

UKIUKI PRESS ぶれす

企画・制作 有限会社ビーエス広告社 うきうきぶれす制作部
〒869-0551 熊本県宇城市不知火町御領391
松橋駅前BSビル裏
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020
https://www.uki-pre.net/
E-mail/ info@uki-pre.net

配布エリア 50,000部発行
宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・鏡野)、八代郡水川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本市南西部の一部(中心地区)、富高町の一部(中心地区)

2020.12.25 No.181
1
FREE PAPER
毎月25日発行予定



読者の皆さまからの2021年の抱負!

今年も旬な情報をお届けします!

6年生になるから小さい子を引っ張って自分の意見を言う
宇城野カナヲ 10歳

健康に気を使い、バランスの良い食生活を心がけようと思います
わたし 42歳

後回しにしない、できることはすべてやる!
ままの 39歳

家族で、オリンピックを見に行きたい
ちっちゃん 67歳

明るい年になることを願って!
新春 2021 お年玉クーポン特集

毎日新しいことに挑戦する!
にんじん 24歳

英語と中国語を勉強しなおして検定試験にチャレンジしたいです。
バタバタママ 50歳

仕事で異動するので新天地で頑張りたい。
かー 34歳

※読者の皆さまからの抱負は一部抜粋しております。

クーポンに関する注意事項
●クーポンはそれぞれの使用条件を確認してご利用ください。●[要予約]の場合には必ずご予約下さい。また、やむを得ずキャンセルする場合には、できるだけ早めにご連絡下さい。●他のクーポン(サービス)券との併用はできません。●有効期限にご注意ください。

2021 HAPPY NEW YEAR! 新春映画特集

中面特集 10P



© 西野亮廣 / 「映画えんとつ町のプペル」制作委員会

iPhone 即日修理

最短40分から修理いたします!
ご相談だけでもお気軽にお電話ください!

受付の際に「うきうきぶれすを見た」と言ったらその場で**500円OFF**

アイサポ宇土店 宇土市栄町134-1
☎0120-349-170



1月号 CONTENTS

巻頭特集 2021新春お年玉クーポン特集

- 園児さんいらっしゃーい!! 社会福祉法人松橋福祉会 当尾保育園
- 良性発作性頭位めまい症 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 新型コロナで影響を受けた方のローン免除減額請求について・弁護士法人田中ひろし法律事務所
- 2021 新春映画特集
- 12/29~1/4 イオンモール宇城の福売開催! / 魅力的な「サービス店舗」特集 イオンモール宇城
- つくりびと / ときめき片付け
- UKIUKI図書館だより / イベント情報

うきうきぶれす配布スタッフ募集!!

職種 配布スタッフ(各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込)

エリア 熊本県宇城市城南町、上益城郡嘉島町、宇土市(佳吉、網田)、八代市鏡町、八代郡水川町

給与 1部9円 ※500部~請負頂きます ※ページ数により変動あり

期間 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。

資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方

応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記事務所配布スタッフ希望宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

(有)ビーエス広告社 TEL 0964-42-6010
〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 担当/蘭川・中原

2021年もおいしさ&くつろぎに満ちた七夜月へ!

昼・夜使えるお得な割引クーポンも!

飲み放題付き宴会コース ENKAI

- お得な 夜桜 9品コース 4,000円
- おすめ 月卵10品コース 4,500円
- 大満足 夢見10品コース 5,000円
- 豪華に 七福11品コース 5,500円

お料理のみのコース OMAKASE

- 風コース(8品).... 2,500円
- 月コース(10品).... 3,500円

2時間 飲み放題

写真は ENKAI 月卵コース(3名様分)
※仕入れにより料理内容が変わる場合があります
※各コース税込み価格です

◆飲み放題のみほ(70種類以上)お一人様 1,930円
◆単品メニュー... 100種類以上!

新春お年玉クーポン ランチor 飲み放題付き宴会ENKAIコース割引券
100円OFF ×人数分 名様
※1会計につき1枚のみ有効 ※他のサービス券との併用不可 ※有効期限:2020年12月25日(金)~2021年1月末日

七夜月 和 dining NANAYOZUKI

全個室スタイルで、お客様同士の距離をしっかりと確保しています。他に、4名、8名、14名、28名様もご用意。

引き続き店内の衛生管理を徹底しています
・全スタッフ、正しい手洗い、マスク着用、毎日の体調管理を徹底しています。
・ご来店1組ごとにお部屋のアルコール消毒を行っています。
・お客様用アルコール消毒剤を設置しています。

和 dining 七夜月 不知火別荘
☎0964-34-0774
宇城市松橋町松橋935-2
営業/11:00~15:00(LO 14:00)
夜/日-木曜 17:00~23:00(LO 22:00) 全土曜 17:00~24:00(LO 23:00)
※只今、時間を短縮して営業中。上記時間から変更になる場合がございます。
※無休 園 150席 回 大型駐車場完備

★詳しくはHPを http://www.nanayozuki.com

LINE@ お友達追加でクーポンGet!

「宇城市プレミアム商品券」「Go To Eatキャンペーンもとも食事券」「Go To トラベル地域共通クーポン」ご利用できます

和・洋・中バラエティー豊かなランチは2日から! 新春にぴったりの懐石コースも充実

◆「ランチご膳」1,400円~ (和・洋・中おいしさいろいろ! 計13種類)

人気 No.1 七夜月 和食ご膳 1,860円
海老チリご膳 1,430円
特選豚ロースカツご膳 1,530円

季節のくずし 懐石コース
祇園(海鮮料理コース)..... 2,500円
太秦(牛肉料理コース)..... 3,000円
清水(海鮮・牛肉料理コース).... 3,500円
風山(予約制の懐石料理コース) 4,400円~
全てのランチ・懐石コースにデザート&ドリンクが付きます。

表記は全て税込価格です。

美容 美肌脱毛専門店 パールプラス 宇土店

キャンペーンや福袋もお見逃しなく!

○新春キャンペーン
「美容フルボディクリーム」が半額!

○お得な福袋
50,000円(税別)
100,000円相当の化粧品やシャンプーなどが入った、スタッフも欲しがるほど超お得な福袋。1人2袋まで。♣予約も可

顔もツツル、ピカピカに。福袋でさらにキレイ!

全身ツツルの仕上がり 脱毛はこのサロンで最後に!

全国に148店舗・県内に8店舗展開
★パールプラスはココがすごい!
●医療従事者が開発したオリジナル脱毛機
●施術ごとに照射口交換で衛生的(世界特許出願中)
●全身脱毛最短30分のハイスピード
●2週間ごとに施術可能、最短6か月で完了
●3歳の子どもから80歳代まで施術可能
●V・I・Oや顔も含む全身脱毛がリーズナブル!

「痛くない波長で安心ですよ」

新規の方限定 カウンセリング+お試し脱毛 1カ所1回 → 無料!

※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出 ※有効期限:2021年1月30日まで

予約優先
☎0964-27-9737
〒宇土市南段原町46-3
☎10:00~17:00 日曜、祝日 Pあり
年末年始 ~12/30、1/4~

脱毛 パールプラス 検索

美容 トータルサロン・ハート 小川店

2021年1月15日 移転リニューアルオープン!

「理美容のハート小川店」は「トータルサロン・ハート小川店」として移転リニューアルオープンします。ゆったりとした待合スペースなど、これまでより一層くつろげる空間にリニューアル!

UKIUKIクーポン

○プラチナ縮毛矯正(カット別、ロング料金サービス) 通常10,340円 → **6,800円(税込)**
○髪質改善システムトリートメント どの長さでも → **3,300円(税込)**

※各税込 ※1枚で1名有効 ※来店時に提出 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出 ※有効期限:2020年12月25日~31日(旧店舗)、2021年1月15日~31日(新店舗)

☎0964-43-3959
〒宇城市小川町江頭字金町128-1
☎8:30~18:00
☎月曜 Pあり
年末年始 ~12/31 (17:00)旧店舗、1/15新店舗~

※1/1~1/13は新店舗準備期間のため休み

美容 hair&make Noda

話題のトリートメント&スパで髪や頭皮、顔のたるみをケア!

形状やダメージ要因から髪を徹底研究&ケアし、圧倒的美髪へと導く「サブミックストリートメント」。また、頭皮のベタつきや乾燥、フェイスラインのたるみが気になる人におすすめの「サブミックススパ」。信頼の資生堂ブランドの先進システムをぜひお試し!

UKIUKIクーポン

①サブミックストリートメント 60分 5,000円 → **4,500円(税別)**
OR
②サブミックスコンプリートスパ 50分 3,000円 → **2,500円(税別)**

※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※来店時に提出 ※有効期限:2021年1月末日まで

☎0964-43-1077
〒宇城市小川町小川160-1
☎9:00~18:00
☎月曜、第1日曜
Pあり
年末年始 ~12/30、1/5~

美容 美容室 mahalo

12月25日~「年末年始お年玉くじ」 施術3,000円以上の方、先着50名限定

空くじナシ!
1等 4万円のmahalo 撮影券 1名様 (辞退される場合はもう1回し引き)
2等 3,000円のmahalo 金券 3名様 (6,000円以上の施術に有効)
3等 大人気 mahalo ハンドクリーム 46名様 (4種類からお好きなものを1定価800円)

大好評のmahaloフォトプランは、ヘア・メイクをして、プロカメラマンが撮影。思い出の一枚を残しませんか?

新規の方 全メニュー20%OFF
(※一部割引対象外あり)

※完全予約制 ※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出 ※有効期限:2021年1月末日まで

完全予約制
☎0964-41-9195
〒宇城市古城町185
☎9:00~17:00
19:00~21:00(月火木金土)
☎日曜、第3日曜 Pあり
年末年始 ~12/31 (17:00)、1/6~

美容 HAIR SALON CURRENT

新たなスタイルで新年をスタート 自分に合う美容室を探している方にも!

新年は、新しいヘアスタイルでスタートしてはいかが? 髪質と好みを生かした素敵なトレンドヘアに仕上げてください。気分転換にもぴったり。自分に合う美容室を探している方にもぜひ!

【MENU】※税別
○カット... 3,000円
○カラー... 4,000円~
○パーマ... 8,000円~ (カット込)

新規の方限定 全メニュー 10%OFF

※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※来店時に提出 ※有効期限:2021年1月末日まで

☎0964-41-9115
〒宇城市松橋町曲野 2116-1
☎9:00~19:00
☎月曜、第1日曜、第3火曜
※12/28は営業 Pあり
年末年始 ~12/31 (12:00)、1/5~

美容 ラリス La Lis

今すぐ何とかしたい身体の疲れ 上質なオイルで全身リンパドレナージュ

1,000症例以上に及ぶ女性特有の不調に対し、一人ひとりの体調や体質に応じた精油を用い、丁寧にケアします。

1人ずつの完全予約制。静かな自宅サロンで癒しにも気兼ねせずゆっくりくつろげます。

◆新春キャンペーン
全身90分コース 通常9,500円を **今だけ6,650円(税込)**

UKIUKIクーポン

①全身リンパドレナージュ 60分 通常7,800円 → **6,000円(税込)**
②バスト美容リンパケア 80分 通常14,300円 → **初回お試し9,000円(税込)** (小胸アップ、授乳後下差などバストの悩みも)

※女性専用、完全予約制 ※クーポン1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出 ※有効期限:2021年2月末日まで

女性専用、完全予約制
☎080-5283-0182
〒宇城市松橋町きらら53-9-3
☎9:00~17:00
☎日曜 Pあり
年末年始 ~12/28 (17:00)、1/6 (9:00)~

美容 美容室 cranberry

いち押しのクリニックメニューでダメージを軽減 繰り返し施術で抜群のツヤと手触りを!

酢酸の力で繰り返し化学処理をすることで髪が傷む原因を取り除き、ダメージを抑えるクリニックメニュー。施術後の毛髪のツヤ、手触りの違いをすぐに実感できます!

☎クリニックカラー + カット ◎クリニックヘナ + カット
いずれも、S 9,500円 SL 10,500円 L 11,500円

UKIUKIクーポン

カラー、カット、パーマ 10%OFF

※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出 ※有効期限:2021年1月末日まで

予約優先
☎0964-32-0130
〒宇城市不知火町御領169-1
☎9:00~カット受付18:00
パーマ・カラー受付17:00まで
☎月曜 Pあり
年末年始 ~12/31 (午前中の予約のみ)、1/5~

美容 ハー&フェイス MASAKI

「ケセ毛直しトリートメント」 新春キャンペーン!

大好評のケセ毛直しトリートメント「ダメージ&ケセ毛」が1回で「ツツル」「ツヤツヤ」に!

◎ケセ毛直しトリートメント 6,600円
◎ケセ毛直しトリートメント + リタッチカラー 11,000円

UKIUKIクーポン

◎ケセ毛直しトリートメント 通常6,600円 → **5,500円**
◎ケセ毛直しトリートメント+リタッチカラー 通常11,000円 → **9,900円**

※各税込 ※完全予約制 ※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出 ※有効期限:2021年2月末日まで

☎0964-33-4886
〒宇城市松橋町松橋441-1
☎9:00~19:00
☎月曜 Pあり
年末年始 ~12/30、1/5~

美容 マゼンタピンクの光を浴びて 30分間の「寝るだけエステ」

光のエステマシンで免疫力アップ、美肌、疲労回復。人気の「全身美肌コラーゲンマシン」が特別価格に!

◎コラーゲンマシン + アロマタッチ(背中・足) 4,400円(税込)

寝ているだけで美と健康アップ

UKIUKIクーポン

コラーゲンマシン+アロマタッチ(背中、足) 通常4,400円 → **3,300円(税込)**

※完全予約制 ※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出 ※有効期限:2021年2月末日まで

☎0964-43-5581
〒宇城市小川町江頭1-1イオンモール宇城内
☎10:00~21:00
☎なし Pあり
熊本 エビエビ 検索

美容 脱毛専門サロン EPI*EPI

12周年感謝特別価格 全身脱毛お試しが2,980円!

12周年の感謝の気持ちを込めて全身脱毛を今だけのお試し価格!

◎新規の方限定 1回60分7,800円 → **2,980円(税込)**

♣顔、V.I.Oを除く全身 (V.I.O追加の場合はプラス1,980円)

UKIUKIクーポン

新規の方限定 全身脱毛お試し 通常7,800円 → **2,980円(税込)** (V.I.O追加はプラス1,980円)

※女性専用、予約優先 ※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出 ※有効期限:2021年1月末日まで

予約優先
☎0964-43-5581
〒宇城市小川町江頭1-1イオンモール宇城内
☎10:00~21:00
☎なし Pあり
熊本 エビエビ 検索

美容 とりあえず「ワキ」だけでも! 「やってよかった」の声多数

◎イオンモール内なのでショッピングのついでに!
◎1カ所あたりの範囲が広いのでお得!
◎無理な勧誘など一切ナシ!

今年こそ面倒な自己処理から解放!

UKIUKIクーポン

新規の方限定 両ワキ脱毛 8回コース 通常4,000円 → **半額の2,000円(税込)**

※女性専用、予約優先 ※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出 ※有効期限:2021年1月末日まで

☎0964-43-5581
〒宇城市小川町江頭1-1イオンモール宇城内
☎10:00~21:00
☎なし Pあり
熊本 エビエビ 検索

鉄筋コンクリート造賃貸マンションの全国ブランド Y&M ユーミーマンション

安心・快適の鉄筋コンクリート造り
ユーミーマンションの建物はすべて鉄筋コンクリート造り。入居者様に快適なお住まいを提供いたします。

耐久性

- 地震に強い: 頑強な壁式構造だから、どんな建物より地震に強いです。
- 火災に強い: 燃えないコンクリートの壁が周囲からの延焼を防ぎます。
- 台風にも強い: 堅牢な基礎と建物で、どんな強風にもびくともしません。
- 崖崩れに強い: 頑強な構造が万一の災害から居住者を守ります。

快適性

- 優れた遮音性: 同層・上下階の音を分断しプライバシーをしっかりと守ります。
- 高い断熱性: 気密性が高いため冷暖房効率も高くなり光熱費が抑えられます。

宇城市松橋町(松橋小学校近く)

新築 入居者募集中

1LDK 2LDK

Ai V (アイファイブ)

済	3-C 1LDK	3-B 1LDK	済
済	2-D 2LDK	2-B 1LDK	済
済	1-D 2LDK	1-C 1LDK	済

物件概要
物件名 Ai V (アイファイブ)
構造 鉄筋コンクリート3階建 (全12戸)
設備 インターネット無料、エアコン1台 (LDK)、システムキッチン、シャワートイレ、TVドアホン、シャワーブレッサー
賃料 2LDK...家賃57,000円~60,000円、共益費2,000円、駐車場3,300円
1LDK...家賃48,000円~51,000円、共益費2,000円、駐車場3,300円

設備も充実! インターネット無料!

1LDK 2LDK キッチン 2LDK 浴室

詳細はコチラ

ユーミーマンション 管理センター 宇城店 TEL (0964) 32-5474 天草店 TEL (0969) 66-9980
熊本県知事免許 (10) 第2306号 (一社) 熊本県地建物取引業協会会員 昭和建設工業株式会社 不動産管理部 〒天草市栄町2-21

飲食 韓国フライドチキン 唐揚げ専門店 **55-CHICKEN**

スパイシーな韓国フライドチキン&ザクザク食感の唐揚げが大人気!

2020年11月にオープンした話題の唐揚げ専門店。韓国フライドチキンの王道「ヤンニョムチキン」をはじめ、独自ブレンドのザクザク食感が特長な多彩な唐揚げをぜひ味わって!

UKIUKIクーポン

お買い上げの方に
ソフトドリンクor世界の瓶ビール1本プレゼント

※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※会計時に提出 ※有効期限:2021年1月末日まで

☎090-9564-0099
〒宇城市小川町北新田63-38
11:00~20:00
不定 あり
イートインスペースもあり
Instagram @55_chicken
年末年始 ~12/30, 1/3~

飲食 洋食屋 小川店

お家で過ごす年末年始にぴったり!
人気のこだわりオードブルが勢ぞろい

★人気の洋食をぎゅっと詰めたオードブル

- ◎定番オードブル 3~4人前...3,000円
- ◎中落ちカルビオードブル 4~5人前...5,000円
- ◎オムライスオードブル 3~4人前 3,000円 ほか

※税別 ※前日までに要予約

UKIUKIクーポン

中落ちカルビオードブル5,000円を注文の方
中落ちカルビ100g増量

※他のクーポンとの併用不可 ※予約時にクーポン利用と伝え、会計時に提出 ※有効期限:2021年1月末日まで

☎0964-43-5766
〒宇城市小川町河江1048-2
11:00~21:00 OS
1/1のみ あり
60席(広間最大宴会会30名)
年末年始 ~12/30, 1/2~
(※12/31はオードブル受け取りのみ)

飲食 カレー&オムライスの店 洋食亭 宇土店

人気のオードブルがセットでお得!
オムライスオードブルと同時注文で250円引き

★プレミアムオードブルor中落ちカルビオードブルとオムライスオードブルをセットで注文すると250円引き!

- ◎プレミアムオードブル 4~5人前...5,500円
- ◎中落ちカルビオードブル 4~5人前...4,600円
- ◎オムライスオードブル 3~4人前...2,860円

※税別 ※前日までに要予約

UKIUKIクーポン

プレミアムオードブルor中落ちカルビオードブルとオムライスオードブルをセットで注文の方に
洋食亭特製オリジナルドレッシングをプレゼント!

※1セットにつき1名有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、会計時に提出 ※有効期限:2021年1月末日まで

☎0964-22-5811
〒宇土市花園町223-1
11:00~21:00 OS
1/1のみ あり
年末年始 ~12/30, 1/3~
(※12/31はオードブル受け取りのみ、1/2の営業についてはお問い合わせ下さい)

飲食 ハートグループ 唐揚げ けんちゃん

あっさり、何個でも食べられる
唐揚げ持ち帰り専門店OPEN!

油っこくない、あっさりとしたおいしさの唐揚げが超リーズナブル!

- とり塩唐揚げ/醤油唐揚げ...各100g 215円
- 手羽先...1本 100円
- スーパイク単品...1人前 300円
- 春巻...1本 100円
- 唐揚げ弁当...360円
- スーパイク弁当...450円
- オードブル 2,000円/3,000円

※各税込

UKIUKIクーポン

オードブル2,000円/3,000円
10%OFF!

※予約なしでもOK ※他のクーポンとの併用不可 ※会計時に提出 ※有効期限:2021年1月末日まで

☎0964-53-9533
〒宇城市小川町西北小川1502-5
11:00~21:00
不定 あり
年末年始 ~12/30, 1/4~

ヨガ RUTA yoga

お正月太りを解消しませんか?
体が硬い方、大歓迎!!

「ヨガって難しい」というイメージをお持ちの方、インドでは日本のラジオ体操のような感覚で気軽に参加できます。体幹も鍛えられるので、お子さん(小学生以上)にもおすすめです!

初回お試しクーポンは
うきぶだけ!

日時:月曜19:30~、水曜11:00~19:30~、土曜(子どもOK)19:30~
場所:松橋西防災拠点センター 会議室2

UKIUKIクーポン

ヨガ教室参加 各クラス先着8名
初回お試し 通常1回 1,000円 → 500円

※完全予約制 ※1枚で3名まで利用可 ※他のクーポンとの併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、参加時に提出 ※有効期限:2021年2月末日まで

完全予約制
☎080-5210-9684
代表 廣重 妃呂恵
教室 松橋西防災拠点センター (宇城市松橋町松橋564番地2)

リラクゼーション イイほぐし

もみほぐしの「癒しのプロ」が
あなたの癒しをお手伝いします

◆感染症対策も万全で安心してご利用いただけます。

【MENU】※税込

- ◎もみほぐし30分コース...2,500円
- ◎もみほぐし60分コース...4,000円
- ◎もみほぐし90分コース...6,000円

UKIUKIクーポン

60分コース 500円引き
90分コース 1,000円引き

※各税込 ※1枚で2名まで有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※予約時に提出 ※有効期限:2021年2月末日まで

☎0964-32-3399
〒宇城市松橋町松橋86-1
10:00~21:00(最終受付20:00まで)
水曜 あり
年末年始 ~12/29, 1/3~
イイほぐし

飲食 創作焼肉 OH!スマイル

大満足の焼肉コースが2,500円から!
家族新年会には「おうち焼肉セット」も

おすすめコース ※税込

- ◎2,500円コース (飲み放題込み4,000円)
- ◎3,000円コース (飲み放題込み4,500円)
- ◎3,500円コース (飲み放題込み5,000円)

※おまかせ盛り、焼き野菜、サラダ、ごはん、スープ ※各4名から要予約 ※お入れにより盛り合わせ内容が変わります。

★「おうち焼肉セット」
(未調理肉の盛り合わせ)
ご予約に応じて承ります ※各標準品もあり

UKIUKIクーポン

①コース料理利用の人は
飲み放題時間30分延長 or 1品サービス
②コース料理以外の人は
1品サービス

※11:30~1:00 1名以上有効 ※1名は1組1組限り ※他のクーポンとの併用不可 ※来店時に提出 ※有効期限:2021年1月末日まで

☎0964-33-0017
〒宇城市松橋町曲野115-1
18:00~24:00(OS 23:00)
水曜 あり
12名(50名以上で貸切可)
年末年始 ~12/30, 1/2~

飲食 にぼしらーめん にぼらや 宇土店

新年も「旨しー滴」煮干しラーメン
持ち帰り用「おみやげラーメン」も!

厳選した数種類の煮干しをベースに、鶏ガラのコクと野菜の旨味が凝縮された一杯は、あっさり&コク深なおいしさで長年通うファン多数。生麺、冷凍スープ、具材がセットになった「おみやげラーメン」もぜひ!

大定番の煮干しラーメン(小ごはん付)850円(税込)

UKIUKIクーポン

宇土店限定
ラーメン100円引き

※1枚で1杯有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※会計時に提出 ※有効期限:2021年1月末日まで

☎0964-22-4778
〒宇城市新松原町159-2
11:00~21:00(OS 20:30)
不定 あり
43
年末年始 ~12/30, 1/2~

オートバックス 熊本宇土店

セール期間 1月2日(土)~11日(月)祝

2021 新春 初売り

新年もくるまのことならオートバックス!

九州理髪専門学校 熊本校 211号
TEL 0964-22-6780
〒宇土市松山町1400-1
9:30~19:00 朝9時半から営業!

年末年始のご案内

12/31(木)	16:00閉店
1/1(元日)	休み
1/2(土)~	通常営業

除菌・抗菌 TM企画 クリーンライフ事業部

店舗が「安全と安心」を発信する時代へ
住宅や車両にも有効なコーティングミスト

あらゆる細菌やウイルスを不活性化。店舗施設や一般住宅はもちろん、車両にも有効です。詳細はQRを!

(宇城市の飲食店さま必見!)
宇城市飲食店等新型コロナウイルス感染防止設備等導入補助金の対象事業です。作業終了後に「除菌済証明書」と「除菌済」のステッカーを発行します。

UKIUKIクーポン

コーティング施工料金 20%OFF
料金例:店舗面積50㎡以下の場合 通常49,000円(税別)

※住宅や店舗により料金が変わるため必ず事前にお問合せを ※有効期限:2021年2月末日まで

☎080-1786-9622(施工直通)
(※作業中で電話に出られない場合は折り返し連絡します)
〒宇城市松橋町曲野12-2
9:00~19:00
不定
年末年始 ~12/30, 1/4~
クリーンライフサポート

スカルフケア スーパースカルプ発毛センター宇城店

薄毛、抜け毛が気になる方へ!
遺伝性や女性の方にも好評

短期発毛:業界1/3~1/4の低料金・全額返金保証制度有り。AGAの治療薬を飲んでも生えてこなかった方が、薬を飲まなくても生えてきています。

【お試し体験】 (マイクロスコープ診断、高水圧マイクロジェット頭皮洗浄、頭皮マッサージ込)
約1時間 6,000円(税別)

UKIUKIクーポン

初回限定
お試し体験 6,000円(税別)をご利用の方
クオカード1,000円分プレゼント

※完全予約制 ※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出 ※有効期限:2021年1月末日まで

完全予約制
☎096-223-8830
〒宇城市松橋町曲野3532-1
10:00~20:00 (最終受付19:00)
不定 あり
年末年始 ~12/28, 1/5~

資格も!仕事も! ニチイで! 全力応援キャンペーン

さらにニチイに就業すると
受講料の一部をキャッシュバック!

医療事務講座 1~3月生対象
講座で学んで就業もサポート/
キャンペーン期間 2021年 3月31日(水)まで

医療事務講座 通学コース **35%OFF**

- 通学コース【医科】 通常価格 91,850円(税込) → **59,702円** (税込) (3万円以上お得!)
- 速修 病院受付【通学】 通常価格 34,900円(税込) → **23,735円** (税込) (1万円以上お得!)

開講日程(一例) ※通学コースもあります

- 医療事務講座 短期クラス(火・金)/全11回...2021年1月26日~3月5日
- 医療事務講座 土曜クラス/全11回...2021年1月23日~4月10日

開催教室 松橋教室(宇城市松橋町豊福1683-1 ハイパーモールメルクス松橋内)
※上記クラスは都合により開講しない場合があります

医療事務講座 無料説明会 予約不要

開催日時

1/14(木)	14:00~15:00
1/16(土)	11:00~12:00
1/25(月)	18:00~19:00

会場 松橋教室
ニチイケアセンター宇城内
所/宇城市松橋町豊福1683-1 ハイパーモールメルクス松橋

個別相談承ります(要予約)

介護職員初任者研修 1~3月生対象
キャンペーン期間 2021年 3月31日(水)まで

対象講座 介護職員初任者研修

- 通常価格 121,000円(税込) → 特別価格 **84,700円** (税込・テキスト代込)

開催教室・スクーリング日程 ※教育訓練給付金対象講座につき、修了後20%返還

- 1月生 水・金曜日クラス...2021年1月27日~3月19日
- 2月生 土曜日クラス...2021年2月6日~5月22日
- 3月生 日曜日クラス...2021年3月21日~7月11日

開催 松橋教室
教室 宇城市松橋町豊福1683-1 ハイパーモールメルクス松橋内

介護職員初任者研修・介護福祉士実務者研修 無料説明会 予約不要

開催日時 1/23(土) 11:00~12:00 会場 松橋教室 ニチイケアセンター宇城内
所/宇城市松橋町豊福1683-1 ハイパーモールメルクス松橋

個別相談承ります(要予約)

介護福祉士実務者研修 1~3月生対象
キャンペーン期間 2021年 2月19日(金)まで

対象講座 介護福祉士実務者研修

- 有資格者(初任者・ヘルパー2級) ●無資格者
- 135,670円 (税込・テキスト代込) → 154,000円 (税込・テキスト代込)

開催教室・受講期間 ※教育訓練給付金対象講座につき、修了後20%返還

- 有資格者 2月生...2021年2月1日~5月28日
- 有資格者 3月生...2021年3月1日~6月28日
- 無資格者 2月生...2021年2月1日~7月27日
- 無資格者 3月生...2021年3月1日~8月27日

開催教室 八代松江教室(八代市松江町561-1)

詳しくは右記まで、お気軽にお問合せ下さい。 **ニチイ** ニチイ八代校 **0120-781-249**

八代市大手町2丁目7番20号大手町太陽ビル1F 平日9:00~17:15 営業時間外はこちらまで(ニチイ教育講座お客さまセンター) 0120-555-212(24時間/年中無休)

ニチイでは、お客様に安心してご利用いただくために、新型コロナウイルスの感染予防対策を徹底し、講座開講、説明会などを行っております。

ウッキモン&ウキミンが行く!

園児さん いらっしゃ〜い!!

宇城市 社会福祉法人松橋福祉会 当尾保育園

所/宇城市松橋町古保山1183番地1 TEL/0964-32-3711



担任
田中 愛華 先生

豊かな自然に囲まれた環境の下、子ども達は毎日笑顔!毎日元気!!恵みを与える自然に感謝し、健やかに育ていけるよう、職員一同頑張っております。
園では布おむつを使用し、五感の育成を促しています。早いおむつ外れが期待出来、紙おむつ代の軽減にも一役買えると思います。
◎入園を希望される方や、保育業務に興味があられる方の見学も随時受け付けております。



ぞう組



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出られる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は弊誌掲載以外の目的で使用しません。うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで…Tel.0964-42-6010 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

★お誕生日おめでとうございます! 11/16▶12/15

<p>11/16 藤枝(柚妃)ちゃん 5歳おめでとう。これからも優しいお姉ちゃんいてね。by/パパ&ママ</p>	<p>11/18 緒方 結愛 ちゃん 3歳になったよ!たくさん食べて大きくなるね~☆by/ママ</p>	<p>11/19 田中 望乃華 ちゃん 歌うことと鉄棒がとても上手。元気いっぱい2歳おめでとう。by父・母</p>	<p>11/20 清田(楓)くん 6歳おめでとう!いつも楓の笑顔に元気をもらってます!これからも楓しいお兄ちゃんいてね!by/パパ&ママ</p>	<p>11/21 白石 聖亜 くん 体育大好き聖亜君7歳おめでとう!! 勉強も頑張ってる(笑)by家族より</p>	<p>11/22 那須(侑季)くん 1歳のお誕生日おめでとう!! たくさん食べて大きくなってね!by/パパママあお</p>	<p>11/24 西坂 日奈太 くん 2th☆おめでとう!おしゃべり、歌も上手になったね! by家族一同</p>	<p>11/25 清口 悠月 くん 4歳おめでとう!お茶目可愛いゆづが大好きだよ!byママ&せなえ</p>
<p>11/26 村上 琴葉 ちゃん 琴葉君1歳おめでとう。ステキな笑顔みせてね!大好きだよ!byママ</p>	<p>11/26 林田(八重)ちゃん 2歳おめでとう!いつもお手伝いありがとうね!大好きだよ!by/パパ&ママ</p>	<p>11/27 横田(ゆい)ちゃん 6歳、4歳おめでとう!これからはもっと大きくなってね。by/パパ&ママ</p>	<p>11/28 松岡 滯 ちゃん 3歳おめでとう!これからも元気に育ってね☆by/パパ・母、いつき</p>	<p>11/28 新宅 花菜 ちゃん 1歳おめでとう!これからも元気に育ってね☆by/パパ・ママ</p>	<p>11/29 上田(光莉)ちゃん 2歳のお誕生日おめでとう!これからも笑顔で元気に育ってね!by/パパ&ママ</p>	<p>12/2 田中(朝登)くん 車とお絵描きが大好き。優しいお兄ちゃん。4歳おめでとう。by父・母</p>	<p>12/6 柳川(拓澄)くん たっくん1歳の誕生日おめでとう!by/パパ&ママ&義妹</p>
<p>12/6 西村(太鳳)ちゃん 祝3歳☆いにこいつまでも仲良くしてね!by/太鳳大好きママ</p>	<p>12/7 葉室(咲心)くん 咲心4歳誕生日おめでとう!元気がいい大きくなってね!by/はまりん</p>	<p>12/8 高橋(唯斗)くん 1歳の誕生日おめでとう!これからも大きくなってね!by/パパママ</p>	<p>12/12 坂本(結飛)くん やんちゃBOYに家族みんな振り回されたいだけ。大好きだよ!by/パパママ</p>	<p>12/13 池松(芽依)ちゃん 3歳おめでとう!! 頑張り屋さんで可愛いめいめい。大好きだよ!by/パパママ&えみか</p>	<p>12/13 葉玉(瑋衣)ちゃん お誕生日おめでとう!優しく頑張り屋の瑋衣ちゃんが大好きだよ!by/ママとパパ</p>	<p>12/14 吉川(陽葵)ちゃん 祝1歳おめでとう。兄妹仲良く元気に育ってね!大好きだよ!by/ママとパパ</p>	<p>12/14 森田(湊大)くん 3歳おめでとう!湊大の元気がいいに遊ぶ姿と笑顔が大好きだよ!by/はは&ママ</p>

応募方法

誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えた方の氏名とふりがな、性別、⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、**記入漏れ、締め切り日を過ぎてのご応募は掲載を見送らせて頂きます。**申し訳ございませんがご了承ください。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル奥 BS広告社うきうきぶれず編集部「お誕生日スナップ係」宛 E-mail/info@uki-pre.net

※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です)
※今回は、12/16~1/15の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です。応募締切/1月16日(土)必着

亜湖の木 1,000円分商品券プレゼント

投稿いただいた方の中から抽選で、5名様にプレゼント。
※15歳以上のバースデーケーキを購入の方に限ります。
※有効期限1年間有効

亜湖の木 1月のおすすめお菓子

毎好きさんにオススメ!
フレンジ 特別販売!

1月20日(水)~2月7日(日)
苺が一番美味しい時期に、たっぷり苺を使ったフレンジを特別販売!旬の苺をたっぷりお楽しみください!

完全予約制 特別価格
13.5cm ¥4,950(税込)

苺のプリュレ
2,100円(税込)
ジューシーな苺と濃厚なプリュレの贅沢デザート

1月 金・土・日 限定販売

Instagram やってます。
☎0964-33-8880
宇城市不知火町御領169-2
営業 9:30~19:00(日・祝~18:00)
休 月曜・1/1~4 P あり

清掃の窓口 TRUST

ハウスクリーニング
店舗清掃
不用品片付け
遺品整理
リフォーム等
トイレ清掃
エアコン洗浄
木の伐採 株式会社トラスト

まずはご相談ください TEL 0964-34-0157

清掃の窓口 トラスト熊本 検索



素敵なインテリアと温かく丁寧な対応でおもてなし。

早朝6時～夜9時まで開いているみんなのくつろぎ空間『カフェ&スクール 樹』1/16(土)グランドオープン!

密を避けるためご入店は予約優先となります。ご協力をお願いします。

1月16日(土)、松橋小近くに、老若男女みんなが集える『カフェ&スクール 樹』がオープンします。地域の人々をはじめ、仕事などで縁あって松橋を訪れた人みんなが思い思いに過ごせるくつろぎのカフェです。2Fフロアでは健康ヨガやそろばんなどのスクールも開講されます。早朝は“ご近所のラジオ体操会場”として無料開放されるなど、地域に開かれたスペースとなっています。



2Fのテラス席は、住宅街とは思えないほど周囲の視線を気にせずくつろげます。ペットと一緒にティータイムを過ごすのもOK。



パスタやハンバーグなど、料理長自慢のおいしさをいただけます。



どの世代も落ち着く木目とアースカラーの心地よい店内。ベビーカーのままお店に入ることができるのも魅力。

Cafe

モーニングコーヒーからランチ、ディナーまで
金・土曜の夜はちよつと上質なバータイムも



週末の夜はライトダウンされた中でバータイムを。

毎週水・木・金曜は朝6時にオープン。ラジオ体操を終えた人や朝の散歩帰りの人も気軽に立ち寄ってモーニングコーヒーを楽しめるようにとの思いから、出勤前のパーチャージにも最適、心地良い空間でホッと一息入れれば「今日も一日頑張ろう」という元気が湧いてきます。食事メニューも魅力的

で、ランチ、ディナータイムには、お肉やパスタ、カレーなど、さまざまなシーンに合ったメニューを用意。カフェごはん好きの人も大満足間違いなし。テイクアウトできるカフェメニューもあり、オリジナルのホットサンドは、2階のテラス席で読書でもしながらのんびり味わうのもおすすめです。
金、土曜の夜はバータイムも。ムーディーな雰囲気の中、ちよつと上質なお酒を愉しみながら素敵なお酒をどうぞ。

School

体力づくりから趣味の講座まで1回単位で受講OK
いろいろチャレンジして新たな楽しみ発見!



足に負担のかからないクッション床材を使用した2Fフロア。机を並べるとパソコンやそろばん教室に早変わり。



着替えやメイク直しができる更衣室もあり、ロッカールームも完備。

2階フロアではヨガやストレッチ、ZUMBAのほか、パソコンやそろばん、水墨画、洋裁などさまざまなスクールが開講されます。好きな講座が1回単位で受講できるので、いろんなことにチャ

レンジでき、新たな楽しみが広がりますね。受講は、会員登録後、チケット制になっており、どの講座も1回1,000円(税別)。2月いっぱいには無料体験、見学もできます(要予約)。お気軽にお問合せを!

料金システム ※税別

入会金 3,000円
チケット 1,000円×5枚つづり 5,000円
1,000円×11枚つづり10,000円

2月末まで無料体験、見学可(要予約)
☎0964-42-9551

受講生募集!!

※各講座とも1回(50分)1,000円(2時間の場合は2,000円)

★タイムスケジュールに沿って受講したいクラスを選び予約を ※1コマごとに予約が必要です

★ラジオ体操/どなたでもお気軽に!

★グループ学習/地域の子どもたちが宿題をしたり、わからないところを学んだり、「寺子屋」的に学習できる場です。元学校の教師をしていた講師陣がボランティアで子どもたちをサポート。

	月	火	水	木	金	土	日
6:30~7:30			ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操		
9:00							
10:00	美容姿勢エクササイズ		はじめてエアロ	はじめての洋裁	シニア学習教室	はじめてのヨガ	
11:00			健康ストレッチ			健康ストレッチ	
12:00							
13:00			水墨画	パレオストレッチ	ZUMBA スンパ	そろばん入門	
14:00			(第1・3のみ)		美容姿勢エクササイズ	グループ学習(無料)	
15:00	そろばん入門		はじめての洋裁			グループ学習(無料)	
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00					ZUMBA スンパ		タイムステクノロジー
21:00	はじめてエアロ		パレオストレッチ				タイムステクノロジー
22:00							



はじめてエアロ 健康ストレッチ はじめてのヨガ 西浦博美
美容姿勢エクササイズ ZUMBA スンパ 片山優子
パレオストレッチ 中山かおる
エムラボ式 セルフケア講座 エムラボ
水墨画 田尻紫峯
はじめての洋裁 藤井明子
そろばん入門 松本久美子
シニア学習教室 松田漢子
パソコン ティムステクノロジー

「樹の10の感染症対策」/ご協力を!

- ①店内全面のセルフビルドコーティング施工(空気触媒)
- ②検温器の設置 ③アクリルパーテーションの設置 ④玄関の手洗い場設置
- ⑤消毒液の設置 ⑥従業員のマスク着用 ⑦店内の定期的な換気の徹底
- ⑧従業員による、こまめな消毒 ⑨予約制(状況により変更することもございます)
- ⑩お客様のマスク着用での入店をお願い

MENU ※税別 ※8:00~11:30準備タイム ※ご予約に合わせたコース料理のご予約も承ります。

モーニングタイム 水・木・金 / 6:00~8:00	コーヒー(パン付き) ……300円
ランチタイム 11:30~14:30(OS 14:00)	・樹 日替わりランチ 1,500円 ・パスタ/カレー/ドリア 各1,100円 ・キッズプレート ……700円
カフェタイム 14:30~17:30(OS 17:00)	・ホットサンド ……500円 ・本日のデザート ……500円 ・スムージー ……400円
ディナータイム 17:30~20:30(OS 20:00)	・樹ディナーコース ……1,900円 ・パスタ/カレー/ドリア 各1,100円 ・キッズプレート ……700円
バータイム 金・土 / 20:30~23:00	・晩酌セット(1ドリンク付き) ……1,000円 ・チーズ盛り合わせ ……1,000円 ほか



〒宇城市松橋町松橋 1715-1 困 火曜 回あり





「良性発作性頭位めまい症」

めまいの多くは「耳」が原因のファイル130

「めまい」といって、「脳の病気なのでは」と不安に思う方が多いようです。しかし、寝た状態から起き上がった時など頭を動かした時に起こるめまいの多くは「耳」が原因の「良性発作性頭位めまい症」とされ、最も治療しやすいめまい疾患といわれています。専門医に詳しく聞きました。

当院でも、めまいを主訴として受診された患者さんの約半数が、他の医療機関で頭部CT検査を受けていました。しかし、脳が原因で起こるめまいと、そうでないめまいとは、専門医が赤外線CCDカメラで「目の動き」を詳しく診れば、すぐに診断がつきます(「日本めまい平衡医学会」誌に論文として発表)。費用もかさみ、放射線被曝を受ける頭部CT検査はほとんどの場合、必要ありません(参照論文①)。

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック 松吉 秀武 院長

医学博士 (熊本大学大学院免疫識別学教室にて腫瘍免疫についての論文で学位取得)
日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、日本めまい平衡医学会認定めまい専門医、熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17~20年)、日本気管食道学会専門医、日本アレルギー学会会員、日本ハイパーサーミア学会会員、九州・中国ハイパーサーミア研究会世話人、CPAP療養士

Q めまいの原因は耳が多いとか？

A 松吉 一般に、めまいと聞くと、脳梗塞や脳出血などが原因と思われがちですが、それは10%弱で、めまいの約70%は「耳」が原因とされています。中でも、頭を動かした時に起こるめまいは、「良性発作性頭位めまい症」とされ、めまい疾患全体の約50%を占めます。最も頻度の高いめまい疾患であると同時に、最も治療しやすいめまい疾患です。

Q 良性発作性頭位めまい症について詳しく教えてください

A 松吉 例えば、寝返りをうつた時や寝ている状態から起き上がった時など、頭を動かした時に発症するめまいです。「朝起き上がった時や、夜トイレに起き上がった時に天井が回るなどの症状で受診されることが多いです。」

Q 原因は？

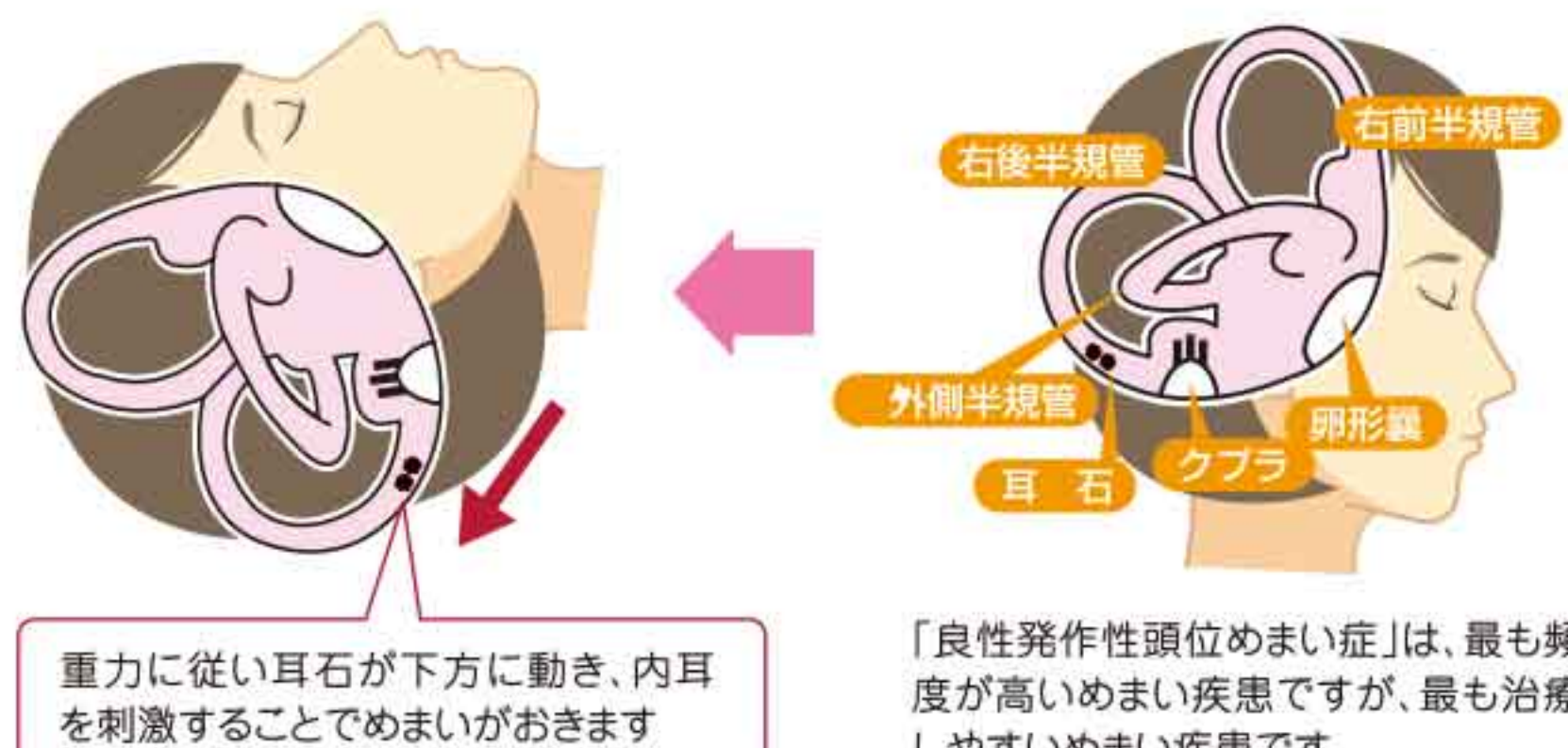
A 松吉 図のように、三半規管に何らかの要因で耳石が入りこみ、これが頭の向きを変えるときに動くことで内耳を刺激するために起こります。誰かとぶつかったり、ちょっとした衝撃で耳石が動くこともあります。年齢や性別、ライフワークに関係なく、さまざまなきっかけで誰にでも起こります。

Q 診断は？

A 松吉 めまいが起こる時には「眼振」とよばれる眼球運動が起こります。当院では赤外線CCDカメラという特殊な機器を用いて、この目の動きのパターンを観察し、良性発作性頭位めまい症を含めた、より正確なめまい診断を行っています。その上で、脳が原因の危険なめまいが疑われる場合にのみ頭部CT検査を行い、インターネットを介して放射線科の専門医に頭部に異常がないか速やかに診断してもらいます。わずか30分程度で診断可能です。

Q 良性発作性頭位めまい症の治療法は？

A 松吉 良性発作性頭位めまい症には、主に3つのタイプがあります。その中でも頻度が高く治療しやすい症例については、耳石をもと存在していた卵形嚢という場所に戻す「耳石置換法」を施します。1回の治療時間は20分程度で、1回で80~90%の人に有効です。また、治療が難しい症例(クフラとよばれる部位に耳石がへばりつく症例)に対しても専門的な理学療法を行うことで良好な結果を得ています(参照論文②)。めまい症状でお困りの方は専門医にご相談ください。

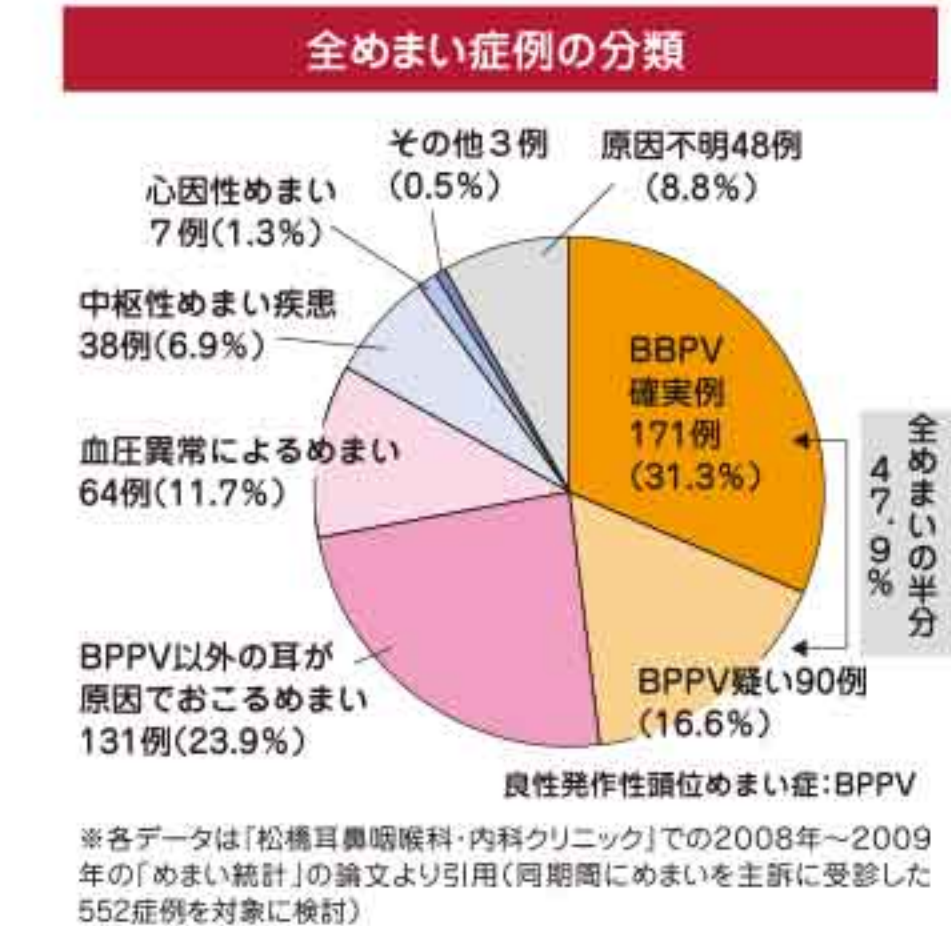


重力に従い耳石が下方に動き、内耳を刺激することでめまいがおきます

症状 寝返りをうった時や寝ている状態から起き上がった時など、頭の向きを変える時に発症。

原因 もともと「卵形嚢」という場所に存在していた「耳石」が、衝撃など何らかの原因で「外側半規管」や「後半規管」など別の場所に入り込み、それが頭を動かした時に重力に従って動くことで内耳を刺激し、めまいが発症。

治療 三半規管に入り込んだ耳石を、もともと存在している卵形嚢という場所に戻す「耳石置換法」と呼ばれる理学療法を行います。1回の治療時間はわずか20分程度で、1回行うことで80~90%の人に有効。



松吉院長による「めまい」の本、好評販売中

専門医がやさしく教えるめまいの治療 医学博士 松吉秀武

Amazonで販売中

出版:現代書林

院内感染対策について

当院では冷・暖房および床暖房と換気を同時に行っており、基本的にすべての窓(火災時の煙放出用の窓も含めて)を常時開放しています。また、待合室には室内の空気を吸引し、紫外線により滅菌して室内に放出する空気洗浄除菌脱臭装置(福田電子社製「FDS-ZERO」)を設置しています。

さらに、全ての患者さまに体温測定をさせていただき、アルコール消毒液も随所に設置しています。マスクをはずしたくない患者さまについては必要最小限にマスクをずらすことで対応しています。特に、めまいの診察では、基本的にマスクを外す必要はありません。安心して受診いただけます。

Q CT検査の必要はないのですか？

A 松吉 めまい症状で医療機関を受診すると、頭部CT検査が行われる傾向にあります。

【参照論文】

①松吉 秀武: 診療所における良性発作性頭位めまい症例の特徴: Equilibrium Research 70 (6); 481-488; 2011

②松吉秀武: ベッド型マッサージ器®(QZ-220)を用いた水平(外側)半規管型良性発作性頭位めまい症クフラ結石症の治療成績: Equilibrium Research 70 (1); 10-16; 2011

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック Matsubase Clinic

熊本県宇城市松橋町きさら2-2-15 FAX 0964-33-0111 ☎ 0964-33-4133

松橋 めまい 検索

がん温熱療法施行施設 (12回まで保険適用)

治療枠 平日/午前9時から午後5時までの8枠 土曜/午前9時から午後3時までの5枠

高圧酸素療法(保険適用)施行施設

※抗がん剤治療に高圧酸素療法+温熱療法(ハイパーサーミア)を併用することで抗がん剤の治療効果が強力に高まります。 ※突発性難聴に対しても有効であり、保険適応があります。

オンライン診療始めました CLINICS(クリニック) 検索

※限定的に初診の方も可能です。詳細は当院のHPをご覧ください。

診療案内	曜日	午前	午後
耳鼻咽喉科	月	9:00~13:00	13:00~18:00
	火・水・木・金	9:00~13:00	14:00~18:00
	土	9:00~13:00	13:00~16:00

診療案内	曜日	午前	午後
内科	平日	9:00~14:00	休診 ^{※1)}
	土曜日	9:00~14:00	休診 ^{※1)}

※耳鼻咽喉科は、月・土は休診はありませぬ。
※1) 急患の方は院長が対応いたします。

日曜診療日 9:00~12:00 / 耳鼻科のみ 1月31日(日)

インフルエンザ予防接種 1回 4,000円(税込) ※各自治体の状態については当院HP参照

年末年始の診療案内

12月27日(日)	年末年始在宅当番医 9:00~17:00 耳鼻科のみ
12月29日(火)	まで 通常診療
12月30日(水)	年末年始在宅当番医 耳鼻科 9:00~17:00, 内科 9:00~14:00
12月31日(木)~1月2日(土)	休診
1月3日(日)	年末年始在宅当番医 耳鼻科 9:00~17:00, 内科 9:00~14:00
1月4日(月)	から 通常診療



日本耳鼻咽喉科学会専門医4名在籍

◆新任ドクター 熊本市民病院より小川晋太郎医師が赴任 熊本大学医学部卒、日本耳鼻咽喉科学会専門医

■耳鼻咽喉科は月曜~土曜まで耳鼻咽喉科専門医3名体制で診療しています

■鼻閉改善手術は平日および土曜の午前7:30~午後2:00~各1名ずつ施行しています。この時間帯以外にも予約可能です。

診療体制	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
院長	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00 14:00~16:00
後藤副院長	11:00~14:00 17:00~18:00		15:00~18:00	9:00~13:00 15:00~18:00		11:00~14:00 15:00~16:00
山田副院長	9:00~12:00 14:00~18:00	9:00~13:00 15:00~18:00	9:00~13:00 15:00~18:00		9:00~13:00 15:00~18:00	9:00~12:00 14:00~16:00
小川副院長	9:00~13:00 15:00~18:00	9:00~13:00 15:00~18:00		9:00~13:00 15:00~18:00	9:00~13:00 15:00~18:00	9:00~13:00 15:00~16:00

都合により変更することがあります。

保険外診療 ※表示金額は全て税込。

先発品 MSD社製 プロベシア (男性型脱毛症治療薬) ジェネリック医薬品ファイザー社製 1mg×28錠 7,500円 → 5,500円	富士フィルムファーマー社製 サレックス (ダイエット内服治療薬) 1錠(0.5mg) 330円
シアリス錠 (ED治療薬) 1錠(20mg) 1,800円	ニンニク注射 (ピタニンB剤) 1,800円
	プラセンタ注射(2A) ※最新調剤の配合。3歳未満の子どもは500~600円/回。1,400円
	疲労回復注射 (ピタニンB剤+ピタニンC2g) 1錠(20mg) 2,000円

いざという時に役立つ! ショウナのイングリッシュコーナー

「この日本語、英語で何と言うの?」シリーズを今月もお届けしましょう。
 (ものは試してやってみよう)と相手に未経験なことを好意的に促すこの日本語のフレーズですが、英語では(やってみるまで結果はわからないよ)と英語で考えて、**You'll never know unless you try.**と表現します。
 日本語で(それは理にかなっている、つじつまが合う)というのは、sense を使って **That makes sense.** はよく聞かれるフレーズです。
 さらに(こうなるんじゃないかな)と予期したように物事が起きた後に日本語で(やっぱりね)といったニュアンスを表すには **That figures.** この figure は名詞でフィギュアという日本語で頻りに聞かれますが、動詞では(考える、理解する、想像する)といった意味でよく使います。I can't figure her. と言うと(彼女のことがよく解らないよ)となります。
 言い争いをしている(いい加減にしろよ!)と相手の話にうんざりして止めさせたいなら **Cut it out!** と言います。それでも相手が文句を言い続けて、つ

いに言っはいけないことを言った相手に(それを言っちゃあ〜おしまいよ)と有名なフレーズがありますが、そんな最悪の場面になる、いわゆる(言っはいてこと悪いことがあるだろう)と言うフレーズですが、英語ではそのものずばり、**There are some things you can say and some things you can't.** と言います。
 (しょうがないよ)とあきらめるニュアンスを伝えるには **You have no choice.** または **You can't help it. It can't be helped.** (仕方ないよ)と同じ意味で使えるフレーズです。
 (たいしたことないよ、そういうこともあるさ)と相手を安心させるフレーズは **It's no big deal.** と言います。これに対して **It's nothing important.** (重要なことではない)というちょっと硬い表現でフォーマルなニュアンスに聞こえます。
 (だめもとでやってみよう)と励ましたいなら **You have nothing to lose.** (失うものは何にもないだろう)と言ってあげて、(何とかかなるよ)とさらに **You can work it out.** と激励してあげましょう。

アナタも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

カネキンでコロナにまけるな! 冬のお茶販売会

2021年2月27日(土) 9時~15時

今年も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、工場を開放してお茶まつりは自粛させていただきます。新茶販売会と同じくドライブスルーでの販売会を開催いたします。

ドライブスルー順路
 車に乗ったままご注文と受け渡しをします。
 テント(注文と受け渡しをします) → 工場 → 運搬 → 茶

いつもの詰め放題"にっこり"
 定番"にっこり"です。300g以上お詰めしております。旨みを活かすため、蒸しを少し長く仕上げました。

厳選煎茶"極み"
 135g入。いつも売切御免の極上深蒸し茶です。今回は35%増量たっぷりをご用意しております。

大容量"白折"
 500g入。カプセ茶の茎茶に芽茶も入って、さわやかな味わいと色のお茶です。

エキナセアブレンドハーブティー"あまびえ茶"
 ティーパック30包
 甘(あま)茶、②茶葉、③ア茶、④エキナセア茶をブレンドした、ほんのり甘いハーブティーです。これからの季節はお湯で出した後、冷やして飲むのがおすすめです。エキナセアはキク科の植物です。アレルギーのある方はお控えください。

各1,000円ポッキリ!
 ※詳細は2月に入ってから新聞折り込みでご案内させていただきます。
 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、中止する場合がございます。
 ※店舗にて2月15日~26日まで販売しております(平日9時~17時)。

茶の心 ☎0120-382-973
 宇城市東野山町2-188-5
 月~金曜 9:30~17:00 土・日・曜、祝日

うきうき不動産情報

宇城市 松橋町 中古一戸建て(平屋)

1,580万円(税込)

●所在地...宇城市松橋町西下郷字野中1248番1
 ●土地面積...631.14㎡(190.0坪)
 ●建物面積...165.55㎡(50坪)
 ●建ぺい率...40% ●容積率...80%
 ●地目...宅地 ●駐車場...5台

●築年数...昭和48年12月(昭和60年8月増築) 2020年3月リフォーム済み
 ●間取り...5LDK
 ●交通...熊本南病院入口バス徒歩約9分
 ●校区...豊福小・松橋中
 ●取引形態...売主

ローンシミュレーション 月々 42,785円
 ●借入金額 1,580万円 ●35年払い ●ボーナス払い無し
 ●金利 年0.75%(令和2年12月15日現在)

2020年3月 リフォーム・耐震補強工事済

ナビ検索 宇城市松橋町西下郷1248

有限会社クラヨシ ☎0965-32-5607 担当:倉岡 090-9573-6112
 (一社)熊本県宅地建物取引業協会会員 熊本県知事免許(2)第4897号 八代市橋手本町2-32 広告有効期限 2021年1月末日

エアコン付料金

- ・プラスタイプ +1,000円
- ・お掃除機能付き +4,000円
- ・室外機洗浄... +1,000円
- ・階段3階以上... +500円

■換気扇分解洗浄 9,800円
 10年以上たったエアコンは保証の対象外となる場合があります

水回り清掃3点5点セットが特別価格!
 全国に27店舗を展開する「アイ・コー」の専門スタッフが水回り清掃・トイレ・洗面・お風呂の掃除をいたします。お申し込みはHPまたはFAXから※価格は税別。

★お申し込みはHPまたはFAXから※価格は税別。

●アイ・コーポレーション
 ☎096-295-4046
 FAX.096-221-3642
 受付時間 9:00~18:00
 熊本市東区長瀬南6-2-2 休 不定休
 駐車場 12/30、1/6~3/4

500円引き
 ※先着100名限定
 ※他のクーポンとの併用不可
 ※申込時にクーポン提示
 有効期限 2021年1月24日(日)

うきうき不動産情報

不動産情報 募集中

●掲載料(1回・制作費込)
 変形1枠(横64mm×縦40mm) 11,000円(税込)
 変形2枠(横64mm×縦80mm) 22,000円(税込)
 ※変形2枠に限り
 ・地図、写真、間取り挿入可
 ・間取り図の完成作成は+5,000円

詳しくは、うきうきふれす編集室まで ☎0964-42-6010

うきうき 法律相談所

弁護士 田中裕司さん

新型コロナで影響を受けた方のローンの免除減額請求について

自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン(以下「ガイドライン」といいます。)という制度があります。これは熊本地震などの自然災害の影響で住宅ローン、事業性ローンなどの返済が困難な方を対象として、一定の要件を満たす場合に、住宅ローン、事業性ローンなどの免除減額を申し出ることができる制度です。

今回このガイドラインを新型コロナウイルス感染症の影響により、失業や収入・売上が大きく減少するなどによって、住宅ローンや事業性ローン等の既往債務の返済が困難となる方にも適用されるよう調整が進み、このたび、令和2年10月30日付で新型コロナウイルス感染症の影響を受けた個人債務者の債務整理に関する、金融機関等関係団体の自主的自律的な基準として「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」を新型コロナウイルス感染症に適用する場合の特例が設けられ、この12月1日から施行されることになりました。

この制度は、通常の債務整理や破産手続と比べて、①ブラックリストに載らない。②最大で500万円の現預金、被災者生活再建支援金、義援金などの財産を手元に残せる。③原則として保証人への請求がされない。といったメリットがあります。

手続としては、借入の元本額が最大の金融機関に、この制度を利用することを自身で申し出ていただく。その金融機関から同意書が発行されます。その後、手続の支援をしてくれる登録支援専門家を(弁護士)を紹介して、門下(弁護士)を紹介してくれますので、その支援を受けて書類の準備をして債務整理の申し出を行います。そして、金融機関と協議して、調停案を金融機関に提出し、同意があれば、裁判所の特定調停という手続を使うという流れになります。

そして登録支援専門家(弁護士)の費用はかかりません。この制度を利用できる主な要件としては、①年収が730万円未満であること。②既存の住宅ローンの年間返済額と将来の住居費の年収に占める割合が40%以上であること。③この要件に外れる方も個別のケースで利用できる場合がありますので、まずは弁護士に相談してみてください。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。法律問題のご相談は「弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868」まで

うきうき FFPの マネーサークル

資産運用は必要?

前号まで金融リテラシーについて述べてきましたが、それを踏まえて預金ではなく運用商品に目を向ける必要が出てきたように思います。資産運用を始める必要性について3つの理由を解説します。

① 貯金だけでは資産が増えない
 現代は超低金利の時代であり、貯金だけでは資産を増やしていくことはできません。ただで定期預金に預けておくと、お金の価値は下がっていき、例え20年前100円で購入できた自販機の缶ジュースが現在は120円、130円を支払わなければならない時代になりました。

② 物価は上昇する可能性がある
 「お金を積極的に運用したいわ」
 「お金を積極的に運用したいわ」
 「お金を積極的に運用したいわ」

③ 年金だけでは老後の生活が不安
 資産運用が必要なる理由
 ① 貯金だけでは資産が増えない
 ② 物価は上昇する可能性がある
 ③ 年金だけでは老後の生活が不安

楽しくお金を増やそう!
 草場 哲夫さん
 (株)ソニックコンサルティング 所属

Skidamarink × Costa del Sol

HOT NEWS

コスタ・デル・ソルで人気だったあのパンが スキダマリンク松橋店で復活! 第2弾

HAPPY TASTE TO MAKE EVERYONE SMILE.
 みんなを笑顔にする、幸せな味をお届けします。

黒いちじくカマンベール
 オリーブパン
 ヒリゴール
 スライスのクリーム仕立て

スキダマリンク 松橋店
 ☎0964-53-9630
 所 宇城市松橋町から2丁目5-1
 営 8:00~18:00 休 火曜
 年々 12/30、1/3~

クーポン スキダマリンク 松橋店
 1,000円(税込)以上のお買上げで
20%OFF
 ※他のクーポンとの併用不可 ※コピー不可
 ※1会計で1枚利用可 ※ドリンクは対象外となります
 有効期限 2021年1月31日まで

やっしるぶれす 編集部が八代郡・八代市の旬の情報をお届け!
 気軽にぶらっとか **ハ代さんぽ** さびろん

Vatsukira Shop **東陽交流センター せせらぎ**

日本遺産にも認定された石橋の郷で
心も体もリフレッシュ



寒い季節はやっぱり温泉! あつめ、めづめ、サウナなど様々な楽しみ方ができます!

国道3号線から山手に約10分進んだところにある「東陽交流センターせせらぎ」。河俣川沿いを散策すると今年6月に日本遺産に認定された石橋群や四季折々の景色が楽しめます。現在、フットパスのコースを作成中で、近々1時間ほどで周れる散策コースが完成予定です。散策したらせせらぎ内にある夢あかりの温泉で癒されるとGOOD! 帰る前には美味しいお土産もお忘れなく。人気沸騰中のパンや東陽名産の生姜を使った特産品でお腹も満たされます。ギュッとつまんだ東陽の魅力で心も身体もリフレッシュできること間違いなしです!



菜摘館では地元の方が生産された農産物や加工品などがお買い求めいただけます!

☎0965-65-2112

〒八代市東陽町南1051-1
 夢あかり(温泉) 10:00~20:00(受付19:30まで)
 菜摘館(野菜の直売所) 7:30~18:00
 休 水曜日 ※菜摘館は休まず営業 ※新年は1月2日(土)から営業
 有



日常の清掃に「安心」をプラス
 ダスキンが開発した **「吸着剤」「除菌剤」「洗剤」の**
ウイルス減少効果を確認

ダスキンの家庭用レンタルモップ「すっきり除菌モップ」等に使用している吸着剤・除菌剤・洗剤について、一般財団法人日本繊維製品品質技術センターの試験でウイルスが減少(※)することを確認しました。

〈対象商品の一例〉



ウイルス減少※が確認された吸着剤・除菌剤に加工した商品及び洗剤

〈家庭用〉すっきり除菌モップ/スタイルフロア ララ/スタイル/ハンディ シュッシュ/フロアモップF/ハンディモップF/フリージー/フェディブルーム/フェディハンディ/フロアモップSDライ・ナイロン/ハンディモップS・ナイロン/シャインアップクロス/アルコール除菌剤/油汚れ用洗剤/カビ・ぬめり取り剤/トイレ用洗剤/クリーナークロス除菌用/洗濯用洗剤/台所用漂白剤(酸素系)/洗濯用漂白剤(酸素系)/布製品用消臭剤 リフレッシュ/ステンレスクリーナー/キッチン用除菌・洗浄・消臭剤/クリーナークロスキッチン用

※すべてのウイルスが減少するわけではありません。エンペロブタイプのウイルス1種で効果を検証。
 ※試験管内の試験であり、特定商品を用いた検証は行っていません。 ※医薬部外品の一部について、効果を確認していますが記載していません。

◎ダスキンではウイルス感染拡大防止に配慮し、引き続き、非接触でのモップ等の交換をお願いしています。また、スタッフ全員のマスク着用と手指のアルコール消毒を徹底しています。

商品のお申し込み、お問い合わせは ★宇城市プレミアム付き商品券使えます! 年末年始営業案内/12月30日(水)~1月3日(日)休み
 ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。
ダスキン 昭栄 通話無料 **0120-32-0719** FAX 0964-33-2443

2021 **成人式**
前撮り・後撮り
キャンペーン中!

前撮り・後撮りだったら予約制なので待ち時間もありません。いろいろ撮ってお好きなカットを自分で選べます!

クーポン持参の方

1月 平日 **2,000円OFF**
 + ミニアルバム

1月 土・日・祝日 **1,000円OFF**
 + ミニアルバム
 (成人式当日を除く)

成人式 当日 **ミニスナップ**
 をプレゼント!

成人式当日に撮影の場合
 成人式当日は朝6:00より営業します。
 来店順での撮影になりますが、必ずご予約をお願いします。



男子もかっこよく撮ります。

成人式の家族写真も大好評!

山田写真館 ☎0964-32-0766

宇城市松橋町松橋478 ☎9:30~18:00 休 毎週水曜日
 年末年始休業日 12/29~1/4 (予約の方のみ) ホームページもご覧下さい!!!
 山田写真館 松橋 検査

クーポン 山田写真館
成人式前撮り・後撮り
 1月 平日 **2,000円OFF**

クーポン 山田写真館
成人式前撮り・後撮り
 1月 土・日・祝日 **1,000円OFF**

クーポン 山田写真館
成人式当日撮り
ミニスナッププレゼント

hair make & relaxation **PRETAPORTER**

毛髪診断士がおすすめする 最新毛髪若返り美容
 冬の乾燥で傷んでしまった髪に!
 大好評の「美髪Saiseiヘアエステ」
美髪革命。
 髪本来の艶を取り戻す。
 美髪Saiseiヘアエステ
 Produce by pretaporter

1回の施術でも約3年前の髪に! さらに3回繰り返すと10年前の「艶髪」に!!

通常 **10,000円**~ プローダ ※カット込は+2,000円
 カラーと同時施術 **14,900円**~ プローダ ※カット込は+2,000円

看板を探してクーポンをGETしよう! 12/25~1/24限定
 左の看板を写真に撮って当店のLINE@に送信して頂いた方に【美髪Saiseiヘアエステ1,000円割引券】をプレゼント! さらにその中から抽選で1名様に美髪Saiseiヘアエステトリートメント(10,000円)無料券をお贈りします。

LINE@ 友だち募集中! @pretaporter
 プレタポルテよりお得な情報をお届けします。ぜひ、登録してくださいね!

hair make & relaxation **PRETAPORTER**
 熊本市宇城市松橋町きらら2-2-13
 受付時間 カット/9:30~18:00 定休日 コロナ対策の為 月曜定休
 パーマカラー/9:30~18:00 年末年始 ~12/31(16:00 受付まで)、1/5~
 エステ/9:30~17:00 ホームページリニューアル!
 ウィッグの試着相談、育毛ケアの相談等、随時承っております。(毛髪診断士 宮崎まで) 松橋店 プレタポルテ 検査

コロナに負けるな特別企画!
 基礎代謝アップ 成長ホルモンの分泌 筋肉運動
 骨盤の歪み改善 血行の促進 冷えむくみの解消
コロナ太りで 体型が気になり出した方の為に!!
 今までの失敗続きのダイエットは脂肪やカロリーにこだわらず、科学的に正しい「骨:骨盤矯正EMS:筋肉増強」「加圧:ホルモン」に着目。健康的にやせる方法を考えました。
痩せやすく太りにくい体づくり
 成長ホルモン、分泌による先進ダイエット
 通常9,800円(税別)を 初回限定 3,980円(税別) 1月末まで特別価格
 20分/1回

分かっていてもなかなか始められない方に
 寝ているだけでカロリー消費が可能な「夢のマシン」登場!
「エアプロフェッサー・トリプルシステム」
 痩せない原因と肌トラブルの根本的な原因は 骨盤の歪み・運動不足・成長ホルモンの低下です。 骨盤矯正 筋肉運動 加圧

2回施術 1回施術
 ビフォー アフター ビフォー アフター ビフォー アフター

美容室 プレタポルテ TEL. 0964-33-0011 ご予約優先
 プレタポルテ クーポン
コロナに負けるな特別企画!
1ヵ月集中コース(回数無制限)
 今なら **29,800円** (税別)
 ※1枚で2人様1回限り ※他のサービスとの併用不可 有効期限2021年1月末まで



食べて、買って、
観て、撮って
温まって応援!!

この冬、魅力満載の水俣・芦北地域へ出かけよう!

豊かな山海の幸や温泉、アートなど魅力いっぱいの水俣・芦北地域へ遊びに行きませんか? 昨年7月の豪雨災害では同地域も大きな被害を受けました。そこで、ドライブがてら出かけて、おいしいものを味わったり、温泉でくつろいだり、のんびり美術館巡りをしたり、大いに楽しむことで復興応援にもつながり一石二鳥! これから旬を迎える絶品カキや、豪華景品が当たるスタンプラリー、フォトコンテストもありますよ!

嬉しい高速道路無料区間
(日奈久IC~水俣IC) 利用で
40分ちょっと!



宇土・宇城からアクセス良好!

これから旬の
絶品カキ
Oysters



毎年大人気のカキ小屋、今年もオープン! 不知火海が育んだプリプリのおいしさを存分に

鮮度抜群で味わい豊かなおいしさを求めて、毎年多くのファンが食べに訪れる水俣・芦北地域の絶品カキ。芦北町では一足早い昨年末から、津奈木町、水俣市では1月9日(土)から楽しめます。3地域の食べ比べもおすすめて、芦北町の「芦北真牡蠣」は今季の身の入りも抜群だそう! 「道の駅 芦北でこぼん」内で食べられ、アシアカエビや太刀魚の竹巻も併せて楽しめます。津奈木町の「つなぎの牡蠣」は、高台の「つなぎオイスターバル」で味わえ、目の前に広がる不知火海を一望しながら、ガーリックバターなど3種類の欧風トッピングも満喫できますよ。また、水俣市の「恋路かき」は濃厚でクリーミーな味わいが魅力。「道の駅みなまた」内で提供され、サザエやじゃこ飯も一緒に味わえます。
いずれのカキも1kg1,500円(税込)。それぞれのおいしさを存分に召し上がれ!

多くのリクエストで商品化された 「フレッシュバジルオイル」もぜひ!

欧風カキ小屋「つなぎオイスターバル」で大人気のバジルオイルが商品化され、「調味料選手権2020」で入賞。カキをペースト状にして加えたバジルオイルは味わい豊かで、パスタやサラダなど、どんな料理とも好相性! 同バルのほか、「つなぎ百貨堂」でも購入できます。



880円(税込)

芦北・津奈木・水俣エリアのカキ小屋

芦北真牡蠣

道の駅芦北でこぼん内 オープン

〒芦北町佐敷443

週土・日曜、祝日

11:00~16:00(OS15:30)

カキ1kg1,500円(税込)

アシアカエビ・太刀魚の竹巻 他も

つなぎの牡蠣

つなぎオイスターバル 内 (旧平国小学校) 1/9(土) オープン

〒津奈木町福浜3503

週土・日曜、祝日

10:00~16:00 (電話予約制)

カキ1kg1,500円(税込)

欧風トッピングあり

恋路かき

道の駅みなまた 内 1/9(土) オープン

〒水俣市月浦54-162

週土・日曜、祝日(月曜のみ)

11:00~16:00(OS15:00)

カキ1kg1,500円(税込)

サザエ・じゃこ飯 他も

Stamp Rally
スタンプラリー
Stamp Rally

温泉、物産館、美術館を巡って豪華景品をゲット!
「みな、またゆた〜っと(湯とアート)きなっせ!
あしたへつなげるスタンプラリー」

水俣市、芦北町、津奈木町の温泉や物産館、美術館を利用すると、抽選で豪華景品が当たるスタンプラリーが2月28日(日)まで開催中。景品は、令和2年7月豪雨から復興する施設を含む、水俣・芦北地域の商品券や食事券、宿泊券、マリンアクティビティの招待券など、約50種類、600名以上に用意されています。

お問い合わせ
水俣芦北地域観光推進協議会
(熊本県芦北地域振興局内)
☎0966-82-4445



水俣 芦北 スタンプラリー

参加方法

台紙をゲット

スタンプラリー参加施設で台紙をゲット。各施設に設置してあるのぼり旗が目印です。

2地域のスタンプをゲット

スタンプの対象は、参加施設での入浴(日帰り、宿泊どちらもOK)と買い物(食事は対象外)、美術館の入館で、2地域のスタンプならば、入浴、買い物、美術館の組み合わせは自由です。

〈例〉○：水俣で入浴+津奈木で買い物
○：芦北で美術館+津奈木で美術館
×：水俣で入浴+水俣で買い物

回収BOXへ応募

2つ目のスタンプを押してもらった施設の回収BOXへ応募。
※何度でも応募可能

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、施設の休館等も予想されますので、各施設の最新情報をご確認ください。

当選景品 何度でも応募可能!

約50種類、総勢600名以上!!! (一例)

湯宿 鶴水荘
ペア宿泊券

つなぎオイスターバル
食事券

スタンプラリー参加施設(27施設)

- 温泉(19施設)
水俣市: 齊藤旅館、昇陽館、松原荘、中村温泉、海と夕やけ、温泉いわさき、夕日の宿、TOJIYA、湯宿鶴水荘、あさひ荘、喜久屋旅館、はたらの湯
芦北町: 御立岬温泉センター、亀井荘、計石温泉センター、大野温泉センター、ヘルシーパーク芦北、湯浦温泉センター
津奈木町: つなぎ温泉四季彩
- 物産館(6施設)
水俣市: まつぼっくり新水俣駅店、道の駅みなまた
芦北町: 道の駅芦北でこぼん、道の駅大野温泉、道の駅たのうら
津奈木町: つなぎ百貨堂
- 美術館(2施設)
芦北町: 星野富弘美術館
津奈木町: つなぎ美術館

お問い合わせ 水俣・芦北観光応援社(熊本県芦北地域振興局内)
【芦北真牡蠣】 芦北町漁業協同組合芦北支所 ☎0966-82-2066
【つなぎの牡蠣】 津奈木漁業協同組合 ☎0966-78-2015
【恋路かき】 水俣市漁業協同組合カキ部会 ☎0966-63-3355

応募方法 「Instagram」「特設サイト」「郵送」のいずれかの方法でご応募ください。

- ①「Instagram」は、公式アカウント(minnano_takara_2020)をフォローしたうえで、#みんなの宝フォトコンテストと#撮影町名(ローマ字表記: #minamata, #ashikita, #tsunagi)の2つのハッシュタグをつけて投稿してください。なお、アカウントの設定は公開にしておいてください。
- ②「特設サイト」は、下のQRコードから、または「https://rkk.jp/treasure/」にアクセスしてください。
- ③「郵送」は、応募票を作品(サイズは4切り、A4サイズのいずれか)の裏面にセロハンテープ等で貼付、下記の宛先にお送りください。なお、応募票は特設サイトからダウンロードしてください。

主催: 熊本県芦北地域振興局
特設サイト

送付先・お問い合わせ
RKKテレビ営業部内「みんなの宝フォトコンテスト」係
☎096-328-5623
〒860-8611 熊本市中央区山崎町30 受付時間/月~金10:00~17:00

「みなまた・あしきた・つなぎ みんなの宝 フォトコンテスト」作品募集

受賞作品には

- 👑 グランプリ 1名 賞金5万円+ペア宿泊券(海と夕やけ)
- 👑 準グランプリ 1名 賞金1万円+ペア日帰りお食事券(海と夕やけ)
- 👑 振興局長賞 1名 水俣・芦北・津奈木の特産品1万円分

他 計22名を表彰

あなたの写真が観光ポスターに!
フォトコンテスト Photo contest

水俣芦北地域には、美しい海をはじめ、山や川、温泉や自然の恵み、人など自慢がたくさん! そんな魅力が伝わり、訪れてみたいと感じてもらえるような「宝」をテーマにした写真を募集。受賞作品には賞金や魅力的な景品が授与されるほか、観光ポスターにも掲載! この機会にぜひチャレンジしてみませんか?



解体・リサイクルの流れ

① フロンガス回収・エアバッグ処理



オイルやエアコンガス(フロンガス)、エアバッグを安全に処理

② 部品生産



自動車整備国家資格を有するスタッフがドアやバンパーなど再利用できる部品を取り外し、厳格に検品した上でリサイクルパーツ(中古部品)として出荷、販売

③ 重機で分別しながら解体、プレス



自動車解体専用のニブラ重機とプレス機で次々とスピーディーに処理

④ リサイクル



鉄やアルミなど細かく分別し、資源回収業者に引き渡され再資源化

広々とした工場で、余裕を持って安全に処理されています。



1~5台用の積載車(6台)のほか、クレーン車(2台)も完備。充実した引き取り車両でスピーディーに対応。



キタグチの車両買い取りをおすすめする3つのポイント

任せて安心

年間12,000台以上の実績。適切な処理で再資源化に取り組んでいます。

高価買取

高年式の事故車等も高価買い取りいたします。

スピーディー

8台の引き取り車両で抜群の機動力!

買い取って、適切にリサイクル
「あなたの廃車、買い取らせて下さい」
「不用になった車は信頼ある専門業者へ」

「古くなった車を処分したい」「動かなくなった車を車庫に入れたままにしている」という方はいませんか? 自動車リサイクルの専門企業『株式会社キタグチ』では、どんなに古い車でも、動かなくなった車でも買い取ってくれ、法律に基づいて適切に処理、再資源化しています。電話1本で県内一円引き取りに来てくれます。気軽に相談を!



お話を聞きしたのは株式会社キタグチ 緑川工場 車両管理課 岩岡秀幸さん(左)、総務経理企画課 課長 黒崎真成さん「お気軽にお問い合わせ下さい!」

一緒に働きたい方募集中!!



株式会社キタグチ ISO 14001認定取得

本社
熊本市南区日吉2-11-40
☎096-357-8400(代)

緑川工場
宇土市新開町1895-19
☎0964-24-1400
問/9:00~17:00
休/土曜(第1を除く)、日曜、祝日
年末年始/~/12/25(金)、1/5(火)~

メールでのお問い合わせ

LINEで簡単お見積もり

[QRコード]から
または
ID:@eli2246a

買い取りの流れ

- ① ご相談・ご依頼**
電話やメールなどでお問い合わせを。担当スタッフが迅速に対応
- ② 査定**
車種や年式、状態、引き取りの要不要などを確認し、買い取り金額をお知らせ
- ③ 車両持ち込み、引き取りどちらでもOK!**
引き取りの場合は日時を決め、お引き取りに伺います
- ④ 買い取り金額のお支払い**
お引き取り時に直接お支払い、または振り込みも可
- ⑤ 解体・リサイクル**
リサイクル法に基づいて適切に処理、再資源化
- ⑥ 手続き完了通知**
必要に応じて、解体証明書を郵送

買い取りに関する注意点、必要なもの

- 依頼者ご本人が所有する車両であること
・車検証、身分証明書をご用意下さい。・依頼者と車両の名義が異なる場合には委任状が必要です。
- 廃車(抹消登録)手続きについて
・別途料金はかかりません。普通車...印鑑証明書と登録印をご用意下さい。軽自動車...認印をご用意下さい。

荷・販売しています。さらに、専用重機を使って鉄やアルミなど細かく分別し、資源回収業者に引き渡され、全て再資源化されます。処分には困っている車でも、適切に処理されれば立派な資源に。
廃車手続きは年度内に!
自動車は抹消登録手続きを行わない限り、自動車税を払い続けることとなります。不用な車があれば年度内(3月31日まで)に手続きを完了するのがベスト。ただし、例年3月は手続きが混み合うため、遅くとも3月中旬までに依頼するのがおすすめです。
持ち込みも大歓迎!
動かせる車であれば、持ち込みも大歓迎。査定料アップも見込める他、今なら個人の方に限り、1,000円分のクオカードをプレゼント(なくなり次第終了)。この機会にぜひ相談してみたいいかがですか? まずは気軽に電話をLINEでも簡単に見積もりできますよ。

古くても、動かなくても事故車でもOK
同社は、「リサイクル」という概念がまだ無かった昭和40年代から一貫して自動車リサイクル業に取り組んできた環境保全のパイオニア。古くなった車や過走行車、壊れて動かない車や事故車など、他所では査定が付かない車でも買い取り、自動車リサイクル法に基づいて適切に処理、再資源化しています。1台用の積載車からクレーン車まで引き取り車両が充実しているため、トラックなどの商用車や大型車でもスピーディーに対応可能です。
中古部品の生産をはじめ細分別して全て資源化
買い取られた車は、同社の緑川工場処理されます。まずガソリンタンクを取り外した上で、オイルやエアコンガス(フロンガス)、エアバッグ等を安全に処理。その後、再利用可能なパーツを取り出し、程度や状態など厳格な検査を経て通過したものをリサイクルパーツ(中古部品)として出

処分に困っている方、乗り換えを検討されている方、どんな車でも買います!

廃車・不要車買い取り

軽自動車・普通車・トラックetc.

(株)キタグチ フリーダイヤル 0120-112-499

イオンモール宇城 **ハピネスモール** 〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600

一部営業時間が異なる専門店がございます。また、年末年始は営業時間が異なります。詳しくはイオンモール宇城ホームページをご確認ください。

無料駐車場 **P** 約3,000台 年中無休 JR鹿児島本線 小川駅下車/無料コミュニティバス約15分

SMILE KIDS

食べるの大好き! これからもたくさん食べて大きくなるぞー!!

はなちゃん 1歳	天翔くん 0歳	珠津香ちゃん 8歳
千翔くん 0歳	璃々宮ちゃん 5歳	彩華ちゃん 2歳
咲斗くん 4歳	好海ちゃん 3歳	逢月ちゃん 2歳
つゆきくん 0歳	心蓮ちゃん 8歳	美夢ちゃん 6歳
りんちゃん 8歳	心蓮ちゃん 8歳	心蓮ちゃん 8歳
愛斗くん 4歳	愛斗くん 4歳	愛斗くん 4歳

12/29~1/4 イオンモール宇城の福売開催!

2021年3月までは良い年になるように... 2020年の今からモーターと福を呼んでおごろう!

アプリdeお年玉 抽選会

12/29(火) → 1/4(月)

毎日先着 111名さま

モーターと福よこい!

ナンバーチャレンジ!

2020年12/29(火) → 2021年1/4(月)

お買い得! 割引券・引換券が当たる!

1等 140本	2等 560本
デジタルお買物券 500円	デジタルお買物券 100円

15本 TOHOシネマズギフトカード 3,000円分

65本 イオンモール宇城専門店 共通お買物券 3,000円分

100本 イオンモール宇城専門店 共通お買物券 1,000円分

227本 イオンモール宇城専門店 共通お買物券 500円分

185本 和食処かかし 500円割引券

185本 サーティワンアイスクリーム スモールシングル引換券

スマイルキッズモデル募集

対象 0~10歳までのお子さま

募集人数 12名 (参加費 無料)

撮影日 1月14日(木) (受付 17:00~18:00)

応募締切 1月 5日(火) 必着

掲載期間 ●イオンモール宇城館内/約3ヶ月

●うきぶれ2月号(1月25日発行)

●当選者の方には、書籍をお送りします。(1月6日発送予定)

●撮影の無い場合は、準参加でお知らせいたします。

●必ず事前に子役なく撮影に使用する場合があります。

●個人情報は当企画のみ使用いたします。●記入もれがある場合、無効となります。ご注意ください。

イオンモールアプリ リニューアル!

より便利でお得に!

- 1 毎月、お得なクーポンを配信
- 2 イベントがお得に楽しめる!
- 3 イベント情報やショップニュースを毎週配信

TEAM C.UKI

コロナに負けない。さあ、これからだ。

イオンモール宇城 専門店街で使用できます

期間中、イオンカード新規お申込みで オリジナル福袋プレゼント!

ライブステージ イオンモール宇城店

24時間営業中・カラオケ・卓球・ビリヤード・シャワールーム完備

遊び方いろいろ ライブで遊ぼう!

ドリンクバー 無料ソフトクリーム食べ放題!!

イオンのひな人形

1月初旬より開催!

場所 食品催事場

イオンカード

期間中、イオンカード新規お申込みで オリジナル福袋プレゼント!

新規お申込みキャンペーン

ケータイ、保険、マッサージ、美容、英会話などいろいろ! 魅力的な「サービス店舗」へぜひ!

イオンモール宇城には魅力的なサービス店舗がいっぱい。お買い物ついでにいろいろ利用できてとっても便利!

保険ひろば HOKEN-HIROBA

多くの保険会社の豊富な商品から ぴったりのプランをご提案

30社以上の保険会社の豊富な保険商品から、一人ひとりのライフスタイルや予算に合った商品をご提案。いつでも何度でも気軽に相談OK!

1月のご来店特典 ペーパークラフト貯金箱プレゼント!

LINE特典 友だち追加で、毎月素敵なプレゼントがもらえるクーポン配信

1F イーストランド1F/保険 ☎0964-27-5705

ほぐし屋本舗 HOGUSHIYA-HONPO

疲れや凝りをほぐして軽やかに! お買い物ついでにリフレッシュ

頭から足先までさまざまなメニューがあり、好みの力加減で丁寧に揉みほぐしてくれます。ショッピングのついでにぜひどうぞ!

1F イーストランド1F/リラクゼーション ☎0964-34-6669

セイハ英語学院 SEIHA ENGLISH ACADEMY

「春のキャンペーン」1/5~3/31開催 入会金39円! 無料体験受け付け中

うきぶれ特典も 「うきぶれを見た」と言ってお得な体験を申し込むと

①オリジナルグッズプレゼント ②キャンペーン期間中入会で1レッスン(対面)プレゼント

英語が話せると楽しいよ! 気軽に体験してね

1F イーストランド1F ☎0120-815-718(月~金曜 10:00~18:00)または ☎080-4819-9651(※月曜以外) http://www.seiha.com

auショップ au

2021年も お得がいっぱいの「au」へ!

1 人気のAndroid スマホを驚きの価格で!

2 嬉しい「分割プラン」好評受け付け中!

3 みんなが欲しいの人気スマホの5G最新モデル在庫あり! お得なキャンペーンも開催!!

1F イーストランド2F/携帯電話 ☎0964-47-5100

ドコモショップ docomo

ケータイをお得に使いたいなら 家族みんな「ドコモ」に!

料金の見直しとポイントのお得な貯め方を教えてもらって、ケータイを賢く利用しませんか? また、ドコモを使う家族が多いほど料金がお得!

「みんなドコモ割」でお得に!

ドコモを使う家族が多いほどお得に! 3親等以内なら 離れて暮らしていてもOK! 詳しくは みんなドコモ割 検索

来店予約で 待ち時間なく Webでも 各種手続き可 何でもお気軽にご相談下さい!

2F イーストランド2F/携帯電話 ☎0120-677-608 営業時間/10:00~21:00 受付時間/10:00~20:00 定休日/イオンモール宇城に準じます。 ※本記載内容は2020年12月21日現在のものです。

EPI*EPI エピエビ

12周年の感謝の気持ちを込めて 大好評のメニューを今だけのお試し価格で!

オゾン12周年を迎えた脱毛専門店。他の施術メニューや物販等は、無理解無断も一切なし! 安心して来店できます。

まずは、お試しください!

1F イーストランド1F/脱毛専門店 ☎0964-43-5581(予約優先)

イオンカード

期間中、イオンカード新規お申込みで オリジナル福袋プレゼント!

新規お申込みキャンペーン

1F イーストランド1F

うきうきグルメ

Ukiuki Gourmet

うれしい
クーポン付き!

街中の美味しいを見つけよう♪



**お正月限定
手づくり中華オードブル** (税込)
9品(4~6人用) **10,000円**

各種単品料理 例 (税別)
唐揚げ1,000円、油淋鶏1,000円、酢豚
1,000円、麻婆豆腐900円、海老チリ・海老
マヨ各1,300円、青椒肉絲1,200円、
チーハン550円、太平燕1,000円、コマ
団子(10個)1,000円、杏仁豆腐(6人分)
1,200円~ ほかにIP参照

飲み放題付き宴会コース (税込)
人気中華11品 **4,000円~**
※個別提供OK



「大海老チリのプレートランチ」
は、通常1,500円がクーポンで
1,350円(税込)に(※前日までに
要予約)。

☎0964-32-1157

〒宇城市松橋町松橋859-1
11:30~14:30(OS 14:00)
16:00~21:00(OS 20:30)

☎月曜(祝日の場合は翌日)
あり 150名

(休業年) ~12/30(30日は予約のみ)、1/2~



【松橋 中華料理 華月園】

お正月限定「手づくり中華オードブル」新年2日から!
ちよっと贅沢な大海老チリのランチはクーポンでお得に

国産材中心のおいしい中華が評判の「華月園」は毎年2日からの営業。オードブルの注文も多く、新年にはお正月限定オードブルを提案。大定番の唐揚げや酢豚をはじめ、海老チリ、海老チリ・コーストビーフなどみんなに喜ばれるメニューがたっぷり! おうちでゆっくりお正月を過ごすのにもってこいですよ。単品も1品からテイクアウトOK。好きな品を選んでオリジナルコース料理としても楽しめます。

ランチも充実! 新年にはちよっと贅沢な「大海老チリのプレートランチ」(要予約)はいかが? ふりっふりの大海老チリという心な点心が食べられ、満足感いっぱい。クーポンでお得に味わえます。ぜひどうぞ!

新年会やお祝い、仏事などの会食は個別提供も可能です。お問い合わせはお気軽に。



☆おすすめ宴会3,000円~4,000円
おまかせ人気メニュー10品
+2時間飲み放題 ※各税別
※4名~要予約 ※料理内容は相談可

☆メニューいろいろ
【鉄板焼】ステーキ、肉料理、海鮮系、
チーズ系、各種お好み焼き
【その他】各種サラダ、とりあえず一品もの、ご飯もの、揚げものなど



大好評のヒレステーキ。そのおいしさをご堪能あれ!

☎0964-32-1458

〒宇城市松橋町松橋549-1
11:30~14:30(OS 14:00)
16:00~21:00(OS 20:30)

☎月曜(祝日の場合は翌日)
あり 150名

(休業年) ~12/30(30日は予約のみ)、1/2~



【創作鉄板焼の店 じゃっつき家】

**2021年もあつあつ鉄板料理で決まり!!
バラエティ豊かな単品メニューやコースがおすすめ!**

寒い冬こそ、創作鉄板焼の店「じゃっつき家」。身も心も温まる熱々の鉄板料理が評判ですよ。

大人から子どもまで人気のお好み焼きやトマトチーズといった定番メニューはもちろん、ビールと相性抜群の名物ゼロ刺しなど創作グルメが盛り沢山にそろっています。

人気No.1のヒレステーキは、1g10円で300gから注文OK。旨みたっぷりの美味しさにやみつきになること間違いありません。また、リーズナブルで味とボリュームに大満足な黒毛和牛ステーキもおすすめ! 持ち帰りにも対応しているので、ご家庭でも楽しめます。

宴会コースは3,000円と4,000円の2種類をご用意。内容はご相談ください。

<p>うきうきグルメクーポン 松橋 中華・レストラン 華月園</p> <p>予約制 大海老チリのプレートランチ 1,500円 → 1,350円(税込)</p> <p>※1枚でグループ全員有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出</p>	<p>うきうきグルメクーポン 創作鉄板焼の店 じゃっつき家</p> <p>食事の人に ソフトドリンク1杯サービス</p> <p>※1枚でグループ全員有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※注文時に提出</p>
---	--

つくりひと

Vol.14 鬼師 藤本 修悟さん

宇土・宇城地域で活動している様々な職人さんを紹介するコーナーです。

県内で唯一、鬼瓦製作を手掛ける専門工房「藤本鬼瓦」の三代目鬼師。以前は東京のミツ屋フレンチレストランでソムリエ見習いをして務めていた異色の経歴の持ち主。「あぐらをかいなら終わり」と日々技術を高め、感性を磨き、新たな鬼瓦の用途、販路を模索中。

鬼瓦は、かつて邪気を祓う守り神として鬼の顔が彫られていたが、鬼面だけをなく、鱗や鱗、鱗などをかたどったものも盛増されてきました。

2019年には、ラグビーW杯と世界女子ハンドボール大会を記念した作品も。

鬼師とは?
屋根瓦の中でも、棟端を飾る「鬼瓦」を専門に手掛ける職人のことをいいます。全国でもわずか150人ほどで、県内では父と私の2人だけです。主に、重要文化財や神社仏閣、老舗旅館や蔵など古い建造物の補修、復元を担っています。近年、最も注目されたのは熊本大地震で壊れた熊本城の鯨の復元です。

鬼師と鬼師
文化財の修復は、きちんと再現されているか、落ちないか、割れないか、といった基本的な審査が必ずあります。納期も当然決まっています。納期も当然決まっています。納期も当然決まっています。

鬼師と鬼師
文化財の修復は、きちんと再現されているか、落ちないか、割れないか、といった基本的な審査が必ずあります。納期も当然決まっています。納期も当然決まっています。

鬼師と鬼師
文化財の修復は、きちんと再現されているか、落ちないか、割れないか、といった基本的な審査が必ずあります。納期も当然決まっています。納期も当然決まっています。

鬼師と鬼師
文化財の修復は、きちんと再現されているか、落ちないか、割れないか、といった基本的な審査が必ずあります。納期も当然決まっています。納期も当然決まっています。

こんまり流「ときめき片づけ」メソッド vol.20

「一度片づけたら二度と散らからない!」、世界中で話題のこんまりこと近藤麻理恵さん直伝の「ときめき片づけ」メソッド。シリーズで、その極意を分かりやすく紹介します。

今日からできる「ときめき習慣」編

なかなか片づけに取りかかれぬ人は、まずは日々のちよっとした習慣から始めてみませんか? 日常生活の中に取り入れることができる「ときめき習慣」をご紹介します。

バッグは帰宅したら毎日、空にしなさい。毎日持ち歩くモノ置き場「中身を出す」

おうちでこそときめく服を着る

玄関のたたきをピカピカに

おうちで過ごすときめき片づけ法

【5つのルール】

- 「理想の暮らし」を具体的にイメージする
- 場所別ではなく「モノ別」に片づける
- 触った瞬間に「ときめき」を感じるかどうかで判断する
- 「正しい順番」で片づける
衣類→本類→書類→小物類→思い出品
- 「あらゆるモノの定位置」を決める

靴の裏をまめに拭く

あらゆるモノの中で一番ハードな役割の靴。帰宅したら靴の裏を拭いてからしまひましょう。靴の裏までもきれいな場所に行けるような気がしてきますよ。

「ときめき習慣」を取り入れましょう!

こんまり流片づけコンサルタント 竹野 りつこさん

世界中で話題の「こんまり」こと近藤麻理恵さんが顧問を務める、株式会社こんまりメディア公認の片づけコンサルタント。こんまり流片づけ術による個人レッスンやセミナーなどを実施。★個人レッスン・セミナーの詳細は <https://ameblo.jp/ki-chyonchyon>



中古車リース アンド
 ☎096-364-2210
 所 熊本市中央区南熊本4-4-28
 時 10:00~18:00
 休 月曜 Pあり
 互 年末年始 ~12/26、1/5~
 中古車リースアンド 検索

「中古車リース」で無理なく、安心のマイカーライフを！
 主婦や学生さん、シニア世代、ローンが通らないという方も
 密を避けたら、コロナ禍で増えているマイカー需要。「諸経費込みのリースなら気軽に乗れそう。でも、新車じゃなくてもいいんだけど…」という方は、中古車リースの「アンド」へ。同社のマイカーリースは2年契約で、初期費用、車検代、2年分の自動車税などが含まれ、別途経費の心配不要。月々一定の支払いのみで、契約満了後は追加料金なしで車が自分の短期リースもご相談下さい。

本格炭火焼肉さくら

謹賀新年 # 丑年を牛で始めよう!

新年明けましておめでとうございます。コロナ禍でもお客さまに安心して食事を楽しんで頂けるよう、座敷・テーブル共に完全個室にし、感染症対策を行ったうえで営業しています。人数によって貸し切りの相談も承りますので、お気軽にお問合せ下さい。

さくらインスタキャンペーン

- ハッシュタグ「#焼肉さくら」「#丑年を牛で始めよう」をつけて当店の写真 or 動画を投稿。
- お会計の際、投稿画面をスタッフにお見せください。

お会計から1,000円引き!!

さくら新春キャンペーン

1月中に予約の際「うきふれ見た」で

- ★5,000円以上のご利用で 次回使える**500円割引券プレゼント**
- ★10,000円以上のご利用で 次回使える**1,000円割引券プレゼント**

Instagramははじめました

☎0964-32-0470 宇城市松橋町久具 633 時 17:30~ 休 不定 Pあり
 ★宇城市プレミアム付き商品券取扱店 GoToEat キャンペーンくまもと加盟店



有名メーカー多数に対応
 BMW、フォルクスワーゲン、ミニ、アルファロメオ、フィアット、プジョー、シトロエン、ボルボ ほか

輸入車にお乗りの方、修理・車検のメンテナンスはココへ!
 高い整備技術と安心価格で充実したカーライフをサポート

輸入車の車検をご依頼・成約の方に
オイル交換無料チケット&洗車無料チケットプレゼント
 ※要予約 有効期限 2021年1月末日まで

株式会社 株式会社 株式会社
 株式会社 株式会社 株式会社
 株式会社 株式会社 株式会社
 株式会社 株式会社 株式会社

V40 T3 Inscription

- 年 式/2019年 ●ボディカラー/パッションレッド
- 走行距離/3,000km ●排 気 量/1,500ccターボ
- 馬 力/152ps ●燃 費/16.5km/ℓ
- 車 検/2023.7 ●保証/VOLVO SELEKT延長保証(有償)

●新車車両価格 4,359,259円

車両本体価格 **328万円**

V60 D4 R-Design

- 年 式/2016年 ●ボディカラー/アイスホワイト
- 走行距離/43,000km ●排 気 量/2,000ccターボ
- 馬 力/190ps ●燃 費/20.2km/ℓ
- 車 検/2022.9 ●保証/VOLVO SELEKT延長保証(有償)

●新車車両価格 5,529,000円

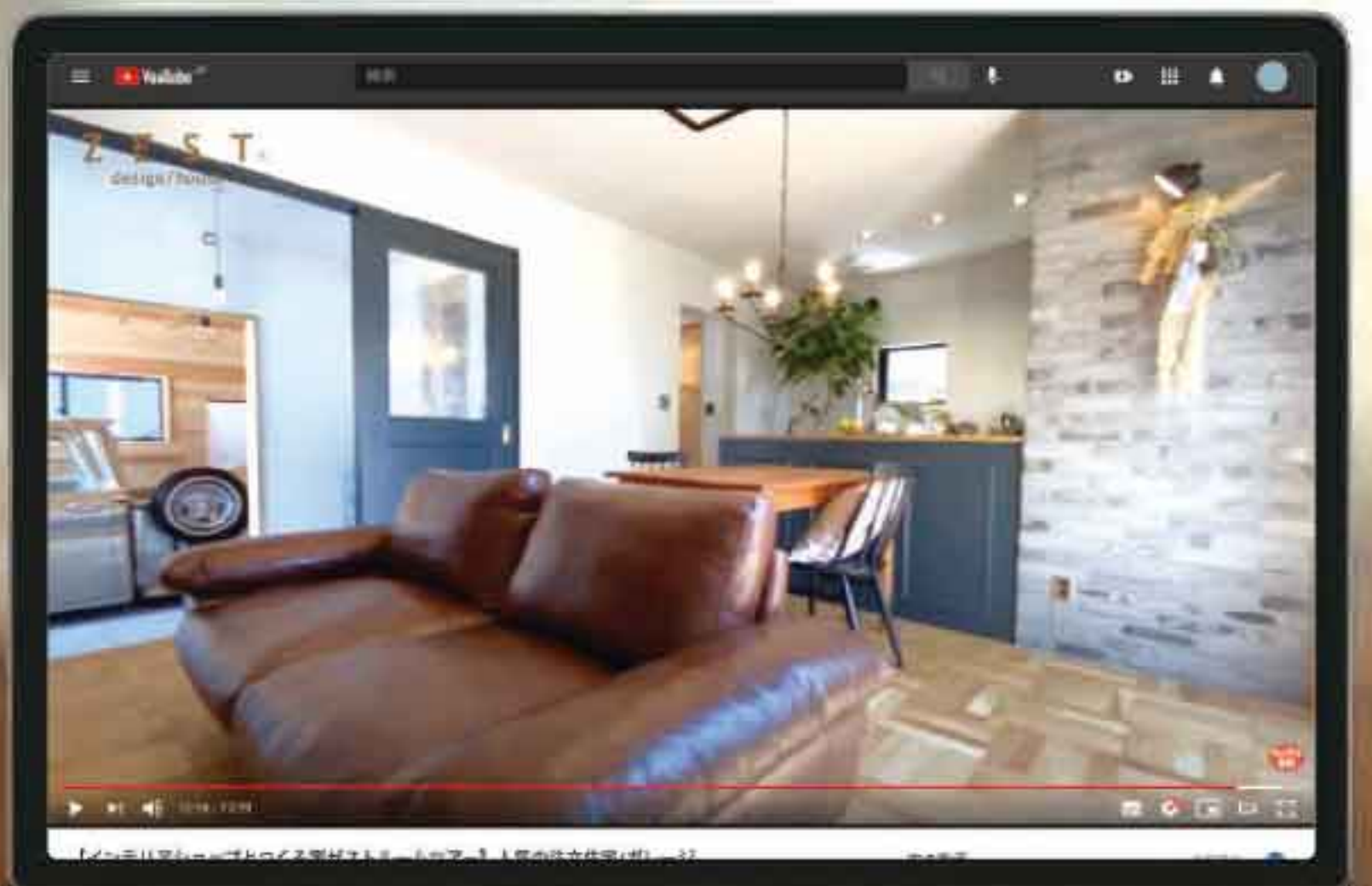
車両本体価格 **248万円**

VOLVOの特選中古車ラインナップ ■上記の価格には、登録費用、取得税、その他税金(消費税含む)は含まれていません。■上記の情報は2020年12月17日現在のものです。変更になる場合があります。

ボルボ・カー 熊本 TEL 096-355-1234

株式会社 村田自動車 熊本市出仲間7丁目15-5 ボルボ・カー熊本 検索

お好きなときに、お好きなところで、モデルハウス見学!



インテリアショップとつくる家
YouTube ZEST ROOM TOUR

私たちの手掛けたお家を多くの方に知っていただきたく、YouTubeチャンネルを作りました。モデルハウスからお客様宅までたくさんのお見所をわかりやすく紹介しています。



ゼストルームツアー 検索

【新着動画を続々配信中! チャンネル登録をお願いします!】



- 車好きにはたまらない 大型ガレージのあるお家**
ブルックリンエレガントスタイルをテーマにカッコよさと大人らしい落ち着いた空間を追求したお客様邸です。
- 女性一級建築士が家事効率にこだわりプロデュースしたお家**
大人シンプルな外観が人気。毎日忙しい日々を送られている働くママやご家族のために室内の動線効率は必見のお家です。
- ボックスタイプ 北海道基準の高性能なお家**
連続の高窓とファザードウォールで印象づける外断熱仕様の高性能デザインハウス。
- ナチュラルフレンチスタイル・カフェのような家**
パリ郊外の小さなお家をテーマに自然素材とオーダーメイドで仕上げた、インテリアショップとつくる家王道モデルハウス。
- ガレージとホームジム 趣味を楽しむ家**
ガレージにアトリエ、ホームジムまで見所満載。BBQスペースや薪ストーブなど自宅でアウトドアを楽しめるカリフォルニアハウス。
- ホワイトボックスタイプ 北海道基準の高性能なお家**
白いガルバリウムでシンプル仕上。外断熱仕様「UA値0.54」で高気密、高断熱を実現した住宅です。リビングの工夫は必見!
- 1000万円台で実現できる 平屋のお家**
安くかっこよく暮らし自分流をテーマに1000万円台で暮らしに合わせアレンジ可能な人気の平屋。
- テーマはフレンチシック 倉敷の大人エレガントなお家**
塗り壁にピンテージレンガが印象的。キッチンをはじめ建具に至るまでオーダーメイドの仕上げは他では見えない圧倒的な空間です。



UKIUKI SPORTS

うきうきスポーツ

熊本東リトルシニア

- 種目…野球
- 活動場所…美里町総合運動公園内グラウンド(B&G)
- 活動内容…野球の練習、大会参加など
- 活動日時…土曜・日曜・祝日
9:00~17:00
- 活動人数…35名

熊本東リトルシニアは32年の歴史を持つ球団で、野球技術の向上だけに留まらず、野球を通じて、人間として基本的な人格を身に付ける事に重きを置いており、チームメイトをいたわる心、礼儀作法や道具を大切にすることに指導しています。設立以来、元NTT九州野球部関係者が指導にあっており、卒団生に元福岡ダイエーホークス(当時)の吉本亮選手(九州学院OB)や、東京ヤクルトスワローズで現役の村上宗隆選手(九州学院OB)がいます。体験練習・見学、いつでも歓迎します!

お問合せ/090-2587-1175(保護者会会長 松野)



監督 吉本亮夫さん
(元NTT九州野球部 内野手)



“うきうきふれず”はみなさんの活動を応援しています! キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうき紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキかFAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は弊誌掲載以外の目的で使用しません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきふれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-42-6010 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

知ってるつもりで知らない地元

宇土★宇城★ご当地クイズ

宇土・宇城には、「自然」や「文化」「人」などなど、自慢できるものがいっぱい! みなさんはどれくらいご存知でしょうか? 休日にはお散歩がてら、あちこちめぐってみるのもおすすめです。地域の魅力がより身近に感じられますよ!

解説に答えがあるかもよ!

★UTO★

宇土市花園町の佐野山王神社で開催される「山王さん祭り」では、猿に扮した若者たちが徳利に入ったある物をかけあいながら地区を回ります。ある物とは?

解説 「山王さん祭りは毎年12月(旧暦11月(霜月)の申の日)に開催されます。甘酒が入った徳利を稲作の神様がこもる器とみなし、その年の豊作を感謝するとともに、収穫後に神様をヤマへ送る祭りです。赤い着物を着て猿に扮した地区の若者が「ホーライ、ホーライ」の掛け声とともに甘酒をかけ合う珍しい祭りです。この甘酒がかかった者は1年間無病息災に過ごせるといわれています。

【山王神社】宇土市花園町

★UKI★

宇土藩5代藩主の細川興文が隠居するときに建てた蕉夢庵の瓦に描かれた動物は何でしょうか?

解説 細川興文は書や俳句、詩歌、茶道などに優れた人物で、隠居に際して月翁と名乗り、自然景観が美しい不知火町長崎の桂原の地に蕉夢庵を建て、趣味を満喫し暮らしました。蕉夢庵の棟端瓦は幅68cm×高さ25cmの非常に大きなもので、立体的な力エールが描かれています。

月翁は、藩主として苦手なことを顔に出さないよう、苦手な力エールのモチーフを日頃から視界に入れ自身を律していました。

蕉夢庵は、台風被害により解体されてしまいましたが、カエルの瓦は宇城市立郷土資料館に保管されています。

※宇城市立郷土資料館で行っている企画展示を見ています。1月31日(日)まで

【蕉夢庵跡】宇城市不知火町長崎1229
【宇城市立郷土資料館】宇城市豊野町糸石3818

UKIUKI TOPIC

東京オリンピック・パラリンピック推進教育ムーブメント事業

ロンドン五輪陸上競技日本代表の江里口匡史さんが松橋高校で講話

去る11月19日、菊池市出身で2012年ロンドン五輪陸上競技に出場した江里口匡史さんが松橋高等学校を訪れ、体育コース生徒を前に講話を行いました。

東京オリンピック・パラリンピック開催に向け、全国の児童生徒にさまざまな学びの機会を提供している「東京オリンピック・パラリンピック推進教育ムーブメント事業」。その一環で同校を訪れた江里口さんは「身体づくりと基礎運動」と題し、講話。

「今、何のために練習しているのか、具体的にどの部分の筋力を鍛えているのか? 競技ごとの筋肉の動きを理

解し、トレーニングのやり方を考え、限られた時間内で効率よく鍛えることが重要。トップアスリートの競技や練習を見るのも大事」と実際に身体を動かしながらわかりやすく講義しました。

生徒たちはオリンピックの貴重なアドバイスにしっかりと耳を傾けながら実践し、謝辞では「松高生全員が活躍できるように努力していきます」と述べていました。

江里口匡史氏/菊池中学校、熊本高校、早稲田大学卒業後、大阪ガス所属。高校時代、第61回国民体育大会少年男子100mで優勝。その後、日本インカレ、日本選手権、アジア選手権等で数々の好成績をおさめ、2012年ロンドン五輪100m、4×100mRに出場。長年にわたる国内トップ選手として活躍。



密を避けてスムーズに確定申告

令和2年分の確定申告
期：令和3年
間：2月16日(火)～3月15日(月)

年が明けたら、すぐに確定申告のシーズンです。毎年、申告相談会場は大変混雑します。コロナ禍での確定申告は、感染を避けるため、できるだけe-Taxの利用や郵送での提出を。会社員の方の医療費控除はスマホ申告がより簡単・便利です！

確定申告が必要な方

- 自営業やフリーランスなどの個人事業主
- 複数の会社から給与を受けている方
- 公的年金（年間400万円以上）を受け取っている方
- 不動産収入や株取引などでの収入がある方 など詳しくは国税庁HP参照

密にならないために!

手書きやパソコンで自動計算して
窓口 or 郵送で提出

申告書は税務署、市役所税務課等にありませう。自動計算は以下から
確定申告書等作成コーナー

パソコンで作成してインターネットで提出(e-Tax)

マイナンバーカードまたは税務署発行のID・パスワードが必要(いずれも事前に取得)。申告書作成は以下から
確定申告書等作成コーナー

医療費控除は**スマホ申告**で

マイナンバーカードまたは税務署発行のID・パスワードが必要(いずれも事前に取得。マイナンバーカードのパスワードを忘れた方は早めに再設定手続きを)。申告手順は以下参照。

会場での申告相談は**事前にLINEで予約**

予約方法は「LINE」のみ。「国税庁」を友だち追加して予約を。
※方法がわからない場合はご家族がサポートを!

詳しくは**国税庁HP**で

会社員の医療費控除申告はスマホが簡単・便利!

◆令和2年分からタブレット端末でも申告可能に



《医療費控除とは》

【自分自身または家族のために支払った医療費で、その年の1月1日から12月31日までの間に支払った医療費の合計金額が一定の金額を超えた時に受けることができる制度。】「昨年は病気やけがで予想以上に医療費の支払いが多かった」「病院代が多かったけど、保険の適用がなく実費負担が大きかった」という方は控除が受けられる可能性があります。

準備するもの

① 氏名住所
マイナンバーカード
または
個人番号カード

マイナンバーカード



ID・パスワード

マイナンバーカードを持っていない場合でも、これまで税務署で申告をしたことがある方は税務署からID・パスワード(左参照)が発行されているか確認を(詳しくは国税庁HP参照)。
※発行されていない方、不明な方は事前に税務署で発行申請を。

② 給与所得の源泉徴収票(年末調整済みのもの)

③ 医療費の領収証

- ・交通費の支払いがあればその金額も
- ・保険金などで医療費が補填された場合には、その金額も

④ 還付金の振込先がわかるもの

・申告書に記載された氏名と同じ名義の預金通帳など

確定申告までの流れ (iPhoneの場合)

※Androidスマホの場合は画面が少し異なります。
WEBブラウザは、「Safari」または「Google Chrome」から検索→



※上記QRコードを読み込むと、この画面からスタートできます。



1 国税庁ホームページへアクセス 確定申告

国税庁ホームページにアクセスしたらこの画面が出てくるよ!

2 提出方法の選択

マイナンバーカード方式を選択した場合
ID・パスワード方式を選択した場合

マイナポータル e-Tax

アプリをインストールしたら「マイナポータル」へタップして案内に従って進もう!
※アプリをダウンロードする必要があります。

3 収入の入力

源泉徴収票に書かれた「給与所得(収入金額)」を入力。

4 医療費控除の入力

「医療費控除」をタップ

「医療費控除」か「セルフメディケーション税制」いずれかを選択

※どちらを選択してよいか分からない場合は、「控除額を試算する」をタップして参考に。内容については画面の図で確認しよう!

「医療費の領収証から入力した場合」は、「医療費の領収証」を選択して「明細書を作成する」をタップして確認しよう!
「医療費の合計額のみを入力する」を選択した場合は、「明細書を税務署に郵送」しないといけないんだね!

5 申告書データ送信

「受付結果を確認する」をタップして、内容を確認。

案内に従いマイナンバーカードの暗証番号を入力したら送信完了!

★詳しい入力方法や他に収入や控除がある人については、国税庁ホームページの「スマホ申告に関する手引き等」や動画で確認できます。



お問い合わせ先

国税庁ホームページ 国税庁 確定申告 検索

宇土税務署 ☎0964-22-0410 (受付:土日祝を除く8:30~17:00)

◆確定申告に関する相談は、1月14日(木)~3月15日(月)まで「確定申告電話相談センター」が開設されています。最寄りの税務署に電話して、音声ガイダンスに従って「0」番を選択して相談を。

※Androidスマホについては、機種によってマイナンバーカードをかざす位置が異なる場合があります。読み取り方が不明な場合は画面に表示される「QRコード設定方法がわからないとき」で確認を。

※参考資料…国税庁ホームページから引用



**まわたり眼科
形成外科クリニック
馬渡 祐記 院長**
「目の悩みをお持ちの方々に健康な目、美しい目に導きます」



2020年6月開院。眼瞼下垂をはじめ、逆まつげ、眼瞼周囲のできものなど、まぶたの治療を中心に診療。一般眼科も気軽に。

【眼瞼下垂の程度と手術適応】

正常	中程度の下垂	高度の下垂
	希望があれば手術	手術を勧める

【術後のイメージ】
アプリでの画像編集で術後イメージを確認可能

まわたり眼科形成外科クリニック

☎096-273-7571

熊本市中央区水道町 8-2
秀匠苑ビル 3階
mawatari-clinic.jp

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	○	○	○	休	○	△	休
14:00~18:00	○	○	○	休	○	休	休

木曜、土曜(第2・4週)、日曜、祝日は休診となります。



「まぶたがたるんで見えづらい...」とお悩みの方、それは「眼瞼下垂(がんけんかすい)」かも知れません。まぶたの治療を中心に行っている『まわたり眼科形成外科クリニック』の馬渡祐記院長に詳しく聞きました。

Q 眼瞼下垂とは?
馬渡 上まぶたが下がった状態のことです。まぶたを上げる筋力が落ちたり、まぶたの皮膚がたるんだりのことで生じます。目を開けても上まぶたが黒目(瞳孔)にかかることで視界が悪くなるほか、額の筋肉を使ってまぶたを上げようとするので眼精疲労や自律神経の障害により体調不良の原因にもなります。また、疲れて見える、老けて見られがちといった見た目の問題も出てきます。

Q 治療方法は?
馬渡 眼瞼下垂を改善するには手術が一般的です。上まぶたを切開し、たるんだ皮膚を切除するだけなら手術時間は片眼15分程度、まぶたを上げる筋力が低下し、その筋肉を元の位置に移動させる場合には片眼20分程度になります。いずれも保険適用です。

Q 術後の仕上がりが気になります。
馬渡 月間70〜100回の手術を行っている経験から、左右のバランスのとれた自然な仕上がりを心掛けています。治療後の見た目が心配な方には、アプリを用いて術後の目を予測した画像をお見せすることも可能です。眼瞼下垂は、加齢だけでなく、ハードコンタクトレンズの長期使用など若い方でも引き起こすことがあります。まぶたや目に関する悩みがある方は気軽に相談下さい。

宇城看護高等専修学校 2年課程
—令和3年度—
生徒二次募集
願書受付 令和3年1月13日(水)まで

応募資格 男女・年齢不問
(令和3年3月中学・高校卒業見込みの者含む)

出願書類 入学願書・受験票(本校所定のもの)
調査書・卒業証明書(最終卒業学校のもの)
受験料(15,000円を同時納入)

試験科目 ①筆記試験
国語・一般常識問題(中学卒業程度)
②面接

合格発表 令和3年1月22日(金)

試験日時 令和3年1月16日(土)
試験会場 宇城看護高等専修学校
試験時間 9:30~受付
10:00~学科試験
13:30~面接試験

宇城看護高等専修学校
宇城市松橋町松橋351番地
お問合せ TEL.0964-33-7474

リメイクやパッチワークなどの素材にはもちろんお稽古ごとなど練習用着物にも使い方もいろいろ!

リサイクル着物と帯

- 貸衣装・処分品 振袖 5,500円〜
- 貸衣装・処分品 袴 ……2,500円〜
- 中古 大島紬 ……3,300円〜
- 中古 訪問着 ……2,200円〜
- 中古 八才名古屋帯 550円〜

着物のことならなんでもおまかせ!

きものギャラリーハートランド
☎0964-28-0810
熊本市南区城南町下宮地498 画10:00~17:30 日曜 画あり

TOPICS やつふれトピック

八代港が【台湾】の各港と繋がります!

南九州のゲートウェイとして、重要な役割を果たしてきた八代港。これまでの韓国釜山航路に加え、新たに友好交流協定を結んでいる基隆をはじめ、台中や高雄といった台湾の都市と八代を結ぶ国際定期コンテナ航路がスタートします。新たな航路をきっかけに八代港が活性化することで、物流だけではなく文化やスポーツなど「人と人との交流」が増えることが期待されています。

台湾北部にある基隆市。人口は約37万人 八代港のガントリークレーン

お問合せ
八代市経済文化交流部 商工・港湾振興課 八代市旭中央通3-11 TSビル4階 TEL:0965-33-8777

八代をもっと好きになる

やつしろふれす

毎月末 **50,000部** 発行中!

1月号の特集は「やつじり日本遺産巡りのすすめ」

広告掲載お問合せ ビーエス広告社 やつしろふれす編集部
☎0965-37-8005

うきうき瓦 かわらばん版
お試し価格で掲載してみませんか?

うきうきふれすへ掲載をご検討されている方へ、初回限定お試し用の記事広告コーナーです。掲載後の反応や返りを見るためのツールとしてお役立ていただけます。また、「一般の方でも「探しています」や「イベントします」など告知スペースとしてもご利用いただけます。(※掲載は初回1回限りです)

固定フォーマットに合わせた、当社規定の取材シートに沿ってお客様がご記入いただいた文章を反映いたします。

写真については、お客様自身でご用意ください。

※内容によりましては、掲載をお断りすることもございます。ご了承ください。

●掲載料(1回・税込)・制作費込み **11,000円**

詳しくは、うきうきふれす編集室まで
TEL 0964-42-6010

マイホームの夢叶えませんか?

Happiness SH

住宅ローン無料相談会開催

- 住宅ローンが通るか不安 ●年取が低くても新築が買えるのかな
- 転職したばかりで勤続年数が浅い ●自営業だから新築は無理かな
- 他社でローンが通らなかったけど
- 他にローンがあるから家を買うのは無理かな

こんなお悩みを住宅ローンアドバイザーが解決します!

ご来場予約特典

500円分 QUO カードプレゼント!
HP又はお電話にて事前予約をされる当日「うきうきふれす」をご持参した方が対象。

株式会社 **セイカホーム** 一般建築士事務所 / 熊本県知事登録 第3708号
熊本市南区平成1丁目13-17 一般建設業許可 / 熊本県知事(般-1) 第18903号
TEL.0120-369-556 セイカホーム

新車

1万円

頭金0円

7年間のコミコミリースプラン!

車両本体価格	登録費用	※7年リース、ボーナス払い併用の場合	
環境性割	重量税 (7年分)	自賠責保険 (85ヶ月分)	自動車税 (7年分)
70アット・ドライブ	車検 (2回分)	法定12ヶ月点検	エンジンオイル交換 (1回)

サポカー補助金 65歳以上の方

最大10万円ゲット!!

※詳細はスタッフまでお問合せください。

軽新車館

ロータス軽ステーション

新車スーパー乗るだけセット

2021 新春 初売り

1月3日(日) あさ10時スタート

イベント期間 2021年 1月3日~31日

※この広告をご持参された方のみ 10:00~17:00

お年玉8大プレゼント

#1 フルセグナビ

#2 ドラレコ

#3 カバーフレーム

#4 万が一火災発生専用空気清浄機

#5 納車時カワリ着アフ

#6 食器スプレー洗剤

#7 アルコール除菌ワイドシート

#8 BOX ティッシュ20箱

さらに ディーラーオプションプレゼント!!

最大16.5万円

※先着(8日)5名様

先着(8日)5名様

マックカード 1,000円分プレゼント!!

期間中お見事で

もれなくBOX ティッシュ 5箱プレゼント!!

コンパクト かわいい

月々0.8万円

SUZUKI アルト L 2WD

月々0.88万円

※ボーナス加算44,000円 [税込] ×14回

DAIHATSU ミライース L-SAⅢ 2WD

月々0.88万円

※ボーナス加算44,000円 [税込] ×14回

DAIHATSU ミラコット GリミテッドL-SAⅢ 2WD

月々1.10万円

※ボーナス加算53,900円 [税込] ×14回

軽自動車 ワゴン

月々1.1万円

SUZUKI ワゴンR FA 2WD

月々1.10万円

※ボーナス加算42,900円 [税込] ×14回

HONDA N-WGN G-Honda SENSING 2WD

月々1.32万円

※ボーナス加算50,600円 [税込] ×14回

NISSAN デイズ S 2WD

月々1.42万円

※ボーナス加算51,700円 [税込] ×14回

軽自動車 スライドドア

月々1.1万円

SUZUKI スぺーシア G 2WD

月々1.10万円

※ボーナス加算53,900円 [税込] ×14回

DAIHATSU タント L 2WD

月々1.10万円

※ボーナス加算51,700円 [税込] ×14回

HONDA N-BOX G 2WD

月々1.10万円

※ボーナス加算58,300円 [税込] ×14回

軽自動車 カスタム

月々1.42万円

SUZUKI スぺーシア カスタムG 2WD

月々1.54万円

※ボーナス加算55,000円 [税込] ×14回

DAIHATSU タント カスタムX 2WD

月々1.54万円

※ボーナス加算59,400円 [税込] ×14回

HONDA N-BOX カスタムGL Honda SENSING 2WD

月々1.76万円

※ボーナス加算48,400円 [税込] ×14回

軽自動車 アウトドア

月々1.54万円

SUZUKI ハスラー G 2WD

月々1.32万円

※ボーナス加算48,400円 [税込] ×14回

DAIHATSU ダフト G 2WD

月々1.42万円

※ボーナス加算52,800円 [税込] ×14回

SUZUKI ジムニー XG 2WD

月々1.54万円

※ボーナス加算44,000円 [税込] ×14回

※お支払い例は年間走行距離、軽自動車年1万kmの場合の参考例です。※リース料金には、環境性割とリース期間中の重量税、自動車税、自賠責保険料が含まれます。※リース終了時に残存価格と実際の査定価格との差額を清算し、実際の査定価格が設定残存価格を下回った場合は、お客様に差額をご負担いただきます。※「スーパー乗るだけセット」の詳細はスタッフまでお尋ね下さい。

新車館

ロータス軽ステーション

新車スーパー乗るだけセット

宇土市松山町4179-3

☎0964-27-5522

営業時間 9:00~19:00 / 日祝 9:00~17:30

定休日 毎週火曜日 / 第1・第3水曜日

※新型コロナウイルスの影響により、営業時間が変更になる場合があります。

https://www.k10000.jp

松原交差点

西田鉄工(株) ●セブンイレブン

熊本日産 ●ロータス軽ステーション 新車館

ローン ●八代橋宇土線

ホテル グッドイン ●ジョイフル松橋店

セブンイレブン ●松橋 ●ポウリング場

県庁ショップ ●九州産交(株) ●松橋営業所

ソフトバンク ●華月園 ●ローソン

↓至 松橋

お客様の必需品である自動車の購入サービスをご利用頂く為最大限の努力をさせていただきます!

新型コロナウイルスに対する当社の対応について

弊社では、お客様と従業員および家族の安全確保を目的に、新型コロナウイルスの感染リスク軽減に努めてまいります。ご理解とご協力を宜しくお願い致します。

- 業務時・接客時を含む従業員のマスク着用
- 従業員の健康チェックの実施
- 店内に消毒用アルコールの設置
- 店内出入口ドアノブ・テーブル等の消毒

お客様へのお願い

1. マスクの着用をお願いします。
2. 入口にあるアルコールでの消毒をお願いします。
3. 三名以内でのご来店をお願いします。

※マスク不足により従業員のマスク未着用の場合がございます事ご了承ください。

(株)みなみ

勤務地 グッドイン松橋
(宇城市不知火町御領32)

職種 客室清掃のお仕事

給与 時給850円~

時間 10:00~14:00
(客室の稼働により前後あり)

休日 シフト制

待遇 各種手当有り
交通費支給(当社規定有り)

応募 まずは、お気軽にお電話ください。

(株)みなみ
大分県大分市猪野679番地2
TEL.090-2854-5013 担当/福岡

銭塘町ノーベルファミリー歯科

未経験者歓迎!!

勤務地 熊本市南区銭塘町2144-3

業務内容 ①助手・受付 非常勤
②衛生士 非常勤

給与 ①時給900円~
②時給1,200円~

時間 木曜 午前9:20~12:00
午後14:20~19:00
※面接時に出勤日の相談可

休日 日曜、祝祭日休診

応募 電話連絡後、面接日を決定。
履歴書(写真貼)をご持参下さい。

銭塘町ノーベルファミリー歯科
熊本市南区銭塘町2144-3
TEL.096-223-2133 担当/小原

道の駅うき 宇城彩館

旬な農作物の素晴らしさを伝えるお店です。

業務内容 宇城市農林水産物直売交流施設

職種 店内スタッフ
(フルタイム・ハーフ・短期アルバイト等)

給与 時給800円~850円 詳細は面談にて

時間 6:30~18:30の間で
勤務時間は相談に応じます。

休日 シフトによる

資格 未経験者歓迎

待遇 制服貸与、マイカー通勤可(無料駐車場有)

その他 詳細は面談にて
※学生の短期アルバイトも併せて募集中

応募 まずはお気軽にお電話ください。
面接の日程等をお知らせ致します。

道の駅うき 宇城彩館
宇城市松橋町久具757-3
TEL.0964-34-0377

UKIUKI WORKS

うきうき 求人情報

みんなで町を盛り上げよう!

うきうき求人コーナーをぜひご活用下さい
固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。

●掲載料
(1回・制作費込) **16,500円(税込)**

詳しくは、うきうきふれす編集室まで
☎0964-42-6010

旧松橋免許センター近くに完成した 飲食2階建ての宇城市松橋東防 災拠点センター。オープン前日の12 月13日には落成式が行われました。

松橋東防震災拠点センター 所/宇城市松橋町豊福1786

宇城市が熊本地震後、市
内6カ所に整備してきた防
災拠点センターの第5号と
なる「松橋東防震災拠点セ
ンター」が完成し、12月14
日にオープンしました。

防災拠点センターは、平
常時には防災についての学
習や「自助共助」の意識向
上を図る「コミュニティ施設
」として、災害時にはマンホ
ールトイレやかまどベンチ
などの設備を使い、中長期
の避難にも対応できる施
設として建設。宇城市最大
の人口密集地となる松橋
町には2つのセンターが建
設され、この程完成した同
センターは、近隣に病院や
障がい者支援施設などの
要配慮者利用施設がある
地域性から、車いすのまま
利用できるシャワー室など
各所に福祉避難所として
の機能を備えています。広
さも6センター中、最大と
なっています。なお、令和
3年1月4日には6カ所
目の「小川防震災拠点センタ
ー」もオープン。今年度内
に全てのセンターが供用を
開始します。

UKIUKI TOPIC

宇城市が熊本地震後、市
内6カ所に整備してきた防
災拠点センターの第5号と
なる「松橋東防震災拠点セ
ンター」が完成し、12月14
日にオープンしました。

防災拠点センターは、平
常時には防災についての学
習や「自助共助」の意識向
上を図る「コミュニティ施設
」として、災害時にはマンホ
ールトイレやかまどベンチ
などの設備を使い、中長期
の避難にも対応できる施
設として建設。宇城市最大
の人口密集地となる松橋
町には2つのセンターが建
設され、この程完成した同
センターは、近隣に病院や
障がい者支援施設などの
要配慮者利用施設がある
地域性から、車いすのまま
利用できるシャワー室など
各所に福祉避難所として
の機能を備えています。広
さも6センター中、最大と
なっています。なお、令和
3年1月4日には6カ所
目の「小川防震災拠点センタ
ー」もオープン。今年度内
に全てのセンターが供用を
開始します。

宇城市
オカムラ
希望の里
ホノクタ
宇城市民
プール
熊本県博物館
新島市場
水川町
水川町
マップQR
問/宇城市総務部防災消防課
☎0964-32-1766(直通)

感染症の拡大を 防ぎましょう

手洗い・うがい 咳エチケット

マスクを着用する。

ティッシュ・ハンカチなどで口や鼻を覆う。

上着の内側や袖(そで)で覆う。

マスクをつけるときは取扱説明書をよく読み、正しくつけましょう。鼻からあごまでを覆い、隙間がないようにつけましょう。口と鼻を覆ったティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。

手を洗うことでも病原体が広がらないようにすることができます ※参考資料…厚生労働省ホームページから引用

建築参考プラン例①

アウトドアリビングのある 「ニューノーマル」な暮らし

販売価格
1,875.6万円
(税抜・土地代別)

延床面積 1F: 55.89㎡ 2F: 45.54㎡
TOTAL 101.43㎡+14.49㎡(ハコニワ)

建築参考プラン例②

ゆとりある収納スペースを確保し、 片付けもラクでいつもスッキリ。

販売価格
1,582万円
(税抜・土地代別)

延床面積 1F: 51.34㎡ 2F: 49.68㎡
TOTAL 101.02㎡

ママも喜ぶ!
片付けラクラク!

※建物本体価格の他に植栽・外構工事・付帯工事費用等、別途費用がかかります。
※上記プランは参考プランのため、敷地条件や行政等からの指導により同プランが建築できない場合がございますので、予めご了承ください。

◎パースは全てイメージです。

熊本市南区富合町 宇土市走瀧町

宅地好評分譲中!

閑静な住宅地で子育て世代のご家族にもオススメです!

お子様、住民同士の交流の場として分譲地内に公園も設置 / 富合町上杉 全11区画

土地価格 **500万円台~**

建築条件 なし

【富合町上杉】物件概要
●所在地/熊本市南区富合町上杉 236-8 他 ●総区画数/11区画
●電気/九州電力 ●ガス/プロパンガス ●水道/熊本市上水道 ●排水/汚水...浄化槽、雑排水...
浄化槽、雨水...側溝 ●地目/宅地 ●現況/宅地 ●都市計画/都市計画区域外、集落内開発制度指
定区域 ●用途地域/無指定 ●建ぺい率/40% ●容積率/80% ●道路幅員/南側約5.0m(市
道)、開道道路約5.0m(熊本市に移管予定) ●専任媒介/ファミリーステージ(株)(仲介料は法定手
数料となります) ●備考/境界工事費別途(境界工事の指定あり)、地盤改良に伴う費用は買主負担

【走瀧小前】物件概要
●所在地/宇土市走瀧町走瀧 749-1 他 ●総区画数/12区画 ●電気/九州電力 ●ガス/プロパンガス ●水道/宇土市上水道 ●排水/
汚水...浄化槽、雑排水...浄化槽、雨水...側溝 ●地目/宅地 ●現況/宅地 ●都市計画/都市計画区域外 ●用途地域/無指定 ●建ぺい率
/無 ●容積率/無 ●道路幅員/北側道路...約5.0m(市道)、団地内道路...約5.0m(新設道路) ●専任媒介/ファミリーステージ(株)(仲
介料は法定手数料となります) ●備考/地盤改良に伴う費用は買主負担

【走瀧小南】物件概要
●所在地/宇土市走瀧町走瀧 803-1 他 ●総区画数/19区画 ●電気/九州電力 ●ガス/プロパンガス ●水道/宇土市上水道 ●排水/
汚水...浄化槽、雑排水...浄化槽、雨水...側溝 ●地目/宅地 ●現況/宅地 ●都市計画/都市計画区域外 ●用途地域/無指定 ●建ぺい率
/無 ●容積率/無 ●道路幅員/南側・北側道路...約6.7m(市道)、団地内道路...約5.0m(新設道路) ●専任媒介/ファミリーステージ(株)(仲
介料は法定手数料となります) ●備考/地盤改良に伴う費用は買主負担

Idol 100

『劇場版イケメン学園』を観終わった

ハア

ねえ…何アレ…推しが3Dモデリングされて人間のように動いてたんだけど…

あれはもう生きてるでしょ…？つまりこの街のどこかに存在してる訳よ…

一体どこに居るの？ どうして出会えないの？ 許せない…

『尊い』って切ない…!!

この後、周辺を3時間探し回ったという…

作/とうこ Twitter / @105_4koma

編集後記

●(あみい)
2020年は新型コロナ騒動から始まり未だに落ち着きませんが、後ろから車に突っ込まれる事故、高速で車が故障。思えば色々災難続きでありました。来年は読者のみなさん！地域そして日本！にとって良い年になりますように!!

●(もも)
やっと1年終わりました！税金を払いましょう！ということで確定申告特集しています。密にならないように気をつけましょう。

●(ななみ)
明けましておめでとございます。鬼滅初心者の方は正月休みにアニメ版と時間があれば劇場版まで観ようと思います。#ステイホーム

●(ゆみ)
うちの子ども達にサンタさんは来たのか？鬼滅・恐竜・レゴフレンズだと？まずは片づけを頑張り！

●(ま)
コロナ禍の中、年末年始も面白い映画が続々公開です！新春映画特集ぜひチェックしてください(^^)

この印刷物は自然環境保護のために、植物油インキを使用しております。
うきうきぶれずは古紙を配合した用紙を使用しています。

際田まみ インフォメーション
http://kiwamami.com/

ラジオ ●RKKラジオ (AM1197)
毎週日曜日 17:05~
「際田まみのマミームロディー」

Home
定価 ¥1,000

赤い糸 定価 ¥1,000
メッセージ 定価 ¥2,000
カエリミチ 定価 ¥1,200

ふるさと熊本 iTunesにて販売中

際田まみ [キワダマミ]
宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング制作、ラジオパーソナリティー等、色々な分野にて活動中。

フォト&イラスト記念館
あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に載せませんか？

15才になりました。まだまだ元気だよ by ちい

いつまでも大好きだよ! by 村長

2021年も美味しいものいっぱい食べようね by めいちゃん

※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、連絡投稿や携帯機種による絵文字使用における文章の文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合もございます。ご了承下さい。

投稿募集
「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきぶれず編集部
『うきうきひろば』係もしくは「記念館」係まで

メールでも 絶賛受付中!
info@uki-pre.net

コロナ禍というこ
ともあり、なかなか復興が進んでいないと聞きます。自分ができる範囲で、寄付や特産品の購入、いろいろな形で手助けできると思いますので、これからもみんなで応援しましょう!

豪雨災害、大変でした。息子もボランティアに参加させていただき、被災された方々の大変さを、私に話してくれました。私はボランティアに行けなかったのですが、送料無料でキャンペーンのコナーを見て、美味しそうな食べ物を購入したいと思いましたが、何にするか？悩めますが、幸せな悩みだな…と、感じています。(宇土市 みりりんさん)

イングリッシュコナー
は、微妙なニュアンスの言葉を使い分けてみるのでぜひ挑戦してみてください。

来年少しは、子どもを怒りすぎない！です(笑)今年も怒ってばかりで毎晩毎晩反省の日々でした。2021年こそは心の大きな優しい母になりました(笑)

宇土市 たいちんさん)

12月号アンケート
「来年の抱負を教えてください」
ダイエット! コロナの影響で家にこもり食べまくって5kg太りました。なので5kgやせるぞー! でもお正月過ぎてから(笑)

宇土市 じゅんぽさん)

来年こそは、子どもを怒りすぎない!です(笑)今年も怒ってばかりで毎晩毎晩反省の日々でした。2021年こそは心の大きな優しい母になりました(笑)

宇土市 たいちんさん)

宇土市 ミチ子さん)

うきぶれ今月のプレゼント!

12月号(No.180)当選者発表!!

- エビエビ両ワキ脱毛無料券
宇城市…赤牛くん様
- おすすめラーメン3食セット引換券
宇城市…まーくん様
宇城市…あー様
熊本市…ぶたモン様
- 映画鑑賞チケット
宇土市…ドラ猫様 宇城市…タカコヒメ様
宇土市…くろちゃん様 宇城市…おちちゃん様
宇土市…スロー人様
- 宇城市さしよ野菜プロジェクト
フードロスプロジェクト
オリジナル保冷トートバッグ
八代市…くまもんババ様 八代市…ぞう様
熊本市…みおま様 宇城市…うきババ様
- 宇城市さしよ野菜プロジェクト
オリジナルマスクングテープセット
熊本市…はちわね様、宇城市…まっちゃん様
八代市…カカラ様、愛知県…おさるのもんきち様
八代市…わかしみちゃん様

年末年始グルメ特集5,000円分食事券

⑧じゃっき家 熊本市…みおちゃん様
⑨吉田 宇城市…にこ様
⑩大明天 八代市…ちよこ様
⑪五色ノ郷 宇土市…サリ様
⑫魚家 宇城市…てっちゃん様
⑬大笑 宇城市…かずちゃん様
⑭洋食亭宇土店 熊本市…メロン様
⑮洋食屋小川店 八代市…おとちゃん様
⑯OHISMAYL 宇城市…Ruikichiman様
⑰いぶき 宇城市…オクヤン様
⑱華月園 宇土市…みーちゃん様
⑲正旨 熊本市…ほんぼこため様
⑳七夜月 上天草市…デコボン様
㉑さくら 宇土市…みかん様

今月のアンケート お家時間の楽しみは何?
＜プレゼント応募方法＞ 郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼント番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、性別、⑧ご意見・感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきぶれインフォメーションでも応募ができます。※①・⑧にしまして、「うきうきひろば」への採用も兼ねております。ご了承ください。※名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありますので、ご家族・ご友人など、ご本人様以外の個人情報を使用してお応募はご遠慮下さい。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏
『うきうきぶれずプレゼントコーナー係』まで
Fax. 0964-42-6020 oubo@uki-pre.net

映画情報 12/25 1/24

高校生は映画が1,000円! ※上映作品・日程は変更になる場合も、ありますので事前にご確認ください。

上映予定 TOHOシネマズ宇城 ☎050(6868)5004

12/25~ 劇場版ポケットモンスター ココ
監督:矢崎哲生 出演:松本梨香、大谷育江
映画 えんとつ町のプペル
監督:廣田裕介 出演:窪田正孝、声田愛菜

1/15~ ザ・スイッチ ※R15+
監督:クリストファー・ランドン
出演:ピンス・ボーン、キャスリン・ニュートン

1/16~ 夏目友人帳 石起ことと怪しき来訪者
総監督:大森弘弘 監督:伊藤秀樹 出演:神谷浩史

1/22~ さんかく窓の外側は夜 ※PG12
監督:森ガキ術大 出演:岡田将生、志尊淳

1/23~ シン・エヴァンゲリオン劇場版:II
総監督:庵野秀明 監督:鶴巻和哉、中山勝一
出演:緒方恵美、林原めぐみ、三石琴乃

新型コロナウイルス感染拡大により公開が延期となっている作品が多数ございます。延期後の公開予定日は各作品の公式HPにて随時更新致しますのでご確認くださいませ。

上映予定 イオンシネマ熊本 ☎096(235)7707

12/25~ 劇場版ポケットモンスター ココ
監督:矢崎哲生 出演:松本梨香、大谷育江、林原めぐみ、三木眞一郎、大山イヌコ、上白石萌歌

映画 えんとつ町のプペル
監督:廣田裕介 出演:窪田正孝、声田愛菜、立川志の輔、小池栄子、藤森慎吾、野間口敬、伊藤沙莉

1/8~ おとなの事情 スマホをのぞいたら
監督:光野道夫 出演:東山紀之、常盤貴子、益岡徹

銀魂 THE FINAL
監督:宮崎千鶴 出演:杉田智和、阪口大助、釘宮理恵

1/22~ さんかく窓の外側は夜 ※PG12
監督:森ガキ術大 出演:岡田将生、志尊淳、平手友梨奈

1/23~ シン・エヴァンゲリオン劇場版:II
総監督:庵野秀明 監督:鶴巻和哉、中山勝一
出演:緒方恵美、林原めぐみ、三石琴乃

新型コロナウイルス感染拡大により公開が延期となっている作品が多数ございます。延期後の公開予定日は各作品の公式HPにて随時更新致しますのでご確認くださいませ。

イオンモール宇城内 脱毛サロン エピエピの 新春感謝祭

全てのお客様に

新規のお客様

12年目

新春特別価格

全身組み合わせ自由プラン 23,000円引き!

30回コース(1年)87,800円が **64,800円** (税込)

先着20名様は更に **5,000円**引き!!

定員に達し次第終了

両ワキ脱毛 8回コース

通常4,000円が

半額! 2,000円 (税込)

スタッフおすすめ!

最新連射式 お試し全身脱毛

通常7,800円が

2,980円 (税込)

(V.I.O込みは+1,980円)

※1月末まで

契約中のお客様

30,000円以上の差額変更のお客様

選べる特典!! ※下記2つの特典から1つご利用できます。

最新全身脱毛 **4,800円** (税込)

お顔全体脱毛 通常8,800円が **3,800円** (税込)

脱毛サロン

EPI*EPI

完全予約制

tel.0964-43-5581

宇城市小川町河江1-1/イオンモール宇城1F

AEON VISA JCB MasterCard 他
営業時間/10:00~21:00(受付20:00まで)
年中無休 http://www.epi-epi.jp/



2020-2021 passca world 年末年始もパスカワールド

新春大ビンゴ大会
開催日 1月1日・2日・3日・4日
開催時刻 夕方17時~
受付時間 16時30分~16時55分まで
夕方16時30分からカード販売開始
ビンゴカード1枚300円
2枚500円

ガラポン抽選会
空くじなし
開催日 1月9日(土)~10日(月)
時間 12時~17時まで
金賞 1日あたり2本
金賞は抽選になります
※数量限定により内容を変更する場合があります。

開催日 1月1日・2日・3日・4日
巨大鬼おみくじ
毎日先着30名様限定 チャレンジ
開催時刻 午後1時~
参加無料
小学生以下の男女対象

開催日 1月1日・2日・3日・4日
巨大黒ひげMAXチャレンジ
毎日先着30名様限定
開催時刻 午後3時~
参加無料
小学生以下の男女対象

開催日 1月1日・2日・3日・4日
お年玉メダル販売
毎日先着20名様限定
2021枚! 先着20名
5,000円販売 (通常1300枚)
155%払出UP
1グループ様1日1回限定!

感染予防対策実施店



マスク着用のお知らせ



一定の間隔を空けてお遊びください



ボウリング新春イベント

ボウリングされた方へ 1月1(金)・3(日)
森永製菓 チョコボール プレゼント!
毎日先着300名様限定
※写真と異なる場合がございます。

年末年始恒例! カラーピンチャレンジ
1投球目にカラーピンが1番ピンにセットされた時にストライクが出たら、お菓子プレゼント!

テレビでおなじみの人気女子プロボウラー
123 キムスルギッポと一緒に投げよう! 観覧無料
昼の部:14時 夜の部:21時の2シフト!
詳しくはボウリングフロントまで

もっともっと本気で遊ぶのじゃ。ボウリング・ゲーム passca world

パスカワールド宇土店 TEL.0964-22-5311
宇土市善通寺町榎嶺95 (宇土シティモール2F)
OPEN 月~日 祝日
あさ 10:00
月~木 日・祝 11:00
金・土 12:00

年末年始の営業時間
年末営業(12月31日(木)) 年始営業(1月1日(金)・2日(土))
OPEN 9:00
CLOSE 24:00
OPEN 10:00
CLOSE 25:00

振袖選びからスタジオでの前撮り、成人式当日のお支度までトータルプロデュース

Rental & Photo Studio Bond's

令和 4年・5年度 **成人式**
振袖レンタル & お買い上げ

大振袖展

振袖展示数
500点

NAGAMATSU GROUP

創業120年
衣装から、着付け、ヘア・メイク撮影まで1ヶ所ですべてトータルプロデュース! 成人式や七五三、ブライダルから結婚、さまざまな記念日まで便利にご利用いただけます。また、ベテランのスタイリストや福祉車いす着付けのプロフェッショナル認定の着付け講師も常駐。さまざまな対応ができるお作りを仕掛けております。

今なら**10**大特典つき!! お早めどうぞ!

特典 令和4年・5年 成人対象
成人式 当日お支度料 無料
[ヘアセット/メイク/着付]
※振袖レンタル15万円(税別)以上ご成約の方、※人数に達し次第キャンペーンは終了させていただきます。

特典 **どれを選んでも 最新スタジオでの 前撮り付き**
前撮りの時のヘアメイク・着付け・ご本人写真・ご家族写真プレゼント ※撮影料¥5,500

今ならご本人様来場の方へ **プレゼント!**
コスメブラシセット

お持ちのお振袖無料点検ご相談会開催中!お気軽にお尋ねください。0964-26-1503



ながまつグループが誇る応援キャンペーン

ブライダルフォト キャンペーン

結婚式はあけてないけど写真だけでも記念に残したい方へおすすめ

よいふうふ **4,122円**

セット内容
ドレス(2着)・ヘアセット(2回)・メイク(2回)・写真(10枚)・アルバム(1冊)・お色直しプランも

さらに今なら **ドレス 平日 2着目無料 キャンペーン**
ご予約・お問い合わせは TEL 0964-26-1503

婚活パーティやご紹介などお気軽にお問い合わせ下さい。
婚活相談受付中!!
ご予約・お問い合わせは TEL 0120-3-29964

有効期限: 令和3年1月31日まで

NAGAMATSU GROUP
Bond's
TEL 0964-26-1503
住/宇土市本町6丁目47 営/9:30~18:30 休/火曜日



おしゃれな最新自社スタジオ完備

振袖数500点

美容室も完備だからいつでも安心

美髪改善トリートメント ~誰から見ても美しい髪へ~

モニター限定 (1回のみ) **試しヘアケアシャンプートリートメントをプレゼント**

通常12,000円(税別) → **6,000円** (税別) ※ロング料込
通常15,000円(税別) → **9,000円** (税別) ※ロング料込
イマヘアケアオイル付き

さらにお得な回数券
初回ご購入限定 シャンプー・トリートメント付き
3回コース **30,000円** (税別) ※ロング料込

NEWメニュー **強髪プログラム**
※シャンプー・ブロー込み
培養液15% **3,500円** (税別)
培養液100% **10,000円** (税別)

さらにお得な回数券 (期間2ヵ月)
培養液15% 3回コース **21,900円** (税別)
培養液100% 3回コース **41,400円** (税別)
※シャンプー・ブロー込み ※自宅ケアできる養毛剤付き

Lifebe charm 宇土市之浦町133 9:00~18:00 (最終受付17:30) ※電話での予約可
TEL 0964-22-3891

FREE Wi-Fi FREE ドリンク

2021年1月8日(金) 栗嶋神社のすぐ近く! しろべえの観光農園オープン!

あま〜いイチゴを思いっきり楽しもう!

イチゴ狩り-1時間食べ放題-(税込)
大人(1人).....1,600円
小学生(1人)....1,100円
2歳以下.....無料
持ち帰り(100g)....200円

お問い合わせ 有限会社 重元園芸
宇土市走湯 2239 9:00~16:00 火曜
TEL 0964-23-2652

毎に一度のハロゲン車検祭り!!
ゴールドフロント開催!!

軽 34,800円

地域最安値に挑戦!!

納車引取 代車 洗車 室内清掃

他社見積り比較OK (株)フロント熊本 23-1690

がんばろう 熊本! あこがれのマイホームを現実に!

光ホームは土地探し・住宅ローン手続き・設計・施工・完成・アフターメンテナンスまでお客様を完全サポート。

新春 モデルルーム 予約内覧会開催
予約のみ 1/9(土)10(日)11(月)祝
開催時間 10時~17時

宇城市松橋町曲野1番地1
TEL 0964-32-3762