

UKIUKI PRESS ぷるぷる

企画・制作 / 有限会社ピーエス広告社 うきうきぷれす制作部
 〒869-0551 熊本県宇城市不知火町御前391
 松橋駅前BSビル裏
 TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-8020
<http://www.uki-pre.net/>
 E-mail/info@uki-pre.net

配布エリア 50,000部発行
 宇城市、宇城市(三角、松橋、不知火、小川、豊野の一部)、八代市の一部(中心地区、豊町)、八代市(氷川町、上天草市大牟野町の一部(中心地区)、上益城郡高島町の一部(中心地区)、熊本県宇城市の一部(中心地区)、豊台町の一部(中心地区))

2020.8.25 No.177
9
 FREE PAPER
 毎月25日発行予定

9月1日「防災の日」

毎年この日を機に、非常持ち出し品のチェックや避難場所の把握など、家族みんなで確認し合ひましょう!

9月1日という日付は、大正12年(1923年)9月1日に発生し、10万人以上の死者・行方不明者を出した「関東大震災」に由来。台風高潮、津波、地震等の災害についての認識を深め、それらの災害に対する心構えをしておくべきとして、昭和35年に「防災の日」が制定されました。また、昭和57年からは、9月1日の「防災の日」を含む1週間(8月30日~9月5日)が「防災週間」と定められました。

警戒レベル4で全員避難!



水害・土砂災害の避難のタイミングを「警戒レベル」でお知らせ

各市町村では、水害・土砂災害の避難のタイミングを「警戒レベル」で知らせています。「警戒レベル3、4」が発令された場合には、速やかに避難を! なお、避難場所への避難が危険な場合には、近くの安全な場所に避難するが、自宅内の2階または山の反対側に避難を。

2020

防災

コロナ禍、想定外の災害から身を守るには?!

9月1日は「防災の日」。日頃からの備え、継続できていますか? 自然災害が年々甚大化する中、コロナ対策も必要となり、今までは避難の仕方でも変わってきています。どんな状況下でも身を守るよう、一人一人が意識を高め、しっかりと備えておきましょう。

特集



「丼」どんぶり特集

みんな大好き! ガッツリ食べよう!

中面特集 17P

うきうきぷれす配布スタッフ募集!!

職種 配布スタッフ(各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込)
 エリア 熊本市南区城南町、上益城郡高島町、八代市鏡町、八代市水川町
 給与 1部9円 ※500部~精算頂けます ※チラシは1枚あたり1円
 時間 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。
 資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方
 応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

(有)ピーエス広告社 TEL 0964-42-6010
 〒869-0551 宇城市不知火町御前391 松橋駅前BSビル裏 担当/ 齋川 中原

9月号 CONTENTS

巻頭特集 2020 防災特集

- 園児さんいらっしゃーい!! 社会福祉法人温心会 肥後っこ保育園
- うきうき図書館だより/ イベント
- 持続性知覚性姿勢誘発めまい 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 金融リテラシーⅢ ファイナンシャルプランナー・相続診断士 草場 哲夫
- 「敬老の日」に喜ばれる贈り物! / 秋の夜長を家族で楽しもう イオンモール宇城
- こんにちは赤ちゃん シャディ亀屋
- 「丼」どんぶり特集

好きなものは日本文化、八代亜紀、からし漬根、馬刺し!

東南エリアのゆるキャラ ゆる〜つどご紹介! (7人目)

名前 たたみ童子のたあみ
 性格 癒し系、きれい好き、本物志向
 身長・体重 「赤ちゃんくらいの背格好だった」との目撃情報あり
 趣味 昼寝(ほったたきに豊のあとがついてとれることがない)
 特技 お部屋の空気をあやつる(空気清浄、湿度調整、温度調整、さらにいい香りまでする)
 願いのこころ 温気、ホルムアルデヒド

七夜月特製オードブル

おうちにいながら外食気分! 七夜月のおいしさをご自宅でも

オードブルA 3,500円(3~4名様分程度)
 オードブルB 6,800円(5~6名様分程度)

ジュシーな唐揚げやチーズフライに、エビチリ、チヂミ、なんこつ揚げなどおいしさ盛りだくさんの特製オードブルをご用意しました!

◆前日までに要予約/お受け取りは営業時間の11:00~

単品メニューのお持ち帰りもお気軽に!
 消費税8%でちよっぴりお得! メニューはHP参照
 ※生魚、汁物等はお持ち帰りいただけません

七夜月 dining NANAYOZUKI

全個室スタイルで、お客様同士の距離をしっかりと確保しています。他に、4名、8名、14名、28名様もご座います。

引き続き店内の衛生管理を徹底しています
 ・全スタッフ、正しい手洗い、マスク着用、毎日の体調管理を徹底しています。
 ・ご来店1組ごとにお部屋のアルコール消毒を行っています。
 ・お客様用アルコール消毒剤を設置しています。

和dining 七夜月 不知火別荘 ☎ 0964-34-0774
 面宇城市松橋町松橋935-2
 営業/11:00~15:00 (LO 14:00)
 夜/日~本曜 17:00~22:00 (LO 21:30)
 金・土曜 17:00~23:00 (LO 22:00)
 9月18日~21日は17:00~23:00 (LO 22:00)
 ※只今、調整を継続して営業中。上記時間から変更になる場合もございます。
 9月9日は無休 150席
 大型駐車場完備

LINE@ お友達追加でクーポンGet!

お席予約をすばやく! LINE@

「宇城市プレミアム商品券」のご利用できます!

残暑も忘れるヒンヤリつるつるの喉越し!

京都宇治抹茶を使ったコシのある茶そばをサクサクの天ぷらと一緒に。

期間限定
 抹茶天ざるご膳(並) 1,530円
 抹茶天ざるご膳(大) 1,700円
 ♣(大)は茶そばの量が2倍になります

種類豊富なランチメニュー

◇ランチご膳(和・洋・中おいしさいろいろ 計13種類) 1,400円~

選べるソースの手ごねハンバーグご膳 1,530円
 海老とトマトのバスタランチ 1,400円
 七夜月 和食ご膳 1,860円

和風おろし、チーズクリーム、デミグラスの3種類のソースからお選びいただけます。
 新鮮なお刺身とサクサクの京風天ぷらの名物ご膳。

◇季節のくずし懐石コース 2,500円~ (海鮮コース、牛肉コースなど)

すべてのランチ、懐石コースにデザート&ドリンクが付きまます。



コロナウイルス×経験したことのない豪雨災害 変わる避難の仕方

年々甚大化している「水害・土砂災害」から身を守るために

熊本地震から4年半、次第に忘れがちな「震災」への備えはもうそろそろ、近年は「豪雨災害」の規模が過去に例を見ないものになっており、これまで以上の備えが必要となつていきます。特に今梅雨期には人吉・球磨・八代・芦北地域が甚大な被害を受け、従来の防災認識では通用しないレベルになってきていることを実感した方も多いのでは。

さらに、「ウイルス感染」にも一層の注意が必要で、災害対策がますます複雑化してきています。あらためて、どんなことに注意すればよいのか、また、これまでの認識とは異なる点など、宇城広域連合消防本部にお話を聞きました。



お話を聞きしたのは
宇城広域連合消防本部
警防課 警防係長
中川博満さん

空振りではなく「素振り」の精神で
「避難後に何も起こらなくても「避難が無駄になった」と考えてはいけません。野球に例えるならば、空振りではなく「素振り」。「何も起こらなくてよかった」「練習になった」と思う心が大切です。感染症、熱中症にも十分注意しながら、まずは命を守ることを最優先に行動をお願いします。」

Q 日頃からやっておくべきことは？

住んでいる地域の危険度を知る

まずは、ハザードマップ等をチェックし、自分の住んでいる地域が「土砂災害警戒区域」に該当するかどうかしっかりと確認を。その際、以前とは状況が変わっている可能性もあるため、市町村のホームページ等で常に最新の情報を得るようにして下さい。



災害の兆候を知る

川の異常な濁りや地鳴り、土臭いにおい、普段は冠水しない道路が冠水しているなど、災害が起きる際の前兆現象を把握し、万が一に備えることが重要です。

避難場所、経路の確認

日頃から避難場所を確認し、避難場所までの経路を実際に歩いてみるなどして安全に通行できるか把握しておくことも大切。特に、冠水時には水圧で前に進めないこともあるため一層の注意が必要です。

コロナ禍では？

避難所での感染を防ぐために、自宅や知人宅、ホテル、旅館などさまざまな場所への分散避難が推奨されています。自宅敷地内での安全な場所の確認や、自宅近くの安全なホテル・旅館等をあらかじめ調べておくなどの対策も。

また、避難所での3密を避けるために、車中泊避難も選択肢の一つと考えられます。ただし、エコーノミー症候群や熱中症などに十分注意しながら、安全な場所での一時的な避難にしましょう。



情報収集のための登録

災害の危険性が高まった際に、県や市町村から携帯電話やパソコンに情報が配信される「防災メール」にあらかじめ登録を。また、気象庁のホームページでは、自分が住む地域の雨雲レーダーや、どこで危険度が高まるかを確認することが可能、ぜひ活用を！



地域での話し合いも

周囲に、情報収集や避難が困難な高齢者等がいる場合には、情報を共有し、共に助け合って身の安全が図れるよう日頃から地域で話し合い、「ミニメーション」をとっておくことも大事です。



非常持ち出し品の準備

必要最低限の非常持ち出し品を日頃から準備。また、最低3日分の非常備蓄品も1年に一度はチェックして新しいものに交換を。

コロナ禍では？

マスクやアルコール消毒剤などの衛生用品、体温計、スリッパ等の準備も忘れず。



あれば役立つかも！

- ・ライフジャケット
 - ・子ども用プール・ボート、浮き輪
 - ・2L用の空のペットボトル(浮力に)
 - ・屋根に上がるためのハシゴ など
- ※ただし、あくまでも簡易的なものとして

しっかり備えておきましょう



Q もし、災害が迫ったら？

避難の呼びかけに注意を危険を感じたらすぐ避難

冠水時の注意点

玄関ドア前に水が溜まるとドアに水圧がかかり、開けることができなくなります。また、人が歩ける水の深さは、成人男性でも膝の高さ(50cm)くらいまで。水の流れが早くなると、より困難に…。早め、早めの避難が肝心です。なお、水が深い場合には長靴ではなく運動靴などで！

車で避難中に浸水したらすぐ車外へ。水圧でドアが開けられない場合は、ヘッドレストや傘などでガラスを割って脱出を。水の深さがタイヤの半分程度(およそ20cm、マフラーの高さ)を超える場合には、車での避難は危険です！

避難時の注意点

- ① 動きやすい服装で、2人以上での避難を
- ② 冠水時は深さや道路状況がわからないため、杖や棒を持つ
- ③ 火事や爆発などの二次災害を防ぐため、電気ブレーカーを落とし、ガスの元栓を閉める
- ④ 近所で助け合い、地域全体での避難に努める
- ⑤ 万が一、逃げ遅れた場合には自宅内の安全な場所、または近くの高くて丈夫な建物に避難を



熊本地震から4年半

「地震」にも引き続き警戒を!

Q 今後、熊本で大きな地震が起こる可能性は?

全国でも危険性が高いとされている活断層の一つ日奈久断層帯や、まだ明らかにされていない断層帯もあるため、十分に注意しておく必要があります。

Q もし「南海トラフ巨大地震」が発生したら、宇土、宇城エリアへの影響は?

予想される最大震度として、宇土市で6弱、宇城市で5強と想定。また、宇土市、宇城市の最大津波高は3~3.5mと予想されます。これは堤防以下ですが、台風による高波や高潮と重なった場合には危険が及ぶ可能性が高まるため、十分に注意しておく必要があります。電柱に表示されている海拔表示も日頃からチェックを。



て運んだり、穴を開けてビスのようにもできます。また、洋タオルに加えて、手拭いも多めに入れています。かさばらず絞りがよく乾きやすいと、何かと重宝です。

◎ローリングストック法を取り入れて、普段食べているレトルト食品や飲みもの、缶詰などを多めに備蓄しています。また、玄関に非常用持ち出し袋を置いて時々中身を見直しています。他に、災害時の避難場所を家族で決め、合流しやすくしました。



◎倉庫に避難用具一式(長期保存可能な飲食物品、発電機等)を準備しています。また、雨風がひどい時には家族みんな早くにお風呂に入るようにしています。

7/20 OPEN

豊野防災拠点センターを紹介 避難時も快適に過ごせる工夫がたくさん!



防災情報コーナー
平常時には防災資料を閲覧しながら、市民のいこいの場として自由に活用可能。災害時には掲示板やテレビで情報収集を行うスペースに。



コミュニティー室
ステージを備え、平常時には団体の催し等にも。非常時には約216人を収容可能。



防災井戸
断水時にも水を汲むことができ、トイレも流せます。



かまどベンチ
平常時にはベンチとしてくつろげ、非常時にはかまどとして使用可能。



マンホールトイレ
非常時はマンホールを開け、簡易トイレに早変わり。



各市における防災への取り組み

各市では市民の安全・安心な暮らしを第一に、従来からの防災対策に加え、さまざまな取り組みを行っています。

宇土市では

ライブカメラの設置、避難所のコロナ対策

お話を伺ったのは
宇土市 総務部
危機管理課
浅野正二さん



「カメラ新設場所」
宮庄町(橋原)、恵塚町(飯塚)、宮庄町(宮庄)、網津町(新川西)、網引町(清江)

飯塚川流域にライブカメラを新設

宇土市では、近年深刻化する豪雨災害を踏まえ、新たに、飯塚川流域3カ所と網津川流域2カ所に河川カメラを設置。大雨時の近隣河川水位の確認や自主避難の判断材料としてぜひ活用を。市のホームページから閲覧できます。

避難時におけるコロナ対策

- ◎ 親戚や知人宅への分散避難を呼びかけ
- ◎ 避難所におけるソーシャルディスタンスの確保
- ◎ マスク着用をお願い
- ◎ 消毒液の設置
- ◎ 非接触式体温計での検温および体調の聞き取り
- ◎ 発熱などの症状がある場合には別室等にて対応

宇城市では

市内3カ所に「防災拠点センター」オープン

お話を伺ったのは
宇城市 総務部
防災消防課
久光輝さん



防災拠点センターがオープン(三角、豊野、不知火)

宇城市では、熊本地震での教訓をもとに、安全で安心して暮らせるまちづくりを目指し、2018年から市内6カ所に防災拠点センターの整備を進めてきました。このうち豊野、不知火のセンターが7月に、三角のセンターが8月末にオープン。災害時における避難所としての役割のほか、平常時には一般に貸し出ししたり、防災を学びながらコミュニティーを形成する場として幅広く活用できます。

つながりやすい防災公共電話を設置

NTT西日本との協定により、防災拠点センター6カ所に、災害時でもつながりやすい特設公共電話を設置。避難者は無料で利用できます。

区域に応じた災害情報発令

洪水・土砂災害情報や地震・津波情報、高波情報など、必要な情報を必要区域ごとに発令。河川が氾濫する恐れがある場合には、該当区域の住民に防災行政無線で周知するほか、消防団に広報活動を依頼するなど、早期早めの避難を呼びかけています。

避難時におけるコロナ対策

- ◎ 避難所の増設
- ◎ ソーシャルディスタンスの確保
- ◎ マスク着用をお願い
- ◎ 消毒剤の設置
- ◎ 非接触式体温計での検温
- ◎ 親戚や知人宅への分散避難を呼びかけ
- ◎ 車中泊避難スペースの確保 など

宇土市内設置公共ライブカメラマップ



宇土市内設置公共ライブカメラマップ
宇土市ホームページから閲覧できます。



宇土市お知らせメールに登録を!

避難所開設や避難勧告の情報など重要な防災情報を配信。登録は下記アドレスまたはQRコードから。その他、市のホームページ、フェイスブック、LINE等も活用を。

登録用アドレス bousai.uto-city@raidens3.ktaiwork.jp

防災無線内容が不明確な場合には

防災行政無線の放送内容が聞き取れなかった場合には下記の電話案内へ。最新の放送内容を確認できます。
宇土市防災行政無線 電話案内 ☎0964-23-6186

問/宇土市 総務部 危機管理課 ☎0964-22-1111(212,213)へ

宇城市情報メールに登録を!

防災情報など重要な情報を迅速かつ正確にお知らせ。登録は下記アドレスまたはQRコードから。

登録用アドレス

ukicity@gw.anshin-anzen.jp

LINEでも防災情報発信

イベントや行政情報、防災情報などを発信。

問/宇城市 総務部 防災消防課 ☎0964-32-1766へ

今すぐできる災害対策&災害時における情報収集

避難経路、避難場所の確認!

緊急避難場所などの情報については各市町村のホームページや窓口で手に入れることができます。地図上の確認だけでなく、実際に歩いてみるのが大事です。

家族みんなで防災会議を!

災害が起きた時の役割分担や、家族が離ればなれになった時の避難場所や連絡方法をあらかじめ確認しておきましょう。

災害用伝言ダイヤル 171

地震や噴火などの災害の発生により、被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始されます。

LINE・Facebook

SNSを活用。普段から登録しておくことで、いざという時に役立ちます。

熊本県防災情報メールサービスへの登録

土砂災害や洪水などの災害の危険性が高くなった場合などに、携帯電話やパソコンに気象情報や土砂災害警戒情報、地震・津波情報、火山情報(阿蘇山・九重山)、河川水位情報などが、発表後すぐに配信されます。携帯電話の操作が不慣れな人でも比較的簡単に登録できますので、ぜひ利用しましょう。

【メール配信サービスの登録・変更】

☐ entry@anshin.pref.kumamoto.jp

携帯電話などで迷惑メール防止対策の設定をしている場合は、登録する前に「bousaimail@anshin.pref.kumamoto.jp」からのメール受信が可能に設定を行ってください。

このメールアドレスに空メールを送信するだけ!



災害時には

洪水警報の危険度分布確認

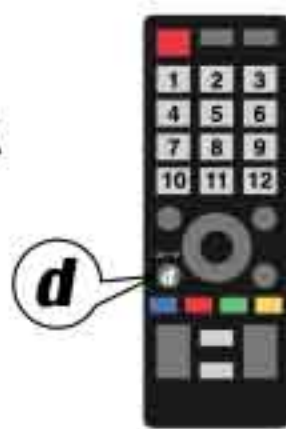
気象庁の洪水警報の危険度分布は、洪水警報を補足する情報で、どこで危険度が高まるかを面的に確認できます。気象協会の雨雲レーダーも活用を。



リモコンの「dボタン」で防災情報を確認

テレビのデータ放送では簡単なボタン操作で細かい防災情報もいつでも確認することができます。

◆NHK 熊本放送局の場合
チャンネル「1」を選択し、リモコンの「dボタン」を押すとデータ放送が表示されます。



1人最低3日分の飲料水・食糧・下着を用意しておこう!!

飲料水は1人1日3L必要(3日で9L)

水は「飲む」だけでなく「洗う」「トイレで流す」などいろいろなところで使います。お風呂の水はいつも張っておくようにしましょう。

食料品はローリングストックを!いつもの食事が非常食に!

缶詰、レトルト食品、カップ麺、お菓子類など、日頃から自宅で利用している加工品を少し多めに備えることで、災害時に自宅で当面生活することが可能になります。使ったら補充するのを繰り返すだけなので無駄がなく簡単。普段の生活で消費しながら備蓄するのがポイント!

灯りと情報は必ず確保!! ◎懐中電灯 ◎携帯ラジオ

- ・予備電池も十分に
- ・手回し充電式のラジオ付きライトがあれば、より万全
- ・携帯電話の予備バッテリーも忘れずに

年に一度はチェックして、新しいものと交換しよう

非常持ち出し品のチェック

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 携帯用飲料水 | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ |
| <input type="checkbox"/> 食品(カップ麺、缶詰、ビスケット、飴など) | <input type="checkbox"/> 筆記用具(ノート、鉛筆など) |
| <input type="checkbox"/> 貴重品(預金通帳、印鑑、現金など) | <input type="checkbox"/> 常備薬(持病のある人) |
| <input type="checkbox"/> 救急用品 | |
| <input type="checkbox"/> ヘルメット、防災ずきん | コロナ対策 |
| <input type="checkbox"/> 軍手(厚手の手袋) | <input type="checkbox"/> 使い捨てマスク |
| <input type="checkbox"/> 衣類(セーター、ジャンパー類) | <input type="checkbox"/> アルコール消毒液、ウェットティッシュ |
| <input type="checkbox"/> 下着 <input type="checkbox"/> 毛布 | <input type="checkbox"/> ハンドソープ など |
| <input type="checkbox"/> マッチ、ろうそく
(水に濡れないようにビニールでくるむ) | 小さい子どものいる家庭は |
| | <input type="checkbox"/> ミルク <input type="checkbox"/> 紙おむつ <input type="checkbox"/> ほ乳び |

非常備蓄品(1人分)のチェック

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 飲料水…………… 9リットル | <input type="checkbox"/> 乾パン…………… 1~2缶 |
| <input type="checkbox"/> ご飯(アルファ米)… 4~5食分 | <input type="checkbox"/> 缶詰…………… 2~3缶 |
| <input type="checkbox"/> ビスケット…………… 1~2箱 | <input type="checkbox"/> 下着…………… 3組 |
| <input type="checkbox"/> 板チョコ…………… 2~3枚 | <input type="checkbox"/> 衣類 スウェット上下、セーター、フリースなど |

読者の防災対策
(※2020年7月読者アンケートより)

◎車のガソリンは、半分を切ると満タンにする!
熊本地震発生時、度重なる余震が怖くて車中泊していました。いつ何が起きてもいようにガソリンはこまめに入れていました。



ガソリンこまめに満タンに

◎以前、保険に入っておらず被害を受けたので車や住宅の保険を見直しました。
◎防災グッズの中で、スーパー袋を多めに準備しています。持ち手があるので水を入れ

ウッキモン&ウキミンが行く!

園児さん いらっしゃ〜い!!

宇土市 社会福祉法人温心会 肥後っこ保育園

所 / 宇土市北段原町50-7 TEL / 0964-23-6541



担任 佐藤 加奈枝 先生 担任 櫻間 佳奈枝 先生

夜間の認可保育園として運営している保育園で、「温かい心と笑顔で会える場所」を法人理念とし、毎日保育を行っています。自然と触れ合う事を大切に、季節ごとに畑に行き野菜などの収穫をしています。職員も子ども達と一緒に全力で遊びを楽しみながら様々な気持ちを共有しています。現在は、夏の遊びを中心とし、プール遊びや泥遊び、色水遊びなどに取り組んでいます。夏の太陽に負けないくらい、子ども達の笑顔がキラキラと輝いていますよ。

ぞう組



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出してくれる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は弊誌掲載以外の目的で使用しません。うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-42-6010 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

お誕生日おめでとうございます!

7/16 ▶ 8/15

<p>7/20</p> <p>坂本 暉くん 祝8歳! いつも元気いっぱいパワーをありがとう。学校頑張れ〜♡ by/パパ&ママ&リリ</p>	<p>7/21</p> <p>葉室 堅心くん 祝2歳☆けんちゃん♡これからも元気にすくすく育ってね!! by/パパママ</p>	<p>7/22</p> <p>上村 花凛ちゃん いつも笑顔で食いしん坊な花凛♡大好き☆3歳おめでとう♡(人)♡ by/ゆうかりママ</p>	<p>7/26</p> <p>新宅 柚巴ちゃん 4歳おめでとう♡大好きな工ルサにいつか会いにいこうね♡ by/パパママ</p>	<p>7/27</p> <p>深澤 翔白ちゃん 祝2歳! お歌が大好きな翔白。これからもたたくお歌聞かせてね♡ by/お父ちゃん、お母ちゃん</p>	<p>7/28</p> <p>山下 瑛翔くん 1歳おめでとう! 笑顔が可愛い瑛翔♡元気にすくすく成長してね♡ by/パパ&ママ</p>	<p>7/28</p> <p>塚本 瑛士くん 祝☆4歳!! これからも笑顔あふれる日々を過ごせるように♡ by/パパ&ママ</p>	<p>7/29</p> <p>松尾 真真くん 1歳おめでとう♡ニコニコ笑顔の可愛いそうちゃん♡大好きだよ♡ by/パパ&ママ</p>
<p>7/31</p> <p>宮村 陽依ちゃん ひよりん7歳のお誕生日おめでとう♡いつもありがとう! 大好きだよ♡ by/パパママ</p>	<p>8/1</p> <p>下川 玲南ちゃん 祝2歳♡水遊びだいすき♡これからもニコニコ笑顔でいてね♡ by/下川家一同</p>	<p>8/2</p> <p>大森 涼聖くん 2歳おめでとう♡らあちゃん♡いつもありがとう♡ by/パパママ</p>	<p>8/2</p> <p>養田 晃也くん 1歳おめでとう☆お兄ちゃん♡これからも仲良く大きくなってね♡ by/は&ま</p>	<p>8/3</p> <p>濱岡 頼くん 元気に産まれてきてくれてありがとう! 結莉愛とも仲良くしてね♡ by/パパ、ママ、ゆりあ</p>	<p>8/5</p> <p>坂口 萌恋ちゃん 2歳のお誕生日おめでとう♡これからもすくすく育ってね! by/パパ&ママ</p>	<p>8/6</p> <p>青木 涼真くん 祝2歳! 我が家のアイドル♡もうお兄ちゃんだね♡色々よろしくね♡ by/パパ&ママ</p>	<p>8/6</p> <p>村上 律貴くん リっちゃん3歳おめでとう♡すずーっと大好きだよ♡ by/村上fam</p>
<p>8/14</p> <p>下田 麻央ちゃん 毎日みんなに笑顔がありおめでとう♡お母さん♡ありがとう♡ by/パパ、ママ</p>	<p>8/14</p> <p>宮村 奏佑くん 奏ちゃん1歳のお誕生日おめでとう♡産まれてきてくれてありがとう♡ by/パパママ</p>	<p>8/14</p> <p>渡邊 博響くん 1歳おめでとう♡元気にすくすく成長してね! by/パパ&ママ</p>	<p>8/14</p> <p>藤本 心佳ちゃん 3才のお誕生日おめでとう♡ハルちゃんと仲良く大きくなってね! by/ママ</p>	<p>8/14</p> <p>葉玉 奥那ちゃん お誕生日おめでとう♡ねえねと仲良く大きくなってね♡ by/ととか</p>	<p>8/15</p> <p>渡邊 弥織里ちゃん 3歳おめでとう♡元気にすくすく成長してね! by/パパ&ママ</p>		



応募方法
誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えた方の氏名とふりがな、性別、⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、記入漏れ、締め切り日を過ぎたご応募は掲載を見送らせて頂きます。申し訳ございませんがご了承ください。
〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル奥 BS広告社うきうきぶれず編集部「お誕生日スナップ係」宛 E-mail/info@uki-pre.net

亜湖の木 1,000円分商品券プレゼント
投稿いただいた方の中から抽選で、5名様にプレゼント。
※15cm以上のパースデーケーキを購入の方に限りです。
※有効期限1年間有効

亜湖の木 9月のおすすめお菓子

今年も亜湖の木に新果が届きました!

スペシャルモンブラン

9・10月限定 545円(税込)

和菓のデコレーションケーキ

4号 2,800円(税込)
スポンジと生クリーム仕立ての和菓のショートケーキ

Instagram やってます。
☎0964-33-8880
宇城市不知火町御領169-2
営 9:30~19:00(日・祝~18:00)
休 月曜、9/29(火) Pあり

見積無料

1本でもお任せください! まずはお電話を!

庭木伐採

- お手入れ、管理が大変...
- お隣の敷地へ越境している...
- どこに依頼して良いか...
- 伐採費用がわからない...

竹林伐採

庭木	1本の価格	処分費込	竹林	1本の価格	処分費別
~2m	10,000円		孟宗竹	500円~	
~4m	15,000円		淡竹・真竹	300円~	
~6m	30,000円				
6m以上	要見積				

搬出作業は、別途ご相談ください。粉砕機での粉砕サービスもあります。

トラスト工房 TEL.0964-34-0157

脱毛機メーカーだからできる 業界超安値

今、口コミで大人気的美肌脱毛サロン

無料 カウンセリング

毎月先着10名様限定!

全身脱毛 3,980円

※お試しいっぱいの全身脱毛。3,980円はお顔以外の全身+VIO脱毛となります。

パールプラスでは施術ごと
照射口を交換しているの
でも清潔です

清潔! 点射口を
交換!

この
効果は
クセになる

パールプラスのハイブリッド
毛穴洗浄がすごい!!

通常のお手入れでは取り除くことのできない
毛穴の汚れを除去し、透明感のある素肌に。

2週間に
1度通える!

パールプラス代表
軸丸 真衣

新型コロナウイルス対策
について

店内除菌・1時間に1回の
換気を徹底
少人数のスタッフとお客様で
安心してご利用頂けます。

美肌脱毛専門店 **パールプラス**

宇土店 TEL.0964-27-9737

宇土市南段原町46-3 営業時間 10:00~17:00

LINE 予約

脱毛 パールプラス で検索 ☆熊本8店舗! 全国120店舗展開中!

焼肉さくら

お客様の安心安全を 第一に営業中!

当店では安心してお食事を楽しんで頂けるよう以下の事に取り組んでいます。

共用部分の

除菌清拭

定期的な

換気

スタッフの

検温・マスク
・手袋着用

衛生用品の

完備

お客様へのお願い

- ご来店頂きましたお客様にも手指の消毒と検温にご協力頂いております。
- 団体様のご予約につきましては、ソーシャルディスタンスで席を設けさせていただきますので、お問合せ下さい。状況によってお断りする場合があります。
- 予約のみの営業の場合もあります。

ご予約・お問合せは **0964-32-0470**

宇城市松橋町久具 633 17:30~ 不定 Pあり

宇城市
プレミアム付商品券
取扱店

ハバの今が旬!

「栗」

旬: 8月下旬~10月上旬

秋を代表する味覚といえば、「栗」。栗はおいしいだけでなく、ビタミンCなどの栄養も豊富です。食べ方もいろいろあり、渋皮煮や栗きんとん、栗ご飯など楽しみが広がります。

八代地域は全国でも有数の栗の生産地で、主に泉・東陽・坂本町で、「丹沢(たんざわ)」「杉光(すぎひかり)」「筑波(つくば)」「銀寄(ぎんよせ)」「ぼろたん」などの品種が栽培されています。生産者は、大きく美味しく栗が収穫できるよう、樹木の管理や剪定などに手間をかけています。

●JAかあちゃん市場
八代郡氷川町早尾186-1
TEL.0965-62-4802 FAX.0965-62-4802

問合せ先 熊本県果実運フルーツセンター
〒860-0120 熊本市東区小山町1878-5
TEL.096-380-5511 FAX.096-380-5517

うとピクニックマルシェ vol.2

季節を味わい
ごゆるり
うとピクニック

2020年9月6日(日) 宇土市 つつじヶ丘公園
10:00~16:00 [雨天決行]

感染症の拡大等において中止の可能性がございます。随時SNSで発信いたします。

問合せ先 とうとピクニックマルシェ実行委員会 (Wild-country 2nd)
Tel. 0964-27-4756 Mail: utopicnic.marche@gmail.com

宇土市立図書館

あかいしろくま

柴田 ケイコ(作)

食べることが大好きな、いしんぼうのしろくまは、「あかい食べものなかに入ったらどんなかんじかな?」と想像してみることにしました。いちご、りんご。どうなるかな?

ドン・ウッサ

キュウリス(著)

フクフクおなかのウサギの大親分ドン・ウッサがダイエットを決意。3羽の子分たちは、親分の願いをかなえてあげたいと思い…。たっぷり笑って、キュンとする絵本。

☎0964-22-4512 宇土市浦田町131-1

Library information

図書館 だより

各図書館のおすすめイベントをご紹介します

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部サービスに限り開館しています。ご利用の際は事前にご確認の上、お出かけください。また、手洗いや咳エチケットにご協力ください。

氷川町ハ火図書館

やねうらべやのおぼけ

しおたに まみこ(著)

とある家の屋根裏部屋で一人楽しく暮らしてきたおぼけ。そこにある時から小さな女の子がやってくるように。おぼけはあの手この手で女の子を怖がらせようとするのですが…。

こうえん

くりはら たかし(著)

子どもたちに大人気のおにがはらこうえん。いつもたくさんの子もたちでにぎわっています。しかしこの公園には一つだけ気をつけなければならないことがあるのです。それは…。

☎0965-62-3489 八代郡氷川町宮原栄久69-1

宇土市立中央図書館

ポッポーきかんしゃ

とよた かずひこ(著) アリス館(出版)

機関車がねごさん、いぬさんを乗せて走ります。ニャーニャー、ワンワン、ガタンゴトン、ポッポー、ザーザー。擬音が楽しい、赤ちゃんのためののりもの絵本。

ねぐせのしくみ

ヨシタケ シンスケ(作) プロンス新社(出版)

寝ている間に何が起きている? 「あのひとたち」にお腹を丸だしたにされたり、いろんなねぐせを試されているのかも。「あのひとたち」のしわざを想像すると世界が愉快にみえてくる。

☎0964-32-6211 宇城市不知火町高良2352

イベントインフォメーション 9/25~

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。また、配布の都合上お手に届いた際、イベント期間に間に合わない場合がございます。ご了承ください。

9/27(日) 集合/東陽交流センター「せせらぎ」駐車場(9時)

9:30~16:00 第20回 森林保全講習 実践チェーンソー講習会

便利なチェーンソー。我流で使っていませんか?安全に活用できるよう、基本はマスターしておきましょう。座学と実習で、実践的な講習会を開催。定員/5名程度(要申込)、費用/3,000円(テキスト代・保険代を含む)。持物/作業のしやすい服装、帽子、タオル、丈夫な靴、水筒、弁当。(あれば)皮手袋or滑り止め付手袋。※チェーンソー、ヘルメットなどもお持ちでしたらご持参ください。

問・申/☎090-3017-9634(里山クラブ どんごろす 清原)

9/19(土) 会場/法雲寺(宇城市不知火町長崎3353)

10:00~11:30 親子で写経と写仏画体験

薄文字や薄仏画をなぞり書きして、作品にしてみませんか?親子や友達、ご夫婦での参加歓迎いたします。もちろん一人での参加も可。道具は持ち場で用意します。参加費1人1,000円(お茶・お菓子付き)。駐車場あり。早めにお申込み下さい。

問/☎090-4482-7440(法雲寺 光浦)

※今後の社会情勢により内容の変更、中止・延期になる場合もございます。事前にご確認の上、ご参加ください。また、手洗い・マスク・咳エチケット等のご協力をお願い致します。

各行政機関、地方自治体、各種団体様からのイベント・催しの情報をお待ちしております(掲載は無料ですが、場合により掲載出来ない場合がございます。ご了承ください)。イベントの詳細(開催日時や場所、イベント内容など)、ご担当者様の連絡先を明記し、メールかFAX、お電話でお問い合わせ下さい。

『イベントインフォメーション係』まで
☎0964-42-6010 Fax. 0964-42-6020 info@uki-pre.net

“定額制高性能住宅ミニプロト”

mini PROT®

KUMAMOTO

来て、見て、納得!

高性能な家って買えるの? わたしたちの予算で

菊陽モデルハウス

選ばれる5つのポイント

- デザイン性
- 外断熱
- 低炭素
- 耐震性
- プライス

嬉しいリモートワークスペース付き!

モデルハウスは展示期間終了次第右記条件で特別販売いたします。

菊陽光の森生活圏モデルハウス

日程 水・木をのぞいて毎日

場所 菊池郡菊陽町沖野 2丁目16-14
※現地会場の地図はwebで

形式 完全予約制

期間 10月末まで公開

完全予約制 / 個別案内受付中 / 土日・平日OK!

南区富合モデルハウスR2.9月OPEN予定

新型コロナウイルスの感染・拡大防止のため、ご来場が重ならないよう予約制で調整実施いたしております。アルコール消毒、マスク、手袋の用意もしておりますので、エチケットにご協力くださるようお願いいたします。

詳細・参加予約・資料請求はこちら ▶

お電話はこちら ☎0120-948-705

〈営業時間〉9:00~18:00 〈定休日〉毎週水・木曜日

株式会社ゼスト ミニプロト事業部 熊本市中央区保田窪2丁目10-5 TEL.096-213-6705

熊本県知事(2)第4991号 熊本県知事(2)第4991号 FAX.096-385-7720

菊陽モデルハウス

販売価格:3,860万円(税込)

土地+建物+照明+外構+エアコン2台+カーテン+展示家具一式含む

■土地:201.04㎡(60.81坪)
■建物:102.68㎡(31.06坪)

【物件概要】◆所在地/菊池郡菊陽町沖野2丁目16-14◆交通/産交/光の森産交/バス停徒歩7分◆構造/木造2階建◆校区/菊陽西小・武蔵丘中◆完成/令和2年6月◆引渡し/令和2年10月◆売主/株式会社ゼスト ◆新築一戸建

富合モデルハウス

販売価格:3,640万円(税込)

土地+建物+照明+外構+エアコン2台+カーテン+展示家具一式含む

■土地:213.08㎡(64.45坪)
■建物:120.24㎡(36.37坪)

【物件概要】◆所在地/熊本市南区富合町志々木193番10◆交通/JR富合駅徒歩4分◆構造/木造2階建◆校区/富合小・富合中◆建売第/201933770号◆完成/令和2年9月予定◆引渡し/令和3年2月予定◆売主/株式会社ゼスト ◆新築一戸建



ファイル 126

「持続性知覚性姿勢誘発めまい」の多くは

原因がはっきりしない慢性的なめまい症状に悩まされている方は意外に少なくないようです。しかし、近年の論文発表により、こうしためまいについても診断が可能になり、症状の改善が見込めるようになっていきます。めまい専門医の松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長に詳しく聞きました。

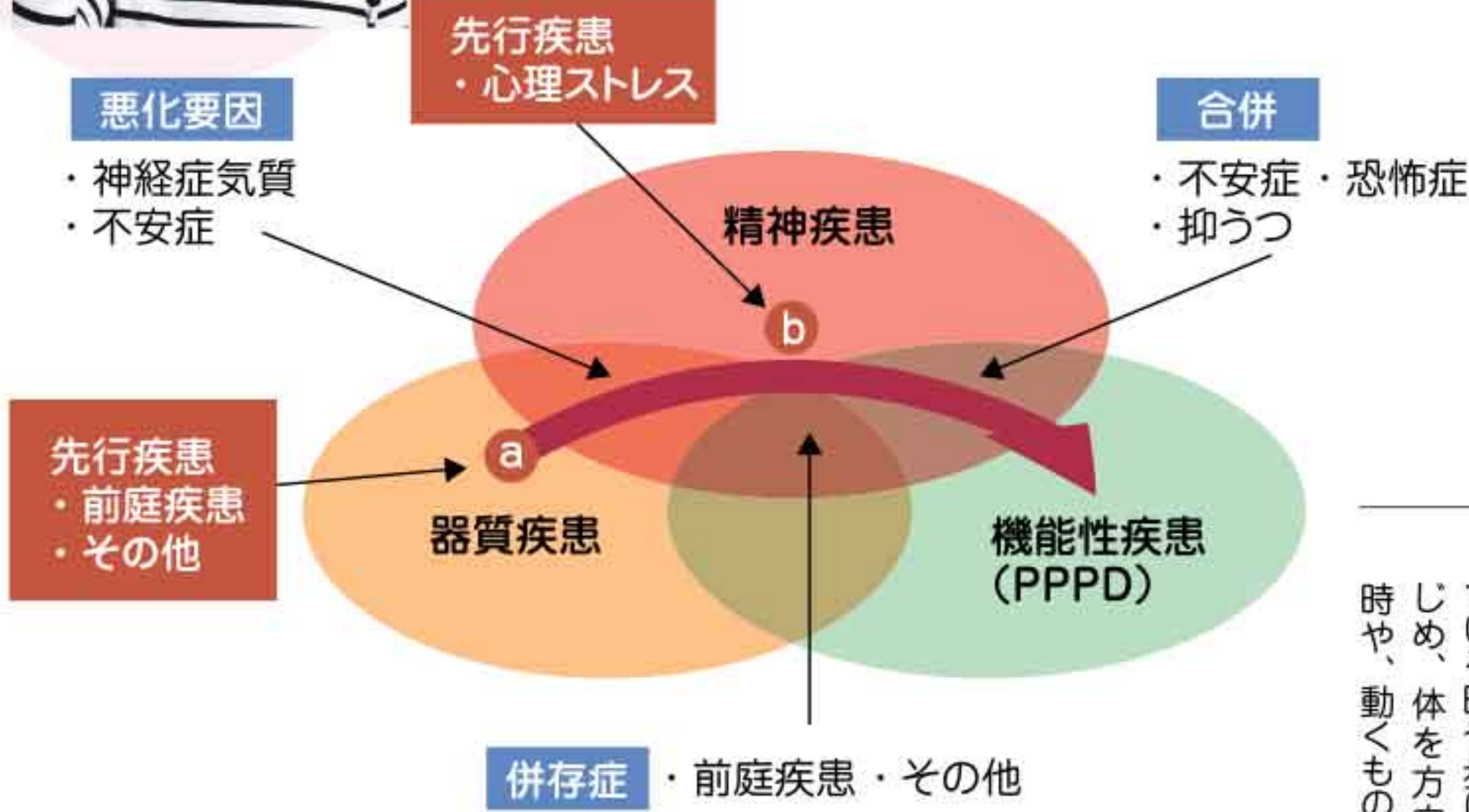
松吉 一口にめまいといってもさまざまな種類があり、日本では、メニエール病や良性発作性頭位めまい、前庭神経炎、頸性めまい、心因性めまいなど、日本めまい平衡医学会が示している16のめまい疾患があります。その、いずれにも合致しない場合は「めまい症」と診断され、症状が改善されないまま慢性化しているケースが多く見られます。

Q 慢性的なめまい症状にお困りの方が少なくないそうですね。

A 松吉 一口にめまいといってもさまざまな種類があり、日本では、メニエール病や良性発作性頭位めまい、前庭神経炎、頸性めまい、心因性めまいなど、日本めまい平衡医学会が示している16のめまい疾患があります。その、いずれにも合致しない場合は「めまい症」と診断され、症状が改善されないまま慢性化しているケースが多く見られます。

Q 新しいめまい診断方法があるのでしょうか？

A 松吉 従来、めまい症は原因も病態もよくわからず、放置せざるを得ない困っためまいとされてきました。



図：持続性知覚性姿勢誘発めまいに関する仮説 (文献/堀井 新：“めまい”診断の落とし穴—落ちないための心得—持続性知覚性姿勢誘発めまい(PPPD). ENTONI 214:60-67, 2018より引用)

た。しかし、近年発表された論文(新潟大学耳鼻咽喉科)で、これら診断が付かないめまいの多くは、「持続性知覚性姿勢誘発めまい」であることが報告されています。

Q 持続性知覚性姿勢誘発めまいとは？

A 松吉 2017年に発表された新しいめまい疾患です。この、持続性知覚性姿勢誘発めまいは、立っている時や歩いている時をはじめ、体を方向転換させた時や、動くものを見たり複雑

Q 治療法は？

A 松吉 持続性知覚性姿勢誘発めまいは、ストレスに対して機能のある脳内のセロトニンという物質が不足することで起こると考えられるため、この物質を脳内に蓄える薬剤を処方します。また、頸部運動訓練や歩行訓練、視覚刺激訓練など、ふらつきや平衡感覚の乱れを改善させる前庭リハビリテーションも有用性が報告されています。

めまいは専門医に相談を

【めまい相談医とは】
日本めまい平衡医学会が認定した、めまい診療の専門知識と診断技術を持つ医師です
【めまい専門会員とは】
日本めまい平衡医学会が認定した、めまい平衡医学の学術的研究の専門家です



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

松吉 秀武 院長

医学博士
(熊本大学大学院免疫識別学教室にて腫瘍免疫についての論文で学位取得)
日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、日本めまい平衡医学会認定めまい専門会員、熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17~20年)、日本気管食道学会専門医、日本アレルギー学会会員、日本ハイパーサーミア学会会員、九州・中四国ハイパーサーミア研究会世話人、CPAP療養士



院内感染対策について

当院では冷房と換気を同時に行っており、基本的にすべての窓(火災時の煙放出用の窓も含めて)を常時開放しています。また、待合室には空気洗浄除菌脱臭装置(福田電子社製「FDSI ZERO」)を設置しています。同装置は本来の空気清浄に必要な基本性能(室内の空気を吸引し、紫外線による滅菌し、室内に放出)を高めた空気洗浄除菌脱臭装置です。次亜塩素酸水専用加湿器(最近、議論がありました)が有効性が立証され適切な濃度で使用を併用することで、加湿に加え、待合室内の空間除菌・脱臭効果が向上します。特に、浮遊ウイルスに対する除去性能に優れ、同装置1台あたりの有効床面積は100㎡(約60畳)になります。

さらに、院内にて全ての患者さまに体温測定をさせていただきます。アルコール消毒液も院内入口、キッズルーム周囲、受付などに設置しています。マスクをはずしたくない患者さまについては必要最小限にマスクをすらすらと対応しています。特に、めまいの診察では、基本的にマスクを外す必要はありません。安心して受診いただけます。



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
Matsubase Clinic

熊本県宇城市松橋町きら5-2-15
TEL 0964-33-0111
松橋 めまい 検索

0964-33-4133

がん温熱療法施行施設 (12科まで 保険適用) 治療科
平日…午前9時から午後5時までの8科
土曜…午前9時から午後3時までの5科

高圧酸素療法(保険適用)施行施設

※抗がん剤治療に高圧酸素療法+温熱療法(ハイパーサーミア)を併用することで抗がん剤の治療効果が強力に高まります。
※突発性難聴に対しても有効であり、保険適応があります。

診療案内	曜日		午前		午後	
	月	火・水・木・金	9:00~13:00	13:00~18:00	9:00~13:00	13:00~18:00
耳鼻咽喉科	土	9:00~13:00	13:00~16:00	内科	平日	9:00~14:00
					土曜日	9:00~14:00
						休診 ^{※1}

※耳鼻咽喉科は、月・土は昼休みはありません。
※1) 急患の方は院長が対応いたします。

日曜診療 耳鼻科のみ 9:00~12:00
※休日加算はありません

8月30日(日)

休日当番医 耳鼻科のみ 9:00~17:00

9月20日(日)

保険外診療	先発品 MSD社製 プロベシア (男性型脱毛症薬) 1mg×28錠	ジェネリック医薬品ファイザー社製 7,500円 → 5,500円
	富士フィルムファーマ社製 サノレックス (ダイエット内服治療薬) 1錠(0.5mg)	330円
	シアリス錠 (ED治療薬) 1錠(20mg)	1,800円
	プラセンタ注射(2A)	1,400円
	ニンニク注射 (ビタミンB群)	1,800円
	疲労回復注射 (ビタミンB群+ビタミンC2g)	2,000円

オンライン診療始めました
CLINICS(クリニック) 検索

時間的に初診の方も可能です。
詳細は当院のHPをご覧ください。

診療科目
【耳鼻咽喉科】…耳鼻咽喉科一般、小児耳鼻科、めまい、難聴、補聴器、高周波による扁桃切除術、いびきに対する高周波治療、睡眠時無呼吸症候群に対するCPAP治療および定期的管理
【アレルギー科】…アレルギー一般、鼻炎に対するレーザー治療および高周波治療、ダニ・スギに対する舌下免疫療法

【内科】…内科一般、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科(甲状腺、下垂体、副腎疾患)
【生活習慣病科】…高血圧、脂質異常症、高尿酸血症、保険診療による禁煙治療
【健康診断】…一般定期健康診断、特定健診、低線量CT肺がん検診、内視鏡、頸動脈エコー健診(喉頭、咽頭、鼻腔)
○専門外来…めまい、アレルギー、補聴器、甲状腺、糖尿病、頸部血管エコー
○がん治療…がん温熱療法(高周波ハイパーサーミア治療)、高圧酸素療法、自家がんワクチン療法、丸山ワクチン接種、高濃度ビタミンC療法、水素ガス吸入療法

○健康維持・増進、アンチエイジング…高濃度ビタミンC療法、水素ガス吸入療法、各種ビタミン注射、疲労回復注射、プラセンタ注射、ダイエット内服治療薬処方、男性型脱毛症薬処方、水素水(410ml:伊藤園社製)200円(税込)、キセノンレーザーによる疼痛治療
■最新導入機器16列マルチスライスCTスキャン(高精度全身用CT)、ABR(脳波による小児難聴の検査機器)、鼓膜切開用レーザー機器、スーパーライザー(近赤外線治療器)、鼻腔通気度計、耳管機能測定装置、無散瞳眼底カメラ(糖尿病性網膜症の診断機器)

当院で施行可能な日帰り手術 ●下甲介粘膜レーザー焼灼術 ●高周波による鼻閉改善手術 ●鼻甲介切除術 ●上顎洞開窓術 ●鼻茸切除術 ●高周波によるいびき改善手術 ●高周波による扁桃切除術

いざという時に役立つ! しょうなイングリッシュコーナー

この日本語、英語で何と言う? シリーズ

今回は自信、確信など「よーし!」を表現する短いフレーズから、迷っている人に(今しかないでしょう!)と上げます時のフレーズです。

It's now or never. また(絶好の機会)は、a now-or-never opportunity.

私の言っていることは間違っていない、(賭けてもいいよ)と確信があるときには、I'd bet my life on it. 例え、商談が上手くいって、同僚からほめられ、(実力だよ、実力)とちょっとイヤ顔したいなら、That's my skill talking. と言います。ちなみにイヤ顔は英語で smug face, smug looking と言います。Smug(自己満足した)を使います。

自信を持って(何でも聞いて)と言いたいなら、Ask me anything! また同じ意味で Try me! も使います。

また(まあ、見てろよ)と自信を持って言いたい時は、Well, just you wait and see. これに対して You'll see. も同じような意味ですが、少し挑発的なニュアンスは弱いです。

(俺にまかせろよ!)と自信を持って物事を引き受けたいなら、Leave it to me. leaveはいろんな意味があります。ご存知なのが(去る、出発する、置いて行く、置き忘れる、任せる...)などとも便利な単語です。ここでは(人に任せる、託す)と言う意味で使っています。

(間違いないって!)と何かの話は本当だよ、と自信を持って言いたいなら、You better believe it. betterは、had better(～したほうがいい)の口語的表現です。

自信を持って(それって楽勝だよ)という表現は It's a piece of cake. はよく耳にしますね。他の同じ意味の表現としてちょっと古い言い方ですが、Easy as pie. またよく使う口語として、It's a cinch. cinch(発音はシンチ、意味:朝飯前だ、お茶の子さいさい)もあります。

また It's a cinch to ~ は(～することはわけない事だ)。例えば、It's a cinch for him to win the game. (彼にとってその試合は簡単に勝てる)のように使います。

アナタも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

9/1~22 期間限定モデルハウス 完全予約制にて見学いただけます 宇土市 大坪 Zero Design Architecture TEL096-295-0601

子宝漢方相談

不妊症・肌荒れ等の婦人病は“漢方の力”で改善。仕事と不妊治療の両立に悩む貴女も、ご相談を。

女性の体調の不調はホルモンバランスの乱れからくるものが多い。「ホリサカ薬局」では、あなたの体質に合った漢方薬を選び、自律神経やホルモンバランスなどの“体内リズム”を正常に整える事で症状を改善していき、不妊症の方にはカウンセリングを通して、お悩みをサポート。女性は30代半ばから“卵子が老化”していくことや、その老化で妊娠しづらい身体になることなど、不妊に関する正しい知識を理解し、治療にのぞむことが大切。早めにお子さまが欲しい貴女は、お気軽にご相談を。



当店に相談に来られ、授かる事が出来た当時生後4か月の宗有ちゃんと一緒に。本当におめでたうございます。

お客様からの声をご紹介 33歳 女性 子宮筋腫 不妊症で相談しました。子宮筋腫が7コあり、そのうちの2コはメロン大の大きさで病院で手術(14日間で退院)しました。入院前と入院中も漢方薬を服用しました。主人は一次性ネフローゼ(2才頃より発症)です。主人は病院でステロイド剤を服用中です。私は足、腰の冷え、基礎体温もバラバラでした。ホリサカ薬局より、低温期に補陰剤、高温期に補陽剤、全周期に血流改善薬と、養血剤を服用。主人も免疫を正常に保つ漢方を同時に服用。平成30年3月無事、男児出産しました。6月(当時生後4ヶ月)に、堀坂先生とホリサカ薬局でいっしょに写真を撮りました。主人の体も心配でしたので本当に良かったです。ありがとうございました。今後ともよろしく願います。

漢方薬・自然薬 ホリサカ薬局 お気軽にお電話下さい!! ☎0964-33-7266 宇城市松橋町松橋947-1 松橋センター通り四ツ角

うきき法律相談所 豪雨災害の被災者支援制度について 7月3日からの熊本県南部を中心に豪雨による災害で被災された方、心よりお見舞いを申し上げます。①「被災(り)きい証明書」について ②「被災者生活再建支援金」について ③「応急修理制度」ってどんな制度ですか? ④「公費解体」はどんな制度ですか? ⑤「被災者生活再建支援金」について知りた!

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。法律問題のご相談は「弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868」まで

うききFPパのマネーサークル 金融リテラシーⅢ 今年度は金融経済教育は必要かその学ぶ上での3つの理由2,3を述べてまいります。①金融リテラシーを向上して、健全で質の高い金融商品を選ぶ。②近年、金融にかかわる規制緩和を背景に様々な金融商品が登場していき、さらにクレジットカードやキャッシングにかかわる金融サービスなど、多種多様なサービスが提供されるようになっていきました。③家計の金融資産を有効活用しよう 日本の家計金融資産(現金・預貯金・株式・投資などの資産)の合計は約1,600兆円。その過半数が預貯金で運用されていますが、低金利が続く中、預貯金だけでは将来に向けた十分な資産形成が難しくなっています。分散投資や長期投資のメリットについて理解が深まることで、分散・長期投資を行い、中長期的に得ることが可能になります。また、家計金融資産の

うききマネーサークルへ質問募集! お金のことで疑問がある方はその疑問を記載の上メールにてお送り下さい。採用された方には粗品を進呈いたします。メルアドはこちら→info@uki-pre.net

エアコン分解洗浄料金 1台目...4,800円-2台目以降...3,900円- プラズマタイプ+1,000円 お掃除機能付き+4,000円 室外機洗浄...+1,000円 階段3階以上...+500円 「エアコン分解洗浄」4,800円! 徹底洗浄で熱い夏を快適に! エアコン分解洗浄は、プロに任せると、全国に27店舗を展開する「アイ・コーポレーション」は、専門スタッフのエアコン分解洗浄が1台4,800円、2台目は3,900円、3台目は2,900円、4台目は1,900円、5台目は900円です。抗菌防カビのエアースリコート作業の際は、新型コロナウイルス感染症拡大予防に努めています。クーポン アイ・コーポレーション ①室外機洗浄の注文で「抗菌・防カビコート」通常700円→無料 ②公式アプリダウンロードで、6,000円以上のご注文をされた方 500円引き

薄毛・抜け毛が気になる方! 発毛実感満足度 98%以上 遺伝的な薄毛OK! 女性の発毛も好評です! スーパースカルプ発毛 お試し体験 初回6,600円(税込) 約1時間 約1時間 約1時間 約1時間

やっしるぶれす 編集部が八代郡・八代市の旬の情報をお届け!
ハ代さんぽ

Vatukine Shop **うどん居酒屋 暖家**

リーズナブルでボリューム満点のランチが魅力!



人気のから揚げはサクサク! うどんやサラダ等がセットになったから揚げ定食(850円 税込)はボリューム満点で大満足!!

国道3号線沿い八代市宮地町にある暖家は、毎日手打ちする細麺のうどんと豊富でボリューム満点のメニューが人気のお店です。自家製タルタルソースが自慢のチキン南蛮や秘伝のタレに漬けた鶏モモ肉がジューシーなから揚げは、一度は食べておきたい一品。ロードサイドでアクセスも良いのでドライブ途中のランチにぜひお立ち寄りください。



夜はしまちょうの鉄板焼き(1,089円 税込)がお酒にピッタリ!

☎0965-32-1161

〒八代市宮地町1884-1
 ランチ……11:00~14:00
 デイナー……18:00~22:00 (LO 21:00)
 休 不定休 有



くん煙カビガード

660円(税別)

カビ取り掃除後、付属の水と薬剤缶をセットして、浴室中央に置くだけでOK。天井や棚の裏側、換気扇など浴室全体に漂うカビやぬめりの元になる菌を除菌成分の煙で退治。8週間ごとの使用でカビの生えにくい状態をずっとキープ!



お風呂掃除の新しい定番に!
 同じ水回りでも、キッチンやトイレよりも「お掃除が面倒」「汚れが気になる」と思っている人が多いというお掃除がしづらい「まめに掃除していてもすぐにカビが生える」といった理由からダスキン「くん煙カビガード」

排水口カビガード

550円(税別)

カビ取り掃除後、排水口に置くだけでOK! 揮発性のフッ素成分が、水を流さなくても常に排水口周りを除菌し、黒カビ、ピンクぬめりを予防。約8週間効果が持続。



感染症対策にはしっかり手洗いが一番!



- ① 医薬部外品
- ① 薬用ハンドソープ 200ml 385円(税込)
- ② 詰替え用 200ml 330円(税込)



効果的な手洗い方法

◎ダスキンではウイルス感染拡大防止に配慮し、引き続き、非接触でのモップ等の交換をお願いしています。また、スタッフ全員のマスク着用と手指のアルコール消毒を徹底しています。

商品のお申し込み、お問い合わせは ★宇城市プレミアム付き商品券使えます!

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1

店コード 1940023 購入商品はお届け致します。

ダスキン 昭栄 通話無料 **0120-32-0719** FAX 0964-33-2443



お掃除後のきれいな浴室をキープ! 手間要らずのカビ・ぬめり対策

「くん煙カビガード」「排水口カビガード」新登場!
 お家の中でも「お掃除が面倒...」と思っている人が多い浴室。ダスキンから新登場した「くん煙カビガード」「排水口カビガード」は、浴室のお掃除の手間が軽減するお役立ちアイテム。ぜひお試しください!

hairmake & relaxation **PRETAPORTER**

緊急対応 プレタポルテでは新型コロナウイルス第2波に備えて安心安全な特許製法で製造され、今までのデメリットを克服した次世代の次亜塩素酸水『NEWエヴァウォーター』を2,000本とウレタン製の洗えるマスク2,000枚を宇城市のお客さまの為に備蓄しています。

コロナ対策グッズ取り揃えています

洗えるマスク (ウレタン製)
 1枚 180円(税別)
 5枚以上のお買い上げでオリジナル除菌ミスト30mlプレゼント

NEW エヴァウォーター

- ① 30ml スプレー 600円
- ② 400ml スプレー 1,000円
- ③ 1L ポンプ 1,800円
- ④ 4L タンク 3,600円 ※全て税別

加湿器(大) 6,900円(税別) | 加湿器(中) 4,900円(税別) | 卓上加湿器 2,500円(税別) | ハンディミスト 2,500円(税別) | 非接触型体温計 6,800円(税別) | サーモマネージャー 99,800円(税別)

免疫力アップの為に最強ツール 冬虫夏草 冬虫天草
 『冬虫夏草』は4千年前、古代中国の仏教の修験者によって発見され、秦の始皇帝や楊貴妃が愛用していたと言われており、薬膳料理や漢方などよく知られています。免疫力アップや抗がん効果が見られることで注目されています。
 栽培農家様のご厚意により、**緊急対策 50%OFF!!** 在庫限り
 より多くの方にご利用いただくために、おひとり様 90包限定とさせていただきます。

美容室 プレタポルテ TEL. 0964-33-0011 (予約優先)
 熊本県宇城市松橋町から2-2-13
 カット/9:30~18:00(月曜~16:00)
 パーマ・カラー/9:30~18:00(月曜~15:00)
 エステ/9:30~18:00(月曜/休み)
 ウィッグの試着相談、育毛ケアの相談等、随時承っております。(毛髪診断士 宮崎まで)

カテキンでコロナにまけるな!

秋のお茶販売会 11月7日(土) 9時~15時

今回も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、工場を開放してのお茶まつりは自粛させていただきます。新茶販売会と同じくドライブスルーでの販売会を開催いたします。

ドライスルー順路
 車に乗ったままご注文と受け渡しをします。

「にっこり」 「極み」 「白折茶」
 各1,000円ポッキリ!

※詳細は11月に入ってから無日新聞折り込みでご案内させていただきます。
 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、中止する場合がございます。
 ※当日以降も事務所、店舗にて11月30日まで販売しております(平日9時~17時)。

茶の心 0120-382-973
 〒宇城市豊野町山崎2-188-5
 月~金曜 9:30~17:00 土・日曜、祝日

オートボックス・熊本宇土店
 クルマのことなら オートボックス

車検 安い!!
 軽自動車と同等 車検基本工賃 **9,500円** (消費税別)
 最大特典 5,500円値引後

軽小型中型大型 お得な特典!

特典① 早期予約割引 車検基本工賃より 3,000円割引 3ヶ月前 3,000円 2ヶ月前 2,000円 1ヶ月前 1,000円(税込)	特典② 代車貸出 不要割引 車検基本工賃より 1,500円割引	特典③ 平日入出庫割引 車検基本工賃より 1,000円割引 ご予約は平日がお得!!
特典④ 車検同時作業割引 タイヤ・オイル・バッテリー・ワイパー・ブレーキ油・洗剤・ブレーキフルード・フロントガラスコーティング 最大 20%OFF!	特典⑤ プレゼント♪ ① 車検完了後 車検記念品 ② 車検完了後 車検記念品 ③ 車検完了後 車検記念品 ④ BOX ティッシュ5箱(車検記念品)	特典⑥ 車検見積り 無料

車検費用・整備費用 各種クレジット・ローンご利用いただけます。

オートボックス 熊本宇土店
 TEL 0964-22-6780
 〒宇土市松山町1400-1 10:00~19:00

氷川少年野球クラブ

- 種 目… 学童軟式野球
- 活動内容… 軟式野球の練習及び試合など
- 活動場所… 桜ヶ丘グラウンド(氷川町)
- 活動日時… 毎週月・木曜(16:30~18:30)、土曜(9:00~12:00)
※週末や祝日に試合が入る事があります。
- 活動人数… 31名(小学1年生から6年生まで)

氷川少年野球クラブは社会体育移行3年目のフレッシュなチームで、指導者と31名(男子28名、女子3名)の小学生で活動しています。クラブの方針として野球を楽しむことを第一に掲げ、野球を通して仲間を思いやる優しさ、礼儀、マナー、規律をしっかり身に付けることができるよう、監督・コーチを中心に保護者と共に元気に活動しています。見学・体験も随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

【部費】月額2,500円(1,2年生は1,000円)

お問合せ/090-4996-0035(監督 田中)



氷川少年野球クラブ 指導者の皆さん



“うきうきぶれず”はみなさんの活動を応援しています！ キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうき紙面で紹介してみませんか？ サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々！ どしどしご応募下さい！！ 郵便ハガキかFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は弊誌掲載以外の目的で使用しません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-42-6010 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

宇城市 松橋町に ママの指定席がある家ー。生活動線を考えた平屋の暮らし

平屋モデルハウス OPEN!!



DATA	
1F	109.30㎡ (33.06坪)
延床	109.30㎡ (33.06坪)
敷地	229.12㎡ (69.31坪)
4LDK+クローク+家事室、他	

見学会開催!!

9.5 ± -6日 10:00 ~ 17:00

来場特典



農家直送 採れたて新鮮野菜 ※数に限りがございます



お子さん限定のお楽しみもあるよ! ※数に限りがございます

予約優先制

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入場制限をさせていただきます場合がございます。そのため、事前のご予約をお勧めいたします。



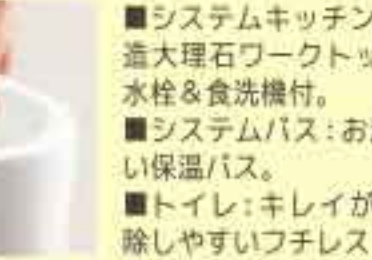
デザインと機能でお部屋をコーディネート。リクシル製「エコカラット」暮らしや使う人に合わせて変えられる収納のご提案。リクシル製「ヴィータパネル」時短、清潔。毎日の洗濯ストレスを解消するリンナイ製 衣類乾燥機「乾太くん」 地震にも繰返し来る余震にも効果を発揮する制震ユニット「MIRAIE」搭載。

充実の標準装備



■玄関ドア: ボタンを押して、カードやキータイをさすだけでカギの開け閉めが可能。
■窓: 断熱性・耐久性などに優れた樹脂複合サッシ(LowEガラス)。
■外装材: 雨で汚れを流す。観水コート仕様。

満足の住宅設備



■システムキッチン: お洒落な人造大理石ワークトップ。浄水器付水栓&食洗機付。
■システムバス: お湯が冷めにくい保温バス。
■トイレ: キレイが長く続く。掃除しやすいフジレストイレ。



宇城市松橋町曲野中村1073番1 10:00~17:00(土日祝) ※水休 ★平日は事前予約制となります

★モデルハウスは展示終了後に販売いたします。詳しくはお気軽にお問合せください。

イオンモール宇城 ハピネスモ...ル

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600

一部営業時間が異なる専門店がございます。詳しくはイオンモール宇城ホームページをご確認ください。
無料駐車場 **P**約3,000台 年中無休

JR鹿兒島本線 小川駅下車 / 無料コミュニティバス約15分

SMILE KIDS

あかあき 3歳 和榎子ちゃん 7歳
あかあき 0歳 迅八くん 2歳
あかあき 3歳 弟のお話がんばるモン!
あかあき 0歳 小学校で友達と遊ぶの楽し
あかあき 0歳 い!(和榎子)ねえね大好き
あかあき 0歳 と遊びたいナ(あかり)

あかあき 6歳 結莉愛ちゃん 3歳
あかあき 2歳 頼くん 0歳
あかあき 0歳 穂蔵くん 0歳
あかあき 0歳 蓮士くん 0歳

あかあき 0歳 穂蔵くん 0歳
あかあき 0歳 蓮士くん 0歳

あかあき 0歳 結莉愛ちゃん 3歳
あかあき 0歳 頼くん 0歳
あかあき 0歳 蓮士くん 0歳

あかあき 0歳 結莉愛ちゃん 3歳
あかあき 0歳 頼くん 0歳
あかあき 0歳 蓮士くん 0歳

秋の夜長を家族で楽しもう!

BOOKS

読んでおきたい話題作

蔦屋書店 TSUTAYA&BOOKs

イーストランド1F / 書籍・CD・DVD・ゲームソフト
☎ 0964-43-5131 ☎ 9:00~23:00

一人称単数

村上春樹 / 文藝春秋
税込1,650円 (本体価格1,500円)

「一人称単数」とは世界のひとからを切り取る「単眼」のこと。しかし、その切り口が増えていけばいくと、単眼はきりなく絡み合った「複眼」となる…。待望の村上春樹6年ぶりの短編小説集。独特の村上ワールドを存分に!

アズール

税込6,160円 (本体価格5,600円)

「王宮のタイル貼り」をテーマにしたとても美しいゲーム。プレイヤーがタイルアーティストとなり、エゴラ宮殿の壁を装飾。見た目だけでなく、「2018年ドイツ年間ゲーム大賞」を受賞した世界的にも評価の高いボードゲーム。

侍石 JISHAKU

税込2,860円 (本体価格2,600円)

強力な磁力を、作戦と知力でねじ伏せる! あなたはマグネットのパワーを利用して対戦相手を出し抜くことができるか!? ルールはとっても簡単! 家族や友だちと気軽に楽しめます。

ソクラテス

税込2,970円 (本体価格2,700円)

さまざまな偉人のパーツを組み合わせて最強の偉人を作り出してバトルするカードゲーム。大爆笑できる上に、しっかりとしたゲーム性もあって最高に楽しく!

BOARD GAMES

家族で遊べるいち押しボードゲーム

マカン・マラン

古内一絵 / 中央公論新社
税込1,650円 (本体価格1,500円)

店主のさりげない言葉とおいしい料理がそっと背中を押してくれる温かなお話。思い切り泣きたい夜にどうぞ。

木曜日にはココアを

青山美智子 / 宝島社
税込704円 (本体価格640円)

1杯のココアから始まる、東京とシドニーをつなぐ12編の連作短編集。読み終わった後、あなたの心も救われるやさしい物語。

スマイルキッズモデル募集

対象 0~10歳までのお子さま
募集人数 12名 参加費 無料
撮影日 9月15日(火)【受付】17:00~18:00
応募締切 9月7日(月)必着
応募期間 ●イオンモール宇城店内 約3ヶ月
●うきうきぶるす 10月号(9月25日発行)

※当選者の方には、写真を送ります(9月8日発送予定)。撮影の詳しい場所に関しては、専用にてお知らせ致します。※撮影はすべて手元をカメラで撮影しない場合があります。※個人情報情報は当企画のみに使用いたします。※記入もれがある場合、無効となります。ご注意ください

募集 宇城 869-0551 宇城市不知火町御領391 東 有限会社ピーエス広告社 うきうきぶるす「スマイルキッズ」係 FAX 0964-42-6020 メール info@uki-pre.net

応募 参加希望の方は、FAXまたはハガキ、メールに ①保護者氏名、②お子さま氏名(ふりがな)、③お子さま年齢、性別、④郵便番号、住所、⑤電話番号、を明記し上記宛先までお送りください。

イオンモールアプリ リニューアル!より便利でお得に!

Q 新しくなったイオンモールアプリって?

A イオンモール宇城をもっともっと楽しめるアプリです!

- 毎月、お得なクーポンを配信
商品プレゼントや10%OFFクーポンなど、アプリ限定のお得なクーポンを随時配信。どんなクーポンが欲しいかはダウンロードしてからのお楽しみ!
- イベントが、お得に楽しめる!
アプリで割引実施!
- イベント情報やショップニュースを毎週配信
今週のイベントは...? 毎回探さなくても、イベント情報やショップのお得なお知らせが届きます。

その他 ●お店の情報を検索したりフロアマップ機能で気になるお店が見つかります。
●自宅からモールへの行き方を案内するほか、周辺道路の混雑状況も確認可能。
●WAONカードなど対象カードをお持ちの方は、アプリでポイント残高もチェック...などなど、他にも便利な機能が盛りだくさん!

ダウンロードはこちらから

① まずはダウンロード → ② イオンモール宇城を登録

ライブステージ イオンモール宇城店

イオンモール外部棟(ニトリさん隣)

24時間営業中・カラオケ・卓球・ビリヤード・シャワー完備

遊び方いろいろライブで遊ぼう!

ドリンクバー 無料ソフトクリーム 食べ放題!!

月・木 ポテト99円
水 レディースDAY
火・金 Mピザ450円

エンジョイサイクル 開催中!

自転車あんしんバックもオススメ! (3年型)

TEAM C.UKI コロナに負けない。さあ、これからだ。

イオンモール宇城 専門店街で使用できます

※一部使用できない店舗がございます。詳しくはインフォメーションまたはイオンモール宇城HPをご確認ください

宇城市プレミアム付商品券 1,000円

「敬老の日」に喜ばれる贈り物!

9月21日は「敬老の日」。大好きなおじいちゃん、おばあちゃんに感謝の気持ちを込めて、心こもったプレゼントを!

CHELSEA New York

イーストランド1F / 雑貨
☎ 0964-27-5115 ☎ 10:00~21:00

便利グッズからファッション小物まで幅広い世代へのプレゼント選びに!

『チェルシーニューヨーク』には、年代を問わず喜ばれるプレゼントアイテムがたくさん揃っています。話題の雑貨から、デザイン豊富な帽子やバッグ、小物類など、気に入ってもらえる贈り物がきっと見つかりますよ!

首掛け扇風機 WFan ver.2.0

税込3,300円 (本体価格3,000円)

いつでもどこでも首にかけるだけの携帯用扇風機。持たなくてよいので手が自由に使える。快適、残暑の熱中症対策に!

デザインメッシュキャップ QIKHAY

税込3,190円 (本体価格2,900円)

Dickies

税込3,289円 (本体価格2,990円)

おしゃれなシニア世代への贈り物にぴったり! ファッションのアクセントに、毎日のお散歩用に、多彩なデザインが揃っています。

new balance スニーカーソックス

各税込660円 (本体価格600円)

スニーカーを履いているように見えるスニーカーソックス。メンズ、レディース用のほかにキッズ用もあり、お孫さんも揃えていかが? カラーバリエーションも豊富。

飲みごろ ほろりハイブリッドタンブラー 白・黒

各税込2,640円 (本体価格2,400円)

口当たりのよいグラスに、適温を保つ真空ステンレス二重構造のカバーが付いたタンブラー。晩酌の時間を豊かに。

手もみどころ ほぐし屋本舗

HOGUSHIYAHONPO

イーストランド1F / リラクゼーション
☎ 0964-34-6669 ☎ 10:00~21:00

いつまでも元気でいてほしいから! “もみほぐし”のプレゼントはいかが?

おじいちゃん、おばあちゃんに“もみほぐし”のプレゼントはいかが? 頭から足先までさまざまなメニューがあり、好みの力加減で丁寧にもみほぐしてくれます。お買い物に誘ったついでに、または、好きな時に使えるギフト券もあります。

ウイルス感染防止に十分留意して 施術を行っています

- スタッフの体調管理、マスク着用
- アルコール消毒剤の設置
- 店内の定期的な換気、消毒
- 施術ごとのベッドの消毒
- 予約来店をお願い など

もみほぐし

頭ほぐし・手ほぐし・坐骨ほぐし... 各10分 1,000円
肩〜腰ほぐし、腰〜足ほぐし... 各20分 1,800円
全身ほぐし... 30分 2,600円
全身ほぐし+頭ほぐし... 40分 3,400円
全身ほぐし+横向きほぐし... 50分 4,200円
全身ほぐし+横向きほぐし+頭ほぐし... 60分 5,000円

あしほぐし

足裏... 10分 1,000円
足首〜指先... 20分 1,800円
ひざ下〜指先... 30分 2,600円

価格はすべて税込

お会計時に次回予約をすると、次回来店時にプチプレゼントあり!

(2020年12月31日まで)

ギフト券は500円と1,000円の2種類(購入日から1年間有効)。1枚から購入可。

リラクゼーションにおすすめの各種ハーブティーも。税込550円(本体価格500円)~

いち押し!!

うきうきぶるす COUPON	新規の方限定	うきうきぶるす COUPON	新規の方限定	うきうきぶるす COUPON	新規の方限定	うきうきぶるす COUPON	新規の方限定
20分以上のコース	500円割引	20分以上のコース	500円割引	20分以上のコース	500円割引	20分以上のコース	500円割引
<p>※イオンモール宇城店でのみ有効 ※1枚で1名有効 ※他のサービス券との併用不可</p>							
有効期限: 2020年12月31日まで		有効期限: 2020年12月31日まで		有効期限: 2020年12月31日まで		有効期限: 2020年12月31日まで	

※各店に限り取り扱っていない場合がございます。



松橋小学校まで徒歩5分!

初めて
ご予約いただいた方へ
web事前予約特典
※タカスキへ初めてご予約を
いただいた方に限ります。

QUOカード
2,000円分
プレゼント!



ガレージ付きモデルハウス OPEN

現地見学会開催

8/29^土・30^日 9/5^土・6^日
時間 / 10:00~18:00



CAFE STYLE
8号地モデルハウス 3LDK(104.99㎡・31.75坪)
3,563万円(税込)※車両は価格に含まれません

2台分のガレージ付き!
乗用車2台が停められるガレージがあり、
雨天時の乗り降りが大変楽になります。
車好きな方にとっても嬉しい装備!

心地いい風と光が舞い込む閑静な住宅街で、全11区画の陽当たり抜群の分譲地です。
学校まで徒歩5分、HIヒコセやゆめマートも車で3分圏内、JR松橋駅も車で約3分のとっても恵まれた住環境です。

〈おすすめプラン2号地〉

土地 + 建物 + 外構 + 消費税

月々 **59,035円**

総額 (税込)・頭金/54.6万円・借入額/2,900万円
2,954.6万円・ボーナス払い(年2回)/135,168円

全11区画
建築条件付宅地分譲

カーナビ検索 松橋小学校

【グランティール松橋小学校北】所在地/宇城市松橋町字深迫2003番3他 交通/熊本バス「曲野」バス停 徒歩14分(約1,100m) 地目/宅地 用途地域/第一種低層住居専用地域 建ぺい率40% 容積率/80%(建築条件付宅地4区画) 宅地面積/194.93㎡(58.96坪)~202.96㎡(61.39坪) 宅地価格/966万円~1,038万円(おすすめプラン2号地) 合計2,954.6万円(税込) 土地/968万円(194.93㎡・58.96坪)+建物/1,986.6万円(92.74㎡・28.05坪)《8号地モデルハウス》価格/3,563万円(税込) 土地/203.85㎡(61.66坪) 延床面積/(104.99㎡・31.75坪) 建物完成/2020年7月

小学校まで徒歩10分! 富合小学校北

〈おすすめプラン5号地〉

土地 + 建物 + 外構 + 消費税

月々 **63,252円**

総額 (税込)・頭金/75.4万円・借入額/3,050万円
3,125.4万円・ボーナス払い(年2回)/135,168円

全4区画
建築条件付宅地分譲

カーナビ検索
熊本市南区
富合町廻江748付近

新型コロナウイルス感染症に対する
タカスキの取り組みについて

- ・感染防止のため1ご家族様ごとの見学を実施しておりますので、ご予約されることをお勧めいたします。
- ・モデルハウスの消毒 / モデルハウス入口にアルコール消毒を設置いたしております。ご来場時にご利用いただきますようご協力お願い致します。また、ドアノブなど不特定多数の方が触れられる部分を中心に消毒や定期的な換気を行います。
- ・接客スタッフの体調管理 / 体温管理や咳の有無などの管理はもちろん、手洗い・アルコール消毒を徹底しております。

〈建築条件付土地売買〉これらの土地の売買契約は、契約締結後3カ月以内にTAKASUGI(株)との建築工事請負契約が成立することを停止条件として効力を生じることになります。万一期限までに建物請負契約が成立しない場合は、土地契約の無効が確定し受領済みの売買代金は全額無利息にて返還いたします。あらかじめご了承ください。

○市中地方銀行提携ローン35年返済○変動金利型優遇タイプ年利0.975%(エコプラン使用の場合)※借入期間中は店頭基準金利から2.15%を優遇○適用される金利は、融資実行日の金利となりますので表示の金利とは異なる場合があります。上記金利は2020年8月10日までのものです。○諸費用は別途申し受けます。

TAKASUGIの家なら

長〜く安心

一般的な住宅のシロアリ施工・メンテナンスは5年おき、しかも壁の内側まで再施工となると多大なコストが発生します。TAKASUGIのハウスガードシステム「緑の柱」は半永久的に防腐・防蟻効果を維持出来るため10年に一度の床下処理でOK。

また、外壁材はパワーボード！

長くても30年で張替えが必要になるサイディングと違い60年の耐用年数があるためランニングコストに優れています。お子様の成長に伴い学費など嵩んでいくものですがこれなら安心ですね！

『その理由は…』

※25歳35年ローンで家を建てたAさんの場合



緑の柱(ハウスガードシステム)

5年ごとに再施工が必要な従来のシロアリ施工と比べたメンテナンス費用の差額

-60万円*

パワーボード(外壁材)約60年間張り替え不要

30年で張替えが必要なサイディング外壁材と比べたメンテナンス費用の差額

-360万円*

※当社比



緑の柱

半永久的に腐らず、シロアリに食べられない柱を採用。公共施設でも使用され、人体や環境に害のない薬剤を使用しています。

腐れ・シロアリ20年保証付き

スーパージオ工法

熊本県内唯一！TAKASUGIだけが施工可能。地震・軟弱地盤から建物を守ります。万一の時も、最大3億円保証！



パワーボード

60年以上張替え不要！東京都庁などの大型施設にも使われている耐久性・断熱性・遮音性・防火性に優れた高性能外壁材。メンテナンス費用も大幅削減！

FFC免疫住宅

カビ・ダニの繁殖を抑え、住む人の免疫力を高める住まい。幼稚園や病院でも採用されている安心・安全なFFC加工。

建物保証20年

お引渡し後に瑕疵があった場合、補修などを10年間無料で実施いたします。10年目以降は、TAKASUGI独自の建物保証として保証致します。

住宅設備保証10年

メーカーのアフター保証期間終了後も、対象の設備機器に故障・不具合が発生した場合、10年間無料で修理もしくは必要に応じて新品に交換致します。住宅設備保証 対象機器：給湯器・システムキッチン・システムバス・温水洗浄トイレ

※一部、現在の標準仕様ではないモデルハウスがございます。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

その他の「安心の理由」

- 1つの現場で検査項目が約130!
- 20年で8回の定期メンテナンス

お客様の声
タカスギに決めた理由&
タカスギの家に住んで
良かったこと



A様
親子共に喘息持ちで、アパートで暮らしていたころは季節の変わり目などに頻繁に発作が起きていましたが、タカスギの家に住むようになってからは喘息が起きる頻度が大幅に減りました。



K様
無垢材でもシロアリや腐れに強い「緑の柱」や、住む人に優しく健康的な「FFC免疫住宅」、地震に強い4寸角を標準仕様とした内部構造と高度な制震技術など、どれも私たちがマイホームに求めていたことばかりだったからです。



TAKASUGIの標準仕様について詳しくはコチラ



うれしい
クーポン付き!

街中の美味しいを見つけよう♪

うきうきグルメ

Ukiuki Gourmet

【松橋 中華料理 華月園】

写真は8品(4~5人用)6,667円(税別)の手作り中華オードブル。唐揚げ、酢豚、エビチリ、春巻き、油淋鶏など人気中華が盛りだくさん!

単品料理(各2~3人分)は1品から注文OK。お皿でも対応可能で、写真の酢豚は2,000円盛り、エビチリは2,600円盛り。※メニューの詳細は店内およびHP参照。

◎手作り中華オードブル ※税別
8品(4~5人用)6,667円、11品(6~7人用)9,500円

◎各種単品料理例 ※税込
唐揚げ1,080円、油淋鶏1,080円、春巻き(8本)1,300円、エビフライ(9本)1,300円、エビマヨ1,410円、酢豚1,080円、肉団子甘酢1,300円、青梗肉桂1,300円、麻婆豆腐980円、ニンニクの身の炒めもの(牛or豚)1,300円、白切鶏1,080円、チャーハン600円、太平魚1,080円、コマ団子(10個)1,080円、杏仁豆腐(6人分)1,300円~ほか

◎飲み放題付き宴会コース(税込) 人気中華11品 4,000円~ ※個別提供OK

☎0964-32-1157
〒宇城市松橋町松橋859-1
11:30~14:30(OS 14:00)
16:00~21:00(OS 20:30)
月曜(祝日の場合は翌日)
あり
最大宴会150名

【創作鉄板焼の店 じゃっき家】

大好評!! 9月の毎週木曜は「生ビール200円祭」を開催 暑さに負けないステーキや鉄板焼でスタミナアップ!

鉄板焼きメニューを居酒屋感覚で気軽に堪能できる「創作鉄板焼の店 じゃっき家」。まだまだ暑いこの季節、冷たいビールと相性の鉄板料理を楽しんで。大好評につき、9月も生ビール200円祭を開催! 毎週木曜は生ビールを何杯飲んでも1杯200円です。トマトチーザや山芋鉄板焼き、お好み焼き、シリアルなど、熱々の鉄板で仕上げ。

夏の料理は味も香りもたまらない。お手頃価格の黒毛和牛ステーキや180円で300gから注文できるヒレステーキもぜひ!

宴会コースは、おまかせ人気メニュー10品に2時間飲み放題付き3,000円でボリューム満点。4,000円コースは海鮮メニューやステーキ付きでより豪華ですよ。テイクアウトもお気軽に!!

☆おすすめ宴会3,000円~4,000円
おまかせ人気メニュー10品
+2時間飲み放題
※4名~要予約 ※料理内容は相談可

☆メニューいろいろ
【鉄板焼】ステーキ、肉料理、海鮮系、チーズ系、各種お好み焼き
【その他】各種サラダ、とりあえず一品もの、ご飯もの、揚げものなど

☎0964-32-1458
〒宇城市松橋町松橋549-1
11:30~18:00(OS 23:00)
17:00~23:00(OS 22:00)
日曜 ※祝日前変更あり
あり
50名(最大宴会40名)

【居酒屋 寿司宏】

大好評につき、名物「うな丼」をサービス価格で! 10/31までクーポンで1,200円! 持ち帰りもOK

「居酒屋寿司宏」の名物といえ、ふっくら香ばしい「うな丼」。7月の6周年感謝祭でも大好評でした! そこで、熱いリクエストに応え、10月末まで特別に通常1,600円を1,200円で提供(テイクアウトも同価格)。スタミナ満点のうなぎを食べて、ウイルスにも、残暑にも負けず元気に過ごしましょう!

また、「手作りぎょうざ弁当」も大評判。多彩なメニューの中でも人気ナンバー1の野菜たっぷりヘルシーなおいしさをお家でぜひどうぞ。ぎょうざのみや、その他の単品メニューもテイクアウトOKです。毎週金曜は1年を通して生ビール(アサヒ・スパードライ)が1杯200円に、2員100円からの本格にぎり寿司など豊富なメニューとともに存分に楽しんで! ※価格は各税別

★大好評につき ※すべて税別
10月31日(土)までクーポン利用で「うな丼」
通常1,600円 → 1,200円!!
◆テイクアウトOK

★大人気
手作りぎょうざ弁当 600円
◆単品(7個)400円

★毎週金曜は生ビールDay
1年中ずっと!!
通常500円 → 200円!!

☎0964-33-1335
〒宇城市松橋町曲野2435-1
17:00~24:00(OS 23:30)
月曜(祝日の場合は翌火曜)
あり
35名
◆宇城市プレミアム商品券使えます

【うきうきグルメクーポン】

創作鉄板焼の店 じゃっき家

食事の人に
ソフトドリンク1杯サービス

※1枚でグループ全員有効
※他のクーポンとの併用不可
※注文時に提出

有効期限
2020年9月末日まで

【うきうきグルメクーポン】

居酒屋 寿司宏

うな丼
通常1,600円 → 1,200円!!
(税別)

※1枚でグループ全員有効
※持ち帰りも同価格
※他のクーポンとの併用不可
※注文時、会計時に提出

有効期限
2020年10月31日まで

【うきうきグルメクーポン】

松橋 中華料理 華月園

手作り中華オードブル注文で
杏仁豆腐サービス
(※前日までに要予約)

※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン使用と伝え、会計時に提出

有効期限
2020年9月末日まで

飲酒運転は絶対にやめましょう!

「ちょっとだけなら…」という安易な気持ちや、「見つからなければ…」という甘えが招く取り返しがつかない犯罪です。本人はもとより、飲酒を勧めた人や助手席に乗る同乗者にも重大な責任があります。“飲んだら乗るな!”飲酒運転は絶対にやめましょう。

不動産情報 募集中

●掲載料(1回・制作費込)
変形1枠(横64mm×縦40mm) 11,000円(税込)
変形2枠(横64mm×縦80mm) 22,000円(税込)
※変形2枠に関して
・地図、写真、間取り挿入可
・間取り図の完成作成は+5,000円

詳しくは、うきうきふれず編集室まで
☎0964-42-6010

宇城市 松橋町 中古一戸建て(平屋) 1,780万円(税込)

●所在地…宇城市松橋町西下郷字野中1248番1
●土地面積…631.14㎡(190.0坪)
●建物面積…165.55㎡(50坪)
●建ぺい率…40% ●容積率…80%
●地目…宅地 ●駐車場…5台

2020年3月
リフォーム・耐震補強工事済

ローンシミュレーション 月々 48,200円
●借入金額 1,780万円 ●35年払い ●ボーナス払い無し
●金利 年0.75%(令和2年6月15日現在)

毎週土日オープンハウス開催

●築年数…昭和48年12月(昭和60年8月増築)
2020年3月リフォーム済み
●間取り…5LDK
●交通…熊本南病院入口バス停徒歩約9分
●校区…豊福小・松橋中
●取引形態…売主

ナビ検索 宇城市松橋町西下郷1248

うきうき不動産情報

宇土市 住吉町 中古一戸建て 1,798万円(税込)

●所在地…宇土市住吉町字鮫鱈1567番地10
●土地面積…222.85㎡(67.41坪)
●建物面積…87.50㎡(26.46坪)
●構造…木造2階建 ●間取り…4SLDK
●築年月…2017年11月
●交通…JR三角線 住吉駅まで徒歩約13分
●校区…網津小学校、住吉中学校
●備考
4SLDK!築3年!駐車5台可能!ハウスクリーニング済みのお家!即入居可!閑静な住宅街!お庭も広く、家族でパーベキューが楽しめます!

月々のお支払い
●借入金額 1,798万円 ●返済期間40年
●金利1.075%(変動金利) ●九州労働金庫
金利は令和2年8月のものです。

46,103円/月

CRAS 株式会社 みらいコンシェルジュ
熊本県知事免許(6)第3807号 熊本中央区世安町361番地2
https://cras-life.com
☎096-284-5033 お問合せはLINEでもお気軽に!

ai-wood 宇土シティモール展示場

アップルNEO ×

Dream 2階建タイプ

GRAND OPEN



価格もサイズもちょうどいい。
住む人の暮らしにぴったりのモデルハウスを体感できます!

宇土シティモール内のアイ-ウッドの新しい展示場には、総合住宅展示場のように大きくて豪華なモデルハウスではなく、実際にご家族の暮らしが想像できるリアルサイズのモデルハウス2棟を展示しています。

宇土シティモールでお買い物の際は、お気軽にお立ち寄りください。



ご来場プレゼント

ご来場のうえ、アンケートにご協力いただいたお客様に「保冷バッグ」をプレゼントいたします!



※一家族につき1個限りになります。
※数に限りがございます。
届切の際はご容赦ください。

当社では新型コロナウイルスを含む感染症の予防及び拡散防止対策を講じております。

- 本社・モデルハウスの出入口には、アルコール消毒液を設置しています。ご活用ください。
- スタッフがマスク着用にて対応する場合がございます。あらかじめご了承ください。
- モデルハウス内が多数(10人以上)になってしまう場合は、濃厚接触を避けるため、ご入場をお待ちいただく場合がございます。安全に展示場・モデルハウスをご利用いただけるよう皆様のご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

シンプルホーム & アイ-ウッド 0120-096-255

熊本市東区佐土原1-3-15(第2空港線沿い) TEL.096-368-8111
E-mail:info@ai-wood.net https://www.ai-wood.net/



令和元年7月に、「アイ-パワーズKK」は「シンプルホームKK」へ社名変更いたしました。

■ 社団法人 日本木造住宅産業協会 会員 ■ 宅建業免許熊本県知事(14)第785号
■ 一般建築設計事務所1715号 ■ 建設業免許(特-2)第2144号 ■ 一般社団法人 熊本県優良住宅協会 会員

アイ-ウッド 検索

ゲオ宇土店

HYPER MEDIA SHOP 新規会員様大歓迎! 入会金・年会費無料!!

ゲオ宇土店限定クーポン券 有効期限 8月25日~9月24日迄

旧作DVD・BD 7泊8日無料!!

ゲオ宇土店以外での使用はできません。他の施策、キャンペーン併用不可。ゲオレンタル会員様、本券で期間内1点限り有効。※複数枚使用不可 ※コピー不可

ゲオ宇土店限定クーポン券 有効期限 8月25日~9月24日迄

新規会員様初回限定 レンタル全品半額!!

レンタルDVD・CD・コミック各3点迄

ゲオ宇土店以外での使用はできません。他の施策、キャンペーン併用不可。新規レンタル会員様、本券で入会時1回限り有効。※複数枚使用不可 ※コピー不可

熊本県宇土市善道寺町綾織 95 番地 営業時間 朝 10:00~夜 23:00
宇土シティモール 1F お問い合わせ TEL 0964-24-6777

店内スタッフ募集中!

未経験者大歓迎! 土日祝日のみ勤務もOKです。

仕事内容 店内・カウンターでの接客業務
給与 時給 850円~ 22時以降 1,062円~
時間 9:30~18:00・18:00~23:00 ※上記時間帯で4時間~応相談
資格 22時以降は18歳以上
応募 随時受付! まずは御電話ください。担当/吉川・鬼塚

高価買取中 ゲームソフト・ゲーム機 DVD・BD・CD 携帯電話・タブレット

皇楽の占い 9月1日~9月30日

- | | | |
|--|---|---|
| <p>一白水星
発想の転換が運氣好転の鍵となります。思い通りに事が進まずとも短気にならずに、誠実な姿勢が良い御縁を引き寄せましょう。短気は損気。お買い物でストレス発散を。</p> | <p>二黒土星
奥様や旦那様、子どもや両親の話を聞いてあげましょう。今月は家族内満が運氣の鍵になります。家庭が居心地よくなればなるほど、会社や社会での立場がスムーズに。</p> | <p>三碧木星
気の合う仲間とのコミュニケーションが低運気からの脱出の鍵になります。雑談やおしゃべりの中にヒントが転がっていますよ。伝統工芸に触れるのもおすすめです。</p> |
| <p>四緑木星
コロナ疲れで少々体調不良ではないですか? 今月は適度な運動が開運の鍵になります。無理のない範囲で運動を動かしましょう。お金の流れを見直し貯蓄をテーマに。</p> | <p>五黄土星
一つ一つ見直していきましょう。一見無駄なようにもそれが来年に向けての運氣アップの鍵になります。苦手な事や慣れない事には手を出さず、内面の充実をはかって。</p> | <p>六白金星
問題が生じたら、何でも一人で解決しようと思わず、周りの人に相談しましょう。自分一人の容量はたかが知れています。今月の悩み解消の鍵は、家族や部下です。</p> |
| <p>七赤金星
体調よろし、運氣よろし、食欲よろし、御機嫌よろしく、楽しくて仕方がない一ヶ月です。何事も全力投球で臨みましょう。今月はモリモリ食べてスタミナ補給が鍵です。</p> | <p>八白土星
アナログ脳な一ヶ月です。メールやSNSは、送信やアップロード前に、必ずもう一度確認しましょう。新しい事には手を出さず、現状維持でコツコツと開運の鍵です。</p> | <p>九紫火星
四方八方から青い鳥が舞い込んできます。お部屋の掃除や模様替えなどがさらにアップの鍵です。仕事運良好。社交運良好。精神的にも充実した万事よろしな今月です。</p> |

【一白水星】昭和2, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2, 11, 20, 29年生まれ 【六白金星】昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6, 15, 24年生まれ
【二黒土星】昭和元, 10, 19, 28, 37, 46, 55, 平成元, 10, 19, 28年生まれ 【七赤金星】昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 59, 平成5, 14, 23年生まれ
【三碧木星】昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 63, 平成9, 18, 27年生まれ 【八白土星】昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4, 13, 22, 31, 令和1年生まれ
【四緑木星】昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 62, 平成8, 17, 26年生まれ 【九紫火星】昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3, 12, 21, 30年生まれ
【五黄土星】昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 61, 平成7, 16, 25年生まれ

際田まみ インフォメーション
http://kiwamami.com/

ラジオ ●RKKラジオ(AM1197) 毎週日曜日 17:05~ 「際田まみのマミームロディー」

Home 定価 ¥1,000

赤い糸 定価 ¥1,000
メッセージ 定価 ¥2,000
カエリミチ 定価 ¥1,200

際田まみ [キワタマミ]
宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング制作、ラジオパーソナリティー等、色々な分野にて活動中。

映画情報 8/25 9/24 高校生は映画が1,000円! ※上映作品・日程は変更になる場合もありますので事前にご確認ください。

上映予定 TOHOシネマズ宇城 ☎050(6868)5004

8/28~ 青くて痛くて脆い 監督: 狩山俊輔 出演: 吉沢亮、杉咲花、岡山天音、松本穂香、清水尋也、森七菜、茅島みずき、光石研	9/11~ ミッドウェイ 監督: ロードランド・エメリッヒ 出演: エド・スクレイン、パトリック・ウィルソン、ウディ・ハレルソン、マンディ・ムーア、ルーク・エバンス、豊川悦司、浅野忠信、國村隼
9/11~ 映画クレヨンしんちゃん 激突!ラクガキングダムとほぼ四人の勇者 監督: 京極尚彦 出演: 小林由美子、ならはしみき、森川智之、こおろぎさとし、神谷浩史、山田裕貴	9/18~ 思い、思われ、ふり、ふられ (アニメ版) 監督: 黒柳トシマサ 出演: 島崎信長、斎藤壮馬、潘めぐみ、鈴木穂花、井上喜久子、田中秀幸、久川綾、井上和彦

新型コロナウイルス感染拡大により公開が延期となっている作品が多数ございます。延期後の公開予定日は各作品の公式HPにて随時更新致しますのでご確認ください。

上映予定 イオンシネマ熊本 ☎096(235)7707

8/28~ 事故物件 怖い間取り 監督: 中田秀夫 出演: 亀梨和也、奈緒、瀬戸康史、江口のりこ	9/11~ 映画クレヨンしんちゃん 激突!ラクガキングダムとほぼ四人の勇者 監督: 京極尚彦 出演: 小林由美子
9/4~ 宇宙でいちばんあかるい屋根 監督: 藤井道人 出演: 清原果耶、伊藤健太郎、水野美紀	ミッドウェイ 監督: ロードランド・エメリッヒ 出演: エド・スクレイン、パトリック・ウィルソン
映画 きかんしゃトーマス チャオ!とんでうたって ディスカバリー!! 監督: ジョーイ・ソー 出演: 比嘉久美子	マイ・バツハ 不屈のピアニスト ※R15+ 監督: マウロ・リマ 出演: アレクサンドロ・ネロ

新型コロナウイルス感染拡大により公開が延期となっている作品が多数ございます。延期後の公開予定日は各作品の公式HPにて随時更新致しますのでご確認ください。

人数の町
監督: 荒木伸二
出演: 中村倫也、石橋静河、立花恵理

♪ こんにちわ♪
赤ちゃん Gift 亀屋グループをご利用いただきありがとうございました



健やかなご成長をお祈りいたします

※シャディ亀屋グループで内祝い品をお求めになられたご家族様にご了承を得て掲載しています。

ありがとうの気持ちが伝わる
カタログギフト

婚礼
《結婚内祝い》
結婚のお祝いをいただいたお礼として

出産
《出産内祝い》
出産祝いを頂いた方へのお返しとして

快気
《快気内祝い》
病気が全快したことを祝いお見舞いをいただいた方にお礼の気持ちとして

記念品・景品
周年記念品、表彰記念品、成約記念品、開業記念品、式典贈呈品、ゴルフコンペ

弔事
《香典返し》
香典やお供物をいただいた方に忌明けの頃にお礼状を添えて返礼として

秋のギフト開催中! 贈る側も贈られる側もご満足いただけるカタログギフト・“ギフトシーン”が素敵なものになりますように

WEBサイト登録で500円クーポンGet!

Gift 亀屋
カタログ無料でお届けします。
送迎も遠慮なくお申し付けください。

シャディ亀屋
宇城本店
宇城市松橋町(松橋高校前)
TEL 0964 (33) 1818

サラダ館
イオンモール宇城店
宇城市小川町(イオン 2F)
TEL 0964 (34) 6660

シャディ亀屋
上天草店
上天草市大矢野町(シャディビル 1F)
TEL 0964 (56) 5711

サラダ館
八代中央店
八代市松江町(松江通り)
TEL 0965 (30) 0071

他の用途
誕生日/長寿/就職
栄転/退職等
様々なギフトシーンに
カタログギフトを!

「丼」どんぶり 特集

みんな大好き! ガッツリ食べよう!

カツにウナギに海鮮などなど日本のソウルフードともいふべき「丼」。
 残暑で食欲がない時でも丼ならペロリとイケそう!
 スタミナ付けにもってこいですよ。



一度は食べてみたい厳選素材づくしの豪華海鮮丼

吉田

海鮮丼

夜...味噌汁付きで 1,600円(税別)
 土日祝のみの提供で、小鉢、味噌汁、サラダ、茶碗蒸し、デザート、ドリンク付きで 1,600円(税別)

素材と美味しさをどこまでも追求する店主自身が「こんな海鮮丼だったら食べてみたい」と思える内容、価格にこだわった自信作。トロマグロや車エビ、ウニ、アナゴ、イクラ、ヒラメなど豪華なネタばかりが10種類前後も入り、贅沢そのもの。特製ゴマだれで存分に召し上げ。

☎0964-32-1603

☎ 宇城市松橋町曲野2319-1
 営業 11:30~13:30 ※屋のネタがなくなり次第終了
 18:00~21:00 OS
 休 水曜、月1回火曜(不定)
 Pあり 収70席(最大宴会 45名)



ガーリックとワサビがアクセントにリピーター間違いなしのお酒落丼

レスト&カフェ 海の隠れ家

自家製 ローストビーフ丼

(スープ、サラダ付き) 1,000円(税込)

ボリューム感のある自家製ローストビーフに、しょうゆベースの味わい豊かな自家製ソースをたっぷりかけ、フライドガーリックとワサビをお好みで。一度食べたファンになる人多数。他に、ウニ丼やイクラ丼、ネギトロ丼など新鮮な海鮮系丼(1,000円~)も楽しめます。

☎0964-42-9239

☎ 宇城市三角町三角浦102
 営業 11:00~17:00 (OS 16:00)
 休 火曜 Pあり
 収 17席(+テラス席16)



だしの風味とサクサク感が決め手! ボリューム満点でリーズナブル

あじまん

カツ丼

小500円、中650円、大750円、特大850円(税込)

※セット(サラダ・小鉢・味噌汁付き)はプラス200円

看板メニューとして県外から訪れるファンも多い大人気のカツ丼。おいしさの決め手は、手間暇かけて丁寧に抽出する風味豊かなだしと、あえて卵としをせず揚げたてをそのままご飯にのせるカツのサクサク感。サイズは4段階あり、小でもなかなかのボリューム!

☎0964-22-1773

☎ 宇土市新松原町49-2
 営業 11:30~15:00 (OS 14:30)
 17:00~21:00 (OS 20:30)
 休 火曜
 Pあり 収50席



専門店ならではのこだわり。ふっくら香ばしく焼き上げた上質な鹿児島産ウナギのかば焼きと、秘伝のタレが染み渡ったつややかなご飯とのバランスが絶妙。かば焼きをご飯の間にも挟み、2段重ねにした贅沢な「うな丼(上)」2,600円(税別)もぜひ!

うな専 宇土

うな丼

(肝吸物、香の物、デザート) 2,000円(税別)

ウナギの名店ならではのこだわりのうな丼。ふっくら香ばしく焼き上げた上質な鹿児島産ウナギのかば焼きと、秘伝のタレが染み渡ったつややかなご飯とのバランスが絶妙。かば焼きをご飯の間にも挟み、2段重ねにした贅沢な「うな丼(上)」2,600円(税別)もぜひ!

☎0964-22-5220

☎ 宇土市本町1丁目101(看板を目印に)
 営業 11:00~15:00 (OS 14:30)
 17:30~21:00 (OS 20:30)
 休 木曜
 Pあり(Pと入り口は建物裏)
 収 26席(うち、豊間6人席x2)



安心の国産野菜、国産肉使用! 具たくさんでボリューム満点!

松橋 中華・レストラン 華月園

中華丼 600円(税別)

ハクサイ、タマネギ、ニンジンなどたっぷりの国産野菜と国産豚肉に、キクラゲなどのキノコ類やうずらの卵、手作りのすり身団子などが入った具たくさん&ボリューム満点の中華丼。安心の素材と、丸鶏や鶏ガラ、豚骨から丁寧にとる昔ながらのあっさりしたスープがおいしさの秘訣。

☎0964-32-1157

☎ 宇城市松橋町松橋859-1
 営業 11:30~14:30 (OS 14:00) /
 16:00~21:00 (OS 20:30)
 休 月曜(祝日の場合は翌日)
 Pあり 収150名



サクサクととろとろジューシー! 鮪匠自慢のおいしさささぎ!

マグロ専門店 鮪匠 とろや

まぐろカツ丼(味噌汁、漬物付)

小1,100円、並1,300円、大1,600円(税込)

刺し身で食べられるマグロを丁寧に削り、外はサクサク、中はしっとりジューシーで一食の価値あり! 1枚1枚が大きくボリューム満点ながらペロリといただけます。サイズは3種あり、大はなんとカツが7枚も! 他では味わえないおいしさささぎ。

☎096-288-4246

☎ 熊本市南区富合町古閑959-1
 営業 11:30~14:30 (OS 14:00)
 ※売り切れ次第終了
 休 月曜(祝日の場合は翌日)、第1火曜
 Pあり 収33席



UKIUKI PRESS 丼もの特集 クーポン

UKIUKI PRESS 丼もの特集 クーポン

吉田
 夜に海鮮丼を注文の方に
 デザートサービス

※1枚で2名まで有効
 ※他のクーポンとの併用不可
 ※注文時に提出

有効期限
 2020年9月末日まで

UKIUKI PRESS 丼もの特集 クーポン

レスト&カフェ 海の隠れ家
 食事の方に
 セットドリンク無料

※1枚で2名まで有効
 ※他のクーポンとの併用不可
 ※注文時に提出

有効期限
 2020年9月末日まで

UKIUKI PRESS 丼もの特集 クーポン

うな専 宇土
 食事の方に
 ウーロン茶1杯サービス

※1枚で1グループ有効
 ※他のクーポンとの併用不可
 ※注文時に提出

有効期限
 2020年9月末日まで

UKIUKI PRESS 丼もの特集 クーポン

松橋 中華・レストラン 華月園
 食事の方に
 ミニ杏仁サービス

※1枚で2名まで有効
 ※他のクーポンとの併用不可
 ※注文時に提出

有効期限
 2020年9月末日まで

洋食屋小川店

正社員募集中!
どこにも負けない好待遇でお待ちしています

勤務地 宇城市小川町河江1048-2

職種 A:ホールスタッフ
B:キッチンスタッフ

給与 月給210,000円~330,000円

時間 10:00~22:00(休憩2時間含む)

休日 4週6休

待遇 社保完備・昇給・食事補助・制服貸与
産休制度・社員旅行
【賞与】完全利益分配性
(昨年度実績:33歳店長職 年100万円)

応募 まずは、お気軽にお電話ください。

洋食屋小川店
宇城市小川町河江1048-2
TEL.0964-43-5766 担当/宮島

洋食屋小川店

アルバイト・パート大募集!
高校生~年配の方まで幅広く活躍中

勤務地 宇城市小川町河江1048-2

職種 A:ホールスタッフ
B:キッチンスタッフ
C:洗い場(週末のみ)

給与 時給900円~+能力給
土日祝日は50円プラス
※高校生:時給850円 研修期間3ヵ月有

時間 10:00~18:00、18:00~22:00
1日3時間~OK。時間・曜日は応相談

休日 シフト制

待遇 昇給・食事補助・制服貸与・産休制度
社員登用制度

応募 まずは、お気軽にお電話ください。

洋食屋小川店
宇城市小川町河江1048-2
TEL.0964-43-5766 担当/宮島

道の駅うき 宇城彩館

旬な農作物の素晴らしさを伝えるお店です。

業務内容 宇城市農林水産物直売交流施設

職種 店内スタッフ
(フルタイム・ハーフ・短期アルバイト等)

給与 時給790円~850円 詳細は面談にて

時間 6:30~18:30の間で
勤務時間は相談に応じます。

休日 シフトによる

資格 未経験者歓迎

待遇 制服貸与、マイカー通勤可(無料駐車場有)

その他 詳細は面談にて
※学生の短期アルバイトも併せて募集中

応募 まずはお気軽にお電話ください。
面接の日程等をお知らせ致します。

道の駅うき 宇城彩館
宇城市松橋町久具757-3
TEL.0964-34-0377

UKIUKI WORKS

うきうき 求人情報

みんなで町を盛り上げよう!

うきうき求人コーナーをぜひ活用下さい
固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。

●掲載料
(1回・制作費込) **16,500円(税込)**

詳しくは、うきうきふれず編集室まで
☎0964-42-6010

うきうき かわらばん 版

今だけ!! 半額

「癒しの時間」を
「イイほくし」
提供

もみほくしのお店、
松橋にオープン!!
「癒しのプロ」が皆様
の「フチ逃避」をお手伝
い致します。
新型コロナ対策も施
して、仕切られたスペ
ースで安心してご利用頂
けます。
詳細はホームページ
をご覧ください。「イイ
ほくし」で検索を。
9月未まで全コース半
額!!ご予約はお早めに!!

イイほくし
☎0964-32-3399
所 宇城市松橋町松橋86-1
休 10:00~21:00
定 不定 [P]あり
【イイほくし】で検索

株式会社フロンティア熊本

事業拡大につき
営業・板金塗装スタッフ正社員も大募集!

勤務地 宇土市松山町1410

職種 ①営業 ②板金塗装スタッフ ③事務

給与 ①月給200,000円~
②月給250,000円~
③時給800円~(日祝は時給900円~)

時間 9:00~18:00
※③は時間応相談、4~5時間程度でもOK!

休日 詳細は面談にて

待遇 ①②各種保険完備、賞与年2回支給、
詳細は面談にて
③制服貸与

応募 電話連絡後、面接日を決定します。

株式会社フロンティア熊本
宇土市松山町1410
TEL.0964-23-1690 担当/川口

学研教室 熊本事務局

学研教室の先生募集!
働き方を見直したい方、必見です。

勤務地 希望のエリア

業務内容 学研教室のオーナー
(教室の運営、幼児・小学生への学習指導)
※開校前研修あり

給与 完全出来高制(会員数10名で5万円程度)
※単価・売上・人数により変動します。

時間 週2日~、15:00~18:00前後
曜日・時間はご自身で決める事が出来ます。

資格 未経験者大歓迎!
教員免許の有無は問いません。

待遇 開校に必要な資料無料提供。
集会場・テナントでの開校希望の方は、
最長1年間の会場費を支援します。

応募 問い合わせ等、随時受け付けています。
【学研教室の先生】で検索

学研教室 熊本事務局
熊本中央区水前寺3-3-25 増永水前寺ビル401
ge-kumamoto@gakken.co.jp (受付/平日9時~17時)
TEL.0120-889-100 担当/松尾

日本郵政スタッフ(株)九州BPOセンター

短期事務スタッフ大募集!
データ入力や書類受付等

勤務地 熊本県熊本市西区春日1-12-10
(熊本駅前センター)

期間 10月中旬~最大2ヵ月

職種 ①データ入力等 ②データ入力等(短時間)
③書類受付等
①②PCでの数字や文字の入力・確認等
③郵便物の受付・封封・仕分け等

給与 ①1,050円 ②900円 ③950円

時間 ①③9:00~18:00(8H)
②10:00~14:00(4H・休憩なし)

休日 基本土日祝

資格 学歴不問、経験不問

その他 交通費規定支給、コロナ対策実施中

応募 電話にて面接予約をお願いします。

日本郵政スタッフ株式会社
熊本中央区大江3丁目1-66(九州BPOセンター)
☎0120-773-505

松橋モデルハウス 完成見学会・販売会開催

798万円

からの家づくり

開催時間 9/5(土)・6(日) 10:00~17:00

会場 ヒロセ 松橋店
すき家 松橋店
ディスカウントドラッグ コスモス松橋店

モデルハウス会場: 宇城市松橋町曲野175付近

完全予約制
新型コロナウイルス感染予防対策として
完全予約制とさせていただきます。
マスクとアルコール消毒液をご用意して
おります。※数に限りがございます。
お電話またはホームページからご予約下さい。

住宅ローン審査通過実績多数

- 自己資金がないので、住宅ローンを諦めている。
- 転職を繰り返してきた経験がある。
- 他社で住宅ローンは無理と断られた。
- 自営業なので難しいと思い込んでいる。

あなたの**お悩み**が解決できるかもしれません。まずは、ご相談ください。

ローコスト住宅専門店
らくらくハウス ☎096-326-5655
熊本市西区野中2丁目12-20 [5]くくハウス 熊本 検索

Go To Travel キャンペーン

旅行代金 最大半額!!

実施期間 令和3年1月まで (※現地クーポン等含む) 宿泊費・交通費 35~50%お得!!
国内からの支援金が入ってお得に旅するチャンス 10名以上のグループごと買取りの買取りも受付致します。 コロナ対策もしっかり対応!!

泊まって食べてゴルフ三昧の旅!
のべおかゴルフツアー
宮崎国際空港カントリークラブ & 北方ゴルフクラブ
2日間2泊 2泊2食 2泊2食
お支払実額(おひとり様)
10月13日~14日 25,000円 4,000円
11月13日~14日 25,000円 4,000円
12月3日~5日 70,800円 8,000円

京都の紅葉
11月25日~27日 70,800円 8,000円
11月29日~12月1日 70,800円 8,000円
12月3日~5日 70,800円 8,000円

JA熊本うき旅行センター
お申し込み・お問合せはお気軽にどうぞ!
宇城市松橋町久具302-2 本所本所3階
TEL: 0964-34-3366 FAX: 0964-33-3244
E-mail: ukitour@sinet.or.jp

鉄筋コンクリート造賃貸マンションの全国ブランド

Y&M ユーミーマンション

安心・快適の鉄筋コンクリート造り

ユーミーマンションの建物はすべて鉄筋コンクリート造り。
入居者様に快適なお住まいを提供いたします。

耐久性

- 地震に強い** 頑強な壁式構造だから、どんな建物より地震に強い。
- 火災に強い** 燃えないコンクリートの壁が周囲からの延焼を防ぎます。
- 台風** 堅牢な基礎と建物で、どんな強風にもびくともしません。
- 崖崩れに強い** 頑強な構造が万が一の災害から居住者を守ります。

快適性

- 優れた遮音性** 両隣・上下階の音を分断しプライバシーをしっかりと守ります。
- 高い断熱性** 気密性が高いため冷暖房効率も高くなり光熱費が抑えられます。

2棟 9月1日 入居開始

現地 完成見学会 開催

8/29(土)・30(日) 10:00~17:00

所在地 宇城市松橋町松橋(松橋小学校近く)

物件概要

物件名	Ai V (アイファイブ)	コート・アベニュー
構造	鉄筋コンクリート3階建 (全12戸)	鉄筋コンクリート3階建 (全15戸)
設備	インターネット無料、エアコン1台(LDK)、システムキッチン、シャワートイレ、TVドアホン、シャワーヘッドレサラー	インターネット無料、エアコン1台(LDK)、システムキッチン、シャワートイレ、TVドアホン、シャワーヘッドレサラー
賃料	2LDK 家賃60,000円、共益費2,000円、駐車場3,300円 1LDK 家賃51,000円、共益費2,000円、駐車場3,300円	家賃45,000円~49,000円、共益費2,000円、駐車場3,300円

Ai V (アイファイブ)

済	3-C 1LDK	3-B 1LDK	済
済	2-D 2LDK	2-B 1LDK	済
済	1-D 2LDK	1-C 1LDK	済

コート・アベニュー

済	3-D	3-C	済	済
済	済	2-C	済	済
済	済	済	済	済

取納スペースもたっぷり!

熊本市西区野中(10)第2306号(一社)熊本県地建物取引業協会会員 昭和建設工業株式会社 不動産管理部 所 天草市栄町2-21

Idol

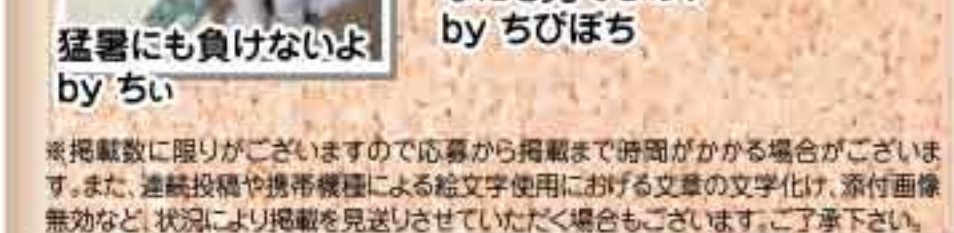


編集後記

- (あみい) 昨今の自然災害の報道で「予想の範囲を上回って...想定外の...」とよく聞く。従来のインフラ整備では対応できなくなっているという事なのか。対応は、想定以上に早急。確実に安全な場所へ避難が必要ですね。
- (もも) 毎年9月は恒例の防災特集です。防災について見直さなきゃいけないのは幸いです。ぜひ!
- (なかみー) 半沢直樹の放送をきっかけに香川照之さんのツイッターを見たらカマキリの着ぐるみを来てました。ドラマとのギャップ役者さんは凄いなあ。
- (ゆみ) 夕方虫取りに公園へ。汗だくになりながら蝉を捕っては逃がし...捕っては逃がし...疲れました...。他にも昆虫をまじまじと見るのは久しぶりでした。
- (ま) 今月号中面は「丼」どんぶり特集。編集部オスメのどんぶり食べて夏バテ撃退しましょ!

この印刷物は自然環境保護のために、植物油インキを使用しております。
うきうきぶれずは古紙を混合した用紙を使用しています。

フォト&イラスト記念館



「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏
「うきうきぶれず編集部」係
もしくは「記念館」係まで
メールでも 絶対受付中!
info@uki-pre.net

いつも楽しく拝見しております。地域の沢山の情報とても参考になります。ネット社会ですが、紙ベースはやはり楽しいです。色々な施設で目にする度に持ち帰っています。これからも楽しい紙面待っています。(宇城市 えみりんさん)

愛読していただきありがとうございます。紙媒体を楽しんでもらえて嬉しいです。インターネットも手軽でとても便利ですが、手に取ってページめくったり、切り取ったりして紙に触れてほしいですね。これからも頑張っていくような情報をお届け致します!

「この夏、何をしたいですか?」冬物大物お洗濯!! スタイホームではこれくらいかな。(宇城市とまゆさん)
断捨離です。使わない物や服を捨てたりサイクルショップに持って行ったりして、部屋の整理整頓をしたいと思っています。(神奈川県 りんさん)
それは筋トレです。外出自粛の影響で休みの日などゴロゴロしていたので5キロ程太ってしまいました。やはり健康診断まであと1ヶ月半。何とか頑張って体重を落としたいと思っています。(熊本市 招き猫さん)
家族でハーベキュー。今年マイホームを購入したのでいまままで庭など無くハーベキューや庭遊びができたので今年の夏はハーベキューしたい!(宇城市 ハルまさん)
アソコ釣りに行って家庭菜園で育てている野菜をいっぱい使ったスベシャルあじの南蛮漬けを子供達に食べさせたいです。(宇城市 釣りバカ)



8月号アンケート
「この夏、何をしたいですか?」
冬物大物お洗濯!! スタイホームではこれくらいかな。(宇城市とまゆさん)
断捨離です。使わない物や服を捨てたりサイクルショップに持って行ったりして、部屋の整理整頓をしたいと思っています。(神奈川県 りんさん)
それは筋トレです。外出自粛の影響で休みの日などゴロゴロしていたので5キロ程太ってしまいました。やはり健康診断まであと1ヶ月半。何とか頑張って体重を落としたいと思っています。(熊本市 招き猫さん)
家族でハーベキュー。今年マイホームを購入したのでいまままで庭など無くハーベキューや庭遊びができたので今年の夏はハーベキューしたい!(宇城市 ハルまさん)
アソコ釣りに行って家庭菜園で育てている野菜をいっぱい使ったスベシャルあじの南蛮漬けを子供達に食べさせたいです。(宇城市 釣りバカ)

うきうきぶれず今月のプレゼント!

1 両ワキ脱毛(6回) 無料券 (4,000円相当)
提供: 脱毛専門店 エビエビ様 **1名様**

2 おすすめラーメン3食セット引換券
※アソートの為、ラーメンの種類は選べません。
提供: 日の出製粉株式会社 **3名様**

3 映画鑑賞チケット
※映画鑑賞チケットの有効期限は2020年11月末日までです。
提供: イオンシネマ熊本様 **5名様**

4 カーコンルムクリニック 除菌・消臭コート無料券 (6,000円相当)
対応車種:軽・コンパクト・セダン・クーペ・ワゴン・1BOX・RV
提供: カーコンビニ倶楽部マジカル様 **1名様**

5 毎日ヤマアセクション 寛(くつろぎ)引換券 ※3,300円相当
提供: 松合食品株式会社 **2名様**

たくさんのご応募お待ちしております

今月のアンケート あなたの好物を教えてください! 思い出エピソードもあつたらぜひ
<プレゼント応募方法> 郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼント番号またはアルファベット、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、性別⑧ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきうきぶれずインフォメーションでも応募ができます。※①・⑧に関しまして、「うきうきひろば」への採用も兼ねております。ご了承ください。※名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありますので、ご家族・ご友人など、ご本人様以外の個人情報を使用してのご応募はご遠慮下さい。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏
「うきうきぶれずプレゼントコーナー係」まで
Fax. 0964-42-6020 ousou@uki-pre.net

8月号(No.176)当選者発表!!

- エビエビ両ワキ脱毛無料券
熊本市...ぼちゃこ様
- おすすめラーメン3食セット引換券
宇城市...さら様
熊本市...すなねこさん様
八代市...チェリー様
- 映画鑑賞チケット
八代市...ミツハンドボール様 宇城市...こぼち様
宇城市...たいちゃん様 玉名郡...カトリヌ様
熊本市...カブトムシ様
- 寿司宏2,500円分お食事券
宇城市...つねさん様
八代市...葡萄様
- 自衛隊グッズセット
熊本市...さかさくら様
宇城市...ゆっちゃん様
- 航空自衛隊ペーパークラフトセット
埼玉県...はる様

夏のグルメ特集5,000円分お食事券

- じゃっき家 宇城市...むうMAMA様
- 吉田 宇城市...みつみ様
- 華月園 宇城市...ピーチ様
- 洋食亭(宇土店) 宇城市...ばあばちゃん様
- 洋食屋(小川店) 八代市...吉春さんの妻様
- 桜屋本店(1,000円分5名様)
宇城市...ふーさん様 宇城市...サンデー様
熊本市...安様 熊本市...なっちゃん様
美里町...snow woman様
- 五色ノ郷 宇城市...マロンちゃん様
- OHIスマイル 宇城市...こうちゃん様
- 七夜月 宇城市...たいちゃん様
- 焼肉さくら 宇城市...みおママ様

8月号応募総179通。たくさんのご応募ありがとうございました! 当選された方々には改めてプレゼントの発送をもってお知らせ致します。

UKIUKI PRESS 限定
特別ご招待券 Vol.143
景品コーナー ※当店指定機種に限り
プラス1回増量
サービスチケット

●100円投入確認の上、1回分サービスになります。
●期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。
●本券をスタッフにお渡し下さい。
●他の券との併用はできません。Gpassca world

有効期限 2020年9月24日(木)

UKIUKI PRESS 限定
特別ご招待券 Vol.143
メダル1,000円分購入の方
メダル40枚プレゼント! 2倍増量 20枚・40枚
サービスチケット

●メダルカウンターのみ対応となっております。
●期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。
●本券をスタッフにお渡し下さい。
●他の特典・券との併用はできません。Gpassca world

有効期限 2020年9月24日(木)

UKIUKI PRESS 限定
ボウリング1G無料券 Vol.143
1ゲーム無料ご招待
サービスチケット ※貸靴料別途

●本券1枚で1ゲーム無料で利用可。
●申し込みの際、本券をフロントへ提示下さい。
●精算時の提出は無し。他の券との併用不可。
●コンベ・バック特別料金時は利用不可。
●但し、同時申し込みに限りです。
●お1人様1日1回限り使用可。
●本券1枚で4名様まで有効。
●パスカワールド宇土店でのみ有効。Gpassca world

有効期限 2020年9月24日(木)

最新鋭の技術が備わった
大満足の **30レーン!**

バンパーが必要な人の順番に合わせて、自動で上下する超便利機能のオート・ノンターシステムだから、1レーンで子どもから大人まで一緒に遊べます。

ボウリングに最適な サービスDAY できました!

水曜日	毎月22日
レディースDAY 1G/300円 (祝日は除く)	ボウリングの日 1G/300円 (土日祝350円)

※お得な料金は、ご予約や特別料金等にはご適用できません。貸靴料別途(410円)

毎日! カラーピンイベント

1投球目に先頭の1番ピンがカラーピンの時見事に「ストライク」がでると袋菓子プレゼント!

大会予定は、ホームページでも! <http://www.cw-office.co.jp/>

マスクを着けてご来場下さい

ボウリング イベント **土・日・祝日開催** 好評につき延長!

小学6年生まで無料

18歳以上(学生除く)の方1名様につき、小学生以下の方1名様無料

小学6年生までのお子様限定

ご家族で利用がおすすめ! 貸靴代別途必要

ボウリング料金が無料

お子様用の投球補助用具新シリーズ入荷しました!

●お子様の無料ゲーム数は18歳以上(学生除く)の方が投げられた有料ゲーム数最大2ゲーム分まで無料となります。
●貸靴代は別に必要となります。
●バックご利用時は対象外となります。
●無料券ご使用時は対象外となります。
●団体ご予約時は対象外となります。
●実施時間は受付18時までとなります。
※ご予約・大会その他都合によりご利用できない場合がございます。

もっともっと 本気で遊ぶのじゃ。
ボウリング・ゲーム
Gpassca world

バスカワールド宇土店
TEL.0964-22-5311
宇土市善道寺町線95 (宇土シティモール2F)

OPEN	CLOSE
月-木 10:00	よる 11:00
日・祝 10:00	よる 12:00

次回の友の会月例競技会は
9月8日(火)を
予定しております。

昼の部 14:15
夜の部 20:15

大会予定は、ホームページでも!

Bond's 成人式 令和4年・5年度 振袖レンタル&お買い上げ

振袖展

振袖選びから前撮り、成人式当日のお支度まですべてトータルプロデュース。あなたの成人式を最高の記念日にしませんか？

創業120年の
ながまつ呉服店プロデュース

振袖展示数 **500点**

今なら**10**大特典つき!! お早めどうぞ!

特典 令和4年・5年度成人対象 **成人式当日お支度料 無料**
(ヘアセット/メイク/着付け)
※振袖レンタル15万円(税別)以上ご成婚の方。
※人数数に達しない場合は終了させていただきます。

特典 どれを選んでも最新スタジオでの **前撮り付き**
前撮りの時のヘアメイク/着付け/ご本人写真/ご家族写真プレゼント ※撮影料¥5,000

振袖情報は↑↑↑

基本料金 **753円** あとは写真代だけ

早撮り

七五三

当店オリジナルきもものでオシャレに

撮影時パパママきものパック 平日 **1,000円**

お子様の方におもちゃorリングプレゼント

おてかけ着物レンタル料 最大 **70%OFF**

ながまつグループが誇る必撮キャンペーン

ブライダルフォトキャンペーン

お客様1組ずつのスタジオ貸切で安心撮影です

結婚式はあけてないけど写真だけでも記念に残したい方へおすすめ

4,122円 (あとは写真代だけ)

セット内容: 撮影料、衣装、ヘアセット、メイク、ドレス・相装のお色直しプラン

ご予約・お問い合わせ: TEL 0964-26-1503

お腹の赤ちゃんとの初めての記念写真

マタニティフォト

撮影料 衣装 ヘアセット メイク

後はお写真代だけ! / 平日でも 土・日・祝でも **0円**

美髪ヘアサロン **リニューアルオープン!!**

うきぶれを見たの一言でステキなプレゼント!!

ご予約は 定休日/火曜 **0964-22-0004**

至極の時間を ご体験下さい

個室もできてよりリラックスできます

こちらからもどうぞ ホットペーパービューティー

有効期限: 令和2年9月30日まで

NAGAMATSU GROUP Bond's TEL 0964-26-1503 住/宇土市本町6丁目47 営/9:30~18:30 休/火曜日

おしゃれな最新自社スタジオ完備

創業120年ながまつ呉服店

美髪Hair salon

振袖数500点

美容室も完備だからいつでも安心

美髪改善トリートメント

モニター限定 (1回のみ) 試しヘアケアシャンプートリートメントをプレゼント

通常12,000円(税別) → **6,000円** (税別) ※ロング料込

通常15,000円(税別) → **9,000円** (税別) ※ロング料込

イマヘアケアオイル付き

さらにお得な回数券 (期間2ヵ月)

初回ご購入限定 シャンプー・トリートメント付き 3回コース **30,000円** (税別) ※ロング料込

培養液15% 3回コース **25,500円** (税別)

培養液100% 3回コース **43,500円** (税別)

※シャンプー・ブロー込み ※自宅でもケアできる養毛剤付き

強髪プログラム 4,800円(税別) / 11,000円(税別)

Lifebe charm TEL 0964-22-3891 宇土城之浦町133 9:00~18:00 (最終受付17:30) ※電話での予約可

FREE Wi-Fi FREE ドリンク

海や山を眺めながら お買い物を楽しみませんか?

営業時間 8時~19時、日祝日:9時~18時

ヤマアのスイーツ あります!

大人気! 丸大豆しょうゆソフトクリーム

自社直産の 無農薬甘夏果汁ソフトクリーム

ハルマのスイーツ 焼きいも(紅はるか)

ヤマアの味噌は全商品 熊本産大豆・九州産米を100%使用

電話注文(自便) / 県内は、しょうゆ1本・みそ1個・お酢1本から無料配達いたします。

ネット注文は 松合食品 オンラインショップ で検索

創業文政十年 ヤマア味噌・醤油・酢 醸造元

松合食品株式会社 本社: 熊本県宇城市不知火町松合 1999-2 TEL:0964-42-2212 FAX:0964-42-2213

おかげさまで一九三年。 松合食品

松合食品(株) 本券をご持参ください。 **フリーズドライみそ汁1食分 無料クーポン**

※1人1回限り ※コピー不可 ※有効期限2020年9月末日まで

フロントティア熊本は 国土交通省九州運輸支局指定整備工場 熊-836号

車検の地域最安値に挑戦!!

「早期予約特典」や「クーポン特典」といった条件なしでいつでも安い!

軽自動車 **フロントティア価格(免税対象車)** **計34,800円** から

買取強化中 自動車、トラック、農機具などなど 売ってください!!

車検見積OK (株)フロントティア熊本 TEL 23-1690

がんばろう熊本! **あこがれのマイホームを現実に!**

宇城市松橋町A様邸 家づくりレポート **光ホームで夢のマイホームを建てるお客様をご紹介!**

光ホームは土地探し・住宅ローン手続き、設計・施工・完成・アフターメンテナンスまで、お客様を完全サポート。

FILE.70 宇城市松橋町A様邸β-100

8月上旬、宇城市松橋町に建築するA様邸の地鎮祭が執り行われました。A家には昨秋2人目のお子さんが生まれ、アパートでの暮らしがだんだん手狭になってきたこと、以前から家賃が高かったと感じていたことから、いよいよマイホーム購入を決意。ご主人、奥様それぞれのお父様が以前から吉原社長と知り合いだったということもありますが、展示場もいろいろ見学し、他社と比較してみても、光ホームのコストパフォーマンスに優れた住まいに魅力を感じ、建築を依頼されることに。

「これから、家族にとって使い勝手の良い理想の住まいが形になっていくのが楽しみです」とA様ご夫妻。ご両親たちも家づくりのスタートとても喜んでいらっしゃいます。

期待に胸を膨らませるA様ご一家。工事の安全をしっかりと祈願しました。

新築・リフォーム・土地探しから事業用施設等、多数手掛けています。お気軽にお問い合わせください。

新築・リフォーム・店舗改装・コンサルティング

光ホーム 宇城市松橋町曲野1番地1 TEL 0964-32-3762 FAX 0964-27-7625

https://hikaru-home.com E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp