

UKIUKI PRESS ぶなすき

企画・制作/ 有限会社ピーエス広告社 うきうきふれす制作部
 〒869-0551 熊本県宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏
 TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020
<https://www.uki-pre.net/>
 E-mail/ info@uki-pre.net [お問い合わせ](#) [検索](#)

配布エリア **50,000部発行**
 宇土市、宇城市(三角、松橋、不知火、小川、豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・豊前)、八代郡水川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本県城南地区の一部(中心地区)、富合町の一部(中心地区)

2022.1.25 No.194
2
 FREE PAPER
 毎月25日発行予定

見学、無料体験もお気軽に！
 今だけの特典もいろいろ！

春からはじめる 習いごと 特集

春は新しいことにチャレンジするのにぴったりの季節。
 無料体験など有効に活用して自分に合った習いごとを見つけよう！
 期間限定の特典もいろいろ！気軽にお問い合わせを！

中面特集 **15P**

魅力あふれるおいしさをご紹介します！

Winter Sweets

2022

うきふれインスタ 毎日更新中!
 @ukiukipress
 Follow Me!

2月号 CONTENTS

巻頭特集 **春からはじめる習いごと特集**

- 4 園児さんいらっしゃーい!! 社会福祉法人 光暁福祉会 ふたば保育園
- 6 めまいの多くは「耳」が原因の「良性発作性頭めまい症」... 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 7 成年後見人について 大久保友加里 司法書士事務所
- 10 お買い物ついでに利用できる便利な「サービス店舗」特集 イオンモール宇城
- 12 祝 成人おめでとう!成人式フォトアルバム2022
- 15 Winter Sweets特集

うきうきふれす配布スタッフ募集!!

- 職種** 配布スタッフ(各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込)
- エリア** 熊本市南区城南町、上益城郡嘉島町、宇土市(住吉、網田)、八代郡水川町、富合町
- 給与** 1部9円 ※500部~請負頂けます ※ページ数により変動あり
- 時間** 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。
- 資格** マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方
- 応募** 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

(有)ピーエス広告社 TEL 0964-42-6010
 〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 担当/ 朝川・中原

和洋中おいしさいろいろ13種類のランチご膳

季節のくずし懐石コースやお子様メニューも!

人気No.1 七夜月 和食ご膳 1,930円

冬季限定 牡蠣フライご膳 1,530円

選べるソースの手ごねハンバーグご膳 (和風・チーズ・デミソースより) 1,580円

特選 豚ロースカツご膳 1,560円

油淋鶏ご膳 1,460円

七夜月の ナポリタンランチ 1,430円

全てのランチ、懐石コースはドリンク&デザートが付きです。

七夜月は「熊本県感染防止対策認証店」です

- 全個室スタイルで、同一テーブルでの真正面での着席配置をせず間隔を確保。例) 4名でご利用 → 6名席を使用
- 常に店内の換気を実施し、店内全体はもちろん、ご来店ごとにお部屋のアルコール消毒を実施。
- 全スタッフ正しい手洗いの励行、マスク着用し、毎日の検温・体調管理を徹底。

その他、多くの衛生管理、安全対策を徹底しています。詳しくは「熊本県感染防止対策認証店」

お子様メニューも! おもちゃ付き
 お子様うどん (コーン&わかめ)小学生未満 390円
 お子様ランチ わらべ小学生以下 790円

和dining 七夜月 不知火別荘 TEL 0964-34-0774
 宇城市松橋町松橋935-2 2月は無休 150席 大型駐車場完備

営業時間 ※2月13日まで「まん延防止重点措置」により時間を短縮して営業しています。
 昼) 11:00~15:00 (LO 14:00)
 夜) 17:00~21:00 (LOフード&ドリンク20:30)
 ★詳しくはHPを <http://www.nanayozuki.com>

表記は全て税込価格です。

LINE@

「GoToEat」キャンペーン くまもと食券券 使えます

春からはじめる習いごと特集

学習塾 個別指導塾 スモールストリーム 小川校・松橋校



新たに開設される高校部では、専任の教室長が親身に個別対応。



全学年、講師が隣に付いて、マンツーマンでわからないところを指導。

松橋校 増床リニューアル&高校部開校記念 新規入会キャンペーン

●入会金 通常11,000円 → **無料**

●期間 4月28日(木)まで

●対象 小川校・松橋校 小・中・高全学年

* 期間中、両校で入会手続きをされた方
* 授業の受講開始は5月以降でもOK

★**無料体験授業もあります**
*小・中・高 全学年対応

「1人1人を大切に」を大切にしている個別指導専門塾です。①成績を上げる! ②勉強を楽しく! ③無理なく勉強できる環境をつくる!を二本柱に、優秀な講師陣が1人1人と向き合いながら一生懸命に指導を行っています。

4月からは、松橋校に高校部が新設され、高校生専任の教室長が常駐。大卒受検をはじめ、専門学校進学や就活に向け、個別指導で親身にサポートいたします。また、高校部開校を記念し、全学年を対象にしたキャンペーンも、この機会に気軽にお問い合わせください。

感染防止対策も引き続き徹底

- ・マスク着用、検温、手指消毒の徹底
- ・使用した学習用ブースは毎時間消毒



塾生、講師ともに検温、手指消毒を徹底。机は1席ごとに仕切り、各教室に空気清浄機を設置。

小川校 宇城市小川町川原488
☎0964-43-4644

松橋校 宇城市松橋町松橋902-2F
☎0964-53-9646

【お問合せ時間】14:00~22:00
【休】日曜と毎月29~31日



★ダンスクラス ※きょうだい2人目からはすべて半額
(レッスン内容)
HIPHOP/バレエ・チアダンス・ストリートダンス・新体操などいろんなジャンルのダンスを学べます。
(教室)
八代、松橋、不知火、宇土、熊本市内5会場、西志原外(福岡、北九州、佐賀、大分、沖縄、広島、山口、愛媛、大阪)
(月会費)1,200円~6,600円(税込)

(クラス)
●Aクラス(選手クラス) / ●Bクラス(一般クラス)
A・Bクラスは全てのジャンルの教室を何回でも受講可能
★種別別教室もあります

(チアダンス教室)	月	火	水	木	金	土
イオンモール熊本 JELUGAカルチャーセンター(2回/月)						○
宇土チアダンスクラブ(2回/月)					○	
(ストリートダンス教室)	月	火	水	木	金	土
宇土ジュニアクラブ(2回/月)				○		
松橋クラブ(4回/月)					○	
松橋クラブ(3回/月)						○
八代クラブ(3回/月)					○	
(新体操&チアダンスクラス)	月	火	水	木	金	土
八代・熊本市東部(各2~3回/月)						○

〈チーム成績〉アメリカ大会(チアダンス部門)2連覇!

ダンス Cherry Blossom

大人気の習い事と言えば、ダンス。「習ってみたい」と思ったら、チアリープロッサムへ。ヒップホップやバレエ、チア、ジャズ、新体操など多彩なダンスを好きな教室で何回でも受講OK。たくさんのお友達、会場から自分に合ったレッスンを自由に選べるのが魅力です。各種大会への出場やイベント出演もあり、アメリカ大会でも好成绩を修めています。まずは見学(要予約)してみませんか? 電話orメールでお気軽に。

☎090-4351-1888 (担当:中村)

【お問合せ時間】10:00~20:00
tomokoo@poppy.ocn.ne.jp

小・中学生 新規塾生募集!

入会金無料キャンペーン

対象 3月18日(金)までに入塾手続きをされた方

無料体験授業受付中!

電話で気軽に申し込み下さい

学習塾 北進塾

部活も遊びも楽しみながら無理なく成績アップ 3月18日までに申し込みと入会金無料!

新学期から塾に通いたいけれど、部活も続けたい、友だちとの時間も大切にしたいというがんばり屋さんは、少人数制・個別指導の「北進塾」の無料体験授業を受けてみてはいかがですか? 同塾では経験豊富な塾長が塾生一人一人としっかり向き合い、手厚く指導。長年の実績に基づき勉強法と勉強の習慣を身に付けることで、部活も遊びも楽しみながら無理なく成績アップが期待できます。3月18日までに申し込みと入会金無料。この機会にぜひどうぞ。

☎090-8403-8327

【お問合せ時間】月~土曜の16:00~22:00

cafe & school 樹

今だからこそできる心と体の健康づくり 「cafe & school 樹」では現在20種類以上の講座を開講しています。

入会金 3,300円 各講座 1コマ(50分)1,100円 (2コマの場合は2,200円)
●受講はチケット制 / 1,100円×5枚つづり5,500円、1,100円×11枚つづり11,000円

各講座初回のみ500円で体験できます。(2コマのレッスンは1,000円)

感染対策 徹底 継続中

2月から「study cafe 樹」スタート

●1Fカフェスペースを「自習室」として開放

【日時】18~21時最大3時間(火・日曜を除く)

【料金】会員登録後、1チケット(1,100円)で利用OK

【対象】小学生以上

☎0964-42-9551

【宇城市松橋町松橋1715-1】
【カフェ】11:30~15:00(予約優先)
【スクール】タイムスケジュールはHPで確認
【カフェ】火・水曜、スクール不定
【P】あり

カフェ & スクール 樹
(運営:株式会社 樹)

資格取得のための勉強や、予習・復習などの場に「自習室」study cafe 樹がスタート!

「カフェ&スクール 樹」では、2月から新たに「study cafe 樹」がスタートします。1階カフェスペースを「自習室」として開放! 資格取得のための勉強や、学校の予習・復習、宿題、または読書やお仕事などをする場所として活用できます(Wi-Fi完備)。例えば、お母さんは2階でエプロンレックスをお子さんは1階で宿題を、という利用も可能です。曜日ごとにさまざまな分野の講師が常駐し、学習に関する相談もできます。詳細は気軽にお問い合わせを!

☎0964-42-9551

【宇城市松橋町松橋1715-1】
【カフェ】11:30~15:00(予約優先)
【スクール】タイムスケジュールはHPで確認
【カフェ】火・水曜、スクール不定
【P】あり

効率的に目標の体を手に入れましょう。料金月額5,200円~

豊富なトレーニングサポートが無料です。キッズスクールメンバー募集中

無料 豊富なトレーニングサポート、イオンモール敷地内
充実のフリーウエイト 人工芝施設の屋内フィールド

高品質マシンを完備!! 天高5m開放的な施設

Honey's Dance Academy

無料体験実施中(要予約) キッズダンス エイベックスダンスマスター

ダンス経験が全く無い方でも、エイベックスで活躍するプロのダンサーがダンスの基本、紙、挨拶から親切丁寧指導致しますので初心者でも安心して受講できるプログラムです。

世界最大級ネットワークのフィットネスクラブ

GOLD'S GYM

宇城熊本店 TEL.0964-47-5333

ゴールドジム ショッピング券 10,000円分 進呈!!
他にも特典あり

スペシャルボーナスご入会特典!!
入会・見学受付中!!
*宇城熊本店限定。
ご入会の際は、現住所記載の公的身分証をご持参ください。

1DAY PASS ¥500
2022年2月28日まで、宇城熊本店にてお一人様(15歳以上)限定。ご利用の際は公的身分証を必ずお持ちください。

宇城熊本店 料金システム

会員種別	ご利用内容	レギュラー	マスター
フルタイム	全営業時間	8,250円	15,400円
デイトタイム	月~土曜・祝日 7:00~18:00	7,150円	-
ゴールド	全営業時間	14,300円	22,000円
ウイークエンド	土・日・祝日 全営業時間	6,600円	-
学生	25歳未満の学生 全営業時間	5,500円	-
NEW デイシエフ	月~土曜・祝日 7:00~18:00 週2回	5,200円	-
NEW レディース	月~土曜・祝日 7:00~18:00 週2回 日曜は 9:00~18:00 週2回	6,600円	-

※最新の料金は全て税込となります。
※フィットネス会員は、13歳以上の中学生以上の方が対象となります。

TEL.0964-47-5333

営業時間
月~土曜 7:00~23:00
休 日 9:00~20:00
休館日 第3月曜日・夏季・年末年始
住所 宇城市小川町河江1-1
イオンモール宇城

ウッキマン&ウキミンが行く!

園児さん いらっしゃ〜い!!

宇城市 社会福祉法人 光暁福祉会 ふたば保育園

所 / 宇城市不知火町松合453 TEL / 0964-42-3191



赤組担任 吉田 彩夏 先生
黄組担任 西本 麻美 先生

不知火町松合のふたば保育園は、海あり山ありの温暖な自然環境に恵まれ、白壁土蔵の歴史ある町並みに囲まれています。そんな環境の中で、「人の痛みのわかる子を育てる」という保育目標に基づき、仏教(心の)保育を行っています。松合小学校が統合になり、少子化の影響で友達が少ないクラスもありますが、異年齢の子ども達とかがわりあいながら、元気いっぱいひびびと、合掌の出来る(思いやりのある)子に育っています。

黄組 赤組 ばら組



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出してくれる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は謝辞掲載以外の目的で使用しません。うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-42-6010 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

★お誕生日おめでとうございます! 12/16▶1/15

12/21
げん
松岡 源くん
3歳おめでとう! おとりマイペースにこれからも元気に大きくなあれ!!! by父母

12/22
あかり
林田 あかり ちゃん
5歳のお誕生日おめでとう! これからも楽しくすごそうね☆ byカズ

12/25
えいた
遠山 瑛太くん
1歳のお誕生日おめでとう! これからも元気いっぱい楽しく育ってね! byえーたママ&パパ

12/30
なな
中島 菜央 ちゃん
2歳おめでとう! いつもニコニコ☆たくさん食べて大きくなってね!! byTMNママ

1/1
えいた
瑛太くん
1歳おめでとう! 元気にすくすく大きくなってきてありがとう! by愉快な家族

1/4
ゆな
芦塚 結菜 ちゃん
2歳のお誕生日おめでとう! みんなゆなちゃんが大好きだよ! byまま、ぱぱ

1/4
あさひ
上田 朝陽くん
1歳になりましたね、おめでとう! いつも大好きだよ! byママ&パパ

1/5
まな
豊田 菜奈 ちゃん
1歳おめでとう! 歩くの楽しいね!たくさんお散歩しようね! byまなママ&ママ

1/6
はると
森部 晴斗 くん
あと1ヶ月で1歳になりましたね! お誕生日おめでとう! by はるとん

1/6
かえで
瀧川 楓 くん
2歳のお誕生日おめでとう! たくさんの笑顔が毎日ありがとう! byかえくんのママとママ

1/7
ひろと
後藤 大翔くん
1歳のお誕生日おめでとう! 元気いっぱい遊んで大きくなってね。 byまっすー

1/13
あかり
山回 侑里 ちゃん
4歳おめでとう! いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう! byパパママ



応募方法
誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えられた方の氏名とふりがな、性別、⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、記入漏れ、締め切り日を過ぎたご応募は掲載を見送らせて頂きます。申し訳ございませんがご了承ください。

〒869-0551 宇城市不知火町領391 松橋駅前BSビル奥 BS広告社うきうきぶれず編集部「お誕生日スナップ係」宛
E-mail / toko@uki-pre.net
↑ 応募アドレスを変更しています。



※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です)
※今回は、1/16~2/15の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です。応募締切/2月16日(水)必着

← 新QRコードをご利用下さい

亜湖の木 1,000円分商品券プレゼント
投稿いただいた方の中から抽選で、5名様にプレゼント。
※15歳以上のバスチケットを購入の方に限ります。
※有効期限1年間有効

亜湖の木 2月のおすすめお菓子

フレジエ 特別販売!
2月限定
莓が一番美味しい時期に、たっぷり莓を使ったフレジエを特別販売! 旬の莓をたっぷりお楽しみください!

完全予約制 特別価格
13.5cm ¥4,950(税込)

バレンタインチョコ
いろんなチョコが用意できました!

チョコリポップ
小 560円
大 1,350円(税込)

亜湖の木 Instagram
0964-33-8880
宇城市不知火町領169-2
営業 9:30~19:00(日・祝~18:00)
休 2月7(月)、16(水)、21(月)、22(火)、28(月) P 劇

水回り清掃セット ※各税込
3点(浴室・トイレ・洗面台) 通常29,700円→21,780円
5点(3点+キッチンシンク・換気扇) 通常57,200円→32,780円
※R4年1月31日まで

エアコン2台目以降4,290円! エアコンを清掃せずには使えない! 内部に溜まったカビや汚れが部屋中に飛び散ります。フル稼働したエアコンを徹底的に洗浄し、清潔な状態に保ちます。前日・当日のキャンセルや変更は不可。★お申込みはHP、セルや変更可。またお電話でも受付。※価格は税込。

クーポン
■アイコーレーション クーポン提示して 光触媒 スーパーミチタン (抗菌コート) 通常1台2,200円が 半額の**1,100円**
※各先着30世帯限定
※他のクーポン券との併用不可
有効期限 2022年2月24日(木)

(株)アイコーレーション
096-295-4046
096-221-3642
電話受付 9:00~18:00
〒860-0001 宇城市東区長瀬南6-2-2
不定 公式アプリのダウンロードはコチラ▶



医療法人社団 エステティックライン

熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック

健軍院・宇土院・大江院・SAKURAMACHI Kumamoto院・AMUPLAZA熊本院

顎口腔機能診断施設基準適合医院(健軍院) 理事長/総院長 前田 明浩

診療科目：一般歯科、小児歯科、歯科口腔外科 【自由診療】インプラント治療、矯正治療、重度歯周病治療、予防歯科、審美歯科ほか
 診療予約：ホームページ、携帯電話、スマートフォンからも診療予約できます。

facebook: [pearl-dc](#) 「パール歯科」のホームページからご覧いただけます! 熊本パールインプラントセンター 検索



パール・デンタル NEWS! Vol.68

『熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院』の歯科情報をお届けします



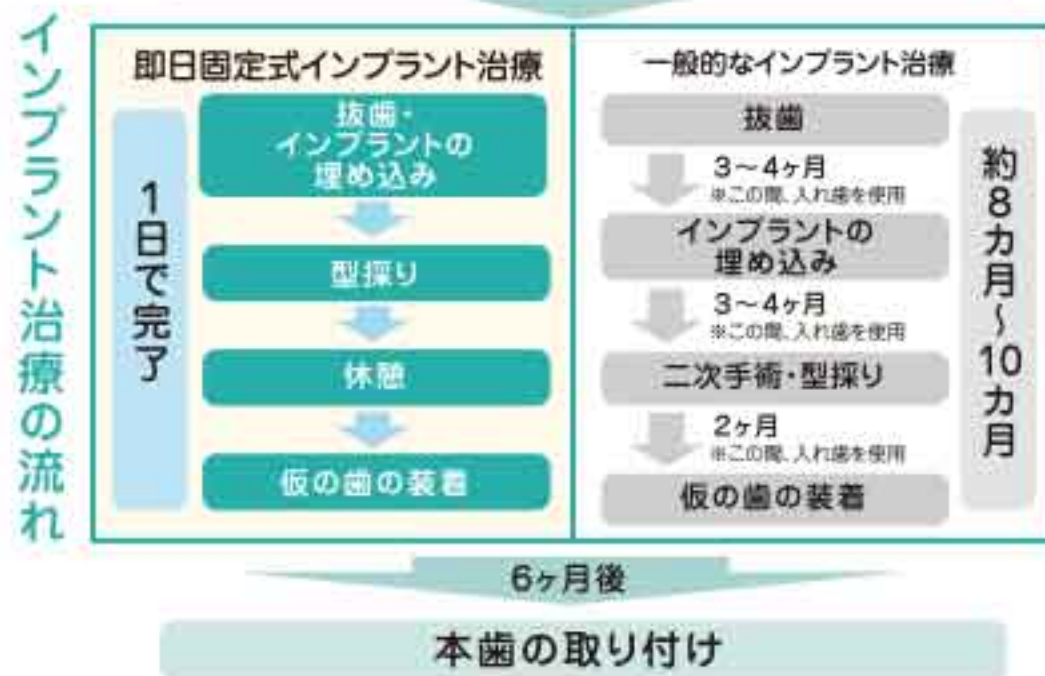
熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック
 前田 明浩 理事長・総院長
 日本歯周病学会認定歯周病専門医

片顎最少4本で全ての歯を支える即日固定式インプラント治療

歯が1本もなくとも、片顎最少4本のインプラントですべての歯を支えることができる画期的なインプラント治療。治療したその日から自分の歯のようにしっかり噛めます。



検査と準備



精密なデジタルデータを駆使したインプラント治療



サージガイド



口腔内3Dスキャナー

CTで得られた情報と口腔内3Dスキャナーで採取した情報をもとに、特別なシミュレーションソフトを用いて適切な埋入位置を決定します。それを正確にナビゲートするための手術用マウスピース(サージガイド)を作成、装着し、手術を行います。

サージガイドを用いるメリット



Q そのような方にも適した治療法があるのか?

前田 現在総入れ歯の方や、歯を多く失った土台がやせてしまった方でもたった1日でインプラント手術から、しっかりと噛み心地の歯の装着までができる「即日固定式インプラント」という画期的な治療法があります。

Q 詳しい教えてください。

前田 通常、全ての歯をなくした人にインプラント治療を行う場合、骨を移植したり、片顎8~14本のインプラントを埋め込むのが一般的です。そのため、手術時間も長く、費用がかさむという心配要素があります。しかし、この治療法は片顎あたり最少4本という少ないインプラント数で全ての人工歯を支えることができるため、費用も体への負担も軽くて済みます。

Q 即日固定式インプラントは誰にでもできますか?

前田 十分な検査を踏まえた上で、大半の方に有効です。特に、下顎は総入れ歯の方でもインプラントを埋入するための顎の骨が残っているケースが多く、ほとんどの場合において最少本数での治療が可能です。上下どちらかだけでも固定式の歯にすることで口腔環境は格段に改善されます。下顎は、上顎に比べて入れ歯が安定しにくいことを考えると、例えば上顎には入れ歯を、下顎にはインプラントをと、その方の状態と予算に応じて、組み合わせる治療することもできます。

Q インプラント治療に不安がある方も多いようですが、

前田 当院では年間500本近くのインプラント治療を行っています。

Q 十分な検査を踏まえた上で、大半の方に有効です。特に、下顎は総入れ歯の方でもインプラントを埋入するための顎の骨が残っているケースが多く、ほとんどの場合において最少本数での治療が可能です。上下どちらかだけでも固定式の歯にすることで口腔環境は格段に改善されます。下顎は、上顎に比べて入れ歯が安定しにくいことを考えると、例えば上顎には入れ歯を、下顎にはインプラントをと、その方の状態と予算に応じて、組み合わせる治療することもできます。

Q インプラント治療に不安がある方も多いようですが、

前田 当院では年間500本近くのインプラント治療を行っています。

Q インプラント治療に不安がある方も多いようですが、

前田 当院では年間500本近くのインプラント治療を行っています。

Q インプラント治療に不安がある方も多いようですが、

前田 当院では年間500本近くのインプラント治療を行っています。

入れ歯が合わない、歯がグラグラして噛めないけれど通院する時間がないという方、「即日固定式インプラント」なら、たった1日の治療で食事もお話も快適に!

歯の不具合を感じていても、「仕方がない」「通院する時間がない」と治療を諦めている方も多いのでは? 「即日固定式インプラント」なら、たった1日の治療でしっかりと噛み心地が得られ、発音もスムーズに。パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニックの前田明浩理事長・総院長に詳しく聞きました。

「通院する時間がない」と治療を諦めている方も多いのでは? 「即日固定式インプラント」なら、たった1日の治療でしっかりと噛み心地が得られ、発音もスムーズに。パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニックの前田明浩理事長・総院長に詳しく聞きました。



インプラント・矯正治療 無料個別相談会 予約不要

期間: 2月1日(火)~28日(月)の診療時間内
 場所: 熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院
 ♣️ 矯正やインプラント治療に関する疑問、質問に専門スタッフが丁寧にお答えします。
 ※期間中、都合の悪い方は電話やメールでの相談も可能です。
 ♣️ 予約不要(診療時間内のためお待ちいただくことがあります)。
 ♣️ 矯正治療後のシミュレーションをご覧になりたい方は予約をお願いします。

2月
 総院長または矯正認定医 在院日
 より詳しくご説明します

2(水)、3(木)、5(土)、9(水)、10(木)、16(水)、17(木)、19(土)、24(木)、26(土)

当院インプラント治療

治療実績 2021年: 472本

治療費

- 1本 332,000円(税込)~
- 総入れ歯に対応した即日固定式インプラント 片顎 220万円(税込)~
- 月10,000円~のデンタルローンもご用意しています。

インプラントと矯正のご相談はLINEからも気軽に!

宇土駅から15分・松橋駅から20分の駅ナカクリニック

「アミュプラザくまもと5F」
AMUPLAZA 熊本院へも!

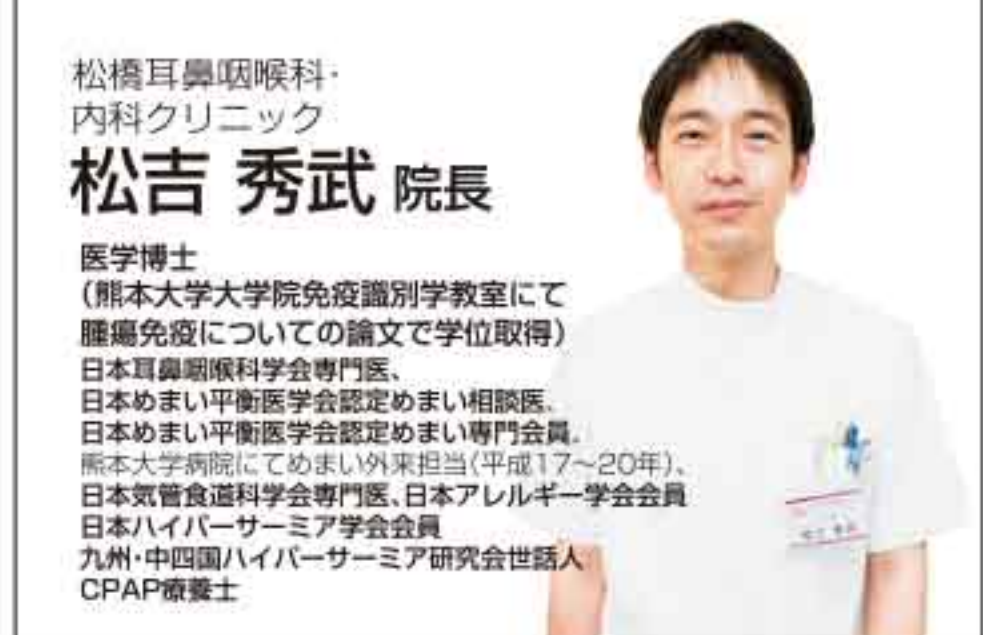
仕事や学校帰りの通院にも便利!



「良性発作性頭位めまい症」

めまいの多くは「耳」が原因のファイル142

「めまい」というと、「脳の病気なのでは…」と不安に思う方が多いようです。しかし、寝た状態から起き上がった時など頭を動かした時に起こるめまいの多くは「耳」が原因の「良性発作性頭位めまい症」とされ、最も治療しやすいめまい疾患といわれています。専門医に詳しく聞きました。



当院でも、めまいを主訴として受診された患者さんの約半数が、他の医療機関で頭部CT検査を受けていました。しかし、脳が原因で起こるめまいと、そうでないめまいとは、専門医が赤外線CCDカメラで「目の動き」を詳しく診れば、すぐに診断が付きまします(「日本めまい平衡医学会」誌に論文として発表)。費用もかさみ、放射線被曝を受ける頭部CT検査はほとんどの場合、必要ありません。

Q めまいの原因は耳が多いとか？

A 松吉 一般に、めまいと聞くと、脳梗塞や脳出血などが原因と思われるがちですが、それは10%弱で、めまいの約70%は「耳」が原因とされています。中でも、頭を動かした時に起こるめまいは、「良性発作性頭位めまい症」とされ、めまい疾患全体の約50%を占めます。最も頻度の高いめまい疾患であると同時に、最も治療しやすいめまい疾患です。

Q 良性発作性頭位めまい症について詳しく教えてください

A 松吉 例えば、寝返りをうつた時や寝ている状態から起き上がった時など、頭を動かした時に発症するめまいです。「朝起き上がった時や、夜トイレに起き上がった時に天井が回るなどの症状で受診されることが多いです。」

Q 原因は？

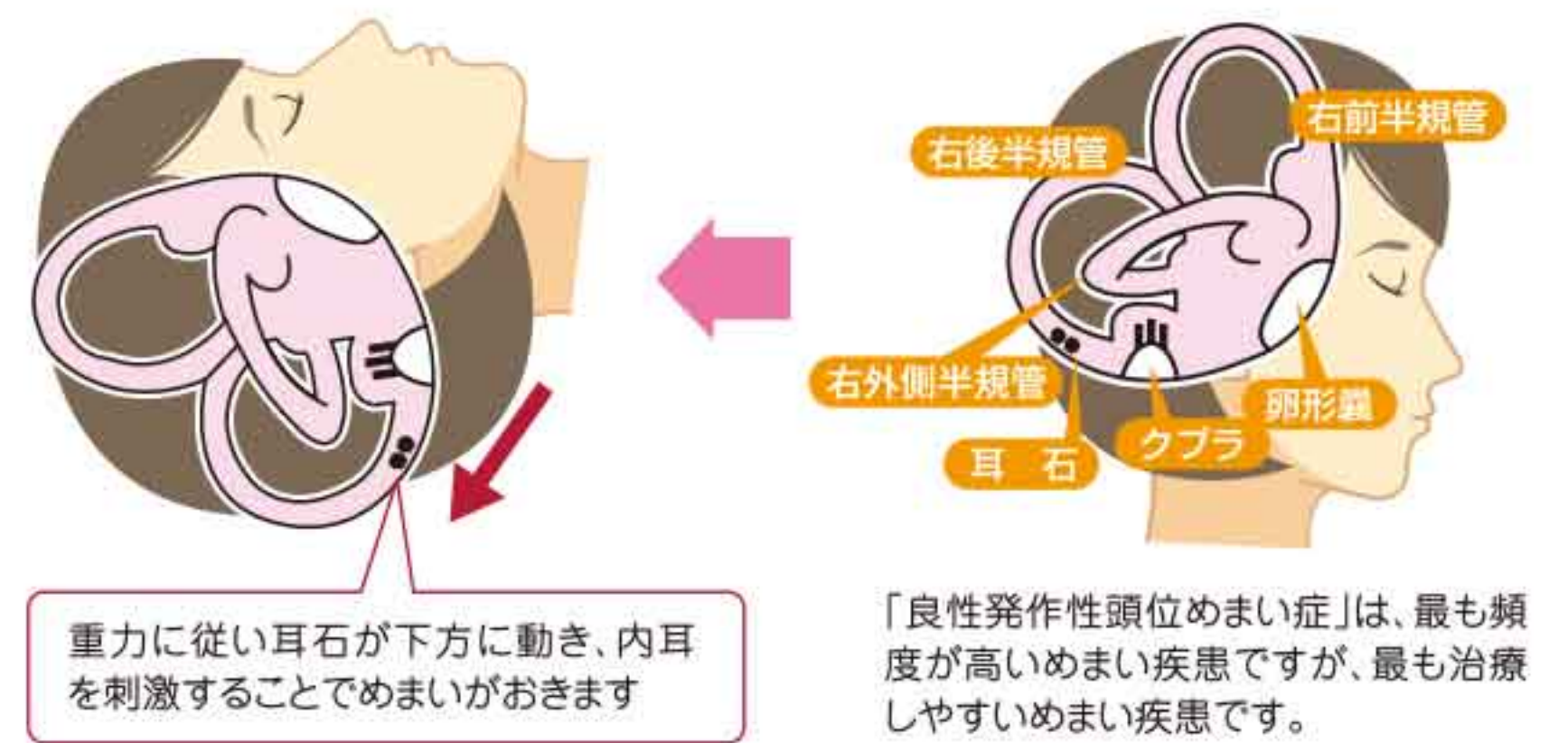
A 松吉 図のように、三半規管に何らかの要因で耳石が入りこみ、これが頭の向きを変えるときに動くことで内耳を刺激するために起こります。誰かとかついたり、ちょっとした衝撃で耳石が動くこともありまします。年齢や性別、ライフワークにも関係があり、さまざまなきっかけで誰にでも起こり得ます。

Q 診断は？

A 松吉 めまいが起こる時には「眼振」とよばれる眼球運動が起こります。当院では赤外線CCDカメラという特殊な機器を用いて、この目の動きのパターンを観察し、良性発作性頭位めまい症を含めた、より正確なめまい診断を行っています。その上で、脳が原因の危険なめまいが疑われる場合にのみ頭部CT検査を行い、インターネットを介して放射線科の専門医に頭部に異常がないか速やかに診断してもらいます。わずか30分程度で診断可能です。

Q 良性発作性頭位めまい症の治療法は？

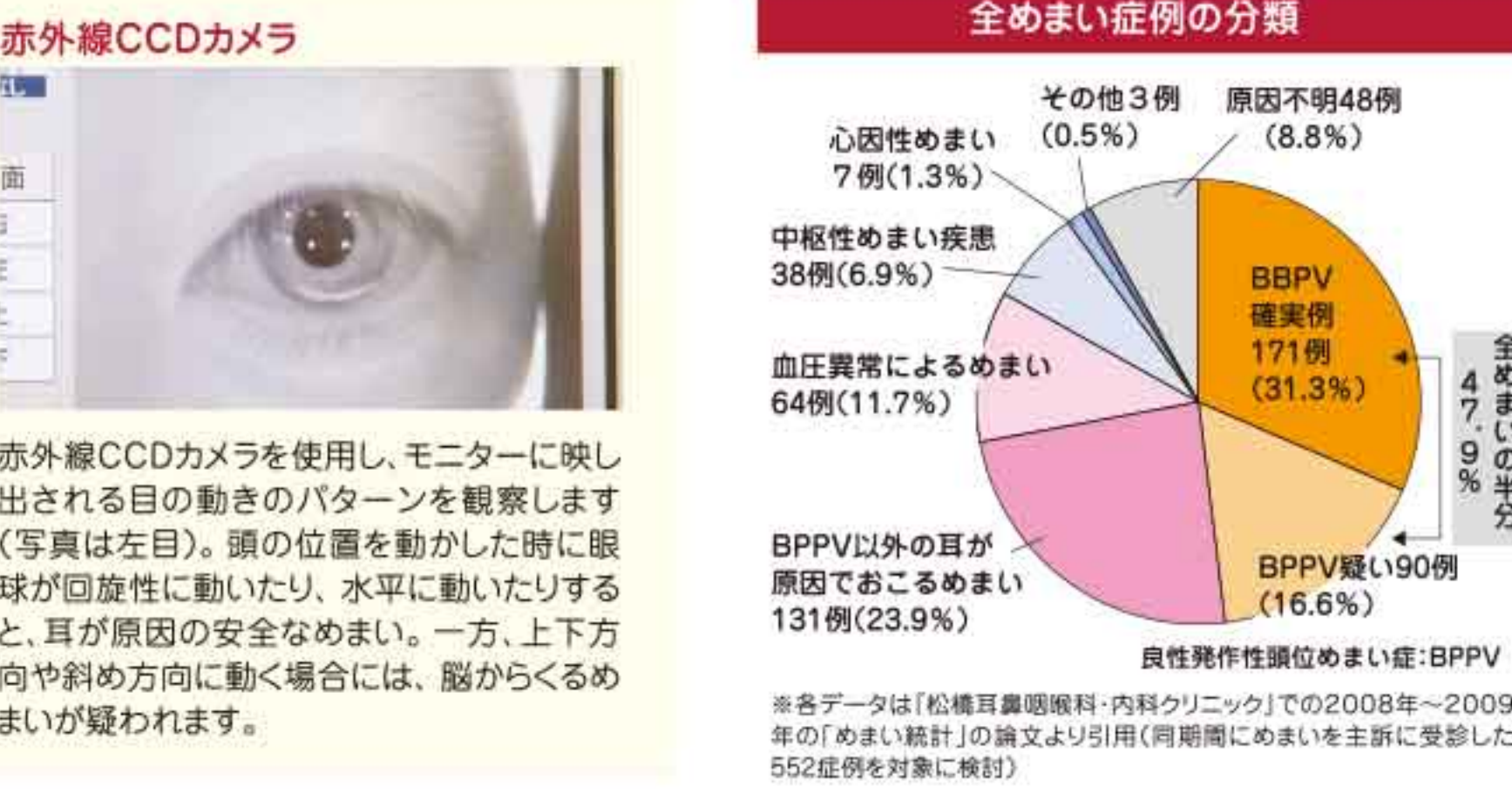
A 松吉 良性発作性頭位めまい症の治療には、耳石をもと存在していた卵形嚢という場所に戻す「耳石置換法」を施します。1回の治療時間は20分程度で、1回で80~90%の人に有効です。また、治療が難しい症例(クブラとよばれる部位に耳石がへばりつく症例)に対しても専門的な理学療法を行うことで良好な結果を得ています。めまい症状でお困りの方は専門医にご相談下さい。



症状 寝返りをうつた時や寝ている状態から起き上がった時など、頭の向きを変える時に発症。

原因 もともと「卵形嚢」という場所に存在していた「耳石」が、衝撃など何らかの原因で「外側半規管」や「後半規管」など別の場所に入り込み、それが頭を動かした時に重力に従って動くことで内耳を刺激し、めまいが発症。

治療 三半規管に入り込んだ耳石を、もともと存在している卵形嚢という場所に戻す「耳石置換法」と呼ばれる理学療法を行います。1回の治療時間はわずか20分程度で、1回行うことで80~90%の人に有効。



松吉院長による「めまい」の本、好評販売中

専門医がやさしく教えるめまいの治療
医学博士 松吉秀武

Amazonで販売中

出版:現代書林

引き続き院内感染対策を徹底しています

2台の空気清浄除菌装置で対策強化

当院では冷・暖房と換気を同時に行っており、基本的にすべての窓(火災時の煙放出口の窓も含めて)を常時開放しています。また、待合室には室内の空気を吸引し、紫外線により滅菌して室内に放出する空気洗浄除菌脱臭装置(福田電子社製「FDS-ZERO」)を2台設置し感染予防に努めています。さらに、全ての患者さまに体温測定をさせていただき、アルコール消毒液も随所に設置しています。マスクをはずしたくない患者さまについては必要最小限にマスクをずらすことで対応しています。特に、めまいの診察では、基本的にマスクを外す必要はありません。安心して受診いただけます。

Q CT検査の必要はないのですか？

A 松吉 めまいが症状で医療機関を受診すると、頭部CT検査が行われる傾向にあります。

めまいは専門医に相談を

[めまい相談医とは]
日本めまい平衡医学会が認定した、めまい診療の専門知識と診断技術を持つ医師です

[めまい専門会員とは]
日本めまい平衡医学会が認定した、めまい平衡医学の学術的研究の専門家です

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック ☎0964-33-4133

熊本県宇城市松橋町きらら2-2-15

0964-33-0111 松橋 めまい

オンライン診療 CLINICS(クリニック) 検索

随時的に初診の方も可能です。詳細は当院のHPをご覧ください。

がん温熱療法施行施設 (12回まで保険適用)

高圧酸素療法(保険適用)施行施設

①突発性難聴に対しても有効であり、保険適応があります。
②抗がん剤治療に高圧酸素療法+温熱療法(ハイパーサーミア)を併用することで抗がん剤の治療効果が強力に高まります。

診療科目	曜日	午前	午後	曜日	午前	午後
耳鼻咽喉科	平日	9:00~13:00	14:00~18:00	平日	9:00~14:00	休診 ^{※1)}
	土曜日	9:00~13:00	14:00~16:00	土曜日	9:00~14:00	休診 ^{※1)}

※1) 急患の方は院長が対応いたします。

診療体制

診療科目	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
院長	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00 14:00~16:00
後藤副院長	10:00~13:00 17:00~18:00		15:00~18:00	9:00~13:00 15:00~18:00		10:00~13:00 15:00~16:00
小川副院長	9:00~12:30 14:30~18:00	9:00~13:00 15:00~18:00	9:00~13:00 15:00~18:00		9:00~13:00 15:00~18:00	9:00~12:30 14:30~16:00

都合により変更することがあります。

日曜診療 9:00~12:00 / 休日加算はありません

●耳鼻科 ●インフルエンザ予防接種: 各日100名様受付

1月30日(日) 2月27日(日)

インフルエンザ 予防接種 随時受付中

●看護師をめざす看護助手および高校生の方へ
宇城市看護学校への進学を希望する方を対象にした当院独自の奨学金制度を設けています。詳しくはお問い合わせ下さい。

●看護師さん募集! 詳しくはお問い合わせ下さい。

先発品 MSD社製 プロベシア (男性型脱毛症治療薬) ジェネリック医薬品 1mg×28錠 7,500円 → 5,500円

富士フィルムファーマー社製 サレルクス (ダイエット内服薬) 1錠(0.5mg) 330円

シアリス錠 (ED治療薬) 1錠(20mg) 1,800円

ニンニク注射 (ビタミンB群) 1,800円

プラセンタ注射(2A) (多量抽出物) 1,400円

疲労回復注射 (ビタミンB群+ビタミンC群) (ビタミンB群+ビタミンC群) 2,000円

新型コロナウイルス 抗体検査(IgG定量) 5,000円

簡易検査とは異なり、採血による精密検査のため、抗体ができていないかだけでなく、ワクチン接種により中和抗体がどの程度できているかを評価し、将来的に再度ワクチン接種を受けるべきかを判断するために有用です。

日本耳鼻咽喉科学会 専門医 3名在籍

■耳鼻咽喉科は月曜~土曜まで耳鼻咽喉科専門医3名体制で診療しています
■鼻関改善手術は平日および土曜の午前7:30~午後2:00~各1名ずつ施行しています。この時間帯以外にも予約可能です。

くまもと耳鼻咽喉科クリニック 2022年1月5日開院 熊本市南区城南町隈庄943-1 ☎0964-25-3387 *当院の山田卓生副院長が院長として赴任しました

いざという時に役立つ!
ショウナのイングリッシュコーナー

今年も簡単な単語でショートセンテンスでも日常英会話に頻繁に出てくるフレーズ等をお届けしていきます。

感情のフレーズを今回は中心に紹介します。まずは怒りの感情を表すフレーズを。

How could you? How dare you? (どうしてそんな事できるの!!) このフレーズを言われると、相当ヤバイ険悪な状態を想像できます。相手に対して、ものすごく頭にきている時使ってください!

Watch your tongue! Watch your mouth! (言葉に気をつけろ、そんな事言うもんじゃない) 口汚く罵り合っているシーンが想像できます。そんな時相手の言葉があまりにもひどかった時に使えます。この時の watch は(見る)ではなく(気をつける、用心する)という意味です。**Watch out!** (気をつける!)は聞いたことあるかもしれませんが、(恥を知れ)と言われたいような生活を送っていきたくないものですが、これは **Shame on you!** shameは(恥をかく、面目を失う)を使います。また(残念なことだ)という意味でも使います。例えば、

It's a shame that you can't come to the party. (あなたがパーティに来れないのは残念だ) (もう我慢できない)、と使うこともあると思いますが、いくつか紹介しましょう。**I can't stand it.** stand(我慢する)を使ったフレーズです。take(耐え忍ぶ、我慢する)を使った **I just can't take it!** もよく使うフレーズです。また、put up with~(我慢する)を使って **I have to put up with it.** もよく聞きますね。

またちょっと難しくなりますが patience や tolerance(忍耐、我慢)を使って、**I have no patience[tolerance] for him.** (彼には我慢できない)もあります。

(もううんざりだ、もうたくさんだ)とこれも我慢の限度を越えた時のフレーズで have を使って、**I have had it!** (もううんざりだ)と言います。また恋人、夫婦ゲンカの捨てゼリフで with you をつけて、**I've had it with you!** (これでもうお別れです)アーメン。

次に、「身上監護」とは、本人の生活に関する事務と療養看護に関する事務を言い、具体的に、①医療や介護に関する

アナタも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

うきうき不動産情報

不動産情報募集中

●掲載料(1回・制作費込)

変形1枠(横64mm×縦40mm) **11,000円**(税込)

変形2枠(横64mm×縦80mm) **22,000円**(税込)

※変形2枠に関して
・地図、写真、間取り挿入可
・間取り図の完成作成は+5,000円

詳しくは、うきうきふれす編集室まで
☎0964-42-6010

漢方相談薬店 **ドラッグ エンゼル**
☎095-845-7356

所 長崎市平和町5-23 深堀ビル1階
時 9:00~20:00 (祝日は~18:00)
休 日曜
P あり(提携P)

相談者の声、体験談はこちら

ドラッグエンゼル 検索

VOLVO SELEKT

XC40 B4 Momentum

- 年式/2021年 ●ボディカラー/フュージョンレッドM
- 走行距離/3,000km ●排気量/2,000ccターボ
- 馬力/197ps ●燃費/12.3km/ℓ
- 車検/2024.2 ●保証/新車保証継承(初度登録日から5年間)

●新車両価格 5,040,000円

車両本体価格 **428万円**

V60 B5 Inscription

- 年式/2022年 ●ボディカラー/クリスタルホワイト
- 走行距離/1,000km ●排気量/2,000ccターボ
- 馬力/250ps ●燃費/13.7km/ℓ
- 車検/2024.9 ●保証/新車保証継承(初度登録日から5年間)

●新車両価格 6,555,000円

車両本体価格 **588万円**

VOLVOの特選中古車ラインナップ

●上記の価格には、登録費用、取得税、その他税金は含まれていません。
●上記の情報は2022年1月19日現在のものであり、変更になる場合があります。

ボルボ・カー熊本 TEL 096-355-1234

株式会社 村田自動車 熊本市南区出仲間7丁目15-5

うきうき法律相談所

大久保友加里 司法書士事務所

法律を分かりやすくお伝えします。

成年後見人について

最近、成年後見制度に関する相談が増え、中でも親族が後見人に就きたいとの相談が増えています。そこで、今回は後見人についてお話しします。

1. 選任審判

成年後見人は、家庭裁判所によって選任されます。この点、後見開始の申立て時に候補者として特定の親族を挙げることが可能ですが、予測される後見事務の内容や被後見人の関係性などから専門職が選任されることも多く、必ずしも候補者が選任されるとは限りません。

また、後見人の選任審判には不服申立てが認められないため、たとえ選任された者について納得がいかななくても、これを変えることもできません。

2. 職務の開始時期

後見人の職務は、「後見開始の審判」と「選任審判」の両方が確定した時から始まり、具体的に、審判の告知が

あった時から2週間経過後であり、審判が届いただけでは開始できませんので注意しましょう。確定日については、裁判所に問い合わせると確認できます。

3. 職務の内容

後見人の職務には①財産管理と②身上監護の2つがあります。

財産管理で最も重要なことは、被後見人と後見人の財産を明確に分けて管理することです。預貯金については、定期的に記帳を行い、年金の振込や入院費の支払いなど入金金についての確認を行います。また、現金については出納帳を付けます。さらに、金銭を支出した場合には、必ず領収書を受け取り保管するようにしましょう。

次に、「身上監護」とは、本人の生活に関する事務と療養看護に関する事務を言い、具体的に、①医療や介護に関する

契約の締結②施設との入退所に関する契約の締結③契約に基づく費用の支払い等があります。

後見人は、よく「本人の世話をする人」と言われ、誤解が多いのですが、後見人が行う職務は法律行為であって事実行為ではありません。よって、病院への付き添いや介護、家事の援助などの事実行為が職務の範囲外であることをご理解ください。

4. 定期報告

年に一度、家庭裁判所に対して財産目録や収支状況報告書、事務報告書などを提出し、その監督に服します。

5. その他

後見人の職務について簡単に述べましたが、長期かつ多岐に渡る大変な仕事です。思い込みで行動したり過度にストレスをためず、困ったことがあれば家庭裁判所に相談しましょう!

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。
法律問題のご相談は「大久保友加里 司法書士事務所 ☎096-342-5315」まで

お家おしえて

「小さく建てて広く住む」すべてが「〇(まる)になる家づくり」

昨日の昼カレーを食べたとき「瞬間」もしかしたら今晩はカレーかも」とよぎつたら、やっぱり夕食のメニューはカレーで驚いた春永卓也です。

一人協議の結果、家カレーの圧勝でした。

今回は「断熱と冷暖房そしてゼロエネルギー」です。

ご承知の通り日本列島は北と南では気温や湿度差がかなりあります。そこで暖かい家を基準にするのか涼しい家を基準にするかで断熱方法や断熱材の選び方も大きな違いが出てきます。

断熱工法については外張り断熱と内張り断熱、それと発泡ウレタンを吹き付ける方法等があり、どちらかといえば最終的には工法効果よりも価格面で決められる方が多いようです。

次に冷暖房ですが、私は「軒丸ごと冷暖房できるセントラルヒーティングシステムより将来一台一台が交換できるものをお勧めしています。なぜなら冷暖房の考え方や機器の流行廃りはともスビードが速く、次々と便利な新製品が出てくるからです。(本当に必要なものはおいて進化して行く冷暖房設備。最初からあまり完璧を求めない方がいいかもしれません。)

それと近年、急速に発達してきた太陽光発電システム。発電した電力の買取等の施策もあり、すいぶん普及してきました。しかしそれが理想通りのゼロエネルギーとなるかは設備の規模にもよりそれなりのコストもかかります。いいことに間違いありませんがコストと相談ですね?

続きは次回。またお会いできる日までごきげんよう!

※「小さく建てて広く住む」すべてが〇(まる)になる家づくりは、小冊子にしています。読んでみたい方は御連絡下さい。郵送致します(無料です)。

それと近年、急速に発達してきた太陽光発電システム。発電した電力の買取等の施策もあり、すいぶん普及してきました。しかしそれが理想通りのゼロエネルギーとなるかは設備の規模にもよりそれなりのコストもかかります。いいことに間違いありませんがコストと相談ですね?

続きは次回。またお会いできる日までごきげんよう!

※「小さく建てて広く住む」すべてが〇(まる)になる家づくりは、小冊子にしています。読んでみたい方は御連絡下さい。郵送致します(無料です)。

リフォームについて、みなさんの力になりたいと思います。リフォームのご相談はこちらまで。
熊本建築職人会 井関建設グループ 〒862-0908 熊本市東区新生2丁目25番1号
(株)セイ建プランニング ☎0120-456-784 FAX 096-365-8640 セイ建 検索

E-mail: seikenplanning@isis.ocn.ne.jp
http://www.k-new-home.com/

宇城市 松橋町 **完成見学会開催!!**

1/29(土) 30(日) 31(月) 開催時間 10:00~17:00

屋上庭園がある家

写真はいメージです。

会場: 宇城市 松橋町 肥後銀行 松橋駅前

ナビ検索: 宇城市松橋町松橋 1354-11 付近

798万円 ~ 万円

からの家づくり

住宅ローン審査通過実績多数

こんな方にオススメ!

- 自己資金がないので、住宅ローンを諦めている。
- 転職を繰り返してきた経験がある。
- 他社で住宅ローンは無理と断られた。
- 自営業なので難しいと思込んでいる。

住宅ローン相談会も同時開催

WEB内覧会・カタログ配信開催中!

株式会社らくらハウス 熊本市西区野中2丁目12-20

完全予約制 ☎096-326-5655

らくらハウス 熊本 検索

やっしるぶれ 編集部が八代郡・八代市の旬の情報をお届け!
ハ代さんぽ

Vatukino Shop **Zeppetto**

新感覚のドラフトコーヒーが味わえる隠れ家的レストラン



仕込みに2日間かけた馬スジが入ったスパイスカレー。野菜や果物の美味しさがギュッと詰まっています。

1月にオープン1周年を迎えた同店は、県内でも珍しいドラフトコーヒーが味わえるお店。きめ細やかな泡が作り出すやわらかな口当たりと口の中でやさしく広がるコーヒーの風味、コーヒー好きなら一度は試してみてください。ハンバーグやステーキなどお食事のメニューも充実していて、中でも最近人気急上昇しているのが「馬スジのスパイスカレー(スープ・サラダ付き 1,000円・税込)」。野菜や果物の水分だけで作ったカレーは、甘みや酸味、スパイスの香りが重層的に口の中に広がり最後まで美味しく食べられますよ。



女性に人気の台湾フルーツティー(550円・税込)とお客様の要望で登場したドラフトコーヒー(600円・税込)

☎0965-45-5539

〒八代市三江湖町1664-1
 ランチ 11:00~14:30、ディナー 16:00~21:00
 ※OSは閉店の30分前
 休 水曜日、日曜日
 曜 17席 5台



「同時にできる」&「キレイが続く」新しい清潔習慣アイテム

「消毒」と「保湿」を同時にして清潔しっとりな手指をキープ!

消毒効果を持続させながらうるおい感も!ジェルタイプの手指消毒剤



消毒 モイストベール
 50g 935円(税別)
 有効成分:ベンザルコニウム塩化物
 保湿成分:グリセリン
 ◎アルコール処方 ◎ノンパラベン
 ◎無香料
 ◎無着色 ◎アレルギーテスト済み
 ※全ての人にアレルギーが起きないというわけではありません



特長
 ・1本で手指・皮膚の「消毒」と「保湿」ができる
 ・殺菌した状態が続く「殺菌持続効果」も

「除菌・ウイルス除去」と「おそうじ」を一度にしてキレイをキープ!

汚れを落として、除菌して、コート1本で3つの機能を持つ除菌スプレー



TuZuKu 持続除菌洗浄剤
 200ml 858円(税別)
 スプレー88円(税別)
 弱性・弱酸性
 ※全ての菌・ウイルスに効果があるわけではありません



特長
 ・除菌だけでなく汚れも落とせる
 ・富士フィルム特許「Hydro Ag+ (銀イオン)」の働きで、菌・ウイルスを取り除いた状態が持続

ダスキン昭栄のうきうきくらし、カイトキ。

「カンタン」で「キレイが続く」新しい清潔習慣を

おそうじも、感染対策も毎日のごとだからもっとラクに!!

同時にできて、キレイをキープ。毎日続けることは、まず、「カンタン」であることが大事。例えば、おうちの中なら、おそうじと除菌を一度にできたら時間の短縮に。手指の消毒なら、除菌と保湿を同時にできれば、手荒れも気にせずに済みますね。さびに、キレイになった状態をキープできれば、いっそうラクに! 「ダスキン」が提案する新しい清潔習慣で、効率的で快適な毎日を過ごしませんか?

◎ダスキンではウイルス感染拡大防止に配慮し、引き続き、非接触でのモップ等の交換をお願いしています。また、スタッフ全員のマスク着用と手指のアルコール消毒を徹底しています。

商品のお申し込み、お問い合わせは
 ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。
ダスキン 昭栄 通話無料 **0120-32-0719** FAX 0964-33-2443

くまもと若者サポートステーション 公開講座・出張相談会

日程 2月10日(木) 13:00~15:00(開場12:30)
 会場 ウイングまつばせ 視聴覚室(宇城市松橋町大野85)
 対象 15~49歳の無業の方、保護者、支援機関、その他興味のある方
 入場 無料
 [プログラム]
 第1部 サポステ事業説明.....13:00~13:30
 第2部 公開講座
 「サポステ利用者の体験談」...13:30~14:15
 (サポステ利用のきっかけ、利用後に感じたことなど)
 閉講の挨拶.....14:15~14:30
 ◆閉講後に個別相談会を実施(〜15:00)
 ※感染防止のため、電話、FAX、メール、WEBサイトからお申し込みを。
 ※今後の感染拡大状況により中止となる場合があります。

「くまもと若者サポートステーション」(略称サポステ)は、厚生労働省・熊本県からの委託を受け、働くことに踏み出したい若者を無料でバックアップする就業支援機関です。支援対象年齢も15~49歳と幅広く、キャリアカウンセラーによる個別面談や職場体験など、1人1人の就活をサポートしてきます。2月10日(木)は宇城市松橋町のウイングまつばせで公開講座・出張相談会を開催されます。サポステを実際に利用した人の体験談を聞くことができます。

厚生労働省・熊本県委託事業
 くまもと若者サポートステーション 受託団体 NPO 法人おーさ
 ☎096-365-0117
 〒熊本市東区栄町2-15 県営健康団地1F
 開 10:00~17:00
 休 火・日曜、祝日
 E-mail kumamoto-saposute@mica.dti.ne.jp
 くまもと サポステ

2月10日(木)宇城市で公開講座・出張相談会開催
 活をサポートしていただけます。「働きたいけど就活に自信がない」「自信をつけた」という方、ぜひ相談してみたいかができますか?
 2月10日(木)は宇城市松橋町のウイングまつばせで公開講座・出張相談会を開催されます。サポステを実際に利用した人の体験談を聞くことができます。

ご存知ですか? 「中古車リース」 月々¥15,000~

1月11日 グランドオープン!

①車検・税金コミコミ ②自社ローン完備
 ③2年後に無料でお客様所有に ④中古車買い取り強化中

中古車リース アンド ☎096-223-6645
 宇城営業所 整備認証工場 ★南熊本本店・熊本インター店も営業中!

ずっと、ホッと AND TOTAL LEASE SERVICE
 宇城市不知火町長崎951-2 営/10:00~18:00 休/月曜日定休(火・日不定)
 中古車リース アンド https://and-lease.com/

hair make & relaxation PRETAPORTER

まん延防止等重点措置適用の為 特別キャンペーン!

対オミクロン株 With コロナ後の新しい習慣 空気感染するといわれるオミクロン株には 緩衝法次亜塩素酸水が最適!

当初、厚労省が問題としていたすべての事をクリア。エヴァウォーターは水質検査でも飲料可能と評価、安心して使用して頂けます。当店では 300ppmの高濃度を取り扱っているので加湿器などに使用される際は約6倍に希釈しての使用をおすすめしています。

様々なシーンの除菌・消臭にお使いいただけます!

マスク キッチン トイレ 生ごみ・汚物 タバコ
 洋服・靴 室内・車内 おむつ・おねしょ

エヴァウォーター 400ml 1,100円 4L 3,960円 20L 14,300円
 ミストボトル 980円 気圧で小さな粒子にして噴霧できます
 超音波ミスト 2,400円 エヴァウォーター専用改良したハンディタイプ。美顔器としても利用できます。
 4L加湿器 4,980円 上から注水できる簡単タイプの加湿器 ※全て税込価格

まん延防止期間限定キャンペーン ※注文が殺到している為、準備に3~4日かかる場合があります。

エヴァウォーター 400mlを5本 お買い上げの方 or エヴァウォーター 4Lを3本 お買い上げの方
 ミニミスト + 加湿器 + ミストボトル プレゼント!

エヴァウォーター 20Lをお買い上げの方
 ミニミスト + 加湿器 + ミストボトル プレゼント!

美容室 プレタポルテ TEL. 0964-33-0011
 熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13
 受付時間 カット/9:30~18:00 パーマ・カラー/9:30~18:00 エステ/9:30~17:00 定休日 隔週月曜日
 ご予約 優先



UKIUKI SPORTS

FLIGHT (フライト)

- 種目…バスケットボール
- 活動内容…バスケットボール教室(体をしっかり動かす、体幹トレーニング、ボールを使ったゲームなど楽しむ活動をメインとしています)、女子クラブチーム(大会出場、基礎基本の練習はもちろん、技術向上を目指す)
- 活動場所…宇城管内小学校体育館(毎週金曜日は豊川小学校体育館)
- 活動日時…教室生:週1~2回(金、土日どちらか)クラブ生:週4回(月・木・金・土日どちらか)平日19:00~21:00、土日は午前中
- 活動人数…教室生18人(男女)、クラブ生12人(女子のみ)、年長~小学6年生

バスケットって楽しい! 汗をかくのって気持ちいい! 仲間と過ごすって幸せ! そう思ってもらえるような教室を目指して日々活動を行っています。部活動がなくなり、体を動かす機会が減ってきた今だからこそ、バスケットを始めてみませんか? 初心者大歓迎! まずはボールを使ったゲームからはじめましょう。体験は随時受付中! どんな練習をしているか気になる方はInstagramをご覧ください。



お問合せ/090-5941-9493
(岡村有里)

Instagram @fligh.minibasketball.woman



“うきうきぶれず”はみなさんの活動を応援しています! スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうき紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキか FAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は弊社掲載以外の目的で使用しません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-42-6010 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

心地よく家族が集う“平屋”の暮らし

OPEN HOUSE

2/5 土 - 6 日 10:00 - 17:00

ご予約優先制 感染拡大防止のため、入場を制限する場合がございます。事前のご予約をお勧めいたします。

DATA

1F	98.95㎡ (29.93坪)
延床	98.95㎡ (29.93坪)
敷地	255.82㎡ (77.38坪)
3LDK+クローク、他	

会場

【会場】上益城郡嘉島町上島2573-1

今回ご覧いただく住まいは、テラスを中心としたコの字型の平屋。外部からの視線を考慮し、おうち時間を快適に過ごしていただけるようご提案しています。

「これからの暮らし方」のアイデアが詰まった充実の一棟。感染拡大防止対策を徹底し、お待ちしております。新しい提案がいっぱいの平屋の住まいを是非ご覧ください。

充実の標準装備

- 玄関ドア: ボタンを押して、カードやキーをかがすだけでカギの開け閉めが可能。
- 窓: 断熱性・耐久性などに優れた樹脂複合サッシ(LowEガラス)。
- 外装材: 雨で汚れを流す、親水コート仕様。

満足の住宅設備

- エコラット: デザインと機能でお部屋をコーディネート。
- 暮らしや使う人に合わせて変えられる収納。LIXIL製「ヴァータスパネル」。
- 宅配ボックス: 応対不要なので荷物受取りの心配も不要。
- 制震ユニット「ミライエ」: 特殊高減衰ゴムにより、本震や繰返し来る余震において最大95%の揺れを低減。
- システムキッチン: お洒落なセラミックワークトップ。浄水器付水栓&食洗機付。
- システムバス: お湯が冷めにくい保温バス。
- トイレ: キレイが長く続く。掃除しやすいフチレストイレ。

イオンモール宇城

ハピネスモール

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600

無料駐車場 **P**約3,000台 **年中無休**

JR鹿児島本線 小川駅下車/無料コミュニティバス約15分

SMILE KIDS

のぞくくん 1歳

いつも元気いっぱいたくさん食べておどろくそぞー☆

梨蓮くん 0歳

しいちゃん♡おあちゃん♡たくさん遊んでね!おにちゃん大好き!

のぞくくん 1歳

おさかなとプリンだいすきっ子!!!!!!ばんこはん!!!

のぞくくん 3歳

笑顔がかわいいのぞくちゃん。英語にとても興味をもつようになりました。

希美ちゃん 5歳

ゆめいりるちゃんがお気に入り♡(のぞみ)トカ力和プラレールが大好き!(たくみ)

早月ちゃん 3歳

仲良し姉妹♡早く大きくなって一緒に遊ぶのが大好き♡(あゆ)

咲陽ちゃん 3歳

プリンセスになりたい♡(さ)フワフワだいすき♡(ひな)

優希ちゃん 4歳

プリンセスになりたい♡(ゆ)うきうき♡(ひな)

心華ちゃん 4歳

プリンセスになりたい♡(こ)はー♡(ひな)

天輝くん 2歳

プリンセスになりたい♡(てん)輝くん♡(ひな)

スマイルキッズモデル募集

対象 0~10歳までのお子さま
募集人数 12名 参加費 無料
撮影日 2月15日(火) (受付17:00~18:00)
応募締切 2月6日(日) 必着
撮影期間 イオンモール宇城内内 約3ヶ月
●うきうきふれず3月号(2月25日発行)
●やつしふれず3月号(2月発行)

※当選者の方には、賞品をお送りします(2月7日発送予定)。撮影の詳しい場所については、審判にてお知らせいたします。※撮影によって予定なく一時的にキャンセルする場合がございます。※個人情報保護法に基づき、お申し込みいただいた情報は、お申し込みいただいた期間に限り、お申し込みいただいた店舗にのみご利用いただけます。※記入漏れがある場合、無効となります。ご注意ください。

募集 宇869-0551 宇城市不知火町御領391番 有限会社ピーエス広告社 うきうきふれず「スマイルキッズ」係 FAX 0964-42-6020 メール toko@uki-pre.net

応募 参加希望の方は、FAXまたはハガキ、メールにて、①保護者氏名、②お子さま氏名(ふりがな)、年齢、性別、③郵便番号、住所、④電話番号、を明記し上記宛先までお送りください。

EPI*EPI

13年目の感謝の気持ちを込めて! 大好評のメニューを今だけのお試し価格で

13周年感謝クーポン (切り取ってお持ち下さい)

うきうきふれず2月号 COUPON	うきうきふれず2月号 COUPON
<p>新規の方限定 両ワキ脱毛8回コース 通常4,000円</p> <p>半額2,000円</p> <p>※女性専用、予約優先 (※18歳以上) ※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※予約料のクーポン利用と併用、来店時ご提出</p> <p>〈有効期限〉 2022年2月末日まで EPI*EPI イオンモール宇城店</p>	<p>新規の方限定 全身脱毛お試し1回90分 通常7,800円</p> <p>半額2,980円</p> <p>※V.I.O追加はプラス1,000円 ※女性専用、予約優先 ※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※予約料のクーポン利用と併用、来店時ご提出</p> <p>〈有効期限〉 2022年2月末日まで EPI*EPI イオンモール宇城店</p>

エビエピはココが魅力!

モール内なのでショッピングのついでに!

部位分けが全身16部位(顔を除く)と大きいのでお得!

無理な勧誘、高価な契約、物品販売等一切なし!

脱毛すると良いことがいっぱい!

無理な勧誘、物品販売等一切ありませんので、安心してご来店いただけます!

右から 店長・吉本さん、スタッフ・宮村さん、西田さん、水谷さん

info QRコード EPI*EPI WEBページ

イーストランド1F/脱毛専門サロン ☎0964-43-5581 営10:00~21:00 予約優先

イオン宇城店のバレンタイン

イオンマークのついたカードがスマホでラクラク決済!

IAEONアプリの「カンパ」スマホ決済で、お買物がもっと便利に!

準備はカンタン **2STEP**

STEP 1 IAEONアプリを無料ダウンロード

STEP 2 イオンマークのカードを登録 (クレジットカード・デビット)

※IAEON Payのご利用には、IAEON(アイオン)アプリのダウンロードが必要です。

※IAEON Payのご利用には、IAEON(アイオン)アプリのダウンロードが必要です。

※一部、IAEON Payでお支払いできない店舗がございます。店舗の表示をご確認ください。

1階 食品前催事場

お買い物ついでに利用できる便利な「サービス店舗」

携帯電話、英会話教室、マッサージルーム、脱毛サロンetc.

イオンモール宇城には、ショッピングのついでに立ち寄れる便利なサービス店舗がいろいろ!

auショップ

お得&魅力いっぱいの「au」へお店でスタッフまでお気軽に!

1 1 1 1

お得な「au応援割(U30)」好評受け付け中!!

2 大人気のスマホ周辺機器、在庫充実!

3 「UQモバイル」取り扱い中!

イーストランド2F/携帯電話 ☎0964-47-5100 営10:00~21:00

楽天モバイルショップ

自社回線エリア内で快適な使い心地 安心の直営店で気軽にご相談を!

1 楽天モバイルはココが魅力!

2 直営店ならではの「遠隔サポートブース」も!

3 申し込みから初期設定まで丁寧にサポート!

イーストランド1F/携帯電話 ☎0964-42-9012 営10:00~21:00

ドコモショップ

毎月ポイントがザクザク貯まる! 「ドコモでんき」3/1(火)スタート

ドコモでんき

「ドコモでんき」とは?

今の電力会社(例:九州電力)の解約手続き・切り替え工事なく、ドコモを經由するだけでdポイントがザクザク貯まる新サービス!

ドコモショップ・WEBサイトで申し込みだけでOK

プランはシンプルな2プラン 詳細はWEBで確認を!

ドコモ回線契約者なら一層、契約者じゃなくてもみんなお得!

先行予約 キャンペーン 受け付け中!

2月未までの専用サイトからの予約&4月未までの申し込み・利用で dポイント(期間・用途限定) 5,000ポイント プレゼント ※適用条件など詳しくはWEBで!

イーストランド2F/携帯電話 ☎0120-677-608 営10:00~21:00

セイハ英語学院

0歳からの子ども英会話 「春の入会キャンペーン」開催中!

「春の入会キャンペーン」3/31(木)まで

入会金 11,000円 ↓ 無料!

【対象】 無料体験レッスン受講後1週間以内に入会の方

親子で楽しい「えいごあそび」参加無料

0~3歳向けの楽しい時間です。毎月テーマを設け、一緒に英語で歌ったりゲームなどをして遊びます。

2月の開催日: 2/17(木) 11:00 [テーマ] Food(たべもの)

3月の開催日: 3/3(木) 11:00 [テーマ] Transportation(のりもの)

イーストランド1F/英会話 ☎0120-815-718 または教室携帯 ☎080-4819-9651 開講日 火・木・金・土・日曜 セイハ 検索



祝 成人おめでとう! 成人式フォトアルバム 2022 宇城市・宇土市 令和4年1月9日(日)



お買い物中や映画鑑賞の間に車検が終わる!九州運輸局指定工場

安心・スピード車検

超 ネット予約で
お得!

土日祝でも**OK!**
HPなら24時間無料見積り受付中!

ネット予約で ONE PRICE 2月、3月限定



軽自動車

37,800円~

ワゴンR・ムーヴ等
自賠責 19,730円 印紙代 1,500円
重量税 6,600円 基本点検料10,970円

車検費用全額 ローン・カードOK!!

交換部品1年間保証 ※中古部品は除く

さらに代車無料 ※燃料は満タン貸し、満タン返し

※表示金額はネット予約適用の割引価格です。※一部車両(違法改造車・特殊車)につきましては、お断りする場合がございます。※陸運局継続申請および中古新規登録等、電子申請以外の印紙代については従来通りです。※Wタイヤ車は5,500円、外車は11,000円アップとなりますので予めご了承ください。※サービス内容のエンジンオイル交換はSNクラスのオイルで走行3,000km以上につき1回とさせていただきます。交換工賃は別途必要です。※1年間保証は当社で交換した部品ですが、消耗品は対象外となります。※重量税はエコカー減税あり、また13年経過車両は表示価格と異なります。

1,000円割引や各種ポイントが貯まる
ネット予約がおすすめ!

※Tポイントと楽天ポイントの二重付与は出来ません。

Tポイント派の方

車検基本料



1,000円引!!!

もれなく

今すぐ簡単予約

熊本モーモー車検

検索



<http://mc-oil-kyushu.com/kumamoto/>

スマホからも
アクセスOK!

楽天ポイント派の方

車検で楽天ポイントが貯まります!

Rakuten Car

楽天Car車検

簡単予約
口コミ情報あり

1,000円引!!!



スマホからも
アクセスOK!

さらに

3大特典

特典1 車検実施後 **最新規格SPクラス**

エンジンオイル無料

SN GF-5 2010年制定、SMに比べて、省燃費性能の持続性のさらなる向上や触媒保護性能を強化。

ハイブリッド車など省燃費型エンジン搭載車の0W-20オイルも無料です。

2年間

※次回車検まで ※貨物等1年車検は1年間 ※走行3,000km以上につき1回、または半年に1回となります。 ※オイルは当社指定のものとなります。 ※交換料が別途550円必要です。 ※SPクラスは0W-20に限ります。

特典2

車検予約で

いつ予約されても車検満了時まで
ガソリン・軽油が 5円/ℓ引き

※車検ご予約の日から車検満了日まで ※月100ℓまでの給油となります。

車検実施後

次回車検を予約すると

車検満了時まで
ガソリン・軽油が 5円/ℓ引き

※車検ご予約の日から車検満了日まで ※月100ℓまでの給油となります。

特典3 安心パックを選ぶと 下記A・B・Cのいずれかをプレゼント!!

A 車検基本料 **20%OFF**

※安心パックとはブレーキオイル交換、LLCクリーニング、ミッションオイル交換、ATF交換のいずれか2項目の作業。

B ガソリン・軽油 **20ℓ無料券**

※100ℓ未満は10ℓ単位で発行。

C ボックスティッシュ **1年分**

※100ℓ未満は10ℓ単位で発行。

コーティング技術認定店



PRO SHOP
カープロショップ

Keeper 洗車WEB予約始めました!

愛車の汚れをスッキリ落としてコーティング。

<https://timy.jp/shop/120/>

予約はコチラから▶

timy



ENEOS イオンモール宇城内

完全予約制 / 当日車検もOKです
熊本県宇城市小川町河江1-1

ネクサスエナジー(株) 宇城小川SS

車検受付時に必要です

・車検証・自賠責保険証・納税証明書
・認印(シャチハタ除く)・車検費用



0120-848-351
受付時間 午前9:00~午後7:00 TEL.0964-34-6211



カテキンでコロナにまけるな!

冬のお茶販売会 2月26日(土) 9時~14時

今回も新型コロナウイルス感染拡大防止のため、工場を開放してのお茶まつりは自粛させていただきます。新茶販売会と同じくドライブスルーでの販売会を開催いたします。

ドライブルー順路
車に乗ったままご注文と受け渡しをします。

「にっこり」
詰め放題の定番「にっこり」300g以上お詰めしております。

「極み」
極上深蒸し茶「極み」を、特別に35%増量してご用意しております。

「白折茶」
500g入。カプセル茶の茶葉に芽茶も入って、さわやかな味わいと色のお茶です。

あまびえ茶
エキナセアブレンドハーブティー 100gパック30包
甘(あま)茶、②茶葉、③茶、④エキナセア茶をブレンドした、ほんのり甘いハーブティーです。エキナセアはキク科の植物です。アレルギーのある方はお控えください。

各1,000円ポッキリ!

※詳細は2月に入ってから毎日新聞折り込みでご案内させていただきます。
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、中止する場合がございます。
※当日以降も事務所、店舗にて3月11日まで販売しております(平日9時~17時)。

茶の心 0120-382-973
宇城市豊野町山崎2188-5
月~金曜 9:30~17:00 土・日曜、祝日

うきうきグルメ Ukiuki Gourmet

街中の美味しいを見つけよう♪

うれしいクーポン付き!

【松橋 中華・レストラン 華月園】

「華月園」の料理は単品1品からテイクアウトOK。安心・安全な国産材料を中心に、油控えめに仕上げたヘルシーなおいしさは子どもから大人まで幅広い世代に人気。折り詰め他、血盛りも選べるので、好きな料理を選んでオリジナルコース料理としても楽しむのもおすすめです。メニューは枠内またはHPを参照下さい。電話注文はお気軽に!

国産材料中心の美味しい中華をお家でも手軽に! 単品テイクアウト3,240円以上で杏仁豆腐プレゼント!

くと、待たずに受け取れますよ。なお、3,240円以上注文の方には、クーポン呈示で杏仁豆腐のプレゼントもぜひご利用して。また、誕生日などのお祝いや家族の記念日にはオードブルもおすすです。唐揚げや酢豚、エビチリなど人気メニューが盛りだくさんに入って大満足間違いなし! お問い合わせはお気軽に!

好きな料理を選んでオリジナルコース料理としても楽しめる各種単品料理。写真の血盛りの価格は2,160円。エビチリは2,000円。

※価格は全て税込

- ◎単品料理テイクアウト例
唐揚げ1,080円、春巻き(8本)1,300円、豚骨1,080円、麻婆豆腐980円、エビマヨ1,410円、青揚げ肉桂1,300円、チャーハン600円、太平鍋1,080円、ゴマ団子(10個)1,080円、杏仁豆腐(6人分)1,300円~
※詳細はHPを!
- ◎手づくり中華オードブル
8品(4~5人用)7,200円
9品(6~7人用)10,000円
- ◎飲み放題付きコース料理
人気中華11品...4,000円~
※個別提供OK

0964-32-1157
所 宇城市松橋町松橋859-1
時 11:30~14:30 (OS 14:00)
16:00~21:00 (OS 20:30)
休 月曜(祝日の場合は翌日)
P あり
喫 150名

感染症の拡大を防ぎましょう

手洗い・うがい 咳エチケット

マスクを着用する。

ティッシュ・ハンカチなどで口や鼻を覆う。

上着の内側や袖(そで)で覆う。

マスクをつけるときは取扱説明書をよく読み、正しくつけましょう。鼻からあごまでを覆い、隙間がないようにつけましょう。口と鼻を覆ったティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。

手を洗うことでも病原体が広がらないようにすることができます ※参考資料...厚生労働省ホームページから引用

飲酒運転はやめましょう!

「ちょっとだけなら...」という安易な気持ちや、「見つかなければ...」という甘えが招く取り返しがつかない犯罪です。本人はもとより、飲酒を勧めた人や助手席に乗る同乗者にも重大な責任があります。「飲んだら乗るな!」飲酒運転は絶対にやめましょう。

うきうきグルメクーポン 松橋 中華・レストラン 華月園

単品テイクアウト計3,240円以上で杏仁豆腐サービス(要予約)

※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン利用と伝え、会計時に提出

有効期限 2022年2月末日まで

チョコレートハウス ココロ
Chocolate House Cocoro
TEL 0964-41-9221

所 宇城市小川町河江95-2
営 10:00~20:00 休 不定

セブンイレブン 八千代

※2/1~2/15までの期間、クレープ・ソフトクリームやトリュフ・焼き菓子の単品商品など一部商品の販売をお休みにいたします。

バレンタイン限定 パッケージ

2022.2.14

St. Valentine's Day
あなたの素直な気持ちを届けませんか?

トリュフ 4個セット 1,070円

トリュフセット (通常パッケージ) 2個セット 580円~

トリュフ 12個セット 2,700円

プレミアムショコラ
あまおう・キウイ・蜜柑・無花果 各450円

彩味(いろあし) いちご・レモン 各390円
マロン 430円
※全て税込

◎ご予約受付 2/4まで ※店頭でのみ受付 ◎お渡し 2/5~2/14

薪焚き石窯パン・ケーキ工房
milky ミルキー

小川本店 0964-43-4010
所 宇城市小川町江頭111-1
時 7:30~19:00 休 1/1のみ 回あり

八代店 0965-62-8905
所 八代市永成町1355
時 7:00~18:30
休 月曜(祝日の場合は翌日火曜)、1/1 回あり

お店の情報はネット検索できます

2.14 Valentine's Day

バレンタイン中心の甘さ控えめスイーツが大人気! バラエティ豊かなバレンタインギフトが勢揃い!

トリュフ各種(18種類) 1個 180円~/ 箱入り3個 550円・ 5個 900円ほか
厳選素材を用いた上質な味わいが魅力!

マンディアン(ビター/ミルク/ホワイト) 各1枚 240円
カカオと、ナッツやドライフルーツとのコンビネーションが絶妙。今年は板チョコ型も新登場!

ガトーショコラ ミニ 280円
しっとり濃厚なミニチョコレートケーキ。 ※通常サイズのガトーショコラ2,900円は3日前までの完全予約制。

「トリュフ」は1個180円。厳選された素材から生まれる上質な味わいは毎年大好評です。大定番の「マンディアン」は、ビター、ミルク、ホワイトの3つ

不動の人気を誇る「トリュフ」は1個180円。厳選された素材から生まれる上質な味わいは毎年大好評です。大定番の「マンディアン」は、ビター、ミルク、ホワイトの3つ

バレンタインの贈り物は、今年も「薪焚き石窯パン・ケーキ工房 ミルキー」で! ビターチョコを中心にした甘さ控えめのチョコスイーツは、毎年多くの男性に喜ばれています。不動の人気を誇る「トリュフ」は1個180円。厳選された素材から生まれる上質な味わいは毎年大好評です。大定番の「マンディアン」は、ビター、ミルク、ホワイトの3つ

レバーがあり、今年ハート型の他に、板チョコ型も新登場。自分へのご褒美にもぜひどうぞ。しっとり濃厚なチョコケーキ「ガトーショコラ」は、ミニサイズでもかなりインパクトのあるおいしさ! 通常サイズのガトーショコラ(2,900円)は受け取り日の3日前までにご予約下さい。他にも、口溶けの良い「生チョコ」(15個850円)など、多彩なチョコスイーツを用意。いずれも毎年人気のため、購入はぜひお早め!

シアワセな時間を！

2022

Winter Sweets

この季節ならではの旬のお菓子や、バレンタインにもおすすめのチョコスイーツなど、魅力あふれるおいしさをご紹介します！
※お菓子のデザインは変わる場合があります。

今年もこの季節がやって来た！イチゴが一番おいしい時期のスペシャルなブリュレ

ケーキショップ
壱湖の木



苺のブリュレ 2,200円(税込)
*イチゴがおいしい時期の土・日曜限定販売
香り豊かでジューシーな旬のイチゴと濃厚なブリュレの贅沢なデザート。毎年心待ちにしているファン多数!

☎0964-33-8880
〒宇城市不知火町御領169-2
☎ 9:30~19:00 (日・祝~18:00)
休 2/7・16・21・22・28
P あり



薪焚き石窯パン
ケーキ工房
milky
ミルキー

本命バレンタインにもおすすめ！
大人気の贅沢チョコスイーツ

一心堂
老舗

香ばしいナッツや濃厚な抹茶の味わいを！
上質なハート型チョコレート



ガトーショコラ 2,900円(税込)
*3日前までに要予約

しっとり濃厚なハート型のチョコレートケーキに、上質なトリュフやザクザク食感のロッシュがあしらわれたゴージャスなチョコスイーツ。

小川本店
☎0964-43-4010
〒宇城市小川町江頭111-1
☎ 7:30~19:00
休 1/1のみ P あり



ハートチョコ(ナッツ/抹茶) 800円(税込)

上質なチョコレートに、ナッツの香ばしさや抹茶の濃厚な味わいをプラスしたキュートなハート型チョコレート。ギフトにも自分用にも!他にも種類あり。

☎0964-22-0065
〒宇土市松山町六反田606
☎ 10:00~18:00
休 水曜
P あり
★宇土シティモール店でも販売



チョコレートハウス
ココ
小川

小さなかawaii生チョコが48粒も！
1粒1粒おいしさを噛み締めて

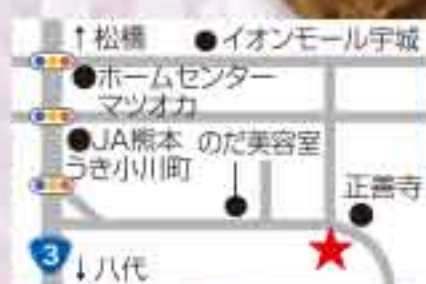
本来のチョコレートのおいしさを！
チョコ感いっぱいのふわふわブッセ

菓舗
宮崎誠昌堂

ブッセ(チョコ) 173円(税込)
*期間限定

良質なチョコレートをバタークリームと合わせてサンドした、チョコレート感いっぱいのふわふわブッセ。本来のチョコレートのおいしさを存分に味わって!他にも種類あり。

☎0964-43-0049
〒宇城市小川町小川1133
☎ 8:30~18:00 (日曜は~17:00)
休 不定
Instagram @miyazakiseishodo



生チョコ (スイート/八女産抹茶/ブランデー) 各780円(税込)
*予約がおすすめ

1cm角の小さな生チョコが48粒も!口溶けなめらかで、1粒1粒味わいながら食べられます。オリジナルバッグ付きで、ちょっとしたプレゼントにもおすすめ。

☎0964-41-9221
〒宇城市小川町河江95-2
☎ 10:00~20:00
休 不定
P あり



パティスリー
ポルタ

スキダマ
リンク
松橋店

クリクリの目がかわいいチョコドーナツ
友チョコ、義理チョコにも!



濃厚なチョコとカリカリのナッツの
絶妙なハーモニー!

ブラウニーピーカン 1本 324円、ボックス4本入 1,512円(税込)

カリカリのピーカンナッツを散らしたブラウニーに、ガナッシュをサンドした濃厚なチョコスイーツ。スティック型で食べやすく大人気!

☎0964-32-0505
〒宇城市松橋町きらら3-3-2
☎ 10:00~19:00
休 火曜
P あり



**ドーナツチョコガール 183円
イトイン 187円(税込)**

ホワイトコーティングチョコにカラーズプレーをまがし、かわいらしく仕上げたドーナツ。生地には、冬に人気のあるチョコ生地を使用。「ガール」の兄の「ドーナツチョコボーイ」もあり!

☎0964-53-9630
〒宇城市松橋町きらら2-5-1
☎ 8:00~18:00
休 火曜
P あり



銭塘町ノーベルファミリー歯科

未経験者歓迎!!

- 勤務地** 熊本市南区銭塘町2144-3
- 業務内容** ①助手・受付 非常勤 ②衛生士 非常勤
- 給与** ①時給900円～ ②時給1,100円～
- 時間** 月～金 午前9:20～12:00 午後14:20～19:00 (土曜は17:00まで) ※面接時に出勤日の相談可
- 休日** 日曜、祝祭日休診
- 応募** 電話連絡後、面接日を決定。履歴書(写真貼)をご持参下さい。

銭塘町ノーベルファミリー歯科
熊本市南区銭塘町2144-3
TEL.096-223-2133 担当/松本

循環器科・内科・小児科 土井医院

- パート【扶養内】** バス停1分 車の通勤も可 地域のかかりつけ医を目指しています
- 勤務地** 熊本市南区銭塘町 2029-5 (宇土市役所から車で約15分)
- 職種** 外来 ①正看護師 ②准看護師
- 給与** 時給 ①1,200円 ②1,100円
- 時間** 8:45～12:30、14:30～17:30内で 曜日や時間をご相談ください
- 休日** 日・祝・火曜土曜午後 他応相談
- 待遇** 交通費その他面談にて決定
- その他** ブランク不問。条件は十分に反映します
- 応募** お電話後、後日面談になります

循環器科・内科・小児科 土井医院
熊本市南区銭塘町 2029-5 (宇土市役所から車で約15分)
TEL.090-6899-0541 担当/土井

道の駅うき 宇城彩館

- 旬な農作物の素晴らしさを伝えるお店です。**
- 業務内容** 宇城市農林水産物直売交流施設
- 職種** 店舗スタッフ
- 給与** 時給830円～850円 詳細は面談にて ※土・日・祝のみ勤務可 ※高校生も歓迎
- 時間** 10:00～17:00の間で 勤務時間は相談に応じます。
- 休日** シフトによる
- 資格** 未経験者歓迎
- 待遇** 制服貸与、マイカー通勤可(無料駐車場有)
- その他** 詳細は面談にて
- 応募** まずはお気軽にお電話ください。面接の日程等をお知らせ致します。

道の駅うき 宇城彩館
宇城市松橋町久見757-3
TEL.0964-34-0377

UKIUKI WORKS

うきうき 求人情報

みんなで町を盛り上げよう!

うきうき求人コーナーをぜひ活用下さい
固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。

●掲載料 (1回・制作費込) **16,500円(税込)**

詳しくは、うきうきぶれず編集室まで
☎0964-42-6010

わかたけ

パートさん大募集!

- 業務内容** ホールスタッフ
- 勤務地** 熊本市南区城南町東阿高1144-4
- 給与** 平日……時給900円(曜日応相談) 土日のみ…時給1,000円(日払い可) 17時以降 時給1,100円(日払い可)
- 時間** 10:30～14:30、17:00～21:00
- 休日** 水曜定休
- 待遇** 雇用保険ほか、詳細は面談にて ※詳細は面談にて
- 資格** 未経験者歓迎
- 応募** まずは、お気軽にお電話ください。

わかたけ
熊本市南区城南町東阿高1144-4
TEL.0964-28-6235

(有)北内洋ラン園

WワークでもOKです!
空き時間でお仕事しませんか!

- 勤務地** 宇城市三角町戸馳373-3
- 業務内容** 胡蝶蘭の出荷に関わる作業
- 雇用形態** フルパート、パート
- 給与** 時給850円～ (研修期間は830円)
- 時間** 8:00～17:00 9:00～16:00 休憩60分あり
- 休日** 日曜
- 応募** 電話連絡後、面接日を決定します

有限会社北内洋ラン園
宇城市三角町戸馳523-4 (受付13:00～16:00)
TEL.080-8553-3206 担当/北内

ケアリゾート・エデン/GHマールおがわ

正社員募集中!職場見学も可能です!

- 勤務地** イオンモール宇城隣接
- 雇用形態** 正社員
- 職種** ①看護師 ②介護士
- 給与** ①月給20万円～28万円(手当含む) ②月給18万円～25万円(手当含む)
- 時間** シフト制 早出・遅出・夜勤等、応相談
- 資格** ①准看護師・看護師 ②初任者研修(ヘルパー2級以上)・介護福祉士 ※資格無しの方も応相談
- 待遇** 制服貸与、スキルアップ制度あり、社会保険完備、交通費支給、その他各種手当充実 詳細は面談にて
- その他** 主任ケアマネ1名募集中! (手当込み月給27万円)
- 応募** まずはお気軽にお電話ください。

マールグループ 担当/前田、米村
宇城市小川町江頭394/宇城市小川町河江192-1
TEL.0964-43-5567/0964-43-5538

ケアリゾート・エデン/GHマールおがわ

パート従業員募集中! 職場見学も可能です!

- 勤務地** イオンモール宇城隣接
- 雇用形態** パート
- 職種** ①看護師 ②介護士
- 給与** ①1,000円～1,400円 ②830円～950円 (処遇改善手当別途)
- 時間** シフト制 早出・遅出・夜勤等、応相談
- 資格** ①准看護師・看護師 ②初任者研修(ヘルパー2級以上)・介護福祉士 ※資格無しの方も応相談
- 待遇** 制服貸与、スキルアップ制度あり、社会保険完備、交通費支給、その他各種手当充実 詳細は面談にて
- 応募** まずはお気軽にお電話ください。

マールグループ 担当/前田、米村
宇城市小川町江頭394/宇城市小川町河江192-1
TEL.0964-43-5567/0964-43-5538

知っているつもりで知らない地元

宇土・宇城★ご当地クイズ

実は地元はおもしろい!

ゆかりの地もめくってみてね!

宇土・宇城には、「自然」や「文化」「人」などなど、自慢できるものがいっぱい! みなさんはどれくらいご存知でしょうか? 休日にはお散歩がてら、あちこちめくってみるのもおすすめです。地域の魅力がより身近に感じられますよ!

【答え】トウルー女史
(キャスリーン・メアリ・ドゥルー・ベーカー)

英国マンチェスター大学の海産学者であったトウルー女史がノリの生態を解明したことで、ノリの人工採苗技術が確立され、日本のノリ養殖技術が飛躍的に発展。その功績を永遠にたたえようと、1963年、ノリ漁業者の手によって有明海を一望する住吉自然公園に記念碑が建てられました。以降、毎年4月14日には県内外の関係者が集まり、「トウルー祭」が開催されています。

ヒント ノリの安定的な養殖を可能にした「フリ糸状体」の生態を発見したイギリスの海産学者は?

「フリ糸状体」の生態を解明したイギリスの海産学者の救世主として住吉自然公園に記念碑が建てられています。

【答え】小川風

小川風は、2本の竹ひごを和紙、糸だけで作られるシンプルな構造のたこです。たこは浮くためにできるだけ軽いことが重要ですが、骨組みが少なくなるとうまく風を受け止められず揚げてくなくなります。また、複数の糸を集合させてバランスを取る「糸目」と呼ばれる構造もなく、中心に取り付けた1本の糸で揚げます。テクニクを要するたこではありませんが、さまざまな大きさのものが作られ、地域で親しまれています。

ヒント 宇城市小川町で昔から作られていたたこは?

1本のたこ糸で揚げます。

出題協力/宇土市教育委員会文化課、宇城市教育委員会

うきうき瓦 かわらばん 版

お試し価格で掲載してみませんか?

うきうきぶれずへ掲載をご検討されている方へ、初回限定お試し用の記事広告コーナーです。掲載後の反応や返りを見るためのツールとしてお役立ていただけます。また、「一般の方でも「探しています」や「イベントします」など告知スペースとしてもご利用いただけます。(※掲載は初回1回限りです)

固定フォーマットに合わせた、当社規定の取材シートに沿ってお客様がご記入いただいた文章を反映いたします。

写真については、お客様ご自身でご用意ください。

※内容によりましては、掲載をお断りすることもございます。ご了承ください。

●掲載料(1回・税込)・制作費込み **11,000円**

詳しくは、うきうきぶれず編集室まで
TEL 0964-42-6010

補聴器

聞こえるようになって楽しいんです!
補聴器の事なら全てお任せ!

認定補聴器技術者がお客様の聞こえ方や生活状況をしっかりとヒアリングして、1人1人の最適な補聴器を提案いたします。購入後のアフターケアも万全です。お気軽にご相談ください。来店が難しい方は訪問していただき、対面でも対応させていただきます。まずはお電話ください!

補聴器センター 令和
☎0965-35-3733
〒860-0811 宇城市萩原町1丁目4-6 (八代駅から徒歩5分)
営業 9:00～18:00
休日 不定
P あり

皇樂の占い 2月1日～2月28日

一白水星

のどかな種やかな運気です。今月はのんびりと過ごしましょう。焦って結果や答えを求めると迷走するので要注意です。一攫千金系にも手を出さないが無難。吉方位…南・西北

二黒土星

良くも悪くも目立ってしまう今月。蕭々と静かに過ごしましょう。外(他人)へ目を向けるより内(自分)に目を向けて。勉強や研究など自己研鑽に力を注いで。吉方位…南・北・東

三碧木星

活気旺盛。実力発揮に効果大の一ヶ月です。周りの人々と協力してメキメキと運アップ、福を呼び寄せましょう。人を楽しませる陽気の気が大事にすることがポイント。吉方位…西・東

四緑木星

今後の人生に向けて取捨選択の時期です。目の利益に走らず長い目で見て判断しましょう。我欲は排除し利他愛で過ごしましょう。金運はそこそこ順調です。吉方位…北西・南・東

五黄土星

浮き沈みの一ヶ月です。自分の体調優先で柔軟に過ごしましょう。責任感から無理をしようとする、思わぬ病気を引き起こしてしまう可能性大です。断る勇気を。吉方位…南・北・東

六白金星

運気旺盛。今までの我慢と努力と準備をいよいよ実行に移す時です。周囲からの手助けも加わり、想像以上の効果が期待できそうです。前向きな言葉を意識して使用。吉方位…南・東

七赤金星

現状維持で過ごすようにしましょう。感覚を研ぎ澄まし、知識と教養を増やしましょう。一日一日を大事に丁寧に過ごす事がポイントになります。意地や欲は厳禁です。吉方位…南・東

八白土星

トラブルが舞い込む可能性大です。焦らず状況を冷静に見極めて判断しましょう。気になっている案件は、早めの対策や解決が大事です。日常生活は優先順位で。吉方位…南・北・東

九紫火星

運気上昇。周りからの応援もあり、居心地よい時間を過ごせそうです。仕事面でも努力した分の評価を得る可能性大。礼儀正しさがさらに運気を押し上げてくれます。吉方位…北西

【一白水星】昭和2, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2, 11, 20, 29年生まれ 【六白金星】昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6, 15, 24, 令和3年生まれ
【二黒土星】昭和元, 10, 19, 28, 37, 46, 55, 平成元, 10, 19, 28年生まれ 【七赤金星】昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 59, 平成5, 14, 23, 令和2年生まれ
【三碧木星】昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 63, 平成9, 18, 27年生まれ 【八白土星】昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4, 13, 22, 31, 令和1年生まれ
【四緑木星】昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 62, 平成8, 17, 26年生まれ 【九紫火星】昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3, 12, 21, 30年生まれ
【五黄土星】昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 61, 平成7, 16, 25年生まれ

イベントインフォメーション 1/25

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。また、配布の都合上お手に届かない場合、イベント期間中に含む場合がございます。ご了承ください。

1/25(火) 会場/熊本市くまもと工芸会館
 (熊本市南区川尻1丁目3-58)
前田和 草木捺染陶展～草木の生命とともに～
 陶芸家の前田和氏による個展がくまもと工芸会館にて開催します。16種の草花を構成し制作した、草木捺染陶の大作「繚乱の園」も展示。美しい草花が施された陶芸作品を他の小作品共々御高覧いただけたら幸いです。

問/☎096-358-5711(熊本市くまもと工芸会館)

2/20(日) 会場/草枕交流館(玉名市天水町小天735-1)
13:30～ 草枕ファン倶楽部 15周年記念講演会「俳句の愉しみ」
 熊本大学名誉教授 岩岡中正先生を講師に迎え、俳句をテーマに講演されます。俳句フォト夏目漱石の旅審査結果発表と動画配信も予定しています。定員/最大40名(事前申込、先着順)。参加無料

問・申込/0968-82-4511(草枕交流館)

※今後の社会情勢により内容の変更、中止・延期になる場合もございます。事前にご確認の上、ご参加ください。また、手洗い・マスク・咳エチケット等のご協力をお願い致します。

hair salon & esute salon **PENEROPE**
 「ヒト幹細胞培養液」エステなら「ペネロップ」へ。正規取り扱った店でのみ利用が許された純日本製・無添加・高濃度の美容液を、浸透力の高いエアージェット噴射で肌の奥深くへとしっかり届けてくれます。他店との違いをぜひ実感してください！
完全予約制
 ☎0120-356-791
 熊本市南区川尻4-15-47
 9:30～19:00
 月曜、第1日曜、第3火曜 回あり

熊本市南区川尻4-15-47
 9:30～19:00
 月曜、第1日曜、第3火曜 回あり

「はちべえミニトマト」 旬:10月中旬～翌年6月中旬
 見た目は小さくてかわいいトマトです。一口サイズなので切らずにそのまま食べられます。サラダやお弁当などのトッピングとして、彩りを添えるのに最適な野菜です。
 栽培は、防虫テープや防虫ネットなどを活用し、農薬の使用をできるだけ抑えて育てられています。干拓地八代平野のミネラル豊富な土壌の栄養分をたっぷり取り込んだ濃厚な味わいをぜひご賞味下さい。

購入先 地方発送もできます
 JAグリーン緑のシンフォニー 北部店 TEL0965-52-8200
 JAやつしろ ドレミ館 TEL0965-32-5154

八代地域農業協同組合(JAやつしろ)

つくりびと
 Vol.26 家具職人 木村 俊昭 さん
 宇土・宇城地域でさまざまなものづくりをしている方々を紹介するコーナーです。

暮らしの中の「困った」を「快適」に 職人の技術と経験で丁寧に質の高い一品を
 どの様な作品を作っていますか？
 ○ オーダーメイドの家具を作っています。お客様の生活の中で不便だと感じている部分をお聞きし、快適に暮らせるような家具をデザイン設計して作っています。
 ○ 家具職人を目指したきっかけは？
 ○ 中学生の頃に椅子のボスターを見て、「やってみよう」と思ったのが始まりです。基本的に家具作りはデザインをする人と実際に形にする人は別ですが、私はデザインから自分の手で作り上げるところまでやりたいと思っていました。
 ○ 高校卒業後は東京の建築専門学校に進み、ワーキングホリデーを経て、都内の家具の会社に就職しました。家具職人見習いとして全くの素人からスタートし、ここ8年、熊本に帰ってきてからは7年ほど家具職人として働き、昨年独立しました。
 ○ 自分が欲しいと想像したものを具現化できることです。お客様からのさまざまな要望をクリアしていくのもとても面白いですね。例えば、大きさを要するテーブルのオーダーを受けた際、天板を収納する場所をどう作れば見た目がいいかなど、そういった仕組みを考へるのがとても好きです。
 ○ 作品を作る上で大切にしていることは？
 ○ DIYの技術が動画などでさまざまなツールで公開され、手作りが身近になっている今、職人として「期待を超えるモノづくり」を目指して製作に取り組んでいます。これまで自分が培ってきた技術と経験で「丁寧に質の高いものを作ることを心掛けています。」
 ○ 今後は？
 ○ 現在は、お客様の要望に沿ったオーダーメイドのみですが、いずれは自分自身がデザインしたオリジナル家具も提案していく予定です。特に、家具職人を目指すきっかけになった椅子を、クオリティにこだわって作りたいです。また、より機能やデザイン性を高めるために、曲木(まげき)という技法にも新たに挑戦したいと考えています。

オーダー家具工房 **ウッドワークスツリー Woodworkstree**
 TEL 090-6892-5922
 宇城市豊野町山崎126
 9:00～18:00 不定

Instagram: @woodworkstree

2/13(日) 会場/桜十字ホールやつしろ(やつしろハーモニーホール)
開場9:30 開演10:00 いっそDEフェスタ2022
 第57次南極地域観測隊の調理隊員に参加した渡貴淳子氏による講演会「南極ではたらく～かあちゃん、調理隊員になる～」を上映します。参加無料。パネル展同時開催。2月14日10時～28日10時まで動画共有サイトVimeoによる配信もあります(※要申込)。2月14日～21日までケーブルテレビでも放送。

問/☎0965-30-1701(いっそDEフェスタ実行委員会事務局)

応募期間 2/13～3/31(木) 会場/宇土市
宇土市 Instagram フォトコンテスト2021
 テーマは自由! 風景、食べ物、イベントなど宇土市の魅力溢れる写真を投稿してください。応募方法/①宇土市公式Instagram[@uto_biyori]をフォロー、②[#宇土日和フォトコン2021]をつけて投稿。撮影期間は2021年12月～2022年3月31日まで。優秀賞には宇土市の美味しいものをプレゼント。

問/☎0964-22-1111(宇土市役所企画課)

※今後の社会情勢により内容の変更、中止・延期になる場合もございます。事前にご確認の上、ご参加ください。また、手洗い・マスク・咳エチケット等のご協力をお願い致します。

宇土市立図書館
おうちのおおずもう あおきひろえ(絵)
 おうちにあるいろんなものが、まわしをつけて、おおずもうの力士となって対戦! まずは、だいどころべやのほうちょうと、げんかんべやのかさの取り組み。勝つのはどっち?
うさぎじかん 刀根 里衣(著)
 お花畑、池のほとり、銀杏並木、雪道さんぽ。6匹のうさぎファミリーが四季折々の風景のなか、自由にゆる～く生きている様子を、ユーモアも交えて表現した絵本。
 休館のお知らせ
 2月28日(月)～3月10日(木)まで特別整理期間のため休館します。
 問☎0964-22-4512 宇土市浦田町131-1

Library information
図書館 だより
 各図書館のおすすめイベントを紹介します
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部サービスに限り閉館しています。ご利用の際は事前にご確認の上、お出かけください。また、手洗い・咳エチケットにご協力ください。

氷川町ハ火図書館
のりものクッキー 彦坂 有紀(作)
 クッキーのくるまがブブー。クッキーのバスがブシュー。つぎからつぎへののりものがやってくる。おいしいクッキーの木版画絵本。他の食べ物シリーズもあります。
新着図書
 一般書
 ●夜が明ける(西加奈子/著)
 ●赤と青とエスキース(青山 美智子/著)
 ●阿佐ヶ谷姉妹のほほんふたり暮らし(阿佐ヶ谷姉妹/著)
 児童書
 ●くぬぎのもりのどきどきはびょうがい(ふくざわ ゆみこ/作)
 ●パンどろぼうとなぞのフランパン(柴田 ケイコ/作)
 ●方言ずかん(篠崎 晃一/監修)
 問☎0965-62-3489 八代郡氷川町宮原栄久69-1

宇城市立中央図書館
とうみんホテル グッスリドーズ かめおか あきこ(作)
 あきがふかまるころ、ホテルグッスリドーズにどうぶつたちがやってくる。こは、ふゆをねてすごすどうぶつたちのとうみんホテル。うさぎたちはげんきよくでむかえます。
はりねずみくんのゆきだるま はらだ よしこ(作)
 雪がたくさん降って、ひつじばあばのおうちのまわりは真っ白。ひつじばあばが郵便屋さんに頼んだ小包はなかなか届きません。はりねずみくんは郵便屋さんがおうちを見つけてやすいように大きなゆきだるまを作ること…。
 ※宇城市立中央図書館は長期休館中です。分館をご利用ください。
 問☎0964-32-6211 宇城市不知火町高良2352

宇城・宇土地区の子育て支援センターへお邪魔してきました。
第28回 ママママ 宇土市地域子育てセンター ひまわり 編
 さえこ **松永 紗恵子さん** ひより **日和 ちゃん(1歳)**
支援センターを利用するきっかけを教えてください。
 自宅以外にも楽しく過ごせる場所があればと思い伺いました。温かく迎えていただき、すぐに通うようになりました。
あなたにとって支援センターはどのような場所ですか?
 安心して穏やかに育児をするための大切な場所です。優しく頼もしい先生方、保護者の方から日々多くの事を学んでいます。
支援センターでのお子さんの様子はどうですか?
 のびのびと楽しく過ごしています。最近は自分から先生やお友達と関わろうとする姿に成長を感じています。
2月の行事・講座のご案内
 ● 描画教室
 ● 子育て講座
 ※以下は現在自粛中です。状況により変更あり。詳しくはお電話か、ひまわり通信をご覧ください。
 ・0・1・2才ひろば ・マタニティ産後ママ教室
 ・食育講座
 国崎ひとみ先生 高山奈央子先生
宇土地域子育てセンター ひまわり
 ☎0964-22-7033 ☎0964-22-7034(ひかり保育園内)
 ● 開設場所・宇土市南段原町56-3東ビル2F
 ● 開設日・・・月～金
 ● 休 館・・・土日祝、GW、年末年始
 ● 開設時間・・・9:30～15:00
 感染対策は引き続きお願いしています
 ・検温、手洗い、手指の消毒、人との距離、マスクの着用
 ・体調がすぐれない時、身近に体調不良の方がおられる時は利用をお控えください。

Instagram: @himagari

Idol ぽけろてい

ぬあああああ！

中身がランダムタイプの
アクリルスタンドを
購入してみた！

最推しくんじゃ
なかった…

私アンタの
最推しくん引いたし
交換しようか？

大丈夫！
推しはやっぱり自力で
引きたいし、これは
推しが私に与えた
愛の試練なの！

それにまだまだ
たくさん買って
交換しようか？

あ、そう

この日、馬路木さんは
眼鏡キヤラの
「熊林 源十郎」を
23コ手に入れた

作 / とうご Twitter / @105-4koma

編集後記

- (あみい) 今年も宇土市成人式会場に伺いました。毎年思うのですが、晴れ着姿は見る側も晴れやかにしてくれますね。2月1日に会社創業20周年を迎えました。
- (もも) 年の初め何か始めませんか？ ということで習い事特集をぜひご参考に！
- (なかみー) 最近オートミールを食べ始めました。水と混ぜてチンするだけで餅みたいになって美味しいです。皆さんのおすすめレシピ教えてください。
- (ゆみ) 「お月様って僕のこと好きだからついてくるんでしょ？」って娘も同じようなことを言っていたような。幼児期あるあるでしょうか？
- (ま) 今月号中面はウィンタースイーツ特集♪編集部オススメのスイーツをピックアップしました！バレンタインのプレゼント、自分へのご褒美に(^^)ぜひチェックしてください。
- (あさん) Instagramがフォロワー1,000人を越えました〜(^^)/目指せ一万人！

フォト&イラスト記念館
あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に載せませんか？

僕、アヒル。 byリー313

この笑顔にいつも癒されてます byこーちゃんママ

ふりむけば牛!! by牛子

※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、連続投稿や携帯機種による絵文字使用における文章の文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合もございます。ご了承下さい。

投稿募集 「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきひろば編集部 「うきうきひろば」係 もしくは「記念館」係まで

メールでも絶賛受付中! toko@uki-pre.net メールアドレスを変更致しました。ご注意ください。QRをご利用下さい。

あつたかおやつがどれも美味しそうでした！近くにこんな美味しいようなグルメがあるとは知りませんでした！今度機会があれば食べに行こうと思います！

(八代市やぎくんさん)

あつたかおやつコーナーのチーターチーズクロップルが食べてみたくて気になりました。甘じょっぱい系は大好きなので…特に目がいきますね笑

(宇城市みちゆのさん)

まだまだ寒い日が続くのであつたかおやつで癒されてください！あつたかおやつで癒されてください！あつたかおやつで癒されてください！

毎月愛読いたいただきありがとうございます！またプレゼント応募も引き続きお待ちしております。

(八代市きつちむさん)

毎号楽しみに拝見しています。プレゼント応募がこちら(インスタグラム)からできて、とても便利です。

(宇城市 だいずさん)

黒帯です。二本木だけの店舗の頃から、家族でファンです。マー油の入ったスープ、美味しいです。

(熊本市 しまさん)

ラーメンやすき(宇城市松橋町)あつたかおやつコーナーに、柚子こし味のアクセントがすごく合う！いつも並びますが、並んでも食べたい味です！！

(宇城市 まつあきさん)

国道道路沿いにある「文龍」。濃厚なごりさが癖になります！

(宇城市 しらくまさん)

小川の「やろまい」豆乳担々麺がとっても美味しい！チャーシューもトロッと最高★

(宇城市 夢ちゃんママさん)

「魚雷」このつけ麺最高です！並んで食べる甲斐があります！

(菊池郡 ふくふくさん)

「金龍」安くて上手くてニンニクや高菜入れ放題。すりこま紅しょうが、辛味スパイスも入れ放題。そして漫画読み放題なので、金龍しか勝たん！

(宇土市 ピーボボさん)

たぐやんの「回答あじがよい」です。

うきふれ今月のプレゼント!

1月号(No.193)当選者発表!

- エビエビ両ワキ脱毛無料券 宇城市…koucyanyaako様
- おすすめラーメン3食セット引換券 宇城市…ヒーローの爺ちゃん様 宇城市…あゆんた様 宇城市…りんりん様
- イオンシネマ熊本映画鑑賞チケット 八代市…めくちゃん様 八代市…あーりー様 宇城市…さとち様 八代市…ステラおじさん様 宮崎県…さいしよ様
- カーコンルームクリーニング 除菌・消臭コート無料券 宇土市…まめこ様
- 55CHICKENお食事券1,000円分 宇城市…あきりゆう様 宇城市…ひーちゃんパパ様 宇城市…善ママ様 天草市…トラキチ様 八代市…ゆっきー様 八代市…タイガーあかり様 八代市…ロベ様 宇城市…あーちゃん様 八代市…ハッピーミー様 熊本市…ハムちゃん様
- 手描き友禅中風呂敷 宇土市…みやさま様 八代市…チェリー様 宇土市…底辺部長様
- 生チョコ引き換え券 熊本市…あらいくま様 八代市…虎猫様 宇土市…グミ様

1月号応募総数188通、たくさんのご応募ありがとうございました！当選された方々には改めてプレゼントの発送をもってお知らせ致します。

今回のアンケート おすすめのパン屋さんを教えてください。何のパンが好き？

<プレゼント応募方法> 郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼント番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、性別(任意)、⑧ご意見・感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきふれインフォメーションでも応募ができます。※①・⑧に関しまして、「うきうきひろば」への採用も兼ねております。ご了承ください。※名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありますので、ご家族・ご友人など、ご本人様以外の個人情報を使用してのご応募はご遠慮下さい。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 「うきうきひろば」係まで Fax. 0964-42-6020 loubou@uki-pre.net

際田まみ インフォメーション
<http://kiwamami.com/>

ラジオ ●RKKラジオ(AM1197) 毎週日曜日 17:05~ 『際田まみのマミームロディー』

Home 定価 ¥1,000

ふるさと熊本 iTunesにて販売中

赤い糸 定価 ¥1,000
メッセージ 定価 ¥2,000
カエリミチ 定価 ¥1,200

際田まみ [キワダマミ]
宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング制作、ラジオパーソナリティー等、色々な分野で活動中。

映画情報 1/25 2/24

高校生は映画が1,000円! ※上映作品・日程は変更になる場合もありますので事前に確認ください。

上映予定 TOHOシネマズ宇城 ☎050(6868)5004

1/28~ **ノイズ** 監督:廣木隆一 出演:藤原竜也、松山ケンイチ 前科者 *PG12
パイオハザード ウェルカム・トゥ・ラクーンシティ *PG12 監督:ヨハネス・ロバーツ 出演:カヤ・スコララーリオ アダムス・ファミリー2 アメリカ横断旅行! 監督:クレグ・タイアノ池 出演:オスカー・アイザック

2/4~ **大怪獣のあとしまつ** 監督:三木聡 出演:山田涼介、土屋太鳳 **ゴーストバスターズ アフターライフ** 監督:ジェイソン・ライトマン 出演:キャリー・クワン **鹿の王 ユナと約束の旅** 監督:安藤雅司、宮地昌幸 出演:榎真一 355 *PG12 監督:サイモン・キンバーグ 出演:ジェシカ・チャステイン

2/11~ **喰喰い** 監督:中田秀夫 出演:横濱流星、佐野勇斗 **ウエスト・サイド・ストーリー** 監督:ステイブン・ズビルバーグ 出演:アンセル・エルゴート、レイチェル・セグラー

2/18~ **グッバイ、ドン・グリーズ!** 監督:いしづかあつこ 出演:花江夏樹 **君が落とした青空** 監督:Yuki Saito 出演:福本莉子、松田元太 **牛首村** 監督:清水崇 出演:Kôki、萩原利久 **アンチャーテッド** 監督:ルーベン・フライシャー 出演:トム・ホランド

2/23~ **ドリームプラン** 監督:レイナルド・マカス・グリーン 出演:ウィル・スミス

上映予定 イオンシネマ熊本 ☎096(235)7707

1/28~ **ノイズ** 355 *PG12
アダムス・ファミリー2 アメリカ横断旅行! 殺すな *特別鑑賞料1000円

2/4~ **大怪獣のあとしまつ** **ゴーストバスターズ アフターライフ** **鹿の王 ユナと約束の旅**

2/4~ **喰喰い** **ウエスト・サイド・ストーリー** **牛首村** **真・事故物件 本当に怖い住民たち *R15+** **ドリームプラン**

新型コロナウイルス感染症予防対策に関するご案内
イオンシネマは、お客さまが安心して映画をご鑑賞いただけるよう、座席の間引き販売等、新型コロナウイルス感染症拡大予防策を実施しております。今後もあらゆる観点から感染拡大リスクの低減に努めてまいりますので、お客さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

20歳から買える 新築建売住宅

マエムラの
新築建売住宅は
家賃並みの
価格で買える!

来て! 見て! 聞いて! 今週の金土日 展示会開催!! 10:00~17:00

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、現地ではアルコール消毒をご準備しております。また、現地スタッフはマスク着用にてご対応させて頂いております。ご了承ください。 現地ののほりを目印にお越し下さい!

宇城市 小川町新田モデル

1号地セットプラン 土地、建物、外構、照明が付いてこの価格!!

1,730万円 (税込) 21,600円 (月々)

●ボーナス払い(併用のお支払い)例 1,730万円借入 40年払い 変動金利(0.775%)

下記をご入力ください
宇城市小川町新田1256

河江小学校まで約740mと
徒歩10分圏内の立地です。

●用途地域/無指定 ●建物施工面積/87.76㎡(26.54坪)
●建ぺい率/70%・200% ●建物構造/木造2階建て
●建築年月/令和3年3月 ●設備/九州電力/プロパンガス/大津町水道/本下水道
●間取り/3LDK ●道路幅員/東側約4.0m
●敷地面積/126.39㎡(38.23坪) ●総区画数/2区画 ●販売区画数/2区画
●建物延床面積/82.80㎡(25.04坪) ●売主/事業主/株式会社マエムラ

校区
河江小学校
小川中学校

交通
小川橋バス停...徒歩18分

買物
イオンモール宇城...約2,000m

月々 **21,600円**

宇城市 不知火町高良モデル

2号地セットプラン 土地、建物、外構、照明が付いてこの価格!!

1,880万円 (税込) 24,000円 (月々)

●ボーナス払い(併用のお支払い)例 1,880万円借入 40年払い 変動金利(0.775%)

下記をご入力ください
宇城市不知火町高良字柳下1107-1

買物や松橋駅まで徒歩10分圏内と、
住みやすい環境です。

●用途地域/無指定 ●建物施工面積/82.79㎡(25.04坪)
●建ぺい率/70%・200% ●建物構造/木造2階建て
●完成予定年月/令和4年3月予定 ●設備/九州電力/プロパンガス/公営水道/公営下水
●間取り/3LDK ●道路幅員/南側約5.3mm
●敷地面積/117.11㎡(35.42坪) ●総区画数/4区画 ●販売区画数/2区画
●建物延床面積/78.66㎡(23.79坪) ●売主/事業主/株式会社マエムラ

校区
不知火小学校
不知火中学校

交通
JR松橋駅バス停...徒歩8分

買物
マルシヨク松橋店...700m

月々 **24,000円**

宇城市 松橋町西下郷モデル

10号地セットプラン 土地、建物、外構、照明が付いてこの価格!!

1,980万円 (税込) 26,500円 (月々)

●ボーナス払い(併用のお支払い)例 1,980万円借入 40年払い 変動金利(0.775%)

下記をご入力ください
宇城市松橋町西下郷字野中1169-12

お待たせしました!
平屋モデルの登場です!

●所在地/宇城市松橋町西下郷字野中1134-1 ●建築年月/令和3年6月 ●敷地面積/1751.70㎡
●交通/熊本南病院入口バス停まで、約1,000m(徒歩10分)
●校区/豊福小学校-松橋中学校 ●設備/九州電力/プロパンガス/大津町水道/本下水道
●用途地域/無指定 ●敷地面積/752.13㎡ ●販売区画数/4区画
●建ぺい率/70% ●容積率/200% ●施工/株式会社サクアンド ●売主/事業主/株式会社マエムラ

校区
豊福小学校
松橋中学校

交通
熊本南病院入口バス停...徒歩10分

買物
鮮ど市場 宇城店...約1,100m

月々 **26,500円**

南区 富合町杉島モデル

4号地セットプラン 土地、建物、外構、照明が付いてこの価格!!

1,880万円 (税込) 24,000円 (月々)

●ボーナス払い(併用のお支払い)例 1,880万円借入 40年払い 変動金利(0.775%)

下記をご入力ください
熊本市南区富合町杉島937-1

国道3号線までのアクセスが良好!
利便性の良さが魅力です!

●用途地域/第2種住居地域 ●建物施工面積/89.42㎡(27.04坪)
●建ぺい率/70%・160% ●建物構造/木造2階建て
●建築年月/令和3年11月 ●設備/九州電力/プロパンガス/公営水道/公共下水
●間取り/3LDK ●道路幅員/西側約4.0m
●敷地面積/115.33㎡(34.89坪) ●総区画数/4区画 ●販売区画数/4区画
●建物延床面積/85.29㎡(25.80坪) ●売主/事業主/株式会社マエムラ

校区
富合小学校
富合中学校

交通
杉島バス停...徒歩5分

買物
イワサキ・エース川尻店...約750m

月々 **24,000円**

あなたの家賃、なんとなく払い続けていませんか?

頭金がないんですが、購入できますか?

安心して下さい!頭金がない方がほとんどです。昔と違い、今は金利が低いので頭金を準備される方が少ないです!

年収も勤続年数も少ないんですが、住宅ローンが組めますか?

安心して下さい!最近では転職等が多いので、勤続形態や勤続年数、年収については柔軟に対応する金融機関が増えています!

他にも借入があるので、住宅ローンが心配です...

ご心配なく!審査基準には購入する物件が担保としての価値があるかどうかということにもあります。担当の営業マンが無理のないように適切なアドバイスを行い、金融機関にはお客様の代わりに対応しています!

今の家賃もつたないけど、今以上の支払いは厳しいのですが...

お任せ下さい!お家賃並みのお支払いで夢のマイホームを購入いただけます。弊社は今の家賃並みで買える家を目指しております。

正社員ではなく契約・派遣社員でもローンを組んで購入できますか?

大丈夫です!銀行によって雇用形態を問わず申し込みできる住宅ローンも御座います。担当の営業マンが無理のないように適切なアドバイスを行い対応いたします。

創業46年 心のかよう住まい造りがモットーの

株式会社 マエムラ

取引形態/売主 熊本支店/〒862-0920 熊本県熊本市東区月出5丁目1番6号 Eメールアドレス kumamoto-kodate@maemura.co.jp
本 社/〒880-0873 宮崎県宮崎市堀川町195番地 Eメールアドレス baibai@maemura.co.jp

●免許証番号 国土交通大臣(02)第008541号 ●(社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ●(社)宮崎県宅地建物取引業保証協会会員 ●九州不動産公正取引協議会加盟事業者

性能保証住宅

財団法人住宅保証機構
株式会社マエムラは財団法人
住宅保証機構の登録業者です
登録番号 1001832

資料請求はこちらまで

※お支払額は、当社提携金融機関住宅ローン利用の場合(変動金利、0.775% 融資限度額100万円~5,000万円、40年返済)で初年度のお支払い例となります。金利は令和4年1月18日現在のもので、実際には経済情勢等により変動する場合があります。融資実行時の金利が適用されます。詳しくは係員までお問い合わせ下さい。※広告有効期限:令和4年2月28日まで。広告制作中に契約済になる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。

更に詳しく知りたい方はHPへ **マエムラ新築** 検索

老舗はいつも新しい
NAGAMATSU GROUP

創業122年のながまつ呉服店プロデュース

令和5年・6年度 成人式
振袖レンタル & お買い上げ
大振袖展

振袖展示数
500点

今なら**10**大特典つき!! お早めどうぞ!

特典 令和5年・6年 成人対象
成人式当日 お支度料 **無料**
(ヘアセット/メイク/着付)
※振袖レンタル15万円(税込165,000円)以上ご成約の方。※人数に達し次第キャンペーンは終了させていただきます。

特典 どれを選んででも最新スタジオでの前撮り付き
前撮りの時のヘアメイク・着付け・ご本人写真・ご家族写真プレゼント※撮影料¥5,500(税込)

今ならご本人様来場の方へ**プレゼント!**
コスメブラシセット
他にも!



振袖選びからスタジオでの前撮り、成人式当日のお支度までトータルプロデュース

NAGAMATSU GROUP 創業122年

衣装から、着付け、ヘア・メイク撮影まで1ヶ所ですべてトータルにプロデュース! 成人式や七五三、プライドから結婚、さまざまな記念日まで便利にご利用いただけます。また、ベテランのスタイリストや福祉車いす着付けのプロフェッショナル認定の着付け講師も常駐。さまざまな対応ができるお店作りを目指しております。

お持ちのお振袖無料点検
ご相談会開催中!
お気軽にお尋ねください。
0964-26-1503



振袖情報は
こちらから

TKUめざましTVにてCM放送中!



当日のヘアセット、メイク、着付けも出来て卒業写真も撮れちゃう!

卒業袴
レンタル

ヘアセット・メイク・着付け・写真撮影
15,000円~
※撮影料5,500円別途(税込16,500円)

大切なお子様の健やかな成長をお祈りして記念に!



お宮参り・百日祝い
撮影キャンペーン

あとは写真代だけ
平日でも土・日・祝でも **0円**



みんなで楽しく着物レッスン

三通子前結び着付教室
生徒募集

簡単 早い らくらく

お問い合わせ 0120-3-29964(永松まで)

有効期限:令和4年2月28日まで

NAGAMATSU GROUP
Bond's
TEL 0964-26-1503
住/宇土市本町6丁目47 営/9:30~18:30 休/火曜日



おしゃれな最新自社スタジオ完備 振袖数500点 美美容室も完備だからいつでも安心

あなたはどっち派? うきぶれ特別価格

アロマの香りで最高のひとときを...

極上いやしのヘッドスパ VS 毛髪活性ヘッドスパ

¥3,080(税込)

~ヘッドスパがもたらす7つの効果~

- ①美髪 ⑤育毛
- ②リフトアップ ⑥安眠
- ③アンチエイジング ⑦白髪予防
- ④リフレッシュ

髪のパリュームが気になりだしたら...
頭皮環境をすばやく整える

髪のダメージの主な原因は頭皮環境の悪化と頭皮の血行不良と言われています。

Lifebe charm (TEL 0964-22-3891) / Lifebe Lift (TEL 0964-22-5635)

お気軽にご相談ください!

株式会社グッドバイバイ
戸建買取強化中!!

早く高く! 物件売却したい方へ

グッドバイバイの買取がおすすめな3つの理由

- 01 その場で買取査定いたします!
- 02 査定金額に自信あり!
- 03 入金までのスピードが早い!

イメージキャラクター ばつん城次

LINEでのお問合せはこちらからどうぞ!!

お電話でのお問い合わせ **096-322-8181**
受付時間 10:00~18:00 (定休日:水曜日) Fax 096-322-8182

毎に一度のハロゲン車検祭り!!
ゴールドフロント開催!!

軽 34,800円~

地域最安値に挑戦!!

納車引取 代車 洗車 室内清掃

他社見積り比較OK (株)フロント熊本 TEL 23-1690

がんばろう熊本! あこがれのマイホームを現実に!

上益城郡甲佐町M様邸 家づくりレポート

光ホームで夢のマイホームを建てるお客様をご紹介!

FILE.94 上益城郡甲佐町M様邸

甲佐町に建築中だったM様邸が昨年末に無事完成し、ご家族3人、新たな住まいで新年を迎えられました。光ホームに決めてから約1年。打ち合わせもスムーズに進み、家づくりの過程も楽しめたというM様ご夫妻。「一生に一度のマイホームなので細かい部分まで妥協はしたくありませんでした。毎回、小さな子どもを連れての打ち合わせでしたが、女性スタッフの方が子どもの面倒をよく見て下さったおかげで、夫婦揃って打ち合わせに集中できたので本当に良かったです。また、「建築途中での要望にも柔軟に対応してくれ、理想の住まいが完成して感謝しています」とご夫妻ともに大満足しておられます。

新築・リフォーム・土地探しから事業用施設等、多数手掛けています。お気軽にお問い合わせください。

株式会社 **光ホーム**
TEL 0964-32-3762 FAX 0964-27-7625