

UKIUKI PRESS ぶなすき

企画・制作 / 有限会社ビーエス広告社 うきうきぶなすき制作部
 〒869-0551 熊本県宇城市不知火町御嶺391 松橋駅前BSビル裏
 TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020
<https://www.uki-pre.net/>
 E-mail/ info@uki-pre.net

2021.7.26 No.188
8
 FREE PAPER

毎月25日発行予定

配布エリア 50,000部発行
 宇城市、宇城市(三角、松橋、不知火、小川、豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・豊野)、八代市水川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本県南河内郡の一部(中心地区)、富合町の一部(中心地区)

2021 真夏のクーポン大特集

Let's enjoy summer!

毎回大好評のクーポン特集。グルメや美容、ジムやヨガなどなど、今夏も魅力的なクーポンが大集合！たくさん使って、いっぱい得しちゃいましょう！

1 クーポンに関する注意事項

- クーポンはそれぞれの使用条件を確認してご利用ください。
- [要予約]の場合には必ずご予約下さい。また、やむを得ずキャンセルする場合には、ぜひ早めにご連絡下さい。
- 他のクーポン(サービス)券との併用はできません。
- 有効期限にご注意ください。

中面特集 9P

涼を呼ぶ! 2021 Summer / ひんやりスイーツ

中面特集 12P

2021 夏の映画特集

おすすめ映画を観にいこう~!

iPhone 即日修理

最短40分から修理いたします!
 ご相談だけでもお気軽にお電話ください!

受付の際に「うきうきぶなすきを見た」と言ったらその場で**500円OFF**

アイサポ宇土店 宇土市栄町134-1
 ☎0120-349-170

8月号 CONTENTS

巻頭特集 2021 真夏のクーポン大特集

- 1 園児さんいらっしゃーい!! 社会福祉法人 わかき福祉会 わかき保育園
- 2 解決に向けた質の高いインプラント治療を提供 熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院
- 3 「耳鼻咽喉科専門医の資格」について 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 4 登記に関する法律の改正 大久保友加里司法書士事務所
- 5 2021 Summer 涼を呼ぶ!ひんやりスイーツ
- 6 8月イベント情報 / 新店情報「ゴールドジム宇城熊本店」 イオンモール宇城
- 7 2021 夏の映画特集
- 8 UKIUKI図書館だより / イベント情報

うきうきぶなすき配布スタッフ募集!!

●募集 配布スタッフ(各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込)

●エリア 熊本市南区城南町、上益城郡嘉島町、宇土市(住吉、網田)、八代市水川町、富合町

●給与 1部9円 ※500部〜請負頂けます ※ページ数により変動あり

●期間 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。

●資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方

●応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

(有)ビーエス広告社 TEL 0964-42-6010
 〒869-0551 宇城市不知火町御嶺391 松橋駅前BSビル裏 担当/ 朝川・中原

昼のおもてなし

和洋中13種類のご膳メニューから懐石コースまで充実!
 夏季限定「天ざる蕎麦ご膳」も大好評!

人気No.1 七夜月 和食ご膳 1,860円
 新鮮なお刺身とサクサクの京風天ぷらの名物ご膳。

「ランチご膳」1,400円~
 《和・洋・中おもしろい! 計13種類》

特選 豚ロースカツご膳 1,530円

海老チリご膳 1,430円

大好評!! 夏季限定ランチ
 天ざる蕎麦ご膳(並) 1,530円
 天ざる蕎麦ご膳(大) 1,700円
 「大」は麺の量が2倍となります。

すべてのランチ・懐石コースにデザート&ドリンクが付きます。

お蕎麦とサクサク天ぷらの夏ご膳
 「季節のくずし懐石コース」2,500円~
 お祝い事や法事などにも

和 dining NANAYOZUKI 七夜月 不知火別荘

TEL 0964-34-0774

全個室スタイルで、お客様同士の距離をしっかりと確保しています。

※只今、時間を短縮して営業中。記憶時から変更になる場合がございます。

宇土市 九州電力 松橋ボウリング場 モスバーガー
 ソフトバンク ロソン ゆめマート

LINE@
 お客様専用お電話受付
 お友達追加でクーポンGET!

引き続き店内の衛生管理を徹底しています!

- ・全スタッフ、正しい手洗いの励行、マスク着用し、毎日の体調管理を徹底しています。
- ・店内全体はもちろん、ご来店ごとにお部屋のアルコール消毒を行っています。
- ・常に店内の換気を行っています。
- ・お客様用アルコール消毒の設置又、検温を実施しております。

夜のおもてなし

お得な飲み放題付きコースで夏を満喫!
 単品も100種類以上!

飲み放題付き宴会コース ENKAI

おすすめ 夜桜 9品コース 4,000円
 つきき 月卵 10品コース 4,500円
 大満足 夢見 10品コース 5,000円
 豪華に 七福 11品コース 5,500円

♣月卵コースからお刺身盛り合わせ付き
 ♣エビスビールやスパークリングが飲み放題

お料理のみのコース OMAKASE

かま 風コース(8品) ... 2,500円
 つきき 月コース(10品) ... 3,500円

◆飲み放題のみほ 1,930円 (70種類以上)お一人様 120分
 エビスビール、カクテル、酎ハイ、ワイン、ハイボール、焼酎、日本酒、ノンアルコール etc

写真は ENKAI 月卵コース(3名様分)
 ※仕入れにより料理内容が
 変わる場合があります
 ※各コース税込み価格です

2時間 飲み放題

表記は全て税込価格です。

美容 美肌脱毛専門店 パールプラス 宇土店

脱毛デビューの方必見!!
人気の部位だけ良いとこ取り!

全国に148店舗・県内に8店舗展開★パールプラスはココがすごい!

- 医療従事者が開発したオリジナル脱毛機
- 施術ごとに照射口交換で衛生的(世界特許出願中)
- 全身脱毛最短30分のハイスピード
- 2週間ごとに施術可能、最短6か月で完了
- 3歳の子どもから80歳代まで施術可能
- V-I-Oや顔も含む全身脱毛がリーズナブル!

全身フル脱毛で、顔もツルツル、ピカピカの仕上がりに!

★サマーキャンペーン実施中!選べる美肌プレゼント付き!!

ムダ毛を無くすだけでなく美肌へ!
8月限定熊本女子応援キャンペーン

無料カウンセリングもあるので、お肌やムダ毛の悩み、自己処理方法など気軽にご相談を!料金やお店の雰囲気など気になる事は何でも尋ねましょ!優しいスタッフが丁寧に答えてくれますよ。

完全予約制 ※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン利用と伝え、来店時に提出 有効期限:2021年8月末日まで

①超人気部位(顔+V-I-O+両腕+両脚) お試し 2,980円 or
②(顔上フェイシャル付き) 全身脱毛(顔-V-I-O込)+
毛穴洗浄+幹細胞導入 29,908円 → 9,800円

予約優先 ☎0964-27-9737
〒宇土市南段原町46-3
10:00~17:00 (土日祝、祝日) あり

LINEからもお気軽に! QRコード

美容 hair ace

汗や湿気になげないまつげに!

汗や湿気でまつげが下がりがりやすい今だからこそ、まつげカールを始めてみませんか?初めての方も、優しいスタッフがケア方法などを丁寧に教えてくれるから安心!この機会にぜひ!

毎日のアイメイクがとってもラクに!

完全予約制(当日予約OK)
☎0964-43-6338
〒宇城市小川町河江1048-1
9:00~19:00(カット受付~18:00)
休 月曜、第3月・火曜 あり

まつげカール
通常4,400円 → 4,000円(税込)

完全予約制 ※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン利用と伝え、来店時に提出 有効期限:2021年8月末日まで

①プラチナ縮毛矯正 通常10,340円 → 6,800円(税込)
②和漢染め 通常 4,860円 → 4,000円(税込)

☎0964-43-3959
〒宇城市小川町河江字金町128-1
8:30~18:00
休 月曜 あり

美容 Hair Make Lee Way

口コミで人気のヘアケアアイテムが超お得!
話題の毛髪改善トリートメントもぜひ!

★口コミで大人気! ※各税込
ミルボン プラミアエンリッチド
シャンプー4,400円
トリートメント6,600円
大人の毛先が弾むように潤い、まとまる髪に! ネットでも大人気。
★夏におすすめのMENU
毛髪改善 超浸透トリートメント
3,000円+プロ料金1,430円
髪内部からの補修に優れた、ハリ・コシのある髪質に導くプロケア。

完全予約制 ※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン利用と伝え、来店時に提出 有効期限:2021年8月末日まで

①超人気部位(顔+V-I-O+両腕+両脚) お試し 2,980円 or
②(顔上フェイシャル付き) 全身脱毛(顔-V-I-O込)+
毛穴洗浄+幹細胞導入 29,908円 → 9,800円

予約優先 ☎080-8035-4302
〒宇土市本町5-84
9:00~19:00(カット受付~18:00、
パーマ・カラー受付~17:00)
休 木曜 あり(店舗前と道向い)

美容 hair&make Noda

大好評のトリートメント&スパで
髪、頭皮、顔のたるみをケア!

信賴の資生堂ブランドの2つの先進システムで豊かな髪、張りのある肌へ!

- ◎サブリミックストリートメント 形状やダメージ要因から毛髪を徹底ケアし、圧倒的美髪に導くトリートメント
- ◎サブリミックスコンプリートスパ 頭皮のベタつきや乾燥、フェイスラインのたるみが気になる人におすすめ!

完全予約制 ※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン利用と伝え、来店時に提出 有効期限:2021年8月末日まで

①トリートメント 60分 5,000円 → 4,000円
②コンプリートスパ 50分 3,000円 → 2,000円

☎0964-43-1077
〒宇城市小川町小川1160-1
9:00~18:00
休 月曜、第1日曜 あり

美容 脱毛専門サロン EPI*EPI イオンモール宇城市

物販ナシの脱毛専門店
売り込みがないので安心して来店を!

エビエビはココが魅力!
・イオンモール内なのでショッピングのついでに!
・小・中学生から気軽に通える!
・全身16部位(顔を除く)と部位分けが大きいのでお得!
・高価な契約勧誘、物品販売等一切なし!

【大好評おすすめメニュー】
全身脱毛お試し 1回 60分 通常7,800円 → 3,980円
・顔・VIOを除く全身・VIO追加の場合はプラス1,980円 ※税込

完全予約制 ※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン利用と伝え、来店時に提出 有効期限:2021年8月末日まで

①超人気部位(顔+V-I-O+両腕+両脚) お試し 2,980円 or
②(顔上フェイシャル付き) 全身脱毛(顔-V-I-O込)+
毛穴洗浄+幹細胞導入 29,908円 → 9,800円

予約優先 ☎0964-43-5581
〒宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城内
9:00~21:00
休 なし あり

美容 EPI*EPI

通いやすいショッピングモール内!
小・中・高生の来店多数!!

今や小・中学生の脱毛もスタンダードに! 露出して気になる部位、計5部位(ひざ下・太もも・ひじ下・二の腕・鼻下)が3回で14,800円! ※1~1.5カ月間隔で施術

完全予約制 ※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン利用と伝え、来店時に提出 有効期限:2021年8月末日まで

①超人気部位(顔+V-I-O+両腕+両脚) お試し 2,980円 or
②(顔上フェイシャル付き) 全身脱毛(顔-V-I-O込)+
毛穴洗浄+幹細胞導入 29,908円 → 9,800円

予約優先 ☎080-5283-0182
〒宇城市松崎町きらら3-9-3
9:00~17:00
休 日曜、祝日 あり
instagram.com/rinlalils/jk/

美容 美容室 cranberry

トレンドのアースカラーも思い通りの発色に!
キッズ&中高生のカットも大好評!

ダメージに配慮したクリニックカラーは思い通りの発色とツヤ感で、アースカラーなどトレンドカラーも大満足の仕上がりに! この夏、カラーのオシャレを楽しんではいかが?

★小・中・高生のカットも低料金! 親子でぜひ!
カットメニュー:大人3,000円、中・高生2,000円、小学生まで1,500円(税込)

完全予約制 ※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン利用と伝え、来店時に提出 有効期限:2021年8月末日まで

①超人気部位(顔+V-I-O+両腕+両脚) お試し 2,980円 or
②(顔上フェイシャル付き) 全身脱毛(顔-V-I-O込)+
毛穴洗浄+幹細胞導入 29,908円 → 9,800円

予約優先 ☎0964-32-0130
〒宇城市不知火町御領169-1
9:00~カット受付18:00、
パーマ・カラー受付17:00まで
休 月曜 あり

美容 脱毛光エステ 珠肌 -TAMAHADA-

今回だけの特別価格!
人気メニューがお試し価格の500円!

服毛に悩んでいる方
この機会にぜひお試し下さい!

「のぞみ整骨院」内なので、治療のついでに気軽に通えます! OPEN以来、特に人気の2種類のメニューを今だけのお試し価格で!

完全予約制 ※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン利用と伝え、来店時に提出 有効期限:2021年8月末日まで

①超人気部位(顔+V-I-O+両腕+両脚) お試し 2,980円 or
②(顔上フェイシャル付き) 全身脱毛(顔-V-I-O込)+
毛穴洗浄+幹細胞導入 29,908円 → 9,800円

予約優先 ☎0964-47-5225
〒宇城市小川町江頭163-8
(のぞみ整骨院 宇城院内)
9:00~19:00
土曜9:00~17:00
休 日曜、祝日 あり

美容 By Section 宇土店 (美容室マハロ)

ショートやボブから超自然なロングに!
九州初上陸!「日本一馴染むエクステ」

今までと全く違う!「違和感ゼロ」の「ゼロエクステ」体験を
自然に! 違和感ゼロ! 自然に! 違和感ゼロ!

- ◎まるで地毛のように馴染む大人のエクステ
- ◎ショートやボブでもしっかり馴染む!
- ◎アップでもできちゃう!
- ◎他店で付けたエクステのお直しも!
- ◎ボリュームアップ、増毛にも!

完全予約制 ※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン利用と伝え、来店時に提出 有効期限:2021年8月末日まで

①超人気部位(顔+V-I-O+両腕+両脚) お試し 2,980円 or
②(顔上フェイシャル付き) 全身脱毛(顔-V-I-O込)+
毛穴洗浄+幹細胞導入 29,908円 → 9,800円

予約優先 ☎0964-41-9195
〒宇土市古城町185
9:00~17:00
19:00~21:00(月火木土)
休 日曜、第3月曜 あり

美容 rin la lis

今すぐ何とかしたい、その不調
精油のパワーをぜひ試して!

40歳からの「何となくだるい・寝ても疲れが取れない・夜、何度も目がさめる」、そんな不調に、30種類以上の精油から一人一人に合った数本をブレンドして全身リンパドレナージュ。体の内部から健やかに!

完全予約制 ※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン利用と伝え、来店時に提出 有効期限:2021年8月末日まで

①超人気部位(顔+V-I-O+両腕+両脚) お試し 2,980円 or
②(顔上フェイシャル付き) 全身脱毛(顔-V-I-O込)+
毛穴洗浄+幹細胞導入 29,908円 → 9,800円

予約優先 ☎080-5283-0182
〒宇城市松崎町きらら3-9-3
9:00~17:00
休 日曜、祝日 あり
instagram.com/rinlalils/jk/

美容 TOTAL BODY CARE SOLVIO

コロナ下でも安心の完全プライベートスペース
もみほぐし×痩身エステ×個別トレーニング

★身体の不調、悩み全てお任せ!
もみほぐしやリンパケアで毎日の疲労やむくみとさよならして心も体も元気に、より美しく!
・もみほぐし60分 3,800円~ (税込)

完全予約制 ※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン利用と伝え、来店時に提出 有効期限:2021年8月末日まで

①超人気部位(顔+V-I-O+両腕+両脚) お試し 2,980円 or
②(顔上フェイシャル付き) 全身脱毛(顔-V-I-O込)+
毛穴洗浄+幹細胞導入 29,908円 → 9,800円

予約優先 ☎070-1943-0740
〒宇城市不知火町御領157-1
10:00~21:00(受付20:00まで) ※時間外相談
休 不定 あり

美容 フットサロン シンシア

爪と足と歩行の専門店 フットサロン シンシア

変形した爪、膝や腰の悩み、諦めていませんか?
足裏の痛みや硬くなった皮ふ、変形した爪...。悩みがあっても誰に相談すればいいか迷っている方、まずは気軽にカウンセリングから始めてみませんか? 一人一人に合ったケアプランを提案してあげます。

完全予約制 ※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン利用と伝え、来店時に提出 有効期限:2021年8月末日まで

①超人気部位(顔+V-I-O+両腕+両脚) お試し 2,980円 or
②(顔上フェイシャル付き) 全身脱毛(顔-V-I-O込)+
毛穴洗浄+幹細胞導入 29,908円 → 9,800円

予約優先 ☎080-6461-1210
〒宇城市松崎町曲野2163-1 松久ビル1F
10:30~19:00
休 不定 あり

飲食 韓国フライドチキン 唐揚げ専門店 **55-CHICKEN**

子どもから大人までおいしく楽しめる!
この夏、おうちでパーティセットはいかが?



人気のヤンニョムチキンをはじめ、唐揚げやチーズボール、フライドポテトなどおいしさ盛りだくさん!
パーティセット ※各税込
 ○Sサイズ……2,500円
 ○Mサイズ……3,800円
 ○Lサイズ……5,500円
 ○チーズキンパセット
 ……2,980円
 ※前日までに要予約(当日予約応相談)

UKIUKIクーポン
パーティセット各種予約で10%OFF
 ※1枚で2セットまで有効 ※他のクーポンとの併用不可
 ※予約時にクーポン利用と伝え、来店時に提出 有効期限:2021年8月末日まで

☎090-9564-0099
 〒宇城市小川町北新田63-38
 営業 11:00~20:00
 休 不定
 駐車場あり
 Instagram @55_chicken

飲食 和洋創作ダイニング 五色ノ郷

自宅での食事会におすすめの豪華な懐石弁当
店内ではランチ営業も再スタート!



懐石弁当…1,500円~
 お祝い事や仏事などには彩り豊かな懐石弁当がおすすめです。お刺身、天ぷら、ステーキなど豪華な内容で価格もリーズナブル!
 ※3個~2日前までに要予約
 ★店内ランチ営業も再開!

UKIUKIクーポン
ランチご利用の方にソフトドリンクサービス (※1ランチ1杯のみ)
 ※1枚でグループ全員有効 ※他のクーポンとの併用不可
 ※注文時に提出 有効期限:2021年8月末日まで

☎0964-24-5866
 〒宇城市松山町4389-2
 営業 11:30~14:30 (OS 13:45)
 17:30~22:30 (OS 22:00)
 ※土曜は~23:00 (OS 22:30)
 休 木曜 駐車場あり
 40名(最大宴会38名)

飲食 お持ち帰り焼き鳥専門店 鳥平 松橋店

いつでも、家でもおいしく食べられる!
秘伝のタレで味わう大人気の焼き鳥



~松橋店は今年で20年!~
 ★お得なセットがおすすめ
 ・10本セット(A・B・C) ……各1,150円
 ・15本セット ……1,700円
 ・30本セット(A・B) ……各3,250円
 ※サイドメニューにもこだわりあり 詳細はホームページを!!

UKIUKIクーポン
焼き鳥のセットをお買い上げの方に人気の焼き鳥(ニンニク、唐揚げ、ナポリ)の5本1本サービス!
30本セットはさらにもう1本!
 ※松橋店でのみ利用可 ※他のクーポンとの併用不可
 ※注文時に提出 有効期限:2021年8月末日まで

☎070-5415-4605
 〒宇城市松橋町曲野3388-1 (HILTOP松橋店敷地内)
 営業 14:00~19:30
 休 不定 駐車場あり

美容 リンパトリートメント専門店 アフタヌーン

なかなか取れないその疲れ、リンパケアでリセットしませんか?



宇土市にリンパトリートメント専門店がオープン! 臨川フローラセラピストの資格をもつオーナーの施術は、体質改善ダイエット、美肌、免疫力アップを目指す人におすすめ。オールハンドの心地よさに眠ってしまう人も多数!

◎フェイシャルリンパ 60分 デコルテ、フェイス(バック付)、ヘッド、脚~指先
 ◎ボディリンパ 70分 上半身:ガチガチ背中やこぶこぶコース
 下半身:むくみ解消やこぶこぶコース 便秘解消:元氣復活コース

UKIUKIクーポン
①フェイシャルリンパ 60分 通常6,500円 → 4,000円
②ボディリンパ 70分 各コース通常7,200円 → 4,000円
 ※他のクーポンとの併用不可 ※予約時にクーポン利用と伝え、来店時に提出 有効期限:2021年8月末日まで

完全予約制、女性専用
 ☎080-5850-6803
 (※施術中の際には折り返し連絡)
 〒宇土市新小路104緑城ハイム105
 営業 9:00~21:00 (受付18:30まで)
 ※9月からは14:00~21:00 休 不定 駐車場あり

飲食 カレー&オムライスの店 洋食亭 宇土店

人気のオードブルがセットでお得!
オムライスオードブルと同時注文で250円引き



★プレミアムオードブルor中落ちカルピオードブルとオムライスオードブルをセットで注文すると250円引き!
 ○プレミアムオードブル 4~5人前 ……5,940円
 ※豪華キタカタキなど多彩なおかず盛りだくさん!
 ○中落ちカルピオードブル 4~5人前 ……4,968円
 人気の中落ちカルピオードブルが味わえます!
 ○オムライスオードブル 3~4人前 ……3,089円
 ※5種類のオムライスが一つ!

UKIUKIクーポン
プレミアムオードブルor中落ちカルピオードブルとオムライスオードブルをセットで注文の方に洋食亭特製オリジナルドレスリングをプレゼント!
 ※予約時にクーポン利用と伝え、会計時に提出 有効期限:2021年8月末日まで

☎0964-22-5811
 〒宇土市花園町223-1
 営業 11:00~21:00 OS
 休 1/1のみ 駐車場あり

飲食 洋食屋 小川店

夏休みやお盆には大好評のオードブルを!
人気洋食がぎゅっと詰まって大満足!!



春に新登場したプレミアムオードブルをはじめ、こだわりのおいしさが勢揃い!
 ○プレミアムオードブル 4~5人前 ……6,264円
 ○中落ちカルピオードブル 4~5人前 ……5,400円
 ○定番オードブル 3~4人前 ……3,240円~
 など全8種類

UKIUKIクーポン
プレミアムオードブル・中落ちカルピオードブルをご注文の方
ローズカツ1枚+唐揚げ2個サービス
 ※他のクーポンとの併用不可 ※予約時にクーポン利用と伝え、会計時に提出 有効期限:2021年8月末日まで

☎0964-43-5766
 〒宇城市小川町河江1048-2
 営業 11:00~21:00 OS
 休 1/1のみ 駐車場あり
 60席(広間最大宴会30名)

飲食 創作焼肉 OH!スマイル

大満足の焼肉コースが2,500円から!
夏休みには「おうち焼肉セット」も



おすすめコース ※各税込
 ○2,500円コース ……(飲み放題込み 4,000円)
 ○3,000円コース ……(飲み放題込み 4,500円)
 ○3,500円コース ……(飲み放題込み 5,000円)
 ※おまかせ盛り、焼き野菜、サラダ、ごはん、スープ ※各4名から要予約 ※仕入れにより盛り合わせ内容が変わります
 ★「おうち焼肉セット」
 (実店舗でのみサービス) ※ご予約のみのサービス
 ※ご予約のみのサービス ※各種商品もあり

UKIUKIクーポン
①コース料理利用の人は飲み放題時間30分延長or1品サービス
②コース料理以外の人には1品サービス
 ※①のとも1組4名以上有効 ※1品は1組1品限り
 ※他のクーポンとの併用不可 ※来店時に提出 有効期限:2021年8月末日まで

☎0964-33-0017
 〒宇城市松橋町曲野115-1
 営業 18:00~24:00 (OS 23:00)
 休 水曜 駐車場あり
 72名(50名以上で貸切可)

飲食 にぼしらーめん にぼらや 宇土店

夏も暑い! あっさり煮干しラーメン
「おみやげラーメン」も大好評!



厳選した煮干しと鶏ガラと野菜の旨味がぎゅっと凝縮された一杯は、コク深々 あっさりしたおいしさで夏にもぴったり!
 生麺、冷凍スープ、具材がセットになった「おみやげラーメン」も大好評。
 ※地方発送もできます。

UKIUKIクーポン
宇土店限定 ラーメン100円引き
 ※1枚で1杯有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※会計時に提出 有効期限:2021年8月末日まで

☎0964-22-4778
 〒宇土市新原159-2
 営業 11:00~21:00 (OS 20:30)
 休 なし 駐車場あり

パーソナルジム SAVO Gym 宇土店

「結果が出る!」で大人気のジム
最高の結果を全力でサポート!



痩せたいけれど自信がない方、必見! 人気過ぎて予約が取れない「SAVO」が宇土店でキャンペーンを開催。女性トレーナーも在籍しているので、女性も安心! 男性トレーナーも優しく、実績多数。あなたに最高のダイエット結果を提供してくれます!

○ボディメイクプラン 全24回(栄養指導あり) 198,000円
 ○ベアックプラン 全10回(栄養指導なし) 77,000円 (各税込)

UKIUKIクーポン
基本プラン30分 5,500円を無料で体験
 ※完全予約制 ※1枚で3名まで利用可 ※他のクーポンとの併用不可
 ※予約時にクーポン利用と伝え、来店時に提出 有効期限:2021年8月末日まで

完全予約制
 ☎050-5326-4994
 〒宇土市本町4-42 カマヤ2F
 営業 10:00~21:00
 休 日曜(※応相談) 駐車場あり

ヨガ RUTA☆yoga

きっとハマる! 簡単ヨガで美と健康を
8月の火曜は「親子ヨガ教室」も!



ラジオ体操感覚で誰でも気軽にできるヨガ。簡単な動きに合わせて全身を程よく動かすことで毎日を元気に! 初めの方、体が硬い方、大歓迎!

UKIUKIクーポン
親子ヨガ教室 体験 通常2,000円 → 1,000円(税込)
 ※完全予約制 ※お子様は1組2名まで ※他のクーポンとの併用不可
 ※予約時にクーポン利用と伝え、来店時に提出 有効期限:2021年8月末日まで

完全予約制 公式LINE
 ☎080-5210-9684
 〒宇城市松橋町内の公共施設(※お問い合わせ)
 無休日 月曜19:30~、水曜11:00~19:30~、火曜(オンライン)19:00~

スカルブケア スーパースカルブ脱毛センター 宇城店

薄毛、抜け毛の悩みはココで最後に!
女性からのご相談が増えています!!



いろいろ試したけれど結果が得られなかったという方も諦めずにご相談! 女性脱毛技師がしっかりと原因を探り、根本から解決へ!

UKIUKIクーポン
お試し体験6,600円(税込)利用の方にクオカード1,000円分プレゼント
 ※完全予約制 ※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可
 ※予約時にクーポン利用と伝え、来店時に提出 有効期限:2021年8月末日まで

完全予約制
 ☎0964-34-0088
 〒宇城市松橋町曲野3532-1
 営業 10:00~20:00 (最終受け付け19:00)
 休 不定(※日曜も応相談) 駐車場あり
 ※業1/3~1/4の低料金、全額返金保証制度あり

リラクゼーション イイほぐし

ありがとう1周年!
8月・9月限定キャンペーン実施



「おかげさまでオープンから1周年を迎える事ができました。感謝の気持ちを込めて8月・9月限定のキャンペーンを実施します。」
 主なメニュー
 60分コース…4,000円
 90分コース…6,000円

UKIUKIクーポン
60分以上のコース 全て1,000円OFF
 ※1枚で2名まで有効 ※他のクーポンとの併用不可 有効期限:2021年8月末日まで

☎0964-32-3399
 〒宇城市松橋町松橋86-1
 営業 10:00~21:00 (最終受付20:00まで)
 休 水曜 駐車場あり

エアコン付加料金

- ・プラスタイプ +1,100円
 - ・お掃除機能付き +4,400円
 - ・室外機洗浄 ……+1,100円
 - ・階段3階以上 ……+550円
- 光触媒スーパーボールミチタン(抗菌コート) 1台2,200円
 ※一部地域は要出張費

毎月、全スタッフが抗原検査を行っているので、安心してご利用できます

UKIUKIクーポン
アイ・コーポレーション 光触媒スーパーボールミチタン(抗菌コート) 通常2,200円 半額の1,100円
 ※先着30名 ※他のクーポンとの併用不可 ※申込時にクーポン提示
 有効期限 2021年7月25日(日)~8月24日(火)まで

(株)アイ・コーポレーション
 ☎096-295-4046
 FAX 096-221-3642
 営業 月曜~土曜 9:00~18:00
 〒熊本県東区長瀬南6-2-2
 公式アプリのダウンロードはコチラ▲

HAPPY TASTE TO MAKE EVERYONE SMILE. Skidamarink

みんなを笑顔にする、幸せな味をお届けします。

スキダマリンクの塩パンシリーズ
 塩パン、チョコざらめ、塩キャラメル、きなこ、めんたい

108円~ (税込)

フランス・ブルターニュ半島南部のグランドの塩田で熟練の塩職人の手によって収穫されるグランドの塩を使用しています。

UKIUKIクーポン
1,000円(税込)以上のお買い上げで20%OFF
 ※他のクーポンとの併用不可 ※コピー不可
 ※1会計で1枚利用可 ※ドリンクは対象外となります
 有効期限 2021年8月31日まで

☎0964-53-9630
 〒宇城市松橋町から2丁目5-1
 営業 8:00~18:00 休 火曜

菓子 ケーキショップ 壱湖の木

人気の焼き菓子お試しセット
いろいろ試してお好みを見つけて!



種類豊富な焼き菓子の中でも人気の6種類をセットにしたお試しセットがクーポンでお得に! この機会にいろいろ味わって、好きなお菓子を見つけては

UKIUKIクーポン
焼き菓子お試しセット 通常1,189円 → 850円(税込)
 ※他のクーポンとの併用不可 ※会計時に提出 有効期限:2021年8月末日まで

☎0964-33-8880
 〒宇城市不知火町御領169-2
 営業 9:30~19:00 (日曜、祝日~18:00)
 休 日曜、8月24日、31日 駐車場あり

ウッキマン&ウキミンが行く!

園児さん いらっしゃ〜い!!

宇城市 社会福祉法人 わかき福祉会 わかき保育園

所 / 宇城市三角町波多967 TEL / 0964-53-0233



担任 吉村 美咲 先生
担任 森口 ひろ子 先生

本園は、背に山、前面が田畑に囲まれ、とても恵まれた自然環境の中に位置しています。今日もカエルや鳥の鳴き声や蝉の鳴き声を聞きながら子ども達は園庭を駆け回っています。保育方針としては、体験保育(百聞は一見にしかず)を進めています。野外散歩や和太鼓を通しての地域イベント等参加で人との関わりを持って、感性を育てています。今日はプール開きの日。大好きな水遊びなど元気いっぱいのわかきっ子達です。終わりに、未就児達の親子体験保育を行っています。ご来園ください。

あひる組

ウォーター スライダー



プール開き!



鬼から逃げろー!

冷たーい

ワニさん歩き

「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は謝辞掲載以外の目的で使用しません。うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-42-6010 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

お誕生日おめでとうございます! 6/16 ▶ 7/15

<p>6/17</p> <p>下川 夏斗 くん 5歳おめでとう! いろいろなことに挑戦するぞー!! by 下川 康一 月</p>	<p>6/17</p> <p>浜田 夏向 くん 祝4歳! 毎日笑わせてくれてありがとう! 大きくなったでしょ? by がなママ</p>	<p>6/18</p> <p>京極 大空 くん 1歳おめでとう! いつもニコニコのそらくんが大好きだよ! by PAPAママ大和</p>	<p>6/21</p> <p>篠原 侑都 くん 6歳おめでとう。元気いっぱい! 楽しいゆうとが大好きだよ。 by ゆうパパ</p>	<p>6/24</p> <p>清水 渉夢 くん 4歳のお誕生日おめでとう☆ これからも元気いっぱい! 育ってね♪ by PAPA&ママ</p>	<p>6/25</p> <p>永長 莉愛 ちゃん 4歳おめでとう☆ 元気いっぱいニコニコ笑顔のなーちゃん! 大好き! by まま&ねーね</p>
<p>6/25</p> <p>河瀬 暖季 ちゃん 2歳のお誕生日おめでとう♡ 暖季の笑顔がみんな大好きだよー! (^^) by はるきママ</p>	<p>6/26</p> <p>三輪 優太 くん 6歳のお誕生日おめでとう! 優太の可愛い笑顔大好きだよ! by PAPA&ママ</p>	<p>6/27</p> <p>吉田 健 くん 祝1歳☆ たくさん歩けるようになった! 健ちゃん。いっぱいお散歩しようね。by フロランタン</p>	<p>6/27</p> <p>森 海斗 くん お誕生日おめでとう! PAPAとママはいつでも海斗の味方だよ! by かいとモミヒロ</p>	<p>6/29</p> <p>吉坂 海翔 くん 4歳おめでとう! 元気いっぱい! 海翔が大好きだよ!! by かいちゃんママ</p>	<p>7/4</p> <p>沖村 明莉 ちゃん ☆祝6歳! 優しく頼れるお姉ちゃん♡ いつもありがとう! by お父さんお母さん</p>
<p>7/4</p> <p>許斐 結衣花 ちゃん 2歳おめでとう♡ 結衣花ちゃんの笑顔が大好き。by モト</p>	<p>7/6</p> <p>榊 遥陽 ちゃん 祝6才。幼稚園で先生やお友だちとたくさん遊んで楽しい思い出作ってね! by ママ</p>	<p>7/6</p> <p>山本 心 くん 5歳おめでとう! いろいろなことにチャレンジしてごうね! by お父さんお母さん</p>	<p>7/9</p> <p>梅田 萌愛 ちゃん 6歳のお誕生日おめでとう☆ 弟と仲良く元気いっぱい遊んでね! by くみちゃん</p>	<p>7/15</p> <p>白石 匠 くん 4歳おめでとう! これからも、元気に大きくなってね☆ 家族みんな</p>	<p>HAPPY BIRTHDAY</p>

亜湖の木 8月のおすすめお菓子

土日限定 桃のブリュレ

2,130円 (税込)

とろりとしたクリームブリュレと完熟桃を二層に味わう贅沢な一品。数量限定の人気商品のため、ぜひご予約されることをお勧め致します。

間もなく終了します お早め!

ももタルト

590円〜 (税込)

白桃を贅沢に使ったタルト。パリパリのタルトとの相性抜群!

Instagram やってます。

0964-33-8880

宇城市不知火町御箱169-2

営業 9:30~19:00 (日・祝~18:00)

休 月曜 8/24(火)、31(火) P あり

8月講座

自宅でガスコンロをお使いの方、ぜひ!

小麦粉不使用! 本格チキンカレー!

参加者募集

リフォームを検討中のお客さま、ご両親やお友達と一緒に参加してみませんか? おひとり様のご参加も大歓迎です! 各メーカーのIHを体験いただけます。

講座日時

8/19(木)・20(金) 8/10(火) まで

10:30~13:00 場所 九州電力宇城営業所

参加費: 無料

募集人数: 1日6名様

参加条件: ガス調理器具をお使いの方

〜感染症対策を行った上での実施となります〜

講座日時

8/19(木)・20(金) 8/10(火) まで

10:30~13:00 場所 九州電力宇城営業所

参加費: 無料

募集人数: 1日6名様

参加条件: ガス調理器具をお使いの方

〜感染症対策を行った上での実施となります〜

お問い合わせ

九州電力 0120-986-605

宇城市松橋町松橋1325 9:00~17:00 土・日曜、祝日

応募方法

誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えた方の氏名とふりがな、性別、⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、記入漏れ、締め切り日を過ぎたご応募は掲載を見送らせて頂きます。申し訳ございませんがご了承ください。

〒869-0551 宇城市不知火町御箱391 松橋駅前BSビル奥 BS広告社うきうきぶれず編集部「お誕生日スナップ係」宛 E-mail / toko@uki-pre.net

↑ 応募アドレスを変更しています。

※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です)

※次回は、7/16~8/15の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です。応募締切/8月16日(月)必着

← 新QRコードをご利用下さい

亜湖の木 1,000円分商品券プレゼント

投稿いただいた方の中から抽選で、5名様にプレゼント。 ※15cm以上のパースデーケーキを購入の方に限ります。 ※有効期限1年間有効



医療法人社団 エステティックライン

AMUPLAZA 熊本院 4月26日(月)開院

熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院

顎口腔機能診断施設基準適合医院(健軍院) 理事長/総院長 前田 明浩

診療科目：一般歯科、小児歯科、歯科口腔外科 【自由診療】インプラント治療、矯正治療、重度歯周病治療、予防歯科、審美歯科ほか
 診療予約：ホームページ、携帯電話、スマートフォンからも診療予約できます。
 facebook [facebook](#) twitter [twitter](#) 「パール歯科」のホームページからご覧いただけます! [熊本パールインプラントセンター](#) 検索



パール・デンタル NEWS! Vol.65

『熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院』の歯科情報をお届けします



熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック
 前田 明浩 理事長・総院長
 日本歯周病学会認定歯周病専門医

**悩みに寄り添い、解決に向けた質の高いインプラント治療を提供
 手術や費用が心配な人、治療は無理と言われた人も諦めず相談を!**

インプラント治療を受けたいと思っても「もし失敗したら...」「費用はいくらくらいかかるの...?」と、手術リスクや治療費を不安に思い、諦めている人も少なくないようです。年間600本を超えるインプラント症例に対し、全て、責任を持って治療にあたるパール総合歯科クリニックの前田明浩理事長・総院長に詳しく話を聞きました。



Q インプラント治療の相談が多いそうですね。

前田 「入れ歯が合わずしっかり噛めない」「歯がグラグラしているが、入れ歯には抵抗がある」など、インプラント治療を希望される方は多いです。しかし、「手術や費用が心配...」と、相談に来られる方が増えています。

Q 失敗のないインプラント治療を受けるには...

前田 インプラント治療は術者の技術で大きく差が出ます。そのため、経験豊富な医師を選ぶことが重要です。その目安の一つになるのが症例数です。当院では年間600本を超えるインプラント治療を行っており、その全ての診断から治療計画、オペまでを私が責任を持って担当して

います。多くの症例を持つ医師であれば、CT画像を診て、どうすれば神経や血管を傷つけずにオペを行えるかなど正確に判断し、安全に処置できる治療計画を立てることが出来ます。経験本数の多い医師に治療してもらうことが圧倒的に良い結果を生むと言えるでしょう。

Q 他にもポイントはあるますか?

前田 歯科用CTや口腔内3Dスキャナーなど設備機器の充実もより、使用するインプラントの品質も大事です。インプラントそのものの強度や耐久性、骨との結合力など、どのメーカーのインプラントを用いるかで治療期間やその後のメンテナンスに大きく影響するからです。当院では世界的に信頼性の高いメーカーのイ

ンプラントのみを使用しています。

Q 総入れ歯でもインプラントにできますか?

前田 歯を多く失った方や総入れ歯の方でも片顎あたり最少4本のインプラントで全ての歯を支えることができる画期的な治療法があります。この治療法の利点は、手術したその日から自分の歯のようになり、噛み心地が得られることです。見た目も自然です。手術の際には、計画通りにインプラントを埋入するための「ガイドサージアリー」という手法を取り入れ、より安全に早く治療を終えられるよう配慮しています。手術が不安でインプラントに踏み切れない方や、通院時間が取れず治療を諦めていた方、あるいは過去にインプラント治療は不向きと

診断された方も一度ご相談下さい。

Q 費用が気になります。

前田 インプラントは自費診療のため、症例によっては高額になるケースもあります。しかし、その場合でも、かけられる費用や時間などご要望をしっかりと伺いながら、まずは一番気になる部分を優先して治療するなど、お一人お一人に最適な治療プランをご提案します。どうしたらその方のお悩みを解決できるか、患者さまに寄り添うことが大事です。

当院では予約不要の無料相談を随時受け付けています。宇土院はもちろん、熊本駅に直結した新院も、宇土駅から15分、松橋駅から20分ほどご利用しやすくなっています。気軽にご来院下さい。

片顎最少4本で全ての歯を支えるインプラント治療

歯が1本なくても、片顎最少4本のインプラントですべての歯を支えることができる画期的なインプラント治療。治療したその日から自分の歯のようにしっかり噛めます。

治療後

検査と準備

即日インプラント治療	一般的なインプラント治療
<ul style="list-style-type: none"> 抜歯・インプラントの埋め込み 型採り 休憩 仮の歯の装着 <p>1日で完了</p>	<ul style="list-style-type: none"> 抜歯 3~4ヶ月 ※この間、入れ歯を使用 インプラントの埋め込み 3~4ヶ月 ※この間、入れ歯を使用 二次手術・型採り 2ヶ月 ※この間、入れ歯を使用 仮の歯の装着 <p>約8カ月~10カ月</p>

3ヶ月後

本歯の取り付け

コンピュータを駆使したインプラント術式「ガイド・サージアリー」

CT

CTで得られた情報と口腔内3Dスキャナーで採取した情報をもとに、特別なシミュレーションソフトを用いて適切な埋入位置を決定します。それを正確にナビゲートするための手術用マウスピース(サージガイド)を作成、装着し、手術を行います。

サージガイド

サージガイドを用いるメリット

- サージガイドを使用すると、適切な位置にインプラントが埋入されます。
- インプラントが適切な位置に埋入されないと...インプラントが歯根に接触してしまったり、重度の神経障害になるおそれがあります。

インプラント・矯正治療 無料個別相談会 予約不要

期間: 8月2日(月)~8月31日(火)の診療時間内
 場所: 熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院
 ♣️ 矯正やインプラント治療に関する疑問、質問に専門スタッフが丁寧にお答えします。
 ※期間中、都合の悪い方は電話やメールでの相談も可能です。
 ♣️ 予約不要(診療時間内のためお待ちいただくことがあります)。
 ♣️ 矯正治療後のシミュレーションをご覧になりたい方は予約をお願いします。

8月
 総院長または矯正認定医 在院日
 より詳しくご説明します

4日(水)、7日(土)、12日(木)、18日(水)、19日(木)
 21日(土)、25日(水)、26日(木)

当院インプラント実績

症例数 2021年1月~7月現在: 262本
 治療費 1本 332,000円~(税込)

♣️ インプラントは自費治療になります。当院では月10,000円~のデンタルローンもご用意しています。

インプラントと矯正のご相談はLINEからも気軽に!

**宇土駅から15分・松橋駅から20分の
 駅ナカクリニック**

アミュプラザくまもと5F
AMUPLAZA 熊本院へも!
 仕事や学校帰りの通院にも便利!

熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院

住所 宇土市高柳町 20-9 休診 日曜・祝日
 HP <http://www.par-dc.jp/>

フリーダイヤル **0120-461-003**

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
(午前) 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	-
(昼休) 12:30~13:30	-	-	-	-	-	-	-
(午後) 13:30~17:30	○	○	○	○	○	○	-

お盆期間の診療案内

8月13日(金)・14日(土)
 9:00~12:30 / 13:30~17:00



※診療科目/インプラント、矯正、審美、歯周病治療、一般歯科、小児歯科、口腔外科、予防歯科、★訪問診療
 施設/経営カウンセリングルーム、完全個室・全面ガラス張りの診療室、メンテナンスルーム、手術後の回復
 ルーム、★デジタルレントゲン、CT導入 当院は保険適用クリニックです(※インプラント・矯正等、適用外
 もあります)。施設、設備に関係なく、保険診療報酬は全国一律ですので、安心してご来院下さい。

うきうきメディカルホットライン



「耳鼻咽喉科専門医の資格」について

ファイル 137

高度な知識や技量を備えた医師として各学会が認定する専門医資格。クリニックを選ぶ際の目安にもなります。今回は、「耳鼻咽喉科専門医の資格」について、松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長に詳しく聞きました。



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
松吉 秀武 院長
医学博士
(熊本大学大学院免疫識別学教室にて腫瘍免疫についての論文で学位取得)
日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、日本めまい平衡医学会認定めまい専門医、熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17~20年)、日本気管食道科学会専門医、日本アレルギー学会会員、日本ハイパーサーミア学会会員、九州・中国ハイパーサーミア研究会世話人、CPAP療養士

資格取得を目指しています。

このように耳鼻咽喉科専門医の資格を持つことで、自身の研鑽を行い、得られた最新、最良の知識を患者さまに提供できるよう努めています。

Q 受診の際の目安になりますね。

A 松吉 専門医の有無は、学会ホームページやそれぞれのクリニックのホームページでも確認できる場合が多いので参考にされるとよいでしょう。

また、当院では、下記のように、開院以来、多くの学術論文を報告しています。詳しい内容については当院ホームページをご参照下さい。

咽頭科学会認定の専門医が4名常勤しています。この専門医資格を有する医師は、その上の専門性のある分野の研鑽を行い、さらに進んだ資格を取得することが可能です。当院では、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、同学会認定めまい専門医、日本気管食道科学会専門医、日本耳鼻咽喉科学会認定補聴器相談医、日本耳鼻咽喉科学会認定難聴担当医、日本睡眠総合検査協会認定CPAP療養士、胃腸造設時嚥下機能評価加算要件準拠(日本耳鼻咽喉科学会主催嚥下講習会修了)など、多くの資格を積極的に取得しています。さらに、一層のステップアップを目指し、耳鼻咽喉科専門医全員で向上心を持って日々学問に励んでおり、現在は、最近、制度化された嚥下相談医の

Q 貴院には4名の耳鼻咽喉科専門医が在籍されていますね。

A 松吉 当院には耳鼻

適正な試験の実施
専門医の認定を受けた者は、5年ごとに認定の更新を行う。

⑥ 1編以上の学術論文(筆頭著者)を執筆し、3回以上の学会発表(日耳鼻総会・学術講演会、関連する学会、ブロック講習会、地方部会学術講演会)を行った者。

⑤ 専門研修の期間に、日耳鼻総会・学術講演会および日耳鼻秋季大会に各1回以上参加していること(2020年度以降に専門研修を開始した者が該当)。

Q 専門医とは?

A 松吉 特定の診療科や分野において、高度な知識や技量、経験を持つ医師として各学会が認定した医師のことをいいます。耳鼻咽喉科専門医については、日本耳鼻咽喉科学会が次のように資格認定基準を定めています。

Q 専門性に関する資格の取得条件

- ① 日本国の医師免許を有する者。
- ② 臨床研修修了登録証を有する者(第98回以降の医師国家試験合格者について必要)。
- ③ 専門医認定申請時において、引き続き3年以上日耳鼻正会員である者。
- ④ 認可された耳鼻咽喉科専門研修プログラムを修了した者。

松吉院長による「めまい」の本



専門医がやさしく教えるめまいの治療
医学博士 松吉秀武
出版:現代書林
Amazonで販売中

院内感染対策について



空気清浄除菌装置増設でさらに強化

当院では冷房と換気を同時に行っており、基本的にすべての窓(火災時の煙放出用の窓も含めて)を常時開放しています。また、待合室には室内の空気を吸引し、紫外線により滅菌して室内に放出する空気洗浄除菌脱臭装置(福田電子社製「FDS-ZERO」)を3月から2台に増設しています。

さらに、全ての患者さまに体温測定をさせていただき、アルコール消毒液も随所に設置しています。マスクをはずしたくない患者さまについては必要最小限にマスクをはずすことで対応しています。特に、めまいの診察では、基本的にマスクを外す必要はありません。安心して受診いただけます。

めまい関係

- ① ベッド型マッサージ器(QZ-220)を用いた水平(外側)半規管型良性発作性頭位めまい症クプラ結石症の治療成績:Equilibrium Research 70 (1); 10-16;2011
- ② 診療所における良性発作性頭位めまい症例の特徴:Equilibrium Research 70 (6); 481-488; 2011
- ③ Vestibular function in superficial siderosis. BMC Ear, Nose and Throat Disorders; 2013 Apr 23;13(1):5 pages (open access article)
- ④ A Rare Case of an Acoustic Tumor Diagnosed in an Elderly Patient with Atypical Nystagmus. Journal of Case Reports in Medicine; Volume 2 (2013), Article ID 235749, 4 Pages (open access article)
- ⑤ 良性発作性頭位めまい症と鑑別が困難であった聴神経腫瘍症例:耳鼻咽喉科・頭頸部外科 85 (4); 363-366; 2013

- ⑥ 身体表現性障害とめまい: Equilibrium Research 73 (4); 220-221; 2014
- ⑦ 所見に乏しいめまい症例に対する睡眠障害の関与についての検討:Equilibrium Res Vol.72 (4) 196-200, 2014
- ⑧ 急性めまい症例に対して即時に行う温度刺激検査の有効性についての検討:Equilibrium Res Vol.74(3) 166-173, 2015
- ⑨ 下眼瞼向き眼振を呈した17症例の臨床的検討:耳鼻咽喉科・頭頸部外科 88 (7); 513-518; 2016
- ⑩ 熊本地震後めまいに対する心理的因子と環境因子に着目した臨床的検討:Equilibrium Res Vol.75(4) 189-200, 2016
- ⑪ 末梢前庭性めまいと鑑別を要した小脳腫瘍の1症例:耳鼻咽喉科・頭頸部外科 89 (4); 361-365; 2017

- ⑫ 前庭神経炎に対する能動的頭振後眼振検査の有効性についての検討:Equilibrium Research 77(3); 152-157; 2018
- ⑬ 病歴から判断した椎骨脳底動脈循環不全に対する複数の薬剤併用療法の有効性についての検討:耳鼻と臨床64巻3号; 77-86, 2018
- ⑭ 病歴から診断した椎骨脳底動脈循環不全に対する複数の薬剤併用療法におけるトフィンバムとシフェニドールの有効性についての検討:耳鼻と臨床 65巻3号; 39-48, 2019
- ⑮ 椎骨脳底動脈循環不全の診断の一助となる問診チェックリスト作成の試み:耳鼻咽喉科・頭頸部外科 90 (13); 1157-1163; 2018
- ⑯ 病歴から診断した椎骨脳底動脈循環不全に対する肩こりの評価とその治療の有効性の検討:耳鼻と臨床 67巻2号; 63-74, 2021

免疫アレルギー関係

- ① 当院における通年性アレルギー性鼻炎に対する炭酸ガスレーザーによる短期治療成績:耳鼻咽喉科・頭頸部外科83 (4):305-311; 2011

頭頸部腫瘍関係

- ① 少量UFT®にて寛解を得られた高齢者進行舌癌例:耳鼻臨床111:639-644; 2018

睡眠時無呼吸関係

- ① 耳鼻咽喉科無床診療所における自動的持続陽圧呼吸療法(autocontinuous positive airway pressure)管理についての臨床的検討:耳鼻と臨床 65巻6号: 167-174, 2019
- ② 自動的持続陽圧呼吸療法(auto continuous positive airway pressure)管理中に脈圧、低呼吸指数が上昇し大動脈弁閉鎖不全が判明した睡眠呼吸障害の1例:耳鼻と臨床 66巻3号: 74-78, 2020

顔面神経関係

- ① Ramsay Hunt 症候群. 西日本皮膚科 82(6): 405-406, 2020

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

熊本県宇城市松橋町から2-2-15
☎0964-33-0111
松橋 めまい

☎0964-33-4133

オンライン診療 CLINICS(クリニック) 検索

がん温熱療法施行施設 (12回まで保険適用)

治療枠 平日/午前9時から午後5時までの8枠
土曜/午前9時から午後3時までの5枠

高圧酸素療法(保険適用)施行施設

※抗がん剤治療に高圧酸素療法+温熱療法(ハイパーサーミア)を併用することで抗がん剤の治療効果が強力に高まります。
※突発性難聴に対しても有効であり、保険適応があります。



診療案内	曜日	午前	午後	曜日	午前	午後
耳鼻咽喉科	月	9:00~13:00	13:00~18:00	内科	平日	9:00~14:00 休診 ^{※1)}
	火・水・木・金	9:00~13:00	14:00~18:00		土曜日	9:00~14:00 休診 ^{※1)}
	土	9:00~13:00	13:00~16:00			

※耳鼻咽喉科は、月・土は昼休みはありません。
※1) 急患の方は院長が対応いたします。

日曜診療 9:00~12:00(耳鼻科のみ) ※休日加算はありません 8月29日(日)

8/9(月・山の日の振休)は休診、11日(水)は診療します。8/13(金)、14日(土)、16日(月)も通常診療です。

- 看護師をめざす看護助手および高校生の方へ 宇城看護学校への進学を希望する方を対象にした当院独自の奨学金制度を設けています。詳しくはお問い合わせ下さい。
- 看護師さん募集! 詳しくはお問い合わせ下さい。
- 医療事務スタッフ募集! 詳しくはハローワークで

日本耳鼻咽喉科学会 専門医4名在籍

■耳鼻咽喉科は月曜~土曜まで耳鼻咽喉科専門医3名体制で診療しています
■鼻閉改善手術は平日および土曜の午前7:30~/午後2:00~各1名ずつ施行しています。この時間帯以外にも予約可能です。

診療体制	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
院長	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00 14:00~16:00
後藤副院長	11:00~14:00 17:00~18:00		15:00~18:00	9:00~13:00 15:00~18:00		11:00~14:00 15:00~16:00
山田副院長	9:00~12:00 14:00~18:00	9:00~13:00 15:00~18:00	9:00~13:00 15:00~18:00		9:00~13:00 15:00~18:00	9:00~12:00 14:00~16:00
小川副院長	9:00~13:00 15:00~18:00	9:00~13:00 15:00~18:00		9:00~13:00 15:00~18:00	9:00~13:00 15:00~18:00	9:00~13:00 15:00~16:00

都合により変更することがあります。

保険外診療 ※表示金額は全て税込。

先発品 MSD社製 プロベシア (男性型脱毛症薬) シェネリック医薬品ファイザー社製 1mg×28錠 7,500円 → 5,500円	富士フィルムファーマー社製 サノレックス (ダイエット内服薬) 1錠(0.5mg) 330円
シアリス錠 (ED治療薬) 1錠(20mg) 1,800円	ニニンク注射 (ビタミンB群) 1,800円
プラセンタ注射(2A) ※毎週1回、3週間分(10日) 1,400円	疲労回復注射 (ビタミンB群+ビタミンC) 2,000円

いざという時に役立つ!
ショウナのイングリッシュコーナー

I'm easy. わたしは簡単です?? ことでの easy の意味は(人が)こだわらない、どちら(どうでも)よい、という意味で使われます。例えば、Do you want to eat Chinese or Italian food tonight? (今夜中華かイタリアンどっちが食べたい?) **I'm easy, so you decide.** (どっちでもいいよ、あなたが決めて)といったケースで使います。

他に(あなたに任せるよ)というフレーズに It's up to you. What would you like to eat? (何食べる?)に対して **It's up to you.** (まかせよう)

(どっちでもいいよ)と気にしない感じで答えるときに使うフレーズに **It's all the same to me.** があります。(みんな同じようなもの)という意味で使います。また、**I don't care.** (気にしない、どっちでもいい)というフレーズもよく使います。

Care(気にする)ついでに care を使った他のフレーズも紹介します。

I couldn't care less. (全くかまわない、全然気にしない)。また、たまにアメリカ人でも、という訳か今では同じ意味で **I could care less.** も使ってい

ます。**See if I care.** ちょっと冷たい、突き放した感じで(そうすれば? 勝手にしたら)。**As if I cared!** (そんなことどうでもいいことだ!)と強い感じの(気にしない)なども care を使ったフレーズがあります。

ちょっと混乱しやすい(どっちでもいいよ)のフレーズに **Makes me no nevermind.** nevermindを never mind と聞いてしまうと(気にしない)が noだから(気にする)ということかとなりがちですが、この nevermind の意味は attention, concern の意味の(関心事、注意)ですので、注意してください。フレーズごと覚えると良いですね。**Makes no different to me.** も同じ意味でよく使われます。

どうでもいい、という意味で他にも **No skin off my back.** 語源は(べつに、重い荷物を背負わされて、背中が皮がはがれるわけでもない)から来ています。my back(背中)のほかに nose, tail, teeth を使って **No skin off my nose/my tail/my teeth** も(どうでもいい、関係ないことだ)という同じ意味で使われます。

あなたも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182



水出し番茶
水出し番茶に使用しているお茶は、九州産の秋冬番茶(しゃうとうばんちゃ)です。秋冬番茶には「ポリサッカライド」という成分をはじめ、カチンやビタミンCなど健康成分がたっぷり。ただし「ポリサッカライド」は熱に弱いので水出しがおすすです。
さらに筑後産クローラを配合!
緑黄色野菜の代替作用が大変高く、野菜不足になりがちな現代人の健康維持に選んでいるといわれています。

クロレラ入り
水出し番茶
(実用タイプ) 6g×40袋入
店頭価格 **1,200円(税込)**

美肌と日差しが気になる方に、是非お召し上がりいただきたいサプリメントです。

溜まった余分な水分を老廃物と一緒にのぞく働きがあるといわれる「はとむぎ」には、必須アミノ酸をはじめ、カルシウム、カリウム、鉄、ビタミン、葉酸など、毎日の美容サイクルが乱れ、美肌トラブルを起こしやすい方のサポートとキレイに欠かせない栄養が含まれています。



はとむぎエキス粒 90粒
希望小売価格 **3,456円** お試し特価で販売中!

0120-382-973



V40 T3 CLASSIC EDITION

- 年式/2019年 ●ボディカラー/パシオンレッド
- 走行距離/7,000km ●排気量/1,500ccターボ
- 馬力/152ps ●燃費/16.5km/ℓ
- 車検/2023.7 ●保証/VOLVO SELEKT延長保証(有償)

●新車車両価格 4,359,259円

車両本体価格 **328万円**



V60 Cross Country T5 AWD

- 年式/2020年 ●ボディカラー/オニキスブラックM
- 走行距離/7,500km ●排気量/2,000ccターボ
- 馬力/254ps ●燃費/11.6km/ℓ
- 車検/2023.9 ●保証/新車保証継承(初年度登録日から5年間)

●新車車両価格 6,192,000円

車両本体価格 **488万円**

VOLVOの特選中古車ラインナップ ■上記の価格には、登録諸費用、取得税、その他税金(消費税含む)は含まれていません。■上記の情報は2021年7月16日現在のものであり、変更になる場合があります。

ボルボ・カー 熊本 TEL 096-355-1234

株式会社 村田自動車 熊本市南区出仲間7丁目15-5

江津セイラタウン ゼスト・ガレージライフフェア 開催中

GARAGE LIFE FAIR

3棟同時にすべて体験できちゃいます! おうち時間の楽しみ方のヒントが盛り沢山!

ゼストモデルハウス3棟 同時公開中

3棟の見所紹介!

広々ガレージ・ホームジム・ホームシアター

薪ストーブ・土間・男の趣味部屋・スキップフロアー

ミニバー・オーダーメイドキッチン・自然素材

BBQテラス・屋根裏部屋・スタディーコーナー etc

インテリアショップとつくる家

予約なし自由参加
土日祝
OPEN 10:00-17:00
平日は要予約
詳しくはココから

プレゼント
ご来場の皆様にご来場の際にガレージハウスの実例集プレゼント!

ZEST design/house @
ゼストモデルハウス 熊本市東区下江津7丁目4-13

0120-948-705

うきうき 法律相談所

登記に関する法律の改正

大久保友加里 司法書士事務所
司法書士 大久保友加里さん
法律を分かりやすくお伝えします。

1.改正点

令和3年4月21日、所有者不明土地の増加などの情勢に対応するため「民法等の一部を改正する法律」と「相続等により取得した土地所有権の国庫への帰属に関する法律」が成立しました(同日28日公布)。

これを受けて、①これまで任意とされてきた相続登記や住所変更登記が義務化され、さらに②相続等によって土地の所有権を取得した相続人が「法務大臣の承認を受けて当該土地の所有権を国庫に帰属させる制度が創設されることになりました。詳細は以下のとおりです。

2.登記の義務化

不動産を取得した相続人に対し、その取得を知った時から3年以内に相続登記の申請を行うことが義務づけられます。また、所有権の登記名義人に対しては、住所等の変更日から2年以内に変更登記の申請を行うことが義務づけられ、双方共に、正当理由のない申請漏れには過料の罰則まで設けられています(相続登記が10万円以下、住所変更が5万円以下)(施行時期は、相続登記が2024年、住所変更が2026年)。

3.相続土地の国庫帰属

①相続又は遺贈により土地を取得した者は②法務大臣の承認を受けて、当該土地を国庫に帰属させることができるようになります。但し、当該土地が、通常の管理又は処分をするに当たり過分の費用又は労力を要する土地に該当する場合は対象とならず、また、国庫帰属に際しては、審査手数料のほか、10年分の土地管理費相当額の負担金を納付しなければなりません(原野で約20万円、市街地の宅地200㎡で約80万円、施行時期は2023年)。

☆その土地、誰のもの? ☆
亡父の相続登記を行おうとしたら名義が曾祖父のままだったり、自宅を売却しようとしたら敷地の一部に他人名義の土地が紛れていたり...。思わぬ事実が発覚して手続きが難航することが多々あります。特に相続に関する手続きは時間が経てば経つほど関係者が増え解決が困難になりますので、この機会に不動産情報を確認されてみてはいかがでしょうか?

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。法律問題のご相談は「大久保友加里 司法書士事務所 ☎096-342-5315」まで

「小さく建てて広く住む」すべてが「〇(まる)になる家づくり」

こんにちは! 先日お客様さんから頂いた紫陽花の挿し木が「うまくいきますように」と空に向かってお願いしている春永です(笑)

今回は良いプランは敷地も上手く利用している! 建築するのに絶対に必要なのが敷地(土地)です。そして、その土地は一つとして同じものはありません。例えば、広さ、形、道路のつき方、そして方角や隣地との関係、このようにそれぞれが違うということはその使い方もおのずと違ってきます。

よってプラン作りは、ただ単に部屋を並べたり、企業

画のプランをポンと置くのではなく土地の使い方も同時に考えていくのが本来だと思います。そう言った意味で考えると、良いプランと言っているのは限られた敷地を最大限に有効利用していると言っても過言ではありません。

しかし、ごく稀に敷地を上手く活用しているとは思えないようなお宅をお見かけすることがあります。そんな時思ふこと...「もったいないな」「時間が足りなかったのかな」と、余計なお世話ですが「ついでに思ってしまう」。

このように、お住まいをお考えの際は敷地を上手く活用しているか同時に考えることがとても重要だと思えます。今お考えの

プラン、敷地を上手く利用されていますか? ?

続きは次回。またお会いできる日までごきげんよう!

※「小さく建てて広く住む」すべてが〇(まる)になる家づくりは、小冊子にしています。読んでみたい方は御連絡下さい。郵送致します(無料です)。

平屋ご参考間取り

お家づくり

「小さく建てて広く住む」すべてが「〇(まる)になる家づくり」

こんにちは! 先日お客様さんから頂いた紫陽花の挿し木が「うまくいきますように」と空に向かってお願いしている春永です(笑)

今回は良いプランは敷地も上手く利用している! 建築するのに絶対に必要なのが敷地(土地)です。そして、その土地は一つとして同じものはありません。例えば、広さ、形、道路のつき方、そして方角や隣地との関係、このようにそれぞれが違うということはその使い方もおのずと違ってきます。

よってプラン作りは、ただ単に部屋を並べたり、企業

画のプランをポンと置くのではなく土地の使い方も同時に考えていくのが本来だと思います。そう言った意味で考えると、良いプランと言っているのは限られた敷地を最大限に有効利用していると言っても過言ではありません。

しかし、ごく稀に敷地を上手く活用しているとは思えないようなお宅をお見かけすることがあります。そんな時思ふこと...「もったいないな」「時間が足りなかったのかな」と、余計なお世話ですが「ついでに思ってしまう」。

このように、お住まいをお考えの際は敷地を上手く活用しているか同時に考えることがとても重要だと思えます。今お考えの

プラン、敷地を上手く利用されていますか? ?

続きは次回。またお会いできる日までごきげんよう!

※「小さく建てて広く住む」すべてが〇(まる)になる家づくりは、小冊子にしています。読んでみたい方は御連絡下さい。郵送致します(無料です)。

平屋ご参考間取り

(株)セイ建プランニング
一級建築士管理技士、
愛犬家住宅コーディネーター、
福祉住環境コーディネーター
一級建築士、空手4段(合計)
春永 卓也さん

セイ建プランニングのブログ
「熊本建築職人会と猫」

熊本建築職人会と猫 検索

リフォームについて、みなさんの力になりたいと思います。リフォームのご相談はこちらまで。
熊本建築職人会 井関建設グループ 〒862-0908 熊本市東区新生2丁目25番1号
(株)セイ建プランニング ☎0120-456-784 FAX 096-365-8640

E-mail: seikenplanning@isis.ocn.ne.jp
http://www.k-new-home.com/

リニューアル OPEN

「軽自動車・普通自動車から大型トラック・フォークリフトまで、最新の設備を備え正確でスピーディな検査・整備ができる工場」をモットーに社員一同、心機一転、全員一丸となって事業を推進して参ります。

車検の SHOEI

車検のショーエイ やつしる港センター工場

Security for Human, Safety for Automobile

松木グループ 松栄整備株式会社 ☎0965-62-9900

八代市大島町5053-2 9:00~18:00 休/日・祝日 車検のショーエイ

ニヤクコーポレーション ● 大島 共同防災センター ● 八代外港 ● 高瀬

やさしくお伝え 編集部が八代郡・八代市の旬の情報をお届け!
ハ代さんぽ

Shop Garden & Cafe SUGAR

音楽とローズガーデンを愉しみながら、
 のんびり至福のひとつときを



▲スッキリとしたタイのハーブティー「パタフライピー」と相性抜群のシロップ漬け酸白柚の果肉入り(600円・税込)。

生ハムとクリームチーズをサンドしたサルティンポッカ(1,200円・税込)。

上片町の国道3号線沿いにある同店は昨年7月にオープンしたお店。大きな窓の外にはローズガーデンが広がり、店内では長年ピアノコンサートなどを行なうオーナーによるピアノの生演奏が行われるなどゆっくりと至福のひとつときを過ごすことができます。ナポリの家庭料理サルティンポッカはボリュームもさることながら味も絶品。一つひとつ丁寧に焼きたてを提供してくれるのでアツアツが食べられますよ。暑いこの時期は鮮やかな青色が涼しさを演出してくれるパタフライピーがぴったり。同じ敷地内にはくまモングッズを販売する「ユニクス」もあるので、お時間があれば立ち寄ってみるのもいいかも!

☎0965-37-8637

☑八代市上片町1583
 ☑11:00~18:00(ランチ~13:30)
 ※夜は1日1組限定(3名以上)で要予約
 ☑水曜日 ☑20席 他にガーデン席有
 ☑20台



浄水器 おいしい水プラス+2

毎日カラダに取り込むものだから、お水にはこだわりたい!
 ★ダスキンなら「おいしい」「キレイ」が続く!

- point**
- ◎50℃までのお湯を浄水可能
 湯沸かしの時間短縮や白湯代わりにも使えて便利
 - ◎一日あたり約11ℓ
 (4週間総3週過水量300ℓ)
 飲み水や料理など4週間お水これたっぷり使える
 - ◎広角に広がるスパイラルシャワー
 洗い流しやすく水はねも軽減できる
 原水シャワー

- カートリッジは2タイプ**
- 〈浄水性能重視なら〉 各税込
 ★高除去カートリッジ
 17項目除去 ろ過流量3ℓ/分
 4週間レンタル料全 **2,750円**
 本体使用量(初回のみ)1,100円
 ろ材:活性炭、不織布、中空糸膜、セラミック
- 〈スピード浄水重視なら〉
 ★大流量カートリッジ
 15項目除去 ろ過流量:5ℓ/分
 4週間レンタル料全 **2,145円**
 本体使用量(初回のみ)1,100円
 ろ材:活性炭、不織布

JIS S3201 の対象物質 17 項目中の除去物質 (除去率 80%)

ダスキン調べ	臭い	異臭	臭気	臭い	臭気	臭い	臭気	臭い	臭気	臭い	臭気	臭い	臭気	臭い	臭気	臭い	臭気
高除去カートリッジ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
大流量カートリッジ	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

※お浄水時の除去対象物質 (ダスキン基準試験結果)



「おいしい水プラス+2」はコンパクトながら、残留塩素やトリハロメタンなど17種類(15種類)の有害物質や不純物をしっかり取り除いてくれる優れもの。一日わずか76円(98円)で飲用から料理までたっぷり使え、とっても経済的。重いペットボトルを持ち運ぶ必要もありません。取り付けは簡単で電気代も不要。お客様様係による4週間ごとのカートリッジ交換に加え、1年ごとに本体を丸ごと無料で交換してくれるので、いつでも衛生的です。水の安全性を本気で考えるなら、ぜひ良質なものを選びたいですね。

ダスキン昭栄の「うきうきくらし、カイトキ。」

一日わずか76円で安心&おいしい水がたっぷり!
ダスキンの浄水器「おいしい水プラス+2」
 安心でおいしい水のための浄水器。でも、カートリッジ交換を忘れたり、汚れたままの本体では逆効果のことも。ダスキンの浄水器なら定期的なカートリッジ交換 & 本体交換ですっきりキレイが続きます。



◎ダスキンではウイルス感染拡大防止に配慮し、引き続き、非接触でのモップ等の交換をお願いしています。また、スタッフ全員のマスク着用と手指のアルコール消毒を徹底しています。

商品のお申し込み、お問い合わせは
 ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。
ダスキン 昭栄 通話無料 **0120-32-0719** FAX 0964-33-2443

知っているつもりで知らない地元
宇土・宇城・ご当地クイズ

宇土・宇城には、「自然」や「文化」「人」などなど、自慢できるものがいっぱい! みなさんはどれくらいご存知でしょうか? 休日にはお散歩がてら、あちこちめぐってみるのもおすすめです。地域の魅力がより身近に感じられますよ!

【答え】宇土第三十五国立銀行
 明治時代の国立銀行は、国が開設した銀行ではなく、国立銀行条例に基づいて設立された民間の銀行でした。県内では宇土の他に、熊本市に第九国立銀行と第五十一国立銀行が開業。全国で計153の国立銀行が設立されました。
 ちなみに、宇土第三十五国立銀行は明治29年に普通銀行の九州商業銀行となり、同銀行の発起人の1人として、渋沢栄一が名を連ねています。

★UTO★
U 全国で135番目に設立された銀行です。
T 明治12年に宇土町本二丁目(現宇土市本町1丁目)に開業した肥後銀行の前身となった銀行は?
O 所在地は?
 現 日本福音ルーテル宇土教会あたり

【答え】
武具(盾など)の数々
 小田良古墳には、埋葬する部屋である石室の中を区画する石障(せきしょう)という仕切り石があります。石障の内側には、攻撃から身を守る盾や、矢を入れて背負う道具である鞆のレリーフが彫られています。また、円文と呼ばれる丸い文様も彫られており、鏡を表しているのではないかと考えられています。

★UKI★
U 戦いに用いる道具です。
K 熊本で多く造られた装飾古墳。そのうち、小田良(おたら)古墳に彫られている装飾文様は何をかたどったものでしょう?
I 小田良古墳 国指定文化財
 宇城市三角町中村4796
 ※中の見学はできませんが、興立装飾古墳館に実物大レプリカがあります。

hair make & relaxation **PRETAPORTER**
プレタポルテより夏のおすすめ!!
 今の美容トレンドは「HARI美容」
 海の生物海綿から抽出した天然の微細針を使った「HARI」美容が今人気ですが、その中でも特許取得済みで唯一無二の「イノスピキュール」という「HARI」を使った美容液と美容液のようなファンデーションが入荷しています。
 99.8%シリカでできたHARIの中にヒト臍帯血幹細胞順化培養液をコーティングしてある特別な「HARI」で、自分の力で肌をきれいにしていくことのできる優れものです!

ツヤ、美肌
V3ファンデーション (約3か月分)
 SPF37 PA++ **8,800円**
V3ハリセット (約50日分)
26,400円
 デイリークリーム1本+生ハリクリームとフェイスマスク5枚のセット(10日に1回分)

美肌、フェイシャルシリング
ハリス コルセットファンデーション (約3か月分)
 SPF37 PA++ **11,000円**
ハリスハリセラム (約1か月分)
33,000円
 HARIパウダー4本 美容液4本 (クリニックレベルの美容液)

上記を使ったサロンケア(フェイシャルエステ 約60分~90分)
1回コース 13,200円 (税込) 2~3日分のホームケア付き
2回コース 16,500円 (税込) 10日間で2回施術

今の時期に特におすすめのUVクリーム
Wプロテクションサンスクリーン (税込) **8,800円**
 紫外線、ブルーライトとマスクの刺激から肌を守る!

耳に貼るだけでフェイスラインがキュッと上がる!
イヤークコ 30粒 (税込) **8,800円**

美容室 **プレタポルテ** TEL. 0964-33-0011 ご予約優先
 熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13
 受付時間 カット/9:30~18:00 定休日 隔週月曜日
 パーマ・カラー/9:30~18:00
 エステ/9:30~17:00
 美容室 プレタポルテ 検索

ウィッグの試着相談、有毛ケアの相談等、随時承っております。(毛髪診断士 宮崎まで) ※プレタポルテ、両ハーフラウンドはブランドイーフランスの正規代理店です。

プレタポルテ クーポン
 夏のおすすめ/フェイシャルエステ **1,000円OFF!** 要予約
 ※1枚につき1名まで ※他のクーポンとの併用不可 有効期限2021年8月末まで

プレタポルテ クーポン
 TVCMにより品薄状態!/ミラブルplus本体 通常 44,980円 → **39,800円** (税込)
 ※1枚につき1名まで ※他のクーポンとの併用不可 有効期限2021年8月末まで

LINE@ 友だち募集中!
@pretaporter
 プレタポルテよりお得な情報をお届けします。ぜひ、登録してくださいね!

涼を呼ぶ！
2021 Summer /
**ひんやり
スイーツ**

暑い夏に食べたいものといえば何とんでも冷たいデザート。
かき氷やソフトクリームなどひんやりしたおいしさで
ほっと一息リフレッシュしてはいかがですか？

がいしいしゅう
懐水集

阿蘇牛乳をそのまま瞬時に凍らせて削るため、
すぐに食べないと溶けてしまうほど極上のフワフ
ワ感！きな粉は国産、抹茶は八女産、好みてかけ
る黒みつには沖縄産黒砂糖を使用。

かき氷丼 抹茶ときな粉
1,600円(税込) *要予約

懐水集
☎0964-32-2268
〒宇城市不知火町浦上743
☎11:00~17:00
☎不定 ☎あり
URL http://www.kaisuishu.com



プレイファーム
PLAY FARM ツリーハウスカフェ

農園内で大切に育てられた摘みたての
香り豊かなブルーベリーをたっぷり味わえ
るかき氷。ミルク氷、ブルーベリーソース、
チーズクリームは全て自家製。

ブルーベリーミルクかき氷 900円
(ブルーベリー摘みとり園入園の場合は700円)(税込)

*売り切れ次第終了 *5月末~8月中旬までの期間限定

PLAY FARM
ツリーハウスカフェ
☎https://playfarm.net から
〒宇城市松橋町西下郷4502
☎土日祝の10:00~16:00
☎月~金曜(祝日は営業)
☎あり
*「PLAY FARM」…子どもの遊び場と農園が一つになった複合施設



じろべえの観光農園

ふわふわ氷の上に自家製のイチゴシロップ
をたっぷりかけたかき氷。イチゴ観光農園な
らではの完熟したイチゴで作ったシロップの
おいしさを存分に味わって！



苺かき氷
500円(税込)

じろべえの観光農園
☎090-4392-1000
〒宇土市走漏町2239
☎10:00~17:00
☎不定 ☎あり



サンサンウきっ子宇城彩館
ジェラート工房

宇城産の新鮮なブドウを、一つ一つ丁寧に
皮を剥いて作るシャーベット。まるでブドウをそ
のまま食べているような自然な甘さのスッキリ
した味わいが魅力！

サンサンウきっ子宇城彩館
ジェラート工房
☎0964-34-0377

〒宇城市松橋町久具757-3
☎物産館 9:00~18:00
ジェラート工房対面販売は
10:00~17:00
☎1/1~1/3 ☎あり



ぶどうシャーベット
シングル 270円、ダブル 370円(税込)

*コーンorカップ *1日20個限定
*8/31までの期間限定(※原料がなくなり次第終了)

とよの三丁目アイス **MOON**

ふわふわのミルク氷だけでも十分
おいしい上に、3種類(ブルーベリー、マ
ンゴー、イチゴ)のソースが楽しめる欲
張りな氷スイーツ。ボリュームにも驚き！

フワさん氷 1,000円(税込)

*いかり豆付き

とよの三丁目アイス MOON
☎0964-45-3102
〒宇城市豊野町下郷123-1
☎9月末までの平日13:30~17:00
土・日曜、祝日10:00~17:00
☎金曜(※臨時休業あり)
☎あり ☎イートインあり



アンジ
キッチンカー ANJI

たっぷりシェーブしたミルク味の氷に、
タピオカや、パイン、ミカンなどの果肉を
トッピングしたシロクマ風台湾かき氷。ふ
わふわの口溶け感がたまらない！

シェーブアイスシロクマ
800円(税込)

キッチンカー ANJI
☎0964-27-0576 ☎不定
出店情報(※変更になる場合があります)
◎7月27日~31日 イワサキエース上熊本本店
◎8月1日~ 宇土シティモール(予定)
*最新情報はInstagramで確認を
@anj_uto



ネーブルソフトクリーム
350円(税込)

道の駅 宇土マリーナ おこしき館
☎0964-27-1788
〒宇土市下網田町3084-1
☎物産館 9:00~17:00
(※変更の場合あり)
☎なし ☎あり



松合食品 本社直売所

「熊本県知事賞」を受賞した
丸大豆しょうゆを用いたオリジ
ナルソフト。塩キャラメルよう
な「甘じょっぱい」おいしさがや
みつきになり、リピーター続出！

**丸大豆しょうゆ
ソフトクリーム 150円(税込)**

松合食品 本社直売所
☎0964-42-2212
〒宇城市不知火町松合1999-2
☎8:00~19:00(日・祝9:00~18:00)
☎なし ☎あり



UKIUKI PRESS ひんやりスイーツ特集 クーポン

<p>懐水集 かき氷注文の方に 白玉トッピングサービス</p> <p>※1枚で1個利用可 ※他のクーポンとの併用不可 ※予約時にクーポン利用と伝え、 来店時に提出</p> <p>有効期限 2021年8月末日まで</p>	<p>じろべえの観光農園 苺かき氷 50円引き</p> <p>※1枚でグループ全員有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※注文時に提出</p> <p>有効期限 2021年8月末日まで</p>	<p>キッチンカー ANJI 全メニュー50円引き</p> <p>※1枚でグループ全員有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※注文時に提出</p> <p>有効期限 2021年8月末日まで</p>	<p>道の駅 宇土マリーナ おこしき館 ネーブルソフトクリーム 50円引き</p> <p>※1枚で5個まで有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※注文時に提出</p> <p>有効期限 2021年8月末日まで</p>	<p>松合食品 本社直売所 クーポン券ご持参で 丸大豆しょうゆソフトクリーム プレゼント</p> <p>※1枚で1個有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※注文時に提出</p> <p>有効期限 2021年8月末日まで</p>
--	--	--	--	---

イオンモール宇城 ハピネスモ...

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600

一部営業時間が異なる専門店がございます。詳しくはイオンモール宇城ホームページをご確認ください。

無料駐車場 **P**約3,000台 **年中無休**

JR鹿児島本線 小川駅下車/無料コミュニティバス約15分

SMILE KIDS

対象 0～10歳までのお子さま
募集人数 12名 (参加費 無料)
撮影日 8月16日(月) [受付17:00～18:00]
応募締切 8月6日(金)必着
掲載期間 8月16日～18日(8月9日発送予定) ※掲載の詳しい場所は、書面にお知らせ致します。
※応募によりお名前が掲載されない場合があります。応募者情報は当企画のみに使用いたします。お名前もあがる場合、無効となります。ご注意ください。

常連者の方は、書面をお送りします。(8月9日発送予定)。
撮影の詳しい場所は、書面にお知らせ致します。
※応募によりお名前が掲載されない場合があります。応募者情報は当企画のみに使用いたします。お名前もあがる場合、無効となります。ご注意ください。

応募 参加希望の方は、FAXまたはハガキ、またはメールにて①保護者氏名、②お子さま氏名(ふりがな)、年齢、性別、③郵便番号・住所、④電話番号、を明記し上記宛先までお送りください。

対 象 0～10歳までのお子さま
募 集 人 数 12名 (参加費 無料)
撮 影 日 8月16日(月) [受付17:00～18:00]
応 募 締 切 8月6日(金)必着
掲 載 期 間 8月16日～18日(8月9日発送予定) ※掲載の詳しい場所は、書面にお知らせ致します。
※応募によりお名前が掲載されない場合があります。応募者情報は当企画のみに使用いたします。お名前もあがる場合、無効となります。ご注意ください。

スマイルキッズモデル募集

対象 0～10歳までのお子さま
募集人数 12名 (参加費 無料)
撮影日 8月16日(月) [受付17:00～18:00]
応募締切 8月6日(金)必着
掲載期間 8月16日～18日(8月9日発送予定) ※掲載の詳しい場所は、書面にお知らせ致します。
※応募によりお名前が掲載されない場合があります。応募者情報は当企画のみに使用いたします。お名前もあがる場合、無効となります。ご注意ください。

常連者の方は、書面をお送りします。(8月9日発送予定)。
撮影の詳しい場所は、書面にお知らせ致します。
※応募によりお名前が掲載されない場合があります。応募者情報は当企画のみに使用いたします。お名前もあがる場合、無効となります。ご注意ください。

応募 参加希望の方は、FAXまたはハガキ、またはメールにて①保護者氏名、②お子さま氏名(ふりがな)、年齢、性別、③郵便番号・住所、④電話番号、を明記し上記宛先までお送りください。

ライブステージ イオンモール宇城店

漫画にカラオケ ストレス発散!

レモンサワー・ハイボール
50%OFF ¥275(税込)
7月20日～8月22日
ワクチン感謝祭 24時間営業

☎0964-27-5866 宇城市小川町河江1-1

NUMBER CHOICE ナンバーチョイス

イオンモールアプリ 登録者限定!!
開催期間 8/9(月)～8/15(日)
お買い物券有効期限 8/9(月)～8/31(火)
期間合計 900本 (8日 平日先着120本 / 土日祝日先着140本)

期間中、
①イオンモールアプリの「イオンモール宇城」お気に入り登録画面
②イオンモールアプリ内の参加クーポン
③イオンモール宇城専門店・イオン宇城店の税込5,000円以上のお買上げレシート (当日のみ合算可)
の3つをブースへ持っていく、1～900から好きな数字を選んでいただくと、選んだ番号の景品をプレゼント!
※お一人さま1日最大2回のチャレンジまで(最大10,000円) ※当日のレシートは当日のみご参加いただけます ※1度選ばれている数字は選ぶことができません

ご参加にはイオンモールアプリのご登録が必要です

1 ナンバーチョイス! 10本 イオンモール宇城専門店 共通お買物券 10,000円分
2 ナンバーチョイス! 20本 イオンモール宇城専門店 共通お買物券 3,000円分
3 ナンバーチョイス! 100本 サーチワンアイスクリーム 500円ギフト券

100本 ミスタードーナツカード (500円チャージ分)
100本 イオン宇城店限定お買物券 500円分
200本 ポカリスエット 1本
370本 入浴剤 1個

時間 10:00～17:00 (各日先着人数に達し次第終了)
場所 専門店街1F オアシスコート
お買い物券有効期限 2021年8/9(月)～8/31(火)

アプリのダウンロードはこちら!

あなたのお店を始めてみませんか?

POP UP SHOP 出店者募集!

★料金は場所代のみ!
★什器は無料で貸出し!
★最短2日間から実施可能!

料金などの詳細はイオンモール宇城HPをチェック!

Point 1 自分で作った商品を売りたい!!
Point 2 柔軟性の高い短期出店ができる!!
Point 3 ブランド認知拡大!!

通行客数が多いスペース、イベント会場に近いスペースに什器を設置しイオンモール宇城に足を運ぶ多くのお客様に認知して頂く事ができます

盆提灯コーナー

イオンモールアプリ

おトクと便利がいっぱい!

今すぐダウンロード!

https://www.aeon.jp/sc/aeonmallapp/

イオンモールアプリ

イオンモール宇城 外部棟に 8.2 OPEN!

MON

未来の自分に投資する!!

ゴールドジム エリア最大級の広さを誇るジムエリア!!

世界最大級ネットワークのフィットネスクラブ

GOLD'S GYM 宇城熊本店

無料駐車場 3000台!!

まずは最新の施設を無料で見学・体験してみませんか?

無料 施設内覧・体験会

7/30(金)～8/1(日) 10:00～20:00

お友達と!ご家族と! トレーナーが無料でサポート!

無料体験会ご参加の際はご身分証明書・ウェア・シューズ・タオルをご持参ください。

SUPPORT 結果が出るまで責任を持ってサポート!

無料トレーニングサポート (1回～6回)
有料トレーニングサポート (7～30回)
オリジナルサポート (31～100回)
個人別メニュー

無料トレーニングサポート
初心者トレーニング説明会 (1回～6回)
ピキナーサポート (7～30回)
オリジナルサポート (31～100回)
個人別メニュー

有料トレーニングサポート
スタップパーソナルトレーニング
時間内であれば2名以上のグループでもOK!
一定のトレーニング経験・知識を持つゴールドジムのトレーナーが、1回60分の時間で目的に応じたトレーニングプログラムを作成、1対1で指導させていただきます。

無料から有料まで幅広いメニューの提供
加圧 サイクル トレーニング

オープン記念! 先着300名様 スペシャルボーナス!!

特典1 トレーニングマスク 1枚プレゼント!
特典2 ベースブレッド 1個プレゼント!
特典3 いずれか1点プレゼント!
特典4 ゴールドジムTシャツ プレゼント!
特典5 入会登録料 ¥0

感染予防対策に取り組んでいます

宇城熊本店
TEL0964-47-5333
オープン前 入会受付時間/12:00～20:00
オープン後営業時間/平日 7:00～23:00 / 土曜日 7:00～21:00 / 日曜日 9:00～20:00
休 休 日 / 第3月曜日・夏季・年末年始
住 住 所 / 熊本県宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城

料金システム

会員種別	ご利用内容	レギュラー	マスター
ファミリー	全営業時間	8,250円	15,400円
デジタル	平日～土曜日 7:00～18:00	7,150円	—
ゴールド	全営業時間	14,300円	22,000円
ワーク&フィット	土曜・日曜・全営業時間	6,600円	—
学生	22歳未満の学生・全営業時間	5,500円	—

先着100名様プレゼント!!

What's GOLD'S GYM?

ゴールドジムは1965年、アメリカフロリダ州のマイアミで創業。世界最大級のフィットネスクラブネットワークを誇る。日本では1994年に東京に1号店を開業。現在は全国に約1,000店舗を展開中。2005年に設立されたゴールドジムアカデミーは、トレーナーの育成に専念する。最新のトレーニングマシンや、最先端のトレーニングプログラムを提供している。

スタッフとして新しい仲間と一緒に働きたいですか?
GOLD'S GYM トレーナー&フロントアルバイトスタッフ募集

毎週水曜日は「誰でも」オトク!

TOHO ウェンズデイ

鑑賞料金 1,200円 (税込)

夏の映画特集(12ページ)にておすすめ作品紹介!

TOHOシネマズデイ(毎月14日)、レディースデイ、夫婦50割引のサービスは7月13日(火)をもって終了いたしました。

おすすめ映画を
観にいこう~!

2021 夏の映画特集

今夏も話題の作品が続々公開
されます。劇場ならではのダ
スクリーンで迫力のシーンを大
に楽しみましょう!

引き続き、感染対策を徹底しています。
お得な割引サービスも
ぜひご利用下さい!



TOHOシネマズ 宇城 支配人 飯田泰史さん
おすすめの作品をピックアップしていただきました!

SUMMER MOVIE 01



8/6(金)~
**僕のヒーローアカデミア THE MOVIE
ワールド ヒーローズ ミッション**

ついに舞台は、海を越えて全世界へ!
個性が人類を滅亡に導くという思想を掲げる謎の集団「ヒューマライズ」は、強制的に個性を崩壊させる「個性因子誘発爆弾」を世界各地に仕掛ける。一味から人々を救うため、全世界のプロヒーローと雄英高校ヒーロー科が招集され、爆弾の回収に奮闘。一方、デクたちは遠方の異国・オセオンへ赴くが、任務中にとある事件に巻き込まれ、デクが指名手配される。
原作・総監修・キャラクター原案:堀越耕平(集英社「週刊少年ジャンプ」連載) 監督:長崎健司 声の出演:山下大輝、岡本信彦、梶裕貴、稲田徹 ほか

SUMMER MOVIE 02



8/6(金)~
Wild Speed Jet Break

人気カーアクションシリーズ9作目!
レディ(ミシェル・ロドリゲス)と幼い息子ブライアンと静かに暮らすドム(ヴィン・ディーゼル)の前に、実の弟ジェイク(ジョン・シナ)が刺客となって現れ、次々に攻撃を仕掛けてくる。かつての宿敵サイファーともつながるジェイクは、ある恐ろしい計画を実行しようとしていた。彼らの陰謀を阻止するため、ドムはファミリーと共に立ち向かう。
監督:ジャスティン・リン 出演:ヴィン・ディーゼル、ミシェル・ロドリゲス、タイリース・ギブソン ほか

SUMMER MOVIE 03



8/6(金)~
キネマの神様

50年の時を超え再び物語が動き始める
キャンブル好きのゴウ(沢田研二)は、妻の淑子(宮本信子)や家族にも見放されたダメ親父。そんな彼が唯一愛してやまないのが映画。馴染みの名画座の館主テランとゴウはかつて映画の撮影所で働く仲間で、若き日のゴウ(菅田将暉)は助監督として夢を追っていた。-が、ゴウとテランが共に食堂の娘・淑子(永野芽郁)に恋心を抱き、運命の歯車は狂い始める。
監督:山田洋次 出演:沢田研二、菅田将暉、永野芽郁、野田洋次郎、北川景子 ほか

SUMMER MOVIE 04



8/13(金)~
妖怪大戦争 ガーディアンズ

規格外、妖怪エンターテインメント!
20XX年、古代の化石が結集して生まれた妖怪獣が東京へ襲来する。人間には天災にしか見えなかったが、妖怪たちは真相に気付く行末を案じていた。このままでは世界が滅んでしまう。これを食い止めるために突如、勇者に選ばれたのは、伝説の妖怪ハンターの血を継ぐ弱気な少年・渡辺兄(けい)。妖怪たちと共にハラハラドキドキの大冒険へと繰り出していく。
監督:三池崇史 出演:寺田心、杉咲花、大沢たかお、猪股怜生、安藤サクラ ほか

TOHOシネマズ 宇城

宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城内
☎050-6868-5004
★24時間自動音声案内・お客様お問い合わせ・FAXサービス
(※10:00~21:00オペレーターにて対応)
シネマイレージR会員募集中
1,400円→1,200円(税込) 6回観たら1回無料!!
詳しくはTOHOシネマズHPまたは劇場へ

料金・割引サービス案内

- 通常料金 一般…1,900円 大学生…1,500円 高校生…1,000円 中・小学生…1,000円 幼児(3才~)…1,000円
- 割引サービス ※下記「割引サービス」および「割引料金」と「割引クーポン」は併用不可
- ファーストデイ…毎月1日 ¥1,200(映画の日:12月1日は1,000円)
- auマンデー…毎週月曜日・auスマートパス・auスマートパスプレミアム 一般・大学生 ¥1,100 高校生以下 ¥900 ※2021年7月12日(月)上映日より、一般・大学生料金を1,100円に改定いたしました。
- シネマイレージデイ…毎週火曜日・会員限定 ¥1,200
- TOHOウェンズデイ…毎週水曜日 ¥1,200 ※2021年7月14日(水)上映日よりサービス開始。
- レイトショー…夜8時以降の入場 ¥1,300
- シニア割引…60歳以上の方 ¥1,200
- 障がい者割引※付き添い1名まで同料金。障がい者手帳提示 ¥1,000 ※2021年7月13日(火)をもちましてTOHOシネマズディ「レディースデイ」「夫婦50割引」は終了いたしました。

新型コロナウイルス感染予防対策について

- 感染拡散防止に最大限配慮しています
- 館内の定期的な換気の実施
- スタッフの健康管理、衛生管理の徹底
- よく触れる箇所の清掃、消毒を強化
- 発熱や咳などの症状がある場合、また、過去2週間以内に感染が引き続き拡大している国地域に訪問歴がある場合はご来館をお控えください。
- ご飲食時以外は、必ずマスクの着用をお願いいたします。
- 手洗いや備え付けの消毒液のご使用、咳エチケットのご協力をお願いいたします。
- 列に並ぶ時や出入口付近ではソーシャルディスタンスの確保にご配慮ください。
- ご入館の際にサーモグラフィカメラによる検温を実施しております。37.5度以上の発熱が確認された場合、ご入館をお断りさせていただきます。 ※詳細は公式HPをご確認ください。

お気軽にご相談ください!
株式会社グッドバイバイ
戸建買取強化中!!

早く!高く!物件を売りたい方へ

グッドバイバイの買取がおすすめな3つの理由

- 01 その場で買取査定いたします!
- 02 査定金額に自信あり!
- 03 入金までのスピードが早い!

おうちジャットと売らなればグッドバイバイ

お電話でのお問い合わせ **096-322-8181**
受付時間 10:00~18:00 (定休日:水曜日)
Fax 096-322-8182

LINEでのお問合せはこちらどうぞ!!

知識・技術をゼロからサポート! **フラワーサークルリーダー大募集**

お花好き 人と話すことが好き

ご希望の地域・曜日 お時間で活動できます

全8回 無料研修会で運営面、技術面が学べます

生徒募集から運営管理まで専任担当がサポートします

サークル開催までの流れ
電話またはメールでのお申込み
面接(説明会)
無料研修
フラワーサークル開催

「やってみたい気持ち」 お申込み後は面接担当がお近くの会場まで伺います!!

お電話にて詳しい内容や条件を説明いたします! お花の基礎知識がなくても大丈夫! まずはお気軽にお電話、もしくはメールでご応募ください!

トータルフラワーサポート FLACS
熊本市中央区山崎町66-7-4F ☎info.spk@european.co.jp
TEL 096-323-8787

QRコードからメールでのお問い合わせが可能です
受付時間 10:00~17:00 (土日祝日除く)

ひまわり住工房「夏のリフォーム相談会」

日時 8/28(土)・29(日) 10:00~17:00
会場 クリナップ熊本ショールーム (熊本市南区田迎2-18-8) 予約不要

「クリナップお見積もりキャンペーン」

日時 8/28(土)~9/5(日) 10:00~17:00
会場 クリナップ八代ショールーム (八代市麦島西町1-4) 予約不要

いずれも本紙持参で
[来場特典]・[見積もり特典]・[成約特典]あり!

ご成約の方には **次亜塩素酸噴霧器** プレゼント!

99%殺菌、空間消毒、ペットの臭い対策にも

個別リフォーム相談も随時受け付け中!
*同社またはお客様宅にて*電話でご予約を
[水回り]キッチン、バス、トイレ、洗面台、IHガステーブル交換など [改装・改築]間取り変更、バリアフリー工事、玄関ドア・サッシ取り替えなど [外回り]屋根・壁の塗装、雨どい、雨戸、シャッター、カーポート取り付けなど

リノベーション工事・設計デザイン
株式会社ひまわり住工房
TEL. 0120-96-8802
〒860-0801 熊本市中央区八王寺町41-22 10:00~19:00 水曜

バス キッチン

特に、秋からのリフォームをお考えの方、活躍のシステマキッチンやバスの魅力をお見せいたします。

「家は家族をリフォームする気持ちで、をモットーに、親身な対応が評判のリフォーム専門店「ひまわり住工房」。同社では8月28日(土)・29日(日)の両日、クリナップ熊本ショールームで「夏のリフォーム相談会」を開催。また、同八代ショールームでは「お見積もりキャンペーン」もこの機会にぜひ相談してみませんか?

機能性はもとより、デザイン性や耐久性など総合的な性能の良さもコストパフォーマンスの良さも高い人気を誇るクリナップ製品。ショールームには、さまざまな最新技術を取り入れたバスやキッチンが豊富にラインナップされ、ひまわりスタッフが詳しく案内してまいります。また、八代ショールームでは8月28日(土)~9月5日(日)の期間、お見積もりキャンペーンを実施。いずれも予約不要で、来店、見積もりだけでも特典が用意されているので、ぜひお気軽に!

「当日は私たちが丁寧に案内させていただきます。ショールーム相談会は、手土産、八代エリアのお客様にも毎回好評です。どうぞお気軽にご来場下さい!」

信頼性の高い口コミサイトでも高評価!
[エキテン]熊本県住居リフォーム部門1位 (2021年7月現在)

you me リフォームでゆめカードポイントが貯まる! (ゆめカード加盟店)

フルオーダーで、「こんなものが欲しい」というリクエストに応える西山さん。お客様に直接会って要望を聞き、革の種類や形の細部まで話し合い、デザインを決めるそう。その後は全ての工程を一人で仕上げます。時間はかかるものの世界で一つだけの作品をお客様と共にカタチにしていけます。



つくりびと

Vol.22
レザークラフトマン
西山 亮平さん

宇土・宇城地域でさまざまなものづくりをしている方々を紹介するコーナーです。



革職人を目指したのは？
大学生の時、東京でレザークラフト製品を見る機会があり「自分がやりたいのはこれだ」と感じ、東京の革製品の会社

どのような作品を作っていますか？
フルオーダーを中心に、革製品を手掛けています。お客様と直接お話しし、細部に至るまで入念に打ち合わせを行いデザインを決定していきます。時間はかかりますが、世界に一つだけのレザークラフトをお客様と二人で作りたいというテーマにしています。

革の魅力に惹かれレザークラフトの世界へお客様が欲しいものをカタチに
へ入社しました。そこで5年間レザークラフトの修行をし、退職後、以前から考えていた革細工の本場イタリアのフィレンツェの視察に1ヶ月半ほど行ってきました。フィレンツェでは、日本のコンビエンスストアのような感覚でレザークラフトのお店があらゆるところにあり、老若男女たくさん職人さんがいます。店舗や工房を見せられたり、職人さんに話を聞く中で、全体の基礎レベルの高さを感じると同時に、日本のトップレベルの技術はフィレンツェのそれよりも高いのではないかと感じるようになりました。異国の地に来て改めて日本人らしい丁寧な作りや繊細な技術を実感し、日本で腕を磨きたいと、故郷で工房を開く事になりました。

レザークラフトの魅力は？
例えば、同じ形のバッグを作っても、革で作る事で全く異なる表情を持つバッグになります。それに加え、使う人によって革の表情はどんどん変化して、全く別の物のように成長していくのが何よりの魅力ですね。

今後、やってみたい事などは？
現在、フルオーダーで作りますが、いつか自分のブランドを立ち上げ、お店を出したいです。今はSNSなどで注文をいただいた事が多く、注文を知らずに入店していただく機会が少なく感じています。お店を構えることで自分の作品に直接触れてもらい、お客様の手にレザークラフトの良さを伝えていきたいと思います。

アトリエ コビト
Atelier Kobito
TEL 080-3902-9910
宇土市三角町大854
atelierkobito@gmail.com

今住んでいる家の未来を考えませんか？

「いえの手帳」ができました

空き家の8割が高齢者の一人暮らしや高齢夫婦世帯の住まいだったもの。住んでいる間に所有者であるあなたが活用方針を考えておく「お手帳」。それが「いえの手帳」です。



司法書士による 空き家問題相談会

毎月第2水曜 13:00~16:00 予約制
場所: ビジネスサポートセンター(宇土市小川町江頭33)

資産が「負の資産」になる前に少しだけ考えよう。

お問い合わせ 宇土市役所 地域振興課 ☎0964-32-1906
宇土市空き家バンク
<https://www.city.uki.kumamoto.jp/q/list/375.html>

788万円からの平屋専門店

- こんな方にオススメ!
- 老後の生活資金を残しておきたい方
 - 平屋は高価なので無理だと思っている方
 - シンプルでリーズナブルな家を作りたい方
 - 体に負担の少ない楽な暮らしがしたい方

住宅ローン相談会も同時開催

宇土市 神馬町 勾配天井リビングで開放感のある平屋 完成見学会開催!!

7/31土
8/1日 2月
開催時間 10:00~17:00

40代、50代から始まる平屋暮らし

15.53坪 1LDK
本体価格 788万円 (税込)

HIRAYA WEB内覧会・カタログ配信開催中! 完全予約制 ☎096-223-7066
平屋スタイル工房 株式会社だんだんホーム 〒860-0059 熊本市西区野中2-12-20

宇城・宇土・八代地区の子育て支援センターへお邪魔してきました。

第26回 てくてく

子育て支援 つどいの広場緑川

菅原 幸さん (2歳) 万由実ちゃん (0歳)

Q どんなお子さんですか?

(千代ちゃん) シャボン玉を追いかけたり水遊びではしゃいだりと、毎日元気いっぱいです。おしゃべりやお歌も大好きです。

(万由実ちゃん) ハイハイやつたい歩きで家中を動き回るとても活発な子です。姉と遊ぶのが大好きです。



Q 支援センターを利用されてどうですか?

園庭に面している開放的な空間で、先生やお母さん方と自然に会話が弾みます。砂場や泥山で外遊びが楽しめるのも魅力的です。

8月のご案内

- 7日(土) 藍の生業の叩き染め
- 31日(火) 誕生会



片山先生 豊田先生 山本先生
草花や果樹に囲まれ、土山や砂場や水遊びのできる庭を併設しています。大人も子どもも自然の中でホッと一息いやされにおいで下さい。

つどいの広場緑川は緑川学童舎の中にあるため、小学生が夏休みで利用する8月はイベント少なめですが、他の月は育児講座やお茶、お花、ヨガ、クッキングなどの催しも行っています。
※全て要予約(毎月1日頃から予約開始)
コロナウイルス感染予防の為、密集・密接・密閉にならないよう、配慮しながらご案内させていただきます。ご利用の際は、お電話で予約をお願いします。

子育て支援 つどいの広場緑川(緑川保育園内)
☎0964-22-0321 ご利用の際は、お電話でご予約をお願いします
・開所場所...宇土市野鶴町353(緑川保育園内)
・開所日...月曜~土曜 休館...日曜・祝日・年末年始
・開所時間...9:30~14:30

こままり流「ときめき片づけ」メソッド vol.26

「一度片づけたら二度と散らからない!」と、世界中で話題のこままりこと近藤麻理恵さん直伝の「ときめき片づけ」メソッド。シリーズで、その極意を分かりやすくご紹介いたします。

文房具の収納法編

種類の多い文房具は、ときめきチェックをしたら、「道具系」「紙系」「手紙系」の3つのジャンル分けを意識して収納しましょう。

3つのジャンル分けを意識しながらしよう

すべての文房具を一箇所に集めたら、つづつ触れて、ときめきものだけを残します。あまりがちなペンはまずは書けるかチェック。残すことに決めた文房具は、3つのジャンル分けを意識して収納しましょう。

3つのジャンルとは、ペン類やハサミ、ホチキス、定規などの「道具系」、ノートやメモ帳、付箋など紙でできている「紙系」、紙をまとめるファイル類も、便箋やポストカードなど手紙を書くのに必要な「手紙系」です。種類が多く素材も大きさもバラバラなものが多い文房具は、とにかく仕切り

すべたがり屋。引き出されたがり屋。引き出しや箱の中を細かく仕切り、立てて収納するとうまくいきます。ファイルボックスを活用するのもおすすめです。

《道具系》
マスキングテープやスティックのりは、転がらないように小さな箱に入れて。マスキングテープも立てて収納します。ホチキスはホチキスの芯とセットで置きましょう。ハサミや定規、ペン類など高さのある道具系は、立てて収納。芯は立てて収納させて引き出しに入れてもOK。

《紙系》
ノートやメモ帳は横にして重ねず、立てて並べます。付箋などの小さなものは箱を立ててしまえば、上から見えてわかりやすい収納になります。

《手紙系》
便箋やポストカード、レターセットなどはジャンルごとに立ててしまします。シールや切手などの小物も一緒に収納する。

ときめき片づけ法 5つのルール

- ①「理想の暮らし」を具体的にイメージする
- ②場所別ではなく「モノ別」に片づける
- ③触った瞬間に「ときめき」を感じるかどうかで判断する
- ④「正しい順番」で片づける 衣類→本類→書類→小物類→思い出品
- ⑤「あらゆるモノの位置」を決める

「ときめき習慣」取り入れましょう!

こままり流片づけコンサルタント 竹野 りつこ さん
世界中で話題の「こままり」こと近藤麻理恵さんが顧問を務める、株式会社こままりメディア公認の片づけコンサルタント。こままり流片づけ術による個人レッスンやセミナーなどを実施。
★個人レッスン・セミナーの詳細は <https://ameblo.jp/ki-chyonchyon>



うれしい
クーポン付き!

街中の美味しいを見つけよう♪

うきうきグルメ

Ukiuki Gourmet

【松橋 中華・レストラン 華月園】



お盆用オードブルは9品・4~6名分10,000円(税込)。
内容:唐揚げ、油淋鶏、酢豚、エビチリ、エビマヨ、ローストビーフ、春巻き、エビフライ、ゴマ団子 ※前日までに要予約



1品からテイクアウトできる多彩な単品料理。数品をチョイスしてオリジナルコース料理としても! 血盛りも対応しており、写真の酢豚は2,000円盛り、エビチリは2,600円盛り。

★ホームページリニューアル! ※税込

◎お盆用手作り中華オードブル
9品(4~6人用) 10,000円
☆クーポンで杏仁豆腐サービス ※前日までに要予約

◎各種単品料理例(※以下は持ち帰り価格)
唐揚げ1,080円、油淋鶏1,080円、酢豚1,080円、
麻婆豆腐972円、海老チリ:海老マヨ各1,404円、
青椒肉絲1,296円、チャーハン594円、太平燕
1,080円、ゴマ団子(10個)1,080円、杏仁豆腐
(6人分)1,296円~ほか
★詳細はホームページを!

◎飲み放題付き宴会コース(税込)
人気中華11品4,000円~ ※個別提供OK

☎0964-32-1157
〒宇城市松橋町松橋859-1
☎11:30~14:30(OS 14:00)
16:00~21:00(OS 20:30)
☎月曜(祝日の場合は翌日)
Pあり
☎150名



お盆用手作り中華オードブルや種類豊富な単品料理
夏休みやお盆には国産材料中心のおいしい中華を!

国産材料中心の『華月園』のおいしい中華料理は夏休みやお盆にもぴったり。大人気のオードブルは、8月限定のお盆用特別バージョンをご用意され、大定番の唐揚げや酢豚をはじめ、エビマヨ、エビチリ、ローストビーフなど盛りだくさん! 油控えめのヘルシーな味わいで、子どもからお年寄りまでみんなに喜ばれますよ!

多彩な単品料理は1品からテイクアウトOK。

折り詰めでも、血盛りでも対応しており、好きな料理を組み合わせてオリジナルのコース料理として楽しむのもおすすめです。店内はテーブルごと、仕切りや空気清浄機など感染対策を徹底していま

す。個室も座敷から椅子式まで大小備え、料理は一人ずつの個別提供も可能なので、法事やお祝いごとなど気軽にお願い合わせを。リニューアルされたホームページもぜひ参考に!



1階奥の個室は法事やお祝いごとなどにぴったり。椅子式なのでシニア世代もラクにつくろげます。

【吉田】

毎年大好評、厳選素材づくしの「お盆用鉢盛」承り中
今だけの「ウニ丼」や、充実のランチもぜひどうぞ!

お盆には、今年も「吉田」のお盆用鉢盛がおすすです。新鮮なお刺身をはじめ、西京焼きや煮物揚げ物、巻物にいたるまで18品前後の厳選された美味しさが盛り込まれ、大満足間違いなし。数量限定のため予約はお早めに。店内では、涼しげに彩られた「旬の懷石コース」をどうぞ。特に、5,500円(税込6,050円)コースは贅沢な味覚が存分に愉しめ、お祝い事や仏事にはもちろん、自粛疲れのリフレッシュにももってこい。美味を極めた料理でパワーチャージしませんか。夏季限定の「ウニ丼」もぜひ。甘みのあるウニがごぼればかりに盛られ、毎年大好評。ランチタイムも充実しています。市場直送の旬の味覚がサービスマン価格で味わえ、お徳感じっぱいです。



★お盆用鉢盛 予約受付中!! 13,000円(税込14,040円)
※6~7人前 ※数量限定

◎旬の懷石コース ※鳥、花コースの食事は握り寿司 ※2名から要予約
月...3,000円(税込3,300円) 風...4,500円(税込4,950円)
鳥...5,500円(税込6,050円) 花...8,000円(税込8,800円)

◎オリジナル大皿宴会コース...2,850円(税込3,135円)
※5名から要予約...3,800円(税込4,180円)

☎0964-32-1603 ★Go To Eat キャンペーンくまもと加盟店
〒宇城市松橋町曲野2319-1
☎11:30~13:30 ※昼のネタがなくなり次第終了
※8/7~8/15はランチ営業休み
18:00~21:00 OS
☎水曜、月1回火曜(不定)
※8/16~8/18は夏季休業
Pあり ☎70席(最大宴会 45名)

本格炭火とこだわりの自家製タレ
全席完全個室の「焼肉さくら」

先月新登場して以来、大好評の〜極み〜。8月も特別感謝価格で提供いたします! 特大皿に盛り合わせた選りすぐりのお肉を家族や友人とお楽しみください!

大好評! ~極み~ ※毎日数量限定

- ・厚切り牛ヒレ・和牛上カルビ
- ・極上厚切りタン・タン
- ・特選ロース・ウィンナー
- ・国産牛ハラミ・焼き野菜

13,200円(2~3人前)
↓ 感謝価格
9,800円(税込)

人気No.1 極上厚切りタン
SNSで大人気! 通称:ピピチャ(ピピン焼チャーハン)

ご予約・お問合せは ☎0964-32-0470
宇城市松橋町久具 633 GoToEat キャンペーン くまもと加盟店
☎17:30~ ☎不定 Pあり 公式HP、Instagram 随時更新中!

うきうきグルメクーポン
上手に使うで楽しく盛り上げましょ

<p>うきうきグルメクーポン 松橋 中華・レストラン 華月園</p> <p>お盆用手作りオードブル注文で 杏仁豆腐プレゼント (※前日までに要予約)</p> <p>有効期限 2021年8月末日まで</p>	<p>うきうきグルメクーポン 吉田</p> <p>食事の人に デザートサービス</p> <p>有効期限 2021年8月末日まで</p>
--	---

※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン利用と伝え、会計時に提出

※1枚で2名まで有効
※ランチタイム、コース料理を除く
※他のクーポンとの併用不可
※注文時に提出

松橋町にオープン!! Cafe
「みんなのくつろぎ空間」心地良い空間でホッと一息

School
体づくりから趣味の講座まで

夏休み企画!! 8月のイベント

8/22(日) 書道教室に通ってなくて宿題に困った方へおススメ!!
夏休み1日だけのお習字教室
開催時間 10:00~12:00 定員 8名(先着順)
参加対象 小学3年生から中学生 参加費 1人1,000円(お手本付)

8/23(月) 中学英語 ~夏休み特別講座~
開催時間 14:00~16:00 定員 10名 参加対象 中学生
1回目 2回目 参加費 1回1,000円 苦手克服、受験対策ができます!

8/29(日) はじめよう フィットネス
開催時間 9:30~11:30 定員 8名 参加対象 成人
参加費 1人1,500円(手作りのお土産付き)
欲張りエクササイズでキレイな体づくり!

各講座初回のみ500円で体験できます(2コマのレッスンは1,000円です)

感染対策万全でお待ちしております

カフェ&スクール 樹
(運営:株式会社 樹)
TEL 0964-42-9551
〒宇城市松橋町松橋 1715-1 ☎火曜・日不定 Pあり

飲酒運転はやめましょ!

「ちょっとだけなら...」という安易な気持ちや、「見つからなければ...」という甘えが招き取り返しがつかない犯罪です。本人はもとより、飲酒を勧めた人や助手席に乗る同乗者にも重大な責任があります。「飲んだら乗るな!」飲酒運転は絶対にやめましょ。





走潟MBC

- 種目…ミニバスケットボール
- 活動内容…週3日のチーム練習、週1日程度の合同練習(HG☆DREAMS)大会参加(年に4~6回)
- 活動場所…走潟小体育館(チーム練習)、中央小体育館(合同練習、走潟小と交互)
- 活動日時…毎週火・木・金曜
17:00~19:00(走潟小)
土曜 9:00~12:00
(走潟小、中央小交互)
- 活動人数…18名(小学生女子2年生~6年生)

練習では「みんな仲良く」「たのしく」そして「ちょっぴり「きびしく」、試合では「フェアプレーと対戦相手へのリスペクト」ということを活動の中心に置き、県大会出場を目標に基礎練習やチームプレーの練習に励んでいます。
走潟小の子どもたちだけでなくでも大歓迎ですので興味がある方の体験参加、ご連絡をお待ちしています。

お問合せ/090-1511-3273(赤星龍一)



監督
赤星 龍一さん

「うきうきぶれず」はみなさんの活動を応援しています!
スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうきぶれず紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキか FAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は弊誌掲載以外の目的で使用しません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-42-6010 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

市民プールへ行こう!

内…屋内プール 外…屋外プール
 ☺…児童用プール ☺…すべり台
 🏊…スロープ 🏊…水泳教室

宇土市民プール

宇土市 旭町

外 ☺ ☺

開園期間 ~8/31まで
 開園時間 9:00~17:00 (16:00受付終了)
 コース
 50mプール/水深1.2~1.5m
 ※幼児プール(水深0.35~0.75m)、スライダープール(水深0.65m)あり

☎0964-23-0245
 宇土市旭町375
 月曜(祝日の場合翌日)、8/15 閉あり
 一般 2時間200円
 高校生以下100円(付き添い100円)

宇城市民プール

宇城市 松橋町

外 ☺ ☺ ☺

※スイミングキャップが必要です。

開園期間 7/1~8/30
 開園時間 10:00~13:00
 14:00~17:00
 夜間/18:00~20:00
 コース
 7コース…距離25m/水深1.3m
 ※5コース遊泳
 ※小プール(水深0.45~0.6m)あり

☎0964-33-5265
 宇城市松橋町豊福1786
 月曜(祝日の場合は翌平日) 閉あり
 高校生以上 200円
 中学生以下 100円
 ※個人1回

宇城市不知火温水プール

宇城市 不知火町

内 ☺ ☺ ☺

開園期間 年間
 開園時間 10:00~21:00
 コース 6コース
 距離25m/水深1.2m
 ※歩行専用コースあり
 ※屋外にはウォーキング(約500m)周囲コースや、隣接して体育館、武道館等もあります。

☎0964-33-6678
 宇城市不知火町高良2348
 木曜 閉あり
 高校生以上 300円
 中学生以下 150円
 ※個人1回(2時間)

宇城市三角B&G海洋センター

宇城市 三角町

外 ☺ ☺ ☺

※スイミングキャップが必要です。

開園期間 7/1~8/30 (他、施設は年間)
 開園時間
 午前/10:00~13:00
 午後/14:00~17:00
 夜間/18:00~20:00
 コース 6コース
 距離25m/水深1.2m
 ※小プール(水深0.45~0.6m)あり

☎0964-52-2488
 宇城市三角町波多2864-32
 月曜 閉あり
 高校生以上 200円
 中学生以下 100円
 ※個人1回

注意
 ■宇土市
 ※新型コロナウイルス感染症の影響及び天候等の状況により入場制限や休園する場合があります。
 ■宇城市
 ※マスク着用のうえ、ご来所ください。 ※更衣室は密にならない人数でのご利用になります。
 ※更衣室、シャワー室は短時間でご利用ください。 ※入所時にチェックシートのご記入をお願いします。
 ※事前に体温を測定して、ご来所ください。

渓谷で天然の川遊び。

流れに身を任せるのじゃ!

【朝8時だよ!全員集合!】
 忍者と一緒に「水遁の術」!!
 ★特別値引きで開催中★ 破格値でござる!

- 7:50集合~12:00解散
- 2~9人グループのみで、通常料金(6,000円)から特別値引き!!
- 2~3人[¥5,000/人]
- 4~9人[¥4,500/人]

忍者×キャニオニング 立神キャンプ場 ☎0965-62-1717
 火之国屋・オートキャンプ 八代郡氷川町389-2

満天の星空を一人占め。

1日1組限定! 安心の貸切キャンプ

ペット連れOK・初心者歓迎!!

ソロキャンプも団体もOK!
 1~4人グループ:2,000円
 無料貸出し備品も充実◎
 キャンプ初心者の方にも丁寧に指導致します

ご予約・お問合せはコチラ

車検 安い!!

軽自動車と 車検 37,880円~

軽小型 中型 大型 お得な特典!

特典① 早期予約割引 車検基本工賃より 最大3,850円割引	特典② 代車 不要割引 貸出 1,100円割引 車検基本工賃より	特典③ 平日入出庫割引 車検基本工賃より 1,100円割引 ご予約は平日がお得!!
特典④ 車検同時作業割引 オイル・バッテリーサービスメニュー 最大20%OFF!	特典⑤ プレゼント! ①メンテナンス会員(2年無償) ②安心3つ星補償(出庫保証品と) ③BOXティッシュ5箱(なくなり)	特典⑥ 車検見積り 無料

特別クーポン オートボックス熊本宇土店
 車検基本工賃 16,500円が 10,450円

TEL 0964-22-6780
 宇土市松山町1400-1 9:30~19:00

株式会社 N&K

未経験者大歓迎! 研修あり!
3時間からの短時間勤務でも可能。

- 勤務地** 宇城市松橋町曲野115-1
- 職種** オペレータ(電話受けと発信業務) + 事務作業(入力業務)
- 給与** ①時給1,000円(9:00~18:00)
②時給1,100円(18:00~21:00)
- 時間** 9:00~21:00の間で3時間から勤務可能
※3時間のシフト制
- 休日** シフト制
- 資格** 未経験者歓迎
- 待遇** マイカー通勤可(無料駐車場有)
- その他** 詳細は面談にて
- 応募** まずはお気軽にお電話ください。
面接の日程等をお知らせ致します。

株式会社 N&K
宇城市松橋町古俣山2715-19
TEL.0964-27-9191 担当/高橋、木村

ヘアカラーFit!イオンモール宇城店

2021年4月9日 オープン!!
好評につきスタッフ追加募集!!

- 勤務地** イオンモール宇城店 1F
- 事業内容** ヘアカラー専門店
- 職種** ヘアカラーリスト
- 給与** 時給900円 ※土日祝は+50円
※研修3ヶ月は時給850円
- 時間** 8:45~19:30の間で応相談
※週3日~、1日4h~OK
※フルタイム勤務できる方歓迎
- 待遇** 交通費規定支給/社会保険完備/社割有
髪型・髪色自由/車通勤可(駐車場完備)
- その他** ※要美容師免許
- 応募** まずはお気軽にお電話ください!

ヘアカラーFit!イオンモール宇城店
熊本県宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城1F
TEL.080-2742-4377 担当/坪内

道の駅うき 宇城彩館

旬な農作物の素晴らしさを伝えるお店です。

- 業務内容** 宇城市農林水産物直売交流施設
- 職種** レジスタッフ (フルタイム・ハーフ等)
- 給与** 時給800円~850円 詳細は面談にて
- 時間** 6:30~18:30の間で
勤務時間は相談に応じます。
- 休日** シフトによる
- 資格** 未経験者歓迎
- 待遇** 制服貸与、マイカー通勤可(無料駐車場有)
- その他** 詳細は面談にて
- 応募** まずはお気軽にお電話ください。
面接の日程等をお知らせ致します。

道の駅うき 宇城彩館
宇城市松橋町久具757-3
TEL.0964-34-0377

UKIUKI WORKS

うきうき
求人情報



うきうき求人コーナーをぜひ活用下さい
固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。

●掲載料 (1回・制作費込) **16,500円(税込)**

詳しくは、うきうきふれす編集室まで
☎0964-42-6010

有限会社リバティ

家事経験者募集!!未経験者歓迎、
グループホームの支援スタッフ

障がい者グループホームの世話人業務。利用者様の日常生活(食事・掃除・洗濯等)の支援等。身体介護等はほとんどありません。体力・資格が無くても大丈夫です。

- 勤務地** 宇城市松橋町曲野2458-2
- 給与** ①1勤務11,050円
②時給850円~
- 時間** ①17:00~9:00(休憩4H)
②土日祝9:00~17:00(休憩1H)
※週1日の勤務から歓迎。時間帯は相談可。
- 休日** シフト制
- 待遇** 労働保険、車通勤OK、Wワーク大歓迎
- その他** 中高齢者歓迎、未経験者歓迎
- 応募** まずは、お気軽にお電話ください。

リバティ宇城 宇城市松橋町曲野2458-2
TEL.0964-27-5102 担当/大北

(有)天川花園

花の島「とばせ」で
胡蝶蘭を栽培している会社です。

- 勤務地** 宇城市三角町戸馳1905番地
- 業務内容** こちょうらんの栽培、出荷に関わる作業
(苗の植込、花の誘引、仕立て、商品の梱包等)
◎未経験者歓迎、丁寧に指導致します。
※年間を通して温室内の温度は一定で働きやすい環境です。
- 給与** 時給850円~
昇給有、交通費規定支給、社会保険完備
駐車場有、冷暖房完備
- 時間** 8:30~17:00 休憩80分
- 休日** 日曜
※勤務時間、休日は相談に応じます。
- 応募** お気軽にお電話ください。

有限会社 天川花園
宇城市三角町戸馳1905番地
TEL.0964-53-0672 担当/嶋田

にしくもと病院

男女共に多数活躍中!
未経験やブランクのある方でも
通常のお掃除の延長なので安心!
難しい作業はないですよ

- 勤務地** 熊本市南区富合町
- 職種** 清掃スタッフ パート
- 給与** 時給800円
- 時間** ①7:00~12:00 休憩0.5h
②7:00~15:00 休憩1.5h
※女子トイレ清掃有り
※ゴミ運搬など重量作業有り
- 休日** シフト制
- 待遇** ①雇用保険有り ②社会保険有り
交通費支給、車通勤OK
- 応募** まずは、お気軽にお電話ください

安田建物管理株式会社
福岡県博多区東比恵3-5-3(本社)
☎0120-218-604 担当/佐々木

日本郵政スタッフ(株)九州BPOセンター

短期事務スタッフ大募集! データ入力や郵便物処理等

- 勤務地** 熊本県熊本市西区春日1-12-10
(熊本駅前センター)
- 期間** 10月中旬~最大2ヵ月
- 職種** ①データ入力 ②データ入力(時短)
(PCへ数字や文字の入力・確認等)
③郵便物処理(書類の受付・仕分け)
- 給与** ①1,050円 ②900円 ③950円
※研修あり(1~5日は800円予定)
- 時間** ①③9:00~18:00(実働8H)
②10:00~14:00(実働4H・休憩なし)
- 休日** 土日祝(平日5日勤務)
- その他** 交通費規定支給、コロナ対策実施中
大江拠点(データ入力・電話対応・書類
チェック等)勤務も募集中
- 応募** 登録がない方→電話にて面接予約をお願いします。
登録がある方→お電話にてご応募ください。

日本郵政スタッフ株式会社
熊本県中央区大江3丁目1-66(九州BPOセンター)
☎0120-773-505

ケアリゾート・エデン/GHマーブルおがわ

正社員募集中!職場見学も可能です!

- 勤務地** イオンモール宇城隣接
- 雇用形態** 正社員
- 職種** ①看護師 ②介護士
- 給与** ①月給20万~28万円(手当含む)
②月給18万~25万円(手当含む)
- 時間** シフト制 早出・遅出・夜勤等、応相談
- 資格** ①准看護師・看護師
②初任者研修(ヘルパー2級以上)・介護福祉士
※資格無しの方も応相談
- 待遇** 制服貸与、スキルアップ制度あり、
社会保険完備、交通費支給、
その他各種手当充実 詳細は面談にて
- その他** 主任ケアマネ1名募集中!
(手当込み月給27万円)
- 応募** まずはお気軽にお電話ください。

マーブルグループ 担当/前田、米村
宇城市小川町江頭394/宇城市小川町河江192-1
TEL.0964-43-5567/0964-43-5538

ケアリゾート・エデン/GHマーブルおがわ

パート従業員募集中! 職場見学も可能です!

- 勤務地** イオンモール宇城隣接
- 雇用形態** パート
- 職種** ①看護師 ②介護士
- 給与** ①1,000円~1,400円
②830円~950円
(処遇改善手当別途)
- 時間** シフト制 早出・遅出・夜勤等、応相談
- 資格** ①准看護師・看護師
②初任者研修(ヘルパー2級以上)・介護福祉士
※資格無しの方も応相談
- 待遇** 制服貸与、スキルアップ制度あり、
社会保険完備、交通費支給、
その他各種手当充実 詳細は面談にて
- 応募** まずはお気軽にお電話ください。

マーブルグループ 担当/前田、米村
宇城市小川町江頭394/宇城市小川町河江192-1
TEL.0964-43-5567/0964-43-5538

希望の里ホンダ株式会社

女性も活躍できる楽しい職場です

- 勤務地** 宇城市松橋町豊福2832番地
- 業務内容** 2輪・4輪部品の簡単な組立作業
(ハーフ/アルバイト等)
- 給与** ①②時給1,000円
- 時間** ①8:00~12:00
②12:00~17:00
勤務時間は相談に応じます
- 休日** 当社カレンダーに準ずる
(基本、土・日曜休み)
- 応募** 元気でやる気のある方、まずはお気軽
にお電話下さい。

希望の里ホンダ株式会社
宇城市松橋町豊福2832番地
TEL.0964-33-2681 担当/竹内・小畑

NPO法人宇城きぼうの家

勤務地 宇城市不知火町高良2203番地

- 職種** グループホームの世話人
- 業務内容** 朝食・夕食の調理、買い物、
ホームの清掃など
- 給与** 時給1,000円
- 時間** ①7:00~10:00
②16:00~19:00
週3日程度
- 休日** シフト制 応相談
- 資格** 年齢、学歴不問
- 待遇** マイカー通勤可
- 応募** まずはお気軽にお電話ください。

NPO法人宇城きぼうの家
宇城市不知火町高良2710
TEL.0964-32-5948 担当/浦中

うきうき瓦 かわらばん 版
お試し価格で掲載してみませんか?
うきうきふれすへ掲載をご検討されている方へ、
初回限定お試し用の記事広告コーナーです。掲載
後の反応や振り返りを見るためのツールとしてお役立
ていただけます。また、「一般の方でも「探しています」
や「イベントします」など告知スペースとしてもご
利用いただけます。(※掲載は初回1回限りです)

固定フォーマットに合わせた、当社規定の取材シートに
沿ってお客様のご記入いただいた文章を反映いたします。

写真については、お客様ご自身でご用意ください。

※内容によりましては、掲載をお断りすることもございます。
ご了承ください。

●掲載料(1回・税込)・制作費込み **11,000円**

詳しくは、うきうきふれす編集室まで
TEL 0964-42-6010

うきうき瓦 かわらばん 版
これをみて
エアコン
クリーニング士が
隅々までしっかり洗浄!

株式会社スマイルクリエイト
☎096-234-8700
〒熊本県東区石原1丁目11-202号室
9:00~17:00
日曜 家庭用エアコン8,800円(税込)~
その他料金表はQRコードから!

八代をもっと好きになる
やつしろふれす
毎月末
50,000部
発行中!
8月号の特集は
「ナツグルメ」
広告掲載問合せ ビーエス広告社 やつしろふれす編集部
☎0965-37-8005

グループホームまつやま
勤務地 宇土市松山町1901番地
職種 世話人パート
業務内容 調理、買い物、掃除、洗濯、記録など
給与 時給1,000円
時間 ①7:00~10:00
②16:00~19:00
月36時間~60時間程度
休日 シフト制
その他 交通費(規定内支給)、調理が好きな方
歓迎
応募 まずは、お気軽にお電話下さい。
受付:平日9:00~17:00
(土・日・祝日除く)

医療法人再生会 くまもと心療病院
宇土市松山町1901番地
TEL.0964-22-1081 担当/柴尾

イベントインフォメーション 7/26

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合があります。事前にご確認の上お出かけください。また、配布の都合上お手に届いた際、イベント期間に合わない場合がございます。ご了承ください。

8/1,8 会場/緑川ダム湖

15.22 夏を遊ぼう! 2021

29(日) 夏休み期間中の日曜日だけの特別イベント。熊本県美里町の緑川ダムにてウォータースポーツの体験を行います。大人気の「バナナポート」が時間内であれば乗り放題! 当日受付も行いますが、大人気プログラムのため事前予約がおすすめ。料金/1,500円(税込)/1名※10名以上の場合は必ず事前に申込み、濡れてもいい服装・着替え、飲み物、タオル等を持参。

周・申/0964-48-0546(美里町町営B&G海洋センター)

第3弾 集合/天草青年の家(上天草市松島合津5500)

8/4(水) あまくさ釣り三昧 第3・4弾 ~船釣り体験~

5(木)1泊
8/28(土)~29(日)1泊

天草ならではの自然体験活動を楽しもう! 海水浴・磯遊び・海ほたる観察や船釣り体験。対象/熊本県在住の小・中学生。募集人数/各回10名(先着順)。参加費/18,000円。受付期間/第3弾7月30日(金)まで。第4弾8月23日(月)まで。詳しくは<https://hitodukuriinfo.wixsite.com/201904/イベント>をご確認ください。

周・申/0969-56-1650(NPO法人ひとづくりJAPANネットワーク)

9/4(土) 会場/元気の森かじか(下益城郡美里町川11675)

5(日) **家族で夏を遊ぼう!**

12(日) 豊かな自然に囲まれた宿泊施設元気の森かじかにて、川で遊んで、夏の終わりを楽しむ企画。家族ごとヤマメのつかみどりや川あそび(川あそび道具のレンタルもあり)を行います。つかまえたヤマメは、塩焼きにして、おにぎり弁当と一緒にいただきます。料金/2,500円(税込)/1名。

10:30~14:30

周・申/0964-46-3993(元気の森かじか)

9/20(日) 会場/ウイングまつばせ

午前の部 **ウイング上映会「あん」**

10:00~ 午後の部 13:30~

ドリアン助川さんの同名小説「あん」を、河瀬直美監督が映画化。日本を代表する女優・樹木希林さんをはじめ、永瀬正敏さん、市原悦子さんなど、豪華キャストで贈る、心揺さぶる作品をみなさんにお届けします!! 入場料/500円。入場券はウイングまつばせ、レポートにて8月24日から販売開始。

周/0964-32-5555(ウイングまつばせ)

皇樂の占い 8月1日~8月31日

まねき猫舎 中国4000年の歴史の流れた阿蘇の大地の気流に守られ、ひっそりと風水鑑定を行っています。土地から運勢まで、お一人一人の人生の流れを整えるお手伝いをしています。鑑定は基本ご紹介のみ。

一白水星 体調も気分もよるいろいろな事にチャレンジしたくなります。思い切って挑戦してみよう。新しい自分を発見できたり世界が広がったりして楽しい夏になりそう。財運は分相応です。吉方位…なし	二黒土星 むやみやたらに手を差し伸べたり口を出したりしていると、自分の首をしめることになりかねません。今は何事も腹八分目で、何事にも少しの余白を作るように意識しましょう。吉方位…なし	三碧木星 急いで仕事を仕損じます。遠回りでも面倒でも安全な方法を常に選択して進みましょう。行き詰まり感を感じたら自然や土に触れあって、感情や体力をプラマイゼロにしましょう。吉方位…なし
四緑木星 地域の集まりには少々面倒でも思い切って参加していきましょう。参加以上の何かがあるかもです。吉報に飛びつきそうですが、何事も真面目に取り組む姿勢が大事です。吉方位…なし	五黄土星 風林火山のような動きが楽しい未来への一歩となります。いろいろな方からの引き立てがあり、今までの環境とガラリと変わるような事も。周りの方への感謝の言葉を忘れずに。金運良。吉方位…なし	六白金星 目標は大きく。運気上昇。今までの知識や経験が後押しをしてくれて、周囲から一目置かれる存在になるかもです。滞っていた人間関係や仕事もスムーズに動き出しますよ。吉方位…なし
七赤金星 人のためと思って動いた事がよからぬ方向に進むことも…。今は手出し口出しは無し。どんなに自信がある事でも時間に余裕があっても自分の事だけに専念していたが無難です。吉方位…西	八白土星 環境を整えましょう。机や部屋の片づけや模様替えだけでなく、働き方や人間関係などの環境も片付けて整えましょう。時には、思い切って手放すのも幸運を呼び込む鍵です。吉方位…なし	九紫火星 目の利益より先の利益を優先しましょう。強気の推しはNGですが、自分の信念を貫くために全力で挑むのはOKです。目標を絞って一歩ずつ丁寧に。結果は後からついてきます。吉方位…北

【一白水星】昭和2, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2, 11, 20, 29年生まれ
【二黒土星】昭和元, 10, 19, 28, 37, 46, 55, 平成元, 10, 19, 28年生まれ
【三碧木星】昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 63, 平成9, 18, 27年生まれ
【四緑木星】昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 62, 平成8, 17, 26年生まれ
【五黄土星】昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 61, 平成7, 16, 25年生まれ
【六白金星】昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6, 15, 24, 令和3年生まれ
【七赤金星】昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 59, 平成5, 14, 23, 令和2年生まれ
【八白土星】昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4, 13, 22, 31, 令和1年生まれ
【九紫火星】昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3, 12, 21, 30年生まれ

宇土市立図書館

あんなにあんなに
ヨシタケ シンスケ
あんなにきれいに掃除したのに、もう散らかっている。あんなに泣いていたのに、もう笑っている。あんなに若かったのに、もうこんなにシワが…!?

10:00~14:30

周・申/0964-22-4512 周宇土市浦田町131-1

チーターじまんのてんてんは
みやけ ゆま(作)
「ハーックション!」というくしゃみといっしょに飛び出していくチーター自慢のてんてんは、風に吹かれてひらひら…。いったいどこへ飛んでいった!?

10:00~13:30

周・申/0965-62-3489 周八代郡氷川町宮原栄久69-1

Library information

図書館 だより

各図書館のおすすめイベントを紹介します

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部サービスに限り開館しています。ご利用の際は事前にご確認の上、お出かけください。また、手洗いや咳エチケットにご協力ください。

氷川町ハ火図書館

どの子も違う
中邑 賢龍(著)

「すべては見守ることから始まる」という主張や最先端の研究の場から得られた情報を集約し、これから必要とされる子育て法を説いた一冊。

10:00~14:30

周・申/0965-62-3489 周八代郡氷川町宮原栄久69-1

宇土市立中央図書館

もりの100かいだてのいえ
いわいとしお(作)
ふしぎな音を頼りに森の奥へ行ったオトちゃんは、音楽好きの生きものたちが暮らす大きな木の家にたどりつきました。100階で演奏会があると聞いたオトちゃんは上へと登っていき…。

10:00~14:30

周・申/0964-32-6211 周宇土市不知火町高良2352

八代の今が旬!

「吉野梨」

旬:7月下旬~9月中旬

「吉野梨」は、八代郡氷川町大野地区で採れる特産の梨で、食感が良く、甘くておいしいと評判です。7月下旬の「幸水」から、「豊水」「あきづき」「新高」と9月下旬まで出荷が続きます。

中でもジャンボ梨の「新高」は、台湾へ、中秋節の贈答用としても輸出されています。台湾では、黄色く丸く大きいものが縁起物として喜ばれるため、吉野梨が大きさや質の良さで重宝されています。

地方発送もできます

●道の駅「竜北」前の特設テント
●吉野果実選果場 横の特設テント

問合せ先 JAやつしろ 吉野果実選果場
周 八代郡氷川町大野887-3 TEL.0965-62-2826

うきうき不動産情報

不動産情報 募集中

●掲載料(1回・制作費込)

変形1枠(横64mm×縦40mm) **11,000円**(税込)

変形2枠(横64mm×縦80mm) **22,000円**(税込)

※変形2枠に関して
・地図、写真、間取り挿入可
・間取り図の完成作成は+5,000円

詳しくは、うきうきふれず編集室まで
☎0964-42-6010

うきうきふれず 配布スタッフ募集!!

ご応募お待ちしております!!

宇土・宇城・大矢野・八代地域を「うきうきふれず」と共に盛り上げていきませんか?!

職種 配布スタッフ ※エントリー制(各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込)

エリア 熊本市南区城南町、富合町、上益城郡嘉島町、宇土市中心部、宇土市(住吉、網田)、八代市鏡町、八代郡氷川町

給与 1部9円 ※500部~請負頂きます ※ページ数により変動あり

時間 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。

資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方

応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記松橋事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

BS 有限会社 ビーエス広告社 TEL 0964-42-6010
〒869-0551 宇土市不知火町御領391松橋駅前BSビル裏 担当/網川・中原

際田まみ インフォメーション
<http://kiwamami.com/>

ラジオ ●RKKラジオ(AM1197) 毎週日曜日 17:05~ 『際田まみのマミームロディー』

Home 定価 **¥1,000**

赤い糸 定価 ¥1,000
メッセージ 定価 ¥2,000
カエリミチ 定価 ¥1,200

際田まみ [キワダマミ]
宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング制作、ラジオパーソナリティー等、色々な分野にて活動中。

映画情報 7/25 8/24

高校生は映画が1,000円! ※上映作品・日程は変更になる場合があります。あらかじめ事前にご確認ください。

上映予定 TOHOシネマズ宇城 ☎050(6868)5004	上映予定 イオンシネマ熊本 ☎096(235)7707
7/30~ イン・ザ・ハイツ 監督:ジョン・M・チュウ 出演:アンソニー・ラモス	7/29~ ジャングル・クルーズ
8/6~ キネマの神様 監督:山田洋次 出演:沢田研二、菅田将暉	7/30~ 映画クレヨンしんちゃん 謎メキ!花の天カス学園 監督:高橋渉 出演:小林由美子、ならはしみき
8/13~ 妖怪大戦争 ガーディアンズ 監督:三池崇史 出演:寺田心、杉咲花	8/6~ キネマの神様 監督:長崎健司 出演:山下大輝、岡本信彦
	8/13~ 妖怪大戦争 ガーディアンズ 監督:三池崇史 出演:寺田心、杉咲花
	8/20~ かくや様は告らせたい 天才たちの恋愛頭脳戦 ファイナル 監督:河合勇人 出演:平野紫耀、橋本環奈
	8/20~ かくや様は告らせたい 天才たちの恋愛頭脳戦 ファイナル 監督:河合勇人 出演:平野紫耀、橋本環奈
	8/20~ 孤狼の血 LEVEL2 ※R15+ 監督:白石和彌 出演:松坂桃李、鈴木亮平
	8/20~ 孤狼の血 LEVEL2 ※R15+ 監督:白石和彌 出演:松坂桃李、鈴木亮平
	8/20~ パウ・パトロール ザ・ムービー 監督:カル・ブランカー 出演:イアン・アーミティジ
	8/20~ パウ・パトロール ザ・ムービー 監督:カル・ブランカー 出演:イアン・アーミティジ

新型コロナウイルス感染症予防対策に関するご案内
イオンシネマは、お客さまが安心して映画をご鑑賞いただけるよう、座席の間引き販売等、新型コロナウイルス感染拡大予防策を実施しております。今後もあらゆる観点から感染拡大リスクの低減に努めてまいりますので、お客さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

夏、実家に帰省



作/とうこ Twitter / @105-4koma

編集後記

- (あみい) 先日の健康診断で体重の増加はなかったんですが、なぜか腹囲の増加。脱!ポッコリおなかを目指して適度な運動を続けます。表紙の役立つクーポン達を是非ご活用してください。
- (もも) いよいよ夏です! 美容室! マッサージ! ということも夏恒例のクーポン特集です。ぜひ!
- (なかみー) 暑い季節に滝汗を流して食べる激辛ラーメンがとても美味しいです。カップ麺で食べる事が多いのですが、おすすめの激辛ラーメン教えてください。
- (ゆみ) ルームランナー買うか悩み中...
- (ま) 暑い季節がやってきましたね~ハンディ扇風機買おうか悩み中です^^; 今月中面特集はインスタ映えパッチリひんやりスイーツとおすすめ夏の映画の二本立て! ぜひチェックしてください!
- (あさん) 暑いので子どもが毎日アイスやゼリーを食べまくり。注意すると「ママみたいに太らんけんいいたい」と言われました(涙)

フォト&イラスト記念館
あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に残せませんか?

無事巣立ちました♪
By つつ

何か持っているの? ちょうだい
byチビポチ

いつの間にかこんなに成長しました...笑
byカオリ

空我、1ヶ月おめでとう☆
元気いっぱい育ってね!
byくみちゃん

※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、連続投稿や携帯機能による絵文字使用における文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合もございます。ご了承下さい。

投稿募集

「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきひろば編集部

メールでも絶賛受付中!
toko@uki-pre.net
メールアドレスを変更致しました。ご注意ください。QRをご利用下さい。

●今月は大好きな鶏から特集でテンション上がりました! 家族揃って唐揚げ大好きで毎回1キロくらい作りまします(笑)でも、この時期のキッチンでの揚げ物は主婦としてはだいぶ辛い。(汗)なので、お店でテイクアウトして涼しいお家で食べるなんて幸せです☆今は唐揚げも色んな味付けもあり、お店によってオリジナルありまくりで食べる私たちからしても楽しく感じます! 魅力的なクーポンまで付いているので、このクーポンを持って唐揚げ買いまくりたいです!! 企画画をありがとうございます!! 宇土市スバイダーマンさん)

●ヨガの特集、ありがとうございます。運動不足やストレス解消のため、時間を見つけて少しずつでも取り組んでみたいと思います。カフェ&スクール樹さんについて、気になっていました。別のページに店の情報も掲載されていたので、ぜひ一度ランチでも伺いたいと思いました。(宇城市)シロコさん)

●食べたあとにはぜひ運動も! 体を動かして汗をかくとスッキリしますよ。カフェ&スクール樹さんは、いろんな種類の講座もあるので興味を見つけた方にもオススメです。(八代市)りいちゃんmamaさん)

●7月号アンケート 「湿気対策教えて下さい」

我が家ではエアコンを使って湿度対策をしています。土を必要とせず、根ではなく葉から水分を吸収する事から、最近インテリアに取り入れてみました。実際お手入れも簡単だし大活躍していますよ。(宇城市) 髭たのまゆちゃん)

●除湿機を使い、洗濯物を干す時は新聞紙をハンガーにぶら下げてからその上にシャツやタオルを干します!! (熊本市) まゆちゃん)

●とにかく換気をこまめにします。お風呂上がりには壁や床の水気を取って換気扇回します。(宇城市) あろーせさん)

●窓を開けて換気したり、雨が酷く窓が開けられない日はエアコンをつけて空気を循環させています! 布団の下には除湿マットを敷いています!(宇土市) スバイダーマンさん)

●エアコンの除湿とサーキュレーターを常につけています。洗濯物も乾いて一石二鳥です。(八代市) はなこさん)

●サーキュレーターを回す。臭いも気になるのでコーヒー豆のカスを消臭剤に利用しています! 臭いも取れてコーヒーのゴミも活用されるので一石二鳥です。(八代市) りいちゃんmamaさん)

うきうきひろば 今月のプレゼント!

7月号(No.187)当選者発表!!

- エビエビ両ワキ脱毛無料券 八代市...みはだ様
- おすすめラーメン3食セット引換券 八代市...あさひpapa様 熊本市...パンダ様 宇土市...りいちゃんママ様
- カーコンルムルームクリニック 八代市...たけくん様
- イオンシネマ熊本映画鑑賞チケット 熊本市...井上くん様 宇城市...ホークス最高様 宇城市...ジジ様 熊本市...まる様 八代市...みずまんじゅう様
- 宇城市さしより野菜プロジェクトフードロスプロジェクトオリジナルエコバッグ 八代市...たみちゃん様、宇城市...オーケイ様 宇城市...ゆりシルバー様、宇土市...マリン様 八代市...りいちゃんmama様
- 自衛隊文具セット 美里町...いつつ様 熊本市...まゆゆ様 上天草市...奥さまは魔女様 熊本市...ぶたもん様
- カラーイ草ぼうし 美里町...サワちゃん様、熊本市...H.K様 宇城市...ヒロコ様、八代市...miu様 宇城市...髭たのまゆちゃん様
- 寿司宏2,500円分お食事券 熊本市...みおち様 宇土市...みつみつ様
- マスク用スースッ 熊本市...向日葵さん様、宇城市...リトルミィ様 宇城市...こゆき様、八代市...八代ホークス様 八代市...ちづちゃん様

7月号応募総数94通、たくさんのご応募ありがとうございました! 当選された方には改めてプレゼントの発送をもってお知らせ致します。

※写真・イラストはイメージです。内容が実際とは異なる場合がございます。ご了承下さい。

今回のアンケート 新型コロナワクチン、受けますか? 受けませんか?

<プレゼント応募方法> 郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼント番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、性別(任意)、⑧ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきうきひろばインフォメーションでも応募ができます。※①-⑧に関しまして、「うきうきひろば」への採用も兼ねております。ご了承ください。※名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありますので、ご家族・ご友人など、ご本人様以外の個人情報を使用してのご応募はご遠慮下さい。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 「うきうきひろば」まで Fax. 0964-42-6020 〓oubo@uki-pre.net

この印刷物は自然環境保護のために、植物油インキを使用しております。

東宝ホーム 新商品誕生キャンペーン

SMART FIT HOUSE

GX-neo 誕生

応募期間 8/1 日 → 10/31 日

1等 抽選で1名様 880万円(税込)でお建てします

2等 抽選で1名様 建物本体価格を500万円(税込)お値引きします。

期間中ご成約の方全員にプレゼント 省エネエアコン + ウッドデッキ又はカーポート

今がチャンス!! 住宅ローン減税の拡充措置の延長

投除期間13年間の拡充措置の適用を受けるための入居期間が令和4年まで2年間延長されます。(契約期間あり)

安心して末長く暮らせる優良認定住宅です

- 全棟 太陽光パネルを標準搭載
- 高断熱 ZEH仕様
- 夏も冬も快適 ハイブリッド エアコンコントロール
- 長く強さを誇る 高耐震 J-wood
- 湿気・塵れを防ぐ 外断熱 二重遮熱工法

■キャンペーン概要 ●名称/GX-neo 新商品誕生キャンペーン ●1等/1名様 880万円(税込)でお建てします。2等/1名様 建物本体価格を500万円(税込)お値引きします。●2021年11月30日までに契約を締結の上、2022年6月30日までに引き渡しできることが条件となります。●1等・2等対象商品、GX-neo 基本7プラン。ご成約特典はアパート・建売住宅を除く、全ての新築のご成約対象となります。●1等・2等当選者はご成約特典の対象外となります。●応募のエントリーは無料です。●所定の申込用紙(アンケート)に全項目ご記入下さい。●原則、当社、福岡支店、北九州支店、熊本支店、広島支店の管轄するエリア(僻地地区除く)に施工可能な土地(購入予定地・借家でも可)を用意できる方とします。但し、収益物件・アパート・事務所建築は除きます。なお、敷地形状・地盤・部材運搬時の道路状況などにより、別途費用がかかる場合や、建築が出来ない場合がございます。(土地をお持ちでない方は、別途、担当営業へご相談ください) ●一世帯につき1名のみのお申し込みとさせていただきます。(同席の場合は代表者のみとなります) ●当選された場合、当選の権利は他人への譲渡および他の品物や金銭への変更はできません。また、本企画以外の懸賞企画・優待・割引との併用はできません。●建築中及び建築後に、現場見学会の開催をご承りいただく場合がございます。●東宝ホーム(株)の社員及びその家族の方、また、業者の方は応募できません。

下記にて、お電話でのお問い合わせ・ご予約できます。

- 東宝ホーム 熊本市店 (中央区白山1-2-7-3F) 0120-104-817
- 熊日RKK住宅展 (東区御領6-8-1) 096(388)1140
- KKT総合住宅展示場 エコラス (南区島町4-1) 096(288)5960
- シーズンテラス 出水展示場 (中央区出水7-91) 096(379)1104

インスタでも家づくりに役立つ情報発信中!

平屋

MODEL HOUSE

平屋モデルハウス見学会 8/8日～9月祝

[時間] 10:00～17:00 [会場] 宇城市小川町



【小川モデルハウス】宇城市小川町江頭287-12
OPEN / 10:00～17:00(土日祝)
※平日のご見学は「事前予約制」となります



ご予約優先制

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入場を制限する場合がございます。事前のご予約をお勧めいたします。

快適空間を実現したゆとりある住まいのご提案



■窓:断熱性・耐久性などに優れた樹脂複合サッシ(LowEガラス)。デッキに出るリビング窓は段差のないフラットレール



■住宅壁貫通型ポスト付き宅配ボックス:家中から取り出し出来るポスト付き宅配ボックスを設置。応対不要なので荷物受取りの心配も不要。



■フィットシェルフ(棚型システム収納):暮らしに合わせてオリジナルの収納が作れます。
■エコウィン(放射式冷暖房装置):放射と吸熱による冷暖房システム。



■制震ユニット「ミライエ」:特殊減衰ゴムにより、本震や繰返される余震において最大95%の揺れを低減させます。設置後はメンテナンスも不要。



3LDK、31.68坪のコの字型の住まいは、デッキを囲む家の中心部分に在宅ワークスペースを設けました。外の景色を眺めながらほっとひと息できる快適空間。もちろんお子様の学習スペースとしても大満足です。冷暖房システム『エコウィン』や制震ユニット『ミライエ』なども搭載。居心地と機能性、安全性を兼ね備えた平屋の住まいをぜひご体感ください。



C.デザイン株式会社
〒869-0502
宇城市松橋町松橋432-2

モデルハウス見学のお申込み、お問い合わせはお気軽にどうぞ!

0964-42-9160

https://cdesign.jp/
@c.design0808



夏遊び! 夏のパスカは楽しいイベント盛りだくさん!!

ガラポン抽選会

空くじなし

第1弾 7/22(木) 25(日)

第2弾 8/21(土) 22(日)

時間 12時～17時まで

ゆめギフトカード3,000円
マックカード3,000円

景品についているチケットをご利用下さい

金賞 1日あたり5本

金賞は抽選になります

※写真はイメージです。※数量限定により内容を変更する場合があります。

セルフビンゴ大会

8/13(金) 15(日)

17時スタート

たて・よこ・ななめ 2列以上揃って 抽選にて 各種豪華景品獲得!

- ゆめマート3,000円分プリペイドカード
- マクドナルド3,000円分プリペイドカード
- JCBカードギフト券3,000円分
- パスカワールド宇土店メダル1000枚
- アマゾンギフトカード3,000円分プリペイドカード
- クオカード3,000円相当

ビンゴカードはお一人様2枚まで購入できます。1枚300円
ビンゴカード2枚で500円

夏のスペシャルクーポン!! 毎週日曜日は、セルフビンゴ大会開催中!

ガラポン大会 チャレンジ券

令和3年8月21日(土)限り有効

※期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。
※12時～17時にイベント会場へお持ちください。
※他の券との併用はできません。

UFOキャッチャー プラス1回増量券

令和3年7月26日(月)～8月8日(日)まで有効

※100円投入確認の上、1回分サービスになります。
※期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。※本券をスタッフにお渡し下さい。
※他の券との併用はできません。

メダルコーパー1,000円分購入で 40枚増量券

令和3年7月26日(月)～8月8日(日)まで有効

※メダルカウンターのみ対応となっております。
※期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。※本券をスタッフにお渡し下さい。
※他の券との併用はできません。

ボウリング 本券1枚で4名様まで有効 1ゲーム無料券

令和3年7月26日(月)～8月6日(金)まで有効

※本券1枚で1ゲーム無料で利用可。※本券1枚で4名様まで有効。
※お1人様1日1回限り使用可。※本券1枚で4名様まで有効。
※申し込みの際、本券をフロントへ提示下さい。
※精算時での提出は有効。※他の券との併用不可。
※コンペ・バック特別料金時は利用不可。但し、同時申し込みに限り。

ガラポン大会 チャレンジ券

令和3年8月22日(日)限り有効

※期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。
※12時～17時にイベント会場へお持ちください。
※他の券との併用はできません。

UFOキャッチャー プラス1回増量券

令和3年8月9日(月)～8月31日(火)まで有効

※100円投入確認の上、1回分サービスになります。
※期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。※本券をスタッフにお渡し下さい。
※他の券との併用はできません。

メダルコーパー1,000円分購入で 40枚増量券

令和3年8月9日(月)～8月31日(火)まで有効

※メダルカウンターのみ対応となっております。
※期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。※本券をスタッフにお渡し下さい。
※他の券との併用はできません。

ボウリング 本券1枚で4名様まで有効 1ゲーム無料券

令和3年8月16日(月)～8月31日(火)まで有効

※本券1枚で1ゲーム無料で利用可。
※お1人様1日1回限り使用可。※本券1枚で4名様まで有効。
※申し込みの際、本券をフロントへ提示下さい。
※精算時での提出は有効。※他の券との併用不可。
※コンペ・バック特別料金時は利用不可。但し、同時申し込みに限り。

ボウリング・ゲーム passca world

パスカワールド宇土店
TEL.0964-22-5311
宇土市善通寺町線95(宇土シティモール2F)

感染予防対策実施店
マスクを着けてご来場下さい

OPEN 10:00 CLOSE 月～木 23:00 金・土 24:00

毎日のカラードライブイベント

1投目先に1番ピンがカラーピンの時見事に「スライク」がでると袋菓子プレゼント!

次回の友の会月例競技会は8月10日(火)を予定しております。

昼の部 14:15
夜の部 20:15

大会予定は、ホームページでも! <http://www.cw-office.co.jp/>

ボウリング イベント 小学6年生まで無料

18歳以上(学生除く)の方1名につき、小学生以下の方1名無料
小学6年生までのお子様限定

ボウリング料金が無料

お子様用の投球補助用具新シリーズ入荷しました!

お子様の無料ゲーム数は18歳以上(学生除く)の方が投げられた有料ゲーム数最大2ゲーム分まで無料となります。

- 年齢代は別に必要となります。
- バックご利用時は対象外となります。
- 無料券ご利用時は対象外となります。
- 団体ご予約時は対象外となります。
- 実施時間は受付18時までとなります。

※ご予約・大会・その他都合によりご利用できない場合がございます。
※8/7(土)～8/15(日)期間中は利用できません。

上五三撮影ご予約受付中! **753** Campaign!

超早撮り

キャンペーン

10大特典付き

撮影料 衣装 ヘアメイク 着付け

753円

(税込)

特典 **お出かけ衣裳**
着物1泊2日レンタル
早い時期に撮影されると衣裳代もオトク! 撮影が済んでいるとお参りの日はゆくりきちゃっ!

特典 **パパママパック**
撮影時の衣装&着付
通常価格6,000円(税込6,600円)が
お一人様 平日 **1,000円**
(税込1,100円)

特典 **兄弟姉妹の衣裳代**
きもの又はドレス **0円**
※お支払代3,000円(税込3,300円)

特典 **待受画像**
1枚プレゼント

創業120年のながまつ呉服店プロデュース

夏休み振袖展

令和4年・5年度 成人式

振袖レンタル&お買い上げ
振袖選びから前撮り、成人式当日のお支度まですべてトータルプロデュース。
あなたの成人式を最高の記念日にしませんか?

振袖展示数 **500点**

今なら**10**大特典つき!!

特典 令和4年・5年 成人対象
成人式当日お支度料 **無料**
[ヘアセット/メイク/着付]
※振袖レンタル15万円(税込165,000円)以上ご成約の方。
※人数に達し次第キャンペーンは終了させていただきます。

特典 **前撮り付き**
前撮りの時のヘアメイク・着付け・ご本人写真・ご家族写真プレゼント ※撮影料¥5,500(税込)

今ならご本人様来場の方へ **プレゼント!**

コスメブラシセット

男ハタチのフォトスラン

俺フォト

後はお写真代だけ!

9,800円 (税込10,780円)

特典 **羽織袴レンタルスラン**も大好評!! **39,800円**~ (税込43,780円)
※撮影料5,500円別途

大切なお子様の健やかな成長をお祈りして記念に!

お宮参り・百日祝い

撮影キャンペーン

平日でも **0円**

熊本県在住の独身の成人男女 **参加費無料**

婚活セミナー&面談会開催!!

日時 **9月20日(祝・月) 14:00~(13:30受付)**

会場/KAGUYA(宇土市本町3丁目27光ビル2F(セブンイレブン前))

お申込み・お問合せ TEL 090-1089-2565(吉見) 12:00~20:00 主催/NPO法人幸サポート

ご紹介などお気軽にお問い合わせ下さい **連絡先はこちら**
TEL 0120-3-29964

有効期限: 令和3年8月31日まで

NAGAMATSU GROUP

Bond's

TEL 0964-26-1503

住/宇土市本町6丁目47 営/9:30~18:30 休/火曜日

レンタル&フォトスタジオ Bond's

創業120年ながまつ呉服店

美髪Hair salon

おしゃれな最新自社スタジオ完備

振袖数500点

美容室も完備だからいつでも安心

新メニュー **うきぷれ限定!**

オイルで染める上質な白髪染め

INOA カラー

×

ロリアルパワー

ミックストリートメント

¥6,380 (税込)

夏本番! 選べるヘッドスパ **¥3,520** (税込)

YAMANヘッドリフトケア「ヴェーダリフトBS」使用
(更に毛穴の汚れを浮かせて落としボリュームもケアします)

8月・9月限定

①炭酸炭酸スパ(炭の方で頭皮の汚れ臭いを吸取)

②炭酸クールスパ(気になる皮脂を落としメントールで爽快感を)

Lifebe charm

TEL 0964-22-3891

新学期 小・中学生 入塾生募集

募集締切 **8/16(月)**

締切日までに
お申し込み
いただくと
早期割引アリ!

小学生 **8名** / 中学1年生 **4名**・2年生 **4名**・3年生 **4名** 限定

自宅の自主学習もスマホを使って塾長が添削、指導。 **少人数制 個別指導**

テスト前の無料体験できます! (8/23以降の1週間)

小学生コース ※1教科/週1日×60分 **4,180円(税込)~**/月

中学生コース ※5教科/週2日×120分 **16,500円(税込)~**/月

早期割引で **5,000円引き!**

早期割引で **10,000円引き!**

ほく しん じゅく

北進塾

塾長 久山 隆郎

TEL 090-8403-8327

宇城市松橋町曲野967-2 日曜、木曜

フロントピア熊本は 国土交通省九州運輸支局指定整備工場 熊-836号

車検の地域最安値に挑戦!!

軽自動車 **フロントピア価格(免税対象車)**

計34,800円

買取強化中 自動車、トラック、農機具など

車検見積OK (株)フロントピア熊本

TEL 23-1690

がんばろう熊本!

あこがれのマイホームを現実に!

光ホームで夢のマイホームを建てるお客様をご紹介!

FILE.79 上益城郡甲佐町M様邸

7月初旬、甲佐町に建築するM様邸の地鎮祭が行われました。M様が光ホームにマイホームを依頼されたのは、奥様のお父様(「I's Factory」森川社長)の店舗と自宅倉庫を光ホームが手掛けたのがきっかけとのこと。

「とても頑丈な造りで、家を建てるならここで決めていました」と奥様。打ち合わせが進むにつれ、プロの視点からさまざまな提案があったそうで、「なるほど、と思う点が多々ありました。図面も何度も手直ししてくれ、当初、素人感覚で考えていたものより格段に優れた高性能で使い勝手の良い住まいが出来上がる予定です」とご夫妻。ご実家のご両親たちも完成を楽しみにしておられます。

新築・リフォーム・土地探しから事業用施設等、多数手掛けています。お気軽にお問い合わせください。

宇城市松橋町曲野1番地 1

TEL 0964-32-3762

FAX 0964-27-7625

光ホーム