

# UKIUKI PRESS ぶらなすき



毎月25日発行予定

企画・制作 / 有限会社ビーエス広告社 うきうきふれす制作部  
〒869-0551 熊本県宇城市不知火町御領39-1  
松橋駅前BSビル裏  
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020  
http://www.uki-pre.net/  
E-mail/ info@uki-pre.net



配布エリア 50,000部発行

宇城市、宇城市(三角、松橋、不知火、小川、豊野の一部)、八代市の一部(中心地区、豊町)、八代市(水川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上天草市豊原町の一部(中心地区)、熊本県南郷町の一部(中心地区)、豊台町の一部(中心地区))

Made in UTO・UKI

## 宇土・宇城生まれの “おいしい&楽しい” が集結!

みんなに教えたい お洒落な 地域ブランド

見た目にお洒落で、食べておいしく、食卓にあると楽しい農産物や加工品、看板メニューなどなど、宇土・宇城には自慢の地域ブランドが目白押し! まずは知って、味わって、多くの人にその魅力を伝えましょ! ギフトや手土産にもぴったりです。

### 宇土産 ウクラフトビール

地域の自慢の特産物を使った自信作! すぐに売り切れてしまうほど大好評

宇土市網田地区で100年以上前から栽培され、皇室へも献上されていた網田ネーブル。そんな自慢の特産物を使って作られたのがウクラフトビール。宇土市観光物産協会の若手メンバーで構成されるUC部会(宇土をクリエイトする会)の発案で企画され、昨年10月に発売された第1弾2019・2020の網田ネーブルはわずか2か月で完売という好評ぶりでした。

「爽やかなネーブルの香りの後に、ずっしり重厚感のあるホップの苦味が感じられる本格派の味わいです。市内外の人をはじめ、昨年のラグビーW杯では外国人にも好評でした。現在、第2弾として、同じく網田産のイチゴを使ったクラフトビールを販売中です。女性好みの軽やかでフルーティーなおいしさに仕上がっています。ぜひお試しください。」

宇土市観光物産協会 UC部会 村田大祐さん

### 宇城産 プレミアムジビエハム

地域のやっかいものを地域の恵みに食べてもらうことで日本の農産物を守る

全国的に被害が増大しているイノシシやシカなどの獣害。宇城市でも例外ではなく、三角地区だけでも1,000頭ほどのイノシシが生息しているとも。そんな増え過ぎたイノシシを捕獲し、有効活用したのがプレミアムジビエハム。畑を荒らすイノシシの駆除活動に取り組む県内の若手生産者団体(くまもと☆農家ハンター)が、クラウドファンディングで募った資金をもとに自社のジビエ加工施設を戸馳島に構え、食肉やハムに製品化(製造は委託)して販売しています。「ジビエ加工品の中でもそのまま食べられるハムは珍しく、ネット販売を通じて全国のお客様に好評いただいています。食べて、獣害に目を向けてもらうことが日本のおいしい農産物を守ることにつながります。何よりも、おいしいので一度ご賞味下さい!」

株式会社イノP ジビエファーム施設長 井上拓哉さん

## 飲食店 応援企画! 12P テイクアウト やってます!

おいしいを持ち帰ろう♪

### うきうきふれす配布スタッフ募集!!

職種 配布スタッフ(各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込)  
エリア 熊本市南区城南町、上益城郡嘉島町、八代市鏡町  
給与 1部9円 ※500部~積立頂けます ※チラシは1枚あたり1円  
特徴 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。  
資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方  
応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記事務所(配布スタッフ希望)宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

(有)ビーエス広告社 TEL 0964-42-6010  
〒869-0551 宇城市不知火町御領39-1 松橋駅前BSビル裏 担当/網川・中原

### 5月号 CONTENTS

巻頭特集 宇土・宇城生まれのおいしい&楽しい”が集結

- 4 園児さんいらっしゃ〜い!! ..... 社会福祉法人小川福祉会 河江保育園
- 6 メニエール病の新しい治療法 ..... 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 7 「新型コロナウイルスに関する支援策について」 ..... 弁護士法人田中ひろし法律事務所
- 9 古来から人々ははやり病の危機を乗り越えてきた!
- 10 宇土半島の職人
- 12 飲食店応援企画! テイクアウトやってます!
- 15 UKIUKI SPORTS ..... ADVANCE

### 県南エリアのゆるキャラ ゆる〜つとご紹介! 3人目

お祈りだよ!

名前 上天草 四郎くん (通称:四郎くん)  
出生地 熊本県上天草市  
年齢 永遠の16歳  
性格 カリスマ性があり、慈悲深い  
趣味 上天草市を満喫すること  
ゆるキャラ界では第1号となる温泉ソムリエの資格を取得! ナナムメ上天草をPR中!!

## 子どもたち大喜び!お父さんのおつまみにも最適。おいしさ盛りだくさんのオードブルで外食気分を!

### 七夜月特製オードブル

(税込)  
オードブルA 3,500円(3~4名様分程度)  
オードブルB 6,800円(5~6名様分程度)

ジューシーな唐揚げやチーズフライに、エビチリ、チヂミ、なんこつ揚げなどおいしさ盛りだくさんの特製オードブルをご用意しました!

◆前日までに要予約/お受け取り11:00~  
◆単品メニュー(HP参照)のお持ち帰りもお気軽に!お問い合わせ下さい。  
◆生魚、汁物類はお断りしております。

みんなで乗り切った先には楽しい時間が待っている!

今、購入して、あとで好きな時に使える!  
ちょっと先のお楽しみお食事券 1,000円から販売中!

◎5枚(5,000円分)ご購入で 6,000円分 お食事券  
◎10枚(10,000円分)ご購入で 12,000円分 お食事券  
※こちらのお食事券のご利用は次回のご来店時からになります。

5枚で6,000円分!

お食事券 金巻千円券 ¥1,000  
使用期限はございませんので、ご都合のよい時にご利用ください。

◆七夜月店内にて販売中(なくなり次第終了)

## 七夜月 NANAYOZUKI

和 dining

店内の衛生管理を徹底しています!  
・全個室スタイルで、お客様同士の距離をしっかりと確保しています。  
・全スタッフ、正しい手洗いの励行、マスク着用し、毎日の体調管理を徹底しています。  
・店内全体はもちろん、ご来店ごとにお部屋のアルコール消毒を行っています。  
・お客様用アルコール消毒の設置をしています。

今は集えなくても、早くみんなで会える日を楽しみに! みなさまのいち早い楽しいひと時を願ひ、七夜月も共にがんばります。

和 dining 七夜月 不知火別荘 ☎ 0964-34-0774  
只今、時間を短縮して営業しています。お問合せください。

〒869-0551 宇城市松橋町松橋935-2  
☎ 11:00~15:00 (LO 14:00)  
17:00~24:00 (LO 23:00)  
※休日は 15:00 閉店 (LO 14:00)  
※予約なし 150席 可 大型駐車場完備  
※クレジットカード利用可

★詳しくはホームページを http://www.nanayozuki.com

お買得クーポンをお届け! LINE@ お友だち追加でクーポンGet!



Made in  
**UTO**

色彩豊かな  
宇土のおいしさを  
多くの人に!

第2弾は  
網田産イチゴの  
軽やかなエールビール

特産の柑橘類や魚介類を使った新名物に、  
人気のお店が手掛けるおいしさいろいろ!



**1 UTO BRAND**  
ウトパレット

6個セット **2,000円**  
(税込)  
宇土産の果物などを使ったアイスクリーム & ジェラートのセット。4種類のアイスクリーム(いちご、メロン、しらぬい、しょうゆ)と2種類のジェラート(しらぬい、網田ネーブル)の計6種類が楽しめる。カラフルなパレットに見立てたお洒落なパッケージも魅力を引き立てています。"6カラー"それぞれの持ち味をぜひ堪能して! 単品は各120ml 300円(税込)



**2 UTO BRAND**  
あさりのオリーブオイル漬け

120g **930円**、3種セット **2,890円**  
(税込)

宇土市の特産品であるアサリの旨味がぎゅっと凝縮されたオリーブオイル漬け。そのままおつまみとしてはもちろん、パスタに絡めたり、バゲットにのせてもGOOD! プレーンのほか、トマトやブラックオリーブをプラスしたトマト味、バジルソースやグリーンオリーブを加えたバジル味の全3種が楽しめます。

**UTO BRAND(ウトブランド)とは**  
宇土市や地元農漁業者団体、観光物産協会など7団体で構成される「宇土市の旬を届ける実行協議会」が取り扱う、宇土市でとれる農水産物や加工品。



**5 魚割烹 門内**  
いなり

9個入 **1,100円**  
(税別)  
もちりした食感の南関あげで作った一口サイズのいなり。しっかりとダシが染み込め、ピリッとワサビが利いたシャリの組み合わせが絶妙。ウトクラフトビールなどお酒のお供にもぴったり。差し入れや手土産にぜひ! 当日予約可。  
※詳細はこちらを  
HP: <http://monnai.jp/>

パリパリした海苔と  
まったりしたパテとの  
相性が抜群!



カレー評論家もうなる  
カレー職人が作る  
絶旨カレー



**4 スパイス&カフェニコ**  
カレー各種

ほぼ全メニューがテイクアウト可。お取り寄せや手土産には、真空パック冷凍保存された禁断のポークビンドル3袋入り3,500円(税込)がおおすすめです。スパイス&ワインビネガーでマリネして、じっくりコトコト煮込んだ豚肉の塊がゴロゴロ入っています。他にも、ホームページからビーガンカレーなどのお取り寄せも可能。  
※詳細はこちらを  
Facebook: スパイス&カフェニコ  
Instagram: spaiacefenico

**6 うとイタリア食堂まあーる**  
豚バラ肉のリエット **650円**  
(税込)

豚バラ肉とタマネギをコトコト煮込んでパテ状にしたものを、地元宇土産の海苔に巻いて食べるオリジナルリエット。パリパリとした海苔とまったりしたパテの食感と塩味のバランスが絶妙でお酒がどんどん進みます。特に、ウトクラフトビールと相性ぴったり!

- 購入できる ところ**
- 1 道の駅 宇土マリーナ おこし館 ☎0964-27-1788 所/宇土市下網田町3084-1
  - 2 桑田商店 ☎0964-22-0677 所/宇土市本町1-98
  - 3 八木酒店 ☎0964-22-0222 所/宇土市本町6-45
  - 4 スパイス&カフェニコ ☎0964-23-0810 所/宇土市三拾町144-22
  - 5 魚割烹 門内 ☎0964-41-9171 所/宇土市本町3-27地階(ホテルベンデナート隣)
  - 6 うとイタリア食堂まあーる ☎080-3908-2808 所/宇土市新町3-41

セカンドオピニオンで 広がる治療の可能性 **技術の進歩、医師の経験により、以前は難しかったインプラントができるように!** インプラント治療はますます身近になっています

インプラント治療  
1本 **35万円** (税別)  
※インプラントは自費治療になります。当院では月々10,000円~のデンタルローンもご用意しています。

「インプラントは向かないと診断された」  
「顎の骨がやせて骨が足りないと言われた」  
「骨移植が必要なのでは・・・」  
という方、諦めずにご相談を!

当院  
インプラント  
症例数  
2019年1月~12月  
**570本以上**

**インプラント・矯正治療 無料個別相談会**  
日時: 5月1日(金)~5月30日(土)の診療時間内  
総院長または矯正認定医 在院日 ❖より詳しくご説明します  
5月 7日(木)、9日(土)、13日(水)、16日(土)、20日(水)、21日(木)、27日(水)、28日(木)、30日(土)

ゴールデンウィークの休診日 5月3日(日・祝)~6日(水・振休)



Made in  
**UKI**

浮世を忘れるほどに  
美味な  
クラフトビール

農産物の宝庫ならではの魅力が満載！  
オリジナリティあふれるおいしさが勢揃い

料理に、パンに、紅茶に  
“ピリッと甘い”  
万能ジャム

Good!



① うきよなビール  
350ml 770円  
(税込)

宇城市特産のデコボン丸ごと贅沢に  
使ったオリジナルクラフトビール。苦味  
を抑えてあるので、ホップとデコボンの  
フルーティーさがしっかり感じられ、ビー  
ルが苦手な人でも「これなら飲める!」と  
大評判。現在はネット販売およびふるさと  
納税の返礼品として提供されている  
ほか、三角西港の「西港明治館」と  
「ANAKONDA(松橋/バー)」でも飲め  
ます。また、季節に応じて宇城市産の白  
玉粉とレモンを使ったビールや大秋柿を  
使ったビールも登場。



大粒で甘みたっぷり!  
高級品種の  
贅沢なレーズン

② 石井果樹園  
シャインマスカットの  
無添加干しぶどう 700円  
(税込)

とても甘く爽やかな香りで大人気の同園自慢  
の高級品種シャインマスカットの干しぶどう。何  
度も試作を重ね、ようやく完成した逸品。他に、  
オリジナルワインやイチゴのコンフィチュールも  
手土産にぴったりで大評判。直売所のほか、ア  
グリパーク豊野、宇城彩館でも購入できます。  
※詳細はこちらを  
WEBサイト、facebook : 石井果樹園



③ きなしょうが  
ジャム 680円  
(税込)

宇城市小川町海東地区だけで採れる希少  
な「きなしょうが」(鮮やかな黄色みを帯びた  
大きなしょうが)にハチミツなどを加えて加工  
した万能ジャム。香味や酸味が強くスッキリ  
した後味が特長で、しょうが焼きなどの調味料  
としてはもちろん、パンに、紅茶に、ヨーグル  
トにと、さまざまに活用できます。  
※詳細はこちらを  
WEBサイト、facebook : 文殊のちえ



おやつやおつまみ  
お土産に  
後引くうまさ!

④ おだ商店  
れんこんチップ  
各590円  
(税込)

県産レンコンをスライスし、米油でじ  
っくりパリッと揚げたヘルシーなチップ。辛  
子パウダーをまぶした「からし味」はピリッ  
とした辛さでおつまみに最適。「ガーリック  
味」は子どもにも食べやすく、おやつにも  
ぴったり。県外への手軽なお土産にもお  
すすめ。松橋本店のほか、JR熊本駅店、  
藍のあまきさ村店でも購入できます。  
※詳細はこちらを  
WEBサイト、facebook : おだ商店



女性もペロリと  
食べられる  
“和食のジビエ”

⑤ 寿司 割烹 大番  
亥の子いなり寿司  
◆店内ではお吸い物付き 7個入り 880円  
(税込)

同店自慢のしっかり味の染みたジューシーな  
お揚げに、負けず劣らず滋味豊かな宇城産猪肉  
のチラシ寿司を詰めたジビエ料理感覚の三角い  
なり。猪肉は宇城産のしょうがで甘辛く仕上げ、  
さらに酢レンコンでアクセントを加えました。女性  
にも大評判。うきよなビールとの相性もバッチリ!



⑥ 株式会社イノP  
プレミアムジビエハム  
ブロック 5,500円  
(税込)

農産物を食べて育った丸丈としたイノシシ肉のスモークハム。ク  
セがなく旨味たっぷりワインのお供にぴったり。脂多め(400g)  
or赤身(500g)が選べ、脂多めのハムはシンプルにそのまま! パ  
ケットやチーズとも相性がよくサンドイッチにもおすすめです。赤身  
のハムはパスタにも合い、上質なおいしさが楽しめます。  
※詳細はこちらを facebook : 農家ハンター

“生ハム”で  
食べられる  
奇跡の絶品ハム



WEBサイト

- 購入できる  
ところ
- ① ウィッチクラフトマーケット (https://witchcraftmaket.shop)、ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」
  - ② 石井果樹園 ☎0964-45-2229 所/宇城市豊野町安見712
  - ③ 文殊のちえ ☎0964-43-4199 所/宇城市小川町南海東918-3
  - ④ おだ商店 松橋店 ☎0964-32-9111 所/宇城市松橋町古保山1297-1
  - ⑤ 寿司 割烹 大番 ☎0964-53-0747 所/宇城市三角町三角浦281-1
  - ⑥ 楽天市場「農家ハンターSHOP」

鉄筋コンクリート造賃貸マンションの全国ブランド

# Y&M ユーミーマンション

安心・快適の鉄筋コンクリート造り

ユーミーマンションの建物はすべて鉄筋コンクリート造り。  
入居者様に快適なお住まいを提供いたします。

**耐久性**

- 地震に強い**  
頑強な壁式構造だから、どんな建物より地震に強い。
- 台風にも強い**  
堅牢な基礎と建物で、どんな強風にもびくともしません。

- 火災に強い**  
燃えないコンクリートの壁が周囲からの延焼を防ぎます。
- 崖崩れに強い**  
頑強な構造が万が一の災害から居住者を守ります。

**快適性**

- 優れた遮音性**  
両隣・上下階の音を分断しプライバシーをしっかりと守ります。
- 高い断熱性**  
気密性が高いため冷暖房効率も高くなり光熱費が抑えられます。

宇城市松橋町内に現在建築中

## 2棟 9月完成 入居開始予定

**所在地** 宇城市松橋町松橋  
(松橋小学校近く)

**物件概要**

同一敷地内に  
2棟建築中

物件名	仮称：東原マンション
構造	鉄筋コンクリート3階建(全12戸)
間取り	2LDK(6戸)、1LDK(6戸)の複合 2LDK…Aタイプ(洋室5.8帖、洋室5.4帖、LDK11.8帖) 2LDK…Bタイプ(洋室5.5帖、洋室5.0帖、LDK13.2帖) 1LDK…洋室4.7帖、LDK13.7帖
設備	インターネット無料、エアコン1台(LDK)、システムキッチン、シャワートイレ、TVドアホン、シャンプードレッサー
資料	2LDK 家賃60,000円、共益費2,000円、駐車場3,300円 1LDK 家賃51,000円、共益費2,000円、駐車場3,300円

物件名	仮称：ユーミー松橋
構造	鉄筋コンクリート3階建(全15戸)
間取り	1LDK(洋室3.4帖、LDK10.8帖)
設備	インターネット無料、エアコン1台(LDK)、システムキッチン、シャワートイレ、TVドアホン、シャンプードレッサー
資料	家賃45,000円～49,000円、共益費2,000円、駐車場3,300円

ユーミーマンション 管理センター

宇城店 TEL (0964) 32-5474 天草店 TEL (0969) 66-9980

熊本県知事免許(10)第2306号(一社)熊本県宅地建物取引業協会会員 昭和建設工業株式会社 不動産管理部 所 天草市栄町2-21



ウッキマン&ウキミンが行く!

# 園児さん いらっしゃ〜い!!

宇城市 社会福祉法人小川福祉会 河江保育園

所/宇城市小川町川尻134番地1 TEL/0964-43-0147



担任 村上京子 先生  
担任 吉村亜友美 先生

自然豊かな環境の中で、新園舎の木の温もりに包まれ子ども達もびのびと心身ともにたくましく育っています。また、年間を通して体操服で頑張っている子ども達です。園の保育目標"薄着の習慣を身につける"ことで丈夫な身体、元気な子を目指しています。それと同時に、体操教室、英語教室などいろいろな活動や遊びを通して仲間づくりをしながら、情操豊かに成長してほしいと思っています。

## きりん組



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出してくれる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は弊誌掲載以外の目的で使用しません。うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで…Tel.0964-42-6010 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

## お誕生日おめでとうございます!

3/16 ▶ 4/15



3/19 あい 池田 彩生ちゃん  
2歳おめでとう☆あいの笑顔が家族みんなに幸せをよ〜!! byババ&ママ



3/21 こうよう 後藤 航陽くん  
3歳おめでとう☆いつも笑顔で家族みんなに幸せをありがとう byばば&ママ



3/21 つばき 緒方 翼くん  
祝3歳♡いつもここに可愛ね! いつもありがとう☆大好きだよ byババ&ママ



3/21 みはな 松岡 弥花ちゃん  
4才おめでとう! 春から年中さん頑張ってるね! by父母



3/22 はるか 橋本 春空くん  
2歳の誕生日おめでとう! いつも癒しをありがとう。大好きだよ byはるかママ



3/23 あやな 井上 鞠菜ちゃん  
祝6歳☆小学校入学おめでとう♡応援してるよ! by父&母&叶望



3/23 みはな 岩下 瑞花ちゃん  
3歳おめでとう!! 元気にすくすく大きくなってね!! byあお



3/25 らいき 道崎 麗牙くん  
1歳のお誕生日おめでとう☆モリモリ食べて元気いっぱい遊んでね byばいママ



3/26 はるま 下田 悠真くん  
やんちゃで元気なはるまの笑顔が家族みんなに幸せをありがとう byはるま



3/26 ゆうりん 水本 結心くん  
誕生日おめでとう! ニコニコ笑顔、泣き虫結心、せーの! が大好き! byババとママ



3/27 りんか 外永 凜花ちゃん  
3歳のお誕生日、おめでとう♡愛にこちゃん大好きだよ byババとママ



3/27 りあ 江川 瑠愛ちゃん  
2歳おめでとう☆我が家の天使♡大好きだよ byババとママ



3/30 かなの 井上 叶望ちゃん  
祝4歳♡いつもニコニコ笑顔が素敵だよ by父&母&鞠菜



3/30 みつき 後藤 光希ちゃん  
5歳おめでとう♡これからも航陽や友達と沢山遊ぼうね byばば&ママ



4/1 こはな 佐藤 心華ちゃん  
5歳のお誕生日おめでとう! 年長さんのしんでね! by三角はあちゃん



4/2 じゅんすけ 岡村 淳之介くん  
3歳になったじゅんすけ♡泣かずに保育園行けますように by母之介



4/3 そうし 川上 蒼司くん  
ますます男らしくなってきたね、これからもお姉ちゃんや仲良く、ママを大事に出来る立派な男になってください。お誕生日おめでとう。byニリのクマ



4/4 にこ 相藤 咲杏ちゃん  
3歳おめでとう! にこに可愛いにこちゃん大好きだよ byさつちゃん



4/7 りあ 松永 莉央ちゃん  
1歳の誕生日おめでとう♡笑顔いっぱいのお誕生日おめでとう♡ byばあば



4/9 かなの 大野 望那ちゃん  
我が家の姫4歳おめでとう! 弟妹さんの望那大好きだよ byババママるときな



4/10 さわ 高島 彩羽ちゃん  
2歳おめでとう♡いつもニコニコな彩ちゃん♡大好きだよ byババ&ママ



4/11 こうせい 鳴村 煌誠くん  
5歳おめでとう♡いつも優しいお兄ちゃん♡大好きだよ byババ&ママ



4/12 じゅんや 中山 竣哉くん  
お誕生日おめでとう。勉強に運動に頑張ってるお兄ちゃん♡応援してるよ byおかあさん



4/13 りんや 中山 龍矢くん  
お誕生日おめでとう。妹にも弟にも優しいお兄ちゃん♡頼りにしてるよ byおかあさん



4/15 らい 伊藤 羅生くん  
3歳のお誕生日おめでとう♡これからますます元気に大きくなってね byお父さん&お母さん



### 応募方法

誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えた方の氏名とふりがな、性別、⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、記入漏れ、締め切り日を過ぎてのご応募は掲載を見送らせて頂きます。申し訳ございませんがご了承ください。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル奥 BS広告社うきうきぶれず編集部「お誕生日スナップ係」宛 E-mail/info@uki-pre.net

※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です)  
※今回は、4/16~5/15の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です。応募締切/5月16日(土)必着



### 亜湖の木 1,000円分商品券 プレゼント

投稿いただいた方の中から抽選で、5名様にプレゼント。  
※15歳以上のバーブスターケーキを購入の方に限ります。  
※有効期限1年間有効

## 5月のおすすめお菓子

### 母の日 ケーキセット

お得な 人気のケーキ 詰め合わせ

4個 1,670円~

メッセージと ミニカーネーション付き



Instagram 亜湖の木 0964-33-8880  
宇城市不知火町御領169-2  
営業 9:30~19:00(日・祝~18:00)  
休 月曜、5/19 P あり

### 臨時休業のお知らせ

平素は炭火焼肉さくらをご愛顧賜り、厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルス感染拡大に対する緊急事態宣言を受けしばらくの間、臨時休業とさせていただきます。

営業再開につきましては、社会情勢を踏まえて検討させていただきます。

今こそ皆で乗り越えましょう!

炭火焼肉さくら スタッフ一同

## 焼肉さくら

宇城市松橋町久具 633





店内滞在時間わずか約30分! 衛生的な点射口交換で安心して施術できます

無料 カウンセリング 毎月先着10名様限定!

全身脱毛 3,980円 (税別) 今だけお試価格

5年間有効 (20回) 63ヶ所 198,000円 (税別) 毎回当店自製のローションパック付!

パールプラスでは施術ごとと点射口を交換しているのとて清潔です

パールプラス代表 軸丸 真衣

美肌脱毛専門店 パールプラス 宇土店 TEL.0964-27-9737

宇土市南段原町46-3 営業時間 10:00~17:00

LINE 予約

新型コロナウイルス対策について

店内除菌・1時間に1回の換気を徹底 少人数のスタッフとお客様に安心してご利用頂けます。

## イベントインフォメーション 4/25~

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。また、配布の都合上お手に届いた際、イベント期間に間に合わない場合がございます。ご了承ください。

5/9(土) 会場/宇城市豊野公民館  
9:30~15:00 防災・減災フェスタ2020 ~さよなら豊野公民館、今までありがとう~  
熊本地震から4年。最後まで避難所として、被災者の心の支えとなっていた豊野公民館の解体が決まりました。感謝の気持ちを込めて、最後の「防災・減災フェスタ」を開催します。復興祈願ライブやワークショップ、チャリティー炊出しなど盛りだくさん!

5/15(金) 会場/さかもと八竜天文台 (八代市坂本町中谷は335-2)  
~21(木) 初夏の星座大行進  
20:00~22:00 ※要入館料  
双眼鏡では北斗七星やしし座、おとめ座などを、望遠鏡では星が密集しているかみのけ座や春の代表的な二重星コル・カロリなどを観察します。

5/13(水) 会場/イオンモール宇城 オアシスコート  
14:00~16:00 「看護の日」熊本南病院健康相談  
生活習慣病を予防し、健康づくりを推進するため、血圧や身長、体重、体脂肪、血糖値、骨密度測定のほか、医師・看護師・栄養士による医療相談を「看護の日」にちなんで開催いたします。みなさん、おいでください。無料です。  
\*宇城市健康ポイント対象事業です。

問/☎090-4865-8476(実行委員会事務局 系山)

問/☎0965-45-3453(さかもと八竜天文台)

問/☎0964-32-0826(熊本南病院)

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、状況により中止・延期になる場合もございます。事前にご確認の上、ご参加ください。また、手洗い・咳エチケット等のご協力をお願い致します。

## 家庭用・産業用 蓄電池の設置費用 無料 一括見積り比較

選びぬいた安心の販売施工店を最大5社までお見積りいたします

タイナビ蓄電池 検索

今すぐアクセス!

日本マーケティングリサーチ機構調べ 調査年度:2020年2月第1ブランドのイメージ調査

安心して利用しやすいサイト No.1

利用して良かったユーザー満足度 No.1

見積り価格満足度 No.1

各行政機関、地方自治体、各種団体様からのイベント・催しの情報をお待ちしております(掲載は無料ですが、場合により掲載出来ない場合がございます。ご了承ください)。イベントの詳細(開催日時や場所、イベント内容など)、ご担当者様の連絡先を明記し、メールかFAX、お電話でお問い合わせ下さい。

『イベントインフォメーション係』まで ☎0964-42-6010 Fax. 0964-42-6020 info@uki-pre.net

## ハバの、今が旬! 「愛ポテきたしんち」

旬:5月上旬~6月下旬

「愛ポテきたしんち」は、八代市鏡町北新地で生産されるメークイン種の馬鈴薯のブランド名で、熊本県ではトップの出荷量を誇ります。馬鈴薯は体の維持や調整に不可欠なミネラル分と、整腸作用のある食物繊維を豊富に含んでいます。さらに、メークイン種はホクホク感があり煮くずれしにくく、カレーや肉じゃがなどがさまざまな料理に最適です。ぜひご賞味下さい!

JAやつしろ 直売所 「ドレミ館」  
八代市古岡浜町3448-53 営/8:30~17:00 休/日曜日 TEL.0965-32-5154

問合せ先 JAやつしろ 北新地野菜集荷所 八代市鏡町北新地705-1 TEL.0965-30-4257 FAX.0965-30-4257

## 788万円からの平屋専門店

完全予約制

新型コロナウイルス感染予防対策として完全予約制とさせていただきます。マスクとアルコール消毒液をご用意しております。※数に限りがございます。お電話またはホームページからご予約下さい。

住宅ローン相談会も同時開催

松橋モデルハウス グランドオープン

5/23(土)・24(日) 10:00~17:00

40代、50代から始まる平屋暮らし

選べる間取り60パターン&自由設計 ナビ検索:宇城市松橋町曲野175付近

17.54坪 2LDK

本体価格 788万円 (税別)

会場:まいどおおきに、松橋食堂、ファミリーマート、ディスカウントドラッグコスモス松橋店

HIRAYA 096-223-7066 平屋スタイル工房 株式会社だんだんホーム 〒860-0059 熊本市西区野中2-12-20

## 宇土市立図書館

でんしゃがきました 三浦 太郎(さく・絵)  
ねずみさんの「さんかく」の電車が来ました。わたしが待つ「ごはん」に来るのは、どんな電車?

ちいさなちいさなほしのあかり さかい さちえ(作)  
商店街にやってきたポコポコ。八百屋さん、焼焼屋さん、おもちゃ屋さんでお買物をすると、くしりぎのチケットをもらいました。ポコポコがくしを引いたら...

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、臨時休館になることがあります。その際は市ホームページ等でお知らせします。

☎0964-22-4512 宇土市浦田町131-1

## Library information 図書館 だより

各図書館のおすすめイベントを紹介します

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、休館してまいります。開館の際は市のホームページ等でお知らせされます。ご利用の際は事前にご確認の上、お出かけください。また、手洗いや咳エチケットにご協力ください。

## オートバックス熊本宇土店 車検指定工場取得 無-778

### 5月限定車検キャンペーン!

無料見積り実施中

	ハイブリッドカー (プリウス等)	軽自動車 (ワゴンR等)	小型乗用車 (フィット等)
車検基本工賃(税込)	16,500	16,500	16,500
代行手数料(税込)	5,000	5,000	5,000
法定費用	自賠責保険 21,550 重量税 15,000 印紙代 1,200	自賠責保険 21,140 重量税 6,600	自賠責保険 21,550 重量税 16,400
合計	59,250	50,340	60,650
最大割引後価格	51,000	42,090	52,400

先着50台限定! クーポン持参で! 車検基本工賃が半額になりこの価格!!

特別クーポン オートバックス熊本宇土店 車検基本工賃半額 16,500円(税込) (割引後価格)

オートバックス熊本宇土店 TEL 0964-22-6780 宇土市松山町1400-1 10:00~19:00

## 氷川町ハ火図書館

はっけよーい ケロボズ(著)  
「はっけよーい」「のこったのこった!」「えいっ!」の繰り返し楽しく、思わず体が動いてしまう参加型のすもう絵本。本を開けばそこは土俵! いつでもどこでものこった~♪

パンどろぼう 柴田 ケイコ(著)  
まちのパン屋からとび出すひとつのパン。パンがパンをかついで逃げていきます。パンに包まれたその正体とは!? お茶目で憎めないパンどろぼうが、今日も事件をまきおこす!

☎0965-62-3489 八代市氷川町宮原栄久69-1

## 宇土市立中央図書館

きょうりゅうたちのおーとあぶない ジェイン・ヨーレン(文) マーク・ティグ(絵) なかがわちひろ(訳) 小峰書店(出版)  
おーと、あぶない! ああ、こわかった...元気がいっぱい、きょうりゅうたちには、ひやんとする瞬間もいっぱい。どうやったら安全に楽しく遊べるかな?

ばかばかもんちゃん とよたかずひこ(さく・え) ばかばか、ばかばか。しまうまが走ってきました。しまうまは、背中にももんちゃんを乗せたまま、ばかばか川を飛び越えたり、びたっと止まったり。親子で遊びたくなる絵本。

☎0964-32-6211 宇城市不知火町高良2352

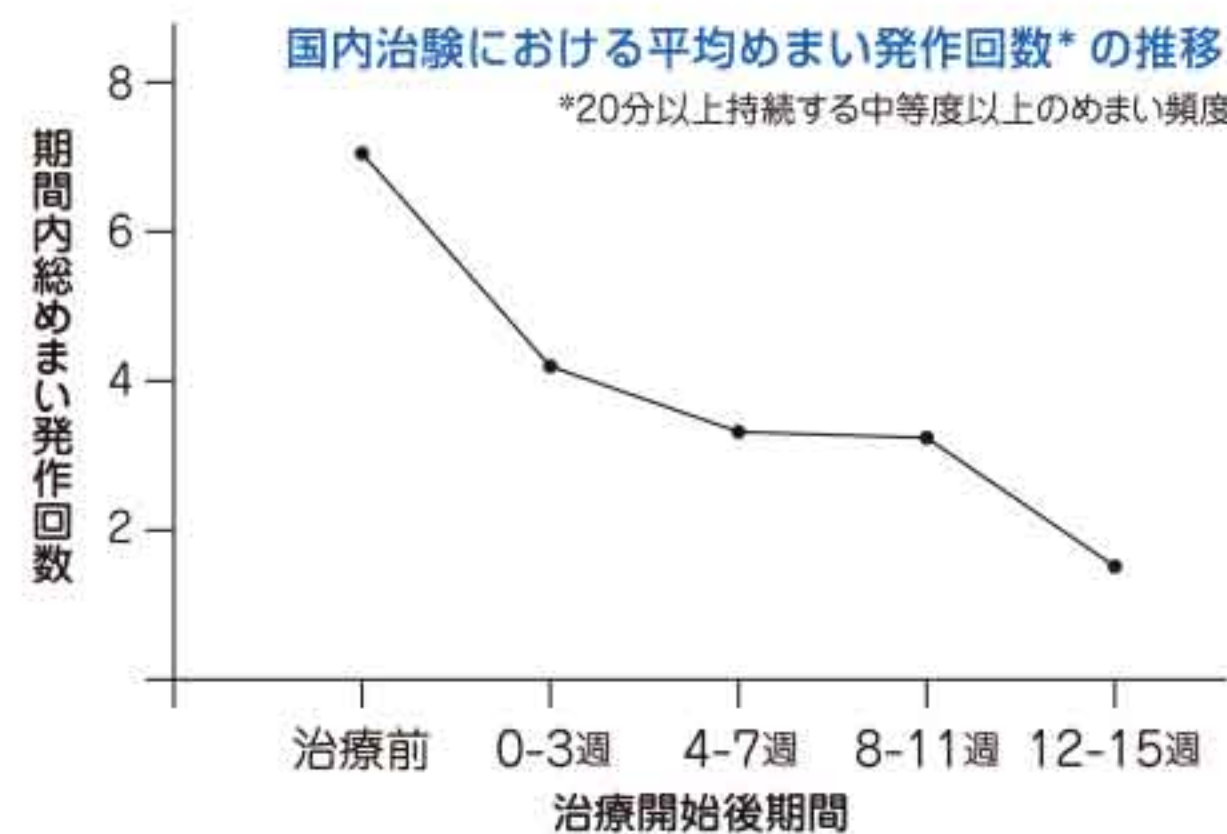


メニエール病重症度分類

A: 平衡障害・日常生活の障害	0点	正常
	1点	日常活動が時に制限される(可逆性の平衡障害)
	2点	日常活動がしばしば制限される(不可逆性の軽度平衡障害)
	3点	日常活動が常に制限される(不可逆性の高度平衡障害)
	4点	日常活動が常に制限され、暗所での起立や歩行が困難(不可逆性の両側性高度平衡障害)
注	不可逆性の両側性高度平衡障害とは、平衡機能検査で両側の半規管麻痺を認める場合。	
B: 聴覚障害	0点	正常
	1点	可逆的(低音部に限局した難聴)
	2点	不可逆的(高音部の不可逆性難聴)
	3点	中等度進行(中等度以上の不可逆性難聴)
	4点	両側性高度進行(不可逆性の両側性高度難聴)
注	不可逆性の両側性高度難聴とは、純音聴力検査で平均聴力が両側70dB以上で70dB未満に改善しない場合	
C: 病態の進行度	0点	生活指導のみで経過観察を行う。
	1点	可逆性病変に対して保存的治療を必要とする。
	2点	保存的治療によっても不可逆性病変が進行する。
	3点	保存的治療に抵抗して不可逆性病変が高度に進行し、侵襲性のある治療を検討する。
	4点	不可逆性病変が高度に進行して後遺症を認める。

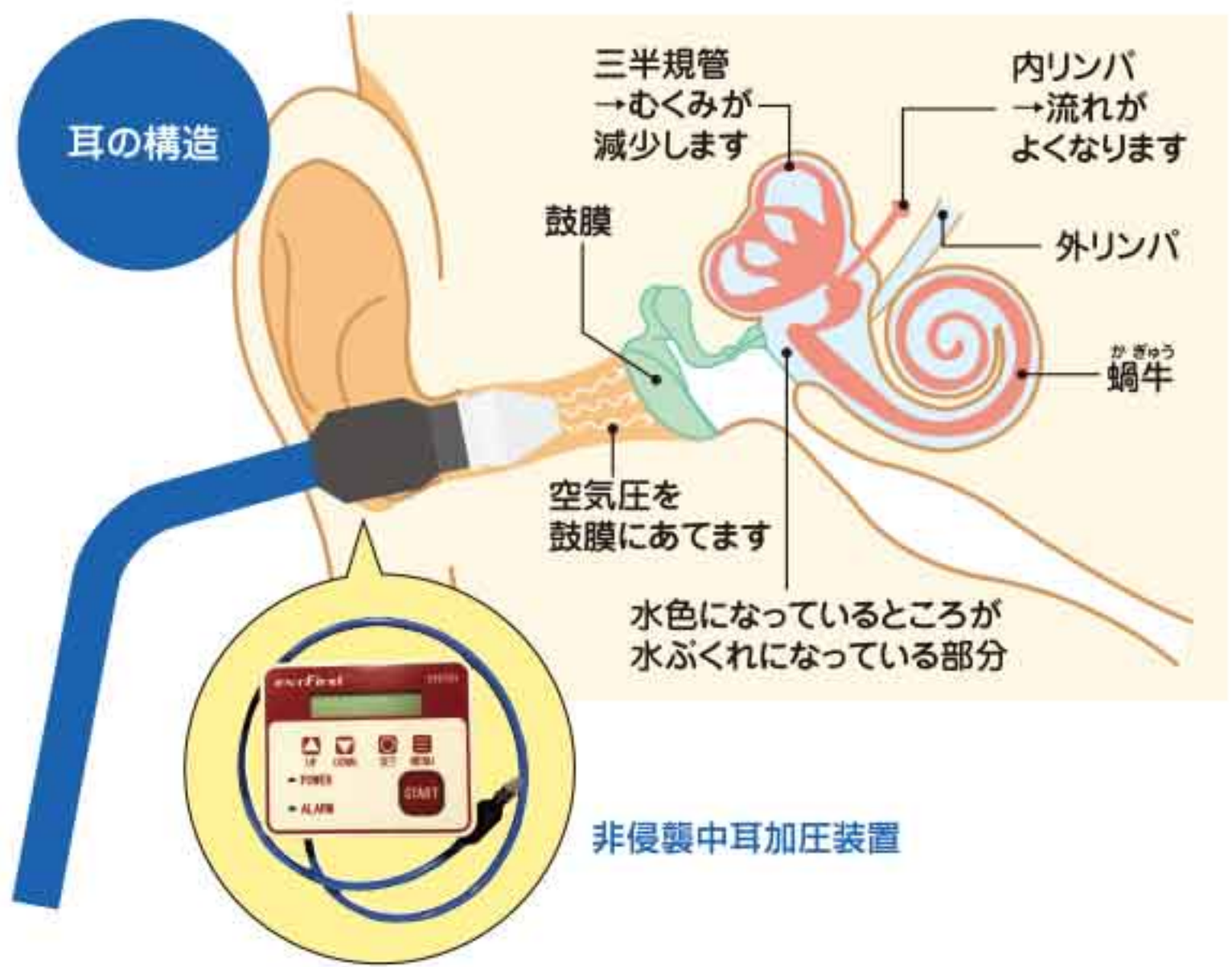
メニエール病総合的重症度

		A	B	C
Stage 1	準正常期	0点	0点	0点
Stage 2	可逆期	0~1点	0~1点	1点
Stage 3	不可逆期	1~2点	1~2点	2点
Stage 4	進行期	2~3点	2~3点	3点
Stage 5	後遺症期	4点	4点	4点



**Q** メニエール病とは？  
**A** 松吉 耳鳴りや耳の詰まった感じ、難聴など、耳の症状とともに突然起こるめまいです。昔からよく聞く病名で、「めまいメニエール病」と思っている人も多いようです。

**Q** 原因は？  
**A** 松吉 メニエール病の原因は、内耳のリンパ液が増え過ぎることです。リンパ液が増え過ぎると内耳が水ぶくれになり、耳鳴り、難聴、めまいが起こるとされています。近年の報告ではストレスや疲労が多くを占めるようになって



**Q** 診断はどのように行いますか？  
**A** 松吉 メニエール病の治療は他のめまいとは異なる点があります。このため、まずは赤外線CCDカメラで眼振(めまいが起きている時の異常な目の動き)を観察し、メニエール病特有の目の動きがないかを調べます。また、聴力検査で低音の聴こえが悪くなっているかを観察します。必要に応じて、内耳機能を正確に診断するために温度刺激検査(冷たい空気を外耳道から入れてめまいの起こり方を観察し、内耳機能の左右差を確認)を行う場合もあります。

**Q** 治療方法は？  
**A** 松吉 一般的に、めまいが強い時には眼振を抑えるような薬や内耳の水ぶくれを改善させる水薬等を処方しますが、これらの薬物療法では効果が現れず、めまい発作を繰り返す重症の方(メニエール病診療ガイドラインの重症度分類に基づく総合的重症度 Stage 4)には、新たな治療法として「中耳加圧療法」が今年4月から保険適用となっています。これは、内耳機能への負担が少なく有効な治療法で、チューブを通して耳に空気を送り込み、内耳腔を加圧することで内耳に溜まった余剰なリンパ液を排出させ、めまい症状を抑える

**Q** 治療効果は？  
**A** 松吉 半年〜1年の治療期間で、8割程度の効果が認められています。メニエール病はストレス病とされ、できるだけ休養をとることも大事です。治療せずに放置したまま、あるいは再発を繰り返すと聴力が徐々に増悪し、耳鳴りや難聴が残存してしまう可能性があります。メニエール病を疑う症状があれば、早めに専門医を受診することをおすすめします。

うきうきメディカルホットライン

ファイル121

## 耳鳴り、難聴を伴う突然のめまい メニエール病の新しい治療法

耳鳴り、難聴を伴い、突然起こるめまい「メニエール病」。薬では効果が薄く、症状を繰り返す人に対し、新たな治療法が登場しているそうです。めまい専門医の松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長に詳しく聞きました。

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック  
**松吉 秀武** 院長  
医学博士  
(熊本大学大学院免疫識別学教室にて腫瘍免疫についての論文で学位取得)  
日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、日本めまい平衡医学会認定めまい専門医、熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17~20年)、日本気管支学会専門医、日本アレルギー学会会員、日本ハイパーサーミア学会会員、九州・中国四国ハイパーサーミア研究会世話人、宇城看護学校非常勤講師、CPAP療養士

院内ウイルス感染対策に努めています

新型コロナウイルスに対して、待合室に空気洗浄除菌脱臭装置(福田電子社製FDS-ZERO)を設置しました。同装置は、本来の空気清浄に必要な基本性能を高めた空気洗浄除菌脱臭装置です。次亜機能水専用加湿器を併用することで、加湿に加え、待合室内の空間除菌・脱臭効果が向上します。特に、浮遊特ウイルスに対する除去性能に優れています。同装置1台あたりの有効床面積は100㎡(約60畳)になります。

**松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック** 熊本県宇城市松橋町きらさ 2-2-15 FAX 0964-33-0111 ☎0964-33-4133

★ホームページが新しくなりました! 松橋 めまい 検索

**がん温熱療法施行施設** (12科まで 保険適用) 治療中 平日...午前9時から午後5時までの8枠 土曜...午前9時から午後3時までの5枠

**高圧酸素療法(保険適用)施行施設** ※抗がん剤治療に高圧酸素療法+温熱療法(ハイパーサーミア)を併用することで抗がん剤の治療効果が強力に高まります。 ※突発性難聴に対しても有効であり、保険適応があります。

診療案内	曜日	午前	午後	曜日	午前	午後
耳鼻咽喉科	月	9:00~13:00	13:00~18:00	平日	9:00~14:00	休診*
	火・水・木	9:00~13:00	14:00~18:00	土曜日	9:00~14:00	休診*
	土	9:00~13:00	13:00~16:00			

※耳鼻咽喉科は、月・土は休診はありません。 ※1) 急患の方は院長が対応いたします。

**日本耳鼻咽喉科学会 専門医3名在籍**  
■耳鼻咽喉科は月曜~土曜まで耳鼻咽喉科専門医2名の完全2人体制で診察しています  
■鼻閉改善手術は平日および土曜の午前7:30~午後2:00~各1名ずつ施行しています。この時間帯以外にも予約可能です。

新任ドクター(熊本病院より)  
**山田卓生** 医師が赴任  
医学博士  
日本耳鼻咽喉科学会専門医  
熊本病院でめまい、難聴、外傷を専門に

**山田副院長の外来日**

	午前	午後
月・火・水・金	9時~午後1時	3時~6時
土曜	9時~午後12時	2時~4時

**保険外診療**  
※表示金額は全て税込。

先発品 MSD社製 プロベシア (男性型脱毛薬)	ジェネリック薬品ファイザー社製	シアリス錠 (ED治療薬)	1錠(20mg) 1,800円	ニンク注射 (ビタミンB群)	1,800円
1mg×28錠 7,500円	→ 5,500円	プラセンタ注射(2A)	1,400円	疲労回復注射 (ビタミンB群+ビタミンC2g)	2,000円
富士フィルムファーマー社製 サノロックス (ダイエット内服薬)	1錠(0.5mg) 330円				

【診療科目】  
【耳鼻咽喉科】...耳鼻咽喉科一般、小児耳鼻科、めまい、難聴、補聴器、高周波による扁桃切除術、いびきに対する高周波治療、睡眠時無呼吸症候群に対するCPAP治療および定期的管理  
【アレルギー科】...アレルギー一般、鼻炎に対するレーザー治療および高周波治療、ダニ・スギに対する舌下免疫療法  
【内科】...内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)  
【生活習慣科】...高血圧、脂質異常症、高尿酸血症、保険診療による禁煙治療  
【健康診断】一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん検診、内視鏡、頸部部がん健診(喉頭、咽頭、鼻腔)  
【専門外来】...めまい、アレルギー、補聴器、甲状腺、糖尿病、頸部血管エコー  
【がん治療】...がん温熱療法(高周波ハイパーサーミア治療)、高圧酸素療法、自家がんワクチン療法、丸山ワクチン接種、高濃度ビタミンC療法、水素ガス吸入療法  
【健康維持・増進、アンチエイジング】...高濃度ビタミンC療法、水素ガス吸入療法、各種ビタミン注射、疲労回復注射、プラセンタ注射、ダイエット内服治療薬処方、男性型脱毛治療薬処方、水素水(410ml:伊藤園社製)200円(税込)、キセノンレーザーによる疼痛治療  
【最新導入機器】16列マルチスライスCTスキャン(高精度全身用CT)、ABR(脳波による小児難聴の検査機器)、鼓膜切開用レーザー機器、スーパーライザー(近赤外線治療器)、鼻腔温度計、耳管機能測定装置、無眩暈眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断機器)

当院で施行可能な日帰り手術 ●下甲粘膜炎レーザー焼灼術 ●高周波による鼻閉改善手術 ●鼻甲切除術 ●上顎洞開窓術 ●鼻茸切除術 ●高周波によるいびき改善手術 ●高周波による扁桃切除術 保険診療による禁煙外来も受付中



いざという時に役立つ!  
**うきき ショウナのイングリッシュコーナー**

**この日本語、英語で何と言う? シリーズ**

今回もいろんな人の感情の変化を短いフレーズで表すシリーズです。まずは驚きや意外な気持ち。相手の発言に意外な気持ちや「意外だね〜」。驚いた「意外」というより冷静な対応をした感じの「意外」例えばこんな場面。  
 A: I have already finished my summer holiday's homework. (もう夏休みの宿題終わっちゃった)  
 B: You don't say. (意外だね〜)  
 「うそみたい」予想外の事態に対して、喜びや若干の戸惑いを含んだ「うそみたい」It's unreal! この unreal は(信じられないほど)すばらしい、(信じられないほど)ひどい、と良い悪い両方に使える単語です。  
 相手の話に対して強く否定するときの「そんなはずがないよ」と言いたいならば impossible(不可能だ)を使って That's impossible! また、可能性が非常に低いことに対して「まさか! そんな事有りっこない!」ならば That'll be the day.  
 次に弱音や後悔など表現するフレーズを紹介しましょう。程度がすぎると指摘する表現に It's too much. を使います。仕事量が多すぎるときは It's too much work. と言えます。  
 日本人には縁起をかつく人がいますが、「縁起でもないこと言うなよ」と言うフレーズがありますが、英語では

It's bad luck to say that. といいます。ちなみにこのluckを使った表現がたくさんありますが、いくつか紹介しましょう。「運が悪い! Bad luck! (ついていない、お気の毒に)」はご存知でしょう。同じ意味では Hard luck! Tough luck! Rotten luck! があります。落ち込んでいる相手に(次はうまくいくよ)と励ます時は、Better luck next time! 否定的な表現に「また駄目だ、案の定」を just one's luck を使って、例えば Just my luck. The minute I arrived, the shop closed. (案の定、着いた瞬間、店が閉まった)  
 「動弁してよ」英語の決まり文句のひとつに Give me a break. 強く言えば「やめろ」となります。また、「そんなにやらなくていいよ」と相手になだめたいなら Don't be so hard on me. もよく使われるフレーズです。  
 試験に失敗したのに(試験どうだった?)と聞かれ「聞かなくていいよ」ならば Don't ask.  
 A: How about exam?  
 B: Don't ask. または I'd rather not to talk about it. (そのことについて話したくない)ならばより深刻に聞こえます。  
 最後に、自分の立場を相手にも分かってもらいたいとき、断りたい時に使う表現には、Put yourself in my position. これは If you were me, would you do it? (もし、あなたが私ならば、そうしますか?) ということです。

あなたも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

**エピガロカテキンガレート含有**  
**新茶入荷しました!**

新緑の香りが清々しい新茶が続々入荷中です。緑茶には今注目の成分「エピガロカテキンガレート」が含まれています。ほかにビタミンCやミネラルなどたっぷりです。毎日の健康に、是非お茶をお役立てください!!

**新茶ひかり**  
 店頭価格 80g 500円(税込)

**新茶 深蒸し知覧茶**  
 店頭価格 80g 1,000円(税込)

☆新茶まつりについて☆  
 5月30日に開催を予定しておりました「新茶まつり」ですが、残念ながら開催未定となりました。今後状況をみながら、お得に新茶をお求めいただける機会を作れるよう検討しております。

茶の心 ☎0120-382-973

**赤ちゃんがほしいあなたに**  
**子宝相談**

不妊症・肌荒れ等の婦人病は「漢方の力」で改善。仕事と不妊治療の両立に悩む貴女も、ご相談を。

おかげ様で45歳で元氣な男の子が生まれました (45歳女性 不妊症)

平成27年7月11日、41歳の時に30代半ばからの病院での不妊治療に疲れ、主人と一緒にホリサカ薬局に相談しました。先生から肝腎陰精を補う事により、身体が若返りを助け、夫婦ともに生殖機能を高め、妊娠力を高めた事を説明して頂きました。血行を促進する養血活血薬と腎の働きを補う補腎薬を服用しました。妊娠は2人で作り上げて頂くのと、指導して頂き主人も補腎薬を服用しました。基

女性の体調の不調はホルモンの乱れからくるものが多い。ホリサカ薬局では、あなたの体質に合った漢方薬を選び、自律神経やホルモンバランスなどの、体内リズムを正常に整える事で症状を改善していき、不妊症の方にはカウンセリングを通して、お悩みをサポート。女性は30代半ばから、卵子が老化していくことや、その老化で妊娠しづらい身体になることなど、不妊に関する正しい知識を理解し、治療のぞむことが大切。早めにお子さまが欲しい貴女は、お気軽にご相談を。

漢方薬・自然薬 **ホリサカ薬局** ☎0964-33-7266

**あなた「かかりつけの漢方薬局」でありたい**

慢性病 皮膚病  
 ダイエット 子宝相談 など  
 ご相談ください

漢方薬・自然薬 **ホリサカ薬局** ☎0964-33-7266

宇城市松橋町松橋947-1  
 松橋センター通り四ツ角  
 9:00~20:00 第1・3日曜 あり

★詳しくはホームページもご覧下さい!  
**ホリサカ薬局** 検索

**うきき 法律相談所**

熊本地震から4年が経ちましたが、今度は新型コロナウイルスにより、経済的な大打撃を受けることになりました。

今回は、法律相談というよりも各機関が出している支援策について、ご案内いたします。

**個人の方へ**  
 勤務先の休業や収入減になり生活費が苦しくなってきたら、まずは緊急小口資金貸付(10万円以内)や総合支援資金の貸付があります。また、住居確保給付金(31,100~49,000円を3カ月)の制度もあります。これらは各市町村の社会福祉協議会にお問い合わせください。

個人事業主で小学校等休校により子どもの世話をするために仕事ができなくなった方へ  
 勤務先の休業や収入減になり生活費が苦しくなってきたら、まずは緊急小口資金貸付(10万円以内)や総合支援資金の貸付があります。また、住居確保給付金(31,100~49,000円を3カ月)の制度もあります。これらは各市町村の社会福祉協議会にお問い合わせください。

**企業の方へ**  
 営業を自粛して、従業員を休業させることになる場合、その休業手当を助成してくれる雇用調整助成金があります。これは中小企業の場合、企業が支払う休業手当の90%を助成してくれます。詳しくは熊本労働局職業対策課分室(096-312-0086)までお問い合わせください。

また、小学校休業等対応助成金というものもあり、小学校等の休業のために従業員に特別給付金を取得させた場合に助成金が支払われます。これは厚生労働省相談センター(0120-600-3999)にお問い合わせください。

さらに、企業においては、売上が激減して資金繰りに苦慮していることと思いますが、無利子無担保の貸付として日本政策金融公庫の新型コロナウイルス感染症特別貸付があります。これについては、日本政策金融公庫や熊本商工会議所等にご相談ください。

また、信用保証協会が一般の保証枠とは別に保証枠を作った融資を行うセーフティネット保証という制度があります。これについて、取引のある金融機関や信用保証協会にご相談ください。

当事務所でも資金繰りにお困りの方についてのご相談も受付けておりますので、ご利用ください。

999)にお問い合わせください。

弁護士 田中裕司さん  
 弁護士法人田中ひろし法律事務所  
 法律を分かりやすくお伝えします

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。法律問題のご相談は「弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868」まで

**うきき F.P.P. マネーサークル**

楽しくお金のことを勉強しましょう!

**コロナショックと世界経済を**  
 マーケットの側面から

今回は前回に引き続き金融リテラシーの詳しい話を予定していましたが、今、気になるコロナと市場について述べます。

中国以外への新型コロナウイルスの感染拡大を受けて、2020年2月24日に株式などのリスク資産の大幅な下落(コロナショック)が始まりました。その後、産油国間(サウジとロシア)での減産合意の不調、感染者数の増加、各地域における移動制限の拡大などによる経済活動への影響が懸念され、リスク資産の下落が続いています。

世界経済の見通し、コロナショックの影響により下振れ

コロナショックの影響により、世界各国地域で行動規制が実施されていることから、経済活動が需要供給両面から抑制されるため、2020年の世界経済は下振れすると見込まれます。2020年の世界経済成長率の見通しを1.6%に下方修正しました。感染拡大の状況については引き続き予断を許さない状況が続きますが、各国・地域で大規模な財政政策、金融政策が実施されていることから、感染拡大に歯止めがかかれば世界経済は徐々に持ち直しに向かうことが予想されます。

年内に感染拡大が収束した場合、2021年の世界経済成長率は回復すると予想されています。

コロナショックはリーマンショックに匹敵か?

株式市場の下落を引き起こす主な要因は、企業業績の悪化に伴う株式価値の低下と、投資心理の悪化による売却の増加です。

企業業績は株式市場の下落後数か月たないと知る事が出来ず、投資家心理を容易に知ることは困難です。

債券市場から見ると今回のコロナショックはリーマンショック以来の水準であり投資家はコロナショックがリーマンショックに匹敵するものと考えているようです。

ファイナンシャルプランナー 相談診断士 **草場 哲夫さん**  
 (株)ソニックコンサルティング 所属

うききマネーサークルへ質問募集! お金のことで疑問がある方はその疑問を記載の上メールにてお送り下さい。採用された方には粗品を進呈いたします。メルアドはこちら→[info@uki-pre.net](mailto:info@uki-pre.net)

**松橋レンタカー**

**先行割引チケット** 販売中!

購入期限 2020年5月31日まで  
 チケット有効期限 2022年3月31日まで

**プランA** キャンピングカー 1泊2日  
 シーズン・土日祝間わず **25,000円**  
 最大割引幅(ハイシーズン利用時) 通常40,000円→25,000円 **15,000円お得**

**プランB** キャンピングカー 2泊3日  
 シーズン・土日祝間わず **40,000円**  
 最大割引幅(ハイシーズン利用時) 通常60,000円→40,000円 **20,000円お得**

**プランC** マイクロバス(29人乗り) 1日利用割引  
 通常27,000円→**20,000円**

その他車種別割引券あります。

松橋レンタカー ☎0964-33-3210

宇城市松橋町曲野 3532-1 9:00~17:00 土・日・祝日

**薄毛・抜け毛が気になる方!**

発毛実感 満足度 **98%以上**

遺伝的な薄毛や、女性もOKです!

新型コロナウイルス対策として個別対応・徹底した消毒・定期的な換気を行なっております。

**スーパースカルプ発毛**  
 お試し体験 **初回6,600円** (税込)  
 約1時間

※ムリな勧誘や料金ご提示後の追加料金はございません。返金保証制度あり

スーパースカルプ 発毛センター 宇城店 完全予約制  
 ☎096-223-8830

所 宇城市松橋町曲野 3532-1 (HIヒロセそば)  
 営 9:00~20:00 休 不定休 P 有



気軽にぶらっと♪ **ハ代さんぽ** Let's go! Yatsushiro!!

宇城市松橋町から車で約30分。お隣の八代部・八代市の情報をお届けするコーナーです。

**nicopain**

全工程をお店で「スクラッチベーカリー」のお店



ふあふあの三日月型のパンの中にチョコクリーム、表面には甘酸っぱいミックスベリーを散らしたショコラベリー 280円(税込)

フランスパン生地になっぴりの枝豆と厚切りベーコンが合わさった枝豆のエビ 240円(税込)

2019年にオープンし早くも多くのファンに愛されている「nicopain」はパン生地を粉から仕込んで全工程をお店で「スクラッチベーカリー」のお店です。口どけの良いパン生地、ハード系のパンはもちろん発酵バターを使用したクロワッサンも看板メニューのひとつです。甘さと酸味のコントラストが楽しいショコラベリーや枝豆本来の甘みとベーコンの塩気が相性ばっちりな枝豆のエビなどつつい目移りしてしまいます。

☎0965-37-8787

〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1

☎0120-32-0719

☎0964-33-2443

ダスキン昭栄のうきうきくらし、カイトキ。

感染症対策にはこまめな手洗いが一番！身の回りもしっかり除菌を心掛けて

新型コロナウイルスなど感染症対策には、手洗いが最も有効。手指の洗浄と殺菌・消毒ができるダスキンの「薬用ハンドソープ」でこまめな手洗いを！身の回りも除菌効果のあるアイテムでしっかり清潔に！

ダスキンの「薬用ハンドソープ」は殺菌・消毒成分配合で、汚れはもちろん細菌もスッキリ落とし、手指を清潔な状態に保ってくれます。優れた泡立ち・泡切れで手早く洗い、保湿成分のヒアルロン酸が手肌の潤いもしっかり守ってくれます。

① ドアノブや手すり、キッチン回りやトイレ回りも、除菌アイテムでしっかり清潔を心掛けましょう。

②

★殺菌・消毒成分配合  
★保湿成分ヒアルロン酸配合  
★1プッシュでしっかり泡立ち、泡切れも良い  
★じゃまにならないコンパクトタイプ

キッチン用 除菌・洗浄・消臭剤 260ml 396円(税込)  
詰替え用230ml 352円、スプレー別88円(税込)  
(成分:エタノール、界面活性剤)

★1本で除菌も、洗浄も、消臭も  
★二度拭き不要で手間要らず  
調理台、シンク回り、冷蔵庫、電子レンジ、食器棚、テーブル・イス、三角コーナー、ゴミ箱、排水口などに

★アルコールと除菌剤の相乗効果でスッキリ除菌  
★大判サイズで、1枚で隅々まで  
テーブル・イス、ドアノブ、手すり、電話機、リモコン、スイッチプレート、トイレまわりなどに

クリーナークロス 除菌用 20枚入 495円(税込)  
(成分:エチルアルコール、グリセリン、除菌剤)

新型コロナウイルス感染拡大防止の一環として、当店では非接触でのモップ等の交換をお願いしております。ご理解・ご協力の程よろしくお願ひ申し上げます。なお、ダスキンでは感染拡大防止にお役立ていただける衛生商品等を各種お取り扱いいたしております。当店またはお客様係へお気軽にお問い合わせ下さい。

商品のお申し込み、お問い合わせは

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。

**ダスキン 昭栄** 通話無料 **0120-32-0719** FAX 0964-33-2443

新しいこと始めてみませんか！  
ダスキンのお客様係 **ハーティさん募集中**

自分のペースでできる楽しいお仕事です。詳しくはお気軽にお問い合わせを！

感染症の拡大を防ぎましょう **咳エチケット**

マスクを着用する。

ティッシュ・ハンカチなどで口や鼻を覆う。

上着の内側や袖(そで)で覆う。

せきやくしゃみを手でおさえる

何もせずのせきやくしゃみをする

マスクをつけるときは取扱説明書をよく読み、正しくつけましょう。鼻からあごまでを覆い、隙間がないようにつけましょう。口と鼻を覆ったティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。

手を洗うことでも病原体が広がらないようにすることができます ※参考資料…厚生労働省ホームページから引用

hair make & relaxation **PRETAPORTER**

時間があるいまだからこそ艶髪を手に入れ、気分を上げて免疫力を高めましょう。

**美髪革命。**  
髪本来の艶を取り戻す。  
美髪Saiseiヘアエステ

Produce by pretaporter

通常 **10,000円~** (税別) ※プロー込 ※カット込は+2,000円

カラーと同時施術 **14,900円~** (税別) ※プロー込 ※カット込は+2,000円

デビュー **美髪Saisei スリムヘアエステ 12,000円** (税別) ※プロー込 ※カット込は+2,000円

今まで、なかなかまとまりにくかった「毛先のうねり」や「アホ毛」に対応。毛先のダメージもしっかり改善!!

かつて中国で疫病対策に使われ「保肺・益腎」で重宝された薬膳キノコの種類です。

**冬虫夏草 冬虫天草**

天草産 無農薬 冬虫夏草100% ※虫は含まれません 化学肥料不使用 無着色・無香料

「冬虫夏草」は4千年前、古代中国の仏教の修験者によって発見され、秦の始皇帝や楊貴妃が愛用していたと言われており、薬膳料理や漢方などよく知られています。免疫力アップや抗がん効果が見られることで注目されています。

栽培農家様のご厚意により、**通常 1包 300円(税別) → 緊急対策 50%OFF!!** 限定 1,000本

**見積無料**

1本でもお任せください！まずはお電話を！

庭木伐採 竹林伐採

●お手入れ、管理が大変...  
●お隣の敷地へ越境している...  
●どこに依頼して良いか...  
●伐採費用がわからない...

庭木	1本の価格	処分費込	1本の価格	処分費別	竹林
~2m	10,000円		孟宗竹	500円~	
~4m	15,000円		淡竹・真竹	300円~	
~6m	30,000円				
6m以上	要見積				

提出作業は、別途ご相談ください。粉砕機での粉砕サービスもあります。

**トラスト工房 TEL 0964-34-0157**

**エアコン洗浄料金**

■通常11,600円  
→1台目 4,800円~  
→2台目以降 3,900円~  
■プラスタイプ+1,000円  
■お掃除ロボットタイプ +4,000円  
■室外機洗浄 +1,000円

調べていた頑固な汚れも掃除のプロにお任せ

「エアコン分解洗浄」1台目4,800円、2台目以降3,900円とお得!!

ハウスクリーニングのアイコーレーションでは、4月25日(土)~5月31日(日)までのお申し込みで、エアコン分解洗浄がなんと1台目4,800円、2台目以降3,900円と特別価格です。

エアコン内部のカビや雑菌を高圧洗浄し、殺菌・消毒を徹底して行うので安心してご利用いただけます。

**クーポン**

■アイコーレーション  
①室外機洗浄の注文で「抗菌・防カビコート」通常700円→**無料**  
②公式アプリダウンロードで6,000円以上のご注文をされた方**500円引き**

※先着100名限定  
※他のクーポン券との併用不可  
※申込時にクーポン提示  
有効期限 2020年5月31日(日)

電話受付 9:00~18:00  
〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-2-2  
公式アプリ始めましたダウンロードはコチラ▶

TEL 096-295-4046

hair make & relaxation **PRETAPORTER**

美容室 **プレタポルテ** TEL. 0964-33-0011

熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13

受付時間 カット/9:30~18:00(月曜/~16:00) 洗髪/9:30~18:00(月曜/~15:00) エステ/9:30~18:00(月曜/休み)

ご予約優先 (月曜日が祝日の場合は休み) 休日はホームページリニューアル! 美容室 プレタポルテ

ウィッグの試着相談、育毛ケアの相談等、随時承っております。(毛髪診断士 宮崎まで)

**薬膳スープ 試飲サービス** 有効期限2020年5月末まで

**美髪革命。初回限定 1,000円OFF** ※おにつき1名まで ※他のクーポンとの併用不可 有効期限2020年5月末まで

**美髪Saisei ヘアエステ** Instagramにて発信中!





疫病の神様になった清正。「疫癘(えきれい)の神 清正公の手形」/江戸時代末期 安政5年(1858年)加藤神社所蔵



端午の節句も、もともとは厄除けの行事。災難や魔除けとして、のぼりや吹き流しを立て、五月人形や兜などを飾ったそう。菖蒲やヨモギも魔除けの霊力があるとされ、ちまきや餅を作って食べたり、風呂に入れたりして穢れや災厄を祓ったとされています。今年は家族みんなでのパワーを借りてみるのもいいかも!

**古来から人々は繰り返して、繰り返して、はやり病の危機を乗り越えてきた!**

世界中で猛威を振るう新型コロナウイルス。未だ収束の気配は見えず、不安な日々が続いています。しかし、現代のみならず、はやり病は古くから存在し、人々は幾度となくその危機を乗り越えてきました。昔の感染症事情を探るべく、宇土市文化課の大浪さんの元を訪ねました。

「コロナで気持ちがザワザワして落ち着きませんね。感染症は昔からあったと聞きます。先人たちはどうした危機をどのように乗り越えてきたのでしょうか?」

「はい、ウイルスも細菌も昔からあり、日本では古代より痘瘡(天然痘)や麻疹(はしか)などの疫病(はやり病)がたびたび流行し、大勢の人々が病に倒れてきました。中でも、奈良、平安時代は疫病が最も流行した時代といわれています。」

「昔はどのように対処してきたのでしょうか?」

「もちろんワクチンもなく、治療法も薬も不十分な時代です。そもそも、感染症という認識が薄く、こうした正体不明の病は怨霊や悪鬼が原因と思われていたため、人々は加持祈禱(かじき)などに頼ることが多かったといわれています。奈良の大仏が建立されたのもその一つです。当時、大量の感染者を出した天然痘の流行を食い止め、事態を収拾すべく、時の聖武天皇が発願したとされています。」

「歴史の授業で習いましたね。確か元号を変えたこともそういう意味があったかと?」

「そうですね。はやり病の猛威を抑えるため、たびたび元号を改めて対処したようですが、その効果のほどは...。他に、祭りの始まりも疫病に起因していることが多いんですよ。」

「お祭りもですか?」

「代表的なものでは京都の祇園祭。平安時代の初め、京の街で流行した伝染病を鎮めるために始まったといわれています。身近なところでは、宇土の地蔵祭りもそうです。当時、おそろく麻疹と思われるのははやり病で亡くなった子どもたちの供養と、病から子どもたちを守ってもらえるようにとの願いが込められていたようです。また、いすれもはやり病によって落ち込んだ経済復興の目的もあったようですね。」

「昔も今も感染症を食い止めるのは容易ではありませんが、医療が発達した現代では解決に向けてさまざまな策が講じられています。私たちもしっかりと意識を高め、共に乗り越えていきましょう!」

「はい。うがい手洗い咳エチケットは忘れずに。」

「加藤清正も疫病と関連があるんですよ、意外に知られていませんが。」

「なめつ清正公も!」

「江戸時代の後半に日本に上陸したコレラは、感染力が非常に強いことから「虎刺(こうし)」と表現

「はやり病の神様になった清正。」「疫癘(えきれい)の神 清正公の手形」/江戸時代末期 安政5年(1858年)加藤神社所蔵

「加藤清正も疫病と関連があるんですよ、意外に知られていませんが。」



毎年8月23・24日に開催される宇土地蔵まつり。子どもの守護神である地蔵菩薩に「子どもたちを守ってもらえなう折願したのが始まりとされています。」



宇土の歴史といえはこの方! 大浪 和弥さん 宇土市教育委員会文化課 学芸員 「うきふれスタッフ もも 大浪大好き。特に「平清盛」「真田丸」。「いだてん」よかったです!

うきうき不動産情報

**宇城市 松橋町** 中古一戸建て **1,880万円(税込)** **毎週土日オープンハウス開催**

- 所在地...宇城市松橋町西下郷字野中1248番1
- 土地面積...631.14㎡(190.0坪)
- 建物面積...165.55㎡(50坪)
- 建ぺい率...40%
- 容積率...80%
- 地目...宅地
- 駐車場...5台
- 築年数...昭和48年12月(昭和60年8月増築) 2020年3月リフォーム済み
- 間取り...5LDK
- 交通...熊本南病院入口バス停徒歩約9分
- 校区...豊福小・松橋中
- 取引形態...売主

平屋建て 耐震補強工事済み

有限会社クラヨシ ☎0965-32-5607 担当:倉岡 090-9573-6112  
(一社)熊本県宅地建物取引業協会会員 熊本県知事免許(2)第4897号 八代市橋手本町2-32 広告有効期限 2020年5月末日

うきうき不動産情報

**宇城市 松橋町** 新築一戸建て **A棟 2,670万円(税込) B棟 2,800万円(税込)**

- 所在地...宇城市松橋町松橋1310-1
- 土地面積...A棟 173.40㎡(52.45坪) B棟 210.80㎡(63.76坪)
- 建物面積...A棟・B棟 104.32㎡(31.56坪)
- 建ぺい率...50%
- 容積率...100%
- 築年数...2020年4月未完成予定
- 間取り...4LDK
- 交通...JR鹿児島本線松橋駅 徒歩8分 御領団地前バス停 徒歩3分
- 校区...松橋小・松橋中
- 取引形態...売主

ユークラスホーム ☎090-4776-0024  
熊本県知事(1)5210 熊本県宅地建物取引業協会会員 (株)上野商事 不動産部 熊本市東区御領5丁目11-52 広告有効期限 2020年5月末日

**ゲオ宇土店** ゲームもレンタルもやっぱりゲオ

新規会員様大歓迎! 入会金・年会費無料!!

ゲオ宇土店限定クーポン券 有効期限 4月25日~5月24日迄

旧作DVD・BD 7泊8日無料!!

ゲオ宇土店限定クーポン券 有効期限 4月25日~5月24日迄

新規会員様初回限定 レンタル全品半額!!

レンタルDVD・CD・コミック各3点迄

ゲオ宇土店以外での使用はできません。他の施策、キャンペーン併用不可。新規レンタル会員様、本券で入会時1回限り有効。※複数枚使用不可 ※コピー不可

熊本県宇土市善道寺町綾織 95番地 宇土シティモール 1F お問い合わせ TEL 0964-24-6777 営業時間 朝 10:00~夜 23:00 (緊急事態宣言中は 21:00 までの営業となります)

**宇城市松橋町** 新築売戸建住宅 **1,999万円(税込)**

南面 7m 道路で日当りの良いオール電化の平屋!!

- 所在地...宇城市松橋町秋尾
- 土地面積...189.45㎡(57.3坪)
- 建物面積...84.67㎡(25.61坪)
- 築年数...2019年6月
- 間取り...3LDK(木造平家建)
- 交通...バス停「大鳥」徒歩13分
- 校区...当尾小学校、松橋中学校
- 取引形態...媒介
- 備考...南向き、オール電化、ハイサッシ採用、バス1坪以上、浴室暖房、浴室乾燥機、温水洗浄便座、シャワー付き洗面化粧台、3口以上コンロ、IHクッキングヒーター、カウンターキッチン、食器洗浄乾燥機、全居室収納、クローゼット、ウォークインクローゼット、床下収納、照明器具、複層ガラス、エアコン、モニター付インターホン、ディンプルキー、シャッター戸戸、火災警報機(報知器)
- 耐震等級3 駐車場3台

ライトワーク株式会社 ☎0964-27-9401  
熊本県知事免許(1)5424号 宇城市松橋町松橋119-2 営/9:00~18:00 休/水曜 http://www.lightwork.co.jp/



# 第21回 宇土半島 和の職人展

熊本県のほぼ中央に位置する  
宇土・宇城地域。  
天草の玄関口として  
北は有明海、南は不知火海に面し  
古くから交通の要所、政治経済文化の  
中心として栄えてきました。  
そんな、海あり山ありの自然豊かな  
環境の中、職人たちは地域で培われ  
てきた伝統的精神を尊重しながら  
新発想のものづくりに  
励んでいます。

またね。



日時 2020年4月24日(金) - 30日(木)

10:00-20:00 (宇土市善道寺町綾橋95)

NOSAN

4/25(土)  
13:00-15:00  
センターコートにて観覧無料

新型コロナウイルスの感染が  
拡大している状況を鑑み、  
中止になりました。

## 出展者



蒼土窯  
前田和



工房青彌  
梅田幸子



小山本手打刃物  
小山博行



のはらで染めもの  
野原れい子



弥生竹芸  
岡部弥生



山舟窯  
山根英二



デコイ工房  
釘崎清臣



宇土張り子  
山本るみ子



工房あねもね  
下村雅子



栗崎木彫工房  
栗崎拓人

展示協力 陶芸 梅田健太郎、能面 荒木 強、石井楽器店、堀口太鼓店

## Pickup



新規会員  
栗崎木彫工房 栗崎拓人

「共に生きる」をコンセプトに、日々、手仕事に励んでいます。プラスチックや量産品にあふれた世の中で、日本人の生活と共にあった「木」と「刃物」を使って身の回りのものを表現することで、改めてそこに目を向け、大事にする心をお伝えできたいと思います。



蒼土窯 前田和

草花で型を取る独特の作風を持つ前田和(蒼土窯)が小笠原諸島固有の花を使って制作した陶板作品が、南米エクアドルのガラパゴス諸島に贈られました。両諸島はいずれも世界遺産に登録され、東京都がガラパゴス諸島にあるチャールズ・ダーウィン財団と協定を結ぶ際の記念品として制作を依頼。小笠原とガラパゴスは共に固有種が多いなど共通点が多いものの、ガラパゴス諸島は外来種の持ち込みが禁じられていることから、前田会員の作品を通して小笠原の豊かな自然を伝えることができ、友好に大きく貢献しました。

さらに、そのことがきっかけで、小笠原村から依頼を受けて、小笠原村から秋篠宮悠仁親王への誕生日プレゼントも制作。宮家に贈られたものと同じ、小笠原の村花を貼り付けたカップは蒼土窯にてご覧いただけます。

※要予約

蒼土窯 前田和  
小笠原の村花を型取った作品が  
ガラパゴス諸島に贈呈  
秋篠宮悠仁親王への  
誕生日のプレゼントも制作



小笠原村から秋篠宮悠仁親王の誕生日に贈られたムニンヒメツバキのカップ





うれしいクーポン付き!  
街中の美味しいを見つけよう♪  
うきうきグルメ  
Ukiuki Gourmet

**【和洋創作ダイニング 五色ノ郷】**

日頃から評判のおいしさがお弁当でも楽しめるように!  
ランチも期間限定で営業、ワンコイン500円から!

『和洋創作ダイニング 五色ノ郷』のおいしさがお弁当として楽しめるようになりまして。とり唐とチキン南蛮が一度に味わえるWチキン弁当や海老マヨ弁当、3種類から選べるオムライスなどどれも魅力的で、ワンコインで食べられるのもあるなど価格も良心的。お昼のみの注文受け付けで、あらかじめ電話しておけば待たずに受け取れます。

すよ。また同時に、ランチも期間限定で営業中。パスタやミニ懐石風御膳など日頃から評判の和洋のおいしさが提供され、各種定食も揃います。オードブルも3,000円から予算に合わせて承り中。前日までにご予約下さい。

なお、夜は状況により営業時間の変更やお休みする場合があります。そのため電話で確認を。

0964-24-5866  
〒769-0201 宇城市松山町4389-2  
11:30~14:30 (OS13:45)  
17:30~22:30 (OS22:00)  
※ランチは休不定、夜は時間変更および休日もあります  
〒769-0201 宇城市松山町4389-2

**【創作鉄板焼の店 じゃっき家】**

単品メニューのテイクアウトOK!  
お家にいながら本格鉄板焼きメニューを堪能!!

鉄板焼メニューを居酒屋感覚で気軽に堪能できる評判の創作鉄板焼の店「じゃっき家」では、お家で提供する単品メニューを、テイクアウトできます。

お好み焼きやトマトチーズなどの定番人気はもちろんです。セロリとコマ油が絶妙な名物セロ刺しといった創作グルメなど、種類も豊富で、子どもから大人まで楽しめます。1,810円~3,000円

から注文できるヒレステーキや、満足度NO.1の黒毛和牛ステーキも大人気。お家で本格鉄板焼きの美味しさを堪能できますよ。この機会にぜひ。

また、店内のお食事には、おまかせ人気メニュー10品+2時間飲み放題付き4,000円コースもおすすめです。

写真の広島焼きなどお好み焼きシリーズは不動の人気。ソースが焼ける香ばしい香りがたまりません。

0964-32-1458  
〒769-0201 宇城市松橋町松橋549-1  
月~土 18:00~24:00 (OS23:00)  
日 17:00~23:00 (OS22:00)  
※祝日前変更あり  
〒769-0201 宇城市松橋町松橋549-1  
月~土 18:00~24:00 (OS23:00)  
日 17:00~23:00 (OS22:00)  
※祝日前変更あり  
〒769-0201 宇城市松橋町松橋549-1  
月~土 18:00~24:00 (OS23:00)  
日 17:00~23:00 (OS22:00)  
※祝日前変更あり

**うきふれマルシェ**  
6月27日(土)開催 出店者募集!

会場 / イオンモール宇城 オアシスコート  
時間 / 10:00~17:00  
※設営は当日9:30~

手づくりで洋服や小物、アクセサリ雑貨を制作されている方を大募集!

応募締切 5月29日(金) 必着

1区画 / 2m×2m 全20区画(予定)  
出店料 2,000円  
※テーブル1台、椅子1脚あり

0964-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル奥 BS広告社うきふれず編集部「うきふれマルシェ係」  
E-mail / info@uki-pre.net

※出店希望者が少ない、天災、その他何らかの理由により開催・運営が困難と判断した場合、延期または中止する場合がございます。

お問い合わせ BS広告社 うきふれず編集部 「うきふれマルシェ」係まで TEL.0964-42-6010

**【松橋 中華料理 華月園】**

出前中華コース料理、中華オードブル承り中  
ご自宅でお店と同じおいしさを満喫!

大人も子どもも家の中で過ごす時間が多い中、せめて、おいしい料理で気分リフレッシュしたいかが! 「華月園」の出前中華コース料理とオードブルがおおすすめです。家にいながらお店と同じおいしさが楽しめる。大満足すること間違いなし。国産材料を重視した同店の料理は、子どもから年寄りまで安心して食べられます。

オードブルは唐揚げや酢豚など人気中華がたっぷり盛り込まれ、4~5人分6,667円と、6~7人分9,500円。リクエストにも応じてくれます。コース料理は好きな料理が選べ、5品6,000円(各税別)。外食気分が存分に味わえ、ゴールデンウィークにも最適です。なお、店内では空気清浄機3台でしっかり衛生管理に努めています。

~国産材料を重視した安心のおいしさをご家庭でも~

- ◎出前中華コース料理(税別) ◆杏仁豆腐サービス
  - 小皿5品(3~4人分) 6,000円 ●中皿6品(5~7人分) 12,000円
  - 大皿7品(7~8人分) 16,000円 ●大皿8品(8~10人分) 20,000円
- ◎出前中華オードブル(税別)
  - 8品(4~5人用) 6,667円 ●11品(6~7人用) 9,500円

※出前料理は状況により店内受け取りの場合もあります  
※単品の出前は松橋・不知火方面2,000円~

◎飲み放題付き宴会コース(税込) 人気中華11品4,000円~

0964-32-1157  
〒769-0201 宇城市松橋町松橋859-1  
11:30~14:30 (OS 14:00)  
16:00~21:00 (OS 20:30)  
休 月曜(祝日の場合は翌日)  
回 あり  
園 150名

うきうきグルメクーポン 創作鉄板焼の店 じゃっき家

食事の人に  
ソフトドリンク1杯サービス

※1枚でグループ全員有効  
※他のクーポンとの併用不可  
※注文時に提出

有効期限 2020年5月末日まで

うきうきグルメクーポン 和洋創作ダイニング 五色ノ郷

ランチドリンクサービス

※1枚でグループ全員有効  
※他のクーポンとの併用不可  
※注文時に提出

有効期限 2020年5月末日まで

うきうきグルメクーポン 松橋 中華料理 華月園

予約制プレートランチ  
通常1,500円→1,350円(税込)  
「大海老チリのランチ」or「和定食ランチ」

※1枚でグループ全員有効  
※他のクーポンとの併用不可  
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出

有効期限 2020年5月末日まで

宇城市 Take out のお店 29件  
お持ち帰り

宇城市観光物産協会 宇城市飲食業組合

ウェブサイト  
QRコード  
インスタフォロー  
テイクアウト  
熊本版







Take-out Hachimori Obentou Take-out Hachimori Obentou Take-out Hachimori Obentou Take-out



**少しくらいのお手伝い＆気分転換に  
少しでもお役に立てれば!**

「四季彩食 和樂」は毎日の食卓に少しでもお役に立てればと300円からさまざまなテイクアウトメニューをご用意! 1日1組限定の貸し切りも可。気軽にお問い合わせを!

**テイクアウトメニュー**  
【1,000円】 ※税込  
黒毛和牛ステーキ 他5品 500円  
天草大王の炭火焼き 他13品 400円  
ごぼうサラダ 他19品 300円  
若鶏の唐揚げ 他13品

※インスタグラム参照  
「宇土 和樂」で検索  
※テイクアウト20:00まで受付

**四季彩食 和樂**  
☎0964-23-1243

所 宇土市旭町446-4(運動公園前)  
営 20:00まで営業 予約のみ  
休 不定 Pあり



**焼き物、串物など好きな料理を自宅でも  
ただいま時間短縮営業中!**

種類豊富でリーズナブルなメニューが揃う居酒屋「食彩酒房 螢きらら店」では、ほとんどのメニューが持ち帰りOK。事前に来店時間を連絡しておけば待たずに受け取れます。

**テイクアウトメニュー**  
うきぶれ限定価格  
・牛タンのお肉鉄板焼 500円  
・おまかせ串盛り(8本) 800円  
・阿蘇美豚の西京焼き 500円

その他のメニューはインスタ参照  
※税込

**食彩酒房 螢きらら店**  
☎0964-32-8808

所 宇城市松橋町553-1-12(マルエイP内)  
営 18:00~24:00  
(OSフード1時間前、ドリンク30分前)  
休 不定 Pあり



**おうち時間を少しでも豊かに!  
安くてもおいしいハンバーグ&ステーキ**

普段から人気の牛肉100%のこだわりハンバーグや juicy シーナステーキがおいしくお肉メニューで食事タイムを少しでも豊かに!

**テイクアウトメニュー**  
・ハンバーグ弁当(120g) 646円  
・ビーフ弁当(100g) 754円  
・ラムステーキ弁当(110g) 970円  
・スペシャルセット(ハンバーグ120g+ビーフ100g+ソーセージ) 1,208円

**アメリカンステーキ ミスターパーク 宇土店**  
☎0964-27-9115

所 宇土市善道寺町緑95  
(宇土シティモール駐車場内 外部様)  
営 月~金 11:30~14:30 / 17:00~22:00  
土 11:30~22:00  
休 日 Pあり



**唐揚げ選手権連続受賞のおいしさを!  
大好評のオードブルは5,000円!**

「くまもと唐揚げ選手権」で連続入賞している自慢の唐揚げ(塩orカレーor辛子マヨ)がオードブルに! その他、オードブルや、ほとんどのメニューがテイクアウトOK。

**テイクアウトメニュー**  
・唐揚げ弁当 500円  
・大香楼弁当 1,000円  
・オードブル 2~3人前 5,000円

その他、ほとんどのメニュー持ち帰りOK。HP参照  
※弁当は税込。その他は税別

**中華名菜 大香楼**  
☎0964-23-1188

所 宇土市北段原町102  
営 11:30~14:00  
17:30~20:00  
休 木曜 Pあり



Take-out Hachimori Obentou Take-out Hachimori Obentou Take-out Hachimori Obentou Take-out

**子どもから大人まで美味しく  
食べれるお好み焼きを自宅で!**

松橋中学校の近くで、広島の「お好み焼き」を焼いています。一枚にキャベツ1/4玉、もやし、小豆、山盛り野菜がたっぷり入っています! 主食用や、おつまみにどうぞ!

**テイクアウトメニュー**  
・肉玉そば 780円  
・肉玉うどん 780円  
・スペシャルそば 1,150円  
・スペシャルうどん 1,150円  
(容器代、軽減税率8%込)  
各種トッピング、増量出来ます。

**広島お好み焼き もみじ**  
☎0964-32-1515

所 宇城市松橋町松橋520  
営 11:00~15:00  
16:00~19:00  
休 月曜



**エスニック料理のお店  
アカレングアでは種類豊富なお弁当を揃えています。ランチからディナーまでお家で旅行気分を味わってください!**

**テイクアウトメニュー**  
・日替わり弁当 500円  
(当日11:00までに要予約)  
月:しょうが焼き弁当  
水:ロコモコ弁当  
木:焼肉弁当  
金:からあげ弁当  
土:ジャマイカン弁当 900円  
日:インドネシア風カレー 800円

受渡時間/9:00~21:00

**AKARENGA アカレングア**  
☎0964-33-4333

所 宇城市松橋町久員751-1  
営 9:00~21:00  
休 日曜



**手羽先揚げ専門店  
大塚のしゃみつき手羽唐揚げは、お家で楽しむのに大人気!! いすみ鶏を使用したジューシーな手羽唐揚げを自宅で楽しんでください!**

**テイクアウトメニュー**  
・手羽先 1本 150円  
10本セット 1,400円  
・自家製塩からあげ 500円  
・やみつき北海道ポテフライ 500円  
・たがなめし 500円

※各税込  
※事前にお電話頂きますとお作りしておきます。

**手羽先 大塚**  
☎0964-32-7098

所 宇城市松橋町久員613-1  
水崎ビル1F  
営 11:30~14:00, 17:30~24:30  
休 不定



**人気メニューをリーズナブルに  
テイクアウト出来ます!**

ハンバーグなどのプレートメニュー他、定食、バスタサンドイッチ、丼物など多種のメニューをテイクアウト出来ます。ご予算に応じてオードブルも用意してありますのでお気軽に!

**テイクアウトメニュー**  
・日替わり弁当 500円  
(前日までに要予約)  
・カツ丼 600円  
・パスタ 600円  
・ハンバーグ弁当 600円  
・唐揚げ弁当 600円  
・オードブル 2,000円  
(3日前までに要予約)

受渡時間/11:30~20:00

**ベーカリー&カフェ デイジー**  
☎0964-27-7022

所 宇土市高柳町35-4  
営 11:00~21:30 OS  
(受付 8:00~20:00)  
休 不定 Pあり



**有料老人ホームみんなの家うき**

みんなのイェーをを引き出す施設みんなの家は、全16床のアットホームな有料老人ホームです。一緒に楽しく働いてくれる方募集中。

**職種** 介護職

**資格** 介護福祉士、実務者研修、初任者研修

**勤務地** 宇城市不知火町長崎561番地1

**勤務日数** 週1回から可

**仕事内容** 入居者様の介護全般

**勤務時間** ①6時~9時(900円~1,300円)  
②17時~19時(900円~1,200円)  
③17時~翌朝9時(13,500円~15,000円)

**給与**

**合同会社6L**  
宇城市松橋町豊福2064-1  
TEL.0964-33-2767 担当/矢野

**日成興業有限会社**

午前中のみ、基本週3日のお仕事ですので気軽に働けます。  
60代の方も元気に活躍されています。  
お友達と応募してもOK

**勤務地** 宇土市築籠町221  
三菱ケミカル株式会社熊本工場内(旧日本合成)

**職種** 清掃

**給与** 時給850円

**時間** 6:00~12:00  
月曜日~土曜日のうち週3日  
(週2日~5日希望の方は要相談)

**応募** 電話連絡後、面接日を決定。  
履歴書(写真貼)をご持参下さい。

**日成興業有限会社**  
熊本市南区富合町榎津1147-12  
TEL.090-7471-3608 担当/山本

**道の駅うき 宇城彩館**

旬な農作物の素晴らしさを伝えるお店です。

**業務内容** 宇城市農林水産物直売交流施設

**職種** 店内スタッフ  
(フルタイム・ハーフ・短期アルバイト等)

**給与** 時給790円~850円 詳細は面談にて

**時間** 6:30~18:30の間で勤務時間は相談に応じます。

**休日** シフトによる

**資格** 未経験者歓迎

**待遇** 制服貸与、マイカー通勤可(無料駐車場有)

**その他** 詳細は面談にて  
※学生の短期アルバイトも併せて募集中

**応募** まずはお気軽にお電話ください。  
面接の日程等をお知らせ致します。

**道の駅うき 宇城彩館**  
宇城市松橋町久員757-3  
TEL.0964-34-0377

**マーブルおがわ/だんらん**

あなたの希望に合わせた時間・曜日で短時間でもOKです

**勤務地** グループホーム マーブルおがわ、だんらん

**職種** 介護職、介護助手

**給与** 時給850円~1,050円

**時間** 1日4時間~希望に応じて

**休日** シフト制 応相談

**待遇** 社保完備、正社員登用制度有、扶養範囲内での勤務可能

**その他** 60歳以上歓迎

**応募** まずは、お気軽にお電話ください。

**株式会社マーブルジャパン**  
宇城市小川町河江192-2  
TEL.0964-43-5538 担当/増田

**際田まみ インフォメーション**  
http://kiwamami.com/

**ラジオ** ●RKKラジオ(AM1197)  
毎週日曜日 17:05~  
「際田まみのマミームロディー」

**Home**  
定価 ¥1,000

赤い糸 メッセージ カエリミチ  
定価 ¥1,000 定価 ¥2,000 定価 ¥1,200

ふるさと熊本 iTunesにて販売中

際田まみ [キワダマミ]  
宇城市出身のシンガーソングライター。  
ライブイベント出演ほか、CMソング制作、ラジオパーソナリティー等、色々な分野にて活動中。

**小学校でのパソコンを活用した  
授業を支援する方募集**

未経験者歓迎、研修制度も充実!  
お気軽にエントリーして下さい

**勤務地** 上天草市・宇城市の小中学校

**時間** 8:30~16:30(学校勤務)+1h(自宅内勤)

**給与** (契)16万円 (ア)時給1,050円(研修790円)

**休日** 土・日・祝日、勤務日数相談可能

**待遇** マイカー通勤可、交通費支給  
各種保険等あり

**期間** 即日~2021年3月末  
(継続可能性有)

**(株)ベネッセコーポレーション**  
東京都多摩市落合1-3-4  
☎0120-349-977  
ICTサポートセンター採用担当 詳しくはコチラ▶

**豊福第2学童保育所**

経験・資格問いません  
子どもが好きな方にピッタリのお仕事です

**業務内容** 学童保育所内で、子どもたちの宿題や遊びの見守り

**給与** 時給850円~920円

**時間** ①13:30~18:00  
②14:30~18:30  
③15:00~19:00  
又は、  
④7:30~19:00の間の6時間程度  
\*土曜・学校の長期休業中は④となります。

**休日** 日・祝 他。お盆、年末年始休業あり

**待遇** 雇用・労災保険、交通費支給、賞与あり(年1回)\*詳細は面談にて

**応募** 年齢・経験・資格不問  
お気軽にお電話ください!

**豊福第2学童保育所**  
宇城市松橋町豊福1634-1  
TEL.0964-33-6660

**豊福第1学童保育所**

支援員大募集!  
一緒に楽しく働いてみませんか?

**業務内容** 学童保育所内で、子どもたちの宿題や遊びの見守り

**給与** 時給850円~920円

**時間** ①13:30~18:00  
②14:30~18:30  
③15:00~19:00  
又は、  
④7:30~19:00の間の6時間程度  
\*土曜・学校の長期休業中は④となります。

**休日** 日・祝 他。お盆、年末年始休業あり

**待遇** 雇用・労災保険、交通費支給、賞与あり(年1回)\*詳細は面談にて

**応募** 年齢・経験・資格不問  
お気軽にお電話ください!

**豊福第1学童保育所**  
宇城市松橋町豊福1634-1  
TEL.0964-25-4610



Idol 01

あぁ今日もクールで素敵です！お疲れ様でした！

馬路木さん 今日こそ飲みに行きませぬ！

すみません！急いでるのでお先です！

ただいま！

やばい！始まっちゃっ！

「アイドル」それはイメージで作られた「偶像」……！

「アイドル」それはイメージで作られた「偶像」……！

彼女の実態をまだ誰も知らない……

今週も推しに会えて幸せ！

馬路木、玲(25才)

あぁ今日もクールで素敵です！お疲れ様でした！

馬路木さん 今日こそ飲みに行きませぬ！

すみません！急いでるのでお先です！

ただいま！

やばい！始まっちゃっ！

「アイドル」それはイメージで作られた「偶像」……！

彼女の実態をまだ誰も知らない……

今週も推しに会えて幸せ！

馬路木、玲(25才)

**編集後記**

●(あみい) 全国に非常事態宣言発令……。取材どうしようか……。そのような中、皆様のご協力でききつきました。是非、皆様の日々の生活にお役立てください。私事ですが家での酒量が増えました。非常時には体調管理が疎かになりがちです。体が資本！十分に気を付けたいものです。

●(もも) コロナとの付き合いも長くなりそうということではどうだったかお話を聞いています。清正公のみます！

●(なかみー) 土日の外出自粛中に家庭菜園始めました。パンも作りました。次はピリーズブートキャンプかな……。GWはオンライン飲み会やろうかと計画中です。

●(ゆみ) 学童が閉まり数日テレワークさせてもらいました。子どもがまあうるさいこと……。5分でいいから黙ってくれ

●(ま) 宇宙版子連れ狼マンダロリアンにハマってます。洗いたマンドーとペビーヨーダのやり取りに毎回ほっこり( ^ )癒されます。シーズン2の製作が決定してるけど予定通り配信されるかな～；

この印刷物は自然環境保護のために、植物油インキを使用しております。

うきうきひろばは古紙を混合した用紙を使用しています。

**フォト&イラスト記念館**

あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に載せませんか？

忠犬イチ公！ by ねづこ

うきうきふれず面白 by ちい

えへへへ by さくら

だいすき！ by miu

※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、最終投稿や携帯機種による絵文字使用における文章の文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合もございます。ご了承下さい。

**投稿募集**

「うきうきひろば」では皆さんからののおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきひろば編集部

メールでも 絶賛受付中！ info@uki-pre.net

**うきうきひろば**

おいしいお弁当特集最高でした。みんな美味しそつでした。今年はお花見も出来ない状態ですが、お弁当を買って桜の木の下に車をとめて車の中でお弁当を食べようと思っております。

(宇城市まひおばさん)

身近な情報がわかりにくいも重要してきます。コロナの影響で外出もままならず悶々としてましたが4月号を見て人生ゲームがうちにあったの思い出して懐かしくなり物置から出して眺めました。家族でやってみようと思いましたが、こんな事がなければ出す事なかったですね。

(熊本市南区るいさん)

**4月号アンケート**

「あなたのストレス発散法」

キャンパや山登りなど自然の中でリラックスする(八代市 としちゃんさん)

ライブに行く(行けない時は家でライブDVDを観て騒ぐ!!)(八代市 みなつちゃんさん)

食へて、寝て、踊って大きな声をだす!!(宇城市 クッキーさん)

1日予定をいれず、寝たり起きたり食べたり飲んだりと時間にしばられず自由に過ごす(宇土市 ゆーさん)

ストレス発散は、山登り、階段登りです。無心になり頂上目指す。3.3.3.3.3段によく登ります。行き交う人達との挨拶、頂上から見上げる景色。世の中の広さと、いろんな人との出会いに感謝できます。

(八代市 のんさん)

子ども3人を寝かしつけた後、珈琲、お茶菓子をつまみながら、好きなドラマを見る!!これに尽きます!

(宇城市 まさきーさん)

その他にもたくさんのご応募ありがとうございました。

**お知らせ**

パスカワールド宇土吉ま、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今回は場内を自粛しました。終息が向かい次第、場内を再開しますので今後ともどうぞよろしくお願い致します。

ボウリング・ゲーム **passca world** パスカワールド宇土店

**うきうきひろば 今月のプレゼント!**

4月号(No.172)当選者発表!!

- エビエビ両ワキ脱毛無料券 八代市…yukie様
- 映画鑑賞ペアチケット 宇土市…ぶくりん様 熊本市…しーくん様 下益城郡…みーちゃん様 宇城市…ウキ兄さん様 八代市…くまちゃん様
- おすすめラーメン3食セット引換券 八代市…ピッコロラーメン様 宇城市…えいちゃん様 宇土市…あーちゃん様
- リンバエステ施術券 宇土市…ナッツ様 宇土市…くっちゃん様 八代市…ききちゃん様 宇城市…ぶっちゃん様 八代市…はるまさま様

4月号応募総数98通、たくさんのご応募ありがとうございました! 当選された方々には改めてプレゼントの発送をもってお知らせ致します。

1. エビエビ両ワキ脱毛(6回)無料券 (4,000円相当) 1名様 提供: 脱毛専門店 エビエビ様

2. おすすめラーメン3食セット引換券 ※アソツの為、ラーメンの種類は違いません。 3名様 提供: 日の出製粉株式会社様

3. カーコシルームクリニック 除菌・消臭コート無料券 (6,000円相当) 対応車種: 軽・コンパクト・セダン・クーペの各1BOX・RV 提供: カーコンビニ倶楽部マジカル様 1名様

4. リンバエステ施術券 提供: ちーラビカフェ様 5名様

5. あさりのオリーブオイル漬け引換券 ※宇土マリーナでの引換です 提供: ウトブランド様 1名様

6. クラフトビールとグラスのセット引換券 ※桑田商店での引換です 提供: 宇土市観光物産協会様 1名様

7. 洗えるマスク(2枚1組) 提供: プレタポルテ様 3名様

※写真・イラストはイメージです。内容が実際とは異なる場合がございます。ご了承下さい。

**今回のアンケート**

さっとできる時短レシピを教えてください。

**<プレゼント応募方法>** 郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼント番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、性別⑧ご意見・感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきうきひろばインフォメーションでも応募ができます。※①-⑧に関しまして、「うきうきひろば」への採用も兼ねております。ご了承ください。※名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありますので、ご家族・ご友人など、ご本人様以外の個人情報を使用してお申し込みはご遠慮下さい。

締切 5月16日(土) 必着

宛先 〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 「うきうきひろばプレゼントコーナー係」まで Fax. 0964-42-6020 oubo@uki-pre.net

**皇楽の占い 5月1日~5月31日**

皇楽 ある時はものかき星、ある時は謎の占い屋、怪しい2つの顔を持つ「アツクワ」。特技はすました顔して毒舌なこと。★毎日土曜と日曜のみ、宇城市小川町の「風の館・星屋」で星屋cafeに常駐。

**一白水星** 残業は控えて生活のリズムを崩さないようにしましょう。持病の再発の可能性大です。無理をせずに何事も自覚でお過ごしください。特に胃腸系には要注意。食事はバランスよく。

**二黒土星** お世話役の荷が降りて、本音で話せる人が出てきそうです。人を育てる楽しさも見えてきそうです。反面、ホツとしてこれまでの積み重ねが体調に出やすい時です。睡眠や休息をしっかり。

**三碧木星** 欠点克服のチャンスです。どんなに調子が良くても今月は現状本業一本で、慣れないことに手を出すと本業に黄色信号が点滅しそうです。タバコは控えめに。うがい手洗いは徹底して。

**四緑木星** 関々としていた案件に後光が射しそうです。誠実な態度が大事。今までの努力が報われそうです。有言実行でコツコツと頑張ってきたことが実を結びます。上昇気運。福運月。人望あり。

**五黄土星** 案外線が気になる季節。外出時は日焼け対策パッチリで出かけましょう。今月はお肌に異常が出やすい時です。暴飲暴食を控えて睡眠をしっかりと。アトピーやアレルギー、肌が弱い人は要注意。

**六白金星** あら?と思った小さな綻びが大きな綻びに……。気落ちして迷走したり、八つ当たりをすれば、マイナス運気が潮の目のように随所に波紋を呼びます。ルールとマナーで判断を。忍耐。

**七赤金星** 精神的にゆとりが出て気分も上昇。周りへの配慮配りがスムーズにできそうです。周囲の様子をじっくりと見ながらスローペースで。健康面では血液とリンパの流れを良くして。

**八白土星** 体重変わらず暴飲暴食もしていないのに、どこか身体が重く感じそうです。寝る前にストレッチを取り入れて。足先の筋肉を緩くほぐしましょう。胃腸系と心臓、頭に要注意です。

**九紫火星** 運気上場。活気と意欲にあふれ毎日が楽しく過ごせます。周囲の評判も上々で問題なしの一月になりそうです。思い切り楽しんでください。金銭面も問題なし。よいひと月を。

【一白水星】昭和2, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2, 11, 20, 29年生まれ  
【二黒土星】昭和10, 19, 28, 37, 46, 55, 平成10, 19, 28年生まれ  
【三碧木星】昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 63, 平成9, 18, 27年生まれ  
【四緑木星】昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 62, 平成8, 17, 26年生まれ  
【五黄土星】昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 61, 平成7, 16, 25年生まれ  
【六白金星】昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6, 15, 24年生まれ  
【七赤金星】昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 59, 平成5, 14, 23, 令和2年生まれ  
【八白土星】昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4, 13, 22, 令和1年生まれ  
【九紫火星】昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3, 12, 21, 30年生まれ

**うきうきひろば かわらばん版**

**NEW OPEN** 4月24日、松橋町にひんやりスイーツ持ち帰り専門店オープン!!

かき氷やソフトクリーム、タピオカジュースなどの人気ひんやりスイーツの持ち帰り専門店が松橋町にオープン!! お近くにお越しの際はぜひ、お立ち寄りください。

**NEW SHOP** 新型ウイルス対策 次亜塩素酸水が200L作れる!!

バリアウォーターは高い除菌力、消臭力を持ちながら人体に優しい次世代の次亜塩素酸水です。この次亜塩素酸水は、一ハセツパーの水の名で食品工場、介護施設、病院、学校、合宿先などで広く使用されており、ご家庭でもハセツパー水と同様の優れた除菌力を生成することが出来ます。ご不明点ございましたらお気軽にお問い合わせください!

合同会社 心陽 ☎050-6875-6117 宇土市松山町2743-21 営業時間: 9:00~17:00 休: 土日祝 https://xinyo.base.shop/

Anji ☎0964-27-0576 宇城市松橋町大野1 営業時間: 11:00~16:00 休: 不定 台: 2台



宇城市  
松橋町に

ママの指定席がある家ー。  
生活動線を考えた平屋の暮らし

# 平屋モデルハウス OPEN!!



DATA  
1F 109.30㎡ (33.06坪)  
延床 109.30㎡ (33.06坪)  
敷地 229.12㎡ (69.31坪)  
4LDK+クローク+家事室、他

オープニングイベント開催!

5.9土-10日 10:00  
17:00

来場  
特典



予約  
優先制

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入場制限をさせていただく場合がございます。そのため、事前のご予約をお勧めいたします。



デザインと機能で部屋をコーディネート。リクシル製「エコカラット」暮らしや使う人に合わせて変えられる収納。リクシル製「ヴィータパネル」時短、清潔。毎日の洗濯ストレスを解消するリンナイ製 衣類乾燥機「乾太くん」本震にも繰返し来る余震にも効果を発揮する制震ユニット「MIRAIE」搭載。

充実の標準装備

満足の住宅設備



■玄関ドア: ボタンを押して、カードやケータイをかざすだけで力ギの開け閉めが可能。  
■窓: 断熱性・耐久性などに優れた樹脂複合サッシ(LowEガラス)。  
■外装材: 雨で汚れを流す、親水コート仕様。



■システムキッチン: お洒落な人造大理石ワークトップ。浄水器付水栓&食洗機付。  
■システムバス: お湯が冷めにくい保温バス。  
■トイレ: キレイが長く続く。掃除しやすいワレステイ。



カーナビ検索の際は、「松橋町曲野1075」付近を目印にお越しください

★モデルハウスは、展示終了後に販売いたします  
詳しくは、お気軽にお問い合わせください

**C.DESIGN**  
コンフォートハウスグループ

来場のご予約、  
お問い合わせは

0964-42-9160

C.デザイン

検索

C.デザイン株式会社 / 〒869-0502 宇城市松橋町松橋432-2 <https://www.cd-design.jp/>  
宅地建物取引業者免許証 熊本県知事(1) 第5232号

松橋町モデルハウス

宇城市松橋町曲野中村1073番1  
OPEN / 10:00 ~ 17:00(土日祝)  
CLOSED / 水曜日  
★平日は事前予約制となります。

## UKIUKI SPORTS

うきうきスポーツ

### ADVANCE(アドバンス)

- 種目... 硬式テニス
- 活動内容... 基礎練習~実戦練習
- 活動場所... 宇土運動公園・嘉島運動公園
- 活動日時... 火~金 19:00~21:00  
日 10:00~12:00
- 活動人数... 1面4~6人

宇土運動公園を中心に活動している硬式テニスクラブです。小中高生を対象に初心者・経験者問わず教えています。楽しみながら上達しましょう♪初めての方でもお気軽にお問い合わせください!

お問合せ / 090-1347-1145  
(テニスショップアドバンス)

“うきうきぶれず”はみなさんの活動を応援しています!

## スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうきぶれず紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキか FAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は誌誌掲載以外の目的で使用しません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-42-6010 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net



Bond's 令和3年・4年度 **成人式**  
振袖レンタル & お買い上げ

# 振袖展

振袖選びから前撮り、成人式当日のお支度まですべてトータルプロデュース。あなたの成人式を最高の記念日にしませんか？

創業120年の  
ながまつ呉服店プロデュース

振袖情報は  
こちらから↓

振袖展示数  
**500点**

特典 令和3年・4年度成人対象  
**成人式当日お支度料 無料**  
※振袖レンタル15万円(税別)以上ご直営の方。  
※人数に達し次第キャンセルは終了させていただきます。

特典 どれを選んでも  
最新スタジオでの  
**前撮り付き**  
前撮りの時のヘアメイク・着付け・ご本人写真・ご家族写真プレゼント ※撮影料¥5,000

今なら**10**大特典つき!! お早めにご予約!

写真だけの結婚式や前撮りの撮影もとってもお得な  
**スタジオフォトウエディング**

洋装スタジオプラン **19,800円** (税別)  
あとは写真代だけ  
プラス5,000円で洋装2着に

和装スタジオプラン **35,000円** (税別)  
あとは写真代だけ  
プラス5,000円で和装2着に

ドレス (撮影時) タキシード (撮影時) 花嫁ヘアセット メイク 髪飾り 着付け アクセサリー 撮影

白無垢 (撮影時) 黒付け (撮影時) 花嫁ヘアセット メイク 髪飾り 着付け アクセサリー 撮影

**七五三 超早撮り**

**753円** (税別)  
あとは写真代だけ

撮影料 衣装 ヘアメイク 着付け

おでかけ着物レンタル料 **0円**~

ご予約の方にかわいいリングプレゼント

大切なお子様の健やかな成長をお祈りして記念に!

**お宮参り・百日祝い  
撮影キャンペーン**

撮影料 掛衣装 ベビードレス **0円**

平日でも、土・日・祝でも

info 新オプション

NPO法人「しあわせサポート」とのコラボが実現

小さな結婚式・パーティープロデュース  
**婚活相談受付中!! 無料!!**

連絡先はこちら TEL 0120-3-29964

有効期限: 令和2年6月30日まで

NAGAMATSU GROUP

Bond's 邦ズ  
TEL 0964-26-1503  
住/宇土市本町6丁目47 営/9:30~18:30 休/火曜日

レンタル&フォトスタジオ Bond's

創業120年ながまつ呉服店

美髪Hair salon

おしゃれな最新自社スタジオ完備

振袖数500点

美容室も完備だからいつでも安心

NEWメニュー

## 強髪プログラム

※最先端の(人幹細胞培養液)を直接頭皮に付け専用器具で導入していきます。  
※頭皮のターンオーバーを整えかのポリウム艶などがUP!  
※人幹細胞培養液は15%濃度と100%濃度がごございます

※シャンプー・ドライ込み

培養液15% 4,800円~(税別)  
培養液100% 11,000円~(税別)

さらにお得な回数券 (期間2ヵ月)

培養液15% 3回コース 25,500円(税別)  
培養液100% 3回コース 43,500円(税別)  
※シャンプー・ドライ込み ※自宅でケアできる養毛剤付き

髪質改善 トリートメント

通常11,000円 → **8,000円**~ (税別)  
※ロング料別 (税別)

さらにお得な回数券

初回ご購入限定  
シャンプー・トリートメント付き  
3回コース **25,000円**  
※ロング料込 (税別) (7,000円相当)

Lifebe charm  
TEL 0964-22-3891

宇土城之浦町133  
9:00~18:00 (最終受付17:30)  
※電話での予約可

FREE Wi-Fi FREE ドリンク

Lifebe HP

新年度生徒 **限定10名募集** 個別指導 少人数制

頑張る子どもたちを応援する塾 募集締切 5/20(水)

## 部活×勉強 応援学習塾

5/20までにお申し込みいただくと **入塾金0円**

小学生コース 1教科(例:週1日×90分) **6,270円**~  
中学生コース 2教科(例:週2日×120分) **16,500円**  
5教科(例:週3日×120分) **20,900円**

上記コースは一例です。詳細はお問い合わせください。 ※各税込 ※各テキスト別添

UP! 塾生二人ひとりと向き合います!

北進塾 TEL 090-8403-8327

塾長 久山 隆郎

宇土市松橋町曲野967-2  
お問い合わせ/月~土曜の16:00~22:00  
北進塾 宇城 検索

フロントティア熊本は 国土交通省九州運輸支局指定整備工場 期-836号

## 車検の地域最安値に挑戦!!

「早割予約特典」や「クーポン特典」といった条件なしでいつでも安い!

軽自動車 **計39,800円** から

フロントティア価格 法定費用...29,970円 納車 代車 洗車 整備

小型自動車 計58,340円  
中型自動車 計67,540円  
大型自動車 計76,740円  
ハイブリッド車 計51,440円

買取強化中 自動車、トラック、農機具 などなど 売ってください!!

車検無料出張見積OK (株)フロントティア熊本 TEL 23-1690

がんばろう熊本! **あこがれのマイホームを現実に!**

光ホームは土地探し・住宅ローン手続き・設計・施工・完成・アフターメンテナンスまでお客様を完全サポート。

全国に発令されました 政府の緊急事態宣言に伴い **営業時間変更のご案内**

営業時間 **10:00~17:00** (日曜は休み)

家づくりのヒントが盛りだくさんのモデルルームです! 必ずご予約をお願いします。

この度の新型コロナウイルス感染拡大防止のため  
・各自でマスクの着用をお願いします  
・手指用除菌剤はご用意しています

新築・リフォーム・土地探しから事業用施設等、多数手掛けています。お気軽にお問い合わせください。

宇土市松橋町曲野1番地 1  
**0964-32-3762**  
FAX 0964-27-7625  
https://hikaru-home.com  
E-mail y-sakura@carneo.plala.or.jp

光ホーム 検索