

# UKIUKI PRESS ぶなすき

企画・制作/ 有限会社ピーエス広告社 うきうきぶなすき制作部  
〒869-0551 熊本県宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏  
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020  
<https://www.uki-pre.net/>  
E-mail/ info@uki-pre.net

2022.6.25 No.199  
**7**  
FREE PAPER  
毎月25日発行予定

配布エリア **50,000部発行**  
宇土市、宇城市(三舞・船橋・茶畑・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・御前)、八代郡氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上天草郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本市城南地区の一部(中心地区)、熊本市の一部(中心地区)



海沿いのカフェでのんびり。

## 夏ランチ しましょ!

今度の休日は何をして過ごしますか?  
眺めの良い海岸線をドライブしながら  
おしゃれなカフェでのんびりゆったり  
ランチタイムを楽しんではいかが?



嬉しい  
プレゼントも!  
詳しくは18Pを  
ご覧ください

# HAPPY LUNCH TIME!

毎日おこく 栄養満点!

中面特集 **9P** 学校給食の調理見学と  
試食ができるのをご存知ですか?

うきぶなすきインスタ  
毎日更新中!  
@ukiukipress  
Follow Me!  


7月号 CONTENTS

巻頭特集 夏ランチしましょ!

- 園児さんいらっしゃーい!! ..... 松橋誠光学園 まこと幼稚園(さくら組)
- 「睡眠呼吸障害」と全身疾患について ..... 松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- iDeCoのメリット・デメリット ..... ファイナンシャルプランナー 小川 寛
- 学校給食の調理見学と試食ができるのをご存知ですか?
- 夏にぴったりのスイーツ&グルメ/イオンモール宇城で今年の夏も楽しく快適に!  
.....イオンモール宇城
- 子育て情報でてく/うきぶなすき/つくりびと
- UKIUKI図書館だより/イベント情報

うきうきぶなすき配布スタッフ募集!!

職種 配布スタッフ(各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込)  
エリア 宇土市(住吉・網田)、八代郡氷川町、富合町 上天草郡嘉島町  
給与 1部9円 ※500部~積算頂きます ※ページ数により変動あり  
時間 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。  
資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方  
応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記事務所(配布スタッフ希望)宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

(有)ピーエス広告社 TEL 0964-42-6010  
〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 担当/棚川・中藤

昼のおもてなし  
和・洋・中バラエティー豊かなご膳メニューや  
毎夏大好評の「天ざる蕎麦ご膳」など  
多彩なおいしさに充実のランチタイムを!

大好評!! 夏季限定ランチ  
天ざる蕎麦ご膳  
(並)1,560円 (大)1,720円  
「大」は麺の量が2倍となります。

◆「ランチご膳」1,480円~  
(和・洋・中おいしさいろいろ! 計13種類)

七夜月の鉄板  
ナポリタンランチ  
1,500円

ユースター  
油淋鶏ご膳  
1,500円

七夜月 和食ご膳 1,980円

全てのランチ・旅行コースに  
デザート&ドリンク  
が付きます!

全個室スタイルで、  
お客様同士の  
距離をしっかりと確保  
しています。

和 dining  
七夜月 不知火別荘  
TEL 0964-34-0774  
〒宇城市松橋町松橋935-2  
因7月は無休  
因92席 因大型駐車場完備

「宇城市プレミアム付商品券」  
ご利用いただけます!

LINE@

★詳しくはHPを <http://www.nanayozuki.com>  
表記は全て税込価格です。

夜の  
おもてなし  
冷たいビールがおいしい季節になりました!  
お得な飲み放題宴会コース&安心の個室で  
楽しく和やかなひと時を存分に!

飲み放題付き宴会コース ENKAI 2時間  
飲み放題

お得な 夜桜(よざくら) 8品コース 4,000円  
おすすめ 月卵(つきうさぎ) 9品コース 4,500円  
大満足 夢見(ゆめみ) 10品コース 5,000円  
豪華に 七福(しちふく) 11品コース 5,500円  
◆月卵コースからお刺身盛り合わせ付き  
◆エビスビールやスパークリングが飲み放題

お料理のみのコース OMAKASE

風(かぜ)コース(8品) 2,500円  
月(つき)コース(10品) 3,500円

◆飲み放題のみほ  
(70種類以上) 一人様 120分 1,980円 ◆単品メニュー 100種類以上!

引き続き店内の衛生管理を徹底しています 詳しくは  
当店は熊本県感染防止対策認証店です 熊本県感染防止対策認証店 豚券



魅力のロケーションも一緒に！

テイクアウトができるお店。  
…受付時間など詳しくは各店に  
お問い合わせを。

プレゼントあり。  
応募方法は18Pをご覧ください。

PLUS SEA

イカめしカレー  
1,200円 (税込)

地元で獲れる新鮮なイカと旨味のあるアサリのだしで作ったカレーが見事に会った一番のおすすめメニュー。テイクアウトもできるので、ビジネス途中のランチや休日の天草ドライブのお供にもぴったり！写真映えるドリンクや、予約制の浜焼きやBBQもぜひ。  
※写真のドリンクは単品の「フレッシュタピオカ(いちご)」650円



イカとアサリの旨味がマッチ！  
絶景テラスカフェの一押しグルメ

HASHINSHITA

地ダコの冷製パスタ  
1,320円 (税込)

※期間限定  
目の前の海で、店主自らが獲ってくる新鮮なタコだけを使用したトマトソースの冷製パスタ。タコが獲れる時期(9月くらいまで)だけの期間限定メニュー。タコの適度な歯ごたえとたっぷりの大葉がいいアクセントになり、冷製パスタを一層爽やかに！サラダ、スープ付。  
※写真のメニューはテイクアウトできません



目の前で獲れた新鮮なタコだけを！  
期間限定の海の pasta をぜひ



今年4月にオープンした海辺のテラスカフェ。どの席からも視界を遮るものがなく、目の前に広がる青い海と空と心地よい風を全身で感じながら多彩なカフェグルメを楽しめます。カップルで、ファミリーで、気の合う仲間同士で気軽に立ち寄って！ペット同伴可。

☎080-9102-6370

〒宇土市赤瀬町777-6  
☎11:00~17:00(7・8・9月のみ~19:00)  
休水曜 取30席 Pあり  
HP <http://plussea.net/>  
Instagram @plus.sea



天門橋と天城橋の新旧2つの天草1号橋を同時に見上げることができる絶景スポットとして人気。テラス席はベットの同伴も可能で、のんびり過ごすのにぴったり。店内からも大きなガラス窓越しに海と空の大自然を望むことができます。ゲストハウスも併設され、宿泊や釣りも楽しめます。

☎0964-27-9700

〒宇城市三角町三角浦103-1  
☎11:00~15:00(OS 14:30)  
17:00~21:00(OS 20:30)  
休不定 取11席 Pあり  
HP <https://hitosara.com/0004045605/>  
Instagram @hashinshita



Café 点

エビフライランチ  
(エビフライ、サラダ、味噌汁、ライス)  
またはパン、デザート、ドリンク  
1,320円 (税込)

大ぶりのエビフライに、たっぷりの新鮮野菜やデザート、ドリンクまで付いた大満足のランチ。地元産の素材を中心に、全て手作りにこだわり、ソースやドレッシングも全て自家製。一つ一つ丁寧に提供されるおいしさを味わって。新メニューのこだわりのかき氷もぜひ！  
※写真のメニューはテイクアウトできません  
※写真のかき氷は単品の「抹茶金時氷」780円



ソースやドレッシングも全て自家製  
手作りにこだわり一つ一つ丁寧に

Genko2 Resort

Genko2 パワーステーキ  
300g 2,310円 (税込) (単品)

※ライス・スープ・サラダバーのセットは  
プラス 400円  
厳選された赤身肉を阿蘇山の溶岩から作られた熱々のプレートにのせて提供。レアの状態から自分好みの焼き加減で食べられるのが何より。かなり肉厚でボリュームながら、余分な脂を丁寧に取り除いているため、思いの外あっさりした味わいで女性にも人気。  
※写真のメニューはテイクアウトできません



熱々の溶岩プレートで好みに焼いて！  
トロピカルなサラダバーも好評



天草1号橋のもと(ポーチ跡)に昨夏オープンしたおしゃれなカフェ。窓から望む青い海と空の絶好のロケーションを満喫しながらランチやティータイムが楽しめます。Wi-Fi も完備され、リモートワーク、ノマドワークも快適に！定休日もフリードリンク料金のみでリモートワーク利用可。

☎090-7159-5668

〒宇城市三角町三角浦73-7  
☎11:00~16:00  
休火・水・木曜(5名以上の予約で営業)  
リモートワーク利用可 取32席 Pあり  
Instagram @cafeten\_amakusa



ハワイをイメージしたステーキハウス。開放感のあるテラス席からは目の前に海を望むことができ、心地よい潮風を満喫しながらくつろぎの時間が過ごせます。ジューシーなステーキはもちろん、トロピカルなサラダバーも魅力で、種類豊富な彩り野菜やフルーツなどが自由に楽しめます。

☎0964-27-4231

〒上天草市大矢野町登立3995  
☎月・火・木曜 11:00~OS 15:00  
金・土・日曜 11:30~OS 20:00  
休水曜 取13席 Pあり  
Instagram @genkotu\_resort



自家焙煎珈琲豆専門店  
木家珈琲倶楽部  
Specialty, Freshness & Honesty

7/5(火)~10(日) 夏のコーヒーカーニバル

珈琲豆 ALL 20% OFF!!

☎0964-33-3767

〒宇城市松橋町きらら3丁目3-8  
(ウイングまつばせ横)  
☎10:00~19:00 毎週月曜日



変形爪や角質ケアなど、ますます通いやすく！  
「足の専門サロン」移動リニューアルオープン

爪の変形や硬くなった角質など、あらゆる足の悩みを的確にケアしてくれると評判の足の専門サロン「シンシア」が移動リニューアル！7月1日、2日、3日は内覧会とオープニングイベントが開催され、さまざまなマルシェも楽しめる他、フットケア用品などのうれしい来場者プレゼントもあります！

同店では、病院でのフットケア外来も担当するセラピストたちが一人一人の悩みに寄り添い、親身に対応。厚く硬く変形してしまった爪、巻いた爪など、無理だと諦めているその爪でもケアできます。これからのサンダルの季節は特に足元が気になりますよね。爪やかかとをお手入れし、素足に自信を！

代表の竹永志保さんは、足を専攻して15年。数少ない足の専門家として医療関係者へのフットケア指導も行っています。評判を聞いて、県内外から相談に訪れる人も多く！

バリアフリーの店内は足に痛みのある方や車椅子の方も安心して通っていただけます。また、暑い夏は爪も乾燥しやすいので、爪のケアもお気軽に！

リニューアルイベント開催  
7/1(金)、2(土)、3(日)  
10:00~  
マルシェ出店  
有機野菜、種なし巨峰葡萄、米蔵、クッキー、フルーツ大福、キッチンカー、まつばせカール、ドライブラワー、消しゴムはんこなど  
来場者プレゼント  
フットケア用品や  
施術10%OFFチケットなど  
※県内で唯一の4DFデジタル歩行測定解析で、自分の立位・歩行を確認できます。

爪と足と歩行の専門店 完全予約制  
フットサロン シンシア  
☎080-6461-1210  
〒宇城市松橋町松橋772-1  
☎10:00~18:00  
(土日祝は~17:00)  
休不定 Pあり  
フットサロン シンシア 検索

ドラッグストア  
クマノ  
セブンイレブン  
ヒライ  
まつばせ  
レイクサイド  
クリニク

HP LINE



# HAPPY LUNCH TIME! オリジナリティあふれるおいしさ!

## 海見えるレストラン AKASE 海岸

### 赤潮定食 (AKATEI)

1,380円 (税込)

\*写真は大海老フライ定食

写真の大海老フライの他、ミックスフライやチーズメンチカツなど、メインが7種類から選べる大人気セット。いずれもホタテと野菜たっぷりの特製スープ、オリジナルソースのオムレツが付き、ボリュームも満点。ご飯おかわり1杯無料。スープなしは1,100円。

\*写真のメニューはテイクアウトできません



ホタテの特製スープとオムレツ付き!  
7種類から選べる大人気セット

## Rest&Café 海の隠れ家

### やわらか牛ロース丼

1,100円 (税込)

やわらかい牛ロース肉を贅沢に使用したおしゃれなカフェ丼。1枚1枚丁寧に調理して焼き上げられるので、食べやすく、老若男女を問わず人気。香ばしい自家製ガーリックチップ、わさび、特製ソースを好みでかけて召し上がれ。スープ、サラダ付き。

\*写真のメニューは、時間帯によってはテイクアウトできないこともあります



やわらかいロース肉を贅沢に!  
海を目の前に味わうおしゃれカフェ丼



大きな窓がある海辺のレストラン。満潮時には船に乗っているかのような気分を味わうことができます。また、たびたび現れるスナメリ(世界最小のクジラ)を見ることがも! 海沿いならではのロケーションを存分に楽しみながら、おいしい料理とくつろぎのひと時をどうぞ。

☎0964-27-0030

〒宇土市赤潮町358  
☎11:00~16:00(OS 15:00)  
休土・日曜  
取25席 Pあり



天草1号橋の一番もとにあるカフェ。ゆったりくつろげるテラス席が人気で、青く穏やかな海を目の前に、食事やティータイムが楽しめます。さらに、敷地の奥へ進むと橋(天門橋)を真下から眺めることができ、迫力満点。生命力あふれる神秘的な2本のアコウの木も見どころ。

☎0964-42-9239

〒宇城市三角町三角浦102  
☎11:00~17:00  
(ランチOS 15:00, カフェOS 16:00)  
休火曜、第2・4水曜  
取店内5席、テラス12席 Pあり  
HP <https://uminokakurega.com/>  
Instagram @uminokakurega



## 駅カフェ 網田レトロ館

### 季節のオムカレー

650円 (税込)

夏はインゲン豆、ナス、ミニトマト、ズッキーニなど、季節ごとに野菜のトッピングが変わるオムカレー。有名ホテルシェフが考案したちょっぴり辛めのトマトベースカレーと、卵で包んだ優しい味わいのオムライスのバランスが絶妙。素材も器もスタッフも"ALL 網田"。

\*写真のメニューはテイクアウトできません



網田の魅力が詰まったオムカレー  
列車を眺めながらのんびり味わって!



明治32年に建てられた県内最古の木造駅舎内のカフェ。地元、網田産の豊かな食材を使った料理、魅力的な器、温かい人柄のスタッフと、"網田の宝"を発信する場でも。宇土半島プチ旅気分列車で訪れ、ホームに入ってくる車両を眺めながら、のんびりした時間を過ごしてはいかが?

☎0964-27-0166

〒宇土市下網田町2097-2 (JR三角線網田駅舎内)  
☎土・日曜、祝日の11:00~14:30 (OS 14:00)  
休月~金曜 取18席 Pあり  
Facebook <https://www.facebook.com/netadaretrokan/>  
網田レトロ館-199680980198428/



## 喫茶店 ヘグレンさん

### なんなっとランチ

1,500円 (税込)

\*完全予約制(できるだけ早めの予約を)  
\*1日10食限定

三角で採れるおいしい旬の野菜や果物、新鮮な魚介類を用いたランチ。"実家のおばあちゃんがこしらえたご飯"をイメージした気取らないおいしさで、仕入れにより、何がいただけるかはその日のお楽しみ! お膳や塗り碗、ガラス鉢など趣のある器も魅力の一つ。



のんびりゆったり古民家カフェで  
気取らない旬のおいしさを!



高台にある元役場だった古民家をリフォームした懐かしい行まの Cafe。大きな窓から望む美しい不知火海や趣ある調度品やアンティーク雑貨に囲まれて、友人とまたは1人でもゆるやかな時の移ろいを楽しめます。晴れた日、雨の日、それぞれに素敵な海の景色に心癒されます。

☎090-8393-8579

〒宇城市三角町都瀬船津三郎丸338-3  
☎12:01~20:00 (OS 19:30)  
休不定  
取16席 Pあり  
Instagram @tajima\_tomoyo



## インプラント・矯正治療 無料個別相談会

期間:7月1日(金)~30日(土)の診療時間内  
場所:熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院  
◆インプラントや矯正治療に関する疑問、質問に専門スタッフが丁寧にお答えします。  
※期間中、都合の悪い方は電話やメールでの相談も可能です。  
◆予約不要(診療時間内のためお待ちいただくことがあります)。  
◆矯正治療後のシミュレーションをご覧になりたい方は予約をお願いします。

7月 2日(土)、6日(水)、7日(木)、13日(水)、20日(水)、21日(木)、23日(土)、27日(水)、28日(木)、30日(土)

総院長または  
矯正担当医 在院日  
より詳しくご説明します

### 矯正 インプラント 治療

治療実績 2021年:472本

治療費 ※掲載価格は全て税込

- 1本332,000円~
- 総入れ歯に対応した即日固定式インプラント片顎220万円~
- ※最終補綴装置(上部構造)の種類や症例によって異なります。
- ◎月10,000円~のデンタルローンもご用意しています。



矯正とインプラントのご相談はLINEからも気軽に!

## 宇土駅から15分・松橋駅から20分の 駅ナカクリニック

「アミュプラザくまもと5F」  
AMUPLAZA  
熊本院へも!

仕事や学校帰りの  
通院にも便利!



◎診療科目/インプラント、矯正、審美、歯周病治療、一般歯科、小児歯科、口腔外科、予防歯科 ★訪問診療の施設/個室カウンセリングルーム、完全個室・全面ガラス張りの診療室、メンテナンスルーム・手術後の回復ルーム、★デンタルレントゲン、CT導入、当院は保険適用クリニックです(※インプラント・矯正等、適用外もあります)。施設、設備に關係なく、保険診療報酬は全国一律です。安心してご来院下さい。

## 歯科衛生士募集

子育て中の方も動きやすい診療時間です

## 熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック

宇土院

フリーダイヤル 0120-461-003

〒宇土市高柳町20-9  
☎日曜・祝日

AMUPLAZA熊本院

フリーダイヤル 0120-461-117

〒熊本市西区春日3-15-26  
アミュプラザくまもと5F ☎祝日



http://www.par-dc.jp/

熊本パール総合歯科





ウッキマン&ウキミンが行く!

# 園児さん いらっしゃ〜い!!

宇城市 松橋誠光学園 まこと幼稚園

所/宇城市松橋町豊福1017-3 TEL/0964-33-1664



担任 宮原 敏子 先生

本園は幼保連携型認定こども園で0才児から6才児までの子ども達が“元気で明るい仏の子どもを育てる”という教育目標の下、春には桜の花が咲き、竹の子が見つかる自然豊かな園庭を走り回り元気に過ごしてくれています。又、年長児になると大好きな和太鼓やマーチング等沢山の楽器にふれ、運動会やおゆうぎ会で発表し、その姿を見て育つ小さい組のお友達も年長児の姿に憧れを抱き過ごし、年長児になるのを楽しみに待っています。



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は謝辞掲載以外の目的で使用しません。うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-42-6010 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

## お誕生日おめでとうございます!

5/16▶6/15



5/20 山田 大翔 くん  
6歳のお誕生日おめでとう! 来年は小学生1年生だね! by/パパ&ママ



5/21 あやと 綾翔 くん  
1歳のお誕生日おめでとう! by/パパ&ママ



5/22 宮原 花笑 ちゃん  
3歳おめでとう! 元気いっぱい大きくなあれ! by/パパ&ママ



5/22 小島 悠仁 くん  
3歳のお誕生日おめでとう! 妹想いのお兄ちゃん! 大好きだよ! by/パパ&ママ



5/23 福島 悠陽 くん  
1歳のお誕生日おめでとう! 元気に大きくなってね! by/パパ&ママ&あーゆづ



5/27 谷川 愛俐 ちゃん  
5歳の誕生日おめでとう! 元気がいっぱい! 楽しい一年になりますように! これからも大好きだよ! by/パパ&ママ



5/30 道崎 心麗 ちゃん  
1歳のお誕生日おめでとう! お兄ちゃん達といっしょに遊んでね! by/ファミリー



6/6 塚本 彩音 ちゃん  
3歳のお誕生日おめでとう! これからも沢山笑顔を見せてね! 大好きだよ! by/ママより



6/8 沖田 琉莉 ちゃん  
5歳のお誕生日おめでとう! by/こはるえ



6/10 益田 達生 くん  
4歳の誕生日おめでとう! 元気がいっぱい! 大きくなあれ! by/パパ&ママ



6/11 光武 佑花 ちゃん  
5歳のお誕生日おめでとう! 幼稚園園長さんでね! by/ゆかママ



6/11 藍夏 ちゃん  
3歳おめでとう! いつもニコニコ笑顔ありがとう。のびのび成長してね! (o^^o) by/パパ&ママ



6/13 梅田 空我 くん  
1歳おめでとう! また、泊まりにきてね。by/うたん大好き



6/14 沖村 栄斗 くん  
3歳のお誕生日おめでとう! 元気に大きくなってね! by/お父さん・お母さん



6/15 豊嶋 優依 ちゃん  
3歳おめでとう! うーちゃんの笑顔がみんな大好きだよ! by/パパ&ママ

### 亜湖の木 7月のおすすめお菓子

大きな **フルーツゼリー** 新商品  
カット 500円(税込)  
5号 3,000円(税込)

おいしい桃が届きました!  
人気商品なので予約がおすすめ!

大きい **桃タルト**  
5号 4,290円(税込)

モモタルト 650円~(税込)

Instagram やってます。  
☎0964-33-8880  
宇城市不知火町御領169-2  
営業 10:30~19:00(日・祝~18:00)  
休 月曜、7/26(火) あり

### おいしさだって 自慢です!

世界が認めた味!  
産直びん牛乳

2022年 厚生労働省 W受賞

生鮮・おやつ・日用品まで  
毎週 **600品目以上**  
を掲載したカタログを皆様へ

自宅にお届けします!  
「松橋センター」スペシャル 無料お試しセット

おグリココーポ 松橋センター  
お問い合わせ ☎0120-349-017  
受付時間/月~日 9:00~21:00

### 応募方法

誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えられた方の氏名とふりがな、性別、⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、記入漏れ、締め切り日を過ぎてのご応募は掲載を見送らせて頂きます。申し訳ございませんがご了承ください。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル奥 BS広告社うきうきぶれず編集部「お誕生日スナップ係」宛  
E-mail/toko@uki-pre.net



※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント抽選日は発行日の翌日です)  
※次回は、6/16~7/15の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です。  
応募締切/7月16日(土)必着

亜湖の木 1,000円分商品券 プレゼント  
応募いただいた方の中から抽選で、5名様にプレゼント。  
※15歳以上の/バスデーケーキを購入の方に限ります。  
※有効期限1年間有効





UPHOUSINGの平屋  
宇城市小川町新田

モデルハウス



最後の  
内覧会

# ペットと暮らす住まい

開催日時

**7/2土 3日・9土 10日** 2週連続!  
10:00 ▶ 17:00

“ペットと楽しく暮らせる平屋の住まい”のヒントがいっぱい

3LDK 見どころポイント!



**玄関**  
手洗いスペースを設け、コロナ対策への配慮もOK。SCLも設置していつもきれいな玄関が保てます



**ドッグランスペース**  
もちろんハーベキューも楽しめます!



**LDK**  
通常より20cm高い天井で開放感抜群! 庭とつながるL字型のLDKは家族のくつろぎの場に。



**クローゼット**  
各部屋のクローゼット豊富な収納力!

ご来場の方へ  
**クオカード 3,000円 & 粗品プレゼント**  
\*無くなり次第終了になります。ご了承ください。



会場案内 **まずは事務所へお尋ねください**

ナビ検索 / 宇城市小川町新田



マップQR



## 同時開催 限定16棟販売会

効率のよい動線、コンパクトな住まいのご提案

あっぷハウジングの厳選4プラン(平屋2プラン/2階建2プラン)をご提案します。土地からお探しの方、資金計画や住宅に関するご質問などお気軽にお問合せください。



パースはイメージです

高品質設備標準仕様 | 省令準耐火構造 | 防蟻保証10年間 | 24時間換気システム / ルフロ400 | 断熱アクアフォーム / ウレタン吹付

今後の着工予定

ただ今ぞくぞく建築中! 現場見学をご希望の方はお気軽にお問い合わせを。

宇土市、宇城市松橋町、小川町、八代市鏡町、上益城郡益城町、人吉市、葦北郡芦北町



心のかよう住まい創り 安心の住宅保証加盟店 日本住宅保証検査機構

株式会社 あっぷハウジング

建築業 熊本県知事許可(般-31)第18742号 宅地建物取引業 熊本県知事第5228号 (一社)熊本県宅地建物取引業協会会員(公社)全国宅地建物取引業保証協会会員 (株)日本住宅保証検査機構

宇城市の工務店なら株式会社あっぷハウジング。まずはお気軽にお電話ください。

**TEL.0964-47-5552**

宇城市小川町新田1410-2  
FAX.0964-47-5559

<https://www.up-housing.co.jp>

あっぷハウジング 検索



ホームページ



睡眠時無呼吸症候群の症状



女性は閉経後に増加!

女性の睡眠時無呼吸症の発症率が低いのは、女性ホルモンが上気道を拡張する働きを持つためです。したがって、女性ホルモンの分泌が大幅に減少する閉経後は要注意!

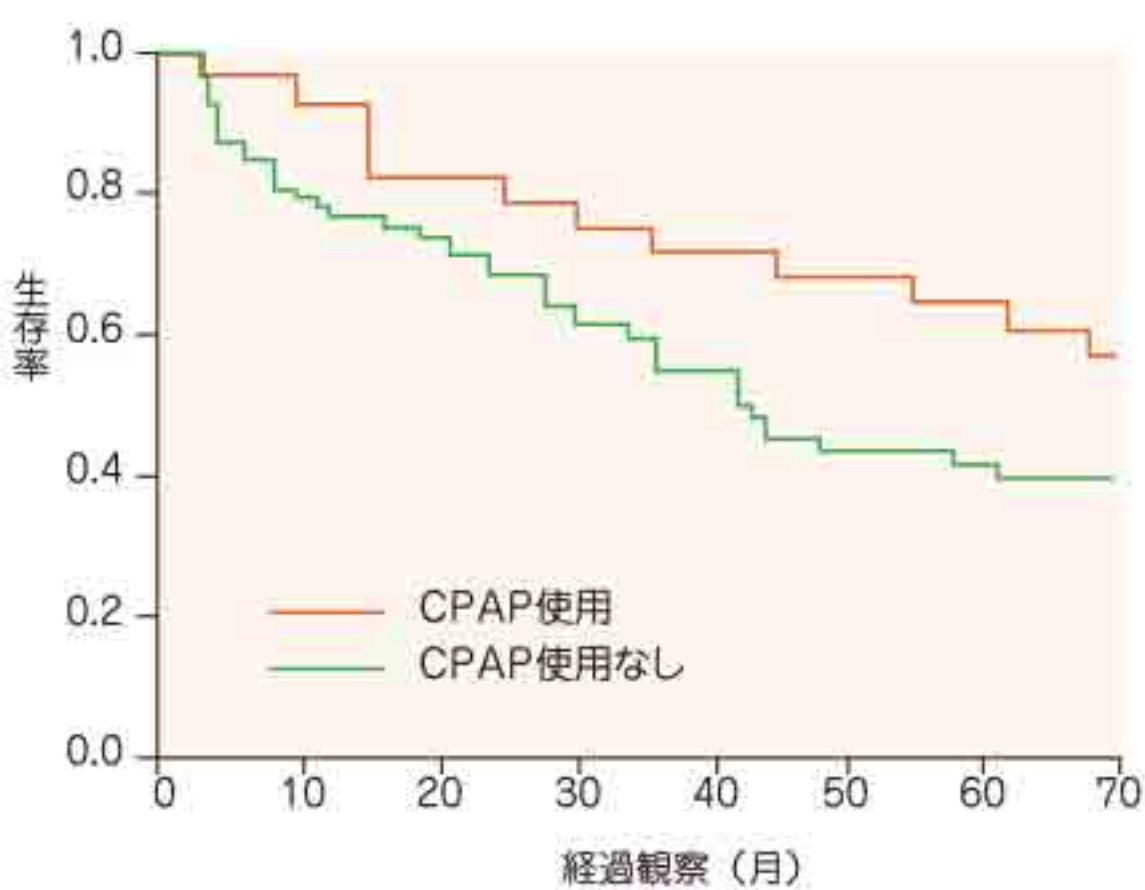
眠気指数(ESS)テスト

状況	点数
1 座って何かを読んでいる時(新聞、雑誌、本、書類など)	0 1 2 3
2 座ってテレビを見ている時	0 1 2 3
3 会議、映画館、劇場などで静かに座っている時	0 1 2 3
4 乗客として1時間続けて自動車で乗っている時	0 1 2 3
5 午後横になって、休憩をとっている時	0 1 2 3
6 座って人と話をしている時	0 1 2 3
7 飲酒しないで昼食をとった後、静かに座っている時	0 1 2 3
8 座って手紙や書類などを書いている時	0 1 2 3
合計	

ご自身の眠気の程度を評価するために、表の0から3のうち当てはまる数値を合計してみましょう。

合計点数11点以上の場合  
日常的に眠気があり、睡眠時無呼吸症候群の可能性がります。早めに医療機関へ相談し、診療を受けるようにしましょう。

合計点数10点以下の場合  
このテストで問題はありませんでした。しかし日中とても眠かったり、いびきがある場合は、睡眠時無呼吸症候群の可能性がります。不安があれば早めに医療機関へ相談しましょう。

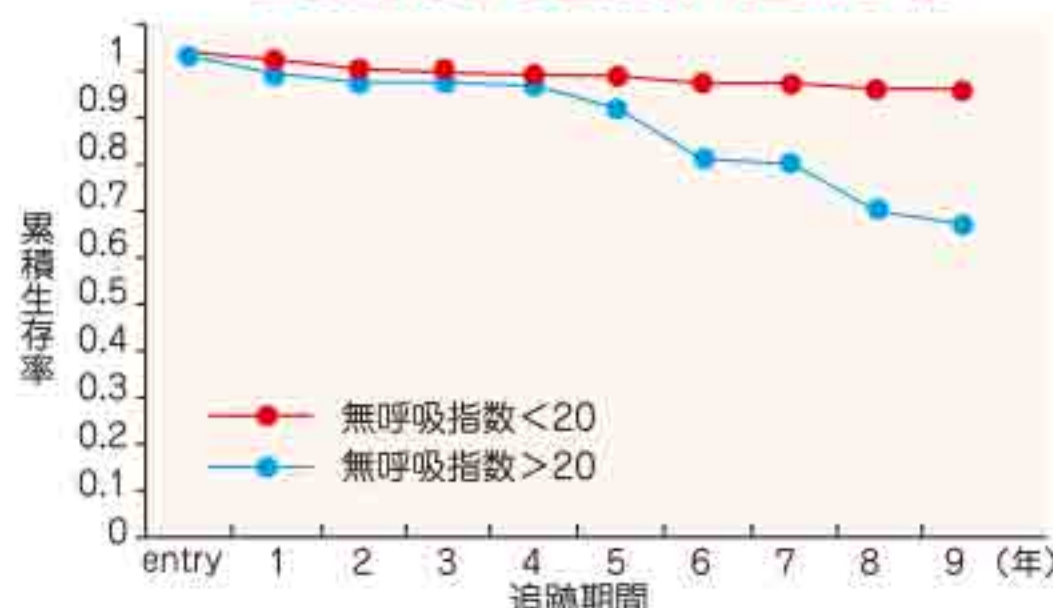


睡眠時無呼吸症候群を合併している脳梗塞発症後の患者さんの生命予後と「CPAP」治療の効果  
出典: Am J Respir Crit Care Med.2009;180(1):36-41

**Q** 閉塞性睡眠時無呼吸症候群とは?  
**A** 松吉 睡眠中に本人が全く無意識のうちにも呼吸が止まる状態をいいます。

**Q** 睡眠呼吸障害とは?  
**A** 松吉 睡眠中に、無呼吸や低呼吸といった呼吸の異常が認められる状態で、循環器疾患と関係が深いことが知られています。また、高血圧には約30%、不整脈(特に心房細動)では約50%に、上気道閉塞に起因する閉塞性睡眠時無呼吸症候群が合併しています。

睡眠時無呼吸症候群の生命予後



止まる病気で、医学的には「10秒以上の無呼吸が1時間に5回以上生じる病態」と定義されています。主な原因は肥満で、睡眠中に喉の筋肉がゆるんで舌が垂れ下がり、空気の通り道である気道を塞ぐために起こります。

**Q** 心不全にも注意が必要ですか?  
**A** 松吉 循環器疾患の中でも、心不全においては、左心室機能の低下した症例において、睡眠呼吸障害を50~70%合併していることが知られています。さらに、心不全では閉塞性睡眠時無呼吸症候群に加え、脳から呼吸司令が出なくなる中枢性睡眠時無呼吸の合併が特長的です。これらの治療にはいずれも、「CPAP」と呼ばれる機器を用いた治療を継続的に行うことが有効とされています。

**Q** 貴院でのCPAP治療の特長は?  
**A** 松吉 当院では毎回の診察時に、CPAP管理中の呼吸状態のデータを精査します。具体的には、1日のうち睡眠中に残存している「いびきの程度」、「無呼吸の回数とその持続時間」、「閉塞性あるいは中枢性(心臓の病気によるものも含む)の無呼吸であるか」、「チェンストー

**Q** データの精査によって、実際にどのような病気が見つかっていきますか?  
**A** 松吉 当院では、閉塞性睡眠時無呼吸症候群と診断し、CPAP治療にて、無呼吸と低呼吸を制御できていたにもかかわらず、毎回の診察時にCPAP管理中の呼吸状態のデータを精査したところ、チェンストークス呼吸の増加と急激な脈圧(最高血圧から最低血圧を差し引いた値)

います。寝る時だけ呼吸を補助する鼻マスクを装着し、呼吸が止まった際に空気を送って閉塞した軌道を開かせる治療で、循環器疾患予防に重要とされています。

**Q** CPAP治療は綿密な精査が必要なのですか?  
**A** 松吉 漫然と治療するのではなく、CPAP使用中、呼吸状態をしっかりと管理・精査することが重大な病気の早期発見、治療につながります。睡眠時の無呼吸、低呼吸症候群に思い当たる方は早期診療やオンラインによる診療にも対応しています。気軽にご相談下さい。

クスの呼吸(※)の有無を確認します。これらの呼吸は脳疾患(脳腫瘍、脳梗塞等)や心不全、腎不全などで確認されます。無呼吸の回数や時間が長いときは、鼻腔内の粘膜所見を見ながら、鼻マスクからの空気圧を調整します。圧が強すぎたり、弱すぎたりする場合は、電話をしていただければ即時インターネットを介して空気圧の調整を行うことが可能です。

呼吸状態を綿密に管理・精査することが重要  
「睡眠呼吸障害」と全身疾患について

居眠りによる重大事故を引き起こすだけでなく、心疾患や脳血管障害など命に関わる合併症につながる可能性が高い「睡眠呼吸障害」。治療には、睡眠状態の綿密なデータ管理・精査が重要とされています。松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長に詳しく聞きました。

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック  
松吉秀武 院長

医学博士  
(熊本大学大学院免疫学専攻にて腫瘍免疫に関する論文で学位取得)  
日本耳鼻咽喉科学会専門医  
日本めまい平衡医学会認定めまい相談員  
日本めまい平衡医学会認定めまい専門医  
熊本大学病院にてめまい外来担当(平成17~20年)  
日本気管支学会専門医、日本アレルギー学会  
日本アレルギー学会専門医、日本アレルギー学会  
九州・中国四国ハイパーサーミア研究会世話人  
CPAP療養士、上級CPAP療養士

の上昇を認めるケースがありました。これは、循環器内科にて、陳旧性心筋梗塞を背景に発症した慢性心不全と診断されました。詳しくはホームページに記載の論文をご参照下さい。

■CPAP管理中に低呼吸指数の上昇とチェンストークス呼吸を来し、陳旧性心筋梗塞と慢性心不全が判明したため、ASVを導入した睡眠呼吸障害の1例・耳鼻と臨床 66巻3号:74-78、2020

●CPAP管理中に脈圧、低呼吸指数が上昇し大動脈弁閉鎖不全が判明した睡眠呼吸障害の1例・耳鼻と臨床 66巻3号:74-78、2020

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック ☎0964-33-4133  
matsubase-ent-im@future.ocn.ne.jp

がん温熱療法施行施設 (12回まで保険適用) 高圧酸素療法(保険適用)施行施設

診療科目: 耳鼻咽喉科、内科

診療時間: 平日/午前9時から午後5時までの8枠、土曜/午前9時から午後3時までの5枠

診療体制: 院長、後藤副院長、小川副院長

日本耳鼻咽喉科学会専門医3名在籍

●看護師をめざす看護助手 および高校生の方へ ●看護師さん募集! 詳しくはお問い合わせ下さい。

保険外診療: 先薬品 MSD社製 プロベシア、シアルス錠、ニンニク注射、プラセンタ注射、瘦身回帰注射







やっしるぶれす 編集部が八代郡・八代市の旬の情報をお届け!  
 気軽にぶらっと? **ハ代さんぽ** Let's Pop  
 やっしるぶれす 編集長 さびろん



全種類食べたくなる焼肉食べ放題(45分オーダーストップです)

焼肉もんじろう (海士江店・松江店)  
 美味しいお肉をお腹いっぱい召し上がれ。

松江町と海士江町に店を構える焼肉もんじろう。美味しいお肉がお腹いっぱいリーズナブルに楽しめるのはお肉屋さんさんが運営しているからこそ。ランチの焼肉食べ放題は、牛カルビ、国産豚ロース、トントロ、鶏もも肉に野菜など好きなものを好きなだけ食べられて60分1078円(税込)。ご飯とお味噌汁もおかわり自由なので、たくさん食べてエネルギーをチャージしちゃいましょう。お肉好きにもってこいのもんじろうランチは仕事のお昼休みに、ママ友会にピッタリです。ぜひ一度お試しを!!

【松江店】  
 ☎0965-62-8755  
 〓八代市松江町345-1  
 〓11:00~14:30、17:00~22:00  
 (平日OS21:30、土日祝OS22:00)  
 〓不定休 〓94席 〓14台



【海士江店】  
 ☎0965-45-9829  
 〓八代市海士江町2590-4  
 〓11:00~14:00(ランチタイムのみ)  
 〓月曜日  
 〓50席 〓23台



手間要らずの **カビ・ぬめり** 対策

ダスキン昭栄の **うきうき** 暮らし、カイトキ。

**防カビ剤**  
**くん煙カビガード**  
 660円

カビ取り掃除後、付属の水と薬剤缶をセットして浴室中央に置くだけでOK。天井や棚の裏側、換気扇など浴室全体に潜むカビやぬめりの元になる菌を除菌成分の煙で退治。8週間ごとの使用でカビの生えにくい状態をずっとキープ!

**防カビ剤**  
**排水口カビガード**  
 550円

カビ取り掃除後、排水口に置くだけでOK。揮発性のワサビ成分が、水を流さなくても常に排水口まわりを除菌し、黒カビ、ピンクぬめりを予防。約8週間効果が持続!

**カビ・ぬめり取り剤**  
 200ml (スプレー別売88円)  
 330円

これ1本でカビもぬめりも落とす! 刺激臭が少ないため、カビ取り剤のニオイが苦手な方におすすめ。「くん煙カビガード」や「排水口カビガード」を使用する前の浴室のカビ取り掃除の他、キッチンの三角コーナーやゴミ受けなどにも使用できます。



水を入れて薬剤缶をセットするだけのカンタン手間いらず ※煙が浴室のすみずみに行き渡っているイメージ



**「くん煙カビガード」「排水口ガード」**

湿度の高いこの時期は水回りにカビが発生しやすい時期。特に、浴室は一度カビが生えたと掃除が面倒…。タスキンの頼りになるアイテムでラクラクしてきれいを保ちましょう!

高い天井や壁など手が届きにくい部分が多い上、こまめにお掃除していてもすぐにカビが生えてしまうため、浴室のお掃除はとつても面倒…。

タスキンの「防カビ剤 くん煙カビガード」は水を入れて薬剤缶をセットするだけの簡単な作業で除菌成分のけむりが浴室の隅々までいきわたる。最長8週間黒カビを抑制。また、「防カビ剤 排水口カビガード」は排水口に置くだけで黒カビ、ピンクぬめりを抑えてくれます。どちらもカビ取りの頻度が減り、面倒なお掃除の手間が軽減して大助かり! 大好評の「カビ・ぬめり取り剤」と併せ、お風呂掃除の定番にしてはいかがですか?

◎ダスキンではウイルス感染拡大防止に配慮し、引き続き、非接触でのモップ等の交換をお願いしています。また、スタッフ全員のマスク着用と手指のアルコール消毒を徹底しています。

商品のお申し込み、お問い合わせは  
 ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。

**ダスキン 昭栄** ☎0120-32-0719 FAX 0964-33-2443

\*7/1 から価格改定により新料金に変わります

こんまり流「ときめき片づけ」メソッド vol.29

「一度片づけたら二度と散らからない!」、世界中で話題のこんまりこと近藤麻理恵さん直伝の「ときめき片づけ」メソッド。シリーズで、その極意を分かりやすくご紹介いたします。

**保存容器はストックの数もチェック**

保存容器には、プラスチック製のタッパー容器やホロー製の容器はもちろんです。保存用としてある紅茶の缶やジャムの瓶なども含めます。二つ手にとつときめき片づけは、ストックの数をチェックするのにも重要なポイント。持っている保存容器の数、自分にとって必要な数を冷静に考えて、残すものを選びましょう。残したものは、重ねられるタイプのものは、フタと

**引き出しの中を仕切って収納**

本体を別にして、本体は重ね、フタは立てて収納します。

爪楊枝や竹串、計量スプーン、缶切り、栓抜きなど、小さめのキッチン小物、同じものが2つ以上あったり、他に多機能ツールを持っているアイテムは、ほとんど使わなくなっているものは処分しましょう。ただし、デザインが好きなときめき片づけは、残してOKです。収納する際は、引き出しの中を空

**保存容器とキッチン小物の片づけ編**

保存容器やキッチン小物にお弁当グッズなど、一つずつ触れてときめき片づけの残しをしましょう。使い捨て容器や小さなビックなど、いつのまにか大量に溜まってしまったものも、この機会にまとめて処分する決断を。

引き出しの中を空にするには、本体を別にして、本体は重ね、フタは立てて収納します。

爪楊枝 竹串 計量スプーンなど

- ときめき片づけ法 **5つのルール**
- ①「理想の暮らし」を具体的にイメージする
  - ②場所別ではなく「モノ別」に片づける
  - ③触った瞬間に「ときめき」を感じるかどうかで判断する
  - ④「正しい順番」で片づける 衣類→本類→書類→小物類→思い出
  - ⑤「あらゆるモノの定位置」を決める

こんまり流片づけコンサルタント **竹野 りつこ** さん

世界中で話題の「こんまり」こと近藤麻理恵さんが顧問を務める、株式会社こんまりメディア公認の片づけコンサルタント。こんまり流片づけ術による個人レッスンやセミナーなどを実施。  
 ★個人レッスン・セミナーの詳細は <https://ameblo.jp/ki-chyonchyon>

hair make & relaxation **PRETAPORTER**

**美髪革命。**  
 髪本来の艶を取り戻す。

美髪 Saisei ヘアエステ プレミアム  
 Produce by pretaporter

通常 **12,100円** (税込)  
 ブロー込 ※カット込は+2,200円

カラーと同時施術 **17,490円** (税込)  
 ブロー込 ※カット込は+2,200円

月1回ペースで続けて3回の施術をオススメします。

コロナストレスで最近、髪が散りついた感じがする、髪が広がってまとまらないと感じる方、最近ツヤがなくなったと感じる方

それは、髪の骨粗しょう症 = 『毛髪粗しょう症』です!

そこでプレタポルテから **2つの提案**

縮毛矯正はかけたくない、でもツヤを取り戻したい方の為に...

**大好評** 美髪saisei レプリミットヘアエステ **12,100円** (税込)  
 ※ブロー込 ※カット込の場合+2,200円  
 2~3カ月に1回の施術がおすすめ!

**NEW** 美髪kaizen プライストレート + ミルボン リペアトリートメント (毛髪粗しょう症改善ツヤ髪補毛矯正) **20,900円** (税込)  
 ※ブロー込 ※カット込の場合+2,200円  
 4~6カ月に1回の施術がおすすめ!

美容室 **プレタポルテ** TEL. 0964-33-0011  
 熊本市宇城市松橋町きらら2-2-13

ご予約優先

受付時間: カット 9:30~18:00, パーマ・カラー 9:30~18:00, エステ 9:30~17:00  
 定休日: 隔週月曜日

ウィッグの試着相談、育毛ケアの相談等、随時承っております。(毛髪診断士 宮崎まで)

プレタポルテ クーポン: 美髪saiseiレプリミットヘアエステ or 美髪kaizenプライストレート **1,000円OFF** (有効期限2022年7月末まで)

プレタポルテ クーポン: 美髪saiseiプレミアムエステ施術で **ウィークリーブラスター進呈** (有効期限2022年7月末まで)





家庭での食育や日々の食を見直すきっかけにも

# 学校給食の調理見学と

## 試食ができるのを

ご存知ですか？

宇城市学校給食センターでは、調理作業の見学と給食の試食ができます。宇城市在住の児童・生徒と保護者、未就学児と保護者、地域で食育に携わる方などを対象にしたもので、家庭での食育や日々の食生活を見直す良いきっかけにもなりますよ。

### 地元の食材をふんだんに使用

昨年、新しくなった宇城市学校給食センターでは、最新設備の中、市内の小・中学校および県立校委託分の日約3,700食の給食を作っています。豊富な産物に恵まれた宇城市の学校給食は、地元産の旬の野菜や果物などがふんだんに使用され、おいしさも栄養も彩りも満点。献立や調理法にも工夫がいっぱいで、季節感ももとより、日頃食へる機会の少ない郷土料理や全国さまざまな地域の特産品なども取り入れ、子どもたちの豊かな食経験につなげています。

### 食に関心をもち、見直す機会にも

見学は2階の専用通路から調理作業の様子の一部が見られます。こうした見学設備の整った給食施設は県内でもまだ少ないのが、

試食は11時15分頃から食堂でいただきます。児童・生徒の保護者にとっては日頃子どもたちが食べている給食を知ることができ、家庭でも給食の話題が出ることで自然に食育にもつながります。また、食事が出来るまでの工程や使われている食材、味付けなどを知ることで、それぞれに日頃の食生活を振り返る良い機会にもなりますね。



### 人気の給食

キムチごはんやカレーが人気。揚げパンも！

毎日の給食は学校での  
楽しみの一つです！



好きな給食  
カレーライス  
好きな給食  
コッペパン

不知火小5年の山下誠太(せいた)くん、  
迫田愛(まな)さん(写真右)

6月8日に不知火小学校で  
ミニトマト贈呈式が  
ありました！



JA熊本宇城トマト専門部会では、子どもたちに食の大切さや地産地消について知ってもらおうと、給食に、採れたてのおいしいミニトマトを提供。毎年、春と秋の2回、20年にわたって続いています。  
6月8日に不知火小学校で行われた贈呈式では同校児童が代表して「みんなでおいしくいただきます」とお礼を述べました。

### 見学と給食試食の申し込み方法

- 期間 5～2月のうち給食センター稼働日
- 受け入れ時間 ①9時30分 ②13時30分 ※試食は①のみで11時15分頃。アレルギー対応食の提供は行いません。
- 対象 宇城市在住の未就学児・小中学生とその保護者、宇城市内で食育活動などに携わる団体など
- 定員 ①②各90人以内
- 見学内容 ①2階の見学通路・食堂から調理作業の見学。希望者には施設の概要や献立などを説明。 ②①と同じ場所から洗浄作業を見学
- 申し込み方法 希望する日が属する前々月の末日までに申請書を提出
- 試食費用 240円/1食 ※見学のみは無料
- お問い合わせ 宇城市学校給食センター 所 / 宇城市松橋町豊崎 1528-1 ☎0964-32-0493



申請書(宇城市HP)



## 毎日おいしく栄養満点！

栄養価や味のバランスはもちろん、地元産のさまざまな食材、季節の食材をできるだけ多く取り入れるようにしています。近隣の農家の方々にもその月に宇城でとれる食材を教えてくださいながら献立を考えています。



### 栄養士の先生方

(写真左から) 松橋小学校所属 山田真祥子先生、不知火小学校所属 灰瀬美咲先生、松橋中学校所属 吉田梓先生

6月4日の「虫歯予防デー」に合わせた「かみかみメニュー」。さきいかやごぼうなど噛み応えのある食材を使用。

こんだて むぎごはん、じゃがいものそぼろに、かみかみサラダ、牛乳

地元の生産団体から贈呈されたおいしいミニトマト。自分たちの住む地域の農産物を知るきっかけに。

こんだて むぎごはん、わかめスープ、ぶたにくとなすのみそいため、ミニトマト、牛乳

旬のとうもろこしの甘みを感じられるように薄く塩ゆでに。

こんだて コッペパン、ポークビーンズ、マカロニサラダ、とうもろこし、牛乳

家庭ではなかなか取りづらい大豆をたっぷり使い、ケチャップ味にして子どもたちが食べやすく。

こんだて むぎごはん、タイビーエン、とりにくとアスパラのみそいため、牛乳

最新設備の中で安全に  
おいしく調理！

### さまざまな献立で豊かな食経験を後押し！

「ふるさとくまさんデー」毎月19日の食育の日に合わせて熊本の郷土料理や宇城でとれた食材を給食に使用して紹介。日頃から宇城産のものも多く使われていますが、この日は校内放送や給食だよりで知らせ、子どもたちに意識して食べてもらうように。  
\*今年、4月なす、5月メロン、6月アスパラガス

「ふるさと給食」さまざまな地域の特産品や郷土料理を紹介する日。同センターでは日本の各地域に加え、姉妹都市のシンガポールの食文化についても紹介。  
\*6月は、宇和島のじゃこボールを使ったみれ汁、徳島県の「ならえ」、高知県のカツオと、四国地方の食を紹介。

### 私たちが毎日安全に おいしく作って届けています！



出来上がった給食は、加熱の状態や味や量、異物混入がないかなどしっかりとチェック(検食)した上で提供されます。



8台の大釜で調理。アレルギー対応食は、専用室で専用の調理員が担当。

昨年8月に新設された宇城市学校給食センターは、調理場内の衛生環境を保つドライシステムやソーニング(調理室の区域分け)など最新の設備、衛生管理システムが導入され、アレルギー対応食の専用調理室も独立設置。見学設備のほか、災害に強い施設として自家発電設備や炊き出し機能を備えているのも特長です。





### SMILE KIDS

対象 0~10歳までのお子様  
 参加費 無料  
 開催日 7月14日(木) [受付]17:00~18:00  
 応募締切 7月7日(木)必着  
 開催期間 イオンモール宇城館内/約3ヶ月  
 ※お申し込みは8月(7月25日発行)まで、お申し込みは8月(7月発行)までです。

スマイルキッズモデル募集  
 対象 0~10歳までのお子様  
 参加費 無料  
 開催日 7月14日(木) [受付]17:00~18:00  
 応募締切 7月7日(木)必着  
 開催期間 イオンモール宇城館内/約3ヶ月  
 ※お申し込みは8月(7月25日発行)まで、お申し込みは8月(7月発行)までです。

### SWEETS & GOURMET

## 夏にぴったりのスイーツ&グルメ

キーンと冷たいスイーツやジューシーなチキンなど夏にぴったりのおいしさを召し上がれ!

### サーティワン baskin robbins

リゾート感たっぷり、今だけのおいしさを!  
 ハワイアンフレーバー&ソーダドリンク

毎夏好評の  
 ハワイアンアイスクリームフレーバーとソーダドリンクが今年も登場!  
 今だけのおいしさをお見逃しなく!

31 Aloha Hawaiian  
 サーティワン アロハ! ハワイアン

ザ・クラッシュソーダ  
 各税込600円 (本体価格556円)  
 シュワシュワ炭酸&サクザク氷に好きなアイスクリームをON!  
 ※なくなり次第終了

期間限定  
 ハワイアンフレーバーズ  
 シングルスモールサイズ 税込290円 (本体価格269円)~  
 ハワイ州観光局公認のフレーバーでハワイ気分を満喫!  
 ※なくなり次第終了

アロハチョコクッキー  
 サンセットサーフィン  
 ハワイアンクラッシュ  
 レインボーシャーベット

店舗が新しく生まれ変わってますます魅力的に

### ケンタッキーフライドチキン KENTUCKY FRIED CHICKEN

ジューシーな旨さが夏にぴったり!  
 爽やかな新定番ツイスターも!

一番人気のオリジナルチキンがおいに味わえる「トクトクパック」や新しいおいしさが加わったツイスターなど、今夏もやっぱり「ケンタッキーにしない?」。

ジューシーなおいしさが夏にぴったり!

トクトクパック  
 オリジナルチキンと好きなサイドメニューを組み合わせていつでもおトクに購入できる「ケンタッキーのトクトクパック」、4・6・8ピースから選べて、夏のさまざまなシーンにピッタリ!

8ピース 税込2,390円 (本体価格2,213円)  
 チキン8、サイドメニュー4

6ピース 税込1,790円 (本体価格1,658円)  
 チキン6、サイドメニュー3

4ピース 税込1,290円 (本体価格1,195円)  
 チキン4、サイドメニュー2

新ツイスターが仲間入り!

バジルレモンツイスター 税込340円 (本体価格318円)  
 バジル・レモンなどのハーブの香りとレモンの爽やかな酸味を効かせ、ガーリックでやみつきになる味わいに仕上げた新定番ツイスター。

ペッパーマヨツイスター 税込340円 (本体価格318円)  
 カーネルクリスピーと野菜、特製マヨソース、オリジナルのペッパーマヨソースをくんだ和風風味の定番ツイスター。

ウエストランド フライドチキン ☎0120-877-343 営10:00~21:00

### スマイルキッズモデル募集

対象 0~10歳までのお子様  
 参加費 無料  
 開催日 7月14日(木) [受付]17:00~18:00  
 応募締切 7月7日(木)必着  
 開催期間 イオンモール宇城館内/約3ヶ月  
 ※お申し込みは8月(7月25日発行)まで、お申し込みは8月(7月発行)までです。

当選者の方は、書面をお送りします(7月8日発送予定)。抽籤の詳しい場所に関しては、書面にてお知らせ致します。※抽籤によって予告なく一時的に抽籤しない場合もございます。当選者情報は当選者のみに提供いたします。※記入もれがある場合、無効となります。ご注意ください。

応募 〒869-0551 宇城市不知火町御領391番 有限会社ピーエス広告社 うまくまふです [スマイルキッズ] 係 FAX 0964-42-6020 メール toko@uki-pre.net

応募 参加希望の方は、FAXまたはハガキ、メールに ①保護者氏名、②お子さま氏名(ふりがな)、年齢、性別、③郵便番号、住所、④電話番号、を明記し上記宛先までお送りください。

### リニューアルオープン!

デジタル看板が導入され、期間限定商品や季節のおすまじのフレーバーなどの商品情報もわかりやすく発信!

毎月 20日 30日  
 イオンカード・WAONカード・AEON Pay でのお支払いで  
 クレープ全品10%OFF

1F  
 アイスクリューム、クレープ  
 ☎0964-34-6623  
 営10:00~21:00

### ライブステージ イオンモール宇城店

イオンモール外部棟(ニトリさん隣)  
 24時間営業中

家族・友人・お孫さん  
 みんなで楽しく遊ぼうよ  
 遊び方いろいろ

カラオケ・漫画ビリヤード・卓球

①1200円以上のお会計で  
 3時間690円優待券進呈中  
 ②ガラポン大会同時開催中

☎0964-27-5866 宇城市小川町河江1-1

### イオン宇城店 盆提灯展示即売会

サービスカウンター前催事場

毎月合計 5,000 名さまに、デジタルご飲食100円券が当たる!

毎月開催! **グルメ抽選会** AEON MALL

抽選期間 毎月1日~末日  
 当選後のご飲食券使用期限 毎月1日~末日

イオンモールアプリをダウンロード後、イオンモール宇城をお気に入り登録、アプリ内で抽選にご参加いただく、抽選の結果は抽選日の朝10:00から、100円分のデジタルご飲食券が当たります。

※抽選は、抽選日、抽選時間、抽選方法、抽選結果の順に行われます。  
 ※抽選の結果は抽選日の朝10:00から、100円分のデジタルご飲食券が当たります。

### イオンモールアプリ

毎月開催! **グルメ抽選会** AEON MALL

抽選期間 毎月1日~末日  
 当選後のご飲食券使用期限 毎月1日~末日

イオンモールアプリをダウンロード後、イオンモール宇城をお気に入り登録、アプリ内で抽選にご参加いただく、抽選の結果は抽選日の朝10:00から、100円分のデジタルご飲食券が当たります。

※抽選は、抽選日、抽選時間、抽選方法、抽選結果の順に行われます。  
 ※抽選の結果は抽選日の朝10:00から、100円分のデジタルご飲食券が当たります。

## イオンモール宇城で今年の夏も楽しく快適に!

涼しく快適なアミューズメント施設で、暑い夏も一日中楽しく過ごしましょう!

### TOHO CINEMAS TOHOシネマズ

あれもこれも観たい! 新作続々公開  
 今夏も話題の映画を楽しもう!

7/8(金)~ ソー:ラブ&サンダー  
 この夏、すべては神頼み!?  
 ノーブラなヒーローが帰ってくる!  
 「アベンジャーズ/エンドゲーム」の激闘後、ソーは多くの仲間を失い、戦いを避けるようにガーディアンズ・オブ・ギャラクシーの面々と共に地球を後にしていた。そんな自分探し中の彼に、全宇宙の神々滅亡をもくろむ「神殺し」のゴアが出現し、襲いかかる。

7/15(金)~ ミニオンズフィーバー  
 なぜグルーをボスに選んだのか?  
 ミニオンと怪盗グルーの謎がついに!  
 時は1970年代。ミニオンたちは、ミニボスとして崇拝する11歳の少年グルーのもと、日々悪事を働いていた。ある日、そのグルーが何者かに連れ去られてしまう。ケビン、スチュアート、ポブは、ミニボス救出のためにカンフーマスターに弟子入り志願するが...

7/15(金)~ 映画 キングダム2 遙かなる大地へ  
 これが大将軍への第一歩だー。  
 信は凛の想いを胸に初陣に挑む!  
 時は紀元前、春秋戦国時代の秦。戦災孤児として育った信(しん)は、死別した幼なじみの漂(ひょう)に瓜二つで、弟のクーデターにより玉座を奪われた若き王・嬴政(えいせい)に力を貸し王宮内部に侵入する。立ち止まる強敵を打ち破り、みごと玉座を奪還した...

### namco ナムコ

暑い日も雨の日もへっちゃら!  
 家族みんなで快適に遊べる室内遊園地

「あそびパーク」は、巨大アスレチックやボールプール、バッテリーカーなどいろんな遊具が15分110円で遊び放題! 天候に左右されず、いつでも思いっきり楽しめます。その他、アンパンマンなどの乗り物・遊具コーナーも充実!

嬉しい point  
 ●パパママもおじいちゃんもおばあちゃんも家族みんなで楽しめる!  
 ●ママ友同士の憩いの場にも!  
 ●飲食持ち込みOK、ランチやおやつもココ!

毎月 10日 20日 30日  
 あそびパーク60分以上のご利用で  
 15分無料サービス

ボールプール  
 巨大アスレチック内のボールプールの内は、大人気のアンパンマンのSL列車や太鼓ゲームなども充実!

乗り物・遊具コーナー  
 乗り物・遊具コーナーには、大人気のアンパンマンのSL列車や太鼓ゲームなども充実!

バッテリーカー  
 人気車種を精密に再現したバッテリーカーは常に人気!

おもまごどコーナー  
 スーパーやお寿司屋さんなどのおもまごどコーナーも。

2F  
 アミューズメント  
 ☎0964-34-6646  
 営10:00~21:00  
 ※あそびパークは20:00まで(最終受付19:30)

### Super Live Stage スーパーライブステージ

九州最多級の冊数を誇るコミックや絵本、雑誌も全部読み放題!

COMIC  
 最新機種導入の個室では、カラオケをはじめ、アニメや映画、音楽ライブ鑑賞など思い思いに!

個室  
 最新機種導入の個室では、カラオケをはじめ、アニメや映画、音楽ライブ鑑賞など思い思いに!

フード類  
 ファミレス並みのフードメニューのほか、から揚げやチキン南蛮、ハンバーグなどの手仕込み定食メニューも!

カラオケルーム  
 最新機種導入の個室では、カラオケをはじめ、アニメや映画、音楽ライブ鑑賞など思い思いに!

卓球、ビリヤード  
 卓球もビリヤードも自由に楽しめます。仲間や家族で存分に!

TABLE TENNIS BILLIARDS

飲み・ソフトクリームコーナー  
 種類豊富なドリンクのみならずソフトクリームも食べ放題!

DRINK & SOFT CREAM

楽しみ方いろいろ!  
 ●シニアのカラオケ教室の練習に  
 ●ソフトクリームもおしゃべりに  
 ●ランチタイムに  
 ●午後のティータイムに  
 ●充実のドリンク飲み放題  
 ●ソフトクリームも食べ放題  
 ●豊富な食事&デザートメニュー  
 ●お得なバックいろいろ!

ウエストランド(ニトリ隣)  
 ネットカフェ・漫画喫茶  
 ☎0964-27-5866  
 営24時間営業



あさんのきまぐれ取材レポート

# #うきふれぽ

UKI PREPO

うきふれスタッフ「あさん」が宇土・宇城地域でちょっこっと気になった人、物、場所などをポチッと写メして紹介する、インスタグラムとの連動企画です。



## No.4 #otonari-オトナリ-

ハンドメイド雑貨セレクトショップ  
宇土市花園町2563  
11:00~16:00  
休水・日

※お問い合わせは  
インスタDM



オトナリ Instagram



手作りのぬくもりあふれる  
カワイイがいっぱい！  
木々に囲まれた素敵なハンドメイド雑貨店

年に数回イレギュラー作家さんを  
ゲストにポップアップショップを開催。  
Instagramにて入荷情報や  
イベント情報を随時更新されます。  
@Otonari\_japan

宇土市花園町にあるオトナリは、ハンドメイドが大好きだったオーナーの下山さんが「自分のセレクトで素敵な作品を多くの人に伝えていきたい！」との思いから始めた雑貨屋さん。古民家風のお店には、常時10数名の作家さんの雑貨、アクセサリ、バッグ、洋服など見ただけで楽しくなれる作品がずらり！ポップで可愛いものやフォーマル使いできそうなものなど品揃えも豊富です。

木々に囲まれ、穏やかな自然の中にある古民家風のお店はとても心地よい空間！「雑貨を見て頂くだけでなく、お客様とお喋りしながら楽しい時間を過ごして貰いたいと思っています。お客様同士で仲良くなれることもあるんですよ」と下山さん。たっぷり時間をつくって訪れてみませんか。

FOLLOW ME!



さらにもっと  
知りたい方は  
うきふれの  
Instagramへ！

宇城・宇土地区の子育て支援センターへお邪魔してきました。

第32回

# てくてく

## 豊野子育て支援センター

編

前田 梨沙さん

悠登くん(2歳)  
彩良ちゃん(0歳)

支援センターを利用するきっかけを教えてください。

上の子が産まれて初めての育児で他の子に会わせたり、先生に子育ての相談をしたかったので行きはじめました。

あなたにとって支援センターはどのような場所ですか？

子どもたちがたくさんの良い刺激を受け、楽しく遊べる場所です。私にとっても色々なことを教えてもらえて、助かっています。

支援センターでのお子さんの様子はありますか？

広くて、おもちゃもたくさんあるので、いつも楽しそうに元気に走り回っています。



### 7月行事予定

- 7/15(金) 育児相談  
臨床心理士・発達相談員(藤本先生)
- 7/29(金) おはなし会 ペペペらん(高野先生)
- 6月~8月まで宇城郡子育て支援センタースタンプラリー開催中

※入室時、マスクの着用・アルコール消毒・検温などをお願いします。体調がすぐれない時、身近に体調不良の方がおられる時は利用をお控えください。

交流や情報交換、ホッとできる場所として「なかよし広場」を開所しています。これからお父さん、お母さんになれる方、おしいちゃんおはあちゃんもお気軽にお越しください。



豊野子育て支援センター  
☎0964-45-3680 FAX 0964-45-2134(豊野保育園)

- ・開設場所…宇城市豊野町糸石2997番地
- ・開所日…火・水・金
- ・開所時間…9:00~12:00, 13:00~15:00
- ・休 館…月・木・土・日曜、祝日

## いつでも出せる クリーニング

ご家庭で洗濯できない洋服のドライクリーニング、補正・お直し

# 24時間 いつでも出して受け取れる！

受付、受け取り、お支払いまで  
スマホで  
簡単便利！

クリーニングや補正のオーダーからお支払いまでスマホのアプリ内ですべて完結できるから楽々！仕事や家事で営業時間内にお店に行けない人も24時間好きな時間にご利用できます。



- 設置店 [問合せ先] よしたクリーニング 宇城市小川町163-5 TEL:0964-43-0274
- エコラックスランドリー トライアル宇城店敷地内
- ひまわりランドリー 県道14号線沿いナフコ宇城店向かい

## イチゴがたっぷり詰まった冷たいスイーツを召し上がれ



じろべえの観光農園  
☎090-4392-1000

所 宇土市走瀧2239  
営 9:00~17:00  
休 不定



じろべえの観光農園 ケーボン  
全メニュー  
50円引き

※他のクーポンとの併用不可 有効期限 R4年9月30日まで  
※1枚でグループ全員有効



つくりひと  
Vol.28  
革職人  
藤本 ゆかりさん

宇土・宇城地域周辺でさまざまなものづくりをしている方々を紹介するコーナーです。

人生をかけられる仕事「レザークラフト」  
熱い想いを一つ一つに込める女性革職人

の勉強をし、2020年4月に革製品専門店を開きました。

作品作りで日々大切にしていることは？  
私自身、まだまだ学びたい気持ちがある。この気持ちをなくさないよう工夫。クするよな仕事を心掛けています。いろいろな職人さんの教えを請い、何回も練習試作を重ね、自分が良いと思う初めて販売するようにしています。

活動中での魅力とは？  
お客様との距離が近いことです。オーダーで直接会う方はもちろん、インターネットでも親身になることはできるので、「いつかぜひ」という要望にはしっかりと向き合うようにしています。「こんなに寄り添っていただいたブランドは初めてです」などお客様に言ってもらえたときは喜びも大きいです。

今後は？  
月に1~2回ほど定期的に展示会、オーダー会、ワークショップなどを開きたいと考えています。今年中にはスタートする予定で現在準備中です。気軽に「ゆかりちゃん見に来たよー」という雰囲気のものになればと思っています。最新情報はInstagramで発信していきます。

レザークラフトを始めたきっかけは？  
子どもがお絵描きをする感覚で、小さい頃から自然に母のミシンで小物などを作り始め、高校生の時には自作したリュックで遠足へ行ったり、とにかく物作りが好きでした。仕事も何か作ることになったのですが、ピンとくるものがなく、どこか悶々とした気持ちで過ごす中、革製品が手作りできると知り、思いのままに革教室へ通いました。はじめてに数針ほど縫い方を教えてもらったときに「これだー」、自分の人生をかけられる仕事に巡り会えたと感じました。その時は既に結婚し、子どももいましたが、気持ちを抑えられず、周りの協力を得ながら寝る間も惜しんでレザー



心地よく家族が集う **平屋** の暮らし

# 家づくり相談会



7/2 土 - 3 日 10:00 - 17:00

ご予約  
優先制

ご来場  
特典

ご来場の方には  
嬉しいお楽しみも!!  
※数に限りがございます

「家を建てたい」とご検討中のお客様を対象に、弊社の施工実績を参考にしながらお客様の質問にお答えいたします。「家を建てるにはどうすれば?」や土地のこと、お金のことなどお客様の疑問やご希望を「C.デザイン」に気軽に相談ください。

## ガス衣類乾燥機「乾太くん」実演会 開催!

毎日の家事をもっと時短化。外干し不要の乾太くんなら、雨の日のお洗濯も安心。専門スタッフが「乾太くん」の実演を交えながら、疑問・質問に分かりやすくお答えします。



会場

[会場] 上益城郡嘉島町上島 2 5 7 3 - 1

コンフォートハウスグループ C.デザイン株式会社  
**C.DESIGN**  
宅地建物取引業者免許 熊本県知事(1)第5232号

イベントのお申込み、お問い合わせはお気軽にどうぞ!  
**0964-42-9160**  
〒869-0502 宇城市松橋町松橋 432-2 <https://cdesign.jp/> @c.design0808



~八代発着(八代宮or八代駅前)ロスタイムなしの便利旅~  
**今日!! 日帰りバスツアー がアツい★**  
★豪華ランチ込みの魅力満載・厳選ツアーで夏を満喫しよう!!

**天神** ショッピング グルメ  
**世界一のピザ&海外ブランド  
プレミアムショッピングツアー**  
出発日 **7月3日(日)・7月10日(日)**  
**9月24日(土)** 旅費 **10,000円**  
行程 八代宮9:00発 → 八代駅9:10 → 海外ブランド店ショッピング(博多&天神) → 世界一のピザ[DA BOCCIANO!] → 広川ISA → 八代駅17:00頃  
7月は夏のセール中! 海外ブランド専門店「ALETTA」のオーナーが自ら買った人気ブランドの数々を集めた、普段は入れない特別なガレージにご案内。事前に欲しいブランドや商品があれば準備可能。大変お得な価格でお目当ての商品をゲットできるチャンスです◎  
★アンケートに答えると、当日使える1,000円引きクーポン券をプレゼント★



グッチ、ボッテガ・ヴェネタ、パレンシアガ、マックスマール、ロエベほか人気ブランドが勢ぞろい!

DA BOCCIANO! が天神にオープン! 本場イタリアのピザ職人の大会で優勝した有光浩全氏が総料理長を務める、今話題のお店です。

**宮崎&人吉** 秘境巡り グルメ  
**納涼! 西米良温泉「ゆた〜と」  
夏の風物詩「川床料理」&人吉の旅**  
出発日 **7月25日(月)** 旅費 **7,900円**  
行程 8:30発 → 八代I.C → 人吉I.C → 錦道の駅 → 湯前 → 西米良温泉(川床料理) → 人吉みそしょうゆ蔵 → 白岳酒造 → 八代17:30頃  
川床とは「納涼床」とも言われる、川の上や岸辺などに作られる屋外型の座敷のこと。暑さを忘れ、風流なひと時を楽しめます。



床下には清流が流れ、川のせせらぎの音を聞きながら地元食材を使った料理に舌鼓。癒しの時間を楽しめます。



川床御膳。人気のジビエ料理を存分に堪能できます。

**佐賀** 体験 グルメ  
**柳川味噌づくり&  
佐賀大和巨峰ぶどう食べ放題**  
巨峰が食べ放題!  
他にも味噌づくり体験など家族で夏休みの思い出に♪  
出発日 **8月22日(月)** 旅費 **7,500円**  
行程 8:30発 → 柳川(味噌づくり体験) → 佐賀海幸(昼食) → 益田かまぼこ → 佐賀大和巨峰ぶどう狩り → 増田ようかん → 八代18:00頃  
味噌づくり体験のあとは巨峰が食べ放題です♡

**佐賀** 体験 グルメ  
**シャインマスカット狩り  
&高野寺風鈴まつり**  
高野寺の風鈴の音色に癒されて♪  
出発日 **9月5日(月)** 旅費 **7,900円**  
行程 8:30発 → いきいき村 → 佐賀(海幸) → 多クシャインマスカット狩り → 高野寺風鈴まつり → 武雄物産館 → 小城ようかん → 小城 → 八代17:30頃  
すっきりした甘さのシャインマスカットがお得(1kg約2,000円)。ランチはうなぎと海鮮のWセット!

**小国** グルメ  
**小国の鯛ケ滝 &  
「ア・マ・ファソン」の  
フレンチグルメ旅**  
県内でも有数の人気を誇る小国シェフのフレンチレストラン、ロケーションも最高です。  
出発日 **9月12日(月)** 旅費 **12,000円**  
行程 8:00発 → 小国鯛ケ滝 → 坂本善三美術館 → フレンチレストラン「ア・マ・ファソン」 → 阿蘇神社 → 八代18:00頃



街中の美味しいを見つけよう♪

# うきうきグルメ

Ukiuki Gourmet



**★8周年感謝祭** ※各税込  
8月31日(水)までクーポン利用で  
「うな丼」「うな丼」  
各1,760円 → **1,400円**  
※うな丼は要予約  
(当日16:00~予約OK)



うな丼と同じおいしさの持ち帰り用「うな丼」(インスタント吸い物付き)も大好評!

☎0964-33-1335  
〒宇城市松橋町曲野2435-1  
17:00~24:00 (OS 23:30)  
月曜(祝日の場合は翌火曜)  
あり  
35名



## 【居酒屋 寿司宏】

**8周年の今年も「うな丼」「うな丼」を1,400円で!**  
**毎週金曜は1年を通してずっと生ビール1杯220円**

夏といえば「居酒屋 寿司宏」の季節!今年で8周年を迎える同店では、恒例の感謝企画を開催。大人気の看板メニュー「うな丼」「うな丼」(テイクアウト用)各通常1,760円を1,400円で提供。ふっくら香ばしい自慢のおいしさが店内でもお家でも8月末までサービスマン価格で味わえます。スタミナ満点のウナギを食べて、今夏も元気に過ごしましょう!

毎週金曜は1年を通してずっと生ビール(アサヒ・スーパードライ)が1杯220円に!リズナブルな職人の本格にぎり寿司2貫110円を1杯に、ホルモン煮込みや手作りぎょうざなど豊富な居酒屋メニューとともに存分に味わって!感染対策も万全で安心して楽しめますよ!



◎宴会コース  
**人気中華11品+飲み放題 4,000円~** (料理の個別提供OK)

◎単品料理テイクアウト例  
国産鶏肉のから揚げ1,080円、油淋鶏1,080円、鶏肉の辛子マヨネーズ和え1,058円、香巻き(8本)1,300円、唐揚げ1,080円、麻婆豆腐980円、エビマヨ1,410円、青椒肉絲1,300円、チャーハン600円、太宰煮1,080円、ゴマ団子(10個)1,080円、杏仁豆腐(6人分)1,300円~ ※詳細はHPを!

◎手づくり中華オードブル  
8品(4~5人用).....**7,200円**  
9品(6~7人用).....**10,000円**

☎0964-32-1157  
〒宇城市松橋町松橋859-1  
11:30~14:30 (OS 14:00)  
16:00~21:00 (OS 20:30)  
月曜(祝日の場合は翌日)  
あり 150名



新しく導入されたハイボールとカクテルのセルフサーバー。自分で作る楽しみも!



## 【松橋 中華・レストラン 華月園】

**ビールが進む大人気の「鶏肉の辛子マヨネーズ和え」**  
**ハイボール・カクテルのセルフサーバーも新設!**

人気中華レストラン「華月園」の今月のおすめは、ツンとした辛さが夏にぴったりな「鶏肉の辛子マヨネーズ和え」。揚げたて熱々の国産鶏肉のから揚げに、オリジナルの辛子マヨネーズをたっぷりかけた濃厚なおいしさで、ビールのおつまみに最高! テイクアウトでも大人気です。

夏名物の「夏野菜と海の幸の冷麺」(要予約)もぜひ。ホタテやアワビ丸ごと1個がのった豪華な冷麺(通常2,640円)がうきうき読者のみ特別に1,980円に一度は味わって!

夏の宴会予約も承り中。コースは人気中華11品+飲み放題で4,000円~とリーズナブル!ハイボールとカクテルのセルフサーバーも新設され、非接触で好きなだけ楽しめます。他に、お祝いや仏事、会議等もお気軽に。



2日間限定!550円以上のメニューが全て550円に。60品以上のバラエティー豊かなおいしさがお得に味わえます。写真はほんの一例。

## 【食彩酒房 魚家】

**21周年感謝祭!7月13日(水)・14日(木)は全品550円**  
**毎週木曜は生ビール半額!!みんなの夕々の楽しい時間を応援!**

「食彩酒房 魚家」は今夏で21周年!感謝の気持ちを含めて今年もさまざまなサービス企画を用意。7月13日(水)、14日(木)の2日間は、恒例の「オール550円デー」。鮮度抜群の天然アジの活き造りをはじめ、串焼き盛り合わせやほうれん草とベーコンのサラダなど60品以上に及ぶ自慢のメニューが全て550円で食べられます。普段この価格では味わえないおいしさを存分に召し上がれ!ぜひ予約してお出かけ下さい。

また、7月の毎週木曜は生ビール1杯540円を半額の270円で提供(1人3杯まで)。他にも、コース料理(4名様)注文の人にはクーポンで飲み放題1,000分~1,500分に延長!安心の個室造りで感染対策も引き続き徹底して実施。1グループ会計5,000円以上+アンケート回答で次回来店時に使える割引券500円(最高5,000円)が必ず当たる!

**オープン21周年感謝祭** ※価格は税込  
その1 7/13日(水)・14日(木)の2日間限定!!  
550円以上の単品メニューが **オール550円に!!**

- ↓ **オール550円!!** 通常
- 天然アジの活きづくり 1,500円~
  - カンパチ刺し身 780円
  - 串焼き盛り合わせ(5本) 770円
  - ほうれん草とベーコンのサラダ 760円
  - 明太子パスタ 770円
  - 山芋鉄板焼 640円
  - 馬すじのやわらか煮込み 680円
  - キスの天ぷら 660円
- ♣60品以上のメニューがあります!

その2 7月の毎週木曜は生ビール半額!!  
通常1杯540円 → **270円!!**  
♣1人3杯まで ※7/14日は除く

その3 7/1日(金)~31日(日)はくじ引き開催!  
空くじナシ!最高5,000円の割引券が当たる  
♣対象:1グループ会計5,000円以上+アンケートに答えた人全員  
※コース料理と「550円デー」の2日間は除く ※割引券の使用は次回来店時以降

☎0964-32-5723  
〒宇城市松橋町曲野2250-1  
17:00~翌1:00  
月曜  
あり  
50名(最大宴会40名)



人3杯まで7/14は除く。ビールが最高にうまい季節です。毎週でも出かけたくなりますね!

さらに、7月の1カ月間は空くじナシのくじ引きを実施。1グループ会計5,000円以上+アンケート回答で次回来店時に使える割引券500円(最高5,000円)が必ず当たる!

また、7月の毎週木曜は生ビール1杯540円を半額の270円で提供(1人3杯まで)。他にも、コース料理(4名様)注文の人にはクーポンで飲み放題1,000分~1,500分に延長!安心の個室造りで感染対策も引き続き徹底して実施。1グループ会計5,000円以上+アンケート回答で次回来店時に使える割引券500円(最高5,000円)が必ず当たる!

扉を開けるとジャズの流れる小粋な空間が。小グループから団体まで人数に合わせた個室でゆっくりくつろげます。

## うきうきグルメクーポン

居酒屋 寿司宏

**うな丼、うな丼 各通常1,760円 → 1,400円** (税込)

有効期限 2022年8月末日まで

※1枚でグループ全員有効  
※他のクーポンとの併用不可  
※注文時or予約時にクーポン利用と伝え、会計時に提出

松橋 中華・レストラン 華月園

**単品テイクアウト計3,240円以上で 杏仁豆腐サービス(要予約)**

有効期限 2022年7月末日まで

※他のクーポンとの併用不可  
※予約時にクーポン利用と伝え、会計時に提出

飲酒運転はやめましょう!

「ちょっとだけなら...」という安易な気持ちや、「見つかなければ...」という甘えが招く取り返しがつかない犯罪です。本人はもとより、飲酒を勧めた人や助手席に乗る同乗者にも重大な責任があります。“飲んだら乗るな!”飲酒運転は絶対にやめましょう。

食彩酒房 魚家

**コース料理の飲み放題時間 通常100分 → 150分** (4名様~ご利用できます)

有効期限 2022年7月末日まで

※1枚でグループ全員有効  
※他のクーポンとの併用不可  
※予約時にクーポン使用と伝え、来店時に提出

### 感染症の拡大を防ぎましょう 手洗い・うがい咳 エチケット

マスクを着用する。ティッシュ・ハンカチなどで口や鼻を覆う。上着の内側や袖(そで)で覆う。  
※マスクをつけるときは取扱説明書をよく読み、正しくつけましょう。鼻からあごまでを覆い、隙間がないようにつけましょう。口と鼻を覆ったティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。

手を洗うことでも病原体が広がらないようにすることができます  
※参考資料...厚生労働省ホームページから引用

### “今だからこそできる心と体の健康づくり”

cafe&school 樹では、カフェのご飲食はもちろん、ヨガなどのスクールや雑貨の販売、貸しスペースでのイベントなど、多様な体験ができます。

体に優しく心も心も大満足な無添加料理を提供しています。

**チャリティー文化祭開催 School**

開催期間 2022年7月~12月  
開催方法 YouTube等を利用した動画による出し物披露、及びカフェ樹内での作品の展示。

開校以来初となる文化祭を開催。今年はSNSを利用した「オンライン文化祭」。新しいことにチャレンジしている受講生が日頃の成果を発表する、樹の総力を結集したチャリティー文化祭です。公式InstagramまたはYouTubeからぜひご覧ください。イベントの収益は、日本赤十字社を通してウクライナへ寄付されます。

**新規受講生募集** 詳細はお気軽にお問い合わせ下さい。

スクール 樹 1コマ50分(1,100円)、1回単位で受講OK。予約制だから好きな時に好きな講座を受講できます。スクール講座は、運動・勉強・趣味まで幅広く開講中。見学・体験レッスン受け付け中です(要予約)

スタディカフェ 1回最大3時間(1,100円)、1回単位で自学利用OK。成績アップ、定期テスト・受験対策、他資格試験の勉強まで。英語・数学、他(不動産関連資格)の講師が対応いたします。

☎0964-42-9551  
〒宇城市松橋町松橋 1715-1 あり  
cafe...木金土日 11:30~15:00 (OS 14:30)  
school...HPに開講予定を掲載中  
スタディカフェ...月水木金 18:00~21:00  
cafe...月火水/school...スタディカフェ/不定



# 連日、スタジオレッスン開催中!

STUDIO  
NEW

無料体験会  
開催中!



ZUMBA



ヨガ

有名インストラクター  
による  
スタジオレッスン開始!



有料スクール  
併設!

初めての方でも楽しめる、ヨガ・ダンスなど目的に合わせたレベル別のスタジオレッスン

# 今こそフィットネス!!



GYM

ゴールドジムならではの世界トップクラスの  
マシンで効果的なトレーニングを!!

## お知らせ 2022 体脂肪減少チャレンジ開催中! 無料でトレーナーがサポートします。 お知らせ



100回無料!  
初心者向けサポート



有料パーソナル  
トレーニング



加圧サイクル®  
トレーニング(有料)



女性限定  
エクササイズ指導



スポーツ  
フィールド完備



フィットネス専門  
ショップ併設

ワンコイン  
¥100  
(税込)

7/25(月)まで  
施設体験

施設利用料 通常 2,750円

※お一人様3回限り。ご利用の際は公的ご身分証明書、ウェア、シューズ、タオルをご持参ください。

プラス550円で熊本エリアの4店舗を利用できる会員種別もご用意!!

## スタジオレッスン開始・有料スクール、無料体験会開催!! 詳しくは店舗Webへ

# GOLD'S GYM 宇城店

## 豪華入会キャンペーン実施中!

☎0964-47-5333

月~土 7:00~23:00 日 9:00~20:00

休館日/第3月曜日

住所 熊本県宇城市小川町河江1-1  
イオンモール宇城



無料駐車場完備



# UKIUKI SPORTS

うきうきスポーツ  
小川JSC(小川ジュニアサッカークラブ)

- 種目... サッカー  
(キッズサッカー:年中児~小学3年生まで)
- 活動内容... 週1回の練習と月1~3回程度の大会参加(熊本県キッズサッカー協議会主催大会等に参加しています。年1回、主催大会を行っています)
- 活動場所... 宇城市立小野部田小学校グラウンド、小川町観音山総合運動公園(芝)グラウンド、その他  
※雨天時:小野部田小学校体育館など
- 活動日時... 毎週土曜日  
(4~9月) 16:00~18:00  
(10~3月) 15:00~17:00
- 活動人数... 園児~小学3年生 30名

小川JSCは、今年で創立32年目の熊本のサッカー如「小川町」を中心に活動しているサッカーとの出会いを大切にしている伝統あるキッズサッカークラブです。  
OBには、JFA特別指定選手フリーガーや大学リーグで活躍する選手、高校の強豪校やJクラブユースで活躍中の選手、宇城アカデミー生など、これまで多数のサッカー小僧を輩出しています。無料体験、新規入会者、スタッフをしていただける方も随時募集中です。

問合せ先 090-7920-7696

Instagram  
QR



小川JSC代表  
新野 亮輔



「うきうきぶれず」はみなさんの活動を応援しています!

## スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうきぶれず紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキか FAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は雑誌掲載以外の目的で使用しません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-42-6010 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net



## にしくまもと病院

男女共に多数活躍中！  
未経験やブランクのある方でも  
ご家庭のお掃除の延長作業なので  
安心して働くことができますよ♪

- 勤務地** 熊本市南区富合町
- 職種** 清掃スタッフ パート
- 給与** 時給850円
- 時間** ①7:00~12:00 休憩0.5h  
※女子トイレ清掃有り  
②7:00~15:00 休憩1.5h
- 休日** シフト制
- 待遇** ①雇用保険有り②社会保険有り  
交通費支給、車通勤OK
- 応募** まずは、お気軽にお電話ください

**安田建物管理株式会社**

福岡県博多区東比恵3-5-3(本社)  
☎0120-218-604 担当/佐々木

## チョコレートハウスココロ小川

とにかくチョコレートが好きの方、  
パティシエ志望の方、将来独立したい方など  
大歓迎いたします！未経験者でも◎

- 業務内容** チョコレート菓子の製造・販売
- 給与** 時給850円~+交通費
- 時間** 9:00~20:30の間で  
3~8時間、週2~5日  
時間帯、曜日は相談OKです！  
※土日祝、夜、入れる方歓迎！
- 資格** 高校生不可  
※経験不問！資格不問！学歴不問！
- 待遇** 交通費規定支給、社員割引有、  
社員登用制度有、詳細は面談にて
- 応募** まずはお電話にてお問い合わせ下さい。

**チョコレートハウスココロ小川**

宇城市小川町河江95-2 (受付9:00~17:00)  
TEL.0964-42-9882 担当/採用担当

## 熊本県くすのき園

選出 生活支援員(パート)募集  
施設に入所されている方の生活支援全般のお仕事です。

- 仕事内容** ・女性の入浴や食事への誘導、介助  
・整容及びトイレ支援(お手伝いが必要な方のみ)  
・フルーツネット作業の補助
- 給与** 日給8,540円  
月収例:(22日勤務の場合)  
日給8,540円×22日+6,000円(ベースアップ加算)  
=193,880円  
賞与/年3回(計300,000円程度)
- 時間** 13:00~22:00(休憩60分)
- 休日** 4週8休(シフト制)※希望休相談OK
- 待遇** 各種保険完備、交通費支給(規定有)  
車通勤可、育児介護休暇取得可
- 応募** お気軽にお電話ください。施設見学もOKです♪

社会福祉法人熊本県社会福祉事業団 熊本県くすのき園

宇城市松橋町豊福2832  
TEL.0964-33-7788 担当/高野

## UKIUKI WORKS

# うきうき 求人情報



うきうき求人コーナーをぜひご活用下さい  
固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。

●掲載料  
(1回・制作費込) **16,500円(税込)**

詳しくは、うきうきふれず編集室まで  
☎0964-42-6010

## 松橋第二学童保育所

子育て経験を活かせるお仕事です!!

- 勤務地** 宇城市松橋町松橋1666
- 職種** 学童保育指導員
- 給与** 時給890円~  
※交通費別途支給あり
- 時間** 平日:13:30~18:30  
土曜:7:30~17:30  
夏休み等:7:30~18:30  
1日4~6時間程度のシフト制
- 休日** 日曜・祝祭日・お盆・年末年始
- その他** 週3日以上勤務していただける方歓迎
- 応募** 詳細はお電話にてお問い合わせください。(平日13:30~18:30)

**松橋第二学童保育所**

宇城市松橋町松橋1666  
TEL.0964-32-0292 担当/河野

## うなぎの小野

土日祝勤務出来る方歓迎！  
元気で明るい方お待ちしております。

- 業務内容** 飲食店内内業務
- 職種** キッチン補助 ホールスタッフ
- 給与** 時給850円
- 時間** 9時~22時の間。  
4.5時間~要相談。
- 休日** 火曜日定休日
- 資格** 元気で明るい方
- 待遇** 胸い、賞与あり
- その他** 土日祝勤務出来る方歓迎
- 応募** まずはお気軽にお問い合わせください。

**うなぎの小野**

宇城市小川町江頭363-1  
TEL.0964-43-3843

## リビングホームうと

介護職員募集! 職場見学も可能です!

- 勤務地** 住宅型有料老人ホーム リビングホームうと
- 職種** ①介護士(正社員) ②介護士(パート)
- 給与** ①月給18万~29万円  
②時給1,050円~1,500円
- 時間** ①7:00~20:00の間で8時間  
夜勤17:00~翌8:00  
②7:00~20:00の間の3h以上  
※シフト制
- 休日** シフト表による
- 資格** 年齢・学歴・経験不問
- 待遇** 制服貸与、スキルアップ制度あり、ふれあう共済加入、①退職金制度、扶養手当、賞与(年3回)、処遇改善手当、特定処遇改善手当、②正社員登用あり
- 応募** お気軽にお電話ください。職場見学からでもどうぞ。

**リビングホームうと** 宇土市若古曾町2253-1

TEL.0964-27-9545 担当/前田

## 不知火カントリークラブ

男女スタッフ募集中！  
未経験者の方も歓迎します！

- 職種** ①調理師  
②コース管理業務  
③フロント・事務  
④レストランホール
- 給与** ①月額22万円  
②③月額16万5千円~  
④時給900円(平日)/1,000円(土日祝)
- 時間** ①7:30~16:30  
②7:00~16:00  
③7:00~16:00/8:00~17:00  
④10:00~15:00
- その他** 社会保険完備、マイカー通勤可
- 応募** まずは、お気軽にお電話ください。

**熊本観光開発株式会社**

宇城市不知火町長崎4205-3  
TEL.0964-42-3111 担当/木村

## うきうき不動産情報

宇城市 松橋町 新築一戸建て(令和4年10月完成予定)  
**2,980万円(税込)**

- 所在地...宇城市松橋町松橋字東原1910番16
- 土地面積...276.86㎡(83.75坪)
- 建物面積...74.52㎡(22.54坪)
- 建ぺい率...60%
- 容積率...200%
- 構造...木造平屋建て
- 校 区...松橋小学校、松橋中学校
- 交 通...産交バス「久具」バス停徒歩5分
- 備 考...3LDK、外構、全室エアコン、全室カーテン  
家具、水回りグレードアップ、宅配BOX  
太陽光4kWオプション(2kW標準)  
オプション総額400万円相当
- 近隣施設...宇城市立松橋中学校 850m(徒歩10分)  
宇城市立松橋小学校 300m(徒歩4分)  
松橋レディースクリニック 550m(車で1分)  
ワークマン宇城松橋店 750m(車で2分)  
ゆめマート松橋 1.1km(車で4分)  
Hiヒロセ松橋店 600m(車で3分)
- 取引態様...仲介



7月中のご契約で  
選べるプレゼントあり!



平屋専門店 **アカリエ** ☎0120-976-460

熊本県知事許可(般-28)第17989号 所 熊本市南区城南町今吉野1295



## うきうき不動産情報

宇城市 松橋町 新築一戸建て  
**2,600万円(税込)**

- 所在地...宇城市松橋町豊福1603
- 土地面積...268.61㎡(81.39坪)
- 建物面積...105.16㎡(31.81坪)
- 建ぺい率...70% ●容積率...200%
- 構 造...木造2階建・木造軸組構造
- 校 区...豊福小学校、松橋中学校
- 交 通...産交バス「豊福」バス停徒歩3分
- 備 考...3LDK、外構エクステリア、ウッドデッキ  
大容量太陽光発電システム7.8kW  
オール電化、展示家具一式、55インチTV  
全室エアコン・LED照明・カーテン
- 取引態様...仲介

最新省エネ・創エネ設備搭載!  
太陽光発電システム7.8kW



settle(セトル) ☎0120-947-343

所 熊本市南区城南町今吉野1295 受付/月~土曜  
熊本県知事許可(般-28)第17989号 8:00~17:00



対象 小学生以下のお子さんご家族の方

- 内容** ①JRみすみ線 網田駅から乗車  
または網田駅で下車  
②切符を駅の人に見せて「わくわく冒険  
にきた」と伝えてください

プレゼント

- ①JR九州と網田倶楽部からプレゼント
- ②網田駅カフェ割引特典(当日のみ。土・日・祝営業)
- ③網田ものしり博士になれる!(要事前申込)

問合せ NPO法人 網田倶楽部 網田レトロ館(JR網田駅内)  
☎0964-27-0166(11:00~15:00)

hair Salon **Syow 翔**  
tel 0964-32-0601  
宇城市松橋町松橋 29  
(ダイレックス駐車場内)  
☎ 平日9:00~18:00  
土曜・祝日~17:00  
※当日10:00~電話受付OK  
休 日曜

クーポン  
初回 大人カット  
ヘアカラー  
パーマ  
縮毛矯正  
いずれかつ  
30%OFF

2回目以降の方  
カラー  
パーマ  
縮毛矯正  
1,000円  
OFF

トリートメント  
半額

有効期限 2022年8月末日まで

八代の今が旬!

**「アスパラガス」旬:2月~10月**

アスパラガスには、栄養ドリンクにも使われるアスパラギン酸や脳の活性化に良いと言われるグルタミン酸の他、ビタミンCやアミノ酸などの栄養成分が豊富に含まれています。調理法も幅広く、炒め物やベーコン巻きをはじめ、天ぷらや塩茹でなど多彩な楽しみ方ができます。栄養豊富なアスパラガスは夏バテ予防にも最適です。さまざまな料理に取り入れて、今夏も元気に過ごしましょう。

購入先 JAやつしろ 直売所「ドレミ館」 地方発送もできます  
TEL.0965-32-5154  
☎ 八代市古閑浜町3690 ☎ 8:30~17:00 休 日曜

八代地域農業協同組合(JAやつしろ)

## 今住んでいる家の未来を考えませんか?

■老朽危険空き家除却補助金(上限50万円)

空き家の除却(解体等)にかかる費用の一部を補助します。申請には、事前調査(不良度判定)の申込みが必要です。

- ・補助率:2/5 (例)除却費125万円の場合 補助額50万円
- ・補助対象者:空き家の所有者
- ・補助対象物件:不良度判定で「100点以上」かつ危険度判定で「あり」
- ・補助対象工事:空き家等の解体・除却費用、廃材等の処分費用等

司法書士による 空き家問題相談会

毎月第2水曜 13:00~16:00 予約制  
場所:ビジネスサポートセンター(宇城市小川町江頭33)

資産が“負の資産”に変わる前に少しだけ考えよう。

お問い合わせ 宇城市役所 地域振興課 ☎0964-32-1906  
宇城市空き家バンク  
https://www.city.uki.kumamoto.jp/q/list/375.html

地域振興課でもらえます



# イベントインフォメーション 6/25~

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合があります。事前にご確認の上お出かけください。また、配布の都合上お手元に届かない場合、イベント期間に間に合わない場合がございます。ご了承ください。

**7/3(日) 会場/熊本県立劇場コンサートホール**  
**開場 10:30 開演 11:00**  
**ゴールドジム主催 MUSCLE GATE (筋肉のコンテスト) 熊本大会**  
 筋肉コンテストの登壇者として開催されている「MUSCLE GATE」。老若男女誰でも参加できる大会です。選手の日頃のトレーニング成果をご覧ください。チケット/A席3,000円、S席4,000円、SS席5,000円。

**7/10(日) 会場/鏡文化センター(八代市鏡町内田468-1)**  
**開場 12:30 開演 13:00**  
**令和4年度八代市鏡文化センター自主文化事業 やつしろふるさと音楽祭**  
 「ふるさとやつしろ」への愛郷心を育み、大切にしたいという想いを込めてさまざまなジャンルの音楽が一堂に会した、「みんなで作る音楽祭」です。特別ゲストに田邊元和さん(九州交響楽団ピオラ奏者)を迎えます。チケット/一般1,000円(高校生以下500円)全席指定。※詳しくは鏡文化センターホームページをご覧ください。

**7/23(土) 会場/鏡文化センター(八代市鏡町内田468-1)**  
**開場 14:30 開演 15:00**  
**令和4年度八代市鏡文化センター自主文化事業 猛烈・炸裂・ドカンコメディ!! ~世界が笑うGAMARJOBAT(がーまるぢぱ)のスーパースペシャル・ダイナミック・エンターテインメント~(演劇公演)**  
 世界中で話題の「がーまるぢぱ」が八代に参上。パントマイムをはるかに超えたサイレントコメディ、ストーリー性のあるライブパフォーマンスは圧巻です。チケット/3,000円(当日3,500円)全席指定。※詳しくは鏡文化センターホームページをご覧ください。

※今後の社会情勢により内容の変更、中止・延期になる場合もございます。事前にご確認の上、ご参加ください。また、手洗い・マスク・咳エチケット等のご協力をお願い致します。

各行政機関、地方自治体、各種団体様からのイベント・催しの情報をお待ちしております(掲載は無料ですが、場合により掲載出来ない場合がございます。ご了承ください)。イベントの詳細(開催日時や場所、イベント内容など)、ご担当者様の連絡先を明記し、メールかFAX、お電話でお問い合わせ下さい。

**7/28(木) 会場/宇土市松原町298-2(宇土東小学校そば)**  
**~30(土) きらりマルシェ@宇土**  
**10:30~17:00**  
 ワーキングオフィスきらり宇土開設10周年記念! 新多目的施設にてきらりマルシェ@宇土を開催します。「障害があっても良いモノを創る。」をモットーに制作している木工製品やジューパンメイク雑貨、ペーパークラフトなど販売します。オーダーも可。タコ飯、かき氷、綿菓子などもあります。入場無料

**7/31(日) 会場/シアーズホーム夢ホール**  
**開場 13:30 開演 14:00**  
**第21回熊本いのちの電話チャリティ公演 コロナに負けない、元気が肥後っ子**  
 花童、琴や詩吟、キッズダンサーの踊りや歌など、熊本の元気な子どもたちが繰り広げる、楽しい舞台をぜひご覧ください。チケット/2,000円。熊本いのちの電話事務局(平日10時~17時)、大谷楽器、プレイガイドでも販売中。

**8/11(木) 会場/小川総合文化センターラポート(文化ホール)**  
**午前部 10:00~12:00**  
**午後部 13:30~15:30**  
**スタインウェイピアノを弾きませんか? ピアノの日inラポート**  
 世界三大ピアノであるスタインウェイを本格的なホールの舞台上で弾いてみませんか?ピアノ演奏体験後には、プロピアニスト小野田美緒氏による演奏アドバイスがあります。参加費/1,000円(人・組)。定員/各部15人(組)。申し込みは7月1日9時より受付。定員になり次第受付を終了します。

イベント情報  
お待ちしています!

「イベントインフォメーション係」まで  
 ☎0964-42-6010 Fax. 0964-42-6020  
 mail info@uki-pre.net

**宇土市立図書館**

**おにぎりおにぎり**  
 長野ヒデ子(作)  
 おばあちゃんが、おかままでごはんを炊いて、おにぎりを作りました。できあがったのは、おいしいうめぼしの入ったおにぎりです。「わたしもやりたい!」女の子もおにぎりを作りはじめ…。

**ともだちはしおりのこぶた**  
 真山みな子(作)  
 図書館でかわいいうめぼしの絵がついたしおりをもらったまゆちゃん。そのぶた「ぶーもん」ははじめて本を読む子に使用してもらっている時だけ、しおりから飛び出すことができる。

7月~9月までの期間、毎週水曜日を午後7時まで開館します。また夏休み期間(7月20日~8月31日)は第4金曜日を除き、毎日開館します。1階の福祉資料室も学習室として開放しますので、ぜひ夏休みの調べものや学習にご利用ください。

☎0964-22-4512 宇土市浦田町131-1

**氷川町ハ火図書館**

**コップのすいせい**  
 二宮由紀子(著)  
 スイミング教室に来たコップ。知らない水のおいしさに、なんとなく嫌な気分。でも、上手におよぶように練習だ! 初めてのことにチャレンジするコップの、かわいくてゆかいなストーリー。

一般書  
 ●人面鳥(中山七里/著)  
 ●コスメの王様(高殿円/著)  
 ●人生の決算書(曾野綾子/著)

児童書  
 ●おんぶちゃんとおねこ(とよたかずひこ/作)  
 ●たんぼのちいさいおねこちゃん(なかやみわ/作)  
 ●ヤングさんのオーケストラ(なかえよしを/作)

☎0965-62-3489 八代郡氷川町宮原栄久69-1

Library information  
**図書館 だより**

各図書館のおすすめイベントを紹介!します

※ご利用の際は、手洗いや咳エチケットにご協力ください。

☎0964-32-6211 宇城市不知火町高良2352

**宇城市立図書館**

**へびながすぎる**  
 ぶくながしゆんべい(作)  
 なが〜いへびを、へびとはきつず、楽しく遊ぶ動物たち。ウサギはおおなわとびをして、ゴリラはターザンごっこ。驚きとユーモアたっぷりの展開をお楽しみください。

**もつとすごすぎる 天気図鑑**  
 荒木健太郎(作)  
 おもしろくてためになる、天気にまつわる知識を詳しくご紹介!「カラフルな雪がある」「-50℃で聞こえる星のささやき」など、誰かに話したくなる、71のトリビアが満載!

☎0964-32-6211 宇城市不知火町高良2352

**ローン審査が不安な方も! 「中古車リース」 月々¥15,000~**

①車検・税金コミコミ ②自社ローン完備  
 ③2年後に無料でお客様所有に ④中古車買い取り強化中

**中古車リース アンド ☎096-223-6645**  
 宇城営業所 整備認証工場 ★南熊本本店・熊本インター店も営業中!

ずっと、ホッと  
**AND TOTAL LEASE SERVICE**  
 宇城市不知火町長崎951-2  
 営/10:00~18:00 休/月曜定休(火・日不定)  
 中古車リース アンド  
 https://and-lease.com/

**皇楽の占い 7月1日~7月31日**

**まねき猫舎**  
 中国4000年の歴史の流れと阿蘇の大地の気流に守られ、ひっそりと風水鑑定を行っています。土地から運勢まで、お一人一人の人生の運を懸念するお手伝いをしていきます。鑑定は基本ご紹介のみ。

**一白水星**  
 ハブニングを楽しみましょう。何が起こるかわからないのが人生の醍醐味。「あら?」な出来事が起きたらチャンス! 大きく変わる時です。投げ出さず丁寧な対応を。吉方位…東

**二黒土星**  
 何かと思うように事が進まずイライラしそうです。が、今はひたすら我慢と辛抱と試練の時です。焦って動いたり対応するのは大凶。必ず周りへ相談を。体調注意。吉方位…西

**三碧木星**  
 去るモノ追わず来るモノ拒まず。過剰な執着や固執は、せつかくの飛躍の足かせ手かせになります。ボンボンと身軽になって来月からの幸運期の準備をしましょう。吉方位…南

**四緑木星**  
 隠々な案件が解決し、パワーがみなぎる1カ月になりそうです。思いっきり実力を発揮し才能を伸ばしてください。爽やかさと軽やかさがさらなる運氣アップの鍵。吉方位…南

**五黄土星**  
 何事もタイミングが大事!「今」を大事にお過ごしください。特に、気の合う仲間やお誘いの会合は大事に。思わぬチャンスが舞い込んでくる可能性大。吉方位…北東、西

**六白金星**  
 浮かれたい気分ですが、今は足元固め基礎固めに集中しましょう。手薄な部分や苦手な部分を補強強化し、不安材料を取り除いておく事が今後にとって大事。吉方位…北、西

**七赤金星**  
 何事もスタートダッシュではなく、ゆっくりと助走からスタートし、本領を發揮するのは後半からにしましょう。運氣は上昇ですが、暗剣殺がつくので要注意です。吉方位…北

**八白土星**  
 思いっきり夏を楽しんでください。今月に限り「仕事ほどほど遊び思いっきり」で。プライベートの充実度が今後の仕事運へつながります。思いっきり楽しんで吉。吉方位…なし

**九紫火星**  
 暑さで気分も体調も優れず、何となく気だるい夏になりそうです。不平不満も出やすくなるので、おいしい物を食べて自分時間と睡眠時間をしっかり確保しましょう。吉方位…東

【一白水星】昭和2, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2, 11, 20, 29年生まれ  
 【二黒土星】昭和元, 10, 19, 28, 37, 46, 55, 平成元, 10, 19, 28年生まれ  
 【三碧木星】昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 63, 平成9, 18, 27年生まれ  
 【四緑木星】昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 62, 平成8, 17, 26年生まれ  
 【五黄土星】昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 61, 平成7, 16, 25年生まれ  
 【六白金星】昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6, 15, 24, 令和3年生まれ  
 【七赤金星】昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 59, 平成5, 14, 23, 令和2年生まれ  
 【八白土星】昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4, 13, 22, 31, 令和1年生まれ  
 【九紫火星】昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3, 12, 21, 30年生まれ

**際田まみ インフォメーション**  
 http://kiwamami.com/

**Home**  
 定価 ¥1,000

**赤い糸** 定価 ¥1,000  
**メッセージ** 定価 ¥2,000  
**カエリミチ** 定価 ¥1,200

際田まみ [キワダマミ]  
 宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング制作、ラジオパーソナリティー等、色々な分野で活動中。

**映画情報 6/25 7/24**

**上映予定 TOHOシネマズ宇城 ☎050(6868)5004**

**7/1~**  
**バス・ライトイヤー**  
 監督:アンガス・マクレーン  
 出演:クリス・エバンス (吹替)鈴木亮平、今田美桜、山内健司

**エルヴィス**  
 監督:バズ・ルーマン  
 出演:オースティン・バトラー、トム・ハンクス、オリビア・デボン

**7/8~**  
**X エックス ※R15+**  
 監督:タイ・ウェスト  
 出演:ミア・ゴス、ジェナ・オルテガ、マーティン・ヘンダーソン、ブリタニー・スノウ

**7/15~**  
**キングダム2 遥かなる大地へ**  
 監督:佐藤信介  
 出演:山崎賢人、吉沢亮、橋本環奈

**ミニオンズ フィーバー**  
 監督:カイル・バルダ  
 出演:スティーブ・カレル、(吹替)笑福亭鶴瓶

**7/22~**  
**GHOSTBOOK おばけずかん**  
 監督:山崎貴  
 出演:城桧吏、柴崎楓雅、神木隆之介

**劇場版 仮面ライダーリバイス/ 暴太郎戦隊ドンブラザーズ THE MOVIE**  
 原作:石ノ森章太郎  
 出演:前田拳太郎、木村昴、日向亘

**上映予定 イオンシネマ熊本 ☎096(235)7707**

**7/1~**  
**バス・ライトイヤー**

**エルヴィス**

**7/8~**  
**希望と絶望 その涙を誰も知らない**

**ソー ラブ&サンダー**

**7/15~**  
**キングダム2 遥かなる大地へ**

**7/15~**  
**ミニオンズ フィーバー**

**劇場版アイカツプラネット!**

**7/22~**  
**GHOSTBOOK おばけずかん**

**劇場版 仮面ライダーリバイス/ 暴太郎戦隊ドンブラザーズ THE MOVIE**

新型コロナウイルス感染症予防対策に関するご案内  
 イオンシネマは、お客さまが安心して映画をご鑑賞いただけるよう、座席の間取り販売等、新型コロナウイルス感染拡大予防策を実施しております。今後ともあらゆる観点から感染拡大リスクの低減に努めてまいりますので、お客さまのご理解ご協力をお願い申し上げます。

※新型コロナウイルス感染拡大により公開が延期となっている作品が多数ございます。延期後の公開予定日は各作品の公式HPにて随時更新致しますのでご確認下さいませ。



アイドリング!!



はい、よかったです食べて!



馬路木さんの母が来た  
あんたちゃんと食べてんの?  
彼は? 近所の田中さんとこの娘さん、最近結婚して子どもも産まれたって!  
あれ! これ美味しいわねどこのお菓子?  
また始まった母の長いお説教!  
ああ! 興味もいけどいい加減考えなさいよ  
なんだから  
また始まった母の長いお説教!  
あれ! これ美味しいわねどこのお菓子?



これは推しのコラボ商品で全キャラ集める為に箱買いしてるから気に入ったなら持って帰っていいよ!!

あんなまたそんなもんじゃないかって!!

編集後記

- (あみい) 息子が少年野球チームに入団したので毎週土日は野球三昧です。息子も私も初心者ですが楽しんでいます。何時か海見えるカフェで二人で一杯やりたいですね。
- (もも) 宇城市では給食が食べれるって知ってましたか? というところで中面で特集やっています。ぜひ!
- (なかみー) 自宅の庭で小さな家庭菜園スペースを作ってるんですが雨水と日光でスクスク育ち、作物と雑草の見分けが付きにくくなりました(涙)
- (ゆみ) 今月はたくさんプレゼントをいただきました! どしどしご応募ください。お待ちしております!
- (ま) 今月号巻頭は夏ランチ特集! 海見えるテラス席で美味しいランチを食べて日頃の疲れを吹き飛ばしましょう~!
- (あさん) 最近、筋肉がついてきた息子。「筋肉見せてー」と言うのと「パワァー!」と言いながらマッスルポーズしてくれます(笑)

この印刷物は自然環境保護のために、植物油インキを使用しております。

フォト&イラスト記念館



徳ジーンとヨ子ちゃん いつもありがとう! byほー313



見られて! byももちこ

あなたの大切な家族、ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に残せませんか?  
※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、連続投稿や携帯機種による絵文字使用における文章の文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合もございます。ご了承下さい。

「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきひろば編集部 「うきうきひろば」係 もししくは「記念館」係まで

メールでも絶賛受付中! toko@uki-pre.net

QRをご利用下さい

冷たいものがほしくなる季節になりました。早くも素麺そばの出番が増えましたが、お店で食べる手打の素麺は格別です。ねー季節限定のものもあるのでぜひお出かけください。  
(宇土市 スロー人さん)

甘いものが好きなので美味しくかわいパフェ&水特集とかやってほしいです(宇城市 ぶりんちゃんさん)

甘いもの美味しいですよ! そろそろスイーツ特集も企画中です! 暑い時にはかき氷やソフトクリームは欠かせないですね。みなさんのおすすめ情報もお待ちしています!

知り合いが宇城市に住んでいるので定期的に遊びに行つてます。うきうきひろばです。おすすめされたお店やイベント、商品を手エックとして、遊びに行つた時に友達と一緒に使えます。毎回自分達でどこに行くか決めるのも大変なので、いつも助かっています。これからも愛読させてもらいます!  
(熊本市にやんちゃん)

雨の日は、まったりとコーヒーを飲みながら、1000ピースのジグソーパズルを楽しんでいます。完成をイメージしながら最後のピースをはめ込んだ時の達成感は格別です。完成したら素敵なインテリアになっておススメです。  
(熊本市 アンサヤさん)

「雨の日は何して遊んでいますか」家でクレール生地を焼いて自分達の好きなフルーツやトッピングを包んでクレール屋さん(宇城市)と一緒に楽しんでます!  
(宇土市 すみこママさん)

果樹酒やパン作り  
(熊本市 ののちゃんさん)

ため込んだ録音を見て、ノンビリしたり、バラタで花の世話をします。  
(宇城市 ユキベさん)

子どもがいて、屋内施設に行き体を動かして疲れさせます! 笑  
(宇城市 かえママさん)

空き箱を集めて子どもと工作したり、YouTubeで子どもの好きな音楽を流してエクササイズ。  
(宇土市 はなはなさん)

わさど散歩します。雨の日の匂いが好きです。  
(八代市 もんちゅちゃん)

夫とAmazonプライムビデオでアニメや映画を見てゆたり過ごしています。最近アニメとハマり、スパイファミリー推しです。  
(熊本市 11月ママになるさん)

## うきふれ今月のプレゼント!

6月号(No.198)当選者発表!

- エビエビ両ワキ脱毛無料券 宇城市...ハイビスカス様
- おすすめラーメン3食セット引換券 八代市...ナベサン様 宇土市...たいよー様 宇城市...たっちゃん様
- イオンシネマ熊本映画鑑賞チケット 八代市...アグネストモコ様 宇土市...まいける様 熊本市...おこめパバ様 宇土市...ココア様 宇土市...はみちゃん様
- 生チョコ引換券 宇城市...チャリラン様 宇城市...みーちゃん様 宇城市...サスケ様
- 自衛隊文具セット 上天草市...松井様
- 自衛隊ペーパークラフトセット 宇城市...ひーちゃんパバ様 八代市...おこ様 神奈川県...きいちゃん様

5月号応募総187通、たくさんのご応募ありがとうございました! 当選された方々には改めてプレゼントの発送をもってお知らせ致します。

## 轟水源奥の山中にボットンと佇む癒やしの温浴施設 暑い季節こそじっくりじんわり体の芯から健康に!

宇土市の轟水源奥の山中に佇む「米ぬか酵素風呂 温森の里」をご存知ですか? 米ぬか酵素風呂とは、その名の通り、米ぬかの中に砂蒸し風呂と同じスタイルで入る温熱浴のこと(※温泉ではありません)です。天然の米ぬかには含まれる有用な微生物の発酵熱で体を芯から温めることで代謝と発汗を促し、凝りや疲れ、冷えなどをさます。

衛生管理も万全の酵素浴場。一度使用する毎に米ぬかのコンディションを徹底リセット、体の状態に合わせて、上半身や下半身だけの集中温熱も可。

さまざまな体のケアに役立つといわれています。サウナとは異なり、微生物が発する自然の温もりのため、シニアも無理なく入ることができると大好評。大量の発汗によりシエイプアップも期待でき、ダイエット目的で利用する女性も多いそうです。冷房で体が冷えやすい夏こそ、より効果的とも。ぜひ一度試してみたいいかがですか?

途中、「本当にあるの...?」と不安になりかけたところに絶妙なタイミングで「本当にあります」の看板が!

まずは「轟水源」を目指し、そこから先はごまめに立てられた案内板にしたがって進めばOK。

こんな方におすすめ  
慢性的な疲れ、冷え、肩の凝り、腰痛、膝痛、筋肉痛、代謝を高めたい、シェイプアップしたい、病中・病後などに

◎おすすめコース ※税込  
**温森の里式 3,850円**  
(※体の状態に応じて、短い時間の酵素浴メニュー2,530円もあります)  
\*時間延長 550円~ \*使い捨て着替え 330円

## 米ぬか酵素風呂 ぬくもり 温森の里

☎0964-22-1966 完全予約制

〒869-0551 宇土市宮内町430(轟学苑内)  
10:00~18:30(最終受付18:00まで)  
(1日最大8名まで/同時2組まで) 木曜、第1日曜  
http://www.nukumorinosato.net/

HPはコチラから

※1枚でグループ全員有効  
※他のクーポンとの併用不可  
※受け付け時に提出  
有効期限 2022年7月末まで

電話予約時に「うきふれを見た」で **10%OFF**



# 愛するあなたの為に 何かを残したい。

## マエムラ で見つける マイホーム

※お客様の借入状況(マイカーローン等)によっては、住宅ローンのご融資が受けられない場合がございます。ご了承下さい。

来て!見て!聞いて! 毎週 **木金土日月** 展示会開催!!

10:00~17:00

展示場に待機してお待ちしております。  
現地ののほりを目印にお越し下さい!

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、現地ではアルコール消毒をご準備しております。また、現地スタッフはマスク着用にてご対応させて頂いております。ご了承ください。

### 限定 1棟 小川町 新田モデル

2号地セットプラン 土地、建物、外構、照明が付いたこの価格!!

1,730万円 (税込) 月々のお支払い 21,600円  
ボーナス払い (ボーナス払い 1年2回) 122,400円

●ボーナス払い専用のお支払い例 1,730万円借入 40年払い 変動金利(0.775%)

下記をご入力ください  
宇城市小川町新田1256

河江小学校まで約740mと  
徒歩10分圏内の立地です。

※写真は2号地です

- 用途地域/無指定
- 建ぺい率/70%・200%
- 建築年月/令和3年3月
- 間取り/3LDK
- 敷地面積/142.76㎡(43.18坪)
- 建物延床面積/86.11㎡(26.04坪)
- 建物施工面積/91.07㎡(27.54坪)
- 建物構造/木造2階建て
- 設備/九州電力/プロパンガス/公営水道/公営下水
- 道路幅員/東側 約4.0m
- 総区画数/2区画
- 販売区画数/1区画
- 売主・事業主/株式会社マエムラ

校区  
河江小学校 / 小川中学校

交通  
小川橋バス停...徒歩18分

買物  
イオンモール宇城...約2,000m

月々 **21,600円**

### 限定 3棟 不知火町 高良モデル

2号地セットプラン 土地、建物、外構、照明が付いたこの価格!!

1,880万円 (税込) 月々のお支払い 24,000円  
ボーナス払い (ボーナス払い 1年2回) 129,600円

●ボーナス払い専用のお支払い例 1,880万円借入 40年払い 変動金利(0.775%)

下記をご入力ください  
宇城市不知火町高良字柳下1106

買物や松橋駅まで徒歩10分圏内と、  
住みやすい環境です。

※写真は2号地です

- 用途地域/無指定
- 建ぺい率/70%・200%
- 建築年月/令和4年3月
- 間取り/3LDK
- 敷地面積/117.11㎡(35.42坪)
- 建物延床面積/78.66㎡(23.79坪)
- 建物施工面積/82.79㎡(25.04坪)
- 建物構造/木造2階建て
- 設備/九州電力/プロパンガス/公営水道/公営下水
- 道路幅員/南側 約5.3mm
- 総区画数/4区画
- 販売区画数/3区画
- 売主・事業主/株式会社マエムラ

校区  
不知火小学校 / 不知火中学校

交通  
JR松橋駅バス停...徒歩8分

買物  
マルシェ松橋店...700m

月々 **24,000円**

### 限定 1棟 宇土市 岩古曾町モデル

1号地セットプラン 土地、建物、外構、照明が付いたこの価格!!

1,830万円 (税込) 月々のお支払い 22,800円  
ボーナス払い (ボーナス払い 1年2回) 129,600円

●ボーナス払い専用のお支払い例 1,830万円借入 40年払い 変動金利(0.775%)

下記をご入力ください  
宇土市岩古曾町1221

宇土シテイモールまで約2km  
静かな住環境で子育てに  
お勧めです。

※写真は1号地です

- 用途地域/指定なし
- 建ぺい率/70%・200%
- 建築年月/令和3年6月
- 間取り/3LDK
- 敷地面積/142.02㎡(42.96坪)
- 建物延床面積/87.77㎡(26.55坪)
- 建物施工面積/92.73㎡(28.05坪)
- 建物構造/木造2階建て
- 設備/九州電力/プロパンガス/公営水道/公営下水
- 道路幅員/東側 約4.0m
- 総区画数/2区画
- 販売区画数/1区画
- 売主・事業主/株式会社マエムラ

校区  
花園小学校 / 鶴城中学校

交通  
花園橋バス停...徒歩13分

買物  
マックスバリュ宇土店...約1,900m

月々 **22,800円**

### 限定 2棟 南区 城南町モデル

2号地セットプラン 土地、建物、外構、照明が付いたこの価格!!

2,098万円 (税込) 月々のお支払い 29,300円  
ボーナス払い (ボーナス払い 1年2回) 129,600円

●ボーナス払い専用のお支払い例 2,098万円借入 40年払い 変動金利(0.775%)

下記をご入力ください  
熊本市南区城南町下宮地677

商業施設が充実! 利便性に優れた  
住み良い立地です!

※外観はイメージです

- 用途地域/第1種住居地域
- 建ぺい率/60%・200%
- 建築年月/令和4年2月
- 間取り/3LDK
- 敷地面積/142.87㎡(43.21坪)
- 建物延床面積/79.49㎡(24.04坪)
- 建物施工面積/84.03㎡(25.41坪)
- 建物構造/木造2階建て
- 設備/九州電力/プロパンガス/公営水道/公営下水
- 道路幅員/東側 約4.0m
- 総区画数/3区画
- 販売区画数/2区画
- 売主・事業主/株式会社マエムラ

校区  
隈庄小学校 / 下益城城南中学校

交通  
城南バス停まで...徒歩6分

買物  
アタックス城南店...約300m

月々 **29,300円**

## あなたの家賃、なんとなく払い続けていませんか?

**頭金がないんですが、購入できますか?**

安心して下さい!頭金がない方がほとんどです。昔と違い、今は金利が低いので頭金を準備される方が少ないです!

**年収も勤続年数も少ないんですが、住宅ローンが組めますか?**

安心して下さい!最近では転職等が多いので、勤続形態や勤続年数、年収については柔軟に対応する金融機関が増えてきました!

**他にも借入があるので、住宅ローンが心配です...**

ご心配なく!審査基準には借入する物件が担保としての価値があるかどうかというところにもあります。担当の営業マンが無理のないように適切なアドバイスを行い、金融機関にはお客様の代わりに対応していきます。

**今の家賃はもったいないけど、今以上の支払いは厳しいのですが...**

お任せ下さい!お家賃並みのお支払いで夢のマイホームを購入いただけます。再仕組は今の家賃並みで買える家を目標にしております。

**正社員ではなく契約・派遣社員でもローンを組んで購入できますか?**

大丈夫です!!銀行によって雇用形態を問わず申し込みできる住宅ローンも御座います。担当の営業マンが無理のないように適切なアドバイスを行い対応いたします。



当店オリジナル衣装でオシャレに！

**超七五三** は家族でボンズへ

**早撮り** キャンペーン

七五三撮影ご予約受付中！

撮影料 衣装 ヘアメイク 着付け

**753円** (おとは写真代別)

**10大特典** 付き

- 特典** お出かけ衣装 着物1泊2日レンタル  
早い時期に撮影されると衣装代もオトク！撮影が済んでいるとお参りの日はゆっくりにできちゃっ！  
通常価格～35,000円 (税込～38,500円)が **最大0円**
- 特典** パパママパック 撮影時の衣装ら着付  
通常価格6,000円 (税込6,600円)が お一人様 **毎日1,000円** (税込1,100円)
- 特典** 兄弟姉妹の衣装代 **0円**  
きもの又はドレス  
※お支度代3,000円(税込3,300円)
- 特典** 待受画像 1枚プレゼント

創業122年の  
ながまつ呉服店プロデュース

老舗はいつも新しい  
◎NAGAMATSU GROUP

振袖選びから前撮り、成人式当日のお支度まですべてトータルプロデュース。  
あなたの成人式を最高の記念日にしませんか？

令和5・6・7年度  
**成人式 振袖展**

振袖レンタル & お買い上げ

**フルセット振袖レンタル 59,800円** (税込65,780円) 前撮り付き

振袖展示数 **500点**

お早めどうぞ！  
今ならご本人様 来場の方へ **プレゼント!**

コスメブラシセット

**今なら10大特典** 付き!!

- 特典** 令和5・6・7年度 成人対象 成人式当日 お支度料 **無料** (ヘアセット/メイク/着付)  
※振袖レンタル15万円(税込165,000円)以上ご成約の方。※人数に達し次期キャンペーンは終了させていただきます。
- 特典** どれを選んでも最新スタジオでの **前撮り付き**  
前撮りの時のヘアメイク・着付け・ご本人写真・ご家族写真プレゼント

袴でかっこよく！スーツ姿も！  
思い出のユニフォーム姿等OK!  
持込衣装も

男ハタチのフォトスタジオ  
**フォト**

通常価格 **9,800円** (税込10,780円)

おとは写真代別

成人式当日の袴レンタルスタジオも大好評!!  
通常価格 **39,800円** (税込43,780円)

振袖前撮り承ります

振袖持込みコース  
ママ振袖も呉服店、美容室、スタジオ完備だから安心して  
通常価格 **25,000円** (税込27,500円)

振袖スタジオコース  
撮影時の振袖レンタルがついて写真だけ残したい方にオススメ  
通常価格 **35,000円** (税込38,500円)

写真だけの成人式

大切なお子様の健やかな成長を記念に！

お宮参り 百日祝い 撮影キャンペーン

通常価格 **0円**

撮影料 振袖 着付け

平日でも土・日・祝でも

結婚式、お宮参り、七五三に  
留袖・訪問着 レンタル

2泊3日 **9,800円** (税込10,780円)

おとは写真代別

◎NAGAMATSU GROUP

**Bond's** ボンズ  
TEL 0964-26-1503  
住/宇城市本町6丁目47 営/9:30~18:00 休/火曜日

レンタル&フォトスタジオ Bond's

創業122年ながまつ呉服店

美髪Hair salon

おしゃれな最新自社スタジオ完備

振袖数500点

美容室も完備だからいつでも安心

有効期限: 令和4年7月31日まで

Chocolate House Cocoro

チョコレート・クレープ・ソフトクリーム・焼き菓子・生菓子・ギフト

チョコレートハウス ココロ 小川  
TEL 0964-42-9882

〒宇城市小川町河江95-2 営 10:00~20:00 休 不定

〒宇城市小川町河江95-2

お気軽にご相談ください!

株式会社グッドバイバイ  
戸建買取強化中!!

早く高く! 物件を売りたい方へ

グッドバイバイの買取がおすすめな3つの理由

- 01 その場で買取査定いたします!
- 02 査定金額に自信あり!
- 03 入金までのスピードが早い!

おうちピヤッと売りたいなら!

**グッドバイバイ**

お電話でのお問い合わせ **096-322-8181**  
受付時間 10:00~18:00 (定休日:水曜日)  
Fax 096-322-8182

LINEでのお問合せはこちらからどうぞ!!

フロントティア熊本は 国土交通省九州運輸支局指定整備工場 熊-836号

車検の地域最安値に **挑戦!!**

軽自動車 フロントティア価格 (免税対象車)

**計39,800円** から

買取強化中 自動車、トラック、農機具などなど 売ってください!!

車検見積OK (株)フロントティア熊本 お気軽にお問合せください

TEL 23-1690

がんばろう熊本!

熊本市中央区 NEWモデルハウス 家づくりレポート

光ホームで夢のマイホームを建てるお客様をご紹介!

光ホームは土地探し・住宅ローン手続き・設計・施工・完成・アフターメンテナンスまで、お客様を完全サポート。

FILE.98 熊本市中央区 NEWモデルハウス

今春、熊本市中央区の熊本商業高等学校の正門道向かいに完成した光ホームのNEWモデルハウス。最高ランクの耐震性能や、太陽光発電・蓄電池システムで自給自足の創エネを実現した優れた省エネ性能はもとより、デザイン、機能面でも参考になりたい点が多く、見学者に好評です。

その一つがキッチン。「トクラス」の最上級グレードのシステムキッチンに、高性能なタッチレス水栓や食洗機がカスタマイズされ、洗練されたキッチンスタジオさながらの雰囲気です。カップボード(パナソニック「トクラス」)には食品の衛生や品質を保つナノイー機能も搭載されています。また、和室でひととき存在感を放つのが神棚。職かでありながら現代に調和したモダンな組子細工が見事です。

他にも、安心して、おしゃれに快適に暮らせる住まいのヒントがいっぱい。見学のご予約はお気軽に。

新築・リフォーム・土地探しから事業用施設等、多数手掛けています。お気軽にお問い合わせください。

宇城市松橋町曲野1番地1  
**0964-32-3762**

株式会社 **光ホーム**  
FAX 0964-27-7625  
https://hikaru-home.com  
Email y.sakura@cameo.plala.or.jp