

UKIUKI PRESS ぶらなすき

2020.7.25 No.176
8
FREE PAPER

企画・制作 / 有限会社ビーエス広告社 うきうきふれす制作部
〒869-0551 熊本県宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020
<http://www.uki-pre.net/>
E-mail/Info@uki-pre.net



配布エリア 50,000部発行

宇土市、宇城市(三角、松橋、不知火、小川、豊野の一部)、八代市の一部(中心地区、豊町)、八代市(水川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上天草市豊島町の一部(中心地区)、熊本県南関市の一部(中心地区)、豊台町の一部(中心地区))

毎月25日発行予定

夏のグルメ特集

暑い季節こそおいしいものをいっぱい食べて元気に！
昼も、夜も、各店自慢の夏グルメを存分に味わいたいですね。
各自思いやりを持って感染防止に十分配慮しながら楽しみましょう！

◆掲載各店で使える5,000円分の食事券プレゼントも！詳しい応募方法は21Pを



中面特集 10P
2020
夏の映画特集

中面特集 11P
夏真っ盛り!!
ひんやりスイーツでくつろごう!
2020 Summer

裏面特集 22P
2020
真夏のクーポン大特集

うきうきふれす配布スタッフ募集!!

職種 配布スタッフ(各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込)
エリア 熊本市南区城南町、上益城郡嘉島町、八代市鏡町、八代市水川町
給与 1部9円 ※500部~請負頂きます ※チラシは1枚あたり1円
特長 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。
資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方
応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記事務所(配布スタッフ希望)宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

(有)ビーエス広告社 TEL 0964-42-6010
〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 担当/網川・中原

8月号 CONTENTS

巻頭特集 2020夏のグルメ特集

- 園児さんいらっしゃーい!! 社会福祉法人 裕輝会 はなその保育園
- 片頭痛を伴うめまいとメニエール病..... 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 「民法改正あれこれ」..... 大久保友加里司法書士事務所
- 2020 夏の映画特集 ① 夏真っ盛り!ひんやりスイーツでくつろごう!
- 家族3世代で楽しく過ごす夏休み! / イオンモールアブリリニューアル..... イオンモール宇城
- 「透明で目立たないマウスピース矯正」・熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院
- 宇土・宇城 ご当地クイズ 20 てくてく 22 2020真夏のクーポン大特集

里の守り神をイメージしたキャラクター? 県南エリアのゆるキャラゆる〜つとご紹介! 6人目

名前 火の君 古代くん
出生地 熊本市南区城南町
年齢 約1,500歳
性別 男の子
性格 さびしがりや
特技・趣味 じゃんけん、古代くんダンス
城南町の保育園・幼稚園や町内各所で行われるイベントなど

夜のおもてなし
お得な飲み放題付きコースで暑気払い!
単品も100種類以上!

飲み放題付き宴会コース ENKAI
お徳な 夜桜 9品コース 4,000円
おすすめ 月卵 10品コース 1,500円
大満足 夢見 10品コース 3,000円
豪華に 七福 11品コース 5,500円

◆月卵コースからお刺身盛り合わせ付き
◆エビスビールやスパークリングが飲み放題

お料理のみのコース OMAKASE
風コース(8品).... 2,500円
月コース(10品).... 3,500円

飲み放題付き宴会コース ENKAI 割引クーポン
100円OFF × 人数分
10名様で1,000円OFF、20名様で2,000円OFF
※1会計に付き1枚のみ有効
※他のサービス等との併用はできません
有効期限:2020年8月1日(土)~31日(日)

七夜月
和 dining NANAYOZUKI

全個室スタイルで、お客様同士の距離をしっかりと確保しています。他に、4名、8名、14名、28名様もごさいます。

只今、時間を短縮して営業しています。お問合せください。
和 dining

七夜月 不知火別荘
☎ 0964-34-0774

〒宇城市松橋町松橋935-2
営業/11:00~15:00 (LO 14:00)
夜/日~水曜 17:00~22:00 (LO 21:30)
金・土曜・お盆期間(8月7日~15日) 17:00~23:00 (LO 22:00)
※変更になる場合がございます。
休8日は無休 席150席
回大型駐車場完備

引き続き店内の衛生管理を徹底しています!
LINE@
お友達追加でクーポンGet!
http://www.nanayozuki.com

「宇城市プレミアム商品券」のご利用できます♪

昼のおもてなし
和洋中13種類のご膳メニューから懐石コースまで充実!

人気No.1
七夜月 和食ご膳 1,860円
新鮮なお刺身とサクサクの京風天ぷらの名物ご膳。

「ランチご膳」1,400円
《和・洋・中おもしろい! 計13種類》
特選豚ロースカツご膳 1,530円
海老チリご膳 1,430円

大好評!! 夏季限定ランチ
抹茶天ざるご膳(並) 1,530円
抹茶天ざるご膳(大) 1,700円
「大」は翅の量が2倍となります。

茶そばとサクサク天ぷらの夏ご膳
「季節のくずし懐石コース」2,300円
お祝い事や法事などにも

すべてのランチ・懐石コースにデザート&ドリンクが付きまます。

2020 夏のグルメ特集

お食事券
プレゼントも!
応募方法は21Pを



▲期間限定「うどん丼」2,200円(税別)。
※仕入れにより価格変動または提供できない場合もあります。

毎年リピーターの多いお盆用鉢盛。厳選素材をふんだんに用い、一品一品丁寧に手作りされています。※写真はイメージ

★お盆用鉢盛 予約受付中!!
12,000円(税別)
※6~7人前 ※数量限定

◎旬の懐石コース(税別)
月...3,000円 風...4,500円
鳥...5,500円 花...8,000円
※鳥、花コースの食事は握り寿司
※2名から要予約

◎オリジナル大皿宴会コース
2,850円、3,800円(税別)
※5名から要予約

☎0964-32-1603

〒宇城市松橋町曲野2319-1
11:30~13:30
※昼のネタがなくなり次第終了
※8/6~16日はランチの営業は休み
18:00~21:00 OS
☎水曜、月1回火曜(不定)
☎あり ⑦70席(最大宴会 45名)



【吉田】



毎年大好評、厳選素材づくりの「お盆用鉢盛」承り中
夏季限定「うどん丼」や、充実のランチもぜひどうぞ!

コロナ禍でもお盆くらはゆつくり迎えたいもの。吉田のお盆用鉢盛でくつろいではいかが。新鮮なお刺身をはじめ、西京焼きや煮物、揚げ物巻き物にいたるまで18品前後の厳選された美味しさが盛り込まれ、大満足間違いなし。数量限定のため予約はどうぞお早め! 店内では、涼しげに彩られた「旬の懐石コース」がおすすめです。特に、5,500円コースは、通常この価格では味わえないような贅沢な味覚が満載。お祝い事や仏事にもち

ろん、自粛疲れのリフレッシュにも最適。美味しい料理でパワーチャージしませんか。
夏季限定の「うどん丼」も見逃せません。甘みのあるうどんがこぼれればかりに盛られ、毎年大好評。ランチタイムも充実! 市場直送の旬の味覚がサービス価格で味わえ、お得です。



大好評のヒレステーキ。そのおいしさを堪能あれ!

写真は、タコのカルパッチョ、カキのオイル漬け、イカリングフライ、オムチーズ、鴨スモークスライス、ホタテ鉄板焼、色どりサラダ。彩りも美味しい料理に食欲UP。

☆おすすめ宴会コース
3,000円~4,000円
おまかせ人気メニュー10品
+2時間飲み放題
※4名~要予約
※料理内容は相談可

☆メニューいろいろ
【鉄板焼】
ステーキ、肉料理、海鮮系、チーズ系、各種お好み焼き
【その他】
各種サラダ、とりあえず一品もの、ご飯もの、揚げものなど

☎0964-32-1458

〒宇城市松橋町松橋549-1
月~土曜 18:00~24:00(OS23:00)
日曜 17:00~23:00(OS22:00)
※祝日前変更あり
☎火曜 ②あり
⑦50名(最大宴会40名)



【創作鉄板焼の店 じゃっき家】



宴会コース「10品+飲み放題」4,000円が大人気!
海鮮メニューやステーキなど絶品メニューを堪能!!

大満足の宴会を、創作鉄板焼の店じゃっき家におまかせ。本格的な鉄板焼きメニューを居酒屋感覚でお得に楽しめて、盛り上がることをおすすめ。おまかせ人気メニュー10品+2時間飲み放題付き4,000円のコース。海鮮メニューとステーキなど、豪華な内容で好評です。3,000円コースもあります。

ぴったりのおつまみ鉄板メニューや、あっさりとした味わいがやみつきになる名物セロ刺しなどもそろっています。また、大人気のヒレステーキは、暑さに負けないスタミナ作りに最適! 1g10円で300gから注文できます。柔らかくシューシーな味わいに、もうトリコ♡

【松橋 中華料理 華月園】



8月限定お盆用オードブルは9品(4~6人用)税込10,000円。クーポンで杏仁豆腐サービス!
内容:唐揚げ、油淋鶏、酢豚、エビチリ、エビマヨ、ローストビーフ、春巻き、エビフライ、ゴマ団子 ※前日までに要予約

人気メニュー満載! 8月限定の「お盆用オードブル」新登場
多彩な単品料理は1品からテイクアウトOK

◎各種単品料理例(税別)

- 唐揚げ.....1,000円
- 油淋鶏.....1,000円
- 春巻き(8本).....1,200円
- エビフライ(9本).....1,200円
- エビチリ・エビマヨ.....1,300円
- 酢豚.....1,000円
- 肉団子甘酢ソース.....1,200円
- 青椒肉絲.....1,200円
- 麻婆豆腐.....900円
- ニンニクの芽の炒めもの.....1,200円
- 白切鶏.....1,000円
- チャーハン.....550円
- 太平燕.....1,000円
- ゴマ団子(10個).....1,000円
- 杏仁豆腐(6人分).....1,200円~ほか、いろいろ!

◎お盆用オードブル(税込)

9品(4~6人用).....10,000円
◆クーポンで杏仁豆腐サービス
※オードブルは、8月はお盆用のみにあります。
※お盆期間は店内での受け渡しになります。

◎飲み放題付き宴会コース(税込)

人気中華11品.....4,000円~
※個別提供OK

1品からはもちろん、数品をチョイスしてオリジナルコース料理としても楽しめる各種単品料理(各2~3人分)。※写真はイメージ。メニューの詳細は左記枠内およびホームページ参照。



単品料理はお皿でも対応可能で、1品から注文OK。写真の酢豚は2,000円盛り、エビチリは2,600円盛り。



宴会用無料送迎バス(29人乗り・車椅子可)は、片道30分程度(富合、三角、氷川、宇土、美里など)に対応。



密にならない広々とした大宴会場ではカラオケも無料で利用できます。

国産材中心のおいしい中華料理が評判の「華月園」に、8月限定の「お盆用オードブル」が新登場。定番の唐揚げや酢豚をはじめ「エビチリ、エビチリ、ローストビーフなど子どもから大人まで人気のメニューが盛りだくさんに詰まって、みんな大喜びするご間違ってない! クーポンで杏仁豆腐もサービスしてくれますよ。
単品料理のテイクアウトも大好評。好きな料理をチョイスしてオリジナルコース料理感覚で楽しむのもおすすめ! 血まは折り詰めバックで気軽に持ち帰り可能です。
各種宴会、お祝い・仏事も承り中。ソーシャルディスタンスに配慮し、間隔を空けて席をセッティングしているほか、料理は一人ひとりの個別提供にも対応しています。万全のウイルス対策で要望に応えてくれるので、気軽にお問い合わせを。

☎0964-32-1157

〒宇城市松橋町松橋059-1
11:30~14:30(OS14:00)
16:00~21:00(OS20:30)
☎月曜(祝日の場合は翌日)
☎あり
⑦150名



UKIUKI PRESS 夏のグルメ特集クーポン

UKIUKI PRESS 夏のグルメ特集クーポン 松橋 中華料理 華月園

お盆用オードブル注文で 杏仁豆腐サービス
(※前日までに要予約)

※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン使用と伝え、会計時に提出

有効期限 2020年8月末日まで

UKIUKI PRESS 夏のグルメ特集クーポン 吉田

食事の人に デザートサービス

※1枚で2名まで有効
※ランチタイム、コース料理を除く
※他のクーポンとの併用不可
※注文時に提出

有効期限 2020年8月末日まで

UKIUKI PRESS 夏のグルメ特集クーポン 創作鉄板焼の店 じゃっき家

食事の人に ソフトドリンク1杯サービス

※1枚でグループ全員有効
※他のクーポンとの併用不可
※注文時に提出

有効期限 2020年8月末日まで

クーポンを上手に使って楽しく盛り上げましょ

2020 夏のグルメ特集

ランチやコース料理のほか、お盆用オードブルもいろいろ！
お得なクーポンもどうぞお見逃しなく！

お食事券
プレゼントも！
応募方法は21Pを

【カレー&オムライスの店 洋食亭 宇土店】



牛の最高峰、ヒレステーキの中でも超レアな「シャトーブリアン」もお手頃価格で提供！

- 【洋食亭こだわりオードブル】※税別
- ①プレミアムオードブル 4~5人前.....5,500円
 - ②中落ちカルビオードブル 4~5人前.....4,600円
 - ③オムライスオードブル 3~4人前.....2,860円
- ※①or②と③をセットで注文すると250円引き！
さらに、クーポン利用でオリジナルドレッシング1本プレゼント

- 【各種ステーキ】※税別
(ライス、スープ、サラダ付)
- ・特選中落ちカルビステーキセット 150g~500g...940円~1,940円
 - ・黒毛和牛サイコロステーキセット 120g~400g 1,480円~2,880円
 - ・特選チャックアイロースステーキセット 250g~750g 1,680円~4,280円
 - ・ヒレステーキセット 200g~400g 1,500円~2,500円
 - ・シャトーブリアンステーキセット 200g~400g 1,800円~2,800円

☎0964-22-5811
〒宇土市花園町223-1
☎11:00~21:00S
☎1/1のみ
☎あり
☎45席



お盆や夏休みの家族パーティーには、「洋食亭 宇土店」の各種オードブルがぴったりです！厳選牛肉のたたきや黒毛和牛のハンバーグなど人気メニューが盛りだくさんの「プレミアムオードブル」をはじめ、店内でも評判の「中落ちカルビステーキ」をメインにしたオードブルや、子どもに人気のオムライス5種を盛り合わせた「オムライスオードブル」など、好みや人数に合わせて選べます。夏のスタミナ付けには、なんといってもジューシーなビーフステーキを！黒

毛和牛ステーキや中落ちカルビステーキ、アメリカ産特選チャックアイロースステーキに加え、今夏、最上位のヒレステーキもお手頃価格で登場。しかも、ヒレの中でも超希少部位の「シャトーブリアン」も限定数量で提供！一度は食べてみたいですよ。ぜひどうぞ！

大好評の「こだわりオードブル」は夏休みやお盆にもぴったり！人気のステーキメニューには最高峰「シャトーブリアン」が仲間入り

【洋食屋 小川店】



▲おすすめの黒毛和牛しゃぶしゃぶコースは、刺し身や黒毛和牛の希少部位ステーキも味わえ、メインはしゃぶしゃぶor特製すき焼きが選べます。

写真は、ジューシーなステーキやハンバーグなど人気洋食がギュッと詰まった大人気の「中落ちカルビオードブル」5,000円(税別)。

- ◎こだわりのオードブル (税別)
- ・定番オードブル 3~4人前.....3,000円~
 - ・パティエーオードブル 4~5人前.....4,000円
 - ・中落ちカルビオードブル 4~5人前.....5,000円
 - ・オムライスオードブル 3~4人前.....3,000円
- ※2名~前日までに要予約
- ★クーポンもお見逃しなく!!
- ◎飲み放題付きコース料理 (税込)
- ・レディースコース 8品...3,000円
 - ・お気軽コース 8品...3,200円
 - ・黒毛和牛しゃぶしゃぶコース 9品...4,000円
- ※2名~前日までに要予約

☎0964-43-5766
〒宇城市小川町河江1048-2
☎11:00~21:00 OS
☎1/1のみ
☎あり
☎60席(広間最大宴会30名)



お盆には、「洋食屋 小川店」のオードブルがおおすすめです。唐揚げやチキン南蛮など人気メニュー満載の定番オードブルから、ジューシーな中落ちカルビオードブルまで種類豊富。5種類のオムライスが楽しめるオムライスオードブルとセットで注文すると嬉しい割引サービスも。また、クーポンを使えば、どのオードブルでもコースカツ1枚+唐揚げ2個をプレゼント！人数や好みに合わせてぜひどうぞ。コース料理も3,000円

円から5種類が揃い、いずれも内容充実でリーズナブル。中でも黒毛和牛しゃぶしゃぶコースは、刺し身や希少部位のしゃぶしゃぶor特製すき焼きが味わえ、飲み放題までついて4,000円。2名から予約できるので家族や少人数での食事にもぴったりです！

お盆には子どもから大人まで人気の種類豊富なオードブルを！
内容充実&お得なコース料理は飲み放題付きで2名から承り中

【桜屋 本店】

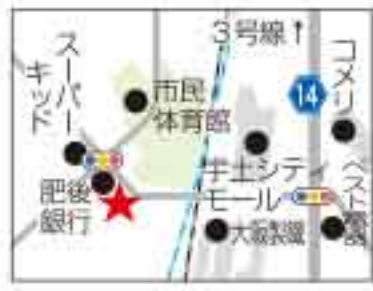


おいしいお肉をおうちでも気軽に！夏のギフトにもぜひどうぞ(全国発送可)。

- ★8月1日~8日限定(数量限定) ※税別
- ・手づくりパン粉商品 全品100円 (梅肉ポークロースとんかつのみ200円)
 - ・馬刺しまん 300円 → 200円 (100個限定)
- ♣お弁当・加工品など他にもお買い得商品多数!

姉妹店「もつやき処 お肉の大将」も8/1~ランチ始めます!
熊本市中央区安政町6-12シズビル1F
☎096-325-4129

☎0964-22-5167
〒宇土市南原町188-1
☎10:00~19:00
ランチタイム11:30~14:00(OS13:30)
☎火曜 あり
☎20名



- お肉屋さんのランチ ※各税別
- ◎ロースステーキ定食.....1,000円
県産あか牛or黒毛和牛ロースステーキ、スープ、サラダ、ごはん、ドリンク
 - ◎唐揚げ定食.....600円
九州産鶏の唐揚げ、スープ、サラダ、ごはん、ドリンク

- 専門店のおいしいお肉をお手頃価格で!
県産あか牛・黒毛和牛(100gあたり) ※各税別
- ・切り落とし.....290円~
 - ・焼き肉/すき焼き用.....480円~
 - ・サーロイン/リブロース.....680円~
 - ・ヒレ.....1,280円~



ヘルシーで旨味たっぷりの県産あか牛or程よい霜降りやわらかい県産黒毛和牛のロースステーキ定食がいずれも1,000円(税別)で食べられる幸せ!

上質なお肉に定評ある「桜屋」のランチが2つの最強メニューを掲げて今夏、復活！熊本が誇る旨味たっぷりのあか牛or柔らかい黒毛和牛のロースステーキ定食が、なんと1,000円！また、ジューシーでボリュームたっぷりの唐揚げ定食は600円！いずれも、スープ、サラダ、ごはん、ドリンク付きで超お得！また、お肉だけ食べたい人などに単品も用意。これはもう行くしかないですよ！さらに、おいしい肉をおうちでも気軽に楽しんでほしいと、多彩な上質肉を毎日特価で販売。例えばランチと同じ県産のあか牛、黒毛和牛は、焼き肉、すき焼き用がグラム480円、サーロイン、リブロースでもグラム680円とお値打ち！お中元にも最適です。なお、8月1~8日はコロッケやトンカツなどの手作りパン粉商品が全品100円。名物の馬刺しまんは200円(100個限定)。ぜひお見逃しなく！※価格は税別

県産牛ロースステーキと九州産鶏唐揚げの「2大最強ランチ」
熱いリクエストに応え、お肉屋さんのランチ、8/1(土)復活!

UKIUKI PRESS 夏のグルメ特集クーポン

クーポンを上手に使って楽しく盛り上げましょ

UKIUKI PRESS 夏のグルメ特集クーポン 桜屋 本店

かき氷(テイクアウト)
通常400円 → 200円(税別)

※1枚で1個有効
※他のクーポンとの併用不可
※注文時に提出

有効期限 2020年8月末日まで

UKIUKI PRESS 夏のグルメ特集クーポン カレー&オムライスの店 洋食亭 宇土店

「プレミアムオードブル」or「中落ちカルビオードブル」と「オムライスオードブル」をセットでご注文の方に、洋食亭特製オリジナルドレッシング1本プレゼント!

※1枚で1セット有効
※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン使用と伝え、会計時に提出

有効期限 2020年8月末日まで

UKIUKI PRESS 夏のグルメ特集クーポン 洋食屋 小川店

オードブル予約で(全種類対象)
ロースカツ1枚+唐揚げ2個プレゼント

※1枚で1個有効
※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン使用と伝え、会計時に提出

有効期限 2020年8月末日まで

夏²⁰²⁰のグルメ特集

ランチやコース料理のほか、お盆用オードブルもいろいろ！
お得なクーポンもどうぞお見逃しなく！

お食事券
プレゼントも！
応募方法は21Pを



▲おうち焼き肉やバーベキューにぴったりの焼き肉セットは1人前1,500円～。単品も各種。

3,500円コース(飲み放題込み5,000円)は、黒毛和牛の特上部位なども存分に食べられ、一番人気!

おすすめコース

- ◎2,500円コース (飲み放題込み4,000円)
- ◎3,000円コース (飲み放題込み4,500円)
- ◎3,500円コース (飲み放題込み5,000円)

※いずれもおまかせ盛り、焼き野菜、サラダ、ごはん、スープ付き

※税込 ※4名から要予約 ※仕入れにより盛り合わせの内容が変わります。

☎0964-33-0017

〒宇城市松橋町曲野115-1
18:00～24:00(OS 23:30)
水曜 休
あり
72名(50名以上で貸切可)

【創作焼肉 OH! スマイル】



夏といえば焼き肉! 「OH!スマイル」の上質な肉でパワーチャージしませんか。コースは2,500円からあり、人気の焼きすきや特上ロース、カルビのほか、ホルモンや鶏、豚、海鮮などいろいろなお肉が楽しめる。食べごたえ十分。3,000円コースはさらにボリュームが増し、もつワンランク上の3,500円コースになると、黒毛和牛の特上部位も食べられて一層大満足。いずれも、プラス1,500円で、ブレンドをほしめ、種類豊



夏はやっぱり焼き肉! おいしいお肉でパワーチャージしましょう!
おうち焼き肉やバーベキューにぴったりの未調理肉や焼き肉セットも

豊富なドリンクが飲み放題です。おうち焼き肉にも対応しており、お家で食べるのと同じ上質な未調理肉をテイクアウトOK。単品のほか、いろんなお肉を盛り合わせた焼き肉セット(1人前1,500円)もあり、バーベキューにもぴったりです。



▲懐石「五色ノ郷コース」。写真は特選馬刺しや季節の小鍋もいただける3,000円(飲み放題付きは4,500円)のコース例。

「五色ノ郷」ランチ1,580円もコスパ高。天ぷら、刺し身、ミニグラタン、小鉢3種、茶碗蒸し、デザートなど内容充実!

ランチメニュー
11:30～14:30(OS13:45)※税込
・五色ノ郷 ……1,580円
・とり唐・南蛮定食…700円
・刺し身定食…1,180円
・週替りパスタオムライス ……1,280円

おすすめコース
2名から2日前までに要予約 ※税込
◎懐石「五色ノ郷コース」
料理のみ…2,500円～
2時間飲み放題付き4,000円～
◎洋食中心「レディースコース」
料理のみ…2,500円
3時間飲み放題付き3,900円
(男性4,200円)
◆懐石コースは、お昼は3,000円～6名以上から

☎0964-24-5866

〒宇城市松山町4389-2
11:30～14:30(OS13:45)
17:30～22:30(OS 22:00)
※土曜は23:00(OS 22:30)
休 木曜 あり
40名(最大宴会38名)



【和洋創作ダイニング 五色ノ郷】



内容充実でリーズナブルなランチが大好評の「和洋創作ダイニング五色ノ郷」。長く自粛生活の中で、おいしいものを少しでも安く、思いやりから提供されているだけに、超コスパ高。とり唐とチキン南蛮がWで味わえるとり唐・南蛮定食や、田崎市場直送の新鮮魚を用いた刺し身定食など、どれを選んでも間違いなしですよ。

お盆には、厳選素材を多用した懐石コースがおすすめです。前菜からお造り、ステーキ、天ぷらと彩り豊かなお肉がたっぷり。ただ、3,000円以上のコースから特選馬刺しや季節の小鍋も、お昼にも対応(3,000円)。6名以上しており、お祝い事や仏事にも最適です。また、オードブル(前日までに要予約)も予算に合わせてくれますので気軽に相談を!

超コスパ高、内容充実でリーズナブルなランチが大好評!
厳選素材を多用した懐石コースはお祝い事や仏事にも最適

うきぶれから地域の元気を願って

抽選で各店1名の方に、
それぞれのお店で使える

5,000円分の
お食事券プレゼント!!

★お食事券プレゼントの応募方法は21Pを

- a 創作鉄板焼の店 じゃっき家
- b 吉田
- c 松橋 中華料理 華月園
- d カレー&オムライスの店 洋食亭 宇土店
- e 洋食屋 小川店
- f 桜屋 本店 (1,000円券×5名様)
- g 和洋創作ダイニング 五色ノ郷
- h 創作焼肉 OH! スマイル
- i 和dining 七夜月 不知火別荘
- j 炭火焼肉 さくら

残さず食べよう!

3010運動

乾杯後30分とお開き前の10分は
席を立たず料理を楽しみましょう。

3010運動とは?

まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」は、全国で年間約632万トンにも上ります。日本人一人当たり換算すると、毎日お茶碗約1杯分(約136g)のご飯の量を捨てていることに。宇城市では、「残さず食べよう! 30-10(さんまる・いちまる)運動」をはじめとする食品ロス削減の取り組みを推進しています。食べ残しを減らすために次のことを心がけながら会食、宴会を楽しみましょう!

食品ロス削減の取り組みに関するお問い合わせは

宇城市 市民環境部 衛生環境課 廃棄物対策係 ☎0964-32-1111



- ① 注文の際に適量を注文しましょう。
- ② 乾杯後30分間は席を立たず料理を楽しみましょう。
- ③ お開き前10分間は自分の席に戻って、再度料理を楽しみましょう。



UKIUKI PRESS 夏のグルメ特集クーポン



飲酒運転は絶対にやめましょう!

「ちょっとだけなら…」という安易な気持ちや、「見つからなければ…」という甘えが招く取り返しがつかない犯罪です。本人はもとより、飲酒を勧めた人や助手席に乗る同乗者にも重大な責任があります。“飲んだら乗るな!”飲酒運転は絶対にやめましょう。



UKIUKI PRESS 夏のグルメ特集クーポン 創作焼肉 OH! スマイル

- ① コース料理を利用の人には、
飲み放題30分延長or一品サービス
- ② コース料理以外の人には、
一品サービス

※1席とも1席4名以上に限り有効
※一品は1席一皿限り
※他のクーポンとの併用不可
※来店時に提出

有効期限
2020年8月末日まで

UKIUKI PRESS 夏のグルメ特集クーポン 和洋創作ダイニング 五色ノ郷

- ① ランチドリンクサービス or
② 五色ノ郷コース
飲み放題30分延長

※1席とも1席でグループ全員有効
※他のクーポンとの併用不可
※1注文時(1予約席)にクーポン使用と
伝え来店時に提出

有効期限
2020年8月末日まで



担任 奥村 千絵 先生

当園は「一人ひとりを大切に保育」①心身ともに健康で明るい子ども②やさしくて思いやりのある子ども③何事にも積極的に取り組む子ども④挨拶がきちんと出来る子どもを目標に、保護者からも信頼され、地域に愛される保育園を目指しています。季節に合わせて行事も盛りだくさん。キラキラとした笑顔盛りだくさんになるように、職員一同、子ども達と共に喜び、共に成長する気持ちで日々の保育に取り組んでいます。

ぞう組



ウッキモン&ウキミンが行く!
園児さん
いらっしゃ〜い!!

宇土市 社会福祉法人 裕輝会 はなぞの保育園

所/宇土市松山町2604番地 TEL/0964-22-0286



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出られる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は保証掲載以外の目的で使用しません。うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-42-6010 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

お誕生日おめでとうございます! 6/16 ▶ 7/15



誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えた方の氏名とふりがな、性別、⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、記入漏れ、締め切り日を過ぎてのご応募は掲載を見送らせて頂きます。申し訳ございませんがご了承ください。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル奥 BS広告社うきうきぶれず編集部「お誕生日スナップ係」宛 E-mail/info@uki-pre.net

※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です) ※今回は、7/16~8/15の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です。応募締切/8月16日(日)必着

亜湖の木 1,000円分商品券 プレゼント

投稿いただいた方の中から抽選で、5名様にプレゼント。 ※15cm以上のパースデーケーキを 購入の方に限りです。 ※有効期限1年間有効

亜湖の木
8月のおすすめお菓子

金土日のみ販売 桃のブリュレ

2,100円(税込)

とろりとしたクリームブリュレと完熟桃を一緒に味わう贅沢な一品。数量限定の人気商品のため、ぜひご予約されることをお勧め致します。

間もなく終了します お早め!
ももタルト

580円~(税込)

白桃を贅沢に使ったタルト。パリパリのタルトとの相性抜群!

亜湖の木 Instagram ぽってす。

0964-33-8880

宇城市不知火町御領169-2
営業 9:30~19:00(日・祝~18:00)
休 月曜、8/25(火) Pあり

見積無料

1本でもお任せください!まずはお電話を!

庭木伐採

- お手入れ、管理が大変...
- お隣の敷地へ越境している...
- どこに依頼して良いか...
- 伐採費用がわからない...

竹林伐採

庭木	1本の価格	処分費込	竹林	1本の価格	処分費別
~2m	10,000円		孟宗竹	500円~	
~4m	15,000円		淡竹・真竹	300円~	
~6m	30,000円				
6m以上	要見積				

搬出作業は、別途ご相談ください。粉砕機での粉砕サービスもあります。

トラスト工房 TEL.0964-34-0157



ファイル 125 片頭痛を伴うめまいとメニエール病

めまいにはいろいろな種類があり治療法もそれぞれ異なります。しかし、めまいは症状が酷似している場合が多く、専門医外ではその診断は難しいとされています。「片頭痛を伴うめまい」と「メニエール病」もその二つです。両者の鑑別診断は非常に困難で、しばしば診断が遅れることで症状が長引くケースが多いといわれています。めまい専門医の松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長に詳しく聞きました。



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
松吉 秀武 院長
医学博士
(熊本大学大学院院疫学・公衆衛生学教室にて腫瘍免疫についての論文で学位取得)
日本耳鼻咽喉科学会専門医、
日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、
日本めまい平衡医学会認定めまい専門医、
熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17~20年)、
日本気管食道学会専門医、日本アレルギー学会会員
日本ハイパーサーミア学会会員
九州・中四国ハイパーサーミア研究会世話人
宇城看護学校非常勤講師
CPAP療養士

Q メニエール病について教えてください。

A 松吉 メニエール病は、耳鳴りや耳の詰まった感じ、低音部が障害される難聴など、耳の症状とともに突然起こるめまいです。原因は、内耳のリンパ液が増え過ぎることなどで内耳が水ぶくれになり、耳鳴り、難聴、めまいが起こるとされています。水腫が起る原因は、近年の報告ではストレスや疲労が多くを占めます。

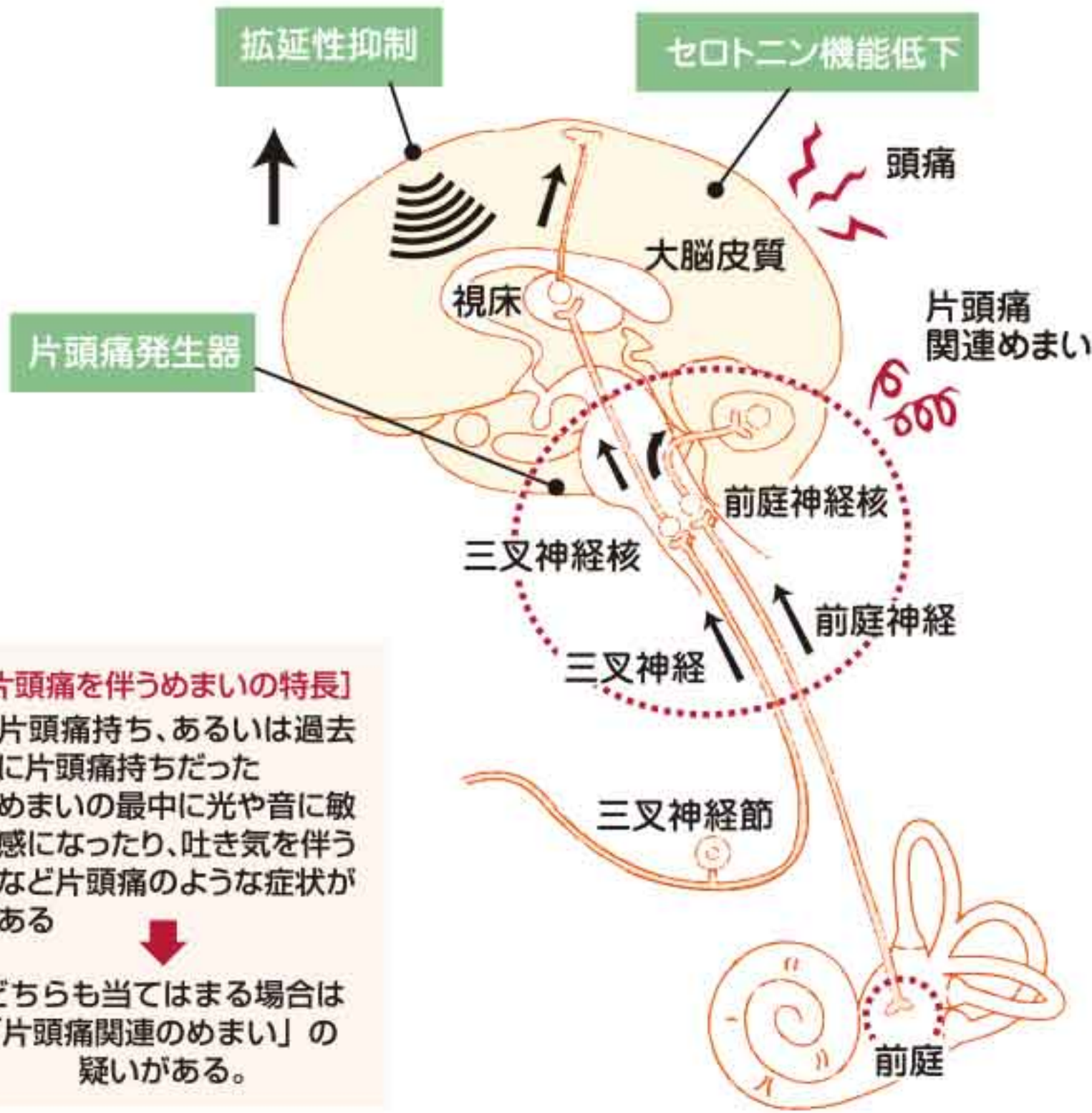
Q 診断はどのように行いますか？

A 松吉 メニエール病の治療は他のめまいとは異なる場合があります。このため、まずは赤外線CCDカメラで眼振(めまいが起きている時の異常な目の動き)を観察し、メニエール病特有の目の動きがないかを調べます。また、聴力検査で低い音の聴こえが悪くなっているかを観察します。必要に応じて、内耳機能を正確に診断するために温度刺激検査(冷たい空気を外耳道から入れてめまいの起る方を観察し、内耳機能の左右差を確認)を行う場合もあります。他にも、浸透圧利尿剤を点滴し、内耳の水ぶくれを一時的に改善させることで低音の聴力が改善するかどうかを見てメニエール病を診断する方法(グリンセロールテスト)もあります。

Q 片頭痛を伴うめまいと症状が似ているそうですが？

A 松吉 メニエール病に罹患している方は片頭痛の割合が高いとされています。このため、特に初期段階での片頭痛を伴うめまいとの鑑別が非常に困難で、先に述べた赤外線CCDカメラによる目の動きの観察や温度刺激検査、グリンセロールテスト等の専門的検査が欠かせません。

片頭痛の仕組みと片頭痛関連めまい



【片頭痛を伴うめまいの特長】
 ◎片頭痛持ち、あるいは過去に片頭痛持ちだった
 ◎めまいの最中に光や音に敏感になったり、吐き気を伴うなど片頭痛のような症状がある
 ↓
 どちらも当てはまる場合は「片頭痛関連めまい」の疑いがある。

片頭痛とめまいが関係する2つの仮説

片頭痛のメカニズムにはいくつかの説があり、最近では大脳の深い場所(脳幹など)に「片頭痛発生器」があると推測されています。片頭痛は、その片頭痛発生器からの神経の興奮が伝わって起こりますが、この時、バランスを感じる中枢である前庭関連皮質にも影響を与えるため、めまいを起こしやすくなるといわれています(中枢説)。あるいは、三叉神経から前庭神経周囲に刺激が伝えられ、めまいを起こすという説(末梢説)もあります。

Q それぞれの治療法は？

A 松吉 メニエール病に関しては、めまいが強い時には眼振を抑制するような薬や内耳の水ぶくれを改善させる水薬等を処方します。これらの薬物療法では効果が見られず、めまい発作を繰り返す重症の方には「中耳加圧療法」という新しい治療法が今年4月から保険適用となっています。半年~1年の治療期間で8割程度の効果が認められています。

【院内感染対策について】

当院では冷房と換気を同時に行っており、基本的にすべての窓(火災時の煙放出用の窓も含めて)を常時開放しています。また、待合室には空気洗浄除菌脱臭装置(福田電子社製「FDS-ZERO」)を設置しています。同装置は本来の空気清浄に必要な基本性能(室内の空気を吸引し、紫外線にて滅菌し、室内に放出)を高めた空気洗浄除菌脱臭装置です。次亜機能水専用加湿器(最近、議論がありましたが有効性が立証され適切な濃度で使用)を併用することで、加湿に加え、待合室内の空間除菌・脱臭効果が向上します。特に、浮遊特ウイルスに対する除去性能に優れ、同装置1台あたりの有効床面積は100㎡(約60畳)になります。



さらに、院内にて全ての患者さまに体温測定をさせていただきます。アルコール消毒液も院内入口、キッズルーム周囲、受付などに設置しています。マスクをはずしたくない患者さまについては必要最小限にマスクをずらすことに対応しています。特に、めまいの診察では、基本的にマスクを外す必要はありません。安心して受診いただけます。

一方、片頭痛を伴うめまいに関しては、片頭痛の予防薬を用いることで、片頭痛及びめまいの両方を有意に減少させることが認められています。ちなみに、症状が酷似していてもメニエール病の予防療法では、この片頭痛を伴うめまい症状の発作を減少させることができないとの報告がされています。したがって、めまいは専門的検査により正確に診断し、適切な治療をいち早く開始することが大変重要になります。片頭痛を伴うめまいを含め、めまい症状でお困りの方は専門医にご相談下さい。

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
Matsubase Clinic

熊本市東区松橋町5-2-2-15
TEL 0964-33-0111
松橋 めまい 検索

0964-33-4133

がん温熱療法施行施設 (12科まで 保険適用) 治療中
平日...午前9時から午後5時までの8枠
土曜...午前9時から午後3時までの5枠

高圧酸素療法(保険適用)施行施設
※抗がん剤治療に高圧酸素療法+温熱療法(ハイパーサーミア)を併用することで抗がん剤の治療効果が強力に高まります。
※突発性難聴に対しても有効であり、保険適応があります。

日曜診療 耳鼻科のみ 9:00~12:00 ※休日加算はありません
7月26日(日) **8月30日(日)**

お盆休み **8月9日(日)、10日(祝・月)、11日(火)**

診療案内	曜日	午前	午後	曜日	午前	午後
耳鼻咽喉科	月	9:00~13:00	13:00~18:00	平日	9:00~14:00	休診 ^{※1)}
	火・水・木	9:00~13:00	14:00~18:00	土曜日	9:00~14:00	休診 ^{※1)}
	土	9:00~13:00	13:00~16:00			

※耳鼻咽喉科は、月・土は休診はありません。
※1) 急患の方は院長が対応いたします。

日本耳鼻咽喉科学会 専門医3名在籍
■耳鼻咽喉科は月曜~土曜まで耳鼻咽喉科専門医2名の完全2人体制で診察しています
■鼻閉改善手術は平日および土曜の午前7:30~午後2:00~各1名ずつ施行しています。この時間帯以外にも予約可能です。

保険外診療
※表示金額は全て税込。

先発品 MSD社製 プロベシア (男性型脱毛症薬) 1mg×28錠	ジェネリック医薬品ファイザー社製 7,500円 → 5,500円
富士フィルムファーマ社製 サノレックス (ダイエット内服治療薬) 1錠(0.5mg)	330円

シアリス錠 (ED治療薬) 1錠(20mg)	1,800円
ニニク注射 (ビタミンB群)	1,800円
プラセンタ注射(2A)	1,400円
疲労回復注射 (ビタミンB群+ビタミンC2錠)	2,000円

オンライン診療始めました
CLINICS(クリニックス) 検索
時間的に初診の方も可能です。詳細は当院のHPをご覧ください。

診療科目
【耳鼻咽喉科】...耳鼻咽喉科一般、小児耳鼻科、めまい、難聴、補聴器、高周波による扁桃切除術、いびきに対する高周波治療、睡眠時無呼吸症候群に対するCPAP治療および定期的管理
【アレルギー科】...アレルギー一般、鼻炎に対するレーザー治療および高周波治療、ダニ・スギに対する舌下免疫療法

【内科】...内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)
【生活習慣病科】...高血圧、脂質異常症、高尿酸血症、保険診療による禁煙治療
【健康診断】一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん検診、内視鏡、頭頸部がん健診(喉頭、咽頭、鼻腔)
◎専門外来...めまい、アレルギー、補聴器、甲状腺、糖尿病、頸部血管エコー
◎がん治療...がん温熱療法(高周波ハイパーサーミア治療)、高圧酸素療法、自家がんワクチン療法、丸山ワクチン接種、高濃度ビタミンC療法、水素ガス吸入療法

◎健康維持・増進、アンチエイジング...高濃度ビタミンC療法、水素ガス吸入療法、各種ビタミン注射、疲労回復注射、プラセンタ注射、ダイエット内服治療薬処方、男性型脱毛症薬処方、水素水(410ml)伊藤園社製200円(税込)、キセノンレーザーによる疼痛治療
◎最新導入機器16列マルチスライスCTスキャン(高精度全身用CT)、ABR(脳波による小児難聴の検査機器)、鼓膜切開用レーザー機器、スーパーライザー(近赤外線治療器)、鼻腔通気度計、耳管機能測定装置、無敵睡眠底カメラ(糖尿病性網膜症の診断機器)

当院で施行可能な日帰り手術 ●下甲介粘膜レーザー焼灼術 ●高周波による鼻閉改善手術 ●鼻甲介切除術 ●上顎洞開窓術 ●鼻茸切除術 ●高周波によるいびき改善手術 ●高周波による扁桃切除術

保険診療による禁煙外来も受付中

いざという時に役立つ!
ウキウキのイングリッシュコーナー

この日本語、英語で何と言う? シリーズ
 今回は相手を励ましたり、慰めたりするときの短いフレーズを紹介しましょう。
 まずは「気にするなよ」は **Never mind.** 他にも **That's OK. No problem. It's all right.** などと同じ意味がよく使えます。
 「考えすぎだよ」と言いたいならば **You think too much.**
 「気持ちは分かるよ」と相手に共感したいときの便利なフレーズとして、**I know how you feel.** または、**I know the way you feel.** と言ってあげましょう。また、これらのフレーズのあとに **but it's over.** をつけて「残念だったね」と同情する表現になります。**I know how you feel, but it's over.** (もう終わったことだから仕方がない、という意味)です。
 相手に「言いたいことは分かっているよ」という相手への理解を示したいなら、**I understand what you're saying.** と言ってあげましょう。

落ち込んでいる人に「くよくよするなよ」と慰める時は **Don't let it get you down.** または、**worry about** を使って **Don't worry about such a little thing.** (そんな小さいことでくよくよするなよ)も悩んでいる人に励ましになるでしょう。そして **Cheer up!** (元気をだせよ!) と言ってあげましょう。同じような意味で相手を鼓舞するなら **Pull yourself together.** (自分を取り戻せ、がんばれ) も励ましのフレーズです。
 他にも、相手を励ます意味で「もう一息だよ、頑張れ」なら、**You're almost there.**
 また、調子が上がっている相手に「その調子だよ」と励ますなら **That's the way.**
 「あなたならできるよ!」と励ましたいなら **You can do it!**
 最後に、何かを成し遂げた相手に、「十分すぎるほどやり遂げたよ、それで十分だよ」と褒めてあげると **You have done more than enough.** と言ってあげましょう。

アナタも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

ウキウキ不動産情報

宇城市 松橋町 中古一戸建て(平屋) 1,780万円(税込)

毎週土日オープンハウス開催

- 所在地…宇城市松橋町西下郷字野中1248番1
- 土地面積…631.14㎡(190.0坪)
- 建物面積…165.55㎡(50坪)
- 建ぺい率…40% ●容積率…80%
- 地目…宅地 ●駐車場…5台
- 築年数…昭和48年12月(昭和60年8月増築) 2020年3月リフォーム済み
- 間取り…5LDK
- 交通…熊本南病院入口バス停徒歩約9分
- 校区…豊福小・松橋中
- 取引形態…売主

2020年3月 リフォーム・耐震補強工事済

ローンシミュレーション 月々 48,200円

- 借入金額 1,780万円 ●35年払い ●ボーナス払い無し
- 金利 年0.75%(令和2年6月15日現在)

ナビ検索 宇城市松橋町西下郷1248

有限会社クラヨシ ☎0965-32-5607 担当:倉岡 090-9573-6112

家庭用・産業用 蓄電池の設置費用 無料 一括見積り比較

選びぬいた安心の販売施工店を 最大5社 までお見積りいたします

今すぐ アクセス!

タイナビ蓄電池 検索

水回り 増改築 雨漏り修理 など

完全個別リフォーム相談会 好評につき 8月末まで 延長!

場所 ひまわり住工房 or お客様宅にて

予約 お電話 or メールにて ※ウイルス感染防止に十分配慮して対応

キャンペーン中ならではの目玉商品も! 数量限定

ひまわり住工房を通じてクリナップ ショールーム(熊本市・八代市)の来店予約、見積もりをすべし。

クオカード500円分+ 高級だしセット or 果汁入りはちみつ1本 プレゼント!

例)クリナップシステムバス「ユアス」1616型

本体価格 50% OFF

例)クリナップシステムキッチン「ラクエラ」I型

本体価格 50% OFF

その他、全メーカー取り扱いあり

リフォーム工事・設計デザイン

株式会社ひまわり住工房

TEL. 0120-96-8802

〒986-0931 熊本市中央区八王町41-22 ひまわり住工房 営業部

TEL. 0120-96-8802

〒986-0931 熊本市中央区八王町41-22 ひまわり住工房 営業部

うき法律相談所

民法改正あれこれ

1. 自筆証書遺言書の保管制度

以前、遺言書を残すならば自筆証書遺言よりも公正証書遺言の方が良いとお勧めでしたが、その理由は様々ですが、①自筆証書遺言は保管が難しく、偽造変造の恐れがあるうえに、②相続開始後に家庭裁判所で検認(遺言書の状態を確認し、証拠を保全する手続き)が必要となるため手間と費用がかかることなどが挙げられます。

今、遺言書保管法が新設され、法務局において自筆証書遺言の保管を申請できることになりました(令和2年7月10日施行)。保管中の遺言書については検認手続きも不要とされましたので、前述のデメリットは解消されます。また、作成の際の方式についても緩和され、遺言書全文を手書きする必要もなく

2. 配偶者短期居住権

居住建物を所有していた配偶者が死亡した場合、当該建物に無償で居住していた生存配偶者は、当該建物を最低6カ月間無償で使用すること

3. 遺産分割前の預貯金の払戻し制度

これまで、被相続人名義の預貯金については①相続人間で遺産分割協議が成立するか、もしくは、②共同相続人全員の同意がなければ払い戻しを受けることができませんでした。しかし、改正により、預貯金債権額の3分の1に個々の相続分を乗じた金額については、相続人が単独で払い戻しを受けることが出来ることになりました(但し、150万円を限度とする)。さらに、限度額を超える多額の金額についても、預貯金債権の仮分割の仮処分について要件を緩和することで柔軟な対応が可能となります。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。法律問題のご相談は「大久保友加里 司法書士事務所 ☎096-342-5315」まで

住まい愛犬住宅情報

「小さく建てて広く住む」すべてが「〇(まる)になる家づくり」

今回は 坪庭は二石四鳥? 自然に感謝! です。

プランづくり…これは家づくりで最初の重要なポイントです。なぜならもし間取りが悪ければ何十年も住み心地の悪い家に住まなければならないです。そうなる最悪です。そして次に、大事なことは自然の風と光の採り方を十分に考えることです。これらは自然ですから身体や建物に優しく、さらには、限度額を超える多額の金額についても、預貯金債権の仮分割の仮処分について要件を緩和することで柔軟な対応が可能となります。

今回お会いできる日まで、引き続きは次回。またお会いできる日まで、引き続きは次回。

「小さく建てて広く住む」すべてが「〇(まる)になる家づくり」

そう考えると、間取りはただ単に部屋と部屋を繋ぐだけでなく、できるだけ光と風を取り入れるようなプラン作りが大事になってきます。そこで「坪庭」はとっても有効です。光や風だけでなく四季の移りや空間の広がりがさえも演出してくれまます。まさに「二石一鳥、いや二石四鳥」かも知れませんか? 今お考えのプラン、光や風のことが十分にお考えですか? 続きは次回。またお会いできる日まで、引き続きは次回。

「小さく建てて広く住む」すべてが「〇(まる)になる家づくり」

※「小さく建てて広く住む」すべてが「〇(まる)になる家づくり」は、小冊子にしています。読んでみたい方は御連絡下さい。郵送致します(無料です)。

リフォームについて、みなさんの力になりたいと思います。リフォームのご相談はこちらまで。

熊本建築職人会 井筒建設グループ 〒862-0908 熊本市東区新生2丁目25番1号

(株)セイ建プランニング ☎0120-456-784 FAX 096-365-8640

E-mail: seikenplanning@isis.ocn.ne.jp http://www.k-new-home.com/

水回りや外壁塗装などさまざまなりリフォームの要望に誠実に応えてくれる「ひまわり住工房」。同社ではウイルス感染防止に配慮し、完全個別でのリフォーム相談会を開催。期間中は人気メーカーのシステムキッチンやバスも特価で提案。この機会をお見逃しなく!

水回りや屋根・壁からちよとした修理まで長引くお家庭生活で入念にお掃除するうちに、水回りや屋根・外壁など家のあちこちに気になる部分を見つけた方も多いのでは? 住宅リフォーム専門店として口コミサイトでも高評価の同社に相談してみませんか? 要望に応じてさまざまなプランを提案してまいります。期間中は人気メーカーのシステムキッチンやバス、トイレなどの目玉商品も用意。現物を確認したい場合にはメーカーショールームへのご案内も可能です。季節柄、雨漏りなどちょっとした修理のご相談もお気軽に!

お気軽にご相談下さい!

水回り・システムキッチン・システムバス・トイレ・洗面台・IH・ガステーブル交換など 改装・改築・間取り変更・和室から洋室へ・パリアフリー工事・玄関ドア、サッシ取り替えなど 外回り・屋根、壁の塗装・雨とい、雨戸、シャッター工事・カーポート取り付けなど

やっしるぶれす 編集部が八代郡・八代市の旬の情報をお届け!
 気軽にぶらっと♪ **ハ代さんぽ** Life's Pop やっしるぶれす 編集長 さびろん

ネイルサロン ラルジュ **nail salon LARGE**

夏休みはお気に入りのネイルで気分も「るん」!



①丁寧なカウンセリングであなたに合ったデザインに。お手入れが終わったあとはきっと笑顔がこぼれるはず! ②驚きの軽さフラットラッシュをぜひ一度体感してみてください。③白を基調としたモダンな外観は通りからも目を惹きます。

丁寧なカウンセリングであな自身にあったあなたらしいネイルをプロデュースしてくれるラルジュ。ベースジェルは爪にやさしい「フィルイン」層残しや、自宅でもオフできる「ピールオフジェル」など3種類。ネイル以外にもまつエクやフットケアも!まつエクでは人気沸騰中のフラットラッシュに新色のアッシュカラーが登場。

メニュー

- ネイル
 - ワンカラー or グラデーション4,400円
 - デザインサンプル4,980円~
 - ハンドエステ単品2,000円
 - ハンドエステ(ジェルネイルとセットの場合)1,000円(初回500円)
- フット
 - 角質ケアスパーチェ3,850円
- まつエク
 - 60分付け放題「フラットラッシュ」4950円

☎090-4589-9156

〒八代市麦島西町8-11
 9:00~19:00
 休 日曜日
 あり



消臭芳香剤「ツリーコロン」デビューキャンペーン!

※数量限定、なくなり次第終了

キャンペーン特別セット価格

3個入り各1,200円(税込)

◆通常1個 462円(税込)

2タイプからお好みで!

※セット内容は変更できません

①スイートセット 甘くやさしい香りのセット

- ★グリーンアップルの香り ...爽快でフレッシュな香り
- ★ピーチの香り ...華やかでジューシーな香り
- ★キンモクセイの香り ...清楚で気品あふれる香り

②フレッシュセット さわやかな香りのセット

- ★ピンクグレープフルーツの香り ...瑞々しくフルーティーな香り
- ★ミントの香り ...すっきり清涼感のある香り
- ★シャボンの香り ...やさしいフローラルせっけんの香り

通常販売(単品)は 8/3日- ツリーコロン ¥462円(税込) 補充用薬剤ボトル 407円(税込)

- 特長
- ★北欧雑貨をイメージしたおしゃれなデザイン
 - ★室内のイヤなにおいを減らし、良い香りが4週間持続
 - ★コンパクトで、最後の1滴までしっかり香ります
 - 使用期間:約4週間(使用状況によって変わります)
 - 広さの目安:約4.5畳

新しく登場したツリーコロンは、木のオブジェを思わせるやわらかなフォルムとポトルカラーでさりげなく空間に溶け込み、インテリアとしても最適。6種類の香りはいずれも本物の果物や花のよい香りを再現。通常販売に先駆けて、たいたいお得なデビューキャンペーンを開催中。この機会にぜひお試しください!



ダスキン昭栄のうきうきくらし、カイトキ。

北欧雑貨を思わせるおしゃれなデザインの新消臭芳香剤「ツリーコロン」デビューキャンペーン! だすきんからこの夏、新しい消臭芳香剤「ツリーコロン」が登場しました!北欧風のかわいいデザインで、しっかり消臭&自然な香りが長く続きます。たいたい、お得なデビューキャンペーン開催中!

つに自然な香りで、揮発性の消臭成分が空間のイヤなにおいをしっかりとキャッチし、ほのかな良い香りが4週間持続します。

通常販売に先駆けて、たいたいお得なデビューキャンペーンを開催中。この機会にぜひお試しください!

お掃除後のきれいな浴室をキープ! 手間要らずのカビ・ぬめり対策

排水口カビガード

550円(税別)

カビ取り掃除後、排水口に置くだけでOK! 揮発性のフッ素成分が、水を流さなくても常に排水口周りを除菌し、黒カビ、ピンクぬめりを予防! 約8週間効果が持続します。



くん煙カビガード 660円(税別)

カビ取り掃除後、付属の水と薬剤缶をセットして、浴室中央に置くだけでOK。浴室全体に漂うカビやぬめりの元となる菌を除菌成分の煙で退治。8週間ごとの使用でカビの生えにくい状態をずっとキープ!



◎新型コロナウイルス感染拡大防止の一環として、非接触でのモップ等の交換をお願いしています。また、ダスキンでは感染防止に役立つ衛生商品等を各種取り扱っております。お気軽にお問い合わせ下さい。

商品のお申し込み、お問い合わせは ★宇城市プレミアム付き商品券使えます!

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。

ダスキン 昭栄 通話無料 0120-32-0719 FAX 0964-33-2443

こんまり流「ときめき片づけ」メソッド vol.18

「一度片づけたら二度と散らからない!」、世界中で話題のこんまりこと近藤麻理恵さん直伝の「ときめき片づけ」メソッド。シリーズで、その極意を分かりやすくご紹介します。

靴下類の片づけ編

ふだん使用している靴下類だけでなく、バックジに入ってしまったもの、ストッキングなど、ストッキングも忘れずに集めてときめきチェックをしましょう。

多い場合はカテゴリーごとに、立てて収納できる形にたたむ

靴下類の量が多いう場合は、靴下、タイツ、ストッキング、レギンスとカテゴリーごとに分けて選びます。一つずつ触れてときめくものだけを選びましょう。穴が開いていたり、大量の毛玉が付いていたりするものなど、ときめかないものはお礼を言いつて手放して。

ときめくものを選び終えたら、丁寧にたたみます。靴下やストッキングを丸めたり、結んだりして収納するのはNG。はかない間、靴下が心地よい状態にしてあげましょう。立てて収納できる形にたたむのがポイントです。

ときめき片づけ法【5つのルール】

- ①「理想の暮らし」を具体的にイメージする
- ②場所別ではなく「モノ別」に片づける
- ③触った瞬間に「ときめき」を感じるかどうかで判断する
- ④「正しい順番」で片づける
衣類→本類→書類→小物類→思い出品
- ⑤「あらゆるモノの定位置」を決める



hair make & relaxation **PRETAPORTER**

美髪革命。髪本来の艶を取り戻す。

美髪Saisei ヘアエステ Produce by pretaporter

通常 10,000円~ (税別) プロー込 ※カット込は+2,000円

カラーと同時施術 14,900円~ (税別) プロー込 ※カット込は+2,000円

コロナストレスで最近、髪が散りついた感じがする、髪が広がってまとまらないと感じる方、最近ツヤが無くなったと感じる方

それは、髪の骨粗しょう症 = 『毛髪粗しょう症』です!

そこでプレタポルテから2つの提案

縮毛矯正はかけたくない、でもツヤを取り戻したい方の為に...

最新毛髪サイエンスの知見を活用した真っ直ぐなツヤ、自然なボリュームを残した柔らかな仕上がりに...

大好評 美髪saisei スリムヘアエステ (ヘアエステトリートメント) 12,000円 (税別) ※プロー込 ※カット込の場合+2,000円 2~3か月に1回の施術がおすすめ!

NEW 美髪kaizen ブライトストレート (毛髪粗しょう症改善ツヤ髪縮毛矯正) ミルボンリペアトリートメント 3,800円付 19,800円 (税別) ※プロー込 ※カット込の場合+2,000円 4~6か月に1回の施術がおすすめ!

美容室 プレタポルテ TEL. 0964-33-0011 (ご予約優先)

熊本市宇城市松橋町から2-2-13

受付時間: カット 9:30~18:00(月曜/休) 16:00、パーマ/カラー 9:30~18:00(月曜/休) 15:00、エステ 9:30~18:00(月曜/休)

休日: なし (月曜日が祝日の場合は休み)

ホームページ: リニューアル!

美容室 プレタポルテ 検索

ウィッグの試着相談、育毛ケアの相談等、随時承っております。(毛髪診断士 宮崎まで)

プレタポルテ クーポン: 美髪saiseiスリムヘアエステ or 美髪kaizenブライトストレート 1,000円OFF ※1枚につき1名まで ※他のクーポンとの併用不可 有効期限2020年8月末まで

プレタポルテ クーポン: 大好評の洗える夏マスク! 1枚180円 5枚お買い上げで水着素材なので、1度濡らしてつけると快適 除菌消臭エヴァウオーター30mlプレゼント ※1枚につき1名まで ※他のクーポンとの併用不可 有効期限2020年8月末まで

こんまり流片づけコンサルタント 竹野 りつこさん

世界中で話題の「こんまり」こと近藤麻理恵さんが顧問を務める、(株)こんまりメディア公認の片づけコンサルタント。こんまり流片づけ術による個人レッスンやセミナーなどを実施。★個人レッスン・セミナーの詳細は <https://ameblo.jp/ki-chyonchon>

タイタンオブリバティ

- 種目…学童軟式野球
- 活動内容…野球を通じた体力づくり、体幹トレーニング等
- 活動場所…竜北西部小グラウンド、竜北中体育館、氷川町近辺のグラウンド
- 活動日時…毎週月・水・金曜 19:00~21:00 (水曜日は自主トレ)
- 活動人数…小学生8名

野球を通じスポーツを心から楽しむことを目的とし、子ども達が自ら進んで参加したいと思うようなチームを目指しています。クラブ活動というよりも習い事の一つとして考えてもらい、野球好きはもちろん、体力をつけたい、体幹を鍛えたい、体育で一番になりたいなど体力づくりをしたい小学生を募集しています。個々のレベルに合わせた活動を行っていますので、野球初心者でもOK!運動嫌いの子どもや女の子も大歓迎です!

お問合せ/090-7384-3327(監督 宮村泰臣)

監督
宮村 泰臣さん



“うきうきふれず”はみなさんの活動を応援しています!
スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうき紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキかFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は雑誌掲載以外の目的で使用しません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきふれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-42-6010 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

市民プール特集



- 内…屋内プール
- 外…屋外プール
- …スロープ
- …すべり台
- …児童用プール
- …水泳教室
- …シャワー有料

宇土市民プール

外 ☺ ☺ ☺ ☺
開園期間 ~8/16まで 開園時間 9:00~17:00 (16:00受付終了)
コース 8コース… 距離50m/水深1.2~1.5m
※幼児プール(水深0.35~0.75m)、スライダープール(水深0.65m)あり
☎0964-23-0245
☎宇土市旭町375
☎月曜(祝日の場合翌日) ☎あり
☎一般 2時間200円 高校生以下100円(付き添い100円)



宇城市民プール

外 ☺ ☺ ☺ ☺ ※スイミングキャップが必要です。
開園期間 7/1~8/30
開園時間 10:00~13:00、14:00~17:00 夜間/18:00~20:00
コース 7コース… 距離25m/水深1.2m
※5コース遊泳 ※小プール(水深0.45~0.6m)あり
☎0964-33-5265
☎宇城市松橋町豊福1786
☎月曜(祝日の場合は翌平日) ☎あり
☎高校生以上 200円 中学生以下 100円 ※個人1回



宇城市三角B&G海洋センター

外 ☺ ☺ ☺ ☺ ※スイミングキャップが必要です。
開園期間 7/1~8/30 (他、施設は年間)
開園時間 午前/10:00~13:00、午後/14:00~17:00 夜間/18:00~20:00
コース 6コース… 距離25m/水深1.2m
☎0964-52-2488
☎宇城市三角町波多2864-32
☎月曜 ☎あり
☎高校生以上 200円 中学生以下 100円 ※個人1回



宇城市不知火温水プール

内 ☺ ☺ ☺ ☺
開園期間 年間 開園時間 10:00~21:00
コース 6コース… 距離25m/水深1.2m
※歩行専用コースあり
※屋外にはウォーキング(約500m)周回コースや、隣接して体育館、武道館、図書館、美術館等もあります。
☎0964-33-6678
☎宇城市不知火町高良2348
☎木曜 ☎あり
☎高校生以上 300円 中学生以下 150円 ※個人1回(2時間)



プール使用の注意事項

- 宇土市
※新型コロナウイルス感染症の影響及び天候等の状況により入場制限や休園する場合があります。
- 今後の社会情勢により、変更になる場合があります。●

- 宇城市
※マスク着用のうえ、ご来所ください。
※更衣室は密にならない人数でのご利用になります。
※プール内の一度の利用人数は50名で制限いたします。
※更衣室、シャワー室は短時間でご利用ください。
※入所時にチェックシートのご記入をお願いします。
※事前に体温を測定して、ご来所ください。



2020 夏の映画特集

映画はやっぱり劇場で! おうちで動画もいいけれど、映画館ならではの大きなスクリーンで迫力のシーンを満喫しましょ!

公開が延期や未定になっていた映画も続々上映されています。ぜひ劇場へお越し下さい!



TOHOシネマズ 宇城 支配人 飯田泰史さん
おすすめ作品をピックアップしていただきました!

SUMMER MOVIE 01



© 2020「コンフィデンスマンJP」製作委員会

上映中

コンフィデンスマンJPプリンセス編

本物も偽物もない♡信じればそれが真実

世界有数の大富豪フウ家の当主が亡くなった。10兆円ともいわれる遺産を巡り3姉弟が火花を散らす。執事が発表した相続人は、誰もその存在を知らない隠し子ミシェルだった。世界中からミシェルを名乗る詐欺師たちが伝説の島ランカウイ島に集結する中、ダー子たち3人もフウ家に入り込み、華麗かつ大胆にコンゲームを仕掛ける…はずが!

監督:田中亮
出演:長澤まさみ、東出昌大、小日向文世、小手伸也、白濱亜嵐 ほか

SUMMER MOVIE 02



© 西森博之 / 小学館
© 2020「今日から俺は!!劇場版」製作委員会

上映中

今日から俺は!! 劇場版

俺史上最大のピンチ!! 悪キャラ続々登場

「今日から俺はつっぱる!」-時は1980年代。転校を機に、髪を金髪に変えてつっぱりデビューした軟葉高校二年・三橋貴志。持ち前の運動神経とねじ曲がった性格で、たちまち周囲の不良たちに目を付けられる。同じ日に転校してきたトゲゲ頭の伊藤真司とコンビを組んで、次々とやってくる強敵を返り討ちにしていく毎日…。

脚本・監督:福田雄一
出演:賀来賢人、伊藤健太郎、清野菜名、橋本環奈、仲野太賀 ほか

SUMMER MOVIE 03



© 藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK 2020

8/7(金)~

映画ドラえもん のび太の新恐竜

新しい恐竜と、新しいのび太の物語

のび太が恐竜博で見つけた1つの化石。ドラえもんのみみつ道具「タイムふろしき」で化石を元の状態に戻すと…、生まれたのは双子の恐竜しかも未発見の新種だった。親のように愛情たっぷり育ててのび太だったが2匹を元の時代に返すことを決心し、ドラえもんたちと6600万年前へと出発。恐竜の仲間たちを探る旅が始まった。

原作:藤子・F・不二雄 監督:今井一暁
出演:ドラえもん 水田わさび、のび太 大原めぐみ、しずか かかずゆみ ほか

SUMMER MOVIE 04



© 2020 蛭田ペダル製作委員会
© 蛭田航(秋田書店)2008

8/14(金)~

弱虫ペダル

大人気スポーツ青春漫画、初の実写映画化!

地元・千葉から秋葉原にママチャリで通うアニメ好きの高校生・小野田坂道は運動が苦手で友達がいない。しかし、あることをきっかけに自転車競技部に入部することになり、思わぬ才能を発揮することに。良い仲間である今泉俊輔やマネージャーの寒咲幹たちとともに自分の限界や壁を越え、初めて出来た仲間のためにレースで走る喜びを見いだしていく。

監督:三木康一郎
出演:永瀬廉(King & Prince)、伊藤健太郎、橋本環奈 ほか

TOHOシネマズ 宇城

宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城内

☎050-6868-5004

◆24時間自動音声案内・お客様お問い合わせ・FAXサービス
(※10:00~21:00オペレーターにて対応)



シネマイレージ®
会員募集中
詳しくはTOHOシネマズHP
または劇場へ

料金・割引サービス案内

●通常料金 一般…1,900円 大学生…1,500円 高校生…1,000円
中・小学生…1,000円 幼児(3才~)…1,000円

●割引サービス ※下記「割引サービス」および「割引料金」と「割引クーポン」は併用不可

- TOHOシネマズデー…毎月14日 ¥1,200
- シネマイレージデー…毎週火曜日・会員限定 ¥1,400
- ファーストデー…毎月1日 ¥1,200(映画の日:12月1日は1,000円)
- レディースデー…毎週水曜日・女性限定 ¥1,200
- レイトショー…夜8時以降の入場 ¥1,300
- シニア割引…60歳以上の方 ¥1,200
- 夫婦50割引…どちらかが50歳以上のご夫婦2人で同一時・同作品を鑑賞の場合 2人で ¥2,400
- 障がい者割引※付き添い1名まで同料金。障がい者手帳提示… ¥1,000
- auマンデー…毎週月曜日・auスマートパス/auスマートパスプレミアムまたはビデオパス会員 一般・大学生 ¥1,100 高校生以下 ¥900

新型コロナウイルス感染予防対策について

- 館内の定期的な換気の実施
 - スタッフの健康管理、衛生管理の徹底
 - 前後左右一席ずつ間隔を空けた座席販売
 - よく触れる箇所の清掃、消毒を強化
- 発熱や咳などの症状がある場合、また、過去2週間以内に感染が引き続き拡大している国地域に訪問歴がある場合はご来館をお控えください。
- マスクの着用をお願いします。
- 手洗いや備え付けの消毒液のご使用、咳エチケットのご協力をお願いします。
- 列に並ぶ時や出入口付近ではソーシャルディスタンスの確保にご配慮ください。
- ご入館の際にサーモグラフィカメラによる検温を実施しております。37.5度以上の発熱が確認された場合、ご入館をお断りさせていただきます。

イベントインフォメーション 7/25~

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。また、配布の都合上お手元に届いた際、イベント期間に間に合わない場合がございます。ご了承ください。

開催中 会場/宇城市不知火美術館
~8/30(日) **クレヨン画家 加藤休三絵本原画展**
10:00~18:00
(土日祝は17:00閉館)
※休館日/月曜(月曜日が祝日の場合は火曜日)
※要入館料

クレヨン画家として活躍している加藤休三(かとう・やすみ)の絵本原画を展示します。「きょうのごはん」等の絵本4作品に加え、「クレヨンで描いたおいしい魚図鑑」の原画を展示し、子どもにも親しみのあるクレヨンという画材から生み出される表現の豊かさを紹介します。宇城市で取り組んでいる食育に関連したイベントも開催。

問/☎0964-32-6222(宇城市不知火美術館)

7/26(日) 会場/緑川ダム湖
8/2(日) 9(日) 16(日) 23(日)
夏をあそぼう! 2020
緑川ダムにて「バナナボート」やカヌー等が時間内であれば乗り放題のイベントです。当日受付も行いますが事前予約がおすすめです。濡れてもいい服装・着替え、飲み物、タオル等をご持参ください。料金/1,500円(税込)※雨に関する警報・注意報が発令されている場合は中止です。

8/12(水) 会場/さかもと八電天文台 (八代市坂本町中台は335-2)
21:00~翌0:00
ペルセウス座流星群観望会
※要入館料
※雨天・曇天中止
※晴天時には特別開館時間(翌0:00まで)
三大流星群の一つペルセウス座流星群を3階テラスにて観望します。望遠鏡では、木星や土星をご案内します。月明かりは夜半を過ぎるまでは影響せず、極大は12日の22時頃のため、晴れていれば流星観望が期待できます。

問/☎0965-45-3453(さかもと八電天文台)

8/22(土) 会場/さかもと八電天文台 (八代市坂本町中台は335-2)
~26(水)
19:30~22:00
旧暦七夕観望会
※要入館料
※雨天・曇天中止
※25日(火)は休館日
7月の七夕からこのイベントまで、笹と短冊を用意し、願い事を受け付けています。七夕まつりの星の観察やお話のほか、月明かりがややありますが、天頂へ昇ってくる頃になる天の川の付近の夏の星座を観察予定。

問・申/☎0964-48-0546(美里町低価格B&G海洋センター) 問/☎0965-45-3453(さかもと八電天文台)

※今後の社会情勢により内容の変更、中止・延期になる場合もございます。事前にご確認の上、ご参加ください。また、手洗い・マスク・咳エチケット等のご協力をお願い致します。各行政機関、地方自治体、各種団体様からのイベント・催しの情報をお待ちしております(掲載は無料ですが、場合により掲載出来ない場合がございます。ご了承ください)。イベントの詳細(開催日時や場所、イベント内容など)、ご担当者様の連絡先を明記し、メールかFAX、お電話でお問い合わせ下さい。

「イベントインフォメーション係」まで
☎0964-42-6010 Fax. 0964-42-6020 info@uki-pre.net

ハ代の今が旬! 「吉野梨」
旬:7月下旬~10月中旬

「吉野梨」は、八代郡氷川町大野地区で採れる特産の梨で、食感が良く、甘くておいしいと評判です。7月下旬の「幸水」から、「豊水」「秋麗」「あきづき」「新高」と10月上旬まで出荷が続きます。

中でも「新高」は、中秋節の贈答用として台湾へも輸出されています。台湾では、黄色くて、丸くて大きいものが喜ばれるため、吉野梨が大きさや質の良さと重宝されています。

●道の駅「竜北」前の特設テント
●吉野果実選果場 横の特設テント

問合せ先 JAやつしろ 吉野果実選果場 八代郡氷川町大野887-3 TEL.0965-62-2826 FAX.0965-62-4650



冷鉱泉の泉質は刺激が少なくやわらかな肌触り。徒歩6分の場所には飲用できる炭酸泉も。



開湯139年の金桁温泉が新観光スポットとして復活。三角を連想させる三角屋根のモダンな建物デザインも印象的。



金桁温泉
☎0964-53-0303 宇城市三角町中村381-2
☎10:00~19:00(最終受け付け18:30)
☎火・水曜(祝日の場合は翌日)、12/30~1/1
☎中学生以上300円、小学生150円、未就学児無料 あり

完成した施設は男女別の大浴場と休憩室を備え、屋外には無料シンボルに



グランドオープン前日の落成式では、守田市長はじめ関係者が出席し、完成を祝いました。

7月16日グランドオープン!
三角地区の「金桁温泉」が20年ぶりに復活

宇城市が昨年3月より三角地区に建設していた「地域間交流施設金桁温泉」が完成し、7月16日にグランドオープンしました。同温泉は1803年頃に発見され、1881年に開湯。鉄分を多く含む炭酸泉が胃腸病や貧血、リウマチなどに効果があるとされ、大正から昭和初期にかけて多くの湯治客でにぎわったといわれます。20年程前に、1軒だけ残っていた旅館が営業を終えて以来の復活となりました。

生みの親として知られる県出身の放送作家、脚本家、小山薫堂氏もオープンに先駆けて同所を訪問。今後、同氏が執筆する雑誌や温泉サイト等でも紹介される予定とか。歴史ある地域の宝を皆で盛り上げていきたいですね。

2020
Summer

夏真っ盛り!! ひんやりスイーツでくつろごう!

夏本番。冷たいデザートで、ほっと一息くつろぎませんか?
かき氷やソフトクリームなど大人気のおいしさをピックアップしました!

ミルク味の氷をたっぷり
シェーブし、タピオカや果肉を
トッピングしたシロクマ風台湾
かき氷。ふわふわの食感が
たまらない!



シェーブアイス
シロクマ 750円(税込)

Anji(アンジ)
☎0964-27-0576
〒宇城市松橋町大野1
☎ 11:00~16:00
☎ 不定 ☎あり
インスタ [anji_uki]



爽やかなレモンオリブオイルを
使用した。他では味わえないオリジ
ナルソフトクリーム。

レモンオリブ
ソフトクリーム 400円(税込)

ミケネコオリブ
☎0964-56-1779
〒上天草市大矢野町977-1
☎ 9:00~17:00
☎ 水曜(祝日の場合は営業)
☎あり



生クリームを25%も使用した
濃厚でなめらかな舌触りのソフト
クリームと、サクサクのラングド
シャコーンの贅沢なおいしさ!



生クリームを25%も使用した
濃厚でなめらかな舌触りのソフト
クリームと、サクサクのラングド
シャコーンの贅沢なおいしさ!

道の駅 上天草さんばーる

プレミアムソフトクリーム
クレミア CREMIA 500円(税込)

道の駅 上天草さんばーる
☎0964-58-5600
〒上天草市大矢野町11582-24
☎ソフトクリームコーナー
9:30~17:30(変更の可能性あり)
☎不定(メンテナンス休館あり) ☎あり



物産館内に並ぶ宇城産のえだまめを一粒ずつ
丁寧に取出し、ペースト状にして用いた“えだま
め感”たっぷりのジェラート。季節限定のやさしい
味わいをぜひ! ※日によってない場合もあります。

えだまめジェラート

シングル(コーンorカップ)270円、ダブル(コーンorカップ)370円
パン・de・ジェラート(塩パンにサンド)330円 各税込

サンサンうきっ子宇城彩館
ジェラート工房
☎0964-34-0377
〒宇城市松橋町久具757-3
☎ジェラート工房 対面販売は10:00~16:00
(※お持ち帰り用カップ入りは9:00~18:00購入可)
☎ 1/1~1/3のみ ☎あり



地元特産の網田ネーブルの
果汁をたっぷり使用。ほのかな
酸味と爽やかな香りのさっぱり
リテイストが暑い夏にぴったり!

ネーブルソフトクリーム
350円(税込)

道の駅 宇土マリーナ おこしき館
☎0964-27-1788
〒宇土市下網田町3084-1
☎ 9:00~17:00
(※社会情勢により変更の場合あり)
☎第2-4水曜
(祝日の場合は翌日)
☎あり



抹茶ソフトをベースに
八代特産の食べられるイ草
をミックスした、ほんのり
イ草が香る珍しいソフト。ビ
タミン、ミネラル豊富で食物
繊維もたっぷり!

イ草抹茶ソフトクリーム
300円(税込)

道の駅 竜北
☎0965-53-5388
〒八代郡氷川町大野875-3
☎ソフトクリームコーナー(おやつ工房内)
10:00~17:00
☎第2水曜、1/1 ☎あり



店内で一粒一粒手作りする
モチモチの黒糖タピオカがや
みつきに! 侮れないおいしさの
“お肉屋さんのタピオカドリンク”。他にマンゴー、カルピスあり。

タピオカドリンク
ミルクティー 350円(税別)

桜屋本店
☎0964-22-5167
〒宇土市南段原町188-1
☎ 10:00~19:00
☎ 火曜 ☎あり



桜屋本店

松合食品
本社直売所



きな粉くろみつ白玉
700円(税込)

とよの三丁目アイス
MOON
☎0964-45-3102
〒宇城市豊野町下郷123-1
☎9月末までの平日 13:30~17:00
土日祝 10:00~17:00
☎7月31日、8月7日、20日、21日、28日
(※変更の場合あり)
☎あり



松合食品
本社直売所

リピーター続出! 丸大豆
しょうゆを使った、塩キャラメ
ルのような“甘じょっぱい”
おいしさがやみつきに!

丸大豆しょうゆ
ソフトクリーム 150円(税込)

松合食品 本社直売所
☎0964-42-2212
〒宇城市不知火町松合1999-2
☎ 8:00~19:00(日祝9:00~18:00)
☎なし ☎あり



藍のあまくさ村
島cafe

マンゴー味の氷を
薄く削り、マンゴーの
果実をトッピングした、マンゴーづくしの
台湾かき氷。ふわふわ
の食感を楽しんで!

藍のあまくさ村
島cafe
☎0964-56-5151
〒上天草市大矢野町登立910
☎ 10:00~17:30
※夏休み期間延長あり
☎なし ☎あり



シェフアービン
雪花氷(マンゴー)
650円(税込)
※写真はタピオカトッピング
+100円です

UKIUKI PRESS ひんやりスイーツ特集 クーポン

<p>UKIUKI PRESS ひんやりスイーツ特集 クーポン</p> <p>Anji トッピング 1品無料</p> <p>※1会計につきクーポン1枚のみ有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※注文時に提出</p> <p>有効期限 2020年9月末日まで</p>	<p>UKIUKI PRESS ひんやりスイーツ特集 クーポン</p> <p>道の駅 宇土マリーナ おこしき館 ネーブルソフトクリーム 50円引き</p> <p>※1枚で5個まで有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※注文時に提出</p> <p>有効期限 2020年8月末日まで</p>	<p>UKIUKI PRESS ひんやりスイーツ特集 クーポン</p> <p>道の駅 竜北 イ草抹茶ソフトクリーム 50円引き</p> <p>※1枚で1個有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※注文時に提出</p> <p>有効期限 2020年8月末日まで</p>	<p>UKIUKI PRESS ひんやりスイーツ特集 クーポン</p> <p>とよの三丁目アイス MOON かき氷1杯 50円引き (ミニサイズ・テイクアウトメニューは除く)</p> <p>※1枚で1名(1杯)1回有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※注文時に提出</p> <p>有効期限 2020年8月末日まで</p>	<p>UKIUKI PRESS ひんやりスイーツ特集 クーポン</p> <p>松合食品 本社直売所 クーポン券ご持参で 丸大豆しょうゆソフトクリーム プレゼント</p> <p>※1枚で1個有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※注文時に提出</p> <p>有効期限 2020年8月末日まで</p>
--	---	---	---	--

イオンモール宇城

ハピネスモ...ル

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600

一部営業時間が異なる専門店がございます。詳しくはイオンモール宇城ホームページをご確認ください。
無料駐車場 **P**約3,000台 年中無休

JR鹿児島本線 小川駅下車/無料コミュニティバス約15分



SMILE KIDS
結仁くん 0歳
澤奈ちゃん 2歳

メロン大好き! たくさん食べて元気に育つぞ!(結仁)
体を動かすことが大好き♡いっぱい遊ぶぞー!



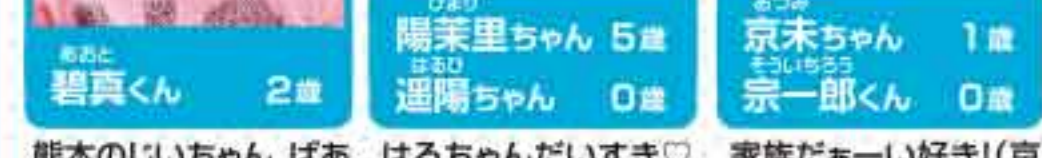
優助くん 4歳
陽菜ちゃん 0歳
澤奈ちゃん 0歳

コロナにまけて、元気いっぱいあそびたい夏、だいいすき♡(ゆうすけ)
もうすぐ保育園! がまよお兄ちゃんが大好き♡これからはもっともっとたくさん一緒に遊ぼう!



健太くん 2歳
陽菜里ちゃん 5歳
京木ちゃん 1歳

熊本のじいちゃん、ばあちゃん沢山遊んでね! ぼくももうすぐお兄ちゃんになるよ♡
はるちゃんだいすき♡はやくいっしょにぼくといっしょに遊ぼう!



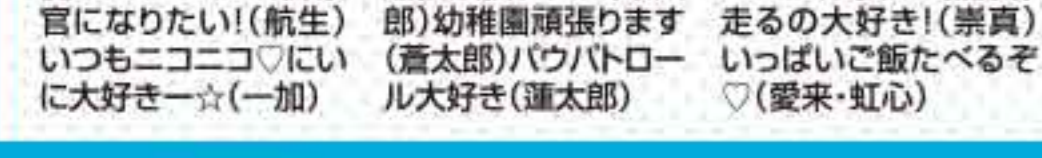
航生くん 3歳
一加ちゃん 0歳

優しいにこにこ笑顔が大好き! (航生)
いつもニコニコいっしょに遊んでね!



龍我くん 10歳
宗真くん 8歳
愛来ちゃん 5歳
虹心ちゃん 0歳

バスケットボールが大好き! (龍我)
走るの大好き! (宗真)
いっしょに遊んでね!



スマイルキッズモデル募集
対象 0~10歳までのお子さま
募集人数 12名 (参加費 無料)
撮影日 8月17日(月) [受付]17:00~18:00
応募締切 8月7日(金)必着

撮影期間 ●イオンモール宇城内、約3ヶ月
うさぎふれず9月号(8月25日発行)
※当選者の方には、賞品をお送りします。(9月1日発送予定)
撮影の様子や撮影に際しては、写真にてお知らせ致します。
※撮影によって予告なく一時的に撮影しない場合がございます。
※個人情報等は当企画のみに使用いたします。※参加にもある場合、無効となります。ご注意ください。
募集 〒869-0551 宇城市不知火町御領391-1
有限会社ビエス広告社 うさぎふれず [スマイルキッズ] 係
FAX 0964-42-6020 メール info@uki-pre.net
応募 参加希望の方は、FAXまたはハガキ、
メールにて、①保護者氏名、②お子さま
氏名(ふりがな)、③お子さま年齢、性別、④郵
使番号・住所、⑤電話番号を、明記し上記宛先
までお送りください。

ライブステージ

イオンモール宇城店

イオンモール外部棟(ニトリさん隣)

24時間営業中・カラオケ・卓球・
ビリヤード・シャワールーム完備

遊び方いろいろ ライブで遊ぼう!

ドリンクバー無料ソフトクリーム食べ放題!!

月・木 ポテト99円
創業祭開催中! 水 レディースDAY
火・金 Mビザ450円

おうち生活による運動不足&ストレスを解消! お役立ちアイテム大集合

家で簡単にできるエクササイズやウォーキングなどにおすすめのアイテムをご紹介します。
無理のない運動でココロとカラダをスッキリさせてはいかが? 水分補給はしっかりと!

クールネックタオル

税込660円(本体価格600円)
タオル裏側に保冷剤が差し込める
ポケット付きで首まわりひんやり!

C&C by campus

フアンシー雑貨
☎0964-43-5844

スポーツタオル各種入荷中!

Mens

Ladies

シューズ

ニューバンス
ランニングシューズ
メンズ
税込6,490円
(本体価格5,900円)

レディース
税込7,150円
(本体価格6,500円)

シューズ
☎0964-34-6120

VISION STREET WEAR

リュック
税込8,690円(本体価格7,900円)

首かけダブルファン

税込990円(本体価格900円)

☎0964-27-5115

ニューバンス

ランニングポーチ&2way Band
税込3,280円(本体価格2,982円)

アイダス スマホケース

税込4,180円(本体価格3,800円)~

ウエストに
釣めがけ!

グローバルセクション
携帯アクセサリー
☎0964-48-6677

3DスーパーブレードS

税込49,800円(本体価格45,273円)

家族みんなで使える
エクササイズマシン!

ドクターエア
美容健康器具
☎0964-27-5227

フィットネスにも おすすめの 「THE NORTH FACE」各種

4mm
ヨガマット
税込1,749円
(本体価格1,590円)~

フィットネスジムボール
税込1,526円
(本体価格1,388円)~

スポーツオゾンリチ
メンズ・レディースシューズ
☎070-1314-6940

フィットネスに最適!

Mens

Tarzan
イルム ポケット付きTシャツ
税込2,178円(本体価格1,980円)

イルムZIPパーカー
税込4,389円(本体価格3,990円)

Ladies

Tarzan
裾結びチュニック
ベージュ
税込1,639円
(本体価格1,490円)

Tarzan
リラックスヨガパンツ
グレー
税込2,189円
(本体価格1,990円)

マックハウス
ファミリーカジュアル
☎0964-25-5567

家族3世代で楽しく過ごす夏休み!

夏休みは、パパ・ママ、おじいちゃん・おばあちゃんと
家族みんなでイオンモール宇城へ!

Summer

トイザらス・ベビーザらス 熊本南店

☎0964-43-3141 10:00~21:00

イーストランド2F

サッカー キックターゲット トイザらス限定

税込3,999円(本体価格3,636円)
工具などで組み立て簡単。
ターゲットを打ち抜こう!
的を取り外すとミニゴール
としても使えます。サッカー
好きのお子さんにぜひ!

人生ゲーム

ジャンボドリム
税込3,999円
(本体価格3,636円)

いつも人生ゲームに、宝くじや夢カード、ドリーム
リッジなど、いかにお金を投資して「夢」をかえること
ができるかが重要な、一発逆転を狙える夢のある人
生ゲーム。 ©1968,2019 Hasbro. All Rights Reserved. ©TOMY

ニトリ

ウエストランド
☎0120-014-210 10:00~20:00

メチャピカ わんぱく組 ランドセル (WPGMBAレーサー)

税込39,900円
(本体価格36,273円)

豊富なカラーバリエーション
とスタイリッシュなデザイン。
重量:約1,180g

システムベッド (デニッシュRN WW/WH)

税込59,900円(本体価格54,455円)

省スペースに便利な収納機能が
いっぱい、組み合わせ次第で、ど
もから大人まで長く使えるシステム
ベッドです。

くみあわせてすぐ (リビング WW/PU)

税込49,900円(本体価格45,364円)

お部屋に合わせていろいろな方
ができる組み合わせデスク。シンプルな
デザインで、成長後も使えます。

和食麺処 かかし

イーストランド1F
☎0964-34-6620 10:00~21:00 (OS20:00)

夏限定 夏のおすすり

期間限定 夏のおすすり
香ばしい鯛をいろいろなおすすり!

夏値石

税込1,408円(本体価格1,280円)

鯛さし寿司/海老と野菜の天ぷら
盛り合わせ/茶碗蒸し/味噌汁
/漬物/茶漬けセット
ひつまし風だし汁でもいただけます。

鯛さし寿司と天ぷらセット

税込1,298円(本体価格1,180円)

鯛さし寿司/海老と野菜の天ぷら
盛り合わせ/選べるミニ麺/
茶碗蒸し/小鉢/漬物
夏にぴったり! 鯛と山芋のスタミナ丼。
ちらし寿司とミニ麺の人気セットが「鯛
さし」で登場。

鯛山掛けと天ぷらセット

税込1,298円(本体価格1,180円)

鯛山掛け/海老と野菜の天ぷら
盛り合わせ/選べるミニ麺/
茶碗蒸し/小鉢/漬物

単品:鯛さし寿司 税込748円(本体価格680円)
単品:鯛山掛け 税込748円(本体価格680円)

ステーキ

イーストランド
☎0964-43-5529 10:00~21:00 (OS 20:30)

いきなり!ステーキ

子どもからお年寄りまで大人気
ジューシーなステーキを思う存分!

CABワイルドステーキ

【原産国:アメリカ】
300g 1,390円/200g 1,130円
450g 1,850円
【ライス・サラダ・スープ付】
ランチでたっぷり! おいしい味わって
エネルギーチャージ!

ワイルドハンバーグ

【原産国:オーストラリア
牛:産地】
300g 1,100円
【ライス・サラダ・スープ付き】
絶品のオニオンソースとハンバーグの相
性バツリ!

ディナー ヒレステーキ
【原産国:オーストラリア】
200g定置カット×9円=1,800円
300g定置カット×9円=2,700円
【定置カット以外のグラム数を希望の際は
オーダーカット(1グラムあたり9円)で...
※身が少々小さくさっぱりとしたヒレステーキ。
※身の旨味が食欲をそそります!

イオンモールアプリ リニューアル!

より便利でお得に!

新しくなったイオンモールアプリって?

A イオンモール宇城をもっともっと楽しめるアプリです!

- 毎月、お得なクーポンを配信
商品プレゼントや10%OFFクーポンなど、アプリ限定のお得なクーポンを続々配信。どんなクーポンが届くかはダウンロードしてからのお楽しみ!
- イベントがお得に楽しめる!
アプリご提示で、一部のイベントで割り引き実施!
- イベント情報やショップニュースを毎週配信
今週のイベントは...? 毎回調べなくても、イベント情報や各ショップのお得なお知らせが届きます。

① まずはダウンロード → ② イオンモール宇城を登録

ダウンロードはこちら

8月
1・2・8・9・10・15・16日は
イオンモール宇城の
お気に入り画面をご提示で
粗品プレゼント
※詳しくはイオンモール宇城 HP をご確認ください。
7・8月の登録がおすすめ!

ライブステージ

イオンモール宇城店

イオンモール外部棟(ニトリさん隣)

24時間営業中・カラオケ・卓球・
ビリヤード・シャワールーム完備

遊び方いろいろ ライブで遊ぼう!

ドリンクバー無料ソフトクリーム食べ放題!!

月・木 ポテト99円
創業祭開催中! 水 レディースDAY
火・金 Mビザ450円

益提灯展示即売会

イオン宇城店
1階催事場にて開催中
8月15日(土)まで

ご来店お待ちしております

TEAM C.UKI

コロナに負けない。
さあ、これからだ。

イオンモール宇城 専門店街で使用できます

※一部使用できない店舗がございます。詳しくはインフォメーションまたは
イオンモール宇城 HP をご確認ください。

イオンモール宇城で販売しております

【販売場所】1Fインフォメーションカウンター
(オアシスコート横)

【販売期間】7月7日(火)~8月31日(月)

【販売時間】10:00~17:30

※17:30以降の受付・販売は出来かねます。
※責任状をお持ちの代理購入は本所及び
各支所のみでの販売となります。

イオンモール宇城

スマートフォンアプリで検索
1,000円

イオンモール宇城

専門店街で使用できます

※一部使用できない店舗がございます。詳しくはインフォメーションまたは
イオンモール宇城 HP をご確認ください。

イオンモール宇城で販売しております

【販売場所】1Fインフォメーションカウンター
(オアシスコート横)

【販売期間】7月7日(火)~8月31日(月)

【販売時間】10:00~17:30

※17:30以降の受付・販売は出来かねます。
※責任状をお持ちの代理購入は本所及び
各支所のみでの販売となります。

八代をもっと好きになる
やつしろふれす
毎月末
50,000部
発行中!

広告掲載問合せ ビーエス広告社 やつしろふれす編集部
☎0965-37-8005

焼肉さくら 13周年完全リニューアルオープン

新メニュー大好評!
8月中クーポン利用で
10%OFF!

極上厚切りタン 1,680円(税別)
厚切り国産牛ヒレ 1,880円(税別)

TV付個室
あります。

ご来店のお客さまには、
ささやかなプレゼントを
数量限定でご用意して
おります。

ご予約・
お問合せは ☎0964-32-0470

宇城市松橋町久具 633 窓 17:30~ 窓 不定 あり
宇城市プレミアム付商品券 取扱店

焼肉さくら リニューアルオープン記念 **クーポン**

極上厚切りタン
厚切り国産牛ヒレ
10%OFF

※予約時にクーポン利用の旨を伝え、注文時に提出
有効期限 / 2020. 8月1日~末日まで

焼肉さくら リニューアルオープン記念 **クーポン**

お会計金額
5,000円以上で → **500円引き**
10,000円以上で → **1,000円引き**

※予約時にクーポン利用の旨を伝え、会計時に提出
有効期限 / 2020. 8月1日~末日まで

うきうきふれす
配布スタッフ募集!!

職種 配布スタッフ ※エントリー制
各ご家庭への配布、
チラシがある場合のみチラシの折込
※チラシは1枚あたり1円

エリア 八代市鏡町、八代郡氷川町
上益城郡嘉島町、
南区城南町

給与 1部9円 ※100部~請負頂けます

時間 発行日から1週間の間で空いた
時間に配布できます。

BS 広告社 有限会社
ビーエス広告社 TEL 0964-42-6010

〒869-0551 宇城市不知火町御領391松橋駅前BSビル1F 担当/網川・中原

ご応募お待ちしております!!

宇土・宇城・大矢野・
八代地域を
「うきうきふれす」と
共に盛り上げて
いきませんか?!

資格 マイカー、原付などご利用可能
な方(年齢性別不問)、長期で勤
務できる方

応募 履歴書に希望の配布エリアを
明記の上、下記松橋事務所「配
布スタッフ希望」宛までお送り
下さい。後日、面接日時をご連
絡致します。

感染症の拡大を
防ぎましょう **咳エチケット**

マスクを着用する。

ティッシュ・ハンカチなどで口や鼻を覆う。

上着の内側や袖(そで)で覆う。

せきやくしゃみを手でおさえる

何もせずにせきやくしゃみをする

マスクをつけるときは取扱説明書をよく読み、正しくつけましょう。鼻からあごまでを覆い、隙間がないようにつけましょう。口と鼻を覆ったティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。

手を洗うことでも病原体が広がらないようにすることができます ※参考資料…厚生労働省ホームページから引用

女性目線の平屋プラン
小川町・松橋町 **分譲地販売中**

随時ご案内中!
自由設計可

ハイグレード設備を特別に標準装備

断熱/ウレタン吹付け サッシ/YKK Low-E

省令準耐火構造

エアコンの余った力をパネルへ

世界初のハイブリッド型空調システム
ecowin HYBRID
輻射式冷暖房装置×対流式高性能エアコン

エアコンは微風運転。なのに室内は涼感。光熱コストは微風運転しているエアコンの電気代のみ。

タカラスタンダード グランディア

注文住宅用地 **小川町**
新築セットプラン例/平屋建て
河江小、小川中 校区 小川駅まで500m

■土地/211.12㎡(63.86坪)
■建物/ 92.33㎡(27.93坪)

土地+建物+照明器具(税別) **2,397**万円
※外構・諸費用別途

【物件概要】
□所在地/宇城市小川町北新田 □交通/JR小川駅徒歩約7分
□地目/宅地 □用途地域/無指定 □建ぺい率/70%
□容積率/200% □電気/九州電力 □水道/上下水道完備
□駐車場/3~4台可 □建築条件付 □売主

【お支払い例】
2,397万円借入れの場合
フラット35
頭金0円 ポーナシ払い 111,202円×2 (ボーナス払い無しの場合) 68,220円
※1.05%(5年間優遇) 35年返済・条件により変動します

お客様の思いがぎゅっと詰まった、スタイルの異なる平屋2邸

お茶でも飲みながらお家のことを話ませんか? 事前予約でご案内できます

木の温もりと開放感が心地良い。北吹テイスの平屋

インテリアが生えるモダンナチュラルな平屋

置きたい家具に合わせて間取りを設計したリビング。造作の間接照明で、キッチンもスタイリッシュに。家族が憩うスキップフロア

現地★

至松橋駅 小川工業高等学校 至松橋

よしだ 食堂 DANRAN 研究所 Honda Cars 宇城 至八代

小川駅 至有佐駅

【物件概要】
□所在地/宇城市松橋町両仲間
□交通/希望のバス停 徒歩5分
□地目/宅地 □用途地域/第二種低層
□建ぺい率/50% □容積率/100%
□電気/九州電力 □水道/上下水道完備
□駐車場/3~4台可 □建築条件付 □売主



with コロナ



夏場のウイルス対策 エアコンの上手な使い方 「換気(コロナ対策)と冷房(熱中症対策)と エコ(節電)のスマートな両立」

コロナ禍の生活では「こまめな換気」が求められますが、冷房時に窓を開けると室温が上がると、エアコンに負荷がかかり、電気代も高くなってしまいますね。そこで、夏場の上手なエアコンの使い方について話を聞きました。



教えてくれた人
ベスト電器 小川店
副店長 衛藤 啓さん

Q1 エアコンで換気はできないの？

A 近年は空気清浄機能付きも登場していますが、ほとんどのエアコンには換気機能はありません。窓を開けるなどして自分で換気する必要があります。

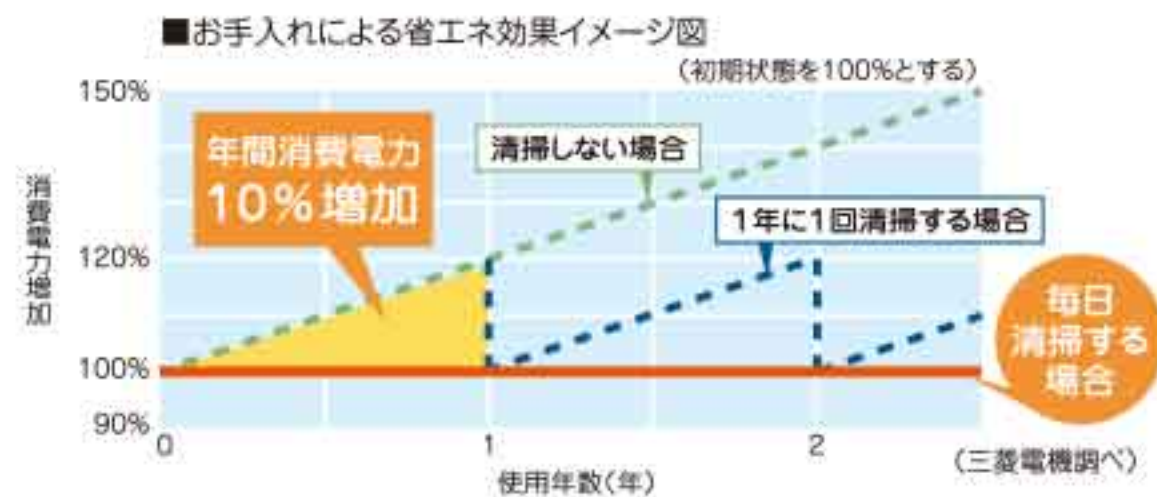


Q2 では、換気時には、エアコンは付けっぱなしと一時停止のどちらがいいの？

A エアコンは電源を入れた時に最も電力を消費します。そのため、換気の目安となる1時間に5〜10分程度の換気であれば、付けっぱなしにしておいたほうが省エネになると考えられます。

Q3 節電にはフィルター掃除が大事と聞きますが？

A 換気する、しないに関わらず、フィルターにホコリなどが詰まっていると消費電力が増加してしまいます。こまめな換気が求められるコロナ禍では、よりフィルターを綺麗にして無駄な電力消費を防ぎましょう。



Q4 他に、気をつけることは？

A 換気の際は、対角線上にある窓を開けると効果的といわれています。また、防犯上や虫の侵入などで窓を開けたくない場合には、空気清浄機を併用するのも良いです。

省エネの観点では、換気が暑いと感じたら、温度を下げるより、まずは風力を強くすることをおすすめします。さらに、扇風機やサーキュレーターを併用することで体感温度を下げられます。

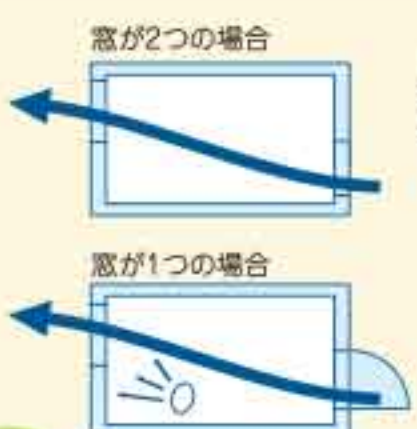
省エネポイント

- 帰宅したら、まず換気して部屋の熱を逃がしましょう。
- エアコンの温度設定は1℃下げると消費電力が10%上がるといわれています。温度を下げるよりも風力を強く、扇風機やサーキュレーターを併用し、風をつくることで体感温度を下げられます。
- 定期的(2週間に1度を目安)にフィルターを掃除(内部のそうじは業者へ依頼)。

窓開け

● 対角線上にある2カ所の窓を開けると、空気の通り道ができて効果的です。

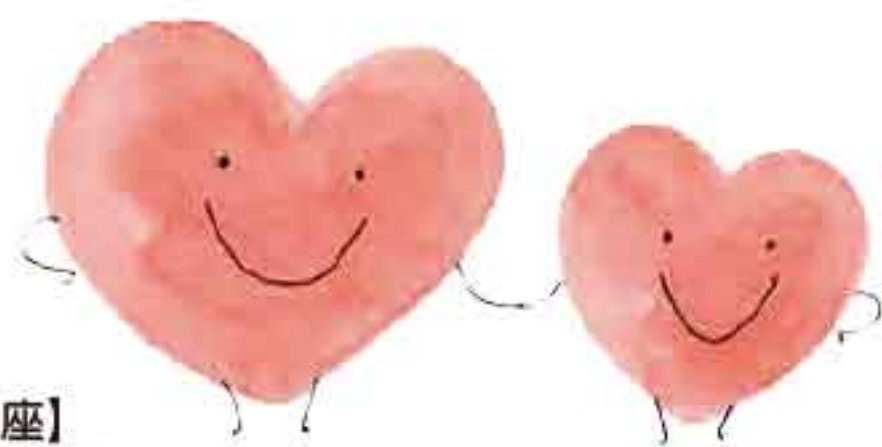
● 窓がつかない場合には、部屋のドアを開け、扇風機を窓に向けて使用することで、室内の空気を外に出しやすくなります。



令和2年7月3日からの豪雨により被害にあわれた方々に謹んでお見舞いを申し上げます。 有限会社ピーエス広告社

令和2年7月 豪雨災害義援金の受付について

熊本県、日本赤十字社、熊本県共同募金会が義援金口座を開設しています。温かいご支援をお願い致します。



【義援金 受入口座】

熊本県

【口座名義】 熊本県南豪雨義援金 熊本県知事 蒲島 郁夫
【振込先】
◆肥後銀行 県庁支店 普通預金 1665605
◆熊本銀行 本店営業部 普通預金 3184550
◆ゆうちょ銀行 00910-7-333729

日本赤十字社 熊本県支部

【口座名義】 日本赤十字社熊本県支部 支部長 蒲島 郁夫
【振込先】
◆肥後銀行 三郎支店 普通預金 621987
◆熊本銀行 日赤通支店 普通預金 3126182

熊本県共同募金会

【口座名義】 熊本県南豪雨義援金 社会福祉法人 熊本県共同募金会
【振込先】
◆肥後銀行 水道町支店 普通預金 2751065
◆熊本銀行 本店営業部 普通預金 3184606
【口座名義】 熊本県共同募金会 熊本県南豪雨義援金
【振込先】
◆ゆうちょ銀行 00970-9-196424

※同一金融機関からの窓口での振込手数料は免除されます(ATMは有料)。
※ゆうちょ銀行への送金は、全国の貯金窓口から「通常払込み」の扱いに限り手数料が免除されます(ATMは有料)。
※上記以外の他銀行からの振込みやATM、インターネットバンキング等を利用する場合の振込手数料は有料となります。詳しくは、各金融機関窓口でご確認ください。

(熊本県ホームページ参照)

上記に寄せられた義援金は、熊本県、日本赤十字社熊本県支部、熊本県共同募金会等で構成される義援金配分委員会において配分が決定され、被災地の市町村を通して、被災者へ配分されます。



県内自治体初、安心して食事を楽しめるように！ 宇城市コロナ対策で飲食店へマスクケース配布

宇城市は、7月6日(17日の期間、新型コロナ対策として、市内の飲食店にオリジナルマスクケース12万枚を配布しました。飲食時に外すマスクをケースに収納してもらい、来店者と飲食店双方の感染リスクを低減することを目的とし、安心して食事をできる環境を整えることで経済回復の助になる

ことも目指しています。仕様は110×200mmの紙製使い捨てタイプ(収納部分に抗菌ニス塗布)で、市内の飲食店約220店舗に、1店舗あたり700枚を上限に配布。自治体によるこうした飲食店向けの取り組みは県内初で、必要に応じて今後も配布数を追加する場合があります。



■問い合わせ先
宇城市健康福祉部健康づくり推進課
さしより野菜推進係
☎0964-32-7100(直通)

障がいを持つ仲間たちの仕事と生活を守りたい

コロナの影響は障がいを持つ人たちにも暗い影を落とし始めています。障がいを持つ人たちを支えたい。緊急のプロジェクトが始まりました。



私たちは、障がいを持つ人々の就労や日中活動を支援している10の作業所です。今回のコロナ禍により委託業数減少、販売の機会であるイベント中止等で利用者の給料を確保するのが難しい問題が出てきました。また、売上げがゼロになり、自己資金を給料にあてる施設も出始め今後の施設運営も危ぶまれています。障がい者の仕事、生活そして活動場所である施設を守りたい。そんな想いから合同緊急プロジェクトを立ち上げました。

障がいを持つ人々がお仕事として製造・販売している商品をご支援いただいた方にお送りすることで生活と仕事を守ります。詳しくは、下記URLもしくはQRコードからサイトへアクセスしてください。皆様からのあたたかいご支援、お待ちしております。

支援受付
【目標額】 3,360,000円
【期間】 2020/6/19~8/26
【URL】 <https://camp-fire.jp/projects/view/290158>



問合せ きょうさん熊本支部 熊本市中央区新大江1丁目12-15 ☎096-245-6220
NPO 法人みふねデコポコ会 上益城郡御船町大字高木 4494-46 ☎096-282-4180 上田



医療法人社団 エステティックライン 宇土院、大江院、健軍院、桜町院

熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院

顎口腔機能診断施設基準適合医院(健軍院) 理事長/総院長 前田 明浩

診療科目：一般歯科、小児歯科、歯科口腔外科 【自由診療】インプラント治療、矯正治療、重度歯周病治療、予防歯科、審美歯科ほか
 診療予約：ホームページ、携帯電話、スマートフォンから診療予約できます。

facebook ツイッター 「パール歯科」のホームページからご覧になれます! 熊本(インプラントセンター) 検索



熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック
 副院長 前田 貴代江
 歯学博士/日本矯正歯科学会認定医



歯並びや噛み合わせを直すことは、見た目だけでなく口腔機能の改善やメンタル面でも良い影響があります。患者さまが思い切り笑え、自分に自信をもていただけるよう、患者さまに寄り添って治療を進めていきます

パール・デンタル NEWS! Vol.59

「熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院」の歯科情報をお届けします

子どもの矯正システム「インビザ・ブレース キッズ」

①歯並びを整える



目立たない小児用マウスピース矯正装置
 invisalign first

②きれいな歯並び、かみ合わせを維持

口呼吸や指をかむ癖、間違った飲み込みを正して習慣付ける



月1回、DVDなどを活用したトレーニングで口の周りの筋機能を改善
 口呼吸や口の周りの筋機能を改善するマウスピース。主に就寝中に装着



3D光学スキャナーで口腔内の情報を正確に採取

矯正治療の種類と特徴

種類	内容	見た目	発音のしやすさ	食事の摂りやすさ	歯磨きのしやすさ	治療期間
ワイヤー・ブラケット 矯正 表側		△	○	○	○	○
ワイヤー・ブラケット 矯正 裏側(舌側)		◎	△	△	△	△
マウスピース型 矯正		◎	◎	◎	◎	○

矯正治療前の抜歯について

日本口腔外科学会 口腔外科専門医
 歯科口腔外科部長 訪問診療部長 牧 正啓 先生



マウスピース矯正はほとんどの場合、抜歯をせずに進められますが、歯を並べるスペースが確保しづらい症例に関しては、表からは見えない親知らずを抜くことがあります。この場合、通常は大学病院などへの依頼が必要ですが、口腔外科専門医が在籍していることで、土日でも院内での抜歯が可能です。ワンストップで、よりスピーディーに矯正治療を開始することができます。

Q 子どもの矯正は?
 前田 小児のマウスピース矯正は、乳歯から永久歯へと生え替わる小学1年生前後から可能です。マウス

Q 治療期間は?
 前田 おおむね1年半程度です。マウスピース矯正は歯並びを整えながら顎の発育をサポートする(顎の骨を拡げる)特性を持つため、これから生えてくる永久歯用のスペースを確保するのにも優れています。ただ、マウスピース矯正にはいくつかの装置、治療法があり、どのメーカーのマウスピースを用いているか、医師の診断技術や症例数に

Q トレーニングは?
 前田 小児に多く見られる口呼吸や、それに伴う舌位置のズレ、指を噛むなどの癖は生え替わり期の歯並びに悪い影響を与え、歯列の乱れの原因になります。そこで、口の周りの筋機能を改善させるマウスピースの装着に加え、正しい呼吸法や飲み込みを習慣付けることで、きれいな歯並び、か

Q 万全の治療システムですね。
 前田 透明マウスピースの治療後、月1回通院し、トレーニングを受けます(最短で月1回20分×6カ月)。日頃は、就寝中と日中の数時間のみ、口呼吸等を改善するためのマウスピースを装着するだけです。子ども自身が意識して呼吸や舌の改善を行うようになると、歯並びだけでなく容姿にも変化が見られるようになります。思春期になると歯並びがコンプレックスになることもあるので、永久歯が生え始めるタイミングで、一度、カウンセリングを受けることをおすすめします。当院でも無料相談を受け付けていますので気軽にご利用下さい。

Q 万全の治療システム
 前田 マウスピース矯正はその人専用で作られたマウスピースを、1〜2週間ごとに交換しながら少しずつ歯を動かしてきれいな歯列に整えていく矯正方法です。従来は拔牙を伴う症例には不向きとされていましたが、治療技術の進歩により、極端に歯列が乱れている場合を除き、歯と歯の間を少しだけ研磨して隙間を作ることで歯列を整えることができます。

Q 小児から大人までマウスピース矯正の相談が増えているとか。
 前田 マウスピース矯正は、透明で目立たず、食事や歯磨きの際には取り外しができることなどから、近年、年齢を問わず選択する人が増えているマウスピース矯正。子どもは6歳くらいから治療でき、さらに、正しい呼吸法などを習慣づけることで、治療後のきれいな歯列、かみ合わせを維持できるといいます。専門医に詳しく聞きました。

透明で目立たないマウスピース矯正、子どもも6歳から治療可能さらに、正しい習慣付けで、きれいな歯列、かみ合わせをキープ



矯正治療・インプラント 無料個別相談会

期間:8月1日(土)~8月31日(月)の診療時間内
 場所:熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院

◆総院長または矯正認定医 在院日 より詳しくご説明します

5日(水)、6日(木)、8日(土)、12日(水)、19日(水)
 20日(木)、22日(土)、26日(水)、27日(木)

予約不要

◆矯正やインプラント治療に関する疑問、質問に専門スタッフが丁寧に答えします。
 ※期間中、都合の悪い方は電話やメールでの相談も可能です。

インプラントと矯正のご相談は LINEからも気軽に!

世界で800万人以上が選ぶ信頼の矯正治療を県内最多症例数を誇るクリニックの高い技術で!

2019年 インビザライン 熊本県内 年間症例数 NO.1

インビザライン・ドクター・世界共通ラング
 ダイヤモンドプロバイダー (150症例以上)
 ◆2019年1月~12月:154症例
 ◆2020年1月~6月現在:171症例

SAKURA MACHI Kumamoto 2F
 熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック

桜町院 日曜も診療中!
 0120-461-725

ai-wood 宇土シティモール展示場

GRAND OPEN

7月23日(祝・木) 2棟同時誕生!



「アップルNEO」 × Dream 2階建タイプ

価格もサイズもちょうどいい。
住む人の暮らしにぴったりの
モデルハウスを体感できます!

宇土シティモール内のアイ-ウッドの
新しい展示場には、総合住宅展示場のように
大きくて豪華なモデルハウスではなく、実際に
ご家族の暮らしが想像できるリアルサイズの
モデルハウス2棟を展示しています。
宇土シティモールでお買い物の際は、
お気軽にお立ち寄りください。



当社では新型コロナウイルスを含む感染症の
予防及び拡散防止対策を講じております。

- 本社・モデルハウスの出入口には、アルコール消毒液を設置
しています。ご活用ください。
- スタッフがマスク着用にて対応する場合がございます。
あらかじめご了承ください。
- モデルハウス内が多数(10人以上)になってしまう場合は、
濃厚接触を避けるため、ご入場をお待ちいただく場合がござ
います。安全に展示場・モデルハウスをご利用いただける
よう皆様のご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

シンプルホーム & アイ-ウッド

0120-096-255

熊本市東区佐土原1-3-15(第2空港線沿い) TEL.096-368-8111
E-mail:info@ai-wood.net http://www.ai-wood.net/



令和元年7月に、「アイ-パワーズKK」は「シンプルホームKK」へ社名変更いたしました。

■ 社団法人 日本木造住宅産業協会 会員 ■ 宅建業免許熊本県知事(14)第785号
■ 一級建築設計事務所1715号 ■ 建設業免許(特-27)第2144号 ■ 一般社団法人 熊本県優良住宅協会 会員

アイ-ウッド 検索

【ゆかりの地】
山崎橋(宇城市豊野町山崎)

解説 熊本県内には、阿蘇山噴火の際の噴出物による地層が広がっています。宇城地域を含む上・下益城郡域では、特に噴出物が溶けて圧縮された阿蘇溶結凝灰岩(あそようけつぎょうかいがん)という岩石がよく採れます。阿蘇溶結凝灰岩は、岩石の中でも軟らかく加工がしやすいことから、古代より多くの石製構造物に使われてきました。加工しやすい石材が豊富であり、また緑川上流域の深い渓谷地形により、生活において橋が重要な役割を担っていたことが重なり、石工技術が発達し多くの石橋が架けられました。



Q1

宇城市豊野町を含め、宇城地域(宇土市、宇城市、美里町一帯)に多く残されている石橋に使われている石は、何からできたものでしょうか?



Q3

肥後三大夏祭りの一つで、疫病で亡くなった子どもを供養し、疫病から子どもを守る地蔵を祀ったことから始まった宇土のお祭りは?

解説 初代宇土藩主の細川行孝が本町6丁目に円応寺を建立し、寺には子どもの守り神である6体の地蔵が祀られました。地蔵盆にあたる旧暦7月24日にお参りに来る人々が増え、それが次第にお祭りに発展。現在は毎年8月23日・24日に開催され、10万人の人出で賑わいます。肥後三大夏祭りは、うと地蔵まつりのほか、川尻精霊流しと山鹿灯籠祭りです。



【ゆかりの地】【円応寺】宇土市本町6丁目14



ゆかりといわれているスポット

Q4

江戸時代に薩摩街道の宿場町であった現在の小川商店街がある地区に宿泊した、大河ドラマの主役にもなった人物は誰でしょう?

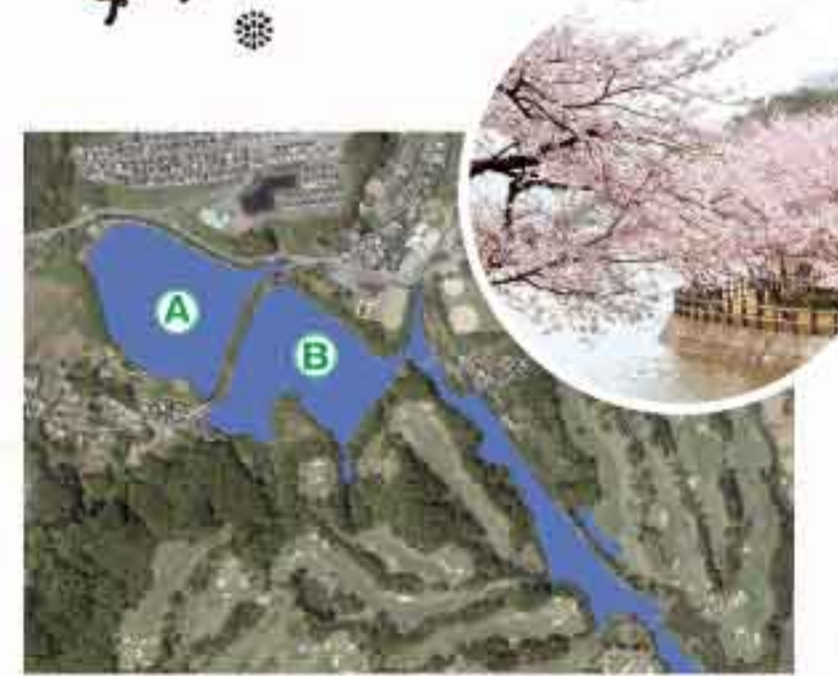
解説 徳川幕府13代将軍である徳川家定に與入れる際、篤姫一行は鹿兒島から薩摩街道を通過して江戸に入りました。その際、小川宿(現在の小川商店街一帯)の河江手永会所(ごうのえてながかいしょ/役所の役割をもった建物)に宿泊しました。会所には、参勤交代の際に薩摩藩主が宿泊する座敷部屋があり、そこに篤姫も宿泊しました。



【最寄りのお立ち寄りスポット】
【小川阿蘇神社】宇城市小川町小川111
【風の館 塩屋】宇城市小川町小川179-1

【立岡自然公園】宇土市花園町

解説 立岡池は、土木の神様・加藤清正によって造られたと伝えられています。昭和以降に桜が植樹され、春には約2,000本の桜が咲き誇ります。現在、立岡公園一帯は市史跡に指定されています。



Q2

県内有数の桜の名所として知られる立岡自然公園。農業用のため池として江戸時代の初めに造られた立岡池と、幕末に造られた花園池の2つの池があります。立岡池と花園池はA、B左写真のどちらでしょう?



イタリア料理
イルファーク

8/1 sat.

【グランドリニューアルオープン】

GRAND RENEWAL OPEN!

ランチはメニューもシステムもリニューアル。新しくなったイルファークに行ってみませんか？

お客様の声をもとに、より幅広い方に喜ばれるお店を

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、3か月の間休業し、8月1日にいよいよグランドリニューアルオープンを迎えるイルファーク。オーナーシェフである松永さんは「お客様の声を反映させたい」という思いからリニューアルを考えました。今まで以上に、ママ友の集まりや会社勤めの方たちのランチ会等に利用され、ゆっくりとくつろぎのひと時を楽しんでもらえたら...とランチメニューに力を入れ、メニューも一新しました。

新しいメニューは、セレクト方式でご提供

今回、新しいメニューがざらりと登場します。「ここでしか食べられないパスタを作りたいかった」という松永さんのイチオシメニューは「黒にんにくとベーコンのクリームパスタ」。ニンニクは美味しいけど昼間に食べるのがいやなところ。でも、黒にんにくなら安心です。通常のニンニクと違って匂いがほとんどなくその上、免疫力、スタミナアップの効果も期待される食材。黒にんにくとベーコンのクリームパスタとの抜群の相性は、食べて納得してほしい、と松永さんは言います。もう一つのおすすめメニューは「牛タングリエ」に添え、贅沢な気分を味わえる雲丹を使った一品です。ちよつとリッチな気分をランチで楽しむにはもってこいのメニュー。

マイナスイオンのシャワーで小さなお子様も安心！おむつ替えスペースも

イルファークは、八代海に面した最高のロケーションのイタリア料理店。「地産地消」にこだわり、地元の農家さんが作る野菜やフルーツ、地元で獲れたお魚を提供しています。また、オープン当初よりホコリや菌を吸い取ってマイナスイオンを流す電子シャワー機器を天井に取り付け、店内の空気清浄を行なっているので、小さなお子様連れの方にも安心のお肌にも良いそうなので、長時間のゆったりとした会食を心ゆくまで楽しめる環境を整えていますよ。

また、店内のテーブル席は、間隔が広く、隣を気にすることなくお喋りができます。さらに、小さなお子様用のおむつ替えスペース



イルファーク名物、パスタ料理「黒にんにくとベーコンのクリームパスタ」



メイン料理「牛タンのグリエ」に添え

今回のシステムは、前菜6品、パスタ6品、メイン4品より好きなものをチョイスできる方式。前菜+パスタ（バケット付き）で1480円（税別）、前菜+パスタ（バケット付き）+メイン料理で1980円（税別）となります。好きな組み合わせを、その日の気分ですべて自由にご注文いただけます。

そして、今回イタリアンジェラート（ランチとプラスでシングル250円・ダブル450円）が新登場！8種類のクリーミーなジェラートは大人味のピスタチオや宇治抹茶味から、子ども向けのストロベリーまでそろった充実のデザート。ぜひお試しください。SNSでも毎週情報を発信中です。インスタグラムではお店情報を、youtubeではご家庭で簡単に作れるイタリアンレシピをご紹介します。こちらもちェックしてみてくださいね！



オーナーシェフ 松永康貴さん

昼休みに嬉しい千円ランチ、お子様用プレート、種類豊富なジェラートも！

今回のリニューアルでは、1000円（税別）ランチも登場しました。「カレーセット」、「ナポリタンセット」はそれぞれサラダ付き。限られた昼休みにお気軽に食べて頂きたいランチです。お子様連れのママたちにも嬉しいメニュー、「お子様プレートA（パスタ、ポテト、デザート、ジュース）」、「お子様プレートB（オムライス、ポテト、デザート、ジュース）」は各500円（税別）。子連れでの会食では、子ども達もきつと大喜びです。

【前菜】



八代産トマトのカプレーゼローマ風



フリッタータ



お魚のカルパッチョ



ローストビーフのサラダ



季節フルーツと生ハムのサラダ



季節野菜 ティップソース2種

【パスタ】



季節のペペロンチーノ



和風明太オイルパスタ



トマトとモッツァレラのパスタ



ボロネーゼ（ミートソース）



黒にんにくとベーコンのクリームパスタ



スモークサーモンとほうれん草のクリームパスタ

【メイン】



牛タンのグリエに添え



豚のカツレツ



鶏肉のグリエ ジャボネソース



本日のお魚料理

【前菜】+【パスタ】〈バケット付〉1,480円（税別）

【前菜】+【パスタ】+【メイン】〈バケット付〉1,980円（税別）



イタリア料理 イルファーク
Il faro tel. 0965-37-1620

八代市港町72-13-1 ウェスタマリーナ内
ランチ 11:00~15:00 (OS14:30) ※ランチのみのご提供です
休/なし 席/40名 P/30台



instagram

YouTube やっちゃんのおかげ！まかないうまかい！ チャンネル登録を！

8種類の選べるフレーバー
“本場イタリアン
ジェラート”登場!!

～オトナの味も子どもの味もご用意しました～

ランチ後の
デザートにどうぞ♪

シングル ランチ+250円（税別）

ダブル ランチ+450円（税別）



ピスタチオ



マスカルット



バニラ



ベルギーチョコ



宇治抹茶



ストロベリー



黒ごま



カベルネ

セントケア九州株式会社

勤務地 天草市小松原町12-19 Mセレーノ天草103
職種 訪問介護(正社員・パート)
給与 (正)178,000円/月 (パ)1,164円~1,510円/時
時間 8:00~19:00の間
 (パ:短時間勤務希望、社会保険加入希望などと相談下さい)
資格 (正)介護福祉士 (パ)初任者研修(ヘルパー2級)以上
待遇 ★セントケア独自の手当★
 介護福祉士資格保有者の方の実務経験年数(前職の介護経験含む)に応じて手厚い手当を準備しています。
 ※要実務経験証明書提出
 ・3年未満:20,000円/月・50円/時
 ・3年以上:32,000円/月・70円/時
 ・6年以上:47,000円/月・100円/時
 ・10年以上:52,000円/月・150円/時

セントケア九州株式会社
 熊本市中央区十禅寺1丁目3番1号
TEL.096-278-7811 (採用担当)

株式会社フロンティア熊本

土日祝日に出勤可能な方、大歓迎! 年齢経験問いません!
勤務地 宇土市松山町1410
職種 接客・事務
勤務形態 パート
給与 時給800円~ ※日祝は時給900円~
時間 9:00~18:00の間で応相談 ※4~5時間程度でもOK!
休日 シフト制 ※週3日~勤務OK
待遇 制服貸与、マイカー通勤可
応募 電話連絡後、面接日を決めます。

株式会社フロンティア熊本
 宇土市松山町1410
TEL.0964-23-1690 担当/川口

道の駅うき 宇城彩館

旬な農作物の素晴らしさを伝えるお店です。
業務内容 宇城市農林水産物直売交流施設
職種 店内スタッフ (フルタイム・ハーフ・短期アルバイト等)
給与 時給790円~850円 詳細は面談にて
時間 6:30~18:30の間で勤務時間は相談に応じます。
休日 シフトによる
資格 未経験者歓迎
待遇 制服貸与、マイカー通勤可(無料駐車場有)
その他 詳細は面談にて ※学生の短期アルバイトも併せて募集中
応募 まずはお気軽にお電話ください。面接の日程等をお知らせ致します。

道の駅うき 宇城彩館
 宇城市松橋町久具757-3
TEL.0964-34-0377

UKIUKI WORKS



うきうき 求人情報
 みんなで町を盛り上げよう!

うきうき求人コーナーをぜひ活用下さい
 固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。

●掲載料 (1回・制作費込) **16,500円(税込)**
 詳しくは、うきうきふれず編集室まで
☎0964-42-6010

放課後等デイサービスすずらん

勤務地 宇土市三拾町(カインズ宇土店敷地内)
職種 放課後等デイサービス(療育スタッフ)
給与 ①基本給150,000円(資格手当・交通費) ②時給1,000円(交通費)
時間 ①9:30~18:30(休憩1h) ②平日14:00~17:30 休日10:00~16:00
休日 シフト制
資格 保育士資格・教員資格・社会福祉士・放課後等デイサービス経験者・運転免許
待遇 制服支給・マイカー通勤可
応募 まずはお気軽にお電話ください。詳しい詳細は面接にてお話しいたします。

一般社団法人 花 放課後等デイサービスすずらん
 宇土市三拾町171(カインズ宇土店敷地内)
TEL.080-6447-9291

バーバース松橋店

勤務地 松橋町松橋878-1
職種 理美容業
給与 230,000円~+(業績給) 毎月実績による歩合給が付きます。
時間 9:00~19:00 (実働8時間)
休日 週休二日制、4週6休、応相談
資格 免許不問です。理美容師免許あり優遇
応募 電話連絡後、面接日決定。履歴書ご持参ください。体験来店も受付しております。

バーバース・ビューティーパラー
 玉名市山田1347-1
TEL.0968-57-8704 担当/吉良山

(株)学研エデュケーショナル

学研教室の先生募集!
 子ども達のサポートをして下さる方を求めています。
勤務地 希望のエリア
業務内容 学研教室のオーナー (教室の運営、幼児・小学生への学習指導) ※開校前研修あり
給与 完全出来高制 ※単価・売上・人数により変動します。
時間 週2日~、15:00~18:00前後 曜日・時間はご自身で決める事が出来ます。
資格 未経験者大歓迎! 教員免許の有無は問いません。
待遇 開校に必要な資料無料提供。集会場・テナントでの開講希望の方は、最長1年間の会場費を支援します。
応募 問い合わせ等、随時受け付けています。[学研教室の先生]で検索

学研エデュケーショナル 熊本事務局
 熊本市中央区水前寺3-3-25 増永水前寺ビル401
 ge-kumamoto@gakken.co.jp (受付/平日9時~17時)
TEL.0120-889-100 担当/松尾

ベストスイミングクラブ松橋

子ども好きの方大歓迎!!
 未経験者でもOK。研修あり!
 女性、男性問わず、高校生から年配の方まで活躍中!
勤務地 宇城市松橋町久具327
業務内容 子どもの補助や助手 経験者優遇・高校生OK未経験者歓迎!丁寧な研修があります
給与 スイミングコーチ 時給1,100円~ アシスタントコーチ 時給1,000円~ (研修期間900円/高校生800円)
時間 月~金 16:30~19:30 土曜日 10:30~18:00 週2日からOK! 勤務時間相談可。
休日 日曜日。毎月29・30・31日
待遇 交通費支給(当社規定)
応募 まずはお気軽にお電話下さい。上記の時間帯でのサポートスタッフも同時募集。(詳細はお電話で)

ベストスイミングクラブ松橋
 宇城市松橋町久具327
TEL.0964-25-4010 担当/上原

うきうき瓦 かわらばん 版
 お試し価格で掲載してみませんか?
 うきうきふれずへ掲載をご検討されている方へ、初回限定お試し用の記事広告コーナーです。掲載後の反応や振り返りを見るためのツールとしてお役立ていただけます。また、一般の方でも「探しています」や「イベントします」など告知スペースとしてもご利用いただけます。(※掲載は初回1回限りです)

固定フォーマットに合わせた、当社規定の取材シートに沿ってお客様がご記入いただいた文章を反映いたします。
 写真については、お客様ご自身でご用意ください。
 ※内容によりましては、掲載をお断りすることもございます。ご了承ください。
 ●掲載料(1回・税込)・制作費込み **11,000円**
 詳しくは、うきうきふれず編集室まで
TEL 0964-42-6010

NEW OPEN
 素材持ち込み可能なDIY工房が誕生!色々な作業を楽しもう

熊本市西区にオリジナルDIY工房が誕生しました。オリジナルのDIY材料や写真入りマシナールワーク、キーホルダー、グッドスマイル、キーホルダー、ガッツ、キーホルダー、工作が楽しめます。これからの季節、夏休みの工作やプレゼント作りにもピッタリです。素材は店内で購入したり持ち込めます。完全予約制となりますので、お気軽にお電話ください。

DIY工房 ARTNA(アートナ)
 ☎096-329-6466【完全予約制】
 所在地 熊本市西区城山半田4丁目1-3 (三和石材店内)
 営業時間 10:00~21:00
 休 日曜 休 あり

ケアマネ・介護職員募集!

①ケアマネジャー(介護支援専門員)

正:基本給 220,000円

②初任者研修(ヘルパー2級)

正:基本給 160,000円 (+能力給有)
パ:時給 900円

③介護福祉士

正:基本給 180,000円 (+能力給有)
パ:時給 1,000円

正:正社員 ㊗:パート

各種手当
 ①ケアマネジャー
 ・資格手当 20,000円
 ・管理職手当 10,000円
 ・特定処遇改善手当 7,500円

②③初任者研修・介護福祉士
 ・処遇改善手当16,000円
 ・特定処遇改善手当15,000円
 ・夜勤手当1回7,000円
 ・宿直手当1回3,500円

時間
 ①ケアマネジャー 8:30~17:30
 ②③初任者研修・介護福祉士 7:00~16:00 8:30~17:30 11:00~20:00 16:30~翌9:30(夜勤)

待遇
 ●賞与3回(3.3ヵ月分/平成31年度)
 ●海外研修有(5年経過後)
 ●退職金制度有
 ●社会保険完備
 ●交通費有

まづばせ芳寿苑
 宇城市松橋町久具61-5
TEL0964-33-5112 担当/梶原

まづばせ寿光庵
 宇城市松橋町久具99
TEL0964-32-6615 担当/三浦

エアコン分解洗浄料金

■1台目.....4,800円~
 ■2台以降.....3,900円~
 ■プラスタイプ+1,000円
 ■お掃除機能付き+4,000円
 ■室外機洗浄.....+1,000円
 ■階段3階以上.....+500円

10年以上たったエアコンは保証の対象外となる場合があります

「エアコン分解洗浄」4,800円
 エアコンを徹底的に洗浄して、夏の快適な生活を送るための、適切なメンテナンスです。
 全国に27店舗を展開する「アイコーポール」の専門スタッフによる、徹底した分解洗浄を行います。
 ①室内機分解洗浄
 ②室外機分解洗浄
 ③室外機高圧洗浄
 ④室外機高圧洗浄
 ⑤室外機高圧洗浄
 ※価格が別表あり

●**クリーニング**
 ①室内機分解洗浄
 ②室外機分解洗浄
 ③室外機高圧洗浄
 ④室外機高圧洗浄
 ⑤室外機高圧洗浄
 ⑥室外機高圧洗浄
 ⑦室外機高圧洗浄
 ⑧室外機高圧洗浄
 ⑨室外機高圧洗浄
 ⑩室外機高圧洗浄
 ⑪室外機高圧洗浄
 ⑫室外機高圧洗浄
 ⑬室外機高圧洗浄
 ⑭室外機高圧洗浄
 ⑮室外機高圧洗浄
 ⑯室外機高圧洗浄
 ⑰室外機高圧洗浄
 ⑱室外機高圧洗浄
 ⑲室外機高圧洗浄
 ⑳室外機高圧洗浄
 ㉑室外機高圧洗浄
 ㉒室外機高圧洗浄
 ㉓室外機高圧洗浄
 ㉔室外機高圧洗浄
 ㉕室外機高圧洗浄
 ㉖室外機高圧洗浄
 ㉗室外機高圧洗浄
 ㉘室外機高圧洗浄
 ㉙室外機高圧洗浄
 ㉚室外機高圧洗浄
 ㉛室外機高圧洗浄
 ㉜室外機高圧洗浄
 ㉝室外機高圧洗浄
 ㉞室外機高圧洗浄
 ㉟室外機高圧洗浄
 ㊱室外機高圧洗浄
 ㊲室外機高圧洗浄
 ㊳室外機高圧洗浄
 ㊴室外機高圧洗浄
 ㊵室外機高圧洗浄
 ㊶室外機高圧洗浄
 ㊷室外機高圧洗浄
 ㊸室外機高圧洗浄
 ㊹室外機高圧洗浄
 ㊺室外機高圧洗浄

アイコーポール
 ☎096-295-4046
 FAX.096-221-3642
 営業時間 9:00~18:00
 所在地 熊本市東区長瀬南6-2-2
 休 日曜 休 公式アプリのダウンロードはこちら

うきうき不動産情報

不動産情報 募集中

●掲載料(1回・制作費込)
変形1枠(横64mm×縦40mm) 11,000円(税込)
変形2枠(横64mm×縦80mm) 22,000円(税込)

※変形2枠に関して
 ・地図、写真、間取り挿入可
 ・間取り図の完成作成は+5,000円

詳しくは、うきうきふれず編集室まで
☎0964-42-6010

宇土市立図書館

えだまめ
こがようこ(ぶんえ)
「えだまめ」からおまめがでてきたよ。たべてみる? あーん!「バクッ」と読んで、おまめを口に運んであげると、あかちゃんはとっても嬉しそう!

はかせのふしぎなプール
中村 至勇(さく)
博士が、入れたものが何でも大きくなるプールを発明しました。信じられない助手くんは、博士はプールのすごさを見せようと、いろいろなものを入れて...

☎0964-22-4512 宇土市浦田町131-1

Library information

図書館 だより

各図書館のおすすめやイベントを紹介します

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部サービスに限り開館しています。ご利用の際は事前にご確認の上、お出かけください。また、手洗いや咳エチケットにご協力ください。

☎0964-32-6211 宇土市不知火町高良2352

氷川町ハ火図書館

オニのふろめぐり
岡田 よしたか(作)
ある日、いたずらずきの二人のオニたちが、おふろやさんに出かけます。にんげんをおどろかせたり、ももたろうが出てきたり、みんなでおふろで大きわき。でも最後は...。ユーモアたっぷりのおはなしです。

新着図書

- 一般書
 - カケラ(淡 かなえ/著)
 - ひこばえ 上・下(重松 清/著)
 - 流人道中記 上・下(浅田 次郎/著)
- 児童書
 - グレタと立ち上がり(V・ジャンネラ/著)
 - よのなかルールブック(高濱 正伸/監)
 - たたかえ! 47都道府県ヒーローズ(山口 正/著)

☎0965-62-3489 八代郡氷川町宮原栄久69-1

宇土市立中央図書館

プラスチック星にはなりたくない!
ニール・レイトン(作・絵)
高田 秀重(日本語版監修)
いわじょう よしひと(訳)
ひさかたチャイルド(出版)
身のまわりにあるたくさんのもものはプラスチックでできている。便利だけど、このままだと地球が大変なことになるそう。プラスチックを考える、子どもための環境問題の絵本。

特設コーナー

◎薦屋書店小川町 × 宇城市立図書館
期間/8月1日(土)~8月31日(月)

夏休み恒例の地元書店のコラボ企画! 地域と連携して読書活動を推進します。今年も「夏に読みたい本」をテーマに、書店員がおすすする本を図書館に、図書館職員がおすすする本を薦屋書店小川町に特設します。お気に入りの1冊を見つけて下さい!

☎0964-32-6211 宇土市不知火町高良2352

宇城・宇土地区の子育て支援センターへお邪魔してきました。

宇城市三角 子育て支援センター

よした のぞみ
吉田 希さん
あん
杏ちゃん
(7ヶ月)

Q どんなお子さんですか?
猪突猛進ガールです。ちょっと怖がりだけど好奇心旺盛な子です。そして家族を笑顔いっぱいしてくれます。

Q 支援センターを利用されてどうですか?
子育ての豆知識なども教えて頂き、イベントやお話しを楽しんでいます! 子どもの成長を見守れる温かい雰囲気の子育て支援センターです!!

Q お子さんのお名前の由来を教えてください。
実りある人生を送って欲しいと思い名付けました。素敵な女性に成長して欲しいです。

マナティさんから、きれ目のない子育て支援を目指して、ゆったり、ホッとしてもらえるよう心がけています。どうぞお気軽にお立ち寄りください。

主な年間行事予定のご案内

- クッキング
- 誕生会
- 季節の制作
- ハンドメイド
- ベビーマッサージ
- 親子ピクス など

※日程などの詳細はお問合せください

宇城市三角子育て支援センター
☎0964-52-2108 ☎0964-52-2109
[Email] misumiho@dream.ocn.ne.jp
・開設場所...宇城市三角町波多144
・開設日...月~金曜日(祝日・年末年始除く)・開設時間...9:00~14:00

皇楽の占い 8月1日~8月31日

皇楽
ある時はめいめい、ある時は涙の占い、優しい2つの顔を持つ占い師。特設はすまじら占いを得意とす。★毎週土曜と日曜のみ、宇城市小川町の「風の館・龍屋」で占いcafeに常駐。

一白水星 コミュニケーション能力を高めて多くの人と交流をしましょう。多くの人と交流すればするほど、運気金運アップしていきます。コツコツと地道な努力を。	二黒土星 何かとお世話ごとが増えそうです。思い切ってお金遣いしましょう。ただし、無理な事や苦しい事は断って吉。思い切って断る勇気も大事です。金運点滅。	三碧木星 チャンスの神様を逃さないように、これは!と思ったらサクッとキャッチしましょう。気持ちを引き締めて、チャンスの神様をしっかりキャッチしましょう。
四緑木星 動く時はしっかりと石橋を叩いて叩いて渡るようにしましょう。これくらい...という慣れと甘さがトラブルの原因に。何事も気持ちを込めて対応を。	五黄土星 家族愛優先で、自然の中で家族時間を過ごしましょう。家族を二の次にすると、次から次に問題が起こりそうです。大難を中難、小難、無難へ変化させて。	六白金星 ヤル気上昇ストレス軽減。頑張りすぎてついついムリをしがちに。夏バテや熱中症に注意しながら、睡眠と栄養をしっかりとり運気の波に乗りましょう。
七赤金星 用心に用心を。外出はできるだけ控え、肩の力を抜いて過ごしましょう。頑張りすぎると空回りしてケガのもとに。それもアリね...の軽い気持ちで対応を。	八白土星 ジェットコースターのような一ヶ月になりそう。得意分野以外には手や口を出さず、静かに粛々と過ごしましょう。気持ち込めて。夏風邪などに要注意。	九紫火星 目の利益や付度で物事を決めるのは避けたいが無難です。地道にコツコツと足元を固めるようなイメージで過ごしましょう。アイデアや企画は大事に温めて。

【一白水星】昭和2, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2, 11, 20, 29年生まれ
【二黒土星】昭和元, 10, 19, 28, 37, 46, 55, 平成元, 10, 19, 28年生まれ
【三碧木星】昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 63, 平成9, 18, 27年生まれ
【四緑木星】昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 62, 平成8, 17, 26年生まれ
【五黄土星】昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 61, 平成7, 16, 25年生まれ
【六白金星】昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6, 15, 24年生まれ
【七赤金星】昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 59, 平成5, 14, 23, 令和2年生まれ
【八白土星】昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4, 13, 22, 31, 令和1年生まれ
【九紫火星】昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3, 12, 21, 30年生まれ

松橋モデルハウス 完成見学会・販売会開催

798万円

からの家づくり

開催時間 8/1(土)・2(日) 10:00~17:00

会場 HIヒロセ 松橋店
まいど おおきに 松橋店
すき家 266号 松橋店
宇城松橋店 ファミリーマート
ディスカウントドラッグ コスモス松橋店

モデルハウス会場: 宇城市松橋町曲野175付近

完全予約制
新型コロナウイルス感染予防対策として完全予約制とさせていただきます。
マスクとアルコール消毒液をご用意しております。※数に限りがございます。
お電話またはホームページからご予約下さい。

住宅ローン審査通過実績多数
住宅ローンが気になる方へ
●自己資金がないので、住宅ローンを諦めている。
●転職を繰り返してきた経験がある。
●他社で住宅ローンは無理と断られた。
●自営業なので難しいと思い込んでいる。
あなたのお悩みが解決できるかもしれません。まずは、ご相談ください。

ローコスト住宅専門店 **らくらくハウス** ☎096-326-5655
熊本市西野中2丁目12-20 [らくらくハウス 熊本 検索]

オートバックス 熊本宇土店

車検 安い!!

軽自動車だと 車検基本工賃 **9,500円** (消費税別)
最大特典 5,500円値引後

軽 小型 中型 大型 お得な特典!

特典① 早期予約割引 車検基本工賃より 3,000円 割引 3ヶ月前 3,000円割引 1ヶ月前 1,000円割引 (税込)	特典② 代車貸出 不要割引 車検基本工賃より 1,500円 割引 (税込)	特典③ 平日入庫割引 車検基本工賃より 1,000円 割引 (税込) ご予約は 平日がお得!!
特典④ 車検同時作業割引 タイヤ交換・バルブ調整・ヒーター・エアコン 2ヶ月前 2,000円割引 1ヶ月前 1,000円割引 (税込) 最大 20%OFF! (税込)	特典⑤ プレゼント ①メンテナンス会員 (2年間無料) ②安心3つ保証 ③車検・洗車・洗車券 (2年間無料) ④60分 テクニック5 (洗車機・洗車券)	特典⑥ 車検見積り 無料

車検費用・整備費用 各種クレジット・ローンご利用いただけます。

特別クーポン オートバックス熊本宇土店
車検基本工賃 **9,500円** (税込)
15,000円(税別)のみ
※サービスは本件特約の方に限りです
※他の割引特典との併用は出来ません

TEL 0964-22-6780
☎ 宇土市松山町1400-1 ☎ 10:00~19:00

ゲオ宇土店

ゲームレンタルも やっぱりゲオ

新規会員様大歓迎! 入会金・年会費無料!!

ゲオ宇土店限定クーポン券 有効期限 7月25日~8月24日迄

旧作 DVD・BD 7泊8日無料!!

ゲオ宇土店以外での使用はできません。他の店舗、キャンペーン併用不可。ゲオレンタル会員様、本券で期間内1点限り有効。※複数枚使用不可 ※コピー不可

ゲオ宇土店限定クーポン券 有効期限 7月25日~8月24日迄

新規会員様初回限定 レンタル全品半額!!

レンタルDVD・CD・コミック各3点迄

ゲオ宇土店以外での使用はできません。他の店舗、キャンペーン併用不可。新規レンタル会員様、本券で入会時1回限り有効。※複数枚使用不可 ※コピー不可

熊本市宇土市善道寺町綾織 95番地 営業時間 朝 10:00~夜 23:00
宇土シティモール 1F お問い合わせ TEL 0964-24-6777

うきうきひろば



編集後記

●(あみい)
豪雨被害に遭われた皆様に心よりお見舞い申し上げます。弊誌に募金の案内を掲載しています。ご活用ください。夏の宴会特集。歓迎会が未開催の職場やサークルの皆さん、いまだに東区にコロナがくすぶっていますが、手洗い体調管理を十分に正しく盛り上がりましょう。次回は防災に関する特集を予定しています。

●(もも)
晴れるとホッとします。うきうきでつかの間楽しんでもらえると思います。ということで楽しい特集もりもり載っています。ぜひ!

●(なかみー)
物凄い雨と見たことない川の水位にびっくりした7月。こんなに雨と川の水位を気にしたことはありませんでした。8月は何事も無い事を祈ります。

●(ゆみ)
子どもが通う小学校・保育園で、今年のプールは中止になりました。市民プールに連れて行こうかな。。

●(ま)
コロナ禍で延期されていた映画が続々公開! 中面夏の映画特集ぜひチェックしてください!

フォト&イラスト記念館
あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に載せませんか?

おさんぽ大好き!! by さくら
山口ぎん太 4歳
パッサリカット! by ロビン
かまてにゃん by ちい
もうすぐ6歳です! by COCO

※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、連絡投稿や携帯機種による絵文字使用における文章の文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合もございます。ご了承下さい。

投稿募集
「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏
うきうきひろば編集部
『うきうきひろば』係
もしくは「記念館」係まで

メールでも
絶対
受付中!
info@uki-pre.net

カフエランチの特集を友達と一緒に見て行きたいねえって。女子会計画を立てました。美味いもの食べれば幸せだね。そして仕事も頑張れるよねって話しました。今度は甘いスイーツの特集をお願いします(笑)
(宇城市海ママさん)

海ママさんはじめたくさんの方からご感想いただきました!ありがとうございます!
お腹いっぱいでも甘いものは別腹!今月は11ページに冷たいスイーツ特集をさせていただきますよ。ぜひ全制覇してください!

今回の災害で被害を受けた方へ、心よりお見舞い申し上げます。熊本地震、コロナ、今回の豪雨災害と試験の多い熊本ですが、神様は超えられない試験は与えない!とどこかで聞いたことがありません!! 絶対にまた復興する! 時には弱音を吐きながら、でも最後には必ずまた幸せな日々を送れる! と強い気持ちで頑張りましょう!
(八代市ミミさん)

7月号アンケート
「災害に対してどんな備えをしていますか?」

防災グッズの中で、スリーパーの袋を多めに準備しています。とつてがあるので、水を入れて運んだり、穴を開けて、ピブスのようにもできます。また、洋タオルに加えて、手拭いも多めに入れています。かさばらず、絞りやすく乾きやすい、何かと重宝です。
(宇土市梅はあさん)

携帯電話が使えないこともあるのでテレホンカードと緊急連絡先を書いた紙を財布に入れてあります。
(菊池郡ゆいさん)

地震や洪水や台風などが発生した時に必ず自宅にいるとは限りません。だからまずは自分自身で自分の命を最優先に考え家族の事は心配せずに避難する。そして落ち着いたら避難場所へ落ち合うと決めてあります。
(熊本市ふたもんさん)

ローリングストックとお風呂の水をすくって流さないようにしています。
(宇土市 班にゃんさん)

防災グッズを毎月自身を確認してあります。最近マスクとアルコール除菌シートと体温計を追加しました。
(八代市こちゃんママさん)

このアンケートを機に見直すきっかけになればと思いテーマにしました。災害はいつ起こるか分かりません。しっかりと備えましょう。

うきうきひろば 今月のプレゼント!

- 両ワキ脱毛(6回)無料券 (4,000円相当) 1名様
提供: 脱毛専門店 エビエビ様
- おすすめラーメン3食セット引換券 3名様
※アソートの為、ラーメンの種類は選べません。
提供: 日の出製粉株式会社
- 映画鑑賞チケット 5名様
※映画鑑賞チケットの有効期限は2020年10月末日までです。
提供: イオンシネマ熊本様
- 寿司宏 2,500円分お食事券 2名様
提供: 寿司宏様
- 自衛隊グッズセット (ボールペン3本[陸・海・空]、ピンバッジ、うちわ) 2名様
提供: 自衛隊熊本地方協力本部 宇城募集案内所様
- 航空自衛隊ペーパークラフトセット (パイロット用ヘルメット「FHG-2」、C2輸送機) 1名様
※完成イメージ
提供: 自衛隊熊本地方協力本部 宇城募集案内所様

夏の宴会特集にも**食事券プレゼント**がごさいます。応募項目は4ページをご確認ください。

7月号(No.175)当選者発表!!

- エビエビ両ワキ脱毛無料券 八代市...みはだ様
- リンバエステ施術券 宇土市...ツイズママ様 熊本市...ごんごん様 熊本市...あーちゃん様
- おすすめラーメン3食セット引換券 宇城市...チップスター様 八代市...はるママ様 八代郡...だんご三兄弟ママ様
- カーコンルームクリニック除菌・消臭コート無料券 熊本市...ふたもん様
- 自衛隊グッズセット 熊本市...バブリカ様 熊本市...レインポー様
- 映画鑑賞チケット 八代郡...みかっち様 下益城郡...ゆきちゃん様 宇城市...めくっちゃん様 八代市...夏みかん様 宇土市...ナミ様
- シードーナツペア入場無料券 上天草市...ゆうたママ様

7月号応募総数120通、たくさんのご応募ありがとうございます! 当選された方々には改めてプレゼントの発送をもってお知らせ致します。

今回のアンケート 今年の夏、何をしたいですか?

<プレゼント応募方法> 郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼント番号またはアルファベット、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、性別⑧ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきうきひろばインフォメーションでも応募ができます。※①・②に関しまして、「うきうきひろば」への採用も兼ねております。ご了承ください。※名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありますので、ご家族・ご友人など、ご本人様以外の個人情報を使用してのご応募はご遠慮下さい。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏
「うきうきひろば」係
Fax. 0964-42-6020 〓 oubo@uki-pre.net

締切 8月16日(日)必着 宛先

高性能な家買って買えるの?

わたしたちの予算で

mini PROT
KUMAMOTO

来て、見て、納得!

嬉しいリモートワークスペース付き!

GOOD DESIGN

選ばれる5つのポイント

- デザイン性
- 外断熱
- 低炭素
- 耐震性
- プライス

モデルハウスは展示期間終了次第第2記条件で特別販売いたします。

菊陽光の森生活圏モデルハウス

日程 水・木をのぞいて毎日

場所 菊池郡菊陽町沖野 2丁目16-14 ※現地会場の地図はwebで

形式 完全予約制

期間 10月末まで公開

完全予約制 / 個別案内受付中 / 土日・平日OK!

南区富合モデルハウスR2.9月OPEN予定

新型コロナウイルスの感染・拡大防止のため、ご来場が重ならないよう予約制で調整実施いたしております。アルコール消毒、マスク、手袋の用意もしておりますので、エチケットにご協力くださるようお願いいたします。

詳細・参加予約・資料請求はこちらから ▶

お電話はこちら ☎0120-948-705

<営業時間> 9:00~18:00 <定休日> 毎週水・木曜日

株式会社ゼスト ミニプロト事業部 熊本市中央区保田産2丁目10-5 熊本県知事(2)第4991号 TEL 096-213-6705 菊陽西小学校 光の森 菊陽ハイバス 三里木駅

菊陽モデルハウス

販売価格: 3,860万円(税込)

土地+建物+照明+外構+エアコン2台+カーテン+展示家具一式含む

■土地: 201.04㎡(60.81坪)
■建物: 102.68㎡(31.06坪)

[物件概要] ◆所在地/菊池郡菊陽町沖野2丁目16-14 ◆交通/産交バス「光の森産交」バス停徒歩7分 ◆構造/木造2階建 ◆校区/富合小 ◆富合中 ◆建簿第/201933770号 ◆完成/令和2年9月予定 ◆引渡し/令和3年2月予定 ◆売主/株式会社ゼスト 新築一戸建

富合モデルハウス

販売価格: 3,640万円(税込)

土地+建物+照明+外構+エアコン2台+カーテン+展示家具一式含む

■土地: 213.08㎡(64.45坪)
■建物: 120.24㎡(36.37坪)

[物件概要] ◆所在地/熊本市南区富合町志々木193番10 ◆交通/JR富合駅徒歩4分 ◆構造/木造2階建 ◆校区/富合小 ◆富合中 ◆建簿第/201933770号 ◆完成/令和2年9月予定 ◆引渡し/令和3年2月予定 ◆売主/株式会社ゼスト 新築一戸建

美容 美容室 mahalo

ワンランク上のカラーをご提案!



毎月毎月の白髪染めから解放されてみませんか。白髪を生かしてハイライト(ブリーチ)で立体感を出し、ベースの黒髪も少しづつトーンを上げてグレーージュやミルクティーベージュにシフト。色を楽しむカラーをご提案します!

UKIUKIクーポン

ハイライト(1回)+オンカラー(3時間)
通常10,000円 → **お試し価格7,000円(税込)**

※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出 ※有効期限:2020年8月末日まで

完全予約制
☎0964-41-9195
〒宇土市古城町185
9:00~17:00 / 19:00~21:00(月火木金土)
休 日曜、第3日曜 あり



美容 理美容のハート 小川店

「プラチナ縮毛矯正」が夏休み価格!
髪質改善システムトリートメントもぜひ



大好評の「プラチナ縮毛矯正」がお得に!また、髪質改善システムトリートメント(通常3,300円~)との同時施術で、よりダメージが少なく、艶やかな仕上がりが1~2カ月持続。ぜひ一度お試しを!

UKIUKIクーポン

①プラチナ縮毛矯正 通常10,340円 → **6,800円(税込)**
②プラチナ縮毛矯正+髪質改善システムトリートメント 通常13,640円 → **10,000円(税込)**

①②いずれも ※1枚で1名有効 ※カット別、ロング料金サービス ※来店時に提出 ※有効期限:2020年8月末日まで

☎0964-43-3959
〒宇土市小川町河江95-2
8:30~18:00
(※17時まで来店割引あり)
休 月曜 あり



美容 hair ace

施術と商品に使えるお得な回数券で夏のオシャレを!



この夏、お得にオシャレを楽しみませんか? 施術と店内商品の購入に使える回数券(1,000円券×11枚つづり)通常11,000円を10,000円で販売! 数量限定のため、どうぞお早め!

UKIUKIクーポン

回数券(1,000円券×11枚つづり)
通常11,000円 → **10,000円(税込)**

※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可
※有効期限:2020年8月20日まで

完全予約制(当日予約OK) ☎0964-43-6338
〒宇土市小川町河江1048-1
9:00~19:00
(カット受付~18:00)
休 月曜、第3月・火連休



2020 真夏のクーポン大特集

クーポンに関する注意事項

- クーポンはそれぞれの使用条件を確認してご利用ください。
- [要予約]の場合には必ずご予約下さい。また、やむを得ずキャンセルする場合には、ぜひ早めにご連絡下さい。
- 他のクーポン(サービス)券との併用はできません。
- 有効期限にご注意ください。

美容 脱毛専門サロン EPI*EPI

クーポン使って脱毛の良さを実感
気になる部分をお得にお試し下さい!



①全身が気になる方 ※各税込
全身脱毛お試し1回4,980円(V.I.O込みはプラス2,000円)
②部分に気になる方
気になる3カ所脱毛
お試し1回.....1,980円
③V.I.Oが気になる方
V.I.O脱毛
お試し1回.....1,480円

UKIUKIクーポン

EPI*EPIを初めてご利用の方
上記① or ② or ③(各税込)

※女性専用 ※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出 ※有効期限:2020年8月末日まで

予約優先 ☎0964-43-5581
〒宇土市小川町河江1-1イオンモール宇城内
10:00~21:00
休 なし あり



とりあえず「ワキ」だけでも! 「やってよかった」の声多数



◎まずは気になるワキ 脱毛8回4,000円(税込)
◎イオンモール宇城内なのでショッピングのついでに!
◎1カ所あたりの範囲が広いのでお得!

UKIUKIクーポン

両ワキ脱毛8回4,000円(税込)

※女性専用 ※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出 ※有効期限:2020年8月末日まで



美容 HAIR SALON CURRENT

西海岸を思わせる美容室で髪から気分転換を!



西海岸をイメージした心地よいサロンで、髪から気分転換してみませんか? カット、パーマ、カラーいずれも、髪質と好みをしっかりキャッチして素敵なスタイルに仕上げてください。自分に合う美容室を探している方もぜひ!

UKIUKIクーポン

新規の方限定
全メニュー 10%OFF

※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※来店時に提出 ※有効期限:2020年8月末日まで

予約優先 ☎0964-41-9115
〒宇土市松橋町曲野2116-1
9:00~19:00
休 月曜 あり



美容 hair&make Noda

話題のトリートメント&スパで髪や頭皮、顔のたるみをケア!



毛髪を、形状やダメージ要因から徹底ケアし、圧倒的美髪へと導く「サブリミックストリートメント」。信頼の資生堂ブランドの先進システムをぜひ試して。頭皮のべたつきや乾燥、フェイスラインのたるみが気になる方には「サブリミックススパ」をどうぞ。

UKIUKIクーポン

①サブリミックストリートメント 60分 8,000円 → **5,000円(税込) or**
②サブリミックスコンプリートスパ 50分 **3,000円(税込)**

※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※来店時に提出 ※有効期限:2020年8月末日まで

☎0964-43-1077
〒宇土市小川町小川160-1
9:00~18:00
休 月曜、第1日曜 あり



美容 RUTA★

まつ毛、まゆ毛にお悩みの方へ
“まつ育”&“まゆ育”をお手伝いします!



★こんな方はぜひ!
◎まつ毛が少ない、細い、短い
◎エクステの連続でまつ毛が抜けてしまった
◎まゆ毛を抜いたり剃ったりし過ぎて生えてこない

話題のまつ毛・まゆ毛毛法「ラッシュアディクト」(トリートメントケア)で、長く、太く、濃いまつ毛、理想的なまゆ毛へと導きます。早い人で2週間でお変化を実感。気軽にご相談下さい。

UKIUKIクーポン

初回サロンケアお試し
通常7,000円 → **3,980円(税込)**

※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出 ※有効期限:2020年8月末日まで

完全予約制 ☎080-5210-9684
〒宇土市松橋町から
9:00~17:00(月~金) 19:00~21:00(月~木)
休 土・日曜(※応相談)あり



美容 美容室 cranberry

髪の毛、ハリ、コシ、ツヤ、手触り、まとまり、質感の良さが大好評!



パーマやカラーが思い通りにならない方は「クリニックメニュー」をぜひ試して! カールの持ちや発色、色持ちがアップし、きつと違いを実感できますよ。

UKIUKIクーポン

クリニックカラー、クリニックパーマ 10%OFF

※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※来店時に提出 ※有効期限:2020年8月末日まで

予約優先 ☎0964-32-0130
〒宇土市不知火町御領169-1
9:00~カット受付18:00まで
パーマ・カラー受付17:00まで
休 月曜 あり



美容 美肌脱毛専門店 パールプラス 宇土店

全身脱毛お試し 顔、V・I・O込み5,500円



★パールプラスはココがすごい!
◎毛周期を待たずに2週間ごとに施術可能、最短6か月で完了
◎3歳の子どもから80歳代まで施術可能
◎V・I・Oや顔も含む全身脱毛がリーズナブル!

UKIUKIクーポン

全身+顔+V・I・O
全身脱毛お試し1回5,500円(税込)

※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出 ※有効期限:2020年8月末日まで

予約優先 ☎0964-27-9737
〒宇土市南段原町46-3
10:00~17:00 休 日曜、祝日 あり



全身脱毛お試し V・I・O込み3,980円



★パールプラスはココがすごい!
◎医療従事者(鍼灸師)が開発したオリジナル脱毛機
◎施術ごとに照射口交換で衛生的(世界特許出願中)
◎1秒間に5回照射!全身脱毛最短30分のハイスピード

UKIUKIクーポン

全身+V・I・O
全身脱毛お試し1回3,980円(税込)

※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出 ※有効期限:2020年8月末日まで



カラオケ リバーサイド

家族や友だちと思いきり楽しもう!

お一人様30分あたりの通常料金(一般会員)

【11:00~18:00】	【18:00~CLOSE】
月~金・祝前	月~木・日・祝
・ルームのみ...140円	・ルームのみ...240円
・ドリンクパー付260円	・ドリンクパー付360円
土・日・祝・連休	金・土・祝前・連休
・ルームのみ...160円	・ルームのみ...260円
・ドリンクパー付280円	・ドリンクパー付380円

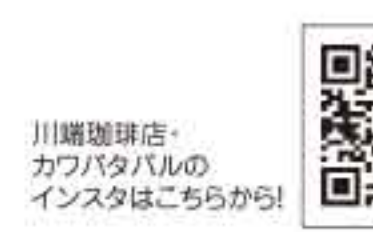
※その他、学生・シニア割、お得なバック料金など多数。
※フリータイムなし ※1グループ3時間までの利用となります。

UKIUKIクーポン

併設の「カワバタバル」(18:00~)でお食事の方
ファーストドリンクサービス

※一部対象外のドリンクあり
※1枚でグループ全員有効 ※他のクーポンとの併用不可
※注文時に提示 ※有効期限:2020年8月末日まで

☎0964-32-5503
〒宇土市松橋町曲野115-1
11:00~24:00
(土曜・連休は~翌2:00)
休 なし あり



安心して楽しめるお店づくりをしています!

リバーサイドの感染症防止対策



- ①全室に空気清浄機と循環式換気扇を導入
- ②入店時のマスク着用と手指消毒の徹底
- ③ルーム定員の半数での利用案内(半数でも最大20名まで入れる部屋あり)
- ④スタッフの出動時の検温の徹底
- ⑤お客さま1組ご利用毎の室内消毒

※その他、感染症防止チェックリストに沿って営業しています。安心してご利用ください。

UKIUKIクーポン

カラオケ2時間以上利用で1時間無料

(※通常料金での利用に限る)
※1枚でグループ全員有効 ※他のクーポンとの併用不可
※受付時に提示 ※有効期限:2020年8月末日まで(※8月12~16日を除く)



菓子 ケーキショップ 亜湖の木

いろいろ試して好みを見つけて♡
「焼き菓子お試しセット」



「亜湖の木」の人気の焼き菓子をセットにしたお試しセットが新登場! いろいろ味わって、好きなお菓子を見つけて!

UKIUKIクーポン

焼き菓子お試しセット
通常1,022円 → **850円(税込)**

※他のクーポンとの併用不可 ※会計時に提出 ※有効期限:2020年8月末日まで

☎0964-33-8880
〒宇土市不知火町御領169-2
9:30~19:00
(日曜、祝日~18:00)
休 月曜、8/25(火曜) あり



飲食 にぼしらーめん にぼらや 宇土店

この夏も「旨しー滴」煮干しラーメン
あっさり&コク深な旨さが大好評



厳選した数種類の煮干しをベースに、鶏ガラのコクと野菜の旨味が凝縮されたスープはあっさり&コク深なおいしさでリピーター多数。麺を食べ終えたらごはんを入れて最後の一滴まで!

大定番の煮干しラーメン(小ごはん付) 850円(税込)

UKIUKIクーポン

宇土店限定
ラーメン100円引き

※1枚で1杯有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※会計時に提出 ※有効期限:2020年8月末日まで

☎0964-22-4778
〒宇土市新松原159-2
11:00~21:00(OS 20:30)
休 なし
休 43 あり



宇城市
松橋町に

ママの指定席がある家ー。
生活動線を考えた平屋の暮らし

平屋モデルハウス OPEN!!!



DATA
1F 109.30㎡ (33.06坪)
延床 109.30㎡ (33.06坪)
敷地 229.12㎡ (69.31坪)
4LDK+クローク+家事室、他

見学会開催!!

8.9日-10月 10:00
17:00

来場
特典



予約
優先制

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入場制限をさせていただきます場合がございます。そのため、事前のご予約をお勧めいたします。



デザインと機能でお部屋をコーディネート。リクシル製「エコカラット」

暮らしや使う人に合わせて変えられる収納のご提案。リクシル製「ヴィータパネル」

時短、清潔。毎日の洗濯ストレスを解消するリンナイ製 衣類乾燥機「乾太くん」

本震にも繰返し来る余震にも効果を発揮する制震ユニット「MIRAIE」搭載。

充実の標準装備



■玄関ドア: ボタンを押して、カードやケータイをかざすだけでカギの掛け開けが可能。
■窓: 断熱性・耐久性などに優れた樹脂複合サッシ(LowEガラス)。
■外装材: 雨で汚れを流す、排水コート仕様。

満足の住宅設備



■システムキッチン: お洒落な人造大理石ワークトップ。浄水器付水栓&食洗機付。
■システムバス: お湯が冷めにくい保温バス。
■トイレ: キレイが長く続く。掃除しやすいフチレストイレ。



★モデルハウスは、展示終了後に販売いたします
詳しくは、お気軽にお問い合わせください

C.DESIGN
コンフォートハウスグループ

来場のご予約、
お問い合わせは

0964-42-9160

C.デザイン 検索
https://www.cdesign.jp/

松橋町モデルハウス
宇城市松橋町曲野中村 1073 番 1
OPEN / 10:00 ~ 17:00 (土日祝)
CLOSED / 水曜日
★平日は事前予約制となります。

際田まみ インフォメーション
http://kiwamami.com/

ラジオ ●RKKラジオ (AM1197)
毎週日曜日 17:05~
「際田まみのマミームロディー」

Home
定価 ¥1,000

赤い糸 定価 ¥1,000
メッセージ 定価 ¥2,000
カエリミチ 定価 ¥1,200

ふるさと熊本 iTunesにて販売中

際田まみ [キワタマミ]
宇城市出身のシンガーソングライター。
ライブイベント出演ほか、CMソング制作、
ラジオパーソナリティー等、色々な分野にて活動中。

映画情報 7/25 8/24

TOHOシネマズ宇城 ☎050(6868)5004

8/7~ 映画ドラえもん のび太の新恐竜
監督: 今井一暎
出演: 水田わさび、大原めぐみ、かかずゆみ、木村昶、関智一、木村拓哉、渡辺直美

8/14~ 弱虫ペダル
監督: 三木康一郎
出演: 永瀬廉、伊藤健太郎、橋本環奈、坂東龍汰

8/21~ 2分の1の魔法 ※2D 吹替版
監督: ダン・スキャンロン
出演: トム・ホランド、クリス・プラット

8/14~ 思い、思われ、ふり、ふられ
監督: 三木孝浩
出演: 浜辺美波、北村匠海、福本莉子、赤楚衛二、上村海成、三船海斗、古川雄輝、戸田菜穂

イオンシネマ熊本 ☎096(235)7707

8/7~ 映画ドラえもん のび太の新恐竜
監督: 今井一暎
出演: 水田わさび、大原めぐみ、かかずゆみ、木村昶、関智一、木村拓哉、渡辺直美

8/14~ 弱虫ペダル
監督: 三木康一郎
出演: 永瀬廉、伊藤健太郎、橋本環奈、坂東龍汰

8/21~ 2分の1の魔法 ※2D 吹替版
監督: ダン・スキャンロン
出演: トム・ホランド、クリス・プラット

8/14~ 思い、思われ、ふり、ふられ
監督: 三木孝浩
出演: 浜辺美波、北村匠海、福本莉子、赤楚衛二、上村海成、三船海斗、古川雄輝、戸田菜穂

新型コロナウイルス感染拡大により公開が延期となっている作品が多数ございます。延期後の公開予定日は各作品の公式HPにて随時更新致しますのでご確認くださいませ。

UKIUKI PRESS 限定

特別ご招待券 Vol.142

景品コーナー ※当店指定機種に限り
プラス1回増量

サービスチケット ※貸靴料別途

●100円投入確認の上、1回分サービスになります。
●期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。
●本券をスタッフにお渡し下さい。
●他の券との併用はできません。

有効期限 2020年8月24日(月)

メダル1,000円分購入の方
メダル40枚プレゼント! 2倍増量! 20枚+40枚

サービスチケット ※貸靴料別途

●メダルカウンターのみ対応となっております。
●期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。
●本券をスタッフにお渡し下さい。
●他の特典・券との併用はできません。

有効期限 2020年8月24日(月)

ボウリング1G無料券 Vol.142

1ゲーム無料ご招待

サービスチケット ※貸靴料別途

●本券1枚で1ゲーム無料で利用可。
●申し込みの際、本券をフロントへ提示下さい。
●精算時での提出は無効。●他の券との併用不可。
●コンペ・バック特別金時は利用不可。
●但し、同時申し込みに限り可。
●お一人様1日1回限り使用可。
●本券1枚で3名様まで有効。
●パスカワールド宇土店でのみ有効

有効期限 2020年8月7日(金)

ボウリング1G無料券 Vol.142

1ゲーム無料ご招待

サービスチケット ※貸靴料別途

●本券1枚で1ゲーム無料で利用可。
●申し込みの際、本券をフロントへ提示下さい。
●精算時での提出は無効。●他の券との併用不可。
●コンペ・バック特別金時は利用不可。
●但し、同時申し込みに限り可。
●お一人様1日1回限り使用可。
●本券1枚で3名様まで有効。
●パスカワールド宇土店でのみ有効

有効期限 2020年8月17日(月)~8月24日(月)

日置秀一プロ
ボウリング教室開催

土曜コース 8月29日(土)
●13:30~15:30(120分)
●19:00~21:00(120分)

日曜コース 8月30日(日)
●13:30~15:30(120分)
●17:00~19:00(120分)

各コース 先着10名様限定
参加費2,000円

受講希望の方は、フロントまで

バスカワールド宇土店
TEL.0964-22-5311
宇土市普通寺町95(宇土シティモール2F)

次回の友の会月例競技会は
8月18日(火)を
予定しております。

昼の部 14:15
夜の部 20:15

大会予定は、ホームページでも!
http://www.cw-office.co.jp/

ボウリング イベント
18歳以上(学生除く)の方1名様につき、小学生以下の方1名様無料

小学6年生までのお子様限定
ボウリング料金が
無料

貸靴代別途必要

お子様用の打球補助用具
新シリーズ入荷しました!

8/8~8/16までの期間はお貸特別営業期間の為ご利用できません。
あらかじめご了承下さい。



令和3年・4年度

成人式

振袖レンタル & お買い上げ

振袖展

振袖選びから前撮り、成人式当日のお支度まですべてトータルプロデュース。あなたの成人式を最高の記念日にしませんか？



振袖情報は↑↑↑

創業120年の
ながまつ呉服店プロデュース



今なら**10**大特典つき!! お早めどうぞ!

令和3年・4年度成人対象
成人式 当日お支度料 無料
ヘアセット・メイク・着付け
※振袖レンタル15万円(税別)以上ご支度の方。
※人数に達し次第キャンセルは終了させていただきます。

どれを選んでも
最新スタジオでの
前撮り付き
前撮りの時のヘアメイク・着付け・ご本人写真・ご家族写真プレゼント ※撮影料¥5,000

振袖展示数
500点

ながまつグループが送る応援キャンペーン

ブライダルフォトキャンペーン

よいふうふ あとは写真代だけ

4,122円

お客様1組ずつのスタジオ自撮り安心撮影です

ご予約・お問い合わせは
TEL 0964-26-1503

結婚式はあげてないけど
写真だけでも記念に残したい方へおすすめ

七五三 超 早撮り

あとは写真代だけ

753円

おまかせ着物レンタル料 **0円**~

ご予約の方におもちゃorリングプレゼント

お腹の赤ちゃんとお撮り初めての記念写真

マタニティフォト

撮影料 衣装 ヘアセット メイク

後はお写真代だけ! / 平日でも 土・日・祝でも **0円**

NPO法人「しあわせサポート」

婚活パーティー参加者募集!!

お問い合わせ TEL 090-1089-2565 (担当 吉見)

婚活パーティーや紹介などお気軽にお問い合わせ下さい。

婚活相談受付中!!

連絡先はこちら TEL 0120-3-29964 きーふくるよ

有効期限: 令和2年8月31日まで

NAGAMATSU GROUP

Bond's

TEL 0964-26-1503

住/宇土市本町6丁目47 営/9:30~18:30 休/火曜日



おしゃれな最新自社スタジオ完備 振袖数500点 美容室も完備だからいつでも安心

NEWメニュー

強髪プログラム

※シャンプー・ブロー込み

培養液15% **4,800円**~(税別)

培養液100% **11,000円**~(税別)

さらにお得な回数券 (期間2ヵ月)

培養液15% 3回コース **25,500円**(税別)

培養液100% 3回コース **43,500円**(税別)

※シャンプー・ブロー込み ※自宅でケアできる養毛剤付き

髪質改善 トリートメント

通常11,000円 → **8,000円**~(税別)

※ロング料別(税別)

さらにお得な回数券

初回ご購入限定 シャンプー・トリートメント付き 3回コース **25,000円**

※ロング料込(税別) (7,000円相当)

チャーム

Lifebe charm

TEL 0964-22-3891

宇土城之浦町133 9:00~18:00 (最終受付17:30) ※電話での予約可

FREE Wi-Fi FREE ドリンク

1パックでたっぷり作れます!

水出し番茶

水出し番茶に使用しているお茶は、九州産の秋冬番茶(しゅうとうばんちゃ)です。秋冬番茶には「ポリサッカライド」という成分をはじめ、カテキンやビタミンCなど健康成分がたっぷり。ただし「ポリサッカライド」は熱に弱いので水出しがおすすめのんです。さらに筑産産クロレラを配合! 緑黄色野菜の代替作用が大変高く、野菜不足になりがちな現代人の健康維持に適しているといわれています。

クロレラ入り 水出し番茶 (実用タイプ) 6g×40袋入 店頭価格 **1,200円**(税込)

美肌と日差しが気になる方に、是非お召し上がりいただきたいサプリメントです。

はとむぎエキス粒 90粒 希望小売価 **3,456円** お試し特価で販売中!

熊本抹茶入り ティーパック 30包入 店頭価格 **800円**(税込)

普段ティーパックには使用しない上質な茶葉に熊本県産抹茶をプラス。水出しが美味しいティーパックです。

茶の心

0120-382-973

宇土市本町6丁目188-5 月~金曜 9:30~17:00 土・日曜、祝日

フロントピア熊本は 国土交通省九州運輸支局指定整備工場 熊-836号

車検の地域最安値に挑戦!!

【早期予約特典】や【クーポン特典】といった条件なしでいつでも安い!

軽自動車 フロントピア価格(免税対象車)

計34,800円

から

買取強化中 自動車、トラック、農機具などなど 売ってください!!

必要なくなったモノや価格がつかないモノでも当社にお問い合わせください。出張買取可。お気軽にご相談ください。

車検見積OK (株)フロントピア熊本 0964-23-1690

お気軽にどうぞ

本社・展示場 指定工場 宇土市山崎町1410 (営)9時~19時 (休)年末年始 他 0964-23-1690

がんばろう熊本!

あこがれのマイホームを現実に!

南区富合町H様邸 家づくりレポート

光ホームで夢のマイホームを建てるお客様をご紹介!

光ホームは土地探し・住宅ローン手続き・設計・施工・完成・アフターメンテナンスまで、お客様を完全サポート。

FILE.69 熊本県宇土市南区富合町H様邸 2F-302

南区富合町に建築中のH様邸が基礎工事を終え、まもなく骨組み工事に入ります。梅雨の大雨で作業がなかなか進めづらい中でも順調な進行で、H様も棟上げを心待ちにしていっしょに楽しみます。H様は家具店に勤められており、以前から吉原社長と取り引きがあったことから、家を建てるにあたって、迷わず光ホームに建築を依頼。「家づくりのことがよくわからなくても、いろんな提案をしてくれ、選択肢が幅広いので、予算内で希望に沿った住まいを手に入れることができるのが何よりです。コンパクトながら使い勝手のよい家になると思います」とH様。11月の完成が楽しみです。

基礎工事を終えたH様邸。これから一気に工事が進行します。

新築・リフォーム・土地探しから事業用施設等、多数手掛けています。お気軽にお問い合わせください。

新築・リフォーム・店舗改装・コンサルティング

宇城市松橋町曲野1番地1

0964-32-3762

FAX 0964-27-7625

https://hikaru-home.com

E-mail: y-sakura@cameo.plala.or.jp

ひかる 株式会社 光ホーム

建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号 熊本県知事建築設計可(般-30)第16495号