

UKIUKI PRESS ぷるぷる

企画・制作 / 有限会社ビーエス広告社 うきうきぷれす制作部
〒869-0551 熊本県宇城市不知火町御領391
松橋駅前BSビル裏
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020
<http://www.uki-pre.net/>
E-mail/Info@uki-pre.net

2020.5.25 No.174
6
FREE PAPER
毎月25日発行予定

配布エリア **50,000部発行**
宇土市、宇城市(三角、松橋、不知火、小川、豊野の一部)、八代市の一部(中心地区、豊町)、八代郡(氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上天草市豊原町の一部(中心地区)、熊本県南郷町の一部(中心地区)、豊台町の一部(中心地区))




子どもも大人もみんな大好き

おいしい「おやつスイーツ」で笑顔に!

どんな時でもシアワセな気分にしてくれるスイーツ。
おやつタイムにはおいしいスイーツで気分リフレッシュしてはいかが!
“おうち時間”をがんばっているご褒美としてもぜひ!

Happy!

Sweets time! //

12P Hair Body Nail

初夏のビューティー特集

お得なキャンペーンやクーポンも!




うきうきぷれす配布スタッフ募集!!

職種 配布スタッフ(各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込)
エリア 熊本市南区城南町、上益城郡嘉島町、八代市鏡町
給与 1部9円 ※500部~積上げます ※チラシは1枚あたり1円
特徴 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。
資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方
応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記事務所(配布スタッフ希望)宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

(有)ビーエス広告社 TEL 0964-42-6010
〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 担当/瀬川・中原

6月号 CONTENTS

巻頭特集 **おいしい「おやつスイーツ」で笑顔に!**

- 子どもと一緒につくろう おべんとう
- ますます進歩し続ける「マウスピース矯正」・熊本パール総合歯科・矯正歯科・子ども歯科クリニック 宇土院
- 睡眠時無呼吸症候群と鼻閉改善手術.....松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 「借金整理(債務整理)」.....大久保友加里司法書士事務所
- おこもりアイテム大特集! / NEW SHOP OPENイオンモール宇城
- 初夏のビューティー特集
- テイクアウトやっています! 17 “ビデオ通話”を始めよう! 19 宇土・宇城 ご当地クイズ

県南エリアのゆるキャラ ゆる〜っとご紹介! 4人目

氷川町のキャラクター 実は双子!?



名前 ひかりん
出生地 熊本県八代郡氷川町
誕生日 10月1日
性格 情熱的
特技 ダンス(氷川音頭)
動きは分かりづらいが本人は一生涯 町内のお散歩 たまに遠出すること

“おいしい七夜月”をおうちでも! ママもゆっくり楽しんで、子どもたちもパパも大満足



オードブルA 11品とバラエティー豊かな内容でお手頃価格! ローストビーフやエビマヨも入った豪華版!
オードブルB

七夜月特製オードブル(税込)

ジューシーな唐揚げやチーズフライに、エビチリ、チヂミ、なんこつ揚げなどおいしさ盛りだくさんの特製オードブルをご用意しました!
※内容は仕入れによって変わる場合もございます。

オードブルA 3,500円(3~4名様分程度)
オードブルB 6,800円(5~6名様分程度)

◆前日までに要予約/お受け取りは営業時間の11:00~
◆単品メニュー(HP参照)のお持ち帰りもどうぞお気軽に。消費税8%でちょっぴりお得ですよ!
※生魚、汗物等はお断りしております。

七夜月 dining NANAYOZUKI

全個室スタイルで、お客様同士の距離をしっかりと確保しています。

和 dining 七夜月 不知火別荘 ☎ 0964-34-0774
只今、時間を短縮して営業しています。お問合せください。

面宇城市松橋町松橋935-2
開 11:00~15:00 (LO 14:00)
17:00~24:00 (LO 23:00)
休 なし 喫 150席 回 大型駐車場完備 型クレジットカード利用可

★詳しくはホームページを <http://www.nanayozuki.com>

お得なクーポンをお届け!
LINE@
お友達追加でクーポンGet!



涼し気なお昼のおもてなし 6月~ 昨年大好評の夏季限定ランチ登場!



京都宇治抹茶を使ったコシのある茶そばをサクサクの天ぷらと一緒に!
夏季限定 抹茶天ざるご膳(並) 1,530円
抹茶天ざるご膳(大) 1,700円
[大]は麺の量が2倍となります。

表記は全て税込価格です。

店内の衛生管理を徹底しています!

- 全スタッフ、正しい手洗いの励行、マスク着用し、毎日の体調管理を徹底しています。
- 店内全体はもちろん、ご来店ごとに部屋のアルコール消毒を行っています。
- お客様用アルコール消毒の設置をしています。



白玉屋新三郎
氷川本店

旬のフルーツが盛りだくさん
ご褒美おやつにも!

ケーキショップ
亜湖の木



おいしいスイーツがあれば
シアワセ気分♡
家族みんなでくつろぎのひと時を

◆店舗によっては営業時間の変更および臨時休業の場合もありますのでご確認ください。

イチゴあずき
白玉 400円(税込)

ツルンとした食感の極上白玉団子に、上品な甘さの自家製小豆あん、地元産イチゴから作る香り豊かなストロベリーソースを添えた自慢の和スイーツ。店内でもいただけます。

極上白玉×あん
×ストロベリーが
絶妙にマッチ

フルーツタルト
413円(税込)

季節のフルーツをふんだんに使ったタルト。みずみずしい果物とカスタードクリームとサクサク食感のタルト生地のコビネーションが秀逸。1カットが大きく満足感いっぱい!

白玉屋新三郎 氷川本店
☎0964-43-0031

〒八代郡氷川町吉本72
☎ 9:00~18:00
(イートイン10:00~OS 17:00)
休 1/1のみ Pあり



ケーキショップ 亜湖の木
☎0964-33-8880

〒宇城市不知火町御領169-2
☎ 9:30~19:00
(日曜、祝日は~18:00)
休 月曜・6/23 Pあり



園田製菓舗 宮原店
☎0965-62-2235

〒八代郡氷川町宮原549-5
☎ 8:30~19:30
(日曜、祝日は~18:30)
休 不定 Pあり



園田製菓舗
宮原店

甘さ控えめの
つぶあんが
たっぷり&ずっしり!



立神峡もなか
130円(税込)

「立神峡」の豊かな自然を模した看板もなか。上品なサイズながらずっしり重く、中には自家製つぶあんがたっぷり! 甘さ控えめなのであっさりおいしくペロリと食べられます。



パティスリー
ポルタ

昔ながらの
黄栗あんで作る
飽きの来ないおいしさ



モンブラン 320円(税込)

創業時からずっと変わらない、昔ながらの黄栗あんで作るオーソドックスなモンブラン。甘露煮マロンと甘さ控えめのあっさり生クリームのバランスが絶妙な飽きの来ないおいしさ。

薪焚き石窯パン・
ケーキ工房
milky ミルキー

薪焚き石窯パン・ケーキ工房
milky ミルキー
☎0964-43-4010

〒宇城市小川町江頭111-1
☎ 7:30~20:00
休 1/1のみ Pあり



安心素材から
生まれる
ふわふわシフォン

シフォンケーキ
(カット) 180円~200円(税別)

県産小麦粉・米粉に、お米を食べて育った安心卵を用いて作るふわふわ食感の大人気シフォン。バニラ、イチゴ、バナナ、抹茶、紅茶、チョコ、ショウガ、米(米粉100%)の全8種類。

パティスリー ポルタ
☎0964-32-0505

〒宇城市松橋町きらら3-3-2
☎ 10:00~19:00
休 火曜(6/2・3は連休) Pあり



松橋モデルハウス グランドオープン

798万円
からの家づくり

開催時間
6/13土・14日 10:00~17:00



完全予約制
新型コロナウイルス感染予防対策として完全予約制とさせていただきます。
マスクとアルコール消毒液をご用意しております。※数に限りがございます。
お電話またはホームページからご予約下さい。

住宅ローン審査通過実績多数
住宅ローンが気になる方へ
●自己資金がないので、住宅ローンを諦めている。
●転職を繰り返してきた経験がある。
●他社で住宅ローンは無理と断られた。
●自営業なので難しいと思込んでいる。
あなたの悩みが解決できるかもしれません。まずは、ご相談ください。

ローコスト住宅専門店
らくらくハウス ☎096-326-5655
熊本市西区野中2丁目12-20

オートバックス熊本宇土店 車検指定工場取得 熊-778
6月限定車検キャンペーン!

車種	ハイブリッドカー (プリウス等)	軽自動車 (ワゴンR等)	小型乗用車 (フィット等)
車検基本工賃(税込)	16,500	16,500	16,500
代行手数料(税込)	5,000	5,000	5,000
法定費用			
自賠責保険	21,550	21,140	21,550
重量税	15,000	6,600	16,400
印紙代	1,200	1,100	1,200
合計	59,250	50,340	60,650
最大割引後価格	51,000	42,090	52,400

先着50台限定! クーポン持参で↓ 車検基本工賃が半額になりこの価格!!

特別クーポン オートバックス熊本宇土店
車検基本工賃半額 16,500円(税込)が 8,250円(税込) (※別途車検料あり)
九州道南自動車工業 熊本宇土店
TEL 0964-22-6780
〒宇土市松山町1400-1 10:00~19:00

パティスリー 太陽の下



自家製ドライフルーツ
たっぷり！
大人気パウンドケーキ

フルーツケーキ
1,600円(税込)
たっぷりの自家製漬け込みドライフルーツとナッツ類をデコレートした、ずっしり重いパウンドケーキ。日持ちするので買い置きもOK。他に、オレンジや抹茶パウンドなど全6種類。



“まかないおやつ”から
生まれた
Bigサイズのどら焼き

菓舗
宮崎誠昌堂



気まぐれシリーズのため、その週末に何が登場するかはインスタでお知らせ!

菓舗 宮崎誠昌堂
☎0964-43-0049
所 宇城市小川町小川1133
時 8:30~19:00
(日曜は~17:00)
休 不定 Pあり
宮崎誠昌堂 インスタ 検索



モンブランどら焼き
450円(税込)
週末&数量限定で販売する“気まぐれシリーズ”の大きなどら焼き。通常の2.5倍ほどの生地に、自家製つごあん、生クリーム、マロンペーストがたっぷりサンドされ食べごたえ十分!

パティスリー 太陽の下
☎0964-45-2339 (アグリパーク豊野)
所 宇城市豊野山崎599アグリパーク豊野内
時 10:00~17:00 (土日祝9:00~)
休 なし(※火曜は焼き菓子のみ販売)
※一部のパウンドケーキは宇城彩館、サンサンうきっ子下北店でも購入可能



一心堂老舗

懐かしくて新しい
しっとり食感の
ミニケーキ



レモンケーキ
200円(税別)
昔ながらのフォルムはそのままだに、しっとり上品なおいしさに生まれ変わった新感覚レモンケーキ。懐かしく感じる世代にこそ食べてほしい、今にマッチした爽やかなスイーツ。

一心堂 老舗
☎0964-22-0065
所 宇土市松山町六反田606
時 10:00~18:00
休 水曜 Pあり
※宇土シティモール店でも購入可能



森口万十店

和スイーツの
姿をした
ユニークなたこ焼き



たこ焼きバーガー
200円(税込)
一見、回転万十?と思いきや、実は立派なたこ焼き。子どもが片手で手軽にたこ焼きを食べられるようにと考えられたアイデア商品。価格も手頃でまさにおやつにぴったり!

焼き万十は1個100円
(黒あん、白あん、チョコ、カスタードなど)

森口万十店
☎0965-62-2137
所 八代郡氷川町宮原728-4
時 8:00~18:00
休 1/1~1/3のみ
Pあり



食べるのが
もったいない!
芸術的出来栄への
贅沢おやつ

フランス菓子
オルタンシア



季節限定
いちじくのパニエ
460円(税別)
オリジナルパイとアーモンド生地の上に、こだわりの純生クリームをたっぷりのせ、薄くスライスした宇城産イチジクを美しくデコレートした芸術的出来栄のケーキ。まさにご褒美おやつ決定版!

フランス菓子
オルタンシア
(日本語訳 あじさい)
☎0964-27-9567
所 宇土市松原町101-2
時 11:00~19:00
休 水曜(祝日の場合は営業)
Pあり



ゲオ宇土店

ゲームもレンタルも
やっぱりゲオ

新規会員様大歓迎! 入会金・年会費無料!!

ゲオ宇土店限定クーポン券 有効期限 5月25日~6月24日迄

旧作DVD・BD 7泊8日無料!!

ゲオ宇土店以外での使用はできません。他の施策、キャンペーン併用不可。ゲオレンタル会員様、本券で期間内1点限り有効。※複数枚使用不可 ※コピー不可

ゲオ宇土店限定クーポン券 有効期限 5月25日~6月24日迄

新規会員様初回限定 レンタル全品半額!!

レンタルDVD・CD・コミック各3点迄

ゲオ宇土店以外での使用はできません。他の施策、キャンペーン併用不可。新規レンタル会員様、本券で入会時1点限り有効。※複数枚使用不可 ※コピー不可

熊本県宇土市善道寺町綾織 95 番地 宇土シティモール 1F お問い合わせ TEL 0964-24-6777
営業時間 朝 10:00~夜 22:00 (6月1日から夜 23:00 までの通常営業となります)

レンタルお値下げ 期間限定

旧作	DVD・BD 5枚	450円 (1枚90円)
新作	DVD・BD 4枚	1000円 (1枚250円)

お取扱い商品

新品・中古 / ゲームソフト・ゲーム機
新品・中古 / DVD・BD・CD
中古 / 携帯電話・タブレット
レンタル / DVD・BD・CD・コミック

高価買取中

ゲームソフト・ゲーム機
DVD・BD・CD
携帯電話・タブレット

家庭用・産業用 蓄電池の設置費用

無料 一括見積り比較

選びぬいた安心の販売施工店を
最大5社 までお見積りいたします

いよいよ最後のチャンス!
国の補助金交付決定!

今すぐ
アクセス!

日本マーケティングリサーチ機構調べ
調査対象: 2020年2月
ブランドのイメージ調査

タイナビ蓄電池 検索

子どもも大喜び キャラ弁

海苔を切るのは大変・・・
そんな時は、ラップにお絵描き♪
ご飯をラップに包んで
顔や好きなキャラクターを
描いてみよう



ラップをピンと張って
油性マジックだと
描きやすかったですよ



みんな大好きカレー

キーマカレーにすると
汁気も少なくお弁当箱でも大丈夫

- ①野菜をみじん切りにする
(ミックスベジタブルでも◎)
- ②ひき肉と①を炒める
- ③水を少し入れて煮立ったら火を止め
ルーを入れ、少し煮込む

普通のカレーよりも
煮込む時間が少ないので
早くできますよ

パンを切って挟むだけ
好きな具を挟んで楽しい♪
残ったおかずでも◎

ハム、レタス、きゅうり、トマト、
スクランブルエッグ、ウインナー、
たまごサラダ、唐揚げなど。パンは
お好みのパンでOK。
揚げ物は多めに作って、次の日のお
昼に使うと、さっと一食できて簡単。

挟む作業は小さい子でもできそう
手巻き寿司感覚で楽しんで

子どもと一緒につくろう

おべんとう

子どもと一緒に料理をしませんか？お弁当箱に詰めて
ベランダやお庭でピクニック気分を味わうと気持ち
もリフレッシュ♪
また、子どもたちの家庭学習にもぴったり。みんなで
楽しくレッツクッキング！



制作の「ゆみ」が
テレワーク中
子どもたちと一緒に
やってみました！

ロールパンサンド



みなさんのお弁当画像を募集します！

宛先

件名に「お弁当」と記入し、①住所、②氏名、③電話番号、④ペンネーム、⑤お弁当
について簡単なコメントを添えて下記メールアドレスへお送り下さい。

✉info@uki-pre.net

お誕生日おめでとうございます！

4/16 ▶ 5/15



4/17
ごよう
岩瀬 光陽くん
1歳の誕生日おめでとう♡元気いっぱい
大きくなーれ♡
byお父さん&お母さん



4/19
もなみ
外村 萌心ちゃん
しんちゃんと仲良くね。これからも元
気に遊んでね。byパパとママ



4/23
りゅうと
豊田 琉翔くん
5歳おめでとう♡補助輪なしで自転車
乗れるように一緒に頑張るぞー!!
byパパ&ママ



5/5
まさき
村田 雅希くん
2歳おめでとう！ニコニコ笑顔のまーく
ん毎日癒しをありがとう♡byママ



5/5
あおい
那須 蒼くん
お誕生日おめでとう！いつも優しいお
兄ちゃんが大好きだよ♡byパパ、ママ



5/8
せいよう
坂田 清陽くん
1歳おめでとう♪ノエルとずっと仲良く
ね♡2人の事が大好きです♪byママ



5/8
せいな
白石 聖奈ちゃん
4歳おめでとう！お喋り上手になった
聖奈☆大好きなお兄ちゃんずっと仲
良しでいてね♡byパパ、ママ、聖聖



5/12
まい
松岡 茉依ちゃん
祝5歳♡笑顔で大好き！と言ってくれ
る茉依がみんな大好きだよ。
byめいまいママ

亜湖の木
6月のおすすめお菓子
もうすぐ桃のタルトが
始まります！ 6月中旬～8月中旬まで

桃の入荷だけで
販売開始しますので、
まずはお問合せ下さい
人気商品ですので、
ご予約をおすすめします。

モモタルト 550円～
(税込)
※桃のサイズにより価格が変わります
白桃を贅沢に使ったタルト。
パリのタルトとの相性抜群！

亜湖の木 Instagram
0964-33-8880
宇城市不知火町御前169-2
9:30～19:00(日・祝～18:00)
休 月曜、6/23(火) あり

見積無料
1本でもお任せください！まずはお電話を！

庭木伐採
●お手入れ、管理が大変...
●お隣の敷地へ越境している...
●どこに依頼して良いか...
●伐採費用がわからない...

竹林伐採
孟宗竹 500円～
淡竹・真竹 300円～
撤出作業は、別途ご相談ください。
粉砕機での粉砕サービスもあります。

庭木 1本の価格 処分費込 1本の価格 処分費別
～2m 10,000円
～4m 15,000円
～6m 30,000円
6m以上 要見積

亜湖の木
1,000円分商品券
プレゼント
投稿いただいた方の中から抽選で、
5名様にプレゼント。
※15cm以上のパースデーケーキを
購入の方に限ります。
※有効期限1年間有効

トラス工房 TEL.0964-34-0157

応募方法
誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえで応募下さい)、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えた方の氏名とふりがな、性別、⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、記入漏れ、締め切り日を過ぎてのご応募は掲載を見送らせて頂きます。申し訳ございませんがご了承ください。

千869-0551 宇城市不知火町御前391 松橋駅前BSビル奥 BS広告社うきうき編集室「お誕生日スナップ係」宛 E-mail/info@uki-pre.net

※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です)
※今回は、5/16～6/15の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です。応募締切/6月16日(火)必着



医療法人社団 エステティックライン 宇土院、大江院、健軍院、桜町院

熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院

顎口腔機能診断施設基準適合医院(健軍院) 理事長/総院長 前田 明浩

診療科目：一般歯科、小児歯科、歯科口腔外科 【自由診療】インプラント治療、矯正治療、重度歯周病治療、予防歯科、審美歯科ほか
 診療予約：ホームページ、携帯電話、スマートフォンから診療予約できます。

facebook [facebook](#) twitter [twitter](#) 「パール歯科」のホームページからご覧いただけます! 熊本(パールインプラントセンター) 検索



パール・デンタル NEWS! Vol.58

「熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院」の歯科情報をお届けします



熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック

副院長 前田 貴代江

歯学博士/日本矯正歯科学会認定医

歯ならびや噛み合わせを直すことは、見た目だけでなく口腔機能の改善やメンタル面でも良い影響があります。患者さまが思い切り笑え、自分に自信をもっていたいただけるよう、患者さまに寄り添って治療を進めていきます



目立たないマウスピース矯正装置



3Dスキャナーで口腔内の情報を正確に採取

Q どのように治療するのですか?
前田 矯正治療では、歯を並べるスペースを確保するために、健康な歯を抜いてしまふことも少なくありません。しかし、マウスピース矯正は歯を奥歯の後方へ移動させるなど歯列を拡げやすい特性を持つため、

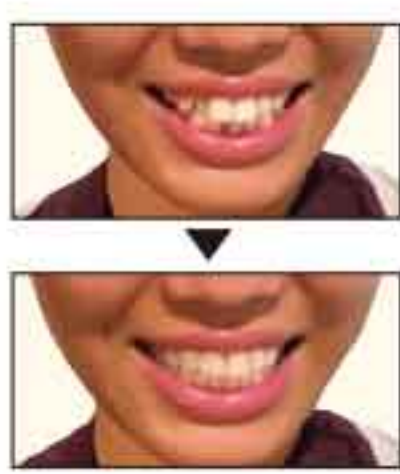
■口腔内3Dスキャナーで、その場で治療後の歯ならびをシミュレーションできます。



ビフォー

アフター

■アプリにより、矯正治療後の口元やお顔全体の雰囲気も予想可能。すぐに見られます。



Q 矯正治療に二層前向きになれますか?
前田 矯正治療では、歯を並べるスペースを確保するために、健康な歯を抜いてしまふことも少なくありません。しかし、マウスピース矯正は歯を奥歯の後方へ移動させるなど歯列を拡げやすい特性を持つため、

■矯正治療の種類と特長

種類	内容	見た目	発音のしやすさ	食事の摂りやすさ	歯磨きのしやすさ	治療期間
ワイヤー・ブラケット 矯正 表側		△	○	○	○	○
ワイヤー・ブラケット 矯正 裏側 (舌側)		◎	△	△	△	△
マウスピース型 矯正		◎	◎	◎	◎	○

矯正治療前の親知らずの抜歯について



日本口腔外科学会 口腔外科専門医
 歯科口腔外科部長 訪問診療部長 牧 正啓 先生

これまで、大学病院などへの紹介が必要でしたが、口腔外科専門医が新たに在籍することで、平日に仕事を休むことなく土日でも院内での抜歯が可能になりました。ワンストップで、よりスピーディーに矯正治療を開始することができます。

Q 具体的には?
前田 特に、デジタルデータの活用は必須です。高精度なマウスピース作成には、精密な歯型データを採取するための口腔内3Dスキャナーが欠かせないものになっています。そのデータをもとにコンピュータ上でマウスピースの設計を行います。理想的に歯を動かす

矯正治療・インプラント 無料個別相談会

期間：6月1日(月)～6月30日(火)の診療時間内
 場所：熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院
 ◆予約不要(診療時間内のためお持ちいただくことがあります)。
 ◆矯正治療後のシミュレーションをご覧になりたい方は予約をお願いします。
 ◆総院長または矯正認定医 在院日 より詳しくご説明します

6月
 3日(水)、4日(木)、6日(土)、10日(水)、11日(木)、13日(土)、17日(水)、18日(木)、24日(水)、25日(木)、27日(土)

予約不要

◆矯正やインプラント治療に関する疑問、質問に専門スタッフが丁寧にお答えします。
 ※期間中、都合の悪い方は電話やメールでの相談も可能です。

インプラントと矯正のご相談はLINEからも気軽に!



世界で700万人以上が選ぶ信頼の矯正治療を症例数県内最多クリニックの高い技術で

2019年 インビザライン 熊本県内 年間症例数 **NO.1**

インビザライン®ドクター世界共通ランク
 ダイヤモンドプロバイダー (150症例以上)
 ◆2019年1月～12月: 154症例
 ◆2020年1月～4月現在: 150症例

SAKURA MACHI Kumamoto 2F
 熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック

桜町院 日曜も診療中!
 0120-461-725

ますます進歩し続ける「マウスピース矯正」
 目立たず、取り外しができるだけでないメリットとは?
 成人女性を中心に選択する人が増えている「マウスピース矯正」。透明で目立たず、取り外しができるだけではないメリットについて、「熊本パール総合歯科」の前田貴代江副院長に聞きました。

ためには、治療途中に5～6回は設計の修正を繰り返します。目には見えない部分ですが、実は最も重要で医師の力量が問われるところでもあります。また、歯科衛生士も常に研鑽を重ねる必要があります。

Q 治療後の歯ならびが気になる方は?
前田 どんな仕上がりになるか矯正治療後のイメージはコンピュータ画面ですぐに確認することが可能です。また、スマホアプリを活用することで、歯そのものだけでなく、治療後の口元やお顔全体の雰囲気も予想することが可能です。気軽に尋ねられるインターネットでの無料相談も積極的に活用されることをおすすめします。



熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院

0120-461-003

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
(午前) 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	—
(昼休) 12:30～14:00	—	—	—	—	—	—	—
(午後) 14:00～18:00	○	○	○	○	○	○	—

歯科衛生士募集
 子育て中の方も働きやすい診療時間です

◎診療科目/インプラント、矯正、審美、歯周病治療、一般歯科、小児歯科、口腔外科、予防歯科、★訪問診療◎施設/個室カウンセリングルーム、完全個室・全館ガラス張りの診療室、メンテナンスルーム・手術後の回復ルーム、★デジタルレントゲン、CT導入 当院は保険適用クリニックです(※インプラント・矯正等、適用外もあります)。施設、設備に開業後、保険診療報酬は全国一律ですので、安心してご来院下さい。

〒962-0801 宇土市高柳町 20-9 日曜・祝日
<http://www.par-dc.jp/>



睡眠時無呼吸症候群と鼻閉改善手術

ファイル 123

放っておくと居眠りによる事故を引き起こす可能性が高い「睡眠時無呼吸症候群」。また、眠気だけでなく、心疾患や脳血管障害など命に関わる合併症のリスクも高まります。危険を回避するには「CPAP」という鼻マスク機器による治療が有効ですが、中には、鼻づまりなどの鼻症状により、途中で治療を断念してしまう人も少なくないそうです。専門医に詳しく聞きました。



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
松吉 秀武 院長
医学博士
(熊本大学大学院免疫識別学教室にて腫瘍免疫についての論文で学位取得)
日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、日本めまい平衡医学会認定めまい専門医、日本気管食道学会専門医、日本アレルギー学会会員、九州・中四国ハイパーサーミア研究会世話人、宇城看護学校非常勤講師、CPAP療養士

Q 睡眠時無呼吸症候群とは？

A 松吉 睡眠中に10秒以上呼吸が止まった状態(無呼吸)が20回以上繰り返される病態です。主な原因は肥満です。睡眠中に喉の筋肉がゆるんで舌が垂れ下がり、空気の通り道である気道を塞ぎ呼吸が止まってしまふことで起こります。特に、日本人は骨格が狭く気道を塞ぎやすいため、やせ形の人でも発症の可能性は十分にありま

Q どんな弊害がありますか？

A 松吉 十分に睡眠がとれないことから日中に強い眠気を感じ、居眠りによる交通事故や労働災害を引き起こしやすくなります。また、多くの合併症を引き起こすことがあり、高血圧や不整脈、心筋梗塞など循環器系の疾患や、脳梗塞、脳血管障害、糖尿病などの確率が高くなります。こうした重大な病気の発症率は健康な人に比べて高

Q 診断方法は？

A 松吉 問診、血圧測定に続き「眠気指数(ESS)テスト」により日中の眠気を判断します。さらに、「このテストの点数を受け、睡眠時の無呼吸指数を測定する簡易検査を行います。この検査は患者さんが自宅で睡眠時に小型のセンサーを装着するだけで睡眠中の無呼吸の回数や酸素量などが測定可能です。簡易検査の結果によっては1泊2日入院による精密検査が必要な場合もあります。

Q 治療方法は？

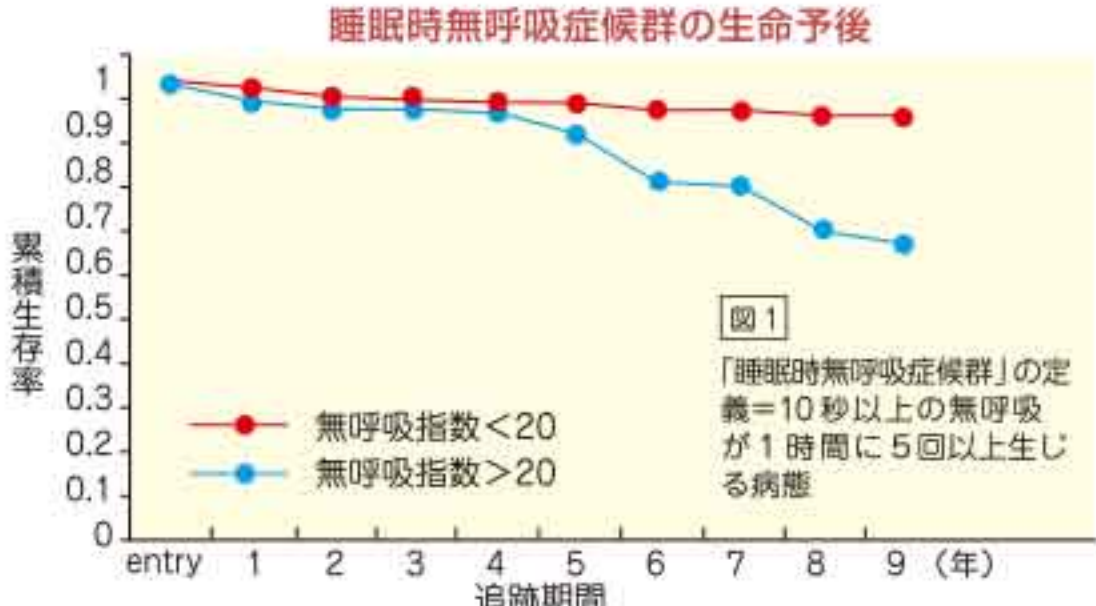
A 松吉 治療の結果、肥満や睡眠頭位が原因の場合には生活指導や体位指導による治療を行います。一方、気道が狭くなり無呼吸を引き起こしている場合には「CPAP」という機器を使用した治療を継続的に行うことが有効です。これは、寝る時だけ呼吸を補助する鼻マスクを装着し、呼吸が止まった際に空気を送り、閉塞した気道を開放させる治療法です。これにより気道が広がり、スムーズな呼吸ができるようになります。CPAP治療は自宅で継続的に行うことができ、月に1度通院するだけで十分です。

Q 治療効果は？

A 松吉 治療を始めた初日の夜から、無呼吸数の減少や体内の酸素量の改善が見られ、健康な人と同様の睡眠がとれるようになります。日中強い眠気を感じることがなくなり、仕事の能率や学習の向上にもつながります。ただし、この治療において重要なポイントが「鼻づまり」の有無です。CPAPは鼻マスクによる治療のため、マスクをする息苦しい、眠れないなど鼻症状を理由に治療を中止される方も少なくありません。したがって、アレルギー性鼻炎や鼻茸(ポリープ)などで鼻づまり症状がある場合には、まず、鼻閉の治療を行う必要があります。アレルギー性鼻炎による鼻閉の場合には、内服治療や点鼻薬治療に加え、炭酸ガスレーザーや高周波機器を用いて鼻の通りをよくする治療を行います。鼻茸(ポリープ)による鼻閉に対しては、スチロイド点鼻薬による治療や鼻茸切除術を行います。いずれにしても、鼻閉は睡眠時無呼吸症候群の治療の妨げになり、鼻閉そのものが無呼吸症を引き起こしているケースも多く見られます。左図のように、鼻閉がある場合、手術を行うと、鼻閉のない方よりもCPAPの継続率が高くなります。睡眠時無呼吸症候群が疑われる場合や、鼻閉により睡眠時無呼吸症候群の治療を中断している方は耳鼻科専門医にご相談下さい。

ささらに、慢性的な頭痛やEDに悩む人の中にもこの病気の可能性が考えられるほか、近年では原因不明のめまいとの関連も挙げられています。

「睡眠時無呼吸症候群」の定義は10秒以上の無呼吸が1時間に5回以上生じる病態



治療方法は？

治療効果は？

治療効果は？



女性は閉経後に増加!
女性の睡眠時無呼吸症の発症率が低いのは、女性ホルモン(黄体ホルモン)が上気道を拡張する働きを持つためです(いびきをかきにくいのも、そのせい)。したがって、女性ホルモンの分泌が大幅に減少する閉経後は要注意!

眠気指数 (ESS) テスト

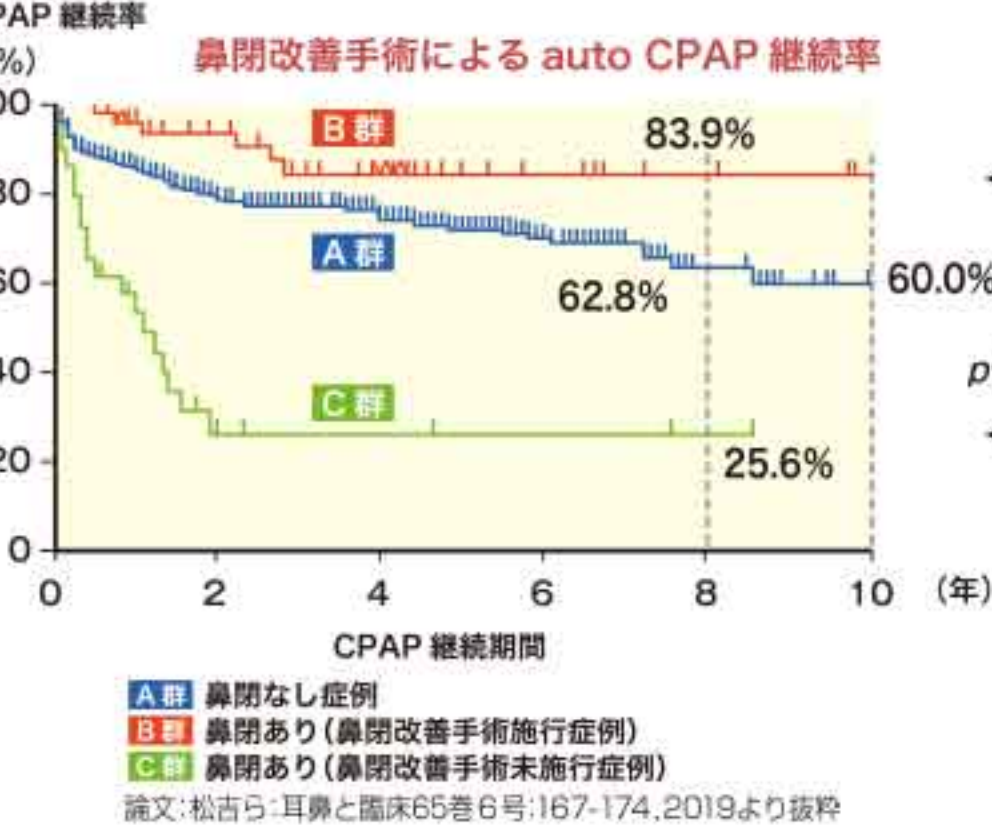
状況	点数
1 座って何かを読んでいる時 (新聞、雑誌、本、書類など)	0 1 2 3
2 座ってテレビを見ている時	0 1 2 3
3 会議、映画館、劇場などで静かに座っている時	0 1 2 3
4 乗客として1時間続けて自動車で乗っている時	0 1 2 3
5 午後横になって、休憩をとっている時	0 1 2 3
6 座って人と話をしている時	0 1 2 3
7 飲酒しないで昼食をとった後、静かに座っている時	0 1 2 3
8 座って手紙や書類などを書いている時	0 1 2 3
合計	

ご自身の眠気の程度を評価するために、表の0から3のうち当てはまる数値を合計してみましょう。

0 まったく眠くならない
1 時々眠くなることもある
2 眠くなるのがよくある
3 だいたいいつも眠ってしまう

合計点数11点以上の場合
日常的に眠気があり、睡眠時無呼吸症候群の可能性ががあります。早めに医療機関へ相談し、診療を受けるようにしましょう。

合計点数10点以下の場合
このテストで問題はありませんでした。しかし日中とても眠かったり、いびきがある場合は、睡眠時無呼吸症候群の可能性ががあります。不安があれば早めに医療機関へ相談しましょう。



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック Matsubase Clinic
0964-33-4133
がん温熱療法施行施設 (12科まで 保険適用) 治療中 平日...午前9時から午後5時までの8科 土曜...午前9時から午後3時までの5科
高圧酸素療法(保険適用)施行施設 ※抗がん剤治療に高圧酸素療法+温熱療法(ハイパーサーミア)を併用することで抗がん剤の治療効果が強力に高まります。 ※突発性難聴に対しても有効であり、保険適応があります。

診療案内	曜日	午前	午後	曜日	午前	午後
耳鼻咽喉科	月	9:00~13:00	13:00~18:00	内科	平日	9:00~14:00 休診※1)
	火・水・木	9:00~13:00	14:00~18:00		土曜日	9:00~14:00 休診※1)
	土	9:00~13:00	13:00~16:00			

※1) 急患の方は院長が対応いたします。

日本耳鼻咽喉科学会 専門医3名在籍
■耳鼻咽喉科は月曜~土曜まで耳鼻咽喉科専門医2名の完全2人体制で診療しています
■鼻閉改善手術は平日および土曜の午前7:30~午後2:00~各1名ずつ施行しています。この時間帯以外にも予約可能です。

新任ドクター(熊本大病院より)
山田卓生 医師が赴任
医学博士
日本耳鼻咽喉科学会専門医
熊本大病院でめまい、難聴外来を担当

山田副院長の外来日	午前	午後
月・火・水・金曜	9時~午後1時	3時~6時
土曜	9時~午後12時	2時~4時

保険外診療 ※表示金額は全て税込。

先発品 MSD社製 プロベシア (男性型脱毛薬)	ジェネリック医薬品ファイザー社製	シアリズ錠 (ED治療薬)	1錠(20mg) 1,800円	ニンニク注射 (ビタミンB群)	1,800円
1mg×28錠 7,500円	→ 5,500円				
富士フィルムファーマー社製 サノレックス (ダイエット内服治療薬) 1錠(0.5mg)	330円	プラセンタ注射(2A) ※9割減の400円、3割減の500円、2割減の600円、1割減の700円、0割減の800円、9割減の900円、1割減の1,000円、2割減の1,100円、3割減の1,200円、4割減の1,300円、5割減の1,400円、6割減の1,500円、7割減の1,600円、8割減の1,700円、9割減の1,800円、1割減の1,900円、2割減の2,000円	1,400円	疲労回復注射 (ビタミンB群+ビタミンC2g)	2,000円

■診療科目
【耳鼻咽喉科】...耳鼻咽喉科一般、小児耳鼻科、めまい、難聴、補聴器、高周波による扁桃切除術、いびきに対する高周波治療、睡眠時無呼吸症候群に対するCPAP治療および定期的管理
【アレルギー科】...アレルギー一般、鼻炎に対するレーザー治療および高周波治療、ダニ・スギに対する舌下免疫療法

【内科】...内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)
【生活習慣病科】...高血圧、脂質異常症、高尿酸血症、保険診療による禁煙治療
【健康診断】一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん検診、内視鏡、頸部超音波(喉嚨、嚕嚢、鼻腔)
【専門外来】...めまい、アレルギー、補聴器、甲状腺、糖尿病、頸部血管エコー
【がん治療】...がん温熱療法(高周波ハイパーサーミア治療)、高圧酸素療法、自家がんワクチン療法、丸山ワクチン接種、高濃度ビタミンC療法、水素ガス吸入療法

◎健康維持・増進、アンチエイジング...高濃度ビタミンC療法、水素ガス吸入療法、各種ビタミン注射、疲労回復注射、プラセンタ注射、ダイエット内服治療薬処方、男性型脱毛症治療薬処方、水素水(410ml:伊藤園社製)200円(税込)、キセノンレーザーによる痔瘻治療
◎最新導入機器 16列マルチスライスCTスキャン(高精度全身用CT)、ABR(脳波による小児難聴の検査機器)、鼓膜切開用レーザー機器、スーパーレーザー(近赤外線治療器)、鼻通気量計、耳機能測定装置、無眩暈眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断機器)

当院で施行可能な日帰り手術 ●下甲粘膜炎レーザー焼灼術 ●高周波による鼻閉改善手術 ●鼻甲切除術 ●上顎洞開窓術 ●鼻茸切除術 ●高周波によるいびき改善手術 ●高周波による扁桃切除術 保険診療による禁煙外来も受付中

いざという時に役立つ! ショウナのイングリッシュコーナー

この日本語、英語で何と言う? シリーズ

今回も大好評、こんな感情英語でどう言う? シリーズです。

ドキッとする言われり、されたりして「心臓に悪いなあ」と言いたいときは、It's not good for my heart. または It's bad for my heart.

「そんなことなら前もって言って欲しかったのに」と後から悔やんだりした経験はありませんか。これを英語では、You should have said so earlier. と言います。これに対して Why didn't you tell me? や Why didn't you say so earlier? と言うと場合によっては相手を批判するニュアンスがあります。

自分の不運を愚痴って「ついてないなあ」いわゆるbad luckです。他の表現として、What rotten luck. このrottenは(野菜などが)腐った、という意味でよく使われます。他に(今日は俺の日ではないな)という意味で This just isn't my day. も「ついてないなあ」として使います。「どうしよう?」何か失敗、しくじったときにつぶやきますが、これは What should I do? 他に、What am I going to do? も使えますが、こちらは前述のフレーズより助けを求める意味が少し弱い感があります。

「何でこうなるの?」と思わぬ事態、予期せぬ事態のときよく言いますが、英語では What brought this on? と言います。この brought(bringの過去形)on ~は(〜を引き起こす)という意味です。ちなみに(あなたは何故日本にきたんですか?)と外国人に聞くと、Why did you come to Japan? と聞く人がいますが、これだと何か批判めいた聞き方に聞こえてしまいます。この場合はbringを使って What brought you Japan? と言います。

「ひどい目にあったよ」と自分の不運を嘆く時は I had a hard time. と言います。have atime というフレーズを使えます。.....他に bad, goodなど入れ替えると良い時も、悪い時もある便利なフレーズです。

最後に、面倒なことが起こり、それがもたらす結果を心配して「参ったなあ」と嘆くときのフレーズを紹介しましょう。troubleを使って(トラブルの中にいる)という意味で、I'm in trouble. 他の表現として Now I'm done for. と言います。この now は(いよいよ)という意味で、done forは(もうだめだ、おしまいだ)という意味です。

以上ネガティブないくつかのフレーズを紹介しましたが、こんなフレーズが口から出ない生活をおくりたいものです。

アナタも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

お知らせ
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、5月30日に予定しておりました、毎年恒例の「お茶工場の新茶まつり2020」は中止とさせていただきます。楽しみにしていた皆様には、大変申し訳ございません。私たちが残念な気持ちでいっぱいです。延期も検討いたしました。第2波も懸念される状況ですので、屋内外での飲食を伴うイベントはもうしばらく自粛したほうがよいと判断いたしました。

カテキンでコロナにまけるな!
新茶販売会 6月6日(土) 9時~15時
新茶"にっこり" 新茶"極み" 新茶"白折"
各1,000円ポッキリ!

茶の心
国の伝統的工芸品に指定されている小代焼は、釉薬の調合により青小代・白小代・黄小代が生まれ、それぞれに魅力的。松橋窯は、12ある小代焼窯元の一つで、工房には茶碗や皿、湯呑、急須などのほか、大物の花器や茶道具なども。

つくりひと
Vol.13 陶芸家 長木 實さん
宇土・宇城地域で活動している様々な職人さんを紹介するコーナーです。
400年の伝統と魅力を守りながら日々楽しく使える器づくりを

小代焼 松橋窯
☎080-5215-3168
宇城市松橋町松橋 666-1
10:00~17:00
※不在の場合もあるため、来所前に電話確認を

小代焼 松橋窯
展示会開催
2月:小代焼窯元の会「春陶展」(熊本県くまもと工芸会館)
10月:くまもと宇城・陶の会「宇城の窯元めぐり」(各工房)

うき法律相談所
借金整理(債務整理)
今回は、借金整理(債務整理)についてお話します。
債務整理手続きには、①任意整理②特定調停③個人再生④自己破産の4つがあります。
①自己破産の4つがあります。
②自己破産の4つがあります。
③自己破産の4つがあります。
④自己破産の4つがあります。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。
法律問題のご相談は「大久保友加里 司法書士事務所」☎096-342-5315まで

住宅愛犬情報
「小さく建てて広く住む」すべてが
「〇(まる)になる家づくり」
今回は、ペイペイで聞くアダムちゃん(ひよこ)と家族を覗いてみた人しかならないの思い出を思い出してしまふ春永です。
「小さく建てて広く住む」すべてが「〇(まる)になる家づくり」

ゴキブリで悩むのは、もうやめて下さい!
ゴキブリ駆除システム
「ゴキブリ」パスター
1度の施工で半年以上の効果
ほぼ100%の駆除率!
営業中でも施工OK!
任せて安心キャンペーン
一般家庭 5,500円(税込)
(株)アイコーレーション
☎096-295-4046
☎096-221-3642

気軽にぶらっとハ代さんぽ Let's go! Yatsushiro!!
宇城市松橋町から車で約30分。
お隣の八代市・八代市の情報をお届けするコーナーです。

Vatsukira ShoP このはいろ (旧オステリア ルミニ)

ゆっくりと時間を忘れてこだわりのイタリアンを



ランチコースは9種類の前菜×メインの期待感を高めてくれます。

2019年12月に移転OPENした「このはいろ」では、アットホームな空間で落ち着いてゆっくり食事が楽しめます。名古屋にある老舗レストランで修行をしたシェフの作る料理は、手を加えずシンプルに食材本来の味を引き出しています。地元の季節ごとの旬の食材を使ったイタリアンが人気で、9種類の前菜とメイン(パスタ又はピザ)が楽しめるランチはコース仕立てで好評です。シェフが生地から作るナポリピッツァは3日かけてじっくり発酵させた生地がポイント!こちらぜひ食べておきたい一品です。お店の場所が分かりづらいのでお気軽にお問合せください。



ゆっくりと大人時間なディナーコース (3,000円 税込)もおすすめです。

☎0965-35-5870

〒八代市古閑浜町1-3
ランチ 11:30~14:30(OS14:00)
ディナー 18:00~22:00(OS21:00)
休月曜日※月曜が祝日の場合は翌日 P 8台



住まいのハビハピセット 5,327円(税込)

●台所用スポンジ3色セットS抗菌タイプ:1袋●スポンジホルダー:1個●台所用洗剤 薬インパック:2本●薬インパックボトル・ミニ:1本●レンジまわりふきん(1枚入):1袋●油汚れ用洗剤:1本●泡タイプ・正立立スプレー:1本●風呂・化粧室用洗剤:1本●泡タイプ・正立立スプレー:1本●ガラスと住まいの洗剤:1本●霧タイプ・ミニスプレー:1本●おそうじクロス(2枚入):1袋●布製品用消臭剤リフレッシュャー:1本

ダスキンギフト
送料無料受付期間:6月1日(月)~7月22日(水)
◆お届け先1軒につき合計2,750円(税込)以上購入で全国送料無料(期間外は通常送料638円(税込))

飲みギフトR 2,916円(税込)

●アイスコーヒー1L(無糖):2本●フルーツゼリー-黄桃:2個●フルーツゼリー-りんご:2個●マンゴーゼリー:2個●マンゴープリン:2個

ドリンクギフト 全国送料無料
申込期間:6月1日(月)~7月22日(水)



ダスキン昭栄のうきうきくらし、カイトキ。

大切な人の笑顔の毎日に寄り添う品を! 毎年人気の夏ギフト送料無料で6月1日(月)スタート
ダスキンには心地よい毎日を支えるサマーギフトが種類豊富に揃っています。定番の暮らしに役立つセットから夏を楽しむカフェギフトまで充実!
お返しやちょっとした贈り物にも
住まいの洗剤やお掃除グッズをはじめ、ボディソープや入浴剤、お洗濯セットなどなど、使い心地にこだわったお役立ちセットがバラエティ豊かに揃う。ダスキンのサマーギフト。お世話になっていらっしゃる方の贈り物をはじめ、結婚や出産のお祝い返しにもお返しやちょっとした贈り物にも
おすすめです。手頃な1,000円台から揃っているのだから、ちょっとした贈り物にも最適ですよ!



★ダスキンデザインのボトルも選べます!

手肌をやさしく、油汚れもすっきり。
台所用洗剤 薬インパック
今ならおためし **440円**
通常671円 ▶ おためし価格 **440円**(税込)
保湿剤 W 配合で手肌にやさしく、油汚れもすっきり落とす。これだけの大人気の「台所用洗剤 薬インパック」。詰め替え簡単で大好評。お得なおためし価格。この機会にぜひ!
数量限定 なくなり次第終了
台所用洗剤 薬インパック250ml + 薬インパック ボトル・ミニ

◎新型コロナウイルス感染拡大防止の一環として、非接触でのモップ等の交換をお願いしています。また、ダスキンでは感染防止に役立つ衛生商品等を各種取り扱っております。お気軽にお問い合わせ下さい。

商品のお申し込み、お問い合わせは
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。
ダスキン 昭栄 通話無料 **0120-32-0719** FAX 0964-33-2443

こんまり流「ときめき片づけ」メソッド vol.16

「一度片づけたら二度と散らからない!」、世界中で話題のこんまりこと近藤麻理恵さん直伝の「ときめき片づけ」メソッド。シリーズで、その極意を分かりやすくご紹介いたします。

思い出品の片づけ方全般編
思い出品は、片づけの中でも難易度が高いジャンルです。そこで、思い出品の片づけ方について3回に分けてアドバイス。今回は、全般的な内容をお伝えします。
思い出品は、片づけの中でも難易度が高いジャンルです。そこで、思い出品の片づけ方について3回に分けてアドバイス。今回は、全般的な内容をお伝えします。
思い出品は、片づけの中でも難易度が高いジャンルです。そこで、思い出品の片づけ方について3回に分けてアドバイス。今回は、全般的な内容をお伝えします。

ときめき片づけ法【5つのルール】

- ①「理想の暮らし」を具体的にイメージする
- ②場所別ではなく「モノ別」に片づける
- ③触った瞬間に「ときめき」を感じるかどうかで判断する
- ④「正しい順番」で片づける
衣類→本類→書類→小物類→思い出品
- ⑤「あらゆるモノの定位置」を決める

こんまり流片づけコンサルタント 竹野 りつこ さん
世界中で話題の「こんまり」こと近藤麻理恵さんが顧問を務める、株式会社こんまりメディア公認の片づけコンサルタント。こんまり流片づけ術による個人レッスンやセミナーなどを実施。
★個人レッスン・セミナーの詳細は「https://ameblo.jp/ki-chyonchon」

hair make & relaxation **PRETAPORTER**
時間があるいまだからこそ艶髪を手に入れ、気分を上げて免疫力を高めましょう。
美髪革命。
髪本来の艶を取り戻す。
美髪Saiseiヘアエステ
Produce by pretaporter
通常 **10,000円~** (税別) ※プロ込 ※カット込は+2,000円
カラーと同時施術 **14,900円~** (税別) ※プロ込 ※カット込は+2,000円
デビュー **美髪Saisei スリム** ヘアエステ **12,000円** (税別) ※プロ込 ※カット込は+2,000円
今まで、なかなかまとまりにくかった「毛先のうねり」や「アホ毛」に対応。毛先のダメージもしっかり改善!!

生体融合型光触媒 **トリニティーゼット**
有害物質の吸着・分解、消臭、整菌作用などの効果(光触媒効果)があり、一般住宅、レストラン、福祉施設などの整菌消臭、化粧品や食品の原材料、さらには農業・畜産・水産分野で幅広く利用されています。当店は光触媒抗菌ミストや光触媒カラーに使用しています。
暑い季節でも着け心地◎ **洗える涼感マスク 3枚** + **光触媒抗菌ミスト 50ml 1本**
限定30セット **840円**(税別) 要予約
除菌 消臭 弱酸性磁亜塩素酸水・空間除菌用加湿器 予約受付中 ※6月初旬入荷予定

hair make & relaxation **PRETAPORTER**
美容室 **プレタポルテ** TEL. 0964-33-0011
熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13
予約優先
カット/9:30~18:00(月曜/休) 16:00
パーマカラー/9:30~18:00(月曜/休) 15:00
エステ/9:30~18:00(月曜/休)
休日 (月曜日が祝日の場合は休み)
ホームページリニューアル! ホームページリニューアル!
美容室 プレタポルテ 検索

Gift 亀屋グループをご利用いただきありがとうございました



健やかなご成長をお祈りいたします

※シャディ亀屋グループで内祝い品をお求めになられたご家族様にご了承を得て掲載しています。

GIFT亀屋「厳選お中元」

早期割引

早めのご予約が
お得です♪

只今ご予約
受付中!!

7月5日(日)まで

Tポイント 3倍

6/13(土)14(日)
7/11(土)12(日)

4日間限定TPOINT3倍

人気のセット提灯

左右対象
対稱
張黒檀

緑 桔 梗

住吉
行灯
スタンド

6月末まで

早期割引全商品3割引 家紋提灯家紋代金無料

ご自宅へ組立て出張サービスいたします

家紋入提灯 家紋入提灯 家紋入門提灯

Gift 亀屋グループ

ギフト亀屋 宇城本店

宇城市松橋町(松橋高校前)
TEL 0964(33)1818

サラダ館

八代中央店

八代市松江町(松江通り)
TEL 0965(30)0071

シャディ亀屋

上天草店

上天草市大矢野町(シャディビル1F)
TEL 0964(56)5711

WEBサイトオープン

500円OFF

ポイントが
貯まる!使える!

登録
キャンペーン プレゼント

イオン 2020年夏ギフト

夏ギフト承り中!
おもてなしの心を大切に。
イオンがお届けします。

ギフトを送るなら、早得がおトクです!
7/11(土)までの申し込みで10%OFF!

承り場所: イオン1階 特設カウンター

SMILE KIDS

新くん 1歳

じいじ、ばあば、いつもありがと。これからも、ずっと健康で元気でいてね♡

善くん 1歳

もうすぐ弟が産まれるよ。早く一緒に遊びたいなあ!!

彩羽ちゃん 2歳

もうすぐ保育園、がんばります! すべりたい大好き♡

真宵くん 0歳

食べることが大好きです♡保育園がんばるよ!

梅菜ちゃん 6歳

小学校に入学しました!頑張ります♡(梅菜)年中組になりました!楽しかったです♡(叶望)

叶望ちゃん 4歳

お青司大好き♡(彩空)お姉ちゃん大好き♡(彩音)

スマイルキッズモデル募集

対象 0~10歳までのお子さま
募集人数 12名 参加費 無料
撮影日 6月15日(月) [受付]17:00~18:00
応募締切 6月5日(金)必着
掲載期間 ●イオンモール宇城館内/約3ヶ月
●うきうきふれず7月号(6月25日発行)

※当選者の方には、書面をお送りします(6月8日発送予定)。撮影の詳しい場所に関しては、書面にてお知らせ致します。※選考によっては予告なく一時的に掲載しない場合もございます。※個人情報等は当企画のみで使用いたします。※記入もれがある場合、無効となります。ご注意ください。

販売 〒869-0551 宇城市不知火町御領391-1 有限会社ピーエス広告社 うきうきふれず「スマイルキッズ」係 FAX 0964-42-6020 メール info@uki-pre.net

応募 参加希望の方は、FAXまたはハガキ、メールに ①保護者氏名、②お子さま氏名(ふりがな)、③お子さま年齢、性別、④郵便番号・住所、⑤電話番号、を明記し上記宛先までお送りください。

おこもりアイテム大特集!!

おうち時間が楽しくなる♡

SHOO-IA RUE
洗濯縮み・毛玉・紫外線もこわくない。
洗えるニット
当店平常価格より50%OFF
本体価格各 **1,499円**(税込各1,648円)

1F シューラルー
レディース ☎0964-25-5050

VILLAGE VANGUARD
流行のバトルワゲで大活躍!
チームのみんなの注目間違いなし!

①ゲーミングコントローラー
本体価格 **780円**(税込858円)

②モバイルゲームコントローラー
本体価格 **2,580円**(税込2,838円)

1F ヴレッジヴァンガード
書籍・雑貨 ☎0964-47-5033

aimerfeel
ノンワイヤーなのに、
ふんわり谷間メイク♡
夢ごち ノンワイヤー
レーシーマカロン
本体価格 **3,500円**(税込3,850円)

1F エメフィール
インナー&ランジェリー ☎0964-48-6311

THE CLOCK HOUSE
掛置どちらでも使える
オシャレなクロック!
掛置兼用時計 RHYTHM PLUS
本体価格 **10,000円**(税込11,000円)

1F ザ・クロックハウス
時計 ☎0964-34-6616

風に嵐

コスメデコルテの高級マスクで、
お肌にも、やすらぎのひと時を...

①フィットネスボール
本体価格各 **500円**(税込各550円)

②腹筋ローラー
本体価格各 **300円**(税込各330円)

1F ダイソー
100円ショップ ☎0964-25-5150

①宝石スライミーをつくろう!
②ジェルドームキット
本体価格 **500円**(税込550円)

③ソフトクリームのスライミーをつくろう
本体価格 **650円**(税込715円)

1F C&C by campus
ファンシー雑貨 ☎0964-43-5844

CHELSEA New York

伸びが良く、全身を潤す
ボディミルクで
全身マッサージ♡

フレグランスマッサージミルク
本体価格 **1,600円**(税込1,760円)

1F チェルシーニューヨーク
雑貨 ☎0964-27-5115

ライブステージ

イオンモール宇城店 イオンモール外部棟
(ことりさん隣)

24時間営業中・カラオケ・卓球・ビリヤード・ジャワールーム完備

遊び方いろいろライブで遊ぼう!
ドリンクバー無料ソフトクリーム食べ放題!!

創業祭開催中!
月・木 ポテト99円
水 レディースDAY
火・金 Mビザ450円

Tapista

①Tapisutaプレミアムミルクティ baby 本体価格 **290円**(税込313円)
M 本体価格 **420円**(税込453円)
L 本体価格 **520円**(税込561円)

②贅沢果実の生いちごみるく
M 本体価格 **560円**(税込604円)
L 本体価格 **660円**(税込712円)

③とろとろ果内の白桃ソルベ
M 本体価格 **550円**(税込594円)

1F Tapista
タピオカスタンド ☎0964-27-9030

イオンモール宇城 NEW ショップ&リニューアル情報!

NEWオープンで新たな魅力誕生!
リニューアルでよりくつろぎやすく

J!NS

5月13日(水) NEWオープン!

J!NSイオンモール宇城店

メガネを通して、美しく豊かな人生を。

J!NSは、あなたの「見つめる」を豊かなものに変えていきたいと願うアイウェアブランド。定番から最新トレンドのフレームまで、薄型非球面レンズ込5,500円(税込)から豊富にラインナップ。

メガネ すぐ サングラス サングラス すぐ メガネ

イーストコート1F ☎0964-27-4370 10:00~21:00

5月13日(水) リニューアルオープン!

auショップイオンモール宇城

よりくつろいでもらえる最新SHOPに生まれ変わりました!

- スマートフォンアクセサリがこれまで以上に充実
- au payチャージ機設置でさらに便利に
- 店内が広くなり、ゆったりした空間に

イーストコート2F ☎0964-47-5100 10:00~21:00 ※社会情勢により、営業時間が異なる場合があります。

今後の社会情勢により各店の営業時間に変更になる場合があります。各店へお問い合わせください。



キララ
hair & Nail salon KIRARA

「ファイバーブレックスWカラー」なら、人気のアッシュ系もツヤ感に満ちた仕上がりに。ブリーチで明るくしたいけどダメージが気になる方ぜひお試しを！



今までとは違う優しいブリーチで透き通るような髪色に！
くせ毛には、真っ直ぐすぎない、ゆるみや縮毛矯正を

思い通りの髪色にするにはブリーチからのカラーが断然おすすめ。けれど傷みが気になるという方、「ヘア&ネイルサロン KIRARA」が提案する「ファイバーブレックスWカラー」を試してみませんか？今までは違う優しいブリーチ剤を使ったカラーで、従来のダメージとはサヨナラ！透き通るような髪色が

手に入りますよ。梅雨のくせ毛対策には、潤いのある自然なストレートが評判の「AQUAストレート」を、真っ直ぐすぎないナチュラな仕上がりに毎朝のスタイルングがラクに！いずれも初回10%オフ。この機会にぜひ。

夏の足を装うフットネイルも、ぜひ同店におまかせしましょう！

サンダルや浴衣の足元に欠かせないフットネイルは、フットバス付きで5,000円〜(税別)。高い技術力に定評あり！

オシャレな店内でゆったりくつろげます。

- ★6月末まで「うきぶれ見た」で
- ◎ファイバーブレックスWカラー+カット 通常18,000円 → **10%OFF**
 - ◎AQUAストレート(縮毛矯正)+カット 通常18,000円 → **10%OFF**
- ※税別
- ・カット…………… **4,000円**
 - ・カラー(カット別) **6,500円〜**
 - ・パーマ(カット込) **9,500円〜**
 - ※ロング料金 **1,000円〜**

安心してご来店いただけるように！
少人数の予約制で、除菌、換気を徹底し、お客様をお迎えしています。

☎0964-37-0084
〒宇城市松橋町大野353-3
サンダーデン高野2F
☎9:00~19:00
☎日曜のみ(月曜営業しています)
☎あり

完全予約制(当日予約OK)

スタッフ募集
気軽に問い合わせを！
☎090-3320-5720

お得なキャンペーンやクーポンも！
Hair Nail Body
初夏のビューティー特集

梅雨のくせ毛対策やボディケアなど万全のお手入れでいつもキレイに！長引くおうち時間の合間のリフレッシュタイムにもいかがですか？

くせ毛直しトリートメントキャンペーン 6月末まで

- ①くせ毛直し 通常8,800円 → **5,500円(税込)**
- ②くせ毛直し+カラー 通常14,300円 → **9,900円(税込)**

◆ロング料金プラス1,000円
▲①は中高生はカット付き

Before After

乾かすとこうなる！

ヘア&フェイス MASAKI

「くせ毛直しトリートメント」梅雨キャンペーン！
ストパーとは異なる、自然でまとまるツヤ髪に！

「うねり、広がりが気になるけれど、ストパーと真っ直ぐにしたいわけじゃない」というくせ毛の悩みには、「ヘア&フェイス MASAKI」の「くせ毛直しトリートメント」がおすすです。よ！ストレートパーマとは異なるため、ベタつかず、自然でまとまるツヤ髪に。1回で2〜3か月持続し、お手入れがラクと大好評。梅雨キャンペーン中の今なら、お試し価格で！

免疫力アップが期待できる「全身美肌カラーゲンマシン」もぜひ一度体験して！

全身美肌カラーゲンマシン 1回30分 …… **1,100円(税込)**

目が大きく見ると評判！

- ・まつげエクステ(60本) **3,300円(税込)**
- ・新まつげパーマ …… **3,300円(税込)**

★店内は常時、オゾン殺菌中 森林浴と同様の空気の中で過ごせます。

☎0964-33-4886
〒宇城市松橋町松橋441-1
☎9:00~19:00
☎月曜
☎あり

～ウイルス感染防止に最大限努めています～

- ◎カット、カラー、パーマ等の美容部門は、同時時間帯に2名様(2家族様)までのご案内とさせていただきます。
- ◎ネイル部門、フェイシャル部門、美骨部門は完全予約制(当日予約不可)となります。
- ◎他のお客様やスタッフの安全のために、他県の方との接触があった方は日数を空けてのご予約をお願いします。
- ◎店内換気を徹底し、入店前には手指の消毒をお願いしています。
- ◎スタッフはマスクを着用しての対応となります。
- ◎お客様もマスク着用のままで構いません。

お客様の安全を第一に営業中！

エース hair ace

「お客様の安全に最大限配慮して営業しています」
ネイル、フェイシャル、美骨施術は完全予約制

「hair ace」から、新型コロナウイルス感染症への対応についてお知らせ。同店では、左記のオリジナルルールのもと、お客様の安全に十分配慮して営業しております。当面は予約が取りづらい状況が続きますが、ご理解ご協力を。

☎0964-43-6338
〒宇城市小川町河江1048-1
☎9:00~19:00
(カット受付~18:00)
☎月曜 ☎あり

完全予約制(※美容部門は当日予約OK)

エビエビ 脱毛専門サロン EPI*EPI

脱毛すると良いことがたくさん！

エビエビはココが魅力！

- ・全身16部位(顔を除く)と部位分けが大きいのでお得！
- ・脱毛専門店ならではの設備と対応力

今年で12年目を迎える信頼あるサロン。高い契約勧誘など一切なく、安心&納得の施術を提供。

今年12年目を迎える脱毛専門サロン「エビエビ」では、6月末までの期間限定でクーポン利用で、両ワキ脱毛が10回4,000円に。また、一度は試してみたい全身脱毛は4,980円、V・I・O脱毛は3カ所セットでなんと1,480円。同店では自己処理を続けている人に脱毛の良さをぜひ知って

「脱毛の良さを多くの人にぜひ知ってもらいたいから！両ワキ10回4,000円、全身お試し4,980円！」

もういい！全身く部位別までさまざまなお試しメニューを用意。一度体験してみると早くすればよかった！と思うはず！本格的な夏を前に歩を踏み出してみませんか？また、大好評の全身組み合わせ自由プランも、イオンカード払いなら6月末まで5%還元。どうぞお見逃しなく！

新規の方限定 おすすめお試しメニュー ※税込

- 6月末までクーポン呈示で
- ◎両ワキ脱毛 ……10回 **4,000円**
- ◎全身脱毛 (V・I・O込みは+2,000円) ……1回 **4,980円**
- ◎V・I・O 3カ所セット ……1回 **1,480円**

★おすすめお試しメニュー ※税込

- ◎好きな3カ所 ……1回 **1,980円**
- ◎お顔脱毛(コラーゲンパック付) ……1回 **2,980円**

★「イオンカード払いで5%還元」6月末まで!!

- ◎全身組み合わせ自由プラン ……30回 **87,800円** ※税込

※詳細はお問い合わせ下さい

☎0964-43-5581
〒宇城市小川町河江1-1
イオンモール宇城内
☎10:00~21:00
☎なし ☎あり

熊本 エビエビ 検索

予約優先

皇樂の占い 6月1日~6月30日

皇樂
ある時はものかき星、ある時は誰の古い星、怪しい2つの顔を持つ「アウフアウ」。特技は占めた顔して毒をはくこと。★毎週土曜と日曜のみ、宇城市小川町の「皇樂の館・皇樂」で星見cafeに登場。

<p>一白水星</p> <p>今月のキーワードは「計画」です。家事やプライベートなど、仕事に限らず何事も段取り良く計画的に進めていくのが運氣アップの鍵になります。家族やパートナーとの時間を大切に。</p>	<p>二黒土星</p> <p>今月のキーワードは「変化」です。表面上は穏やかで平々凡々でも、地下では微妙な地殻変動が起きています。微震を敏感に受け取り、あれ？と感じたら、今が良くも早くも手を打って。</p>	<p>三碧木星</p> <p>今月のキーワードは「短気」です。何かとイライラとしやすい一ヶ月になりそうです。イラッと来たら、まずは深呼吸をしましょう。それから、一言発するようになりましょう。油断大敵。</p>
<p>四緑木星</p> <p>今月のキーワードは「冷静」です。吉凶入り乱れがちな今月は、感覚で動いたり、動きながら考える、あ？という所をつまづいてしまいがち。衝動買いや不要な出費にも要注意。</p>	<p>五黄土星</p> <p>今月のキーワードは「笑顔」です。ニコニコと和順な気持ちで過ごしましょう。笑う門には福来るをヒシヒシと感じる一ヶ月になりそうです。今月は運氣安泰。但し、儲け話は要注意。</p>	<p>六白金星</p> <p>今月のキーワードは「注意」です。朝のラッシュ時のような運氣の今月は、のほほんとしているとあちこちで衝突事故を起こしそうです。周囲への細心の注意を払いながら過ごしましょう。</p>
<p>七赤金星</p> <p>今月のキーワードは「暴走」です。我欲が強くなり、「どうして?」「なんで?」を連発しそうです。自分の意見を主張する前に、まずは相手の意見を聞く耳をもちましょう。利他愛で。</p>	<p>八白土星</p> <p>今月のキーワードは「素直」です。地道な努力が何かと成功の鍵につながります。焦らず小さな事からコツコツと、周りを気にせずに一歩一歩ゆっくと堅実に積み重ねていきましょう。</p>	<p>九紫火星</p> <p>今月のキーワードは「試練」です。落とし穴があったり、こんなはずじゃ…な出来事が起きたり、停滞したり、泣き言を言いたい気分ですが、一つ一つ乗り越えていくと来月はバラ色です。</p>

【一白水星】昭和2, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2, 11, 20, 29年生まれ
【二黒土星】昭和元, 10, 19, 28, 37, 46, 55, 平成元, 10, 19, 28年生まれ
【三碧木星】昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 63, 平成9, 18, 27年生まれ
【四緑木星】昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 62, 平成8, 17, 26年生まれ
【五黄土星】昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 61, 平成7, 16, 25年生まれ
【六白金星】昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6, 15, 24年生まれ
【七赤金星】昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 59, 平成5, 14, 23, 令和2年生まれ
【八白土星】昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4, 13, 22, 31, 令和1年生まれ
【九紫火星】昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3, 12, 21, 30年生まれ

新規の方限定 おすすめお試しメニュー ※税込

- ①両ワキ脱毛 10回 **4,000円**
- ②全身脱毛 1回 **4,980円**
- ③V・I・O 3カ所セット 1回 **1,480円**

※女性専用、予約優先 ※1枚で1名有効
※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出

有効期限 2020年6月末日まで

※女性専用、予約優先 ※1枚で1名有効
※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出

有効期限 2020年6月末日まで

美肌脱毛専門店 パールプラス 宇土店



「痛くない減長で安心です。保湿ローションで美肌も期待できます。まずは気軽にお電話を!」

全身脱毛をお考えなら「パールプラス」へ。医療従事者が開発した同店のオリジナル脱毛機は、1秒間に5回照射と照射回数が多いため、最短30分で全身脱毛が可能。顔もV・I・Oも含め、来店1回で全身脱毛ができます。しかも、従来の脱毛方法とは異なり、毛根ではなく、バルジ領域という発毛の司令塔と

全身脱毛を直接アプロ！する部分に直接アプロ！するため、毛周期を待たずに2週間ごとに施術可能。最短6カ月で脱毛効果が実感できますよ。また、施術ごとに照射口を交換するため衛生的。店内の除菌、換気等、ウイルス対策も万全です。

今なら3,980円で1回お試しOK。まずは一度ぜひ!

ハイスピードの全身脱毛が3,980円でお試しOK! 施術ごとに照射口交換、店内除菌・換気で衛生面も万全

毎月先着10名限定
無料カウンセリング受け付け中

全身脱毛 ※税別
 ◎お試し1回.....3,980円
 ♣️お試しは、顔以外の全身+V・I・O
 ◎20回(5年間有効)63カ所 198,000円
 ♣️毎回、顔を含む全身+V・I・O

パールプラス代表 軸丸真衣氏
医療従事者(鍼灸師)として多数の女性に関わる中で、ムダ毛に悩む人が多いことから、安心してスピーディーに施術できるオリジナル脱毛機を開発

★パールプラスはココがすごい!
 医療従事者(鍼灸師)が開発したオリジナル脱毛機
 ●照射口が交換でき、清潔(世界特許出願中)
 ●1秒間に5回照射! 全身脱毛最短30分のハイスピード
 ●毛周期を待たずに2週間ごとに施術可能、最短6カ月で完了
 ●3歳の子どもから80歳代まで施術可能

0964-27-9737
 宇土市南段原町46-3
 10:00~17:00
 日曜、祝日
 あり



今年の梅雨も「プラチナ縮毛矯正」で手間要らず!

「髪質改善システムトリートメント」も大好評

ハート「小川店」では、恒例の「プラチナ縮毛矯正」正「梅雨キャンペン」を開催。通常10,340円がクーポンで6,800円。また、髪質改善システムトリートメントがクーポンで6,800円に。また、髪質改善システムトリートメント3,000円も大好評。ストパーでも縮毛矯正で、トリートメント

の力でクセや広がりを抑え、艶やかな仕上がりが1〜2カ月続く次世代型トリートメントです。プラチナ縮毛矯正との同時施術も可能で、よりサラツヤ髪に「クーポン」でお得にお試しできます。※価格は税込

カット・カラー専門「イオンモール宇城店」も好評営業中
 カラーのダメージが気になる方に! 「オーガニックカラー」(税込).....2,530円~
 ・髪にも頭皮にも優しい・スピーディーに染まる・艶やかに仕上がる

理美容のハート小川店
 ☎0964-43-3959
 宇城市小川町河江95-2
 8:30~18:00
 (♣️17時まで来店割引あり)
 月曜 あり

カラー・カット専門
 ハートイオンモール宇城店
 ☎0964-43-6868
 宇城市小川町河江1-1
 9:00~19:00
 (受付カラー18:00、カット18:30)
 月曜 あり

①理美容のハート小川店 限定
プラチナ縮毛矯正
 通常10,340円 → **6,800円**

②理美容のハート小川店 限定
プラチナ縮毛矯正+髪質改善システムトリートメント
 通常13,640円 → **10,000円**

※1枚で1名有効
 ※カット別、ロング料金サービス
 ※来店時に提出
 有効期限 2020年6月末日まで

美容室 mahalo

梅雨のくせ毛対策に悩みの方は「mahalo」のいち押しメニュー「髪質改善トリートメント」がおすすめです。特殊なトリートメント施術により、潤い(水分)と栄養(アミノ酸)を髪にチャージすることで、自然で美しいツヤ髪に。繰り返すお悩みの髪質に、3回ほどで髪質に変化が! 後ろ姿に自信が付きまします。縮毛矯正との組み合わせも可能で、矯正施術そのものの頻度も減らせます。まずは初回お試し価格で体験を。お得な回数券もあります。

美髪チャージ「サイエンスアーク」
 繰り返すほど美しく!
 美しいツヤ髪に。繰り返すほどに美しさが増し、3回ほどで髪質に変化が! 後ろ姿に自信が付きまします。縮毛矯正との組み合わせも可能で、矯正施術そのものの頻度も減らせます。まずは初回お試し価格で体験を。お得な回数券もあります。

髪質改善トリートメントサイエンスアーク 初回お試し
 ショート 通常8,000円 → **6,000円**
 ※カット別 ※長さによって料金が異なります。

★うきぶれ見たで全メニュー
初回20%OFF(6/30まで)
 ※サイエンスアーク4名まで

0964-41-9195
 宇土市古城町185
 9:00~17:00 / 19:00~21:00(月火木金土)
 日曜、第3日曜
 あり



宇土市立図書館

おかいもの
 前田まゆみ(さくえ)
 本の中へお買い物に行こう! パナナ、トマト、魚、肉、牛乳、たまご、ロールパン、ビスケットなど、スーパーマーケットでお買い物しているかのような体験ができる絵本。

はっけよーい
 ケロボンス(作)
 ねずみちゃん、にわとりくん、くまちゃんと土俵で対決しよう! 「はっけよーい!」「のこったのこった!」のくりがえしが楽しい、参加型おすすめ絵本。

0964-22-4512 宇土市浦田町131-1

Library information

図書館 だより

各図書館のおすすめイベントを紹介します

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部サービスに限り開催しています。ご利用の際は事前にご確認の上、お出かけください。また、手洗いや咳エチケットにご協力ください。



氷川町ハ火図書館

びんぼう神様さま
 高岸 洋子(画・文)
 (なんでわしは、神様って呼ばれるんじやろう)ある家に来てからというも、びんぼう神は、今まで考えたこともないことで悩んでいます。いったいどんな家なのでしょう。びんぼう神や福の神の違いって何なのでしょう。か。「感謝」のよさをじんわりと感じる本です。

新着図書
 一般書
 ●さだの辞書(さだまさし/著)
 ●神域(真山 仁/著)
 ●魔女たちは眠りを守る(村山 早紀/著)
 児童書
 ●あいうえおさん(森 絵都/文)
 ●パンどろぼう(柴田 ケイコ/作)
 ●きみに応援歌を 古閑裕而物語(大野 益弘/著)

0965-62-3489 八代郡氷川町宮原栄久69-1

宇土市立中央図書館

はぶらしくんです。
 とよた がずひこ(さくえ) 童心社(出版)
 はぶらしくん、かっこいい。おしごとおねがいの。上の歯さんから、しゅしゅしゅしゅしゅしゅしゅ、やさしく磨きます。下の歯さんもピカピカに。はぶらしくん、おつかれさま。

コミック くまモン 春の訪れ編
 熊本県監修 小山薫堂監修 朝日新聞出版(出版)
 4月から3月まで、「くまモン」の1年間を描いた4コマ漫画。「熊本日日新聞」ほか掲載を書籍化。新聞未掲載分も収録。ジャケット裏に迷路あり。

0964-32-6211 宇土市不知火町高良2352

宇城・宇土地区の子育て支援センターへお邪魔してきました。

第16回 てくてく

宇城市小川町 子育て支援センター エンジェルファミリー (白百合保育園内)

木崎 友代さん (7ヶ月) 和奏ちゃん

Q どんなお子さんですか?
 好奇心旺盛!! 活発で物おじしないたくましい女の子です。和奏の笑顔に家族みんな癒されています。

Q 支援センターを利用されてどうですか?
 親子共々とても居心地の良い場所でのんびりしています。先生方や友達とのお喋りやイベントを楽しんでいます。子どもの成長をみんなで見守り、喜び合える温かい雰囲気の子育て支援センターです♡

Q お子さんのお名前の由来を教えてください。
 人の和を大切にす優しい女の子になってほしいと思い、込めて名付けました。

親子がホッとする場所です。子育てに悩んだり、疲れたり、おしゃべりしたくなららうどうぞお気軽にお立ち寄り下さい。

6月の行事・講座のご案内
 ●12日(金)七夕制作
 ●23日(火)フォトアルバム作成
 ●25日(木)誕生日会
 ※コロナウイルスの状況次第で変更になることがあります。 ※全て要予約

写真向って左から 末吉 愛花先生、末久 博園長(センター長)、小林 千絵美先生

宇城市小川町子育て支援センター エンジェルファミリー(白百合保育園内) ☎0964-27-5602 ☎0964-43-3587
 ●開設場所...白百合保育園内(宇城市小川町江頭330-4)
 ●開設日...月~金(祝日があった場合は土曜日開放)
 ●開設時間...9:00~14:00



うれしいクーポン付き!
街中の美味しいを見つけよう♪
うきうきグルメ
Ukiuki Gourmet

【松橋 中華・レストラン 華月園】



オードブルは人気中華が満載。油控えめで老若男女みんなに喜ばれています。写真は4~5人用6,667円(税別)。

単品料理もいろいろ持ち帰りOK。お皿の返却不要なのでいつでも気軽にテイクアウト! メニューの詳細はHP参照。



宴会コースも1人ずつの個別提供OK。予算や好みに合わせて柔軟に対応してくれます。種類豊富な飲み物はセルフサービスで。



別館の大会議室は1つの長テーブルに1名ずつ着席可能。ソーシャルディスタンスがしっかり確保されているので安心して利用いただけます。

0964-32-1157
〒宇城市松橋町松橋859-1
11:30~14:30(OS 14:00)
16:00~21:00(OS 20:30)
閉店曜(祝日の場合は翌日)
☑あり
◎150名



国産肉・野菜を使った多彩な単品料理テイクアウトOK! オードブルも大好評
ソーシャルディスタンスに配慮した大会議室や個別提供の宴会コース料理も!

国産材料を用いた「華月園」のおいしい中華料理は折り詰めパックでも持ち帰りできるのをご存知ですか? 好きな単品メニューをチョイスして、オリジナルコース料理として楽しむのもおすすめです。皿の返却も不要で、いつでも気軽に利用できます。また、人気中華をいろいろ盛り合わせたオードブルもぜひどうぞ。

総会などの会合(50名以下)は、ソーシャルディスタンスに配慮し、1テーブルに1人ずつ(2メートル間隔)着席可能です。会後の食事にも対応しているほか、予算に応じて持ち帰り用の折り詰めも用意してまいります。万全のウイルス対策で個々の要望に応えてくれるので、気軽に問い合わせを!

- 国産材料を重視した安心のおいしさをご家庭でも
- ◎出前用中華コース料理(税別)
 - 小皿5品(3~4人分)..... 6,000円
 - 中皿6品(5~7人分)..... 12,000円
 - 大皿7品(7~8人分)..... 16,000円
 - ♣杏仁豆腐サービス
 - 大皿8品(8~10人分)..... 20,000円
 - ♣杏仁豆腐サービス
 - ◎出前用中華オードブル(税別)
 - 8品(4~5人用)..... 6,667円
 - 11品(6~7人用)..... 9,500円
- ※出前料理は状況により店内受け取りの場合もあります
※単品の出前は松橋・不知火方面2,000円~
- ◎飲み放題付き宴会コース(税込)
 - 人気中華11品..... 4,000円~

【創作鉄板焼の店 じゃっき家】



☆おすすめ宴会3,000円-4,000円
おまかせ人気メニュー10品
+2時間飲み放題
※4名~要予約 ※料理内容は相談可

☆メニューいろいろ
【鉄板焼】ステーキ、肉料理、海鮮系、チーズ系、各種お好み焼き
【その他】各種サラダ、とりあえず一品もの、ご飯もの、揚げものなど

毎週木曜
生ビール200円!
毎週木曜は生ビール1杯200円! 何杯でもOKだから存分に楽しめますよ。

0964-32-1458
〒宇城市松橋町松橋549-1
月曜~土曜 18:00~24:00(OS23:00)
日曜 17:00~23:00(OS22:00)
※祝日前変更あり
閉店曜 ◎あり
◎50名(最大宴会40名)



大人気企画! 6月の毎週木曜は「生ビール200円祭」開催!!
夏を目前にお得なステーキや鉄板焼でスタミナアップ!
本格的な鉄板焼きメニューを居酒屋感覚で気軽に堪能できる「創作鉄板焼の店 じゃっき家」が復活! 毎週木曜は生ビールを何杯飲んでも1杯200円で。ビールによる「合う」トマトチーズや山芋鉄板焼き、お好み焼きシリーズなど、熟々の鉄板で仕上げた料理、味はもちろん音や香りも楽しんで。お手頃価格のお気軽に!!
黒毛和牛ステーキや1g10円で300gから注文できるピレステーキも超おすすめ!
宴会コースは、おまかせ人気メニュー10品に2時間飲み放題付きで3,000円でボリューム満点。4,000円コースは海鮮メニューやステーキ付きでより豪華ですよ。小~大宴会までOK。テイクアウトもできるの

うきうきグルメクーポン
上手に使って楽しく盛り上げましょ

<p>うきうきグルメクーポン 松橋 中華料理 華月園</p> <p>予約制 プレートランチ 通常1,500円→1,350円(税込) 「大海老チリのランチ」or「和定食ランチ」</p> <p>※1枚でグループ全員有効 ※他のクーポン券との併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出</p> <p>有効期限 2020年6月末日まで</p>	<p>うきうきグルメクーポン 創作鉄板焼の店 じゃっき家</p> <p>食事の人に ソフトドリンク1杯 サービス</p> <p>※1枚でグループ全員有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※注文時に提出</p> <p>有効期限 2020年6月末日まで</p>
---	---

飲酒運転は絶対にやめましょ!

「ちょっとだけなら...」という安易な気持ちや、「見つからなければ...」という甘えが招く取り返しがつかない犯罪です。本人はもとより、飲酒を勧めた人や助手席に乗る同乗者にも重大な責任があります。「飲んだら乗るな!」飲酒運転は絶対にやめましょ。



宇城
TAKE OUT

宇城市の
おいしいグルメを
おうちで食べよう!

ウェブサイト▶

宇城市 Take out のお店
おきもち帰り

宇城市観光物産協会 宇城市飲食業組合

熊本版宇城検索
ウェブサイト▶
インスタフォロー
宇城市観光物産協会
テイクアウト
TAKE OUT 2020

歩いて行ける! おいしいテイクアウトが見つかる!

TAKE OUT 2020 KUMAMOTO



テイクアウト2020 熊本版

近隣地域の飲食店の売上に協力しながら...
おいしいモノを食べて 元気に! 笑顔に!

https://kumamoto.takeout2020.net/



Take-out Hachimori Obentou Take-out Hachimori Obentou Take-out Hach

1番人気の弁当は日替わり弁当ですが、今女性に人気急上昇中の弁当がロコモコ弁当です。どれもボリューム満ちたので一度校屋の弁当をいかがでしょうか?

ロコモコ弁当 650円
ロコモコ弁当 680円
ピビンパ弁当 680円
ハラミ焼肉弁当 1,650円
牛タン焼肉弁当 1,650円

その他多数あります。受渡時間/9:30~13:00

居酒屋さんの本気ホットドッグと手作り惣菜を盛り込んだ鉢盛り!!

ホットドッグには自家製無添加ソーセージを使用し、鉢盛は全て手作りの惣菜をたっぷり盛り込んだハッピーや晩酌にも最適な内容となっております。

テイクアウトメニュー
 ・居酒屋さんのホンキドッグ (3~4名様用).....5,184円
 ・手打ちパスタ&ソースセット.....1,080円
 ・トマトカレーセット.....770円
 ・パニーノセット.....770円
 ・手作リアカツチャ.....350円

※各税込 ※前日までの要予約 受渡時間/12:00~18:00

居酒屋さんの本気ホットドッグと手作り惣菜を盛り込んだ鉢盛り!!

ホットドッグには自家製無添加ソーセージを使用し、鉢盛は全て手作りの惣菜をたっぷり盛り込んだハッピーや晩酌にも最適な内容となっております。

テイクアウトメニュー
 ・居酒屋さんのホンキドッグ (3~4名様用).....5,184円
 ・手打ちパスタ&ソースセット.....1,080円
 ・トマトカレーセット.....770円
 ・パニーノセット.....770円
 ・手作リアカツチャ.....350円

※各税込 ※前日までの要予約 受渡時間/12:00~18:00

飲食店 応援企画! おいしいを持ち帰ろう♪

テイクアウト やってます!

今後の社会情勢により各店の営業時間が変更になる場合があります。各店へお問合せ下さい。

桜屋
 ☎0965-62-4398
 ☎080-3970-9979
 八代郡氷川町宮原栄久15-5
 11:30~14:00 (OS13:30)
 17:00~22:00 (OS21:30)
 第一、第三水曜 不定休あり Pあり
 Instagram.com/sakuraya_4398

Trattoria Passione (トラットリア パッシオーネ)
 ☎0965-62-9707
 八代郡氷川町宮原673-3
 11:30~18:00
 毎週月曜日と第2・第4日曜日 Pあり

酒肴わびさび
 ☎090-8397-2739
 八代郡氷川町大野989-2
 18:00~22:00
 不定休 Pあり
 Instagram @syukouwabisabi

惣菜の店「久岐商店」ではオリジナルメニューの手羽唐などの商品の他に毎日数種類の限定品も販売しております。ぜひご利用くださいませ!

テイクアウトメニュー
 ・自家製コウマ手羽唐.....10本1パック 540円
 ・鶏めし弁当.....470円
 ・鶏めしミニ弁当.....350円
 ・ジュシーとり天.....1パック 350円

※お弁当は前日までにご予約ください。

久岐商店
 ☎090-2710-4058
 八代郡氷川町宮原380-1
 11:00~18:00
 水、日曜 Pあり

炭火焼肉 喰会

炭火焼肉喰会で取り扱っている黒毛和牛や新鮮なホルモンを自宅で楽しめる各種バラエティセットを取り揃えています。この機会にぜひお楽しみください。

テイクアウトメニュー
 ・BBQバラエティセット 5種.....5,000円
 ・BBQバラエティセット 8種.....10,000円
 ・BBQ黒毛和牛DXセット.....10,000円
 ・BBQホルモンセット.....5,000円

※その他ご予約に応じて承ります。 ※各税別 ※前日までに要予約

炭火焼肉 喰会
 ☎090-3199-7673
 宇土市善導寺町163-3 2階
 17:00~23:00 (O.S 22:30)
 不定休 Pあり

ご自宅や手土産に!! 熊本名産の南関あげいなり

熊本名産の南関あげで作ったいなりです。もちりとした食感にしっかりとしみたタシ。わさび入りなので外したい場合は事前にお申し付けください。おつから気軽にごよう。

テイクアウトメニュー
 ・南関あげいなり (9貫).....1,100円
 ・太巻.....850円
 ・オードブル.....10,000円
 ・すし桶.....10,000円
 ・ファミリー向けオードブル.....5,000円

※各税別 受渡時間は店相談

鮎割屋 門内
 ☎0964-41-9171
 宇土市本町三丁目27光ビルB1F
 17:30~21:30
 日・祝 テイクアウトは定休なし (10:00~21:00まで受付可)
 Pあり Pお問合せ下さい
 http://www.monnai.jp

おうちでオースマ! 上質なカルビ重や充実の焼き肉セットなどをご用意

当店自慢の上質肉を用いたテイクアウトメニューやBBQにもったりの焼き肉セットもご利用いただけます。通常の店内メニューのお持ち帰りは20%引きでご提供!

テイクアウトメニュー
 ・上カルビ重.....1,200円
 ・カルビ重.....1,000円
 ・うすぎりカルビ重.....1,000円
 ・ピビンパ.....800円
 ・焼き肉セット (未調理).....1名分1,500円

※各税別 ※1名分1,500円 ※税込
 受付時間/10:00~ (お昼の受け取りは前日までに要予約、夕方以降は当日OK)

創作焼肉 OH!スマイル
 ☎0964-33-0017
 宇城市松橋町曲野115-1
 18:00~24:00 (OS 23:30)
 水曜 Pあり

食房田尻 茶碗蒸し付き! 定食そのままテイクアウト!

単品料理、小鉢やデザート等の種類豊富です。お祝いなどの特別なセットも用意しております。

テイクアウトメニュー
 ・カツ丼.....800円
 ・からあげ定食弁当.....1,000円
 ・ぶりかま煮つけ定食弁当.....1,400円
 ・オードブル (2~3人前).....3,000円
 ・ピザ付き5,000円
 ・くしカツ10本.....1,500円

※全て当日予約OK! ※各税別 受渡時間/11:00~19:00

食房 田尻
 ☎0964-22-0128
 宇土市本町3丁目10番地 宇土二階1階
 11:00~19:00 (只今短縮営業)
 水曜 (変更あり) Pあり
 https://tajiri1932.storeinfo.jp

カフェマジヨラムの人気パンケーキ持ち帰りできます!

店内で人気のホエイパンケーキがテイクアウトできます! お酒家、レストラン、パーティーなどに最適です!

テイクアウトメニュー
 ・二種の海老トマトクリームオムライス.....1,200円
 ・ホエイ豚ベーコンのベネディクトパンケーキ.....1,350円
 ・ゴルゴンソーラとはちみつピザ.....950円
 ・海老とホタテのピザ.....1,500円
 ・ゴルゴンソーラチーズケーキ.....400円

※各税別 受渡時間/11:00~19:00

Dining cafe マジヨラム
 ☎0964-23-5200
 宇土市本町3丁目10番地 宇土二階2階
 11:00~17:00
 水曜 (変更あり) Pあり
 http://cafe-majoram.com

洋食レストラン「船場 蔵屋敷」がテイクアウト始めました!

めがね橋の畔の古民家レストラン「船場 蔵屋敷」がテイクアウトを始めました!

テイクアウトメニュー
 ・ハンバーグ弁当.....600円
 ・エビフライ弁当.....700円
 ・ステーキ弁当.....1,300円
 ・オムライス.....500円
 ・野菜チキンカレー.....500円
 ・蔵屋敷ライス.....500円
 ・ポテトフライ.....300円
 ・前菜盛り合せ.....1,200円
 ・洋食オードブル.....3,780円

※各税別 受渡時間/11:30~15:00, 17:00~19:00

船場 蔵屋敷
 ☎0964-27-4530
 宇土市石小路町113
 11:30~15:00, 17:00~20:00
 水曜 Pあり
 https://kurayashiki.crayonsite.net/

創庵ランチ、夜のメニューのテイクアウト始めました!

創庵では大人気のエビマヨなど多彩なメニューをテイクアウト出来ます。ランチウチウチメニューはお電話にてお問合せ下さい!

テイクアウトメニュー
 ・エビマヨ (4匹).....880円
 ・明太子チーズオムレツ.....650円
 ・各種ランチ.....680円~
 ・オードブル.....4,000円~

※各税別 ※その他メニュー多数あります。詳細はお問合せ下さい。 受渡時間/11:30~20:00

プライベートダイニング 創庵
 ☎0964-33-8777
 宇城市松橋町大野139
 11:30~14:30
 17:00~24:00 (時間短縮あり)
 水曜 Pあり

うきうきマルシェ

6月27日(土)開催 出店者募集!

会場/イオンモール宇城 オアシスコート
 時間/10:00~17:00 ※設営は当日9:30~

手づくりで洋服や小物、アクセサリー雑貨を制作されている方を大募集!

応募締切 6月5日(金) 必着

1区画/2m×2m 全15区画(予定) 出店料 2,000円

※テーブル1台、椅子1脚あり

お申し込み先 BS広告社 うきうきぶれす編集部 「うきうきマルシェ」係まで
 TEL.0964-42-6010

うきうき不動産情報

宇城市 中古一戸建て 1,780万円(税込) 毎週土日オープンハウス開催

●所在地...宇城市松橋町西下郷字野中1248番1
 ●土地面積...631.14㎡(190.0坪)
 ●建物面積...165.55㎡(50坪)
 ●建ぺい率...40%
 ●容積率...80%
 ●地目...宅地
 ●駐車場...5台

●築年数...昭和48年12月(昭和60年8月増築) 2020年3月リフォーム済み
 ●間取り...5LDK
 ●交通...熊本南病院入口バス停徒歩約9分
 ●校区...豊福小・松橋中
 ●取引形態...売主

平屋建て 耐震補強工事済み

有限会社クラヨシ ☎0965-32-5607 担当:倉岡 090-9573-6112
 (一社)熊本県地建物取引業協会会員 熊本県知事免許(2)第4897号 八代市橋本町2-32 広告有効期限 2020年6月末日

豊福第1学童保育所

支援員大募集!
一緒に楽しく働いてみませんか?

- 業務内容** 学童保育所内で、子どもたちの宿題や遊びの見守り
- 給与** 時給850円~920円
- 時間** ①13:30~18:00
②14:30~18:30
③15:00~19:00
又は、
④7:30~19:00の間の6時間程度
*土曜・学校の長期休業中は④となります。
- 休日** 日・祝 他。お盆、年末年始休業あり
- 待遇** 雇用・労災保険、交通費支給、賞与あり(年1回) *詳細は面談にて
- 応募** 年齢・経験・資格不問
お気軽にお電話ください!

豊福第1学童保育所
宇城市松橋町豊福1634-1
TEL.0964-25-4610

淀川食品(株)

絶賛募集中!
働きやすく明るい職場!すぐ勤務できます。

- 業務内容** クリニック内の食事作り
切り込み、配膳、洗浄等調理業務全般
朝・昼・夕 1回10食~20食の調理業務
- 職種** 調理補助
- 勤務地** 宇城市松橋町松橋
- 給与** 時給850円~900円
- 時間** ①6:30~12:30 実働5.5h
②13:30~18:30 実働5h
1日5.5h 勤務時間相談可 週3日~
- 休日** 日曜 休み相談可
- 待遇** 交通費一部支給(当社規定上限あり)
制服貸与、車通勤可、駐車場あり
- 応募** まずはお気軽にお電話ください。
面接の日程等をお知らせ致します。

淀川食品株式会社 九州支店
熊本市中央区水前寺6-46-21 星光交易ビル3 F-B
TEL.096-387-6020
080-2502-0089 担当/藤野

道の駅うき 宇城彩館

旬な農作物の素晴らしさを伝えるお店です。

- 業務内容** 宇城市農林水産物直売交流施設
- 職種** 店内スタッフ
(フルタイム・ハーフ・短期アルバイト等)
- 給与** 時給790円~850円 詳細は面談にて
- 時間** 6:30~18:30の間で
勤務時間は相談に応じます。
- 休日** シフトによる
- 資格** 未経験者歓迎
- 待遇** 制服貸与、マイカー通勤可(無料駐車場有)
- その他** 詳細は面談にて
※学生の短期アルバイトも併せて募集中
- 応募** まずはお気軽にお電話ください。
面接の日程等をお知らせ致します。

道の駅うき 宇城彩館
宇城市松橋町久具757-3
TEL.0964-34-0377

UKIUKI WORKS

うきうき 求人情報



みんなで町を盛り上げよう!

うきうき求人コーナーをぜひ活用下さい
固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。

●掲載料 (1回・制作費込) **16,500円(税込)**

詳しくは、うきうきふれす編集室まで
☎0964-42-6010

小学校でのパソコンを活用した授業を支援する方募集



未経験者歓迎、
研修制度も充実!
お気軽に
エントリーして下さい

ベネッセ ICT 検索

- 勤務地** 上天草市・宇城市の小中学校
- 時間** 8:30~16:30(学校勤務)+1h(自宅内勤)
- 給与** (契)16万円 (ア)時給1,050円(研修790円)
- 休日** 土・日・祝日、勤務日数相談可能
- 待遇** マイカー通勤可、交通費支給
各種保険等あり
- 期間** 即日~2021年3月末
(継続可能性有)

(株)ベネッセコーポレーション
東京都多摩市落合1-34
☎0120-349-977
ICTサポートセンター採用担当 詳しくはコチラ▶

有限会社スミレサービス

- 勤務地** 宇土市松山町1901
(くまもと心療病院内)
- 業務内容** 院内売店の運営(店頭での商品販売、仕入れ・在庫管理、経理など)
- 給与** 月給131,500円~156,000円
- 時間** 8:30~17:00
- 休日** シフト制
- 待遇** 賞与・退職金制度有、昇給年1回、
定年60歳(再雇用定年67歳)
- 応募** まずは、お電話ください

有限会社スミレサービス
宇土市松山町1901(くまもと心療病院内)
TEL.0964-22-1081 担当/柴尾

NPO法人 宇城きぼうの家

- 未経験者でも大歓迎!**
- 勤務地** 宇城市不知火町高良2710
(松橋駅から徒歩3分)
- 業務内容** 就労支援B型事業所での職業指導業務
(ブルーベリー、野菜作り、室内軽作業の
作業支援、利用者様の送迎など)
- 給与** 時給900円~
- 時間** 9:00~15:30
- 休日** 土日祝
年末年始、夏季休暇有り
- 待遇** 社会保険完備、扶養範囲内での勤務可能
- 応募** お電話にて受付後、面接日時を連絡
します。

NPO法人 宇城きぼうの家
宇城市不知火町高良2710
TEL.0964-32-5948

(株)コレクトワン 宇城営業所

- 安定企業で働きたい方必見!**
☆無敵の完全日払い☆短期勤務も可能です!
- 勤務地** 熊本市南区、宇城市、八代市
- 業務内容** ①青果の梱包
野菜・果物の選別、仕分け、梱包
②現場の軽作業
建築・解体・土木等。スキルに合わせて
お願いするので初めてでも安心
- 給与** ①日給7,000円~ ②日給8,500円~
※日払い可
- 時間** ①8:30~17:00 ②8:00~17:00
※休憩1時間30分 ※週1日~勤務OK
- 待遇** 制服貸与、交通費規定支給、残業手当あり、
車通勤可、うれしい送迎付き
- 資格** 未経験可。Wワーク可。大学生歓迎
- 応募** まずはお気軽にお電話ください。
面接時履歴書不要!!

(株)コレクトワン 宇城営業所
宇城市松橋町大野1
TEL.080-3393-9890 採用担当

ハバの今が旬!

「オクラ」

旬:6月~9月

「オクラ」はキュウリ、トマトと並ぶ夏野菜の代表格です。食物繊維やミネラル分が豊富で、栄養価も高く、整腸作用や便秘の予防、免疫力の強化、夏バテの予防に効果があるといわれています。おいしい食べ方として、おひたし、天ぷら、ベーコン巻きなどがあり、おがずに、お酒のおつまみに最高です。暑さが増してくるこれからの季節、オクラを食べて元気に過ごしましょう!

●JAやつしろ 直売所「ドレミ館」
八代市古間浜町3448-53 営/8:30~17:00 休/日曜
TEL.0965-32-5154

問合せ先
JAやつしろ 総合青果物センター
〒816-0013 八代市古間浜町3613 TEL.0965-39-7271 FAX.0965-39-7272
JAやつしろ 鏡野菜集荷所
〒816-0013 八代市鏡町芝口1-58-3 TEL.0965-52-7570 FAX.0965-52-7599

NEW OPEN

「疲れとり」専門店リフレッシュプラス

完全個室で初回60分3,200円

「疲れとり」専門店リフレッシュプラスは、高濃度酸素を吸いながらマッサージュを受けながら疲れが取りスッキリします。おみほりマッサージュ(疲れとりマッサージュ)と高濃度酸素マッサージュ(マッサージュ)の2つのコースをご用意しております。初回60分3,200円、2回目以降2,000円です。完全個室なので、安心して施術を受けることができます。

〒816-0013 宇城市不知火町御領157-1
☎070-1943-0740
営業 10:00~22:00
休 不定 Pあり
https://refresh-plus.jp/ 不知火店

指輪修理

郵送で指輪等の修理を受付!

指輪やネックレスを修理したいけど、あまり出かけたくない。そんな方はお気軽にご相談ください。修理品の写真から指輪のサイズ直し、変形直し、石留め直し、艶消し加工、文字消し、刻印など様々な加工ができます。ネックレスチェーンの交換、地金下取りもOK!

熊本指輪修理センター
☎096-324-3533
所 熊本市中央区安政町3-16 1F
営 10:30~19:30
休 火曜
P あり

うきうき瓦 かわらばん版

お試し価格で掲載してみませんか?

うきうきふれすへ掲載をご検討されている方へ、初回限定お試し用の記事広告コーナーです。掲載後の反応や振り返りを見るためのツールとしてお役立ていただけます。また、「一般の方でも探しています」や「イベントします」など告知スペースとしてもご利用いただけます。(※掲載は初回1回限りです)

固定フォーマットに合わせた、当社規定の取材シートに沿ってお客様がご記入いただいた文章を反映いたします。

写真については、お客様ご自身でご用意ください。

※内容によりましては、掲載をお断りすることもございます。ご了承ください。

●掲載料(1回・税込)・制作費込み **11,000円**

詳しくは、うきうきふれす編集室まで
TEL 0964-42-6010

イベントインフォメーション 5/25~

6/5(金) 会場/さかもと八電天文台 (八代市坂本町中谷は335-2)
~8(月)
19:00~22:00
※要入館料
月を撮影してみよう
雨上がりの晴れ間に、天頂へ昇ってきた一等星アルクトゥールスやかんむり座、昇り始めのアンタレスなどの観察を行ないます。

間/☎0965-45-3453(さかもと八電天文台)

6/21(日) 会場/さかもと八電天文台 (八代市坂本町中谷は335-2)
16:00~18:30
※要入館料
※雨天・曇天中止
部分日食展望会
2020年の夏至は、夕方から部分日食が起こります。太陽望遠鏡や太陽メガネ、太陽投影機を用いて観察・解説します。16時頃より日食開始。17時11分頃に最大食(約6割欠けます。)18時13分頃に日食終了となります。

間/☎0965-45-3453(さかもと八電天文台)

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。また、配布の都合上お手元に届いた際、イベント期間に間に合わない場合がございます。ご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、状況により内容の変更や、中止・延期になる場合もございます。事前にご確認の上、ご参加ください。また、手洗い・咳エチケット等のご協力をお願い致します。

各行政機関、地方自治体、各種団体様からのイベント・催しの情報をお待ちしております(掲載は無料ですが、場合により掲載出来ない場合がございます。ご了承ください)。イベントの詳細(開催日時や場所、イベント内容など)、ご担当者様の連絡先を明記し、メールかFAX、お電話でお問い合わせ下さい。

「イベントインフォメーション係」まで
☎0964-42-6010 Fax. 0964-42-6020
info@uki-pre.net

感染症の拡大を防ぎましょう 咳エチケット

マスクを着用する。

ティッシュ・ハンカチなどで口や鼻を覆う。

上着の内側や袖(そで)で覆う。

せきやくしゃみを手でおさえる

何もせずせきやくしゃみをする

マスクをつけるときは取扱説明書をよく読み、正しくつけましょう。鼻からあごまでを覆い、隙間がないようにつけましょう。口と鼻を覆ったティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。

手を洗うことでも病原体が広がらないようにすることができます ※参考資料…厚生労働省ホームページから引用



例えば
オンライン飲み会はココが魅力!

あつまみは、お気に入りのお店でテイクアウトがおすすめ!

- ◎ネット環境があればどこにいても参加OK
- ◎国内、国外関係なく、好きな時に好きな人と!
- ◎帰りのタクシー代不要。好きな飲物とおつまみを用意するだけで経済的
- ◎画像加工できるのでスッピンでもどんな服装でもOK

うきぶれチョイス「iPhone×LINE」活用編 “ビデオ通話”を始めよう!

「新しい生活様式」の一つとして、今後ますます求められる「オンライン通話」。難しそうに考えてしまいがちですが、やってみると意外にスムーズにでき、仕事や飲み会、学習などいろんなシーンで使えてとっても便利!これを機にぜひ活用してみたいか?新しい世界が広がりますよ!ビデオ通話のためのツールはいろいろありますが、うきぶれでは、ポピュラーなiPhoneとLINEアプリを使った利用法をご紹介します!

Wi-Fi環境なら時間を気にせず楽しめるよ!

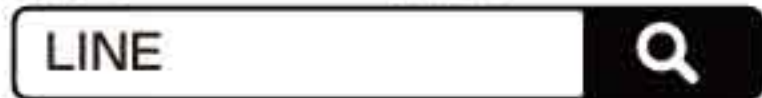
ビデオ通話は、電話回線ではなくインターネット回線利用のため、通話料がかからず実質無料で話せるのが魅力。ただし、通信制限のあるモバイル通信を介したビデオ通話は長時間になると速度制限や超過料が発生するため注意を!

ENJOY やってみよう!

iPhone × LINE

基本操作

LINEを初めて使う人は、まずLINEアプリをインストールして新規登録を(案内にしたがって設定)。



ビデオ通話をかける(発信方法)

〈1人:1人の場合〉
友だちリストからビデオ通話したい相手を選び、**[ビデオ通話]** ボタンをタップ。



〈3人以上のグループの場合〉
グループ or 複数人トーク画面上部にある[電話]ボタン→**[ビデオ通話]** ボタンをタップ。iOS版LINEの画面表示人数は最大4人。それ以上の場合はプロフィール写真で表示。

ビデオ通話に出る(着信時の応答方法)

〈1人:1人の場合〉
相手からビデオ通信の**着信音**が鳴る。

〈3人以上のグループの場合〉
「グループビデオ通話が開始されました」とメッセージが届く(**着信音は鳴らない**)。[参加] ボタンをタップ。



- Face Play**
顔の表情や動きを使って遊べるバトル形式のゲーム
- 通話のオン・オフ**
- 音声のオン・オフ**
自分の音声を消すことができます。
- 画面表示のオン・オフ**
自分のビデオをオフに。相手に映像が表示されません。
- フィルタ/エフェクト**
(右記参照)
- カメラの切り替え**
左図①をタップするとメインカメラとインカメラの切り替えができます。
- 画面の切り替え**
左図②をタップすると、ビデオ通話の画面が縮小。通話状態のまま、同時にトークなどを使えます。再びタップすると通話画面に戻ります。

ENJOY こんなこともできるよ!

フィルター/エフェクト

画面や自分の顔を画像加工できる機能

ビデオ通話中にスワイプや画面下部の顔マークをタップすると加工ツールの一覧が表示されるので、好きなものを選んでタップすると画面をキラキラにしたり、自分の顔を加工できる。キャラクターエフェクトと呼ばれる特殊な加工機能は、目をつむったり舌を出したり自分の表情に連動してキャラクターの表情も変化。

画面シェア

同じ画面を見ながらビデオ通話できる機能

会議資料や写真、言葉では伝えにくい地図などをリアルタイムで共有しながら会話可能。

※ビデオ通話のエフェクト、フィルターまたは画面のシェアについては、iOSのバージョンや使い方によって利用できない場合があります。LINEのホームページ等でご確認ください。

他のアプリでも楽しめるよ!

◆人数や時間の制限など最新情報は各公式サイトを確認を ◆端末やアプリのバージョンの事前チェックも ◆[オンライン通話]などのワードで検索すると、いろいろなアプリが紹介されています。使い勝手やセキュリティ面など十分に考慮した上で自分に合ったアプリを選択して下さい。

<p>アプリ1</p> <p>Zoom</p> <p>ズーム</p> <p>ビジネスツールとしても、“飲み会”ツールとしても人気。主催者のみ(誰か1人)がアカウント登録すれば、あとはURLを共有するだけで招待OK。</p>	<p>アプリ2</p> <p>Skype</p> <p>スカイプ</p> <p>ビジネスシーンでも多く使われ、無料で時間も無制限。LINE同様にグループ内でビデオ通話するというやり方で、URLの共有も可能。</p>	<p>アプリ3</p> <p>たくのむ</p> <p>たくのむ</p> <p>今回のウイルス対策によってリリースされた支援アプリ。アカウント登録不要で、作成したルームのURLにアクセスするだけで自動的にビデオ通話可能。</p>	<p>アプリ4</p> <p>FaceTime</p> <p>フェイスタイム</p> <p>iPhone、iPad、MacBookなどアップル製品に標準搭載されている無料通話アプリ。最大32人が同時に通話できたり、ビデオ通話中に「ミー文字」が使えたり独自機能が魅力。</p>	<p>アプリ5</p> <p>ビデオコール</p> <p>ビデオコール</p> <p>NTTdocomoのスマホ、タブレット、らくらくホンで使えるテレビ電話サービス。docomoの対応機種同士での通話の場合に利用可能。</p>
--	--	--	--	--

Idol 100



編集後記

- (あみい) お気に入りのうどん店で、3歳くらいの女の子が帰りに「やっぱりこのうどんはうまかね〜!!」て…。思わず大笑い!口と鼻が緊急事態…。おそらく一緒に来ていたお母さんの真似をしたんでしょね。久々ほっこりしました。やっぱり外食は良いものです。
- (もも) 地元のこと勉強しませんか?そして出かけてみよう!ということまでクイズやっています。解説読んだら答えがわかるよ。(しえい)
- (なかみー) GW中にオンライン飲み会しました。いつものメニューでも意外と新鮮で5時間半の長丁場!帰りの心配をしないで良いので安心して深酒できるのでした。。。
- (ゆみ) 家の小窓はレバーをクルクル回す滑り出し窓なんです。そこに、まさかスズメが挟まるなんて!ヒュー!!ごめんなさい連呼しながら逃がしました(T_T)
- (ま) 今月号巻頭はみんな大好きおやつスイーツ特集です(^^)編集部おすすめの美味しいスイーツを食べてホッと一息穏やかな時間を過ごしてくださいね♪

この印刷物は自然環境保護のために、植物インキを使用しています。

フォト&イラスト記念館

あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に載せませんか?

リラックスタイム♡
by おーちゃん

去年の思い出。
by COCO

ご飯ちようだい
by ちい

証明写真
byホーミー訓練中

※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、差封投箱や携帯機種による絵文字使用における文章の文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合もございます。ご了承下さい。

投稿募集
「うきうきひろば」では皆さんからののおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏
うきうきひろば編集部
「うきうきひろば」係
もしくは「記念館」係まで

メールでも
絶対
受付中!
info@uki-pre.net

新型コロナウイルスの影響で今月はポストに入っていないかなあと思っていましたが入っていたので嬉しかったです!大変な時に有難うございます!皆さん取材等もどうか気を付けて下さい。
(八代市りえばーさん)

えりばーさん、お気遣いいただきありがとうございます!どうもありがとうございます。対面での取材も難しくなっていますが、どうにか今月も発行することができました。ご協力いただいた皆様ありがとうございます。読者の方々からのお便りは励みになります!

外出自粛で飲食店の予約キャンセルなど大きな影響が出ていて、テイクアウトに切り替えているお店もたくさんあります。きんちゃんさんのおっしゃる様に、毎日3食の料理も大変ですので、たまにはテイクアウトで休憩されてみて下さい。お店の味をお家で味わって飲食店さんを応援しましょう!

テイクアウトのところが保存版にして売り上げ貢献と家事休憩します!
(宇土市 きんちゃんさん)

宇城ならではオリジナル食材がこんなにあるとは知りませんでしたし、本当に素晴らしいです。是非すべてを買ってみたいと思います。
(熊本市東区 モンブランさん)

宇土・宇城生まれの、おいしい&楽しいが集結の記事を見て、いろんなのがあるのがわかってよかったです。買いに行こうと思います。
(八代市 ちづちゃんさん)

新聞で宇土市のビール載ってました。市内まで買いに行かなくてもいいから宇土市は何処に売ってありますか?!!
(宇土市 みいちゃんさん)

宇城市・宇土市は海と山に囲まれた豊かな環境でたくさんのおいしい食材があります。あまり知られていないものも、まずは地元のみなさんに食べてもらいたいんです。みいちゃんさん、ウトクラフトビールは、宇土市の桑田商店さんと八木酒店さんで販売されていますよ。



毎号とても楽しみにしています! テイクアウト情報とても助かります! COVID-19の影響で外食を極力控えているのですが、やっぱりたまには美味しいものを食べたくなるので、テイクアウト出来るのは嬉しいですね!! 早速参考にします!
(八代市 みなつちゃんさん)

うきうきひろば 今月のプレゼント!

1 両ワキ脱毛(6回) 無料券 (4,000円相当)
提供: 脱毛専門店 エピエビ様 **1名様**

2 リンパエステ施術券
提供: ちーラビカフェ様 **5名様**

3 おすすめラーメン3食セット引換券
※アソートの為、ラーメンの種類は選べません。
提供: 日の出製粉株式会社様 **3名様**

4 自衛隊グッズセット (ボールペン3本(陸・海・空)、ピンバッジ、うちわ)
提供: 自衛隊熊本地方協力本部 宇城募集案内所様 **2名様**

5 子ども用マスク 3色セット(ピンク、白、水色)
提供: プレタポルテ様 **3名様**

皆さんのご応募お待ちしております

- 5月号(No.173)当選者発表!!
- エピエビ両ワキ脱毛無料券
宇城市…モカママ様
 - おすすめラーメン3食セット引換券
宇城市…こぼち様
八代市…あかりママ様
八代市…Mみ様
 - カーコンルームクリニック 除菌・消臭コート無料券
宇城市…ぶっち様
 - リンパエステ施術券
宇城市…KIRI様
宇土市…ハルママ様
宇土市…マナ様
宇土市…みう様
宇城市…ち一様
 - あさりのオリーブオイル漬け引換券
熊本市…カワコ様
 - クラフトビールとグラスのセット引換券
宇土市…ゆとゆと様
 - 洗えるマスク
宇城市…マヨ様
八代市…むむむ様
玉名市…レインボーママ様
- 5月号応募総数85通、たくさんのご応募ありがとうございました! 当選された方には改めてプレゼントの発送をもってお知らせ致します。

今回のアンケート さっとできる時短レシピを教えてください。

<プレゼント応募方法> 郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼント番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、性別⑧ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきうきひろばインフォメーションでも応募ができます。※①・⑧に關しまして、「うきうきひろば」への採用も兼ねております。ご了承ください。※名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありますので、ご家族・ご友人など、ご本人様以外の個人情報を使用してのご応募はご遠慮下さい。

締切 **6月16日(火)必着** 宛先 〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 「うきうきひろばプレゼントコーナー係」まで Fax. 0964-42-6020 oubo@uki-pre.net

自宅で癒し旅を 動画「Uki trip」を公開

宇城市では「水と緑と心豊かなまち・うき」をテーマに日本の原風景のような市内の美しい景色を集めた動画「ふわっと、おとな旅 Uki trip」を、宇城市広報Youtubeチャンネルで公開しました。外出自粛等でストレスを感じている方も、この動画で少しでも癒されることを願います。また、改めて地元の魅力を再確認できますよ。ぜひご覧ください。

宇城市広報 Youtube チャンネル
「ふわっと、おとな旅 Uki trip」
https://youtu.be/PYPaArPNOns

際田まみ インフォメーション
http://kiwamami.com/

ラジオ ●RKKラジオ (AM1197)
毎週日曜日 17:05~
「際田まみのマミームロディー」

Home 定価 ¥1,000

赤い糸 ¥1,000 | メッセージ ¥2,000 | カエリミチ ¥1,200

際田まみ [キワタマミ]
宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング制作、ラジオパーソナリティ等、色々な分野にて活動中。

自衛官に興味がある方、ぜひ訪れてみて! 資料の受け取りだけでもお気軽に

いろいろな職種・仕事・学校・パイロットコースがあります。体力の心配は要りません! 詳しくは、自衛隊の「ソレ、誤解ですから!」参照

自衛官募集に興味を持って訪れた人には自衛隊グッズを贈呈

自衛隊熊本地方協力本部 宇城募集案内所
☎ 0964-23-2047
所 宇土市北段原町15宇土合同庁舎1F
開 月~金曜の8:30~17:15
休 土・日曜、祝日
自衛隊熊本地方協力本部 検索

ゆかりの地
三角西港 宇城市三角町三角浦

解説 明治10年に起こった西南戦争で激戦地となり荒れ果てた熊本で、県令(当時の県知事)であった富岡敬明(とみおかけいめい)は、海外貿易などにより経済を活性化させることで、復興を推進しようとした。当時、海外との貿易の手段は蒸気機関を利用した大型船舶によるものが主流であり、干潟が多い有明海において、唯一水深が深く大型船舶が停泊できる三角の地に、西南戦争から10年後の明治20年に近代港湾施設が作られた。



Q1 三角西港が築港されたきっかけとなった事件は何でしたか?

UKIUKITOPIC
ご当地さんぽ vol.1

宇城
ご当地クイズ

宇土・宇城には、地域や産業の振興に尽力した「人」や「もの」、「名所」など、知っているようで知らないことがたくさん。時間に余裕のある今こそ、地域について学んでみませんか。お散歩がてら、ゆかりの地をめぐってみるのもおすすめです。

解説に答えがあるかもよ!

出題協力
宇土市教育委員会文化課
宇城市教育委員会

Q3 現在も使われている上水道としては日本最古の轟泉水道は、どこから水を引いているのでしょうか?

解説 水質が悪かった宇土町に良質な水を送るため、今から357年前の寛文3年(1663)に轟水源から宇土町までの轟泉水道の建設工事が始まりました。当初は瓦製の水道管でしたが、約100年後の明和6年(1769)に現在の馬門石製の水道管に取り替えられました。本管と支管を合わせた水道管の長さは4.8km。



ゆかりの地 【轟水源】宇土市宮庄町



ゆかりの地 【宇土城山公園】宇土市古城町1-6-3

Q4 宇城市不知火町の松合地区は白壁土蔵造の建物が多いことで有名ですが、これらの建物は何のために作られたのでしょうか?

解説 松合地区は、八代海(不知火海)に面しており、背後には急峻な山がそびえています。海から吹いた風が山に向かって吹き上がることで、漁師町であり起こした火を絶やさない習慣があったこと、狭い範囲に家が密集して建てたことなどから、火災が起きやすい地域でした。そのような中で延焼を防ぐため、多くの建物で外壁を燃えやすい木材ではなく、土と漆喰でできた白壁土蔵造にしたのです。



ゆかりの地 【松合土蔵白壁群】宇城市不知火町松合

解説 豪商・小西家の次男として永禄元年(1558)に京都で生まれた行長。豊臣秀吉の家臣となり、天正16年(1588)に宇土の大名として赴任。大名就任から亡くなるまで5年(1600)までの12年間は、関西や肥前名護屋、そして朝鮮での活動が増え、当時日本で一番忙しい大名だったのでではないでしょうか。



Q2 ヨーロッパの宣教師たちが「海の司令官」と呼ばれる城下町を整備するなど現在の宇土の基礎を築いたキリシタン大名は?

こたえ 【Q1】西南戦争、【Q2】小西行長、【Q3】轟水源、【Q4】火災の延焼防止のため UKI * UTO * UKI * UTO * UKI * UTO * UKI * UTO

ママの指定席がある家ー。
生活動線を考えた平屋の暮らし

平屋モデルハウス OPEN!!!

予約優先制 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入場制限をさせていただく場合がございます。そのため、事前のご予約をお勧めいたします。

充実の標準装備

- 玄関ドア: ボタンを押して、カードやキータイをかざすだけでカギの開け閉めが可能。
- 窓: 断熱性・耐久性などに優れた樹脂複合サッシ(LowEガラス)。
- 外装材: 雨で汚れを流す、親水コート仕様。

満足の住宅設備

- システムキッチン: お洒落な人造大理石ワークトップ、浄水器付水栓&食洗機付。
- システムバス: お湯が冷めにくい保温バス。
- トイレ: キレイが長く続く、掃除しやすいフチレストイレ。

デザインと機能でお部屋をコーディネート。リクシル製「エコカラット」

暮らしや使う人に合わせて変えられる収納のご提案。リクシル製「ヴィータパネル」

時短、清潔。毎日の洗濯ストレスを解消するリンナイ製 衣類乾燥機「乾太くん」

本震にも繰返し来る余震にも効果を発揮する制震ユニット「MIRAIE」搭載。

DATA
1F 109.30 m² (33.06 坪)
延床 109.30 m² (33.06 坪)
敷地 229.12 m² (69.31 坪)
4LDK+クローク+家事室、他

会場

カーナビ検索の際は、「松橋町曲野1075」付近を目印にお越しください

★モデルハウスは、展示終了後に販売いたします
詳しくは、お気軽にお問い合わせください

C.DESIGN コンフォートハウスグループ

来場のご予約、お問い合わせは **0964-42-9160**

C.デザイン株式会社 / 〒869-0502 宇城市松橋町松橋432-2
宅地建物取引業者免許証 熊本県知事(1) 第5232号

検索 <https://www.cdesign.jp/>

松橋町モデルハウス
宇城市松橋町曲野中村1073番1
OPEN / 10:00 ~ 17:00(土日祝)
CLOSED / 水曜日
★平日は事前予約制となります。

ながまつグループが送る応援キャンペーン

ブライダルフォトキャンペーン

よいふうふ あとは写真代だけ

4,122円

お客様1組ずつのスタジオ貸切で安心撮影です

セット内容
ドレス (撮影時) タキシード (撮影時) 花嫁ヘアセット メイク アクセサリー (撮影時) ドレス・和装のお色直しプランも

ご予約・お問合せは
TEL 0964-26-1503

結婚式はあげてないけど
写真だけでも記念に残したい方へおすすめ

Bond's 成人式 令和3年・4年度 振袖レンタル&お買い上げ

振袖展

振袖選びから前撮り、成人式当日のお支度まですべてトータルプロデュース。あなたの成人式を最高の記念日にしませんか？

振袖情報はこちらから↓

今なら**10大特典**つき!! お早めにご予約!

特典 令和3年・4年度成人対象 成人式当日お支度料 **無料**
[ヘアセット/メイク/着付]
※振袖レンタル15万円(税別)以上ご成約の方。
※人数に達し次期キャンペーンは終了させていただきます。

特典 どれを選んでも最新スタジオでの前撮り付き
前撮りの時のヘアメイク・着付け・ご本人写真・ご家族写真プレゼント ※撮影料¥5,000

振袖展示数 **500点**

緊急告知
美容室 美髪 Hair salon が送る 応援キャンペーン

可愛い ゆるふわ ワンコイン
巻き髪セット **500円**

お問合せ 美髪 Hair salon
TEL 0964-22-0004
(ながまつ呉服店内)
定休日/火曜 受付10:00~18:00

有効期限: 令和2年6月30日まで

NAGAMATSU GROUP Bond's TEL 0964-26-1503 住/宇土市本町6丁目47 営/9:30~18:30 休/火曜日

レンタル&フォトスタジオ Bond's 創業120年ながまつ呉服店 美髪 Hair salon

おしゃれな最新自社スタジオ完備 振袖数500点 美容室も完備だからいつでも安心

NEWメニュー

強髪プログラム

※最先端の(人幹細胞培養液)を直接頭皮に付け専用器具で導入していきます。
※頭皮のターンオーバーを整えボリューム艶などをUP!!
※人幹細胞培養液は15%濃度と100%濃度がございます

※シャンプー・ブロー込み
培養液15% 4,800円~(税別)
培養液100% 11,000円~(税別)

さらにお得な回数券 (期間2ヵ月)
培養液15% 3回コース 培養液100% 3回コース
25,500円(税別) 43,500円(税別)
※シャンプー・ブロー込み ※自宅でケアできる養毛剤付き

髪質改善 トリートメント
通常11,000円 → 8,000円~ (税別)
※ロング料別 (税別)

さらにお得な回数券
初回ご購入限定 シャンプー・トリートメント付き 3回コース 25,000円 (7,000円相当) ※ロング料込 (税別)

Lifebe charm 宇土城之浦町133 9:00~18:00 (最終受付17:30) ※電話での予約可
TEL 0964-22-3891

FREE Wi-Fi FREE ドリンク

飛沫防止のパーティション、換気、除菌など新型コロナウイルス対策を行っております。

小中学生 限定10名

6/20(土) 募集締切

学習の遅れが気になる君へ

個別指導 × 少人数制 6/20までに お申し込みいただくと入塾金0円

小学生コース 1教科(例:週1日×90分) 6,270円~
中学生コース 2教科(例:週2日×120分) 16,500円
5教科(例:週3日×120分) 20,900円
上記コースは一例です。詳細はお問い合わせください。 ※各税込 ※各テキスト代別途

北進塾 TEL 090-8403-8327
〒宇城市松橋町曲野967-2
お問い合わせ/月~土曜の16:00~22:00
塾長 久山 隆郎

フロントピア熊本は 国土交通省九州運輸支局指定整備工場 熊-836号

車検の地域最安値に挑戦!!

「早期予約特典」や「クーポン特典」といった条件なしでいつでも安い!

軽自動車 フロントピア価格(免税対象車) 計 **34,800円** から

買取強化中 自動車、トラック、農機具など 売ってください!!

車検見積OK (株)フロントピア熊本 お気軽に御問合せください
TEL 23-1690

がんばろう熊本! あこがれのマイホームを現実に!

南区富合町H様邸 家づくりレポート 光ホームで夢のマイホームを建てるお客様をご紹介!

光ホームは土地探し・住宅ローン手続き、設計・施工・完成・アフターメンテナンスまで、お客様を完全サポート。

FILE.67 熊本・南区富合町H様邸

4月吉日、南区富合町に建築予定のH様邸の地鎮祭が執り行われました。H様は家具の販売業をしておられる関係で光ホームとは以前から取り引きがあり、吉原社長の人柄も良く知っていることから、迷わずマイホーム建築を依頼。
「他の施主さんもおっしゃっているように、社長と直接打ち合わせできるので要望が伝わりやすく、対応もスピーディーでストレスがありません。また、耐震性や省エネ性などハイクラスの住宅性能を備えた住まいを予算内で手に入れることができるのも魅力。家族が安心して暮らせる家」を一番の望みとする私にとっては何よりです」とH様。完成をご家族全員楽しみにしておられます。

工事の安全をしっかりと祈願しました。

新築・リフォーム・土地探しから事業用施設等、多数手掛けています。お気軽にお問い合わせください。

新築・リフォーム・店舗改装・コンサルティング

宇城市松橋町曲野1番地1
TEL 0964-32-3762
FAX 0964-27-7625
https://hikaru-home.com
E-mail: y-sakura@cameo.plala.or.jp

株式会社 光ホーム
建築士事務所 熊本県知事登録第4921号 熊本県知事建築設計可(般-30)第16495号