

UKIUKI PRESS ぶなすき

2020.3.25 No.172
4
FREE PAPER
毎月25日発行予定

企画・制作 / 有限会社ピーエス広告社 うきうきふれす制作部
〒869-0551 熊本県宇城市不知火町御領39-1
松橋駅前BSビル裏
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020
<http://www.uki-pre.net/>
E-mail/Info@uki-pre.net



配布エリア **50,000部発行**
宇土市、宇城市(三角、松橋、不知火、小川、豊野の一部)、八代市の一部(中心地区、豊町)、八代郡(米川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本県南関町の一部(中心地区)、豊台町の一部(中心地区))

家でも外でも、みんなに嬉しい おいしいお弁当

春は、お花見やピクニックなど、お弁当が欠かせない季節。外出しづらい時や、お家でお留守番する子どもたちにもお弁当は大助かり。おいしいお弁当があるだけで、気分がアガりますよね！家でも外でも、大人にも子どもにもみんなに嬉しいお弁当をご紹介します！

こんまり流「ときめき片づけ」メソッド 拡大版

9P ときめく新生活を！ 今日からあなたも片づけ上手に

19P お家で楽しもう！ 大人気ボードゲーム

うきうきふれす配布スタッフ募集!!

職種 配布スタッフ(各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込)
エリア 熊本市南区城南町、上益城郡嘉島町、八代市鏡町
給与 1部9円 ※500部~積立頂けます ※チラシは1枚あたり1円
特徴 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方
応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記事務所(配布スタッフ希望)宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

(有)ピーエス広告社 TEL 0964-42-6010
〒869-0551 宇城市不知火町御領39-1 松橋駅前BSビル裏 担当/堀川・中原

4月号 CONTENTS

巻頭特集 **家でも外でも、みんなに嬉しいおいしいお弁当**

- 4 園児さんいらっしゃーい!!そらいろ保育園
- 6 がん温熱療法松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 7 「会社の設立について」大久保友加里 司法書士事務所
- 9 こんまり流「ときめき片づけ」メソッド 拡大版 ときめく新生活を！ 今日からあなたも片づけ上手に
- 10 NEW SHOP OPENイオンモール宇城
- 14 年々進歩し続ける「マウスピース矯正」...熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院
- 15 ピクニックに おすすめ♡春の公園ガイド6選
- 17 子育て情報でててく・UKIUKI図書館がだよ

県南エリアのゆるキャラ **ゆる〜つとご紹介!** お2人目

名前 コノシロ部長
出生地 熊本県宇城市
年齢 31歳 **性別** 男性
性格 しっかり者
趣味 コノシロを広めること

宇城市を盛り上げるという使命に燃えたエリート部長。若くして出世したその実力は折り紙付き。宇城市の名物「コノシロ」の知識が豊富。

4月の宴会(下の飲み放題ENKAIコース)をご希望日の1週間前までにご予約いただくとお得な割引!! さらに!! 平日11名様以上だと選べる特典も!!

ENKAI えんかい 2時間飲み放題付

- お得な 夜桜9品コース 4,000円
- おすすめ 月卵10品コース 4,500円
- 大満足 夢見10品コース 5,000円
- 豪華に 七福11品コース 5,500円

※月卵コースからお刺身付き

上記の飲み放題コースを希望日の1週間前までにご予約いただくと、人数に応じて割引!!

- 2~3名様で 500円OFF
- 11~15名様で 2,000円OFF
- 4~6名様で 1,000円OFF
- 16~20名様で 2,500円OFF
- 7~10名様で 1,500円OFF
- 21~25名様で 3,000円OFF

26名様以上で 幹事さん1名様分無料!!

※いずれも、合計金額からの割引となります。

人数に応じたお席でゆっくり...

和 dining NANAYOZUKI

7夜月

和 dining 七夜月 不知火別荘
TEL 0964-34-0774

〒869-0551 宇城市松橋町松橋935-2
TEL 11:00~15:00 (LO 14:00)
17:00~24:00 (LO 23:00)
※11:00~15:00 17:00~24:00 両方ご利用可
※11:00~15:00 17:00~24:00 両方ご利用可

LINE@ 始めました
お得なクーポンをお届け! LINE@ お友だち追加でクーポンGet!

★詳しくはホームページを <http://www.nanayozuki.com>

ご膳から懐石までバラエティー豊かなランチメニューに春限定の新ランチ登場! 全ランチ100円OFFクーポン付き!

昼のおもてなし

春期間限定

NEW ローストビーフ丼ランチ
レギュラーサイズ 1,500円
特盛サイズ 1,800円

黒胡椒の効いたローストビーフをさっぱりとココのあるすりおろし玉葱ソースでお洒落にどうぞ。

明太子うどんのカルボナーラランチ 1,400円

「ランチご膳」1,400円~
(和・洋・中おもしろい! 計14種類)

七夜月 和食ご膳 1,860円

「季節のくずし懐石」2,500円~
お祝い事や法事などにもおすすめです。
(海鮮コース、牛肉コース、ほか)

すべてのランチ・懐石コースにデザート&ドリンクが付きます。

春ランチデビュー記念クーポン 4月1日(水)~30日(木)

全ランチ100円OFF×人数分

※1席につき1枚のみ有効。※他の割引サービスとの併用はできません。※お子様ランチには使用できません。各様

表記は全て税込価格です。

家でも外でも、みんなに嬉しい **おいしいお弁当**

旬惣菜 銀水楼

花見弁当 1,000円 (税込)

◎5個～、3日前までに要予約
◆他に、500円～予算に応じて

前身は割烹料理店というだけに、洗練されたおいしさが大好評。毎年評判の花見弁当は、だし巻きや炊き合わせをはじめ、豚しゃぶ、エビマヨ、レンコンはさみ揚げなど手の込んだ10数種類が彩り豊かに詰められ、華やか! 他に、上品な二段弁当やレディース弁当も好評。

旬惣菜 銀水楼
☎0964-33-3916
〒宇城市松橋町きらら3-2-16
☎11:00～19:30
☎日曜(予約注文は可)
☎あり



割烹の味をそのまま生かした洗練された味わいが魅力

お寿司や天ぷらなど内容充実! コスパ抜群の大満足のおいしさ

フレッシュくまい

花見弁当 1,000円 (税込)

◎1個～ ◎3日前までに要予約
◆他に、300～3,000円まで予算に応じて

お寿司や天ぷらに、炊き合わせや焼き物、和え物、デザートまで多彩なおいしさが盛り込まれたお花見弁当。この内容でこの価格はお得! 全て店内で手作りされるため安心していただけます。他に、手頃な300円台からお刺身付きの豪華な懐石弁当までいろいろ。

フレッシュくまい
《宇土店》
☎0964-22-2638
〒宇土市本町5-15
《不知火店》
☎0964-33-6200
〒宇城市不知火町高良2220



人気の洋食メニューがいろいろ! “おかずのみ”でおつまみにも最適

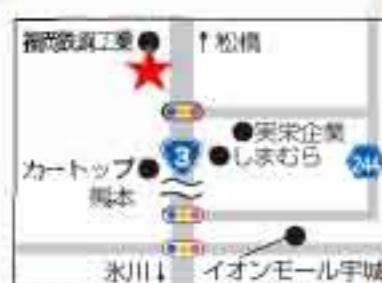
洋食屋 小川店

おかず盛り 1,420円 (税込)

◎1個～、当日予約可

人気洋食メニューを一つに詰め込んだ特製のおかず盛り(2人前分)。大海老フライ×2尾、チキン南蛮×4個、ミニハンバーグorメンチカツ×2個、チキンカツor一口ロースカツ2枚と大満足の内容。ミニオードブル感覚でおつまみにもぴったり。白ごはんやオムライスなどごはん類も別途注文OK。

洋食屋 小川店
☎0964-43-5766
〒宇城市小川町河江1048-2
☎11:00～21:00 OS
☎なし(1/1のみ)
☎あり



からあげ 聖林 松橋店

特注弁当 500円 (税込)

◎5個～、3日前までに要予約
◆特注は450円～1,000円まで予算に応じて

人気唐揚げ店が作る特注弁当。一番人気の国産骨なし唐揚げをはじめ、地元産中心の安心材料を用いたおかずが充実。450円から予算に応じて作ってくれます。ごはん大盛り無料。注文数に応じて配達も可能で、唐揚げ単品も届けてくれます。エリアは気軽にお尋ねを。

からあげ 聖林 松橋店
☎0964-34-3339
〒宇城市松橋町豊福225-1
☎11:00～19:00
ランチタイム
11:30～15:00(OS 14:30)
☎水曜 ☎あり



大人気の国産骨なし唐揚げなど安心＆充実のおいしさをお手頃価格で!

爽やかなティータイムでホッと一息

清々しい
シトラスの香り

緑茶
+
レモングラス

国産 黒文字茶 ペパーミントブレンド

30包 1,600円(税込)

香り高い黒文字と爽やかなペパーミントをブレンドしました

緑茶もレモングラスも九州産を使用しています

グリーングラスティ
80g 1,000円(税込)

5月30日9時～15時に
新茶まつり開催予定!

茶の心 0120-382-973
〒宇城市野野山崎2-188-5
☎月～金曜 9:30～17:00 土・日曜、祝日



資生堂のプロフェッショナルトリートメントで髪の悩みを解決!頭皮の悩みや顔のたるみに最適なヘッドスパ3,000円も。

抗菌マツエク「クリンラッシュ」(特許取得済)。平日限定、完全予約制。

- ★春のいち押しメニュー ※各別別
 - 「うきふれ見た」で初回お試し価格!
 - NEW「資生堂サブリミットトリートメント」
 - ◎髪の歪みを補正する「形状ケア」
60分8,000円 → 5,000円
日々のシャワーで髪に溜まったカルシウムイオンの除去と、ダメージによって乱れた髪の形状補正が同時にできるサブリミット唯一のメニュー。
 - ◎悩みに対応した「集中ケア」
30分5,000円 → 4,000円
カルシウムイオンの除去と、それぞれの髪の悩みに対応した補修成分を注入してダメージを補修するメニュー。
 - NEW「抗菌マツエク」
◎シングル付け放題 3,000円 → 2,500円
他に2D付け放題4,000円、3D付け放題5,000円もあります。
※各平日限定/完全予約制

最新技術を次々と提供中のヘア&メイクノダから、巷でうわさの「サブリミットトリートメント」のご紹介!同トリートメントは信頼ある資生堂ブランドの先進トリートメントシステムで、今まで対応できなかったダメージ要因から徹底ケア。さまざま環境、施術によって乱れた毛髪を、形状から補修し、圧倒的な美髪へと導いてくれます。全く新しいトリートメントをぜひ試してみませんか。安心の「抗菌マツエク」も大好評。製造時から、装着している間も継続的に雑菌の増殖を抑制する抗菌仕様のため、眼病など目元のトラブルが心配な方にもおすすめです。うきふれ価格で試せるこの機会をお見逃しなく!

ヘア&メイク ノダ
hair&make Noda
☎0964-43-1077
〒宇城市小川町小川160-1
☎9:00～18:00
☎月曜、第1日曜
☎あり



毛髪を形状から補修する「サブリミットトリートメント」装着している間ずっと安心の「抗菌マツエク」も大好評

UKIUKI PRESS 春のおすすめ弁当特集 クーポン

旬惣菜 銀水楼
お弁当の白ごはんを
わかめごはんorゆかりごはんに
無料変更可

※1枚で5個まで有効
※会計時に提出
(予約弁当は予約時に伝える)

有効期限
2020年4月末日まで

UKIUKI PRESS 春のおすすめ弁当特集 クーポン

からあげ 聖林 松橋店
お弁当5個以上お買い上げで
会計から5%引き

※1会計につき
クーポン1枚のみ有効
※会計時に提出

有効期限
2020年4月末日まで

UKIUKI PRESS 春のおすすめ弁当特集 クーポン

洋食屋 小川店
おかず盛り注文で
ライス2人前サービスor
唐揚げ2個サービス

※1枚で1個有効
※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン使用と伝え、会計時に提出

有効期限
2020年4月末日まで

UKIUKI PRESS 春のおすすめ弁当特集 クーポン

手づくりおそうざい こすもす
500円以上のお会計で
5%OFF

※1会計につき
クーポン1枚のみ有効
※他のクーポンとの併用不可
※会計時に提出

有効期限
2020年4月末日まで

UKIUKI PRESS 春のおすすめ弁当特集 クーポン

カレー&オムライスの店 洋食亭 宇土店
中落ちカルビのステーキ弁当or
黒毛和牛ステーキ弁当を注文で
ごはんをケチャップオムライスに無料変更可

※他のクーポンとの併用不可
予約時にクーポン使用と伝え、会計時に提出

有効期限
2020年4月末日まで

味の良さが評判の手作り弁当専門店
子どもやシニア向きなどリクエストも気軽に！

手作り弁当 あらきや

特注弁当 1,000円 (税別)

◎5個～、3日前(1,000円以上の弁当は1週間前)までに要予約
♣他に、500円(税別)～予算に応じて

創業以来30年以上、丁寧に手巻する卵焼きをはじめ、煮物、揚げ物、和え物など、味の良さが評判の手作り弁当専門店。各種催しや会合など団体向きから、子どもやシニア向きなど一般家庭用までさまざまなニーズに対応したお弁当を提供。注文数に応じて配達も可能。

手作り弁当 あらきや
☎0964-22-3679
〒宇城市松橋町古保山610-3
(立岡自然公園そば)
☎8:00～18:00
☎日曜(予約注文は可)
☎あり



田舎弁当 ままや

ヘルシー弁当
520円 (税別)

◎1個～(10個以上の場合は前日までに要予約)
♣他に、500円(税別)～予算に応じて

既成品は一切なく全て手作りにこだわった多彩なお弁当の中でも、二を争う人気弁当。季節野菜を使った煮物や和え物、サラダなど食物繊維いっぱいのおかず、ごはん少なめというヘルシーさが女性に特に好評。他にも唐揚げや男性向きのボリューム弁当など種類豊富。

田舎弁当 ままや
☎0964-22-6688
〒宇土市旭町446-4
☎10:00～19:00
☎休月曜 ☎あり
♣来店時間を伝えておくこと待たずに買えます。



手づくりおそうざい こすもす

こすもす特選弁当 1,000円 (税別)

◎1個～、2日前までに要予約 ♣他に、予算に応じて

長年愛されている人気のお弁当。いろんなおかずが盛りだくさんに詰められ、満足感いっぱい。巻き寿司は白ごはんか赤飯に変更することもでき、お花見やちょっとしたおもてなしなどさまざまなシチュエーションにぴったり。

手づくりおそうざい
こすもす
☎0964-43-3070
〒宇城市小川町河江1-1
イオンモール宇城フードコート内
☎10:00～20:00
☎なし ☎あり



少しずついろいろなおいしさを！
手作り&作り置きなし&
いつでも出来たて



お花見やおもてなしなど
さまざまに！
長年人気のスペシャル弁当

ジューシー&
ボリューム満点！
肉好きにはたまらない
豪華ステーキ弁当



カレー&オムライスの店 洋食亭 宇土店

中落ちカルビのステーキ弁当

300g 1,390円 (税別、容器代別30円) ◎1個～、当日予約可
♣他に、150g 960円～500g 1,940円 (税別、容器代別30円)

ふたを開けた瞬間、大人も子どももテンションMAX！ランチやディナーで大人気の中落ちカルビステーキが、そのままお弁当に。旨味たっぷり、やわらかくてジューシーなおいしさがお家やアウトドアでも楽しめます。ちょっと頑張った日のご褒美弁当にもおすすめ！

カレー&オムライスの店
洋食亭 宇土店
☎0964-22-5811
〒宇土市花園町223-1
☎11:00～21:00 OS
☎なし(1/1のみ)
☎あり

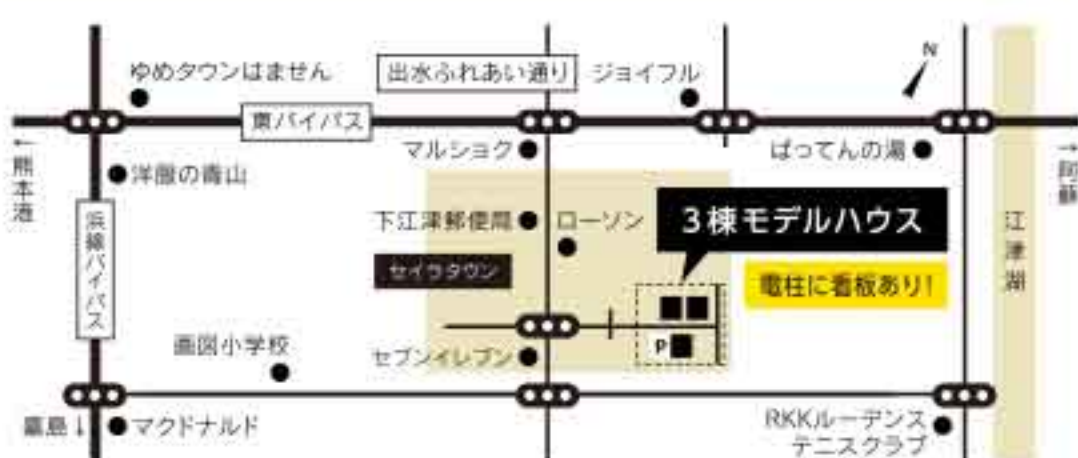


3棟同時公開中！ 江津セイラタウン
平日・土日予約不要 EZU Seira Town

ゼスト インテリアショップとつくる家

住宅展示場

www.zesthouse.com



インテリアショップとつくる家が
カッコイイ平屋を
1,000万円台で建ててみた！



プロの男達が住みたい家を
つくったら、趣味が詰まった
ガレージハウスができた！



オシャンティーと
呼ばれています。
フレンチスタイルの家！

Z E S T
design/house

株式会社 ゼスト モデル展示場 Tel.096-243-1570

〒862-0960 熊本県熊本市東区下江津 7丁目 4-13

OPEN / 土・日 10:00-17:00 平日 11:00-17:00 CLOSE / 毎週水曜日 第2・4木曜日



ウッキマン&ウキミンが行く!

園児さん いらっしゃ〜い!!

宇城市 そらいろ保育園

所 / 宇城市松橋町両仲間3-1 TEL / 0964-34-3477

国道3号線久歩道橋そばに昨年12月に新しくオープンしたそらいろ保育園では、「あそびがきみをゆたかにする」を理念に、日々たくさん遊びを通して心身の健やかな発達をめざし笑顔いっぱいの保育を行なっています。週1回の英語あそびでは、英語の曲に合わせて踊ったりゲームをしたりと、楽しく遊びながら英語に親しんでいます。園のご見学やご相談はいつでも受け付けていますのでお気軽にお越しくださいね。お待ちしております。



英語あそび講師
アコスタ悠子先生
(株式会社ヒトコト社)

園長 小澄直先生
副園長 堀麻紀先生
保育士 五阿彌美香先生
保育士 林あかり先生

主任 上田由美子先生
保育士 駒込紀代美先生
保育士 石本佐緒里先生
保育士 穴井絵梨先生



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出られる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は雑誌掲載以外の目的で使用しません。うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-42-6010 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

お誕生日おめでとうございます!

2/16 ▶ 3/15

<p>2/16</p> <p>豊村真叶くん 1歳 お誕生日おめでとう。みんな大好きだよ。byババ&ママ</p>	<p>2/18</p> <p>上村優真くん 祝★6歳♡みんなに笑顔がありがとう。byババ&ママ&カイト</p>	<p>2/19</p> <p>高野瑞葵くん 2歳誕生日おめでとう♡ママとパパの宝物だよ♡大好き♡ byママ&パパ</p>	<p>2/20</p> <p>吉川陽翔くん 2歳のお誕生日おめでとう♡これからも優しいお兄ちゃんいてね。by陽翔パパ</p>	<p>2/20</p> <p>梅田 遥くん 我が家の天使♡4月から幼稚園がはじめてね! byくみちゃん</p>	<p>2/21</p> <p>藤田 旺希くん 2歳おめでとう♡いつも笑わせてくれてありがとう♡ by ma</p>
<p>2/25</p> <p>三ツツ子三ツツ子敬人くん 5歳おめでとう♡素敵な兄さん。家族みんなから愛されているよ♡ byババとママ</p>	<p>2/25</p> <p>平川 柚妃ちゃん 祝★3歳。妹の面倒をみてくれてありがとう。優しくて笑顔の素敵な子に育ってね♡ byババとママ</p>	<p>3/5</p> <p>下田 晴斗くん 1歳のお誕生日おめでとう♡いつもニコニコの晴斗が大好きだよ! byババとママ</p>	<p>3/5</p> <p>杉野 玄季くん 祝1歳♡毎日笑顔がありがとう!ますます大きくなってね! 大好き! by玄ちゃんfamily</p>	<p>3/6</p> <p>橋口 文太郎くん 祝7さい☆おめでとう♡よう君♡たくさん友達つってね♡ byジヨウママ</p>	<p>3/7</p> <p>野口 真綾ちゃん 5歳のお誕生日おめでとう♡ママあちゃん大好きだよ♡ by父、母</p>
<p>3/10</p> <p>栢原 梨花ちゃん 3歳のお誕生日おめでとう。元気にすくすく大きくな〜れ〜!! by3姉妹の母ちゃん</p>	<p>3/11</p> <p>宮本 菜那ちゃん 3歳誕生日おめでとう。お話が上手になってきたね。楽しみにです。by尚子ばあちゃん</p>	<p>3/14</p> <p>豊田 莉桜ちゃん 5歳おめでとう♡大好きなダンス頑張ってるね! byババ&ママ</p>	<p>3/15</p> <p>中村 弥佳子ちゃん 6歳♡ハッピーバースデー! いよいよ1年生。応援してるからね! by父・母</p>		

応募方法
誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えた方の氏名とふりがな、性別、⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、**記入漏れ、締め切り日を過ぎてのご応募は掲載を見送らせて頂きます。**申し訳ございませんがご了承ください。
〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル奥 BS広告社うきうきぶれず編集部「お誕生日スナップ係」宛 E-mail / info@uki-pre.net

プレゼント
1,000円分商品券
投稿いただいた方の中から抽選で、5名様にプレゼント。
※15cm以上のパースデーケーキを購入の方に限ります。
※有効期限1年間有効

4月のおすすめお菓子

クロワッサン5万個販売達成記念
クロワッサン、クロワッサンラスク共に特別価格で販売いたします。

クロワッサン5個入り 800円→640円

クロワッサンラスク 1枚115円→80円 (バラ売り)

特別新商品
クロワッサンエクレア 268円→186円

Instagram 0964-33-8880
宇城市不知火町御領169-2
営業 9:30~19:00(日・祝~18:00)
休 月曜、4/21 Pあり

見積無料

1本でもお任せください! まずはお電話を!

庭木伐採
●お手入れ、管理が大変...
●お隣の敷地へ越境している...
●どこに依頼して良いか...
●伐採費用がわからない...

竹林伐採
孟宗竹 500円~
淡竹・真竹 300円~
搬出作業は、別途ご相談ください。
粉砕機での粉砕サービスもあります。

庭木 1本の価格 処分費込 1本の価格 処分費別
~2m 10,000円
~4m 15,000円
~6m 30,000円
6m以上 要見積

トラスト工房 TEL.0964-34-0157

宇土展示場にてお待ちしております。

人気の建売モデルハウスを見に行こう！

2 Floor Style

千里タウンイオンモール熊本西

イオンモール熊本まで徒歩圏内。
2階建て、大人かわいい
暮らしの住まい



2 Floor Style
嘉島町

4LDK 駐車場 3台 即入居可

1号地 建売モデルハウス

■土地/207.08㎡(62.64坪)
■建物/ 99.36㎡(30.05坪)



イオンモール熊本

最新仕様高品質の設備機器付き！

土地 + 建物 + 全室照明 + 全室カーテン + 外構エクステリア + その他附帯工事 + 消費税

さらにリビングエアコン、家具セットがついてお得!!(弊社指定品)

〈お支払い例〉◆借入金額2,920万円

総額 **2,926**万円(税込) 頭金6万円 月々 **75,153**円(税込) ポーナス払い0円

【1号地 建売モデルハウス 物件概要】●構造/木造2階建●築年月/令和1年10月築
【物件概要】●所在地/熊本県上益城郡嘉島町大字上仲岡字宮園1040-2 他6筆●交通/熊本バス「鯉バス停」約730m(徒歩10分)●私道負担/有り(負担金0円)各共有持分17分の1 ※分譲地購入お客様と千里殖産●地目/宅地●都市計画/市街化調整区域 集落内開発指定区域●用途地域/指定無し●建ぺい率/70%●容積率/200%●売主/千里殖産株式会社



2 TYPE Open

Hiraya Style

青葉台 レイクタウン

立岡自然公園すぐ目の前。
シックな外観で人気の
平屋の住まい



Hiraya Style
宇土市

3LDK 駐車場 3台 4月末完成

*バスはイメージです。

25-18号地 建売モデルハウス

■土地/200.97㎡(60.79坪)
■建物/ 81.97㎡(24.79坪)



立岡自然公園

最新仕様高品質の設備機器付き！

土地 + 建物 + 全室照明 + 全室カーテン + 外構エクステリア + その他附帯工事 + 消費税

さらにリビングエアコン、家具セットがついてお得!!(弊社指定品)

〈お支払い例〉◆借入金額2,430万円

総額 **2,440**万円(税込) 頭金10万円 月々 **62,541**円(税込) ポーナス払い0円

【25-18号地 建売モデルハウス 物件概要】●構造/平屋建て●築年月/令和2年4月末完成予定
【物件概要】●所在地/宇土市花園台町花園台433番1の一部●交通/九州産交バス「宇土スポーツセンター前バス停」約290m(徒歩約4分)●地目/宅地●都市計画/都市計画区域外●用途地域/指定無し●建ぺい率/70%●容積率/200%●売主/千里殖産株式会社

住宅ローンお支払い例について/●弊社提携銀行提携優遇ローン利用 ●10年固定金利利用 ●40年返済 ●金利1.00% ●元利均等払い ●金利は令和2年3月20日現在 ※優遇金利に関しては金融機関指定の条件があります。※金利は金融情勢により変動します。※広告有効期限/令和2年4月30日まで

育て、家族。住まいづくりは「幸せづくり」
SENRI 千里殖産株式会社

本社/〒860-0033 熊本市中央区紺屋阿弥陀寺町10番地 千里殖産ビル5F
熊本南支店/〒869-0551 宇城市不知火町御領731 千里殖産ビル1F(JR松橋駅前)

お問い合わせ、平日ご見学希望の方は 0120-548-493

0120-548-493

お得な情報満載！ホームページもご覧ください。

せんりのすまい 検索



熊本南支店

社団法人 日本ツーバイフォー建築協会会員 県建設許可(特-28)第13106号
社団法人 熊本県宅地建物取引業協会会員
宅建免許番号熊本県知事(11)1832号 千里殖産一級建築士事務所
熊本県知事登録第1801号 九州不動産公正取引協議会会員

受付会場 宇土展示場

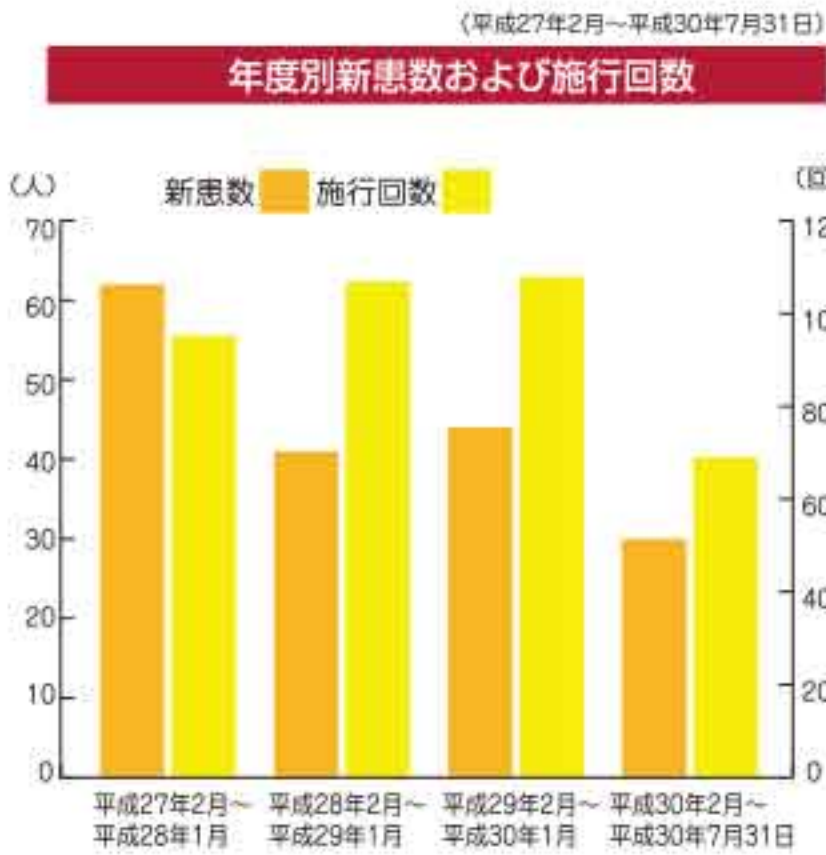


宇土展示場/宇土市三拾町124-1(サコダさんの前です)

【松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックにおける温熱治療統計】

(施行症例)

原発性肺がん	29例
乳がん	18例
転移性肺がん	17例
膵臓がん	23例
頭頸部がん	13例
原発性肝がん	13例
転移性肝がん	10例
胃がん	9例
胆管がん	8例
前立腺がん	9例
子宮がん	8例
卵巣がん	4例
食道がん	4例
腎臓がん	3例
大腸がん	4例
膀胱がん	2例
小腸がん	2例
骨肉腫	2例
転移性骨腫瘍	3例
精巣がん	1例
胆嚢がん	2例
後腹膜腫瘍	1例



■人体加温イメージ



温熱療法の併用は、がん治療のすべての段階で治療効果を高めます。



生体の免疫機能を高めます

切除不能肺がんに対する温熱療法の効果 (石川ら、2008年)	化学療法(ジェムサール)単独		温熱療法+化学療法
	局所制御率	14.3%	57.1%
	中間生存日数	198日	327日

■ハイパーサーミアの適応とエビデンス(科学的根拠)

適応	脳・眼球を除くすべての固形がんのすべてのステージ		
エビデンス	放射線治療併用	化学療法併用	化学放射線療法併用
食道がん	有効性証明		有効性証明
直腸がん	有効性証明		
膵臓がん		有効性報告	
肝臓がん		有効性証明	
乳がん	有効性証明		
非小細胞肺がん	有効性証明	有効性報告	
頭頸部がん	有効性証明		
膀胱がん	有効性証明		
子宮頸がん	有効性証明		
卵巣がん		有効性報告	
悪性黒色腫	有効性証明		
高悪性度軟部肉腫		有効性証明	
がん性腹膜炎		有効性報告	

有効性証明: メタアナリシスまたはPhase II studyに基づくレベル1エビデンス
有効性報告: Phase II studyに基づくエビデンス
Clinical evidence of hyperthermia T.Ohguri Thermal Med.31(2):5-12.2015

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

熊本県宇城市松橋町きらら 2-2-15 FAX 0964-33-0111
★ホームページが新しくなりました! 松橋 めまい 検索

☎0964-33-4133

がん温熱療法施行施設 (12科まで 保険適用) 治療中 平日...午前9時から午後5時までの8枠 土曜...午前9時から午後3時までの5枠

高圧酸素療法(保険適用)施行施設 ※抗がん剤治療に高圧酸素療法+温熱療法(ハイパーサーミア)を併用することで抗がん剤の治療効果が強力に高まります。 ※突発性難聴に対しても有効であり、保険適応があります。

診療案内	曜日	午前		午後		
		月	9:00~13:00	13:00~18:00	内科	休診※1)
		火・水・木・金	9:00~13:00	14:00~18:00	休診※1)	
		土	9:00~13:00	13:00~16:00	休診※1)	

※耳鼻咽喉科は、月・土は昼休みはありません。 ※1) 急患の方は院長が対応いたします。

日曜診療 9:00~12:00	※耳鼻科のみ ※休日加算はありません		
	4月26日(日)		
	休診		
	休診		

山田副院長の外来日

月・火・水・金曜	午前		午後	
	9時~11時	11時~12時	13時~14時	14時~15時
	9時~11時	11時~12時	13時~14時	14時~15時
	9時~11時	11時~12時	13時~14時	14時~15時



日本耳鼻咽喉科学会 専門医3名在籍

- 耳鼻咽喉科は月曜～土曜まで耳鼻咽喉科専門医2名の完全2人体制で診療しています
- 鼻閉改善手術は平日および土曜の午前7:30～午後2:00～各1名ずつ施行しています。この時間帯以外にも予約可能です。

新任ドクター(熊本病院より) 山田卓生医師が赴任

山田副院長の外来日

月・火・水・金曜	午前		午後	
	9時~11時	11時~12時	13時~14時	14時~15時
	9時~11時	11時~12時	13時~14時	14時~15時
	9時~11時	11時~12時	13時~14時	14時~15時

保険外診療

先発品 MSD社製 プロベシア (男性型脱毛症薬)	ジェネリック薬品ファイザー社製
1mg×28錠 7,500円	5,500円
富士フィルムファーマー社製 サノロックス (ダイエット内服薬)	330円

※表示金額は全て税込。

シリス錠 (ED治療薬) 1錠(20mg) 1,800円

ニニンク注射 (ビタミンB群) 1,800円

プラセンタ注射(2A) ※保険適用の場合、3割負担の場合、保険額は500～600円/回/回です。 1,400円

疲労回復注射 (ビタミンB群+ビタミンC) 2,000円

■診療科目

【耳鼻咽喉科】...耳鼻咽喉科一般、小児耳鼻科、めまい、難聴、補聴器、高周波による扁桃切除術、いびきに対する高周波治療、睡眠時無呼吸症候群に対するCPAP治療および定期的管理

【アレルギー科】...アレルギー一般、鼻炎に対するレーザー治療および高周波治療、ダニ・スギに対する舌下免疫療法

【内科】...内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)

【生活習慣科】...高血圧、脂質異常症、高尿酸血症、保険診療による禁煙治療

【健康診断】一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん検診、内視鏡、頸部超音波検査(喉頭、嚥頭、鼻腔)

【専門外来】...めまい、アレルギー、補聴器、甲状腺、糖尿病、頭部血管エコー

【がん治療】...がん温熱療法(高周波ハイパーサーミア治療)、高圧酸素療法、自家がんワクチン療法、丸山ワクチン接種、高濃度ビタミンC療法、水素ガス吸入療法

◎健康維持・増進、アンチエイジング...高濃度ビタミンC療法、水素ガス吸入療法、各種ビタミン注射、疲労回復注射、プラセンタ注射、ダイエット内服治療薬処方、男性型脱毛症薬処方、水素水(410ml:伊藤製薬製)200円(税込)、キセノンレーザーによる痔漏治療

■最新導入機器 16列マルチスライスCTスキャン(高精度全身用CT)、ABR(脳波による小児難聴の検査機器)、鼓膜切開用レーザー機器、スーパーライザー(近赤外線治療器)、鼻腔空気計、耳管機能測定装置、無眩暈眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断機器)

当院で施行可能な日帰り手術 ●下甲介粘膜レーザー焼灼術 ●高周波による鼻閉改善手術 ●鼻甲介切除術 ●上顎洞開窓術 ●鼻茸切除術 ●高周波によるいびき改善手術 ●高周波による扁桃切除術 保険診療による禁煙外来も受付中

うきうきメディカルホットライン

がん細胞を壊死させ、延命と症状の緩和に効果 がん温熱療法 (高周波ハイパーサーミア治療) 健康保険適用

頭部、眼を除く、全部位に对应 抗がん剤や放射線治療と併用でき、副作用を軽減

日本人の3人に2人はがんと診断される昨今、新たながん治療法として注目されている「がん温熱療法(高周波ハイパーサーミア治療)」。抗がん剤や放射線治療と併用でき、相乗効果も認められています。腫瘍免疫に詳しく、県南エリアでいち早く同治療法を取り入れている「松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック」の松吉秀武院長に詳しくお聞きしました。

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック 院長 松吉秀武 医学博士 (熊本大学大学院免疫識別学教室にて腫瘍免疫についての論文で学位取得) 日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、日本めまい平衡医学会認定めまい専門医、熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17～20年)、日本気管食道科学会専門医、日本アレルギー学会会員、日本ハイパーサーミア学会会員、九州・中四国ハイパーサーミア研究会世話人、県子ども総合療育センター耳鼻咽喉科非常勤医師、宇城看護学校非常勤講師、CPAP療法士

Q がん温熱療法 (高周波ハイパーサーミア治療) とは?

A 松吉 がん細胞は熱に弱く、だいたい42～43℃の熱で急速に死んでしまいます。一方、正常細胞は、血管が拡張し、熱を逃がすため、42～43℃に加熱しても傷害されることがありません。この原理を利用して、がん細胞の温度を上昇させ、がんを死滅させてしまおうと考えられたのが、がん温熱療法です。体表のみを温めるリハビリとしての温熱療法(ホットパック)とは異なり、一般に「ハイパーサーミア」と呼ばれ、健康保険でも「電磁波温熱療法」として有効性が認められている治療です。主に、がんの標準治療とされている手術、抗がん剤治療、放射線治療の増強に有効で、これらのがん治療後に再発された方、あるいは入院待ちが長く治療開始が遅れている方の進行を防ぐのにも有効です。

Q どのようながんに有効ですか?

A 松吉 頭部、眼を除く全部位に対応しています。早期のがんだけでなく、再発がんや転移性がんにも応用できます。

Q 治療のメリットは?

A 松吉 42～44℃の高周波を利用した加温により、がん細胞の直接的な壊死効果が得られるだけでなく、周辺組織も39～41℃に加温されることで免疫力が高まります(NK細胞、インターフェロンγ、マクロファージ等の免疫の活性効果をもたらします)。また、がん治療の多くは副作用を伴いますが、本治療には副作用がほとんどありません。治療を進めると、疼痛の緩和、食欲増進、体力の回復、気分が良くなる(疲労感や吐き気が減る)、よく眠れるなど、治療中のQOL(生活の質)の向上も実感できます。

Q 抗がん剤や放射線治療との併用効果は?

A 松吉 次のような相乗効果が期待できます。がん組織への抗がん剤の取り込みを増やす。放射線治療の効果を増強させる。放射線治療や抗がん剤治療の副作用を軽減。大学病院など基幹病院での抗がん剤治療や放射線治療の抗がん剤治療や放射線治療当日の直前または直後に温熱療法を行うと、同日治療が効果的とされ、これまでに、食道がん、膵臓がん、肝臓がんにおいて3年以上の延命を可能にしています(表参照)。また、少量の抗がん剤と併用した治療も有効です(当院でも実施)。

Q 一部の基幹病院では、標準治療との併用ができません。ケースもあるようですが?

A 松吉 熊本市の一部の基幹病院では、疾患別の治療ガイドライン(標準治療)のみにとらわれ過ぎる傾向にあります。「温熱療法と併用することで、治療効果が、標準治療によるものか、温熱療法によるものかわかりにくくなるため、温熱療法は標準治療と同時には受けなくて下さい」というような根拠不明な発言により、患者さまの治療の選択が制限されています。温熱療法(や高圧酸素療法)は、がん治療において、国が治療効果を認めている保険診療です。標準治療との併用効果は、先に述べたように立証されています(左表参照)。正しい治療情報が提供されないことは、患者さまに治療上の不利益をもたらすこととなります。受けられる治療の選択肢があれば、最大限に利用すべきと考えます。

本治療を受けるに当たり、がんの存在部位がハッキリしない場合には、CTスキャン検査を行い、放射線科専門医に読影、診断を依頼した上で加温部位を決定します。

なお、治療費の詳細はホームページを参照下さい。健康保険以外の民間の医療保険(がん保険等)に加入されている場合は、契約内容に応じ、温熱療法が給付金支給の対象となる場合があります。詳細は保険内容をよく確認下さい。

院内ウイルス感染対策に努めています

新型コロナウイルスに対して、待合室に空気洗浄除菌脱臭装置(福田電子社製 FDS-ZERO)を設置しました。同装置は、本来の空気清浄に必要な基本性能を高めた空気洗浄除菌脱臭装置です。次亜塩素酸水専用加湿器を併用することで、加湿に加え、待合室内の空間除菌・脱臭効果が向上します。特に、浮遊特ウイルスに対する除去性能に優れています。同装置1台あたりの有効床面積は100㎡(約60畳)になります。

いざという時に役立つ! ショウナのイングリッシュコーナー

この日本語、英語で何と言う? シリーズ

大好評の短いフレーズでいろんな感情表現シリーズを紹介していますが、今回は忠告や警告など相手に対して「おいおい」的な表現を紹介しましょう。

激怒している相手に「落ち着けよ、頭を冷やせよ」と言いたいときは **Calm down, cool** を使って **Cool it, やCool down**, も使えます。また同じ意味で、皆さんご存知の **Take it easy**, もよく使われます。このTake it easy, ですが、他にも便利な意味があります。よく使われるのは「のんびりやる、気楽にいく」という意味。次に「頑張れよ」と相手を励ます時にも使えます。また相手との別れ際に「じゃあね」と言いたい時にも使えます。以上、主に4つの場面で使える便利なフレーズです。

「いまさら遅いよ」と言いたいなら、**It's too late now**, いまさら～しても遅いよ、ならば **It's too late to ~ now**, というふうに使えます。

「すんだことを、くよくよしてもしょうがないよ」とあきらめたい表現は、ちょっと長めですが、**It's no use worrying about the past**, と相手をなくさめてあげましょう。短く言いたいなら**What's done is done**.

も同じ意味です。「それは言いすぎだよ」とたしなめたいなら、**That's saying too much**, これに対して**You talk too much**, は「(よけいなことまで)しゃべりすぎだよ」とニュアンスが違います。

また「それはやりすぎだよ」は **That's going too far, go too far** (やりすぎる) を使うといいでしょう。相手の計画、考えが行き過ぎないように忠告する「調子に乗るなよ」とたしなめたい時は、**Don't get so carried away**, を使います。carry away (正常な判断、行動ができなくなるほど興奮する、やりすぎる) を使います。

「とほけるなよ」知っているくせにそんな事言うなよ、と相手に対して怒りの感情を表す表現は、**Don't give me that**, と言います。また相手のうそを強く非難したいならば **Don't tell lies**, と言います。

最後に「バカなこと言うなよ」とたしなめたいなら **Stop talking nonsense**, または **Don't talk nonsense**, を使うといいでしょう。

アナタも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

エアコン洗浄料金

■通常	11,600円
→1台目	4,800円
→2台目以降	3,900円～
■プラスタイプ+1,000円	
■お掃除ロボットタイプ	+3,000円
■室外機洗浄	+1,000円

お掃除ロボットタイプは、お掃除ロボットが自動で掃除してくれるので、お掃除ロボットが壊れていないか確認が必要です。お掃除ロボットが壊れている場合は、お掃除ロボットの修理料がかかります。

お掃除ロボットタイプは、お掃除ロボットが自動で掃除してくれるので、お掃除ロボットが壊れていないか確認が必要です。お掃除ロボットが壊れている場合は、お掃除ロボットの修理料がかかります。

お掃除ロボットタイプは、お掃除ロボットが自動で掃除してくれるので、お掃除ロボットが壊れていないか確認が必要です。お掃除ロボットが壊れている場合は、お掃除ロボットの修理料がかかります。

薄毛・抜け毛が気になる方!

発毛実感満足度 **98%**以上

遺伝的な薄毛や、女性もOKです!

初回限定 お試し体験ご利用の方 クレジットカード 1,000円分プレゼント

スーパーカール 発毛センター 宇城店

☎096-223-8830

所 宇城市松橋町曲野3532-1

営 9:00 ~ 20:00 休 不定休 P 有

ゲオ宇土店

HYPER MEDIA SHOP

新規会員様大歓迎! 入会金・年会費無料!!

ゲオ宇土店限定クーポン券 有効期限 3月25日~4月24日迄

旧作DVD・BD 7泊8日無料!!

ゲオ宇土店以外での使用はできません。他の施策、キャンペーン併用不可。ゲオレンタル会員様、本券で期間内1点限り有効。※複数枚使用不可 ※コピー不可

ゲオ宇土店限定クーポン券 有効期限 3月25日~4月24日迄

新規会員様初回限定 レンタル全品半額!!

レンタルDVD・CD・コミック各3点迄

ゲオ宇土店以外での使用はできません。他の施策、キャンペーン併用不可。新規レンタル会員様、本券で入会時1回限り有効。※複数枚使用不可 ※コピー不可

熊本市宇土市善道寺町綾織 95 番地 営業時間 朝 10:00~夜 23:00

宇土シティモール 1F お問合せ TEL 0964-24-6777

オートバックス熊本宇土店 車検指定工場取得

4月限定車検キャンペーン!

無料見積り実施中

	ハイブリッドカー (プリウス等)	軽自動車 (ワゴンR等)	小型乗用車 (フィット等)
車検基本工賃(税込)	16,500	16,500	16,500
代行手数料(税込)	5,000	5,000	5,000
法定費用			
自賠責保険	21,550	21,140	21,550
重量税	15,000	6,600	16,400
印紙代	1,200	1,100	1,200
合計	59,250	50,340	60,650
最大割引後価格	51,000	42,090	52,400

先着50台限定! クーポン持参で ↓ 車検基本工賃が半額になりこの価格!!

特別クーポン オートバックス熊本宇土店

車検基本工賃半額 16,500円(税込)が 8,250円(税込) (割引後価格)

有効期限 2020年5月10日まで

オートバックス 熊本宇土店

TEL 0964-22-6780

所 宇土市松山町1400-1 営 10:00~19:00

うき法律相談所

会社の設立について

会社の種類には①株式会社②合同会社③合資会社④共同会社の4種類があります。今回は、金銭出資による株式会社の設立についてお話しします。

設立手続きは、①定款の作成及び公証人による認証②発起人による出資③役員④設立登記の順で行います。

定款には(1)目的(2)商号(3)本店所在地(4)設立に際しての出資される財産の価額またはその最低額(5)発起人の氏名又は名称及び住所を記載しなければならず、また、このほか公告方法や株式の譲渡制限、剰余金の配当や事業年度なども盛り込まれます。

定款の内容が決まったら、次は公証人による認証です。司法書士などの代理人が発起人を代理して認証手続きを行います。

認証が済んだら、発起人による出資金の払い込みです。この点、設立前には会社の銀行口座を作れないため、発起人個人の口座に振り込みを行います。この出資金の全部又は一部は資本金となります。資本金の額は制限がないため、1円でも構いません。金額を資本金にするには、会社の信用に疑義を生じさせかねないので、個人的にはお勧めしません。

出資後は設立時取締役や監査役等の役員を起するの議決権の過半数で選定します(予め定款に定めておくことも可)。

あとは、必要書類を添付し、登録免許税と二階に設立登記を申請すれば完了です。申請と同時に、会社の実印となる印鑑登録も行いますので印鑑届書や印鑑カードの交付請求書も用意しましょう。ちなみに、会社の設立年月日は登記の申請日となるため、法務局が開庁していない土日祭日や年末年始などを設立日とすることはできません。よって、設立日を指定したい場合は、予めカレンダーで確認しておくようにしてください。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。法律問題のご相談は「大久保友加里 司法書士事務所 ☎096-342-5315」まで

住まい愛犬住宅情報

「小さく建てて広く住む」すべてが「〇(まる)になる家づくり」

こんにちは! 手袋が片方無い! と思つたらひとつは手にはめていて、ホツとしたのと同時にやばい...と思つた春永です!

今回は **寝室 できれば広いクロークや洗面もです。**

一日の疲れを癒す寝室。そしてご夫婦の大切な空間でもあります。それは布団にするかベッドとするかで部屋の作り方も趣も違います。勿論、それぞれに良さがありますが、そのどちらがいいかということではありません。また日本の場合、外国のように寝室に広い衣裳部を設けることは容易ではありません。しかし洋服などは寝室に近いところにまとめて収納した方が断然便利で、寝室に併用して最低でも2~3畳のクロークは必要かと思ひます。それを考えると寝室は最低でもクロークを含めて10畳~12畳程度は欲しいものです。あまり広くても昼間は使えませんので...

出来ればウッドデッキやバルコニーもお付けになれば天気の良い日に布団や毛布などを干すことも出来、衛生面でも大変便利かと思ひます。そしてもしスペースがご予算に余裕があれば簡単な書斎コーナーや、もしくは外国の映画に出てくるようなマイクができるパウダーコーナーやシャワースペースを設けられることにより、より快適な寝室となることでしょう。そんな寝室が作れば、超理想ですね!

続きは次回、またお会いできる日までごきげんよう!

※小さく建てて広く住むすべてが〇(まる)になる家づくりは、小冊子にしています。読んでみたい方は御連絡下さい。郵送致します。(無料です)

リフォームについて、みなさんの力になりたいと思います。リフォームのご相談はこちらまで。

熊本建築職人会 井網建設グループ 〒862-0908 熊本市東区新生2丁目25番1号

(株)セイ建プランニング ☎0120-456-784 FAX 096-365-8640

E-mail: seikenplanning@isis.ocn.ne.jp http://www.k-new-home.com/

焼肉さくら 春宴会ご予約承ります!

さくら上コース 18品 ※2名様以上、要予約

料理のみ **4,000円** (税込)

2時間飲み放題 プラス **1,500円** (税込)

上厚切りタン、上タン塩、上ロース、和牛中落ちカルビ、上カルビ、上ハラミ、上ホルモン、セセリ、エビ、ホタテ、野菜サラダ、キムチ、枝豆、塩キュウリ、焼野菜、ウインナー、ごはん、アイス

新登場 **SAKURA** おすすめワンプレート

上タン、上ロース、上カルビ、和牛中落ちカルビ、ハラミ、セセリ、ホルモン

1,980円 (税込)

お試し価格 **1,680円** (税別)

※無くなり次第終了となります。

さくらコース 15品 ※2名様以上、要予約

料理のみ **3,000円** (税込)

2時間飲み放題 プラス **1,500円** (税込)

タン、ハラミ、中落ちカルビ、カルビ、骨付きカルビ、豚カルビ、セセリ、ホルモン、野菜サラダ、キムチ、枝豆、焼野菜、ウインナー、ごはん、アイス

スタッフおすすめ

極上のタンを贅沢に! **極上厚切りタン**

1,680円 (税込)

お試し価格 **1,380円** (税別)

※数量限定。無くなり次第終了となります。

ご予約・お問合せは ☎0964-32-0470

宇城市松橋町久具 633 営 17:30~ 休 不定 P あり

気軽にぶらっと♪ **ハ代さんぽ** Let's go! Yatsushiro!!

宇城市松橋町から車で約30分。お隣の八代郡・八代市の情報をお届けするコーナーです。

Vatsushiro Shop 喫茶イトウ

創業45年。ランチも人気の老舗喫茶店。



この美しさには目を見張ります！これぞ、王道のオムライス。

創業45年の老舗喫茶店「喫茶イトウ」。昭和のスクリーンからそのまま出てきたような雰囲気のお店です。コーヒーはもちろん、飲食メニューも豊富で、根強いファンに愛され、ランチ時はお客さんで席は埋め尽くされます。中でも、オムライスセット(650円)は、ラグビーボールの形状を保ち、熟練された職人技とも思える美しさに驚きます。セットには、サラダ、お漬物、一口フルーツも。また、カツサンドも食べ応え十分。また、揚げたての大きなトンカツに感動しますよ♪



☎0965-35-0355

〒八代市本町2丁目4-10
営業 11:00~21:00
休 火曜 喫23席 P3台



ダスキン昭栄のうきうきくらし、カイトキ。

感染症対策にはこまめな手洗いが一番!

新型コロナウイルスをはじめ、さまざまな感染症対策には、手洗いが最も有効。手指の洗浄と殺菌・消毒ができるダスキンの「薬用ハンドソープ」でこまめな手洗いを心掛け、みんなで感染拡大防止に努めましょう!

手肌をやさしく守りながら 洗浄・殺菌・消毒

ダスキンの「薬用ハンドソープ」は殺菌・消毒成分配合で、汚れはもちろん細菌もスッキリ落とし、手指を清潔な状態にしてくれま。優れた泡立ち・泡切れで早く洗い、保湿成分のヒアルロン酸

① 薬用ハンドソープ 200ml **385円**(税込)
② 詰替え用 200ml **330円**(税込)

効果的な手洗い方法 **薬用ハンドソープで30秒手洗い**

- 1 手指を流水で流し、ソープを適量取り、よく泡立てます。
- 2 手の甲をもう片方の手のひらでこすります(両手)
- 3 指を組んで両手の指の間をこすります。
- 4 親指をもう片方の手で包み、こすります(両手)
- 5 指先でもう片方の手のひらをこすり、必要な場合は爪ブラシを使います(両手)
- 6 両手首まで丁寧にこすります。
- 7 流水でよくすすぎます。
- 8 衛生的なタオルやペーパータオルなどで手指の水分を拭き取ります。

商品のお申し込み、お問い合わせは
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。

ダスキン 昭栄 通話無料 **0120-32-0719** FAX 0964-33-2443

新しいこと始めてみませんか!
ダスキンのお客様係 **ハーティさん募集中** 自分のペースでできる楽しいお仕事です。詳しくはお気軽にお問い合わせを!

卒業・卒園入学・入園

桜ロケーション 大好評

記念写真 キャンペーン! うきぶれ限定

年1回のチャンスです! タイミングを逃さないように早めのご予約を!

六切写真 **¥13,200**(税込)~ (右下のクーポンをご持参ください)

¥2,000 割引クーポン

グループフォト参加者募集!

3人以上のグループ(お揃いのユニフォーム・制服で写ろう!)1人2,200円で同じ写真のデータ1枚プレゼント!

卒業記念!

山田写真館

☎0964-32-0766

〒宇城市松橋町松橋478
営業 9:30~18:00
休 毎週水曜

クーポン/山田写真館
卒園・卒業 入園・入学の撮影 **¥2,000**割引!
桜ロケ出張料無料



hair make & relaxation **PRETAPORTER**

美髪革命。
髪本来の艶を取り戻す。
美髪Saisei ヘアエステ
Produce by pretaporter

通常 **10,000円**~ (税別) ※ブロー込 ※カット込は+2,000円
カラーと同時施術 **14,900円**~ (税別) ※ブロー込 ※カット込は+2,000円

デビュー 美髪Saisei スリム ヘアエステ

今まで、なかなかまとまりにくかった『毛先のうねり』や『アホ毛』に対応。毛先のダメージもしっかり改善!!
☆美髪Saiseiヘアエステでも満足できなかった方
☆クセ毛が気になるけど縮毛矯正はしたくない方
☆髪へのダメージが気になるのが気になる方。

12,000円(税別) ※ブロー込 ※カット込は+2,000円

コロナウイルス対策 プレタポルテの取り組み

プレタポルテではマスクを使用しなくても安全な空間をつくるために店内各所に抗ウイルス性の除菌水(エヴァテックウォーター)を使用してサロン全体の空間除菌に努めています。プレタポルテでは、超音波加湿器でのご使用をおすすめします。

エヴァテック ウォーター 4L **3,600円**(税別) ※2~10倍希釈でご使用できます。
ハンディ ナノミストケア **2,980円**(税別)
車載用 ナノミスト **2,980円**(税別)
テーブル用 ナノミスト **2,980円**(税別)

予約受付中 4月上旬 洗えるマスク・マスクインナー 入荷予定

hair make & relaxation **PRETAPORTER**

美容室 プレタポルテ TEL. 0964-33-0011
熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13 (ご予約優先)

カット/9:30~18:00(月曜/〜16:00)
パーマ/9:30~18:00(月曜/〜15:00)
エステ/9:30~18:00(月曜/休み)

5%還元

ウィッグの試着相談、育毛ケアの相談等、随時承っております。(毛髪診断士 宮崎まで)

プレタポルテ クーポン
美髪革命。初回限定 **1,500円OFF**
プレタポルテ クーポン
美髪革命。2回目以降 **1,000円OFF**

美髪Saisei ヘアエステ Instagramにて発信中!

こんまり流「ときめき片づけ」メソッド 拡大版

ときめく新生活を！
今日からあなたも
片づけ上手に！

いよいよ新年度がスタートするこの時季、片づけに絶好のタイミングです。今こそおうちをスッキリ片づけて、ときめく幸せな一年にしませんか。そこで、人気の「ときめき片づけ」コーナーを拡大して、片づけの極意を教えてもらいました。

ルール① 「理想の暮らし」をイメージする

片づけを始める前に、まずは理想の暮らしをイメージしましょう。片づけの目標設定を明確にすることで挫折することなく、ゴールにたどり着きやすくなります。雑誌から写真を切り抜いたり、ウェブで画像検索したり、

部屋でどんな風に過ごしたいかタイムスケジュールを書いたり、絵や写真、文章などでできるだけ具体的に理想を形にしましょう。



まずは理想の暮らしをイメージしてみよう

ルール② 「モノ別」に片づける

片づけを場所別に行うのはNG。場所別に片付けると、モノの全体量を把握できません。同じカテゴリーのモノでも分散していることが多く、自分が「モノ」を持ちすぎていることに気づきにくくなります。だから、片づけは「モノ別」に進め

ることが鉄則。例えば、衣類であれば、家じゅうから自分の衣類を一つ残らず出して一か所に積み上げます。ほとんどの人がその量にびっくりするはず。そうして全体量を把握することで、片づけへの強い決意が生まれるのです。

一度片づければリバウンドなし！



ルール③ 「ときめき」を感じるかどうかで判断する

片づけの極意は、何を捨てるのかではなく、「何を残すか」が肝心。残すモノを選ぶ判断基準は「ときめき」です。モノを一つひとつ手に取って、必ず触ることが重要。触った瞬間の身体反応を感じてみてください。触れたときに「キュン！」ときめく感覚があったら残しましょう。逆にときめかないモノは手放すタイミングにあるという

ルール④ 「正しい順番」で片づける

片づけはモノ別に、「正しい順番」で片づけることが決定的に重要です。「正しい順番」とは、衣類→本類→書類→小物類→思い出品

づきはさくさく進み、見た目もどんどんスッキリしていきます。最初に片づけるのは衣類から。日々、身につける衣類は、ときめきチェックの判断がしやすく、「ときめき感度」を上げる練習に最適です。

こと。モノを手放すときは、「ありがと」と感謝を告げてお別れすることも大切です。ときめかないモノは、捨てるだけでなく、寄付したりリサイクルショップに売ったりするのもOKですよ。



ルール⑤ 「あらゆるモノの定位置」を決める

「ときめくモノ」を選び終わったら収納です。その際、すべてのモノの定位置を一つ残らず決めること。部屋が散らかるのはしまう場所が決まっていなければ、モノの定位置さえ決めておけば、使ったら戻すだけでOK。お部屋はいつも片づいた状態をキープで

きます。収納は凝りすぎず、極限までシンプルに。同じカテゴリーのものは、分散せず一か所に集めて収納しましょう。

今日からできるときめき習慣

- 毎日バッグの中身を出す**
バッグは帰宅したら毎日中身を出して、休ませてあげましょう。「毎日持ち歩くモノ置き場」を作って取り出せば、バッグの型崩れも防げる上に、不要なモノも入れっぱなしになりません。
- 靴の裏をまめに拭く**
靴は表面だけでなく、裏も拭いて靴箱に。すると靴が生き返ったようになる上、靴箱や玄関全体の空気感もクリアに。
- 財布はVIP扱いで**
金運にも関係する財布は、VIP扱いしましょう。帰宅したら、ハンカチなどきれいな布にくるんで収納を。

- ときめき片づけ法【5つのルール】
- ①「理想の暮らし」を具体的にイメージする
 - ②場所別ではなく「モノ別」に片づける
 - ③触った瞬間に「ときめき」を感じるかどうかで判断する
 - ④「正しい順番」で片づける
衣類→本類→書類→小物類→思い出品
 - ⑤「あらゆるモノの定位置」を決める



こんまり流片づけコンサルタント 竹野りつこさん
世界中で話題の「こんまり」こと近藤麻理恵さんが顧問を務める、株式会社こんまりメディア公認の片づけコンサルタント。こんまり流片づけ術による個人レッスンやセミナーなどを実施。
★個人レッスン・セミナーの詳細は
<https://ameblo.jp/ki-chyonchyon>

イオンモール宇城 ハピネスモ...ル

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600

無料駐車場 **P**約3,000台 年中無休

JR鹿児島本線 小川駅下車/無料コミュニティバス約15分

イオンマークのカードのクレジットでのお支払いでおトク!
専門店限定 3/20(金) ▶ 4/5(日)
 税込2万円ごとに1,000ポイント、最大4,000ポイントをプレゼント!
 新生活準備は、まるごとイオンモールで!
ときめきポイント
ボーナスキャンペーン
 期間中、対象の専門店でのイオンマークのついたカードのクレジット払い累計金額税込20,000円ごとに1,000ポイントをボーナスポイントとしてもれなくプレゼント!
 2万円以上 1,000pt
 4万円以上 2,000pt
 6万円以上 3,000pt
 8万円以上 4,000pt
 カンパニョー詳細は▶イオンカード キャンペーン 検索

新生活応援 新規ご入会者限定 ※1
 キャンペーン応募とイオン銀行口座設定で
先着※2 20万名様
最大 20% キャッシュバック!!
 キッシュバック上限金額はおひとりさま期間中合計5,000円となります。キャッシュバック適用には条件があります。専用サイトを必ずご確認ください。
 イオンカード キャッシュバック
 キャンペーン期間
 入会・利用 2020年3月1日(日) ▶ 5月10日(日)
 応募期間 2020年3月1日(日) ▶ 7月10日(日)
 入会金・年会費 無料
 次の自分へ、進むあなたに。AEON CARD

4月10日(金)スタート!
0 毎月10・20・30日のつく日はおトク!
 各種イオンマークの付いたカードのクレジットでのお支払い、または電子マネーWAONでのお支払いで
ポイント 5倍 基本の1
 200円(税込)ごとに5ポイント
専門店 さらに毎月20日30日
お客さま感謝デー
 素敵な特典が盛りだくさん!!
 お知らせ 専門店では、2020年4月より毎月10日「ありが10デー」の特典を終了いたします。これに伴い、毎月10日のWAON POINTカードご提示でのポイント5倍は終了いたします。

SMILE KIDS
 いつも遊んでくれてありがとう♡ごはん大好き♡
 お誕生日会楽しかった♡ありがとう! ボール遊びが上手になったよ。もっと練習するぞ!
 小中学生に成長します! (弥花)もすぐ幼稚園にいってきます!(源)
 小学生になるよ。夢は警察官!(こうき)おにぎり大好き♡(ちひろ)
 トランペット頑張る♪(由衣花)塊滅のLOVE♡(美衣花)ブリキアアズキ(梨花)

環境保護のための「プラスチック製ストロー」削減の取り組みについて
 イオンモールは地球環境保護政策の一環として一部飲食店舗を除き、プラスチック製ストローを常備しないこととさせて頂きました。皆さまのご理解、ご協力をお願い申し上げます。
 ※ストローが必要なお客様には、環境配慮型ストローをご用意しております。
 SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

WAON POINTカード 特典変更のお知らせ
 当館の専門店では2020年4月1日※より変更いたします。
変更 1 WAON POINTカードは現金専用ポイントカードに変更となります。
変更 2 毎月20日・30日「お客さま感謝デー」特典の対象外となります。
 お得で便利なキャッシュレス!
 電子マネーWAONなら対象専門店でご利用でWAON POINTが基本の**2倍**たまる!
 イオンカードなら対象専門店でのクレジット払いでときめきポイントが基本の**2倍**たまる!

スマイルキッズモデル募集
 対象 0~10歳までのお子さま
 募集人数 12名 参加費 無料
 撮影日 4月14日(火) [受付]17:00~18:00
 応募締切 4月 5日(日) 必着
 撮影期間 ●イオンモール宇城館内、約3ヶ月
 ●うきうきぶる5月号(4月25日発行)
 ※当選者の方は、書面をお送りします(4月8日発送予定)。撮影の詳しい場所に関しては、書面にてお知らせします。※催事によって予告なく一時的に撮影しない場合もございます。※個人情報保護法に基づき、掲載写真に使用した場合は、お記入もれがある場合、無効となります。ご注意ください。
 募集 千869-0551 宇城市不知火町御領391 株式会社ピーエス広告社 うきうきぶる「スマイルキッズ」係 FAX 0964-42-6020 メール info@uki-pre.net
 応募 参加希望の方は、FAXまたはハガキ、メールに ①保護者氏名、②お子さま氏名(ふりがな)、③お子さま年齢、性別、④郵便番号・住所、⑤電話番号、を明記し上記宛先までお送りください。

イオンモールメンバーズアプリ DEBUT!
 WAON POINTの会員登録と更におトク!
 1 お気に入りのイオンモールのオトククーポンをゲットできる!
 2 WAON POINTの優待ポイントがいつでも確認できる!
 1 登録はカンタン3ステップ!
 STEP 1 「イオンモールメンバーズアプリ」で検索
 STEP 2 お気に入りのイオンモールを設定
 STEP 3 WAON POINTの会員登録を登録
 ダウンロード・詳細はこちらから
 https://www.aeon.jp/aeonmembersapp
 WAON POINTカード サービスに
 関する最新情報やポイント、
 SMART WAON ウェブサイトへ、
 スマートフォン
 スマートフォン

ライブステージ イオンモール宇城店
 カラオケ・漫画・ビリヤード・卓球 (九州最大級ネットカフェ)
遊び方いろいろライブで遊ぼう!
 ドリンクバー 無料ソフトクリーム 食べ放題!!
 創業祭開催中!
 月・水 ポテト99円
 水 レディースDAY
 火・金 Mビザ450円 (L2000円)

イオン宇城店 五月人形・鯉のぼり展示即売会実施中
 イオン宇城店 1階特設会場
 キッズリパブリック 会員限定
 対象クーポンご提示で本体価格からレジにて10%OFF!

イオンモール宇城 **New Shop Open!** 新店舗が加わり、いっそう魅力的に!
Cour Carre Am
3月27日(金) NEWオープン!
クールカレアン 宇城店
 ファッションがもっと楽しくなる。
 大人の女性に、さりげないトレンドを感じさせるエレガントでスタイリッシュな装いを提案
 「クールカレアン」は、仏語で「アンの中庭」。オリジナルブランドを中心に、スポーティーな装いからフェミニンなお洒落まで幅広くラインナップ。新世代の女性をターゲットに、新鮮なファッション、新しいライフスタイルを提案します。
 SELECT BRAND *neuf cent neuf*
 LUIS MARI *Feminite* *Hoos*
オープニングキャンペーン開催
 店内一部商品 **50-70%OFF** ※新作商品は対象外
 新作商品 税込40,000円以上お買い上げで **ノベルティプレゼント** ※数に限りがあります
 イーコート1F ☎0964-43-2283 10:00~21:00
 http://www.c-c-a.com

DOCTORAIR
3月19日(木) ドクターエア イオンモール宇城店 NEWオープン!
 美と健康をテーマにした“新発想”の体感型ボディケア専門店 話題の『ドクターエア』アイテムを実際に手にとって!
 “触れる、感動する、スマートデザイン”をコンセプトに、癒し・運動・美容の視点から健康にアプローチするトータルボディケアブランド『ドクターエア』のコンセプトショップ。人気の「3Dマッサージシリーズ」をはじめ、メディアで話題のエクササイズマシン「3Dスーパーブレッドシリーズ」など、さまざまなアイテムを体感できます。ショップには専門スタッフが常駐し、商品の紹介から使い方で丁寧にご案内!
 スタイルショット 酵素ドリンク 600ml 税込4,800円 (本体価格4,364円)
 毎日の酵素生活。内側からのアプローチで輝く腸活を!
 3Dマッサージシート 税込29,800円(本体価格27,091円) 本体重量5.2kgと軽量・小型化で持ち運びがラク。いろいろな場所で気軽にマッサージができます。
 スタイルショット酵素ゼリー14本 税込2,380円(本体価格2,164円)
 スタイルショット酵素ゼリー30本 税込4,800円(本体価格4,364円)
 3DスーパーブレッドPRO 税込59,800円(本体価格54,364円) 自宅でも気軽に本格のエクササイズができます。
オープニング特典 本ページ持参で、ドクターエア製品 税込20,000円以上ご購入の方に「ストレッチローラーAIR」or「ワイヤレスイヤーホン」いずれかプレゼント! ※なくなり次第終了

うれしい
クーポン付き!

街中の美味しいを見つけよう♪

うきうきグルメ

Ukiuki Gourmet



お祝いなどにぴったりの5,500円の「懐石コース」の一例。前菜から、煮物、お造り、焼き物、揚げ物と手の込んだ品々が供され、締めには握り寿司がいただけます。

- ★おすすめコース ※各別、要予約
- ◎オリジナル大皿宴会コース(5名~)
 - 2,850円コース... 小鉢、刺身7点盛り、サラダ、焼き物、揚げ物、季節の煮物、大阿蘇産もも焼き、巻き物盛り合わせ
 - 3,800円コース... 2,850円コースの内容に、自家製蟹甲羅などをプラス。締めは握り寿司
 - ◎旬の懐石コース 3,000円、4,500円、5,500円、8,000円(2名~) ※5,500円、8,000円コースの食事は握り寿司
 - ★鉢盛 ※別、要予約 12,000円、16,000円/各6~7人前

☎0964-32-1603
 面 宇城市松橋町曲野2319-1
 時 11:30~13:30
 ※昼のネタがなくなり次第終了
 18:00~21:00 OS
 水曜、月1回火曜(不定) Pあり
 喫 70席(最大宴会 45名)



【吉田】

春の集いを盛り上げる「オリジナル大皿コース」と「懐石コース」
 自宅でのお祝い事などには厳選素材盛りだくさんの豪華鉢盛を!

歓迎会や懇親会など、さまざまな春の集いにぴったりの「吉田」のオリジナル大皿宴会コース。刺身盛りから焼き物、揚げ物、季節の煮物など充実の内容で、グレートアップコースになるとさらに品数が増し、自家製蟹甲羅や板前握りも味わえます。入園・入学祝いや厄入り・厄晴れ、仏事などには、美味を極めた「懐石コース」がおおすすめです。特別

に5,500円コースは選り抜かれた旬の素材が多量に、通常の価格では味わえない贅沢な味覚が堪能できます。また、自宅での祝い事などには鉢盛をぜひどうぞ。新鮮なお刺身をはじめ、西京焼きや煮物、揚げ物、巻き物にいたるまで厳選された美味しさがふんだんに盛り込まれ、おもてなしに最適。ゴールデンウィークの予約もぜひお早めに。



写真は、タコのカルパッチョ、カキのオイル漬け、イカリソウ、オムライス、鴨ステーキ、ホタテ鉄板焼、色とりどりサラダ。彩りも美しい料理に食欲UP。

- ☆おすすめ宴会コース 3,000円-4,000円
 おまかせ人気メニュー10品 +2時間飲み放題 ※各別 ※4名~要予約 ※料理内容は相談可
- ☆メニューいろいろ
 【鉄板焼】 ステーキ、肉料理、海鮮系、チーズ系、各種お好み焼き
 【その他】 各種サラダ、とりあえず一品もの、ご飯もの、揚げものなど

☎0964-32-1458
 面 宇城市松橋町松橋549-1
 時 月~土曜 18:00~24:00(OS23:00)
 日曜 17:00~23:00(OS22:00)
 ※祝日前変更あり
 喫 火曜 Pあり
 喫 50名(最大宴会40名)



【創作鉄板焼の店 じゃっき家】

豪快に鉄板で仕上げる料理が大人気! 少人数でもお気軽にメニューの種類も豊富で子どもから大人まで大満足!!

鉄板焼メニューを居酒屋感覚で気軽に堪能できる評判の創作鉄板焼の店「じゃっき家」。シユシユッと美味しい音と香りがたまりません。メニューも豊富で子どもから大人まで大人気。お好み焼きやトマトチーズなどの定番はもちろん、セロリとゴマ油が絶妙な名物セロリ刺しなど創作グルメも要チェック。1日10円で300gから注文できる

ヒレステーキや、満足度NO.1の黒毛和牛ステーキもぜひ。おすすめは、おまかせ人気メニュー10品+2時間飲み放題付き4,000円のコース。海鮮メニューとステーキなど、豪華な内容で好評です。3,000円コースも◎。春はゴールデンウィークなど家族や仲間と集まる季節。すでにお問い合わせが多いので、ご予約はお早めに!



大好評のヒレステーキ。そのおいしさをご堪能あれ!

残さず食べよう!
 3010運動

乾杯後30分とお開き前の10分は席を立たず料理を楽しみましょう。

3010運動とは?
 まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」は、全国で年間約632万トンにも上ります。日本人一人当たり換算すると、毎日お茶碗約1杯分(約136g)のご飯の量を捨てていることに。宇城市では、「残さず食べよう! 30・10(さんまる・いちまる)運動」をはじめとする食品ロス削減の取り組みを推進しています。食べ残しを減らすために次のことを心がけながら会食、宴会を楽しみましょう!

- ①注文の際に適量を注文しましょう。
- ②乾杯後30分間は席を立たず料理を楽しみましょう。
- ③お開き前10分間は自分の席に戻って、再度料理を楽しみましょう。

食品ロス削減の取り組みに関するお問い合わせは
 宇城市 市民環境部 衛生環境課 廃棄物対策係
 ☎0964-32-1111



写真は5,000円コースの一例。超厚切りの大トロ・中トロの刺身や伊勢海老のエビマヨ、国産ビーフンチャー、宇城産塩トマトサラダなど、価格以上のおいしさが楽しめます(季節によって内容が変わります)。♣️リクエストも大歓迎

【松橋 中華・レストラン 華月園】

うきうき読者だけの耳寄り情報!いつもの宴会コースにちょっとプラスするだけで大トロの刺身や伊勢海老のエビマヨ、ステーキなどワンランク上のおいしさを満喫!

中華・レストラン「華月園」の魅力な宴会コースをご存知ですか? 人気中華が満載のお得な4,000円コースもさることながら、5,000円コースは1,000円プラスするだけで大トロ・中トロの刺身や伊勢海老のエビマヨ、国産ビーフンチャーなども味わえ、一層お得! さらに、6,000円以上のコースになると、一度は味わいたい高級なフカヒレの姿煮なども堪能できるんですよ。いずれも種類豊富なドリンク飲み放題込みで、かなりのコスパ。高料内容のドリンクにも対応してくれるので気軽に相談を。宴会場も充実し、小グループ用の個室から最大150名が集まる大宴会場までバリエーション豊富。特に、椅子テーブル席にニューアルした1階奥の個室はシニア世代も利用しやすい、お祝い事や法事にも最適です。お昼は、毎週楽しいな週替りランチの他に、ちょっと豪華な予約制プレートランチ(刺身付き)の和定食ランチor大海老チリのランチもあり、通常1,500円がクーポンで1,350円(税込)に。プチ食事にしてもぜひどうぞ。



6,000円以上のコースは、贅沢なフカヒレの姿煮も(写真は3~4人前)。大満足間違いなし!



カラオケも無料。趣味の集まりなどにもぜひ。

無料送迎バス(29人乗り車椅子可)もお気軽に。片道30分程度(富合、三角、水川、宇土、美里など)に対応。



自宅での祝い事などには、お店と同じおいしさが楽しめる出前用中華コース料理も、好きな料理が選べ、6品12,000円。

☎0964-32-1157
 面 宇城市松橋町松橋859-1
 時 11:30~14:30(OS 14:00)
 16:00~21:00(OS 20:30)
 喫 月曜(祝日の場合は翌日)
 喫 Pあり
 喫 150名



- ~国産材料を重視した安心のおいしさを存分に!~
- ◎飲み放題付き宴会コース(税込)
 - 4,000円コース 人気中華料理11品
 - 5,000円コース 刺身、伊勢海老、ステーキなども
 - 6,000円コース フカヒレの姿煮も
 - 【飲み放題メニュー】
 ビール(アサヒスーパードライ)、ノンアルコール(アサヒドライゼロ)、焼酎(白岳、黒霧島)、日本酒、ハイボール、梅酒、カクテル各種、中国酒、ソフトドリンク
 - ◎部活・クラブの打ち上げ
 小学生1,500円~、中学生2,000円~
 - ◎出前用中華コース料理(税別)
 - 【中皿6品 12,000円】、【大皿7品 16,000円】
 - 【大皿8品 20,000円】
 - ◎出前用中華オードブル(税別)
 - 【全8品4~5人用 6,667円】、【全11品6~7人用 9,500円】

うきうきグルメクーポン 創作鉄板焼の店 じゃっき家

食事の人に
ソフトドリンク1杯サービス

※1枚でグループ全員有効
 ※他のクーポンとの併用不可
 ※注文時に提出

有効期限
2020年4月末日まで

うきうきグルメクーポン

上手に使って楽しく
盛り上げまじよ

うきうきグルメクーポン 松橋 中華料理 華月園

予約制プレートランチ
通常1,500円→1,350円(税込)
【大海老チリのランチ】or【和定食ランチ】

※1枚でグループ全員有効
 ※他のクーポンとの併用不可
 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出

有効期限
2020年4月末日まで

うきうきグルメクーポン 吉田

各種コース料理を5名以上で予約の人に、
キープ焼酎1本サービス

※1組1本のみ
 ※焼酎は指定銘柄に限る
 ※他のクーポンとの併用不可
 ※来店時に提出

有効期限
2020年4月末日まで

飲酒運転は絶対にやめましょう!

「ちょっとだけなら…」という安易な気持ちや、「見つからなければ…」という甘えが招く取り返しがつかない犯罪です。本人はもとより、飲酒を勧めた人や助手席に乗る同乗者にも重大な責任があります。「飲んだら乗るな!」飲酒運転は絶対にやめましょう。

無料 毎月先着10名様限定!
カウンセリング
全身脱毛3,980円 (税別) 今日だけお試し価格
5年間 (20回) 63箇所 198,000円 (税別)
パールプラス代表 軸丸真衣
【鍼灸師※医療従事者】
価格・衛生面が安心して効果的な脱毛は私におまかせください。

今、口コミで大人気的美肌脱毛サロン
2週間に1度通える!
今だけお試し価格
毎月先着10名様限定!
パールプラス代表 軸丸真衣

美肌脱毛専門店 **パールプラス** 宇土店 TEL.0964-27-9737
LINE 予約

皇楽の占い 4月1日~4月30日

皇楽
ある時はものかき屋、ある時は誰の占い屋。昔は2つの顔を持つ「アラフィフ女」、特技はすました顔して毒を吐くこと。★宇土市と日曜のみ、宇城市小川町の「嵐の館・皇楽」で放送。codeは「常盤」。

一白水星 今までの努力が認められ、人望高まり、御縁が御縁を呼んで、全てにおいて順調に事が運びます。しかし、今まで悪癖や不平や不満が多く、あまり努力をしていない人は、それなりの運気が取まりそうです。	二黒土星 感性を研ぎ澄まして過ごしましょう。通信や自信ではなく、確固たる確信や手ごたえを感じた時は、思い切って進んで吉です。が、通信や自信が先に立った時は、勢いに乗っての暴走は避けたいです。	三碧木星 付度や損得で物事を判断すると、後々「あ〜しまった」という事になりそうです。今月は、そこさえ注意して過ごせば、後は順調です。今までの努力が評価されたり、晴れやかな運気の一月になりそうです。
四緑木星 自分自身が今何をすべきかを念頭に置いて行動しましょう。誘惑や情に流されず、やはり、何をあても自分が今すべき事ややりたい事を優先して過ごしましょう。それが充実感ある時間の過ごし方になります。	五黄土星 何事も精いっぱい積極的に動いて行って吉です。予想以上の成果を出して、新年度早々、良い気持ちでスタートできそうです。周りの人への奉仕の気持ちを忘れず、和順施を忘れずに、優しくを忘れずに。	六白金星 好調な時ほど慎重に。順調な時ほど慎重に。ルンルン気分になっていると、思わぬ落とし穴があったり様子が壊れたりしますよ。大事な事や重要な事は、第三者の意見を聞きながら慎重に乗り進めましょう。
七赤金星 あらねば、あるべき...の考え方は悪いといわれています。柔軟に対応していきましょう。自分の固定観念は判断を鈍らせたり摩擦を生じたりしますよ。常に気持ちをニュートラルに置いて鳥の目で見ると吉です。	八白土星 血気盛んで、くいきい進んでしまう一ヶ月になりそうです。運気自体は悪くないのでOKなのですが、相手によっては挑戦的に取られてしまうので要注意。趣味や交際費に費がかさみそうですので計画的に。	九紫火星 思い通りの結果を手に入れたいけど、急いで事を仕舞います。光明が見えてきて急がず、とどろりと構えて近づいてくるのを待ちましょう。自分から取りに行くとワンサイズダウンする可能性大です。

【一白水星】昭和2.11.20.29.38.47.56.平成2.11.20.29年生まれ
【二黒土星】昭和10.19.28.37.46.55.平成元.10.19.28年生まれ
【三碧木星】昭和9.18.27.36.45.54.63.平成9.18.27年生まれ
【四緑木星】昭和8.17.26.35.44.53.62.平成8.17.26年生まれ
【五黄土星】昭和7.16.25.34.43.52.61.平成7.16.25年生まれ
【六白金星】昭和6.15.24.33.42.51.60.平成6.15.24年生まれ
【七赤金星】昭和5.14.23.32.41.50.59.平成5.14.23.令和2年生まれ
【八白土星】昭和4.13.22.31.40.49.58.平成4.13.22.31.令和1年生まれ
【九紫火星】昭和3.12.21.30.39.48.57.平成3.12.21.30年生まれ

イベント 3/25~ インフォメーション

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。また、配布の都合上お手元に届いた際、イベント期間に間に合わない場合がございます。ご了承ください。

4/3(金)~5(日) 会場/さかもと八電天文台
月を撮影してみよう
春休み最後の週末は、月の撮影に挑戦してみよう。半月よりは膨らんでいて、満月のように真ん丸ではない、ちよと中途半端に見える月の時期ですが、クレーターも模様も観察できておもしろいですよ。天文台はまだまだ寒いので、お昼の格好に厚手の一枚を羽織ってお越し下さい。
問/☎0965-45-3453(さかもと八電天文台)

4/15(水) 会場/ウイングまつばせ
熊本南病院市民公開講座
がんについて学び、正しく理解し、予防、早期発見・検診について関心をもち、命の大切さを知り、共に支え合う社会を構築するため「最近何かと耳にする「白血病」って何ですか?」という演題で熊本南病院副院長・長倉祥一先生が講演されます。みなさまのご参加をお待ちしています。※参加無料
問/☎0964-32-0826(熊本南病院)

4/15(金)~6/7(日) 会場/宇城市不知火美術館
グリーン&グリーン 木寺渡と植物を描いた画家たち
本展では草むららを徹底して写実的に描く木寺渡氏(1956-)の絵画世界と当館収蔵品の中から植物を描いた画家たちの作品をご紹介します。
木寺氏の作品は荒草が画面いっぱいに描かれています。強い日差しが落とす葉陰、茂みが抱え込む熱気、まるで実際の草むららに分け入ったかのようです。一つ一つの植物の個性が丁寧に描かれ、どこにでもある草むらは生命力に満ちた緑の世界となり、見るものを圧倒します。今回の展覧会では木寺氏の作品20点に加え、それぞれの表現で植物の魅力を伝える画家たちの作品約30点を展示します。時に思いもよらない驚きや発見を描き出す画家のまなざしを感じながらお楽しみください。
休館/月曜(ただし5/4は開館)5/5は休館
入館料/大人300円 高校生200円 中学生以下無料
5/4(祝)に開館された方は大人・高校生一律100円(中学生以下無料)
問/☎0964-32-6222(宇城市不知火美術館)

5/9(土) 会場/宇城市豊野公民館
防災・減災フェスタ2020 ~さよなら豊野公民館、今までありがとう~
熊本地震から4年。最後まで避難所として、被災者の心の支えとなっていた豊野公民館の解体が決まりました。感謝の気持ちを込めて、最後の「防災・減災フェスタ」を開催します。復興祈願ライブやワークショップ、チャリティー炊出しなど盛りだくさん!
問/☎090-4865-8476(実行委員会事務局 糸山)

各行政機関、地方自治体、各種団体様からのイベント・催しの情報をお待ちしております(掲載は無料ですが、場合により掲載出来ない場合がございます。ご了承ください)。イベントの詳細(開催日時や場所、イベント内容など)、ご担当者様の連絡先を明記し、メールかFAX、お電話でお問い合わせ下さい。
info@uki-pre.net
「イベントインフォメーション」まで
☎0964-42-6010 Fax. 0964-42-6020

ハバの今旬! 「一寸そら豆」旬:4月下旬~5月下旬

莢(さや)が空に向かって伸びることが名前の由来にもなっている「一寸そら豆」。11月に苗を植え付け、半年間かけて八代平野の栄養分をたっぷり吸収して育つため、ビタミン、ミネラルを多く含む、貧血や風邪などの予防にも良いとされています。ふっくらとした実は塩茹でやオイル焼きにすると、ほんのり甘くホクホクとした食感が味わえます。ピーロのおつまみにピッタリです! 豆は空気に触れると風味が落ちるので、調理する直前に莢から出すのがポイント。食べきれない場合は固めに茹でて冷凍保存がおすすです。おいしく味わって春の訪れを楽しみましょう!

JAやつしろ 直売所 「ドレミ館」
八代市古間浜町3448-53
営/8:30~17:00 休/日曜日
TEL.0965-32-5154

問合せ先 JAやつしろ 総合青果物センター 八代市古間浜町3613 TEL.0965-39-7271 FAX.0965-39-7272

フォト&イラスト記念館

あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に載せませんか?

もうすぐ春ですね。眠いちゃ by ちい
交互に向いてます面白い by ちい
ウサ耳だよ by か のん
ジャストフィット! by 飼い主。り。
作るだけで食べのかい! 母が太るだけやろ by お母さん
眠いワン... by メイちゃん
お気に入りの写真 by さくら
最近激辛がマイブーム! by 辛男

※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、連絡投稿や携帯機種による絵文字使用による文章の文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合もございます。ご了承ください。

暮らしの手しごとくらしごと

中島 徹 美香 さん
宇土・宇城地域で活動している様々な職人さんを紹介するコーナーです。

「暮らしの手しごとくらしごと」は、日常の暮らしに、自分たちが作ったものが入ること、少しでも温もりの感じられる豊かな日々を送ってもらえたらという思いで、さまざまな手仕事製品を制作しています。

中島 徹 さん
木匠職人を目指すきっかけは? もともと、ものづくりに興味はありましたが、大学卒業後、日々制作しています。

中島 美香 さん
木匠職人を自指すきっかけは? 主眼するデザインや流行りとは無縁で、暮らしに寄り添う家具を心掛けています。また、無垢材は修繕しながら長く使えるのが持ち味の味。経年変化を想像しながら作ることも、傷も汚れも風合いとなり家族の歴史となるよう、先を見据えた製品作りを意識しています。

「お客様の反応は?」
オンラインというところでもあり満足していただけているようです。無垢材はオイルによっても

「今後やってみたいことは?」
定番商品を増やしていかせて。また、キャンプが好きなのでアウトドア用のテーブルなども作ってみたいです。イベント出店も予定しています。気軽にお問い合わせ下さい。

中島 徹 さん
本有数の家具の産地、岐阜県飛騨高山の木匠芸術スクールで1年間学んだ後、ビンテージ家具の修理や販売に携わる中で、時間が経っても良い状態で存在する50年前の北欧家具を見た時、それまでは何も感じなかったビンテージ家具の良さに気がかされました。そのことが職人への道を決定づけました。

中島 美香 さん
どんな製品を作っていますか?
無垢材を用い、ワークデスクやテーブル、TVボードなどのオリジナル家具や、オーダー家具を作っています。また、大切な家具のお直し、キッチンカウンターや棚などの住宅設備も製作しています。

中島 徹 さん
暮らしの手しごとくらしごと
暮らしの手しごとくらしごと
暮らしの手しごとくらしごと

☎080-3656-0310
〒宇土市豊原町247-1
※問い合わせ HPQR-
info@kurashinotesigoto.com
kurashinotesigoto.com
instagram.com/kurashigoto

色合いや仕上がりが変わり、お客様自身にオイルを塗ってもらうこともあります。そうすることでお客様も一緒に作ったという意識が生まれ、より愛着が湧き大事に使っていただけるからです。丁寧に暮らすという「こころ」もつながります。

暮らしの手しごとくらしごと
☎080-3656-0310
〒宇土市豊原町247-1
※問い合わせ HPQR-
info@kurashinotesigoto.com
kurashinotesigoto.com
instagram.com/kurashigoto



医療法人社団 エステティックライン 宇土院、大江院、健軍院、桜町院

熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院

顎口腔機能診断施設基準適合医院(健軍院) 理事長/総院長 前田 明浩

診療科目：一般歯科、小児歯科、歯科口腔外科 【自由診療】インプラント治療、矯正治療、重度歯周病治療、予防歯科、審美歯科ほか
 診療予約：ホームページ、携帯電話、スマートフォンからも診療予約できます。

facebook @pearlclinic 「パール歯科」のホームページからご覧いただけます！ 熊本(パールインプラントセンター) 検索



パール・デンタル NEWS! Vol.57

「熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院」の歯科情報をお届けします



熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック
 副院長 前田 貴代江
 歯学博士/日本矯正歯科学会認定医

歯ならびや噛み合わせを直すことは、見た目だけでなく口腔機能の改善やメンタル面でも良い影響があります。患者さまが思い切り笑え、自分に自信をもていただけるよう、患者さまに寄り添って治療を進めていきます

年々進歩し続ける「マウスピース矯正」
 目立たない、取り外せるだけではない。非抜歯、治療期間短縮も

成人女性を中心に選択する人が増えている「マウスピース矯正」。透明で目立たず、取り外しができるだけでなく、近年は、ほぼ抜歯をせずに歯列を整えられるなど、治療技術が格段に進歩しているそう。「熊本パール総合歯科」の前田貴代江副院長に詳しく聞きました。

Q マウスピース矯正の相談が増えているそうですね。

前田 これまで、マウスピース矯正は、目立たない、取り外せるという大きなメリットを持つ反面、抜歯を伴う症例には不向きとされる傾向にありました。そのため、他の治療法を提案されるケースや、治療そのものを諦める方も少なくなかったようです。しかし、近年の治療技術の進歩によりその常識は変わってきました。ほとんどの場合において抜歯をせずに治療できるようになり、治療期間も大幅に短縮できるようになりました。

Q 抜かずに治療できるのですか？

前田 矯正治療では、歯を



目立たないマウスピース矯正装置

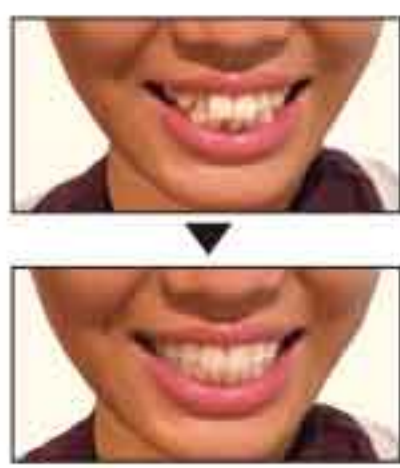
3Dスキャナーで口腔内の情報を正確に採取

■口腔内3Dスキャナーで、その場で治療後の歯ならびをシミュレーションできます。



ビフォー
 アフター

■アプリにより、矯正治療後の口元やお顔全体の雰囲気も予想可能。すぐに見られます。



前田 たた、マウスピース矯正にはいくつかの装置、治療

Q 非抜歯、治療期間短縮はメリットが大きいですね。

前田 高精度なマウスピース作成には、精密な歯型データ採取するための口腔内3Dスキャナーが欠かせないものになっています。そのデータをもとにコンピュータ上でマウスピースの設計を行います。理想的に歯を動かすためには、治療途中に5〜6回は設計の修正を繰り返しますが、目には見えない部分ですが、最も重

■矯正治療の種類と特長

種類	内容	見た目	発音のしやすさ	食事の摂りやすさ	歯磨きのしやすさ	治療期間
ワイヤー・ブラケット矯正 表側		△	○	○	○	○
ワイヤー・ブラケット矯正 裏側(舌側)		◎	△	△	△	△
マウスピース型矯正		◎	◎	◎	◎	○

「前歯だけに特化したマウスピース」や「ブライダル用マウスピース」も

前歯のガタガタが気になるという方には、前歯だけに特化した部分矯正も。また、前撮りや挙式当日に素敵な笑顔で臨めるブライダル用マウスピースも。



Q 治療後の歯ならびが気になる方には？

前田 どんな仕上がりになるか矯正治療後のイメージはコンピュータ画面ですぐに確認することが可能です。また、スマホアプリを活用することで、歯そのものだけでなく、治療後の口元やお顔全体の雰囲気も予想することができ、矯正治療のみならず、歯科全般においてここ数年の技術進歩はめざましく、従来は難しかったことが可能になりました。過去に、希望する治療が無理と言われた方も、諦めずにセカンドオピニオンを求めてみてはいかがでしょうか。



矯正治療・インプラント 無料個別相談会

期間：4月1日(水)～4月30日(木)の診療時間内
 場所：熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院

◆予約不要(診療時間内のためお待ちいただくことがあります)。
 ◆矯正治療後のシミュレーションをご覧になりたい方は予約をお願いします。

◆総院長または矯正認定医 在院日 より詳しくご説明します
 1日(水)午後、2日(木)、4日(土)、8日(水)、9日(木)、11日(土)
 15日(水)、16日(木)、18日(土)、22日(水)、23日(木)、25日(土)午前中

予約不要

◆矯正やインプラント治療に関する疑問、質問に専門スタッフが丁寧にお答えします。
 ※期間中、都合の悪い方は電話やメールでの相談も可能です。

ゴールデンウィークの休診日
 5月3日(日)～6日(水)

世界で700万人以上が選ぶ信頼の矯正治療を症例数県内最多クリニックの高い技術で

2019年 インビザライン 熊本県内年間症例数 **NO.1**

インビザラインドクター世界共通ランク
 ダイヤモンドプロバイダー (150症例以上)
 ◆2019年1月～12月：154症例

SAKURA MACHI Kumamoto 2F
 熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック

桜町院 日曜も診療中!
 0120-461-725

熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院

〒860-0801 宇土市高柳町 20-9 日曜・祝日
 http://www.par-dc.jp/

0120-461-003

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
(午前) 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	—
(昼休) 12:30～14:00	—	—	—	—	—	—	—
(午後) 14:00～18:00	○	○	○	○	○	○	—

歯科衛生士募集
 子育て中の方も働きやすい診療時間です

ピクニックに
おすすめ♡

春の公園ガイド6選

春のほかほか陽気はお出かけにピッタリ。家族や仲のいいお友だちと一緒にピクニックなどを楽しみませんか。宇土・宇城エリアでおすすめの公園をご紹介します。

◎新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う公園利用の際の注意
公園を利用する際は、手洗いや咳エチケットの徹底など、新型コロナウイルス感染拡大防止につながる行動をしましょう。

- 駐車場あり
- トイレあり
- 身障者用トイレあり
- 遊具あり
- お花見ポイント

小高い丘に色とりどりのつつじが満開
バラエティに富んだ遊具で遊ぼう

宇土市 つつじヶ丘自然公園・つつじヶ丘農村公園



所/宇土市椿原町785

約2000本の桜の木がお出迎え
大賑わいの県内屈指の花見の名所

宇土市 立岡自然公園



所/宇土市花園町543

四季折々の花と名水に癒される
宇土の自然と歴史の体感スポット

宇土市 轟泉自然公園



所/宇土市宮庄町419-2

森と丘を利用した自然のプレイランド
アスレチックや遊具もいっぱい

宇城市 岡岳公園



所/宇城市松橋町松山3666-5

スポーツ施設も遊具も充実
運動・行楽・絶景を満喫できる

宇城市 観音山総合運動公園



所/宇城市小川町西北小川1222

池のほとりにある自然豊かな公園
アグリパーク豊野もすぐ近く

宇城市 誉ヶ丘公園



所/宇城市豊野町山崎1695-6

公園での 禁止事項!!

公園はマナーを守って利用しましょう。園内や設備を汚さない・傷つけない、ゴミは必ず持ち帰ること。遊具は定期的に点検されて安全ですが、小さなお子さんの場合や、間違った使い方をすると思わぬ事故につながることもあるので、十分注意して利用しましょう。また、農災により一部利用できない場所や設備もあるので事前にご確認ください。

- ・汚す、壊す、傷つける
- ・樹木の伐採
- ・植物の採取
- ・設備がない所での火の使用

ペットに関して

必ずリードにつなぎ、フンは必ず持ち帰るなどマナーを守りましょう。ペットの連れ込み禁止の公園やエリアには絶対に入れないで。



各問い合わせ先

◎宇土市 建設部 都市整備課 地域整備係
☎0964-22-1111(内線712)
◎宇城市 土木部 都市整備課
☎0964-32-1694

家族山柳

2月号のアンケートに寄せられた川柳をご紹介します。短い句の中にもそれぞれの家族の様子が垣間見えますね!

反抗期

寝顔だけは
まだ愛し

(八代市 みきみき)



産まれた子

世渡り上手は
親父超え

(宇城市 ひとりでスクラム)



里の親
タケノコ採れたと
誘う声

(八代市 白たんのうす切り)



スマホかえ
アプリに歩数
ほめられる。

(宇城市 サッチャン)



寝かしつけ
気づけば
先に夢の中

(熊本市南区 みき)



赤ちゃんが
お腹ポコポコ
皆笑顔

(美里町 ビビ)



夫が言う

家での会話は
Siririだけだ

(宇城市 ブン)



じいじ見て
宿題見ても
字が見えない

(熊本市西区 じいちゃん)



ふるさとで
ボロ着て田に入る
母想う

(宇城市 ホワイトムーン)



抱っこして
やった途端に
降ろしてよ

(宇城市 Mii)



家族でも
感謝の言葉
交わす愛

(熊本市南区 まるす)



夕食が
豪華な日には
母飲み会

(宇土市 ひなママ)



俳句は随時募集しています♪
ぜひうきぶれに投稿してください

宛先は18ページの
「ひろば宛」にお送りください



ジェームス 川尻店

有資格者優遇!! 社員登用制度有!!
あなたの資格をジェームスで活かしませんか

職種 ビットスタッフ、フロアスタッフ

給与 時給900円~(試用期間中、準社員)
月収160,000円~(正社員)
試用期間後社員登用有

時間 9:30~17:30 13:00~19:30
9:30~19:30 シフト制

待遇 各種保険完備 通勤手当有
整備士手当有、整備士資格所持者優遇
整備士資格取得支援制度有(規定有)
未経験者の方でも実務経験1年後、
自動車整備士3級受験資格取得が可能

その他 詳細は面談にて

応募 電話後履歴書持参下さい。

事業内容 カー用品販売・カーメンテナンス

株式会社 ジェームスケイティ ジェームス川尻店
熊本市南区野田3丁目6番10号
TEL.096-211-7117 担当/吉永

豊福第1学童保育所

支援員大募集!
一緒に楽しく働いてみませんか?

業務内容 学童保育所内で、
子どもたちの宿題や遊びの見守り

給与 時給850円~920円

時間 ①13:30~18:00
②14:30~18:30
③15:00~19:00
又は、
④7:30~19:00の間の6時間程度
*土曜・学校の長期休業中は④となります。

休日 日・祝 他。お盆、年末年始休業あり

待遇 雇用・労災保険、交通費支給、
賞与あり(年1回)*詳細は面談にて

応募 年齢・経験・資格不問
お気軽にお電話ください!

豊福第1学童保育所
宇城市松橋町豊福1634-1
TEL.0964-25-4610

道の駅うき 宇城彩館

旬な農作物の素晴らしさを伝えるお店です。

業務内容 宇城市農林水産物直売交流施設

職種 店内スタッフ
(フルタイム・ハーフ・短期アルバイト等)

給与 時給790円~850円 詳細は面談にて

時間 6:30~18:30の間で
勤務時間は相談に応じます。

休日 シフトによる

資格 未経験者歓迎

待遇 制服貸与、マイカー通勤可(無料駐車場有)

その他 詳細は面談にて
※学生の短期アルバイトも併せて募集中

応募 まずはお気軽にお電話ください。
面接の日程等をお知らせ致します。

道の駅うき 宇城彩館
宇城市松橋町久貝757-3
TEL.0964-34-0377

UKIUKI WORKS

うきうき 求人情報

みんなで町を盛り上げよう!

うきうき求人コーナーをぜひご活用下さい
固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。

●掲載料
(1回・制作費込) **16,500円(税込)**

詳しくは、うきうきふれず編集室まで
☎0964-42-6010

中華料理 華月園

若い方から高齢者まで活躍中
明るい方お待ちしてます

職種 キッチンスタッフ

勤務地 宇城市松橋町宇城859-1
(松橋産交ターミナル前)

給与 時給900円~、高校生880円~
(能力・経験値により決定)

時間 ・11:30~14:30
・17:00~22:00の間で3~4h程度
週3~4日勤務

休日 月曜定休

その他 未経験可 中高齢歓迎

応募 ハローワークにも登録掲載中。
毎日随時、まずはお気軽にお電話ください。

中華料理 華月園 熊本県宇城市松橋町松橋859-1
TEL.0964-32-1157 担当/丘

不知火温泉「ロマンの湯」

急募!一緒に楽しく働いてみませんか?
接客、調理に興味のある方大歓迎!

職種 ①温泉館 送迎バス運転
(要:中型免許限定解除)・営繕・レジ接客
②温泉館 レジ接客対応・清掃業務・設備管理
③レストラン ホールスタッフ
④レストラン 厨房・調理補助
⑤物産館 鮮魚調理・市場仕入

時間 ①7:00~22:00
②7:00~22:00
③8:45~19:00
④8:45~19:00
⑤7:30~12:30
実働1日5時間~7.25時間程度

給与 時給800円~850円

休日 シフト制 4週6休

待遇 マイカー通勤可 各種保険完備

応募 まずはお気軽にお電話ください。

不知火温泉(有) 宇城市不知火町1910-1
TEL.0964-42-3300 担当/津志田・沖田

キクチめがね 宇士シティモール店

未経験者でも大歓迎!!

職種 ①接客業務
②事務・パソコン業務(SNS画像編集など)

勤務形態 ①正社員・パートどちらでも可
②パート・アルバイト(大学生の方でも可)

給与 ①(正)180,000円~ 別途交通費手当
①(パート)時給800円~
②時給800円~

時間 ①(正)10:00~19:00 実働8h
①(パ)10:00~19:00の間で応相談
※4~5時間でもOK
②(パ・ア)10:00~19:00
※3時間~5時間程度でもOK

休日 ①(正)シフト制、(パ)応相談
②(パ・ア)ご希望に合わせます

待遇 ①昇給(年1回)、賞与(年2回)
②昇給(年1回)

応募 お気軽にお電話ください。
面接の日程等お知らせ致します。

(株)キクチめがね 宇士シティモール店 宇土市善道寺町95
TEL.0964-23-1142 担当/菊池百合

株式会社レブワーク

業務内容 選果場でのトマト選別・箱詰め作業

勤務地 宇城市松橋町下郷

期間 4/1~6月中旬まで

給与 時給922円(交通費支給あり)

時間 8:30~17:00、9:00~15:00、
9:00~16:00等、時短相談可

休日 シフト制(週2~4日休み相談可)

その他 50~70代活躍中!

応募 まずはお気軽にお電話ください。

株式会社レブワーク
熊本県中央区白山2丁目1番1号 白山堂ビル3F
TEL.096-245-6670

NEW OPEN

フランス菓子 オルタンシア
ピュアクリームを使ったおススメの一品

ケーキの定番といえ
ばやはりショートケーキ
ではないでしょうか。シン
ブルなお菓子だからこ
そそれぞれの店やシェ
フのこだわりが表現され
ていると思います。当店
のこだわりは素材。ク
リームは植物油入りリ
ームのを使わず、ピュア
クリームのみを使い仕上
げます。クリームが苦
手な方も「おいしい」と
言っていたいた、自慢の
ショートケーキです。

フランス菓子 オルタンシア
☎0964-27-9567
〒宇土市松橋町101-2
☎11:00~19:00
休水曜(祝・祭日の場合は営業)
Pあり

うきうき瓦 かわらばん 版

NEW OPEN

この街をもっと明るく
不動産の
ライトワーク(株)

不動産売買専門のラ
イトワーク(株)が松橋
町マクドナルド前に3
月オープンしました。
宇城市・宇土市をメ
インに不動産の売買を
専門に行う会社です。
そろそろマイホームを
ご購入の方、お考えの方
は、お気軽にご相談さ
す!! 無料査定もも行
っております。また売却
が決まりました方も大
歓迎です。

ライトワーク株式会社
☎0964-27-9401
〒宇城市松橋町松橋119-2
☎9:00~18:00
休水曜 Pあり
HP: http://www.lightwork.co.jp

小学校でのパソコンを活用した
授業を支援する方募集

未経験者歓迎、
研修制度も充実!
お気軽に
エントリーして下さい

ベネッセ ICT 検索

勤務地 上天草市の小学校
時間 8:30~16:30(学校勤務)+1h(自宅内勤)
給与 (契)16万円 (ア)時給1,050円(研修790円)
休日 土・日・祝日、勤務日数相談可能
待遇 マイカー通勤可、交通費支給
各種保険等あり
期間 即日~2021年3月末
(継続可能性有)

(株)ベネッセコーポレーション
東京都多摩市落合1-34
☎0120-349-977
ICTサポートセンター採用担当 詳しくはコチラ▶

不知火カントリークラブ

スタッフ募集!
ゴルフを経験したい方大歓迎!

職種 事務・フロント(正社員)
レストランフロア(パート)

勤務地 宇城市不知火町長崎4205-3

給与 正社員 165,000円~
パート (休日)時給1,000円

時間 正社員 8:00~17:00
パート 10:00~15:00

休日 月7日~8日

応募 まずは、お気軽にお電話ください。

不知火カントリークラブ
宇城市不知火町長崎4205-3
TEL.0964-42-3111 担当/木村

うきうき瓦 かわらばん 版

美容室

あなた一人のためのプライベート
サロンで、本当に似合う髪形に

お客様のお話をじっくり
聞き、「似合う」似合
ない」をはっきりと伝え
て本当に似合う髪形を
提案する「じっくりカッ
トコース」2時間4,
000円。この機会にせ
ひ度お話し下さい。

美容室mahalo
☎0964-41-9195
〒宇土市古城町185
☎9:00~17:00
夜間19:00~21:00(月火木金土)
休日曜日、第3日・月曜日 Pあり
HP https://meka-mahalo.com

うきうき瓦 かわらばん 版

生徒募集

楽しく学んで成績アップ
低額・高効率の新しい英語塾

豊野町出身の講師が
昨年開塾しました。英
語を楽しく学んで成
績を上げよう!講師は
をしっかりと上げる勉
強をしましょう!講師
同志社大学英文科卒
TOEIC900点超
外資系企業で国際業
務を経験しました。小
学生で英検3級など
取得につながる学習
なら入会体験無料キ
ャンプーン実施中
くお問い合わせ

WIZ English Club
☎0964-45-2905
住所・地図はQRコードを
スキャンしてください

咳エテケット

感染症の拡大を
防ぎましょう

マスクを着用する。

ティッシュ・ハンカチなどで口や鼻を覆う。

上着の内側や袖(そで)で覆う。

せきやくしゃみを手でおさえる

何もせずせきやくしゃみをする

マスクをつけるときは取扱説明書をよく読み、正しくつけましょう。鼻からあごまでを覆い、隙間がないようにつけましょう。口と鼻を覆ったティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。

手を洗うことでも病原体が広がらないようにすることができます ※参考資料…厚生労働省ホームページから引用

宇土市立図書館

しょうがっこうへいこう
 齊藤 洋(作) 田中 六太(絵)
 小学校の1日を迷路や間違い探し、数当て、探し絵などで、遊びながら学べるたのしい絵本。小学校での生活を分かりやすく描く。

イベント

春のおはなし会
 期日/4月25日(土)
 時間/10:30~(約1時間)
 場所/宇土市立図書館
 内容/熊日童話会のみなさんによる語り読み聞かせ、パネルシアターなど
 参加費/無料

☎0964-22-4512 宇土市浦田町131-1

Library information

図書館 だより

各図書館のおすすめイベントを紹介します

氷川町ハ火図書館

とんでいったふうせんは
 ジェシー・オリベロス(文) タナ・ウルエコッデ(絵) 落合 恵子(訳)
 おしいちゃんは家族の誰よりも思い出の風船をたくさん持っている。しかしやがて記憶の風船は次々におしいちゃんの手から離れていき、ぼくと大切な思い出も悲しむほかにパパとママは...

新着図書

一般書
 ●今こそ持たたい手づくりエコバッグ(ブティック社)
 ●生きるための辞書(北方 謙三/著)
 ●日本人なら知っておきたいしきたり大全(若下 宣子/著)

児童書
 ●うさぎのパレエだん(石井 睦美/文)
 ●ティモシーとサラ たのしいおうち(芭蕉 みどり/作)
 ●ちんたらろうのしょうがっこうたんけん(田島 島お/作)

☎0965-62-3489 八代郡氷川町宮原栄久69-1

宇土市立中央図書館

はるといえば...
 新井 洋行(著) アルファポリス、星雲社(出版)
 はるといえば、桜。ピンクの花びら、ひらひら、ひらひらといえは、ちようちよ。黄色いのはねがとともきれい。黄色といえは...季節を楽しむ連想えほんシリーズ。

はじめくんがっこうへいく
 もりかわしげみ(さく) やまにし ゲンイチ(え) ナツメ社(出版)
 忍者が大好きな6才のはじめくん。今度入学する小学校がどんなところが気になったのはじめくんは、こっそりお姉ちゃんのおとをつけて...。保護者向けのアドバイス等も収録。

☎0964-32-6211 宇土市不知火町高良2352

県南エリアの子育て支援センターへお邪魔してきました。

第15回 てくてく

宇城市 子育てひろば

すずみ ゆうき 須々美 優希さん ひかる 光ちゃん(1歳)

Q どんなお子さんですか?
 お歌や手遊び、踊りが大好きです。活発になり最近はずり台が出来るようになりました。

Q お子さんのお名前の由来を教えてください。
 私たちやみんなの中で光のような存在になって欲しいと思い名付けました。

Q 支援センターを利用されてどうですか?
 いつも優しく先生方が迎えて下さるので、安心して利用させてもらっています。子どもたちやママさんたちとも笑顔で遊んでいます。

みんなが笑顔になれるひろばです。ぜひ遊びに来て下さい。

4月のご案内

- 3日(金)・・・音楽あそび
- 6日(月)・・・絵本の日
- 8日(水)・・・製作あそび
- 16日(木)・・・ミニミニ講座予約制「公園であそぼう」

※コロナウイルスの状況次第で変更になることがあります。

宇城市子育てひろば
 ☎/☎ 0964-27-5353 ✉ qqs44ma9k@gaea.ocn.ne.jp
 ※ファミリーサポートセンターのアドレスとなります

・開所場所・・・宇城市松橋町松橋396-1(宇城市保健福祉センター内)
 ・開所日・・・月・水・金(祝祭日の場合は、曜日を変更して開設します)
 ・開所時間・・・10:00~15:00
 ※ご利用上の注意・・・おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。ごみはお持ち帰りください。

宇土第2モデルハウス 完成見学会

798万円からの家づくり

開催時間 4/4(土)・5(日) 10:00~17:00

モデルハウス会場：宇土市新小路町 61

住宅ローン審査通過実績多数
 事前審査無料 相談無料 秘密厳守

住宅ローン相談会も同時開催

あなたの悩みが解決できるかもしれません。まずは、ご相談ください。

ローコスト住宅専門店
らくらくハウス ☎096-326-5655
 熊本市西区野中2丁目12-20

松橋モデルハウス グランドオープン

788万円からの平屋専門店

開催時間 4/18(土)・19(日)・20(月) 10:00~17:00

40代、50代から始まる平屋暮らし

本体価格(税抜) 788万円

こんな方にオススメ!
 ●老後の生活資金を残しておきたい方
 ●平屋は高価なので無理だと思っている方
 ●シンプルでリーズナブルな家を建てたい方
 ●体に負担の少ない楽な暮らしがしたい方

住宅ローン相談会も同時開催

平屋スタイル工房 株式会社だんだんホーム ☎096-223-7066
 〒860-0059 熊本市西区野中2-12-20

際田まみ インフォメーション
 http://kiwamami.com/

ラジオ ●RKKラジオ(AM1197) 毎週日曜日 17:05~ 「際田まみのマミームロディー」

Home 定価 ¥1,000

赤い糸 定価 ¥1,000
 メッセージ 定価 ¥2,000
 カレリミチ 定価 ¥1,200

際田まみ【キワダマミ】
 宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング制作、ラジオパーソナリティー等、色々な分野にて活動中。

映画情報

上映予定 TOHOシネマズ宇城 ☎050(6868)5004

4/17~ 名探偵コナン 緋色の弾丸
 監督:永岡智佳
 出演:高山みなみ、山崎和佳奈、小山力也、池田秀一、緒方賢一、岩居由希子、高木渉、大谷育江、林原めぐみ、浜辺美波

4/24~ 映画クレヨンしんちゃん 激突!ラクガキングダムとほぼ四人の勇者
 監督:京極尚彦
 出演:小林由美子、ならはしみき、森川智之、こおろぎさとみ、神谷浩史、きやりーばみゆびみゆ

劇場
 監督:行定勲
 出演:山崎賢人、松岡茉優、寛一郎、伊藤沙莉、上川周作、大友律、井口理、三浦誠己、浅香航大

上映予定 イオンシネマ熊本 ☎096(235)7707

4/3~ 映画 きかんしゃトーマス チャオとんでうたってディスカバリー!!
 監督:ジョーイ・ソー
 出演:【吹替】比嘉久美子、田中完

4/17~ 劇場
 監督:行定勲
 出演:山崎賢人、松岡茉優、寛一郎

4/24~ 映画クレヨンしんちゃん 激突!ラクガキングダムとほぼ四人の勇者
 監督:京極尚彦
 出演:小林由美子、ならはしみき

4/17~ 名探偵コナン 緋色の弾丸
 監督:永岡智佳
 出演:高山みなみ、山崎和佳奈

糸
 監督:瀬々敬久
 出演:菅田将暉、小松菜奈、山本美月、高杉真宙、馬場ふみか、倍賞美津子、永島敏行

わたしもあの頃は… (アンコール版)

松橋高校漫画研究部



編集後記

- (あみい) 非日常が続く中、桜はすっかり今年も咲き始めています。無関心では駄目。騒ぎすぎではいけないと思いますが…。人々を和ませる桜のように平常通り咲きたいものです。と…いう事でお弁当特集です。
- (もも) ダイヤモンドゲームしたくて友だちんちへ行ってたな〜ってことでボードゲーム特集やります! この時期ぜひ盛り上げて!
- (なかみー) 友人の結婚式で宮崎へ。人生初の友人代表挨拶、緊張して頭真っ白でした〜;
- (ゆみ) 娘は4月から小学生。小学校楽しみ〜♪と言っていますが、私は「一年生になったら」のメロディが不安でしょうがなかった記憶があります…(〜);
- (ま) 今年こそ片付け上手になりたい! 目指せこんまりさん〜ということで今月中面特集はときめき片付け拡大版です! 片付けの極意是非チェックしてください(^^)

この印刷物は自然環境保護のために、植物油インキを使用しております。
うきうきぶれずは古紙を混入した用紙を使用しています。

もうすぐ春でお花味の時期ですが、コロナウイルスでわ付いていますが気持ちを切りかえてお花見を楽しみたいですね! 素敵なスポットなどを特集して下さい。(八代市つかれたもさん)



スガが多く気持ちも落ち込みがちですが、そろそろ桜の季節。15ページにお花見特集をしてみました。お花見して気持ちも晴れるといいですね! 宴会をされる際は、手洗いや咳エチケットなど心がけてください。

りえばーさん、かりますー産後は抜け毛が増えたりゴワゴワになったりしますよね。私も子どものことで一杯で自分のことは放置してました。ぜひ息抜きに美容室でゆつくりして下さいね。(製作 ゆみ)

毎月楽しみにしています。ビューティー特集を見て産後でポロポロになった髪の毛のケアをしよう! と決意しました!! (八代市りえばーさん)



2020年の確定申告は4月16日まで延長されました。コロナウイルスの影響で外出や混雑した場所も気になると思います。ぜひスマホやインターネットを利用してみて下さい。

今月はコロナウイルスの影響で確定申告も延期された中、スマホでの確定申告の流れが詳しく記載してあり、とても助かりました! いつもタイムリーで皆が必要とする情報を提供していただき、ありがとうございます。(八代市miuさん)

ちゃまちゃんさん、抹茶のテリリ又食べましたか? 期間限定で煮かれますよね! 宇城のおじさんさん、お誕生日おめでとうございませー! スイーツと夕食のお店は間に合いましたか? うきうき活用していただきありがとうございます!! (宇城市宇城のおじさんさん)

3月は、私の誕生日です。春のスイーツ特集で、スイーツを決め、誕生日の夕食のメニューを決めたいと思います。ただ、美味しそうなお店ばかりで、迷っています。誕生日までに決められるかな? (宇城市宇城のおじさんさん)

春のスイーツ特集に載った抹茶のテリリが1番に目に入りました! 抹茶好きにはたまらないです! 食べたい! 期間限定で記載されてたので急がなければ!! (八代市ちゃまちゃんさん)

「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきぶれず編集部 「うきうきひろば」係もしくは「記念館」係まで

メールでも絶対受付中! info@uki-pre.net



3月号アンケート 「東京オリンピック」注目している選手・競技は?

- 男子サッカーですねー! 本田圭佑選手が選ばれるかどうか、と、久保建英選手が活躍間違いなしでしょう! 開催されるか危ういですが、盛り上がりそうです!! (熊本市南区 ウンカルさん)
- 卓球です! うちの実家は卓球家族で、全員卓球族。TVにはかぶりついて見えています! 七月から楽しみです! (八代市 ゆつゆつさん)
- 水泳 瀬戸大也選手。いつも目標を立てて達成される姿に、感動しています。家族で応援しています。(八代市 スローライフママさん)
- 男子マラソン 大迫傑選手。東京マラソンでの自己最高日本記録更新感動しました。是非東京オリンピックでも頑張ってください!! (八代市 めくちゃんさん)
- 柔道の阿部三選手に大いに期待しています。(神奈川県 まいさんさん)
- その他にもたくさんのご応募ありありがとうございます!

うきうきぶれず今月のプレゼント!

1. 両ワキ脱毛(6回) 無料券 (4,000円相当) 1名様
提供: 脱毛専門店 エビエビ様

2. 映画鑑賞ペアチケット 5組 10名様
※映画鑑賞ペアチケットの有効期限は2020年6月末日までです。チケットの発送には、イオンシネマ熊本からの発送になります。(月末〜翌月初旬に発送致します)そのため必要な個人情報提供が必要です。ご了承の上、ご応募下さい。
提供: イオンシネマ熊本様

3. おすすめラーメン3食セット引換券 3名様
※アソートの為、ラーメンの種類は選べません。
提供: 日の出製粉株式会社様

4. リンパエステ施術券 5名様
提供: ちーらピカフェ様

3月号(No.171)当選者発表!!

- エビエビ両ワキ脱毛無料券 八代市…ひとたん様
- 映画鑑賞ペアチケット 八代市…りーちゃん様 八代市…とつこハム太郎様 宇城市…ココママ様 宇城市…なっち様 宇城市…もりこ様
- おすすめラーメン3食セット引換券 宇城市…りっちゃん様 八代市…なつ様 宇土市…みとひのママ様
- カーコンルームクリニック 除菌・消臭コート無料券 八代市…みはだ様

3月号応募総数89通、たくさんのご応募ありがとうございました! 当選された方々には改めてプレゼントの発送をもってお知らせ致します。



今回のアンケート あなたのストレス発散法をおしえてください

<プレゼント応募方法> 郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼント番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、性別⑧ご意見・感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきうきぶれずインフォメーションでも応募ができます。※①・⑧に関しまして、「うきうきひろば」への採用も兼ねております、ご了承ください。※名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありますので、ご家族・ご友人など、ご本人様以外の個人情報を使用してのご応募はご遠慮下さい。

締切 4月16日(木) 必着 宛先 〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 「うきうきぶれずプレゼントコーナー係」まで Fax. 0964-42-6020 oubo@uki-pre.net

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.140
景品コーナー ※当店指定機種に限りませ
プラス1回増量 サービスチケット
●100円投入確認の上、1回分サービスになります。
●期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。
●本券をスタッフにお渡し下さい。
●他の券との併用はできません。Gpassca world
有効期限 2020年4月24日(金)

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.140
メダル1,000円分購入の方 メダル40枚プレゼント! 2倍増量 20枚・40枚 サービスチケット
●メダルカウンターのみ対応となっております。
●期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。
●本券をスタッフにお渡し下さい。
●他の特典・券との併用はできません。Gpassca world
有効期限 2020年4月24日(金)

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.140
ボウリング1G無料券 1ゲーム無料ご招待 サービスチケット ※貸料別添
●本券1枚で1ゲーム無料で利用可。
●申し込みの際、本券をフロントへ提示下さい。
●精算時での提出は無効。●他の券との併用不可。
●コンペ・バック特別料金時は利用不可。
●但し、同時申し込みに限りませ。
●お1人様1日1回限り使用可。
●本券1枚で4名様まで有効。
●パスカワールド宇土店でのみ有効 Gpassca world
有効期限 2020年4月24日(金)

日置秀一プロ ボウリング教室開催
土曜コース 4月4日(土)
●13:30~15:30(120分)
●19:00~21:00(120分)
日曜コース 4月5日(日)
●13:30~15:30(120分)
●17:00~19:00(120分)
各コース 先着10名様限定 参加費2,000円
受講希望の方は、フロントまで

もっともっと 本気で遊ぶのじゃ。 ボウリング・ゲーム Gpassca world
バスカワールド宇土店 TEL.0964-22-5311 宇土市善道寺町95 (宇土シティモール2F)
次回の友の会月例競技会は 4月14日(火)を予定しております。
●昼の部 14:15
●夜の部 20:15
大会予定は、ホームページでも! http://www.cw-office.co.jp/

ボウリング イベント 土・日・祝日開催 小学6年生まで無料
18歳以上(学生除く)の方1名様につき、小学生以下の方1名様無料
小学6年生までのお子様限定 ボウリング料金が 無料
●お子様の無料ゲーム数は18歳以上(学生除く)の方が投げられた有料ゲーム数最大2ゲーム分まで無料となります。
●貸靴代は別に必要となります。
●バックご利用時は対象外となります。
●無料券ご使用時は対象外となります。
●団体ご予約時は対象外となります。
●実施時間は受付18時までとなります。
※ご予約大会・その他都合によりご利用できない場合がございます。

お家で楽しもう! 大人気ボードゲーム

家族みんなで楽しめるボードゲームは、昔も今も大人気。外で遊べない時でもお家の中で大いに盛り上がり、ストレス発散にも大役立ち。昔ながらのものから、ちょっぴりバージョンアップした進化版、さらには全く新しい最新ゲームまでいろいろ揃っていますよ。脳トレにも、家族間のコミュニケーションツールにもなり、良いことづくし。子どもからお年寄りまでみんなハマリすること間違いなしですよ!

投打の3D機能を
すべて搭載した最新版!



野球盤3Dエース スーパーコントロール 7,999円(税込)

「野球盤3Dエース」に、9方向投げ分け機能を搭載。電光掲示板もパワーアップし、球速と投球コースを表示可能にした最新版。

3Dコントロールピッチング: 高低差を含み9方向への投球が可能
3Dスラッガー機能: ピッチャーによる投球の高低差に対応
トラッキンググリッドセンサー: 球速と投球コース、投球履歴などを表示

©EPOCH

目指せ、
No.1アスリート!



©1968,2019 Hasbro. All Rights Reserved. ©TOMY

人生ゲーム スポーツ 3,999円(税込)

スポーツが人生ゲームに! あらゆる競技をマスターして、No.1アスリートを目指そう。遊んでいるうちにスポーツへの興味も広がります。もちろん、スポーツの力量に関係なくみんなで遊べます!

17種類ものゲームが
楽しめる!



トイザラス限定 バビリオン プレミアムゲームスタジアム 5,499円(税込)

リバーシやビリヤードなどいろいろなゲームが楽しめる。飽きることなくお得感満載!

<遊べるゲーム17種>

- リバーシ(プレイ人数:2人) ●ミニリバーシ(プレイ人数:2人) ●将棋(プレイ人数:2人) ●はさみ将棋(プレイ人数:2人) ●回り将棋(プレイ人数:2~4人) ●囲碁一三路盤(プレイ人数:2人) ●囲碁9路盤(プレイ人数:2人) ●五目並べ(プレイ人数:2人) ●チェス(プレイ人数:2人) ●チェッカー(プレイ人数:2人) ●シーカ(プレイ人数:2~4人) ●ソリティア(プレイ人数:1人) ●フォックス&ヘンズ(プレイ人数:2人) ●ダイヤモンド(プレイ人数:2~3人) ●ポケットビリヤード(プレイ人数:2人) ●ホッケー(プレイ人数:1人~) ●ハスラショット(プレイ人数:1人~)

ゲームを通じて
コミュニケーション!



カタン スタンダード 3,299円(税込)

©2015 GP Inc. All Rights reserved. Product is manufactured and distributed by GP Inc. under license from KOSMOS Verlag.

無人島「カタン島」を舞台に陣取り合戦を行い、建設した建物などから獲得したポイントを競い合う開拓ゲーム。対戦相手と積極的にコミュニケーションをとることでゲームが有利に。大人もハマる!!

簡単! だけど
深〜い戦略ゲーム!!



ブロックス 2,799円(税込)



ボードのマスに、各色21個の形の違うピースを交互に置いていく陣取りゲーム。2~4人で遊ぶことができます。最後に自分のピースをたくさん置いた人が勝ち。プレイ時間は20~30分。短い時間で遊べるのも魅力!

みんなで楽しめる!
脳トレボードゲームならコレ!

ウボンゴ スタンダード版 3,299円(税込)



©2017 GP Inc. All Rights reserved. Product is manufactured and distributed by GP Inc. under license from KOSMOS Verlag.

脳トレの「パズルゲーム」に、みんなで楽しめる「ボードゲーム」が合わさったパズルボードゲームの決定版。海外では小・中学校でも脳トレの教材として導入されているほど脳が鍛えられる!

取材協力:トイザラス・ベビーザラス 熊本南店 ※掲載商品は品切れや価格変更の場合があります。

デザインがお洒落で インテリアにもなるボードゲーム

海外生まれのカードゲームやパズルゲームを中心に、色彩豊かでお洒落なボードゲームが今、人気を集めています!

解けたらレベルアップ
していく達成感が魅力



カタミノ 6,160円(税込)

★フランス生まれ

問題に沿ってカラフルなピースを組み合わせ、空間の中にきちんと埋め合わせるパズルゲーム。その問題数は500も! 3歳くらいから大人までみんな一緒に楽しめる知的ゲーム。高齢者施設などでも活用されています。



ダブル 1,980円(税込)

★フランス生まれ

どの2枚のカードを組み合わせても必ず1つだけ同じマークが描かれており、そのマークを誰よりも早く見つけてカードを多くゲットした人が勝ち! これ1つで5つのミニゲームが楽しめる大人気パーティーゲーム。

3~4歳児も大興奮の
開発系カードゲーム

ナンジャモンジャ 1,430円(税込)

★ロシア生まれ

頭と手足だけの謎生物「ナンジャモンジャ族」のカード(12種)に思い付きの名前を与え、あとで同じものが出たら、その名前をいち早く叫ぶことで褒美がもらえる楽しいカードゲーム。



おかしなネーミングに
みんなで大笑い!

ジャングルスピード 2,860円(税込)

★フランス生まれ

とっさの判断力と反射神経が試されるアクションゲーム。自分に配られたカードの山を順にめくっていき、他のプレイヤーと同じ形の図形が現れたら、そのプレイヤーとトーテムを取り合う決闘に。トーテムを早く掴んで、手元のカードが早くなくなった人が勝ち!

五感を刺激する
超絶スピードゲーム



キャプテン・リノ 1,760円(税込)

★ドイツ生まれ

ビルを崩さないように、1人ずつ代わりばんこに手元の壁カードと床カードを重ねていき、カードをいち早く手放した人が勝者に。サイのヒーロー「リノカード」が出たら、リノのコマを床に置かなければならず、ビルのバランスを欠いて崩壊のリスク大!



慣れれば
1メートル以上の高さにも!

取材協力: 蔦屋書店 小川町店 ※掲載商品は品切れや価格変更の場合があります。

創業120年のながまつ呉服店プロデュース

Bond's 成人式 令和3年・4年度 振袖レンタル & お買い上げ

振袖展

振袖選びから前撮り、成人式当日のお支度まですべてトータルプロデュース。あなたの成人式を最高の記念日にしませんか？

今なら**10**大特典つき!! お早めどうぞ!

特典 令和3年・4年度成人対象

成人式当日お支度料 無料

(ヘアセット・メイク・着付け)

※振袖レンタル15万円(税別)以上のご予約の方。※人数に達し次第キャンセルは終了させていただきます。

特典 どれを選んでも最新スタジオでの

前撮り付き

前撮りの時のヘアメイク・着付け・ご本人写真・ご家族写真プレゼント ※撮影料¥5,000

振袖展示数 **500**点

振袖情報は こちらから ↓



写真だけの結婚式や前撮りの撮影もとってもお得な

スタジオフォトウエディング



洋装スタジオプラン **19,800**円

プラス5,000円で洋装2着に

和装スタジオプラン **35,000**円

プラス5,000円で和装2着に

あとは写真代だけ

あとは写真代だけ

info 新オプション NPO法人「しあわせサポート」とのコラボが実現

小さな結婚式・パーティープロデュース

婚活相談受付中!! 無料!!

連絡先はこちら TEL 0120-3-29964

有効期限: 令和2年4月30日まで

七五三 超早撮り

753円

あとは写真代だけ

おでかけ着物レンタル料 **0**円

ご予約の方にかわいいリングプレゼント



振袖撮影

ドレス撮影無料

振袖お持ち込み撮影プラン **25,000**円

振袖スタジオ撮影プラン **35,000**円



NAGAMATSU GROUP

Bond's

TEL 0964-26-1503

住/宇土市本町6丁目47 営/9:30~18:30 休/火曜日



レンタル&フォトスタジオ Bond's 創業120年ながまつ呉服店 美髪Hair salon

おしゃれな最新自社スタジオ完備 振袖数500点 美容室も完備だからいつでも安心

NEW メニュー

縮毛矯正((極))

通常13,800円(税別) **10,800**円(税別)

※ロング料金別

美髪改善 トリートメント

通常11,000円(税別) **8,000**円(税別)

※ロング料金別

さらにお得な回数券

初回ご購入限定 シャンプー・トリートメント付き

3回コース **25,000**円

※ロング料金(税別)

髪ダメージの種類によって薬剤を選定し、柔軟な美しい髪に仕上げます。

Lifebe charm

TEL 0964-22-3891

宇土城之浦町133 9:00~18:00 (最終受付17:30)

FREE Wi-Fi FREE ドリンク

小中学生 限定5名募集

頑張る子どもたちを応援する塾 募集締切 4/20(月)

部活×勉強 応援学習塾

4/20までにお申し込みいただくと入塾金0円

小学生コース 1教科(例:週1日×90分) **6,270**円~

中学生コース 2教科(例:週2日×120分) **16,500**円

5教科(例:週3日×120分) **20,900**円

上記コースは一例です。詳細はお問い合わせください。 ※各税込 ※各テキスト代別途

UP! 塾生二人ひとりと向き合います!

北進塾

TEL 090-8403-8327

塾長 久山 隆郎

フロントティア熊本は 国土交通省九州運輸支局指定整備工場 期-836号

車検の地域最安値に挑戦!!

「早期予約特典」や「クーポン特典」といった条件なしでいつでも安い!

軽自動車 **計39,800**円

フロントティア価格 法定費用...29,970円

小型自動車 **計58,340**円

中型自動車 **計67,540**円

大型自動車 **計76,740**円

ハイブリッド **計51,440**円

買取強化中 自動車、トラック、農機具 などなど

売ってください!!

必要なくなったモノや価格がつかないモノでも当社にお問い合わせください。出張買取可能です。お気軽にご相談ください。

車検無料出張見積OK (株)フロントティア熊本

TEL 23-1690

がんばろう熊本!

あこがれのマイホームを現実に!

南区鷹町N様邸 家づくりレポート

光ホームで夢のマイホームを建てるお客様をご紹介!

光ホームは土地探し・住宅ローン手続き、設計・施工・完成・アフターメンテナンスまで、お客様を完全サポート。

FILE.66 熊本中南区鷹町N様邸

3月吉日、南区鷹町に建築中のN様邸の上棟式が行われました。当日、N様夫妻は朝からずっと現場で作業の様子を見守っていたそうですが「とにかく手際の良さに驚きました。吉原社長も事細かに指示されていて、現場任せでなくしっかり把握、監理されている様子に一層の安心感を覚えました」。また、現在、新型コロナウイルスの影響で建築資材が不足する中、先手先手の対応で工期も遅延することなくスムーズに進行しているそう。

他にもさまざまな面で「こちらが伝える前に要望をくみ取って提案してくれ、その理由も丁寧に説明してくれるので、より納得してお任せできています」とN様。6月の完成を心から楽しみにしておられます。

上棟式の様子。家族の夢がだんだんと形になっていきます。

新築・リフォーム・土地探しから事業用施設等、多数手掛けています。お気軽にお問い合わせください。

新築・リフォーム・店舗改装・コンサルティング

宇城市松橋町曲野1番地1

TEL 0964-32-3762

FAX 0964-27-7625

https://hikaru-home.com

E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp

株式会社 光ホーム

建築士事務所 熊本県知事登録第4921号 熊本県知事建築設計可(般-30)第16495号