

UKIUKI PRESS ぶきふれす

企画・制作/ 有限会社ビーエス広告社 うきうきぶれす制作部
 〒869-0551 熊本県宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏
 TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020
<https://www.uki-pre.net/>
 E-mail/ info@uki-pre.net

配布エリア 50,000部発行
 宇城市、宇城市(三倉、松橋、不知火、小川、豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・錦町)、八代市水川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本県城南町の一部(中心地区)、富合町の一部(中心地区)

2021.10.25 No.191
11
 FREE PAPER
 毎月25日発行予定



うきぶれ限定
クーポンも!

秋は自分磨きや自分へのご褒美タイムにぴったり。
 うきぶれおすすめのサロンで
 くつろぎながらお手入れしてはいかが?
 話題の施術やマシンもお得にお試しできますよ。
 この機会にぜひご利用を!

秋の
ビューティー
特集

HAIR&FACIAL&BODY&NAIL

中面特集 9P

秋に食べたい
おいしい和菓子



うきぶれインスタ
毎日更新中!
@ukiukipress

Follow Me!



11月号 CONTENTS

巻頭特集 秋のビューティー特集

- 6 「耳鼻咽喉科専門医の資格」について……………松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 7 ネットでの誹謗中傷について……………弁護士法人田中ひろし法律事務所
- 8 イベント情報
- 9 秋に食べたい おいしい和菓子
- 10 HAPPY LUCKYスクラッチ/今年のおすすめはコレ!アウター&冬アイテム特集
- 11 ……………イオンモール宇城
- 12 園児さんいらっしゃ〜!!……………社会福祉法人 正栄会 頌和保育園
- 13 子育て情報てくてく/つくりびと 17 UKIUKI図書館だより

うきうきぶれす配布スタッフ募集!!

職種 配布スタッフ(各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込)

エリア 熊本市南区城南町、上益城郡嘉島町、宇土市(住吉、網田)、八代市鏡町、八代市水川町、富合町

給与 1部9円 ※500部〜積上げます ※ページ数により変動あり

時間 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。

資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方

応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

(有)ビーエス広告社 TEL 0964-42-6010
 〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 担当/ 龍川・中原

昼のおもてなし
和洋中13種類のご膳メニューから
懐石コースまで充実!

◆「ランチご膳」1,400円〜
(和・洋・中おもしろい! 計13種類)

七夜月 和食ご膳 1,860円
新鮮なお刺身とサクサクの京風天ぷらの名物ご膳

選べるソースの手ごねハンバーグご膳 1,530円
和風おろし、デミグラス、チーズソースの3種類から選べます

海老とトマトのバスタランチ 1,400円
ふりふりの海老とトマトの爽やかさがマッチ

◆「季節のくずし懐石コース」(お祝い事や法事などにも) 2,500円〜

全てデザート&ドリンク付き
全てのランチ、懐石コースにデザート&ドリンクが付きま

全個室スタイルで、お客様同士の距離をしっかりと確保しています。

和 dining 七夜月 不知火別荘

TEL 0964-34-0774

〒宇城市松橋町松橋935-2
 因11月は無休
 図150席 回 大型駐車場完備

【営業時間】※ながら、時期を別棟して営業しています
 昼)11:00~15:00 (LO 14:00)
 夜)日-木曜17:00~22:00 (LO 21:30)
 金・土曜17:00~23:00 (LO フード22:00 ドリンク22:30)
 *ラストオーダー時間までお酒の提供を行っています

「Go To Eatキャンペーンくまもと食事券」「くまもと再発見の旅 地域限定クーポン」使えます!

LINE@

九州電力、松橋ボウリング、モスバーガー、ローソン、ゆめマート

夜のおもてなし
多彩なおいしさと種類豊富な
ドリンクでくつろぎのひと時を!

飲み放題付き宴会コース ENKAI

お徳な 夜桜 9品コース 4,000円
おすすり 月卯 10品コース 4,500円
大満足 夢見 10品コース 5,000円
豪華に 七福 11品コース 5,500円

◆月卯コースからお刺身盛り合わせ付き
◆エビスビールやスパークリングが飲み放題

お料理のみのコース OMAKASE

お徳 風コース(8品)… 2,500円
おすすり 月コース(10品)… 3,500円

写真は ENKAI 月卯コース(3名様分)
※仕入れにより料理内容が変わる場合があります
※各コース税込価格です

◆飲み放題のみほ ……………1,930円
(70種類以上)お一人様 120分
エビスビール、カクテル、ハイワイン、ハイボール、焼酎、日本酒、ノンアルコール etc

表記は全て税込価格です。

引き続き店内の衛生管理を徹底しています
 当店は熊本県感染防止対策認証店です
 詳しくは 熊本県感染防止対策認証店 検索

認証店 七夜月

リン ラ リス 凛 La Lis

気分が優れない、疲れが取れない... 女性特有の不調に対し、心身両面からケア

何となく気分が優れない、たるい、寝ても疲れが取れないなど、特に40歳過ぎからの不調にお悩みの方は「凛 La Lis」のリンパドレナージュを試してみませんか？1,000症例以上にも及ぶ女性特有の不調に対し、一人ひとりの体調や体質に応じた精油を用い、リンパの流れを整えることで健康な毎日へと導いてくれます。心地よい施術はもとより、安心感を与えてくれるセラピストのひとりの手で、穏やかな自分を実感する方が多数。一度お試しください。

静かな自宅サロンで、誰にも気兼ねすることなくゆったりくつろぎのひと時を。

新規の方、クーポン利用で
全身リンパドレナージュ
60分 通常7,800円 → **6,500円**
90分 通常9,500円 → **7,900円**

セラピスト資格 (公社)日本アロマ環境協会アロマセラピスト、NARD JAPAN ナードアロマセラピー協会認定アロマアドバイザー ほか

女性専用 / 完全予約制
☎080-5283-0182
〒宇城市松橋町きさら3-9-3
9:00~17:00
日曜、祝日 あり
Instagram.com/rinialis.jk/

脱毛専門サロン EPI*EPI

脱毛専門の確かな技術で、安心&満足の施術を提供!

脱毛専門サロンとして12年の実績をもつ「EPI*EPI」では、11月未だの期間限定クーポン利用で、両ワキ脱毛が8回4,000円。1回あたりわずか500円で面倒な自己処理から解放されます。また、今や多くの人がやっているV・O脱毛も1,980円でお試しOK。冷却しながら施術する新機種

ワキ脱毛だけでもお気軽に！子ども脱毛も大人気新機導入でV・O脱毛もより気楽にスピーディーに導入され、痛みがほぼ気にならないのは嬉しいですね。その他、全身脱毛3,980円や気になる3カ所1,980円など、さまざまなお試しメニューも用意。子ども脱毛も大人気で、小・中学生限定のお得なメニューも用意。イオンモール内なので親子でショッピングのついでにぜひご来店！

エビエビはココが魅力!
・イオンモール内なのでショッピングのついでに!
・全身16部位(顔を除く)と部位分けが大きいのでお得!
・高価な契約勧誘、物品販売等一切なし!

新規の方限定 / 11月末までクーポン提示で
◎両ワキ脱毛 8回 4,000円 (1回あたり 500円)
*回数追加: プラス2回で+1,000円
◎V・O 脱毛お試し 1,980円
*新機種で冷却しながらの施術だから痛みが少ない!

新規の方限定
◎気になる3カ所60分 1,980円
◎全身脱毛 1回 60分 7,800円 → 3,980円

その他 大好評おすすめメニュー
◎全身組み合わせ自由プラン30回コース 87,800円
◎小・中学生限定 見える部位(腕・足・鼻下)×3回 14,800円

予約優先 ☎0964-43-5581
〒宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城内
10:00~21:00 休なし あり
熊本 エビエビ 検索

美容室 cranberry

髪質に合わせた手入れのしやすいスタイルづくり

「酸熱トリートメント」で自然なストレートに

「酸熱トリートメント」で、くせ毛に悩む方もスタイリングがしやすい自然なストレートヘアに。色艶もしなやかさもUP!

★秋のいち押し新メニュー
酸熱トリートメント
S~L一律5,000円
★着付け予約承り中!
七五三(セット・メイク・着付け)6,600円
成人式(セット・メイク・着付け)19,800円

主なメニュー
◎カット3,000円
◎カラー\$ 5,500円
クニックカラー\$ 6,500円
◎パーマ\$ 7,500円
クニックパーマ\$ 9,500円
◎ヘッドスパ(完全予約制)3,500円

その他メニュー
・縮毛矯正\$ 15,000円
・デジタルパーマ9,000円

予約優先 感染防止対策取組店
☎0964-32-0130
〒宇城市不知火町御領169-1
9:00~カット受付18:00まで
パーマ・カラー受付17:00まで
休月曜 あり

「リーウェイ」では、2022年成人式の予約を受け付け中。多くの新成人の晴れ姿を手掛けてきたベテランスタイリストが、一人一人を込めて仕上げてくれます。4名限定のため予約はどうぞお早めに。衣装も手配してくれるので気軽に相談を。

話題の「スカルプドライヤー」も好評承り中!

髪に悩む人の間で話題の「スカルプドライヤー」も予約承り中。頭髪のフロガが開発したプロ仕様モデルで、赤青LED光源と独自のケアアタッチメントを付けてマッサージすることで頭皮の状態を良好にし、育毛へと導きます。詳細はお問い合わせを。

2022年成人式 4名限定
予約受け付け中!
◎当日着付け・セット・メイク (前撮り別途) 20,000円
◎振袖レンタル (前撮り込み) 90,000円~
(オーダーレンタルは 200,000円~)

新規限定 6,000円以上の施術をされた方 1,000円OFF

予約優先 ☎080-8035-4302
〒宇城市本町5-84
9:00~19:00
カット受付~18:00、
パーマ・カラー受付~17:00
休木曜 あり(店舗前と道向い)

トータルサロン・ハート 小川店

「縮毛矯正キャンペーン」で今秋もおしゃれに! より美髪感が続く髪質改善トリートメントも

最新換気システムが整った「トータルサロン・ハート小川店」では、大好評のプラチナ縮毛矯正が11月末まで6,800円に! 毎朝のスタイリングがとってもラクになる評判です。また、縮毛矯正と同時に髪質改善トリートメントも

「髪質改善トリートメント」がさらに進化。髪の毛の芯まで補修するシステムトリートメントと連携し、ヘアカラーの褪色をカバー。フリーチなどで傷んだ髪を補色し、しなやかな髪質に。ロング料金サービスのこの機会にぜひ!

★理容も大好評! ※税込
・男性カット(シャンプー別)990円
・男性白髪染め 2,310円~
・カット+白髪染め+顔剃り3,410円
*カラー+白髪染め施術の方にクーポン券プレゼント!

☎0964-43-3959
〒宇城市小川町江崎字金町128-1
8:30~18:00
(※17時まで来店割引あり)
休月曜 あり

①プラチナ縮毛矯正 通常10,340円 → **6,800円(税込)**
②髪質改善システムトリートメント ロング料金サービス、どの長さでも**3,300円(税込)**

ヘア・メイク リーウェイ Hair Make Lee Way

2022年成人式「予約受け付け中!」

◎当日着付け・セット・メイク (前撮り別途) 20,000円
◎振袖レンタル (前撮り込み) 90,000円~
(オーダーレンタルは 200,000円~)

主なメニュー ※各税込
・カット3,000円
・パーマ\$ 6,600円~
・カラー(カット別) \$ 4,400円~

予約優先 ☎080-8035-4302
〒宇城市本町5-84
9:00~19:00
カット受付~18:00、
パーマ・カラー受付~17:00
休木曜 あり(店舗前と道向い)

鉄筋コンクリート造賃貸マンションの全国ブランド ユーミーマンション

安心・快適の鉄筋コンクリート造り

ユーミーマンションの建物はすべて鉄筋コンクリート造り。入居者様に快適なお住まいを提供いたします。

耐久性 地震に強い 火災に強い
台風にも強い 崖崩れに強い

快適性 優れた遮音性 高い断熱性

ユーミーマンション管理センター
宇城店 TEL (0964) 32-5474 天草店 TEL (0969) 66-9980

宇城市松橋町・宇土市岩古曾町に現在建築中

宇城市松橋町 2022年3月完成 入居開始予定

宇土市岩古曾町 2022年5月完成 入居開始予定

物件概要
●物件名 ラフィーネ
●所在地 宇城市松橋町松橋 1042
●間取り 1R (洋室 12.2帖・ロフト 2.3帖)
●専有面積 31.98㎡ (約9.7坪)
●賃料等 家賃 47,000円~ / 共益費 2,000円 / 駐車場 3,300円~

物件概要
●物件名 (仮称) グランテージュ士
●所在地 宇土市岩古曾町
●間取り 1LDK (洋室 5.1帖、LDK12.1帖)
2LDK (洋室 5.8帖、洋室 5.2帖、LDK13.6帖)
●専有面積 1LDK 41.60㎡ (約12.6坪)
2LDK 54.00㎡ (約16.3坪)
●賃料等 1LDK 58,000円~、共益費 2,000円、駐車場 4,400円
2LDK 68,000円~、共益費 2,000円、駐車場 4,400円
●設備 インターネット無料、エアコン 1台、システムキッチン、バス・トイレ別、シャワー、給湯、シャワートイレ、バルコニー、TV ドアホン、駐輪場、1階は専有庭付き



非接触の施術で安心です。店内の除菌、換気も引き続き徹底し、感染予防に努めています。

アルゴ
脱毛サロン ALGO
宇土店・八代店



「スタッフ一同、より満足の施術をご提供いたします！まずは気軽にお電話下さい。」



11月限定

宇土店「グランドオープン記念」/新規限定 ※税込

全身脱毛 + 顔 or VIO 5,980円 → 3,980円
魅力の全身脱毛に、顔またはVIOが選べるコース

八代店「新規オープン記念」/新規限定 ※税込

顔 + VIO + 両腕 + 両脚 2,980円 *10名限定
超人気部位をセットにした早いもの勝ちコース

★話題の新メニュー「小顔脱毛」も!
「美肌脱毛」×「極上小顔エステ」11,000円
最先端の脱毛器で毛穴が目立たなくなる「美肌脱毛」と「小顔エステ」を組み合わせ!

★ALGOはココが魅力!

- 医療従事者(鍼灸師・柔道整復師)が運営
- 施術ごとに機器の照射口を交換するため衛生的
- 1秒間に6回照射。全身脱毛最短45分のハイスピード
- 2週間ごとに施術可能。最短6か月で完了
- 3歳の子どもから80代まで施術可能



詳細はこちらから！

完全予約制 脱毛 アルゴ 検索

宇土店
☎0964-27-9737 宇土市市南段原町46-3
☎10:00~17:30(最終受け付け17:00) 日曜、祝日 あり

八代店
☎0965-35-7770 八代市市橋手新町1-3
☎10:00~17:30(最終受け付け17:00) 日曜、祝日 あり



完全予約制
☎0120-356-791
熊本市川尻4-15-47
☎9:30~19:00
☎月曜、第1日曜、第3火曜 あり

*消毒、換気(オゾン消毒)他、感染予防対策を徹底

「肌再生美容体験コース」
通常50,000円 → 初回お試し8,800円(税込)

※1枚で1名有効
※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン利用と伝え、来店時に提出
有効期限 2021年11月末日まで

hair salon & esute salon
PENEROPE

「今のお手入れに満足していますか?」
結果に差がつく「ヒト幹細胞培養液」エステ

美意識の高い人にも選ばれているエイジングケアといえば、「ヒト幹細胞培養液」エステ。多くの導入サロンがある中でも、他店との違いを実感できるのが「ペネロペ」です。同店では、正規取り扱いのみで利用が許された純日本製、無添加、高濃度の美容液を使用。浸透力の高いエアージェット噴射による施術も他とは大きく異なるポイントで、肌の奥深くへとしっかり届けてくれます。また試したことがない方のために特別価格での体験コースを用意。この機会をお見逃しなく!

インプラント・矯正治療 無料個別相談会
期間:11月1日(月)~11月30日(火)の診療時間内
場所:熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院

◆矯正やインプラント治療に関する疑問、質問に専門スタッフが丁寧にお答えします。
※期間中、都合の悪い方は電話やメールでの相談も可能です。
◆予約不要(診療時間内のためお待ちいただくことがあります)
◆矯正治療後のシミュレーションをご覧になりたい方は予約をお願いします。

11月 10(水)、11(木)、17(水)、18(木)、20(土)、24(水)、25(木)、27(土)

総院長または矯正認定医 在院日
より詳しくご説明します

当院インプラント実績

症例数 2021年1月~10月現在:401本
治療費 1本332,000円~(税込)

◆インプラントは自費治療になります。当院では月10,000円~のデンタルローンもご用意しています。

インプラントと矯正のご相談はLINEからも気軽に!

宇土駅から15分・松橋駅から20分の
駅ナカクリニック

「アミュプラザくまもと5F」
AMUPLAZA
熊本院へも!
仕事や学校帰りの通院にも便利!

熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック HP http://www.par-dc.jp/

宇土院 フリーダイヤル 0120-461-003 宇土市高柳町20-9 日曜・祝日
AMUPLAZA熊本院 フリーダイヤル 0120-461-117 熊本市西区春日3-15-26 アミュプラザくまもと5F 日祝日

タマハダ 脱毛光エステ
珠肌 -TAMAHADA-



3種的美容液を用いて毛穴の汚れや黒ずみを除去。透明感のある引き締まったハリ肌に。頭皮のケアもぜひ!

「たっぷりの美容液で毛穴を優しく洗浄。今、大注目の「ソフトピーリング」新導入!

最新美容アイテムをいち早く取り入れている「珠肌」に、話題のソフトピーリングメニューが新登場。たっぷりの美容成分を補いつながらお肌をきれいに洗浄してくれるので、毛穴の開きや黒ずみをはじめ、オイリー肌やニキビ肌などさまざまに。この機会に!

また、頭皮もケアできるので、ベタつきやフケ、抜け毛などが気になる方もぜひ。男性にもおすすため、整骨院にも足を運ばれます。初回、お得な価格でお試しOK。

次世代型ソフトピーリング ※税込
◎フェイシャルケア(約30分)
通常1回11,000円
→ 初回 4,400円
毛穴の黒ずみ、くすみ、イチゴ鼻、シミ、シワ、たるみ、ゴワつき、ザラつき、ニキビなどに

◎スカルプ(頭皮)ケア(約20分)
通常1回 4,400円
→ 初回 3,300円
ベタつき、ニオイ、薄毛・脱毛などに。シャンプーでは落とせない脂汚れを除去

*予約優先
*最終受け付けは平日17:00、土曜16:00まで

予約優先
☎0964-47-5225
宇城市小川町江崎153-8
(のぞみ整骨院 宇城院内)
☎平日9:30~13:00/15:00~19:00
土曜9:00~17:00
日曜9:00~13:00(予約のみ)
☎祝日 あり

ソフトピーリング フェイシャルケア
通常11,000円 → 初回4,400円(税込)

ソフトピーリング 頭皮ケア
通常4,400円 → 初回3,300円(税込)

※1枚で1名有効
※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン利用と伝え、来店時に提出



「何をしてもしも痩せない」「痩せたい部分だけ痩せたい」とお悩みの方は、ソルヴィオに相談を! 同店では県内でも取り扱っている最新のキャビテーションマシンを導入。25kHzの強力な超音波の力で脂肪細胞に直接働きかけ、痩せやすい体

「痩せたい部分だけ痩せたい」とお悩みの方は、ソルヴィオに相談を! 同店では県内でも取り扱っている最新のキャビテーションマシンを導入。25kHzの強力な超音波の力で脂肪細胞に直接働きかけ、痩せやすい体

「何をしてもしも痩せない」「痩せたい部分だけ痩せたい」とお悩みの方は、ソルヴィオに相談を! 同店では県内でも取り扱っている最新のキャビテーションマシンを導入。25kHzの強力な超音波の力で脂肪細胞に直接働きかけ、痩せやすい体

もみほぐし/予約優先 パーソナルジム・痩身エステ/完全予約制
☎070-1943-0740
宇城市不知火町御領157-1
☎10:00~21:00
(受付20:00まで)
※時間外応相談
※不定 あり

ソルヴィオ TOTAL BODY CARE SOLVIO

「何をしてもしも痩せない」「痩せたい部分だけ痩せたい」とお悩みの方は、ソルヴィオに相談を! 同店では県内でも取り扱っている最新のキャビテーションマシンを導入。25kHzの強力な超音波の力で脂肪細胞に直接働きかけ、痩せやすい体

「何をしてもしも痩せない」「痩せたい部分だけ痩せたい」とお悩みの方は、ソルヴィオに相談を! 同店では県内でも取り扱っている最新のキャビテーションマシンを導入。25kHzの強力な超音波の力で脂肪細胞に直接働きかけ、痩せやすい体

「何をしてもしも痩せない」「痩せたい部分だけ痩せたい」とお悩みの方は、ソルヴィオに相談を! 同店では県内でも取り扱っている最新のキャビテーションマシンを導入。25kHzの強力な超音波の力で脂肪細胞に直接働きかけ、痩せやすい体

hair&make Noda

★秋の おすすめメニュー
超浸透トリートメント
通常3,000円 → 初回2,000円
カット込
通常5,000円 → 初回4,000円

話題の超音波ヘア機器でトリートメントの有効成分を髪の深層部にまで行き渡らせ、ダメージをケア。

☎0964-43-1077
宇城市小川町小川160-1
☎9:00~18:00
☎月曜、第1日曜 あり

「超浸透トリートメント」で美しい艶髪が持続!
七五三予約も受付中、高い着付け技術で安心

長く続いた夏の紫外線や、パーマカラーなどによる髪のダメージが気になる方は、「ヘア&メイクノダ」の「超浸透トリートメント」を試してみたいか? 超音波の力でトリートメントの有効成分を髪の深層部まで浸透、吸着させることで、

今までにないような艶感やしなやかさが続くのを実感。トリートメントの持ちが悪いと感じていた方にもおすすめです。七五三の着付け予約も受付中。小さな子どももラクに過ごせる着付け技術とセンスが大好評。任せて安心です。

熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院 AMUPLAZA熊本院

歯科衛生士募集
子育て中の方も働きやすい診療時間です



サロン&ヨガ ルタ スター
salon & yoga RUTA☆

静かな自宅サロンで自分の時間を満喫。心を穏やかに保つためにもご褒美は大切!



ジェルネイルMENU *各税込
 ハンド...
 ○1カラー 通常4,500円 初回3,500円
 ○アート2本 通常5,000円 初回4,000円
 ○フリー 通常5,500円 初回4,500円
 *オフ料金込み(オフなしの場合は500円割引)
 フット.....ハンド料金+1,000円

まつ育・まゆ育サロンケア 各 通常6,000円 → 初回3,980円
 ・まつ毛が少ない、細い、短い
 ・エクステの連続でまつ毛が抜けてしまった
 ・まつ毛を抜いたり刺したりして過ぎて生えてこない
 ★早い人では2週間で変化を実感!

ヨガ教室
 場所:宇城市松橋町内の公共施設(※お問い合わせを)
 開講日:月曜19:30~、水曜11:00~19:30~、
 火曜(オンライン)19:00~
 受講料:[グループレッスン]初回体験 1,000円、
 通常1回 1,500円、オンライン1回 1,000円。
 お得な回数券もあり4回分 5,000円、8回分 9,000円。
 *パーソナルレッスンもあり

完全予約制
 ☎080-5210-9684
 宇城市松橋町きらら3-6-5
 9:00~17:00(月~金)
 19:00~21:00(月~木)
 休:土・日曜(応相談) Pあり



指先をほんの少し彩るだけで気持ちも華やかに。シンブルなオフィス系から、イベント、パーティーまでお任せ!

自分へのご褒美で、楽しく、輝く毎日! ネイル・まつ育・ヨガで心華やくお手伝いを!

家事に仕事に育児に忙しくて、何か一つは自分の楽しみを見つけたらいいの。自宅サロン「RUTA」☆でネイルはいいがですか? 親しみやすいネイルリストが指先のお洒落を通してくつろぎの時間を与えてくれます。日々頑張っている自分へのご褒美にぜひ! 自まつ毛・自まつ毛を育

て「まつ育・まゆ育」も大好評。自然で美しい目元は、それだけで自信に! メイク時間もグッと短縮できますよ。

手軽に体を動かしたい人には「ヨガ」もおすすです。心も体もリフレッシュされ、毎日が充実! グループの他、パーソナルレッスンも。詳しくはHPを。

UKIUKIクーポン RUTA☆
 ネイルをご予約の方、
 先着10名様に
ハンドクリームプレゼント
 ※1枚で1名有効
 ※他のクーポンとの併用不可
 ※予約時にクーポン利用と伝え、来店時に提出
 有効期限 2021年11月末日まで



セルフ ビューティー グラシア
SELF BEAUTY gracia 宇土店

「1回で違いを実感する」と評判の「ハイフ」も操作簡単。わからないことはスタッフさんが教えてくれるから安心です。

「ジム感覚で気軽に通えるセルフエステサロンです。わからないことはお気軽にお尋ね下さい!」



月謝制&通い放題の話題のセルフエステサロン 業界史上最強クラスの痩身マシンで脂肪を断捨離!

今秋、宇土シティモールにオープンした「セルフビューティー グラシア」は、美顔、痩身、脱毛の最新エステが、自分で、低料金でできるセルフエステサロン。今、話題のリフトアップ小顔術「ハイフ」もリフトアップに利用できることあって、早くも大好評。中でも、オープン以来一番

人気の「ハイフ」もリフトアップに利用できることあって、早くも大好評。中でも、オープン以来一番

- ★選べる5つの月謝制プラン** ※税込
- ①ダイエット&エイジングケア定額プラン ※ハイフは含まれません
月謝制 6,600円/月 痩身×美顔(通い放題)
 - ②セルフ脱毛ベーシックプラン ※VIOは不可
月謝制 8,800円/月 週1回セルフ脱毛に通える
 - ③脱毛ハイパープラン
月謝制 11,000円/月 *介護脱毛もできるうちに!
セルフ脱毛ベーシックプラン+スタッフによるVIO施術 月1回
 - ④セルフエステベーシックプラン
月謝制 11,000円/月 脱毛×ハイフ×痩身(通い放題)
※脱毛、ハイフは規定の間隔で ※VIO脱毛は不可
 - ⑤エステハイパープラン
月謝制 13,200円/月
セルフエステベーシックプラン+スタッフによるVIO施術 月1回
*その他、1回ずつの都度メニューもあります

- ★クーポンで** ※税込
- ①リフトアップ! セルフハイフお試し1,000円
 - ②理想のボディ! セルフ痩身お試し1,000円
- ★今がチャンス! 各先着30名限定** ※税込
- ①ダイエット&エイジングケア定額プラン 月謝制 6,600円/月 → 月額 5,000円
★1年分ずつこの価格(最低12ヶ月契約)
 - ②セルフエステベーシックプラン 月謝制 11,000円/月 → 月額 7,700円
★6ヶ月間のモニター価格

完全予約制
 ☎0120-699-978
 宇土市普通寺町緑95宇土シティモール2F
 10:00~20:00(受付~19:00)
 休なし Pあり

UKIUKIクーポン gracia

- ①リフトアップ! セルフハイフお試し 1,000円(税込)
- ②理想のボディ! セルフ痩身お試し 1,000円(税込)

※1枚で1名有効
 ※他のクーポンとの併用不可
 ※予約時にクーポン利用と伝え、来店時に提出
 有効期限 2021年11月末日まで

カテキンでコロナにまけるな!
秋のお茶販売会 10月30日(土) 9時~14時

今回も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、工場を開放してのお茶まつりは自粛させていただきます。新茶販売会と同じくドライブスルーでの販売会を開催いたします。

ドライブルー順路
 車に乗ったままご注文と受け渡しをします。

あまびえ茶
 エキナセアブレンドハーブティー
 ティーパック30包
 甘(①)茶、②茶葉、③フワ茶、④キナセア茶の厳選4種類をブレンドした、これからの季節におすすのハーブティーです。ほんのりとした自然の甘さで、飲みやすく仕上げられています。
 ※エキナセアはキク科の植物です。アレルギーのある方はお控えください。

「にっこり」
 詰め放題の定番「にっこり」300g以上お詰めしております。

「極み」
 極上深蒸し茶「極み」を、特別に35%増量してご用意しております。

「白折茶」
 500g入。カプセ茶の茎茶に芽茶も入って、さわやかな味わいと色のお茶です。

各1,000円ポッキリ!
 ※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、中止する場合がございます。
 当日以降も事務所、店舗にて11月30日まで販売しております(平日9時~17時)。

茶の心 ☎0120-382-973
 宇城市豊野町山崎2-188-5
 9:30~17:00 休:土・日曜、祝日

VOLVO SELEKT

XC40 B4 Momentum
 ●年式/2021年 ●ボディカラー/フュージョンレッドM
 ●走行距離/3,000km ●排気量/2,000ccターボ
 ●馬力/197ps ●燃費/12.3km/ℓ
 ●車検/2024.2 ●保証/新車保証継承(初度登録日から5年間)
 ●新車車両価格 5,040,000円
 車両本体価格 **438万円**

S60 T5 Inscription
 ●年式/2020年 ●ボディカラー/フュージョンレッドM
 ●走行距離/10,000km ●排気量/2,000ccターボ
 ●馬力/254ps ●燃費/12.9km/ℓ
 ●車検/2024.1 ●保証/新車保証継承(初度登録日から5年間)
 ●新車車両価格 6,620,000円
 車両本体価格 **478万円**

VOLVOの特選中古車ラインナップ ■上記の価格は、登録諸費用、取得税、その他税金(消費税含む)は含まれていません。■上記の情報は2021年10月19日現在のものであり、変更になる場合があります。

ボルボ・カー 熊本 TEL 096-355-1234
 株式会社 村田自動車 熊本市南区出仲間7丁目15-5 ボルボ・カー 熊本

リフォームNEWS vol.5

宇土・宇城からもお問い合わせ多数!

混雑の少ない 平日にも開催! ひまわり住工房「リフォーム相談会」 予約不要

特典いろいろ!!
 いずれも当日この紙面ご持参で
[来場特典][見積もり特典][成約特典]ご用意!

11月 日時 11/2(火)・3(水・祝) 10:00~17:00 会場 会場地区 QR
 タカスタンダード熊本ショールーム (熊本市中央区世安町356-1)

12月 日時 12/18(土)・19(日) 10:00~17:00 会場地区 QR
 TOTO熊本ショールーム (熊本市中央区萩原町17-53)

バスもキッチンも高品位ホーロー素材
 ※お手入れしやすく丈夫で長持ち!サイズも自由に選べる
 マグネットが貼れて収納も自由自在! 油污れも落ちやすい!

お掃除ラクラクほっकारリ床
 ※床がやわらかくて、滑りにくく乾きやすい!
 水もゴミもスイスイ流れていつもキレイ!

キッチンならココに注目! **おべり台シンク**

個別リフォーム相談も随時承り中! *当社またはお客様宅にて *フリーダイヤルでご予約下さい

小さなお困り事もお気軽に! キッチン、バス、トイレ、洗面台、IHガスコンロ交換など 間取り変更、バリアフリー工事、玄関ドア・ウツシ取り替えなど 屋根・壁の塗装、雨どい、雨戸、シャッター、カーポート取り付けなど

リフォーム工事・設計デザイン
株式会社ひまわり住工房 TEL. 0120-96-8802
 熊本市中央区八王寺町41-22 10:00~19:00 休:水曜

※相談当日、ご都合が合わない方はお気軽にお電話下さい!個別に対応させていただきます。

ひまわり住工房 検索 当社の詳細はこちらから! 口コミ、施工事例多数掲載

口コミサイト 高評価! 「エキテン」熊本県住居リフォーム部門1位 (2021年10月現在)

you me リフォームのポイントも貯まる! (ゆめカード 仲めカード提供店)

秋のフェア 始めました~

新車本体価格

¥3,985,000 ▶ ¥3,790,000

月々
¥39,800 (税込)

頭金なし

ボーナス月加算
¥80,000

今だけ 金利 2.9%

当店オリジナル オプション付!

- 9インチディスプレイオーディオ&ナビオプション
- 当店オリジナルパイザー
- 当店オリジナルフロアマット
- 当店オリジナルナンバーフレーム

※その他追加オプションは別途費用が必要です



HAPPY AUTUMN FAIR

2021年11月29日(月)まで開催

ALPHARD

(S/7人乗り)

コアラクラブ益城インター店
県下最大級中古車展示場

オートメッセ

益城熊本インターから車で1分



上益城郡益城町広崎1946-1

営業時間 10:00~19:00 (定休日/火曜日)

TEL.096-286-0080

コアラクラブ熊本インター店

オートメッセ 城東
新車館

熊本市東区石原町85番地
(東バイパス石原町交差点)
(運動公園入口)

営業時間 10:00~19:00 (定休日/火曜日)

TEL.096-380-7780

熊本インターから車で3分



江津セイラタウン

ゼスト・ガレージライフフェア 開催中

GARAGE LIFE FAIR

3棟同時にすべて
体験できちゃいます!

おうち時間の楽しみ方のヒントが盛り沢山!

ゼストモデルハウス3棟 同時公開中



- 3棟の見所紹介!
- 広々ガレージ・ホームジム・ホームシアター
- 薪ストーブ・土間・男の趣味部屋・スキップフロアー
- ミニバー・オーダーメイドキッチン・自然素材
- BBQテラス・屋根裏部屋・スタディーコーナー etc

インテリア
ショップと
つくる家

予約なし自由参加

土日祝

OPEN 10:00-17:00

平日は要予約

詳しくはココから

0120-948-705



プレゼント
ご来場の皆様に
ガレージハウスの
実例集プレゼント!

ZEST design/house

ゼストモデルハウス 熊本市東区下江津7丁目4-13

“今だからこそできる心と体の健康づくり”
cafe&school樹では、現在20種類以上の講座を開講しています。
今月号ではその中の1つをご紹介します。

School 各講座初回のみ500円で体験できます
※2コマのレッスンは1,000円です
入会やスケジュールなど、スクールの詳細はHPをご覧ください

初心者向けヨガ

開講日 毎週土曜日……19:30~20:20
第1・3水曜日……19:30~20:20
第2・4木曜日……19:30~20:20

定員 成人8名

講師 西浦朱音

初めてで不安な方、身体が硬くて運動が苦手な方向けの初心者クラスです。心と身体に向き合うゆとりのあるヨガをお伝えします。ご自身のスタイルに合わせて楽しみましょう!

Cafe

10月17日(日)~
営業再開しました!

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う緊急事態宣言、まん延防止等重点措置が出されたことに伴い8月末から休業しておりましたが、ランチタイムから営業再開しております。
ご予約の方を優先させていただきますので、お電話等でのご連絡をお待ちしております。

営業時間 11:30~15:00
(14:30オーダーストップ)

店休日 毎週火曜・水曜

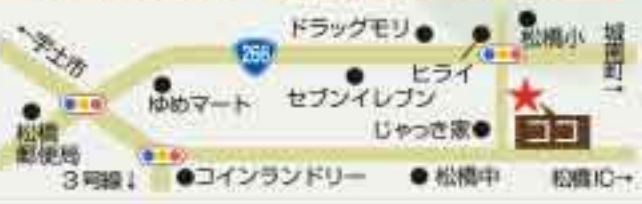


カフェ&スクール 樹 (運営:株式会社 樹)

TEL 0964-42-9551

〒宇城市松橋町松橋 1715-1
☎スクール…火曜日・不定休/カフェ…火・水曜日 ☎あり

感染症対策万全でお待ちしております



九州ろうきん20周年特別金利

カーライフローン教育ローン キャンペーン

カーライフローンについて
くわしくはコチラ



教育ローンについて
くわしくはコチラ



キャンペーン期間 2022.3.31(木)まで

※また、本キャンペーンは、予告なしに期間を変更または延長する場合がございます。



熊本支店
☎ 096-366-7117

秋津レークタウン出張所
☎ 096-367-7001

熊本県庁支店
☎ 096-381-7766

熊本駅前支店
☎ 096-322-2440

八代支店
☎ 0965-35-5111

水俣支店
☎ 0966-63-3191

人吉支店
☎ 0966-23-2277

天草支店
☎ 0969-23-1177

宇土支店
☎ 0964-22-0680

菊池支店
☎ 0968-25-3188

玉名支店
☎ 0968-73-6191

山鹿支店
☎ 0968-44-5533

ローンセンター熊本
☎ 096-366-7115

くわしくは、九州ろうきんホームページから 九州ろうきん 検索

つかえるろうきん みんなのろうきん
九州ろうきん

松吉院長による「めまい」の本



専門医がやさしく教えるめまいの治療
医学博士 松吉秀武
 出版：現代書林
 Amazonで販売中

引き続き
院内感染対策を
徹底しています



2台の
空気清浄除菌
装置で
対策強化

当院では冷房と換気を同時に行っており、基本的にすべての窓（火災時の煙放出用の窓も含めて）を常時開放しています。また、待合室には室内の空気を吸引し、紫外線により滅菌して室内に放出する空気洗浄除菌脱臭装置（福田電子社製「FDS-ZERO」）を2台設置し感染予防に努めています。

さらに、全ての患者さまに体温測定をさせていただき、アルコール消毒液も随所に設置しています。マスクをはずしたくない患者さまについては必要最小限にマスクをずらすことで対応しています。特に、めまいの診察では、基本的にマスクを外す必要はありません。安心して受診いただけます。

Q 専門医とは？
 松吉 特定の診療科や分野において、高度な知識や技量、経験を持つ医師として各学会が認定した医師のことをいいます。耳鼻咽喉科専門医については、日本耳鼻咽喉科学会が次のように資格認定基準を定めています。

A 専門性に関する資格の取得条件

- ① 日本国の医師免許を有する者。
- ② 臨床研修修了登録証を有する者(第98回以降の医師国家試験合格者について必要)。
- ③ 専門医認定申請時において、引き続き3年以上日耳鼻正会員である者。
- ④ 認可された耳鼻咽喉科専門研修プログラムを修了した者。

Q 貴院には4名の耳鼻咽喉科専門医が在籍されていますね。

A 松吉 当院には耳鼻咽喉科学会認定の専門医が4名常勤しています。この専門医資格を有する医師は、その上の専門性のある分野の研鑽を行い、さらに進んだ資格を取得することが可能です。当院では、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、同学会認定めまい専門医、日本気管食道科学会専門医、日本耳鼻咽喉科学会認定補聴器相談医、日本耳鼻咽喉科学会認定難聴担当医、日本睡眠総合検査協会認定CPAP療養士、胃腸造設時嚥下機能評価加算要件準拠（日本耳鼻咽喉科学会主催嚥下講習会修了）など、多くの資格を積極的に取得しています。さらに、一層のステップアップを目指し、耳鼻咽喉科専門医全員で向上心を持って日々学問に励んでおり、現在は、最近、制度化された嚥下相談医の

Q 適切な試験の実施

専門医の認定を受けた者は、5年ごとに認定の更新を行う。

A 松吉 専門医の有無は、学会ホームページやそれぞれのクリニックのホームページでも確認できる場合が多いので参考にされるとよいでしょう。また、当院では、下記のように、開院以来、多くの学術論文を報告しています。詳しい内容については当院ホームページをご参照下さい。また原本を読みたいと思われる方には別刷をお渡しいたします。

Q 受診の際の目安になりますね。

A 松吉 専門医の資格取得を目指しています。このように耳鼻咽喉科専門医の資格を持つことで、自身の研鑽を重ね、得られた最新、最良の知識を患者さまに提供できるよう努めています。



「耳鼻咽喉科専門医の資格」について

ファイル140
 研鑽を重ね、最新・最良の医療を提供
 クリニックを選ぶ際の目安にもなる「専門医」資格。高度な知識や技量、経験を持つ医師として、各学会が認定しています。今回は、「耳鼻咽喉科専門医の資格」について、松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長に詳しく聞きました。

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

松吉 秀武 院長

医学博士
 (熊本大学大学院免疫識別学教室にて腫瘍免疫についての論文で学位取得)
 日本耳鼻咽喉科学会専門医、
 日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、
 日本めまい平衡医学会認定めまい専門医、
 熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17~20年)、
 日本気管食道科学会専門医、日本アレルギー学会会員
 日本ハイパーサーミア学会会員
 九州・中国ハイパーサーミア研究会世話人
 CPAP療養士

- めまい関係**
- ① ベッド型マッサージ器®(QZ-220)を用いた水平(外側)半規管型良性発作性頭位めまい症クプラ結石症の治療成績:Equilibrium Research 70 (1); 10-16;2011
 - ② 診療所における良性発作性頭位めまい症例の特徴: Equilibrium Research 70 (6); 481-488; 2011
 - ③ Vestibular function in superficial siderosis. BMC Ear, Nose and Throat Disorders; 2013 Apr 23;13(1):5 pages (open access article)
 - ④ A Rare Case of an Acoustic Tumor Diagnosed in an Elderly Patient with Atypical Nystagmus. Journal of Case Reports in Medicine; Volume 2 (2013), Article ID 235749, 4 Pages (open access article)
 - ⑤ 良性発作性頭位めまい症と鑑別が困難であった聴神経腫瘍症例:耳鼻咽喉科・頭頸部外科 85 (4); 363-366; 2013
 - ⑥ 身体表現性障害とめまい: Equilibrium Research 73 (4); 220-221; 2014

- ⑦ 所見に乏しいめまい症例に対する睡眠障害の関与についての検討:Equilibrium Res Vol.72 (4) 196-200, 2014
- ⑧ 急性めまい症例に対して即時に行う温度刺激検査の有効性についての検討:Equilibrium Res Vol.74(3) 166-173, 2015
- ⑨ 下眼瞼向き眼振を呈した17症例の臨床的検討:耳鼻咽喉科・頭頸部外科 88 (7); 513-518; 2016
- ⑩ 熊本地震後めまいに対する心理的因子と環境因子に着目した臨床的検討:Equilibrium Res Vol.75 (4) 189-200, 2016
- ⑪ 末梢前庭性めまいと鑑別を要した小脳腫瘍の1症例:耳鼻咽喉科・頭頸部外科 89 (4); 361-365; 2017
- ⑫ 前庭神経炎に対する能動的頭振後眼振検査の有効性についての検討:Equilibrium Research 77 (3); 152-157; 2018

- ⑬ 病歴から判断した椎骨脳底動脈循環不全に対する複数の薬剤併用療法の有効性についての検討:耳鼻と臨床64巻3号; 77-86, 2018
 - ⑭ 病歴から診断した椎骨脳底動脈循環不全に対する複数の薬剤併用療法におけるトフィンパムとジフェニドールの有効性についての検討:耳鼻と臨床 65巻3号; 39-48, 2019
 - ⑮ 椎骨脳底動脈循環不全の診断の一助となる問診チェックリスト作成の試み:耳鼻咽喉科・頭頸部外科 90 (13); 1157-1163; 2018
 - ⑯ 病歴から診断した椎骨脳底動脈循環不全に対する肩こりの評価とその治療の有効性の検討:耳鼻と臨床 67巻2号: 63-74, 2021
- 免疫アレルギー関係**
- ① 当院における通年性アレルギー性鼻炎に対する炭酸ガスレーザーによる短期治療成績:耳鼻咽喉科・頭頸部外科83 (4):305-311; 2011

- 頭頸部腫瘍関係**
- ① 少量UFTBにて寛解を得られた高齢者進行舌癌例:耳鼻臨床111:639-644; 2018
- 睡眠時無呼吸関係**
- ① 耳鼻咽喉科無床診療所における自動的持続陽圧呼吸療法(autocontinuous positive airway pressure)管理についての臨床的検討:耳鼻と臨床 65巻6号: 167-174, 2019
 - ② 自動的持続陽圧呼吸療法(auto continuous positive airway pressure)管理中に脈圧、低呼吸指数が上昇し大動脈弁閉鎖不全が判明した睡眠呼吸障害の1例:耳鼻と臨床 66巻3号: 74-78, 2020
 - ③ 自動的持続陽圧呼吸療法(auto continuous positive airway pressure)管理中に低呼吸指数の上昇とチェーンストーク呼吸をきたし、陳旧性心筋梗塞と慢性心不全が判明したため、順応性自動制御換気(adaptive servo-ventilation)を導入した睡眠呼吸障害の1例:耳鼻と臨床 68巻1号:2022年1月発行
- 顔面神経関係**
- ① Ramsay Hunt 症候群. 西日本皮膚科 82(6): 405-406, 2020

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

熊本県宇城市松橋町きさら 2-2-15
 ☎0964-33-0111
 松橋 めまい

☎0964-33-4133

がん温熱療法施行施設 (12回まで保険適用)

治療枠 平日/午前9時から午後5時までの8枠
 土曜/午前9時から午後3時までの5枠

高圧酸素療法(保険適用)施行施設

※抗がん剤治療に高圧酸素療法+温熱療法(ハイパーサーミア)を併用することで抗がん剤の治療効果が強力に高まります。
 ※突発性難聴に対しても有効であり、保険適応があります。

診療案内	曜日	午前	午後	曜日	午前	午後
耳鼻咽喉科	月	9:00~13:00	13:00~18:00	内科	平日	9:00~14:00 休診 ^{※1)}
	火・水・木・金	9:00~13:00	14:00~18:00		土曜日	9:00~14:00 休診 ^{※1)}
	土	9:00~13:00	13:00~16:00			

※耳鼻咽喉科は、月・土は昼休みはありません。
 ※1) 急患の方は院長が対応いたします。

日曜診療
 9:00~12:00/耳鼻科のみ
 ※休日加算はありません

10月31日(日)
 11月28日(日)

インフルエンザ予防接種は50名様行います。

●看護師をめぐらず看護助手および高校生の方へ
 宇城看護学校への進学を希望する方を対象にした当院独自の奨学金制度を設けています。詳しくはお問い合わせ下さい。

●看護師さん募集! 詳しくはお問い合わせ下さい。

日本耳鼻咽喉科学会
 専門医4名在籍

■耳鼻咽喉科は月曜~土曜まで耳鼻咽喉科専門医3名体制で診療しています
 ■鼻閉改善手術は平日および土曜の午前7:30~/午後2:00~各1名ずつ施行しています。この時間帯以外にも予約可能です。

診療体制	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
院長	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00 14:00~16:00
後藤副院長	11:00~14:00 17:00~18:00			9:00~13:00 15:00~18:00		11:00~14:00 15:00~16:00
山田副院長	9:00~12:00 14:00~18:00	9:00~13:00 15:00~18:00	9:00~13:00 15:00~18:00		9:00~13:00 15:00~18:00	9:00~12:00 14:00~16:00
小川副院長	9:00~13:00 15:00~18:00	9:00~13:00 15:00~18:00		9:00~13:00 15:00~18:00	9:00~13:00 15:00~18:00	9:00~13:00 15:00~16:00

都合により変更することがあります。

保険外診療	先発品 MSD社製 プロベシア (男性型脱毛薬) ジェネリック医薬品	富士フィルムファーマー社製 サルベックス (ダイエット内服薬)
	1mg×28錠 7,500円 → 5,500円	1錠(0.5mg) 330円
	シアリス錠 (ED治療薬)	ニニク注射 (ビタミンB群)
	1錠(20mg) 1,800円	1,800円
	フラセンタ注射(2A) (糖尿病治療薬)	疲労回復注射 (ビタミンB群+ビタミンC群)
	1瓶(20mg) 1,400円	2,000円
	新型コロナウイルス抗体検査(16G定価)	
	5,000円	

簡易検査とは異なり、採血による精密検査のため、抗体ができているか、いないかだけでなく、ワクチン接種により中和抗体がどの程度できているかを評価し、将来的に再度ワクチン接種を受けるべきかを判断するために有用です。

いざという時に役立つ! ショウナのイングリッシュコーナー

今回は相手をほめるフレーズから紹介していきます。

Good job. はよく耳にするほめ言葉ですね。基本的には親が子どもに、教師が生徒によく使うフレーズですが、大人同士での会話でもよく使います。他に **Good for you.** (とてもよかったよ) も使います。

(よくやった!) の他のフレーズに **More power to you!** も状況や相手の能力をほめる時に使います。日本語に(脱帽しますよ)と相手の行動のすばらしさなどに対してほめたりしますが、英語では **I take my hat off to you.** 文字通り(あなたに対して帽子を脱ぎます)です。

相手の容姿、様子がとてもいい時に(カッコイイ! すごいね、元気そうだね)といった意味合いがよく使うのが **You look great! You look wonderful!** などよく耳にします。ちょっと変わった言い方に **You look like a million bucks! a million bucks.** とは100万ドルということですので、それだけ素晴らしく見えるよ、という意味です。

相手を元気づけたり、励ましたりするフレーズも

紹介しましょう。

Cheer up! (元気を出して、頑張って) **Come on!** は相手に対しても自分を鼓舞するときによく使われています。他に **Chin up!** (あごをあげろ→頑張れ) **Go for it!** (目的に向かって行け→頑張れ) などもあります。

ちょっと落ち込んでいる人に励ますフレーズをいくつか紹介しましょう。**Don't kick yourself.** (自分を蹴らないで→自分を責めないで、落ち込まないで) **You can hold your own.** (あなたの場所やモノを自分で守れるよ→大丈夫だよ、自信を持って) **You're on your own.** これは **You're on your own resources.** の略で(あなたには自分なりの才能も方法もあるよ)ということ(もう一人前だよ、一人でできるよ)と励ますフレーズです。

周りに意気消沈している人がいたら、人差し指と中指をクロスさせて Good luck! という意味で、**I'm crossing my fingers for you.** 相手にこのようなポーズをして(頑張れ)と励ましてください。

あなたも英会話を身につけませんか? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

もぎたてみかんはフレッシュで美味しい最高の自然体験!!

自分の手で収穫! **みかん狩り** 12月初旬まで

時間無制限食べ放題! 受付▶ 9:00~16:00

入園料 ・大人 500円 ・小学生 400円 持ち帰り 300円/kg
 ・幼児 300円 (3歳以下無料) ご料金

感謝 day | 11/20 (土)・11/21 (日) 小学生以下のお子様 入園料無料

10/30~11/14 水保エコパークにて「ローズフェスタ」開催

国内レストランでは、この期間、限定メニューを提供いたします!

レストランバレンシア館

ローズランチ.....2500円
 テイクアウトのローズ弁当.....2000円・要予約

TEL 0966-63-3900
 17時以降のレストランへのご予約、お問い合わせは 0966-62-3351 まで
 〒867-0000 熊本県水俣市陳内 2525 MAIL info@fukuda-farm.co.jp

毎月29日は福の日 小パン全品108円(税込)

宇城看護高等専修学校 2年課程

令和4年度 **生徒募集**

願書受付 令和3年 11月15日(日)・12月3日(金)

応募資格 男女・年齢不問 (令和4年3月中旬・高校卒業見込みの者含む)

出願書類 入学願書・受験票(本校所定のもの) 調査書・卒業証明書(最終卒業学校のもの) 受験料(15,000円を同時納入)

試験科目 ①筆記試験 国語・一般常識問題(中学卒業程度) ②面接

合格発表 令和3年12月17日(金)

あなたの思いを明日へつなごう!

試験日時 令和3年12月11日(土)

試験会場 宇城看護高等専修学校

試験時間 9:30~受付 10:00~学科試験 13:30~面接試験

TEL.0964-33-7474

ゴールドジムが宇城にオープン!! 全てアメリカンスタイルの広大なジムに是非お越しください!

無料豊富なトレーニングサポート、広い女性専用エリア完備 充実のフリーウェイト 人工芝施設の屋内フィールド

高品質マシンを完備!! 天高5m開放的な施設

世界最大級ネットワークのフィットネスクラブ **GOLD'S GYM** 宇城熊本店 TEL.0964-47-5333

うきき法律相談所

ネットでの誹謗中傷について

最近は大人数だけでなく、子どももインターネットを利用して悪質な誹謗中傷が横行しているといわれています。インターネット上の誹謗中傷は、被害者にとっては精神的苦痛や社会的信用の低下、さらには特定の個人や法人に対する名誉毀損やプライバシーの侵害、場合によっては肉体的被害に至ることもあります。

1.書き込みの削除を求めよう
 まずは書き込みを削除することが先決です。その書き込みがなされている掲示板やウェブサイトまたはサーバーの管理者(コンテンツプロバイダー)に対して削除の申し出をしましょう。書き込みの削除については、そのサービス利用規約を確認し、削除の申し出をすることが可能です。また、プロバイダー責任法による、コンテンツプロバイダーが書き込みを削除の申し出を受けた場合には、発行者に対して書き込みの削除に同意するかどうかを照会し、7日以内に回答がなかった場合には削除してもよいことになっています。

2.発信者の特定
 ただし、発信者が不同意の回答をしない場合は、発信者の特定が困難な場合があります。この場合、発信者の特定を依頼する弁護士事務所や、発信者の特定を依頼する弁護士事務所にご相談ください。

3.民事訴訟、刑事告訴の検討
 このようにして相手特定ができず、損害賠償や謝罪を求められない場合は、民事訴訟や刑事告訴を検討することができます。民事訴訟は、損害賠償や謝罪を求め、相手特定が困難な場合は、弁護士費用や訴訟費用が数万円程度かかります。刑事告訴は、状況により刑事罰が科されることも少ないと思えます。削除をしても、それが最優先で思われることが多く、削除をしないままに放置してしまうと、被害が拡大する可能性があります。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。法律問題のご相談は「弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868」まで

弁護士 田中裕司さん
 法律を分かりやすくお伝えします

FP パパのうききマナーサークル

楽しくお金のことを勉強しましょう!

今回は前号に引き続き、相続の概略をご説明したいと思います。

相続とは、被相続人の財産を承継することです。相続人となるのは、遺言や生前贈与によって自分の財産を自由に処分できることになったり、配偶者が全財産を特定の人に与えてしまったり、配偶者がや子どもが生活できなくなってしまうことにより、相続人となる場合があります。

ここで、一定の制限を加え、遺族の生活を保障しようとするのが、遺留分の制度です。

「遺留分」とは、相続財産の中で、必ず相続人に残しておくべき割合は、相続財産の最低割合のことです。その割合は、被相続人であるかによって異なります。

例えば、配偶者と子どもが相続人である場合の遺留分は、各人の相続分の2分の1と定められています。

遺留分を侵害されたとして、その侵害額に相当する金銭の支払を請求することを「遺留分侵害額の請求」といいます。この遺留分侵害額の請求ができるのは、配偶者と直系血族に限られ、兄弟姉妹は請求することができません。

遺留分侵害額の請求をすることができる期間は、相続の開始や遺留分を侵害する贈与や遺贈のあることを知った日から1年間に限られています。また、相続開始の時から10年間経つと、実際に相続開始の事実を知らなくても、遺留分侵害の請求はできません。

次回からはこのコラムの担当が変わりますが、長い間お読みいただきありがとうございます。皆様より豊かな人生をお過ごしになれるのを祈っております。

ファイナンシャルプランナー 草場哲夫

うききマナーサークルへ質問募集! お金のことで疑問がある方はその疑問を記載の上メールにてお送り下さい。採用された方には粗品を進呈いたします。メルアドはこちら→info@uki-pre.net

宇城熊本店 料金システム

会員種別	ご利用内容	レギュラー	マスター
フルタイム	全営業時間	8,250円	15,400円
デイトム	月~土曜 祝日 7:00~18:00	7,150円	-
ゴールド	全営業時間 レンタルタオル・ウェア・シューズ1日1セット付きます。	14,300円	22,000円
ウィークエンド	土・日・祝日 全営業時間	6,600円	-
学生	25歳未満の学生 全営業時間	5,500円	-

TEL.0964-47-5333

営業時間/ 平日 7:00~23:00 土曜日 7:00~23:00 平日 9:00~20:00 休館日 第3月曜日・夏季・年末年始 住所 宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城

1日体験チケット ¥500 (税込)

2021年11月30日まで、宇城熊本店にて1日体験チケット ¥500 (税込) 有効期限内に限り、利用の際は身分証明書をお持ちください。

イベントインフォメーション 10/25

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。

10/31(日) 9:30~11:00	会場/豊川小学校体育館(宇城市松橋町豊橋582) ハロウィンFLIGHTミニバスケットボール教室体験会 ミニバスケットボール教室FLIGHTで、ハロウィン体験会を開催します。宝探しゲームやバスケットボールを使ったゲームなど、誰でも体を使って楽しめます。ぜひ仮装をして遊びに来てください!当日参加者にはハロウィンのお菓子プレゼントもあります。対象/小学6年生以下の男女。動きやすい格好で、上靴または体育館シューズを持参ください。
11/28(日) 9:00	会場/内田公民館(宇城市松橋町内田824) 開会式 9:00 登山出発 9:10 農産物等販売 11:00 下山予定 12:00頃
11/20(土) 21(日) 11:00~16:00	会場/イオンモール宇城駐車場 ファーマーズマルシェ宇城 農家が主催するファーマーズマルシェ宇城!!県内の新鮮な農作物や、人気のキッチンカー、魅力的なハンドメイドなど約30店舗が集まります!!イオンモール宇城とコラボしたプレゼント企画も予定しているのでも沢山のご来場お待ちしております!!
11/23(火) 27(土)	会場/元気の森がしか(下益城郡美里町山11675) 秋の家族でデイキャンプ ~たき火おやつとパンづくり~ 家族でたき火の準備をした後は、石窯で焼くパンづくり。たき火を囲んで、秋の自然とパンとスープ、たき火のおやつをみんなで楽しもう♪ 参加費/大人3,000円、小学生2,000円、幼児1,500円。要事前申込
2022年 4/10(日)	会場/熊本港特設駐車場 新型コロナウイルスイベント支援プロジェクト ドライブイン花火熊本2022春 開演16:00 開演19:30 【ドライブイン花火熊本】は車で入退場し、車の外でも観る新しいスタイルの花火大会です。新たに、80wレーザーと特殊効果花火を加え更に見応えのあるファンタジックショーを予定しています! ※入場駐車券が必要。駐車券販売はホームページ及び電話にて受付中。 https://driveinhanabikumamoto.jp

※今後の社会情勢により内容の変更、中止・延期になる場合もございます。事前にご確認の上、ご参加ください。また、手洗い・マスク・咳エチケット等のご協力をお願い致します。

ハバの今が旬! 「ミカン」
旬:9月下旬~12月上旬

八代地域では「肥のあかり」「日南」「豊福」「肥のあけぼの」などの極早生温州ミカンが栽培されています。
「糖度が高く、酸の切れが良い、バランスの取れたおいしいミカンです」と選果場の担当者は話します。
柑橘類、特に温州ミカンはビタミンCをはじめとする栄養が豊富です。美容と健康に良いとされ、風邪の予防にも良いといわれています。また、水分を多量に含むため、喉が渇いた時の水分補給にも最適な果物です。

●JAがあちゃん市場 TEL0965-62-4802
●JAグリーン緑のシンフォニー 北部店 TEL0965-52-8200
●JAやつしろ トレミ館 TEL0965-32-5154

問合せ先 JAやつしろ 宮原果実選果場 八代郡美里町山55-2 TEL.0965-30-2011

楽インパックだから 簡単・清潔・ムダなし!
最後の1滴まで!

リニューアル記念! 今だけプレゼント!
楽インパック ボトル・ミニ 通常 363円(税込)
+ エレクトロン・ミニ 通常 385円(税込)

泡立ち、泡持ちが一層良くなり、洗浄力がアップ!手肌へのやさしさはそのままに洗浄力がさらさら。今なら、通常別売りの専用ボトルと便利なお掃除アイテムをプレゼント!数量限定、早いもの勝ちですよ!

手肌へのやさしさはそのままに洗浄力がアップ!
ダスキンの「台所用洗剤」がリニューアルしました!
手肌へのやさしさはそのままに洗浄力がさらさら。今なら、通常別売りの専用ボトルと便利なお掃除アイテムをプレゼント!数量限定、早いもの勝ちですよ!

泡立ち、泡持ちが一層良くなり、洗浄力がアップ!手肌へのやさしさはそのままに洗浄力がさらさら。今なら、通常別売りの専用ボトルと便利なお掃除アイテムをプレゼント!数量限定、早いもの勝ちですよ!

「除菌効果」のある洗剤をセッ!

毎年大人気「2021 ぐらしキレイBOX」1,210円(税込)
数量限定

◆キッチン用除菌・洗浄・消臭剤 除菌 ウイルス除去
◆トイレ用除菌・洗浄・消臭剤 除菌
◆カビ・ぬめり取り剤 除菌 ウイルス除去
◆台所用スポンジ 抗菌タイプ 限定色チョコレート
◆シリコンブラシ SNSでも人気!
◆ぐらしキレイBOX 100%活用BOOK

◎ダスキンではウイルス感染拡大防止に配慮し、引き続き、非接触でのモップ等の交換をお願いしています。また、スタッフ全員のマスク着用と手指のアルコール消毒を徹底しています。

商品のお申し込み、お問い合わせは
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。

ダスキン 昭栄 通話無料 0120-32-0719 FAX 0964-33-2443

SHICHIGOSAN 七五三

前撮り後撮り特典プレゼントあり!

お子様の撮影は前撮り・後撮り、ご家族はお参り当日!
でも 撮影料は1回分のみ!!
お早めにご予約を!

七五三衣装・着付け、ヘアメイク等お気軽にご相談ください。

成人式 前撮り予約受付中
11月30日まで前撮り特典

平日 3,000円OFF
土・日・祝日 2,000円OFF

山田写真館 成人式クーポン
平日 3,000円OFF
土日祝 2,000円OFF

山田写真館 七五三クーポン
平日 3,000円OFF

山田写真館
0964-32-0766
宇城市松橋町松橋478
営/9:30~18:00
休/水曜
ホームページもご覧下さい!!

hair make & relaxation PRETAPORTER

コロナ禍で
リモートワークや、TV、ZOOM、Youtube、Instagramなどで長時間液晶画面を見続けて目を酷使した貴女のために!

眼精疲労改善 「アイテラピー」
毛様体筋、目輪筋、視力にまつわる筋肉を低周波で深部までほぐします。

秋の集中改善 半額!!
通常 5,500円を
受付 10:00~17:00 2,750円(税込)
★お得な回数券や年間会員制度もご用意しています。

お客様からの声
●眼の疲れが取れた ●目が大きく開いた
●視力が改善した ●すっきりした
●視界が広く明るくなった ●リラックスorリフレッシュできた

美髪革命。美髪Saisei ヘアエステ
Produce by pretaporter

こんな方におすすめ!
●最近歳を重ねることにうねりでツヤが無く見えて嫌だ
●ストレートだとボリュームが無くなり過ぎて嫌だ
●芸能人のようなツヤツヤサラサラの柔らかい髪質にしたい
●髪の傷みが気になるので、縮毛矯正はしたくない
●ヘアカラーと同時にしたい

通常 11,000円(税込) カラーと同時施術 16,340円(税込)
ブロー込 ※カット込は+2,200円

美髪Saiseiヘアエステ Instagramにて発信中!

LINE@ 友だち募集中! @pretaporter 登録してくださいね!

美容室 プレタポルテ TEL. 0964-33-0011
熊本市宇城市松橋町きらら2-2-13
受付時間 カット/9:30~18:00
パーマ・カラー/9:30~18:00
エステ/9:30~17:00
定休日 隔週月曜日

ウィッグの試着相談、育毛ケアの相談等、随時承っております。(毛髪診断士 宮崎まで)

アイテラピー お試し 2,750円(税込)
美髪Saiseiヘアエステ 各メニュー 1,000円OFF

秋に食べたい おいしい 和菓子

風情豊かな秋には、趣のある和菓子がぴったり。長年親しまれている大定番のお菓子から、この時期ならではの季節のお菓子まで、魅力的なおいしさを存分に堪能しましょう。



おやつにも、おつまみにも
食べ出したら止まらない！

ひので家

おからかりんとう 300円(税込)

ザラメや蜜がけではなく、おからの旨味や甘味を生かした自然なおいしさのかりんとう。硬めの食感と、少量の黒ゴマ唐辛子が良いアクセントになって、子どものおやつにも、おつまみにもぴったり。食べ出したら止まらない！
*購入はインターネット「とうふのひので家 楽天市場店」、宇城彩館など

☎0120-268-102

☎ 宇城市豊野町集林1439-1
(※販売はしていません)
☎ 10:00~17:00
☎ 水・土・日曜、祝日



▲楽天市場店

ひので家

季節のどら焼きシリーズ第2弾
子どもから大人まで人気！

一心堂老舗

秋どら(チョコマロン・生つぶあん)
チョコマロン 250円
生つぶあん 220円(税込)

お客様との会話の中で生まれた季節ごとのどら焼き。「夏どら」に続く第2弾。「チョコマロン」は、チョコクリームとマロンクリームを組み合わせた洋風のおいしさ。「生つぶあん」は、粒あんと生クリームを合わせて甘さを抑えた和洋菓子。どちらも和風のどら生地との相性抜群！
*宇土シティモール店でも販売

※写真はチョコマロン

☎0964-22-0065

☎ 宇土市松山町六反田607
☎ 10:00~18:00
☎ 水曜
☎ あり



手間を惜しまず作り上げる銘菓
名誉ある奉獻菓子としても

吟将製菓

肥後 磯まくら
170円(税込)

厳選した北海道産大納言小豆、北海道産甜菜糖、肥後米で作った求肥を使い、3日間かけて手作りで仕上げる伝統の和菓子。全国の菓子店から抜粋され明治神宮へ奉獻された銘菓としても知られています。

☎0964-52-2175

☎ 宇城市三角町波多4279-7
☎ 8:00~16:00
☎ 日曜 あり



特別な栗あんに、さらに丸ごと1粒
今だけの贅沢を存分に！

菓舗 宮崎誠昌堂

栗どら 200円(税込)
*11月限定

栗ペーストと白あんを混ぜ、滑らかであっさりとした味わいに仕上げた栗あんの中に、さらに、栗を丸ごと1粒入れた贅沢などら焼き。食べごたえも十分！その他、大人気のクリームチーズどら焼きもリニューアルして一層おいしく！

☎0964-43-0049

☎ 宇城市小川町小川11133
☎ 8:30~18:00
(日曜は~17:00)

☎ 不定
Instagram @miyazakiseishodo



あっさり甘さ控えめのつぶあんが
たっぷり&ずっしり！



園田製菓舗 宮原店

立神峡もなか 130円(税込)

「立神峡」の豊かな自然を模した看板もなか。見た目、上品なサイズ感ながら、手にとってみるとずっしり重く、中には丁寧に練り込んだ自家製つぶあんがたっぷり！甘さ控えめのあっさりとしたおいしさでベロリと食べられます。手土産にも大好評。

☎0965-62-2235

☎ 八代郡氷川町宮原549-5
☎ 9:00~19:00(日曜、祝日は~18:00)
☎ 不定 あり



※カーナビによっては正確に案内されない場合があるため、左記地図を参考に。

菓舗 讃岐屋

和ころん(メープルウォルナッツ) 160円(税込)

*11月限定 *1日50個限定

和菓子的一种である焼き菓子「桃山」をアレンジしたお菓子。あずき、チョコチップ、抹茶の定番3種(各税込130円)に、期間限定の1種を加えた4種類が販売されており、11月限定のメープルウォルナッツは、カリッと香ばしいクルミと白あんとメープル生地がベストマッチ！コーヒー・紅茶にもぴったり。

☎0964-23-2266

☎ 宇土市新町1-81
☎ 9:30~18:30
☎ 1/1~1/3のみ
☎ あり



▲Instagram

にっこり笑顔と優しい甘さと
しっとり食感で幅広く人気！



芋と餡と皮のバランスが絶妙！
三拍子揃ったおいしさ



宇城きぼうの家 手作り工房 四季

いきなり団子 130円(税込)

*工房での購入は要予約

特別契約栽培の厳選された大津産さつまいもを使用し、一つ一つ真心込めて手作りするいきなり団子。ホクホクとした甘さのお芋と、餡と、薄くて口当たりの良い皮にこだわった一品。日持ちのする冷凍いきなり団子やミニいきなり団子(税込70円)も人気。
*宇城彩館、道の駅不知火、火の君マルシェ、宇土シティモールとで販売。地方発送(冷凍のみ・送料別)も可

☎0964-32-5948

☎ 宇城市不知火町高良2710

☎ 9:00~14:00

☎ 土・日曜、祝日 あり

HP <https://ukikibou.wixsite.com/ukikibou325948>



▲HPはコチラ

ウッキマン&ウキミンが行く!

園児さん いらっしゃ〜い!!

宇城市 社会福祉法人 正栄会 頌和保育園

所/宇城市三角町三角浦1193-2 TEL/0964-52-2106



担任 今里 実沙紀 先生

頌和保育園は世界文化遺産の三角西港の中に位置し自然豊かな環境で、一人ひとりの成長を
保証し、ありのままを受け止め自尊心・自己肯定感を育み、こどもの「楽しい」が中心となる保育園
作りに取り組んでいます。

- ◇子どもの発想を促す場を多く設ける。
- ◇子どもの豊かな感性を大切に、何事にも感動出来る子どもを育む。
- ◇「出来た」「出来ない」の評価ではなく、取り組む姿勢を心の成長として見逃さない。

そら組



ピーマンできたよ!

バイク大好き!

アイス屋さんです♡

鉄棒大好き!

「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した
写真は雑誌掲載以外の目的で使用しません。うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-42-6010 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

★お誕生日おめでとうございませす! 9/16 ▶ 10/15

<p>9/16</p> <p>岩崎 潤太 くん 3歳おめでとう★! ぐらな潤が大好きよ! byババママコタ</p>	<p>9/17</p> <p>荒木 叶彩 ちゃん 3歳のお誕生日おめでとう! これからも元気に大きくなってね! byババママ</p>	<p>9/17</p> <p>竹本 梨乃 ちゃん 6歳誕生日おめでとう! しっかり者のお姉ちゃん、弟達を宜しくね★by家族みんな</p>	<p>9/17</p> <p>片山 紗夜子 ちゃん 祝1歳! えね、にいと一緒にごにこ元気に大きくなってね!</p>	<p>9/18</p> <p>園田 剛士 くん お誕生日おめでとう。☆笑顔が素敵なお剛士☆大好き! byババママ</p>	<p>9/19</p> <p>緒方 鈴菜 ちゃん 誕生日おめでとう! これからも仲良くして居てね! by黒猫</p>	<p>9/19</p> <p>清水 望夢 くん 2歳のお誕生日おめでとう☆ これからも元気にいっぱいスクスク育ってね! byババママ</p>
<p>9/20</p> <p>白石 凛音 くん お誕生日おめでとう! たくさん食べて大きくなってね! by家族みんな</p>	<p>9/21</p> <p>井上 蒼志郎 くん お誕生日おめでとう! これからも仲良くして居てね! by黒猫</p>	<p>9/26</p> <p>佐藤 楓華 ちゃん ふうちん4歳のお誕生日おめでとう! これからも仲良くして居てね! by黒猫</p>	<p>9/27</p> <p>満崎 愛翔 くん 7歳のお誕生日おめでとう! お手伝いが上手になってきたよ! byらいちゃんママ</p>	<p>9/29</p> <p>西浦 佑依 ちゃん 4歳のお誕生日おめでとう! 1歳のお誕生日おめでとう! いつもありがとうございます! byババママ</p>	<p>9/30</p> <p>中原 維武 くん 1歳のお誕生日おめでとう! いっぱい楽しんでね!</p>	<p>10/3</p> <p>外村 陽希心 くん 3人仲良く大きくなってね! byゆひま</p>
<p>10/8</p> <p>高島 諒 くん 1歳おめでとう! いつも元気いっぱい! 大きくなってね! byババママ</p>	<p>10/10</p> <p>緒方 悠稀 くん 誕生日おめでとう! これからも仲良くして居てね! by黒猫</p>	<p>10/10</p> <p>森 千咲稀 ちゃん 2歳のお誕生日おめでとう! これからも仲良くして居てね! byちーま</p>	<p>10/10</p> <p>田川 悠真 くん 祝4歳! 車の運転も上手になってきたよ! byババママ</p>	<p>10/11</p> <p>柿内 柚華 ちゃん ☆祝3歳☆ ますます大きくなってね! byゆずババママ</p>	<p>10/11</p> <p>知見 凌太郎 くん 3歳おめでとう! いつも楽しんでいるね!</p>	<p>10/12</p> <p>岡村 悠弥 くん 1歳おめでとう! いつもニコニコ笑顔の悠弥ちゃん! みんな大好き! byババママけんり</p>
<p>10/14</p> <p>園田 禾璃那 ちゃん 5歳のお誕生日おめでとう! 生まれてくれてありがとう! byせりママ</p>	<p>応募方法</p> <p>誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えられた方の氏名とふりがな、性別、⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、記入漏れ、締め切り日を過ぎてのご応募は掲載を見送らせて頂きます。申し訳ございませんがご了承ください。</p> <p>〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル奥 BS広告社うきうきぶれず編集部「お誕生日スナップ係」宛 E-mail / toko@uki-pre.net</p> <p>↑応募アドレスを変更しています。</p>					

11月のおすすめお菓子

七五三の記念に
いかがですか
フォトデコレーション
ケーキ

5号サイズ 3,340円〜(税込)
詳しくはお店まで

スベシヤルモンブラン
555円(税込)

11月14日で今季終了
ぜひお早めは!

亜湖の木 Instagram
0964-33-8880
宇城市不知火町御領169-2
営業 9:30~19:00(日・祝~18:00)
休 月曜、11/30(火) Pあり

エアコン付加料金 ※各税込

- ・プラスタイプ +1,100円
- ・お掃除機能付き +4,400円
- ・室外機洗浄 …… +1,100円
- ・階段3階以上 …… +550円

毎月、全スタッフが抗原検査を行っているので、安心してご利用できます

分解洗浄も特大	0円	扇通シ	700円	洗面台	2,900円	トリプル	1,100円	支援	3,800円	「アイコー	6,600円
さら	2,200円	ンシ	800円	(浴室・	1,100円	リ	1,100円	実施	1,100円	コーポ	1,100円
ら	3,300円	ンシ	900円	トイレ	2,900円	ン	1,100円	中	1,100円	レスポ	1,100円
浄	4,400円	ンシ	1,000円	セ	2,900円	ン	1,100円	ン	1,100円	ン	1,100円
も	5,500円	ンシ	1,100円	ッ	2,900円	ン	1,100円	ン	1,100円	ン	1,100円
大	6,600円	ンシ	1,200円	キ	2,900円	ン	1,100円	ン	1,100円	ン	1,100円
特	7,700円	ンシ	1,300円	ッ	2,900円	ン	1,100円	ン	1,100円	ン	1,100円

水回り清掃3点5点6点セットが特別価格!!
同期間エアコン分解洗浄もお得

「アイコー」で
「アイコー」で
「アイコー」で
「アイコー」で
「アイコー」で
「アイコー」で
「アイコー」で
「アイコー」で
「アイコー」で
「アイコー」で
「アイコー」で
「アイコー」で

★9台目以降は
★6台目以降は
★3台目以降は
★1台目は
★お申し込みは
★お申し込みは
★お申し込みは
★お申し込みは
★お申し込みは
★お申し込みは
★お申し込みは

※価格には税別です

※各先着30名様限定
※他のクーポン券との併用不可
有効期限 2021年11月30日(火)

1,000円分商品券
プレゼント

※抽選の結果は発送後お知らせします
(プレゼント発送日以降発行日の翌日です)

※今回は、10/16~11/15の期間に
お誕生日を迎えられた方が対象です。
応募締切/11月16日(火) 必着

←新QRコードをご利用下さい



作品は、赤土に白い化粧土を施した粉引きが中心。ギャラリーには大きなものから日常食器までさまざまな作品が並び、線や刻んだ「刻々」シリーズや突起のある「とつとつ」シリーズなどのほか、シンプルさが特徴の「しろいかたち」という最新シリーズも。

福島万希子陶展
11月11日(木)~16日(火) / 11:00~17:00
【はじめてギャラリー】
(熊本市東区錦ヶ丘17-5 2階)



1968年八代市生まれ。東京藝術大学美術学部工芸科卒業。同大学院美術研究科陶芸専攻修了。その後インド、ネパール、タイ、インドネシアなどに遊学。1997年山梨県に窯築。2001年宇城市に移築。

つくりびと

Vol. 24
陶芸家
福島 万希子さん

宇土・宇城地域でさまざまなものづくりをしている方々を紹介するコーナーです。

納得がいくまで手を加え、自分のかたち。積み重ねてきた経験や感覚をかたちにしていくなか、陶芸家

Q どのような作品を作っていますか？
A 日常で使えるものを中心に作っています。手作りのものは温もりを感じたり、使っていて楽しい気分になりますよね。そんなプラスαの部分を中心に制作しています。

Q 陶芸を始めたきっかけを教えてください。
A 大学に入学したばかりの頃は、染織を希望していました。しかし、金属や漆、陶芸など工芸科の他の授業を体験するうちに、陶芸を中心に考えている自分に気づきました。それからよく考えて、陶芸を専攻することに決めました。修了後、アジアを旅行していた時は、陶芸以外のものづくりもやってみましたが、別の素材のものを作ることで「やっぱり焼き物をやりたい」という気持ちが強くなり、縁があった山梨県に工房を設け、陶芸家としてスタートしました。

Q 作品のシリーズがあるそうですね。
A 「刻々」シリーズは線を派生させて模様を彫りこんでいくもので、私の作品の元になっているシリーズです。自分で思う

ていた以上のものが出来上がることもあり、とても面白く感じています。「とつとつ」シリーズは山梨県にいた頃、厳しい冬を乗り越えた植物の芽吹きや、春が訪れる喜びに感動して出来たものです。「かくらみ」は、妊娠出産を経て出来たシリーズです。妊娠出産は、それまで自分がこだわっていた型が外れたような感覚でした。色彩感覚や味覚など、いろいろなものが変化して新しいかたちが次々と生まれてきました。その時のことは、とても貴重な体験で、そういう感覚を大事に作品に織り込んでいけたらと考えています。

Q これからやってみたいことなどは？
A 作品に向き合う時には、「いつか納得がいくまで手を加え、じっくりと、自分のかたち」に育てていきます。新しいものも日頃の生活や作業の中から生まれるのだと思います。今まで体験したこと、心が動いたことが私の中で混ざり合っているのかたちにしていく。そんな活動を長く続けていきたいと思っています。

ふくしままで
福島万希子工房
詳しくはインスタグラムを！
福島万希子
福島さんから「 Spoon Rest 」プレゼント！
詳しくは18Pをご覧ください。

県南エリアの子育て支援センターへお邪魔してきました。

第26回 てくてく 宇城市 子育てひろば

のじま みさと
野島 美里さん
みなど
湊くん (1歳)

Q 支援センターを利用するきっかけを教えてください。
A 引っ越してきて周りに知り合いがいなかったため他の子と遊んだり友達ができたらいなと思いい利用しました。

Q あなたにとって支援センターとはどのような場所ですか？
A 子供も普段と違う体験ができたり私自身もお母さん達や先生方と話したり相談ができたりして息抜きができる場所です。

Q 支援センターでのお子さんの様子はありますか？
A おもちゃで遊んだり、走り回ったり、お友達と遊んだり、普段家でできないことができているようにしています。

11月のご案内

- 8日(月)・・・おはなしの日
- 12日(金)・・・音楽遊び
- 18日(木)・・・ミニミニ講座「公園で遊ぼう」※11/1から予約可能

※すべて予約制
※新型コロナウイルスの状況次第で変更になることがあります。

利用に予約はいりません。手指消毒ヘルスチェックを済ませ、利用時間は1時間をお願いします。

みんなが笑顔になれるひろばです。ぜひ遊びに来て下さい。

写真向って左から
宮中由里先生、
林田佐和子先生、
寺川真知子先生

宇城市子育てひろば
☎/FAX 0964-27-5353 mail qqsf4ma9k@gaea.ocn.ne.jp
※ファミリーサポートセンターのアドレスとなります

- ・開所場所・・・宇城市松橋町松橋396-1(宇城市保健福祉センター内)
- ・開所日・・・月・水・金(祝祭日の場合は、曜日を変更して開設します)
- ・開所時間・・・10:00~15:00

※ご利用上の注意・・・おもちゃの持ち込みはご遠慮ください。ごみはお持ち帰りください。

家賃そのまま住宅

家賃そのまま住宅

お1人様でも4人家族でも
シンプルに住む暮らしやすい家

限定1棟

平屋 3LDK 木造軸組工法 駐車3台可

花園台レイクタウン2号地 / セットプラン

●土地 / 208.46㎡ (63.05坪)
●建物 / 66.24㎡ (20.03坪)

土地 + 建物 + 消費税 総額 **2,194万円** (税込)

支払例(35年返済)
借入/2,184万円
頭金/10万円

ボーナス払い / 98,000円

月々のお支払い **45,091円** (税込)

宇土市 Autumn Fair

千里タウン花園台

フェア期間
令和3年 11月1日 火
11月30日 火

千里殖産の分譲地なら安心!
地盤補強工事無料 地盤保証20年付き

子育て世代が多い花園台レイクタウン。
今の家賃でマイホームを無難に買えるおすすめ分譲地です!

家賃を支払うのはもったいない!
そんなあなたのお悩みを解消します!

賃貸アパート 2LDK VS 家賃そのまま住宅 3LDK

デメリット	メリット
老後も家賃を一生払い続ける	ローン終了で支払いがなくなる
一生賃貸住宅が自分のものにならない	資産になる(インフレ時には資産価値が上がる)
高齢になると賃貸物件を借りにくい	自分の資産であるので借りやすい
隣がうるさい(壁が薄いことで隣との騒音苦痛)	窓越しに騒音があることはない(近所に住む人、立地条件による)

平屋のメリット

- 平屋はバリアフリーを実現できる
- 平屋は家族とコミュニケーションが取りやすい
- 平屋は構造が安定し、大空間や大きな開口をつくれる
- 平屋はメンテナンス費用を抑えやすい
- 平屋はコロナ禍の集合住宅における不安も感じずに済む

校区 花園小 鶴城中

★花園幼稚園 約1,450m ★トライアル宇土店 約2,600m
★花園小学校 約1,450m ★宇土シティモール 約2,350m

★クロス21UTO ★ローソン ★コメリ ★洋食亭 ★立岡自然公園

★宇土シティモール車で約8分 ★クロス21車で約7分

★花園小学校 ★立岡自然公園

★宇土市

ナビ検索 宇土市花園台町433-60

住まいづくりは「幸せづくり」

掲載物件へのお問い合わせはお気軽にどうぞ!

千里殖産株式会社 熊本南支店 ☎0120-548-493

お得な情報満載! ホームページもご覧ください! www.senri-shokusan.jp

オススメ 新分譲地情報! 地盤工事保証付
千里タウン白藤西 **859.6万円** (61.24坪)~
全8区画 全面南向き、鮑田南小学校まで徒歩約5分

うきうきグルメ Ukiuki Gourmet

街中の美味しいを見つけよう♪

うれしいクーポン付き!

毎年楽しみに待つ人が多い二段おせち料理。伊勢海老や鮑など豪華食材が多量に盛り込まれ、今年も期待満々!



特製鉢盛も毎年リピーター多数! 厳選食材盛りだくさんで大満足。

- 数量限定 予約受付中!**
- ★おせち料理、正月用鉢盛 ※税込
 - 二段おせち料理 35,000円 ○正月用特製鉢盛 16,000円
 - ★おすすめ忘年会コース ※要予約
 - 吉田オリジナルコース(5名〜) 2,850円(税込3,135円)コース
小鉢、刺身7点盛り、サラダ、焼き物、揚げ物、煮物、大阿蘇鶏もも焼き、巻き物盛り合わせ
3,800円(税込4,180円)コース
2,850円コースの内容に、自家製甲斐駒などをプラス。締めのお刺身は盛り合わせ
 - 旬の懐石コース(2名〜) 3,000円(税込3,300円)
4,500円(税込4,950円)
5,500円(税込6,050円)
8,000円(税込8,800円)
◆5,500円、8,000円コースの食事は盛り合わせ
 - 各種鍋コース ※要予約
◆ふく鍋、馬すき焼き、あんこう鍋

☎0964-32-1603
〒宇城市松橋町曲野2319-1
11:30~13:30
※昼のネタがなくなり次第終了
18:00~21:00 OS
水曜、月1回火曜(不定)
Pあり
70席(最大宴会45名)



【吉田】

豪華食材満載! 一年の感謝を込めて一品一品丁寧に「おせち料理」「正月用鉢盛」予約受付が始まりました!

今年もお正月料理の予約時期になりました。長引く自粛生活で楽しみが少なかった分、新年からは豪華に祝いましょう。それなら、何となく「吉田」がおすすです。料理人が一年の感謝の気持ちを込めて作り上げる「おせち料理」や「正月用鉢盛」は、選りすぐりの贅沢食材がふんだんに盛り込まれ、毎年大好評。今年も期待が高まります。

まず、数量限定で早い時期に受付終了となるため、予約はぜひぜひお早め!

忘年会には2コースから選べる大皿料理の「吉田オリジナルコース」や、時期折々の厳選素材をちりばめた「懐石コース」をどうぞ。いずれも、手の込んだ美味しさを十分堪能しながら、ゆつくり静かに二年を振り返るのにぴったりです。

【松橋 中華・レストラン 華月園】



【コース内容】活き上海蟹1人1杯、中華刺し身、フカヒレスープ(上海蟹味噌入り)、エビチリ、エビマヨ、酢豚、油淋鶏、春巻き、牛ステーキ、チマキ、杏仁豆腐 ★HPの動画も参考に!

- 単品料理テイクアウト例 ※税込
唐揚げ1,080円、春巻き(8本)1,300円、酢豚1,080円、麻婆豆腐980円、エビマヨ1,410円、青椒肉絲1,300円、チャーハン600円、太平燕1,080円、ゴマ団子(10個)1,080円、杏仁豆腐(6人分)1,300円 ※詳細はHPを!
- 手作り中華オードブル ※税込
8品(4~5人用) 7,200円、11品(6~7人用) 10,000円
- 飲み放題付き宴会コース ※税込
人気中華11品 4,000円 ※料理個別提供可

☎0964-32-1157
〒宇城市松橋町松橋859-1
11:30~14:30(OS 14:00)
16:00~21:30(OS 20:30)
月曜(祝日の場合は翌日)
Pあり 150名



写真は大好評の「魚家コース」(8~9品)の一例。豪華な刺身盛りをはじめ、焼き物、揚げ物、蒸し物などなど趣向を凝らしたオリジナル料理が目白押し! ※料理内容は仕入れにより変わります。



小グループから団体まで万全の感染対策を講じて対応しています。

【食彩酒房 魚家】

個室完備&火・水・木曜ならたっぷり3時間飲み放題!

忘年会は、今年も「魚家」のコース料理がおすすです。豪華な刺身盛りをはじめ、趣向を凝らしたオリジナル料理が盛りだくさん。「魚家コース」のほか、4種類から選べる鍋コースも、いずれも4名から利用でき、1人税込2,700円。プラス1,700円で100分飲み放題に。また、火・水・木曜ならクーポン提示でたっぷり3時間飲み放題になるのも魅力! 感染対策も万全で、各グループでも人数に応じた個室でゆつくり安心して楽しめます。ぜひご利用下さい!

毎年大好評の「正月用オードブル」と「刺身盛り」も予約承り中。手作りお早め!

&無添加にこだわり、夜を徹して作り上げるオードブルは、子どもから年配の方まで安心して食べられます。11月中に予約すると、オードブルが1,000円引き、刺身盛りは500円引きの早割特典も! いずれも数に限りがありますので予約はお早め!

- 忘年会おすすめコース**
- 料理コース 2,700円+100分飲み放題1,700円
- ★火・水・木曜ならクーポン提示で3時間飲み放題!
- ※コースは「魚家コース」または「鍋コース」(4種あり)。各4名以上で前日までに要予約※予約時に「うきうき」を見たのひとと、来店時にクーポン提示がないとサービスが受けられません。
- ※他のクーポンとの併用不可 有効期限:2021年12月末日まで
- ★空くじなし! ガラポン抽選券プレゼント!
- 5,000円ごとに抽選券1枚進呈。抽選は翌年1月中旬!
- お正月用「オードブル」&「刺身盛り」予約受け付け中!!
- オードブル...17,000円 刺身盛り... 6,500円 ※各税込
- ★早割特典! 11月中に予約すると
- オードブル 17,000円 → 16,000円
刺身盛り 6,500円 → 6,000円
- 数量各50個 受付 12月20日(月)まで ※予定数になり次第締切
限定 お渡し 12月31日(金) 10:00~17:00 店内にて

☎0964-32-5723
〒宇城市松橋町曲野2250-1
17:00~翌1:00
月曜
Pあり
50名(最大宴会40名)



★おせちオードブル 予約承り中!

11月中の予約で17,000円が16,000円(税込)

和洋のおいしさが盛りだくさん! 売必至!!



写真は3,000円(飲み放題付きは4,500円)の「五色ノ郷コース」の一例。全皿個別に提供!

- おすすめ忘年会コース** ※各税込
- 懐石「五色ノ郷コース」
料理のみ... 2,500円~
飲み放題付き(2時間) 4,000円~
※2名~、2日前までに要予約
 - ◆お昼の懐石コースも承り中!
1人3,000円以上 × 6名~
- ランチタイムも大好評
- ・五色ノ郷... 1,580円
 - ・とり南蛮定食... 800円
 - ・刺身定食... 1,280円

☎0964-24-5866
〒宇城市松山町4389-2
11:30~14:00(OS 13:30)
17:30~22:30(OS 22:00)
※土曜は~23:00(OS 22:30)
木曜 Pあり 40名(最大宴会38名)



【和洋創作ダイニング 五色ノ郷】

早割り特典あり! 毎年大好評の「おせちオードブル」忘年会は個別提供の「懐石コース」で楽しんで!

忘年会には、1人ずつ個別に供される懐石コース「五色ノ郷」を。前菜からお造り、ステーキ、天ぷらなど厳選食材を用いた多彩な味わいが楽しめるコースです。3,000円(飲み放題付きは4,500円)のコースから特選馬刺しや季節の小鍋も、お昼にも対応しており、1人3,000円以上×6名以上で承り中。お気軽に!

【創作焼肉 OH! スマイル】



一番人気の3,500円コース(飲み放題込み5,000円)には黒毛和牛の特上部位なども! 舌の肥えた焼き肉ファンも大満足の内容。

- おすすめ忘年会コース**
- 2,500円コース (飲み放題込み4,000円)
 - 3,000円コース (飲み放題込み4,500円)
 - 3,500円コース (飲み放題込み5,000円)
- ◆いずれもおまかせ盛り、焼き野菜、サラダ、ごはん、スープ付き
- ※税込 ※4名から要予約 ※仕入れにより盛り合わせの内容が変わります。
- 上質な未調理肉を盛り合わせた「おうち焼肉セット」もおすすめ。予算に応じて用意してくれます。単品も各種。

☎0964-33-0017
〒宇城市松橋町曲野115-1
18:00~24:00(OS 23:00)
水曜
Pあり
72名(50名以上で貸切可)



心地よく家族が集う
平屋の暮らし

OPEN HOUSE

平屋完成見学会 11/6(土)~7(日) 2days

[時間]10:00~17:00 [会場]上益城郡嘉島町土島2573-1



ご来場特典
ご見学の方には
嬉しいお楽しみも。
※数に限りがございます

ご予約優先制
新型コロナウイルス感染拡大
防止のため、入場を制限する
場合がございます。事前のご
予約をお勧めいたします。

DATA
1F 98.95㎡ (29.93坪)
延床 98.95㎡ (29.93坪)
敷地 255.82㎡ (77.38坪)
3LDK+クローク、他



見学会会場

今回ご覧いただく住まいは、
テラスを中心としたコの字型の
平屋。外部からの視線を考慮し、
おうち時間を快適に過ごして
いただけるようご提案しています。
「これからの暮らし方」のアイ
デアが詰まった充実の一棟。
感染拡大防止対策を徹底し、
お待ちしております。新しい提
案がいっぱいの平屋の住まい
を是非ご覧ください。



充実の標準装備



■玄関ドア：ボタンを押して、カード
やケータイをかざすだけでカギ
の開け閉めが可能。
■窓：断熱性・耐久性などに優れた
樹脂複合サッシ(LowEガラス)。
■外装材：雨で汚れを流す、親水
コート仕様。

満足の住宅設備



■エコラットでデザインと機能でお
部屋をコーディネート。
■暮らしや使う人に合わせて変えら
れる収納。LIXIL製「ウィータスパネル」
■宅配ボックス：応対不要なので荷物
受取りの心配も不要。
■制震ユニット「ミライエ」：特殊減
衰ゴムにより、本震や繰返し来る余震に
おいて最大95%の揺れを低減。

■システムキッチン：お洒落な
セラミックワークトップ。浄水
器付水栓 & 食洗機付。
■システムバス：お湯が冷め
にくい保温バス。
■トイレ：キレイが長く続く。
掃除しやすいフチレストイレ。

コンフォートハウスグループ
C.DESIGN C.デザイン株式会社
〒869-0502 宇城市松橋町松橋432-2
宅地建物取引業者免許 熊本県知事(1)第5232号

見学のお申込み、お問い合わせはお気軽にどうぞ！
0964-42-9160 <https://cdesign.jp/>
@c.design0808



本格炭火焼肉 さくら

お店でもご自宅でも！丑年をウシで締めくくる準備を！

焼肉オードブル
※受取希望日の前日までに要予約
4~5人前 15,000円 (税込)
・厚切りタン・上カルビ・和牛中落
・上ヒレ・上ハラミ・上タン
ファミリー盛りもあります。
お気軽にお問い合わせください！

宴会コース
予約受付中！
お1人様 **5,000円~** (税込)
飲み放題別
全席完全個室

受け渡しは12月31日午前中までOK！予約はお早めに！

ご予約・お問合せは **0964-32-0470**
宇城市松橋町久具 633 営 17:30~ 休 不定 あり
GoToEat キャンペーンくまもと加盟店

キミだけの星を掴みに行こう！

うきうきグルメクーポン 松橋中華・レストラン 華月園

完全予約制(7日前までに)
上海蟹コース
4,950円 → 4,400円(税込)

有効期限 2021年11月末日まで

うきうきグルメクーポン 和洋創作ダイニング 五色ノ郷

①五色ノ郷コース 飲み放題30分延長 or
②ランチメニュー注文の人に
1ドリンクサービス(1ランチに付き1杯)

有効期限 2021年11月末日まで

うきうきグルメクーポン 吉田

各種コース料理を5名以上で予約の人に、
キープ焼酎1本サービス

有効期限 2021年11月末日まで

うきうきグルメクーポン 食彩酒房 魚家

火・水・木限定 4名以上で
[2,700円コース+飲み放題1,700円]を
予約すると 3時間飲み放題

有効期限 2021年12月末日まで

うきうきグルメクーポン 創作焼肉 OH!スマイル

①コース料理を利用の人には、
飲み放題30分延長 or 一品サービス
②コース料理以外の人には、一品サービス

有効期限 2021年11月末日まで

あなたの生きる力を支えます

東海大学附属 熊本星翔高等学校

〒862-0970 熊本市東区渡鹿9-1-1
TEL.096-382-1146

中学生対象学校説明見学会
11月13日(土) 10:00~ ※保護者参加可

保護者対象学校説明見学会
11月27日(土)
12月4日(土) いずれも14:00~ ※中学生参加可

ジェームス 川尻店

有資格者優遇!! 社員登用制度有!!
全国展開中のみんなのガレージ ジェームスです

職種 ①ピットスタッフ
②フロアスタッフ

給与 時給900円(試用期間2ヶ月)
準社員登用後年齢等考慮、改定
※2級整備士有資格者
月収180,000円~

時間 9:30~19:15 13:00~19:15
9:30~17:30 シフト制

待遇 各種保険完備 通勤手当有
整備士資格手当有、整備士資格支援制度あり
社割特典あり

その他 詳細は面談にて

応募 電話後履歴書持参下さい。

事業内容 カー用品販売・カーメンテナンス

熊本トヨタグループ
株式会社 ジェームスシティ ジェームス川尻店
熊本市南区野田3丁目6番10号 国道川尻バイパス沿い
TEL.096-211-7117 担当/吉永

株式会社 大鷲屋

(業務委託)在宅手紙作成
自宅にいながら仕事ができます!

仕事内容 お客様へお送りするお手紙を書いて
いただくお仕事です。文字を書くのに
自信があり心を込めて手紙を書ける
方を募集します。

雇用形態 業務委託

報酬 出来高制
(面接の際ご案内します)
1回の納品毎に交通費支給

その他 週5日(月~金曜)の10:30~12:00までに、
受取納品ができる方

応募 1名急募!
まずはお気軽にお電話ください。

株式会社 大鷲屋
宇城市松橋町古保山2715-19
TEL.0964-53-9475 担当/田中・山田

道の駅うき 宇城彩館

旬な農作物の素晴らしさを伝えるお店です。

業務内容 宇城市農林水産物直売交流施設

職種 店舗スタッフ

給与 時給830円~850円 詳細は面談にて
※土・日・祝のみ勤務可
※高校生も歓迎

時間 10:00~17:00の間で
勤務時間は相談に応じます。

休日 シフトによる

資格 未経験者歓迎

待遇 制服貸与、マイカー通勤可(無料駐車場有)

その他 詳細は面談にて

応募 まずはお気軽にお電話ください。
面接の日程等をお知らせ致します。

道の駅うき 宇城彩館
宇城市松橋町久具757-3
TEL.0964-34-0377

UKIUKI WORKS

うきうき 求人情報

みんなで町を
盛り上げよう!

うきうき求人コーナーをぜひ活用下さい
固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。

●掲載料
(1回・制作費込) **16,500円(税込)**

詳しくは、うきうきふれず編集室まで
☎0964-42-6010

SELF BEAUTY gracia 宇土店

宇土シティモール内にセルフエステOPEN!
オープニングスタッフ募集中!!

勤務地 宇土市善道寺町(宇土シティモール2F)

職種 ①店長候補(正社員)
②受付兼インストラクター(アルバイト・パート)

給与 ①月給214,397円以上
(基本給185,000円 ※固定残業22h/29,397円含む)
※試用期間3ヶ月/時給1,050円 ★年4回昇給査定有
②時給950円~

時間 10:00~20:00の間でシフト制
②は上記時間内で4時間以上、週3日以上勤務
※応相談

休日 シフト制
①年間休日105日 ★年間3回まで4連休取得可
②応相談

待遇 社保完備、交通費支給(月1万円まで)、車通勤可、賞与有、正社員は勤続1年以上で海外研修有、脱毛無料

応募 まずはお気軽にお電話ください。面接は店舗で行います。

PROUD BEAUTY 東京都中央区銀座5丁目8-20
銀座コア5F
TEL.0120-168-618

にしくまもと病院

男女共に多数活躍中!
未経験やブランクのある方でも
通常のお掃除の延長なので安心!
難しい作業はないですよ

勤務地 熊本市南区富合町

職種 清掃スタッフ パート

給与 時給800円

時間 ①7:00~12:00 休憩0.5h
※女子トイレ清掃有り
②7:00~15:00 休憩1.5h
※ゴミ運搬など重量作業有り

休日 シフト制

待遇 ①雇用保険有り ②社会保険有り
交通費支給、車通勤OK

応募 まずは、お気軽にお電話ください

安田建物管理株式会社
福岡県博多区東比恵3-5-3(本社)
☎0120-218-604 担当/佐々木

ケアリゾート・エデン/GHマールおがわ

正社員募集中!職場見学も可能です!

勤務地 イオンモール宇城隣接

雇用形態 正社員

職種 ①看護師 ②介護士

給与 ①月給20万円~28万円(手当含む)
②月給18万円~25万円(手当含む)

時間 シフト制 早出・遅出・夜勤等、応相談

資格 ①准看護師・看護師
②初任者研修(ヘルパー2級以上)・介護福祉士
※資格無しの方も応相談

待遇 制服貸与、スキルアップ制度あり、
社会保険完備、交通費支給、
その他各種手当充実 詳細は面談にて

その他 主任ケアマネ1名募集中!
(手当て込み月給27万円)

応募 まずはお気軽にお電話ください。

マールグループ 担当/前田、米村
宇城市小川町江頭394/宇城市小川町河江192-1
TEL.0964-43-5567/0964-43-5538

ケアリゾート・エデン/GHマールおがわ

パート従業員募集中! 職場見学も可能です!

勤務地 イオンモール宇城隣接

雇用形態 パート

職種 ①看護師 ②介護士

給与 ①1,000円~1,400円
②830円~950円
(処遇改善手当別途)

時間 シフト制 早出・遅出・夜勤等、応相談

資格 ①准看護師・看護師
②初任者研修(ヘルパー2級以上)・介護福祉士
※資格無しの方も応相談

待遇 制服貸与、スキルアップ制度あり、
社会保険完備、交通費支給、
その他各種手当充実 詳細は面談にて

応募 まずはお気軽にお電話ください。

マールグループ 担当/前田、米村
宇城市小川町江頭394/宇城市小川町河江192-1
TEL.0964-43-5567/0964-43-5538

オートボックス・熊本宇土店

クルマのことなら オートボックス

軽自動車だと 車検基本総額 **38,280円~** (税込)

軽 小型 中型 大型 お得な特典! ご予約の日時は
お電話でも。

電話予約の際は「うきうきふれずを見た!」とお伝え下さい

車検基本工賃、整備費用は各種クレジット・ローン・キャッシュレス決済をご利用いただけます

特別クーポン オートボックス熊本宇土店
車検基本工賃 **10,450円** (税込)

※オートボックス熊本宇土店のみ利用可 ※サービスは本件持参の方に限ります
※他の割引特典との併用は出来ません 有効期限/2021年11月30日まで

九州運輸建設工業株式会社
オートボックス 熊本宇土店
TEL 0964-22-6780
〒宇土市松山町1400-1 9:30~19:00

希望の里ホンダ株式会社

女性も活躍できる楽しい職場です

勤務地 宇城市松橋町豊福2832番地

業務内容 2輪・4輪部品の簡単な組立作業
(①臨時社員/②アルバイト等)

給与 ①時給888円
②時給1,000円

その他手当 ①皆勤手当、給食手当、通勤手当
②なし

時間 ①8:00~17:00
②13:00~17:00
勤務時間をご相談ください

休日 当社カレンダーに準ずる
(基本、土・日曜休み)

応募 簡単なタブレット操作ができる方、
まずはお気軽にお電話ください。

希望の里ホンダ株式会社
宇城市松橋町豊福2832番地
TEL.0964-33-2681 担当/竹内・小畑

株式会社 明光

未経験の方大歓迎!
丁寧に指導いたします!

勤務地 宇城市小川町北新田5
桜十字熊本宇城病院

職種 クリーンスタッフ

雇用形態 ①正社員 ②パート

給与 ①日給5,810円 ②時給830円

時間 ①6:30~15:00(実働7h)
②8:00~12:00(実働4h)
※車通勤可

休日 日曜日

資格 無し 未経験者歓迎

待遇 ①社会保険有 ②雇用保険有
交通費(社内規定)、制服貸与

応募 お気軽にお電話ください。

株式会社 明光
熊本市中央区南熊本5-10-4
TEL.096-371-5977 担当/佐藤

あっぷハウジング 15周年キャンペーン企画

新商品 “あなたがプランナー!” 誕生記念

コスパのいい家づくり相談会!

キュービック型のお家にマイホームの夢を詰め込みませんか?
コストパフォーマンスのいい間取りを一緒に作りましょう。

ご来店のお客様へ
素敵な
プレゼントを
ご用意!

開催日時 10/30 ± 31日
10:00~17:00
会場/あっぷハウジング事務所横

会場案内
カガフの
自転車
あっぷ
ハウジング
たこやき丸
セブンイレブン
宇城小川川店
会場
河江
保寿園
河江小.
小川駅

ナビ検索
宇城市小川町新田

up housing 株式会社あっぷハウジング
宇城市小川町新田 1410-2
建築業 熊本県知事許可(般-31)第18742号 宅地建物取引業 熊本
県知事第5228号 (一社)熊本県宅地建物取引業協会 全国全
国宅地建物取引業保証協会 協会 (株)日本住宅保証検査機構

お気軽にお問い合わせください。
会社
番号 **080-3355-5424**
TEL.0964-47-5552

あっぷハウジング 検索 ホームページ

うきうき瓦 かわらばん 版

NEW OPEN
チョコレートハウスココロ
小川町にオープン!!

チョコレート、クリーム、ソフトクリーム、焼き菓子などを販売しています。当店一押し「生チョコクレープ」は、もちもちのココア生地を生チョコがたっぷり入っています!

チョコレートハウスココロ
☎0964-41-9221

〒宇城市小川町河江95-2
10:00~20:00
休 不定 あり
Instagram @cocoro.ogawa

NEW OPEN
大衆酒場まごころ家 立岡総合グラウンド横にオープン

早朝はお弁当、お昼は油そば、夕方からは居酒屋手羽から、おげん、タニちゃん、ホルモ、煮込み、オッカル、その他日替わりメニューもありません。ご来店お待ちしております!

まごころ家
ご来店時に当店のインスタフォロー＆#油そば #まごころ家を付けて投稿で
油そば100円引き

まごころ家
☎0964-22-3456

〒宇城市松橋町古保山610-3
10:00~ご予約はいつでもどうぞ
休 不定 あり
Instagram @magokoroya09029630358

チョコレートハウスココロ
☎0964-41-9221

〒宇城市小川町河江95-2
10:00~20:00
休 不定 あり
Instagram @cocoro.ogawa

まごころ家
☎0964-22-3456

〒宇城市松橋町古保山610-3
10:00~ご予約はいつでもどうぞ
休 不定 あり
Instagram @magokoroya09029630358

NEW OPEN
城南町にサロンオープン!
黄土よもぎ蒸し 和温

和温ではよもぎ蒸しをはじめハンブリス、マッサー、パサル、トーン、ヒト幹細胞、エステ、熊本では珍しいメニューを揃えています。ぜひ、ご来店をお待ちしております。

黄土よもぎ蒸しサロン 和温
☎090-5085-4410

〒熊本県市南区城南町阿高727-4
10:00~22:00
休 木曜

婚活
楽しい婚活パーティーに参加しませんか?

思いがけない出会い、出会いを開き、個別の紹介もできます。恋愛したいけど出会いがなかなかない、今すぐ恋人がほしい、結婚したい年齢、趣味など、合う人がいい!でも、堅苦しいのはちょっと、という方におすすめです!

11月28日(日)13時
11月29日(月)13時
(場所:坂本屋)
会費 男性3,000円
女性2,500円
ぜひお気軽にお電話ください!

婚活すびの会
☎080-5203-1586(中尾)

会場 宇城市松橋町松橋1216(坂本屋)
※本パーティーに関するお問い合わせは坂本屋様では受付できません。上記携帯へお電話ください。

黄土よもぎ蒸しサロン 和温
☎090-5085-4410

〒熊本県市南区城南町阿高727-4
10:00~22:00
休 木曜

婚活すびの会
☎080-5203-1586(中尾)

会場 宇城市松橋町松橋1216(坂本屋)
※本パーティーに関するお問い合わせは坂本屋様では受付できません。上記携帯へお電話ください。

皇樂の占い 11月1日~11月30日

まねき猫舎
中国4000年の歴史の流れと阿蘇の大地の氣運に守られ、ひっそりと風水鑑定を行っています。土地から運勢まで、お一人お一人の人生の流れを整えるお手伝いをしています。鑑定は基本ご紹介のみ。

<p>一白水星 今月は、ちょっと立ち止まって一息つく習慣をもちましょう。自分の容量を意識しながら過ごして、口が災いの元にもなりそうです。言葉には細心の注意を払いましょう。吉方位…東</p>	<p>二黒土星 粘り強さと行動力が夢がスイスイと実現していく運気です。動いた分、誰かから感謝され、達成感、満足感が得られ幸せな気分になりそうです。健康管理をしっかりと、休息大事。吉方位…西</p>	<p>三碧木星 絶対調。笑顔が絶えない一ヶ月になりそうです。今までの努力が報われるだけでなく、大輪の花を咲かせ、交友関係が良い具合に広がります。自分の価値観に自信が湧きます。吉方位…南</p>
<p>四緑木星 今月は、いつもの七割で行動しましょう。前のめりになりすぎないように気をつけて。スーパーセッカチになり、思考と言動と行動がくはくはくになりそうです。吉方位…南</p>	<p>五黄土星 先月までの体力気力の消耗から少し解放されそうです。容量を上手に要領よく動きましょう。対人関係に有利あり。気が合う仲間との時間を増やしてリフレッシュを。吉方位…北東・西</p>	<p>六白金星 今月は吉兆入り乱れ、良かったり気苦労が絶えなかったり落ち着かない一ヶ月になりそうです。ケアレスミスや意思疎通の不具合に注意。自分の考えをしっかりと。吉方位…北・西</p>
<p>七赤金星 あなたの頑強さが周りを元気にし、ひいては自分の評価に返ってきます。周りへの配慮を忘れずに、「ありがとう」「ご苦労様」「お疲れ様」の言葉かけをしっかりと。吉方位…北</p>	<p>八白土星 人間関係に福運有りの一ヶ月です。勢いに任せて前進してもOK。多少無理かな?と思うくらいは受け入れて。年末に向けてスケジュール管理をしっかりと。浪費注意。吉方位…なし</p>	<p>九紫火星 福月ではありますが、慣れからくる気のゆるみが命取りになりそう。大丈夫な事や関係ほど気持ちを引き締め初心に戻って対応しましょう。今月はアイデアの脳を活性化。吉方位…東</p>

【一白水星】昭和2, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2, 11, 20, 29年生まれ
【二黒土星】昭和元, 10, 19, 28, 37, 46, 55, 平成元, 10, 19, 28年生まれ
【三碧木星】昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 63, 平成9, 18, 27年生まれ
【四緑木星】昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 62, 平成8, 17, 26年生まれ
【五黄土星】昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 61, 平成7, 16, 25年生まれ
【六白金星】昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6, 15, 24, 令和3年生まれ
【七赤金星】昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 59, 平成5, 14, 23, 令和2年生まれ
【八白土星】昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4, 13, 22, 31, 令和1年生まれ
【九紫火星】昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3, 12, 21, 30年生まれ

宇土市立図書館

くすのきだんちのおとなりさん
武鹿 悦子(作)
くすのきだんちの裏庭に、こおろぎの兄弟が引っ越ししてきました。でも、ふたりは人見知りで、なかなか家から出てこなくて…。くすのきだんちシリーズ第10弾。

どうぶつたちのあきのあたのしみって?
アン・ウィットフォード・ボール(ぶん)
秋になると、おいしいものがたっふりあります。ごちそうをつくってみんなといっしょに食べるクマなど、どうぶつたちの秋のおたのしみをのぞいてみましょう。

☎0964-22-4512 宇土市浦田町131-1

Library information
図書館 だより

各図書館のおすすめイベントを紹介します
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部サービスに限り閉鎖しています。ご利用の際は事前にご確認の上、お出かけください。また、手洗いや咳エチケットにご協力ください。

宇土市立中央図書館
おばけと友だちになる方法
レベッカ・グリーン(作) 岸本 佐知子(訳)
おばけと出会ったらどうしますか? 1.どろのタルトなど、好きな食べ物を作ってあげましょう。2.ねるまえにお話をさせてあげましょう。3.目をはなしたすきにマシュマロとまちがえて食べられないようご注意!!

☎0964-32-6211 宇城市不知火町高良2352

氷川町ハ火図書館

カレンの台所
滝沢 カレン(著)
鶏の唐揚げをはじめ、ハンバーグ、しゅうまいなどの作り方を物語のように綴った、読んだら作ってみたいくなる超感覚レシピ本。

2021 大賞

一般書
●みどりねこ(有川ひろ/著)
●メロンと寸劇(向田 邦子/著)
●九十八歳。戦いやまず日は暮れず(佐藤 愛子/著)

児童書
●森の歌が聞こえる(小手鞠 るい/作)
●おくりもの(豊福 まきこ/作)
●ケーキになあれ!(ふじもと のりこ/作)

☎0965-62-3489 宇八代郡氷川町宮原栄久69-1

宇土市立中央図書館

おばけと友だちになる方法
レベッカ・グリーン(作) 岸本 佐知子(訳)
おばけと出会ったらどうしますか? 1.どろのタルトなど、好きな食べ物を作ってあげましょう。2.ねるまえにお話をさせてあげましょう。3.目をはなしたすきにマシュマロとまちがえて食べられないようご注意!!

☎0964-32-6211 宇城市不知火町高良2352

うきうき不動産情報

宇土市 住吉町 中古一戸建て 1,498万円(税込)
11月7日(日)13時~17時 オープンハウス開催

●所在地…宇土市住吉町字鯉鱈1567番地10
●土地面積…222.85㎡(67.41坪)
●建物面積…87.50㎡(26.46坪)
●構造…木造2階建 ●間取り…4SLDK
●築年月…2017年11月
●交通…JR三角線 住吉駅まで徒歩約13分
●校 区…網津小学校、住吉中学校
●備 考
2017年築! 日当たり良好な4SLDK! 駐車5台可能! 住宅ローン控除対象物件!

月々のお支払い 37,702円/月
●借入金額1,498万円
●返済期間40年
●金利0.975%(変動金利)
●熊本銀行
●頭金0円、ボーナス払い無し
金利は令和3年10月のもです。

CRAS 株式会社 未来コンシェルジュ
熊本県知事免許(6)第3807号 熊本県中央区世安町361番地2
☎096-284-5033 お問合せはLINEでお気軽にご連絡ください!
https://cras-life.com 広告有効期限 2021年11月末日

うきうき不動産情報

宇城市 松橋町 建築後未入居一戸建て 2,180万円(税込)

●所在地…宇城市松橋町松橋字横原1301
●土地面積…159.80㎡(48坪)
●建物面積…95.98㎡(29坪)
●構造…木造2階建て ●間取り…3LDK
●築年月…令和2年2月末
●交通…JR鹿儿島本線 松橋駅まで徒歩7分
●校 区…松橋小、松橋中
●備 考
・P3台可
・内覧ご希望の方は事前にお電話下さい。

●取引態様…売主

●ドローン撮影の近隣写真及び室内の動画が見れます。

広告有効期限 2021年11月末日

しんわ不動産株式会社 熊本県知事(3)第4545号
熊本県中央区出水4丁目26-7
☎096-373-1666 shinwa-f@rose.plala.or.jp

阿蘇の不時着

宇宙人も魅了する、阿蘇の自然を壮大なスケールで再現。温かくも切ない…「阿蘇の不時着」感動のWEB動画公開中!

“嘘”みたいな魅力あふれる豊かな自然を持つ「阿蘇」の観光プロモーションWEB動画が公開されました。

宇宙人が残したメッセージ? 巨大ミステリーサークルが出現!

youtube 特設サイト

熊本県観光企画課 (公)熊本県観光連盟

映画情報 10/25・11/24

上映予定 TOHOシネマズ宇城 ☎050(6868)5004

10/29~
そして、バトンは渡された
監督:前田哲
出演:永野芽郁、田中圭、岡田健史、稲垣来泉、朝比奈彩、安藤裕子、戸田菜穂、木野花、石原さとみ、大森南朋、市村正親

10/30~
老後の資金がありません!
監督:前田哲
出演:天海祐希、松重豊、新川優愛、瀬戸利樹、加藤諒、柴田理恵、石井正則、若村麻由美、友近、クリス松村、高橋メアリージュン

11/3~
劇場版 きのう何食べた?
監督:中江和仁
出演:西島秀俊、内野聖陽、山本耕史、磯村勇斗、マキタスポーツ、高梨淳子、松村北斗、田中美佐子、チャンカワイ、奥貫薫

11/5~
エターナルズ
監督:クロエ・ジャコ
出演:アンジェリーナ・ジョリー、ジェンマ・チャン、リチャード・マッデン

11/12~
アイス・ロード
監督:ジョナサン・ヘンズリー
出演:リリアム・ニーソン、ベンジャミン・ウォーカー、アンバー・ミッドサンダー

11/19~
土竜の唄 FINAL
監督:三池崇史
出演:生田斗真、鈴木亮平、岡村隆史、菜々緒、滝沢カレン、吹越満、遠藤憲一、皆川猿時

上映予定 イオンシネマ熊本 ☎096(235)7707

10/29~
そして、バトンは渡された
アイの歌声を聴かせて

10/30~
老後の資金がありません!

11/3~
劇場版 きのう何食べた?

11/5~
エターナルズ

11/5~
映画 すみっこぐらし
青い月夜のまほうのコ

11/12~
恋する寄生虫
アイス・ロード

11/19~
土竜の唄 FINAL
聖地X

新型コロナウイルス感染症予防対策に関するご案内
イオンシネマは、お客さまが安心して映画をご鑑賞いただけるよう、座席の間引き販売等、新型コロナウイルス感染拡大予防策を実施しております。今後もあらゆる観点から感染拡大リスクの低減に努めてまいりますので、お客さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

※新型コロナウイルス感染拡大により公開が延期となっている作品が多数ございます。延期後の公開予定日は各作品の公式HPにて随時更新致しますのでご確認ください。

Idol

わっ! 神絵師さんが SNS に新規投稿してる!!

ほんとおもしろい! コメント送ろう!!

癒されるなあ

これ見ても 午後からも 頑張ろう!!

おっ!

いつも「いいね」と コメントくれる 卍さん蔵さん から反応が...

嬉しいなあ... 趣味だけでも 今後も頑張ろうって 気持ちになれる...

いつか イベントで 実際に見たいなあ...

★同志は意外と 近くに...

作/モロこ Twitter / @105_4koma

編集後記

- (あみい) 息子の運動会が低中学年ごとに約1時間、3部制で行われました。テント建て(場所取り)要らず・お弁当要らず・大声援(いい、ばあ)要らず。3要らずの運動会。これも良い思い出になるのでしょうか。今月は和菓子でほっと一息。
- (もも) 秋らしくなってきました。熱いお茶と和菓子はいかがですか? ということで中面和菓子特集です。ぜひ!
- (ななみ) いつもでも暑いなあと思っていたら一気に冷え込み、鍋が食べたくなりました。好きなおでんの具は牛すじと厚揚げです。今年の冬は皆で鍋をつつけると良いですね。
- (ゆみ) 息子が言う「びっくりした」(びっくりした)がお気に入りです。
- (ま) 中面はおいしい和菓子特集! おすすめ和菓子をピックアップしました。ぜひ温かいお茶と一緒に楽しみください!
- (あさん) 子供が喜ぶので毎日の様に犬の鳴き声のマネをしていたら、犬好きのご近所さんに「犬飼われたんですか?」と聞かれてしまいました(笑)

フォト&イラスト記念館

あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に残せませんか?

家族になりました! お姉ちゃん達いっしょに遊んでね☆大好き~☆ by ☆キラール☆

もうすぐ1歳! by ゆきママ

2才になったワン! by 五色/まろん

お散歩大好き。 by もなか

※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、連続投稿や携帯機能による絵文字使用に際しては文章の文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合もございます。ご了承下さい。

投稿募集

「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきひろば編集部

メールでも絶賛受付中! toko@uki-pre.net

QRをご利用下さい

娘と孫は休日ランラン行こうと話してました。私は主人と二人で行こうと思ってます。何ヶ所か行ったことあるのて、行ったことない所に連れてってお願い中です。まだまだコロナが心配なので対策をしっかりしてお出かけします。(宇城市さつきちゃんさん)

美味しそうなランチ特集。ワクワクしながら見ました。子ども達と今度の休みにドライブがてらに行ってみようとなりました。でも子ども達と行きたい店が合わず... 今どこにするか話してます。私の行きたい所はママ友と行くところかなあ(笑)子どもに一緒で(宇城市海ママさん)

10月号アンケート

「好きな映画を教えてください。」

マスクレイトナイト
とても面白く、まさかの展開の連続でした。(宇城市あきこさん)

ディカプリオとジョニーデップというイケてる2人が出ていることに惹かれてみましたが、内容が深い。障がいを持つ人とその家族周囲の人のヒューマンドラマ。(宇城市たいママさん)

ライフイズビューティフル。をおすすめします。昔の暗い映画だからと思っていたら、なんとという家族愛。暗いテーマなのに暗くならないのは、あの父の存在。あんな優しい人と出会えたかったです。タオルを持って観る映画で絶対泣けます。(宇城市オカメインコさん)

ホームアローン 家族で何回見ても飽きないし、世代を問わず楽しめるので(宇城市ゆいパパさん)

ずっと好きなのはやっぱりシブリーです。子どもの頃から何度も観てますが、何度観てもやっぱり良いんですよ。大人になった今のほうが心に響くものがあります!(宇城市あろーせさん)

ハリウッドスター。小さい頃からテレビですと見ていたけど、しっかりと覚えていなくて最近賢者の石から一気に最後まで見ました!面白かったです!(宇城市くりさん)

黄泉がえり。撮影場所が阿蘇だった。現在は有名な俳優さんが実は出演していたりと、今見返しても楽しめる映画だと思います。(宇城市やまぼっしさん)

漁港の肉子ちゃん。今年旦那とふたりで見ても感動する映画でした。是非また見たいと思う心温まる映画でした。(宇城市ゆのちゃんママさん)

CUBE。近々、日本リメイク版一度入ったら最後が公開されます。1997年の作品ですが、今観ても息が詰まるほど緊迫感があり、まさに自分が部屋に閉じ込められて、出られなくてたれ死んだらどうしようかと考えて怖くなりました。(宇城市ポポ太郎)

うきうきひろば 今月のプレゼント!

10月号(No.190)当選者発表!!

- エビエビ両ワキ脱毛無料券 熊本市...うまい!様
- おすすめラーメン3食セット引換券 熊本市...みどり様 八代市...ねずこ様 宇土市...サウザンドサニー様
- イオンシネマ熊本映画鑑賞チケット 宇土市...りんりん様 八代市...じえなママ様 八代市...もえこ様 菊池郡...ねごにひき様 熊本市...KW様
- 寿司お食事券 宇城市...ゆうこりん様 宇城市...おがふーのすけ様
- 55-CHICKINお食事券 宇城市...そのみ様 八代市...まっちゃん様 宇城市...かなみママ様 熊本市...4人の肝っ玉母ちゃん様 八代市...さくらばはづきはーば様
- Anne ランチお食事券 上益城郡...くろちゃん様
- HASHINSHITAお食事券 宇土市...ばってん様 宇城市...露地裏のメタガ様 宇土市...スリムブレイド・ヒロ様
- setoyaお食事券 八代市...ひーちゃん様 宇土市...春子様 八代市...バラバント様 宇城市...シロちゃん様 宇城市...ゆのちゃんママ様
- LANI GATEお食事券 宇土市...さきこ様
- 秋の花苞引換券 宇城市...しるまる様 天草市...ボーダー様 上益城郡...えりん半様 阿蘇市...ひじき様 宇城市...りんご様 宇城市...りーちゃん様 宇城市...ミエちゃん様

10月号応募総数198通、たくさんのご応募ありがとうございました! 当選された方々は改めてプレゼントの発送をお知らせ致します。

今月のプレゼント

- 両ワキ脱毛(6回)無料券 (4,000円相当) 1名様
- おすすめラーメン3食セット引換券 ※アソートの為、ラーメンの種類は選べません。 3名様
- イオンシネマ熊本映画鑑賞チケット ※映画鑑賞チケットの有効期限は2021年12月末日までです。 5名様
- オリジナルエコバッグ ※サイズ:使用時約260×480×290mm(縦480mm) 収納時約160×160×30mm 提供:宇城市さしより野菜プロジェクト様 5名様
- 55-CHICKENお食事券2,000円分 (1,000円券×2枚) 5名様
- 両面使える陶器のスプーンレスト 1名様
- 飲む! ジューク 2本セット引換券 ※福田農場での引換入です 2名様
- 熊本ヴォルタース観戦チケット引換券 (2階指定席) ※2022年4月24日までのホームゲームで使用できます。当日会場にてチケットと交換できる券です。 5組 10名様
- カーコンルームクリニック 除菌・消臭コート無料券 (6,000円相当) 対応車種:軽・コンパクト・セダン・クーペ・ワゴン・1BOX・RV 提供:カーコンビニ倶楽部マジカル様 1名様

※写真・イラストはイメージです。内容が実際とは異なる場合がございます。ご了承下さい。

今回のアンケート 今年中にやっておきたいことは?

<プレゼント応募方法> 郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼント番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、性別(任意)、⑧ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきうきひろばインフォメーションでも応募ができます。※①-⑧に関しまして、「うきうきひろば」への採用も兼ねております。ご了承ください。※名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありますので、ご家族・ご友人など、ご本人様以外の個人情報を使用してのご応募はご遠慮下さい。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 「うきうきひろば」まで Fax. 0964-42-6020 loubou@uki-pre.net

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.153

景品コーナー ※当店指定機種に限り

プラス1回増量

サービスチケット

●100円投入確認の上、1回分サービスになります。
●期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。
●本券をスタッフにお渡し下さい。
●他の券との併用はできません。 passca.world

有効期限 2021年11月24日(水)

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.153

メダル1,000円分購入の方

メダル40枚プレゼント!

2倍増量 20枚→40枚

サービスチケット

●メダルカウンターのみのお得となっております。
●期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。
●本券をスタッフにお渡し下さい。
●他の特典・券との併用はできません。 passca.world

有効期限 2021年11月24日(水)

UKIUKI PRESS 限定 ボウリング1G無料券 Vol.153

1ゲーム無料招待

サービスチケット ※貸料別添

●本券1枚で1ゲーム無料で利用可。
●申し込みの際、本券をフロントへ提示下さい。
●精算時での提出は無効。●他の券との併用不可。
●コンベア・バック特別料金時は利用不可。
●但し、同時申し込みに限ります。
●お1人様1日1回限り使用可。
●本券1枚で3名様まで有効。
●パスカワールド宇土店でのみ有効 passca.world

有効期限 2021年11月24日(水)

日置 秀一プロ ボウリング教室

土曜コース 11月27日(土)

●13:30~15:30(120分)
●19:00~21:00(120分)

11月は土曜日コースのみの開催です

各コース先着10名様限定 参加費2,000円

ワンポイントのアドバイスでスコアアップ! 少人数制なのでしっかりレッスン受けられますよ!

受講希望の方は、フロントまで

ボウリング イベント 土・日・祝日開催

小学6年生まで無料

18歳以上(学生除く)の方1名様につき、小学生以下の方1名様無料

小学6年生までのお子様限定

ボウリング料金が 無料

貸靴代 別途必要

お子様用の投球補助器具新シリーズ入荷しました!

●お子様の無料ゲーム数は18歳以上(学生除く)の方が投げられた有料ゲーム数最大2ゲーム分まで無料となります。
●貸靴代は別に必要となります。
●バックご利用時は対象外となります。
●無料券ご使用時は対象外となります。
●団体ご予約時は対象外となります。
●実施時間は受付18時までとなります。
※ご予約・大会その他都合によりご利用できない場合がございます。

passca world

ボウリング・ゲーム

パスカワールド宇土店

TEL.0964-22-5311

宇土市善導寺町線95(宇土シティモール2F)

感染予防対策実施中! マスクを着けてご来店下さい

OPEN	月-木-日	CLOSE
あさ 10:00	23:00	
	金-土	24:00

次回の友の会月例競技会は 11月9日(火)を予定しております

昼の部 14:15
夜の部 20:15

大会予定は、ホームページでも! <http://www.cw-office.co.jp/>

感染予防対策

●投球中もマスクの着用
●アルコール類持込、飲酒禁止

ご理解とご協力をお願いします。

毎日! カラーピンイベント実施中!

1.投球目に先頭の1番ピンがカラーピンの時見事に「スライク」がでると袋菓子プレゼント!

車検

3大特典!



車検基本料

もれなく **1,000円引!!**

今すぐ
簡単予約

熊本モーター車検

検索

スマホからもアクセスOK!



<http://mc-oil-kyushu.com/kumamoto/>

土日祝でもOK!

HPなら24時間
無料見積り受付中!

特典1 車検実施後 最新規格SPクラス

エンジンオイル 2年間 無料

SN GF-5 2010年制定、SMに比べて、省燃費性能の持続性のさらなる向上や触媒保護性能を強化。

ハイブリッド車など省燃費型エンジン搭載車用の0W-20オイルも無料です。

特典2

車検予約で
いつ予約されても車検満了時まで
ガソリン・軽油が
なんと **5円/L引き**

車検実施後
次回車検を予約すると車検満了時まで
ガソリン・軽油が
またまた **5円/L引き**

特典3

安心パックを選ぶと 下記A・B・Cのいずれかをプレゼント!!

A 車検基本料 **20%OFF**
B ガソリン・軽油 **20L** 無料券
C ボックスティッシュ **1年分**



ワゴンR・ムーヴ等
軽自動車の
車検が

ONE PRICE
11月、12月限定

自賠責 19,730円 印紙代 1,500円
重量税 6,600円 基本点検料 10,970円

ネット
予約で

37,800円



- キャンセル料なし 見積り無料
- 車検費用全額 ローン・カード OK!!
- 交換部品 1年間保証 ※中古部品は除く
- さらに 代車無料 ※燃料は満タン渡し、満タン返し

小型車 ヴィッツ・マーチ等
車両重量~1,000kg

自賠責 20,010円 印紙代 1,600円
重量税 16,400円 基本点検料 13,590円

ネット予約で **50,600円**

中型車 ヴィッシュ・テイダ等
車両重量1,001~1,500kg

自賠責 20,010円 印紙代 1,600円
重量税 24,600円 基本点検料 14,390円

ネット予約で **59,600円**

大型車 クラウン・エスティマ等
車両重量1,501~2,000kg

自賠責 20,010円 印紙代 1,600円
重量税 32,800円 基本点検料 15,190円

ネット予約で **68,600円**

大型RV バジロ・プラド等
車両重量~2,500kg

自賠責 20,010円 印紙代 1,600円
重量税 41,000円 基本点検料 16,990円

ネット予約で **78,600円**

ライトバン プロボックス・AD等

自賠責 14,280円 印紙代 1,600円
重量税 6,600円 基本点検料 15,120円

ネット予約で **36,600円**

バイク CBR400・YZF-R3等
排気量400cc

自賠責 9,270円 印紙代 1,100円
重量税 3,800円 基本点検料 25,530円

ネット予約で **38,700円**

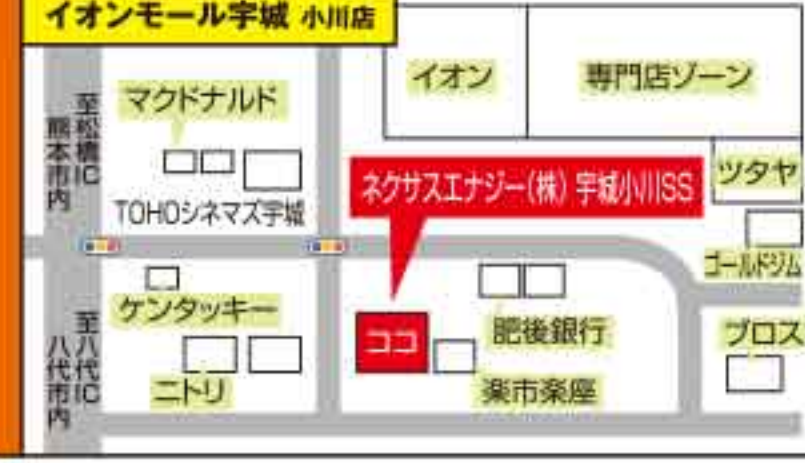
※表示金額はネット予約適用の割引価格です。※一部車両(違法改造車・特殊車)につきましては、お断りする場合がございます。※陸運局継続申請および中古新規登録等、電子申請以外の印紙代については従来通りです。※Wタイヤ車は5,500円、外車は11,000円アップとなりますので予めご了承ください。※サービス内容のエンジンオイル交換はSNクラスのオイルで走行3,000km以上につき1回とさせていただきます。交換工賃は別途必要です。※1年間保証は当社で交換した部品ですが、消耗品は対象外となります。※重量税はエコカー減税あり、また13年経過車両は表示価格と異なります。

ENEOS イオンモール宇城内
ネクサスエナジー(株) 宇城小川SS

完全予約制 / 当日車検もOKです
熊本県宇城市小川町河江1-1

車検受付時に必要です
・車検証・自賠責保険証・納税証明書
・認印(シャチハタ除く)・車検費用

0120-848-351
受付時間 午前9:00~午後7:00 TEL.0964-34-6211



創業120年のながまつ呉服店プロデュース

七五三撮影ご予約受付中!

早撮りキャンペーン

753円 (税込)

10大特典付き

- お出かけ衣装 着物1泊2日レンタル 着替1回分付
- パパママバック 撮影時の衣装と着付 通常価格6,000円(税込6,600円)が お一人様 平日 3,000円 (税込3,300円)
- 兄弟姉妹の衣装代 きも又はドレス 0円 ※お支度代3,000円(税込3,300円)
- 待受画像 1枚プレゼント

令和4年・5年度 成人式 振袖展

振袖レンタル&お買い上げ 今なら10大特典つき!!

振袖展示数 500点

成人式当日 お支度料 無料

前撮り付き

ママ振袖 無料点検相談会開催!

振袖お持ち込み撮影プラン 25,000円 (税込27,500円)

振袖小物レンタルプラン 30,000円 (税込33,000円) / 20,000円 (税込22,000円)

当日のヘアセット、メイク、着付けも出来て 卒業写真も撮れちゃう

卒業袴レンタル

15,000円~ (税込 16,500円) ※撮影料5,500円別途

大好評 男ハタチの フォトスラン

俺 フォト

9,800円 (税込 10,780円)

39,800円~ (税込 43,780円)

七五三、お宮参り 結婚式に...

留袖・訪問着 レンタル

1泊2日 9,800円~ (税込 10,780円)

婚活相談も受付中!!

NAGAMATSU GROUP

Bond's TEL 0964-26-1503

住/宇上市本町6丁目47 営/9:30~18:30 休/火曜日

レンタル&フォトスタジオ Bond's

創業120年ながまつ呉服店

美髪Hair salon

おしゃれな最新自社スタジオ完備

振袖数500点

美容室も完備だからいつでも安心

今年はやります! 福袋!!

2022 HAPPY BAG LINE UP

PLAN A THE.U 髪の手まで潤いケア (3点) オススメ! 通常 ¥12,320 → ¥6,600

PLAN B イマハア ダメージ毛、エイジング毛の方 (3点) 通常 ¥15,510 → ¥9,900

PLAN C クオレ 髪のパリュームケア (4点) コレ本当にいいんです! 通常 ¥19,800 → ¥14,300

Lifebe charm TEL 0964-22-3891

Lifebe Lift TEL 0964-22-5635

髪質改善縮毛矯正 キテます!

美革ストレート

不自然な直毛になってしまうX
ストレート以外のスタイルを楽しめないX
真っすぐにはなるけどツヤがないX
縮毛矯正は傷んでしまうX

◎カラーと同時施術可能

ナチュラルでやわらかい仕上がり
その日からコテ巻きOK!
仕上がりツヤツヤ
縮毛矯正なのにダメージレス

¥16,500

Lifebe HP

お気軽にご相談ください!

株式会社グッドバイバイ 戸建買取強化中!!

早く!高く! 物件を売却したい方へ

グッドバイバイの買取がおすすめな3つの理由

- 01 その場で買取査定いたします!
- 02 査定金額に自信あり!
- 03 入金までのスピードが早い!

グッドバイバイ 096-322-8181

フロントピア熊本は 国土交通省九州運輸支局指定整備工場 熊-836号

車検の地域最安値に挑戦!!

軽自動車 フロントピア価格 (免税対象車) 計 34,800円 から

買取強化中 自動車、トラック、農機具など 売ってください!!

車検見積OK (株) フロントピア熊本 TEL 23-1690

がんばろう 熊本!

あこがれのマイホームを現実に!

光ホームで夢のマイホームを建てるお客様をご紹介!

FILE.92 上益城郡甲佐町M様邸

新築・リフォーム・店舗改装・コンサルティング

光ホーム 0964-32-3762