

# UKIUKI PRESS ぶきふれす

企画・制作 / 有限会社ピーエス広告社 うきうきぶれす制作部  
〒869-0551 熊本県宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏  
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020  
<https://www.uki-pre.net/>  
E-mail/ info@uki-pre.net

配布エリア 50,000部発行  
宇城市、宇城市(三倉、松橋、不知火、小川、豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・錦郷)、八代郡水川町、上益城郡嘉島町、宇土市(住吉、網田)、八代市鏡町、八代郡氷川町

2021.2.25 No.183  
3  
FREE PAPER  
毎月25日発行予定

あなたを素敵に輝かせてくれる

うきぶれ限定クーポンも!

## 2021 春のビューティー特集

暖くなるにつれ目覚め始めるお洒落ゴコロ。  
長引くおうち生活で外出の機会が減っても  
マスクの日々が続いても、いつもキレイでいたいもの。  
髪もお肌もしっかりお手入れしてイキイキ輝く毎日!

中面特集 10P

「きっと喜ばれる」

# Spring Sweets Gift

ギフトにぴったりの春スイーツをご紹介します!

### iPhone 即日修理

最短40分から修理いたします!  
ご相談だけでもお気軽にお電話ください!

受付の際に「うきうきぶれすを見た」と言ったらその場で**500円OFF**

アイサポ宇土店 宇土市栄町134-1  
☎0120-349-170

### 3月号 CONTENTS

巻頭特集 2021春のビューティー特集

- 園児さんいらっしゃーい!! ..... 社会福祉法人萱野中央福祉会 中央青葉保育園
- 椎骨脳底動脈循環不全によるめまい ..... 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 個人版民事再生手続きについて ..... 弁護士法人田中ひろし法律事務所
- この春揃えたいおすすめ文房具 ..... 鳥屋書店 小川町店
- きっと喜ばれる Spring Sweets Gift 特集
- イオンモール宇城のテイクアウトグルメ / 春の新作ファッションinイオンモール宇城
- こんにちは赤ちゃんシャディ亀屋
- 春の公園ガイド6選 / キャラ弁

### うきうきぶれす配布スタッフ募集!!

職種 配布スタッフ(各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込)

エリア 熊本市南区城南町、上益城郡嘉島町、宇土市(住吉、網田)、八代市鏡町、八代郡氷川町

給与 1部9円 ※500部~請負頂けます ※ページ数により変動あり

時間 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。

資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方

応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

(有)ピーエス広告社 TEL 0964-42-6010  
〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 担当/ 朝川・中原

気軽なご膳メニューから小晴れの席などの懐石まで充実の「お昼のおもてなし」  
卒入園・卒入学のお祝いや仏事、少人数でのお食事にぜひどうぞ!

七夜月 「ランチご膳」 1,400円~

名物 七夜月 和食ご膳 1,860円

和・洋・中おいしさいろいろ13種類!

明太子うどんのカルボナーラランチ 1,400円

海老チリご膳 1,430円

油淋鶏ご膳 1,430円

特選豆一炊カツご膳 1,530円

和ごめハンバーグご膳 1,530円

全体的ランチ・懐石コースにデザート&ドリンクが付きます!  
\*飲み放題付きコースは除きます

四季折々のおもてなしを! 「季節のくずし懐石コース」 2,500円~

- ・紙園(海鮮コース) 2,500円
- ・太秦(牛肉コース) 3,000円
- ・清水 ..... 3,500円
- ・(海鮮・牛肉コース)
- ・嵐山 ..... 4,400円~

(予約制の懐石コース)  
※季節に応じて内容が変わります

旬のおいしさを存分に! 写真は太秦(牛肉コース)

ご予約があれば 「飲み放題付き(2時間)コース 4,000円~」も承ります。

お昼に使えるクーポン ※有効期限:2021年3月1日(月)~2021年3月31日(水)

## 全ランチ100円OFF×人数分

※1会計につき1枚のみ有効 ※他のサービス等との併用不可 ※お子様ランチは除きます。

## 七夜月

和 dining NANAYOZUKI

全個室スタイルで、お客様同士の距離をしっかりと確保しています。他に、4名、8名、14名、28名様もご座席です。

引き続き店内の衛生管理を徹底しています  
・全スタッフ、正しい手洗い、マスク着用、毎日の体調管理を徹底しています。  
・ご来店1組ごとにお部屋のアルコール消毒を行っています。  
・常に店内の換気を行なっています。  
・お客様用アルコール消毒剤を設置しています。

和 dining 七夜月 不知火別荘 ☎0964-34-0774

〒宇城市松橋町松橋935-2  
営業/11:00~15:00 (LO 14:00)  
夜/日~木曜 17:00~22:00 (LO 21:30) 金・土曜 17:00~23:00 (LO 22:00)  
※只今、時間を短縮して営業中、上記時間から変更になる場合もございます。  
団体: ①150席 ②大型駐車場完備

★詳しくはHPを <http://www.nanayozuki.com>

LINE® お友だち追加でクーポンGet!

「宇城市プレミアム商品券」  
「Go To Eatキャンペーンくまもと食事券」使えます

## スーパースカルプ 発毛センター 宇城店

薄毛、抜け毛、何を試してもダメという方へ  
頭皮をケアして根本から悩み解決

### ◎初回おためし体験

約60分 **6,600円** (税込)  
内容: カウンセリング、マイクロスコブ診断、高水圧マイクロジェット頭皮洗浄、頭皮マッサージ  
★「うきぶれを見て」と言って電話でご予約を(完全予約制)

全国100店展開の信頼と実績  
・発毛実感満足度98%以上(※)  
・業界1/3~1/4の低料金(※)  
・無理な勧誘等一切なし  
・全額返金保証制度有り(※)  
・(社)薄毛・AGA治療のスーパーズカルプ発毛協会調べ



エステ感覚でくろろぎながら施術が受けられます。女性発毛技師が親身に対応。

女性にとって薄毛の悩みは切実。出産や閉経などによるホルモンバランスの乱れや、食生活習慣、間違ったシャンプー選びなどさまざまな要因から頭皮環境が崩れることが原因とも。スーパースカルプ発毛センター「宇城店」へ相談してみませんか?丁寧なカウンセリングにより頭皮を的確にケアすることで悩みの解決へ。何を試してもダメだったという方が短期間で変化を実感しているそうですよ。まずはお試し体験を。遺伝的な薄毛にも対応しています。

☎0964-34-0088

〒宇城市松橋町曲野3532-1  
10:00~20:00  
(最終受付19:00)  
不定(※日曜も応相談)  
あり

完全予約制



## ヘアメイク リーウェイ Hair Make Lee Way

3月16日、宇土市本町通りに  
“髪と人に優しい”美容室がオープン!

### 主なメニュー

- カット(シャンプー・ブロー込).....3,000円
- パーマ.....\$ 6,600円~
- カラー(カット別) \$ 4,400円~
- 縮毛矯正.....\$ 9,900円~

お得なセットメニュー  
・パーマ+カラー...\$ 9,900円~

★オープン記念  
ヘアメニューご利用の方、先着100名限定  
シャンプー&トリートメントの  
トラベルセットプレゼント



オーナーの荒木忍さん。宇土シティモール内の美容室でお世話になった方も多いのでは?



3月16日、宇土に素敵な美容室が誕生します!本町通りにオープンする「リーウェイ」は、宇土シティモール内の美容室で長年店長として多くのお客様様に親しまれてきたベテランスタイリスト・荒木忍さんのお店。髪にももちろん、人にも優しいサロンとして個々の思いや髪の悩みに寄り添った手入れのしやすいスタイリングを目指します。ほぼ1人ずつの予約優先制で、空気清浄や換気等の感染対策も万全。安心して来店を。着付けや貸衣装などプライベートのご相談もぜひ!

☎080-8035-4302

〒宇土市本町5-84  
9:00~19:00  
カット受付~18:00  
パーマ+カラー受付~17:00  
不定 あり(店舗前と道向い)

3月16日からの予約受付中



## 美容室 i-walk

感染対策を万全にして「春のキャンペーン」スタート  
大好評の“薬を使わない”パーマやカラーもお得!

### 初めてさんも、常連さんも嬉しい!!

春のキャンペーン! 4月11日(日)まで

- ①ウォーターカール (キャンペーン価格) 9,000円~11,000円 → **8,000円**
- ②カラー+カット 7,000円~8,500円 → **6,900円**
- ③カラー+ブロー 6,500円~8,000円 → **5,000円**
- ④パーマ+カラー 12,000円~14,500円 → **11,000円**
- ⑤パワーシルク縮毛矯正ストレート 20,000円 → **14,000円**  
学生15,000円 → **8,900円**
- ⑥パーマ 7,000円~10,000円 → **500円~1,000円OFF**
- ⑦カット+プレミアムトリートメント 5,900円 → **4,000円**
- ⑧シルクサイエンストリートメント (毛髪修復究極のトリートメント) 8,000円 → **6,900円**
- ⑨まつ毛パーマ(お薬を使いません) 3,500円 → **2,500円**

★平日の予約(当日予約可)で「平日500円キャッシュバック」など4つから選べるクーポン券進呈!



毎週心待ちにしている人が多いアイウォークの春のキャンペーン。ウォーターカールやカラー、ストレートなど人気の薬を使わないシリーズもお得に!コロナ禍の中、換気の行き届いた吹き抜け空間で密閉が少なく、ゆとりのある席数、予約最優先受付による人数制限で感染対策も万全です。安心して施術が受けられます。同店ではスタッフも募集中。フルタイムでももちろん、平日のみ、昼間のみのパート勤務も可能。現在、子育て中や休職中の人も資格を有効に活かせますよ!

☎0964-33-3937

〒宇城市松橋町大野8-5  
9:00~18:00  
第1(店舗前)・第2(駐車場)  
i-walk1989@samba.ocn.ne.jp  
アイウォーク Googleマップ検索

スタッフ募集中!

★月2回連休(隔週)あり



## ビューティーサロン リフレッシュプラス

話題の「ヒト幹細胞培養液」で若々しいハリ肌へ  
6ステップの充実のお試し体験が3,980円!

### 完全予約制

◎目指せマイナス10歳!  
美肌エステ(60分)

初回お試し **3,980円** (税込)

- 【内容】
- STEP1 毛穴の汚れを落とす(くすみ・保湿ケア)
  - STEP2 毛穴吸引器で角質除去(引き締め、毛穴ケア)
  - STEP3 小顔マッサージ(代謝・リンパケア)
  - STEP4 ヒト幹細胞培養液導入(ハリ・弾力ケア)
  - STEP5 ヘッドマッサージ(引き上げ、血行促進)
  - STEP6 ヒト幹細胞培養液ミルク(保湿、バランスケア)



広々とした清潔感のある店内で安心して施術が受けられます。

「ヒト幹細胞培養液」をご存知ですか?小じわやたるみなど衰えを感じ始めたお肌の強い味方になってくれると、今、大注目の美容成分。1月にオープンしたビューティーサロンリフレッシュプラスでは、そんなヒト幹細胞培養液を高濃度に用いた美容液での贅沢エステがなんと3,980円でお試しができ、早くも話題!毛穴のケアから、たっぷりの有効成分導入、小顔マッサージ、ヘッドマッサージなど充実の6ステップでこの価格はお得過ぎ!今までは違っていた朝のうるん感を実感して!

☎070-1989-9199

〒宇城市松橋町久具320-5  
10:00~20:00(最終受付~18:00)  
木曜(※応相談) あり

完全予約制



## 脱毛専門サロン EPI\*EPI イオンモール宇城店

両ワキ8回4,000円→3,000円、全身お試し3,980円  
化粧品などの物品販売は一切なく、安心&納得の施術を提供

### エビエビはココが魅力!

- ・イオンモール内なのでショッピングのついでに!
- ・全身16部位(顔を除く)と部位分けが大きいのでお得!
- ・高価な契約勧誘、物品販売等一切なし!

### 新規の方限定

3月末までクーポン呈示で

◎両ワキ脱毛 8回4,000円 → **3,000円**

◎全身脱毛 1回60分7,800円 → **3,980円**

### 新規の方限定

◎気になる3カ所60分 **1,980円**

◎V・O 3カ所お試し **1,980円**

### その他 大好評おすすめメニュー

◎全身組み合わせ自由プラン 30回コース **87,800円**

◎小・中学生限定 見える部位(腕・足・鼻下)×3回 **14,800円**



今から始めれば、薄着の季節には自慢できるお肌!



脱毛専門だから! 任せて安心!このマークを目印に!

今年こそ面倒な自己処理から解放され、自慢できるツルツル肌を手に入れませんか? 12年の実績をもつ「EPI\*EPI」では、3月末までの期間限定&クーポン利用で、両ワキ脱毛8回4,000円が3,000円に! また、一度はやってみたい全身脱毛も、通常1回7,800円が驚きの3,980円でお試しOK。同店では脱毛の良さを二人でも多くの方に知ってもらいたいと、他にも、気になる3カ所1,980円やV・O3カ所1,980円などさまざまなお試しメニューを用意。こんなに簡単な早くすればよかった!とときと思いませんか? 薄着の季節を前に一歩を踏み出してみたいいかが?



☎0964-43-5581

〒宇城市小川町河江1-1  
イオンモール宇城内  
10:00~21:00 不定 あり  
熊本 エビエビ 検索

予約優先



新規の方限定クーポン

①両ワキ脱毛 8回4,000円 → **3,000円**

新規の方限定お試しクーポン

②全身脱毛 1回60分7,800円 → **3,980円**

## Y&M ユーミーマンション

安心・快適の鉄筋コンクリート造り

ユーミーマンションの建物はすべて鉄筋コンクリート造り。入居者様に快適なお住まいを提供いたします。

**耐久性**

- 地震に強い: 頑強な壁式構造だから、どんな建物より地震に強いです。
- 火災に強い: 燃えないコンクリートの壁が周囲からの延焼を防ぎます。
- 台風にも強い: 堅牢な基礎と建物で、どんな強風にもびくともしません。
- 崖崩れに強い: 頑強な構造が万一の災害から居住者を守ります。

**快適性**

- 優れた遮音性: 両隣・上下階の音を分析しプライバシーをしっかりと守ります。
- 高い断熱性: 気密性が高いため冷暖房効率も高くなり光熱費が抑えられます。



宇城市松橋町(松橋小学校近く)

## 新築 入居者募集中

1LDK 2LDK

| Ai V (アイファイブ) |          |          |   |
|---------------|----------|----------|---|
| 済             | 済        | 3-B 1LDK | 済 |
| 済             | 済        | 済        | 済 |
| 1-D 2LDK      | 1-C 1LDK | 済        | 済 |

設備も充実! インターネット無料!



物件概要

物件名 Ai V (アイファイブ)  
構造 鉄筋コンクリート3階建 (全12戸)  
設備 インターネット無料、エアコン1台 (LDK)、システムキッチン、シャワー・トイレ、TVドアホン、シャワー・ドレッサー

賃料 2LDK...家賃 60,000円  
共益費 2,000円、駐車場 3,300円  
1LDK...家賃 51,000円  
共益費 2,000円、駐車場 3,300円

詳細はコチラ

ユーミーマンション 管理センター 宇城店 TEL (0964) 32-5474 天草店 TEL (0969) 66-9980  
熊本県知事免許 (10) 第2306号 (一社) 熊本県宅地建物取引業協会会員 昭和建設工業株式会社 不動産管理部 宇城市栄町2-21

美肌脱毛専門店 パールプラス 宇土店

毎月先着10名限定 無料カウンセリング受け付け中

3月限定ひな祭りキャンペーン 全身脱毛(※)+V・I・O脱毛 1,980円

おすすめメニュー ◎全身脱毛+V・I・O脱毛+顔脱毛 5,500円

★パールプラスはココがすごい! 医療従事者(鍼灸師)が開発したオリジナル脱毛機



「痛くない施術で安心です。店内は除菌・換気を徹底しています。まずは気軽にお電話下さい。」



お顔もツルツル、ピカピカ。明るさが増して、メイクのバリエーションも増える。

3月限定「ひな祭りキャンペーン」開催! V・I・O含む全身脱毛が1,980円でお試しOK

全身脱毛をお考えなら「パールプラス」へ。3月は「ひな祭りキャンペーン」で、V・I・Oを含む全身脱毛がなんと1,980円(税別)でお試しできます!

とは異なり、毛根ではなく、バルジ領域という発毛の司令塔となる部分に直接アプローチするため、毛周期を待たずに2週間ごとに施術できるのも利点。最短6カ月で脱毛効果が実感できるそうですよ!

☎0964-27-9737

〒宇土市南段原町46-3 10:00~17:00 日曜・祝日 あり

脱毛パールプラス

予約優先



予約はLINEからもお気軽に



トータルサロン・ハート 小川店

より安心の空間へ移転リニューアルオープン! 恒例の「プラチナ縮毛矯正キャンペーン」も開催中



1月に、旧店舗近くに新しく生まれ変わったトータルサロン・ハート小川店。



☎0964-43-3959 宇城市小川町江頭字金町128-1 8:30~18:00



理美容のハート小川店が「トータルサロン・ハート小川店」として移転リニューアルオープンしました。最新の換気システムやゆったりとした待ち合いスペースなど、感染対策も万全で、より安心して来店できます。そんな同店は、恒例の「プラチナ縮毛矯正キャンペーン」も開催中

正にキャンペーン開催。通常10,340円がクーポンで6,800円に。また、大好評の髪質改善システムトリートメントもクーポンでロング料金サービス。縮毛矯正との同時施術で層サッパリ感が増し、持ちもアップ。この機会にぜひ!

①プラチナ縮毛矯正 通常10,340円 → 6,800円(税込)

②髪質改善システムトリートメント ロング料金サービス、どの長さでも 3,300円(税込)

凛 La Lis

小胸や授乳後下垂などバストにお悩みの方へ 根本からケアして、ハリと自信を!



オールハンドによる施術とともに、栄養やホルモンバランスにも目を向け、悩みの改善へ。



1人ずつの完全予約制。静かな自宅サロンで、まずはしっかりカウンセリングから。

☎080-5283-0182 宇城市松橋町きらら3-9-3 9:00~17:00 日曜 あり



バストケア体験 通常14,300円 → 初回お試し 9,000円(税込)

小さい、垂れている、弾力がないなど女性特有のバストの悩み。特に授乳後のバストの変化にお悩みの方は少なくないよう、「凛 La Lis」に相談してみませんか? 県内でも数少ないバストアップコンシェルジュによるオールハンド施術はもとより、

丁寧なカウンセリングにより栄養面や体質など根本から見直していただくことで、悩みの解決へ。バストをケアすることは全身の美と健康にもつながり、自信にも年齢を問わず気軽に相談を。一人一人にしっかりと寄り添って対応してまいります。

◎バストケア体験 80分 通常14,300円 → 初回お試し 9,000円(税込)

内容: カウンセリング(体質、食生活診断等)、オールハンドマッサージ(下半身筋力リリース→上半身オイルトリートメント・バストケア)、食事アドバイス(管理栄養士による直接指導)、セルフケアアドバイス(筋膜・筋肉ほくし等) こんなお悩みに

美容室 cranberry

くせ毛対策はシーズン前からのケアがおすすめ! 卒入園・入学式の着付け&セットも予約承中

★早めの梅雨対策! 縮毛矯正... \$15,000円, SL 16,000円, L 18,000円

★着付け・セット(要予約) 着付け:訪問者... 4,500円, 髪セット:アップ... 4,000円



くせ毛対策の縮毛矯正なら、ダメージに配慮した施術が好評のフランベリへ。梅雨直前より少し前の今の時期にケアしておくことでスタイリングも落ち着き、シーズンに入ってからのお手入れが一層ラクに伸び切ったからだと髪への負担もかかり、施術(滞在時間)も長引くため、コロナ対策としても早めのケアがおすすめです。卒入園・入学式の着付けも承中。二級着付け技術士の資格を持つオーナー美容師が美しく仕上げてください。髪のセットだけでもお気軽に。

☎0964-32-0130

〒宇城市不知火町御領169-1 9:00~ カット受付18:00まで パーマ・カラー受付17:00まで 日曜 あり

予約優先



hair&make Noda

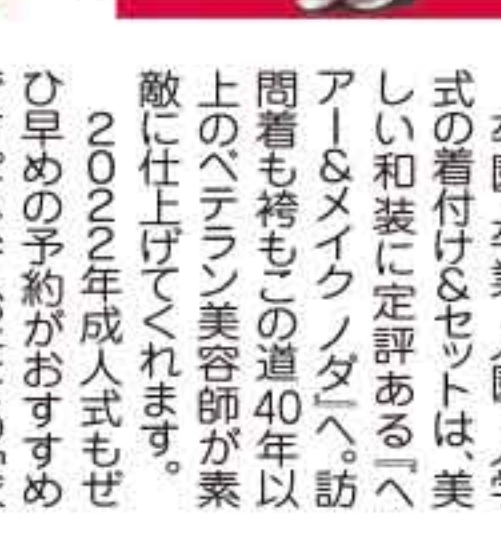
卒・入園、卒・入学式の着付け&セット承中 2022年成人式はお得な「衣装レンタルプラン」がおすすめ!

各種着付け・セット 予約承中! 卒園・卒業、入園・入学式など

卒園・卒業、入園・入学式の着付け&セットは、美しい和装に定評ある「ヘア&メイクノダ」へ。訪問着も袴もこの道40年以上のベテラン美容師が素敵に仕上げてください。2022年成人式もぜひ早めの予約がおすすめです。すべてお任せの「衣装レンタルプラン」なら、お得で安心。成人式特典として、式当日の着付け、ヘアメイクももちろん、前撮りも込み! 豊富なデザインが揃う今の時期なら、お気に入りの着が選べますよ。まずは気軽にお問い合わせを。

☎0964-43-1077

〒宇城市小川町小川160-1 9:00~18:00 日曜、第1日曜 あり



熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院

フリーダイヤル 0120-461-003

〒宇土市高柳町 20-9 日曜・祝日 http://www.par-dc.jp/

★診療時間が変わりました。

| 診療時間             | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| (午前) 9:00~12:30  | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | - |
| (昼休) 12:30~13:30 | - | - | - | - | - | - | - |
| (午後) 13:30~17:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | - |

歯科衛生士募集 子育て中の方も働きやすい診療時間です

インプラント・矯正治療 無料個別相談会

期間: 3月1日(月)~3月31日(水)の診療時間内 診療時間内のためお待ちいただく場合があります

3月 3日(水)、4日(木)、6日(土)、10日(水)、11日(木)、13日(土)、18日(木)、24日(水)、25日(木)、31日(水)

インプラント・矯正治療のご相談はLINEからもお気軽に!

駅ナカクリニックで仕事や学校帰りの通院にも便利!

インプラント治療、大人のマウスピース矯正治療を専門に行う歯科クリニック

AMUPLAZA 熊本院 4月26日(月)開院予定

熊本駅ビル・JRくまもとシティ アミュプラザくまもと5F

内覧会開催

4月22日(木)、23日(金)、24日(土)、25日(日)



## hair & Nail salon KIRARA

100%天然・高純度の「アロママニユール」新登場  
癒やしの香りで包んで、心と体を優しくケア

★3月末まで「うきぶれ見た」で  
①アロマタッチ  
スペシャルコース 50分  
通常 7,700円(税込) → **20%OFF**

★その他アロママニユール  
アロマケア10分.....1,100円  
爽快アロマケア(20分).....3,300円  
ハンドケア.....550円  
フットケア.....1,100円  
ヘッドケア.....1,100円

②ヘア施術の方には  
通常3,300円の  
トリートメントをサービス

知る人ぞ知る100%天然の上質なオイルを使い、丁寧にケア。癒やしの香りに包まれる至福の時間を。

髪やネイルなど、クオリティーにこだわったメニューが評判のヘア&ネイルサロンKIRARAに、新たに「アロママニユール」が登場。世界基準を満たした100%天然の高純度オイルを用いたボディトリートメントは、心身の疲れなどからくるさまざまな不調ケアにおすすめ。中でも、8種類のオイルを用いて全身をケアする「アロマタッチスペシャルコース」は、撫でるような優しいタッチで深いリラクゼーションをもたらしてくれます。今なら20%OFFでお試しいただく機会にぜひ！

☎0964-37-0084  
〒宇城市松橋町大野353-3  
サンガーデン高野2F  
☎9:00~17:00  
☎日曜、祝日(♣月曜営業しています)  
☎あり

## hair salon & esute salon PENEROPE

女性の「若見え」願望を満たす注目の「ヒト幹細胞培養液」エステ  
「品質に自信あり」のサロンならではの違いを実感して！

今、話題のエイジングケアといえば、「ヒト幹細胞培養液」活用が主流。若く見られたい、と願う女性の思いを満たしてくれる注目の施術です。多くの導入サロンがある中でも、満足の結果を得たいなら、「ペネロペ」へ。同店では、正規取り扱い店のみで利用が許された純粋日本製、無添加、高濃度の美容液を使用。浸透力の高いエアージェット噴射による施術も大きなポイントで、届けたい場所へ確実にアプローチ。

口ナ禍の今、非接触なのも安心ですね。  
薄毛・抜け毛の悩みにも気づいたら早く始めたい！この魅力的なケアは頭皮にも生かされ、薄毛・抜け毛にお悩みの方から「今までにない！」との喜びの声が多く寄せられているそう。肌同様、髪は見た目年齢を大きく左右する要素。いずれも、今回特別に「うきぶれ限定価格」でこの機会をどうぞお見逃しなく！

◆感染予防対策を徹底  
・スタッフのマスク着用、手指消毒、手洗い、うがいを徹底  
・施術時には使い捨て手袋を着用し、使用ごとに器具、椅子等の接触面を消毒  
・ゆりの店内空間、換気(オゾン消毒)など3密回避を徹底

「肌再生美容体験コース」  
通常 50,000円 → **8,000円** (税別)  
※2回目以降もお得な料金コースあり  
3種類ものヒト幹細胞培養液配合の美容液をエアージェット噴射で深部へ。コラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸の生成を促し、若々しい肌を目指します。

「育毛・発毛体験コース」  
通常 35,000円 → **8,000円** (税別)  
「ヒト幹細胞培養液」で「今までにない」を実感！  
ヒアルロン酸などの美容成分を配合した高純度頭皮ローション(ヒト幹細胞培養液)を高圧ジェットで導入。浸透を促進し、毛髪の再生因子に働きかけます。

完全予約制 (当日予約OK)

☎0120-356-791  
〒熊本市南区川尻4-15-47  
☎9:30~19:00  
☎月曜、第1日曜、第3火曜  
☎あり

## 手洗い・うがい 咳エチケット

感染症の拡大を防ぎましょう

マスクを着用する。

ティッシュ・ハンカチなどで口や鼻を覆う。

上着の内側や袖(そで)で覆う。

マスクをつけるときは取扱説明書をよく読み、正しくつけましょう。鼻からあごまでを覆い、隙間がないようにつけましょう。口と鼻を覆ったティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。

手を洗うことでも病原体が広がらないようにすることができます

※参考資料...厚生労働省ホームページから引用

## POLA 松橋きらら通り店

女性の肌を見つめ続けてきたPOLAのサロン型ショップPOLA松橋きらら通り店では、クーポン持参の方限定で「フェイシャルケアマッサージ」(枠内の白色部分、通常5,500円)を無料で提供。長く引くコロナ禍の中でも、思いから「せひ気軽に」来店下さい！とスタッフ、2名まで利用できる。お母様や姉妹、お友だち同士で出かけてみてはいかが？

頑張り続けた分だけ確実に反映！ そんな同店では、一緒に楽しく仕事をできるビューティディレクターを募集。しっかり無料でエステ技術が身に付けられる上、頑張り続けた分だけ確実に反映される魅力的な仕事環境です。しかも自分のペースで働けるので、子育てやワークをしながらでも無理なく続けられます。せっかくなら、大きなやりがいのあるお仕事しませんか！

「フェイシャルケアマッサージ」  
通常5,500円 → **無料**  
\*無料肌診断も体験できます

お仕事をたくさん頑張りたい方、起業を目指す方へ  
**ビューティディレクター募集!**  
◎未経験者40,000円+歩合制からスタート!  
◎接客・営業経験者150,000円+歩合

★ココが魅力  
・美容の知識・エステ技術を無料で学べる!  
・頑張り続けた分だけ、どこまでも確実に反映!  
・自分のペースで働ける(子育て中、ワークOK)  
・お休みも自由!

☎0964-32-7787  
※時間外は090-5920-2382へ  
〒宇城市松橋町きらら3-2-17  
☎9:30~18:00  
☎不定(※応相談)  
☎あり

## 輸入車の車検・メンテナンスはおまかせ!

輸入車のメンテナンスなら、全国FC展開「ドクター輸入車」加盟店の「株田崎自動車工業」へ。同店では、最新の診断機器を導入し、電子システムの小さな不具合も見逃さず点検。必要な部品も独自ルートでスムーズに手配でき、スピーディーに整備可能です。

「こんな車種、年式でもご相談下さい。輸入車に精通した整備士が」

有名メーカー多数に対応  
BMW、VW、ミニ、アルファロメオ、フィアット、プジョーほか  
車検、整備、板金塗装、オイル交換ほか ※代車無料(要予約)  
依頼の流れ (必要に応じて部品注文) → 後日 半日~1日程度完了!

株田崎自動車工業/ドクター輸入車熊本南店  
☎096-358-2940  
〒熊本市南区南高江6-2-36  
☎9:00~19:00  
☎火曜、祝日  
☎あり

## ニチイで! 全力応援キャンペーン

資格も! 仕事も! ニチイで! 全力応援キャンペーン

医療事務講座 1~3月生 対象 3月31日(水)まで 締切迫る!

医療事務講座 最大35%OFF  
対象講座・コース(一部)

●通学コース【医科】  
通常価格 91,850円(税込) → **59,702円** (税込)  
3万円以上お得!

●通信コース【医科】  
通常価格 61,600円(税込) → **43,120円** (税込)  
1.5万円以上お得!

さらにニチイに就業すると 受講料の一部をキャッシュバック!

医療事務講座 無料説明会 予約不要

| 開催日時    |             |
|---------|-------------|
| 3/6(土)  | 11:00~12:00 |
| 3/8(月)  | 18:00~19:00 |
| 3/18(木) | 14:00~15:00 |

会場 松橋教室  
ニチイケアセンター宇城内  
〒宇城市松橋町豊福1683-1  
ハイパーモールメルクス松橋

☎ニチイでは、お客様に安心してご利用いただくために、新型コロナウイルスの感染予防対策を徹底し、講座開講、説明会などを行っております。

詳しくは下記まで、お気軽にお問合せ下さい。

ニチイ 八代校 0120-781-249  
営業時間外はこちらまで(ニチイ教育講座お客さまセンター) 0120-555-212(24時間/年中無休)

☎八代市大手町2丁目7番20号  
大手町太陽ビル1F  
☎平日9:00~17:15  
まなびネット



月組担任 陳野明日香先生  
雪花担任 塚原有香先生

木の温もりのある明るい園舎と、豊かな自然に囲まれた広い園庭で、元気にお友だちと遊んでいる子ども達です。仏教保育「まことの保育」を柱として、自然とのふれあいの中で、いのちの大切さを感じ、友だちと仲良く助け合い、元気いっぱい遊ぶ子に育ってくれるようにと、毎日楽しく過ごしています。

年長月組



年中・年少雪花組



下益城郡 社会福祉法人萱野中央福祉会 中央青葉保育園

所/下益城郡美里町萱野1007番地 TEL/0964-46-3709

なわとび上手!  
ふたりとびも  
できるよ♪



自転車楽しいな☆



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は謝辞掲載以外の目的で使用しません。うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-42-6010 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

★お誕生日おめでとうございませす! 1/16 ▶ 2/15

|  |   |   |  |  |  |
|--|---|---|--|--|--|
| <p>1/19</p> <p>かいと<br/>堀川 快人くん<br/>いつもニコニコ笑顔の快人くん。一歳のお誕生日おめでとう♡ byMOKAママ</p>       | <p>1/20</p> <p>はるとか<br/>齋藤 悠隆くん<br/>お誕生日おめでとう♡はるとかの笑顔が大好きだよ♡ byととかか</p>           | <p>1/22</p> <p>ゆりあ<br/>海井 結里愛ちゃん<br/>5歳の誕生日おめでとう♡これからもパパとママの宝物です。byパパ&amp;ママ</p>    | <p>1/23</p> <p>だいき<br/>村上 大気くん<br/>お誕生日おめでとう♡これからもニコニコ笑顔で元気になってね! by父&amp;母</p>            | <p>1/25</p> <p>こうじ<br/>清田 航生くん<br/>5歳おめでとう。いつも笑顔がありがとう♡これからも優しいお兄ちゃんであってね! byパパ&amp;ママ</p> | <p>1/27</p> <p>こうじ<br/>川端 航生くん<br/>祝4歳☆我が家のパパの元気のひのびのび育ってね! 大好き。byパパママ</p> |
| <p>1/28</p> <p>とあ<br/>井嶋 叶杏ちゃん<br/>お誕生日おめでとう♡これからもママとパパの癒しの存在であってね♡byパパ&amp;ママ</p> | <p>1/30</p> <p>りく<br/>小林 陸くん<br/>3歳のお誕生日おめでとう♡その笑顔が癒やされ、元気に育ってね♡大好き♡ byオオカミママ</p> | <p>1/31</p> <p>いろは<br/>守山 彩葉ちゃん<br/>1歳おめでとう♡笑顔いっぱいのパパ似のいろはが大好き! byパパとママ</p>         | <p>2/7</p> <p>あい<br/>松岡 明依ちゃん<br/>6歳おめでとう♡4月から小学校楽しみだね♪早起きファイHD byめいママ</p>                 | <p>2/8</p> <p>りか<br/>酒田 梨花ちゃん<br/>おめでとう♡いつも元気いっぱいの笑顔にみんな癒やされてるよ! byおと&amp;おか</p>           | <p>2/9</p> <p>かえで<br/>平山 楓ちゃん<br/>3歳誕生日おめでとう♡これからも元気に育ってね♡ byパパ&amp;ママ</p> |
| <p>2/10</p> <p>かいせい<br/>竹本 海晴くん<br/>3歳おめでとう♡3年前産まれて来てくれてありがとう。愛してるbyパパママ</p>       | <p>2/10</p> <p>ゆうせい<br/>藤本 悠誠くん<br/>2歳おめでとう♡いっぱい食べて、元気に育ってね♡大好き♡ byちゅう</p>        | <p>2/11</p> <p>こうき<br/>松本 洸也くん<br/>4さいおめでとう♡げんきいっぱいのおうちゃんみんな大好きです! byおと&amp;おかあ</p> | <p>2/14</p> <p>そら<br/>伊藤 世羅くん<br/>1歳のお誕生日おめでとう♡これからもニコニコ笑顔で元気いっぱい育ってね! byお父さん&amp;お母さん</p> | <p>2/14</p> <p>たいせい<br/>宮園 大誠くん<br/>3歳お誕生日おめでとう♡大誠の笑顔が大好き♡ byパパママ</p>                      | <p>HAPPY BIRTHDAY</p>  |

**応募方法**  
誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えた方の氏名とふりがな、性別、⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、記入漏れ、締め切り日を過ぎたご応募は掲載を見送らせて頂きます。申し訳ございませんがご了承ください。  
〒869-0551 宇城市不知火町領391 松橋駅前BSビル奥 BS広告社うきうきぶれず編集部「お誕生日スナップ係」宛 E-mail/info@uki-pre.net  
※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です)  
※次回は、2/16~3/15の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です。応募締切/3月16日(火)必着

亜湖の木  
3月のおすすめお菓子

あっさり味のケーキです。お祝いにどうぞ!!

ひなケーキ  
2,980円~税別  
5号(15cm)

ご予約をお願いします。仕様は変わる場合がございます

苺のティラミス  
1カット 445円(税込)

マスカルポーネクリームと香り豊かな宇城産イチゴをサンドしたケーキ仕立てのティラミス。

亜湖の木 Instagram  
0964-33-8880  
宇城市不知火町高橋169-2  
営業 9:30~19:00(日・祝~18:00)  
休 月曜、3/23 Pあり

清掃の窓口  
**TRUST**

ハウスクリーニング  
店舗清掃  
不用品片付け  
遺品整理  
リフォーム等  
トイレ清掃  
エアコン洗浄  
木の伐採 株式会社トラスト

まずはご相談ください TEL 0964-34-0157  
清掃の窓口 トラスト熊本 検索

亜湖の木  
1,000円分商品券  
プレゼント

投稿いただいた方の中から抽選で、5名様にプレゼント。  
※15cm以上のパースデーケーキを購入の方に限ります。  
※有効期限1年間有効

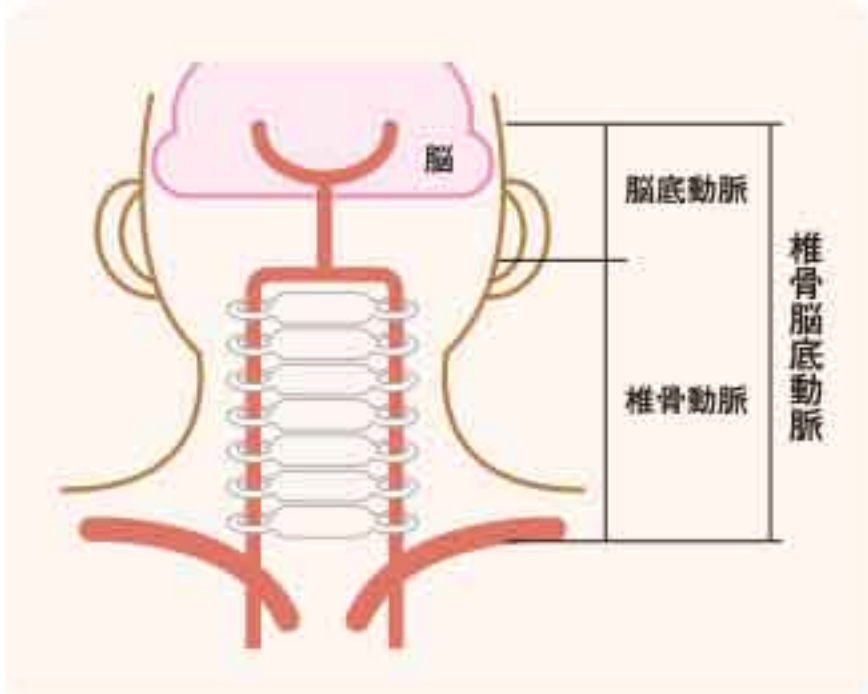


**ファイナル 132**  
 ぐるぐる目が回る、ふらふら身体が浮く  
 中年や高齢者に多く見られる  
 ついこのうづいとうみやくじゅんかん ふぜん  
**椎骨脳底動脈循環不全によるめまい**  
 原因のわからないめまいに悩まされていませんか？ 頭を回したり、起き上がる時などに「ぐるぐる」目が回る、「ふらふら」身体が浮く「ようなめまいが生じる場合は、頸椎(けいつい)の変形や動脈硬化が原因とされるめまいかも。専門医に詳しく聞きました。



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック  
**松吉 秀武 院長**  
 医学博士  
 (熊本大学大学院免疫識別学教室にて腫瘍免疫についての論文で学位取得)  
 日本耳鼻咽喉科学会専門医  
 日本めまい平衡医学会認定めまい相談医  
 日本めまい平衡医学会認定めまい専門医  
 熊本大学大学院にてめまい外来担当(平成17~20年)  
 日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本アレルギー学会会員  
 日本ハイパーサーミア学会会員  
 九州・中国圏ハイパーサーミア研究会世話人  
 CPAP療養士

**院内感染対策について**  
 当院では冷・暖房および床暖房と換気を同時に行っており、基本的なすべての窓(火災時の煙放出口の窓も含めて)を常時開放しています。また、待合室には室内の空気を吸引し、紫外線により滅菌して室内に放出する空気洗浄除菌脱臭装置(福田電子社製「FDS-ZERO」)を設置しています。  
 さらに、全ての患者さまに体温測定をさせていただき、アルコール消毒液も随所に設置しています。マスクをはずしたくない患者さまについては必要最小限にマスクをずらすことに対応しています。特に、めまいの診察では、基本的にマスクを外す必要はありません。安心して受診いただけます。



**椎骨脳底動脈**  
 椎骨動脈  
 椎骨脳底動脈

**Q** 椎骨脳底動脈循環不全とは？  
**A** 松吉 椎骨脳底動脈は、脳の中でも平衡感覚に関係する小脳や脳幹部といった部位に血液を送る血管です。首の左右を走る椎骨動脈が脳の最下部(脳底部)で合流し、1本の脳底動脈となつていきます(左図参照)。何らかの理由で、この血管を流れる血液の流れが悪くなると、脳に十分な血液が行き渡らない虚血状態となり、その結果、めまいが起こります。

**Q** めまいが起きるきっかけは？  
**A** 松吉 頭を回したり、起き上がるなどの動作により生じます。時には歩いていたり安静の状態から突然起こることもあります。最も多いのはぐるぐる目が回る回転性のめまいで、ふらふらと身体が浮くようなめまいや目の前が暗くなるようなめまい

**Q** 治療方法は？  
**A** 松吉 原因が多岐にわたるため、問診でたくさん情報をお伝えすることが診断の助けとなり治療方針の決定に役立ちます。

**Q** 日常生活でめまいを防ぐ方法は？  
**A** 松吉 特定の姿勢や動作でめまいが起きる場合は、そのきっかけを覚えておくことでめまいの発作を予防することが出来ます。また、急に振り向かないなど、首を急激に動かさないよう心がけましょう。高齢もしくは生活習慣病にかかっている方で、こうしためまい症状のある方は、一度、専門医を受診されることをおすすめします。めまいそのものの症状は軽くても、椎骨脳底動脈と同様の動脈硬化が脳血管にも起きている可能性があります。ですので注意が必要です。

**Q** 治療方法は？  
**A** 松吉 原因疾患の治療に加え、めまい改善のための治療を行います。

**Q** 治療方法は？  
**A** 松吉 原因疾患の治療に加え、めまい改善のための治療を行います。

★以下、論文を参照下さい。

松吉 秀武  
**椎骨脳底動脈循環不全の診断の一助となる問診チェックリスト作成の試み**  
 耳鼻咽喉科・頭頸部外科 90 (13); 1157-1163; 2018

内容 日本めまい平衡医学会にて作成された「めまいの診断基準化のための資料」の「病歴からの診断」に基づきVBIを診断するための問診チェックリストを作成した。これを数値化しVBIスコアとした。その有用性を評価するためにDHIスコアを対照とした。これまでVBI診断のために問診チェックリストによりVBIの診断と重症度を数値化した報告はなく、VBIスコアの有用性について比較検討した。問診チェックリストから診断したVBIに対して、VBIの治療に有効とされるATPとイブジラストを併用することで、めまいの日常生活障害を示すDHIスコアに有意な改善を認めなかったにもかかわらず、治療開始時から2週後にかけてVBIに特徴的な症状であるVBIスコアの有意な改善作用を示した。このため、VBIスコアは耳鼻咽喉科診療所において簡便に問診チェックリストからVBIを疑うため一助となると考えられた。

松吉 秀武、後藤 英功  
**病歴から診断した椎骨脳底動脈循環不全(VBI)に対する複数の薬剤併用療法におけるトフィソパムとジフェニドールの有効性についての検討**  
 耳鼻と臨床 65巻3号; 39-48; 2019

内容 耳鼻咽喉科診療所においてVBIは、診断が困難で治療方針も確立されていない。われわれは日本めまい平衡医学会にて作成された「めまいの診断基準化のための資料」の「病歴からの診断」に基づきVBIを診断し、VBIスコアを用いて、ATP+塩酸ジラゼブ+イブジラスト投与がVBIに適したことを報告した。今回トフィソパムとジフェニドールの有効性を検討した。前報告に継続し、D群(ATP+イブ

ジラスト+トフィソパム)とE群(ATP+ジフェニドール)の2群に分け、比較した。D群はVBIスコアに相乗効果はなく、DHI(めまいによる日常生活障害度)スコアではD群ではB群(ATP+イブジラスト)と比較し、初診時から2週後にかけて、有意に改善した。E群ではVBIスコアは初診時から2週後に有意に改善し、初診時から4週目にも有意に改善した。4週後の同スコアは、C群(ATP+塩酸ジラゼブ+イブジラスト)と同程度であった。DHIスコアは初診時から4週後までの同スコアの改善値は15.7±22.4点で、C群の25.0±26.4点に劣った。ジフェニドールはVBI特有の症状改善には有効であるが、DHIの改善効果は低かった。

VBI:椎骨脳底動脈循環不全  
 DHIスコア:めまいの日常生活障害度スコア  
 VBIスコア:VBIの重症度スコア  
 ATP 塩酸ジラゼブ 抗めまい薬  
 イブジラスト

要です。  
 変形性頸椎症  
 骨の変形の程度によっては手術を行うことがあります。

**Q** 日常生活でめまいを防ぐ方法は？  
**A** 松吉 特定の姿勢や動作でめまいが起きる場合は、そのきっかけを覚えておくことでめまいの発作を予防することが出来ます。また、急に振り向かないなど、首を急激に動かさないよう心がけましょう。高齢もしくは生活習慣病にかかっている方で、こうしためまい症状のある方は、一度、専門医を受診されることをおすすめします。めまいそのものの症状は軽くても、椎骨脳底動脈と同様の動脈硬化が脳血管にも起きている可能性があります。ですので注意が必要です。

**松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック**  
 Matsubase Clinic

熊本県宇城市松橋町きらら2-2-15  
 FAX 0964-33-0111  
 松橋 めまい 検索

0964-33-4133

オンライン診療始めました CLINICS(クリニック) 検索

がん温熱療法施行施設 (12回まで保険適用)  
 治療枠 平日/午前9時から午後5時までの8枠  
 土曜/午前9時から午後3時までの5枠

高圧酸素療法(保険適用)施行施設  
 ※抗がん剤治療に高圧酸素療法+温熱療法(ハイパーサーミア)を併用することで抗がん剤の治療効果が強力に高まります。  
 ※突発性難聴に対しても有効であり、保険適応があります。

診療案内

| 診療案内  | 曜日      | 午前         |             | 午後         |             |            |                   |
|-------|---------|------------|-------------|------------|-------------|------------|-------------------|
|       |         | 9:00~13:00 | 13:00~18:00 | 9:00~13:00 | 13:00~18:00 |            |                   |
| 耳鼻咽喉科 | 月       | 9:00~13:00 | 13:00~18:00 | 内科         | 平日          | 9:00~14:00 | 休診 <sup>※1)</sup> |
|       | 火・水・木・金 | 9:00~13:00 | 14:00~18:00 |            | 土曜日         | 9:00~14:00 | 休診 <sup>※1)</sup> |
|       | 土       | 9:00~13:00 | 13:00~16:00 |            |             |            |                   |

※耳鼻咽喉科は、月・土は休診はありません。※1)急患の方は院長が対応いたします。

診療体制

| 診療体制  | 月曜                         | 火曜                        | 水曜                        | 木曜                        | 金曜                        | 土曜                         |
|-------|----------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|
| 院長    | 9:00~13:00<br>14:00~18:00  | 9:00~13:00<br>14:00~18:00 | 9:00~13:00<br>14:00~18:00 | 9:00~13:00<br>14:00~18:00 | 9:00~13:00<br>14:00~18:00 | 9:00~13:00<br>14:00~16:00  |
| 後藤副院長 | 11:00~14:00<br>17:00~18:00 |                           | 15:00~18:00               | 9:00~13:00<br>15:00~18:00 |                           | 11:00~14:00<br>15:00~16:00 |
| 山田副院長 | 9:00~12:00<br>14:00~18:00  | 9:00~13:00<br>15:00~18:00 | 9:00~13:00<br>15:00~18:00 |                           | 9:00~13:00<br>15:00~18:00 | 9:00~12:00<br>14:00~16:00  |
| 小川副院長 | 9:00~13:00<br>15:00~18:00  | 9:00~13:00<br>15:00~18:00 |                           | 9:00~13:00<br>15:00~18:00 | 9:00~13:00<br>15:00~18:00 | 9:00~13:00<br>15:00~16:00  |

日本耳鼻咽喉科学会専門医4名在籍

◆新任ドクター  
 熊本市市民病院より小川晋太郎医師が赴任  
 熊本大学医学部卒、日本耳鼻咽喉科学会専門医

■耳鼻咽喉科は月曜~土曜まで耳鼻咽喉科専門医3名体制で診療しています  
 ■鼻閉改善手術は平日および土曜の午前7:30~午後2:00~各1名ずつ施行しています。この時間帯以外にも予約可能です。

日曜診療 9:00~12:00 / 耳鼻科のみ  
 ※休日加算はありません 2月28日(日)

休日当番医 9:00~17:00 / 耳鼻科のみ 3月28日(日)

保険外診療 ※表示金額は全て税込。

|   |   |
|---|---|
| 先発品 MSD社製 プロベシア<br>(男性型脱毛症治療薬)<br>ジェネリック医薬品ファイザー社製<br>1mg×28錠 7,500円 → 5,500円 | 富士フィルムファーマー社製 サレックス<br>(ダイエツト内服治療薬)<br>1錠(0.5mg) 330円 |
| シアリス錠<br>(ED治療薬)<br>1錠(20mg) 1,800円   | ニニク注射<br>(ヒタミンB群)<br>1,800円                           |
| プラセンタ注射(2A)<br>※非特選品の場合は、3歳未満の小児<br>で費用は500~600円/回<br>1,400円                  | 疲労回復注射<br>(ヒタミンB群+ビタミンC2g)<br>1錠(20mg) 2,000円         |

※都合により変更することがあります。

# いざという時に役立つ! ショウナのイングリッシュコーナー

今回は日常会話でよく耳にしながらも、学校英語でもあまり目にしないような、便利で比較的簡単な表現を紹介しましょう。  
 (今、何時ですか?)これは What time is it? と思いますが、Do you have the time? とネイティブに突然尋ねられて、何かの勧誘では?と No, I'm busy. と身構えて言ってしまうようですが、この質問は(時間、わかりますか?)という意味ですので、時間を教えてください。  
 なお、Do you have time? と聞かれたら(時間ありますか?)という意味で理解してください。では、Do you have a time? となると、ただ単にこのフレーズだけ聞くと(一回ありますか?)、ある時期がありますか? という意味ですが、そのあとに具体的に添えるとちゃんと意味がわかります。例えば、Do you have a time when you become depressed? (憂鬱になる時がありますか?)と聞かれるように。  
 今はタバコを吸う人が少なくなりましたが、Do you have a light? と声をかけられることがあります。この意味は(火をお持ちですか?ライター貸してください)という意味です。私も経験がありますが、路上で突然 Can you spare some change? とか、Got a quarter? と聞かれます。これは(小銭ありませんか?)という意味です。Got a quarter? のほうは、4分の1ですから25セント硬貨のことです。

アナタも英会話を身につけませんか? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

**平成24年式 ダイハツ ミライース** ホワイト 走行7万キロ

最新在庫、お得な情報は こちら(LINE)から!

中古車リース アンド ☎096-364-2210

所 熊本市中央区南熊本4-4-28  
 営業 10:00~18:00  
 休 月曜 P あり

ホテルのエントランスとか建物の入り口、エレベーター前での他人との鉢合わせで(お先にどうぞ)と言いたいときは After you. または Go ahead. こう言われたら必ず Thank you. を忘れずに。  
 混んだ店内や路上で歩いていると、突然(どいてどいて、道を空けてください)とかき分けしてくるシーンをよくドラマでみかけますが、この(どいてどいて、道を空けてください)は英語では Make way! Excuse me! Watch out! または Heads up!  
 バスの座席や観客席などでの(つめてください)と座席を確保したい時に言うフレーズは、Scoot over, please. Move over, please. Slide over, please.  
 次に、例えば行列ができていて前の人がゆっくり歩いている状況で(さっさと歩けよ、早くして!)と言いたいとき shake(ゆする、ふりまわす)を使って、Shake it! または Shake a leg! Shake your buns!(さっさとお尻を動かせ)も使えます。  
 Move it! と道を歩いている時突然言われると、これは(どいて! 邪魔だ! 早く行って!)というみです。この it はあなた自身のことを意味します。他にも Make out of the way! も同じ意味です。いずれも失礼なフレーズですので使う時は注意を。

**ローンが通りにくい方でも気軽に相談を!**  
 主婦や学生さん、シニア世代も多く利用

密を避けたいコロナ禍での移動手段としても、ますますニーズが高まっている中古車リース。「アト」なら在庫豊富。希望の車も探してくれます。負担の少ない2年契約で、初期費用、車検代、2年分の自動車税などが含まれ、別途経費の心配不要。月々定の支払いのみで、契約満了後は追加料金なしで車が自分の所

有に。信販会社を通さず、自社ローンシステムのため、他店審査が通らなかつた方でも気軽に相談を。主婦や学生さん、年金受給の方の利用も多いです。リース料は月々15,000~30,000円程度。頭金、保証人は基本的に不要です。ホームページからの申込みもOK。短期リースもありです。

# うき法律相談所

弁護士 田中裕司さん

法律を分かりやすくお伝えします

コロナの影響により、収入が減るなどして、住宅ローンの返済が厳しくなる方も増えてきているようです。今回は、そのような方に個人版の民事再生手続(略して「個人再生」といいます。)を紹介いたします。これは、返済に苦しなくなった人が裁判所に申立をして債務を大幅にカットしてもらう手続です。

どれだけカットしてもらえるのかという基本的にはカットした後の残債務が①総債務額の5分の1(最低は100万円)と②「債務者の資産を合計した金額」の多い方になります。したがって、総債務額が500万円以下の人は100万円、それ以上の人は

総債務額の5分の1になります。この個人再生の最大のメリットは住宅ローン付きの住宅を持っている人は、住宅ローンはこれまで通りそのまま支払を続け、それ以外の消費者金融などの債務を先ほどのようにカットすることにより住宅を競売等で失わなくて済むということができるということです(これを「住宅ローン特別条項」といいます)。但し、これも住宅が債務者の所有で居住用のものであり、住宅ローン以外の債権が抵当権を設定していないことなどの要件があります。

ですから、住宅ローンの支払以外の支払が多くな

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。法律問題のご相談は「弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868」まで

銀行預金の利息や、投資で得た利益には一律20%の税金がかかります。これ「え?なにそれ?」と聞いたら「え?なに?」というあなたこそお伝えしたいと思います。

実はこの世の中に約20%の税金をナシにしてあげようという制度があるんです。それが非課税投資制度です。2014年からスタートしているNISAや2018年にスタートした積立NISA、iDeCo(個人型確定拠出年金)といったところが主要どころです。

「つわり、みんな非課税で、みんないい制度!」なんです。が、それぞれ活用の目的が少しずつ違っていて、特徴を知ってあなたに最適なプランを見つけて少しでも賢く将来のために備えましょう。キーワードは「自動努力」です。さっそく気になるNISA、積立NISA、iDeCoの制度を比較してみましょう!

|              | 積立NISA                   | NISA                 | iDeCo                                   | 一般口座              |
|--------------|--------------------------|----------------------|---|-------------------|
| 年間投資額の上限     | 40万円                     | 120万円                | 14万4000円~81万6000円(職業、加入している年金の制度により異なる) | 上限なし              |
| お金を出す(拠出する)時 | 所得控除の対象にはならない(課税)        | 所得控除の対象にはならない(課税)    | 所得控除の対象(非課税)                            | 所得控除の対象にはならない(課税) |
| 運用時          | 非課税                      | 非課税                  | 非課税                                     | 課税                |
| 運用期間         | 20年                      | 5年(最長10年)            | 加入から、60歳まで(10年間延長可能)                    | 制限なし              |
| 途中換金         | いつでもOK、ただし非課税枠の再利用不可     | いつでもOK、ただし非課税枠の再利用不可 | 原則できない                                  | いつでもOK            |
| 損益通算         | できない                     | できない                 | できない                                    | できる               |
| 運用できる商品      | 長期・積立・分散投資向けの一部の投資信託とETF | 株・投資信託・ETF・REITなど    | 定期預金 投資信託 保険                            | 制限なし              |
| 資金の引き出し      | いつでもOK                   | いつでもOK               | 60歳まで原則不可能                              | いつでもOK            |

**FPPパのうきマナーサークル**

今更ながらNISA、積立NISA、iDeCoのご確認

楽しくお金のことを勉強しましょう!

ファイナンシャルプランナー 相続診断士 草場 哲夫さん (株)ソニックコンサルティング 所属

## 軒先お茶の販売会

3月10日(水)まで(平日9時30分~17時30分)

ご来店の際は、ご自身の健康状態をご確認の上、マスク着用にてご入店いただきますよう、ご協力をお願いします。

その店頭商品も決算セール価格にて販売いたします。

**各1,000円ポッキリ!**

予定しておりました、2月27日(土)冬のお茶販売会は、新型コロナウイルスの感染拡大状況を踏まえて、中止となりました。大変申し訳ございません。そこで今回は3月10日まで事務所入口にて、いつも以上のお得な量とお値段でお茶をお渡しする「軒先お茶の販売会」を開催します。

ご案内

- いつもの詰め放題「にっこり」 定番「にっこり」です。300g以上お詰めしております。旨みを活かすため、蒸しを少し長く仕上げました。
- 厳選煎茶「極み」 135g入。いつも売切御免の極上深蒸し茶です。今回は35%増量したつづりをご用意しております。
- 大容量「白折」 500g入。カプセル茶の登場に芽茶も入って、さわやかな味わいと色のお茶です。
- エキナセアブレンドハーブティー「あまびえ茶」 ティーパック30包 日(朝)茶、夜(夜)茶、①エキナセア茶をブレンドした、ほんのり甘いハーブティーです。これからの季節はお湯で出した後、冷やして飲むのがおすすめです。\*エキナセアはキク科の植物です。アレルギーのある方はお控えください。

0120-382-973

茶の心

**VOLVO SELEKT**

クリーンディーゼル車

V40 D4 DYNAMIC EDITION

- 年式/2018年 ●ボディカラー/オニキスブラックM
- 走行距離/32,000km ●排気量/2,000ccターボ
- 馬力/190ps ●燃費/20.0km/ℓ
- 車検/車検付 ●保証/VOLVO SELEKT延長保証(有償)
- 新車車両価格 4,290,000円

車両本体価格 **248万円**

V40 T3 CLASSIC EDITION

- 年式/2019年 ●ボディカラー/パッションレッド
- 走行距離/5,000km ●排気量/1,500ccターボ
- 馬力/152ps ●燃費/16.5km/ℓ
- 車検/2023.7 ●保証/VOLVO SELEKT延長保証(有償)
- 新車車両価格 4,359,259円

車両本体価格 **328万円**

**VOLVOの特選中古車ラインナップ**

ボルボ・カー 熊本 TEL 096-355-1234

株式会社 村田自動車 熊本市出仲間7丁目15-5

オートボックス・熊本宇土店

クルマのことは オートボックス

軽自動車だと 車検 6,600円 車検 5,000円

車検 9,500円

軽 小型 中型 大型 お得な特典!

特典① 早期予約割引 車検基本工賃より **3,000円割引**

特典② 代車出 不要割引 車検基本工賃より **1,500円割引**

特典③ 平日入庫割引 車検基本工賃より **1,000円割引**

特典④ 車検同時作業割引 最大 **20%OFF!**

特典⑤ プレゼント! ①メンテナンス会員(2年無料) ②安心3つ保証 ③愛車いたわりクーポン(2年無料) ④BOX ティッシュ5箱(車検時にお渡し)

特典⑥ 車検見積り **無料**

車検費用・整備費用 各種クレジット・ローンご利用いただけます。

オートボックス 熊本宇土店 TEL 0964-22-6780

やさしくお祝い 編集部が八代郡・八代市の旬の情報をお届け!  
 気軽にぶらっと? **ハ代さんぽ** Lee's Pop やつしるぶす 編集長 さびろん

**Vatoukine Shop 寿司 さつまや**

創業80年以上。老舗寿司店のお得なランチをご賞味あれ



八代臨港線から住宅街に入った所にある「寿司さつまや」は、本格的な寿司がリーズナブルな価格で楽しめる店として口コミが広まり人気のお店です。毎朝、田崎市場で仕入れた新鮮な素材を、その美味しさがより引き立つよう丁寧な仕事を施し提供します。お寿司と吸い物や茶わん蒸しなどがセットになったランチなら1,000円からお楽しみいただけます。お寿司以外にも海鮮丼やねぎトロ丼など魅力的なメニューがあるのでこちらも要チェックです。

▲定番からその時々旬なネタまで充実の上寿司ランチ2,000円(税別)。食後のデザートとコーヒーも付いています。



気軽に寿司を楽しみたいなら寿司ランチ1,000円(税別)がおすすめです。チーズ入り茶わん蒸しも人気です。

☎0965-34-1810

☒八代市永碇町994-1  
 ☒昼11:00~14:00(OS13:40)  
 ☒夜17:00~21:30(OS21:00)  
 ☒水曜、第3木曜  
 ☒P6台



**TUZUKU 持続除菌洗剤**

200ml **935円** (税込)

液性:弱酸性  
 ※全ての菌を除菌・抗菌するわけではありません  
 ※使用環境により持続時間には差があります



詳細はこちらをチェック!



**すっきり除菌モップ**

4週間レンタル料金 **319円** (税込)

マイクロファイバー & ナイロン繊維の組み合わせ



詳細はこちらをチェック!



薬剤付きウエットモップ

ダスキン昭栄のうきうきくらし、カイトキ。

時代は「除菌」。さらに「抗菌コート」  
 新しい清潔習慣を始めましょう!  
 コロナ禍で日常的になった「除菌」。さらに、「抗菌コート」をプラスすることで、より安心の毎日に! 衛生面への不安が続く中、ダスキンには頼りになるアイテムがいっぱいです。新しい清潔習慣を始めましょう。



NEW!!  
**「おうちの気になる場所には「TUZUKU」持続除菌洗剤」**  
 菌を減らした後、菌を増やさない!  
 1本で洗浄・除菌・抗菌コート3つの効果  
 医療や介護現場のために開発された富士ハイラムのHydroAg+ (除菌・抗菌コート) 技術と、ダスキンの洗剤技術が一つに! スプレーして拭くだけで汚れを取って除菌するだけでなく、菌を減らした後に、菌を寄せ付けにくい抗菌コート作用を併せ持つ新し

「すっきり除菌モップ」  
 床は除菌モップですっきり除菌  
 汚れも雑菌も除去する床用ウエットモップ  
 量も拭けるから、家中おまかせ!  
 抗菌成分を配合した薬剤と、マイクロファイバー & ナイロン繊維を組み合わせたダスキン独自開発の床用ウエットモップで、汚れをしつかり除去。量も拭けるから、おうちの床は全部これにおまかせ!

置いておくだけで空間の菌、ウイルス、ニオイを低減!  
**ネットでも話題の「おへやに騎士(ナイト)」取り扱い中!**  
 ・二酸化塩素の働きで空間の除菌・ウイルス除去・消臭! ★詳しくはこちらを  
 ・効きめ2ヶ月! ・リビングに、寝室に、玄関に [おへやに騎士](#) 検索

◎ダスキンではウイルス感染拡大防止に配慮し、引き続き、非接触でのモップ等の交換をお願いしています。また、スタッフ全員のマスク着用と手指のアルコール消毒を徹底しています。

商品のお申し込み、お問い合わせは ★宇城市プレミアム付き商品券使えます!  
 ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。  
**ダスキン 昭栄** 通話無料 **0120-32-0719** FAX 0964-33-2443

**卒業・卒園 入学・入園**

**記念写真 キャンペーン!** うきぶれ限定

**割引クーポン ¥2,000** (左下のクーポンをご持参ください)

**桜ロケーション** 大好評  
 タイミングを逃さないように早めの予約を!  
 六切写真 **¥13,200~** (税込)

**グループフォト 参加者募集!** 卒業記念に  
 3人以上のグループ(お揃いのユニフォーム・制服で写ろう!)  
 1人2,200円で同じ写真のデータ1枚プレゼント!

hair make & relaxation **PRETAPORTER** おかげ様で500名突破

コロナ禍で リモートワークや、TV、ZOOM、Youtube、Instagramなどで長時間液晶画面を見続けて目を酷使した貴女のために!

**眼精疲労改善 「アイテラピー」**  
 毛様体筋、目輪筋、視力にまつわる筋肉を低周波で深部までほぐします。

**春の集中改善**

通常5,000円を **半額!!**  
 2,500円(税別) 受付10:00~17:00  
 ★お得な回数券や年間会員制度もご用意しています。

**お客様からの声**

- 眼の疲れが取れた
- 視力が改善した
- 視界が広く明るくなった
- 目が大きく開いた
- すっきりした
- リラックスorリフレッシュできた

**美髪革命。** 髪本来の艶を取り戻す。  
**美髪Saiseiヘアエステ** Produce by pretaporter  
 ▼こんな方におすすめ! ▼

- 最近歳を重ねるごとにうねりでツヤが無く見えて嫌だ
- ストレートだとボリュームが無くなり過ぎて嫌だ
- 芸能人のようなツヤツヤサラサラの柔らかな髪質にしたい
- 髪の傷みが気になるので、縮毛矯正はしたくない

ヘアカラーと同時にしたい

通常 **10,000円** (税別) ブロー込 ※カット込は+2,000円 ※ロング料金無し

カラーと同時施術 **14,900円** (税別) ブロー込 ※カット込は+2,000円 ※ロング料金無し

**美髪Saiseiヘアエステ Instagramにて発信中!**

美容室 **プレタポルテ** TEL. 0964-33-0011  
 熊本県宇城市松橋町から2-2-13  
 受付時間 カット/9:30~18:00  
 パーマ・カラー/9:30~18:00  
 エステ/9:30~17:00  
 定休日 コロナ対策の為 月曜定休

ウィッグの試着相談、育毛ケアの相談等、随時承っております。(毛髪診断士 宮崎まで) 美容室 プレタポルテ 検索

クーポン/山田写真館

**卒業・卒園 入学・入園** **¥2,000割引** +桜ロケ出張料無料  
 ※他のクーポンとの併用不可  
 ※予約時にクーポン使用の旨を伝え、来店時に提出  
 有効期限/2021年3月1日~5月31日

**山田写真館** ☎0964-32-0766  
 ☒宇城市松橋町松橋478  
 ☒9:30~18:00 ☒毎週水曜  
 ホームページも!! [山田写真館](#) 松橋 検索

hair make & relaxation **PRETAPORTER**

プレタポルテ クーポン **アイテラピー** 春の集中改善 通常5,000円 ▶ **半額**  
 ※1枚につき1名まで ※他のクーポンとの併用不可 有効期限 2021年3月末まで

プレタポルテ クーポン **美髪Saiseiヘアエステ** 各メニュー **1,000円OFF**  
 ※1枚につき1名まで ※他のクーポンとの併用不可 有効期限 2021年3月末まで

**LINE@ 友だち募集中!**  
 @pretaporter  
 プレタポルテよりお得な情報をお届けします。ぜひ、登録してくださいね!





アンティーク調の花柄がおしゃれ!



- 1 ボールペン 各 198 円 (税込)
- 2 修正テープ 各 220 円 (税込)

日比谷花壇とぺんてるがコラボした多彩な花柄デザインのボールペン&修正テープ。テープは小さめのペンケースにも収まるプチサイズ。セットでいかが?



春らしさいっぱい!

- 3 本革ストラップ付きIDケース 各 3,080 円 (税込)

長く愛用できる本革IDケース。パステルカラーの本革製は珍しく、春らしくおしゃれに映ること間違いなし!



書きやすさはお墨付き!

- 4 三菱鉛筆 uni ジェットストリーム 油性3色ボールペン 0,28mm 各 2,750 円 (税込)
- 世界初ボール径0.28mmを実現した油性ボールペンシリーズの3色モデル。超極細の書きやすさとデザイン性が両立!

小さく見えて大きく開く!

- 5 ペンケース 1,320 円 (税込)

見た目コンパクトながら大きく開き、出し入れにも収納力にも優れたワイドオープンペンポーチ。ペン約20本、15cm定規も入る!

あ、コレいい! 使いやすくておしゃれ!

## この春揃えたいおすすめ文房具

心弾むようなパステルカラーや、機能的でデザイン性豊かなアイテムなど、この春揃えたいおすすめのステーショナリーをセレクト! 進学や就職などのちょっとした贈りものにも最適ですよ!

取材協力: 豊福書店 小川町店 ※掲載商品は品切れや価格変更の場合があります。

片手でポンとスマートに!

- 6 シャチハタ ワンタッチ式はんこ 各 1,540 円 (税込)

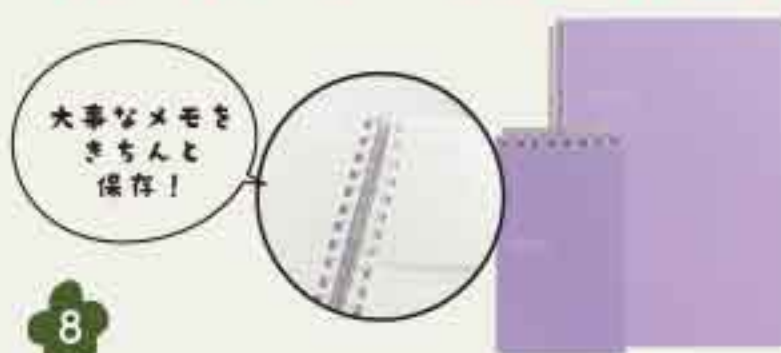
キャップレスで、片手で素早く捺印。印面は購入後にインターネットor専用ハガキで簡単に注文できるメールオーダー式。5文字以内で書体やインキ色も選べる!

さまざまなビジネスシーンで役立つ!



- 7 クリップファイル A5 1,980 円 (税込)
  - レポートパッド&ノートフォルダー B5 2,090 円 (税込)
- 社会人になったら1つは持っておきたい必須アイテム。360度折り返すことができ、立って書いても安定感抜群。

使い方いろいろ自由自在!



- 8 ツイストリングノート B7 サイズ 209 円 (税込)~
- ルーズリーフ式ノート。同シリーズのノートならサイズが異なっても穴の間隔が同じなので、B7サイズから抜き取ってB5サイズに閉じることもできて便利!



- 9 スタンドポーチ S 2,970 円、L 4,345 円 (税込)
- 文具やPCの持ち運びに便利なバッグ。L字に自立するので、カフェなどでのパソコン作業の目隠しにも。インナーバッグにもおすすめ!

パーティーションのように立てて使える!

### 宇土・宇城★ご当地クイズ

知っているつもりで知らない地元

宇土・宇城には、「自然」や「文化」「人」などなど、自慢できるものがいっぱい! みなさんはどれくらいご存知でしょうか? 休日にはお散歩がてら、あちこちめぐってみるのもおすすめです。地域の魅力がより身近に感じられますよ!

出題協力: 宇土市教育委員会文化課 宇城市教育委員会

**Q** 宇土市新開町にある日本一の三三鳥居がある神社は?

**A** 寛永10年(1633)創建、医薬健康の神様である粟嶋大明神を祀る神社。境内にある縦横30cmのミニ鳥居は、昔、重い病気に苦しんだ人がご神徳にすがり熱心に信仰したところ奇跡的に病が完治したことからお礼にと奉納されたもの。以来、この鳥居をくぐるると病氣平癒子授け、安産などに利益があるといわれ、特に3月1日、3日開催される春季大祭は多くの参拝者で賑わいます。

**Q** 宇城市松橋町にあるこの城跡は、住宅地の中にありながら、築城当時の土地利用の様子がほとんど原形のまま残されています。築造年ははつきりわかっていますが、1358年から1587年の間に名和氏、相良氏を中心とした九州の

**A** 戦国大名(ほかに阿蘇氏、菊池氏、島津氏など)が領地として奪い合い、数年単位で城主が変わっていたことが記録に残されています。九州の南北の中央という立地が、いかに重要であったかといえることが分かります。

【宇土】粟嶋神社 【宇城】豊福城

### 宇城・宇土・八代地区の子育て支援センターへお邪魔してきました。

## 第22回 てくてく

宇城子育て支援センター「かもめ」

さやか 楠田 沙弥香さん  
こはは 琴葉 ちゃん(2歳)

**Q** 支援センターを利用されてどうですか?

こちらに来て仲の良いお友だちも出来、関わり方が身に付きました。季節ごとのイベントを体験することで、親子の時間を有意義に過ごせる場所です。

**Q** お子さんのお名前由来を教えてください。

琴の弦を弾くように、一步一步、自分の人生を力強く、大切に歩いてほしいという思いから名付けました。

**Q** どんなお子さんですか?

外出していても、お人形のメルちゃんがお腹空いてないかと、心配するような優しく思いやりのある子です。

あなたの子育て応援します

心と身体、リラックス出来るようお手伝いします。お気軽に遊びに来て下さいね!

東 栄子先生 白石 雅代先生

3月のご案内

- 2(火)・・・おはなし会
- 9(火)・・・親子ふれあい遊び
- 16(火)・・・絵本づくり
- 18(木)・・・誕生会
- 22(月)・・・のびのびランド

宇城子育て支援センター「かもめ」  
☎0964-33-6775 0964-33-7685

・開設場所・・・宇城市不知火町長崎619-1 かもめ保育園内  
・開設日・・・月・火・木曜  
・開設時間・・・10:00~15:00

「きっと喜ばれる」  
**Spring Sweets Gift**  
 for you

ホワイトデーをはじめ、ちょっとしたお祝いやお返しなど、ギフトにぴったりの春スイーツをご紹介！自分へのご褒美にもぜひ！

※お菓子のデザインは変わる場合があります。

パティスリー  
**ポルタ**

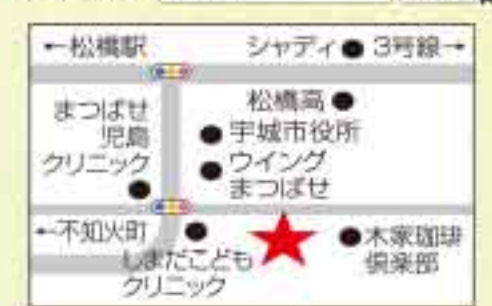


見た目にも可愛い！

とろける食感のチーズスフレ

フロマージュドーム  
 4号 1,900円(税別)、5号 2,800円(税別)  
 チーズケーキ好きにはたまらない、ふんわりとろける食感のチーズスフレ。ハート型にカットしたイチゴと真ん丸のマカロンは見た目にも可愛く、プレゼントにピッタリ！  
 ※確実に手に入れたい方は予約がおすすめです。

☎0964-32-0505  
 宇城市松橋町きらら3-3-2  
 10:00~19:00 火曜  
 あり ポルタ 検索



女性に人気のドライフルーツ&  
 ナッツがたっぷり！

フルーツチョコ  
 小 550円、大 1,300円(税別)  
 ※ホワイトデー期間限定  
 イチゴやリンゴ、バナナ、パイナップルなど、美容と健康によいドライフルーツとナッツをチョコレートにトッピング。ホワイトデー期間だけのおいしさをお見逃しなく！スペシャルバージョンで大きいサイズもあります。



ケーキショップ  
**亜湖の木**

☎0964-33-8880  
 宇城市不知火町領領169-2  
 9:30~19:00  
 (日・祝~18:00)  
 月曜、3/23  
 あり



ふわふわ&しっとりした  
 大人気のおいしさを！

菓舗  
**宮崎誠昌堂**

プッセ&焼ドーナツ詰合せ  
 1,630円(税別)

人気のふわふわプッセとしっとりした焼ドーナツの詰め合わせ。ホワイトデーや贈り物にも最適。春は期間限定のさくらプッセとさくらドーナツも。プッセ:キャラメル、抹茶、プレーン、黒ごま焼きドーナツ:プレーン、抹茶、イチゴ、チョコ

☎0964-43-0049  
 宇城市小川町小川113  
 8:30~18:00(日曜は~17:00)  
 不定  
 Instagram @miyazakiseishodo



抹茶の風味と口溶け感がたまらない  
 今だけの期間限定スイーツ！



薪焚き石窯パン・  
 ケーキ工房  
**milky ミルキー**

抹茶テリーヌ 1,500円(税別)  
 ※3/14までの期間限定。前日までの予約がおすすめ  
 毎春大好評。抹茶風味が生きたムースの中に、練乳パバロアが入った甘さ控えめの大人感覚ムースケーキ。とろけるような口溶け感がたまらない！

☎0964-43-4010  
 宇城市小川町江頭111-1  
 7:30~19:00 1/1のみ  
 あり パン ミルキー 検索



スキダマリンク  
**松橋店**



チョコをふんだんに使った  
 本格スイーツ系デニッシュ

Wチョコデニッシュ  
 320円(税別)  
 手作りのカスタードクリームを使用し、チョコレートとホワイトチョコレートの2つのチョコでコーティング。トップには白トリュフチョコとハートを用いて可愛く！

☎0964-53-9630  
 宇城市松橋町きらら2-5-1  
 8:00~18:00  
 火曜 あり



素材の上質さが際立つ  
 シンプルなロールケーキ



一心堂老舗

☎0964-22-0065  
 宇土シティモール店  
 ☎0964-26-1423  
 宇土市松山町六反田606  
 10:00~18:00  
 水曜 あり



旬ロール 1,200円(税別)  
 ふわふわのスポンジでたっぷりの上質な生クリームを巻いたシンプルなロールケーキ。春期間限定の「さくらロール」1,500円(税別)もおすすめ！

Skidamarink × Costa del Sol  
 ホワイトデーにもおすすめ！  
 コスタ・デル・ソルで人気だったあのパンが  
 スキダマリンク松橋店で復活！ 第3弾

HAPPY TASTE TO MAKE EVERYONE SMILE.  
 みんなを笑顔にする、幸せな味をお届けします。

1,000円(税別)以上のお買上げで  
**20%OFF**

スキダマリンク 松橋店  
 ☎0964-53-9630  
 宇城市松橋町きらら2丁目5-1  
 8:00~18:00 火曜

ちくわパン(明太タラモ) ずんだあんぱん  
 ドーナツチョコガール Wチョコデニッシュ

※他のクーポンとの併用不可 ※コピー不可  
 ※1会計で1枚利用可 ※ドリンクは対象外となります  
 有効期限 2021年3月31日まで

ホワイトデー  
 おすすめスイーツ

種類豊富な「クッキー」やホワイトデー限定の「抹茶テリーヌ」など今年も喜ばれるお返しを！

ホワイトデーギフトは今年も「ミルキー」がおすすめです。大定番のクッキーは、バナナやチョコアーモンド、木の実はおいしさなどいろいろなかから大人気。また、日頃から大人気。また、ホワイトデー期間だけの限定スイーツ「抹茶テリーヌ」も見逃せません。ふんわりなめらかな抹茶ムースの

中には、練乳パバロアが入った贅沢なおいしいリクエストが多いというのでも購入できます。人気商品のため、予約が確実です。他にも店内には魅力的なお返しスイーツがいっぱい！ケーキやスフレ、プリンもきつと喜ばれますよ！

①クッキー 各種 400円  
 パナ、チョコアーモンド、抹茶、木の実はシリーズなど種類豊富。  
 ②抹茶テリーヌ 1,500円(前日までの予約がおすすめ)  
 風味豊かな抹茶ムースの中に練乳パバロアが入った甘さ控えめの贅沢スイーツ。  
 ※各税込 ※お菓子のデザインは変わる場合があります。

薪焚き石窯パン・ケーキ工房 **milky ミルキー**  
 ☎0964-43-4010  
 宇城市小川町江頭111-1  
 7:30~19:00 1/1のみ Pあり パン ミルキー 検索

お店の情報は  
 ネット検索できます

宇土 1 ほっともっと 小川店  
 町役場前 GS 宇土市松山町六反田 小川町支所 八代



アルファスマート九品寺

# モデルルーム 好評公開中

## 予約優先ご案内

ご予約いただいた方から優先してご案内いたします。

フリーダイヤル・インターネットよりご予約の上、  
モデルルームへお越しください！



# 都心生活 始めませんか？

※掲載の完成予定図は設計段階の図面を基に描き起こしたもので形状・色等は異なる場合がございます。※掲載の周辺写真等は2020年7月に撮影したものです。

### 新型コロナウイルス感染症の 予防対策実施中！

- アルコール除菌清掃
- 使い捨て手袋・スリッパ準備
- 手指消毒液の設置
- お客様個別ご案内
- 空気清浄機完備と定期的な換気
- スタッフのマスク着用
- スタッフの手洗いうがいの徹底

※マスク、消毒液などが入手困難な場合は、やむをえず一部の対応が行き届かない場合がございます。予めご了承ください。



【全体物件概要】●物件名称/アルファスマート九品寺●所在地/熊本県熊本市中央区九品寺五丁目9-11●交通/熊本バス・熊本市バス「西原公園」バス停徒歩3分、JR豊肥本線「南熊本市」駅徒歩12分●総戸数/87戸●敷地面積/3,836.03㎡(確認申請時)●建築面積/1,137.90㎡(確認申請時)●建築延床面積/6,780.96㎡(確認申請時)●建築確認番号/第ER1 20025128号(令和2年9月2日付)●構造/規模/鉄筋コンクリート造地上8階建て●地目/宅地●用途地域/準工業地域●法定建ぺい率/70%●法定容積率/200%●駐車場/87台(平面駐車場)●駐車場使用料(月額)/0円～5,000円●駐輪場/110台(ラック式44台・平置66台)●駐輪場使用料(月額)/0円●バイク置場/バイク18台、大型バイク6台●バイク置場使用料(月額)/500円～1,000円●完成予定日/2022年2月中旬●入居予定日/2022年4月中旬●完成予定日・入居予定日は工事状況等により変更となる場合がございます。予めご了承ください。●売主/穴吹興産株式会社●販売代理/株式会社T・フィールド●設計監理/株式会社おたに設計●施工/株式会社福田組●敷地所有者/穴吹興産株式会社●分譲後の権利形態/土地・建物専有面積割合による敷地(所有権)の共有、建物(専有部分)区分所有権、(共用部分)建物専有面積割合による共有●管理形態/管理組合方式により管理組合と株式会社穴吹ハウジングサービスとの間で管理委託契約を締結●設計図書閲覧場所/穴吹興産株式会社●手付金等保証機関/西日本住宅産業信用保証株式会社【第2期先着順物件概要】●販売戸数/10戸●販売価格(税込)/2,580万円～4,100万円●最多販売価格帯/3,300万円台(5F)●住居間取り/2LDK・3LDK●専有面積/62.75㎡～81.75㎡●バルコニー面積/8.80㎡～23.43㎡●アルコーブ面積/1.60㎡～2.50㎡●専用テラス面積/19.11㎡●管理費(月額)/4,800円～6,300円●修繕積立金(月額)/3,900円～5,100円●災害積立金(月額)/300円●修繕積立基金(購入一時一括)/302,000円～393,000円●災害積立基金(購入一時一括)/10,000円●広告制作日/2021年2月17日●広告有効期限/2021年3月末日



【ご予約・お問い合わせ】「アルファスマート九品寺」マンションギャラリー ☎7860-0816 熊本中央区本町721番地17

☎0120-449-888

あなぶき九品寺

検索



☐営業時間/10:00～18:00 ☐定休日/火・水曜日(祝日除く)

https://www.anabuki-style.com/kujohji/



2月8日宇土市役所で開かれた新返礼品発表会には、元松茂樹市長(左)、神田川さんも参加。



### 神田川俊郎さん監修「ご飯のお供シリーズ」宇土市のふるさと納税返礼品に採用

宇土市のふるさと納税返礼品に、和食料理人として知られる神田川俊郎さん監修の「健康まぐろご飯のお供シリーズ」が新たに追加されました。これは、「地震や水害で傷ついた熊本を応援したい」という神田川さんの強い思いから実現したもので、同氏が静岡県浜松市のマクロ卸業者からマクロを使った商品を開発を相談された際、熊本の食材とのコラボを提案。マクロをベースに高菜や馬肉、海苔などの県産食材を生かした8品が考案され、加工を宇土市の水産加工業者・太田黒商店が担っていることから同市の返礼品として採用されました。



商品は「まぐろ高菜」「まぐろ馬肉そぼろ」など全8品。納税サイトふるさとチョイスで寄付額15,000円以上の返礼品として採用。

宇土市まちづくり推進課 市民活動支援係 ☎0964-22-1111(内線808)

### こんまり流「ときめき片づけ」メソッド vol.22

「一度片づけたら二度と散らからない!」と、世界中で話題のこんまりこと近藤麻理恵さん直伝の「ときめき片づけ」メソッド。シリーズで、その極意を分かりやすくご紹介いたします。

- 本をきれいに収納するコツ編**
- ときめく本を選んだら、ときめく状態でしましましょう。横にして積みより立てて収納するのがおすすめ。それとなく高さや色を揃えるなど、見た目をすっきりさせると、本棚を見るだけで気分もハッピーになりますよ。
- 横より縦に立てて並べる**  
本を横にして積みと下の方にある本は読まなくなりがちなので、本は縦に立てて並べ、場所を分散させないのが基本です。ただし、「調理中に見えるレシピ本だけはキッチンに置きたい」と、使う場所が限定されたものであれば、別に収納してもOK。
- カテゴリーで分ける**  
「ときめき片づけメソッド」で残す決めた本は、やみくもに並べるのではなく、小説や雑誌、実用書などのカテゴリーで分ける。
- 本の帯を外す**  
きれいに本を並べたのに、まとまりがないと
- 高さや色も意識して**  
リーで分ると、それぞれのトーンが統一されて見やすくなります。すると読みたいときにすく探し出せますよ。
- 本の帯を外すだけでときめく本棚に。**  
本は縦に立てて並べて、高さを右肩上がりにするのでもOK。
- 感じたら、本の帯を外してみよう。文字や色が目立ちやすい帯を外すだけで、本棚がスッキリします。もちろん、ときめく帯の場合はそのままにしておいてOK。



- ときめき片づけ法 + 5つのルール +
- 「理想の暮らし」を具体的にイメージする
  - 場所別ではなく「モノ別」に片づける
  - 触った瞬間に「ときめき」を感じるかどうかで判断する
  - 「正しい順番」で片づける 衣類→本類→書類→小物類→思い出品
  - 「あらゆるモノの定位置」を決める
- ときめき習慣「取り入れましょう!」

こんまり流片づけコンサルタント 竹野 りつこさん  
世界中で話題の「こんまり」こと近藤麻理恵さんが顧問を務める、株式会社こんまりメディア公認の片づけコンサルタント。こんまり流片づけ術による個人レッスンやセミナーなどを実施。  
★個人レッスン・セミナーの詳細は https://ameblo.jp/ki-chyonchyon

### うきうき不動産情報

宇城市 松橋町 中古一戸建て(平屋) 1,580万円(税込) 毎週土日オープンハウス開催

- 所在地...宇城市松橋町西下郷字野中1248番1
- 土地面積...631.14㎡(190.0坪)
- 建物面積...165.55㎡(50坪)
- 建ぺい率...40% ●容積率...80%
- 地目...宅地 ●駐車場...5台
- 築年数...昭和48年12月(昭和60年8月増築) 2020年3月リフォーム済み
- 間取り...5LDK
- 交通...熊本南病院入口バス停徒歩約9分
- 校区...豊福小・松橋中
- 取引形態...売主

月々のお支払い ●借入金額 1,580万円 ●35年払い ●頭金・ボーナス払い無し ●金利年0.75%(令和3年2月17日現在)

2020年3月  
リフォーム  
耐震補強  
工事済



有限会社クラヨシ ☎0965-32-5607 担当: 倉岡 090-9573-6112  
(一社)熊本県宅地建物取引業協会会員 熊本県知事免許(2)第4897号 八代市横手本町2-32 広告有効期限 2021年3月末日



# うきうきグルメ Ukiuki Gourmet

うれしいクーポン付き! 街中の美味しいを見つけよう!

### 【松橋 中華料理 華月園】

**安心・安全の国産材料中心の中華をお家でも気軽に! 単品テイクアウト3,000円以上で杏仁豆腐プレゼント!**

国産材料を中心にした「華月園」の料理は単品1品からテイクアウトOK。油控えめのヘルシーなおいしさは、子どもから大人まで幅広い世代に大人気。折り詰めパックでも、血盛りでも対応しており、好きな料理を選んで自分好みのオリジナルコース料理としても楽しめます。種類豊富なメニューは、枠内またはHPを参照下さい。電話注文しております。

各種単品料理例(税別)  
唐揚げ1,000円、油淋鶏1,000円、新巻1,000円、麻婆豆腐 900円、海老チリ海老マヨ各1,300円、青葱肉片1,200円、チャーハン550円、太平燕1,000円、コマ団子(10個)1,000円、杏仁豆腐(6人分)1,200円〜ほか

手づくり中華オードブル(税別)  
8品(4~5人用)…6,667円  
11品(6~7人用)…9,500円

飲み放題付きコース料理(税込)  
人気中華11品…4,000円〜  
※個別提供可

家族の誕生日などには多彩なおいしきのオードブルも! 写真は8品・4~5人用6,667円(税別)。

0964-32-1157  
〒宇城市松橋町松橋859-1  
11:30~14:30(OS 14:00)  
16:00~21:00(OS 20:30)  
月曜(祝日の場合は翌日)  
あり 150名  
華月園

### 【創作鉄板焼の店 じゃつき家】

**ほぼ全メニューがテイクアウトOK!! 熱々鉄板料理をご自宅で家族とお花見や卒入学のお祝いをお家で楽しむのにピッタリ**

創作鉄板焼の店「じゃつき家」では、店内メニューのほぼ全てがテイクアウトできますよ。自宅で家族とお花見や卒入学のお祝いを楽しめるのにおすすめです!

お好み焼きやトマトチーズといった定番メニューはもちろん、名物セロリ刺しなどの創作メニュー、リーズナブルで大人気のヒレステーキ(1g10円、300g)も注文可! 満足度No.1の黒毛和牛ステーキ

☆メニューいろいろ  
【鉄板焼】ステーキ、各種お好み焼き、肉料理、海鮮系、チーズ系など  
【その他】各種サラダ、一品もの、揚げ物、ご飯物など

☆宴会コース…3,000円~4,000円  
おまかせ人気メニュー10品  
+2時間飲み放題 ※各税別  
※4名~要予約 ※料理内容は相談可

定番人気のお好み焼。ジュジュッとソースの焼ける香りがたまらない。

0964-32-1458  
〒宇城市松橋町松橋549-1  
月~土曜 18:00~24:00(OS23:00)  
日曜 17:00~23:00(OS22:00)  
※祝日前変更あり  
あり 50名(最大宴会40名)

### 【正旨バーベキュー場】

**2月27日(土)安心して楽しめるバーベキュー場オープン!**  
**換気十分、開放感ある店内は部活の集まりなどにもおすすめ**

バーベキューファン必見! 2月27日(土)、「食遊空間 正旨」隣に、「正旨バーベキュー場」がオープン! 60名も入る広々とした店内は、天井が高く開放感いっぱい。アウトドア感覚でバーベキューが満喫できますよ!

コースは、カルビやタン、ハラミ、ホルモンなど多彩な肉の盛り合わせに、旬の野菜やごはんがセットになって、2時間飲み放題がおすすめです!

放題付きで大人4,000円。カキなどの海鮮メニューもあり、好みや予算に応じてくれます。隣接する「正旨」の居酒屋メニューを注文することもできますよ。また、子どもコースも用意されているので、子ども会や部活の集まりにもおすすめです。感染防止にしっかりと配慮した上で対応してくれるので安心してご利用を!

炭火で焼くお肉はおいしいし、炭火の香りがいいし、お肉を炭火で焼くのが好き! 予算や好みに応じてくれるので気軽に相談を! 写真は2(3人前)

2時間飲み放題付き  
バーベキューコース ※税込  
◎大人…4,000円~  
◎中・高校生 2,500円  
(ドリンクバー付き)  
◎小学生以下 2,000円  
(ドリンクバー付き)

内容: 肉の盛り合わせ(カルビ、タン、ハラミ、バラ、ホルモン、国産鶏もも、せせり、ワイナナーなど)+旬の野菜+ごはん ※その他、単品メニュー、海鮮メニューもあり

※前日までに要予約  
(当日予約もご相談)

天井が高く広い店内はソーシャルディスタンスがしっかり保たれ、安心!

0964-23-1250  
〒宇城市馬之瀬町711-2  
17:30~22:00  
(お昼のご利用もお気軽にご相談下さい)  
あり 60名  
★「Go To Eat」キャンペーンもと食事券! 使えます

### 【食遊空間 正旨】

**広々安心の個室造りで種類豊富なおいしさを存分に! 子どもからシニアまで気軽に楽しめるファミリー居酒屋**

家族でおいしいものを食べたかったら、宇土市の国道57号沿い(ちよう蔵あと)にある「食遊空間 正旨」へ! 店内はファミリィや小グループにぴったりな個室がメイン。奥には最大80名収容の広々とした広間もあり、密になることなく安心して食事を楽しめます。

料理は、市場直送の新鮮な地魚料理をはじめ、一品料理や専

門店の本格串メニューなど種類豊富でリーズナブルな価格がウリ。その日その日のおすすめメニューも充実しています。

お得なコース料理もあり、料理のみは2,000円、2時間飲み放題付きは4,000円、2時間飲み放題付きは4,000円、料理内容のリクエストにも柔軟に対応してくれますよ。また、「ほとんどのメニューがテイクアウトできるので気軽に注文を!

和・洋・中の種類豊富なメニュー ※税込  
・一品料理…300円~ ・ご飯もの…150円~  
・串もの…110円~ ・デザート…200円~

◎日替わり「本日のおすすめ」・刺身盛り・本マグロのトロ刺身 など

コース料理など ※税込 ※3名から前日までに要予約  
◎料理のみ…2,000円 ◎2時間飲み放題付き 4,000円~  
◎単品飲み放題…90分1,600円、子ども700円

★テイクアウトメニューはGoogle Map 正旨

0964-23-1250  
〒宇城市馬之瀬町711-2  
17:30~24:00  
(OSフード23:00、ドリンク23:30)  
あり 60名  
★「Go To Eat」キャンペーンもと食事券! 使えます

### うきうきグルメクーポン 創作鉄板焼の店 じゃつき家

**食事の人に ソフトドリンク1杯サービス**

※1枚でグループ全員有効  
※他のクーポンとの併用不可  
※注文時に提出

有効期限 2021年3月末日まで

---

### うきうきグルメクーポン カレー&オムライスの店 洋食亭 宇土店

**「プレミアムオードブル」または「中落ちカルビオードブル」と「オムライスオードブル」をセットで注文の方に 洋食亭特製オリジナルドレッシング1本プレゼント!**

※1枚で1セット有効  
※他のクーポンとの併用不可  
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出

有効期限 2021年3月末日まで

---

### うきうきグルメクーポン 正旨バーベキュー場

**食事の人に ドリンク1杯サービス (メガドリンクを除く)**

※1グループで1枚のみ有効  
※他のクーポンとの併用不可  
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出

有効期限 2021年3月末日まで

### うきうきグルメクーポン 松橋中華レストラン 華月園

**単品テイクアウト計3,000円以上で 杏仁豆腐プレゼント**

※他のクーポンとの併用不可  
※注文時にクーポン使用と伝え、会計時に提出

有効期限 2021年3月末日まで

---

### うきうきグルメクーポン 食遊空間 正旨

**食事の人に ドリンク1杯サービス (メガドリンクを除く)**

※1来店につき、クーポン1枚のみ有効  
※クーポン1枚でグループ全員有効  
※他のクーポンとの併用不可  
※注文時に提出

有効期限 2021年3月末日まで

### 【カレー&オムライスの店 洋食亭 宇土店】

**春のお祝いごとには大好評の「こだわりオードブル」を! 中落ちカルビステーキ弁当などテイクアウトメニューも充実**

卒業や入学など春のお祝いごとは、「洋食亭 宇土店」の各種こだわりオードブルがおおすすめですよ! 厳選牛のたたきや黒毛和牛のハンバーグなど豪華メニューが盛りだくさんの「プレミアムオードブル」をはじめ、子どもたちにも人気の「オムライスオードブル」など魅力的なお家、家族みんな大満足間違いなし!

テイクアウトメニューも充実し、店内のほとんどのメニューが持ち帰りができます。ランチやディナーで人気のやわらかくてジューシーな「中落ちカルビステーキ」もそのままお弁当にしてテイクアウトOK。多くのファンに大好評です。休日にはお気に入りのお弁当でお花見気分を楽しめるのもいいですね! メニューの詳細はHPを!

人気洋食が盛りだくさんの「プレミアムオードブル」4~5人前ボリュームたっぷり、見た目にも豪華で大満足!

洋食亭こだわりオードブル ※税別 ※前日までに要予約  
①プレミアムオードブル 厳選牛たたきなど多彩なおいし盛りだくさん! ……4~5人前 5,500円  
②中落ちカルビオードブル 人気の中落ちカルビステーキが味わえる! ……4~5人前 4,600円  
③オムライスオードブル 5種類のオムライスが一つ! ……3~4人前 2,860円

※①or②or③をセットで注文すると250円引き!  
さらにクーポン利用でオリジナルドレッシング1本プレゼント

肉好きにはたまらない「中落ちカルビステーキ」300g 1,390円。他に150g 960円~500g 1,940円(各税別、容器代別30円)。

0964-22-5811  
〒宇城市花畑町223-1  
11:00~21:00 OS  
1/1のみ  
あり 45席

熊本の美味しいテイクアウトメニューが見つかる!

TAKE OUT 2020 KUMAMOTO

県内全域 400 店舗以上掲載中!  
テイクアウト 2020 熊本版  
kumamoto.takeout2020.net/



熊本の美味しいお持ち帰り情報は「ココ」で!  
「テイクアウト2020 熊本版」



掲載のご依頼はこちらから!  
完全無料 / 登録更新代行  
メール問い合わせ  
kumamoto@takeout2020.net  
掲載依頼専用LINE  
@takeout2020

TAKE OUT 2020 KUMAMOTO  
運営:株式会社 デキタテ

コロナ禍で苦境に立たされた飲食店を応援しようと掲載料完全無料で持ち帰りがれた熊本の持ち帰りグルメまとめサイト「テイクアウト2020 熊本版」。昨年4月の運営開始以来、多くの人が同サイトを訪問。飲食店の売り上げに協力しながら、家でもおいしいものがいたたけると、ピーク時の5月上旬には1日8,000人を超えるアクセスがあったそうです。

人と人とのつながりが育てたホットなサイト  
同サイトが広く知られるようになったきっかけは、「100%、人と人とのつながりから」。地域の元気を願う1人1人がSNS等を通じて拡散・宣伝したほか、市や企業、メディア等も賛同して情報発信することで、その輪はさらに広がっていきました。  
飲食店応援の意味はもちろんです。何より、見ているだけでも楽しく、いろいろ食べたくありませんか! 普段は外食派ではないという人もぜひチェックしてみてください!

# 本格炭火焼肉さくら

地域の皆さんが安心して来店できるようにと、感染対策の実施をより一層高めております。店内は落ち着いた完全個室。家族の時間、女子会など、様々なシーンでご利用できます。肉は主に黒毛和牛を使用しており、柔らかくジューシーなのに脂っこくなく食べやすい! さくらでしか味わえないこだわりの自家製のタレを使用しています。ぜひ一度ご堪能下さい。

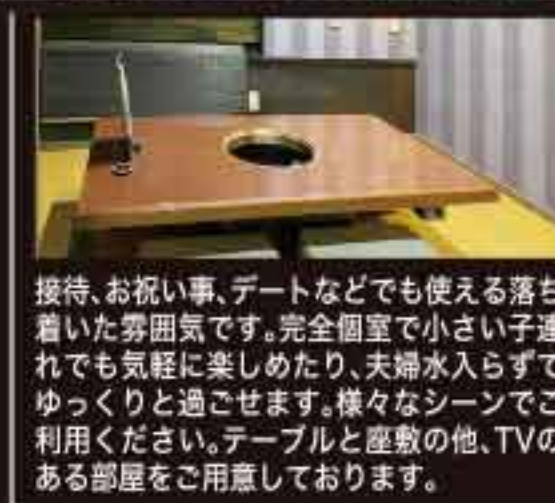
さくらこだわりの自家製タレ

落ち着いた完全個室

焼肉さくら公式HP  
OPEN



お客様に最高のタレで焼肉を堪能してほしいと思い、試行錯誤を繰り返して完成した自慢の自家製タレです。備長炭で焼き、旨みが凝縮されたお肉に絡めてご堪能ください。炭の風味も相まって格別です。



接待、お祝い事、デートなどでも使える落ち着いた雰囲気です。完全個室で小さい子連れでも気軽に楽しめたり、夫婦水入らずでゆっくりと過ごせます。様々なシーンでご利用ください。テーブルと座敷の他、TVのある部屋をご用意しております。



https://www.sakura-yakiniku.com/

0964-32-0470

Instagramははじめました

ご予約・お問合せは

宇城市松橋町久具 633 17:30~ 不定 あり

★宇城市プレミアム付き商品券取扱店 GoToEat キャンペーンくまもと加盟店



## イチゴ狩り・直売 じろべえの観光農園

粟嶋神社のすぐ近く!



あま〜いイチゴを  
思いっきり楽しもう!

イチゴ狩り-1時間食べ放題-  
(税込)  
大人(中学生以上)・・・1人 1,600円  
小人(小学生以下)・・・1人 1,100円  
幼児(2歳以下)……………無料  
持ち帰り(100g)……………200円

イチゴ直売  
1パック(250g)・・・500円

ぜひお越し下さい!



お問い合わせ 有限会社 重元園芸 宇土市走湯 2239  
開催期間 5月中旬まで  
開催時間 イチゴ狩り 9:30~17:00  
(受付 16:00 まで、火曜定休)  
イチゴ直売 9:00~17:30  
(シーズン中は休みなし)  
090-4392-1000

## 小川校5周年・松橋校1周年記念 新規入会キャンペーン

- 入会金無料 (通常11,000円)
  - 授業4回分プレゼント (90分×4コマの個別指導授業が無料)
  - オリジナルノートプレゼント (オリジナルノート2冊セットを受講教科数分プレゼント)
- 対象:期間中に小川校・松橋校で入会手続きをされた方  
期間:4月20日(火)まで(※授業の受講開始は5月以降でもOK)

- 無料体験授業 できます
  - オンライン授業にも 対応しています
- 新型コロナウイルス対策  
マスク着用、検温、手指消毒の徹底  
各教室に次亜塩素酸発生機を導入  
机は1席ごとに仕切られ、毎時消毒

個別指導塾 スモールストリーム 小川校・松橋校  
小川校 ☎0964-43-4644 宇城市小川町川尻488  
松橋校 ☎0964-53-9646 宇城市松橋町松橋902-2F  
お問い合わせ時間 14:00~22:00 (日) 日曜と毎月29~31日 (スモールストリーム 検索)

「1人1人」を大切にしている個別指導専門塾  
小・中・高対応、まずは体験授業からお気軽に!  
「スモールストリーム」は、こだわりの個別指導学習塾です。塾のコンセプトは三本柱。①成績を上げる! ②勉強を楽しく! ③無理なく勉強できる環境をつくる! 優秀な講師陣が2教室合わ

16名在籍し、1人1人向き合いながら一生懸命に指導を行っています。日々の授業を、全力で対応。新しい出会いを、ぜひ!

# UKI UKI SPORTS

うきうきスポーツ

## UKI SPRED WINGS

- 種目… バスケットボール(女子)
- 活動場所… 不知火体育館/不知火小学校体育館
- 活動内容… 週3~4日の練習、月1回程度の練習試合や大会参加を計画しています。
- 活動日時… 不知火体育館(火、金: 19:00~21:00)  
不知火小学校体育館(水: 19:00~21:00)
- 活動人数… 6年生7名、5年生1名  
4年生5名、3年生1名

"WINGS"に掲げた理念の下、育成世代に必要なとされている技術だけでなくIQ(特に考え方や判断力)を高めることにも重点を置いて活動しています。  
シュート・パス・ドリブル・ディフェンススキルを習得し、その技術を状況から判断して選択できるようになるまで、練習と実戦を繰り返しながらレベルアップを図っています。  
何事にも積極的に取り組んでくれるWINGSの子ども達と一緒にバスケやしましょう! 見学・体験、いつでもどうぞ!!

お問い合わせ/090-5384-2593(ヘッドコーチ 奥村健吾)

「うきうきぶれず」はみなさんの活動を応援しています!  
**スポーツチーム大募集!!** キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうき紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキか FAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は弊誌掲載以外の目的で使用しません。  
〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-42-6010 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

♪ こんにちは ♪  
赤ちゃん

Gift 亀屋グループをご利用いただきありがとうございました。



**健やかなご成長をお祈りいたします**

※シャディ亀屋グループで内祝い品をお求めになられたご家族様にご了承を得て掲載しています。

**初雛**  
おめでとう

お買上げ特典  
亀屋オリジナル  
写真入りストラップ  
プレゼント!

メッセージカードサービス

**入園・入学**  
おめでとう

特典  
オリジナル入学のし  
写真入りメッセージカード

**鯉のぼり**  
30%割引

鯉のぼり  
節句幟他

大船  
桶上山水龍虎之図幟  
武者絵幟 加藤清正

**端午の節句**

特典  
写真入りストラップ  
プレゼント

写真入り  
メッセージ  
カード

オリジナル  
節句のし

心の届く「選べるギフト」  
**カタログギフト**  
GIFT CATALOG

婚礼にも 出産にも 全快・快気にも  
記念品・景品にも 弔事にも その他の様々な用途にも

Gift 亀屋グループ

**ギフト亀屋 宇城本店**  
宇城市松橋町(松橋高校前)  
TEL 0964(33)1818

**サラダ館**  
イオンモール宇城店  
宇城市小川町(イオン2F)  
TEL 0964(34)6660

**シャディ亀屋**  
上天草店  
上天草市大矢野町(シャディビル1F)  
TEL 0964(56)5711

**サラダ館**  
八代中央店  
八代市松江町(松江通り)  
TEL 0965(30)0071

**ポイントが貯まる!使える!**

**PayPay**  
ペイペイ  
使えます

# 春の公園ガイド6選

春のほかほか陽気はお出かけにピッタリ。家族や仲のいいお友だちと一緒にピクニックなどを楽しみませんか。宇土・宇城エリアでおおすすめの公園をご紹介します。

◎新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う公園利用の際の注意  
公園を利用する際は、手洗いや咳エチケットの徹底など、新型コロナウイルス感染症拡大防止につながる行動をしましょう。

- 駐車場あり
- トイレあり
- 身障者用トイレあり
- 遊具あり
- お花見ポイント

小高い丘に色とりどりのつつじが満開  
バラエティに富んだ遊具で遊ぼう

## 宇土市 つつじヶ丘自然公園・つつじヶ丘農村公園



所/宇土市椿原町785

約2000本の桜の木がお出迎え  
大賑わいの県内屈指の花見の名所

## 宇土市 立岡自然公園



所/宇土市花園町543

四季折々の花と名水に癒される  
宇土の自然と歴史の体感スポット

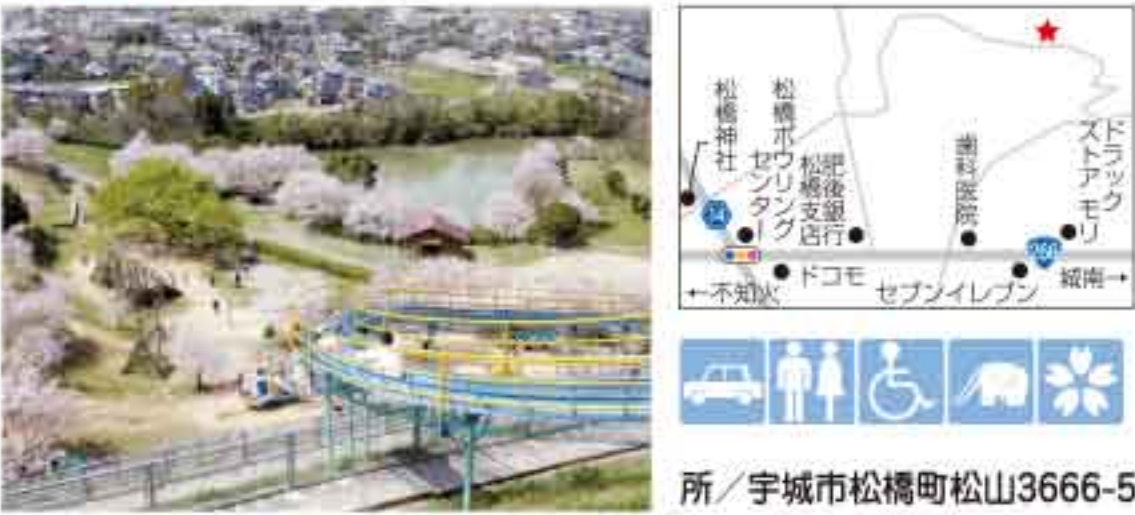
## 宇土市 轟泉自然公園



所/宇土市宮庄町419-2

森と丘を利用した自然のプレイランド  
アスレチックや遊具もいっぱい

## 宇城市 岡岳公園



所/宇城市松橋町松山3666-5

スポーツ施設も遊具も充実  
運動・行楽・絶景を満喫できる

## 宇城市 観音山総合運動公園



所/宇城市小川町西北小川222

池のほとりにある自然豊かな公園  
アグリパーク豊野もすぐ近く

## 宇城市 誉ヶ丘公園



所/宇城市豊野町山崎1695-6

**公園での禁止事項!!**  
公園はマナーを守って利用しましょう。園内や設備を汚さない・傷つけない、ゴミは必ず持ち帰ること。遊具は定期的に点検されて安全ですが、小さなお子さんの場合や、間違えた使い方をすると思わぬ事故につながることもあるので、十分注意して利用しましょう。また、震災により一部利用できない場所や設備もあるので事前にご確認を。

- 汚す、壊す、傷つける
- 樹木の伐採
- 植物の採取
- 設備がない所で火の使用

**ペットに関して**  
必ずリードにつなぎ、フンは必ず持ち帰るなどマナーを守りましょう。ペットの連れ込み禁止の公園やエリアには絶対に入れないで。

**各問い合わせ先**  
◎宇土市 建設部 都市整備課 地域整備係  
☎0964-22-1111(内線712)  
◎宇城市 土木部 都市整備課  
☎0964-32-1694

### チョッパー風お弁当

ハムで帽子とマントを作る。体は、溶き卵に醤油で色をつけ薄焼き卵を作る。海苔とスライスチーズで目や蹄をつくる。



### すみっコぐらし風お弁当

(えびふらいのしっぽ)  
ご飯の上に、そばろでキャラを作ります。炒り卵をできるだけ小さく作る。かにかまの赤い部分でしっぽ、海苔で目と口を作る。周りに鶏そばろを敷き詰める。



### ツムツム風お弁当



それぞれおにぎりの中は好きな具材を入れる。海苔で目や口を作る。卵焼きでDonaldの口、帽子は食紅(青)で少しだけ色を付ける

簡単そうなキャラを選びました

おにぎりはどんなキャラにもなれるぜ!

好きな絵柄をプリントアウトして、型紙を作るとやりやすいです。小さめのナイフやハサミを使うと小さい部分もカットできますよ

# キャラ弁

温かくなってきてピクニックも楽しめる時季になりました。お弁当を持って公園やお花見に出掛けてみませんか。子どもたちも喜ぶキャラ弁をスタッフゆみが作ってみました!



### ミニオン風お弁当

オムライスの卵部分に顔を作ります。海苔とスライスチーズで、目の部分を作る。口も海苔で作る、ケチャップをほっぺに付ける。



作った人/制作スタッフゆみ  
2児の子育て中。料理はあまり得意ではないですが、どうにかこうにか毎日ご飯を作っています。そんな私でも作れそうなキャラ弁をやってみました!

### 読者の方から寄せられたお弁当♪



たまにしかつくりませんが、その分楽しんで作っています。ポイントは蒸したまご。かわいくできるからいいですね。  
PN たっちゃんママ

### みなさんのお弁当画像を募集します!

宛先 件名に「お弁当」と記入し、①住所、②氏名、③電話番号、④ペンネーム、⑤お弁当について簡単なコメントを添えて下記メールアドレスへお送り下さい。  
info@uki-pre.net





高校生ながら手際の良さに審査員も感心！

グランプリに輝いたのは岡村亜優さんの「野菜入り卵サンドと栄養満点ミネストローネ」

〈Point〉忙しい朝でも野菜たっぷりで食べやすいサンドイッチ。栄養満点で体が温まるミネストローネとの相性も抜群！



審査員を務めたANAクラウンプラザホテル熊本ニュースカイ・サンシエロの白杵哲也料理長からはプロならではの調理アドバイスなども。

「さしより野菜・たっぷり野菜」は、生活習慣病の予防のために、食物繊維豊富な野菜を食事の「最初（いち）に食へる（く）こと」が重要だと、1日60g以上た



**第3回ベジコンテスト「朝から食へたい野菜レシピ」グランプリ決定！**  
宇城市の健康増進プロジェクト「さしより野菜・たっぷり野菜プロジェクト」の二環、「ベジコンテスト」が2月13日（土）に市保健福祉センターで開催されました。今回は「朝から食へたい野菜レシピ」をテーマに、最終選考に残った4作品からグランプリが決定しました。

と、1日60g以上た「さしより食へる」ことを推進している宇城市の健康増進プロジェクト。同コンテストはその二環で、3回目となる今回は「朝から食へたい野菜レシピ」をテーマに募集。「朝から食へたい野菜」をテーマに、自宅で過ごす時間が増えた中、市内外の高校生など計178作品の応募がありました。そのうち、一次審査を通過した4作品について考案者実際に調理してもらい、見た目や味付けのほか、野菜が主役になっているかなどを基準に審査。

その結果、県立松橋高校2年の岡村亜優さん17歳の「野菜入り卵サンドと栄養満点ミネストローネ」がグランプリに決定。彩りや全体のバランスなどの審査基準はもとより、高校生ながらテキパキとした調理の手際の良さなども高く評価されました。なお、4作品のレシピは宇城市ホームページやクックパッド宇城市公式ページ等で紹介されます。ぜひ参考に！

問 / 宇城市健康づくり推進課 さしより野菜推進係 ☎0964-32-7100

# 788万円からの平屋専門店

こんな方にオススメ！

- 老後の生活資金を残しておきたい方
- 平屋は高額なので無理だと思っている方
- シンプルでリーズナブルな家を作りたい方
- 体に負担の少ない楽な暮らしがしたい方

住宅ローン相談会も同時開催

HIRAYA WEB内覧会・カタログ配信開催中！  
平屋スタイル工房 株式会社だんだんホーム 〒860-0059 熊本市西区野中2-12-20

## 松橋モデルハウスII 完成見学会開催

開催時間 3/6(土)・7(日) 10:00~17:00

40代・50代から始まる平屋暮らし

運べる間取り60パターン&自由設計  
17.54坪 2LDK

本体価格 788万円 (税抜)



完全予約制 ☎096-223-7066

## リサイクル着物と帯

- リメイクやパッチワークなどの素材にはもちろんお稽古ごとなど練習用着物にも使い方がいろいろ！
- 貸衣装・処分品 振袖 5,500円〜
  - 貸衣装・処分品 袴 ……2,500円〜
  - 中古 大島紬 ……3,300円〜
  - 中古 訪問着 ……2,200円〜
  - 中古 八才名古屋帯 550円〜
- 着物のことならなんでもおまかせ！

きものギャラリー ハートランド ☎0964-28-0810  
熊本市南區城南町下宮地498 10:00~17:30 日曜 閉あり

理容・美容ユニセックスサロン  
**FAMILY SALON LUCKY**  
松橋店 TEL 0964-25-4138

〒869-0502 宇城市松橋町松橋 965-3  
※松橋郵便局前  
※au ショップ跡地  
予約 TEL 0964-25-4138  
年中無休  
AM9:00 ~ PM7:00  
(土日祝は 8:30 ~)

※予約制度は女性のみ

お客様へのお願いとお知らせ  
コロナウイルス感染症対策徹底してます。安心してご来店下さいませ。

- 風邪の予防
- マスク着用
- アルコール消毒
- 消毒機
- 社員の検温
- 少人数
- お会計

お友達紹介用クーポンついてます。是非ご紹介下さいませ

### 春カラーキャンペーン 予約優先制

男性白髪染め / カラー ¥1,500 より  
(シャンプー込) 税込価格 ¥2,750 ~  
※長さによって料金が異なることがあります

女性白髪染め / カラー ¥1,680 より  
(シャンプー込) 税込価格 ¥3,080 ~  
※長さによって料金が異なることがあります

REZO はカラー・パーマなどに加える事で毛髪・頭皮への有害なアレルギー物質を70%除去

レゾシステム ¥420  
税込価格 ¥770 ~

※今月カラーされたお客様には ラッキー年間カラーパスポートをプレゼント  
毎回カラー料金が20%割引になる会員パスです。是非、この機会にGetして下さい。皆様のご来店お待ちしております。

エステシェーブ ¥1,480  
通常価格 ¥1,980 ~

### カット割引キャンペーン

メンズカット ¥1,480  
(顔剃り・シャンプー込) 税込価格 ¥1,980 ~  
60歳以上の方・平日に限る (男子高校生も同額・全日OK)

シルバー男性カット ¥1,260  
(顔剃り・シャンプー込) 税込価格 ¥1,760 ~

男子中学生カット ¥1,040  
(顔剃り・シャンプー込) 税込価格 ¥1,540 ~

ボーイズカット ¥490  
(カットのみ) 税込価格 ¥990 ~  
※ガールズ (カットのみ) 税込価格 ¥1,100 ~ ¥600

抱っこちゃんカット ¥820  
税込価格 ¥1,320 ~

**FAMILY SALON LUCKY**  
松橋店 TEL 0964-25-4138

ラッキー割引クーポン  
※クーポン持参が写メを見せて下さい  
※その他割引券・サービス併用不可  
有効期限 R3.2/25 ~ R3.3/31迄

**FAMILY SALON LUCKY**  
松橋店 TEL 0964-25-4138

紹介用割引クーポン  
※クーポン持参が写メを見せて下さい  
※その他割引券・サービス併用不可  
有効期限 R3.2/25 ~ R3.3/31迄

**FAMILY SALON LUCKY**  
松橋店 TEL 0964-25-4138

紹介用割引クーポン  
※クーポン持参が写メを見せて下さい  
※その他割引券・サービス併用不可  
有効期限 R3.2/25 ~ R3.3/31迄

# 軽新車館

ロータス(軽)ステーション  
新車スーパー乗るだけセット

新車が  
月々1万円  
頭金0円

7年間のコミコミリースプラン

|            |           |                    |                 |  |
|------------|-----------|--------------------|-----------------|--|
| 車両本体価格     | 登録費用      | ※7年リース、ボーナス払い併用の場合 |                 |  |
| 環境性能割      | 重量税 (7年分) | 自賠責保険 (85ヶ月分)      | 自動車税 (7年分)      |  |
| 707マッドパイパー | 車検 (2回分)  | 法定12ヶ月点検           | エンジンオイル交換 (13回) |  |

# 全部あげます!!

## ナビプレゼント

# ご成約 8大特典

特典1 **フルセグナビ**

特典2 **ドラレコ**

特典3 **ナンバーフレーム**

特典4 **納車時ガソリン満タン**

特典5 **モバイルバッテリー**

特典6 **キッチン洗剤**

特典7 **アルコール除菌ウェットシート**

特典8 **BOXティッシュ20箱**

※特典1・2の取付工賃合計として550円(税込)×84ヶ月が必要となります。(商品は当社指定のものとなります。)※写真・イラストはイメージです。

イベント期間 2021年 3月末まで

※この広告をご持参された方のみ 9:00~18:00

期間中、お見積り

もれなく **BOXティッシュ** 5箱プレゼント!!



先着5名様

**QUOカード** 1,000円分プレゼント!!



コンパクト  
かわいい  
月々0.8万円

軽自動車からボディカラーが選べます

**SUZUKI** アルト L 2WD  
月々0.88万円(税込) ×84回  
※ボーナス加算44,000円(税込) ×14回

軽自動車からボディカラーが選べます

**DAIHATSU** ミライース L-SAⅢ 2WD  
月々0.88万円(税込) ×84回  
※ボーナス加算44,000円(税込) ×14回

軽自動車からボディカラーが選べます

**DAIHATSU** ミラコト GリミテッドL-SAⅢ 2WD  
月々1.10万円(税込) ×84回  
※ボーナス加算53,900円(税込) ×14回

軽自動車  
スライドドア  
月々1.1万円

軽自動車からボディカラーが選べます

**SUZUKI** スペーシア G 2WD  
月々1.10万円(税込) ×84回  
※ボーナス加算53,900円(税込) ×14回

軽自動車からボディカラーが選べます

**DAIHATSU** タント L 2WD  
月々1.10万円(税込) ×84回  
※ボーナス加算51,700円(税込) ×14回

軽自動車からボディカラーが選べます

**HONDA** N-BOX G 2WD  
月々1.10万円(税込) ×84回  
※ボーナス加算58,300円(税込) ×14回

軽自動車  
カスタム  
月々1.54万円

軽自動車からボディカラーが選べます

**SUZUKI** スペーシア カスタムGS HYBRID 2WD  
月々1.54万円(税込) ×84回  
※ボーナス加算55,000円(税込) ×14回

軽自動車からボディカラーが選べます

**DAIHATSU** タント カスタムX 2WD  
月々1.54万円(税込) ×84回  
※ボーナス加算59,400円(税込) ×14回

軽自動車からボディカラーが選べます

**HONDA** N-BOX カスタムGL HondaSENSING 2WD  
月々1.76万円(税込) ×84回  
※ボーナス加算48,400円(税込) ×14回

※お支払い例は年間走行距離、軽自動車年1万kmの場合の参考例です。※リース料金には、環境性能割とリース期間中の重量税、自動車税、自賠責保険料が含まれます。※リース終了時に残存価格と実際の査定価格との差額を清算し、実際の査定価格が設定残存価格を下回った場合は、お客様に差額をご負担いただきます。※「スーパー乗るだけセット」の詳細はスタッフまでお尋ね下さい。



# 新車館

ロータス(軽)ステーション  
新車スーパー乗るだけセット

宇土市松山町4179-3

☎0964-27-5522

営業時間 9:00~19:00/日祝 9:00~17:30  
定休日 毎週火曜日/第1・第3水曜日

※新型コロナウイルスの影響により、営業時間が変更になる場合があります。  
<https://www.k10000.jp>

ホームページ  
アドレス



Google  
map



## サポカー補助金

65歳以上の方

最大10万円ゲット!!

※詳細はスタッフまでお問合せください。

まずは

ブログを  
チェック!!



Instagram  
始めました!!



Google map  
マイビジネス



## 新型コロナウイルスに対する 当社の対応について

弊社では、お客様と従業員および家族の安全確保を目的に、新型コロナウイルスの感染リスク軽減に努めてまいります。ご理解とご協力を宜しくお願い致します。

お客様へのお願い

1. マスクの着用をお願いします。
2. 入口にあるアルコールでの消毒をお願いします。
3. 3名様以内のご来店をお願いします。



※お支払い例は年間走行距離、軽自動車年1万kmの場合の参考例です。※リース料金には、環境性能割とリース期間中の重量税、自動車税、自賠責保険料が含まれます。※リース終了時に残存価格と実際の査定価格との差額を清算し、実際の査定価格が設定残存価格を下回った場合は、お客様に差額をご負担いただきます。※「スーパー乗るだけセット」の詳細はスタッフまでお尋ね下さい。

### 宅老所 喜楽苑 扶桑

経験がなくてもOK!!  
みんな笑顔になれる職場を目指しています!!

**職種** ①介護職員(正社員) ②介護職員(パート)  
③夜勤専門職員(介護) ※資格がなくてもOK

**給与** ①月給175,000円~(手当含)  
②時給795円~(経験等により相談可)  
③夜勤1回/15,500円~※パート

**時間** ①(日勤)8:30~17:30  
(夜勤)9:00~18:00  
(夜勤)17:00~翌9:00(月4回程度)  
②(日勤)8:30~16:30  
(夜勤)10:00~18:00  
※週2日~OK! 保険付フル勤務も歓迎  
※半日勤務、夜勤専属OK! 応相談

**休日** ①月8~9日(シフト制)  
②17:00~翌9:00 ※16h勤務・休憩2h  
※週1~2日程度OK。応相談

**待遇** 昇給有、車通勤可、交通費支給、各種保険完備(勤務時間による)、夜勤手当他各種手当有。  
※①のみ賞与年2回

**応募** まずは、お気軽にお電話下さい。

**宅老所 喜楽苑 扶桑** 宇土市馬之瀬町724-1  
TEL.0964-22-5411 担当/和田

### ケアリゾート・エデン

イオンモール宇城近くの職場!  
駅からも近く通いやすい立地です。

**勤務地** 宇城市小川町江頭394番地

**職種** 厨房調理員(有料老人ホーム内の厨房での調理、盛付、配膳等)

**給与** 時給800円~850円

**時間** ①7:00~13:00 ②12:00~18:00  
③9:00~18:00  
※①②は休憩なし

**休日** シフト制 週休1~4日程度で応相談

**待遇** 労災保険、交通費実費支給(上限有り)  
※詳細は面談にて

**その他** 免許資格不問、経験者優遇、未経験者OK

**応募** まずは、お気軽にお電話ください。

**株式会社マールフェロー**  
宇城市小川町江頭394番地  
TEL.0964-43-5567

### 道の駅うき 宇城彩館

旬な農作物の素晴らしさを伝えるお店です。

**業務内容** 宇城市農林水産物直売交流施設

**職種** レジスタッフ  
(フルタイム・ハーフ等)

**給与** 時給800円~850円 詳細は面談にて

**時間** 6:30~18:30の間で  
勤務時間は相談に応じます。

**休日** シフトによる

**資格** 未経験者歓迎

**待遇** 制服貸与、マイカー通勤可(無料駐車場有)

**その他** 詳細は面談にて

**応募** まずはお気軽にお電話ください。  
面接の日程等をお知らせ致します。

**道の駅うき 宇城彩館**  
宇城市松橋町久貝757-3  
TEL.0964-34-0377

### UKIUKI WORKS

## うきうき 求人情報

みんなで町を盛り上げよう!

うきうき求人コーナーをぜひご活用下さい  
固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。

●掲載料  
(1回・制作費込) **16,500円(税込)**

詳しくは、うきうきふれず編集室まで  
☎0964-42-6010

### 小中学校でのパソコンを活用した授業を支援する方募集

未経験者歓迎、  
研修制度も充実!  
お気軽に  
エントリーして下さい

ベネッセ ICTサポート

**勤務地** 宇城市の小中学校

**時間** 8:30~16:30(学校勤務)+1h(自宅内勤)

**給与** (契)16万円 (ア)時給1,050円(研修800円)

**休日** 土・日・祝日、勤務日数相談可能

**待遇** マイカー通勤可、交通費支給  
各種保険等あり

**期間** 即日~2021年3月末  
(継続可能性有)

**(株)ベネッセコーポレーション**  
東京都多摩市落合1-34  
☎0120-349-977  
ICTサポートセンター採用担当 詳しくはコチラ▶

### ヘアカラーFit!イオンモール宇城店

4月上旬オープン!!  
オープニングスタッフ募集!!

**勤務地** イオンモール宇城店 1F

**事業内容** ヘアカラー専門店

**職種** ヘアカラーリスト

**給与** 時給900円 ※土日祝は+50円  
※研修3ヶ月は時給850円

**時間** 8:45~19:30の間で応相談  
※週3日~、1日4h~OK  
※フルタイム勤務できる方歓迎

**待遇** 交通費規定支給/社会保険完備/社割有  
髪型・髪色自由/車通勤可(駐車場完備)

**その他** ※要美容師免許

**応募** まずはお気軽にお電話ください!

**ヘアカラーFit!イオンモール宇城店**  
熊本県宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城1F  
TEL.080-2742-4377 担当/坪内

### UTエイム株式会社

1年の半分以上がお休み! 初めての製造職をUTエイムで!!  
主婦さんも多数活躍中です!

**勤務地** 菊池郡(請負先)

**職種** 電子部品の製造・完成品の出荷

**給与** 月給15万円 月収例:18万9千円可/月給+諸手当

**時間** <2交替>7:30~19:30、19:30~翌7:30  
※勤務時間帯については、応相談

**休日** シフト制、GW・夏季・年末年始休暇あり  
年間休日185日

**待遇** 社保完備、各種手当、有給<以下規定有>、  
制服貸与、昇給・賞与年2回、交通費支給、資格取得支援、稼働前払(週払い)、  
社宅費全額補助(1年間)、地元通勤の場合、生活支援金1万円(1年間)+  
入社祝い金10万円支給(入社3ヶ月後)  
★デジタルギフト計5万円付与※社任を伴う入社対象  
(入社当日3万円、2週間後2万円付与)

**その他** お気軽にお電話ください。(月~土、  
祝日受付中)履歴書不要で応募もラクラク!  
LINEでの面談可(来社不要)

**UTエイム株式会社** ☎sftourouku@ut-g.co.jp  
熊本県宇城市新南4-7-38 オフィスニューガイア熊本0Mビル802、803号室  
TEL.0066-9755-9604(通話無料) 採用担当

### もっけえ亭・厨・味千ラーメン

子育て支援制度充実!  
学生・フリーター・主婦(夫)の方、活躍中!

**勤務地** イオンモール宇城店

**職種** 調理・接客

**給与** 時給900円~  
(子育て支援制度対象者は950円スタート)  
日・祭日勤務 時給1,000円~  
高校生 時給850円~  
※いずれも研修期間あり

**時間** 9:00~21:00の間で  
4~5時間程度のシフト制  
※シフトは応相談  
「平日のみ」「土日祝のみ」OK!

**待遇** 社保・昇給・食事補助あり、  
交通費(規定内支給)、制服貸与  
★子育て支援制度あり(詳細は面談にて)

**応募** まずは、お気軽にお電話ください。  
正社員同時募集。

**株式会社エスアンドエス** 受付時間 10:00~19:00  
宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城内  
TEL.0964-43-1128 担当/沼田

### 独立行政法人 熊本労災病院 スタッフ募集

労働者健康安全機構

**①看護助手(嘱託)**  
・募集人員:若干名  
・応募資格:なし(※ヘルパー資格優遇)  
・採用日:随時  
・勤務時間:16:00~20:00

**②キッチンサブスタッフ(嘱託)**  
・募集人員:2名  
・業務内容:病院食の調理補助、配膳等  
・応募資格:なし  
・採用日:随時  
・勤務時間:下記時間の交替制  
①5:30~14:15(休憩45分)  
②6:30~15:15(休憩45分)  
③9:15~18:00(休憩45分)

**①,② 共通事項**  
・給与:当院規程により支給(通勤手当、時間外手当等各種諸手当あり)  
・待遇:昇給あり(年1回) 賞与あり(年2回、嘱託は一時金として支給実績あり)  
年次有給休暇、年末年始、夏季休暇、その他特別休暇、各種社会保険、  
拠出型企業年金、財形貯蓄  
・応募:まずは電話にてご連絡ください。

**お問合せ先** 独立行政法人労働者健康安全機構 熊本労災病院  
〒866-8533 熊本県八代市竹原町1670  
TEL.0965-33-4151(担当/田中)

熊本労災病院★  
はなカフェ ●  
ローソン ●  
ファミマ ●  
マート ●  
CAT八代 ●  
自動車学校 ●  
八代C ●  
バススキ ●  
アリーナ八代 ●

### 有資格者優遇!! 社員登用制度有!!

## あなたの資格を ジェームスで活かしませんか

**事業内容** カー用品販売・カーメンテナンス

**職種** ①ピットスタッフ  
②フロアスタッフ

**給与** 試用期間 時給900円~  
準社員 時給1,000円~  
正社員 月収175,000円~  
試用期間後、準社員登用

**時間** 9:30~17:30、13:00~19:30  
9:30~19:30 シフト制

**待遇** 各種保険完備 通勤手当有  
整備士手当有、整備士資格所持者優遇  
整備士資格取得支援制度有(規定有)  
未経験者の方でも実務経験1年後、  
自動車整備士3級受験資格取得が可能

**その他** 詳細は面談にて

**応募** まずはお気軽にお電話下さい。  
電話後履歴書持参下さい。

**Jms** 熊本トヨタグループ 株式会社 ジェームスケーティ 熊本県南区野田3丁目6番10号  
ジェームス川尻店 ☎096-211-7117 担当/吉永

### 「漢方ダイエット」初めての方 限定お試しキャンペーン

漢方薬で健康的に  
痩せられる上に体質も改  
善し、体の様々な不調も  
スッキリ!  
不安な方も専門の相  
談員がしっかりとサポ  
ート。まずは無料体質  
チェックから承り中。

「体質チェック」の際  
「うきふれ見た」  
体質に合った  
「漢美健茶」(17包)  
プレゼント  
※先着10名様限り  
有効期限/2021年3月末日まで

**同仁堂 小川店**  
☎0964-34-6601  
所 宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城内  
営 10:00~21:00  
休 日 あり  
困なし Pあり  
URL http://www.dojindo-pharmacy.com/  
同仁堂 漢方薬

### 新サービス 子育てママ! 必見です!

宇城薬局LINE  
友達登録いたたくと便  
利なサービスをご利用  
いただけます。感染症予  
防のため是非ご利用  
ください。①お薬の調  
り②条件(0410)開  
店時間(10時~18時)  
③お薬の調り④お薬  
の調り⑤お薬の調り  
⑥お薬の調り⑦お薬  
の調り⑧お薬の調り  
⑨お薬の調り⑩お薬  
の調り⑪お薬の調り  
⑫お薬の調り⑬お薬  
の調り⑭お薬の調り  
⑮お薬の調り⑯お薬  
の調り⑰お薬の調り  
⑱お薬の調り⑲お薬  
の調り⑳お薬の調り  
㉑お薬の調り㉒お薬  
の調り㉓お薬の調り  
㉔お薬の調り㉕お薬  
の調り㉖お薬の調り  
㉗お薬の調り㉘お薬  
の調り㉙お薬の調り  
㉚お薬の調り

**宇城薬局(宇城市民病院隣)**  
☎0964-46-1233  
所 宇城市松橋町西仲町724  
営 平日 8:30~17:30  
土曜 8:30~12:30  
LINE 右掲載のQRコード読み取り  
ID:627tsdrc

### うきうき瓦 かわらばん 版

お試し価格で掲載してみませんか?

うきうきふれずへ掲載をご検討されている方へ、  
初回限定お試し用の記事広告コーナーです。掲載  
後の反応や振り返りを見るためのツールとしてお役立  
ていただけます。また、一般の方でも「探しています」  
や「イベントします」など告知スペースとしてもご  
利用いただけます。(※掲載は初回1回限りです)

固定フォーマットに合わせた、当社規定の取材シートに  
沿ってお客様がご記入いただいた文章を反映いたします。

写真については、お客様ご自身でご用意ください。

※内容によりましては、掲載をお断りすることもございます。  
ご了承ください。

●掲載料(1回・税込)・制作費込み **11,000円**

詳しくは、うきうきふれず編集室まで  
TEL 0964-42-6010

イベントインフォメーション 2/25~

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合があります。事前にご確認の上お出かけください。また、配布の都合上お手持ちの用紙に間に合わない場合がございます。ご了承ください。

3/1(月) 会場/粟嶋神社(宇土市新聞町557)  
~3(水) 粟嶋神社 春季大祭  
境内にはたくさんのお雛様が展示され祭りを盛り上げます。さらに3日間限定で「黄金の鳥居」くぐりが出来ます。また、はずれなしの鯛みくじや多くの出店で賑わいます。合格祈願、厄除祈願も随時受付中。



問/0964-22-1197(粟嶋神社)

3/14(日) 会場/元気の森がしが(下益城郡美里町川1675)  
10:00~14:30 親子ワクワク山探険  
カワセミやサワガニなどが観察できる清流「釈迦院川」沿いを楽しみながら歩きます。全行程約7キロのコースです。美里のおいしいものをふんだんに使用したお弁当付き。また地域のおもてなしが嬉しい縁側カフェも楽しむことができます。料金/大人3,000円、小学生2,000円、幼児500円 要申込(定員12組)  
問/0964-46-3993(元気の森がしが)

※今後の社会情勢により内容の変更、中止・延期になる場合もございます。事前にご確認の上、ご参加ください。また、手洗い・マスク・咳エチケット等のご協力をお願い致します。  
各行政機関、地方自治体、各種団体様からのイベント・催しの情報をお待ちしております(掲載は無料ですが、場合により掲載出来ない場合がございます。ご了承ください)。イベントの詳細(開催日時や場所、イベント内容など)、ご担当者様の連絡先を明記し、メールかFAX、お電話でお問い合わせ下さい。  
『イベントインフォメーション係』まで  
☎0964-42-6010 Fax. 0964-42-6020  
✉ info@uki-pre.net

八代の今が旬!  
「ブロッコリー」  
旬:10月中旬~翌年6月上旬  
ブロッコリーは、ビタミン、ミネラルを多く含み、美容と健康維持、病気予防に良いと言われています。食べやすく、子どもたちにも人気のある野菜です。  
さまざまな素材と相性が良く、シチューに入れたり、ベーコンで巻いたり、軽く茹でてマヨネーズで和えるなどいろいろな料理に使えます。  
「おいしい」と多くの方に喜ばれている八代産のブロッコリーをぜひご賞味下さい!  
●JAグリーン緑のシンフォニー 北部店  
TEL.0965-52-8200  
問合せ先 JAやつしろ 営農部 野菜・果樹・特産課  
☎ 八代市古城町2690 TEL.0965-35-4811 FAX.0965-35-0361

八代をもっと好きになる  
やつしろふれす  
毎月末 50,000部 発行中!  
3月号の特集は 巻頭雑貨 窗塾 他にも盛りだくさん!  
広告掲載問合せ ビーエス広告社 やつしろふれす編集部  
☎0965-37-8005

皇樂の占い 3月1日~3月31日  
まねき猫舎  
中国4000年の歴史の流れる阿蘇の大地の気運に守られ、ひっそりと風水鑑定を行っています。土地から運勢まで、お一人一人の人生の流れを察するお手伝いをしています。鑑定は基本ご紹介のみ。断本断在任。  
一白水星 春の陽気に誘われて楽しい気分がスタートが切れるでしょう。準備万端で何事も腹八分目でヨシとしましょう。人のためにお役に立てるように。吉方位はなし。  
二黒土星 気力体力旺盛の一ヶ月の予感です。アドバイスを得ながら好調な滑り出しです。春風のようにしなやかに。やりたい事は思い切ってチャレンジ。吉方位は北東。  
三碧木星 ピンチに陥っても大丈夫。逆転運がついています。急がば回れで何事も地道に堅実にコツコツと。交渉や打ち合わせは前準備が鍵となります。吉方位はなし。  
四緑木星 今までの霞が晴れたようなスッキリとした気分が過ぎます。自分をしっかりと、周囲の意見や甘い誘惑に負けないように。今までの経験が鍵。吉方位は西南。  
五黄土星 引き立て運が輝いています。四月からは一気に楽しく飛躍の道が開けそうです。但し、金銭の取り扱いには要注意。無駄を省いて堅実に。吉方位は北、北東、西。  
六白金星 努力をただただ成果が出る一ヶ月です。短(のり)を超えず出来る事を出来る範囲でしっかりと。保守的な姿勢を守り、安請け合いはNGです。喉に注意。吉方位は南。  
七赤金星 これくらい...という油断が大きな落とし穴に。約束事は必ずメモをして、あれ?と心配な時はすぐに連絡をして確認を。油断大敵をモットーに。吉方位は南、西。  
八白土星 気持ちと行動と思考がアンバランスになりそう。焦らずに、一つ一つ丁寧にこなしていきましょう。迷路に陥ったら、少し離れて遠くから見る癖を。吉方位は北東。  
九紫火星 財運に黄色信号点滅です。人間関係にも少々乱れあり。気配り心配りをいつもより念入りに。金運も何かと出費がかさみやすいう年度末になりそう。吉方位は東。  
【一白水星】昭和2, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2, 11, 20, 29年生まれ  
【二黒土星】昭和元, 10, 19, 28, 37, 46, 55, 平成元, 10, 19, 28年生まれ  
【三碧木星】昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 63, 平成9, 18, 27年生まれ  
【四緑木星】昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 62, 平成8, 17, 26年生まれ  
【五黄土星】昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 61, 平成7, 16, 25年生まれ  
【六白金星】昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6, 15, 24年生まれ  
【七赤金星】昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 59, 平成5, 14, 23, 令和2年生まれ  
【八白土星】昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4, 13, 22, 31, 令和1年生まれ  
【九紫火星】昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3, 12, 21, 30年生まれ

際田まみ インフォメーション  
http://kiwamami.com/ かわまみ  
ラジオ ●RKKラジオ(AM1197) 毎週日曜日 17:05~ 『際田まみのマミームロディー』  
Home 定価 ¥1,000  
赤い糸 定価 ¥1,000  
メッセージ 定価 ¥2,000  
カエリミチ 定価 ¥1,200  
際田まみ [キワタマミ]  
宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング制作、ラジオパーソナリティー等、色々な分野にて活動中。

映画情報 2/25 3/24  
高校生は映画が1,000円! ※上映作品・日程は変更になる場合があります。必ず事前にご確認ください。  
上映予定 TOHOシネマズ宇城 ☎050(6868)5004  
3/5~ 太陽は動かない 監督:羽住英一郎 出演:藤原竜也、竹内涼真、ハン・ヒョジュ  
3/12~ プレイブ 群青戦記 ※PG12 監督:本広克行 出演:新田真劍佑、山崎紘菜、鈴木伸之  
3/19~ 奥様は、取り扱い注意 監督:佐藤東弥 出演:綾瀬はるか、西島秀俊、鈴木浩介  
3/19~ トムとジェリー 監督:ティム・ストーリー 出演:クロエ・グレース・モレッツ  
上映予定 イオンシネマ熊本 ☎096(235)7707  
3/5~ 太陽は動かない 監督:羽住英一郎 出演:藤原竜也、竹内涼真、ハン・ヒョジュ、ピョン・ヨハン、市原隼人、南沙良  
3/12~ プレイブ 群青戦記 ※PG12 監督:本広克行 出演:新田真劍佑、山崎紘菜、鈴木伸之、渡邊圭祐、濱田龍臣、鈴木仁  
3/19~ 奥様は、取り扱い注意 監督:佐藤東弥 出演:綾瀬はるか、西島秀俊、鈴木浩介、岡田健史、前田敦子、みのすけ  
新型コロナウイルス感染拡大により公開が延期となっている作品が多数ございます。延期後の公開予定日は各作品の公式HPにて随時更新致しますのでご確認くださいませ。

宇土市立図書館  
こけもむらの ゆうびんやさん  
よこた あきこ(ぶん) みなみ あきこ(え)  
れたーくんは、なりたてほやほやの、ゆうびんやさん。こけもむらにきて、はじめての配達にはりきってでかけます! はじめに来たのは、こけもれストラ。次は...  
お知らせ  
特別整理に伴う休館について  
令和3年3月1日(月)~3月11日(木)まで休館となります。大変ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。  
☎0964-22-4512 宇土市浦田町131-1

UKI UKI Library information  
図書館 だより  
各図書館のおすすめイベントを紹介します  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部サービスに限り閉館しています。ご利用の際は事前にご確認の上、お出かけください。また、手洗い・咳エチケットにご協力ください。  
☎0964-32-6211 宇城市不知火町高良2352

氷川町ハ火図書館  
会えるかも!? 妖怪ずかん  
よしなが こうたく(著) ようがいがまとの(著)  
妖怪のとのさま“ガマとの”が、いろんな妖怪を紹介する図鑑です。現代に妖怪たちが姿を現したら!? それぞれの妖怪の特徴を、文と絵で詳しく解説した一冊となっています。  
一般書  
●リボンの男(山崎 ナオコラ/著)  
●だまされ屋さん(星野 智幸/著)  
●獅子座、A型、丙午。(鈴木 保奈美/著)  
児童書  
●マスクをとったら(いりやま さとし/作)  
●感染症ってなんだらう?(岡田 晴恵/著)  
●つばきレストラン(おおたくろ まり/作)  
☎0965-62-3489 八代郡氷川町宮原栄久69-1

宇土市立中央図書館  
なりきりマイケルの きかんしゃりょうこう  
ルイス・スロトキン(さく) こみや ゆう(やく) 出版ワークス(出版)  
マイケルは想像力豊かな男の子。おうちの中で機関車ごっこを始めると、パパとお姉ちゃんを連れて汽車の旅に出発! パパの目線で語られる、心あたたまる物語。  
きょうはおかねがないひ  
ケイト・ミルナー(さく) こでら あつこ(やく) 合同出版(出版)  
うちのママは一生懸命お仕事している。でもね、今日はお金がない日。フードバンクに行かないと...。貧しい生活ながらも明日への夢と希望をもって生きる親子の物語。  
☎0964-32-6211 宇城市不知火町高良2352

うきうきふれす 配布スタッフ募集!!  
ご応募お待ちしております!!  
宇土・宇城・大矢野・八代地域を「うきうきふれす」と共に盛り上げていきませんか?  
職種 配布スタッフ ※エントリー制 (各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込)  
エリア 熊本市南区城南町、上益城郡嘉島町、宇土市(住吉、網田)、八代市鏡町、八代郡氷川町  
給与 1部9円 ※500部~請負頂きます ※ページ数により変動あり  
時間 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。  
資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方  
応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記松橋事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。  
BS 有限会社 ビーエス広告社 TEL 0964-42-6010  
〒869-0551 宇城市不知火町御領391松橋駅前BSビル裏 担当/網川・中原

# Idol 06



**編集後記**

- (あみい) 最近、息子が戦国時代の武将・お城・合戦などに興味があり、お風呂で言い合っています。最近言い負けしてしまうことも…。大河ドラマであらためて勉強したいと思います。うきぶれ特集…検討しようかな!
- (もも) 新生活がはじまります! ということで文具特集やっています。気分一新! 文具を見直したりプレゼントにいかがですか?
- (なかみー) 取りあえず色々やってみる派の私は最近Clubhouseを始めました。まだ楽しみ方が分かりません。TikTokや17LIVEは未知の世界です。誰かおすすめ教えてください。
- (ゆみ) 2月はピアノの発表会と保育園の発表会と続きました。娘は緊張し、息子はやっと動くようになり成長が見られました。
- (ま) 先月号に引き続き中面はスイーツ特集! ホワイトデーのお返しに悩んでいる方、是非チェックしてくださいね!

## フォト&イラスト記念館

あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に残せませんか?

眠いじゃ〜でもかまっ  
てほしいじゃ〜  
by ちい

すみっくらし  
by ももちこ

写真にしたよ  
by ちびほち

※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、連絡投稿や携帯機能による絵文字使用に際しては文章の文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合もございます。ご了承下さい。

**投稿募集** 「うきうきひろば」では皆さんからののおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきふれず編集部 「うきうきひろば」係もしくは「記念館」係まで

メールでも 絶対 受付中! info@uki-pre.net

成人式の写真の特集を見てちょっと感動しました。今年はコロナで大きく大変だったと思います。また、こういった特集してほしいです。(宇城市 まつちやさん)

成人式の写真は、現場のほか、前撮りなどの写真は、コロナでの大変さと新しい掲載方法で新鮮味と新時代の到来を感じました。でもやはり、成人式は一度しかないので、あつて欲しいですね。(熊本市 けいはるさん)

今年のバレンタインデーは主人だけにやりました(笑)来月はホワイトデーですよ。結婚してからは主人からお返しはありませぬ。自分で買う事になります。美味しいお店、教えて下さいね。(宇城市 まりおばさん)

今年例年以上に(気合い)のこもった豆まきになりましたよ。本当にコロナが早く収束しますように! 私たちも願っております!

「2月号アンケート」 「最近嬉しかった事」 教えるの成人式に呼ばれ、タイムカプセルをみんなで開けたこと。12年ぶりの再会で、話に花が咲きました。(熊本市 よつちゃんさん)

結婚して2年経ちましたがなかなか子宝に恵まれません。やっと、妊娠し5カ月になりました。コロナ禍で不安もありますが、とても嬉しい気持ちです。(入吉市 ちよびすけさん)

9カ月の子どもがつかまり立ちしました! この前ハイハイし始めたばかりだと思ってたのに。子どもの成長が嬉しいですね!(宇城市 まつちやさん)

姪っ子の受験でした。合格発表日に「合格した」と報告と写真がきました。すごく嬉しかったです。(宇城市 マリーさん)

長男のお嫁さんが退院した。本当にうれしくほっとしているところです。長い入院生活で「コロナ禍で私は見守っていただけでした。又周りの方々のお陰で感謝です。(宇城市 関西なまりの熊本人さん)

22歳の娘が「結婚するならパパみたいな人がいい」と言った事です。(宇城市 マロンさん)

## うきぶれ今月のプレゼント!

**1** 両ワキ脱毛(6回)無料券 (4,000円相当) 1名様

提供: 脱毛専門店 エビエビ様

**2** おすすめラーメン3食セット引換券 3名様

提供: 日の出製粉株式会社様

**3** 熊本ヴォルターズ観戦チケット引換券 (2階指定席) 15名様

提供: うきうきふれず編集部

**4** イオンシネマ熊本映画鑑賞チケット 5名様

提供: イオンシネマ熊本様

**5** オリジナルエコバッグ 5名様

提供: 宇城市さしより野菜プロジェクト様

**6** カーコンルームクリック除菌・消臭コート無料券 1名様

提供: カーコンビニ倶楽部マジカル様

※写真・イラストはイメージです。内容が実際とは異なる場合がございます。ご了承下さい。

**今回のアンケート 持ち帰りやデリバリーを利用していますか?** 使用したことがあるお店も教えてください。

**<プレゼント応募方法>** 郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼント番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、性別、⑧ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきぶれインフォメーションでも応募ができます。※①・⑧に關しまして、「うきうきひろば」への採用も兼ねております。ご了承ください。※名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありますので、ご家族・ご友人など、ご本人様以外の個人情報を使用してお応募はご遠慮下さい。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 「うきうきふれずプレゼントコーナー係」まで Fax. 0964-42-6020 info@uki-pre.net

## 日置 秀一プロ ボウリング教室開催

土曜コース 3月27日(土)

- 13:30~15:30(120分)
- 19:00~21:00(120分)

日曜コース 3月28日(日)

- 10:30~12:30(120分)
- 13:30~15:30(120分)

各コース先着10名様限定 参加費2,000円

ワンポイントのアドバイスでスコアアップ! 少数制なのでしっかりレッスン受けられます!

受講希望の方は、フロントまで

## 姫路麗プロと一緒にボウリング!

### 姫路麗プロチャレンジ2021

令和3年3月14日(日)

昼の部 15時 / 夜の部 19時

お申し込みはフロントまで

|     |    |            |           |
|-----|----|------------|-----------|
| 昼の部 | 会員 | 前売り 3,000円 | 当日 3,500円 |
| 夜の部 | 一般 | 前売り 3,500円 | 当日 4,000円 |
|     | 会員 | 前売り 3,000円 | 当日 3,500円 |
|     | 一般 | 前売り 3,500円 | 当日 4,000円 |

★姫路プロBOXは500円アップ

昼の部・夜の部のどちらも参加されたら セット割引料金 500円引きでお得!

## 毎日! カラーピンイベント

1投目先に1番ピンがカラーピンの時 見事に「ストライク」がでると袋菓子プレゼント!

次回のお友の会月例競技会は 3月9日(火)を予定しております。

昼の部 14:15  
夜の部 20:15

大会予定は、ホームページでも! <http://www.cw-office.co.jp/>

## ボウリング イベント 小学6年生まで無料

18歳以上(小学生以下)の方1名につき、小学生以下の方1名無料

小学6年生までのお子様限定 ボウリング料金が 無料

お子様用の投球補助用具新シリーズ入荷しました!

●お子様の無料ゲーム数は18歳以上(学生除く)の方が投げられた有料ゲーム数最大2ゲーム分まで無料となります。●貸靴代は別に必要となります。●バックご利用時は対象外となります。●団体ご予約時は対象外となります。●実施時間は受付18時までとなります。※ご予約・大会・その他都合によりご利用できない場合がございます。

## パスカワールド宇土店

TEL.0964-22-5311

宇土市善通寺町線95 (宇土シティモール2F)

感染予防対策実施施設 マスクを着けてご来場下さい

次回のお友の会月例競技会は 3月9日(火)を予定しております。

OPEN 10:00 CLOSE 11:00

## UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.147

景品コーナー ※当店指定機種に限り

プラス1回増量

サービスチケット ※貸靴料別途

- 本券1枚で1ゲーム無料で利用可。
- 申し込みの際、本券をフロントへ提示下さい。
- 精算時での提出は無効。●他の券との併用不可。
- コンペ・バック特別料金は利用不可。
- 但し、同時申し込みに限ります。
- お1人様1日1回限り使用可。
- 本券1枚で4名様まで有効。
- パスカワールド宇土店でのみ有効

有効期限 2021年3月25日(木)

## パスカワールド宇土店

TEL.0964-22-5311

宇土市善通寺町線95 (宇土シティモール2F)

感染予防対策実施施設 マスクを着けてご来場下さい

次回のお友の会月例競技会は 3月9日(火)を予定しております。

昼の部 14:15  
夜の部 20:15

大会予定は、ホームページでも! <http://www.cw-office.co.jp/>

## 新型コロナウイルスに対する感染予防について

タマホームでは、この度の「新型コロナウイルス」感染拡大防止の対応として、従業員全員の毎朝の検温、マスク着用等を実施しております。また、分譲住宅のご案内は原則として「完全予約制」とさせていただきます。同時時間帯のお客様のご案内を1組様限定とさせていただきます。ご見学希望のお客様は、ご予約の上お越しくださいますようお願い申し上げます。

ご不便をおかけして申し訳ございませんが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

タマタウン 松橋中南 全7棟同時販売中

# 3月入居可能!!

# 4号地 完成内覧会

毎週 土・日・祝

[開催時間] 10:00~17:00

平日のご案内も可能です。下記電話番号までお問い合わせください。

**新生活応援 ご成約特典**

2月末までに分譲住宅をご成約の方が対象  
**選べる家具・家電**

**総額50万ポイントプレゼント!**

※2021年2月28日までにタマタウン松橋中南をご成約いただける方が対象です。※弊社指定の商品となります。



**4号地 4LDK**

- 敷地面積 / 175.50㎡ (53.08坪)
- 延床面積 / 109.07㎡ (32.99坪)
- 1F床面積 / 59.40㎡ (17.96坪)
- 2F床面積 / 49.67㎡ (15.02坪)

水回りを集中させた便利な家事動線。

2つのウォークインクローゼットとファミリークローゼットで家族の荷物をスッキリ収納。

2階にもトイレ。

大容量のシューズクローク。

便利なニッチ。

2つのWICやファミリークローゼット、ニッチ棚など空間を有効活用した収納豊富な家。

オール電化 玄関 タッチキー 3Dインクキッキングヒーター シューズクローク 食器洗浄乾燥機 リネン庫 パントリー

販売価格 **2,680万円** (税込) ※販売価格には諸費用(登記料、火災保険料、融資手数料等)は含まれておりません。



※掲載の物件写真は2020年12月に現地にて撮影したものに、一部CG処理を施しております。

- 1号地 販売価格 **2,850万円** (税込)
- 2号地 販売価格 **2,880万円** (税込)
- 3号地 販売価格 **2,870万円** (税込)
- 4号地 販売価格 **2,680万円** (税込)
- 5号地 販売価格 **2,980万円** (税込)
- 6号地 販売価格 **2,780万円** (税込)
- 7号地 販売価格 **2,980万円** (税込)

**お支払例**

タマタウン松橋中南 4号地 2,680万円(税込)の場合

月々のお支払 **59,819円** (年12回)1回あたり

頭金 **0円**

ボーナス払い (年2回)1回あたり **28,983円**

返済期間:40年 (元利均等返済) ■変動金利:0.75% (九州労働金庫)

借入額:2,680万円

※上記返済額は2021年2月1日時点の金利を参考にしております。※別途諸費用が必要となります。※融資条件、金利、諸費用等が異なりますので、詳しくは弊社スタッフにお尋ねください。



- Life Information**
- JR鹿児島本線「松橋」駅 .....約850m 徒歩約11分
  - 松橋保育園 .....約600m 徒歩約 8分
  - 松橋市立松橋小学校 .....約1,600m 徒歩約20分
  - 松橋市立松橋中学校 .....約800m 徒歩約10分
  - ダイレックス松橋店・約250m 徒歩約 4分
  - 竹宮医院 .....約400m 徒歩約 5分
  - 松橋郵便局 .....約550m 徒歩約 7分
  - 真寿公園 .....約300m 徒歩約 4分
- ※掲載の距離は地図上の概測で、徒歩分は1分=80mで計算しています。



【タマタウン松橋中南 物件概要】●所在地/熊本県宇城市松橋町松橋258-2~258-8●交通/JR鹿児島本線「松橋」駅 徒歩約11分(約850m)●総棟数/7棟●今回販売棟数/7棟●敷地面積/158.86㎡(48.05坪)~181.87㎡(55.01坪)●延床面積/105.14㎡(31.80坪)~109.07㎡(32.99坪)●販売価格(税込)/2,680万円~2,870万円●地目/宅地●用途地域/第一種中高層専用地域●建ぺい率/60%●容積率/200%●接面道路/位置指定道路 幅員5m(アスファルト舗装)●私道負担面積/あり(340㎡のうち持分13分の7)●建物構造/木造軸組工法●建築確認番号/第202016020号(4号地)他●上水道/公営上水道●汚水・雑排水/公共下水道●雨水/側溝●電気/側溝●現況/建築中●完成年月/2021年3月予定●入居年月/2021年4月予定●取引態様/売主●広告制作日/2021年2月19日●広告有効期限/2021年2月28日

令和4年・5年度 **成人式**  
振袖レンタル & お買い上げ

# 振袖展

今なら**10大特典**つき!! **お早めにごようぞ!**

**特典** 令和4年・5年 成人対象  
**成人式当日お支度料 無料**  
【ヘアセット/メイク/着付】  
※振袖レンタル15万円(税別)以上ご成婚の方。  
※人数に達し次第キャンペーンは終了させていただきます。

**特典** **どれを選んでも 最新スタジオでの 前撮り付き**  
前撮りの時のヘアメイク・着付け・ご本人写真・ご家族写真プレゼント ※撮影料¥5,500

お母様やご親戚の振袖をお持ちの方へ 創業119年の呉服専門店だから安心して  
**ママ振袖 無料点検相談会開催!**

振袖お持ち込み撮影プラン **25,000円**  
振袖小物レンタルプラン **30,000円** / **20,000円**

創業120年のながまつ呉服店プロデュース  
振袖選びから前撮り、成人式当日のお支度まで  
すべてトータルプロデュース。  
あなたの成人式を最高の記念日に  
しませんか?

今だからこそ学生生活の思い出に  
卒業姿を記念に残しませんか?

# 卒業式

写真で残す

卒業袴  
スタジオ撮影プラン

**9,800円**~  
/ 後はお写真代だけ!

ながまつグループが送る応援キャンペーン

## ブライダルフォト

キャンペーン

結婚式はあけてないけど  
写真だけでも記念に  
残したい方へおすすめ

**4,122円**

ドレス 平日 **2着目無料**

お腹の赤ちゃんとお揃いの  
初めての記念写真

## マタニティフォト

撮影料 衣装 ヘアセット メイク

平日でも 土・日・祝でも **0円**

大切なお子様の健やかな成長をお祈りして記念に!

## お宮参り・百日祝い

撮影キャンペーン

平日でも 土・日・祝でも **0円**

## 美容師さん

**大募集!!**

パートさんも  
正社員もOK!!

子育ての間に...  
ブランクのある方もOKです。

NAGAMATSU GROUP

# Bond's

TEL 0964-26-1503

住/宇土市本町6丁目47 営/9:30~18:30 休/火曜日

レンタル&フォトスタジオ Bond's 創業120年ながまつ呉服店 美髪Hair salon

おしゃれな最新自社スタジオ完備 振袖数500点 美容室も完備だからいつでも安心

## 美髪改善トリートメント

モニター限定 (1回のみ)

通常12,000円(税別) → **6,000円** (税別)

通常15,000円(税別) → **9,000円** (税別)

NEWメニュー

## 強髪プログラム

※シャンプー・ブロー込み

培養液15% **3,500円** (税別)

培養液100% **10,000円** (税別)

さらにお得な回数券 (期間2ヵ月)

培養液15% 3回コース **21,900円** (税別)

培養液100% 3回コース **41,400円** (税別)

Lifebe charm

TEL 0964-22-3891

宇土市之浦町133 9:00~18:00 (最終受付17:30)

FREE Wi-Fi FREE ドリンク

## 小中学生 限定9名募集

進学・進級前の総ざらい。新学期までに苦手科目を克服!

# 春期講習

最終締切 3/19(金) 講座開始 3/26(金)

3/19までにお申し込みいただくと塾で使用テキスト代無料!

12時間コース 2時間×6日間(1教科) **7,040円** (税別)

24時間コース 3時間×8日間(2~3教科) **9,460円** (税別)

北進塾

TEL 090-8403-8327

TEL 090-8403-8327

## 毎年一度のハロゲン車検祭り!!

# 34,800円

ゴールドフロントティア開催!!

軽以外も安い!!

納車引取 代車 洗車 室内清掃

他社見積り比較OK (株)フロントティア熊本 23-1690

## あこがれのマイホームを現実に!

# モデルルーム 予約内覧会

3/13(土) 10時~17時

光ホーム

TEL 0964-32-3762

宇城市松橋町曲野1番地1