断の助けとなり治療方針の決定に役立ちます。

めまいが起きる時

頭を回した時、立ち上がった時など、できるだけ詳しくめまいの症状と持続時間、めまると目が回るようなめまい、ふらふらと身体が浮くようなめまいが30秒ほど続く、など

めまいに伴う症状の有無

頭痛、しびれ、意識が遠のく感じ、物がかもって見えるなど生活習慣病にかかっているか高血圧、高脂血症、糖尿病など首を痛めた経験があるかむち打ちなど

めまいの治療

症状に合わせて、いくつかの薬を併用します。循環改善薬 血液の流れを良くします。自律神経調整薬 自律神経のバランスを整えます。

日常生活でめまいを防ぐ方法は？

松吉 特定の姿勢や動作でめまいが起きている場合は、そのきっかけを覚えておき、できるだけゆっくりと動くことでめまいの発作を予防することが出来ます。また、急に振り向かないなど、首を急に動かさないように心がけましょう。高齢もしくは生活習慣病にかかっている方で、こうしためまいの症状のある方は、一度専門医を受診されることをおすすめします。めまいそのものの症状は軽くても、椎骨脳底動脈と同様の動脈硬化が脳血管にも起きている可能性がありますので注意が必要です。

治療方法は？

松吉 原因疾患の治療に加え、めまい改善のための治療を行います。生活習慣病(高血圧、高脂血

原因疾患の治療

原因疾患の治療に加え、めまい改善のための治療を行います。生活習慣病(高血圧、高脂血

★以下、論文を参照下さい。

松吉 秀武
椎骨脳底動脈循環不全の診断の一助となる
問診チェックリスト作成の試み
耳鼻咽喉科・頭頸部外科 90 (13); 1157-1163; 2018

内容 日本めまい平衡医学会にて作成された「めまいの診断基準化のための資料」の「病歴からの診断」に基づきVBIを診断するための問診チェックリストを作成した。これを数値化しVBIスコアとした。その有用性を評価するためにDHIスコアを対照とした。これまでVBI診断のために問診チェックリストによりVBIの診断と重症度を数値化した報告はなく、VBIスコアの有用性について比較検討した。問診チェックリストから診断したVBI

に対して、VBIの治療に有効とされるATPとイブジラストを併用することで、めまいの日常生活障害を示すDHIスコアに有意な改善を認めなかったにもかかわらず、治療開始時から2週間後にかけてVBIに特徴的な症状であるVBIスコアの有意な改善作用を示した。このため、VBIスコアは耳鼻咽喉科診療所において簡便に問診チェックリストからVBIを疑うため一助となると考えられた。

松吉 秀武, 後藤 英功
病歴から判断した椎骨脳底動脈循環不全に対する
複数の薬剤併用療法の有効性についての検討
耳鼻と臨床64巻3号; 77-86, 2018

内容 VBIは耳鼻咽喉科診療所においては、確定診断が困難である。また治療方針も確立されていないのが現状である。このため、日本めまい平衡医学会にて作成された「めまいの診断基準化のための資料」の「病歴からの診断」に基づきVBIを診断し、重症度のスコアリング(VBIスコア)を行った。治療は、A群(ATP+塩酸ジラゼブを投与)、B群(ATP+イブジラストを投与)、C群(ATP+塩酸ジラゼブ+イブジラスト投与)に分け内服治療を行った。3群ともに初診時

のVBIスコアに有意差はなく、これら3群の中では治療開始から2週間後、2週間後から4週間ともにVBIスコアの改善に有意差がある群と、そうでない群とが存在していたが、3群とも同スコアは改善傾向にあった。3剤を使用したC群のみは初診時から2週間後、2週間後から4週間ともにVBIスコアが有意に改善していた。初診時、2週間後、4週間後のVBIスコアおよびDHIスコアについて3群間について統計を行ったが、それぞれの群間に有意差はなかった。ただし、3剤を使用した

C群のみは、DHIスコアが初診時から2週間、2週間から4週間にかけても有意な改善がないにもかかわらず、VBIに特異的症状に着目したVBIスコアが初診時から2週間後、2週間後から4週間ともに有意に改善していた。また初診時から4週間でのVBIスコアとDHIスコアの改善値について有意差はないものの両スコアともC群の改善値が3群の中では最も大きかった。このため3群のうちC群がVBIに対しては適した治療ではないかと考えられた。

VBI:椎骨脳底動脈循環不全
DHIスコア:めまいの日常生活障害度スコア
VBIスコア:VBIの重症度スコア
ATP 塩酸ジラゼブ イブジラスト 抗めまい薬

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

熊本県宇城市松橋町きさら2-2-15 FAX 0964-33-0111
★ホームページが新しくなりました! 松橋 めまい 検索

0964-33-4133

がん温熱療法施行施設
平日...午前9時から午後5時までの8枠
土曜...午前9時から午後3時までの5枠

診療時間表: 耳鼻咽喉科、内科の診療時間

高圧酸素療法(保険適用)を新たに導入しました
※抗がん剤治療に高圧酸素療法+温熱療法(ハイパーサーミア)を併用することで抗がん剤の治療効果が強力に高まります。

年末年始の診療案内: 12月30日(月) 1月3日(金) 1月4日(土)の診療スケジュール

耳鼻咽喉科は月曜～土曜まで耳鼻咽喉科
専門医2名の完全2人体制で診療しています
鼻閉改善手術は平日および土曜の午前7:30～午後2:00～各1名ずつ施行しています。この時間帯以外にも予約可能です。

保険外診療: 先発品MSD社製プロベシア、シアリス錠、ニンニク注射、疲労回復注射の価格表

松吉院長による「めまい」の本
専門医がやさしく教えるめまいの治療
医学博士 松吉秀武
Amazonで販売中



新任ドクター 山田卓生 医師が赴任
山田副院長の外来日 10月1日より当院副院長
月・火・水・金曜 午前9時～午後1時 午後3時～6時
土曜 午前9時～午後12時 午後2時～4時

診療科目: 耳鼻咽喉科、生活習慣病科、健康維持・増進、アンチエイジング
当院で施行可能な日帰り手術: 下甲介粘膜レーザー焼灼術、高周波による鼻閉改善手術、鼻甲介切除術、上顎洞開窓術、鼻茸切除術、高周波によるいびき改善手術、高周波による扁桃切除術

# いざという時に役立つ! ショウナのイングリッシュコーナー

## この日本語、英語で何と言う? シリーズ

前回につづき、不平、不満にまつわるフレーズです。相手から何かと口出しされ、それに抗議するときの表現。(いちいちうるさいな) Stop nagging me. 強い口調で言うと(うるさい!)となります。このnagは(小言を言って悩ます)という意味です。

また、さぼっている、早くやりなさい、と言う相手に(今やろうと買ったのに)という時は、I was just about to get started anyhow. I was going to do it anyway. よりもすぐやる感がbe about toのほうが強いです。

同じこと何回もさせられて、(もううんざりだよ)と言いたいなら I'm fed up. fed(現在形feed:えさを与える)ですから直訳すると(もう十分食べさせられた)です。また、I've had enough. も使えます。

しつこい相手に不満を言う表現。(くどいなあ)と言いたいなら Quit harping on it. (くどくど言う)のharpを使います。

今度、おごるよ、いつも言ってるけど全く実行しない相手に(口ばかり! 言うばかり!)と言いたいならば、You're all talk and no action!

また、おごってくれるなら飲みに行ってもいいよ、と言

アナタも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

# 全品半額 年に一度の大干渉!

## 決算歳出し大セール

開催日時 2020年2月22日(土) 9:00~16:00

工場内で開催

おいしい緑茶の詰め放題もごさいます!

お茶のミヅカ園 宇城市豊野町山崎2188-5

TEL. 0964-45-4010

※茶の心店舗商品および出店者商品は対象外です。

## 創業20年記念特別割引キャンペーン開催!

### エコキュート数量限定、標準工事費込みで35万8,000円!

電気温水器からエコキュートへの切り替えを検討中の方、新しいエコキュートへの交換をお考えの方に朗報です。オール電化2000棟の実績と信頼あるエネルギーシステムでは、創業20周年記念として、特別に故障が起きやすい冬の時期に合わせたエコキュートキャンペーンを実施します。

今回お得に提供されるのは、三菱「SRT-W374」。標準工事費込みで35万8,000円(税別)。「リモコン」セットもごさいます。

三菱エコキュート「SRT-W374」 メーカー希望小売価格 79万円 (本体のみ、税別) → 35万8,000円 (税別) (標準工事費込み、リモコンセット、脚部カバー付き、処分費込み)

オール電化サポート店 エネルギーシステム ☎096-214-8931

所 熊本市東区画図町重富817 9:00~18:00

## 初売り大特価! 一体型トイレが99,800円! キャッシュレス決済5%還元でさらにお得!

トイレの買い替えをお考えなら、「株」Kクリーン総合サービスへ。人気の全自動おそうじトイレ「パナソニックアラウーノS」通常229,000円、TOTOの新型トイレ「Z」通常239,000円が、いずれも99,800円の初売り特価に。壁リモコン付き、各先着5台、カード払い限定。撤去・処分・標準取り付け費込み(給排水の位置により異なります)。

また、「うきぶれ」を見て「トイレ」を「株」Kクリーン総合サービスへ。トイレ、水回りには、トイレ、水回りにおすすめのコーティング技術「Kクリーンバリア」が。通常30,000円が15,000円(税別)。

「株」Kクリーン総合サービス ☎096-387-4000

所 熊本市東区保田窪本町10-101 8:00~18:00 (日曜、祝日、年末年始) ~12/28、1/7~

# うき法律相談所

## 退職金請求について

今回は、退職金制度やその支払い対処法について簡単にお話ししたいと思います。

### ①退職金制度の有無について

退職金制度は、雇用金などと同様に、本来、使用者が自らの裁量で任意の恩恵的に支払うものとされています。ただ、就業規則に支給実施及び支給基準等が規定されている場合には、使用者には支払い義務が生じるようになります。

### ②退職金の減額・不支給について

退職金制度には、一定の事由に該当する場合、一旦発生した退職金を不支給、減額及び没収する旨の定めがあります。これは、労働関係の相談としてよく受けられる事例です。

例えば、(1)退職勧奨を受け、退職事由の欄に「身上の都合により」と記載された場合、本来であれば「会社の都合」として退職金を十分に受領できたはずなのに、「自己都合退職」と取り扱われ、支給額が大幅に減額された場合などがあります。また、(2)退職願を出した後に、会社が一方的に懲り解雇処分がなされた場合、退職金が支給されなくなった場合などもあります。

退職金は、法律上様々な性格を有するものとされます。具体的には、算定基礎賃金に動続年数別の支給率を乗じて算定されるので、「賃金の後払い的性格」を有する。また、会社に対するこれまでの「功労報償的性格」を有するものとされます。

このように、退職金については、法的にも様々な保護がなされています。ただ、あくまで簡潔に述べたもので、実際には複雑な問題です。そこで、弁護士などの法律専門家へ一度ご相談をされることをお勧めします。お気軽にご相談ください。

弁護士 田中裕司さん

弁護士法人田中ひろし法律事務所 弁護士 田中裕司さん

法律を分かりやすくお伝えします。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。法律問題のご相談は「弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868」まで

# うき FFPパの マネーサークル

## 日本の人口減が止まらない 出生数90万割れへ社会保障・成長に影響②

前号でも述べたように、人口減に対応するため多様な出自を持つ人にとって暮らしやすい生活環境を提供することで、日本で働く外国人を増やし、労働力不足に対処することも不可欠だと思えます。

それにも増して重要なことは、企業の生産性やサービス提供の効率性を高めることなどによって、たとえ人口が減少しても、経済成長しながら、より利便性の高い社会を築いていくことです。

一定の経済成長がなければ、若い世代の所得環境を改善することも、外国人に選ばれられることも難しいでしょう。

そのために求められることの第一は、「積極的な技術革新の導入」です。日本は、IT分野の技術革新の成果を社会に還元していく点で、隣国の中国に完全に後れを取ってしまいました。わが国の今までに張り巡らされた規制や、高齢社会ゆえの新しいものに対する感度の低さ、変化に対する抵抗感などが影響しているものと考えられます。

求められることの第二は、「企業による海外マーケットの取り込み、および海外への投資」です。

このころ、米国をはじめ、自国第一主義、保護主義を隠さない国もありますが、日本の場合、縮みゆく国内マーケットを相手に、人手不足を国内だけで生産する、いわば「非国際化」企業の成長には限界があります。

ある研究によれば、中小企業においても、非国際化企業よりも、輸出や海外投資に積極的な企業の方が、生産性が高く、より多くの富を生み出すことがわかっています。

たとえば、2019年の出生数がショックな結果になったとしても、それを過度に悲観すべきではなく、社会全体の生産性を高める方向にかじを切り、積極的に社会を変えていく契機であると考えられるのはいかがでしょうか。

楽しくお金のことを勉強しましょう!

ファイナンシャルプランナー 相続診断士 草場 哲夫さん (株)ソニックコンサルティング 所属

うきうきマネーサークルへ質問募集! お金のことで疑問がある方はその疑問を記載の上メールにてお送り下さい。採用された方には粗品を進呈いたします。メルアドはこちら→info@uki-pre.net

## 水回り清掃3点5点セットが特別価格! 同期間、エアコン分解洗浄もお得!

ハウスクリーニングの「アイ・コーポレーション」では12月25日(水)~1月31日(金)までのお申し込みで、水回り清掃が特別価格に! 3点セット(浴室・トイレ・洗面台)通常29,000円、5点セット(3点+キッチン)通常49,000円、5点セット(3点+キッチン)通常49,000円、5点セット(3点+キッチン)通常49,000円。

「抗菌・消臭コート」通常700円→無料

「室外機洗浄」+1,000円を申し込むと

「エアコン分解洗浄」通常11,600円、1台目4,800円~、2台目以降3,900円~

「プラスタイプ」+1,000円

「お掃除ロボットタイプ」+3,000円

「室外機洗浄」+1,000円

「株」アイ・コーポレーション ☎096-295-4046

電話受付 9:00~18:00(月~土) 公式アプリ始めました

所 宇城市松橋町松橋1436 ダウンロードはコチラ

気軽にぶらっと♪ **ハ代さんぽ** Let's go! Yatsushiro!!  
 宇城市松橋町から車で約30分。  
 お隣の八代郡・八代市の情報をお届けするコーナーです。

Recommend Food design pro

ニュージャンルの居酒屋がオープン!  
 誰も食べたことのないメニューが目白押し!



煮て焼いた豚バラのジンジャーソース(左・800円・税込)と石焼ホルモン(右・700円・税込)

12月にオープンしたレコメンド。お店のサブキャッチコピーは“Food design pro”とある通り、定番メニューの既成概念を取り外し、オーナーの工夫で今まで食べたことのない美味しさを楽しめるお店です。例えば“コンソメ塩煮卵”(100円)なら、煮卵と言えば醤油味が一般的ですが、こちらは卵そのものをより味わえるようにとコンソメと塩で煮たもの。「お客さんが食べた時に“こういう手があったんだ”と思ってもらえたら」とオーナー。素材の特徴を知り尽くしているからこそできるチャレンジは、「もっと美味しく」したいという思いのこもったメニューばかり。是非、足を運んでみて。

☎090-2853-0588

☑ 八代市本町1丁目2-32  
 中央リタビル2F-B  
 ☑ 18:00~  
 ☑ 不定休



- Point**
- ① キッチン調味料汚れ、食べこぼしなどの軽い汚れをスッパリ落とす!
  - ② グレープフルーツ種子由来の除菌剤で除菌!
  - ③ 柿、サトウキビ由来の消臭剤で生ゴミ臭をしっかりと消臭!
  - ④ 食品に使える原料と同じ成分でできた洗剤!
  - ⑤ おそうじクロスやふきんなどにスプレーしてサッと拭くだけで!面倒な二度拭き不要!



キッチン用 除菌・洗浄・消臭剤 388円 (税込)  
 260ml  
 ※スプレー別売86円  
 ※詰替用もあり 230ml 345円



「キッチン用 除菌・洗浄・消臭剤」は、その名の通り、1本で、キッチンの除菌、洗浄、消臭ができる優れたキッチンクリーナー。面倒な二度拭きも要らず、とっても便利。また、食品に使える原料と同じ成分でできているため、安心して使えるのも高ポイント。調理台やシンクについた調味料や食べ物の汚れから、冷蔵庫、ゴミ箱まで、キッチンまわりの日頃のお手入れは、これ1本で完了!ぜひ、お試しください。

「キッチン用 除菌・洗浄・消臭剤」は、1本で、キッチンまわりの衛生管理は万全ですか?さまざまな感染症が流行する冬場は、特に気をつけたいものです。ダスキンの「キッチン用 除菌・洗浄・消臭剤」は、1本で、キッチンまわりにオールマイティに役立てて好評。

空気中のホコリや浮遊ウイルスが気になる季節です!

プラズマクラスター搭載 空気清浄機「クリア空感 小型」

★空気環境の悩みに合ったフィルターが選べる!  
 ニオイでお悩みの方には 脱臭タイプ  
 脱臭フィルター 4週間ごとに 1,620円(税込)  
 集塵フィルター 1年間ごとに 2,808円(税込)

高濃度プラズマクラスターイオンで 浄化  
 本体から発生する高濃度プラズマクラスターイオンが空間に漂う浮遊ウイルスや浮遊カビ菌の作用を抑制。脱臭や静電によるホコリの付着を抑える作用もあり、空間全体を清浄。  
 ホコリでお困りの方には 集塵タイプ  
 集塵・脱臭一体フィルター 8週間ごとに 6,264円(税込)  
 集塵率 99.97%以上

商品のお申し込み、お問い合わせは 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。

ダスキン 昭栄 0120-32-0719 FAX 0964-33-2443

新しいこと始めてみませんか! ダスキンのお客様係 ハーティさん募集中



シルバーアクセサリー教室  
 体験料:初回2,500円  
 (税込、材料費込/要予約)  
 宇城市松橋町の「街なか図書館濱まち」にて月2回不定期開催。銀粘土で形を作り焼き上げた後、磨きをすることで作品が出来上がります。完成した作品は世界に一つだけのアクセサリーに。

☎090-1087-7967



① シルバーアクセサリー作りを始めたときか  
 ② 作品の魅力や作る楽しさを教えて下さい

つくりびと Vol.11  
 シルバーアクセサリーインストラクター  
 前田 美智子さん  
 宇城地域で活動している様々な職人さんを紹介するコーナーです。

子育てが落ち着き、シルバーアクセサリーの世界へ  
 マルシェや教室など活動の幅を広げ、魅力を発信

③ 子育てが落ち着き、何かしたいなと考えていた時、たまたま見つけたテレビ番組でシルバーアクセサリー教室の紹介をしていて興味を持ちました。すぐにその紹介されていた教室に連絡し、通う事に。教室の先生の勧めで3年半ほど通ってインストラクターの資格を取りました。

④ これからやってみたいことを教えてください  
 普段から気軽に付けられるようなシルバーアクセサリー作りを広めていきたいです。また、細かい作品作りをしてみたいですね。たくさんの方が付いて、見た人がどうやって作っているのか?と興味を持ってほしいですね。

hair make & relaxation PRETAPORTER

冬の乾燥で傷んでしまった髪に!  
 大好評の「美髪Saiseiヘアエステ」  
**美髪革命。**  
 髪本来の艶を取り戻す。  
 美髪Saiseiヘアエステ  
 Produce by pretaporter

1回の施術でも約3年前の髪に! さらに3回繰り返すと10年前の「艶髪」に!!  
 通常 10,000円~  
 カラーと同時施術 14,900円~  
 プロカット込+2,000円

美髪Saiseiヘアエステの「特徴」  
 ★バサつきや広がりがおさまる  
 ★硬く乾燥した髪が潤いのある質感に  
 ★縮毛矯正が出来なかった髪質の方のクセ毛を改善できる  
 ★髪を乾かすのが早くなり、スタイリングしやすくなる  
 ★髪が艶が出る ★カラーの色持ちが良くなる  
 ★パーマやストレートが綺麗にかかると枝毛が出来なくなる ★きれいな髪だと周りに褒められる

美髪Saiseiヘアエステ Instagramにて発信中!

寝るだけダイエット  
 基礎代謝アップ 成長ホルモンの分泌 筋肉運動  
 骨盤の歪み改善 血行の促進 冷えむくみの解消

日頃不規則な生活でポッコリお腹が気になり出した方の為に!!  
 今までの失敗続きのダイエットは脂肪やカロリーにこだわりすぎたから! 加圧理論に基づいた「骨盤矯正」「EMS:筋肉増強」「加圧:ホルモン」に着目。健康的にやせる方法を考えました。  
**痩せやすく太りにくい体づくり**  
 成長ホルモン、分泌による先進ダイエット  
 痩身革命 初回限定 5,000円 (税込)  
 20分/1回

「エアプロフェッサー・トリプルシステム」  
 寝ているだけでカロリー消費が可能な  
 「夢のマシン」登場!  
 痩せない原因と肌トラブルの根本的な原因は 骨盤の歪み・運動不足・成長ホルモンの低下です。  
 2回施術 1回施術

美容室 プレタポルテ TEL. 0964-33-0011  
 熊本県宇城市松橋町から2-2-13 ご予約優先  
 カット:9:30~18:00(月曜~16:00) 平日 1/4日(土)~通常営業  
 パーマ・カラー:9:30~18:00(月曜~15:00) 年間 1/4日(土)~通常営業  
 エステ:9:30~18:00(月曜/休み) ホームページリニューアル!

美髪革命。初回限定 1,500円OFF  
 美髪革命。2回目以降 1,000円OFF  
 プレタポルテ クーポン 1か月集中コース(8回分) 39,800円 (税込)  
 今ならお得な 特別モニターコース募集(限定3名) 3か月間集中パーフェクトコース 160,000円 (税込)  
 ※1回で2人様1回限り ※他のサービスとの併用不可



月々1万円から乗れる  
**フラット7**  
ハ代ハーモニーホール店

ボーナス払  
全車種一律  
3万円(税別)  
×14回  
頭金  
0円

車にかかる7年間の  
費用が、ぜんぜんぶんぶん  
コミコミ定額!!!!

車検2回 自動車税7年 自賠責保険料  
車両代諸費用 オイル交換13回 マット&バイザー

税別  
**1万円**  
×84回

**新型ハスラー** HUSTLER  
登場!  
**SUZUKI** 7年リース **1.20万円** 頭金 ¥0  
月々定額 ボーナス払い30,000円×14回(税別)

**DAIHATSU**  
コペン **GR SPORT** COPEEN CVT  
7年リース **2.10万円** 頭金 ¥0  
月々定額 ボーナス払い150,000円×14回(税別)

**DAIHATSU**  
タントカスタム RS  
TWO TONE フラックマイカメタリック ×ホワイトパール  
月々定額 **25,000円** 頭金 ¥0  
ボーナス払い30,000円×2回(税別)

**SUZUKI**  
スペーシアカスタム HYBRID XS タニボ  
フラックツートンルーフ ×ピュアホワイトパール  
月々定額 **24,000円** 頭金 ¥0  
ボーナス払い30,000円×2回(税別)

**フルメンテ**  
メンテナンスプラン  
ご成約のお客様  
全員に7大特典  
プレゼント!!

- ご成約特典① カーナビ
- ご成約特典② ドライブレコーダー
- ご成約特典③ ETC
- ご成約特典④ 納車時 ガソリン満タン
- ご成約特典⑤ ワックス 洗車
- ご成約特典⑥ バックカメラ
- ご成約特典⑦ キッチンペーパー 12ロール

**カスタム type**  
DAIHATSU タントカスタム L  
頭金0円 月々コミコミ定額 **13,000円**  
SUZUKI スペーシアカスタム HYBRID GS  
デュアルセンサーブレーキレス  
頭金0円 月々コミコミ定額 **13,000円**  
HONDA N-BOX Custom G-L  
Honda SENSING  
頭金0円 月々コミコミ定額 **15,900円**  
DAIHATSU ムーヴカスタム X  
頭金0円 月々コミコミ定額 **13,000円**

**スライド type**  
SUZUKI スペーシア HYBRID G  
デュアルセンサーブレーキレス  
頭金0円 月々コミコミ定額 **10,000円**  
NISSAN デイズルークス X  
頭金0円 月々コミコミ定額 **12,800円**  
DAIHATSU ムーヴキャンバス X S All  
頭金0円 月々コミコミ定額 **14,400円**  
HONDA N-BOX G  
Honda SENSING  
頭金0円 月々コミコミ定額 **12,500円**

**アウトドアスポーツ type**  
SUZUKI アルトワークス  
頭金0円 月々コミコミ定額 **15,740円**  
SUZUKI スペーシアギア  
頭金0円 月々コミコミ定額 **15,900円**  
SUZUKI ジムニー XG  
頭金0円 月々コミコミ定額 **14,000円**  
DAIHATSU キャストスポーツ S All  
頭金0円 月々コミコミ定額 **16,670円**

**カワイイ type**  
SUZUKI アルトラバン G  
頭金0円 月々コミコミ定額 **10,000円**  
DAIHATSU トコット L  
頭金0円 月々コミコミ定額 **11,000円**  
SUZUKI ハスラー G  
頭金0円 月々コミコミ定額 **12,000円**  
HONDA N-WGN G  
Honda SENSING  
頭金0円 月々コミコミ定額 **13,000円**

**ワーク type**  
SUZUKI アルト F  
頭金0円 月々コミコミ定額 **8,400円**  
DAIHATSU ミライース L  
頭金0円 月々コミコミ定額 **8,400円**  
DAIHATSU ハイゼットカーゴ  
スペシャル2WD5MT  
頭金0円 月々コミコミ定額 **8,400円**  
SUZUKI エブリィバン PA  
頭金0円 月々コミコミ定額 **8,400円**

限定3台  
**SUZUKI** スペーシアカスタム HYBRID XS  
SUZUKI Safety Support  
頭金0円 月々コミコミ **2万円**

限定3台  
**HONDA** N-BOXカスタム GLパッケージ  
Honda SENSING  
頭金0円 月々コミコミ **2万円**

限定3台  
**DAIHATSU** タントカスタム X S All  
頭金0円 月々コミコミ **2万円**

リース期間満了後は... **4つのプラン!**  
①新しい車に乗り換える  
②同じ車に乗り続ける  
③車を買取る  
④車を返却する

●写真はイメージです。掲載のグレードと異なる場合があります。●本広告掲載のリース料は一例です。グレード、装備オプション、メンテナンス内容、月間走行距離等の条件は変更可能です。その場合リース料は変更となります。●掲載のリース料は2020年1月現在のものです。リース料は予告なく変更する場合があります。●支払い金額は7年リースボーナス併用払い(月額リース料×84回、ボーナス加算額×14回)、残価設定分を差し引いて計算したプランです。月々均等払いも可能です。●リース終了時に残存価格と実際の査定価格との差額を精算し、実際の査定価格が設定残存価格を下回った場合はお客様に差額をご負担頂きます。●詳細はスタッフまでお尋ねください。

**軽自動車** 新車を月々1万円~で選べる【フラット7】が断然お得!!  
[フラット7]とは...7年間にかかる車の基本料が、月々コミコミ定額で新車に乗れるマイカーリースです!  
◎皆さまのご来店をスタッフ一同、心よりお待ちしております◎

月々1万円から乗れる  
**フラット7** 八代ハーモニーホール店  
〒866-0854 八代市新町3-10  
TEL:0965-37-8848 FAX:0965-37-8849  
営業時間 10:00-19:00 定休日 毎週水曜日 ●webで検索!→ フラット7 検索



# HAPPY NEW YEAR! 新春映画特集

お正月といえば、やっぱり“映画”ですよ！年末から新年にかけて注目作が続々登場。普段はDVDやネット動画鑑賞という人も、新年はぜひ劇場を訪れ、大迫力のスクリーンで話題の新作を楽しみましょう！

2020年も話題作が目白押しです。ぜひ劇場へお越し下さい！



TOHOシネマズ 宇城 支配人 飯田泰史さんに おすすめの作品をピックアップして いただきました！

## NEW-YEAR MOVIE 01



© 2019 僕のヒーローアカデミア THE MOVIE 製作委員会 © 東映 / 集英社

上映中

### 僕のヒーローアカデミア THE MOVIE ヒーローズ:ライジング

英雄高校1年A組全員集結。最強の敵に立ち向かえー。雪が降り続く冬のある夜。ヒーロー社会を壊そうと目論む死柄木弔が率いる敵・ヴィラン連合とヒーローたちの戦いが繰り広げられる中、人知れず静かにうごめく“何か”が目覚め、その場を去って行った。その頃、出久たち英雄高校の面々は、次世代ヒーロー育成プロジェクトの一環で日本の離島を訪れていた。

監督:長崎健司  
出演:山下大輝、三宅健太、岡本信彦、佐倉綾音、石川界人、梶裕貴 ほか

## NEW-YEAR MOVIE 02



© 2019 ILM and Lucasfilm Ltd. All Rights Reserved.

上映中

### スター・ウォーズ/スカイウォーカーの夜明け

“光と闇”のフォースをめぐる最終決戦に！ 1977年から42年もの歳月をかけて語られてきたスカイウォーカー一家の“家族の愛と喪失”の物語は、ついに幕を下ろす。祖父ジェダ・ペイダーの遺志を受け継ぐカイロ・レン。伝説のジェダイ、ルーク・スカイウォーカーの強い意志を引き継ぐレイ。彼らを待ち受ける運命とは？

監督:J.J.エイブラムス  
出演:ディジー・リドリ、アダム・ドライバー、ジョン・ボイエガ、オスカー・アイザック、マーク・ハミル、キャリー・フィッシャー ほか

## NEW-YEAR MOVIE 03



「ゼロワン/ジオウ」製作委員会 © 石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映

上映中

### 仮面ライダー 令和 ザ・ファースト・ジェネレーション

ゼロワンとジオウ、交差する2つの世界の先には一。「…夢を忘れず、戦え」或人が目覚めるとそこは、人工知能搭載ロボ・ヒューマギアに支配された世界だった。社長の座も奪われ、ヒューマギアたちの人間抹殺が激化する最中、現れたのは仮面ライダーの記憶を失くし、学生として過ごしていたはずのソウゴ・ゲイツ・ツクヨミ。そしてそこにはウオズの姿も。

監督:杉原輝昭  
出演:高橋文哉、岡田隆太郎、鶴嶋乃愛、井桁弘恵、中川大輔 ほか

## NEW-YEAR MOVIE 04



© 2019 松竹株式会社

12/27(金)～

### 男はつらいよ お帰り 寅さん

いつも味方でいてくれた伯父・寅次郎への想い募る。小説家の満男は中学3年生の娘と二人暮らし。最新著書の評判は良いが次回作の執筆にはいまいち乗り気になれないでいた。なぜか夢の中には初恋の人・イズミが現れて悩み出す始末。そんな中、亡くなった妻の法要で柴又の実家を訪れた満男は母・さくら、父・博と昔話に花を咲かす。

監督:山田洋次  
出演:瀧美津、倍賞千恵子、吉岡秀隆、後藤久美子、前田吟 ほか

## TOHOシネマズ 宇城

宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城内

☎050-6868-5004

◆24時間自動音声案内・お客様お問い合わせ・FAXサービス (※10:00～21:00オペレーターにて対応)



シネマイレージR 会員募集中  
詳しくはTOHOシネマズHP または劇場へ

### 料金・割引サービス案内

◎通常料金 一般…1,900円 大学生…1,500円 高校生…1,000円 中・小学生…1,000円 幼児(3才～)…1,000円

◎割引サービス ※下記「割引サービス」および「割引料金」と「割引クーポン」は併用不可

- ・TOHOシネマズデー……………毎月14日 ¥1,200
- ・シネマイレージデー……………毎週火曜日・会員限定 ¥1,400
- ・ファーストデー……………毎月1日 ¥1,200(映画の日:12月1日は1,000円)
- ・レディースデー……………毎週水曜日・女性限定 ¥1,200
- ・レイトショー……………夜8時以降の入場 ¥1,300
- ・シニア割引……………60歳以上の方 ¥1,200
- ・夫婦50割引(どちらかが50歳以上のご夫婦2人で同一日・同作品を鑑賞の場合 2人で ¥2,400)
- ・障がい者割引(※付き添い1名まで同料金。障がい者手帳提示…………… ¥1,000)
- ・auマンデー……………毎週月曜日・auスマートパス/auスマートパスプレミアムまたはビデオパス会員 一般・大学生 ¥1,100 高校生以下 ¥900

**uit** 今すぐ! パソコン・スマホかららくらくチケット購入! 手数料無料!

- 行きたい映画館を選択
- 観たい作品と時間を選択し、座席決定!
- クレジットカードや通話料決済でチケット購入
- 自動券機(券機)でチケットGET!

インターネットで購入・座席予約ができる電子前売券 **ムビチケ**

ムビチケやTC/バスポート等電子チケットもご利用いただけます! チケット購入はコチラ!

希望鑑賞日の2日前0時より各作品上映時間の20分前まで

## こんまり流「ときめき片づけ」メソッド vol.14

「一度片づけたら二度と散らからない!」と、世界中で話題のこんまりこと近藤麻理恵さん直伝の「ときめき片づけ」メソッド。シリーズで、その極意を分かりやすくご紹介いたします。

**色を意識して立ててしまおう**

たたんだ洋服は、カテゴリーごとに引き出しを立てて収納します。その際、洋服の色がグラデーションになるように並べると、ひと目でどこに何が あるか分かって選びやすい上に、持っている洋服の色傾向も分かりやすい。色のグラデーションは、引き出し内の奥が濃い色、手前が薄い色になるように並べます。見た目をきれいで、引き出しを開けるたびにキュンときめき感を味わえますよ。

**タンスの引き出し収納編**

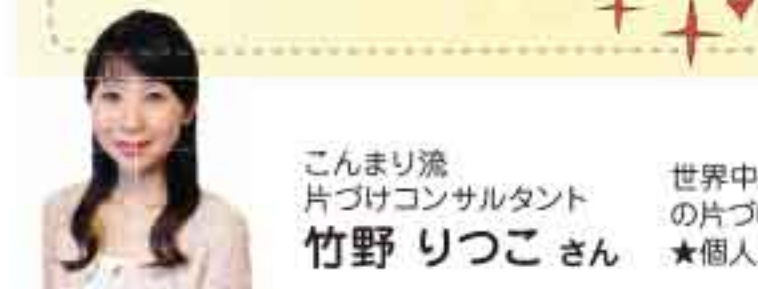
洋服をタンスの引き出しにしまおう際の収納のコツをご紹介します。たたんだ洋服はすべて立てて収納するのがポイントです。

**下段に重いもの、上段に軽いものを収納**

タンスの下の引き出しには、ボトムスや厚手のニットなど重いもの、上の段にいくほど薄手のトップスや小物など軽いものを収納します。女性の大切な胸を包んで気分を上げてくれるブラジャーは、衣類というより「見えないアクセサリー」感覚でVIP扱いに。お店のディスプレイのように収めましょう。ブラジャーだけは引き出し内の奥に薄い色、手前に濃い色のグラデーションに並べるのがおすすめ。そして、タンスの上の方の引き出しにしましましょう。

### ときめき片づけ法 [6つのルール]

- 1 片づけることを決意する
- 2 理想の暮らしを具体的にイメージする
- 3 まずは「捨てる」を終わらせる
- 4 「場所別」ではなく、「モノ別」に片づける
- 5 正しい順番で片づける 衣類→本類→書類→小物類→思い出品
- 6 判断基準は「ときめくかどうか」



こんまり流片づけコンサルタント 竹野 りつこさん  
世界中で話題の「こんまり」こと近藤麻理恵さんが顧問を務める、映画「こんまり」メディア公認の片づけコンサルタント。こんまり流片づけ術による個人レッスンやセミナーなどを実施。  
★個人レッスン・セミナーの詳細は <https://ameblo.jp/ki-chyonchyon>

## はたらく車 Vol.27 クローラーキャリア編

ふだん街で見かける多くの車が、どんな役割をするのか、子どもたちにもわかりやすく紹介するコーナーです!

主に、土砂を運搬するための特殊自動車。一度に大量の土砂を積み込むことができ、勾配30度の傾斜地など不整地でも移動できます。狭い場所での作業も可能です。

傾斜の激しい坂道でも、狭い場所でもパワフルに活躍してくれます

探石現場では、探石後の緑地化のために、急勾配の斜面を登って高い場所まで土を運んでいるんだって!

教えてくれた人 株式会社 隆勢 大田尾探石工場 工場長 前田 清勝さん

宇土市アーチェリー協会

- 種目…アーチェリー
- 活動内容…各個人に合わせた練習方法を取り入れ、目標を設定し定期的に行われる試合に出場しています。
- 活動場所…宇土市走湯町町民体育館
- 活動日時…毎週土曜 19:00~
- 活動人数…約20名

宇土市アーチェリー協会は、全日本社会人大会で優勝した経歴を持つ櫻田裕子さんをはじめ、専門の資格を持っている指導員のもとで小学校低学年から高齢者まで幅広い年代の方が楽しく活動しています。アーチェリーは皆さんご存知のように、洋弓で矢を抜きの的に当てる個人種目で、集中力無しではできないスポーツです。集中力を養い、練習を重ねて的に当たる爽快感は言葉では言い表せません。皆さんも体験してはいかがでしょうか?お待ちしております。

問合せ ☎080-6409-0005  
(理事長 山口良太)



宇土市アーチェリー協会 会長 野村光治さん  
宇土市アーチェリー協会 理事長 山口良太さん  
宇土市アーチェリー協会 事務局 櫻田裕子さん



“うきうきふれず”はみなさんの活動を応援しています!  
スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうき紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキかFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は誌誌掲載以外の目的で使用しません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきふれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-42-6010 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

日立、パナソニック、三菱、ダイキンから選べる

エコキュート  
通常価格の半額以下の  
**38万円(税別)**

★浴室の部分リフォームも好評承り中

床だけリフォーム 壁だけリフォーム

タイルの床が冷たい、滑って危ない、壁だけ張り替えたいなど、必要な部分だけのリフォームにも、予算に合わせて対応しています。見積もり無料。お気軽にご相談下さい。

好きなメーカーが選べる「エコキュート」工事費込み38万円(税別)先着10名にギフト券1万円分プレゼントも。この機会にぜひ!

エコキュートの購入をお考えなら、「サンウェイク」へ。同社では、撤去、処分、取り付け費用込みでなんと38万円(税別)で設置できるエコキュートキャンペーンを実施中。しかも、メーカー選びも、選べるのが魅力で、日立、パナソニック、三菱、ダイキンと有名メーカーの各種種がすべて同一価格。いずれも自動保温、追いだき、お湯張り全自動機能付きのフルオートタイプになっており、寒い季節もあたたか。省エネ性能も抜群です。好きなメーカーが選べる。この価格はかなりお得。まずは井戸水対応機種もご相談下さい。

(株) SUNWAKE (サンウェイク)  
☎096-285-7683

所 熊本市東区月出1-1-48  
営 8:30~18:00 (問い合わせは18:00以降もOK)  
休 不定 SUNWAKE 検索

新春セール 初売り 1/3 金より

- 1 シャンデリア8灯 128,000
- 2 ビエールベンソンアートフレーム 16,500
- 3 ガラスキャビネット 158,000
- 4 サイドボード 98,000
- 5 2Pソファ 280,000
- 6 3Pソファ 168,000
- 7 アームチェア 138,000
- 8 サイドテーブル 29,800
- 9 傘立 19,800
- 10 ギャツペ(ウール) 39,600
- 11 ライオンラグ(ウール) 226,800
- 12 アートギャツペ(ウール) 133,200

26% OFF 40% OFF 44% OFF 28% OFF 36% OFF

家具の修理、椅子・ソファの張替等、無料見積りいたします。

輸入家具・ベルシャ威特・プライダル家具・インテリア (株)ホームパーク 大塚東店完備

熊本店: 熊本市東区月出1-1-48(月出ビル123) ☎096-346-1717  
www.homepark.co.jp 家具24回まで金利手数料0円!

ZEST design/house 江津ゼストモデルハウス Renewal OPEN リニューアルオープン 毎週 土日・平日 自由見学OK!

Body making Home Gym 自宅でフィットネス

こんなホームジムリアル体験ができるのは、少なくとも熊本ではここだけ!

カリフォルニアスタイル・モデルハウス「サーフ&ガレージハウス」に「ホームジム」をつくりました!

スポーツクラブで30年の経験を持つ、プロのトレーナー監修。様々な目的に対応できるよう、自宅に適したトレーニングマシンなどをセッティングしました。ガッチリ筋トレから美しいボディメイク、リハビリなどの軽めのトレーニングにも対応できて、男女年齢問わず幅広く使えます。ぜひ参考にしてください!

興味はあるけどイメージが...  
Q 適した場所と必要な広さは?  
Q スポーツ機具の組立は?  
Q 予算はどのくらい?

実際に体感すれば 知りたい事が解りますよ!

現地モデル 3棟同時公開中  
OPEN 11:00~17:00  
土日・平日 (休 休日・水・木)

ZEST MODEL HOUSE 株式会社ゼスト モデル展示場 www.zesthouse.com

お客様相談窓口 ☎0120-948-705 〒862-0960 熊本市東区下江津7丁目4-12  
OPEN / 土・日 10:00-17:00 平日 11:00-17:00 CLOSE / 毎週水曜日 第2・4木曜日

# イオンモール宇城

# ハピネスモ

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600

無料駐車場 **P**約3,000台 年中無休

JR鹿児島本線 小川駅下車/無料コミュニティバス約15分

### 年末年始の営業時間のご案内

専門店	イオン宇城店
12/31 10:00~20:00 ※レストラン街含む	9:00~21:00
1/1 9:00~21:00	21:00
1/2 通常通り 10:00~21:00	21:00
1/3 レストラン街 10:00~22:00	21:00

## SMILE KIDS

動物大好き★今冬、みんなで動物園行こうね!

1月4日(土) 南側催事場(高層書店前)  
1月5日(日) オアシスコート  
※開催日/場所が異なります。

### 1.1 初売り干支 置物配布

12/31 WED 10:00~20:00

1/1 9:00~21:00

1/2 通常通り 10:00~21:00

1/3 レストラン街 10:00~22:00

### 1.15 新春! 熊本南病院 出張一日健康相談

1月4日(土) 南側催事場(高層書店前)  
1月5日(日) オアシスコート

1.24 FRI-TUE 京都物産展 京都みやびごだわり市 四季折々関西味めぐり

### イオン宇城店ご来店者さまへの特別企画

1月15日(水) 17:00~18:00

1月16日(木) 17:00~18:00

1月17日(金) 17:00~18:00

### スマイルキッズモデル募集

対象 0~10歳までのお子さま  
募集人数 12名 (参加費 無料)  
撮影日 1月15日(水) [受付 17:00~18:00]  
応募締切 1月16日(木) 必着

## 1 EVENT INFORMATION

### 1.1 WED 初売り干支 置物配布

12/31 10:00~20:00

### 1.2 THU 九州プロレス

九州プロレスはご家族で楽しめるエンターテイメントです。さあ「観て」「参加して」「ウキウキしよう」宇城は元気にするバイ!

### 1.3 FRI 縁起物パフォーマンス

獅子舞やコマ回し、包丁皿回し、南京玉すだれ、曲独楽など...様々な曲芸を行います!

### 1.4-5 SAT.SUN 作ってみよう! お絵かきこま!!

木製のコまに色塗りやお絵かきをして自分だけのオリジナルコまを作ろう!

### 1.11-12 SAT.SUN 縁起を担ごう! ジャンボに遊ぼう!

懐かしいお正月の遊びがジャンボサイズで登場!

### 1.13 MON 2020 イオンモール宇城 小川風 ワークショップ& 風揚げ大会

ワークショップで作った小川風を屋上で揚げる風揚げ大会を開催!

### 1.4 SAT 仮面ライダージオウ がやってくる

仮面ライダージオウと一緒にゲームやクイズであそぼう!!

### 1.15 WED 新春! 熊本南病院 出張一日健康相談

1月4日(土) 南側催事場(高層書店前)  
1月5日(日) オアシスコート

## イオンモールメンバーズアプリ DEBUT!

WAON POINTの会員番号を登録すると更にオトク!

1月15日(水) 17:00~18:00

1月16日(木) 17:00~18:00

1月17日(金) 17:00~18:00

### イオン宇城店ご来店者さまへの特別企画

1月15日(水) 17:00~18:00

1月16日(木) 17:00~18:00

1月17日(金) 17:00~18:00

## 2020 FUKUBUKU 福袋

1月1日(水) あさ9時から販売開始!

大人も子供も熱狂する福袋! イオンモールのすべてを詰めました!

### 1/1(水)~1/5(日)まで

全身体毛 5,272円(税込) 5,500円(税込)  
※108はプラス2,000円。※予約制になります。

1/1(水)~1/5(日)まで

全身体毛 5,272円(税込) 5,500円(税込)  
※108はプラス2,000円。※予約制になります。

### 1/1(水)~1/5(日)まで

全身体毛 5,272円(税込) 5,500円(税込)  
※108はプラス2,000円。※予約制になります。

1/1(水)~1/5(日)まで

全身体毛 5,272円(税込) 5,500円(税込)  
※108はプラス2,000円。※予約制になります。

### 1/1(水)~1/5(日)まで

全身体毛 5,272円(税込) 5,500円(税込)  
※108はプラス2,000円。※予約制になります。

1/1(水)~1/5(日)まで

全身体毛 5,272円(税込) 5,500円(税込)  
※108はプラス2,000円。※予約制になります。

### 1/1(水)~1/5(日)まで

全身体毛 5,272円(税込) 5,500円(税込)  
※108はプラス2,000円。※予約制になります。

1/1(水)~1/5(日)まで

全身体毛 5,272円(税込) 5,500円(税込)  
※108はプラス2,000円。※予約制になります。

うれしい  
クーポン付き!

街中の美味しいを見つけよう♪

うきうきグルメ

Ukiuki Gourmet



「ふくフルコース」は、ふく鍋、ふく刺し、ふく唐揚げ、ひれ酒と、ふくづくし! 食べきれないほどのボリューム。  
写真は、刺身盛りや焼き物、揚げ物、季節の煮物などに加え、自家製蟹甲羅や握り寿司も食べられる3,800円の大皿宴会コースの一部。

★おすすめ新年会コース ※各税別  
◎オリジナル大皿宴会コース (5名~要予約)  
2,850円コース 小鉢、刺身7点盛り、サラダ、焼き物、揚げ物、季節の煮物、大阿蘇鍋も焼き、巻き物盛り合わせ  
3,800円コース 2,850円コースの内容に、自家製蟹甲羅などをプラス。締め食事は握り寿司  
◎旬の懐石コース (2名~要予約) 3,000円、4,500円、5,500円、8,000円  
◎鍋コース (2名~要予約) …… ふく鍋コース4,200円、ふくフルコース7,000円  
※席すき焼き、あんこう鍋もあります

☎0964-32-1603  
〒宇城市松橋町曲野2319-1  
11:30~13:30  
昼のネタがなくなり次第終了  
18:00~21:00 OS  
水曜、月1回火曜(不定)  
あり 70席(最大宴会45名)  
年末年始 ~12/29、1/3(18:00)~



【新和食 吉田】

2020新年会は大好評の「吉田オリジナル大皿宴会コース」でランチで人気の寿司定食も市場直送のその日の厳選素材が自押し  
2020年は「新和食 吉田」の「オリジナル大皿宴会コース」でスタート! 刺身盛りや焼き物、揚げ物のほか、寒い時期には体が温まる煮物料理など季節季節に応じたおしながきが好評。自家製蟹甲羅や握り寿司もいただける3,800円コースが特に人気です。より季節感を味わいたい人は、時期折々の贅沢な素材が散りばめられた「懐石コース」をご用意。  
おすすめの5,500円コースは、お祝い事など大切な席にも大変喜ばれています。また、旬のふく料理もぜひ。天草産のまるまる太刀かきが存分に味わえ、大満足間違いなし!  
ランチでダントツ人気の寿司定食にも市場直送の厳選素材を多用。職人が手間ひまかけた板前握りがランチならではのサービス価格で提供されお徳感いっぱい!

おすすめの5,500円コースは、お祝い事など大切な席にも大変喜ばれています。また、旬のふく料理もぜひ。天草産のまるまる太刀かきが存分に味わえ、大満足間違いなし!  
ランチでダントツ人気の寿司定食にも市場直送の厳選素材を多用。職人が手間ひまかけた板前握りがランチならではのサービス価格で提供されお徳感いっぱい!



写真はコースの例。人気メニューのセロ刺しエビ鉄板焼き、ホタテ鉄板焼き、オムチーズと、コースに付くことができる塩だれ鍋、鍋付きのコースを希望の場合は前日までに要予約。  
☆おすすめ宴会コース 3,000円~4,000円  
おまかせ人気メニュー10品 +2時間飲み放題  
※4名~要予約 ※料理内容は相談可  
☆メニューいろいろ  
【鉄板焼】 ステーキ、肉料理、海鮮系、チーズ系、各種お好み焼き  
【その他】 各種サラダ、とりあえず一品もの、ご飯もの、揚げものなど

☎0964-32-1458  
〒宇城市松橋町松橋549-1  
月~土曜 18:00~24:00(OS23:00)  
日曜 17:00~23:00(OS22:00)  
※祝日前変更あり  
閉火曜 あり 50名(最大宴会40名)  
年末年始 ~12/30、1/2~



【創作鉄板焼の店 じゃっき家】

2020年の宴会スタートは「じゃっき家」創作鉄板焼の店「じゃっき家」へ! お得に大満足できますよ。  
おすすめは4,000円コース。豪華な海鮮やステーキを含む、おまかせ人気メニュー10品 +2時間飲み放題付きで好評のコースです。3,000円コースも人気なので、ご予約はお早めにもぜひ。黒毛和牛ステーキの更もOKです。最大40名まで収容可能で、あらゆるニーズに対応していただけます。  
お好み焼きやトマトチーズなど定番メニューはもちろん、セロリとゴマ油が絶妙な名物セロ刺しなど創作グルメも要チェック。1g10円で300gから注文できるヒレステーキや、満足度NO.1の黒毛和牛ステーキもぜひ。明るい女性スタッフが笑顔で迎えてくれますよ。

おすすめは4,000円コース。豪華な海鮮やステーキを含む、おまかせ人気メニュー10品 +2時間飲み放題付きで好評のコースです。3,000円コースも人気なので、ご予約はお早めにもぜひ。黒毛和牛ステーキの更もOKです。最大40名まで収容可能で、あらゆるニーズに対応していただけます。  
お好み焼きやトマトチーズなど定番メニューはもちろん、セロリとゴマ油が絶妙な名物セロ刺しなど創作グルメも要チェック。1g10円で300gから注文できるヒレステーキや、満足度NO.1の黒毛和牛ステーキもぜひ。明るい女性スタッフが笑顔で迎えてくれますよ。

残さず食べよう!  
3010運動

乾杯後30分とお開き前の10分は席を立たず料理を楽しみましょう。

3010運動とは?  
まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」は、全国で年間約632万トンにも上ります。日本人一人当たり換算すると、毎日お茶碗約1杯分(約136g)のご飯の量を捨てていることに。宇城市では、「残さず食べよう! 30-10(さんまる・いちまる)運動」をはじめとする食品ロス削減の取り組みを推進しています。食べ残しを減らすために次のことを心がけながら会食、宴会を楽しみましょう!

- ①注文の際に適量を注文しましょう。
- ②乾杯後30分間は席を立たず料理を楽しみましょう。
- ③お開き前10分間は自分の席に戻って、再度料理を楽しみましょう。

食品ロス削減の取り組みに関するお問い合わせは  
宇城市 市民環境部 衛生環境課 廃棄物対策係  
☎0964-32-1111



油控えめで子どもからお年寄りまでみんなに喜ばれている出前用中華オードブルは8品4~5人用6,667円(税別)~。新年のおもてなしなどさまざまに。  
お店と同じおしながきが楽しめる出前用中華コースは中皿6品12,000円(税別)。好きなメニューが選べます。



無料送迎バスも、29人乗り・車椅子対応に一新。片道30分程度(富合、三角、水川、宇土、美里など)に対応。  
予約制のプレートランチは通常1,500円がクーポンで1,350円(税込)。写真はお刺身付きの「和定食ランチ」。※お刺身は仕入れによって変わります。

【松橋 中華・レストラン 華月園】

新年2日から営業! リフレッシュした店内で、家族みんなで和やかなひと時を! 出前用コース・オードブルや、同窓会・成人式の宴会予約4,000円も承り中  
人気中華・レストラン「華月園」は、お正月2日から営業! よりくつろぎやすくリフレッシュした店内は、家族で新年を祝うのにぴったり。国産材料を重視した安心のおしながきを存分に味わって!  
出前用コース料理とオードブルも2日から対応。店内受け取り。お年始客へのおもてなしや親戚の集まりなどに最適です。  
宴会予約も承り中。趣向を凝らした新メニューが続々登場中の同店では、宴会コースにも、自家製熟成肉を用いたローストビーフステーキなど新たなおいしさがお目見え。種類豊富なドリンク飲み放題に、カラオケも無料で1人4,000円。  
新年の同窓会や新成人の集まりにもぜひどうぞ。  
大好評のプレートランチ(予約制)は、「大海老チリのランチ」に加え、「和定食ランチ」も選べます。和風さっぱりダレの油淋鶏(または白身魚)に、お刺身も付いて、年配の方にも喜ばれています。お昼のフチ食事もおすすめです。

- ◎出前用中華コース料理(税別)  
【中皿6品】…………… 12,000円  
【大皿7品】…………… 16,000円  
【大皿8品】…………… 20,000円
- ◎出前用中華オードブル(税別)  
【全8品 4~5人用】…………… 6,667円  
【全11品 6~7人用】…………… 9,500円
- ◎宴会コース…………… 4,000円~(税込)  
料理11品+飲み放題
- ◎新・中華コース…………… 4,500円~(税込)  
中華料理+和食+飲み放題  
【飲み放題メニュー】  
ビール(アサヒスーパードライ)、ノンアルコール(アサヒドライゼロ)、焼酎(白濁、黒糖)、日本酒、ハイボール、梅酒、カクテル各種、中国酒、ソフトドリンク
- ◎部活・クラブの打ち上げ  
小学生1,500円~、中学生2,000円~(税込)

うきうきグルメクーポン 創作鉄板焼の店 じゃっき家

食事の人に  
ソフトドリンク1杯サービス

※1枚でグループ全員有効  
※他のクーポン券との併用不可  
※注文時に提出

有効期限  
2020年1月末日まで

うきうきグルメクーポン

上手に使って楽しく  
盛り上げまじょ

うきうきグルメクーポン 新和食 吉田

各コース料理を5名以上で予約の人に、  
キープ焼酎1本サービス

※1組1本のみ  
※焼酎は指定銘柄に限る  
※他のクーポン券との併用不可  
※来店時に提出

有効期限  
2020年1月末日まで

飲酒運転はやめましょう!

「ちょっとだけなら…」という安易な気持ちや、「見つからなければ…」という甘えが招く取り返しがつかない犯罪です。本人はもとより、飲酒を勧めた人や助手席に乗る同乗者にも重大な責任があります。“飲んだら乗るな!” 飲酒運転は絶対にやめましょう。

☎0964-32-1157  
〒宇城市松橋町松橋859-1  
11:30~14:30(OS 14:00)  
15:30~21:00(OS 20:30)  
閉火曜(祝日の場合は翌日)  
あり 150名  
年末年始 ~12/30(30日は予約のみ)、1/2~

# フォト&イラスト記念館

あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に載せませんか？



ご機嫌ななめ。お腹すいたかな。byちい



祝2歳♥ byさくら



どうしたチコ？ byキョエ



いい子だね~ byジジ



セルビア対アンゴラ  
アクアドームで  
開幕戦を観戦  
世界がぶつかった。



お話上手になってきたね。  
byはま



もうすぐ卒園。発表会頑  
張ってね! byあま



ムックを知らない子ども達。し  
かも、青だと思ってるみたい。  
byゆ

※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、連続投稿や携帯機種による絵文字使用における文章の文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合もございます。ご了承下さい。

# 焼肉さくら 新年会ご予約承ります!

さくら上コース 18品 ※2名様以上、要予約

料理のみ **4,000円** (税込)

2時間飲み放題 プラス **1,500円** (税込)

上厚切りタン、上タン塩、上ロース、和牛中落ちカルビ、上カルビ、上ハラミ、上ホルモン、セセリ、エビ、ホタテ、野菜サラダ、キムチ、枝豆、塩キュウリ、焼野菜、ウインナー、ごはん、アイス

さくらコース 15品 ※2名様以上、要予約

料理のみ **3,000円** (税込)

2時間飲み放題 プラス **1,500円** (税込)

タン、ハラミ、中落ちカルビ、カルビ、骨付きカルビ、豚カルビ、セセリ、ホルモン、野菜サラダ、キムチ、枝豆、焼野菜、ウインナー、ごはん、アイス

新登場 SAKURA おすすめワンプレート

上タン、上ロース、上カルビ、  
和牛中落ちカルビ、ハラミ、  
セセリ、ホルモン

**1,980円** (税別)

※無くなり次第終了となります。

スタッフおすすめ

極上のタンを贅沢に!  
**極上厚切りタン**

**1,680円** (税別)

※数量限定。無くなり次第終了となります。

ご予約・お問合せは ☎ **0964-32-0470** 宇城市松橋町久具 633 営業 17:30~ 休 不定 あり



季節のフルーツなどを  
のスイーツが好評判  
の洋菓子店「パティス  
リー太陽の下」。地元  
の山をモチーフにした  
おむすび型の「水晶山  
シュークリーム」は、ザ  
クザク食感のクッキー  
シュー生地の中に甘さ  
控えめのカスタードク  
リームがたっぷり入っ  
て満足感いっぱい。度  
日持ちもするので帰省  
のお土産や年  
末年始の挨拶  
まわりにもお  
すすめです。  
きこと喜ばれま  
すよ!

パティスリー太陽の下 ☎ **0964-45-2339**  
(アグリパーク豊野)

〒宇城市豊野町山崎599アグリパーク豊野内

営業 10:00~17:00 (土日祝9:00~)

年末年始 ~12/31 (12:00)、1/5 (9:00)~

◆店休日だった災害も商品の購  
入が可能になりました。  
◆一部パウンドケーキは手帳彩  
題でも購入できます。



ザクザク食感のクッキーシューは一度食べたならファンに!  
お手頃価格のパウンドケーキは帰省のお土産にもぴったり

# イオンモール宇城内 脱毛サロン エピエピの 新春感謝祭

全てのお客様に

全身組み合わせ  
自由プラン

30回コース(1年)87,800円が  
**74,800円** (税込)

先着15名様は **更に3,000円引き!!**

定員に達し次第終了

# 11年目

新規のお客様

先着20名  
にて終了  
両ワキ脱毛  
8回コース  
通常4,000円が

**半額! 2,000円** (税込)

スタッフ  
おすすめ!

最新連射式  
お試し全身脱毛

通常7,800円が  
**3,980円** (税込)

(V.I.O込みは+2,000円)

※1月末まで

最新全身脱毛  
**4,800円** (税込)

お顔全体脱毛  
**3,800円** (税込)

脱毛サロン

# EPI\*EPI

完全  
予約制

tel. **0964-43-5581**

宇城市小川町河江1-1 / イオンモール宇城1F

営業時間 / 10:00~21:00 (受付20:00まで)

年中無休

http://www.epi-epi.jp/



千里殖産 Presents

宇土市 会場ナビ検索 千里殖産 宇土展示場 宇土市三拾町 124-1

千里殖産 お年玉

新春特別 Wキャンペーン 開催期間 2020. 1/4(土)~ 2/2(日)迄

新年のお慶びを 申し上げます 旧年中はひとかなならぬご厚情をいただき誠にありがとうございました

進化する家 生まれ変わる暮らし 今注目のスマホや音声で家電を操作できる スマートホーム プレゼント!

住宅ローン 当初1年間 月々1万円のお支払い & スマートホームプレゼント!!

又は最大72万円相当のオプションが選べます。(家具、家電、カーポートなど)

土地をお持ちのお客様へ 最新仕様高品質の設備機器付き!

平屋A 総額 1,531万円 (税込) 建物/74.11m(22.41坪) 月々 38,459円

平屋B 総額 1,742万円 (税込) 建物/81.15m(24.54坪) 月々 43,794円

お年玉 Wキャンペーン 1/4(土)~2/2(日)迄 住宅ローン 当初1年間 月々1万円のお支払い & スマートホームプレゼント!!

最新仕様高品質の設備機器付き! 土地 + 建物 + 全室照明 + 全室カーテン + TVアンテナ + 外構エクステリア + その他付帯工事 + 消費税

宇土市 3 青葉台レイクタウン 総額 2,352万円 (税込) 月々 41,518円

宇城市 4 松橋駅東Ⅱ 総額 2,503万円 (税込) 月々 45,337円

宇土市 5 花園台レイクタウン 総額 2,628万円 (税込) 月々 48,497円

高島町 6 イオンモール熊本西 総額 2,751万円 (税込) 月々 51,607円

高島町 7 イオンモール熊本西 総額 2,757万円 (税込) 月々 51,759円

高島町 8 イオンモール熊本西 総額 2,884万円 (税込) 月々 54,970円

【応募要項】●対象/期間中、千里殖産の分譲住宅を新規にお申し込みの上、ご成約いただいた方

【千原タウン青葉台レイクタウン 物件概要】●宇土市花園台花園台433番1-01

建築条件付住宅分譲について/この土地は、土地売買契約後3ヵ月以内に売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを停止条件として販売致します。

SENRI 千里殖産株式会社

熊本南支店 〒869-0551 宇城市不知火町御領731 千里殖産ビル1F

社団法人 日本ツーバイフォー建築協会 熊本南支店

キャンペーンのお問い合わせ、お申し込みは 0120-548-493

お得な情報満載! ホームページもご覧ください。 せりのすまい

UKIUKI TOPIC  
新春お出かけスポット

# 上天草・湯島へ行こう

## 自然と、魚と、歴史と、猫と。

何かと忙しい年末年始を過ぎ、少しゆつくりしたいなあという方、上天草市の離島、湯島へ出かけませんか。宇城エリアからも近く、豊かな自然とおいしいグルメに恵まれた島でのんびりくつろげば、ココロと体もきつりフレッシュできるはず。帰りには、天草4号橋そばにオープンした新観光スポットにも足を延ばしてみてください！

### のんびり島巡り 一年中、天然魚介の宝庫

上天草市に位置する湯島は、大矢野町の江樋戸(えびし)港(道の駅上天草さん)から車で2分程度から定期船で30分。有明海の真ん中に浮かぶ、人口約300人の小さな離島です。周囲360度ぐるりと魚の宝庫で、一年中どの季節でも、天然もののおいしい魚介類が食べられるのが最大の魅力。また、猫の島としても知られ、島内のおちよこで、愛嬌たっぷりの人懐っこいニャンコたちに出会えます。

住人とうまく共存している約200匹の島の猫たち。路地裏や民家の軒先など、かわいらしいネコに出会えますよ。「neko」の立て看板が目印!



島巡りは坂道が多いので、トレッキング感覚で動きやすい服装と靴でお出かけ

人馴れしているニャンコたち。「なんかちよーだい」って、トコトコついてきますよ。猫好きにはたまりません。

湯島の歴史や文化、楽しみ方を教えてくれるガイドさん。案内してもらいながら巡ると、より一層、湯島の魅力に触れられそうですね!

島のガイド「湯島案内人」  
料金:1~5人まで1,000円(6人目から1人100円追加)  
申し込み先 ☎0964-56-4075 (日の出荘)



大正時代から湯島沖を照らす真っ白な灯台。雲仙普賢岳を一望できます。



島の特産品。肥沃な土壌で育った湯島大根は水分が多く、甘くておいしいですよ。12~1月に道の駅上天草さんで一帯で販売されています。



・クリシタン墓碑 / かまぼこ型の墓石には十字が刻まれています。

・涼泉院殿月江宗白居士塚(りょうせんいんげんげんこうそうはくこしつか) / キリシタン大名有馬家第13代晴信の美弟純美の塚。宗教信仰の相違により怒りを覚えた純美はこの島に流され、無念の死を遂げたといわれています。



KAMIAMAKUSA

長崎護国神社から分霊奉祀された神社。鍛冶職人が武器を製造する際に使用したといわれる水鎧が境内にあります。

東の浜には大きな海ガメが産卵に訪れることもあるらしい!!

### 歴史ファンにも人気

湯島は、天草・島原の戦いの折りに、天草と島原の探検がこの島で話し合ってきたことからも「談合島」とも呼ばれています。周囲4kmの海岸線に、島を囲む遊歩道があり、島の頂上には奉公園があります。そこには戦いの歴史を物語る「談合の碑」や、武器を作る鍛冶場を、外部に漏れなく見張りをおいたとされる「遠見塚の跡」といった、天草・島原の戦いにゆかりのある場所が。懸命に戦った信士たちの思いが伝わってくるように感じられます。



島の猫たちのためにご協力を! 湯島の港にある売店では、猫柄のピンパッキが入ったガチャガチャがあり、その収益は猫たちの病気の治療など愛護のために使用されています。

### 恋が叶うパワースポットも

近年はパワースポットとしても人気が高く、島に群生する大きなアカウツの木の中にも樹齢100年を超える「ハートの木」は、お祈りすると恋が叶うという素敵なウツサも。他にも、西側の高台に位置する灯台は、県内では唯一「恋する灯台」(※1)に認定され、新たな観光スポットとして話題沸騰中。カップルのお出かけにも、もってこいですね。



『旅館 日の出荘』の会席料理(要予約)。獲れたての活魚に、郷土料理など盛りだくさん!

湯島 - 江樋戸 定期船

所要:30分
料金:片道 大人600円 小人300円
湯島発 江樋戸発
1便 07:30 08:15
2便 09:00 10:00
3便 12:00 13:15
4便 14:00 15:00
5便 16:00 17:30

### 「ミオ・カミーノ天草」へ!

2019年10月にオープンした、天草の魅力(モノ、トコロ、コト、ヒト)に触れられる複合施設。これまでにない天草の旬な観光情報、体験、グルメ、お土産に出会えます。



オーシャンビューの全天候型BBQテラスのほか、イルカウォッチングや五輪クルージング、シーカヤックなど各種アクティビティや、レンタカー・レンタサイクルの受付も。

獲れたてを満腹 2匹きりの海の幸を味わおう! 島内の各旅館と食堂では、獲れたて新鮮な活魚料理をいただけます。例えば「旅館 日の出荘」では、マダイや、ウーなど鮮度抜群のお刺身をはじめ、お祝い事でも供される郷土料理のタチウオ寿司など、旬の天然魚をふんだんに用いた会席料理が2,500円。活魚と並ぶ名物の湯島大根ステーキも味わえます。甘くて、ふくむらばしいおいしさがやみつきに! のんびり島巡りを楽しんで、おいしい活魚をお腹いっぱい味わって、充実した休日になること間違いなし。ぜひお出かけ下さい!



ボルダリングも楽しめる! 初めての人でも楽しめるコースを用意。30分1,000円〜。

☎0969-33-9500  
所/上天草市松島町合津6215-17  
営/9:00~17:30  
休/12月~3月の水曜  
(1/1、1/29、3/18、3/25は除く)  
ミオ・カミーノ天草

今回の記事は、「八代海北部沿岸都市」地域連携創造会議主催のPR事業「チャーター船で行く上天草市離島の旅」での体験をもとに作成しています。【八代海北部沿岸都市】地域連携創造会議とは九州本土と天草諸島に囲まれた内海「八代海(不知火海)」の北部に面する八代市、上天草市、宇城市、氷川町が参加し発足。八代海を大切な資源として守ることはもちろん、地域の活性化や交通基盤としての活用などを目的として、4市町が連携しながらさまざまな取り組みを行っています。



※松島 - 三角をつなぐ定期船も運行されています

問/一般社団法人 天草四郎観光協会 ☎0964-56-5602

仲間/一般社団法人 天草四郎観光協会 ☎0964-56-5602



## 高さ20m!日本最大級のどんとや! みどりかわ湖 どんと祭り

**第21回**

【日程】 令和2年1月12日(日) 11:45~開会式  
 【会場】 緑川ダムイベント広場(補助ダム)  
 ※小雨決行 荒天の場合13日(月)に順延

**お楽しみイベント**

- ◇ミニやぐら組立て体験 10:00~
- ◇風作り教室 10:30~
- ◇軽トラマルシェ 11:00~

数量限定  
 ・あつたかせんざい (1杯 200円)  
 ・あぶり竹付鏡もち (1組 300円)

**フォトコンテスト参加者募集中**

みどりかわ湖どんと祭りをPRするフォトコンテストをおこないます。

★最優秀賞1名 賞金2万円  
 ★優秀賞2名 賞金1万円  
 ★入賞3名 賞金5千円

**Instagram フォトコンテスト**

@misato.style をフォローして #dondo2020 をつけて投稿するだけ!

★最優秀賞1名  
 フォレストアドベンチャー・美里ヘアサロン  
 ★上位入賞5名 後援のヘアサロン

**Access Map**

至熊本市内 イオンモール熊本 御船IC 国道445号 至山都 御船警察署 フォレストアドベンチャー美里 ガーデンプレイス 家族村 道の駅佐佐保 佐佐保の湯 会場 緑川ダム 松橋IC 国道218号 国道443号 国道443号 国道443号

■主催/みどりかわ湖どんと祭り実行委員会 電話 0964-47-1112 特別協賛/熊本県企業局 美里町どんと祭り

# イベントインフォメーション

## 12/25~

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。また、配布の都合上お手元に届いた際、イベント期間に間に合わない場合がございます。ご了承ください。

**1/3(金)~1/12(日)** 会場/さかもと八竜天文台(八代市坂本町中谷は335-2)  
**月を撮影してみよう**  
 2020年1月は、3日が半月、11日が満月です。年が明けて徐々に膨らんでいくお月様の姿を、皆さんのスマホや携帯に撮り取ってませんか。山の上にあります天文台はとても寒いので、手袋(スマホ操作ができるといいですよ)やマフラーまでしっかり身につけていらっしゃって下さい。

問/ ☎0965-45-3453(さかもと八竜天文台)

**1/7(火)~2/2(日)** 会場/宇城市不知火美術館  
**収蔵品展 ときを刻む絵**  
 2020年は東京オリンピックの年です。多くの人が感動の瞬間を胸にとどめるように、キャンパスに向かう作家たちも日々の出来事や季節の移ろいに呼応した感情の機微を察し、自らの作品に時を刻んでいます。本展では、不知火美術館の収蔵品の中から「ときを刻む」をテーマに約60点を展示します。

問/ ☎0964-32-6222(宇城市不知火美術館)

**1/9(木)** 会場/やつしろハーモニーホール 多目的ホール  
 ※正面玄関よりご入場下さい  
**歌の街へようこそ!**  
 ~東北・ふるさと熊本に心をよせて~  
 新しい年を楽しい歌と音楽とともに♪歌の案内人 村井智子さんのピアノ/弾き語りです。チャリティー金1,000円(歌詞表を用意します)

問/ ☎090-9597-2350(歌の街実行委員会 村井)

**1/13(月・祝)** 集合/草枕交流館(玉名市天水町小天735-1)  
**草枕の旅・第1章 体験ウォーク**  
 夏目漱石の足跡、小説「草枕」の舞台をたどります。峠の茶屋→前田家別邸(13km)。開会後バスで峠の茶屋へ移動スタート。参加費/500円。募集人数/80名(要事前申込)。参加特典/草枕温泉の入浴券、甘酒配布。おにぎり弁当「草枕の旅」(予約販売500円)

申込・問/ ☎0968-82-4511(草枕交流館)

**1/15(水)** 会場/イオンモール宇城 鳥屋書店前  
**新春熊本南病院健康相談**  
 生活習慣病を予防し、健康づくりを推進するため、血圧や身長、体重、体脂肪、血糖値、骨密度測定のほか、医師・薬剤師・栄養士による医療相談を宇城市健康づくり推進課「さしより野菜・たっぷり野菜プロジェクト」と連携して実施します。  
 \*宇城市健康ポイント対象事業です。

問/ ☎0964-32-0826(熊本南病院)

**1/18(土)** 会場/ウイングまつばせ  
**くまもと若者×しごと マッチングフェスタ2020 in 県南**  
 第1部「マッチングフェスタ」の有効な活用方法について説明。第2部 参加企業による「大人のインターンシップ(職場見学)説明会」&「就職相談会」。県南企業10~15社参加予定です。各種相談ブースも設置します。参加希望の方は電話・メールでお申し込みください。(当日参加も可能)

申込・問/ ☎0968-72-2375(学校法人 熊本学園) ☒kumatchfes@gmail.com

**1/24(金)~26(日)** 会場/イオンモール熊本2F イオンホール (上益城郡嘉島町大字上島宇長池2232)  
**絵画展 口と足で表現する世界の芸術家たち**  
 手の自由を失った世界各国の画家(口と足で描く芸術家協会所属)が口や足に鉛筆をとり丹精を込めて描いた絵画展です。口や足で描いたとは思えないほど大胆かつ繊細なタッチで描かれた色豊かな作品計40点を展示します。

問/ ☎092-272-5100(三菱電機ビルテクノサービス 九州支社 総務)

**1/26(日)** 集合場所/ JR肥薩線 坂本駅前  
**自然と歴史の里さかもとを歩く~早番10kmコース~**  
 講師に、地元在住の上村雄一氏をお迎えして、西日本製紙工場跡地・又四郎稲荷鳥居・相良殿道跡・八十八観音・崇光寺を巡ります。そして、坂本町の集落から集落への小径を散策します。参加費/1,500円(お弁当代・保険代・資料代含む)。定員/30名。対象/歩き慣れた方。飲み物持参。歩きやすい服装と靴で参加願います。

申込・問/ ☎090-3195-2952(やつしろ観光ガイド協会 鶴崎)

**2/2(日)** 会場/ウイングまつばせ 文化ホール  
**熊本地帯復興祈念~音楽のチカラ コンサート~ ミュージカル 砂浜のエレジー**  
 ~肥後の石工恋唄~  
 平成音楽大学特別演奏会です。<1部>独奏・独唱、<2部>ミュージカル「砂浜のエレジー」~肥後の石工恋唄~(ダイジェスト版)、<3部>合同演奏~宇城合唱連盟の皆様とご一緒に~。チケット(全席自由)一般2,000円、学生(高校生以下)1,000円

問/ ☎090-2511-5219(宇城合唱連盟 小田)

**2/9(日)** 集合/草枕交流館(玉名市天水町小天735-1)  
**原風景で読み解く「草枕」 第五章「那古井の床屋」編**  
 村田由美草枕交流館館長を講師に、「草枕」を読み解きます。日程/リレー朗読・解説講話・質疑。受講者には特性冊子などを贈呈。参加数/70名まで(要電話申込)。参加費/200円(資料代)

申込・問/ ☎0968-82-4511(草枕交流館)

**2/9(日)** 会場/やつしろハーモニーホール  
**向きあい 語りあい 認め合い 男女(とも)にめざそう調和の社会 いっせDEフェスタ2020**  
 講師に田中俊之氏(社会学者)を迎え「女だけじゃない男だって辛いんだ!~男性学の視点から男女共同参画を考える~」をテーマに講演会を行います。その他ワークショップやマルシェ、無料法律相談会も開催します。詳しくはお問い合わせください。

問/ ☎0965-30-1701(いっせDEフェスタ実行委員会 事務局)

各行政機関、地方自治体、各種団体様からのイベント・催しの情報をお待ちしております(掲載は無料ですが、場合により掲載出来ない場合がございます。ご了承ください)。イベントの詳細(開催日時や場所、イベント内容など)、ご担当者様の連絡先を明記し、メールかFAX、お電話でお問い合わせ下さい。

「イベントインフォメーション係」まで  
 ☎0964-42-6010 Fax. 0964-42-6020  
 info@uki-pre.net

トイレの交換や蛇口の修理、各種リフォームなど、家の困りごとに対応してくれる、迅速に対応してくれる(株)住ま医の工房で最新「新春キャンペーン」を実施。先着10台限定で、最新トイレ「TOTO」最新「TOTO」通常178,600円(税別)が74,800円(税別)の特価に。従来品より節水に優れ、水道代が節約できる上、汚れが付きにくく、落ちやすい特殊加工。スッキリしたフチなし形状でササツとお掃除が楽。

除できるのも魅力です。価格には便座と標準工事費・処分費の他に、5年間の施工保証も含まれ、安心。オプションでウォッシュレットにも変更可能です。

「新春キャンペーン」先着10台限定  
 TOTO節水トイレ「ピュアレストQR」通常178,600円  
 → **74,800円** (税別)  
 ※便座付き  
 ※標準工事費・処分費込み、5年間の施工保証付き  
 ★「うきぶれを見た」と言って成約の方に2連式ペーパーホルダーをプレゼント! (先着10台限定)

住まいの(株)住ま医の工房 通話無料 0120-914-928  
 所 熊本市中央区中央街4-22アルパ銀座通りビル2階  
 時 8:00~20:00 (日・祭・年末年始を除く)  
 住ま医の工房 検索

**宇城看護高等専修学校 2年課程**

**生徒二次募集**

願書受付 **令和2年1月10日(金)まで**

**応募資格** 男女・年齢不問 (令和2年3月中学・高校卒業見込みの者含む)

**出願書類** 入学願書・受験票(本校所定のもの) 調査書・卒業証明書(最終卒業学校のもの) 受験料(15,000円を同時納入)

**試験科目** ①筆記試験 一般常識問題(中学卒業程度) ②面接

**合格発表** 令和2年1月24日(金)

**試験日時** 令和2年1月18日(土)

**試験会場** 宇城看護高等専修学校

**試験時間** 12:30~受付 13:00~学科試験 14:30~面接試験

宇城看護高等専修学校 小問合せ TEL.0964-33-7474

**オートバックス セール期間 1月3日(金)~13日(月)**

**2020 令和の新春 初売り**

新年もくるまのことならオートバックス!

九州運輸局 認証工場 第4-2116号  
**オートバックス 熊本宇土店**  
 ☎0964-22-6780  
 宇土市松山町1400-1 営業時間/10:00~19:00

年末年始のご案内  
 12/31(火) 16:00閉店  
 1/1(元日)2(木) 休み  
 1/3(金)~ 通常営業

**CRAS 株式会社 未来コンシェルジュ** ☎096-284-5033  
 熊本県知事免許(第)3807号 熊本市中央区世安町361番地2 https://cras-life.com

**宇土市 新築戸建 2,398万円(税込)**  
 ●所在地...宇土市岩古曾町2787-28  
 ●土地面積...168.36㎡(50.92坪)  
 ●建物面積...102.26㎡(30.93坪)  
 ●構造...木造亜鉛メッキ鋼板葺2階建  
 ●間取り...4LDK  
 ●交通...バス停 布古閑地 徒歩約1分  
 ●駐車場...3台  
 ●備考...食洗乾燥機・浴室乾燥機付き!  
 ●完成予定...2019年12月 ●取引形態...媒介

**宇土市 中古戸建 1,580万円(税込)**  
 ●所在地...宇土市松山町4904番1  
 ●土地面積...576.36㎡(174.34坪)  
 ●建物面積...80.25㎡(24.19坪)  
 ●構造...木造平屋建  
 ●間取り...4DK  
 ●交通...バス停 松山 徒歩約8分  
 ●駐車場...5台以上可  
 ●築年月...2007年2月  
 ●取引形態...媒介

CRAS 株式会社 未来コンシェルジュ ☎096-284-5033  
 熊本県知事免許(第)3807号 熊本市中央区世安町361番地2 https://cras-life.com

### SANSHU 三洲建設株式会社

「土木業界で手に職をつけて働きたい」  
「経験はないけど、資格取得を目指したい」  
という方や未経験者歓迎! しっかり会社がフォローします。  
1級・2級土木施工管理技士または  
実務経験者は優遇します!

**業務内容** ・営業  
・土木工事の施工管理または現場作業

**雇用形態** 正社員

**給与** 220,000円〜(経験・資格により優遇)

**時間** 8:00~17:00(休憩1h)  
(各現場による)

**休日** 週休2日制(日曜・祝日・第2・4土曜)

**待遇** 社会保険完備、退職金制度あり、制服貸与

**資格** 普通自動車免許

**応募** 面接随時。まずはお気軽にお電話ください。

**SANSHU 三洲建設株式会社**  
宇城市三角町波多2886-9  
HP: http://sanshu-k.co.jp  
**TEL.0964-53-1373** 担当/宮川

### 学校ICTサポーター

小中学校でパソコンを活用する授業をサポート!  
未経験者活躍中◎

**勤務地** 上天草市内小学校、宇城市内小中学校

**職種** ICT活用支援員

**給与** 契約社員16万円  
アルバイト 時給1,050円

**時間** 8:30~16:30(学校7時間) +  
自宅での報告書作成1時間

**休日** 土日祝 ※勤務 契約社員 月~金  
アルバイト: 月7~18日(応相談)

**待遇** マイカー通勤  
(距離に応じて交通費支給)

**応募** 「ベネッセICT」で検索しエントリー  
ください。

**(株)ベネッセコーポレーション**  
東京都多摩市落合1-34  
**TEL.0120-349-977**

### (株)ジェイック 熊本オフィス

宇城市の誘致で上場企業が来春オフィス開設  
事務スタッフ20人募集 1/24・25に説明会

**雇用形態** 正社員(転勤なし)、パート社員

**仕事内容** ①お客様サポート  
当社ホームページを見てお問い合わせいただいたお客様(20代の方)に、電話やメールで対応します。パソコンは少し使います。  
②WEBページ制作  
当社ホームページに掲載する文章を修正する仕事です。パソコン操作に抵抗なければ未経験でもOK。

**給与** 月給18万~(正社員)  
時給850円(パート) ※能力に応じて要相談

**勤務時間** 週3~勤務可。時短勤務可。土日祝休みの完全週休2日制。お子様の急な発熱等によるお休みも気兼ねなくとれる、働きやすい職場です。車通勤可。

**応募条件** 年齢・経験・学歴不問。子育てママ歓迎

**応募** 電話またはメールでご連絡下さい。

**(株)ジェイック 熊本オフィス** 宇城市小川町河江1007-1  
**TEL.0120-417-604**  
平日9~18時 担当/村岸 ☐muragishi@jaic-g.com  
「宇城のスタッフの件で」とお伝えください。

### UKIUKI WORKS

## うきうき 求人情報

みんなで町を盛り上げよう!

うきうき求人コーナーをぜひ活用下さい  
固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。

●掲載料  
(1回・制作費込) **16,500円(税込)**

詳しくは、うきうきふれす編集部まで  
**☎0964-42-6010**

### 七夜月~不知火別荘~

キッチン・ホールスタッフ大募集!  
七夜月でバイトを始めませんか?  
★お昼からガッツリ働きたいフリーターさん  
★料理をやってみてみたい方腕を試したい方  
★夕方からは学校帰りの学生さん活躍中

**職種** キッチン・ホールスタッフ  
※友達同士の応募大歓迎

**給与** ①②時給900円~(高校生は850円~)  
※22時以降は時給1,125円~の25%UP  
③時給880円~

**時間** ①10:00~24:00/1日6~8h、週4~6日OK  
②18:00~24:00/1日3~6h、週2~5日OK  
③10:00~15:00/1日3~5h、週3~5日OK  
(平日のみOK)

**資格** パート・フリーターさん&学生さん大歓迎!!  
勤務開始日の相談OK! 週末だけでもOK!

**待遇** 制服貸与、車通勤OK、随時昇給有  
社員登用制度、研修期間有(1~2ヶ月)

**事業内容** 居酒屋

**応募** 気軽にお電話下さい☆未経験OK

七夜月~不知火別荘~ 宇城市松橋町松橋935-2  
**TEL.0964-34-0774** 担当/店長 川原

### もってかえっ亭・厨・味千ラーメン

子育て支援制度充実!  
お子様がいらっしゃる方も安心!

**勤務地** イオンモール宇城店

**職種** 調理・接客

**給与** 時給900円~  
日・祭日勤務 時給1,000円~  
高校生 時給850円~  
※いずれも研修期間あり

**時間** 9:00~21:00の間で  
4~5時間程度のシフト制  
※シフトは応相談

**待遇** 社保・昇給・食事補助あり、  
交通費(規定内支給)、制服貸与  
★子育て支援制度あり  
(イオンモール宇城内保育園あり)

**応募** まずは、お気軽にお電話ください。  
正社員同時募集。

**株式会社エスアンドエス** 受付時間  
宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城内 10:00~19:00  
**TEL.0964-43-1128** 担当/沼田

### アグリパーク豊野

パートでも賞与あり!  
物産館とレストラン同時募集!

**職種** ①店内スタッフ  
(アグリパーク豊野物産館)  
②レストランホール・調理補助  
(農家ばいきんぐ あぶみ野)

**給与** ①時給800円~ ②時給820円~

**時間** ①6:30~17:30の間で6時間程度  
②8:00~16:00の間で3時間程度~

**休日** シフト制

**待遇** 制服貸与、賞与あり、  
雇用保険あり(当社規定による)  
※福利厚生で事業所負担で保険会社の  
任意労災保険に加入しています。

**応募** まずはお気軽にお電話ください。

**アグリパーク豊野/農家ばいきんぐ あぶみ野**  
宇城市豊野町山崎599  
**TEL.0964-45-2339** 採用担当/福島、水野

### 道の駅うき 宇城彩館

旬な農作物の素晴らしさを伝えるお店です。

**業務内容** 宇城市農林水産物直売交流施設

**職種** 店内スタッフ  
(フルタイム・ハーフ・短期アルバイト等)

**給与** 時給790円~850円 詳細は面談にて

**時間** 6:30~18:30の間で  
勤務時間は相談に応じます。

**休日** シフトによる

**資格** 未経験者歓迎

**待遇** 制服貸与、マイカー通勤可(無料駐車場有)

**その他** 詳細は面談にて  
※学生の短期アルバイトも併せて募集中

**応募** まずはお気軽にお電話ください。  
面接の日程等をお知らせ致します。

**道の駅うき 宇城彩館**  
宇城市松橋町久具757-3  
**TEL.0964-34-0377**

### コンピュータを活用した授業の 支援員募集中!

子どもたちの成長と一緒に支援しましょう

パソコンを活用した  
授業のサポート

未経験者歓迎、研修制度も充実!  
お気軽にエントリーして下さい

ベネッセ ICT 検索

**勤務地** 上天草市・宇城市の小中学校

**時間** 8:30~17:30(学校7h+自宅内動1h)

**給与** (契)16万円 (ア)時給1,050円(研修790円)

**休日** 土・日・祝日、勤務日数相談可能

**待遇** マイカー通勤可、交通費支給  
各種保険等あり

**期間** 即日~2020年3月末  
(継続可能性有)

**(株)ベネッセコーポレーション**  
東京都多摩市落合1-34  
**☎0120-349-977**  
ICTサポートセンター採用担当 詳しくはコチラ▶

### 介護のお仕事 職場見学会

介護職は初めてという方からスキルアップを目指したい方までお気軽に  
未経験歓迎 履歴書不要 服装自由

2020年1月24日(金)・25日(土)  
(受付9:45~)10:00~12:00 宇城市松橋町きらら1丁目9-3

特別養護老人ホームきらら  
小規模多機能ハウスきらら  
デイサービスセンターきらら

3ヶ所同時開催

求人情報

**職種** 介護職 正社員

**勤務地** ①特別養護老人ホームきらら  
②小規模多機能ハウスきらら  
③デイサービスセンターきらら

**待遇** 賞与、各種保険完備、  
交通費支給、各種手当あり

**給与** ①②160,100円~200,100円 夜勤手当⑧8,000円⑦7,000円  
③160,100円~209,100円 夜勤手当⑧25,000円

**時間** ①7:30~16:30、8:30~17:30、10:00~19:00  
②6:00~20:00の間で6時間程度  
③7:30~16:30、8:30~17:30  
※①②は夜勤月4回程度あり 16:30~翌9:30(仮眠あり)

**(株)ツキスタッフ** 熊本県中央区桜町1番20号 西崎三井ビル4F  
応募専用ダイヤル **☎0120-925-291**  
厚生労働許可番号/労働者派遣事業 派14-301172  
有料職業紹介事業 14-ユ-300992 ツキスタッフ 掲載中

### 中華料理 華月園

若い方から高齢者まで活躍中  
明るい方待ってます

**雇用形態** ①弁当作り ②キッチンパート

**勤務地** 宇城市松橋町宇城859-1  
(松橋産交ターミナル前)

**給与** ①時給880円~ ②時給1,000円~

**時間** ①9:00~12:00 ②17:00~21:00

**休日** 月曜定休(4週6休)

**その他** 未経験可 中高齢歓迎

**応募** ハローワークにも登録掲載中。  
毎日随時、まずはお気軽にお電話ください。

**中華料理 華月園** 熊本県宇城市松橋町松橋859-1  
**TEL.0964-32-1157** 担当/丘

### 株式会社フロンティア熊本

土日祝日に出勤可能な方、大歓迎!  
年齢経験問いません!

**勤務地** 宇土市松山町1410

**職種** 接客・事務

**勤務形態** パート

**給与** 時給800円~  
※日祝は時給900円~

**時間** 9:00~18:00の間で応相談  
※4~5時間程度でもOK!

**休日** シフト制  
※週3日~勤務OK

**待遇** 制服貸与、マイカー通勤可

**応募** 電話連絡後、面接日を決定します。

**株式会社フロンティア熊本**  
宇土市松山町1410  
**TEL.0964-23-1690** 担当/川口

### うきうき瓦 かわらばん 版

お試し価格で掲載してみませんか?

うきうきふれすへ掲載をご検討されている方へ、  
初回限定お試し用の記事広告コーナーです。掲載  
後の反応や振り返りを見るためのツールとしてお役立  
ていただけます。また、一般の方でも「探しています」  
や「イベントします」など告知スペースとしてもご  
利用いただけます。(※掲載は初回1回限りです)

固定フォーマットに合わせた、当社規定の取材シートに  
沿ってお客様のご記入いただいた文章を反映いたします。

写真については、お客様自身でご用意ください。

※内容によりましては、掲載をお断りすることもございます。  
ご了承ください。

●掲載料(1回・税込)・制作費込み **11,000円**

詳しくは、うきうきふれす編集部まで  
**TEL 0964-42-6010**

### 「晩白柚」

旬:11月中旬~翌年3月上旬

柑橘類で「世界一」と  
ギネスで認定された「晩  
白柚」。年内は、主に贈  
答品として関東・関西を  
中心に出荷されます。爽  
やかな香りとジューシー  
な果肉のうま味が特長  
で、玄関や床の間に置け  
ば、柑橘類独特の爽やかな香りに癒されます。また、皮  
を加工して「晩白柚漬け」という菓子里で楽しむこと  
もできるほか、皮をお風呂に入れると、癒しのひと時  
が満喫できます(皮膚の弱い方はご注意ください)。  
出荷は12月上旬から翌年3月上旬まで。八代が世  
界に誇る逸品を、ぜひ一度ご賞味下さい。

**購入先**  
●JAグリーン緑のシンフォニー 北部店 八代市蓮町内田732-1  
TEL.0965-52-8200 FAX.0965-52-8210  
●JAやつしろ ドレミ館 八代市古閑浜町3448-86 地方発送も  
TEL.0965-32-5154 FAX.0965-37-6780 できます

**問合せ先**  
JAやつしろ 八代果実選果場  
☎ 八代市豊原町4355-1 TEL.0965-32-5940 FAX.0965-32-6871  
JAやつしろ 吉野果実選果場  
☎ 八代市小川町大野887-3 TEL.0965-62-2826 FAX.0965-62-4650

### 2020年2月11日 宇城市小川町 イオンモール宇城近くに新設オープン!

## 住宅型有料老人ホーム ケアリゾート エデン

### オープニングスタッフ & 入居者募集中!

私たちは  
医療と介護が連携した  
「セネラルシルバーホーム」  
を目指します。

**介護職員 急募!**

●雇用形態 パート  
●給与…… 時給900円~1,100円  
●時間…… 7:00~22:00の間の6時間(4週130時間以内)  
出勤曜日、時間は応相談  
●休み…… シフトにより4週8休  
●資格…… ヘルパー2級(初任者研修修了者)以上  
普通自動車運転免許(AT限定可)  
●待遇…… 労災あり、昇給あり、交通費あり、シフト応相談  
●その他… 試用期間1ヵ月あり

お問合せ 開設準備室  
運営主体法人 マープルフェロー 宇城市小川町河江192-1 ☎0964-43-5567  
**総合相談窓口 ☎090-2582-4422 (担当/前田)**

子育て中のママ歓迎! 年齢・経験・学歴不問で事務スタッフ20人を大募集!



熊本県・宇城市 誘致企業  
新オフィスオープンにつき  
事務スタッフ  
20人募集!

# 採用説明会

2020年  
1月24日・25日  
会場 / 小川総合文化センター

仕事内容や充実した福利厚生について、詳しくお話しします。  
予約不要。参加無料。服装自由。お子様連れ可。途中退室自由。  
日時 1月24日(金) / 13:00~14:30 19:00~20:30  
1月25日(土) / 10:00~11:30  
会場 小川総合文化センター・ラポート内



社名  
株式会社ジェイック  
熊本県・宇城市誘致企業  
東証マザーズ上場



事業内容  
就職を希望する20代の若者に対して「研修してから企業を紹介する」事業を全国(東京、横浜、仙台、札幌、名古屋、大阪、広島、福岡等)で展開しています。

### 募集職種

- ①お客様サポート  
ジェイックのホームページを見てお問い合わせいただいた全国の20代求職者に、電話やメールを使って就職相談の日程調整をしたり、サービスのご案内をしたりします。
- ②web制作  
ホームページの掲載文章を修正する仕事です。パソコン操作に抵抗がなければ未経験でも大丈夫です。

### 雇用形態・給与

正社員(転勤なし) 月給18万~  
パート社員 時給850円

### 勤務地

宇城市小川町河江1007-1(広い駐車場あり)

### 勤務時間

週3日~勤務可。時短勤務可。土日祝がお休みの完全週休2日制。お子様の急な発熱等によるお休みも気兼ねなくとれる、働きやすい会社です。

お問い合わせは、お電話またはメールで「宇城のスタッフの件で」とお伝えください。 ☎ 0120-417-604 または 070-1294-7764 平日9~18時 担当:村岸(むらぎし)まで ✉ muragishi@jaic-g.com

## 皇楽の占い

2020年全般と1月の運勢



皇楽  
ある時はかき屋、ある時は謎の占い屋、怪しい2つの顔を持つ「アラフィフ」女。特技はすました顔して毒を吐くこと。  
★毎週土曜と日曜のみ、宇城市小川町の「風の館・皇楽」で展開中! 常駐。

**一白水星**  
2020年は改革の気分が芽生え、何かと風向きを変えたいくなる運気です。冷静な判断と行動で動きましょ。今月は、一言一言を大事に。言葉ではなく言葉を生み出す気持ちで話しを。

**二黒土星**  
2020年は華やかさと暗闇と...吉凶入り乱れがちです。好調でも調子にのらず何事も前半までに。今月は、朗報がボンボンと舞い込んできそうです。願望の縁結びで思いやりを大事に。

**三碧木星**  
2020年は何となく八方塞がりの感じを味わいそうです。焦らずに準備蓄積の年と割り切って。今月は、我欲を抑えて流れに任せてゆったりと過ごしましょう。先走って進むと不利な立場に。

**四緑木星**  
2020年は将来に向けて目標を立て直し再出発です。時間や労力の使い方を考える基礎作りを。今月は、本筋本心をしっかりと見極めて踏らされないように。大事を見失わないように注意。

**五黄土星**  
2020年は躍進の時です。運気の波にのって活発に行動しましょう。チャンスモノにできるでしょう。今月は、気持ちを引き締めて。微妙な食い違いが大きな食い違いになりがちです。

**六白金星**  
2020年は活気にあふれ充実した一年になりそうです。判断や決断は自分の私利私欲に走らず客観的な目で。今月は、慎重に慎重を重ねて重ねて。何事も情報収集を怠らず万全の準備で。

**七赤金星**  
2020年は明確がくつきりと分かれ、今後の運気の方向性を決めがちです。将来を見据えじっくり考えながら進みましょう。今月は、努力した分だけアップします。金運も期待大です。

**八白土星**  
2020年は飛躍の年です。思いがけないチャンスを手にするかもです。今月は、輝かしい未来への道が開けそうです。常にテンションを落とさず笑顔で前進しましょう。愛情運も好調。

**九紫火星**  
2020年は何事も順調に進み気力充実した一年になるでしょう。今月は、楽しく安定した運気です。今までの地道な努力が実を結び、家族や友人、周囲の人たちと楽しく過ごせるでしょう。

【一白水星】昭和2, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2, 11, 20, 29年生まれ 【六白金星】昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6, 15, 24年生まれ  
【二黒土星】昭和元, 10, 19, 28, 37, 46, 55, 平成元, 10, 19, 28年生まれ 【七赤金星】昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 59, 平成5, 14, 23, 令和2年生まれ  
【三碧木星】昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 63, 平成9, 18, 27年生まれ 【八白土星】昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4, 13, 22, 31, 令和1年生まれ  
【四緑木星】昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 62, 平成8, 17, 26年生まれ 【九紫火星】昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3, 12, 21, 30年生まれ  
【五黄土星】昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 61, 平成7, 16, 25年生まれ

### うきうき不動産情報

## 不動産情報 募集中

●掲載料(1回・制作費込)  
変形1枠(横64mm×縦40mm) 11,000円(税込)  
変形2枠(横64mm×縦80mm) 22,000円(税込)  
※変形2枠に関して  
・地図、写真、間取り挿入可  
・間取り図の完成作成は+5,000円

詳しくは、うきうきぶれす編集室まで ☎0964-42-6010

### 株式会社ジェイックと宇城市との立地協定結ばれる

12月9日宇城市役所で、若者の就職支援事業を展開する「株式会社ジェイック」(東京)と「宇城市」の立地協定調印式が行われました。同社(東証マザーズ上場)は熊本県宇城市誘致企業として来春、宇城市小川町河江にオフィスを開業。事務スタッフ(正社員パト社員)20人を雇用します。説明会は1月24・25日、小川総合文化センターラポート。詳しくは、0120-417-604または070-1294-7764まで。

協定書を手にするジェイックの佐藤剛志社長(中央)、守田憲史宇城市長(右)、県新産業振興局の三輪孝之局長

# 謹賀新年

## 2020年も楽しいイベントいっぱい!

令和の年始めはサテライト宇土オートレース宇土で運だめし!

旧年中はご愛顧のほど誠にありがとうございました。新年も地域とファンの皆様へのサービスにより一層努めてまいります。皆様のご健勝をお祈り申し上げます。

毎月恒例  
毎月1のつく、1日、11日、21日はワンダーナイター感謝デーを開催!夕方6時ごろより1階と2階受付にて軽食をプレゼント!

1/1 (水・祝)  
ロイヤルルーム、又は二階指定席をご利用のお客様に  
おまけなし

1/13 (月・祝)  
ジャパンパレヅGambou杯GI 開場43周年記念シルクカップ  
プレゼントイベント  
時間 ①12時ごろ ②15時ごろ  
場所 2階オート会場 1階オート会場  
お体を大事に!  
栄養ドリンク&のど飴プレゼント!  
さらに! サテライト宇土オリジナルコースターを6種類の中からランダムでプレゼント!!

同時開催  
AKIさんのトークイベント  
「勝利の女神」3代目として2018年3月まで活動、現在、中継レポーターおよびアシスタント、MCとして活動中。  
★6レースから12レース間のレース解説  
★じゃんけん大会  
クオカードや新年のオートレースカレンダーをプレゼント!

同宇土水町50-4 ☎10:00~当日レース終了まで! ☎なし(365日は営業) ☎362台  
レースの開催日やイベントについての詳しい情報は電話にてお問い合わせ下さい ☎0964-22-7500

思ったのと違う!!

松橋高校漫画研究部



編集後記

- (あみい) 若い時に鍛えまくった肝臓も最近めっきり弱ってまいりました。体の危機管理能力は敏感ですぐ眠くなってしまいます。こんな感じで忘年会最後まで乗り切ります。\*ある占いは人生最高の一年と書いてあったんですが、これと言って何もなかったような…。平穏が一番ですね。くる年もご愛読よろしくをお願いします。
- (もも) 猫好きの私。一度は行ってみたい湯島! ということで特集してまーす。ぜひ見てくださーい!
- (なかみー) 2020年は年男。どんな1年になるかわかりませんが、1年後に良い年だったと言えるように頑張ります。オリンピックの野球楽しみ☆
- (ゆみ) 娘が来月からピアノを習うことになりました。いつまで続くかな…。
- (ま) 2020年も面白い映画たくさん観るぞ〜! ということで今月号中面は新春映画特集です。是非チェックしてくださいね(^^)

この印刷物は自然環境保護のために、植物油インキを使用しております。

家族がインフルエンザにかかりました。私も体調を崩しましたが、少しずつ回復しています。やっぱり普通に生活できるのが幸せですね。(宇城市 オクヤンさん)

オクヤンさん大丈夫ですか? 例年より早く流行しているようです。病気になるって、健康のありがたみを感じますよね。忘れてしまわないように、予防や体力作りなど大切にすね! みなさんもお気をつけてください。

もうすぐ子どもたちは冬休みですね。なので、クリスマスお出かけスポットの紹介がとくにも有難いです! 国道はよく通るのですが、幸せの鐘が3つもあるなんて全く知りませんでした! 子どもたちは多分、とうか絶対鳴らすの好きなので…(我先に鳴らしそう)行ってみたいですね。(上天草市 みーたんさん)

ぜひ冬休みに幸せの鐘巡りしてみたいですね! 幸せな一年になりますように!

「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんが、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきひろば編集部

メールでも 絶賛 受付中! info@uki-pre.net

いよいよオリンピックが始まりますね。せっかく日本であるので、生で見て体感したいですね! 私はテレビ観戦になりそうですが楽しみたいと思います。行かれる方はぜひご準備もお早めに! ホテルの予約も取りづらいいと聞きましたよ。オリンピック楽しんで来て下さいね。(制作 ゆみ)

相続や事故の時に 関わる法律など分かっていくと、かなり便利です。このまじり流「ときめき片づけ」も今や世界中に広まっています。先生方には毎日ご協力いただき感謝しています!

その他にもたくさんのご応募ありがとうございました。

さて、2020年オリンピックが近づいてきました。テレビで見ると、東京で見たのと同じですが、夏は暑いし、札幌でマラソンを走らなくてはならないですね。(宇城市 あきぼんさん)

今回はグルメ特集という事で、忘年会のお店選びの参考にさせていただきます。初めて知るお店もあり、全部行ってみたいと思いました。(宇城市 えいちゃんさん)

来年の4月にひ孫の矢旗を立ててあげるのが私の抱負です。すくすくと成長してくれるように! (熊本市 ゆづいじさん)



12月号アンケート

「来年の抱負を教えてください」

うきふれ今月のプレゼント!

<p>1 両ワキ脱毛(6回) 無料券(4,000円相当) 1名様</p> <p>提供: 脱毛専門店 エビエビ様</p>	<p>2 映画鑑賞ペアチケット 5組 10名様</p> <p>提供: イオンシネマ熊本様</p>	<p>3 美髪Saiseiヘアエステ 無料券(10,000円相当) 1名様</p> <p>提供: プレタポル様</p>
<p>4 おすすめラーメン 3食セット引換券 3名様</p> <p>提供: 日の出製粉株式会社様</p>	<p>5 カーコンルームグリニック 除菌・消臭コート無料券 (6,000円相当) 1名様</p> <p>提供: カーコンビニ倶楽部マジカル様</p>	<p>たくさんのご応募お待ちしております</p>

12月号(No.168)当選者発表!!

- エビエビ両ワキ脱毛無料券 宇土市…もこちゃん様
  - 映画鑑賞ペアチケット 宇城市…レオママ様 八代市…みるく様 宇土市…えいちゃん様 八代市…はるはやママ様 八代市…りくママ様
  - 美髪Saiseiヘアエステ無料券 熊本市…うりぼう♪様
- 12月号応募総数101通。たくさんのご応募ありがとうございました! 当選された方々には改めてプレゼントの発送をもってお知らせ致します。

今回のアンケート うきうきふれすをどこで入手されましたか?

ア/自宅に届く  
イ/設置店から持ち帰る  
ウ/うきうきふれすホームページで見る  
エ/その他(ご実家やお友だちからなど)

締切 1月16日(木) 必着

宛先 〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 「うきうきふれすプレゼントコーナー係」まで Fax. 0964-42-6020 oubo@uki-pre.net

上映予定 TOHOシネマズ宇城 ☎050(6868)5004	上映予定 イオンシネマ熊本 ☎096(235)7707
<p>12/27~ 男はつらいよ お帰りの寅さん 監督:山田洋次 出演:渥美清、倍賞千恵子、吉岡秀隆、後藤久美子</p> <p>1/3~ 尾崎豊を探して PG12 監督:佐藤輝 出演:尾崎豊</p> <p>1/10~ カイジ ファイナルゲーム 監督:佐藤東弥 出演:藤原竜也、福士蒼汰、関水渚、新田真劍佑</p> <p>フォードvsフェラーリ 監督:ジェームズ・マンゴールド 出演:マット・デイモン、クリスチャン・ベール、ジョン・バーナム、カトリーナ・バルフ</p> <p>1/17~ 記憶屋 あなたを忘れない 監督:平川雄一朗 出演:山田涼介、芳根京子、佐々木蔵之介</p>	<p>12/27~ 男はつらいよ お帰りの寅さん 監督:山田洋次 出演:渥美清、倍賞千恵子</p> <p>劇場版 新幹線変形ロボ シンカリオン 未来からきた神速のALFA-X 監督:池添隆博 出演:佐倉綾音、沼倉愛美</p> <p>1/3~ 映画 ひつじのショーン UFOフィーバー! 監督:リチャード・フェラン ウィル・ベッカー</p> <p>1/10~ カイジ ファイナルゲーム 監督:佐藤東弥 出演:藤原竜也、福士蒼汰</p> <p>フォードvsフェラーリ 監督:ジェームズ・マンゴールド 出演:マット・デイモン</p> <p>劇場版 Gのレコンギスタ1 行け!コア・ファイター 監督:富野由悠季 出演:石井マーク、楠村侑</p>

際田まみ インフォメーション http://kiwamami.com/

ラジオ ●RKKラジオ(AM1197) 毎週日曜日 17:05~ 『際田まみのマミーメロディー』

Home 定価 ¥1,000

赤い糸 定価 ¥1,000 | メッセージ 定価 ¥2,000 | カエリミチ 定価 ¥1,200

際田まみ [キワダマミ] 宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング制作、ラジオパーソナリティー等、色々な分野にて活動中。

# 2019-2020 passca world

## 年末年始のパスカワールドも 嬉しい★楽しいイベントがいっぱい!!

### 年末年始営業時間

年末営業[12月31日(火)]	
OPEN	CLOSE
9:00	25:00
年始営業[1月1日(水)~3日(金)]	
OPEN	CLOSE
10:00	25:00
年始営業[1月4日(土)]	
OPEN	CLOSE
9:00	25:00

### 先着 三二福袋 プレゼント

1/1(水)~1/5(日) 午前11時~ 先着30名様  
(お二人以上で来店の代表者様1名対象)



開店時より整理券を配布致します。  
(お二人以上での条件になります)

## 新春 ビンゴ大会 5日間連続開催!

2020年1/1(水)~1/5(日) 開催時刻 午後5時~

大ビンゴ賞 毎日45本

# 大ビンゴ大会

ビンゴカード1枚300円 2枚500円

16時より販売開始 ビンゴカードは1人2枚まで購入出来ます 小学生以下の無料配布はありません

Amazonギフト券 4,000円	JCBギフト券 4,000円	図書カード 4,000円	Quoカード 4,000円	ゆめカード 4,000円	お米 10kg
-------------------	----------------	--------------	---------------	--------------	---------

## 巨大おみくじチャレンジ

1/1(水)~1/5(日) 開催時刻 午後1時~

先着50名様 (お二人以上で来店の代表者様1名対象)

大吉 大吉 吉

参加無料

## ベイブレード大会

お正月と言えば コマ回し 令和時代は ベイブレード!

参加無料

1/1(水)~1/5(日) 開催時刻 午後3時~

先着50名様 (小学生以下の方対象)

## 巨大だるま落とし

ダルマを残して 景品GET!!

1/1(水)~1/5(日) 1回200円 (お1人様1回のみ)

## ボウリング新春イベント

ボウリングされた方へ 1月1(水)・3(金)

森永製菓 チョコボール プレゼント!

毎日先着300名様限定

年末年始恒例! カラーピンチャレンジ

1投球目にカラーピンが1番ピンにセットされた時にストライクが出たら、お菓子プレゼント!

1/26(日) テレビでおなじみの人気女子プロボウラー キムスルギプロと一緒に投げよう!

昼の部:14時 夜の部:18時の2シフト! 観覧無料

### パスカワールド宇土店 冬のスペシャルクーポン!!

### 福袋UFOキャッチャー 1プレイ増量券

2020年1月1日(水)~1月3日(金)まで有効

### 1/11(土)のみ有効 お正月ガラポン抽選会 チャレンジ券

### UFOキャッチャー 1プレイ増量券

2019年12月25日(水)~12月31日(火)まで有効

### メダル貸出 20枚サービス券

2019年12月25日(水)~2020年1月13日(月・祝)まで有効

### 1/12(日)のみ有効 お正月ガラポン抽選会 チャレンジ券

### UFOキャッチャー 1プレイ増量券

2020年1月1日(水)~1月13日(月・祝)まで有効

### ボウリング 本券1枚で5名様まで有効 1ゲーム無料券

2020年1月14日(火)~1月24日(金)まで有効

### 1/13(月・祝)のみ有効 お正月ガラポン抽選会 チャレンジ券

もっともっと本気で遊ぶのじゃ。



パスカワールド宇土店  
TEL.0964-22-5311  
宇土市善道寺町綾織95 (宇土シティモール2F)



通常営業時間	OPEN	CLOSE
	月~金 祝日	あさ 10:00 月~金 よる 11:00
土・日	あさ 9:00 土・日 祝	よる 12:00

振袖選びから前撮り、成人式当日のお支度まですべてトータルプロデュース。  
あなたの成人式を最高の記念日にしませんか？

20th Anniversary of celebrating

Rental & Photo Studio **Bond's**

令和3年・4年度 **成人式**  
振袖レンタル & お買い上げ

# 大振袖展

開催期間 1月18日(土)~31日(金) ※定休日/火曜

おかげ様で創業120周年

振袖展示数 **500点**

振袖情報はコチラ！



今なら**10**大特典つき!! お早めにご来店!

特典 令和3年・4年成人の方対象!

**成人式 当日お支度料 無料**

[ヘアセット/メイク/着付]

※振袖レンタル15万円(税別)以上ご成約の方。  
※人数に達し次第キャンペーンは終了させていただきます。

特典 どれを選んででも! 他にも!

最新スタジオでの **前撮り付き**

前撮りの時のヘアメイク・着付け・ご本人写真・ご家族写真プレゼント ※撮影料¥5,000

振袖お持ち込み撮影プラン

ご家族様のお手持ちの振袖で写真を残しましょう。

振袖 お持ち込み 料金は

撮影 ヘアメイク 着付け **25,000円**

振袖スタジオ撮影プラン

成人式には出ないけれど、写真だけ残しておきたい方におすすめ。  
自社スタジオもサロンも揃う当店で、すべてお任せください。

振袖 撮影 ヘアメイク 着付け **35,000円**

ママ振袖

創業120年の呉服専門店だから任せて安心

お母様やご親戚の振袖をお持ちの方へ

**無料点検相談会開催!**

期間中、令和3年、4年 成人の方に限り

**振袖丸洗い 1,000円**

① 全部揃っているのか見て欲しい...  
② シミや汚れが気になる!  
③ サイズは大丈夫?

ビフォー → アフター

今ならもれなく

**ドレス 撮影無料**

Soth Dress

NAGAMATSU GROUP

Bond's

TEL 0964-26-1503

住/宇土市本町6丁目47 営/9:30~18:30 休/火曜日



レンタル&フォトスタジオ Bond's

創業120年なごまつ呉服店

美髪Hair salon

おしゃれな最新自社スタジオ完備

振袖数500点

美容室も完備だからいつでも安心

有効期限: 令和2年1月31日まで

**お年玉クーポン**

カット ※前髪カットは除く **200円OFF**

パーマ or カラー ※ロング料別 **500円OFF**

※通常料金から割引させていただきます  
※ご本人、ご家族、お友達でもご利用いただけます。  
※他の割引とは併用できません。

有効期限/2020年1月末日まで

Lifebe charm

TEL 0964-22-3891

宇土城之浦町133 9:00~18:00 (最終受付17:30) ※電話での予約可

無料 Wi-Fi

ドリンクバー 完備

Lifebe HP

新メニュー導入キャンペーン

**髪質改善トリートメント**

通常11,000円(税別) → **8,000円(税別)**

※ロング料別

ツヤ・ハリUPでエイジング世代をしっかりとキャッチ!

ダメージレスな髪をメンテナンス!

さらにお得な回数券 詳しくはスタッフまでお尋ねください

お試しキャンペーン

**ヘッドスパ (要予約)**

通常3,000円(税別) → **2,000円(税別)**

※1枚で3名まで有効 ※1回限り ※巻物のクーポンとの併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出

有効期限 2020年1月末日まで

**小・中学生 限定10名募集**

進学・進級前の総ざらい。新学期までに苦手科目を克服! 少人数制

**中学準備・進級講座**

希望の曜日・時間が選べるので、きょうだいで通う場合にも送迎が一度にできると保護者にも好評。

募集締切 1/10(金) 講座開始 1/14(火)

小学生 全6回 1日90分×週2回 (国語45分、算数45分) **特別価格 6,270円**

中学生 全8回 1日120分×週2回 (英語60分、数学60分) **特別価格 12,540円**

※各テキスト別途

UP!

塾生一人ひとりと向き合います!

北進塾

TEL 090-8403-8327

所 宇城市松橋町曲野967-2

お問い合わせ/月~土曜の16:00~22:00

北進塾 宇城 横峯

塾長 久山 隆郎

北進塾 宇城 横峯

毎に一度のハロゲン車検祭り!!

**ゴールドフロント開催!!**

**軽 39800円~**

※車検は工コカニ価格、13年経過車両は左記価格と異なります。

地域 最安値に挑戦!!

軽以外も安い!!

納車引取 代車 洗車 室内清掃

車検無料出張見積OK (株)フロント熊本 23-1690

宇土市松橋町1410 (他)9時~19時 (休)年末年始 他

がんばろう 熊本! あそこがれのマイホームを現実に!

光ホームは土地探し・住宅ローン手続き、設計・施工・完成・アフターメンテナンスまでお客様を完全サポート。

**新春モデルルーム 予約内覧会開催**

予約のみ 1/11±12日13日(祝)

開催時間 10時~17時

随時受付中! お気軽にお電話ください。

新築・リフォーム・土地探しから事業用施設等、多数手掛けています。お気軽にお問い合わせください。

宇城市松橋町曲野1番地 1

TEL 0964-32-3762

FAX 0964-27-7625

https://www.hikaru-home.com

E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp

株式会社 光ホーム

建築士事務所 熊本県知事登録第4921号 熊本県知事建築設計可(般-30)第16495号