

UKIUKI PRESS ぶきぶれす

企画・制作 ぶきぶれす制作部
 有限会社ピーエス広告社
 〒869-0551 熊本県宇城市不知火町部領391
 松橋駅前BSビル裏
 TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020
<https://www.uki-pre.net/>
 E-mail/ info@uki-pre.net

2022.4.25 No.197
5
 FREE PAPER

毎月25日発行予定

配布エリア **50,000部発行**
 宇土市・宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)・八代市の一部(中心地区・鶴町)・八代郡水川町・上天草市大矢野町の一部(中心地区)・上益城郡嘉島町の一部(中心地区)・熊本市城南町の一部(中心地区)・富合町の一部(中心地区)

大空の下で満喫!

わくわく お弁当 特集

レジャーシーズン到来! おいしいお弁当を持って家族でピクニックやアウトドアを楽しんではいかが? みんなの笑顔がこぼれるバラエティー豊かなお弁当をご紹介します。お得なクーポンもぜひご利用下さい!

中面特集 **5P**

初夏の公園ガイド

ぶきぶれインスタ
毎日更新中!
 @ukiukipress

Follow Me!

5月号 CONTENTS

巻頭特集 **大空の下で満喫! わくわくお弁当特集**

- 4 園児さんいらっしゃ〜い!! 社会福祉法人 黎明福祉会 みすみ保育園
- 5 初夏の公園ガイド
- 6 「睡眠時無呼吸症候群」..... 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 7 後見制度について 弁護士法人田中ひろし法律事務所
- 8 ときめき片付け 9 子育て情報てくてく/UKIUKI図書館だより
- 10 ミスタードーナツリニューアル/GW映画情報 イオンモール宇城
- 12 宇城市「不知火美術館・図書館」リニューアルオープン/つくりびと/うきぶれぼ

うきぶれす配布スタッフ募集!!

- 職種** 配布スタッフ(各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込)
- エリア** 宇土市(住吉・網田)・八代郡水川町・富合町 上益城郡嘉島町
- 給与** 1部9円 ※500部〜請負頂きます ※ページ数により変動あり
- 期間** 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。
- 資格** マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方
- 応募** 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

(有)ピーエス広告社 TEL 0964-42-6010
 〒869-0551 宇城市不知火町部領391 松橋駅前BSビル裏 担当/朝川・中原

夜の おもてなし

七夜月の「のみほ」はエビスビールやスパークリングワインも飲み放題!!
 GWは安心の個室空間で楽しいひとときを!

飲み放題付き宴会コース **ENKAI** 2時間 飲み放題

- お徳な 夜桜(よさくら) 9品コース **4,000円**
- おすすめ 月卯(つきうさぎ) 10品コース **4,500円**
- 大満足 夢見(ゆめみ) 10品コース **5,000円**
- 豪華に 七福(しちふく) 11品コース **5,500円**

◆月卯コースからお刺身盛り合わせ付き
 ◆エビスビールやスパークリングが飲み放題

お料理のみのコース **OMAKASE**

- 風(かぜ) コース(8品) **2,500円**
- 月(ゆき) コース(10品) **3,500円**

◆飲み放題のみほ (70種類以上) お一人様 120分 **1,980円** ◆単品メニュー 100種類以上!

写真は ENKAI 月卯コース(3名様分)
 ※仕入れにより料理内容が変わる場合があります
 ※各コース税込み価格です

引き続き店内の衛生管理を徹底しています
 当店は熊本県感染防止対策認証店です

詳しくは 熊本県感染防止対策認証店

全個室スタイルで、お客様同士の距離をしっかり確保しています。

和 dining NANAYOZUKI

七夜月 不知火別荘

TEL 0964-34-0774

〒宇城市松橋町松橋935-2
 5月は無休
 92席 大型駐車場完備

営業時間 ※ただし、時間を変更して営業しています
 昼) 11:00~15:00 (LO 14:00)
 夜) 日~木曜 17:00~22:00 (LO フード&ドリンク 21:30)
 金・土曜・GW期間(4/28~5/7) 17:00~23:00 (LO フード 22:00/ドリンク 22:30)

「宇城市プレミアム付商品券」ご利用いただけます!

宇城市プレミアム付商品券 2,000円

LINE@

★詳しくはHPを <http://www.nanayozuki.com>

昼の おもてなし

気軽なランチご膳は和洋中いろいろ13種類
 初節句のお祝いに ぴったりの懐石コースも!

◆「ランチご膳」1,430円~《全13種類》

人気 No.1

七夜月 和食ご膳 **1,930円**
 七夜月の鉄板 ナポリタンランチ **1,430円**
 自家製タルタルのチキン南蛮ランチ **1,530円**

季節のくずし 懐石コース

- 祇園(海鮮料理コース) **2,500円**
- 太秦(牛肉料理コース) **3,000円**
- 清水(海鮮・牛肉料理コース) **3,500円**
- 嵐山(予約制の懐石料理コース) **4,400円**

全てのランチ・懐石コースにデザート&ドリンクが付きます。

表記は全て税込価格です。

手軽なお弁当からお祝い事にもおすすめの豪華版までいろいろ！ クーポンはP12をご覧ください！

まるで宝箱のよう！
匂が香る
豪華二段弁当



吉田 クーポンあり

からあげ 聖林 松橋店 クーポンあり
*5個〜 *3日前までに要予約
*特注は450円〜1,000円まで
*ご飯大盛り無料

特注弁当 500円

人気から揚げ店が作る特注弁当。自慢の国産骨なしから揚げをはじめ、甲羅付きカニグラタンや揚げ物、和え物など安心材料を用いた多彩なおかずが楽しめます。

☎0964-34-3339
〒宇城市松橋町豊福225-1
☎11:00〜18:00 (OS 17:30)
※注文受け付けは9:00〜
☎水曜、各月の最終土曜 ㊟あり
※注文数、エリアに応じて配達可




吹き寄せ弁当 1人前3,240円〜 予算に応じて

*10人前〜(数量店相談) *1週間前までに要予約

お刺身から煮物、焼き物、揚げ物など時季折々の厳選素材をふんだんに盛り込んだ贅沢な二段彩り弁当。お祝いの席や記念日などにはもちろん、仏事にもおすすめ。

☎0964-32-1603
〒宇城市松橋町曲野2319-1
☎11:30〜13:30
※昼のネタがなくなり次第終了
18:00〜21:00 OS
☎水曜、月1回火曜(不定) ㊟あり



お刺身、天ぷら、ステーキなど
大好評の懐石コースがお弁当に！

和洋創作ダイニング 五色ノ郷 クーポンあり

懐石弁当 1,500円〜

*3個〜 *3日前までに要予約 *夜(17:00〜)限定、土曜除く

新鮮な刺身や天ぷら、ステーキに、多彩な小鉢料理など、大好評の懐石コースをぎゅっと凝縮した豪華なお弁当。彩り豊かで食べごたえも十分。おもてなしの他、会議、会合にも。

☎0964-24-5866
〒宇土市松山町4389-2
☎11:30〜14:30 (OS 13:30)
17:30〜22:30 (OS 21:30)
※土曜は〜23:00 (OS 22:30)
☎昼は木・土曜、夜は木曜 ㊟あり
Instagram @goshikinosato



アメリカンステーキ ミスターパーク 宇土シティモール店

パークビーフ弁当

シングル100g 754円、ビッグ150g 970円

*1個〜 *要予約(当日予約可)
*ライス大盛り無料

お店で人気のジューシーなステーキをお家でも！余分な脂や筋、皮を取り除き、やわらかく加工してあるので、子どもからシニア世代までおいしくいただけます。

☎0964-27-9115
〒宇土市善道寺町綾郷95
(宇土シティモール外部棟)
☎11:30〜OS 14:30
17:00〜OS 22:00
☎なし ㊟あり

世を問わず大人気！
安くてやわらかい
オリジナルステーキ弁当



自家製パンのサンドイッチに
おにぎりとおかずをちょこっとプラス！

ベーカリー&カフェ デイジー

サンドイッチBOX 750円

*1個〜
*前日までに要予約
*おかずは日替わり

自家製パンのサンドイッチ3種に、おにぎりと、から揚げなどのおかずが入った大満足BOX。パンは、はるゆたかブレンドの小麦粉が使われ、香りとモチモチ感が大好評！

☎0964-27-7022
〒宇土市高柳町35-4
☎11:00〜20:30 (OS 19:30)
土・日曜・祝日前
11:00〜23:00 (OS 21:30)
※平日の時間外応相談
☎不定 ㊟あり



ふっくら香ばしい
名物「うなぎ」弁当
今だけの限定価格で！

居酒屋 寿司宏

うなぎ弁当 1,300円
(インスタント吸い物付き)

*通常1,760円→5月末までの限定価格
*1個〜 *要予約(当日予約可)

お店で大人気の名物「うなぎ」を弁当に！秘伝の自家製甘辛だれを用いてふっくら香ばしく仕上げた蒲焼きが贅沢に配され、おいしさもボリュームも申し分なし！

☎0964-33-1335
〒宇城市松橋町曲野2435-1
☎17:00〜24:00 (OS 23:30)
※注文受け付けは16:00〜
☎月曜(祝日の場合は翌火曜) ㊟あり



モッコス珈琲館

手作りハンバーグデラックス 864円 *1個〜

香ばしい自家製グリルハンバーグと約10種類もの惣菜が入った豪華なおかずセット。弁当としてはもちろん、おつまみにも最適。容器は健康に配慮した弁当箱を使用。

☎0964-26-1234
〒宇土市善道寺町綾郷95
(宇土シティモール外部棟)
☎10:00〜19:00 (OS 18:00)
☎なし ㊟あり
※予約しておくと待たずに買えます(当日でも可)



弁当にもおつまみにも！
いろいろ味わえる豪華なおかずセット



※掲載価格は全て税込 ※掲載時から営業時間等が変更になっている場合があります。事前に各店舗にご確認をおすすめします。

仕立てのいい暮らし

NIC INTERIOR FABRICS

カーテン専門店ニック

取り扱いブランド

JAB Christian Fischbacher erictam.baumann MORRIS & CO
Sanderson MANAS KAWASHIMA SELKON fuge ozono
sangetsu SINCOL SUMINOE リリカス
IN HOUSE ASIAN TOLI
Lif/Lin FEDE WIS co.,Ltd. ほか

国内&海外ブランドの多彩な生地が充実。
自社縫製仕上げで、高いクオリティをお約束します。

お部屋をリフレッシュ！**春の模様替えフェア**

ご新築・リフォームご予約の方/ご予約会同時開催
本フェア期間中のお買い上げ商品は、お客様のご日程に合わせて取付けを承ります。 画面が有ればご持参ください

店内在庫オーダーカーテン
IN HOUSE SELKON sangetsu etc.
在庫限り **60%~70%OFF**

国内ブランドオーダーカーテン
sangetsu SINCOL スズメ リリカス etc.
6社協賛 **50%OFF**

イラン製手織り・ウール100%
ギャッベ・キリム
在庫一掃処分 **30%OFF**

SIMMONS シモンズベッド
ベッド・マットレス展示品
在庫一掃処分

出張無料 採寸無料 見積無料

県内どこでもお伺いいたします。お気軽にお電話を。
0120-977-292
株式会社ニック 熊本中央区水前寺公園28-23
営業時間/10:00-19:30 店休日/毎月第2水曜日

■デザインカーテンとローマンシェードは本フェアオーダーの対象外です。
■割引の元はメーカー希望小売価格です。
■取付施工費は別料金です。
■ベッドの配送と組立て・設置は別料金です。
■価格は税込みです。■写真はイメージです。



クーポンはP12をご覧ください!

バター香るオムライスと
手作りチキン南蛮の大人気セット

大空の下で満喫! わくわくお弁当 特集

カレー&オムライスの店 洋食亭 宇土店

オムライス&チキン南蛮セット 1,070円
*1個~

香ばしいバターライスをとろとろ卵で包み込んだオムライスと、子どもから大人まで人気の手作りチキン南蛮のセット。デミソースもタルタルソースも全て自家製。

☎0964-22-5811
宇土市花園町223-1
11:00~21:00 OS
1/1のみ 回あり



田舎弁当 ままや

ヘルシー弁当 560円

*1個~(10個以上は前日までに要予約)
*他に540円~予算に応じて

季節野菜を使った煮物や和え物、サラダなど食物繊維いっぱいのおかず、ご飯少なめのヘルシーさが人気。どの弁当も一品一品全て手作りで、いつでも出来立て!

☎0964-22-6688

宇土市旭町446-4
10:00~13:30 / 16:00~19:00
1/1のみ 回あり
※来店時間を伝えておくと待たずに買えます



少しずついろいろ満喫!
全て手作り&
いつでも出来立て

ハートグループ 唐揚げ けんちゃん

油淋鶏弁当 480円 *1個~

自慢の塩から揚げに、香ばしいネギだれをかけた“超ご飯が進む”おいしさ! 安心・安全な国産鶏肉が使われ、肉本来の旨味&ジューシーさが感じられるのも魅力ポイント。

☎0964-53-9533
宇土市小川町北小川502-5
11:00~21:00 (OS 20:30)
1/1のみ 回あり



旨味のある国産鶏肉と
香ばしいネギだれで
ご飯が進む、進む!



人気No.1のお洒落丼が
今だけ特別に
お家やアウトドアでも!



川端珈琲店/カワバタバル

ローストビーフ丼 920円

*期間限定 *1個~

素材の旨味を引き出した自家製ローストビーフに、オリジナル特製ソースをからめた人気No.1のお洒落なカフェ丼。5月までテイクアウトOK。ピクニックにもぴったり!

☎080-9107-0050

宇土市松橋町曲野115-1
11:00~22:00 (OS 21:00)
※注文受け付け10:00~
(提供は11:00~21:00)
1/1のみ 回あり



洋食屋 小川店

**中落ちカルビの
ステーキ弁当(300g) 1,502円**

*1個~

脂身と赤身の圧倒的な旨味とやわらかさを持つ厳選された中落ちカルビ肉を、食べやすいサイコロステーキでたっぷり味わえます。店内でも大人気の名物メニュー。

☎0964-43-5766
宇土市小川町河江1048-2
11:00~21:00 OS
1/1のみ 回あり



やわらかくて旨味十分!
大人気の名物メニューをたっぷり!



55-CHICKEN

韓国ランチボックス 700円

*1個~ *前日までに要予約
*仕入れにより内容が異なる場合があります

フライドチキン、トポギ、チャプチェなど人気の韓国料理をワンプレートにした贅沢なランチボックス。これを食べながら韓ドラを観れば韓国旅行気分間違いなし!

☎090-9564-0099

宇土市小川町北新田63-38
11:00~21:30 (OS 21:00)
1/1のみ 回あり
Instagram @55_chicken



人気の韓国料理を一つに集めた
贅沢ランチボックス



旬惣菜 銀水楼

弁当 1,000円

元割烹料理店の洗練されたおいしさが大好評。写真の弁当は、だし巻き卵や炊き合わせのほか、豚しゃぶやレンコンはさみ揚げなど手の込んだおいしさが10数種類も!

☎0964-33-3916

宇土市松橋町きらら3-2-16
11:00~19:30
1/1のみ (予約注文は可)
1/1のみ 回あり



本格グリーンカレー &
ジューシーなから揚げが
一度に楽しめる!

Happy Chicken

グリーンカレーセット 650円

*1個~ *大盛り無料

スパイスから調合した本格グリーンカレーと、塩こうじにこだわったから揚げが一度に楽しめる人気セット。それぞれ単品の弁当や、本格マサラカレー弁当も大好評。

☎090-1512-5555

宇土市松山町938-1
10:00~15:00
1/1のみ 回あり
※イトインスペースあり
※電話注文しておく待たずに買えます



彩り豊かで
洗練されたおいしさ
割烹の味覚そのままに!



*掲載価格は全て税込 ※掲載時から営業時間等が変更になっている場合があります。事前に各店舗にご確認をお願いします。

インプラント・矯正治療 無料個別相談会

期間:5月2日(月)~31日(火)の診療時間内
場所:熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院
◆インプラントや矯正治療に関する疑問、質問に専門スタッフが丁寧にお答えします。
※期間中、都合の悪い方は電話やメールでの相談も可能です。
◆予約不要(診療時間内のためお待ちいただくことがあります)。
◆矯正治療後のシミュレーションをご覧になりたい方は予約をお願いします。

5月
総院長または
矯正担当医 在院日
より詳しくご説明します

当院インプラント治療

治療実績 2021年:472本

治療費 ※掲載価格は全て税込

- 1本332,000円~
- 総入れ歯に対応した即日固定式インプラント片顎220万円~
- ※最終補綴装置(上部構造物)の種類や症例によって異なります。
- 月10,000円~のデンタルローンもご用意しています。

矯正とインプラントのご相談はLINEからも気軽に!



宇土駅から15分・松橋駅から20分の 駅ナカクリニック

「AMUPLAZAくまもと5F」
**AMUPLAZA
熊本院へも!**

仕事や学校帰りの
通院にも便利!



○診療科目/インプラント、矯正、審美、歯周病治療、一般歯科、小児歯科、口腔外科、予防歯科 ★訪問診療施設/個室カウンセリングルーム、完全個室・全面ガラス張りの診療室、メンテナンスルーム、手術後の回復ルーム、★デジタルレントゲン、CT導入 当院は保険適用クリニックです(※インプラント・矯正等:適用外もあります)。施設、設備に関係なく、保険診療報酬は全国一律ですので、安心してご来院下さい。

熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック

宇土院

フリーダイヤル 0120-461-003

宇土市高柳町20-9
1/1のみ 回あり

AMUPLAZA熊本院

フリーダイヤル 0120-461-117

熊本市西区春日3-15-26
AMUPLAZAくまもと5F 1/1のみ 回あり

歯科衛生士募集

子育て中の方も働きやすい診療時間です



ウッキマン&ウキミンが行く!

園児さん いらっしゃ〜い!!

宇城市 社会福祉法人 黎明福祉会 みすみ保育園

所 / 宇城市三角町波多144 TEL / 0964-52-2108



担任 篠崎 砂織 先生 担任 原田 珠美 先生

みすみ保育園は今年度、創立50周年を迎えます。これまで支えて頂いた地域の皆様と共に、子ども達の育ちをこれからもずっと見守っていきたく思います。子ども達が生まれ持っている可能性は無限大です。人間の原動力である「やる気」「勇気」「好奇心」を育て、小さな成功体験を積み重ねて頑張ることは楽しいと思えるような保育を展開していきたく思います。「やればできる! あきらめない!」を合言葉に、日々子ども達のやる気スイッチを探しています。

よっと組



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は謝辞掲載以外の目的で使用しません。うきうきぶれす編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-42-6010 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

★お誕生日おめでとうございます! 3/16▶4/15★

3/16
しょうり
坂本翔史くん
これからいっぱい食べて大きくなあれ☆byパパ&ママ&悠史

3/21
あはな
松岡弥花ちゃん
6さいおめでとういちねんせいだね! これからもだいすきだよ! がっこうがんばってね! byお母さん

3/23
ほのか
作田 歩花ちゃん
歩花2歳おめでとう♡おしゃべり楽しいね♪だいすきだよbyとと&かか byパパ&ママ

3/29
らき
緒方 侑稀ちゃん
4歳のお誕生日おめでとう♡これからものびのび可愛いらしくなっていてね♪byパパ&ママ

3/30
かほの
井止叶望ちゃん
☆祝6歳☆小学校入学おめでとう! いつも応援しているよ! by父母姉

4/1
りん
永田 凛くん
2歳のお誕生日おめでとう♡いつもたくさんの幸せをありがとうbyパパ&ママ(J&M)

4/4
とうが
岩瀬 燈佳ちゃん
1歳のお誕生日おめでとう♡元気いっぱい大きくなあれ☆byお父さん・お母さん

4/10
さわ
高島 彩羽ちゃん
4歳おめでとう♡ニコニコ元気に育ってね☆byはばま

4/10
しおり
中野 菜ちゃん
4歳のお誕生日おめでとう。楽しい一年になりますように。byパパ&ママ

4/12
ゆい
佐藤 優衣ちゃん
4歳のお誕生日おめでとう! 生まれてきてくれてありがとう byゆいママ

4/13
おつり
名島 椋理くん
4歳おめでとう♡ここに元気いっぱいなおうちが大好きだよbyパパ、ママ

4/15
らい
伊藤 羅生くん
5歳のお誕生日おめでとう☆これからニコニコ笑顔で元気いっぱい育ってね♪byお父さん&お母さん



応募方法
誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えた方の氏名とふりがな、性別、⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、記入漏れ、締め切り日を過ぎてのご応募は掲載を見送らせて頂きます。申し訳ございませんがご了承ください。
〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル奥 BS広告社うきうきぶれす編集部「お誕生日スナップ係」宛
E-mail / toko@uki-pre.net
↑ 応募アドレスを変更しています。



※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です)
※今回は、4/16~5/15の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です。応募締切/5月16日(月)必着
← 新QRコードをご利用下さい

亜湖の木 1,000円分商品券プレゼント
応募いただいた方の中から抽選で、5名様にプレゼント。
※15cm以上のパースデーケーキを購入の方に限ります。
※有効期限1年間有効

亜湖の木
5月のおすすめお菓子
子どもの日・母の日のお祝い♡
こどもの日 数量限定
予約がおすすめ
鯉ヶ-キ
1,897円(税込)
母の日 限定
いちご ティラミス
4.5号サイズ
2,475円(税込)
Instagram
@ukipre
宇城市不知火町御領169-2
☎0964-33-8880
10:30~19:00(日・祝~18:00)
休 月 5/17.31 あり

おいしさだって 自慢です!
世界が認めた味!
産直びん牛乳
2022年 産直賞 受賞
W受賞
生鮮・おやつ・日用品まで
毎週 **600品目以上**
を掲載したカタログを皆様へ
自宅にお届けします!
「松橋センター」スペシャル 無料お試しセット
グリーンコープ 松橋センター
お問い合せ ☎ **0120-349-017**
受付時間 / 月~日 9:00 ~ 21:00

鉄筋コンクリート造賃貸マンションの全国ブランド

Y&M ユーミーマンション

モデルルーム見学会開催

5/14(土)15(日)
10:00~17:00
宇土市岩古曾町

設備も充実！
安心して
快適な生活



グランテージ
宇土

高速インターネットが回線使用料・プロバイダー料も無料で使い放題!!





(西)			(東)		
1LDK	1LDK	1LDK	2LDK	2LDK	2LDK
3-A 59,000円	3-B 58,000円	3-C 58,000円	3-D 68,000円	3-E 68,000円	3-F 69,000円
2-A 59,000円	2-B 58,000円	2-C 58,000円	2-D 68,000円	2-E 68,000円	2-F 69,000円
1-A 59,000円	1-B 58,000円	1-C 58,000円	1-D 68,000円	1-E 68,000円	1-F 69,000円

物件概要

物件名 グランテージ宇土
所在地 〒869-0412 熊本県宇土市岩古曾町
間取り 1LDK (洋室 5.1帖・LDK 12.1帖)
2LDK (洋室 5.8帖・洋室 5.2帖・LDK 13.6帖)
専有面積 1LDK 41.60㎡ (約 12.6坪)
2LDK 54.00㎡ (約 16.3坪)

資料等 家賃 1LDK 58,000円～ 2LDK 68,000円～
共益費 2,000円/駐車場 4,400円 (2台目 4,400円)
設備 インターネット無料、システムキッチン、エアコン1台、バス・トイレ別、シャワー、給湯、バルコニー、駐輪場あり、シャワートイレ、TV ドアホン、浴室乾燥機、追い焚き



子育て世代にも人気の2LDK♪

新型コロナウイルス感染拡大防止対策として消毒用アルコール手袋を準備しています。

鉄筋コンクリートだから守れる快適生活! 頑強さに加え快適性を追求した住まいです。この機会に遮音性、断熱性の良さをぜひご体感下さい。

主催 熊本県知事免許 (10) 第 2306 号 (公社) 熊本県宅地建物取引業協会会員

昭和建設工業株式会社

宇城出張所 TEL (0964) 32-5474
ユーミーマンション管理センター TEL (0969) 66-9980

協賛 & お問合せ先

- (株) アイポイント TEL (0964) 34-3833
- (株) 宇城不動産情報センター TEL (0964) 33-0033
- 徳澄不動産 TEL (0964) 32-2556
- 不動産のナカフ TEL (0964) 22-0815
- 西日本不動産 TEL (0964) 34-3331
- エイブルネットワーク宇土店 TEL (0964) 26-9531
- (株) セレクト不動産 TEL (0965) 37-8777
- ホームメイト FC 熊本宇土店 TEL (0964) 27-4311

お気軽に
お尋ね
ください

初夏の公園ガイド

ほかほか陽気に誘われて、お出かけしたくなりますね。家族や仲のいいお友だちと一緒に弁当を持ってピクニックなどを楽しみませんか。宇土・宇城エリアでおすすめの公園をご紹介します。

●新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う公園利用の際の注意
公園を利用する際は、手洗いや咳エチケットの徹底など、新型コロナウイルス感染拡大防止につながる行動をしましょう。



小高い丘に色とりどりのつつじが満開
いろんな遊具や芝生広場で1日楽しんで!

宇土市 つつじヶ丘自然公園・つつじヶ丘農村公園



所/宇土市椿原町785

桜と花菖蒲の名所
約1万5千株の花菖蒲が咲き誇ります

宇土市 立岡自然公園



所/宇土市花園町543

宇土市民プール隣の公園
遊具もあってのんびり過ごせます

宇土市 宇土市運動公園



所/宇土市旭町375

森と丘を利用した自然のプレイランド
全長80mのローラー滑り台や遊具がいっぱい!

宇城市 岡岳公園



所/宇城市松橋町松山3666-5

ウォーキングやランニングに最適!
広場でボール遊びも♪

宇城市 御野立運動公園
(熊本県博物館ネットワークセンター多目的広場)



所/宇城市松橋町豊福1695

三角東港隣の広い芝生広場
目の前の海で釣りも楽しめます

宇城市 三角港緑地公園



所/宇城市三角町三角浦1160-30

公園での禁止事項!!

公園はマナーを守って利用しましょう。園内や設備を汚さない・傷つけない、ゴミは必ず持ち帰ること。遊具は定期的に点検されて安全ですが、小さなお子さんの場合や、間違った使い方をするとおぼえ事故につながることもあるので、十分注意して利用しましょう。

ペットに関して

必ずリードにつなぎ、フンは必ず持ち帰るなどマナーを守りましょう。ペットの連れ込み禁止の公園やエリアには絶対に入れないで。

- 汚す、壊す、傷つける
- 樹木の伐採
- 植物の採取
- 設備がない所での火の使用



「睡眠時無呼吸症候群」

重大な事故や合併症につながる

症状を放っておくと居眠りによる重大な事故を引き起こす可能性が高い「睡眠時無呼吸症候群」。また、眠気だけでなく、心疾患や脳血管障害など命に関わる合併症につながるケースも多いため、松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長に詳しく聞きました。



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
松吉 秀武 院長
医学博士
(熊本大学大学院免疫学教室にて腫瘍免疫についての論文で学位取得)
日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本めまい平衡医学会認定めまい相談医、日本めまい平衡医学会認定めまい専門医、熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17~20年)、日本気管支呼吸学会専門医、日本アレルギー学会会員、日本ハイパーサーミア学会会員、九州・中国ハイパーサーミア研究会世話人、CPAP療養士

Q 睡眠時無呼吸症候群とは？

A 松吉 睡眠中に本人が全く無意識のうちに幾度となく呼吸が止まる病気で、医学的には「10秒以上の無呼吸が1時間に5回以上生じる病態」と定義されています。決して珍しい病態ではなく、若い人や小児にも増えています。

主な原因は肥満です。睡眠中に喉の筋肉がゆるんで舌が垂れ下がり、空気の通り道である気道を塞ぎ呼吸が止まってしまふことで起こります。特に日本人は骨格が狭く気道を塞ぎやすいため、やせ形の人でも発症の可能性は十分にありま。最近では、舌の筋肉が低下した高齢の方にも目立ちます。

最も特徴的な症状は、気道が狭くなることで起こる「大きないびき」です。また、無呼吸の苦し

Q 睡眠時無呼吸症候群の検査方法は？

A 松吉 問診で睡眠時無呼吸症候群の症状について質問し、血圧を測ります。これは、高血圧が最も起こりやすい合併症のためです。睡眠時無呼吸症候群の場合、本人がその症状に気づいていない場合が多いので、「家族に同席してもらう」効果的です。続いて、「眠気指数(ESS)テスト」により日中の眠気を判断します。さらに、このテストの点数を受け、睡眠時の無呼吸指数を測定する簡易検査を行います。この検査は患者さんが自宅で睡眠時に小型のセンサーを装着するだけで睡眠中の無呼吸の回数や酸素量などが測定できます。簡易検査の結果によ

Q 睡眠時無呼吸症候群の検査方法は？

A 松吉 問診の結果、肥満や睡眠時無呼吸症候群の原因が狭くなり無呼吸を起こしている場合には「CPAP」という機器を使用した治療が一般的です。CPAPとは睡眠時に簡単な鼻マスクを装着し、小型装置から一定の圧力をかけた空気を鼻から気道に送り込む療法です。これにより気道が広がり、スムーズな呼吸ができるようになります。CPAP治療は自宅で継続的に行うことができ、月に1度通院するだけで十分です。特に、湿度の高まるこれからの時期は、機器により鼻が乾燥するため治療開始に適しています。治療には健康保険が適用され、自己負担額は3割負担の方で月々4,500円程度です。

Q CPAPによる治療効果は？

A 松吉 治療を始めたその日から健康な人と同様の睡眠がとれるようになります。主な効果は次の通りです。

- 治療初日の夜から、無呼吸数の減少や体内の酸素量の改善が見られます。
- 数日間の治療により、夜ぐっすり眠れることで、日中強い眠気を感じたり居眠りをしたりすることがなくなります。
- 集中力が増し、仕事の能率や学習の向上につながります。
- 合併症を予防することができ、生活全般の質の向上と健康維持が図られます。

Q CPAP治療をスムーズに継続させるには？

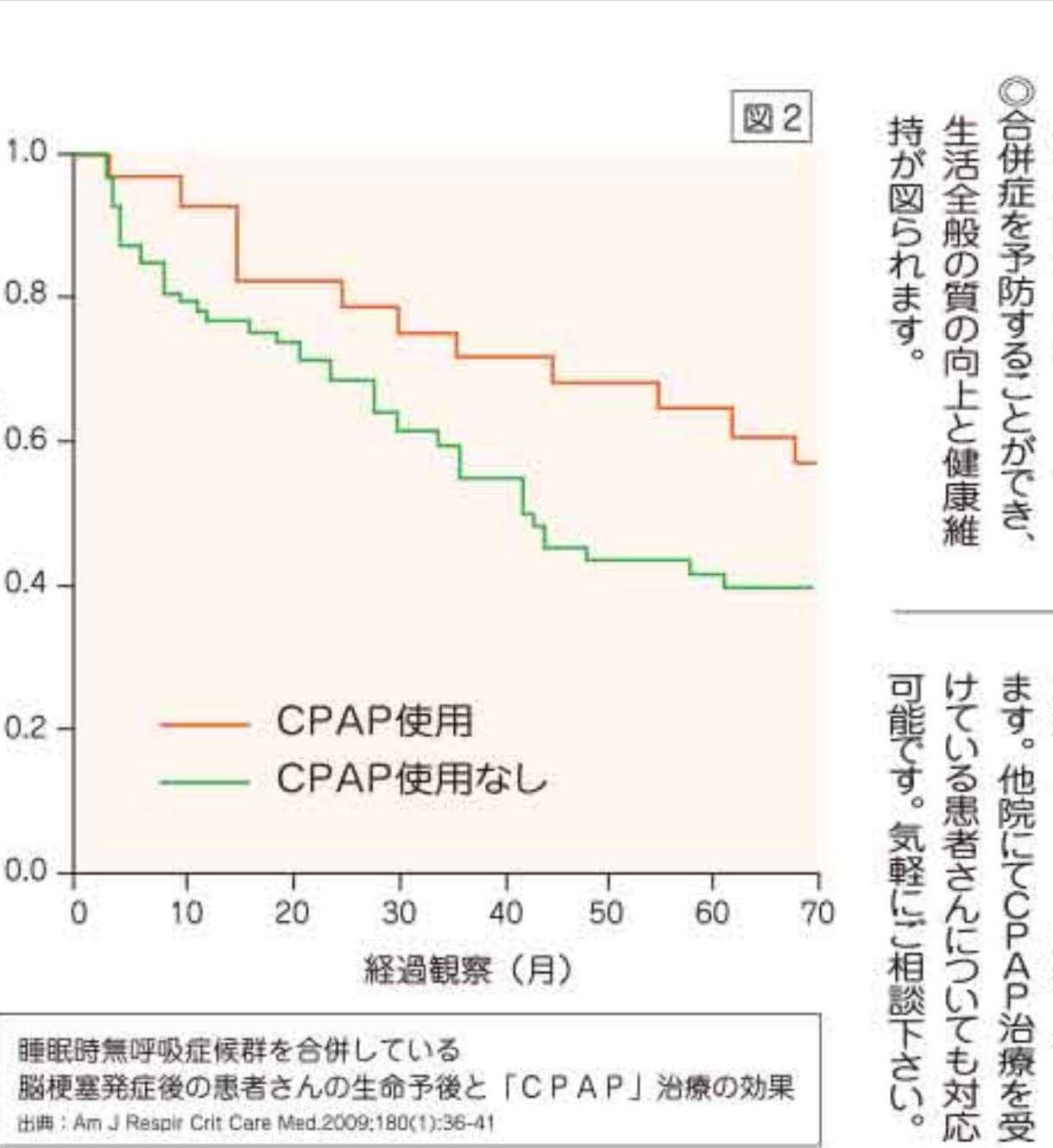
A 松吉 CPAPは鼻マスクによって呼吸を促す治療のため、耳鼻咽喉科での鼻に対する治療・管理が適していると考えられます。

当院では、仕事が忙しく診療時間内に受診できない方のために、CPAP治療・管理を含めた早朝のビジネス外来(下記)や月1回の日曜診療を設けています(ホームページ参照)。また、オンライン診療でのCPAP診療も行っています。他院にてCPAP治療を受けている患者さんについても対応可能です。気軽に相談下さい。

さよって夜中に何度も目が覚めることから、起床時に頭痛がする、全身がだるいなどの症状も見られます。

力の低下にもつながります。

図2のように、脳梗塞の既往がある睡眠時無呼吸症候群の患者さんにおいて、生存率が向上することも報告されています。



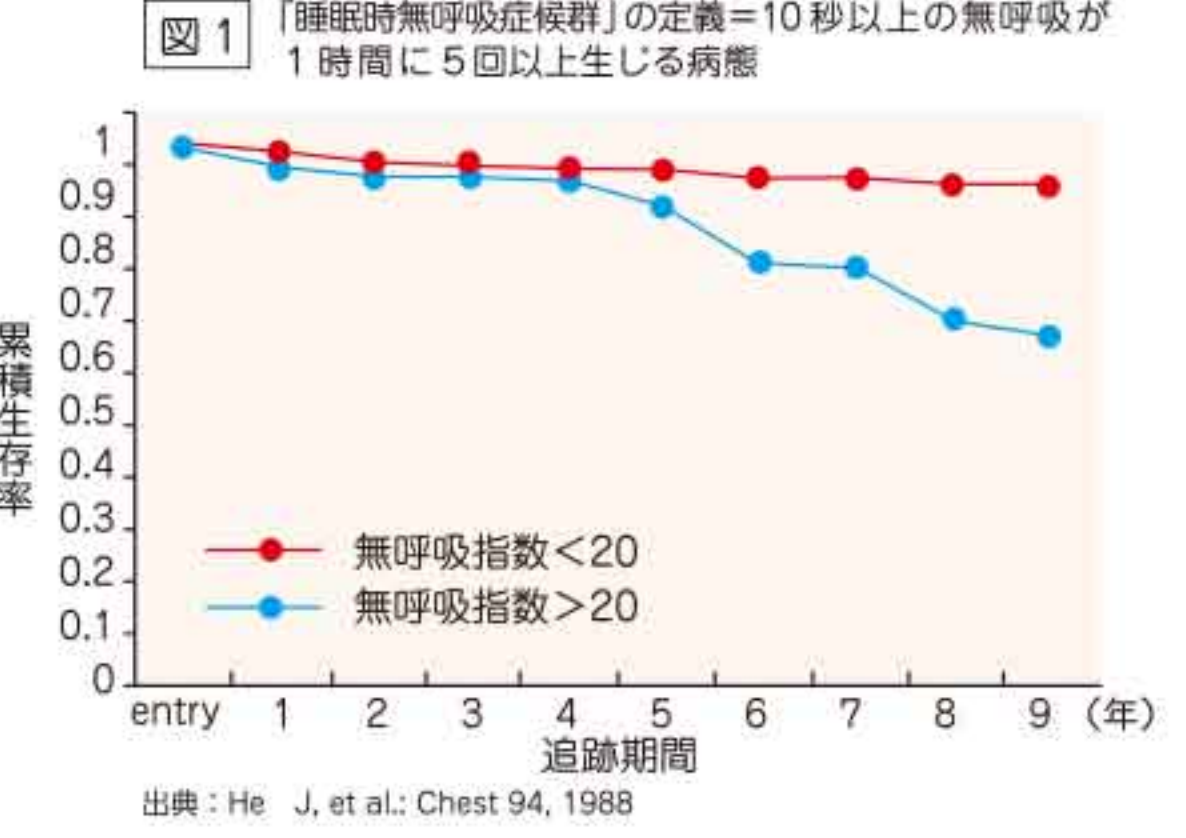
睡眠時無呼吸症候群の症状



女性は閉経後に増加!

女性の睡眠時無呼吸症の発症率が低いのは、女性ホルモンが気道を拡張する働きを持つためです。したがって、女性ホルモンの分泌が大幅に減少する閉経後は要注意!

睡眠時無呼吸症候群の生命予後



眠気指数(ESS)テスト

状況	点数
1 座って何かを読んでいる時(新聞、雑誌、本、書類など)	0 1 2 3
2 座ってテレビを見ている時	0 1 2 3
3 会議、映画館、劇場などで静かに座っている時	0 1 2 3
4 乗客として1時間続けて自動車で乗っている時	0 1 2 3
5 午後横になって、休憩をとっている時	0 1 2 3
6 座って人と話をしている時	0 1 2 3
7 飲酒しないで昼食をとった後、静かに座っている時	0 1 2 3
8 座って手紙や書類などを書いている時	0 1 2 3
合計	

ご自身の眠気の程度を評価するために、表の0から3のうち当てはまる数値を合計してみましょう。

0 まったく眠くならない
1 時々眠くなることもある
2 眠くなることがよくある
3 だいたいいつも眠ってしまう

合計点数11点以上の場合
日常的に眠気があり、睡眠時無呼吸症候群の可能性がります。早めに医療機関へ相談し、診療を受けるようにしましょう。

合計点数10点以下の場合
このテストで問題はありませ。しかし日中とても眠かったり、いびきがある場合は、睡眠時無呼吸症候群の可能性がります。不安があれば早めに医療機関へ相談しましょう。

早朝のビジネス外来新設 毎日7時30分～

ビジネスで活躍されている方のために、CPAP治療・管理や鼻閉改善レーザー手術をはじめとした早朝外来が新設されました。メールでの受診予約も可能です。気軽にお問い合わせ下さい。

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

☎0964-33-4133

✉matsubase-ent-im@future.ocn.ne.jp

宇城市松橋町から2-2-15 ☎0964-33-0111 松橋 めまい 検索

オンライン診療 CLINICS(クリニック) 検索

がん温熱療法施行施設 (12回まで保険適用)

高圧酸素療法(保険適用)施行施設

①突発性難聴に対しても有効であり、保険適応があります。
②抗がん剤治療に高圧酸素療法+温熱療法(ハイパーサーミア)を併用することで抗がん剤の治療効果が強力に高まります。

診療案内	曜日	早朝(ビジネス外来)	午前	午後	曜日	午前	午後
耳鼻咽喉科	平日	7:30~9:00	9:00~13:00	14:00~18:00	平日	9:00~14:00	休診*
	土曜日	7:30~9:00	9:00~13:00	14:00~16:00	土曜日	9:00~14:00	休診*

*1) 急患の方は院長が対応いたします。

診療体制	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
院長	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00 14:00~18:00	9:00~13:00 14:00~16:00
後藤副院長	10:00~13:00 17:00~18:00		15:00~18:00	9:00~13:00 15:00~18:00		10:00~13:00 15:00~16:00
小川副院長	9:00~12:30 14:30~18:00	9:00~13:00 15:00~18:00	9:00~13:00 15:00~18:00		9:00~13:00 15:00~18:00	9:00~12:30 14:30~16:00

GW診療 耳鼻科 9:00~18:00 内科 9:00~14:00 **5月5日(木・祝)**

日曜診療 9:00~12:00 / 耳鼻科のみ ※休日加算はありません **5月29日(日)**

●看護師をめざす看護助手 および高校生の方へ

●看護師さん募集! 詳しくはお問い合わせ下さい。

保険外診療	先発品 MSD社製 プロベシア (男性型脱毛症療法) ジェネリック医薬品 1mg×28錠	富士フィルムファーマー社製 サノレックス (ダイエット内服薬) 1錠(0.5mg)
シアルス錠 (ED治療薬) 1錠(20mg)	7,500円 → 5,500円	330円
ニニク注射 (ビタミンB12) 1,800円	1,800円	瘦身回復注射 (ピタミン錠+ピタミンC2g) 2,000円

新型コロナウイルス抗体検査(1gG定価) 5,000円

簡易検査とは異なり、採血による精密検査のため、抗体ができていないか、いかにだけなく、ワクチン接種により中和抗体がどの程度できているかを評価し、将来的に再度ワクチン接種を受けるべきかを判断するために有用です。

いざという時に役立つ! **ショウナのイングリッシュコーナー**

「わかりますか?」を英語で何というか、多くの人は Do you understand? を思い浮かべますが、この Do you understand? は場合によっては相手に対して強い感じで「わかりますか?、わかっているの?」と聞こえてしまいますので注意が必要です。いろいろ説明して「わかりますか?」と言いたいなら **Do you have any questions?** 「何か質問ありますか?」としたらナチュラルな感じでわかりましたか、という感じができます。

また日常会話での「わかった?」でよく使うのが、**Did you get it? Do you get it?** もっと短く **Get it?** も使います。ちょっと遠回しに「わかってくれましたか?」とはっきりは言わなくてもわかりますよね? と聞くとときは、**Get my drift?** または **Get my message?**

日本語で「話がだんだん見えてきたよ」とちょっと複雑な話のときの表現がありますが、英語では **Did you get the picture? Get the picture?** この picture は (状況、全体図、全体の構造) の意味です。また同じ意味で **Do you follow me? Are you following me?** follow (ついてくる) 話についてきていますか? という意味で使います。ちょっと長いですが **Do you see what**

I'm driving at? も使います。ここでの drive at~ は (意図する) という意味です。また get at~ も同じ意味で **Do you see what I'm getting at?** とも言えます。

最後に電話のフレーズを少し紹介します。昨今 SNS の急速な普及で電話をしなくなった人も多くなったようですが、相手との会話をするという事は今でも大事だと思います。簡単なフレーズをいくつか。まず「切らずにそのまま待って」は **Hang on. Please hold. Hold the line, please.** (電話をいったん切って待ってください) なら **Hang up.** 友達に (電話して) なら **Give me a call.** または **Give me a ring.** 電話に出れそうにないから (留守電にメッセージ残しておいてね) なら **Leave a message on my machine, please.** 電話に出れなくて (電話に出れなくて折り返し電話しています) は、**I'm getting back to you.** 携帯で話中に他の人からの電話がかかってきたら、**I have another call. I have call waiting.** (他の電話がかかっています) そして (かけなおしますね) と言いたいなら **Excuse me. I'm on another call. Can I get back to you?** などと言えば OK でしょう。

あなたも英会話を身につけませんか!? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

新型コロナウィルス感染症拡大防止のため、今回もドライブスルーでの開催を予定しております。

2022年5月28日(土) 9時~14時

各1,000円ポッキリ!

カテキンでコロナにまけるな! 新茶の販売会

いつもの詰め放題「にっこり」 300g 以上お詰めしております。旨みを活かすため、蒸しを少し浅く仕上げました。

厳選煎茶「極み」 135g入。いつも売切御免の極上深蒸し茶です。今回は35%増量たっぷりご用意しております。

大容量「白折」 500g入。カプセル茶の抹茶に芽茶も入って、さわやかな味わいと色のお茶です。

ドライブスルー順路

車に乗ったままご注文と受け渡しをします。

デント 注文と受け渡しをします

工場

運動には十分にご注意ください

※会場内での事故については一切責任を負いません

※詳細は5月に入ってから熊日新聞折込みでご案内させていただきます。
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、中止する場合がございます。
※販売会終了後、店舗にて6月30日まで販売しております(平日9時~17時)。

茶の心 ☎0120-382-973

〒904-8501 宇治市宇治町山崎2-188-5

月曜~金曜 9:30~17:00 土・日・曜、祝日

うき法律相談所

弁護士 田中裕司さん

弁護士法人田中ひろし法律事務所

法律を分かりやすくお伝えします

後見制度について

今回は、後見制度についてお話をします。現在、我が国は「超高齢化社会」を迎えようとしています。このような社会変化の中で問題となってくるのが老後の財産管理です。歳を重ねていくにつれて、判断能力が劣っていくことは否めません。その結果、様々な法律上のトラブル(詐欺事件等)に巻き込まれるケースは後を絶ちません。

そこで、今回、財産をしっかりと管理していくための制度である「後見制度」について紹介したいと思います。

後見制度は、大きく分けて2つの制度があります。1つは「任意後見制度」という契約による制度です。もう1つは、「法定後見制度」という法律上の制度です。それぞれその制度の概略について説明していきます。

1 任意後見制度

任意後見制度は、自分の財産管理に関する事務を第三者に委託する契約を締結するものです。これは、老後等で判断能力が減退してきたものの、日常生活に困らない程度の判断能力がある人、将来に不安がある人に有効的なものであります。

任意後見制度は、自分の財産管理に関する事務を第三者に委託する契約を締結するものです。これは、老後等で判断能力が減退してきたものの、日常生活に困らない程度の判断能力がある人、将来に不安がある人に有効的なものであります。

2 法定後見制度

法定後見制度は、判断能力に準じて、成年後見制度、保佐制度、補助制度の3種類に分けることができます。

(1) 成年後見制度

成年後見制度は、日常的に必要な買物も自分でできず誰かに代わってやらなければならない人を対象としています。手続きは本人、配偶者など二人の身分関係のある者が家庭裁判所への申立てをする必要があります。後見開始の審判があった場合、被後見人が財産上の行為を単独で行った場合、成年後見人が取り消すことができません。ただし、日用品等の購入については取り消すことができます。

(2) 保佐制度

保佐制度は、日常的に必要な買物程度は単独で行うが、それ以上の重要な財産上の行為については援助が必要な人を対象としています。手続きは成年後見制度と同様、本人、配偶者等の家庭裁判所への申立てです。保佐開始の審判があった場合、借金や保証など重要な財産上の行為をするには保佐人の同意が必要となります。仮に、同意がなければ保佐人が取消することが可能となります。また、「特定の法律行為」について保佐人が代理人となります。

(3) 補助制度

補助制度は、重要な財産行為は自分でできるかもしれないが、できるかどうか危惧があるので、本人の利益のために誰かに代わってやらせたほうがよい程度の者をいう。手続きは、本人、配偶者等の家庭裁判所への申立てです。また、他の制度と異なるのは、本人の同意が必要という点です。補助開始の審判があった場合、保佐制度と同様、財産上の行為に同意や取消しが可能になります。また、「特定の法律行為」について本人の代理人となることができます。

以上で述べたように、財産の管理については様々な制度が用意されています。これからは、自分の財産は自分で賢く守る時代だと思います。そこで、より有効的に活用していただくために、弁護士をはじめとする専門家に事前に相談していただくことが大事だと思います。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。
法律問題のご相談は「弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868」まで

VOLVO

VOLVO SELEKT XC40 84 MOMENTUM

●年式/2021年 ●走行距離/6,000km
●車検/2024年2月 ●車体番号/959
●新車保証継承(初度登録日から5年)

車両価格(税込) **¥4,180,000**

VOLVO SELEKT S60 BS R-DESIGN

●年式/2021年 ●走行距離/6,000km
●車検/2024年9月 ●車体番号/563
●新車保証継承(初度登録日から5年)

車両価格(税込) **¥5,580,000**

SELEKT 車が選ばれる3つの理由

- 全国お取り寄せプログラム
- 確かな品質と、アフターサービス
- 最適なファイナンスプログラム

ボルボ・カー熊本

熊本市南区出仲間 7-15-5
TEL:096-355-1234

コロナウイルス対策の為、右のQRコードよりご来店予約をお願いします
営業時間:午前10時~午後6時(火曜定休)

うき FFP パーの マネーサークル

年金受け取り開始年齢の繰り下げについて

新しい年度に入り、皆さんそれぞれ「繰り下げ」の注意を申し上げられている事と思います。前回お伝えした通り、高校生のお子さんの場合はライフプランニングや運用の事を学び始めました。読者の皆さんはいかがでしょうか。運用に対する新しい一歩は踏み出せていますか? 今更には「繰り下げ」が必要があるのか、なぜなら社会保障制度を知ると、視点から見えてきます。

前回お話しした通り、4月から年金受取開始年齢の繰り下げ(遅く受け取り始める)の上限年齢が70歳から75歳に延長されました。年金の支給開始時期の選択が拡大されたのです。もちろん、通常通り受け取りたい場合は、65歳から受け取れます(図①)。繰り下げを受けるとメリットとして年金が増額されます。1ヶ月遅らせるごとに0.7%増加します。そこで70歳で受け取りを開始(図②)すると、年金の増額は42%になります。更に75歳で受け取りを開始(図③)すると、増額はなんと84%になるのです。75歳まで待てば、2倍近い年金額になるわけです。(なお、繰り上げ)早く受け取り始める(による減額は月0.5%から0.4%へと変更です。)

ここで、受取総額から見た時の「繰り下げ」の注意点を申し上げます。一見、年金額が増額されると得するようですが、問題は何歳まで年金を受け取るか(生きていくまで)に依ります。仮に65歳の老齢厚生年金額が年額100万円とします。それを70歳から受け取れば年額142万円となりますが、65歳から70歳までの5年間は1円ももらえません。或いは75歳から受け取れば年額184万円となりますが、65歳から75歳までの10年間は1円ももらえません。65歳から受け取った場合と75歳から受け取った場合を比較すると、受取総額は87歳頃と同額となります。年金を75歳から受け取った場合は、87歳以上長生きして初めて効果があるということになります。平均寿命から考えてみましょう。令和2年の簡易生命表によると、65歳の男性の平均余命は24.91年(89.91歳)、女性(82.05年)(85.05歳)です。例えば仮に、平均的に生きたとすると、男性は75歳に繰り下げた場合には、受取総額は損だった事になります。なお、65歳以降に配偶者加給年金額が加算される人は、繰り下げにより加給年金額も支給停止となりますので、繰り下げはおすすめできません。

ここで見て頂いた通り、国としては「男女ともに65歳時点の平均余命は伸びているので、人生100年時代に向けて老齢年金を繰り下げた上で、年金を増やして老後生活の安定を図ることができ」としています。しかし、実は繰り下げ受給をした場合には、その繰り下げ年齢に達するまでの生活費の確保はどうするのかを考えておく必要があるのです。だからこそ、その生活費を確保する方法として NISA や iDeCo といった NISA、変額個人年金保険、DICO 等を使い準備しておくことが受給開始の選択肢を増やすことにつながり、将来起こる様々な場面(役に立つ)と考えるべきです。そこで、今回は iDeCo についてお話ししましょう。iDeCo は 2022年5月から65歳まで加入可能になります!

【損益分岐点は?】

① 65歳 ② 70歳 ③ 75歳 ④ 81歳 ⑤ 87歳 ⑥ 91歳

年金受給の総額

「シロアリは見たことないから大丈夫」「ウチは以前、予防したから」と思いませんか? シロアリは定期的な予防、駆除が必須。一度もシロアリを見たことがなくとも、以前、予防工事をしていても5年以上経過している場合は、一度点検がおススメです。「ダスキンターミックス」を熊本水前寺店へご相談してみませんか。同社では、床下の調査・見積もり無料。必要に応じて最適なプランを提案させていただきます。安全な薬剤、信頼性の高い施工に加え、保証面も充実。もし、工事が必要でも安心して依頼できます。5月末まで特別料金キャンペーンを実施中。この機会にぜひお問い合わせを。

定期的なシロアリ予防で大切な住まいを守る!
5月限定「特別料金キャンペーン」最大47%オフ

「シロアリは見たことないから大丈夫」「ウチは以前、予防したから」と思いませんか? シロアリは定期的な予防、駆除が必須。一度もシロアリを見たことがなくとも、以前、予防工事をしていても5年以上経過している場合は、一度点検がおススメです。「ダスキンターミックス」を熊本水前寺店へご相談してみませんか。同社では、床下の調査・見積もり無料。必要に応じて最適なプランを提案させていただきます。安全な薬剤、信頼性の高い施工に加え、保証面も充実。もし、工事が必要でも安心して依頼できます。5月末まで特別料金キャンペーンを実施中。この機会にぜひお問い合わせを。

先着 30名限定

わたしたちに
お任せ下さい!

シロアリ予防施工 特別料金キャンペーン

お申し込み期間: 5月1日(日)~31日(火)

1階床面積が広いほどお得!

76㎡(約23坪)の場合 通常188,100円

89㎡(約27坪)の場合 通常220,275円

100㎡(約30坪)の場合 通常247,500円

※各都道府県

132,000円に! 今だけ最大約47%割引

施工後、万一のシロアリ被害に備え

安心保証

安全かつ効果の高い薬剤で床下をバリア。シロアリの侵入をしっかりとブロックします!

①最大2,000万円の建物修繕補償

②再施工保証 ③1年毎の点検

DUSKIN ダスキンターミックス 熊本水前寺店

詳しくはこちらへ--

TEL0800-100-6400(営業日) / 070-9003-3817(土日祝) GW期間も受け付け中!

熊本市南区江越1-14-9 9:00~17:30 土・日・曜、祝日 http://d-suisenji.com/shiroari.html

漢方相談薬店 ドラッグ エンゼル

☎095-845-7356

長崎市平和町5-23 深堀ビル1階

9:00~20:00 (祝日は~18:00)

休 日曜

あり(提携P)

ドラッグエンゼル 検索

相談者の声、体験談はこちら

「最近、数値が高くなった薬について知りたい! 気になるコレステロールのご相談はお気軽に!」

心筋梗塞や脳梗塞、動脈硬化など、血管を詰まらせる原因になるコレステロール。近頃、数値が高くなってきた...コレステロール薬について詳しく知りたいという方は、「ドラッグエンゼル」にご相談を。同店は長崎市にある漢方相談薬店。専門の相談員が一人一人の症状やお悩みの解決に向け適切にアドバイスしてくれます。

相談者からは「長年の悩みが解決できた! 気がなってきた!」などの声が寄せられています(ホームページ参照)。相談は無料。まずは気軽に電話を。ホームページからも相談できます。

県内外の相談者から頼りにされている漢方専門相談員の城屋真希さん。遠方の方からも多くの相談をお受けしています。健康や薬のこと、気になることは何でも気軽に相談して下さい。

山形平野 深堀ビル

山形平野 深堀ビル

山形平野 深堀ビル

山形平野 深堀ビル

定期的なシロアリ予防で大切な住まいを守る!
5月限定「特別料金キャンペーン」最大47%オフ

「シロアリは見たことないから大丈夫」「ウチは以前、予防したから」と思いませんか? シロアリは定期的な予防、駆除が必須。一度もシロアリを見たことがなくとも、以前、予防工事をしていても5年以上経過している場合は、一度点検がおススメです。「ダスキンターミックス」を熊本水前寺店へご相談してみませんか。同社では、床下の調査・見積もり無料。必要に応じて最適なプランを提案させていただきます。安全な薬剤、信頼性の高い施工に加え、保証面も充実。もし、工事が必要でも安心して依頼できます。5月末まで特別料金キャンペーンを実施中。この機会にぜひお問い合わせを。

先着 30名限定

わたしたちに
お任せ下さい!

シロアリ予防施工 特別料金キャンペーン

お申し込み期間: 5月1日(日)~31日(火)

1階床面積が広いほどお得!

76㎡(約23坪)の場合 通常188,100円

89㎡(約27坪)の場合 通常220,275円

100㎡(約30坪)の場合 通常247,500円

※各都道府県

132,000円に! 今だけ最大約47%割引

施工後、万一のシロアリ被害に備え

安心保証

安全かつ効果の高い薬剤で床下をバリア。シロアリの侵入をしっかりとブロックします!

①最大2,000万円の建物修繕補償

②再施工保証 ③1年毎の点検

DUSKIN ダスキンターミックス 熊本水前寺店

詳しくはこちらへ--

TEL0800-100-6400(営業日) / 070-9003-3817(土日祝) GW期間も受け付け中!

熊本市南区江越1-14-9 9:00~17:30 土・日・曜、祝日 http://d-suisenji.com/shiroari.html

やっしるぶね 編集部が八代郡・八代市の旬の情報をお届け!
 気軽にぶらっと? **ハ代さんぽ** Lee's Pop やっしるぶね 編集長 さびろん

Vatukino Shop **田中菓子屋 Revinci**

もうすぐ2周年。今もそしてこれからも注目の気鋭の洋菓子店



ピスタチオやストロベリー、プリュレなど様々なフレーバーが楽しめるトッパカロン。お気に入りを見つけてみて。

2020年9月にオープンした同店。名前の由来はフランス語で「夢」を意味する「Reve」とレオナルドダヴィンチを掛け合わせた造語で、新しい商品を作っていきたいという思いがこもっているそう。県内ではまだまだあまり見かけない韓国で大流行している進化系マカロン「トッパカロン」は、カラフルでポップな見た目ですが素材や製法にこだわった商品で、いろんな種類が楽しめる人気です。ケーキ・焼き菓子はそれぞれ常時10種類以上取り揃えていてスタイリッシュでおしゃれな包装は贈り物にもピッタリ。共に20代でパティシエという夫婦のセンスがキラリとひかるお店です。



お店は住宅街の中、ピンク色の外観が目印です!

☎0965-43-7051

〒八代市永碓町1031-1
 11:00 ~ 19:00
 不定休
 6台
 ※毎月の店休日はInstagramで発信中!



マイクローファイバー&ナイロン繊維で **Good!**
汚れも皮脂汚れもかき取ってスッキリ!

「薬剤」の除菌・ウイルス除去効果(*)を確認!

- 除菌剤配合の薬剤使用で除菌(*)効果!
- 独自のモップ構造で汚れを逃さない!
- 畳(水拭き可能な素材の畳)も拭ける!

(*)全ての菌・ウイルスに効果があるわけでは
 ありません。ウイルスはエンベロープタイプの
 ウイルス1種で効果を検証

実は!

ベタベタ汚れは放っておくと取れにくくなる!
 ホコリに水分や油分が混じるとベタベタ汚れに。取れ
 にくくなる前にリセットしましょう!



すっきり除菌モップ(1枚)

4週間標準レンタル料金 **319円**(税込)

- 対象面積(目安)は 両面使用で12~18畳
- 1回使い切りタイプ

忙しい日々の中で、ラクに床の清潔を保つには、普段はフロアモップで「ささっとホコリ取り」をして、定期的にウエットタイプの除菌モップで「しっかり拭き掃除」が効果的。
 ダスキン「すっきり除菌モップ」は、立ったまま拭き掃除ができるので、手軽に皮脂や汚れをリセット。除菌剤配合の薬剤が使用され、お掃除と除菌・ウイルス除去を同時にできます。1枚で12~18畳のおそうじに対応。週1回の使用がおすすめです。

気温の上昇とともに、床のベタつきが気になる季節になりましたね。ダスキンの薬剤付きウエットモップ「すっきり除菌モップ」で、いつでもキレイを保ちましょう!

「汚れ落とし」と「除菌・ウイルス除去」を同時に! 週1回の「すっきり除菌モップ」で床の清潔&キレイをキープ

◎ダスキンではウイルス感染拡大防止に配慮し、引き続き、非接触でのモップ等の交換をお願いしています。また、スタッフ全員のマスク着用と手指のアルコール消毒を徹底しています。

商品のお申し込み、お問い合わせは

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1

*7/1 から価格改定により新料金に変わります

店コード 1940023 購入商品はお届け致します。

ダスキン 昭栄 通話無料 **0120-32-0719** FAX **0964-33-2443**

こまり流「ときめき片づけ」メソッド vol.27

「一度片づけたら二度と散らからない!」、世界中で話題のこまりこと近藤麻理恵さん直伝の「ときめき片づけ」メソッド。シリーズで、その極意を分かりやすくご紹介いたします。

生活用品の片づけ編
 掃除道具や洗濯用品、タオル、ケア用品、トイレレットペーパーやシャンプーなどそのストック品。これら日常に欠かせない生活用品は、一つずつ触れてときめくものを選びます。香りやパッケージ、デザインなどときめくものはもちろん、実用的なものも多いため、機能面も念頭に入れて、今、本当に必要かを考えて選択しましょう。使用する洗面所とトイレの収納スペースに収めることを前提に、残す数やしまいが決まらずに片づけてときめかなくなったものはお礼を言ってから手放して。

掃除道具・洗濯用品
 残したものはジャンルごとに分けてしまします。空き箱などを利用して、「立てられるもの」を立てる。ストックが入りきらない場合は、納戸などを利用してOKです。

ケア用品
 コンタクト用品、塗り薬、ハンドクリームなどのケア用品。使い捨てのコンタクトや塗り薬は箱や袋から出して、小さな箱に入れて入れるとすっきりします。

ときめき片づけ法 +5つのルール+
 ①「理想の暮らし」を具体的にイメージする
 ②場所別ではなく「モノ別」に片づける
 ③触った瞬間に「ときめき」を感じるかどうかで判断する
 ④「正しい順番」で片づける 衣類→本類→書類→小物類→思い出品
 ⑤「あらゆるモノの定位置」を決める

こまり流片づけコンサルタント **竹野 りつこさん**
 世界中で話題の「こまりこと近藤麻理恵さんが顧問を務める、株式会社こまりメディア公認の片づけコンサルタント。こまり流片づけ術による個人レッスンやセミナーなどを実施。
 ★個人レッスン・セミナーの詳細は <https://ameblo.jp/ki-chyonchyon>

hair make & relaxation **PRETAPORTER**

お得なキャンペーン **美髪 Saiseiヘアエステ×ダメージレスカラー**
 美髪 Saiseiヘアエステプレミアム+ダメージレスカラーとの組み合わせでも

17,490円! (税込) 最大 3,630円お得
 ※カット込の場合+2,200円

プレタポルテオリジナル最強トリートメントシステム!!
美髪 Saiseiヘアエステ × MILBON

デビュー 美髪 Saiseiヘアエステ × MILBON
美髪 Saiseiヘアエステ プレミアム 12,100円 (税込)
 ※カット込の場合+2,200円 ※カラー込の場合+5,390円

こんな方におすすめ!
 ●髪のダメージが気になる方
 ●ふんわり感を出したい方
 ●やわらかい質感になりたい方
 ●手触りが気になる方

STEP1 「プライマー」浸透促進剤塗布でベース作り
 STEP2 「インターナル」内部補修剤を補給
 STEP3 「リストア」内部補修剤2、外周部補修
 STEP4 超音波アイロン塗布
 STEP5 中間水洗い
 STEP6 「キューティクルケア」キューティクル補修
 STEP7 「ディメンション」キューティクルのペール
 STEP8 アシッドケアで再度キューティクルの修練
 STEP9 ブロー

週1回のホームケア **ウィークリーブースター付**

ダメージレスカラー ヘアカラーのグレードアップに伴いすべてのカラーを「光触媒カラー」に。

SDGs 光触媒 特殊な光触媒アミノ酸をカラーにMIXすることにより化学物質を光で分解超親水性の性質で頭皮を水の被膜で保護、排水後も川や海の化学物質を分解、髪と環境にやさしいヘアカラー

光触媒EX エクステンディッドヘアカラー
 毛髪の強化・補修・薬剤ダメージ調整の3つの予防効果を同時に行いケミカルメニューを繰り返しても、健康的な髪質を持続するカラー。
 プロー込 **7,920円** (税込)

光触媒AC アシッドケアヘアカラー
 ミルボン社の髪のダメージレス化に、着目したカラー。いたむ前に髪を補強しながら染め、ダメージを根本から改善。キューティクルを引き締める「ツヤ髪カラー」。
 プロー込 **8,470円** (税込)

光触媒TH テラヘルツヘアカラー
 東京大学の基礎研究をもとに開発された特殊なミネラルを使用。細胞の免疫力を高め、再生を促す働きがあり、アレルギーや敏感肌の方にもオススメ。
 プロー込 **9,570円** (税込)

hair make & relaxation **PRETAPORTER**
 美容室 **プレタポルテ** TEL. 0964-33-0011
 熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13
 受付時間 カット/9:30~18:00 定休日 隔週月曜日
 パーマ・カラー/9:30~18:00 予約優先
 エステ/9:30~17:00
 ウィッグの試着相談、育毛ケアの相談等、随時承っております。(毛髪診断士 宮崎まで) 美容室 プレタポルテ 検索

県内幅広く
ご紹介

SHOEI 住宅の家づくり、ぜひ現地でご体感ください

今ならQUOカード
1,000円分
プレゼント!

モデルハウス見学会随時ご案内中

長期優良
住宅
省令
準耐火
構造

地震に強いパナソニック耐震住宅工法

「テクノストラクチャーの家」

住まいを強固に支える木と鉄のハイブリッド工法です。

梁の強化+接合部の強化+構造計算

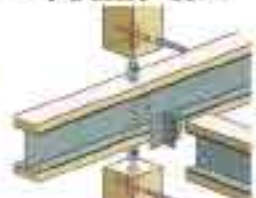


木は生育してきた縦向きには強いが、横向きにして使うと弱いため梁材に鉄骨を使います

テクノストラクチャーは柱の全断面で荷重負担

高強度ドリフトピン接合 ※通し柱なし

木材の切り抜きを最小限にとどめるオリジナル金具接合で部材と部材を強固に接合します。



詳しくは
Instagram
をチェック



間取りも環境も異なるから、すべての住まいで「構造計算」
388項目におよぶ緻密なチェックをおこない、強度が客観的に実証された住まいだけをお届けしています。

テクノストラクチャーの家

**新八代駅前
8号地**
2022年6月完成予定

平屋 4LDK

敷地 190.96㎡(57.76坪)
1F 86.12㎡(26.05坪)
同合せ 080-4412-4379 (担当:清田)

八代市長田町3512-9

テクノストラクチャーの家

**八代市
松江A号地**
完成物件

2階建て 3LDK

敷地 192.28㎡(58.16坪)
1F 53.82㎡(16.28坪)
2F 50.51㎡(15.27坪)
同合せ 070-1270-7686 (担当:本多)

八代市松江町254-1

高気密
高断熱
省令
準耐火
構造

A-I-CROSS

縦空間を最大限に活用した5層のおうち

「アイコスの家」

自由設計ならではの暮らしやすいアイデアが詰まっています。

ひろびろ暮らせる5floorのお家



- 第1層** 階段下空間を活用した土間収納(高さ1.8m) 広々空間で収納力アップ。
- 第2層** LDK横のハーフ収納(高さ1.6m) 扉をつければ、大容量の収納スペースに。
- 第3層** 中二階の和室(高さ2.1m) 通常1階にある和室も、階段を上った中二階に。
- 第4層** 階段を上りきった二階のホールのスペースにカウンターを付けて書斎に。
- 第5層** 縦の空間を最大限に活用した小屋裏収納(高さ1.4m)

詳しくは
Instagram
をチェック



アイコスの家

宇土1号地 完成物件

2階建て 4LDK 敷地 183.65㎡(55.55坪)
1F 49.68㎡(15.03坪)
2F 54.65㎡(16.53坪)

宇土市高柳町70-6

宇土3号地 完成物件

2階建て 4LDK+小部屋 敷地 182.06㎡(55.07坪)
1F 52.17㎡(15.78坪)
2F 52.99㎡(16.02坪)

宇土市高柳町70-15

お問い合わせ
080-3537-9466 (担当:森田)
080-4174-5409 (担当:下田)

■上記以外のモデルハウスも多数あります。詳しくは下記までお電話ください



テクノ事業部 ☎0965-62-8285
アイコス事業部 ☎0965-62-9666

TKU八代住宅展示場
八代市中片町519-1
松栄住宅 検索

来場予約はコチラ

広告有効期限/2022年5月末日



宇土市立図書館

どんなおべんとう?
麦田 あつこ(文)

しろべん、ぐるぐるべんとう、100にんべんとう…。それって、どんなおべんとう? ページをめくると、ユニークな楽しいおべんとうが現れる!

わたしのかぞく みんなのかぞく
サラオレアリー(作)

学校で、自分の家族の話をするようになった女の子。「わたしの家族はほかとちがうから」と黙ってしまいましたが、クラスメイトたちの家族もちがっていて…。

☎0964-22-4512 宇土市浦田町131-1

UKI UKI Library information

図書館 だより

各図書館のおすすめイベントを紹介します

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一部サービスに限り閉鎖しています。ご利用の際は事前にご確認の上、お出かけください。また、手洗いや咳エチケットにご協力ください。

氷川町ハハ図書館

パピプッペポーのパンケーキ
あいらひろゆき(文)

こぐまの3兄弟のパピ、プッペ、ポーは、おばあちゃんの誕生日のお祝いに、ふわふわのパンケーキを作りました。おいしいようなパンケーキを前にした3兄弟は、つい味見をしてしまい…。

◆一般書
●満月珈琲店のレシピ帖(桜田 千尋/著)
●ポタニカ(朝井 まかて/著)
●母の待つ里(浅田 次郎/著)

◆児童書
●ラーメンのおうさま(山本 祐司/著)
●りぼんちゃん(村上 雅都/著)
●博物館の少女(富安 陽子/著)

☎0965-62-3489 八代郡氷川町宮原栄久69-1

宇城市立図書館

最初の質問
長田弘(詩)
いせひでこ(絵)

長田弘さんの代表詩の世界を画家のいせひでこさんが絵本という形にした1冊です。全身と五感を駆使して繰り返される問い。もう一度ことばが持つ力を一緒に考えてみませんか。

お知らせ
LINE で本が借りられます

施設公式LINEにお友達登録していただき、図書館利用カードとアカウント連携させると、お手持ちのスマートフォンでカードのバーコードを表示することができとても便利にご利用いただけます。ぜひご登録ください。
※事前に図書館利用カードの作成が必要です。

施設公式LINE QRコード

☎0964-32-6211 宇城市不知火町高良2352

第30回 **てくてく**

登園自粛中のおうち時間を聞いてみました。
特別編
※取材は今年2月に行いました。

登園自粛中でも、楽しく過ごせる様に、周りの人達に相談をしてアドバイスを貰うようにしています。
最近、ママ友から教えてもらった100均のお菓子作りキットに息子と私もハマっています(^^)簡単で美味しくおススメです!

晴斗くん(3歳) じゅんこママ

友だちと遊べない分制作をしたり、外にお散歩に行ったり工夫していますが、やっぱり友だちと楽しく遊ぶ事には勝てないようです。保育園最後の年なので、早くお友だちと遊ばせたいです。
あきなママ

陽咲ちゃん(6歳)

4人のママ **あさんのオススメおさんぽコース**

きらら1丁目 浅川川沿い
小さな公園もあり、天気の良い日に散歩するとGood!

入地ニュータウン
住宅街を抜けると宇土古城跡の山が見えてきます。運が良いとポニーに会えるかも!?

イオンモール宇城

ハピネスモール

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600

無料駐車場 **P**約3,000台 年中無休

JR鹿児島本線 小川駅下車/無料コミュニティバス約15分

SMILE KIDS

くるまですき。お散歩が大好き。ママ/パパに大好き。

ふたりのおばあちゃんいつもありがとう。大好きだよ。まれより

徳ジュートヨ子ちゃん移住してくれてありがとう。たくさんたくさん遊んでね!

もうすぐ5歳になるよ。今は鉄棒をかかばって早く。早く逆上がりができることいひな!

恐竜とマリオが大好き! 顔くん大好き! (通) 顔くんが大好き! おんちゃん大好き! (顔)

3人なかよくたくさん遊んでて。くさん食べて大きくなるぞー! (顔愛・千愛・保愛)

宇城市プレミアム付商品券で買いたいあんなものこんなもの!

これからの季節に欠かせないおしゃれアイテムや、欲しかった便利家電やAV機器など、この機会にぜひ手に入れてはいかが? 「母の日」のギフトにもぜひ!

UNIQLO ユニクロ

素材・色・形バリエーション豊富! さまざまなシーンで活躍する初夏の必須アイテム

何枚あっても嬉しい、これからの季節に欠かせないおしゃれアイテムがバリエーション豊富に。シーンやスタイルに合わせて選んで!

スタイルに合わせて選べる

- ブラトップ 各税込1,990円 (本体価格1,809円) 1枚でもスタイルも簡単にキレイに決まる!
- エアリズム プラキヤミ
- エアリズム プラタンク
- エアリズム コットンリブ プラタンク
- アメリカン スリープ クロップド プラタンク
- リラックス プラキヤミ

Information: 店頭にご用意の無い商品は送料無料でお取り寄せいたします。アプリで注文し、お店で受け取り。注文はスタッフまでお気軽に!

2F/ファミリー ☎0964-48-6330 営10:00~21:00

BEST DENKI

あなたの観たいへ、ダイレクト! 下取り値引き特典あり!

毎日の暮らしが楽しく便利に! 今欲しい話題のアイテムや新製品が充実

CMでも話題の掃除機や調理家電、美容機器など、毎日楽しく便利にしてくれるアイテムがいろいろ!

- FUNAI** fire tv FL43UF340 税込109,780円 (本体価格99,800円) 日本初の「fire tv」搭載4K液晶テレビ。テレビ番組も、プライムビデオも、YouTubeも簡単に視聴OK。キヤマダ電機グループ独占販売
- Roborock** S7MaxV Plus S7MP5204 税込186,780円 (本体価格169,800円) 床にある小物や家具を避けながら丁寧に掃除するロボット掃除機。故障時の吸引力和水拭き性能が床を徹底的にキレイに!
- シャープ** プラズマクラスタードレブフロードライヤー IBWX2 税込36,300円 (本体価格33,000円) プラズマクラスターの風と独自の形状で、早くキレイに「ラグ」に乾かす! パサパサ髪から、うるりサラ髪へ。ヘアケアも長持ち!
- LOCABO** 箱詰カット炊飯器 JMC20E 税込14,800円 (本体価格13,455円) おいしさそのままに、通常の炊飯器に比べて糖質45%カット、カロリーー44%カット。

今お使いの掃除機を40,000円(税別)で下取り!

2F/家電・リフォーム ☎0964-43-5858 営10:00~21:00

宇城市プレミアム付商品券

対象店舗はこちら

0964-0551 宇城市不知火町御領391 有限会社ビーエス広告社 うまきぶらす [スマイルキッズ] 係 FAX 0964-42-6020 メール toko@uki-pre.net

応募方法: 参加希望の方は、FAXまたはハガキ、メールにて ①保護者氏名、②お子さま氏名(ふりがな)、年齢、性別、③郵便番号・住所、④電話番号、を明記し上記宛先までお送りください。

スマイルキッズモデル募集

対象 0~10歳までのお子さま

募集人数 12名

撮影日 5月16日(月) [受付]17:00~18:00

応募締切 5月6日(金)必着

掲載期間 ●イオンモール宇城館内/約3ヶ月 ●うまきぶらす6月号(5月25日発行) ●やつしるぶらす6月号(5月末発行)

※当選者の方には、書面をお送りします(5月9日発送予定)。撮影の詳しい場所に関しては、書面にてお知らせ致します。 ※応募によって予告なく一時的に掲載しない場合もございます。 ※個人情報等は当企画のみに使用いたします。 ※記入もれがある場合、無効となります。ご注意ください。

ライブステージ イオンモール宇城店

24時間営業中

ゴールデンウィーク 家族で楽しく! 遊ぼうよ!

①1200円以上のお会計で 3時間690円優待券進呈中

②ガラポン大会同時開催中

☎0964-27-5866 宇城市小川町河江1-1

イオン宇城店 母の日・父の日ギフト

母の日 5月3日(火・祝)まで

父の日 6月14日(火)まで

1階サービスカウンターにて承ります

イオンモールアプリ: ギャラクシー抽選会

毎月合計 5,000 名さまに、デジタルご飲食100円券が当たる!

毎月1回! ギャラクシー抽選会

抽選期間 毎月1日~末日

当選後のご飲食券使用期限 毎月1日~末日

イオンモールアプリをダウンロード後、イオンモール 宇城をお気に入り登録、アプリ内で抽選にご参加いただく。抽選の抽選券が当たる。抽選券が当たると、100円分のデジタルご飲食券が当たります。

※抽選は、抽選中、お一人さま1回限りとなります。 ※抽選券は、抽選中、お一人さま1回限りとなります。 ※抽選券は、抽選中、お一人さま1回限りとなります。

mister Donut ミスタードーナツ

より幅広い人々がくつろげるおしゃれなカフェ空間にリニューアル!

今春、黒を基調にしたシックなカフェ空間にリニューアル! ショッピングの合間のブレイクタイムにはもちろん、充電可能な席も備え、ビジネスマンもより利用しやすく! 種類豊富なドーナツと、ブレンドコーヒー・ホットカフェオレのおかわり自由はこれまで通りで、ゆっくりくつろげます!

好きなドーナツポップが詰め放題!

人気の「ドーナツポップ」が詰め放題の専用コーナーも新設。上手に詰めて!

税込918円 (本体価格850円)

税込291円 (本体価格270円)

税込572円 (本体価格530円)

九州本土では初めての、黒を基調にしたおしゃれな店舗にリニューアル!

ソファ席や充電可能な席も備え、仕事でも利用しやすく、打ち合わせにも最適。

九州本土では初めての、黒を基調にしたおしゃれな店舗にリニューアル!

自分で精算する非接触型のセミセルフレジに変わり、より衛生的に。

種類豊富な定番ドーナツに、季節ごとの限定商品もいろいろ!

※各表示価格はテイクアウト価格

DONUT MENU

- ダブルチョコレート 税込151円 (本体価格140円)
- オールドファッション 税込129円 (本体価格120円)
- ボン・デリング 税込129円 (本体価格120円)
- フレンチクーラー 税込129円 (本体価格120円)
- ゴールデンチョコレート 税込151円 (本体価格140円)
- ストロベリーリング 税込151円 (本体価格140円)
- エンゼルクリーム 税込140円 (本体価格140円)
- ハニーチュロ 税込140円 (本体価格130円)
- BBQ フランクフルト 税込226円 (本体価格210円)

※各表示価格はテイクアウト価格

イオンモール宇城 TOHO CINEMAS GW 映画情報

ゴールデンウィークも話題の作品が目白押し 家族みんなで映画を楽しもう!

上映中 | 映画クレヨンしんちゃん もののけニンジャ珍風伝

しのすけの出生の秘密が今、明かされる!? 雨の日にひろしとみさきのもとに可愛らしい赤ちゃんが誕生した。ひろしが考えた名前のメモは濡れてほとんど読めなくなっていたが、読める文字を繋げてみると「しん…の…すけ」。あれから5年。野原家に1人の女性が現れ、彼女の口から信じられない言葉が…「私、しのすけさんの本当の親なんです」。

上映中 | 名探偵コナン ハロウィンの花嫁

「警察学校組」の過去の真相も明らかに!? ハロウィンシーズンで賑わう渋谷ヒカリエで、とある結婚式が執り行われていた。そこにはウェディングドレスに身を包んだ警視庁・佐藤刑事と高木刑事の姿が。コナンたち招待客が二人を見守る中、突然、暴漢が乱入。守ろうとした高木刑事がケガを負ってしまう。高木刑事は一命を取りとめ事態は収束したが…。

4/29 (金)~ 劇場版 ラジエーションハウス

72時間一。それは、人の生死を分ける時間 甘春総合病院の放射線技師・五十嵐唯織(窪田正孝)は落ち込んでいた。大好きな甘春杏(本田翼)がワシントン医大へ留学することが決まったからだ。ラジエーションハウスのメンバーは唯織を元気づけようとするが、唯織への想いを秘めた広瀬裕乃(広瀬アリス)だけは自らの進むべき道について悩んでいた。

新型コロナウイルス感染対策について

24時間 自動音声案内 お客様 お問い合わせ FAX サービス ☎050-6868-5004 (10:00~21:00はオペレーターが対応)

ご来館に際してのお願い

●マスクの着用をお願いします。●手指消毒、咳エチケットのご協力をお願いします。●列に並ぶ際などソーシャルディスタンスの確保にご配慮ください。●入館時、37.5度以上の発熱が確認された場合、ご入館をお断りさせていただきます。※その他、詳細は公式HPをご確認ください。

※上映作品・公開日は変更となる場合がございます。

あさんのきまぐれ取材レポート

#うきふれぽ

UKIPREPO

うきふれスタッフ「あさん」が宇土・宇城地域でちょっこっと気になった人、物、場所などをポチッと写メして紹介する、インスタグラムとの連動企画です。



No.2 宇城市産100%のクラフトワイン #うきのもんで

(株)うきのもんで
TEL 0964-27-9790
〒宇城市松橋町
豊崎1822-1
水曜



宇城市産のぶどうを100%使用 “うきのもんで”ワイナリー誕生!

熊本県一のぶどう生産地である宇城市に「日本ワイン・ワイナリー」が誕生しました。構想から10年、ついに今年4月1日より第一弾のワインを販売開始。マスカットベリーAや巨峰など宇城市でとれたぶどうを100%使用して作られたワインです。

ソムリエの方のお話では、「見た目はかすかに紫色を帯びる明るいいルビー色。香りはカシスやイチゴのような赤い果実と甘草(かんそう)のようなスパイスの要素も感じます。味わいも酸味とアルコールが穏やかに果実味豊かなワインです」とのこと。

日本人好みの軽やかな味わいに仕上がった飲みやすいワインなので日常の食事に合わせてお楽しみいただけますよ。うきのもんでワインはマラードワインショップ(レストランデコイ敷地内)にて販売中。数量限定で1本3,300円(税込)。さらに詳しい情報はInstagramをご覧ください!

FOLLOW ME!



さらにもっと知りたい方はうきふれのInstagramへ!

Instagram

「自然とアート」をテーマに作品を発表。2016年 熊本地震以降は、テーマに「生活」というキーワードを加え、八代市千丁町の工房を使用した「蘭染(ZOME/いぞめ)」の作品や製品の発表を始める。2018年 アトリエ工業店「YOUKI SUN ART WORKS」を創業し、Textiles「蘭染屋千丁」を開設。



マリーゴールド染め(芋麻)のコースター



い草や桜で染めた優しい風合いのストール。その年によって色合いなどが異なるそう。



つくりひと
Vol. 28
自然環境保全家
美術家
ありた ゆき
有田 有紀さん

宇土・宇城地域周辺でさまざまなものづくりをしている方々を紹介するコーナーです。

写真の有田さん着用着の服は、柿渋とマリーゴールドで染めた布を使い、フォーマルに仕立てたシャツ(縫製は戸高睦子さん)。熊本連携中核都市圏地球温暖化対策実行計画協議会委員も務め、「自然を語る上で、自分自身が自然のものを身につけていたい」と、会議などでも着られる服を制作。草木染めの温かな色合いが魅力の一着。

い草から生まれる「蘭染(いぞめ)」で暮らしにやさやかな潤いを。

- ① どのような作品を作っていますか?
「自然とアート」というテーマで、より自然に倣(なら)った作品づくりをしています。自然の中でワークショップもしています。その一つとして草木染めを始めました。熊本地震をきっかけに、テーマに「生活」というキーワードを加え、千丁町でい草を使った「蘭染(いぞめ)」によるファッションアイテム作りを始めました。
- ② 作品作りで日々大切にしていることは?
意識していることは「アウトリーチ」と「アフターダンス」です。関心を持ってもらえるよう働きかけたり、ヒントを示しています。
- ③ これからやってみたいこと、挑戦したい事は?
ミニマルアートやもの派のようなシンプルなものを作りたいです。
- ④ やはり、見たことのない世界を見てみたいという好奇心や、周りへの関心度合いは強いと思います。作品では、自分の理想を純粋に求めているところが魅力なのかもしれません。
- ⑤ 作品や創作活動において、自身で感じている魅力を教えてください。
す事だったり。また、自分の考えに固執することがないよう、周りのつながりや自然環境の中での役目や幸福感を追求する過程を大切にしています。

いぞめせんちょう 蘭染屋千丁 YOUKI SUN ART WORKS

〒862-0801 八代市千丁町新牟田74-1
a.yuki.sun.i@gmail.com
https://yuki-arita.com



有田さんからプレゼント!詳しくは18Pをご覧ください。

形と色で表現する作品が好きなので、そのような創作活動ができるようになっていきたいです。自分に出せない色で生活にやさやかな潤いをもたらすような心地良い生活品を作りたいです。草木染めでは、帆布(はんぶ)生地にも染めることを始めています。なかなか技術的に難しい部分がありますが、とても面白く、これからも続けたいと思っています。

不知火美術館 展覧会・イベント

◇KOSUGE1-16による「未完星 [mikan-sei]」
～6/4(土) / 展示室

入場料:大人300円、高大生200円、中学生以下無料
実際に遊べるサッカーゲーム作品と、公募で集まった作りかけ作品(=未完)の展示、エピソード紹介。

◇不知火パンマルシェ

4/29(祝・金)11:00～15:00 / 駐車場
くまもとのおいしいパン屋さんやキッチンカーが集結。

◇「未完星 [mikan-sei]」サッカーゲーム みかん杯

4/30(土)13時 / 展示室

参加料:無料
(要入場チケット)
申し込み:要事前予約
展示作品の巨大なサッカーゲームでサッカー大会を開催。



撮影:石田亮介

LINEアプリで本の貸し出しや予約も

LINEアプリと図書館利用カードを連携すると、LINEから本の貸し出しや延長、予約、検索などができます。
※事前に図書館利用カードの発行が必要です。



図書館公式LINE

不知火美術館・図書館

〒宇城市不知火町高良2352 年中無休
http://www.museum-library-uki.jp

◇美術館
TEL 0964-32-6222
展示室 9:00～18:00(土曜は～21:00)
ショップ 9:00～21:00
*展覧会入場料は展示によって異なります
*展示室は展示入れ替え日、メンテナンス日は閉室

◇図書館
TEL 0964-32-6211
宇城市立図書館 9:00～21:00
こども絵本のいえ 9:00～18:00

◇スターボックス
TEL 0964-27-9016 9:00～21:00

美術館・図書館公式



こども絵本のいえ

授乳室やキッズテラスも!



絵本のへや

主に3歳以上向けの絵本が作家順、テーマ別に並べられています。壁には、県内在住の画家・武内明子さんが絵本の世界を表現。



おはなしのへや

主に2歳以下向けの絵本や紙芝居を収容し、毎週おはなし会も開催。12時～13時は食事持ち込み可。



ミュージアムショップ
美術館の「ミュージアムショップ」では、宇城市から100マイルをコンセプトに、地元の作家さんたちの素敵な作品や商品を販売しています。



学習席エリア
一番奥の「学習席エリア」には、全席に電源が設置され、パソコン作業も可。

文学、児童書、エンタメ・スポーツ・アウトドア、ティーンズコミック、ビジネス、郷土資料などなど、コーヒー片手にゆっくりと本に親しむことができます。本の除菌ボックスやロッカーも完備。



ブック&カフェテリア
スターボックスが併設された「ブック&カフェテリア」スペースでは、料理や旅行、暮らしの本などライフスタイルに関連する図書のほか、雑誌やチラシ、新刊書籍の販売コーナーも。



「スターボックス」や「こども絵本のいえ」も 宇城市『不知火美術館・図書館』リニューアルオープン

宇城市の『不知火美術館・図書館』が4月3日リニューアルオープンしました。カフェや絵本専用の施設も併設され、より多くの人が楽しみ、くつろげる空間に生まれ変わりました。



KOSUGE1-16

未完星 [mikan-sei]

リニューアルオープン記念展「未完星 [mikan-sei]」美術館展示室にて開催中

オープニングセレモニー開催



式典で、宇田守田市長、宇城市長、熊本県知事、熊本県副知事、熊本県教育委員会委員長、熊本県文化振興会会長、熊本県民会館理事長らがテープカットを行いました。



地元高校生らによる共同プロジェクトも
式典来賓用の弁当「松彩春」は、松橋高校家政科の生徒たちが宇城の食材を利用して考案。KKR熊本ホテル理事長の監修、指導のもと、当日生徒たちが調理して配布されました。また、弁当に添えられた箸は、小川工業高校建築科の生徒がヒノキを使って制作しました。

年中無休で9時～21時まで
リニューアルした「不知火美術館・図書館」は、全国で鳥居屋書店などを運営するカルチュア・コンビニエンス・クラブ株式会社(CCC)が管理・運営を担い、3月5日年中無休で9時～21時まで開館(※美術館こども絵本のいえは18時まで)。LINEアプリでの本の貸し出しや予約も可能です。また、人気カフェの「スターボックス」も併設され、購入したコーヒーを飲みながら本を読むこともできます。
座席数は約170席、館内はフリーWi-Fi完備。電源を備えた席もあり、パソコン作業の場としても利用可能です。
1.1万冊の絵本の施設も
隣には、熊本地震により仮設住宅団地内に整備された「みんなの家」を再活用したこども絵本のいえも新設されました。絵本1.1万冊が収容され、親子で楽しめる空間になっています。設置されているテーブルは小川工業高校の生徒が制作したもので、木のあたたかみが感じられる丸いテーブルは絵本のいえにぴったりです。
美術館には約450点の作品が所蔵され、年3回の企画展のほか、市民企画の展覧会も多数開催予定。併設するミュージアムショップでは、うきふれの「つくりひと」でも紹介した地元の作家さんたちの作品などが販売されており、ギフト選びにもってこいです。
館内や広場では今後、多彩なイベントも開催。家族、地域のコミュニケーションの場として大いに利用して楽しみましょう!

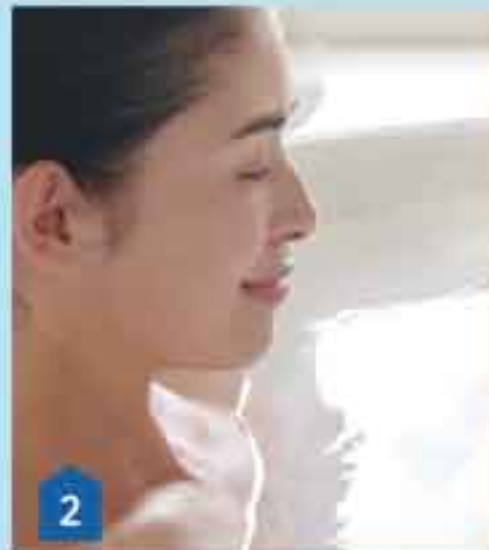
100坪の家完成見学会

4/30(土) 5/1(日)
10:00~17:00 予約優先



ご来場
いただいた方に
素敵なプレゼント
をご用意しています
※数量限定につき、
なくなり次第
終了となります。

見学会はこれからの家づくりのヒントがいっぱい！この機会にお気軽にご来場ください。



暮らしやすさ、こだわりの住宅 /

- 1 世界初ハイブリッド型輻射空調システム
ecowin HYBRID
—エコウィンハイブリッド—
- 2 酸素のお湯で、お肌しっとり長続き
Panasonic 酸素美泡湯
- 3 自然に調湿、においを脱臭、住まいの有害物質を低減
エコラットプラス



会場：宇城市豊野町下郷 1400

熊本県宅地建物取引業協会会員/熊本県知事免許(1)第5298号
建設業 熊本県知事許可(般-30)第18607号

aile 株式会社 アイレホーム熊本 ☎ 096-273-7070

熊本市南区富合町田尻489

アイレホーム熊本

広告有効期限/2022年5月末日



ハゲの今が旬!

「愛ポテ きたしんち」
旬:5月上旬 ~6月下旬

「愛ポテきたしんち」は、鏡町北新地で生産されるメークイン種のジャガイモのブランド名です。県下ではトップの出荷量を誇ります。メークインはホクホク感があり、煮くずれしにくいので、カレーや肉じゃがに最適です。ぜひ、ご賞味下さい!

JAやつしろ 直売所「ドレミ館」
TEL0965-32-5154
〒8代市古間浜町3448-53 日曜
8:30~17:00

地方発送も
できます

八代地域農業協同組合(JAやつしろ)

食べる事が大好きな私。人生MAXの体重に届かなくて悩んでいました。健康と痩身をサポートしてくれるのが「耳つぼ」です。次は貴女の感動を分かち合います。

NEW OPEN
耳つぼ施術
1回無料券

なりたい貴女の応援
ヘルシー耳つぼ
ダイエット

※1枚で1名有効
有効期限/2022年5月末日まで

痩身サロン スマイル
☎090-8763-2195(上野)
〒宇城市豊野町山崎1681-1
(旧森山石油店)
個人面談のため、ご連絡ください。
※エステ、整体院、主婦の副業などとして最適!

大空の下で 満喫! わくわくお弁当 特集 クーポン P2.3のお弁当特集をご覧ください!

<p>和洋創作ダイニング 五色ノ郷 ランチメニューご注文の方 ランチドリンクサービス (1ランチにつき1杯限り)</p> <p>※1枚でグループ全員有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※注文時に提出</p> <p>有効期限 2022年5月末日まで</p>	<p>吉田 吹き寄せ弁当10人前以上ご注文の方 次回店内飲食時に キープ焼酎1本サービス</p> <p>※1枚で1本のみ有効 ※焼酎は指定銘柄に限る ※他のクーポンとの併用不可 ※弁当会計時に提出</p> <p>有効期限 2022年5月末日まで</p>	<p>からあげ 聖林 松橋店 お弁当5個以上お買い上げで 会計から5%引き</p> <p>※1会計につきクーポン1枚のみ有効 ※会計時に提出</p> <p>有効期限 2022年5月末日まで</p>
<p>川端珈琲店/カワバタバル ローストビーフ丼ご注文の方 肉量20%増量</p> <p>※1枚で1個有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※注文時に提出</p> <p>有効期限 2022年5月末日まで</p>	<p>カレー&オムライスの店 洋食亭 宇土店 オムライス&チキン南蛮セットを ご注文の方 チキン南蛮1個追加(計4個に)</p> <p>※1枚でグループ全員有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※注文時に提出</p> <p>有効期限 2022年5月末日まで</p>	<p>モッコス珈琲館 手作りハンバーグデラックス ご注文の方 ライスサービス</p> <p>※他のクーポンとの併用不可 ※注文時に提出</p> <p>有効期限 2022年5月末日まで</p>
<p>洋食屋 小川店 中落ちカルビのステーキ弁当(300g以上)を ご注文の方 お茶1本サービス</p> <p>※1枚でグループ全員有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※注文時に提出</p> <p>有効期限 2022年5月末日まで</p>	<p>55-CHICKEN 商品お買い上げの方 ソフトドリンク1本プレゼント</p> <p>※1枚で2名まで有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※注文時に提出</p> <p>有効期限 2022年5月末日まで</p>	<p>ハートグループ 唐揚げ けんちゃん 商品お買い上げの方 いも天スティックプレゼント</p> <p>※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※注文時に提出</p> <p>有効期限 2022年5月末日まで</p>
<p>感染症の拡大に気をつけて 楽しく、美味しく お楽しみください!</p>	<p>Happy Chicken 弁当5個以上お買い上げの方 から揚げ2個プレゼント</p> <p>※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可 ※注文時に提出</p> <p>有効期限 2022年6月末日まで</p>	<p>旬惣菜 銀水楼 お弁当の白ごはんを わかめごはんorゆかりごはんに 無料変更可</p> <p>※1枚で5個まで有効 ※会計時に提出 (予約が必要な弁当は予約時に伝える)</p> <p>有効期限 2022年5月末日まで</p>

皇楽の占い 5月1日~5月31日

まねき猫舎
中国4000年の歴史の流れと阿蘇の大地の気流に守られ、ウツクシと風水鑑定を行っています。土地から運勢まで、お一人お一人の人生の流れを整えるお手伝いをしています。鑑定は基本ご紹介のみ。

一白水星 「笑う門に福来る」の運気です。ストレスから解放され、楽しい時間が待ち受けています。何事も前向きに進みましょう。欲しいものは思い切って購入するも吉。吉方位…南東	二黒土星 ストレスが溜まりそうです。イライラした時は、その原因から一歩引いて俯瞰して見るのも大事です。少し距離を置くことで、新しい糸口が見つかるかもです。吉方位…北西	三碧木星 ピンチはチャンスへの入り口。発想の転換でピンチを次の一手のアイデアにしましょう。今月は運気の波がビッグウェーブで来ます。周りの方への配慮も忘れずに。吉方位…なし
四緑木星 日常を丁寧に。中庸の心を忘れず、常にニュートラルで過ごしましょう。妙な変化や拡大はしないこと。穏やかな微笑みと人柄で過ごしましょう。甘い話に要注意。吉方位…なし	五黄土星 バランスよく快活な運気です。時間を上手に活用して、勉強や技術などのスキルアップや仲間との交流を楽しみましょう。24時間を35時間にする意気込みで。吉方位…北西	六白金星 アイデアが閃いたり、細やかな話が舞い込んできたり、全貌明るく活発な運気です。が、勇み足には要注意。堅実な方向を選択し、浮かないようにしましょう。吉方位…なし
七赤金星 交際運が活発になりそうです。今月は予算をしっかりと立て、オーバーした分野は別の分野でカバーするなど、総支出が赤字にならないようにしましょう。吉方位…なし	八白土星 今まで暗闇だった部分が浮き彫りになりやすい運気です。品行方正に心がけ、周囲への配慮も忘れずに。人の粗も見えやすくなるので、見えたら目をつぶるように。吉方位…北西	九紫火星 チャンスの神様を逃さないように、常にアンテナをピンと立てて過ごしましょう。運気は後半になるにつれて上昇。浮かれ過ぎて背伸びをしないように。低姿勢で。吉方位…なし

【一白水星】昭和2, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2, 11, 20, 29年生まれ 【六白金星】昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6, 15, 24, 令和3年生まれ
【二黒土星】昭和元, 10, 19, 28, 37, 46, 55, 平成元, 10, 19, 28年生まれ 【七赤金星】昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 59, 平成5, 14, 23, 令和2年生まれ
【三碧木星】昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 63, 平成9, 18, 27年生まれ 【八白土星】昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4, 13, 22, 31, 令和1年生まれ
【四緑木星】昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 62, 平成8, 17, 26年生まれ 【九紫火星】昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3, 12, 21, 30年生まれ
【五黄土星】昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 61, 平成7, 16, 25年生まれ

うきうきグルメ Ukiuki Gourmet

街中の美味しいを見つけよう!

【松橋 中華・レストラン 華月園】

大人気「国産若鶏のから揚げ」を召し上がれ!
コース料理はお祝い・仏事GWにもおすすめ!

創業時から変わらないおいしさが大好評の老舗中華レストラン「華月園」。大人気の「から揚げ」も昔ながらのレシピで作られるメニューの一つ。安心の国産若鶏を用い、シンプルに塩のみで味付けしたから揚げは、あっさりとしたおいしさで子どもからお年寄りまでみんな大好き! 一皿たっぷり600gと量も十分で、テイクアウトでも一番人気。おかずに、おつまみ

にぜひどうぞ。
コース料理も大評判。宴会コースは人気中華11品+飲み放題で4,000円〜とリーズナブル! その他、お祝い事や仏事も予算や好みに応じてくれ、一品ずつ個別提供も可能です。
店内は換気や間隔を空けた座席など感染対策も万全。安心して楽しむことができますよ。GWの食事もぜひ!

GWには家族でおいしいコース料理を楽しめるのもおすすめ! 宴会予約も承り中。
◎宴会コース 人気中華11品+飲み放題 4,000円〜 ※税込 ※料理の個別提供OK

◎単品料理テイクアウト例 ※各税込
国産鶏肉のから揚げ1,080円、春巻き(8本)1,300円、豚豚1,080円、麻婆豆腐980円、エビマヨ1,410円、青椒肉絲1,300円、チャーハン600円、太平高1,080円、コマ団子(10個)1,080円、杏仁豆腐(6人分)1,300円 ※詳細はHPを!
◎手づくり中華オードブル 8品(4~5人用)…7,200円 9品(6~7人用)…10,000円

☎0964-32-1157
〒宇城市松橋町松橋859-1
11:30~14:30(OS 14:00)
16:00~21:00(OS 20:30)
休 月曜(祝日の場合は翌日)
Pあり 喫150名
華月園

ローン審査が不安な方も! 「中古車リース」 月々¥15,000~

①車検・税金コミコミ ②自社ローン完備
③2年後に無料でお客様所有に ④中古車買い取り強化中

中古車リース アンド 096-223-6645

宇城営業所 整備認証工場 ★南熊本本店・熊本インター店も営業中!

ずっと、ホット
AND
TOTAL LEASE SERVICE

宇城市不知火町長崎951-2
営/10:00~18:00 休/月曜定休(火・日不定)

中古車リース アンド
<https://and-lease.com/>

特別養護 不知火 老人ホーム 中学校 三角 横綱ラーメン 松橋

飲酒運転はやめましょう!

「ちょっとだけなら…」という安易な気持ちや、「見つかなければ…」という甘えが招く取り返しがつかない犯罪です。本人はもとより、飲酒を勧めた人や助手席に乗る同乗者にも重大な責任があります。“飲んだら乗るな!” 飲酒運転は絶対にやめましょう。

うきうきグルメクーポン 松橋 中華・レストラン 華月園

単品テイクアウト計3,240円以上で 杏仁豆腐サービス(要予約)

※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン利用と伝え、会計時に提出

有効期限 2022年5月末日まで

心地よく家族が集う“平屋”の暮らし 家づくり相談会

5/7(土)-8(日) 10:00~17:00
ご予約優先制 感染拡大防止のため、入場を制限する場合がございます。事前のご予約をお勧めいたします。

ご来場特典
ご見学の方には嬉しいお楽しみも。
※数に限りがございます

今ご覧いただく住まいは、テラスを中心としたコの字型の平屋。外部からの視線を考慮し、おうち時間を快適に過ごしていただけるようご提案しています。
「これからの暮らし方」のアイデアが詰まった充実の一棟。感染拡大防止対策を徹底し、お待ちしております。新しい提案がいっぱいの平屋の住まいを是非ご覧ください。

充実の標準装備
■玄関ドア: ボタンを押して、カードやキータイをかざすだけでカギの掛け開けが可能。
■窓: 断熱性・耐久性などに優れた樹脂複合サッシ(LowEガラス)。
■外装材: 雨で汚れを流す、親水コート仕様。

満足の住宅設備
■エコラット: デザインと機能でお部屋をコーディネート。
■暮らしや使う人に合わせて変えられる収納、LIXIL製「ヴィータスパネル」
■宅配ボックス: 対応不要なので荷物受取りの心配も不要。
■制震ユニット「ミライエ」: 特殊減衰ゴムにより、本震や繰返し来る余震において最大95%の揺れを低減。
■システムキッチン: お洒落なセラミックワークトップ。浄水器付水栓 & 食洗機付。
■システムバス: お湯が冷めにくい保温バス。
■トイレ: キレイが長く続く。掃除しやすいフチレストイレ。

DATA
1F 98.95㎡ (29.93坪)
延床 98.95㎡ (29.93坪)
敷地 255.82㎡ (77.38坪)
3LDK+クローク、他

【会場】上益城郡嘉島町上島2573-1

イベントのお申込み、お問い合わせはお気軽にどうぞ!

CONFORT HOUSE GROUP
C.DESIGN C.デザイン株式会社 〒869-0502 宇城市松橋町松橋432-2
0964-42-9160 <https://cdesign.jp/> @c.design0808

連日、スタジオレッスン開催中!

STUDIO NEW

無料体験会開催中!

ZUMBA ヨガ
有名インストラクターによる
スタジオレッスン開始!

有料スクール併設!

初めての方でも楽しめる、ヨガ・ダンスなど目的に合わせたレベル別のスタジオレッスン

今こそフィットネス!!

GYM

ゴールドジムならではの世界トップクラスのマシンで効果的なトレーニングを!!

Womens Area

お知らせ イオンモール宇城 オアシスコート スクール発表会・ジム紹介 日時:5/15 ①13:00~ ②15:00~(予定) **お知らせ**

100回無料! 初心者向けサポート
有料パーソナルトレーニング
加圧サイクル® トレーニング(有料)
女性限定 みんなでフィットネス!!
女性限定 エクササイズ指導
スポーツ フィールド完備
フィットネス専門 ショップ併設 ※レギュラー会員が対象となります。

ワンコイン ¥100 (税込) 5/25(水)まで 施設体験
施設利用料 通常 2,750円
※お一人様3回限り。ご利用の際は公的ご身分証明書、ウェア、シューズ、タオルをご持参ください。

プラス550円で熊本エリアの4店舗を利用できる会員種別もご用意!!

スタジオレッスン開始・有料スクール、無料体験会開催!! 詳しくは店舗Webへ

GOLD'S GYM® 宇城店

豪華入会キャンペーン実施中!

☎0964-47-5333
月~土 7:00~23:00 日 9:00~20:00
休館日/第3月曜日
住所/熊本県宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城

無料駐車場完備

UKIUKI SPORTS

うきうきスポーツ

ゴールデンカンガロース

- 種目... U12男子バスケットボール
- 活動内容... バスケットボールの練習、試合等
- 活動場所... 月・水曜/当尾小金曜/豊福小 土or日曜/不知火体育館
- 活動日時... 月・水・金曜/19:00~21:00 土or日曜/半日程度
- 活動人数... 19人

ゴールデンカンガロースは第5期生がスタートしました。ヘッドコーチは元プロ選手、スタッフも現役選手。練習中には音楽をかけ、楽しみながら運動能力を高めるために、スポーツリズムトレーニングも導入しています。バスケットを通して、チームワークや仲間の大切さ、自主性等を学んで欲しいと思っています。現在宇城市だけでなく、熊本市・八代市からの参加もあり活気があるクラブです。バスケットは未経験でも、運動が好きなら大歓迎です! きっとバスケットが好きになりますよ! 「何かスポーツさせたいけどなあ?」とお考えの保護者の方、体験での参加も随時受け付けていますので、シューズ持参で見学にいらして下さい。

【昨年度実績】
学童五輪大会 準優勝 県ミニ大会 3位

お問い合わせ先 ☎080-3948-5218
(事務局 青島早希、もしくはInstagram DM)

BLUE KANGAROOS GOLDEN KANGAROOS

アシスタントコーチ 岩下 利輝
アシスタントコーチ マネージャー 岩下 紗織
スタッフ 米満 優二
ヘッドコーチ 青島 心

“うきうきぶれず”はみなさんの活動を応援しています! キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうき紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキか FAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は弊社掲載以外の目的で使用しません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-42-6010 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

(株)ジェイック 熊本オフィス

業務拡大につきスタッフ募集。宇城市の誘致で2020年開設。
在宅ワーク中心。5/8・9に説明会

雇用形態 正社員(フルタイムの場合)、契約社員、パート社員

募集職種 ①お客様サポート
ホームページからお問い合わせくださった方に対して、電話やメールを使って連絡を取り、就職相談の日程調整などをします。
②キャリアアドバイザー
就職したい若者の就職相談にのり、弊社就職支援サービス「就職カレッジ」のご紹介をします。
③マーケティングサポート
ジェイックが発行するメールマガジンの配信やオンラインセミナーの設定・運営などを行います。

給与 月給18万～(正社員・契約社員)
時給900円(パート)※能力に応じて要相談

勤務時間 週3～勤務可。時短勤務可。土日祝休みの完全週休2日制。お子様の急な発熱等によるお休みも気兼ねなくとれる、働きやすい職場です。車通勤可。

応募条件 年齢・経験・学歴不問。子育てママ歓迎

応募 電話またはメールでご連絡下さい。

(株)ジェイック 熊本オフィス 宇城市小川町河江1007-1
TEL.070-1294-7764
平日9時～18時 担当/村岸 ☐ muragishi@jaic-g.com
「宇城のスタッフの件で」とお伝えください。

(株)総合プラント マルル

3時間のみ・高時給介護職
☆シニア活躍中☆曜日・出勤日固定出勤OK
Wワーク可能

勤務地 宇城市松橋町(有料老人ホーム)

職種 介護

給与 時給1,400円+交通費

時間 ①②より選択OK!
①7:00～10:00(実働3時間)
②16:00～19:00(実働3時間)

休日 シフト制(出勤日数は相談ください)

待遇 交通費別途支給(規定有)、無料駐車場完備

資格 ヘルパー1級・2級
初任者研修・実務者研修
介護福祉士

応募 まずはお気軽にお電話ください。
面接の日程等をお知らせ致します。
①MR009929/②MR009931

(株)総合プラント マルル
熊本市中央区桜町1-20 西嶋三井ビルディング14F
TEL.0120-288-390

あおば病院

勤務地 宇城市松橋町萩尾2037-1

職種 深夜帯の介護員(パート)
深夜の入院患者の見守り、朝食介助
排泄援助

給与 10,000円(1回)

時間 0:00～9:00

休日 週休2日以上

待遇 雇用保険あり、4回以上で社会保険あり
車通勤可、通勤手当あり

資格 介護経験者優遇、普通自動車運転免許

応募 まずは、お気軽にお電話ください

医療法人社団 明心会 あおば病院
宇城市松橋町萩尾2037-1
TEL.0964-32-7772 担当/花園

UKIUKI WORKS

うきうき 求人情報

みんなで町を盛り上げよう!

うきうき求人コーナーをぜひご活用下さい
固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。

●掲載料 (1回・制作費込) **16,500円(税込)**

詳しくは、うきうきぶれす編集室まで
☎0964-42-6010

NPO法人 宇城きぼうの家

未経験者でも大歓迎!

勤務地 宇城市不知火町高良2710
(松橋駅から徒歩3分)

業務内容 就労支援B型事業所での職業指導業務
(いきなり団子の配達、室内軽作業の
作業支援、利用者様の送迎など)

給与 時給900円～

時間 8:00～15:30(5時間～)

休日 土日祝
年末年始、夏季休暇あり

待遇 社会保険完備、扶養範囲内での勤務可能

応募 お電話にて受付後、面接日時を連絡します。
グループホーム世話人も同時募集
集中です。

NPO法人 宇城きぼうの家
宇城市不知火町高良2710
TEL.0964-32-5948

くまもと心療病院

勤務地 宇土市松山町1901

職種 事務職
(一般事務、書類作成、エクセル・ワード
等のパソコン入力、電話対応ほか)

給与 月給139,000円～156,000円

時間 8:30～17:00

休日 週休二日制

待遇 各種保険完備、昇給あり、賞与あり、
退職金制度あり、マイカー通勤可能、
各種手当あり

その他 年齢制限あり 40歳以下
長期勤続によるキャリア形成を
図る観点から。

応募 まずは履歴書を下記までご送付ください。
書類選考後、面接日を決定します。

くまもと心療病院
宇土市松山町1901
TEL.0964-22-1081 担当/柴尾

キョウワプロテック株式会社

安全・安心・快適をテーマに札幌から鹿児島まで
全国96ヶ所の事業所を展開中

業務内容 学校給食の給食業務の裁断や調理全般
および食器洗浄作業

勤務地 八代市鏡町鏡村937
鏡わかあゆ高等支援学校

給与 A)時給850円～950円
B)時給900円～950円

時間 A)9:00～15:30
B)①5:00～9:00
②15:30～19:30
※①②どちらかだけの勤務でも可

休日 土、日、祝日、その他

待遇 雇用保険、労災保険、制服貸与、昇給あり、
通勤手当(日額200円)、マイカー
通勤可、正社員登用制度あり

応募 まずはお気軽にお電話ください。

キョウワプロテック(株)南九州事業所
鹿児島市西田2丁目28-8
TEL.099-256-0911 担当/松吉

株式会社 N&K

6/1イオンモール宇城に新規事業所開設
オペレーター未経験者でも大丈夫!
年齢関係なし、60代以上でも頑張ってます

勤務地 宇城市小川町河江1-1
JR小川駅から無料シャトルバスのバス停目の前

業務内容 コールセンター(通販商品の受注業務)

時間 9:00～21:00

休日 週休二日・GW・お盆・年末年始

給与 時給1,000円～(～18時迄)
時給1,100円～(18時～)

待遇 社会保険完備・交通費支給・充実した
福利厚生、駐車場有、髪型服装自由

その他 1日3H以上・週3日以上、WワークOK
勤務時間・日数は相談に応じます

応募 まずはお気軽にお電話ください。
曲野事業所も同時募集中

株式会社N&K 曲野事業所
宇城市松橋町曲野115-1-2F
TEL.0964-27-9191

イベントインフォメーション 4/25～

5/3(火・祝) 集合/草枕温泉でんすい(玉名市天水町小天511)
～5(木・祝) **みかんの花ミステリーウォーク**
集合時間 9:30
※雨天時は短縮
または中止
※コロナ感染拡大の
場合は中止または
人数制限あり

みかんの白い花と果実が同居するみかん園を散策します。開会後ガイドの誘導で出発(発着・約2時間)。コースは日替わり(5～7km)いずれも起伏あり。みかんジュースの無料配布。参加無料、予約不要。「みかんの花写真ウォッチング」も開催中。素敵な写真をお待ちしています!(応募締め切り5/15)

☎0968-82-4511(草枕交流館)

5/7(土) 会場/不知火美術館・図書館 屋外駐車場
受付開始 当日9:00～
開催 11:00～16:00
(材料がなくなり次第終了)

手形アートバッグ作りワークショップ
専用の絵の具でバッグに手形アートをして、オリジナルバッグを作りましょう!当日9時から館内美術館側カウンターにて受付開始致します。出来たバッグは持ち帰って普段使いに出来ます♪子どもから大人まで。親子で作るのもOK!是非お越しください!参加費600円。先着50個
※内容が変更になる場合がございます。

☎/korikaart@gmail.com

5/17(火) 会場/御食事処大丸(三角町三角浦1403-14)
21(土) **平日の大丸しゅ・土曜の小丸しゅ**
24(火)
28(土)
6/2(木) 4(土)
11:00～16:00

『平日お休みの方もマルシェを楽しんでほしい!』というコンセプトのマルシェ。毎回平日にも関わらず、キッチンカー、ハンドメイド、占い、マッサージと20店舗が三角町に大集合!土曜日は5店舗程の小さいマルシェが開催されます。
※雨天・荒天延期となります。

☎0964-52-2529(御食事処大丸)

※今後の社会情勢により内容の変更、中止・延期になる場合がございます。事前にご確認の上、ご参加ください。また、手洗い・マスク・咳エチケット等のご協力をお願い致します。

各行政機関、地方自治体、各種団体様からのイベント・催しの情報をお待ちしております。
『イベントインフォメーション係』まで
☐ info@uki-pre.net

リビングホームうと

介護職員募集! 職場見学も可能です!

勤務地 住宅型有料老人ホーム リビングホームうと

職種 ①介護士(正社員) ②介護士(パート)

給与 ①月給18万～29万円(手当含む)
②時給1,050円～1,500円

時間 ①7:00～20:00の間で8時間
夜勤17:00～翌8:00
②7:00～20:00の間の3h以上
※シフト制

休日 シフト表による

資格 年齢・学歴・経験不問

待遇 制服貸与、スキルアップ制度あり、ふれあう共済加入、①退職金制度、扶養手当、賞与(年3回)、処遇改善手当、特定処遇改善手当、②正社員登用あり

応募 お気軽にお電話ください。職場見学からでもどうぞ。

リビングホームうと 宇土市岩古曾町2253-1
TEL.0964-27-9545 担当/前田

ベーカリー&カフェ デイジー

土日勤務できる方、18時以降勤務できる方
特別時給制度あり!

業務内容 カフェ接客やパンの販売、調理補助など

勤務地 宇土市高柳町35-4

給与 土日および18時以降勤務できる方
時給1,200円
※研修期間中のみ
通常時給880円～ ※高校生850円～
18時以降50円UP!

時間 9:00～22:00の間で1日4時間程度

休日 シフト制
週2日出勤～お気軽にご相談ください

待遇 社保(法令)あり、賄いあり、昇給あり、
エプロン貸与、マイカー通勤OK

応募 まずはお気軽にお電話ください

ベーカリー&カフェ デイジー
宇土市高柳町35-4 受付時間:14:00～21:00
TEL.0964-27-7022 担当/入江

CKKT 開局 40 周年記念映画『人生ドライブ』
いっしょに笑って、いっしょに泣いて

4月29日(金・祝)より DenkiKankanにて先行上映

熊本県宇土市で7男 3女、10人の子どもと生きる岸英治さん之信子さん夫婦。そんな家族を襲う、自宅の全焼。2016年の熊本地震、緊急入院…
2000年頃から、岸家の生活を21年にわたり寄り添うように取材をし「NNNDキュメント」にて話題となった人気TVドキュメンタリーを、開局40周年を記念して劇場上映に向け再編集し、初の映画公開に挑む。ナレーションは2児の母である女優の板谷由夏が務める。

うきうき瓦 かわらばん 版
お試し価格で掲載してみませんか?

うきうきぶれすへ掲載をご検討されている方へ、初回限定お試し用の記事広告コーナーです。掲載後の反応や振り返りをするためのツールとしてお役立ていただけます。また、一般の方でも「探しています」や「イベントします」など告知スペースとしてもご利用いただけます。(※掲載は初回1回限りです)

固定フォーマットに合わせた、当社規定の取材シートに沿ってお客様がご記入いただいた文章を反映いたします。

写真については、お客様ご自身でご用意ください。

※内容によりましては、掲載をお断りすることもございます。ご了承ください。

●掲載料(1回・税込)・制作費込み **11,000円**

詳しくは、うきうきぶれす編集室まで
TEL 0964-42-6010

NEW OPEN

★宇城市の皆様へ癒しを★
理容室の隣にオープン!

お客様1人ひとりに合わせた施術で末永く通って頂ける心地よいサロンを目指します。カット3,500円、カラー5,500円、トリートメント2,500円

お客さま一人ひとりに合わせた施術で末永く通って頂ける心地よいサロンを目指します。カット3,500円、カラー5,500円、トリートメント2,500円

Hair&Relax TAGUCHI
全メニュー **500円OFF**
or プチヘッドスパサービス(通常1,000円)

※初回限定
※1枚で1名有効
※他のクーポンとの併用不可
有効期限/2022年5月末日まで

Hair&Relax TAGUCHI
☎0964-27-4355
〒宇城市松橋町曲野128-1
☎10:00～19:00受付終了
休月曜、第3火曜
☎あり

うきうき瓦 かわらばん 版

ベビーキッズ
ドレスのお店アメリカコ

福岡県春日市にある子どものファッション専門店のお店の内には、ベビー70cmキッズ150cmのフォーマルドレスが常時300着以上!!靴やヘアアクセサリーも揃っている。お得意のドレスも嬉しいところ。お子さまのドレス・スーツのトータルコーディネートはアメリカコにお任せください!!

Ami de Ricaco アメリカコ
☎092-982-5225
〒福岡県春日市天神山4-1
☎毎週月・火・金曜 11:00～17:00
休水・ホ・土・日曜、祝日 ☎あり(店舗前)
※詳しくは「アメリカコ」で検索!

AMI.DE.RICACO

子育て中のママ、地元でオフィスワークの仕事をしたい若者歓迎!在宅勤務中心の働きやすい職場です!

熊本県・宇城市
誘致企業

業務拡大につき

スタッフ
大募集!

採用説明会

仕事内容や充実した福利厚生について、詳しくお話しします。
予約不要。参加無料。服装自由。お子様連れ可。途中退室自由。

日時 5月8日(日) / 10:30~12:00 14:00~15:30
5月9日(月) / 11:00~12:30

会場 株式会社ジェイック 熊本オフィス

2022年
5月8日(日)9日(月)

会場 / ジェイック 熊本オフィス



お子様
連れOK!

社名

株式会社ジェイック
熊本県・宇城市誘致企業
東証上場

事業内容

就職を希望する20代の若者
に対して「研修してから企業を
紹介する」事業と、社員研修の
事業を全国で展開しています。



募集職種

- お客様サポート**
ホームページからお問い合わせくださった方に対して、電話やメールを使って連絡を取り、就職相談の日程調整などをします。
- キャリアアドバイザー**
就職したい若者の就職相談にのり、弊社就職支援サービス「就職カレッジ®」のご紹介をします。
- マーケティングサポート**
ジェイックが発行するメールマガジンの配信やオンラインセミナーの設定・運営などを行います。

雇用形態・給与

正社員(フルタイムの場合) / 契約社員 月給18万~
パート社員 時給900円

勤務地

宇城市小川町河江1007-1(広い駐車場あり。無料)
※正社員の方も転勤はありません。

勤務時間

・週3日~勤務可
・時短勤務可
・土日祝がお休みの完全週休2日制
お子様の急な発熱などによるお休みも気兼ねなくとれる、働きやすい会社です。

お問い合わせは、お電話またはメールで「宇城のスタッフの件で」とお伝えください。

0120-417-604 (平日10~16時) / 070-1294-7764 (平日9~18時)
担当: 村岸(むらぎし) まで ※フリーダイヤルまたは直通携帯電話までお気軽にお問い合わせください。

muragishi@jaic-g.com

UKIUKI PRESS 限定
特別ご招待券 vol.155
景品コーナー
※当店指定機種に限り
プラス1回増量
サービスチケット

- 100円投入確認の上、1回分サービスになります。
- 期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。
- 本券をスタッフにお渡し下さい。
- 他の券との併用はできません。

有効期限 2022年5月25日(水)

UKIUKI PRESS 限定
特別ご招待券 vol.155
メダル1,000円分購入の方
メダル40枚プレゼント!
2倍増量! 20枚・40枚
サービスチケット

- メダルカウンターのみ対応となっております。
- 期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。
- 本券をスタッフにお渡し下さい。
- 他の特典・券との併用はできません。

有効期限 2022年5月25日(水)

UKIUKI PRESS 限定
ボウリング1G無料券 vol.155
1ゲーム無料ご招待
サービスチケット ※貸料別途

- 本券1枚で1ゲーム無料で利用可。
- 申し込みの際、本券をフロントへ提示下さい。
- 精算時での提出は無効。※他の券との併用不可。
- コンベアバック特別料金時は利用不可。
- 但し、同時申し込みに限り。
- お1人様1日1回限り使用可。
- 本券1枚で3名様まで有効。
- バスカワールド宇土店でのみ有効。

有効期限 2022年5月25日(水)

ゴールデンウィークはパスカワールドで遊ぼう!

大ビンゴ大会

夕方17時スタート
ビンゴカード1枚300円
2枚500円
1人2枚まで購入出来ます
小学生以下の無料配布はありません

★ゆめマート 3,000円分フリバイドカード
★マクドナルド 3,000円分フリバイドカード
★アマゾンギフトカード 3,000円分

★JCBカード ギフト券 3,000円分
★クオカード ギフト券 3,000円分
★パスカワールド宇土店 メダル 1,000枚

たて・よこ・ななめ
2列以上
ビンゴ!
豪華景品獲得!

5/3(火・祝) 5/5(木・祝)

5/7(土) 8(日) 14(土) 15(日)

空くじなし
時間 12時~17時まで
景品に付いているチケットをご利用ください
amazonギフト券5,000円
JCBギフト券5,000円
ゆめギフトカード5,000円
グリーンランドペアフリーパス券

金賞は抽選になります
金賞 1日あたり 3本

※写真はイメージです。※数量限定により内容を変更する場合があります。

ボウリング・ゲーム
passca world
バスカワールド宇土店
宇土市善通寺町線95 宇土シティモール2F 0964-22-5311

OPEN 10:00 CLOSE 23:00
月-水 23:00
金-土 24:00

感染予防対策実施店
マスクを着けてご来店下さい

ボウリングイベント
土・日・祝日開催 子どもの日OK!
小学6年生まで無料
18歳以上(学生除く)の方1名につき、小学生以下の方1名無料
小学6年生までのお子様限定

ボウリング料金が無料

お子様用の投球補助器具最新シリーズ入荷しました!

※ご予約・大会・その他都合によりご利用できない場合がございます。

毎日カラペイイベント
1投球目に先頭の1番ピンがカラペイの時、見事に「ストライク」がでると袋菓子プレゼント!

只今開催中!

名和 秋プロと一緒に投げよう!

令和4年6月11日(土)

昼の部 15時
夜の部 20時

昼の部(4G) 会員 前売り 3,300円
一般 前売り 3,600円
夜の部(4G) 会員 前売り 3,300円
一般 前売り 3,600円

★別途プロBOXは追加料金あり
サイン会あり
お申し込みはフロントまで

Idol 100

ある日の休日

あし?

一方さん

偶然ですね!

彼は馬路木さんに恋をする同僚の一方通行

わあああラッキィ

えっ! そのTシャツ!!

全知!!

あ!

馬路木さんと近づけるチャンスをとことく逃す一方通行であった

作/とうこ

編集後記

- (あみい) ガソリン、食材、建設資材、紙...等々、身の回りのものが値上がりしています。値下がりしているのは円とスーパーのお勤め品くらいかな。
- (もも) お弁当を持ってピクニックはいかがですか? ということでお弁当特集やっています。ぜひご参考に!
- (ななみ) 「俺の名は高校生探偵 工藤新一」名探偵コナンの劇場版冒頭で流れるこの部分を観るのが毎年の楽しみです。誌面のGW映画情報もぜひ!
- (ゆみ) 娘も小学3年生になりました。行動範囲が広くなったり、友達との約束も増えたり...これはルールをしっかりと決めないとね!!
- (ま) ちいわ祝アニメ化! 早く動くりまんじゅう先輩を見たいな~
- (あさん) 新しく買った炊飯器が半年で炊きむらするようになりました(悲)そこで毎日土鍋でごはんを炊くことに!思ったより簡単だし、何より美味しい♡おすすめです!

この印刷物は自然環境保護のために、植物油インキを使用しております。

フォト&イラスト記念館

あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に残せませんか?

ハバママだすきっ♡ by ミミ♡

妹の手を引く優しいお兄ちゃん!いつもありがとう! by くうちゃんばーば

大きな紙にお絵描きしたよ♡ by すー

もうすぐ11歳♪ by かのん

※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、連続投稿や携帯機種による絵文字使用における文章の文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合もございます。ご了承下さい。

投稿募集

「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきひろば編集部

メールでも絶賛受付中! toko@uki-pre.net

QRをご利用下さい

「俳句」「川柳」投稿コーナーがあればと思っております。(宇城市 ヨリヨリさん)

お便りありがとうございます。ごさいませー! アンケートで募集することもありますが、「うきうきひろば」宛にいつでも投稿してください! お待ちしています。

グルメ情報を楽しみにしています。幼児と出かけられる公園等の特集もあれば助かります。(宇城市 どじきさん)

子ども達を遊ばせる所気になりますよ。今月は5ページに公園特集をしています。いろいろな遊具がある公園や広い芝生の公園など、いっぱい体が動かせる場所を選んでみました。大人もウォーキングしたりのおびりポイントとできるところもあるのので、お弁当を持って1日楽しんでくださいな。

子ども達を遊ばせる所気になりますよ。今月は5ページに公園特集をしています。いろいろな遊具がある公園や広い芝生の公園など、いっぱい体が動かせる場所を選んでみました。大人もウォーキングしたりのおびりポイントとできるところもあるのので、お弁当を持って1日楽しんでくださいな。

「川柳」投稿コーナーがあればと思っております。(宇城市 ヨリヨリさん)

お便りありがとうございます。ごさいませー! アンケートで募集することもありますが、「うきうきひろば」宛にいつでも投稿してください! お待ちしています。

グルメ情報を楽しみにしています。幼児と出かけられる公園等の特集もあれば助かります。(宇城市 どじきさん)

子ども達を遊ばせる所気になりますよ。今月は5ページに公園特集をしています。いろいろな遊具がある公園や広い芝生の公園など、いっぱい体が動かせる場所を選んでみました。大人もウォーキングしたりのおびりポイントとできるところもあるのので、お弁当を持って1日楽しんでくださいな。

「俳句」「川柳」投稿コーナーがあればと思っております。(宇城市 ヨリヨリさん)

お便りありがとうございます。ごさいませー! アンケートで募集することもありますが、「うきうきひろば」宛にいつでも投稿してください! お待ちしています。

グルメ情報を楽しみにしています。幼児と出かけられる公園等の特集もあれば助かります。(宇城市 どじきさん)

子ども達を遊ばせる所気になりますよ。今月は5ページに公園特集をしています。いろいろな遊具がある公園や広い芝生の公園など、いっぱい体が動かせる場所を選んでみました。大人もウォーキングしたりのおびりポイントとできるところもあるのので、お弁当を持って1日楽しんでくださいな。

「俳句」「川柳」投稿コーナーがあればと思っております。(宇城市 ヨリヨリさん)

お便りありがとうございます。ごさいませー! アンケートで募集することもありますが、「うきうきひろば」宛にいつでも投稿してください! お待ちしています。

グルメ情報を楽しみにしています。幼児と出かけられる公園等の特集もあれば助かります。(宇城市 どじきさん)

子ども達を遊ばせる所気になりますよ。今月は5ページに公園特集をしています。いろいろな遊具がある公園や広い芝生の公園など、いっぱい体が動かせる場所を選んでみました。大人もウォーキングしたりのおびりポイントとできるところもあるのので、お弁当を持って1日楽しんでくださいな。

「俳句」「川柳」投稿コーナーがあればと思っております。(宇城市 ヨリヨリさん)

お便りありがとうございます。ごさいませー! アンケートで募集することもありますが、「うきうきひろば」宛にいつでも投稿してください! お待ちしています。

グルメ情報を楽しみにしています。幼児と出かけられる公園等の特集もあれば助かります。(宇城市 どじきさん)

子ども達を遊ばせる所気になりますよ。今月は5ページに公園特集をしています。いろいろな遊具がある公園や広い芝生の公園など、いっぱい体が動かせる場所を選んでみました。大人もウォーキングしたりのおびりポイントとできるところもあるのので、お弁当を持って1日楽しんでくださいな。

「俳句」「川柳」投稿コーナーがあればと思っております。(宇城市 ヨリヨリさん)

お便りありがとうございます。ごさいませー! アンケートで募集することもありますが、「うきうきひろば」宛にいつでも投稿してください! お待ちしています。

グルメ情報を楽しみにしています。幼児と出かけられる公園等の特集もあれば助かります。(宇城市 どじきさん)

子ども達を遊ばせる所気になりますよ。今月は5ページに公園特集をしています。いろいろな遊具がある公園や広い芝生の公園など、いっぱい体が動かせる場所を選んでみました。大人もウォーキングしたりのおびりポイントとできるところもあるのので、お弁当を持って1日楽しんでくださいな。

うきふれ今月のプレゼント!

4月号(No.196)当選者発表!

- エビエビ両ワキ脱毛無料券 宇城市...きりちゃんま様
- おすすめラーメン3食セット引換券 熊本市...やました様 熊本市...みや様 熊本市...もんたか様
- イオンシネマ熊本映画鑑賞チケット 八代市...平和を願うモン様 熊本市...ルル様 宇城市...タブマシオン様 宇城市...ていむ様 熊本市...しまさん様
- 55CHICKENお食事券1,000円分 宇城市...さき様 宇城市...まさこ24様 宇城市...にゆう様 宇城市...ひびま様 宇城市...はちび様 宇城市...ころりん様 宇城市...茶々丸様 宇城市...まさババ様 八代市...こたろうたちのま様 宇城市...な一さん様
- 生チョコ引換券 宇城市...ちいちゃん様 宇城市...オレオ様 宇城市...さくあい様
- 米ぬか酵素風呂体験無料券 熊本市...たまぶりお様 熊本市...よりちゃん様 八代市...きのこ先生様 宇城市...りら様 宇城市...食人様
- 宇土半島の職人展お買い物券 熊本市...満腹猫様 宇城市...いちょ様 水俣市...越小場桃子様
- 美髪Saiseiヘアエステプレミアム無料体験券 八代市...おみろん様

4月号応募総数154通、たくさんのご応募ありがとうございます! 当選された方々には改めてプレゼントの発送をもってお知らせ致します。

今回のアンケート どんな雨具使っていますか?(便利グッズもあったら教えてください)

<プレゼント応募方法> 郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼント番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、性別(任意)、⑧ご意見・感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきふれインフォメーションでも応募ができます。※①-⑧に関しまして、「うきうきひろば」への採用も兼ねております。ご了承ください。※名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありますので、ご家族・ご友人など、ご本人様以外の個人情報を使用してのご応募はご遠慮下さい。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 『うきうきひろば』プレゼントコーナー係まで Fax. 0964-42-6020 oubo@uki-pre.net

締切 5月16日(月)必着

際田まみ インフォメーション

<http://kiwamami.com/>

Home 定価 ¥1,000

赤い糸 定価 ¥1,000

メッセージ 定価 ¥2,000

カエリミチ 定価 ¥1,200

際田まみ [キワダマミ]

宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング制作、ラジオパーソナリティー等、色々な分野で活動中。

映画情報 4/25 5/24

高校生は映画が1,000円!

TOHOシネマズ宇城 ☎050(6868)5004

4/29~ ホリック xxxHOLiC 監督:徳川英花 出演:神木隆之介、柴咲コウ

5/13~ シン・ウルトラマン 監督:樋口真嗣 出演:斎藤工、長澤まさみ

5/4~ ドクター・ストレンジ マルチバース・オブ・マッドネス 監督:サム・ライミ 出演:ベネディクト・カンバーバッチ

5/20~ 大河への道 監督:中西健二 出演:中井貴一、松山ケンイチ

5/13~ 流浪の月 監督:李相日 出演:広瀬すず、松坂桃李

イオンシネマ熊本 ☎096(235)7707

4/29~ ホリック xxxHOLiC

5/13~ パブル

5/4~ ドクター・ストレンジ マルチバース・オブ・マッドネス

5/20~ 大河への道

5/6~ 死刑にいたる病 ※PG12

5/13~ 流浪の月

鋼の錬金術師 完結編 復讐者スカー

ハケンアニメ!

新型コロナウイルス感染症予防対策に関するご案内

新型ウイルス感染拡大により公開が延期となっている作品が多数ございます。延期後の公開予定日は各作品の公式HPにて随時更新致しますのでご確認下さいませ。

あなたのお家賃もつたいない!!

脱!家賃宣言

その家賃、何となく払っていませんか?!

1 月々の家賃 7.5万円の割合 03年 270万円

2 7.5万円の割合 21年 1890万円

3 7.5万円の割合 35年 3150万円

4 7.5万円の割合 35年 3150万円

5 7.5万円の割合 35年 3150万円

6 今の家賃でマイホーム

それがマエムラの強み!!

家賃並に買える家

ローンを組みたいけど、家賃もつたいない!!

来!見!聞! 毎週金土日 展示会開催!! 10:00~17:00

展示場に待機してお待ちしております。現地ののぼりを目印にお越し下さい!!

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、現地ではアルコール消毒をご準備しております。また、現地スタッフはマスク着用にてご対応させて頂いております。ご了承ください。

限定1棟 宇城市 小川町新田モデル

1号地セットプラン 土地、建物、外構、照明が付いたこの価格!!

1,730万円 (税込) 月々のお支払い 21,600円 (ボーナス払い 122,400円)

●ボーナス払い利用のお支払い例 1,730万円借入 40年払い 変動金利(0.775%)

下記をご入力ください 宇城市小川町新田1256

河江小学校まで約740mと 徒歩10分圏内の立地です。

※写真は1号地です

- 用途地域/無指定
- 建物施工面積/87.76㎡(26.54坪)
- 建ぺい率/70%-200%
- 建物構造/木造2階建て
- 建築年月/令和3年3月
- 設備/九州電力/プロパンガス/公営水道/公営下水道
- 間取り/3LDK
- 道路幅員/東側約4.0m
- 敷地面積/126.39㎡(38.23坪)
- 総区画数/2区画
- 販売区画数/1区画
- 建物延床面積/82.80㎡(25.04坪)
- 売主・事業主/株式会社マエムラ

校区 河江小学校/小川中学校

交通 小川橋バス停...徒歩18分

買物 イオンモール宇城...約2,000m

月々 21,600円

限定4棟 宇城市 不知火町高良モデル

2号地セットプラン 土地、建物、外構、照明が付いたこの価格!!

1,880万円 (税込) 月々のお支払い 24,000円 (ボーナス払い 129,600円)

●ボーナス払い利用のお支払い例 1,880万円借入 40年払い 変動金利(0.775%)

下記をご入力ください 宇城市不知火町高良字柳下1106

買物や松橋駅まで徒歩10分圏内と、住みやすい環境です。

※写真は2号地です

- 用途地域/無指定
- 建物施工面積/82.79㎡(25.04坪)
- 建ぺい率/70%-200%
- 建物構造/木造2階建て
- 建築年月/令和4年3月
- 設備/九州電力/プロパンガス/公営水道/公営下水道
- 間取り/3LDK
- 道路幅員/南側約5.3mm
- 敷地面積/117.11㎡(35.42坪)
- 総区画数/4区画
- 販売区画数/4区画
- 建物延床面積/78.66㎡(23.79坪)
- 売主・事業主/株式会社マエムラ

校区 不知火小学校/不知火中学校

交通 JR松橋駅バス停...徒歩8分

買物 マルショク松橋店...700m

月々 24,000円

限定1棟 宇城市 松橋町西下郷モデル

9号地セットプラン 土地、建物、外構、照明が付いたこの価格!!

1,980万円 (税込) 月々のお支払い 26,500円 (ボーナス払い 129,600円)

●ボーナス払い利用のお支払い例 1,980万円借入 40年払い 変動金利(0.775%)

下記をご入力ください 宇城市松橋町西下郷1134

お待たせしました! 平屋モデルの登場です!

※写真は9号地です

- 所在地/宇城市松橋町西下郷字野中1134-13
- 建築年月/令和3年6月
- 交通/熊本南病院入口バス停まで、約1,000m(徒歩10分)
- 敷面積/1751.70㎡
- 総区画数/10区画
- 道路/幅員6m(開発道路)
- 上下水道/宇城市 電気/九州電力
- 校区/豊福小学校/松橋中学校
- 設備/九州電力/プロパンガス/公営水道/公営下水道
- 用途地域/無指定
- 地目/宅地
- 販売区画数/1区画
- 販売面積/699.78㎡
- 建物構造/木造1階建て
- 間取り/1LDK
- 敷地面積/142.87㎡(43.21坪)
- 総区画数/3区画
- 販売区画数/2区画
- 建物延床面積/79.49㎡(24.04坪)
- 売主・事業主/株式会社マエムラ

校区 豊福小学校/松橋中学校

交通 熊本南病院入口バス停...徒歩10分

買物 鮮ど市場 宇城店...約1,100m

月々 26,500円

限定2棟 南区 城南町下宮地モデル

2号地セットプラン 土地、建物、外構、照明が付いたこの価格!!

2,098万円 (税込) 月々のお支払い 29,300円 (ボーナス払い 129,600円)

●ボーナス払い利用のお支払い例 2,098万円借入 40年払い 変動金利(0.775%)

下記をご入力ください 熊本市南区城南町下宮地677

商業施設が充実! 利便性に優れた住み良い立地です!

※外観はイメージです

- 用途地域/第1種住居地域
- 建ぺい率/60%-200%
- 建物構造/木造2階建て
- 建築年月/令和4年2月
- 設備/九州電力/プロパンガス/公営水道/公営下水道
- 間取り/3LDK
- 道路幅員/東側約4.0m
- 敷地面積/142.87㎡(43.21坪)
- 総区画数/3区画
- 販売区画数/2区画
- 建物延床面積/79.49㎡(24.04坪)
- 売主・事業主/株式会社マエムラ

校区 限庄小学校/下益城城南中学校

交通 城南バス停まで...徒歩6分

買物 アタックス城南店...約300m

月々 29,300円

あなたの家賃、なんとなく払い続けていませんか?

頭金がないんですが、購入できますか?

年収も勤続年数も少ないんですが、住宅ローンが組めますか?

他にも借入があるので、住宅ローンが心配です...

今の家賃もつたいないけど、今以上の支払いは厳しいのですが...

正社員ではなく契約・派遣社員でもローンを組んで購入できますか?

安心して下さい!頭金がない方がほとんどです。昔と違い、今は金利が低いので頭金を準備される方が少ないです!

安心して下さい!最近では転職等が多いので、勤続形態や勤続年数、年収については柔軟に対応する金融機関が増えています!

ご心配なく!審査基準には購入する物件が担保としての価値があるかどうかということにもあります。担当の営業マンが無理のないように適切なアドバイスを行い、金融機関にはお客様の代わりに対応していきます。

お任せ下さい!お家賃並みのお支払いで夢のマイホームを購入いただけます。弊社は今の家賃並みで買える家を目指しております。

大丈夫です!銀行によって雇用形態を問わず申し込みできる住宅ローンも御座います。担当の営業マンが無理のないように適切なアドバイスを行い対応いたします。

創業46年 心のかよう住まい造りがモットーの

株式会社 マエムラ

取引形態/売主 熊本支店/〒862-0920 熊本県熊本市東区月出5丁目1番6号 Eメールアドレス kumamoto-kodate@maemura.co.jp

本社/〒880-0873 宮崎県宮崎市堀川町195番地 Eメールアドレス baibai@maemura.co.jp

■免許証番号 国土交通大臣(02)第008541号(社)全国宅地建物取引業保証協会会員(社)宮崎県宅地建物取引業保証協会会員 ■九州不動産公正取引協議会加盟事業者

更に詳しく知りたい方はHPへ [マエムラ新築](#) 検索

性能保証住宅

財団法人住宅保証機構 株式会社マエムラは財団法人住宅保証機構の登録業者です 業者登録番号 1001832

※お支払例は、当社提携金融機関住宅ローン利用の場合(変動金利、0.775% 融資限度額100万円~5,000万円、40年返済)で初年度のお支払い例となります。金利は令和4年4月20日現在のものです。実際には経済情勢等により変動する場合があります。融資実行時の金利が適用されます。詳しくは係員までお問い合わせ下さい。※広告有効期限:令和4年5月31日まで。広告制作中に契約済になる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。

大振袖展

coming of age ceremony

振袖レンタル＆お買い上げ

老舗はいつも新しい
NAGAMATSU GROUP

成人式
令和5年・6年度・7年度
ゴールデンウィーク

今なら10大特典付き!!

特典
令和5年・6年・7年成人対象
成人式当日お支度料 **無料**
〔ヘアセット/メイク/着付〕
※振袖レンタル15万円(税込185,000円)以上ご成婚の方。
※人数に達し次第キャンペーンは終了させていただきます。

特典
今ならご本人様来場の方へ **プレゼント!**
コスメブラシセット

特典
どれを選んでも最新スタジオでの **前撮り付き**
前撮りの時のヘアメイク・着付け・ご本人写真・ご家族写真プレゼント
※撮影料¥5,500(税込)

振袖選びから前撮り、成人式当日のお支度まですべてトータルプロデュース。
あなたの成人式を最高の記念日にしませんか?

創業122年のながまつ呉服店プロデュース

お母様やご親戚の振袖をお持ちの方へ
創業122年の呉服専門店だから任せて安心
ママ振袖無料点検 相談会開催!

①全部揃っているのか見て欲しい!!
②シミや汚れが気になる!
③サイズは大丈夫?

振袖情報はこちらから

七五三

家族でBond'sへ!

七五三撮影ご予約受付中!

超早撮り
キャンペーン
753円

撮影料 衣装 ヘアメイク 着付け
あとは写真代だけ

10大特典付き

特典 お出かけ衣装
着物1泊2日レンタル
早い時期に撮影されると衣装代もオトク!撮影が済んでいるとお参りの日はゆっくりできちゃう!
通常価格-35,000円(税込-38,500円)が **最大0円**

特典 パパママバック
撮影時の衣装&着付
通常価格6,000円(税込6,600円)が **お一人様 毎日 1,000円**
(税込1,100円)

特典 兄弟姉妹の衣装代
きもの又はドレス **0円**
※お支度代3,000円(税込3,300円)

特典 待受画像
1枚プレゼント

当店オリジナルきものにてオシャレに!

ゴールデンウィークに最高の思い出をいかがですか?

振袖前撮り承ります
写真だけの成人式

振袖もご用意。500点の中から選べます。

お持ち込み振袖OK

〈撮影プラン〉◆振袖持込み
ママ振袖も呉服店、美容室、スタジオ完備だからまかせて安心
25,000円(税込27,500円)

〈撮影プラン〉◆振袖スタジオ
撮影時の振袖レンタルについて写真だけ預けたい方にオススメ
35,000円(税込38,500円)

袴やかっこよくスーツ装り!思い出のユニフォームも持込衣装もOK!

俺フォト

おうちフォト

9,800円(税込10,780円)

成人式当日の羽織袴レンタルプランも大好評!!
39,800円(税込43,780円)
※撮影料5,500円別途

大切なお子様の健やかな成長をお祈りして記念に!

お宮参り 百日祝い 撮影キャンペーン

お宮参り撮影料 **0円**
あとは写真代だけ

平日でも土・日・祝でも

有効期限: 令和4年5月30日まで

NAGAMATSU GROUP

Bond's TEL 0964-26-1503
住/宇城市本町6丁目47 営/9:30~18:30 休/火曜日

レンタル&フォトスタジオ Bond's

創業122年ながまつ呉服店

美髪Hair salon

おしゃれな最新自社スタジオ完備
振袖数500点
美容室も完備だからいつでも安心

Chocolate House Cocoro

チョコレート・クレープ・ソフトクリーム・焼き菓子・生菓子・ギフト

チョコレートハウス ココロ 小川
TEL 0964-42-9882
所 宇城市小川町河江95-2 営 10:00~20:00 休 不定

〒836-0036 宇城市小川町河江95-2

〒836-0036 宇城市小川町河江95-2

お気軽にご相談ください!

株式会社グッドバイバイ 戸建買取強化中!!

早く高く! 物件を売りたい方へ

グッドバイバイの買取がおすすめな3つの理由

- 01 その場で買取査定いたします!
- 02 査定金額に自信あり!
- 03 入金までのスピードが早い!

イメージキャラクター ばつてん城次

おうちピヤッと売るなら! **グッドバイバイ**

お電話でのお問い合わせ **096-322-8181**
受付時間 10:00~18:00 (定休日:水曜日)
Fax 096-322-8182

LINEでのお問合せはこちらどうぞ!!

株式会社フロンティア熊本

タイヤショップ TIRE SHOP

地域最安値に挑戦!!

国産タイヤ
海外タイヤ
中古タイヤ
ホイール

グランドオープン

他社見積り比較OK (株)フロンティア熊本 23-1690
他社と比べてください。まずはお気軽にお問い合わせください。 本社・展示場・指定工場・タイヤショップ 宇市松山1410(営)9時~19時(休)年末年始 他

がんばろう熊本!

あこがれのマイホームを現実に!

八代市鏡町M様邸 家づくりレポート

光ホームで夢のマイホームを建てるお客様をご紹介!

光ホームは土地探し・住宅ローン手続き、設計・施工・完成・アフターメンテナンスまで、お客様を完全サポート。

FILE.96 / 八代市鏡町M様邸

4月吉日、八代市鏡町に建築するM様邸の地鎮祭が執り行われました。M様は家を建てるにあたり、大手ハウスメーカーや建築事務所など10社ほどを回られたそう。その上で決めたのが、奥様の職場の方に紹介された光ホームでした。「他社の間取りや見積りを持って相談したところ、他では聞けなかった最新の家づくり情報などもわかりやすく説明してくれ、信頼できると確信しました」とM様。また、「他社では営業担当者が即答できないこともよくありましたが、光ホームは建築士の社長と直接やりとりできるので、レスポンスが早く、LINEでも気軽に尋ねられるのもいいですね。」
ご夫婦でじっくり考えて決めた間取りは平屋の4LDK。ご主人こだわりの広いリビングと、共働きの家事動線に優れた住まいが秋に完成予定です。

新築・リフォーム・土地探しから事業用施設等、多数手掛けています。お気軽にお問い合わせください。

新築・リフォーム・店舗改装・コンサルティング

宇城市松橋町曲野1番地1
0964-32-3762
FAX 0964-27-7625
https://hikaru-home.com
E-mail: y-sakura@cameo.plala.or.jp

ひかる株式会社 光ホーム
建築士事務所 熊本県知事登録第4921号 熊本県知事建築設計可(般-30)第16495号