

# UKIUKI PRESS ぶきふれす

2023.1.25 No.206  
FREE PAPER  
毎月25日発行予定

企画・制作 / 有限会社ピーエス広告社 うきうきぶれす制作部  
〒869-0551 熊本県宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏  
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020  
<https://www.uki-pre.net/>  
E-mail/ info@uki-pre.net

配布エリア 50,000部発行  
宇土市・宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・錦町)、八代郡氷川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本県南阿蘇郡の一部(中心地区)、富合町の一部(中心地区)

★見学、無料体験もお気軽に!  
★今だけの特典もいろいろ!

## 春からはじめる 習いごと特集

春は、新しいことを始めるのにピッタリの季節です。  
好きなこと、興味があることにチャレンジしてみても?  
きっと、楽しく充実した毎日が過ごせますよ!

甘〜いひとときを!

## Winter Sweets

2023

中面特集 13P

Instagram YouTube うきぶれ

最新情報更新中!

### 2月号 CONTENTS

巻頭特集 春からはじめる習いごと特集

- 「子どもの矯正」「妊婦歯科健診」「0歳児からの歯科健診」で“ずっとむし歯ゼロ”を!  
.....熊本パール総合歯科・矯正歯科・子ども歯科クリニック 宇土院
- 「顔面神経麻痺」の診断と治療.....松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 相続登記について.....大久保友加里 司法書士事務所
- 祝二十歳おめでとう!フォトアルバム2023
- スプリングファッション/新生活に向けて身の回りを変えてみませんか?...イオンモール宇城
- Winter Sweets特集 16 つくりびと 17 図書館/映画情報

### うきうきぶれす配布スタッフ募集!!

● 職種 配布スタッフ(各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込)

● エリア 宇土市(住吉・網田)、八代郡氷川町、上益城郡嘉島町

● 給与 1部8円  
※500部〜請負頂けます ※ページ数により変動あり

● 時間 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。

● 資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方

● 応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記事務所(配布スタッフ希望)宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

(有)ピーエス広告社 TEL 0964-42-6010  
〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 担当/菊川・中塚

昼のおもてなし

冬季限定メニューや懐石コースも! パラエティー豊かなランチをご用意

◆「ランチご膳」1,480円〜 (和・洋・中おもしろいろいろ! 計13種類)

人気No.1 七夜月 和食ご膳 1,980円

明太子うどんのカルボナーランチ 1,480円

牡蠣フライご膳 1,630円

季節のくずし懐石コース(予約制)

- 祇園(海鮮料理コース).....2,600円
- 太秦(牛肉料理コース).....3,200円
- 清水(海鮮・牛肉料理コース).....3,800円
- 嵐山(特別懐石料理コース).....4,400円

和 dining NANAYOZUKI

## 七夜月

和 dining 七夜月 不知火別荘

TEL 0964-34-0774

〒宇城市松橋町松橋935-2 92席 9大型駐車場完備

営業時間  
昼)11:00~15:00 (LO 14:00)  
夜)日~木曜 17:00~22:00 (LOフード&ドリンク 21:30)  
金・土曜・2/22(水) 17:00~23:00 (LOフード 22:00ドリンク 22:30)

LINE@

★詳しくはHP <http://www.nanayozuki.com> を ※表記は全て税込価格です。

夜のおもてなし

多彩なおいしさ&種類豊富なドリンク お得な飲み放題付きコースでごゆるりと!

写真は ENKAI 月卯コース (3名様分)  
※仕入れにより料理内容が変わる場合があります  
※各コース税込み価格です

飲み放題付き宴会コース 2時間 飲み放題

ENKAI えんかい

お得な夜桜 8品コース 4,000円

おすすめ 月卯 9品コース 4,500円

大満足 夢見 10品コース 5,000円

豪華に 七福 11品コース 5,500円

◆月卯コースからお刺身盛り合わせ付き

お料理のみのコース OMAKASE おまかせ

風コース(8品).....2,500円

月コース(10品).....3,500円

・単品メニュー 100種類以上!

・飲み放題のみほ お一人様 120分 1,980円

充実の70種類以上



コース・授業料(月額)  
**入塾金 11,000円**  
 週1回コース 5,500円  
 週2回コース 7,700円  
 週3回コース 9,900円



幼稚園や小学校レベルでも驚異的な計算力を発揮するお子様も大勢います。

授業日 ※以下から希望の時間を選択(各1時間)

月	16:00	17:00	18:00	19:00
火	○	○	○	○
水	○	○	○	○
木	○	○	○	○
金	○	○	○	○
土	○	○	○	○

**早期入会特典** 2月の体験会に参加し、3・4月に入塾の方に  
**オリジナルワンタッチそろばんプレゼント**  
**タブレット**(Amazon New fireHD8キッズモデル)  
 Amazon, Fire, Amazon Kids+およびこれらに関連するすべての商品は、Amazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。  
 通常15,980円 → **12,000円(税込)**  
**体験会** 2/12(日)、19(日)  
 ①10:00 ②13:00  
 ※当日都合の悪い方はご連絡下さい  
**★無料体験・説明会 随時受け付け中(要予約)**

## いしど式そろばん塾 熊本速算塾

**集中力、記憶力など学習全般に役立つ「そろばん」タブレットを使ってゲーム感覚で家でも楽しく!**  
 計算力はもちろん、集中力や記憶力正確性が高まるなど、能力開発ツールとして大注目の「そろばん」。教室を採っている人は「熊本速算塾」へ。目で見て、耳で聞いて、指先を動かすそろばんは右脳を活性化させ、学習全般に役立つといわれています。  
 昨年からタブレットも導入され、教室ではもちろん、おうちでもゲーム感覚でより楽しみながら学習できるようになりました。まずは、無料体験会に気軽に参加を!

☎0964-27-7066  
 面 宇城市松橋町松橋815-22  
 志願者受付時間 月～金曜の10:00～17:00  
**★そろばんの先生 募集中**



## ダンス Cherry Blossom

★ダンスクラス ※きょうだい2人目からはすべて半額  
 (レッスン内容)  
 HIPHOP・バレエ・チアダンス・ストリートダンス・新体操などいろんなジャンルのダンスを学べます。  
 (教室)  
 八代、松橋、不知火、宇土、熊本市内5会場、西合志県外(福岡、北九州、佐賀、大分、沖縄、広島、山口、愛媛、大阪)  
 (月会費) 1,200円～6,600円(税込)

(クラス)  
 ・Aクラス(選手クラス) / ・Bクラス(一般クラス)  
 A・Bクラスは全てのジャンルの教室を何回でも受講可能  
 ★種目別教室もあります

(チアダンス教室)	月	火	水	木	金	土
イオンモール熊本 JED(アカリセンター)(2回/月)						○
宇土チアダンスクラブ(2回/月)					○	
(ストリートダンス教室)	月	火	水	木	金	土
宇土ジュニアクラブ(2回/月)			○			
松橋クラブ(4回/月)					○	
松橋クラブ(3回/月)					○	
八代クラブ(3回/月)					○	
(新体操&チアダンスクラス)	月	火	水	木	金	土
八代・熊本市東部(各2～3回/月)						○

(チーム成績) アメリカ大会(チアダンス部門)2連覇!

大人気の習い事と言えば、ダンス。「習ってみたい!」と思ったら、「チア・プロサマ」へ。HIPHOPやバレエ、チア、ジャズ、新体操など多彩なダンスを好きな教室で何回でも受講OK。たくさんのお友達と、会場から自分に合ったレッスンを自由に選べるのが魅力です。各種大会への出場やイベント出演もあり、アメリカ大会でも好成績を修めています。まずは見学(要予約)してみませんか? 電話やメールでお気軽に!

☎090-4351-1888 (担当:中村)  
 お問合せ時間 10:00～20:00  
 tomkoo@poppy.ocn.ne.jp



## 小川校8周年・松橋校3周年記念 新規入会キャンペーン

◎入会金 通常11,000円 → **無料**  
 期間 2月1日(水)～  
 対象 4月15日(土)まで  
 小・中・高全学年  
 \*期間中、両校で入会手続きをされた方  
 \*授業の受講開始は5月以降でもOK

**★無料体験授業も随時受け付け中** \*小・中・高全学年対応  
 新学年先取りコース / 現学年総復習コースもあります



高校生にも対応しています。



教室長2人は長年、個別指導に携わっているベテラン。安心してお任せできますよ。

小川校 ☎0964-43-4644  
 松橋校 ☎0964-53-9646  
 志願者受付時間 14:00～22:00  
 (休)日曜と毎月29～31日

## 個別指導塾 スモールストリーム 小川校・松橋校



全学年、講師が隣に付いて、マンツーマンでわからないところを指導。

「1人1人」を大切に個別指導専門塾  
 「スモールストリーム」は、こだわりの個別指導専門塾です。①成績を上げる! ②勉強を楽しく! ③無理なく勉強できる環境をつくる! ④三本柱に、優秀な講師陣が1人1人と向き合いながら、生懸命に指導してまいります。個別指導だから曜日と時間帯を選ぶことができるのも魅力で、「部活や他の習い事との調整ができる」と好評です。また、個別指導塾としてはリーズナブルな料金設定も選ばれている理由の一つ。入会キャンペーン期間中なら、よりお得にこの機会に気軽にお問い合わせを。

感染対策も引き続き徹底しています。  
 ・マスク着用、検温、手指消毒の徹底  
 ・使用した学習用ブースは毎時間消毒  
 机は1席ごとに仕切られ各教室に空気清浄器を設置  
 塾生、講師ともに検温、手指消毒を徹底



## ベストスイミングクラブ

3月15日(水)までに入会すると!  
**以下がすべて無料!!**  
 ① 入会金 11,000円  
 ② 指定教材の水着  
 ③ 指定教材の帽子  
 ④ 指定教材のバッグ  
 ※入会時のみ「兄弟姉妹」割引もあります



スタッフも募集中! 気軽にお問い合わせを。

子ども専門ならではの「楽しみながら」のレッスン  
 3児の父で、東京でダンスインストラクターを務めるTPOPE先生が、楽しく丁寧にレッスン。ダンスユニット「HAYESTAR」メンバーとしても活動中(YOUTUBE配信)。

月謝制 週1回×4回 5,000円(税込)  
 場所 松橋地区の公共施設、小学校体育館など  
 対象 幼児(年長)～大人  
 内容 主に初心者向けに、さまざまなジャンルのダンスを指導  
**体験無料 随時受け付け中!**  
**3月末まで入会金無料キャンペーン実施中**

## ベストスイミングクラブ 松橋校

「子ども専門」だからグングン上達! 水が苦手な子どもでも無理なく楽しく! 子どものスイミングは、子ども専門の「ベストスイミングクラブ」へ! 水が苦手な子どもでも安心して入ることができ、水深60cmの幼児用プールを備え、レベルごとに分けられたクラスで、クロールから4泳法を段階的に学んでいきます。キレイなフォームが身に付き、上達が早いと評判です。対象は2歳半～。たくさんのお遊びをまじえたレッスンなので、プール初体験の子でも無理なく水に慣れていきます。まずは無料体験レッスンを! 電話で気軽にご予約下さい。

☎0964-25-4010  
 面 宇城市松橋町久員327  
 窓 10:00～19:00  
 休 日曜、毎月29-30-31日  
 印 www.best-sc.co.jp  
 ベストスイミングクラブ 松橋校 検索



## ダンススタジオ マコッサ MAKOSSA

仲間と一緒にいっぱい笑って楽しく踊ろう! 初心者向けのアットホームなダンスレッスン  
 「ダンスなんて、やったことない!」運動は苦手...。そんな人こそ大歓迎なのが、「ダンススタジオマコッサ」。幼児(年長)～大人まで、主に初心者に向けたダンスレッスンを開催中。習うというよりも、仲間と一緒に、いっぱい笑って、たくさん踊って、楽しい時間が過ごせますよ! 体験は予約なしでもOKなので、中・高大学生や社会人の方もぜひ。ホームページやインスタでレッスンスケジュールをチェックして、気軽に参加を!

☎090-5137-9083 (担当:山根)  
 お問合せ時間 10:00～16:00  
 詳細はこちらを! → HP インスタ



**リフォーム 目寄りNEWS**

ひまわり住工房は **ココが魅力!**

- 新築とは異なる、リフォーム専門店ならではの提案力!
- 水回りや外装、増改築のことなど親身な対応で安心!
- 信頼性の高い、口コミサイトでも「読んで良かった」と常に高評価!
- リフォームで、いつものお店の雰囲気がサクサク変わる!

宇土・宇城のお客様にも大好評の『ひまわり住工房』

今年最初の「**リフォーム相談会**」へぜひ!

日時 **2/5(日)・6(月)** 会場 **TOTO熊本ショールーム**  
 熊本市中央区萩原町17-53  
 10:00～17:00

話題のシステムバスやキッチン、魅力をじっくり確かめて!

まだまだ寒い季節...  
**TOTOのお風呂で**  
 ホカホカ温かく!  
 断熱浴槽でお湯が冷めにくい!  
**お掃除ラクラク!**  
 足当たりが柔らかくて滑りにくく、乾きやすくてお手入れも簡単な「ほっカラリ床」

システムバス:サザナ  
 システムキッチン:サクララン  
 洗面化粧台:ドレーナ

予約不要

**見積もり特典**  
 写真付き見積り書  
 1,000円分

**成約特典**  
 高級大粒生チョコ詰め合わせ

**個別リフォーム相談も随時承り中!**  
 \*当社またはお客様宅にて \*フリーダイヤルでご予約下さい

小さなお困り事もお気軽に!  
 キッチン、バス、トイレ、洗面台、IHガステーブル交換など  
 間取り変更、バリアフリー工事、玄関ドア・サッシ取り替えなど  
 屋根・壁の塗装、雨どい、雨戸、シャッター、カーポート取り付けなど

魅力の特典も!! ※バス・キッチンが対象

リフォーム工事・設計デザイン  
**株式会社ひまわり住工房**  
 面 熊本市中央区八王寺町41-22 ☎10:00～19:00 水曜

\*相談会当日、ご都合が合わない方はお気軽に電話下さい! 個別に対応させていただきます。

**TEL.0120-96-8802**

ひまわり住工房 検索  
 当社の詳細はこちらから! 口コミ、施工事例多数掲載 →



楽しく着物レッスン 簡単 早い 5<5<5

## 三通子前結び着付け教室

- ◆初心者・基礎コース  
自分で簡単に着物を着たい人に
- ◆着付け講師資格取得コース  
人に着付けたい、着付けを教えたい人に

受講料 2,000円/月  
 受講場所 三通子前結び着付け教室  
 受講日 木曜(月3回)  
 14:00~15:30  
 講師 永松三通子

お気軽に!  
**無料体験も実施中!**  
 着付け実績年間300件以上の三通子先生。楽しく丁寧に教えてくれます。



## 三通子前結び着付け教室

年間300件の着付け実績のある三通子先生の前結び着付け教室

「三通子前結び着付け教室」では、誰でも早く・美しく・簡単に着物が着られる「前結び着付け教室」を開講。前で結んで後ろへ回すだけの手軽さで、基本の二重太鼓から振袖の変わり結びまで確実に習得できます。自分で着られるようになりたい人から、人に着せたい人まで各コースあります。また、着物での食事会なども定期的に開催。着物のマナーやコーディネートについての相談もお気軽に。まずは無料体験からいかがですか。

☎0120-3-29964  
 〒宇土市本町6-47  
 時間 10:00~18:00 火曜  
 nagamatsu-group.com  
 ながまつ 宇土市



## かみやまピアノ教室



弾きたい曲だけ弾いても、練習しなくても、家にピアノがなくてもOK!

料金  
 \*1Dayレッスン 30分 1,400円  
 \*チケット制(有効期限6ヵ月)  
 1回30分のレッスンを複数回受けられます  
 4回分 4,800円/8回分 8,000円  
 \*月謝制  
 1回30分のレッスンを年間44回(月3~4回)  
 初級/5,000円(テキスト代込み)  
 中級/5,000円(テキスト代別途)

対象 満6歳以上  
 レッスン日時 月~金の16:00~20:00 ※土曜は応相談  
 講師 2名体制

**無料体験レッスン随時受け付け中!**

「続けやすい」「やめやすい」「やめやすい」  
 「ゆるくて気楽な」ピアノ教室

「かみやまピアノ教室」は「続けやすい」「やめやすい」ピアノ教室。基礎のレッスンはもちろんのこと、弾きたい曲にチャレンジしてOK。無理な宿題(練習)が出たり、練習をしなかったからといって叱られることもない。ピアノレッスンの楽しいところだけを楽しめます! 家にピアノがない人も大丈夫です。

通い方も自由で、1回だけのお試しでも、好きな時だけでも、月謝制でも可。まずは気軽にお問い合わせを!

〒宇城市松橋町きら53-9-3  
 LINE インスタ



## 今だからこそ“心と体の健康づくり”を!

『カフェ&スクール樹』では、現在17の講座を開講中。

1回単位で受講OK。予約制だから好きな時に好きな講座を受講可能。詳細はHPを!

●入会金:3,300円  
 ●各講座:  
 1コマ(50分)1,100円  
 (2コマの場合は2,200円)  
 ※受講はチケット制/1,100円×5枚つづり5,500円、1,100円×11枚つづり11,000円

各講座初回のみ500円で体験できます  
 (2コマのレッスンは1,000円)

★親しみやすい講師陣が楽しくレッスン!

 そろばん入門 グループ学習教室 松本久美子	 はじめてエアロ 健康ストレッチ はじめようヨガ 西浦博美	 ピラティス ZUMBA 片山優子	 はじめての洋裁 藤井明子	 実用書道 大人の書道教室 田口香山
 中学英語 のくわ キター弾き語り 荒田裕貴	 フラダンス 福田枝美子	 レザークラフト 西山亮平	 初心者向けヨガ 西浦朱音	QRコード 入会やスケジュールなど、スクールの詳細はHPをご覧ください

## カフェ&スクール 樹

(運営:株式会社 樹)

受講生募集! 1回単位で受講OK  
 健康づくりから趣味の講座まで

子育て世代からシニアまでくつろげる心地よいカフェの2階で、多彩な講座を開講中の「カフェ&スクール樹」。ヨガやZUMBA、書道やそろばんなどのほか、お子さんでも受講可能な講座も。近々新しい講座も予定されているそうですよ! 今年から何か新しいことを始めてみませんか? 各講座初回500円(2コマ単位)の講座は1,000円(2コマ)で体験もできます。お問い合わせはお気軽に!

☎0964-42-9551 宇城市松橋町松橋1715-1  
 園カフェ/月・木・金・土日  
 11:30~15:00(OS 14:30)  
 スクール/HPに開講予定を掲載  
 園カフェ/火・水 あり



## 感染症の拡大を防ぎましょう

# 手洗い・うがい咳エチケット

 マスクを着用する。	 ティッシュ・ハンカチなどで口や鼻を覆う。	 上着の内側や袖(そで)で覆う。
---------------	--------------------------	---------------------

マスクをつけるときは取扱説明書をよく読み、正しくつけましょう。鼻からあごまでを覆い、隙間がないようにつけましょう。口と鼻を覆ったティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。

手を洗うことでも病原体が広がらないようにすることができます

## ロボット教室 宇城松橋教室

★今、大人気の教室が今春、宇城市で開講!

対象 5歳~小学生  
 教室会場 ウイングまつばせ  
 開催日時 月2回  
 ①第1・3土曜 ②第2・4土曜  
 14:15~15:45(1回90分)

★体験授業参加受け付け中(約60分) ※要予約  
 2/18(土)、3/4(土)、3/11(土)、  
 3/18(土)、3/25(土)  
 各日14:30~15:30 詳細はこちらからも  
 1開催定員:各4名  
 ※上記日程でご都合の悪い方はご相談下さい。

自分で作ったロボットを自分のプログラムで動かす! 楽しみながら子どもの個性と才能を伸ばす!

プログラミング能力をより身に付けたいなら、今春、宇城市で開講する「ヒューマンアカデミーシニアロボット教室」へ。毎月1体ずつ新しいロボットを自分で作り、自分が組んだプログラムで動かすことで、動きの仕組みや科学分野をもっと理解できるように! 「楽しみながら学び」ことで発想力や創造力などさまざまな力が養われ、今、求められている「課題の解決能力」や「論理的思考力」が鍛えられるといえます。まずは体験教室へ!

体験会のお申し込み・お問い合わせは  
 ☎0120-937-420  
 (日曜、祝日を除く 10:00~18:00)



米ぬか酵素風呂  
 ぬくもり  
**湿森の里**

☎0964-22-1966 完全予約制  
 〒宇土市宮内町430  
 時間 10:00~18:30(最終受付~18:00まで)  
 (1日最大8名まで/同時間2組まで) 木曜、第1日曜  
 http://www.nukumorinosato.net/

HPはコチラから

このクーポン提示で  
**10%OFF**

※1枚でグループ全員有効  
 ※他のクーポンとの併用不可  
 ※受け付け時に提出  
 有効期限 2023年2月末日まで

2011年の開業以来、誠実に  
 な対応に定評ある古田オー  
 ナー夫妻。しっかりとカウ  
 リングを行った上で、一人  
 一人に合わせた利用の仕方を提案

まずは「霧水」を目指し、  
 宇土市大太鼓取蔵屋を  
 過ぎたら案内板にしたが  
 って進めばOK。

慣性的な疲れ、冷え、肩凝り、  
 腰痛、膝痛、筋肉痛など  
 その他:シェイプアップ、リフ  
 レッシュ、病中・病後などにも

◎コース ※税込 初めの方におすすめ  
**湿森の里式 酵素浴(40~80分) 3,850円**  
**通常酵素浴(20~40分) 2,530円**  
 \*使い捨て着替え 330円(水着やTシャツ持参でもOK)

男性スタッフ「なかみー」が体験!

比較的、体調に悩みのないなかみーは、今回、リフレッシュを目的に、一番ベーシックな酵素浴コースを体験。

- 着替えで水分補給をしたら、さっそく全身に米ぬかをかけて酵素浴開始。20分間の温浴でしっかりと大量の汗が! 途中で手足を出したり、水分補給も何度もOKです。
- 全身浴が終わったら、次は腰温浴を。米ぬかで腰回りを覆って下半身を温めると同時に、全身浴で温まった体を休憩させます。冷たい濡れたタオルで顔を拭くと「気持ちいい~!」。5分ほどで腰温浴は終了。追加で延長も可能です。
- シャワーで米ぬかを洗い落とし着替えを済ませたら、温かいお茶をいただいた。男性は今回のなかみーのように、サウナ感覚で「整い」に来る人も多いそうですね。お得な回数券もあるのでぜひ!

感想!  
 じわじわと体が温まってくるのが分かり、米ぬかの重みも心地よく感じました。サウナも定期的にご利用しますが、それとはまた違った「整い方」でとてもスッキリしました! 肌もスベスベになり、夜もしっかり眠ることができて目覚めも良かったです。

冷えるのは万病の元。寒い時期は特に体を温めて代謝アップを図りたいもの。宇土市の霧水温泉の山中に行む「米ぬか酵素風呂 湿森の里」を訪れてみませんか?  
 米ぬか酵素浴とは、米ぬかの中に砂蒸し風呂と同じスタイルで入る温熱浴のこと。※温泉ではありません。天然の米ぬかに含まれる有用な微生物の発酵熱で体を芯から温めることで代謝と発汗を促し、冷えや凝り、疲れなどをさまざまな体のケアに役立っているといわれています。微生物が発する自然の温もりでじわじわと温まってくるため、シニアも無理なく利用できると評判です。シェイプアップやリフレッシュ目的で利用する方も多いそうですね。ポカポカ芯から心地よく、整う、ひとときをぜひ体験して下さい!

霧水温泉の山中に佇む話題の「温活」施設  
**米ぬか酵素浴でじっくり芯から、整う!**





New! 家づくりの第一歩、まずは住みたいエリアを決めませんか?

# 分譲地販売会開催

ご来場の方には自慢のプランをプレゼント致します♡

2/1 (Wed.) ~ 28 (Tue.)

期間限定ご来場ご予約特典

- 高級チョコレートプレゼント ※数量限定
- 該当分譲地の間取りプレゼント

プランプレゼント中 3LDK

## 松橋駅南 II 5号地 SET PLAN

広い敷地で日当たり良好な平屋のおしゃれなプラン

Happy price!!

毎月 57,155円

総額 2,281万円 (税込)

- ボーナス払い/0円 ●頭金/100,000円
- 建物/73.28㎡ 1,781万円 (税込み)
- 土地/170.16㎡ 500万円

※外観イメージパース

こんな方におすすめ千里タウン「松橋駅南II」

- ✓ 自然で、ゆとりのある暮らしをしたい!
- ✓ 中心地から静かな環境で暮らしたい
- ✓ 自然とつながりの良い場所ですらしたい
- ✓ 子どもには思いっきり遊ばせたい!

土地の見学と理想のプランを作ってみませんか?

プランプレゼント中 4LDK

## きらら松橋 1号地 SET PLAN

大人気の希少なエリアに新登場ナント松橋小学校区!

Happy price!!

毎月 65,586円

総額 2,606万円 (税込)

- ボーナス払い/0円 ●頭金/100,000円
- 建物/93.55㎡ 1,941.14万円 (税込み)
- 土地/157.00㎡ 664.86万円

※外観イメージパース

こんな方におすすめ千里タウン「きらら松橋」

- ✓ 小学校区近隣の土地を、探している!!
- ✓ 静かな場所で子育てしていきたい♡
- ✓ 自然とつながりたい要望を聞いてほしい
- ✓ 自然に暮らしたい、土地が見つからない

土地の見学と理想のプランを作ってみませんか?

千里殖産株式会社 熊本南支店

0120-548-493

www.senri-shokusan.jp

SENI 千里殖産株式会社

FOLLOW US! LINE

ZEH builder

## お誕生日おめでとうございます!

12/16 ▶ 1/15

12/18

竹岡 萌華ちゃん

1歳のお誕生日おめでとう♡ これからも沢山食べて大きくなあれ♡ byママ

12/21

松岡 源くん

4歳おめでとう。お姉ちゃんとなく、元気に大きくなあれ! by父母

12/21

村田 莉叶ちゃん

1歳のお誕生日おめでとう! いつもニコニコの笑顔が大好きだよ♡ byママ

12/22

林田 あかりちゃん

6歳のお誕生日おめでとう。いつもニコニコ笑顔、ありがとう。 byパパママ

12/24

上田 莉緒ちゃん

1歳のお誕生日おめでとう♡ これからも笑顔いっぱい育ててね♡ byパパママ♡ひーちゃん

12/27

高川 百桃ちゃん

3歳おめでとう! ニコニコ笑顔が素敵なおもちゃちゃん大好きだよ♡ byパパママ

12/28

福田 咲斗くん

1歳のお誕生日おめでとう♡ ニコニコ笑顔が素敵♡大好きだよ♡ byあきママ

12/29

松田 尚樹くん

2歳のお誕生日おめでとう♡ 今年も笑顔で元気いっぱい遊ぼうね♡ byパパママ

12/30

中島 菜央ちゃん

3歳おめでとう☆おちゃん大好きだよ! たくさん食べて大きくなってね! byながしfamily

1/3

中田 大誠くん

3歳のお誕生日おめでとう☆歌や踊りが上手だね☆ byパパママ

1/4

芦塚 結菜ちゃん

3歳おめでとう♡笑顔が可愛いゆなちゃん大好きだよ♡ byまはば

1/4

上田 朝陽くん

2歳のお誕生日おめでとう! これからも元気に沢山遊ぼうね! 大好きだよ♡ byパパママ

1/5

豊田 菜奈ちゃん

歌とダンスが大好きな、おてんば♡ 2歳のお誕生日おめでとう♡ byパパママ

1/7

後藤 大翔くん

2歳おめでとう! いつも笑顔をありがとう。家族みんな大好きだよ♡ byパパママ

1/7

中田 大翔くん

7歳のお誕生日おめでとう☆お絵描きがとっても上手になったね☆ byパパママ

1/8

松田 彩愛ちゃん

6歳のお誕生日おめでとう♡ 新1年生楽しみだね☆ byママ

1/11

北平 愛梨ちゃん

1歳のお誕生日おめでとう。これからも愛嬌たっぷりでお兄ちゃんとも仲良く過ごしてね。 byさあ

1/13

本藤 旭くん

4歳おめでとう! これからもがっくんと仲良くすくすく成長してね☆ by家族みんな

応募方法

誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えられた方の氏名とふりがな、性別、⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、記入漏れ、締め切り日を過ぎたご応募は掲載を見送らせて頂きます。申し訳ございませんがご了承ください。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル奥 BS広告社うきぶれ編集室「お誕生日スナップ係」宛

E-mail/toko@uki-pre.net

※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です)

※今回は、1/16~2/15の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です。

応募締切/2月16日(木)必着

## 亜湖の木 2月のおすすめお菓子

いろいろなチョコが用意できました! お友達や自分のご褒美にいかがですか?

ショコラテリーヌ 1,930円(税込)

フランス菓子の技法でじっくり焼き上げた、フランス産チョコレートテリーヌ。とろけるような口溶けと濃厚な味わいをぜひどうぞ。

チョコロリポップ 小616円 大1,485円(税込)

亜湖の木 Instagram

0964-33-8880

宇城市不知火町御領169-2 10:30~19:00(日・祝~18:00) 休 2月6日、16日、20日、27日、28日(火)

## hair Salon Syow 翔

初来店お試し価格

大人カット 2,200円

中高生カット 1,500円

Syow特製パーマ(カット込) ※ロング料金 肩下+1,100円 5,500円

2回目以降でもOK グレープシードオイル コラーゲン配合

白髪染.....3,900円

ヘアカラー.....4,500円

プロー付き、ロング料金 肩下+1,100円

RICH (新しいストレート) ※カット+2,200円 通常13,200円 → 6,600円

トリートメント.....+1,100円

毛穴クレンジング.....+330円

0964-32-0601

宇城市松橋町松橋29 (ダイレックス駐車場内) 9:00~18:00 土曜、祝日~17:00 ※当日10:00~電話受付OK

※各種クレジットカード利用可





医療法人社団 エステティックライン

# 熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック

健軍院・宇土院・大江院・SAKURAMACHI Kumamoto院・AMUPLAZA熊本院

顎口腔機能診断施設基準適合医院(健軍院) 理事長/総院長 前田 明浩

診療科目：一般歯科、小児歯科、歯科口腔外科 【自由診療】インプラント治療、矯正治療、重度歯周病治療、予防歯科、審美歯科ほか  
 診療予約：ホームページ、携帯電話、スマートフォンからも診療予約できます。  
 facebook/twitter 「パール歯科」のホームページからご覧いただけます！ 熊本パールインプラントセンター 検索



## パール・デンタル NEWS! Vol.74

『熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院』の歯科情報をお届けします

### 正しい診断、技術、治療計画がカギとなる「子どもの矯正」「妊婦歯科健診」「0歳児からの歯科健診」で“ずっとむし歯ゼロ”を！

子どもの矯正は、医師の診断・技術によって治療結果が大きく変わってくるといいます。また、「妊婦歯科健診」「0歳児からの歯科健診」の重要性についても、専門医に詳しく聞きました。



熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック  
前田 明浩 理事長・総院長  
日本歯周病学会認定歯周病専門医

#### 子ども矯正

顎の成長を利用できる6〜8歳が理想  
治療のタイミングを逃さないで

Q 小児の矯正治療について教えてください。

前田 小児の矯正には、顎の成長を利用して歯を並べるスペースを作る「早期治療」から、永久歯が生え揃ってから歯列を整える「二期治療」があります。特に、早期治療は永久歯を正しく生えさせ、正しい噛み合わせを形成する土台づくりとなる治療です。そのため、小児矯正において大変重要となります。

Q 早期治療は何歳くらいが適していますか？



前田 口が常に開いている「ポカン口」や、鼻の穴が下がっている、口角が下がっているといった症状の他に、最初の永久歯が斜めや裏側から生えてきたり、乳歯が抜けて3カ

Q 他にも、子どもの症状で気をつけることはありますか？

前田 6〜8歳くらいです。11歳を過ぎると大人と同様の矯正治療になってしまいます。遅くても10歳までの治療をおすすめします。よく、お子さんの矯正相談をする時、医師から「様子を見ましょう」といわれるケースもあるようですが、治療に適したタイミングを逃さないことが大事です。

Q 貴院の小児矯正治療の特長は？

前田 当院では小児矯正の二期治療に特に力を入れています。現代のお子さんは顎がうまく成長していないケースが多く見られます。そうした顎の正常な成長をサポートし、口腔内と口の周りの悪い癖を正しく導き、きれいな歯列を整えていく治療です。そのため、必要に応じて次の3つの装置を採用しています。

① 骨格改善のための「バイオブロック」装置  
② ポカン口など悪い生活習慣を改善する「筋機能矯正装置」

③ 歯並びを整える「マウスピース矯正」装置  
治療の順番はさまざまですが、必ずしも3つの装置が必要でない場合もあります。お子さんの症状に合わせて、最適な治療を行っています。当院では無料相談を随時受け付けており、LINEからのお問い合わせも可能です。気軽に相談下さい。

#### パール式小児矯正治療

原因と結果を同時に解決することが大切

① 骨格改善装置「バイオブロック」で顎の成長不足を補う  
主に、上顎の骨を上げ、正しい骨格になるようサポート。食事、歯磨きの際には取り外しが可能

② 「筋機能矯正」装置で口周りの悪い癖を改善  
ポカン口(口呼吸)など、歯列の乱れの原因となる癖を改善。日中1〜2時間と就寝時に装着

③ 「マウスピース矯正」装置で歯並びを整える  
透明で目立たないため、治療中の見た目のストレスを軽減。食事、歯磨きの際には取り外しが可能

※症状に応じて治療の順番は異なり、治療が必要な装置もあります。

Q 妊婦さんの歯科健診に力を入れていくと、

前田 厚生省の報告書によると、熊本県は、むし歯がある1歳6カ月児の割合が全国平均を大きく上回り、全国ワースト1位(2019年度)という不名誉な結果が出ています。そこで、赤ちゃんをむし歯にさせないための取り組みの一つとして、妊婦さんの歯科健診をおすすめしています。

Q なぜ、妊婦さんの健診が必要なので

前田 赤ちゃんがむし歯にかかるのは、お母さんが感染源となることが多く、お母さんのむし歯の数が多いほど赤ちゃんに感染するリスクが高まるからです。特に、妊娠中は唾液の自浄作用が低下したり、ホルモンバランスの変化でむし歯や歯周病が進みやすくなるため、むし歯にかかりにくい体質の方でも注意が必要です。

Q どのような健診内容ですか？

前田 赤ちゃんの歯科健診は、公的には「1歳6カ月児健診」が生まれて初めての歯科健診となります。しかし、そこまで待つには遅いと考えます。1年半の間、むし歯が増殖している可能性があるから、当院では「トゥーラスパースター健診」として、0歳児からの定期歯科健診を実施していま

前田 赤ちゃんがむし歯にかかると、お母さんが感染源となることが多く、お母さんのむし歯の数が多いほど赤ちゃんに感染するリスクが高まるからです。特に、妊娠中は唾液の自浄作用が低下したり、ホルモンバランスの変化でむし歯や歯周病が進みやすくなるため、むし歯にかかりにくい体質の方でも注意が必要です。

Q 赤ちゃんのむし歯を防ぐには？

前田 赤ちゃんの歯科健診は、公的には「1歳6カ月児健診」が生まれて初めての歯科健診となります。しかし、ここまで待つには遅いと考えます。1年半の間、むし歯が増殖している可能性があるから、当院では「トゥーラスパースター健診」として、0歳児からの定期歯科健診を実施していま

Q 健診ではどのようなことをするのですか？

前田 口腔内を診査し、フッ素の塗布や正しい歯みがき指導などを行います。健診によって「歯みがきを嫌いにさせない」「むし歯を作らせない」「歯医者嫌いにさせない」効果が期待できます。当院では赤ちゃんの時から「ずっとむし歯ゼロ」を目指してしっかりとサポートしていきます。

す。乳児の歯は生後4〜7カ月で生えてきますので、初めての歯が生えたらすぐに健診を受けましょう。

い歯みがき指導などを行います。健診によって「歯みがきを嫌いにさせない」「むし歯を作らせない」「歯医者嫌いにさせない」効果が期待できます。当院では赤ちゃんの時から「ずっとむし歯ゼロ」を目指してしっかりとサポートしていきます。

#### 熊本県は全国最下位

1歳6ヶ月児の虫歯有病者率 (2019年度)

順位	県名	有病率 (%)
1位	石川	0.64
2位	山形	0.66
3位	新潟	0.67
	全国平均	0.99
45位	福岡	1.45
46位	沖縄	1.58
47位	熊本	1.76

※厚生労働省報告書より、表示は小数点第2位まで (%)

#### 矯正治療・インプラント 無料個別相談会

期間：2月1日(水)〜28日(火)の診療時間内

場所：熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院

◆インプラントや矯正治療に関する疑問、質問に専門スタッフが丁寧にお答えします。

※期間中、都合の悪い方は電話やメールでの相談も可能です。

◆予約不要(診療時間内のためお待ちいただくことがあります)。

◆矯正治療後のシミュレーションをご覧になりたい方は予約をお願いします。

2月 1日(水)、2日(木)、8日(水)、9日(木)、15日(水)、16日(木)、18日(土)、22日(水)

総院長または矯正担当医 在院日 より詳しくご説明します

当院 マウスピース矯正治療とインプラント治療

治療	マウスピース矯正	インプラント
実績	2022年650症例	2022年633本
治療費	30万〜90万円 ※治療法や症例によって異なります	・1本 33.2万円〜 ・給入れ歯に対応した即日固定式インプラント 片側220万円〜 ※上部構造物の種類や症例によって異なります



※1万円〜のデンタルローンも用意しています。\*LINE(QRコード)からもお気軽にご相談下さい。



パール歯科は「はじめてばこ」に協賛しています！  
県内在住の生後6カ月以内の赤ちゃんに無料で贈られる赤ちゃんグッズの詰め合わせ

\*詳しくは はじめてばこ TKU

#### 宇土駅から15分・松橋駅から20分の 駅ナカクリニック

「アムプラザくまもと5F」  
AMUPLAZA 熊本院へも!

仕事や学校帰りの通院にも便利!



※掲載写真はイメージです

## 熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック

宇土院

フリーダイヤル 0120-461-003 宇土市高柳町20-9 日曜・祝日

AMUPLAZA熊本院

フリーダイヤル 0120-461-117 熊本市西区春日3-15-26 アミュプラザくまもと5F 祝日

歯科衛生士、歯科助手募集  
子育て中の方も働きやすい診療時間です

http://www.par-dc.jp/

熊本パール総合歯科

◎診療科目/インプラント、矯正、審美、歯周病治療、一般歯科、小児歯科、口腔外科、予防歯科 ★訪問診療施設/個室カウンセリングルーム、完全個室/全面ガラス張りの診療室、メンテナンスルーム、手術後の回復ルーム、★デジタルレントゲン、CT導入 当院は保険適用クリニックです(※インプラント・矯正等、適用外もあります)。施設、設備に関係なく、保険診療報酬は全国一律ですので、安心して来院下さい。





90%以上はウイルスが原因の末梢性「顔面神経麻痺」の診断と治療

ある日突然、「片目が閉じられない」「口の動きが悪くなりよだれが出る」などの症状に見舞われる。顔面神経麻痺。そのほとんどはウイルス性の顔面神経麻痺といわれ、耳鼻咽喉科で診断、治療が可能です。専門医に詳しく聞きました。



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック 院長 松吉 秀武 氏

顔面神経麻痺とは？

松吉 顔面神経麻痺は、ある日突然、「片目が閉じられない」「よだれが出る」「ストローで飲み物が吸えない」など、顔の筋肉(表情筋)を動かす神経に麻痺が生じる病気です。めまいや難聴、味覚障害といった症状が見られることもあります。

原因は何ですか？

松吉 顔面神経麻痺は、中枢性の顔面神経麻痺と末梢性の顔面神経麻痺に分けられ、中枢性のは脳出血や脳梗塞、脳腫瘍などを原因として発症します。一方、末梢性のは、主にウイルスが原因です。体内に潜んでいる単純ヘルペスウイルスや帯状疱疹ウイルスが、体が弱った時などに免疫低下により再活性化し発症するといわれており、顔面神経麻痺全体の90%以上を、この末梢性の麻痺が占めています。

中枢性と末梢性はどうに診断するのですか？

松吉 末梢性の顔面神経麻痺では顔の片側が全体的に麻痺するのに対し、中枢性の顔面神経麻痺では、目から下は麻痺が見られるのに、上まぶたから額は麻痺が見られません。これにより、中枢性が末梢性か

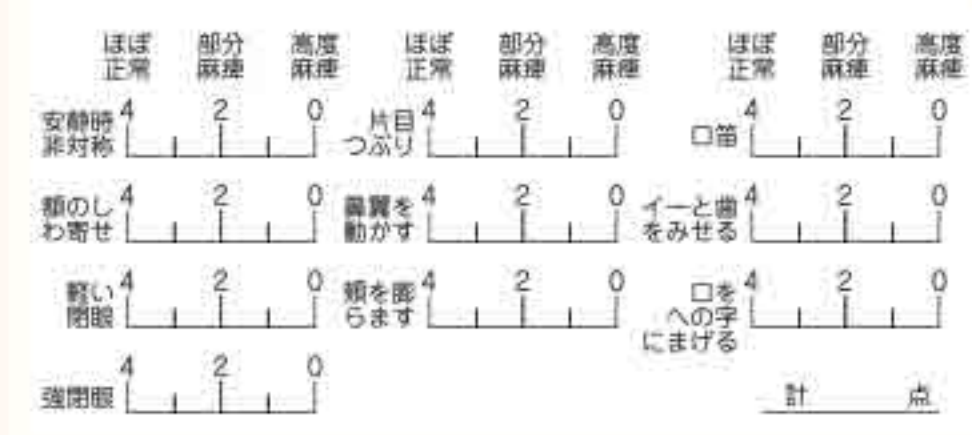
末梢性の顔面神経麻痺と診断されたら？

松吉 麻痺の重症度を詳しく調べるために、「表情筋麻痺スコア検査」(図1参照)や「ENoG検査」とよばれる誘発筋電図検査(図2参照)を行い評価します。このうち、「表情筋麻痺スコア検査」は、麻痺発症早期(発症5日以内)に有用で、8点以下を完全麻痺、10点以下を不全麻痺と定義しています。発症後7日目くらいで誘発筋電図検査を行い、神経のダメージの程度(顔面神経管開放術の必要性)を客観的に評価します。

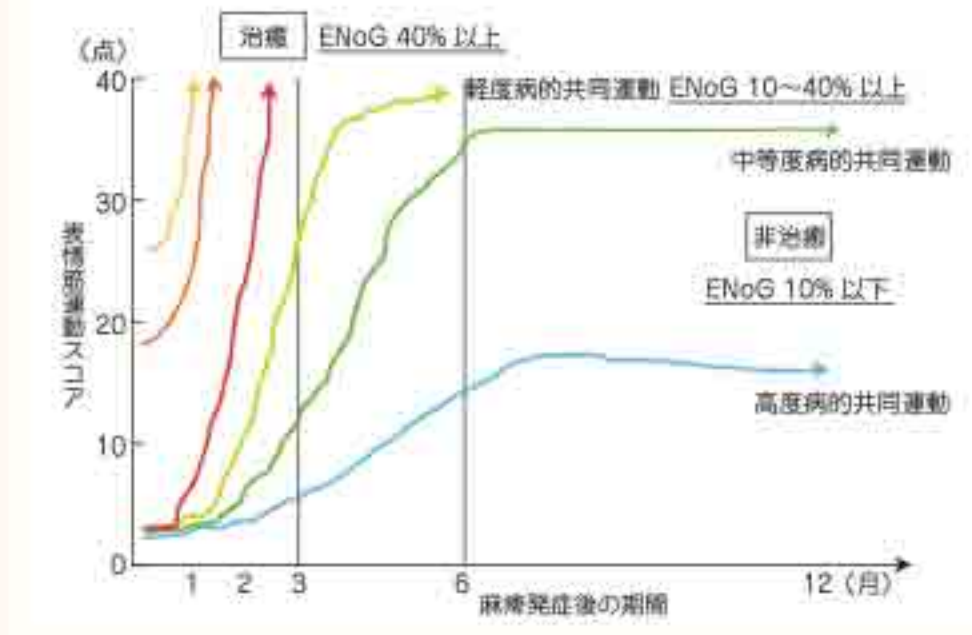
末梢性顔面神経麻痺の治療法は？

松吉 末梢性の顔面神経麻痺では、ステロイド薬(神経浮腫や炎症を改善)と、抗ウイルス薬(ヘルペスウイルスの増殖を抑制)が中心となります。先の機能検査で、神経ダメージが高度で重症と評価された場合(表情筋麻痺スコア検査8点以下、誘発筋電図検査10%以下)には、入院による治療や手術が必要になることがあります。末梢性の顔面神経麻痺は、麻痺が起きてからすぐの治療が重要なため、できるだけ早く専門医への受診をおすすめします。

▼図1：表情筋運動スコア柳原40点法



▼図2：電気生理学的診断に基づく顔面神経麻痺の回復パターン



●最悪時の表情筋運動スコアが10点以上の不全麻痺例では、1~2カ月以内に治癒する。  
●表情筋運動スコアが8点以下の完全麻痺例においては、誘発筋電図検査が【40%以上であれば2~3カ月以内に後遺症なく治癒するパターン】、【10~40%であれば3~6カ月で表情筋運動が改善するが、軽度の後遺症が残るパターン】、【10%以下であれば6~12カ月で中等度~高度の後遺症が残るパターン】と推定される。

**松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック TEL 0964-33-4133**

所/宇城市松橋町きらら2-2-15 TEL 0964-33-0111 FAX 0964-33-0111

日曜診療 2月26日(日) 9:00~12:00 ※耳鼻科のみ ※休日加算はありません ※インフルエンザ予防接種も行います

インフルエンザ予防接種 随時受付中 税込4,000円

医療事務スタッフ募集! 医療事務さんの奨学金制度を作りました。詳しくはホームページで

診療体制	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
院長	7:30~13:00 14:00~18:00	7:30~13:00 14:00~18:00	7:30~13:00 14:00~18:00	7:30~13:00 14:00~18:00	7:30~13:00 14:00~18:00	7:30~13:00 14:00~16:00
後藤副院長	10:00~13:00 17:00~18:00		15:00~18:00	9:00~13:00 15:00~18:00		10:00~13:00 15:00~16:00

子育て支援情報をお届け! 宇土市子育て世代包括支援センター さぼUTO 編

第38回

Q「さぼUTO」とは?

さぼUTOは、妊娠期から子育て期におけるきめ細やかな支援や情報の提供を行う宇土市の子育て支援機関です。健康面の悩みや不安、お子さんの子育てについてのこと、予防接種や健康のことなど、お気軽にご相談ください。(対象:宇土市民)

さぼUTOイベントレポート

12/26に宇土市保健センターで、西田助産師による「おっぱい座談会」が開催されました。各参加者は、子どもの授乳状況や子育ての悩みなどを助産師さんや他のママたちに相談。助産師さんからのアドバイスはもちろん、同じ年齢のお子さんを持つママ同士、共感や経験談などを楽しくお話されていました。

さぼUTOイベント案内

マタニティクラス	産後・赤ちゃんクラス
対象:宇土市内に住む妊婦さんとその家族	対象:宇土市内に住む1歳までのお子さんがある産婦さんとその家族
2/6(月) マタニティヨガ、お灸体験	2/27(月) ベビーマッサージ
3/6(月) プレパバママ講座	3/27(月) 快医学(整体)体験会

※全て要予約 ※詳しくは宇土市保健センターまでお問合せください。

宇土市子育て世代包括支援センターさぼUTO ☎0964-22-2300

・場所...宇土市保健センター内  
・時間...平日8:30~17:15

こんまり流「ときめき片づけ」メソッド vol.34

「一度片づけたら二度と散らからない!」と、世界中で話題のこんまりこと近藤麻理恵さん直伝の「ときめき片づけ」メソッド。シリーズで、その極意を分かりやすくご紹介いたします。

思い出品の片づけ(カテゴリー別編)

片づけの中でも難易度が高いジャンルの思い出品。カテゴリーごとに集めて、一つひとつ触れてときめくものだけを残します。そこで、写真以外の思い出品の片づけ法をカテゴリーごとに紹介します。

学校の思い出

とっておきたい場合は、通信簿は印象的な一枚だけ残すのも一つの方法。卒業証書は筒がかさばるので中身を本にまとめて残すといいたしましょう。昔の制服は一度着てみて思い出に浸ると、私に返ってあっさり捨てるケースが多いですよ。

恋人の思い出

昔の恋人からもらったプレゼントなどは、新しい縁を望むのなら処分するのがおススメ。ただし、本人が思い出もまたたく意識しなくなっているものであれば、そのままでもOKです。

子どもの作品

子どもの作品は写真に残すから処分したり、残すもの数を決めて管理したりする方法があります。どうしても捨てられないものは無理に捨てず、「大切にしている」状態を残すことを。作品を飾るコーナーをつくるのがおススメです。

思い出の録画

テレビ番組の録画や行事を撮影した、思い出のビデオテープ。中身を確認する場合ははじめの部分だけを見て判断しましょう。残したビデオはDVDやハードディスクなどにデータを移して収納を。

人生の記録

旅行の半券などを残すなら、スクラップブックにまとめて、スケジュール帳は、「最高にときめく年」と思える一冊だけを残すのもおススメ。日記は今でもときめくものだけを残しましょう。

手紙

これまでにもらった手紙を一つ一つ見直して、役目が終了していると感じた手紙は、感謝して処分。紙袋など透けない袋に入れてから捨てるといいたしましょう。今、あらためて読んでも自分を励ましてくれたり、心が温かくなったりする手紙は、大事にとっておいてください。

とときめき片づけ法 +5つのルール+

- ①「理想の暮らし」を具体的にイメージする
- ②場所別ではなく「モノ別」に片づける
- ③触った瞬間に「ときめき」を感じるかどうかで判断する
- ④「正しい順番」で片づける 衣類→本類→書類→小物類→思い出品
- ⑤「あらゆるモノの定位置」を決める

こんまり流 片づけコンサルタント 竹野 りつこ さん

世界中で話題の「こんまり」こと近藤麻理恵さんが顧問を務める、秋こんまりメディア公認の片づけコンサルタント。こんまり流片づけ術による個人レッスンやセミナーなどを実施。★個人レッスン・セミナーの詳細は: <https://ameblo.jp/ki-chyonchon>



いざという時に役立つ! **ショウナのイングリッシュコーナー**

今回も前回に引き続き英語(英国で使われている特徴的な)を紹介しよう。  
 まずはfancy. 米語では(今回は混乱を避けるためこのように区別します)fancy restaurant(素敵なレストラン)など形容詞として使うことが多いですが、英語ではFancy afternoon tea? とか Would you like afternoon tea? という意味になります。また動詞のlikeとして Do you fancy her? Yes, I fancy her. (彼女が好きな? ええ、好きです)と使います。  
 米語と英語で意味が全然違う単語のひとつに homely があります。アメリカで(あなたはとても家庭的な人ですね)と言うつもりで、You are very homely と言うと、二度と口を聞いてもらえないかもしれません。米語では、(器量が悪い、ブス)という意味です。これに対して英語でhomelyはhome本来の(家にいてくつろいで飾らなくて感じがよい)という意味で、人やモノに対していい意味で使います。こんな感じです。This is a very nice coffee shop. Yes, indeed. It is very homely. (はい、まったく素敵ですね。とても居心地がいいですね)  
 他にもsmartも使い方の違いがあります。(彼は頭がいい、スマートだ)はHe is smart. この使い方は米語圏です。

あなたも英会話を身につけませんか? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182



貝柱がとて大きく味わい豊かな「三角牡蠣」。

貝柱がとて大きく味わい豊かな「三角牡蠣」。

「今年もおいしく育ちました!」  
**地元ブランド「三角牡蠣」好評販売中**

カキがおいしい季節です。「三角牡蠣」は、今年もオリジナルブランドの「三角牡蠣」を販売しています。豊富なプランクトンに恵まれた三角の海で育つ「三角牡蠣」(品種: マガキ)は、雑味や磯の臭みがなく、大きき甘味たっぷり。毎年多くのお客様に好評です。販売7年目の今年の生育も良好で、身がパンパンに詰まって、おいしいカキに仕上がっています。

価格は、加熱用(殻付き)1kg1,500円。販売期間は3月末頃までを予定(販売量には限りがあるため、お問い合わせを)。同漁協での店頭販売のみならず、1日の販売量が売り切れ次第終了となります。地元が誇る美味な海の幸をぜひ一度味わって!

三角町漁業協同組合 ☎0964-52-3037  
 所 宇城市三角町浦1160-153  
 営 10:00~17:00(日曜12:00~17:00)  
 Pあり  
 三角町漁業協同組合 検索

**うきぶれ読者特典**

カキ購入の人に  
**カキナイフ1本プレゼント**

※1枚で1名有効  
 ※他のクーポンとの併用不可  
 ※会計時に提出

有効期限  
 今季販売終了まで

**イオンモール宇城でお買い物中に車検完了!**



- 安心価格! 軽自動車の車検が36,800円!
- 車検で「思ったよりも高かった!」「時間がかかって大変!」という経験はありませんか? イオンモール宇城敷地内にある「ネクサスエナジー 宇城小川SS」は、車検時間最短45分。買い物や映画を楽しんでいる間に車検を済ませることができ、とっても便利です。
- 同店には国家資格を持ったプロの整備士が常駐し、女性スタッフも多数在籍。気軽に相談できる「女性の利用者にも好評です。」
- 見積もりや代車は無料。さらに、同店で車検をした人は、次回車検までの2年間、ガソリン・軽油が5円引き!
- 特典いろいろで、お得に車検ができますよ。さっそく見積もり、予約してみたいですか?

**【車検特典】**

- 洗車・室内清掃サービス (次回車検までの2年間)
- ガソリン・軽油 5円引き!

立ち会い車検の様子

UKIUKIクーポン ネクサスエナジー(株) 宇城小川SS

車検依頼時にクーポン持参で  
**BOXティッシュ 60箱プレゼント!**

有効期限: 2023年2月末日まで

**ENEOS ネクサスエナジー(株) 宇城小川SS**  
 TEL 0120-848-351 完全予約制

園 宇城市小川町河江1-1 園 8:30~22:00(作業は9:30~19:00) 園なし

マクドナルド イオンモール宇城  
 TOHO シネマズ宇城  
 ケンタッキー ココ  
 ニトリ ●市実業

**うきき 法律相談所**

大久保友加里 司法書士事務所  
 司法書士 大久保友加里さん  
 法律を分かりやすくお伝えします。

**相続登記について**

相続登記を行うためには、①相続人②相続財産③相続の内容、を確定させることが必要です。

①について  
 被相続人の出生から死亡までの全ての戸籍簿本等により相続人を確定させます。配偶者や子が相続人となりますが、子が被相続人より先に死亡していた場合には、直系単属(孫が相続人となります。また、その子も子がいない場合には①直系単属(両親や祖父母)②兄弟姉妹が③の順で相続人となります。

②について  
 この点、相続登記に使用する戸籍等は預貯金などの相続手続きでも必要となるため、法定相続情報証明制度の利用をお勧めします。これは、法務局に戸籍簿本等と共に「閲覧」を提出して申出を行えば、以後、登記官が認証文を付した閲覧の写しを無料で受け取ることができ、この閲覧を戸籍の代わり利用できるといいう制度です。何れも戸籍を取得する必要がなくなり、費用と時間の無駄を省くことができます。

③について  
 被相続人名義の不動産の詳細は、被相続人宛の固定資産税の明細に記載されています。ただ、非課税の不動産や共有不動産については記載されないことが多々ありますので、漏れを防ぐためには、被相続人名義の資産証明書(名寄帳)を取得するようにしましょう。但し、資産証明書の発行は、当該市町村内にある不動産に限られるため、幾つかの市町村に不動産を所有していた場合には、各市町村で取得する必要があります。

よって、遺産分割協議が困難な事情が発生が見える場合には、被相続人がお元気なうちに遺言書を作成してもらうと良いでしょう。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。  
 法律問題のご相談は「大久保友加里 司法書士事務所 ☎096-342-5315」まで

**FPババの マネーサークル**

**新NISA制度**

ひと月が過ぎるのが早いものでもう2月です。今年もよろしくお願いたします。さて、昨年末に令和5年度税制改正大綱のお話をしました。その中から2024年1月1日から新しいNISAの運用方針に関して簡単にお伝えしておきます。実はおおよそ年前の3月号で、新NISA(仮)としてお伝えした記事の内容が、今回の改正でガラッと変わりました。

	つみたて投資枠(併用可)	成長投資枠
年間投資枠	120万円	240万円
非課税保有期間(注1)	無期限化	無期限化
非課税保有限度額(総枠)	1,800万円 ※簿価高方式で管理(枠の再利用が可能)	
口座開設期間	恒久化	恒久化
投資対象商品	積立・分散投資に適した一定の投資信託	上場株式・投資信託等(注3) ① 整理・監視銘柄 ② 信託期間20年未満、高レバレッジ型及び毎月分配型の投資信託等を除外
対象年齢	18歳以上	18歳以上
現行制度との関係	2023年末までに現行の一般NISA及びつみたてNISA制度において投資した商品は、新しい制度の外枠で現行制度における非課税措置を適用※現行制度から新しい制度へのロールオーバーは不可	

※現行制度から新しい制度へのロールオーバーは不可となっている点には要注意です。でも並行して非課税枠は1800万円とは別枠で、既存の期間中は非課税枠を持ってるので利用した方が良いでしょう。

① 制度の恒久化  
 ② 非課税保有期間の無期限化  
 ③ 生涯非課税限度額の設定  
 ④ 年間投資上限額の引き上げ

※左記の図は金融庁のHPから抜粋したものです。あくまで方針が示されたもので、事決定ではありませんので、今回はまず概略を抑えておいてください。

「新NISA制度」のポイント  
 ① 制度の恒久化  
 ② 非課税保有期間の無期限化  
 ③ 生涯非課税限度額の設定  
 ④ 年間投資上限額の引き上げ

うききマネーサークルへ質問募集! お金のことで疑問がある方はその疑問を記載の上メールにてお送り下さい。採用された方には粗品を進呈いたします。メールアドレスはこちら→info@uki-pre.net

**新春塗装 1/15~2/15**

初売りの特典!!

新春企画 選べるご成約特典

キャンペーン期間中に110万円(税込)以上のご成約をいただいた方限定

3つのコースから選べます

日頃のご愛顧に感謝して地元地域の皆さまにお得なお年玉特典をご用意いたしました!

- A 温泉旅行コース**  
温泉でココロも体も温まろう!  
JTB旅行券 10万円分
- B 家電コース**  
おしゃれ家電で快適に!  
合計2つで 10万円分
- C お値引きコース**  
工事代金をもっとお得に!  
10万円分 お値引き

プロタイムズ 宇土富合店 ☎096-288-2371

株式会社 川本塗装 熊本県熊本市南区富合町志々々B5-1



やつしろぶれす 編集部が八代郡・八代市の旬の情報をお届け!  
**ハ代さんぽ**

Vatoushiro + Information

やつぶれ編集部で作成しました!

**温泉入浴券付き  
「東陽町フットパスガイド」**

¥500(税込)只今絶賛発売中!



令和2年6月、「日本遺産」に認定された【八代を創造(たがや)した石工たちの軌跡〜石工の郷に息づく石造りのレガシー】。その構成要素の中心となる東陽町に、八代初のフットパスコースが誕生しました。そして、やつしろぶれす編集部では、天才石工たちが手掛けた石橋群を巡り、四季折々の変化が楽しめる里山の自然を満喫できる3つのフットパスコースと、バイクや自転車も楽しめるツーリングコースのガイドマップを作成。ただいま絶賛発売中です。1冊500円(税込)で、なんと東陽交流センターせせらぎの温泉無料入浴券付き。ぜひ、フットパスガイド片手に日本遺産の町を歩いてみませんか?



「東陽町フットパスガイド」東陽交流センターせせらぎ「かけ流し温泉夢あかり」無料入浴券付き!  
 サイズ: マップ折り・B6仕上がり(展開サイズ: B3)

販売場所 東陽交流センターせせらぎ/珈琲店ミック /TSUTAYA八代松江店/ボンネ靴店/庄野学生堂/鳥屋書店熊本三年坂/やつしろぶれす編集部  
 メールはコチラから  
 ◎お問合せ先 やつしろぶれす編集部 ☎0965-37-8005



「同時にできる」&「キレイが続く」新しい清潔習慣アイテム

「消毒」と「保湿」を同時にして清潔しっとりな手指をキープ!



消毒 モイストベール 指定医薬部外品 50g 935円

消毒効果を持続させながらうるおい感も! ジェルタイプの手指消毒剤

特長  
 ・1本で手指・皮膚の「消毒」と「保湿」ができる  
 ・殺菌した状態が続く「殺菌持続効果」も

「除菌・ウイルス除去」と「おそうじ」を一度にしてキレイをキープ!



TuZuKu 持続除菌洗浄剤 200ml 858円

汚れを落とすとして、除菌して「コート」除菌スプレー!

特長  
 ・除菌だけでなく汚れも落とせる  
 ・富士フィルム特許「Hydro Ag+ (銀イオン)」の働きで、菌・ウイルスを取り除いた状態が持続

ダスキン昭栄のうきうきくらし、カイトキ。

毎日のことだからもっとラクに!  
 「簡単」に「キレイが続く」清潔習慣を



1回拭くだけで床の抗菌効果が4週間続く!

\\ササラ快適に/ TuZuKu 抗菌コーティングモップ

1枚 | 1回使い切りタイプ

4週間優待レンタル料金 880円

「スッキリ汚れ落とし」と「除菌」ができる

拭くだけで床の「抗菌効果が約4週間続く」

床がコーティングされる様子を動画でチェック!

◎ダスキンではウイルス感染拡大防止に配慮し、引き続き、非接触でのモップ等の交換をお願いしています。また、スタッフ全員のマスク着用と手指のアルコール消毒を徹底しています。

商品のお申し込み、お問い合わせは

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。

**ダスキン 昭栄** 通話無料 **0120-32-0719** FAX 0964-33-2443

**宇土市**



宇土市でおトク!  
**宇土うまがもんキャンペーン!**

市内の対象店舗(飲食店・タクシー・運転代行)で PayPayでお支払いすると

最大 **30%** 戻ってくる



付与上限 3,000ポイント/回  
 10,000ポイント/期間

キャンペーン期間 2023年1月16日▶2月28日まで



●本キャンペーン期間・内容は予告なく変更・終了することがあります  
 ※クレジットカードは対象外。ただしPayPayアプリを介したPayPayカード(旧Yahoo! JAPANカード含む)でのお支払いは対象。本付与されるPayPayポイントはPayPay/PayPayカード/公式ストアでの利用可能。出金・譲渡不可。半額返しのキャンペーンが適用される場合、付与額が高いものが適用され、重複適用されない場合があります。重複適用された場合でも、付与率は最大66.5%となります。詳細はPayPay HPをご確認ください。

【キャンペーン実施主体】宇土市 【業務委託者】PayPay株式会社

hair make & relaxation **PRETAPORTER**

ツヤ髪カラー揃いました!  
**安心 安全 繰り返し染められる!**  
 いたまない、しみない、かゆみが出ないを実現!  
 さらに「ツヤ髪ケア」をプラスした新メニュー登場 (当社比98%の方が実感)

おすすめ!! 超お得! 最高2,800円もお得に!

**プラチナム炭酸SPA カラーコース** 11,880円(税込)

NEW ツヤ髪ホリスティックキュアカラー (ヒートメモリーケア付) 8,800円(税込)

NEW ツヤ髪アシッドケアカラー (ヒートメモリーケア付) 9,350円(税込)

NEW ツヤ髪テラヘルツカラー (ヒートメモリーケア付) 9,900円(税込)

NEW ツヤ髪 HENNA (ヒートメモリーケア付) 8,360円(税込)

美容室 プレタポルテ TEL. 0964-33-0011  
 熊本市宇城市松橋町から2-2-13  
 カット/9:30~18:00  
 パーマ・カラー/9:30~18:00  
 エステ/9:30~17:00





祝 二十歳おめでとう! 宇城市 二十歳の記念式典・宇土市 二十歳の祝典  
令和5年1月8日(日)





# イオンモール宇城

# ハピネスモール

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600

無料駐車場 **P**約3,000台 年中無休

JR鹿児島本線 小川駅下車/無料コミュニティバス約15分

## SMILE KIDS



「ハイハイ」「つかまり立ち」上手にできるよ♪  
もうすぐ1才☆いっぱいいたべておどろくねぞ!

梨生(りお)くん 4歳  
車が大好き! 大きくなったら警察官になりたいです!

莉理(りり)ちゃん 3歳  
ティラノサウルスが大好き。パパとママが絵本を読んでくれるのが楽しい!

結愛(ゆい)ちゃん 4歳  
ニコニコはくんだいすき♡(ゆあ)やさしいおねえちゃんがだいすき☆(はるき)

光(ひかる)くん 0歳  
もうすぐ1才☆いっぱいいたべておどろくねぞ!

律飛(りつ)くん 0歳  
いいい、ばあば、大好き。これからもよろしくね☆

珠空(たまそ)ちゃん 6歳  
大地(おおい)くん 1歳  
弟思いのお姉ちゃん(みそら)お姉ちゃんが好きなんだい。お姉ちゃん、仲よし姉弟

幸虎(ゆきとら)くん 7歳  
恵乃(けの)ちゃん 5歳  
悠輝(ゆうき)くん 1歳  
これからも仲よし3兄妹弟(きよ)ちゃん(ゆあ)やさしいおねえちゃん(幸虎)がだいすき☆(はるき)

対象 0~10歳までのお子様  
募集人数 12名 参加費 無料  
締切日 2月13日(月) [受付]17:00~18:00  
応募締切 2月6日(月)必着  
開催期間 ●イオンモール宇城館内/約3ヶ月  
●うまきふれす3月号(2月25日発行)  
●やつしふれす3月号(2月発行)

※当選者の方には、書面をお送りします(2月7日発送予定)。抽籤の詳しい場所に関しては、書面にてお知らせいたします。  
※抽籤によって予定なく一時的に抽籤に出来ない場合もございます。  
※個人情報保護法に基づき、当企画のみに使用いたします。※記入漏れがある場合、無効となります。ご注意ください。

販売 宇869-0551 宇城市不知火町御嶽391 有限会社ピーエス広告社 うまきふれす「スマイルキッズ」係 FAX 0964-42-6020 メール toko@uki-pre.net

応募希望の方は、FAXまたはハガキ、メールにて①保護者氏名、②お子さま氏名(ふりがな)、年齢、性別、③郵便番号、住所、④電話番号、を明記し上記宛先までお送りください。

スマイルキッズモデル募集

## SPRING FASHION

スプリングファッション特集

うららかな春はもうすぐそこ! イオンモール宇城には今すぐ取り入れたい最新トレンドアイテムが勢揃い!

### UNIQLO ユニクロ

Color variations

“着たいがいっぱい”の Spring Collection!

トレンドカラー & シルエットなど、今春、必須の新作が豊富に揃っています!

WOMEN スウェット フルジップパーカー 税込2,990円 (本体価格2,718円)  
程よく丸みのあるシルエットと長すぎず短すぎない丈感で1枚でも決まる!

ポーター下 税込1,990円 (本体価格1,809円)  
いろんな着こなしに使える定番アイテム。

WOMEN コットンパジャマパンツ 税込3,990円 (本体価格3,627円)  
腰回りがスッキリしたワイドストレートシルエット。

WOMEN レザーダッチウォレット ショルダーバッグ 税込1,990円 (本体価格1,809円)  
お出かけに必要な小物が収納でき、財布代わりに使えて便利!

2F ファミリアレベル ☎0964-48-6330 営10:00~20:00

### natura ナトゥーラ

Color variations

新作アイテムが続々入荷中 春色カラーでおしゃれに!

今春もナチュラルで着回しやすいおしゃれアイテムがバリエーション豊富に!

ジャケット 税込9,900円 (本体価格9,000円)  
軽い素材でボトムを選ばない、何にでも合わせやすいデザイン。color:カーキ、イエロー、ブラック

パーカー 税込6,490円 (本体価格5,900円)  
トレンドカラーを取り入れておしゃれの相棒に! color:ネイビー、ホワイト、ブルー、イエロー

ホワイトチニム 税込15,400円 (本体価格14,000円)  
脚長効果のあるストレッチシルエットのパンツ。柔らかな素材でストレッチしやすい!

1F レディースアパレル ☎0964-43-5835 営10:00~20:00

## イオンのバレンタイン Valentine



イオン宇城店 食品側入口隣駐車場

## ENEOS

給油はもちろん、車検や洗車、板金など車の事なら何でもご相談ください!

ネクサスエナジー 宇城小川SS ☎0964-34-6211 営8:30~22:00

宇城小川SS限定クーポン

**ガソリン 5円/L引き**

※給油前にスタッフにご提示ください。※他の割引との併用不可。※宇城小川SSでのみ利用可。

〈有効期限〉2023年2月末日まで

宇城小川SS限定クーポン

**ガソリン 5円/L引き**

※給油前にスタッフにご提示ください。※他の割引との併用不可。※宇城小川SSでのみ利用可。

〈有効期限〉2023年2月末日まで

宇城小川SS限定クーポン

**手洗い洗車 500円引き**

※洗車お申し込み時にスタッフにご提示ください。※他の割引との併用不可。※宇城小川SSでのみ利用可。

〈有効期限〉2023年2月末日まで

## 新生活に向けて身の回りを変えてみませんか?

新生活への準備は進んでいますか? スマホも、メガネも、内面も一新してウキウキ気分を春を迎えましょ!

### aimerfeel エメフィール

おしゃれで機能的! 新しい下着で心機一転!

美スタイルはランジェリーから! おしゃれで機能的な下着で新生活を始めましょ!

大人カジュアル 長袖3点セット 税込4,950円 (本体価格4,500円)  
クロップ丈のキャミ、パーカー、ゆったりロングパンツの3点セット。ワンマルウェアとしても、旅行でも活躍!

夢ごちナイトブラ 税込2,970円 (本体価格2,700円)~  
就寝時にノーブラは胸が流れてもたない! 新生活を機に、おやすみ中もバストケアを。

カシュクールレース 脇高ブラ 税込2,750円 (本体価格2,500円)  
一番人気!! 脇肉をホールドする脇高設計+レースで優しくバストを包んで寄せ、しっかり谷間をキープ。ブラ選びに迷ったら、まずコレ!!

ショーツ(4種類) 税込880円 (本体価格800円)~  
大人気の脇高シリーズにサテン素材が登場。気分がアがる華やかなレース×サテンで新生活にぴったり!

サテンカシュクールブラ 税込2,970円 (本体価格2,700円)  
大人気の脇高シリーズにサテン素材が登場。気分がアがる華やかなレース×サテンで新生活にぴったり!

ショーツ 税込990円 (本体価格900円)

毎月 10日 20日 30日 店内商品 平常価格より5%OFF (※セール商品は除きます)

1F インナー&ランジェリー ☎0964-48-6311 営10:00~20:00

### JINS ジンズ

新生活は新しいメガネで素敵にスタイリッシュに!

新たな出会いの多い新学期、新年度は、新しいメガネでスタートしましょう!

Combination Titanium UMF-22A-076 税込13,900円 (本体価格12,636円)  
軽量樹脂とβチタンでかけ心地良く! デザインと機能性を合わせた、ON/OFF使えるメガネ。

Light Combi MRF-22A-281 税込9,900円 (本体価格9,000円)  
軽量樹脂とメタルを組み合わせた程よくシャープな印象のコンビタイプ。かけ心地にも配慮。

くもり止めレンズ フレーム価格+ 税込5,500円 (本体価格5,000円)  
カラーレンズにも対応!

マスク着用中や温かいご飯を食べるとき、冬の寒い時期など、日常生活の盛りやすいシーンを快適に。

KIDS & JUNIORのメガネもお任せ!  
勉強に、スポーツに、読書に、おしゃれに、好奇心いっぱいの子どもの成長をサポートする最適な一本を提案!

毎月 10日 20日 30日 店内商品 平常価格より5%OFF (※一部例外品あり)

1F メガネ・サングラス ☎0964-27-4370 営10:00~20:00

## Rakuten Mobile

楽天モバイルショップ

料金見直してお得に新生活を! 楽天ポイントも貯まる&使える

新生活に備え、携帯料金も見直してみませんか? 安心の直営店で気軽にご相談を!

楽天オリジナルスマホも充実のラインナップ!

シニアでもカンタン操作 デザイン 楽天ポイントが貯まる&使える

人気オリジナルキャラクター「お買いものバンド」のエコバッグも! サブバッグにしてもかわいい!

オリジナルエコバッグ 税込880円 (本体価格800円)

毎月 10日 20日 30日 見振りも依頼でノベルティプレゼント

1F 携帯電話 ☎0964-42-9012 営10:00~20:00

## GOLD'S GYM ゴールドジム

WOMEN'S AREA

まだ間に合う! 今すぐ始めてスリムに新生活スタート!

女性専用フロアに、女性トレーナーも在籍し、女性のみなさんも気兼ねなく楽しくトレーニングできます! ヨガやZUMBAなどのスタジオレッスンも開講中。

専用フロアで、女性も快適にトレーニング!

ヨガやZUMBAなどのスタジオレッスンも開講中。

お気軽にご相談下さい!

女性トレーナーも在籍し、親身にアドバイス。\*無料サポート/パーソナルトレーニング(有料)も

井上由紀さん

春の入会キャンペーン開催中! ~2/28(火)まで

◎今なら1週間1,000円で体験可  
◎新規入会の方  
入会金無料+フィットネスショップで使えるクーポン券2,500円分進呈

毎月 10日 20日 30日 施設体験料(通常2,750円)無料 (※公的身分証明書、ウェア、シューズ、タオルをご持参下さい)

外部棟 フィットネス、スタジオレッスン、スクール ☎0964-47-5333 営7:00~23:00(日曜は9:00~20:00) 休 第3月曜、夏・年末年始

※掲載内容は予告なく変更となる場合がございます。 ※掲載商品は多数ご用意しておりますが、万一品切れの際はご容赦ください。





うきうき  
メディカル  
ホットライン

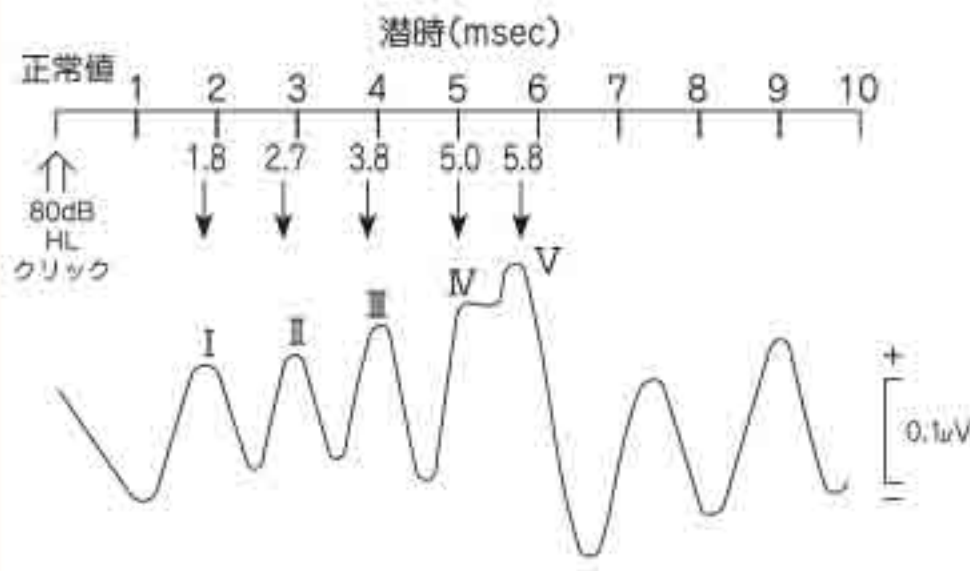
### 「小児難聴の診断」

新生児聴覚検査や、6カ月・1歳半・3歳児健診などにおいて、聴覚の再検査が必要とされるケースがあります。乳幼児には、音が聞こえたらボタンを押すという通常の聴覚検査は困難ですが、「ABR（聴性脳幹反応検査）」という検査方法を用いれば、小児の難聴が正しく診断できるそうです。専門医に詳しく聞きました。



くまもと南  
耳鼻咽喉科クリニック  
医師  
**松吉 秀武 氏**  
日本耳鼻咽喉科学会専門医  
日本めまい平衡医学会認定  
めまい相談医・専門員  
熊本大学病院にて  
めまい外来担当(平成17年~20年)  
日本栄養食生活科学会専門医

グラフ：ABR(聴性脳幹反応検査)による脳幹の反応波形



#### 波形の状態から異常部位を判断

V波は最大の振幅があり、5つの波形の中で最も安定して記憶されます。このため、このV波を主な指標として聴力の判定を行います。図のように80dB刺激で、5-6mSecにてV波が確認され、30dbまで音刺激を下げてV波が確認されれば高音域の聴力は正常と判定。

#### 乳幼児は睡眠状態で検査

脳波形の電極を額と耳たぶに貼り、ヘッドホンから音が聞こえると、脳が反応して脳波に変化が生じます。これをコンピュータで解析し、聞こえているかどうかを診断。



**Q** この検査は、どのようなメリットがありますか？  
**A** 松吉 通常の聴覚検査と違い、自らボタンを押さなくていいので、乳幼児から高齢者まで、客観的な聴力を調べることが可能です。また、睡眠状態でも検査の影響を受けないため、特に小児の検査においては、眠くなる薬剤を使用し、体の動きの影響を受けない状態にして検査することができます。

**Q** ABR(聴性脳幹反応検査)とは？  
**A** 松吉 簡単にいうと、「脳波で聴力を見る」検査です。ある一定の音を聞かせ、聴覚に関わる脳幹という部分が反応する様子(反応波形)をコンピュータで解析し、聞こえているかどうかを調べます。

**Q** 聴力の再検査は必ず必要ですか？  
**A** 松吉 新生児聴覚検査では、一定数の新生児が再検査になります。再検査になった全員が難聴になっているわけではなく、中には両耳の難聴が見つかるともありません。小児難聴は早期診断がとてとても大事です。早めの受診をおすすめします。

**Q** 検査の流れを教えてください。  
**A** 松吉 体の動きの影響を受けにくいと判断される小学校高学年から成人の方は、睡眠状態に入る必要がないため、電極を額と耳たぶ部分に貼り、ヘッドフォンを装着し、音を聞くだけです。約20分程度で終了します。乳幼児は、眠くなるシロップや座薬を使用し、睡眠状態に入った後、検査を始めます。

## くまもと南耳鼻咽喉科クリニック

TEL 0964-25-3387 所/ 熊本市南区 城南町隈庄 943-1

インフルエンザ予防接種  
随時受付中 税込4,000円

診療体制/日本耳鼻咽喉科学会専門医2名在籍

都合により変更することがあります。

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	祝日
山田 院長	9:00~12:30 15:00~17:30	9:00~12:30 15:00~17:30	9:00~12:30 15:00~17:30		9:00~12:30 15:00~17:30	9:00~11:30 14:00~15:30		
伊藤 副院長	9:00~12:30 15:00~17:30		9:00~12:30 15:00~17:30		9:00~12:30 15:00~17:30	9:00~11:30 14:00~15:30		



### イチゴ狩り・直売

## じろべえの観光農園

今年もあま〜いイチゴが  
たくさんできました!

宇土市粟嶋神社のすぐ近く!

イチゴ狩り-1時間食べ放題-  
※時期により変動します(税込)  
大人(中学生以上)・・・1人 2,000円  
小人(小学生以下)・・・1人 1,600円  
3歳以上……………1人 1,200円  
持ち帰り(100g)……………260円  
※10名以上の団体様は要予約

イチゴ直売  
1パック(250g)・・・650円

有限会社 重元園芸  
〒宇土市走海2239  
①イチゴ狩り/10:00~17:00(受付16:00)  
②直売所/9:00~17:00  
③火曜

TEL 090-4392-1000

### 今話題の!

# 1.5階建ての家

## 798万円からの家づくり

こんな方にオススメ!

- 平屋だけでは土地が足りない方
- 夫婦は平屋、子供は2階がいい方
- お庭も欲しいけど駐車場が足りない方
- バリアフリーの居住空間が欲しい方

らくらくハウスでは、徹底したコロナ対策を実施しております。

WEB内覧会・カタログ配信開催中!

株式会社らくらくハウス 〒860-0059 熊本市西区野中2丁目12-20

### 宇土市 完成見学会開催!!

1/28(土) 29(日) 30(月) 開催時間 10:00~17:00

#### 屋上庭園のある家

住宅ローン LINE相談受付中

住宅ローン 審査通過実績多数

宇土市街/セブンイレブン 宇土南段原町店

宇土市/セブンイレブン 宇土山公園

中村建具店

会場

ナビ検索: 宇土市神台町 74 付近

完全予約制 ☎096-326-5655

### 2.14 Valentine's DAY

「新焼き 石窯パン・ケーキ工房 milky ミルキー」

トリュフ各種(18種類) 1個 200円~/ 箱入り3個 650円・5個 1,050円ほか 厳選素材を用いた上質な味わいが魅力!

マンディアン(ビター/ミルク/ホワイト) 各1枚 280円 カカオと、ナッツやドライフルーツとのコンビネーションが、ハート型の他に、板チョコ型も。

ガトーショコラ ミニ 300円 しっとり濃厚なチョコレートケーキのミニ版、自分用にもぜひ!

「新焼き 石窯パン・ケーキ工房 milky ミルキー」には、今年もバレンタインギフトが勢揃い! ビターチョコ中心の甘さ控えめスイーツも充実

「新焼き 石窯パン・ケーキ工房 milky ミルキー」には、今年もバレンタインギフトが勢揃い! ビターチョコ中心の甘さ控えめスイーツも充実

小川本店 ☎0964-43-4010 宇土市小川町江頭111-1 7:30~19:00 1/1のみ 回あり

八代店 ☎0965-62-8905 八代市永錠町1355 7:00~18:30 月曜(祝日の場合は翌日火曜)、1/1 回あり



甘〜い  
ひとときを!

2023

# Winter Sweets

今だけしか味わえない旬のお菓子や  
バレンタインにもおすすめのチョコスイーツなど  
魅力いっぱいのおいしさを召し上げれ!

※お菓子のデザインは変わる場合があります。※価格は全て税込



莓が一番おいしい時季の  
スペシャルなスイーツ!

**フレジエ(13.5cm) 5,400円**  
\*2月末までの期間限定 \*完全予約制

莓が一番おいしい時季に、たっぷりの  
莓を使った特別なスイーツ。莓の美  
しい断面を見せた華やかな見た目にも  
テンションアップ! 旬のみずみずしい莓  
を存分に味わって!

ケーキショップ 亜湖の木  
☎0964-33-8880  
宇城市不知火町御領169-2  
🕒 10:30~19:00 (日・祝~18:00)  
🕒 2/6・16・20・27・28 📍あり



ケーキショップ  
亜湖の木

カカオ&ナッツ&ドライフルーツ!  
見た目も食感も楽しい大人気チョコ

**マンディアン**  
(ビター・ミルク・ホワイト) 各1枚 280円

香ばしいナッツや甘酸っぱいドライフルーツ  
とのコンビネーションが絶妙な大人気チョコ  
レート。ビター・ミルク・ホワイトの3種類が  
あり、ハート型の他に板チョコ型も。

新築石窯パン・ケーキ工房  
milkyミルキー 小川本店  
☎0964-43-4010  
宇城市小川町江頭111-1  
🕒 7:30~19:00  
🕒 1/1のみ 📍あり

パン ミルキー



新築石窯パン・ケーキ工房  
milky ミルキー

人気4種の詰め合わせセット  
一粒一粒ココロを込めて手作り!

**トリュフ4コセット 1,080円**

\*販売2/4~(事前予約可)、なくなり次第終了

ザクザク食感のクランチ、甘くてなめらかなイチゴ、  
ほんのりビターなカカオ、八女産抹茶の人気4種セッ  
ト。オリジナルパッケージ&バッグ付きでプレゼントに  
ぴったり。

Chocolate House Cocoro  
☎0964-42-9882  
宇城市小川町河江95-2  
🕒 11:00~19:00  
🕒 火・水曜 📍あり

チョコレートハウスココロ 小川



嬉しい  
バッグ付き!

Chocolate House  
Cocoro  
チョコレートハウス ココロ

柑橘の甘み・酸味・ほろ苦さと  
チョコレートの絶妙なハーモニー

**ドライ豊福(2枚入り) 300円**

\*現在、ネット販売のみ  
\*5月以降から店頭販売開始予定

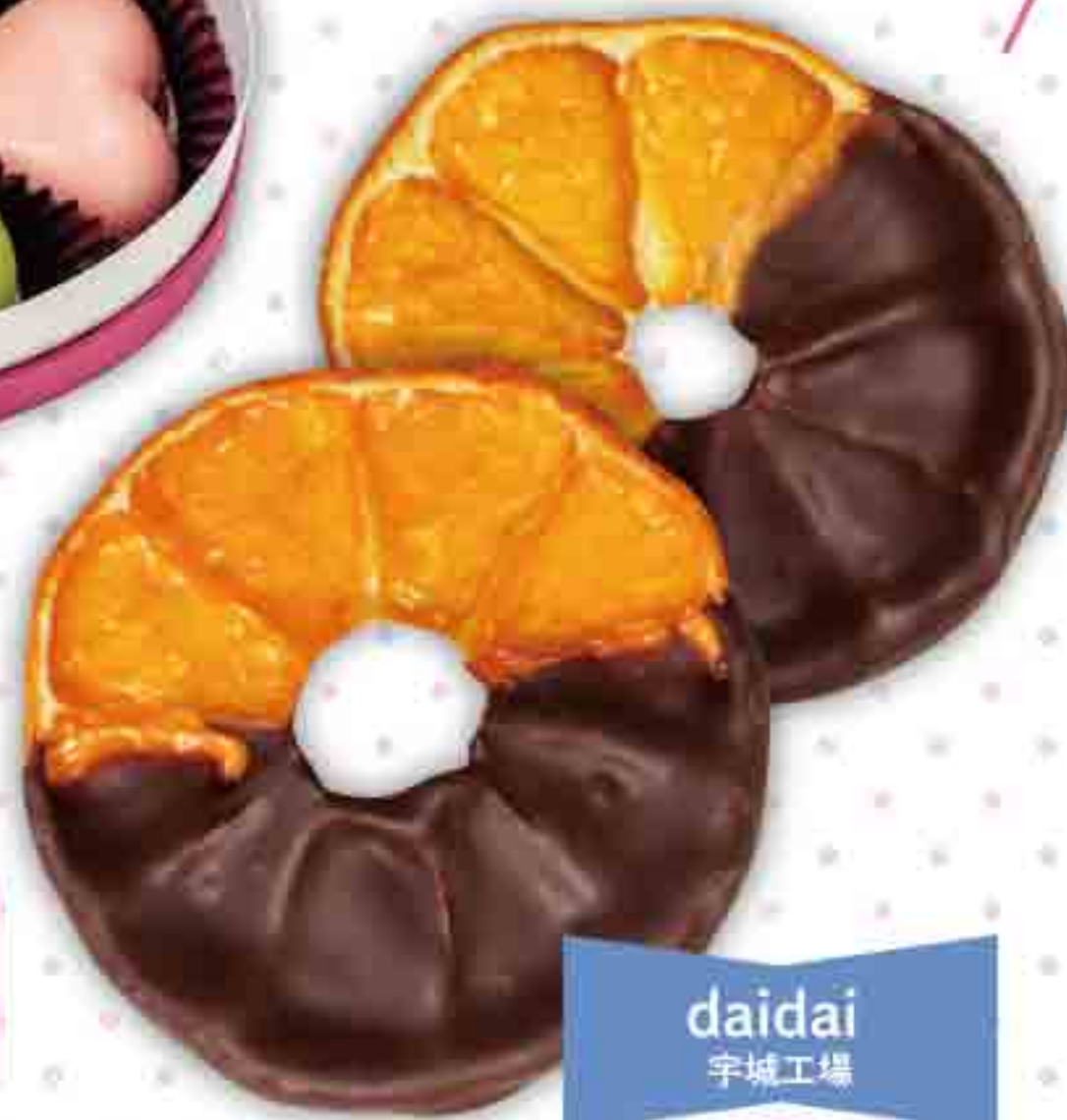
宇土市網田の自社農園で栽培した温州  
ミカン(品種:豊福)をドライフルーツにし、  
チョコレート(カカオハントーズ®)と合わ  
せた大人気のオレンジゼット。柑橘の甘み・  
酸味・ほろ苦さとチョコが複雑に絡み合っ  
た奥行きのあるおいしさをぜひ!

daidai 宇城工場  
☎090-7695-0165  
宇城市松橋町松橋432-2 📍あり

HP Instagram



daidai  
宇城工場



大人気のおいしさを一つに!  
さまざまなギフトにおすすめ



パティスリー  
ポルタ

**ショコラボックス  
1,620円**

濃厚なチョコレートをサンド  
したブラウニーピーカン(X2)  
と、カリカリのアーモンドをちり  
ばめたロッシェ(X1)と、甘さ  
控えめのブラウニアマンドショ  
コラ(X1)の大人気セット。

パティスリー ポルタ  
☎0964-32-0505  
宇城市松橋町きらら3-3-2  
🕒 10:00~19:00 🕒 火曜 📍あり  
\*2/14は営業、1/30・2/15は休み



たっぷりのクリームをサンド!  
大人気のおいしさがさらに進化



一心堂老舗

**トゥンカロン  
1個 480円**

マカロンの進化系スイーツ。たっ  
ぷりのクリームがサンドされてい  
て、満足すること間違いなし! パニ  
ーラ、チョコ、マンゴーなど5種類。  
\*2月に開催される「宇土スイーツ春の  
巻」にも出品決定! 詳細はお問合せを。

一心堂老舗  
☎0964-22-0065  
宇土市松山町六反田607  
🕒 10:00~18:00  
🕒 水曜 📍あり



良質なチョコレートの味わいを存分に!  
チョコ感いっぱいのふわふわブッセ



菓舗  
宮崎誠昌堂

**ブッセ(チョコ) 194円**  
\*期間限定

良質なチョコレートをバター  
クリームと合わせてサンドし  
た、チョコレート感いっぱいの  
ふわふわブッセ。チョコレート  
本来のおいしさを存分に味  
わって! 他にも種類あり。

菓舗 宮崎誠昌堂  
☎0964-43-0049  
宇城市小川町小川1133  
🕒 8:30~18:00 (日曜は~17:00)  
🕒 不定 📍あり





# うきうきグルメ Ukiuki Gourmet

街中の美味しいを見つけよう♪

うれしいクーポン付き!



**【主な定食メニュー】**  
 ・チキン南蛮定食 900円  
 ・から揚げ定食... 850円  
 他に、ミックス定食(南蛮とから揚げ)、各種ワンプレートメニュー、おつまみプレートも。

**【単品メニュー】**  
 チキン南蛮、から揚げ、餃子などがあり、テイクアウトも可。



醤油ベースのスープと独自配合のひき肉、にんにく、卵、ニラの旨味が相まった「元祖 辛麺」(写真は醤油ベース)は、やみつきになる旨さ!

〒110-0001 宇土市善通寺町綾織95外部棟  
 11:00~22:00 (OS 21:30)  
 休なし  
 回あり  
 収65席  
 元祖 辛麺屋 栞元



## 【辛麺屋 栞元 宇土シティモール店】

**2月2日(木)宇土シティモール敷地内にオープン!**  
**チキン南蛮やから揚げなどの「定食メニュー」も充実!**

「辛い、だけど旨い!」宮崎発祥のソウルフード「辛麺」の元祖「栞元」が、2月2日(木)宇土シティモール敷地内にオープン! 辛1辛30辛まで選べる大人気の辛麺はもとより、同じく宮崎名物のチキン南蛮やから揚げなどの定食のほか、ワンプレートメニューやおつまみプレートも揃うので、辛麺ファンのみならず家族みんなで思い思いののんびりお楽しみください!

「辛い、だけど旨い!」宮崎発祥のソウルフード「辛麺」の元祖「栞元」が、2月2日(木)宇土シティモール敷地内にオープン! 辛1辛30辛まで選べる大人気の辛麺はもとより、同じく宮崎名物のチキン南蛮やから揚げなどの定食のほか、ワンプレートメニューやおつまみプレートも揃うので、辛麺ファンのみならず家族みんなで思い思いののんびりお楽しみください!



**【松橋 中華・レストラン 華月園】**

多彩なおいしさが評判の「華月園」の今月のおすめは、安心・安全な国産若鶏にこだわった大定番の「から揚げ」。にんにくを使わない、あっさり塩味のから揚げは、子どもからシニアまでみんなの大好物。テイクアウトでも大人気です。おかずにおつまみにぜひどうぞ!

**◎飲み放題付き宴会コース(要予約)**  
**人気中華12品+飲み放題**  
 .....4,000円~

内容:ローストビーフサラダ、油淋鶏、春巻、エビチリ、エビ団子の辛子マヨネーズ、酢豚、焼売、小籠包、ご飯、大辛イモ、ゴマ団子、杏仁豆腐

**◎単品テイクアウト一例**  
 から揚げ1,080円、酢豚1,080円、麻婆豆腐980円、エビマヨ1,410円、青椒肉絲1,300円、太平燕1,080円、杏仁豆腐(6人分)1,300円~ など詳細はHPを

0964-32-1157  
 〒宇城市松橋町松橋859-1  
 11:30~14:30 (OS 14:00)  
 16:00~21:00 (OS 20:30)  
 休月曜(祝日の場合は翌日)  
 回あり  
 収150名

おかずにおつまみに大人気の「国産若鶏の塩から揚げ」  
 春の宴会は価格据え置き飲み放題4,000円から!

感染対策を徹底中。宴会コースは、物価高騰の中でも価格据え置きで頑張っており、料理12品に飲み放題込みで4,000円。しかも、人気料理のオンパレードで、ローストビーフサラダから、酢豚やエビチリ、油淋鶏に、ゴマ団子や杏仁豆腐などのデザートまで、かなりの充実度! 大満足間違いなしですよ。お問い合わせはぜひお気軽に!

**うきうきグルメクーポン** 松橋 中華・レストラン 華月園

単品テイクアウト計3,240円以上注文で  
**杏仁豆腐サービス(要予約)**

有効期限 2023年2月末日まで

**うきうきグルメクーポン** 辛麺屋 栞元 宇土シティモール店

上手に使って楽しく盛り上げまじよ

**各定食メニュー 100円引き**

有効期限 2023年2月末日まで

**飲酒運転はやめましょう!**

「ちょっとだけなら...」という安易な気持ちや、「見つからなければ...」という甘えが招く取り返しがつかない犯罪です。本人はもとより、飲酒を勧めた人や助手席に乗る同乗者にも重大な責任があります。「飲んだら乗るな!」飲酒運転は絶対にやめましょう。

**【酒喰道場 ごちごち】**

あの人気居酒屋が屋台スタイルで帰ってきました!  
 寒い時はカキ小屋感覚で香ばしい海鮮焼きを

鮮度抜群の地魚料理と趣向を凝らした創作メニューが評判の「酒喰道場ごちごち」が旧パチンコ駐車場の屋台スタイルで復活オープンしました! 3月いっぱいまでの期間は、カキを中心にしたさまざまな海鮮焼きメニューを提供。味の良さと人気上昇中の地元三角産や大矢野産のカキはまるまると太って甘みがあり大好評。他に、アワビやサザエ、エ

◎海鮮焼きメニュー  
 ・カキ焼き... 1,200円(大きさによって5~7個)  
 ・他に、アワビ、サザエ、エビ、ホタテ、カニ、肉など、その日の仕入れによって提供

◎居酒屋メニュー  
 その日のおすすめメニューを用意!

0964-53-9601  
 〒宇城市松橋町曲野2318-9 (旧パチンコつる駐車場横)  
 11:30~22:00 (OS 21:00)  
 ※星は完全予約制  
 休月曜 回あり  
 収10席(隣接の姉妹店あり)

ビヤホタテなどもリーズナブルに楽しめます。もちろん、多くのファンに親しまれてきた居酒屋メニューも健在ですよ! また、室内でゆっくり味わいたいという人には、隣接する姉妹店へ料理を運ぶこともできるので気軽に要望を伝えて、昼は完全予約制、夜も席数が限られていますのでぜひ予約がおすすです。

**eスポーツ × デジタル拠点**

**うきうきのば! e-sports**

1月20日(金)13時 OPEN!!

参加費 無料

2月 9日・23日 2日間開催!!

参加をご希望の方は右下のQRコードかお電話にてご応募ください

宇城市小川支所内 入って右側です!!  
 定休日 毎週月曜・火曜 年末年始

お問い合わせ先 (0964)32-1111 uki.espo@gmail.com

**「地元のおいしい」を知ってほしい! 住吉漁協・網田漁協 学校給食に毎年寄贈**

宇土市の住吉漁協と網田漁協では、子どもたちに、地元で育てられたのりのおいしいを知ってもらおうと、令和2年から毎年、学校給食用に無償でのりを提供しています。去る1月10日に宇土市役所で開かれた贈呈式では「おいしいのりを子どもたちに食べさせてください」と各漁協の組合長から元松茂樹市長に乾海苔21,600枚の目録が手渡されました。

元松市長は、感謝の意を伝えるとともに「宇土にとって海苔漁業は大きな柱。子どもたちに地元ののりのおいしいをわかってもらい、地元を愛する心を育ててほしい」と述べました。

贈られたのりは宇土市内の2つの幼稚園と小中学校10校の子どもたちに、2月から毎月1回のペースで提供されます。子どもたちも毎年楽しみに味わっているそうです。

干満差が激しい豊かな海で育った宇土ののりは、太陽の恵みと一般河川からの大地の栄養がたっぷり。色が濃く「香りよし、味よし、歯切れよし」と3拍子揃った自慢の産物です。

お問い合わせ先 宇土市学校給食センター TEL 0964-22-0143





# UKIUKI SPORTS

## 総合空手道 正流拳 松橋支部

- 種目… 空手道
- 活動場所… 宇城市立松橋中学校武道場
- 活動内容… 5歳(年長)~大人までの空手を通して心身の鍛錬
- 活動日時… 毎週月・水・金曜 19:30~21:30
- 活動人数… 15名



正流拳は、競技としての勝敗を主とせず、空手の修練により心身を鍛錬し、それを通して人格を磨き、識見を高め、武士道精神をもつ日本人を育成することを目標とし活動しています。松橋支部は拳禅一如を道場訓とし、【拳は肉体(体) 禅は精神(心)】心と体は別々のものではなく互いに影響を及ぼす一体なものであり、心と体をどちらかに偏らせることなくバランスよく修養致します。

お問合せ/090-7447-7799



第37回全日本硬式空手道選手権大会(九州代表)

出場決定

鶴本悠真、鶴本 煌、鎌田恭伶、鎌田雅美



松橋支部長 鶴本 貴祐

### “うきうきぶれず”はみなさんの活動を応援しています! スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうきぶれず紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキか FAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は弊誌掲載以外の目的で使用しません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-42-6010 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

## 連日、スタジオレッスン開催中!

一流講師による有料スクール併設!  
**無料体験会開催!!**

スタジオレッスン  
スケジュール

avex dance master  
エイベックス  
ダンスマスター  
毎レッスン無料体験実施中!!

HAWKS  
Honeys  
Dance Academy  
ハニーズダンス  
アカデミー  
毎レッスン無料体験実施中!!

有名インストラクターによる  
スタジオレッスン開始!

初めての方でも楽しめる、ヨガ・ダンスなど目的に合わせたレベル別のスタジオレッスン

## 今こそフィットネス!!

パーソナルトレーニングで  
体をフィットネス!

**GYM** ゴールドジムならではの  
世界トップクラスのマシンで  
効果的なトレーニングを!!

**SHOP** ご家庭で出来る  
フィットネスマシン販売!

# 2023年 健康な1年のスタートを!!

100回無料!  
初心者向けサポート

有料パーソナル  
トレーニング

加圧サイクル®  
トレーニング(有料)

女性限定  
エクササイズ指導

スポーツ  
フィールド完備

フィットネス専門  
ショップ併設

2/25(土)まで  
**施設体験**  
施設利用料 通常 2,750円  
※ご利用の際は公的ご身分証明書、  
ウエア、シューズ、タオルをご持参ください。

## GOLD'S GYM® 宇城店

### 豪華入会キャンペーン実施中!

☎0964-47-5333

月~土 7:00~23:00  
日 9:00~20:00  
休館日/第3月曜日  
住所/熊本県宇城市小川町  
河江1-1  
イオンモール宇城

無料駐車場完備



### 株式会社あんしんCo.,Ltd.

**小・中学校スクールバス運転手募集!**  
宇城市三角地区児童・生徒の通学送迎

- 業務内容** 運行前後点検・洗車等  
マイクロバス・中型バスの運転
- 期間** 令和5年4月～令和8年3月(3年間)  
※年度更新  
※事前業務研修あり(3月中旬～)
- 給与** 時給950円～1,000円  
月平均8万円程度
- 時間** ①7:00～9:00  
②15:30～18:30(1日5h程度)  
※時期により多少変更があります
- 休日** 土・日曜、祝日(夏休み等は部活便あり)
- 資格** 大型1種免許
- 応募** まずは、お気軽にお電話下さい。  
他詳細内容は面接時にて

株式会社あんしんCo.,Ltd.  
熊本市北区四方町562-1  
TEL.096-319-1605 担当/採用担当

### 有限会社 昭栄商事 ダスキン昭栄

**急募!!**  
明るく、快活な方、ご家庭の掃除に  
興味がある方、歓迎いたします。

- 業務内容** ルートによるマット・モップ等の交換、販売
- 職種** リース・販売
- 雇用形態** パート労働者
- 給与** 時給900円～
- 時間** ① 9:00～13:00  
② 13:00～17:00  
③ 9:00～17:00  
※週2日～勤務OK
- 資格** 普通自動車運転免許(AT限定可)
- 応募** まずは、お気軽にお電話ください。

有限会社 昭栄商事 ダスキン昭栄  
宇城市松橋町松橋660-1  
TEL.0964-32-0719 担当/久保田

### 西田鉄工株式会社

**職種** ①製缶業務(正社員)  
②品質管理業務(正社員)

- 勤務地** 宇土市松山町4541
- 給与** 月収173,100円～278,400円
- 時間** 8:00～17:00 ※時間外あり
- 休日** 日祝日および会社カレンダーによる(年間110日)
- 資格** 普通自動車免許、高卒以上、経験者優遇
- 待遇** 賞与2回、昇給、作業服貸与、交通費支給等 各種手当有
- 応募** お電話、会社ホームページより

西田鉄工株式会社  
宇土市松山町4541  
TEL.0964-23-1111 担当/内田

### UKIUKI WORKS



みんなで町を  
盛り上げよう!

うきうき求人コーナーをぜひ活用下さい  
固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。

●掲載料  
(1回・制作費込) **16,500円(税込)**

詳しくは、うきうきふれず編集室まで  
☎0964-42-6010

### (株)九州フジパン熊本工場

長期パート大募集! 安定してしっかり稼げます!  
菓子パンの製造業務です。年齢・経験問いません。  
1日8時間、週3～5日。清掃・仕分けも同時募集中

- 業務内容** 菓子パンの製造業務
- 時間** ①6:00～15:00まで  
②9:00～18:00まで  
③18:00～翌3:00まで  
※時間帯は目安です。前後する場合があります
- 給与** 時給900円(別途深夜手当)
- 待遇** 社会保険完備、通勤手当、作業服貸与
- その他** 未経験者歓迎、正社員登用制度あり
- 応募** まずは、お気軽にお電話下さい。  
短時間勤務は相談可能です。

(株)九州フジパン熊本工場  
宇城市松橋町竹崎1935-2  
TEL.0964-46-1021 担当/野方、川内

### 洋食屋 小川店

夕方から働ける方、週末働ける方  
大歓迎!  
どこにも負けない高待遇です

- 職種** ホール、キッチン、洗い場
- 給与** パートアルバイト  
時給900円～+能力給(土日祝はプラス50円)  
(高校生は時給860円～)
- 時間** 10:00～22:00の間で  
1日3時間からOK  
時間、曜日は応相談
- 休日** シフト制
- 待遇** 昇給、食事補助、制服貸与、社員登用制度など
- 応募** まずは、お気軽にお電話下さい。

洋食屋小川店  
宇城市小川町河江1048-2  
TEL.0964-43-5766 担当/宮島

### SELF BEAUTY gracia 宇土店

スタッフは脱毛無料!  
土日祝・平日夜働ける方急募

- 勤務地** 宇土市善道寺町(宇土シティモール2F)
- 職種** 受付兼インストラクター(アルバイト)
- 給与** 時給950円～
- 時間** 平日17:30～21:00  
土日祝10:00～21:00のうち4時間以上  
※応相談
- 休日** シフト制
- 待遇** 社保完備、交通費支給(月1万円まで)、車通勤可、脱毛無料
- 応募** まずは、お気軽にお電話下さい。面接は店舗で行います。

合同会社 グラム  
岐阜市栄新町2-30  
TEL.0120-168-618

### ワールドカントリー倶楽部

緑豊かなゴルフ場で働いてみませんか。  
宇城氷川インターチェンジそば♪

- 雇用形態** 正社員
- 職種** ゴルフコースの管理業務
- 給与** 月給200,000円～240,000円  
※経験による
- 時間** 6:00～15:30  
7:00～16:30(シフト制)
- 資格** 未経験者歓迎
- 待遇** 交通費支給。各種社会保険完備。制服貸与。社員割引あり。
- 応募** アルバイト希望の方も相談に応じますので、お気軽にご相談ください。まずはお電話にてお問い合わせください。

ワールドカントリー倶楽部  
宇城市小川町東小川2641-2  
TEL.0964-43-5555 担当/採用担当

自身の結婚式で着用した編み物のウエディングドレス。シルクの糸で編まれた大作です。

現在、取り組んでいる娘さんのウエディングドレスのために新たに考案した、胡蝶蘭をイメージしたオリジナルのモチーフ編み。

栗田さんからプレゼント! 詳しくは18Pをご覧ください。

**つくりひと**

栗田 多巳枝 さん

宇土・宇城地域周辺でさまざまなものづくりをしている方々を紹介するコーナーです。

**お茶と毛糸で紡ぐ人と人の縁 大人がかわいい編み物で楽しいひとときを**

県内には2カ所のみといわれる編み物アトリエの「手しごとカフェあむあむ」。たくさんの方々が集まる心地よい空間にお邪魔し、オーナーの栗田多巳枝さんにお話を聞きました。

**編み物を始めたきっかけ?**

6才のころ、祖母に教わったかぎ編みが最初です。小中高と編み物を続けていく中で、次第に自分でアレンジした編み物を作り出し、「もっと上手に編みたい」との思いが強くなっていきました。20才頃祖母が紹介してくれた編み物の先生の下へ通い始め、23歳で自身の結婚式ではモチーフ編みを1,000枚ほど作り、ウエディングドレスを作りました。当時は朝昼晩ずっと編み続け、家族や先生の力を借りて仕上げることができました。

**編み物教室について**

最初の頃こそ、教えることはとても大変でしたが、「もっと勉強せねば」と編み物の資格を取り、有名な編み物の先生の

**これからについて**

今年は、娘のウエディングドレスという大作をしっかりと完成させたいです。他には、糸紡ぎや染色にも挑戦したいと思っています。

**作品作りで大切にしていることは?**

細くても面倒ですが、製図をしっかり作る事です。あと、お茶の時間ですね(笑)。おいしいお茶をいたたきながら制作することで、より編み物を楽しむことができます。

**下へも通い、今では「どんな作品や質問でもドンと来い」という気持ちで教室ができています。たくさんの方の、大人がかわいい作品作りのお手伝いをしたいと思っています。**

**栗田編み物教室**

◎自宅アトリエ 月・水曜10:00～15:00、火曜(要予約)19:00～21:00  
◎ハートクラブアトリエ 宇土シティモール店/水曜10:15～12:15  
◎白川水源・自然庵手づくりの里 福の里/毎月第3日曜

**NEW OPEN**

eスポーツ×デジタル拠点  
小川支所に「うきのぼ」オープン

誰もがeスポーツとデジタルを身近に感じられる拠点が宇城市小川支所に誕生。

2/9、2/23  
スマホ初心者向け講座開催!

誰かがeスポーツとデジタルを身近に感じられる拠点が宇城市小川支所に誕生。eスポーツPCが6台常設されている他、作業や雑談ができるフリースペースもあり、誰でも自由に利用できるいただけます。ゲームの体験会、親子で楽しめるイベントももちろん、平日はスマホ初心者向け講座なども開催予定です。お気軽にお越しください。

eeeルーム うきのぼ  
☎0964-32-1111  
☒宇城市小川町河江87-1 (宇城市小川支所内)  
☒平日10時～18時、土日祝11時～19時  
☒月・火曜  
☒あり

**入学募集**

シニア大学で新たな出会いと生きがい再発見

60歳以上のシニアを対象に、熊本さわやか大学八代校を八代校を八代市の協力のもと、多彩な講義年間40講義を通じた新学習活動を通じて新たな自分づくり、仲間づくりをしませんか。県南地域にお住いの皆さん、お待ちしています。募集期間は3月10日(金)まで。詳しくは事務局までお問い合わせ下さい。

熊本さわやか大学八代校  
☎096-354-3083(事務局)  
☒熊鷹十字ホールやつしろ (八代市新町5-20)  
☒開日 毎週火曜日 13:30～15:30  
☒主催 (一財)熊本さわやか長寿財団  
☒URL https://www.sawayaka.or.jp/

**うきうきふれず 配布スタッフ募集!!**

**職種** 配布スタッフ(各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込)

**エリア** 宇土市(住吉、網田)、八代郡氷川町、上益城郡嘉島町

**給与** 1部8円(ページ数により変動あり)  
※500部～請負頂きます  
※チラシは1枚あたり1円

**時間** 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。

**資格** マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方

**応募** 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

(有)ピーエス広告社 TEL 0964-42-6010  
〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 担当/網川・中原

**うきうき瓦 かわらばん 版**

お試し価格で掲載してみませんか?

うきうきふれずへ掲載をご検討されている方へ、初回限定お試し用の記事広告コーナーです。掲載後の反応や返りを見るためのツールとしてお役立ていただけます。また、一般の方でも「探しています」や「イベントします」など告知スペースとしてもご利用いただけます。(※掲載は初回1回限りです)

固定フォーマットに合わせた、当社規定の取材シートに沿ってお客様がご記入いただいた文章を反映いたします。

写真については、お客様ご自身でご用意ください。

※内容によりましては、掲載をお断りすることもございます。ご了承ください。

●掲載料(1回・税込)・制作費込み **11,000円**

詳しくは、うきうきふれず編集室まで  
TEL 0964-42-6010



# イベントインフォメーション 1/25

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合があります。事前にご確認の上お出かけください。また、配布の都合上お手元に届いた際、イベント期間中に合わない場合がございます。ご了承ください。

**1/29(日) 会場/小川刈萱館、小川阿蘇神社周辺**  
**10:00~16:00**  
**小川蚤の市**  
 町屋や神社仏閣が建ち並び、古き良き街並みが残る小川町商店街周辺にて、「小川蚤の市」を初開催します! 県内外の個性的な古物屋さん約10店舗に加え、雑貨販売やキッチンカー、一般市民によるフリーマーケットなど、総勢70以上の出店者が集結予定。小川町で素敵なモノとの出会いを楽しんでみませんか?  
 問/ogawanominoichi@gmail.com(小川蚤の市主催)

**2/12(日) 会場/桜十字ホールやつしろ(やつしろハーモニーホール)**  
**開場12:30 開演13:00**  
**いっせDEフェスタ2023**  
 ジェンダー・スペシャリスト/ジェンダーアドバイザーの大崎麻子さんを講師に迎え「SDGsとジェンダー〜持続可能な地域社会の処方箋〜」をテーマに講演いただきます。入場無料。ライブ配信あり(要申込QRコードより)。パネル展同時開催。  
 問/0965-30-1701(いっせDEフェスタ実行委員会事務局)

**2/18(土) 会場/法雲寺(宇城市不知火町長崎3353)**  
**10:00~12:00**  
**写経の時間**  
 硯と墨と筆で心を落ち着かせながら重畳偈(じゅうせいげ)を書き写してみませんか。人数制限の為、先着順です。必ず事前申込をお願いします。  
 問・申込/090-4482-7440(法雲寺 光浦)

**3/4(土) 会場/元気の森かじか(下基郡東美原町川11675)**  
**~5(日)**  
**竹林ワークキャンプin美里**  
 竹林を切り口に「環境」「人」「社会」のつながりについて体験をとおして学ぶ1泊2日のプログラム。はじめての方でも分かりやすく、参加者同士が交流しやすい運営を行います。令和4年度熊本県民の未来につなぐ森づくり事業補助金を活用しているため、参加費は無料(宿泊・食事付き)です。対象:熊本県内在住の高校生・大学生等。定員:15名。※要申込  
 申込・問/0964-46-3993(元気の森かじか)

**宇土市立図書館**  
**おやすみやさい**  
 窪田 愛(文)  
 ほうれんそうちゃん、みどりのふんわりおふとん。そらまめちゃんたちは、ふがふがマツ。夜のおやすみの時間、野菜たちはそれぞれ気持ちのいいおふとんに入って…。  
**きみだけの夜のともだち**  
 センガ・ソウ・ラタナワン(作)  
 暗闇が怖いガスパール。「夜だけのともだちがいてくれればなあ」と思っていたら、小さなネズミが現れました。そしてふたりは、夜だけのともだちを探しに冒険へと出かけ…。  
 2月27日(月)~3月9日(木)まで、特別整理期間のため休館いたします。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。  
 問0964-22-4512 問宇土市浦田町131-1

Library information  
**図書館 だより**  
 各図書館のおすすめイベントを紹介! します  
 ※ご利用の際は、手洗いや咳エチケットにご協力ください。  
 問0964-32-6211 問宇城市不知火町高良2352

**うきうき不動産情報**  
**不動産情報 募集中**  
 ●掲載料(1回・制作費込)  
**変形1枠(横64mm×縦40mm) 11,000円(税込)**  
**変形2枠(横64mm×縦80mm) 22,000円(税込)**  
 ※変形2枠に関して  
 ・地図、写真、間取り挿入可  
 ・間取り図の完成作成は+5,000円  
 詳しくは、うきうきふれず編集室まで  
**0964-42-6010**

**ハ代の今が旬!**  
**「はちべえミニトマト」**旬:10月中旬~翌年6月中旬  
 見た目は小さくてかわいいトマトです。一口サイズなので切らずにそのまま食べられます。サラダやお弁当などのトッピングとして、彩りを添えるのに最適な野菜です。  
 栽培は、防虫テープや防虫ネットなどを活用し、農薬の使用をできるだけ抑えて育てています。干拓地八代平野のミネラル豊富な土壌の栄養分をたっぷり取り込んだ濃厚な味わいをぜひご賞味下さい。  
 地方発送もできます  
 ●JAグリーン緑のシンフォニー 北部店 (TEL0965-52-8200)  
 ●JAやつしろ ドレミ館(TEL0965-32-5154)  
 八代地域農業協同組合(JAやつしろ)

**氷川町八火図書館**  
**おすしがふくを かいにきた**  
 田中 達也(作)  
 マグロのおすしがお店に買い物にやってきた! タマゴ、エビとたくさんあるすしネタから何に変身するのか? 細部をよく見るといろいろな発見もあって愉快な絵本。  
**新着図書**  
 一般書  
 ●若菜社の暮らし(畑野 智美/著)  
 ●なんとかしくなくちゃ。青雲編1970-1993 (恩田 陸/著)  
 ●カニカマ人生論(清水 ミチコ/著)  
 児童書  
 ●めをさませ(五味 太郎/作)  
 ●いぬむりおはあちゃんとほく(高島 じゅん子/さくえい)  
 ●本おじさんのまちかど図書館 (ウマ・クリシュナズフミー/作)  
 問0965-62-3489 問八代郡氷川町宮原栄久69-1

**宇城市立図書館**  
**ココ・シャネルの ことばと人生**  
 高野てるみ(監修)  
 世界的ブランド「CHANEL」を創設したフランスのファッションデザイナー、ココ・シャネル。恋と仕事に人生をささげたシャネルの18のことばとエピソードを紹介しています。  
**ネズミなんびきで ゾウになる?**  
 算数がわかる数のえほん  
 トレーナー(著) アーロン・カシュリー(絵)  
 ネズミ何匹でゾウになる? 冷蔵庫の氷いくつで氷山になる? 巨大な数の世界を、身近なものと比較しながら紹介します。  
 問0964-32-6211 問宇城市不知火町高良2352

**皇楽の占い 2月1日~2月28日**  
 まねき猫舎  
 中国4000年の歴史の流れて阿蘇の大地の風流に守られ、ひっそりと風水鑑定を行っています。土地から運勢まで、お一人一人の人生の流れを整えるお手伝いをしています。鑑定は基本ご紹介のみ。

<b>一白水星</b> 何事も楽しく運気よろしき一月になります。中でも金銭運が活発に動きます。実入りが良い時に散財には要注意。せつかくの金運が停滞しそう。吉方位…北・南東・南	<b>二黒土星</b> 一時停止の運気に入っています。何事も現状維持がベストです。焦って動かさずとすると運気の逆流に遭ってしまいますよ。過ぎ去るのを静かに待ちましょう。吉方位…東・南東・北西	<b>三碧木星</b> 今までの努力が認められるような嬉しい話が舞い込みそうです。一方で、過去のトラブルが再発する可能性も…。文書などのチェックは要注意! 慎重にチェックを。吉方位…西・北西
<b>四緑木星</b> そわそわせかせかと落ち着かない時期です。今月は活発的に動くより静かに歳々と知識をストックする事に専念しましょう。人は人、自分は自分と割り切って。吉方位…北東・北西	<b>五黄土星</b> 地道にコツコツと。忍耐と努力がカギとなる一月です。イライラが増えたら、ちょっと休憩を。突っ走っていると胃腸系に支障をきたしやすくなります。吉方位…東・南東・北西	<b>六白金星</b> 運気上昇。今までの努力や苦勞が報われ、頬が緩みほほえましい月になります。何事も前向きに進めてOK。但し、危うい話も舞い込む気配が…。浮かれぬこと。吉方位…南東
<b>七赤金星</b> 利用されないように気をつけましょう。運動や所作や振る舞いには細心の注意を。自信があることは手を挙げて進めてOK。但し、新規事業などは先送りが無難。吉方位…東・南東・北西	<b>八白土星</b> 何かと目立つ位置になります。言動や所作や振る舞いには細心の注意を。自信があることは手を挙げて進めてOK。但し、新規事業などは先送りが無難。吉方位…東・南東・北西	<b>九紫火星</b> 引き立て運がキラリと光っています。人事で思わぬ抜擢にあっていく可能性も。先輩のアドバイスを素直に聞き入れてさらなる飛躍を。喉や鼻などの異変に要注意。吉方位…北・南

【一白水星】昭和2, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2, 11, 20, 29年生まれ  
 【二黒土星】昭和元, 10, 19, 28, 37, 46, 55, 平成元, 10, 19, 28年生まれ  
 【三碧木星】昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 平成9, 18, 27年生まれ  
 【四緑木星】昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 平成8, 17, 26年生まれ  
 【五黄土星】昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 平成7, 16, 25, 令和4年生まれ  
 【六白金星】昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 平成6, 15, 24, 令和3年生まれ  
 【七赤金星】昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 平成5, 14, 23, 令和2年生まれ  
 【八白土星】昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4, 13, 22, 31, 令和1年生まれ  
 【九紫火星】昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3, 12, 21, 30年生まれ

**B型肝炎 給付金について**  
**無料個別相談会**  
 集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料相談会をご利用ください  
**2/11(土) 宇土市民会館 第1会議室**  
 日程・会場 (10:00~17:00)  
**完全予約制 ☎0120-013-621**  
 (ご予約受付時間) 9:00~18:00  
 個別相談なので、他の方と顔を合わすことはありません。  
**無料電話相談も同時受付中!**  
 お気軽にお電話ください。  
 弁護士法人 弁護士 廣野 一「あいは こういち」東京弁護士会所属 登録番号35029  
**プレシャス総合法律会計事務所**  
 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A (営業時間) 平日 9:00~18:00  
 TEL 03-5363-6333 FAX 03-5363-6334 E-mail: info@precious-law.jp https://precious-law.jp/

**際田まみ インフォメーション**  
 http://kiwamami.com/ @まみまみ  
**音楽配信もしています! 詳しくはHPへ!**  
**Home** 定価 ¥1,000  
**赤い糸** 定価 ¥1,000 **メッセージ** 定価 ¥2,000 **カエリミチ** 定価 ¥1,200  
 ふるさと熊本 (iTunesにて販売中)  
 際田まみ [キワタマミ]  
 宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング制作、ラジオパーソナリティー等、色々な分野で活動中。

**映画情報 2/25 3/24**  
**上映予定 TOHOシネマズ宇城 ☎050(6868)5004**  
**3/3~** 映画ドラえもん のび太と空の理想郷(ユートピア) 監督: 堂山卓見 出演: 水田わさび 他  
**3/17~** 長ぐつをはいたネコと9つの命 監督: ジョエル・クロフォード 出演: アントニオ・バンデラス 他  
**エブリシング・エブリウェア・オール・アット・ワンス** 監督: ダニエル・クワン, ダニエル・シャイナート 出演: ミシェル・ヨー 他  
**わたしの幸せな結婚** 監督: 塚原あゆ子 出演: 日暮蓮 他  
**3/24~** シング・フォー・ミー、ライル ※PG12 監督: ウィル・スベック, ジョシュ・ゴードン 出演: ハビエル・バルデム 他  
**3/17~** シャザム! 神々の怒り 監督: デビッド・F・サンドバーグ 出演: ザカリー・リーバイ 他  
**フェイブルマンズ** 監督: スティーブン・スピルバーグ 出演: ミシェル・ウィリアムズ 他  
**3/24~** シング・フォー・ミー、ライル ※PG12 監督: ウィル・スベック, ジョシュ・ゴードン 出演: ハビエル・バルデム 他  
**3/17~** シャザム! 神々の怒り 監督: デビッド・F・サンドバーグ 出演: ザカリー・リーバイ 他  
**グリッドマン ユニバース** 監督: 雨宮哲 出演: 緑川光 他  
**上映予定 イオンシネマ熊本 ☎096(235)7707**  
**3/3~** 映画ドラえもん のび太と空の理想郷(ユートピア) 監督: 堂山卓見 出演: 水田わさび, 大原めぐみ, かかずゆみ, 木村 昴, 関智一, 永瀬廉, 山内亮太, 藤本美貴 他  
**3/17~** シャザム! 神々の怒り 監督: デビッド・F・サンドバーグ 出演: ザカリー・リーバイ, アッシュャー・エンジェル, ジャック・ディラン・グレイザー, レイチェル・セグラウ, アダム・プロディ 他  
**3/10~** 映画 きかんしゃトーマス めざせ! 夢のチャンピオンカップ 監督: ジェイソン・グロー, キャンベル・ブライア 出演: (吹替) 田中美海, 越乃奏, 大久保瑠美, 古賀英里奈, 山崎桃子, YOU, 藤井隆 他  
**3/17~** 長ぐつをはいたネコと9つの命 監督: ジョエル・クロフォード 出演: アントニオ・バンデラス, サルマ・ハエック, オリビア・コールマン, ハービー・キレン, サムソン・ケイオ, ウグネル・モウラ 他  
**新型コロナウイルス感染症予防対策に関するご案内**  
 イオンシネマは、お客さまが安心して映画をご鑑賞いただけるよう、座席の間引き販売等、新型コロナウイルス感染症拡大予防策を実施しております。今後もあらゆる観点から感染拡大リスクの低減に努めてまいりますので、お客さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。  
 詳細はこちら

※新型コロナウイルス感染症拡大により公開が延期となっている作品が多数ございます。延期後の公開予定日は各作品の公式HPにて随時更新致しますのでご確認ください。



イロドリ



作/とうこ

- 編集後記**
- (あみい) 今年から成人式あらため二十歳の集い。参加させていただきました。日本の晴れやかな風物詩はいいもんですね。これからの日本をよろしくね!
  - (もも) 習いごと長いことやってますがなかなか上手くなりませんね。でも楽しくやっています! ことで習い事特集をぜひご覧ください!
  - (なかみー) 米糠酵素浴を体験させていただきました! 身体の芯から温まりますよ。
  - (ゆみ) もうすぐ卒園か〜と呑気にしていたら、入学準備をすっかり忘れていました(汗)どうにか予防接種ギリギリ間に合っただけよかった…。名前書き頑張ります…。
  - (ま) 今月号中面はウィンタースイーツ特集! 甘いものでホッと息抜きしませんか? ぜひチェックしてください!
  - (あさん) 最近、次男(2才)がチューで朝起こしてくれます。それでも起きないと眼鏡を無理やりかけてくれます。そして毎回、耳にかけられる部分が目に刺さります。

この印刷物は自然環境保護のために、植物油インキを使用しております。

**フォト&イラスト記念館**  
あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に残せませんか?

ロンちゃんぽくのおやつ  
取らないで〜  
by ゆうりママ

ぬいぐるみ大好き  
by ショコラ

パパ毎日お仕事お疲れ様★じいちゃん、ばあちゃんありがとう  
by ぼー313

**投稿募集**  
「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきひろば編集部 「うきうきひろば」係 もししくは「記念館」係まで

メールでも 絶賛受付中!  
QRをご利用下さい  
toko@uki-pre.net

**うきうきひろば**  
パクッと手軽に食べたい! コーナーで回転焼と玉ねぎが人気になり過ぎる為、近いうち食べに行く事にしました。必ず!

(宇城市まわりん)

まわりん♪さん、回転焼と玉ねぎは食べに行かれましたか? 紹介したお手軽グルメは季節限定ではないので、近くに行った時などぜひ寄ってみてくださいね!

月2回ほど八代の実家に帰るので、ポストに入っている「うきうきひろば」を持って帰り福岡でゆっくり読んでいます。読みやすい紙面で、カラーなので、とても見やすいですね。

(福岡市) どんちゃん

福岡まで持ち帰っていたら、どうもありがとうございました。次回は、もう少し早く届くように頑張ります。また、福岡まで来てくださいますようにお願いします。

(宇城市) ゆず

マイナンバーカードを利用した医療費控除や確定申告などのやり方の掲載があり、とても役に立ちました。とても役立つと思います。これからも地域に密着した人々に寄り添った情報掲載楽しみにしています。

(八代市) ほんちゃん

**1月号アンケート**  
「習い事始めるなら〜」  
最近、うちにピアノが来て独学で弾いているのですが、とても楽しくてやっぱり習ってみたい気持ちも出てきたので、習うならピアノです!

(熊本市) うぶ

昔吹いていたサクソスを再開して教室に通いたいです! まずはクロゼットから取り出してメンテナンスを...

(宇城市) ゆず

社交ダンスを始めたいです。20代の時に社交ダンスが流行って少しかじった事があります。12月から大型商業施設で働く事になり、店内の音楽を聞いていると無性に踊りたいと感じています。

(八代市) にゃんこママ

ボールペン講座「字を書くのがあまり好きではないけど、子どもの保育園関係の書類が書く時期が毎年憂鬱です。」  
(宇城市) メルちゃん

英語!! コンビニのお客さんで来る外人さんと話してみたい!  
(熊本市) ビーすけ

着物の着付けを習いたいです。先日結婚式に参列したのですが、茶道をされている新婦だったので、着物の招待客がたくさん! 華やかで美しかったです。

(菊池郡) はるちゃんママ

たくさんのご回答ありがとうございました。習字やボールペンが多かったです!

**うきうきひろば 今月のプレゼント!**

1月号(No.205)当選者発表!!

- エビエビ両ワキ脱毛無料券  
八代市...アラレちゃん様
- おすすめラーメン3食セット引換券  
八代市...べふのアカネ様  
八代市...あおい様  
上天草市...ぞうさん様
- イオンシネマ熊本映画鑑賞チケット  
宇城市...ラムちゃん様 宇土市...キムケン様  
宇城市...フラワー様 宇城市...りん様  
宇土市...くまモン大好き様
- 生チョコ引き換え券  
宇城市...ひろ様  
八代市...とびもる様  
熊本市...びよママ様
- 米ぬか酵素風呂体験無料券(2枚)  
宇城市...まさ様 熊本市...びーすけ様  
宇土市...小雪様 宇城市...なーちゃん様  
八代市...新米新婚ママ様
- 天草の塩チーズケーキ1ピース無料券  
宇城市...めだか様 宇土市...ゆっちゃん様  
宇城市...おとひめ様 熊本市...あおぞら様  
宇城市...けいたかみ様 熊本市...ゆうか様  
上天草市...ナナ様 八代市...あおさ様  
宇土市...小鈴様 熊本市...カビ様
- カーコンルムクリニック  
除菌・消臭コート無料券  
宇土市...すずちゃん様

1月号応募総数212通、たくさんのご応募ありがとうございました! 当選された方々には改めてプレゼントの発送をもってお知らせ致します。

**今回のアンケート 好きな食べ物教えてください!**

<プレゼント応募方法> 郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼント番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、性別(任意)、⑧ご意見・感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきうきひろばインフォメーションでも応募ができます。※①・⑧に関しまして、「うきうきひろば」への採用も兼ねております、ご了承ください。※名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありますので、ご家族・ご友人など、ご本人様以外の個人情報を使用してのご応募はご遠慮下さい。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 「うきうきひろば」係まで  
Fax. 0964-42-6020  
mailto:oubo@uki-pre.net

締切 2月16日(木)必着

宛先

プレゼント応募が簡単になりますよ!

**UKIUKI PRESS 限定**  
特別ご招待券 Vol.159  
景品コーナー  
※当店指定機種に限り  
プラス1回増量  
サービスチケット

●100円投入確認の上、1回分サービスになります。  
●期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。  
●本券をスタッフにお渡し下さい。  
●他の券との併用はできません。

有効期限 2023年2月24日(金)

**UKIUKI PRESS 限定**  
特別ご招待券 Vol.159  
メダル1,000円分購入の方  
メダル40枚プレゼント!  
2倍増量! 20枚・40枚  
サービスチケット

●メダルカウンターのみのお得となっております。  
●期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。  
●本券をスタッフにお渡し下さい。  
●他の特典・券との併用はできません。

有効期限 2023年2月24日(金)

**UKIUKI PRESS 限定**  
ボウリング1G無料券 Vol.159  
1ゲーム無料ご招待  
サービスチケット ※買断料別途

●本券1枚で1ゲーム無料で利用可。  
●申し込みの際、本券をフロントへ提示下さい。  
●精算時の提出は無効。他の券との併用不可。  
●コンペ・バック特別料金時は利用不可。  
●但し、同時申し込みに限ります。  
●お1人様1日1回限り使用可。  
●本券1枚で3名様まで有効。  
●パスカワールド宇土店でのみ有効

有効期限 2023年2月24日(金)

毎週日曜日 夕方17時から開催  
**セルフピンゴ大会**  
夕方16時30分からカード販売開始  
受付時間 16:30~16:55まで  
場所/ゲームコーナー特設会場

ピンゴカード  
1枚100円(税込)  
お一人様2枚まで

**姫路麗プロ**  
と一緒に投げよう!  
令和5年2月12日  
星の部 15時~夜の部 19時~  
参加料(4G)  
会員3,200円 一般3,700円  
※別途プロBOX追加料金あり  
問合せ・参加申し込みはフロントまで

ボウリング・ゲーム  
**passca world**  
パスカワールド宇土店  
TEL.0964-22-5311  
宇土市善通寺町線95(宇土シティモール2F)  
感染予防対策実施  
マスクを着けてご来店下さい

次回の友の会月例競技会は  
2月7日(火)を  
予定しております  
昼の部 14:15  
夜の部 20:15  
大会予定は、ホームページでも  
http://www.cw-office.co.jp/

毎日! カラーピンイベント  
1投球目に先頭の1番ピンがカラーピンの時  
見事に「ストライク」がでると豪華プレゼント!  
只今開催中!

2月より再開します!  
主日・祝日開催  
小学6年生まで無料  
小学6年生までのお子様限定  
ボウリング料金が  
無料

●お子様の無料ゲーム数は18歳以上(学生除く)の方が投げられた有料ゲーム数最大2ゲーム分まで無料となります。  
●貸球代は別に必要となります。  
●バックご利用時は対象外となります。  
●無料券ご使用時は対象外となります。  
●団体ご予約時は対象外となります。  
●実施時間は受付18時までとなります。  
●ご予約・大会・その他都合によりご利用できない場合がございます。

どなたでも参加OK  
**パスカワールド**  
ボウリング教室開催中!  
レディースボウリング教室  
14:00~15:30(90分間)  
※練習やスコアを付けての投球もあります  
ボウリング教室  
14:00~15:30(90分間)  
※初心者から上級者まで親切・丁寧に指導いたします  
ボウリング教室  
13:00~14:30(90分間)  
※初心者から上級者まで親切・丁寧に指導いたします

各コース  
参加料  
1,300円



# 愛するあなたの為に マエムラ 何かを残したい。で見つける マイホーム

※お客様の借入状況(マイカーローン等)によっては、住宅ローンのご融資が受けられない場合がございます。ご了承下さい。

来て!見て!聞いて! 毎週 **金土日** 展示会開催!!

11:00~17:00

展示場に待機してお待ちしております。  
現地ののぼりを目印にお越し下さい!

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、現地ではアルコール消毒をご準備しております。また、現地スタッフはマスク着用にてご対応させて頂いております。ご了承ください。

## 限定 4棟 熊本市 城南町モデル

6号地セットプラン **土地、建物、外観、照明が付いてこの価格!!**

1,980万円 (税込) **26,500円** (月々のお支払い) **129,600円** (ボーナス払い [年2回])

●ボーナス払い(借入のお支払い)例 1,980万円借入 40年払い 変動金利(0.775%)

下記をご入力ください  
熊本市南区城南町宮地984

※写真は6号地です。

- 用途地域 / 第2種低層住居専用地域
- 建物施工面積 / 84.45㎡(25.54坪)
- 建ぺい・容積率 / 50%・100%
- 建物構造 / 木造2階建て
- 建築年月 / 令和4年7月
- 設備 / 九州電力 / プロパンガス / 公営水道 / 公営下水
- 間取り / 3LDK
- 敷地面積 / 127.91㎡(38.69坪)
- 道路幅員 / 北側 約6.7m
- 建物延床面積 / 80.31㎡(24.29坪)
- 総区画数 / 6区画
- 販売区画数 / 4区画

校区: 隈庄小学校 / 下益城城南中学校  
交通: 城南まちづくりセンター入ロ/バス停一徒歩7分  
買物: スーパーズよかもんしょうなん店一約100m

月々 **26,500円**

## 限定 1棟 宇土市 古保里町モデル

1号地セットプラン **土地、建物、外観、照明が付いてこの価格!!**

1,950万円 (税込) **25,700円** (月々のお支払い) **129,600円** (ボーナス払い [年2回])

●ボーナス払い(借入のお支払い)例 1,950万円借入 40年払い 変動金利(0.775%)

下記をご入力ください  
宇土市古里町1129-3

※外観はイメージです。

- 用途地域 / 無指定
- 建物施工面積 / 84.45㎡(25.54坪)
- 建ぺい・容積率 / 70%・200%
- 建物構造 / 木造平屋建て
- 建築年月 / 令和5年1月
- 設備 / 九州電力 / プロパンガス / 公営水道 / 公営下水
- 間取り / 3LDK
- 敷地面積 / 150.94㎡(45.66坪)
- 道路幅員 / 西側 約5.15m
- 建物延床面積 / 80.31㎡(24.29坪)
- 総区画数 / 2区画
- 販売区画数 / 1区画

校区: 花園小学校 / 鶴城中学校  
交通: トライアル前バス停一徒歩約13分  
買物: トライアル宇土店一1,600m

月々 **25,700円**

## 限定 5棟 宇城市 松橋町モデル

4号地セットプラン **土地、建物、外観、照明が付いてこの価格!!**

1,780万円 (税込) **21,600円** (月々のお支払い) **129,600円** (ボーナス払い [年2回])

●ボーナス払い(借入のお支払い)例 1,780万円借入 40年払い 変動金利(0.775%)

下記をご入力ください  
宇城市松橋町久具2212-1

※写真は4号地です。

- 用途地域 / 第1種低層住居専用地域
- 建物施工面積 / 86.93㎡(26.29坪)
- 建ぺい・容積率 / 40%・80%
- 建物構造 / 木造2階建て
- 建築年月 / 令和4年9月
- 設備 / 九州電力 / プロパンガス / 公営水道 / 公営下水
- 間取り / 3LDK
- 敷地面積 / 127.59㎡(38.59坪)
- 道路幅員 / 西側 約4.0m
- 建物延床面積 / 81.14㎡(24.55坪)
- 総区画数 / 6区画
- 販売区画数 / 5区画
- 売主・事業主 / 株式会社マエムラ

校区: 当尾小学校 / 松橋中学校  
交通: 久具バス停一徒歩7分  
買物: 餅ど市場宇城店一約1,200m

月々 **21,600円**

## 限定 2棟 宇城市 不知火町モデル

2号地セットプラン **土地、建物、外観、照明が付いてこの価格!!**

1,880万円 (税込) **24,000円** (月々のお支払い) **129,600円** (ボーナス払い [年2回])

●ボーナス払い(借入のお支払い)例 1,880万円借入 40年払い 変動金利(0.775%)

下記をご入力ください  
宇城市不知火町高良1106

※写真は2号地です。

- 用途地域 / 指定なし
- 建物施工面積 / 82.79㎡(25.04坪)
- 建ぺい・容積率 / 70%・200%
- 建物構造 / 木造2階建て
- 建築年月 / 令和4年3月
- 設備 / 九州電力 / プロパンガス / 公営水道 / 公営下水
- 間取り / 3LDK
- 敷地面積 / 117.11㎡(35.42坪)
- 道路幅員 / 南側 約5.3m
- 建物延床面積 / 78.66㎡(23.79坪)
- 総区画数 / 4区画
- 販売区画数 / 2区画
- 売主・事業主 / 株式会社マエムラ

校区: 不知火小学校 / 不知火中学校  
交通: JR松橋駅バス停一徒歩8分  
買物: マルショク松橋店一約700m

月々 **24,000円**

## あなたの家賃、なんとなく払い続けていませんか?

**頭金がないんですが、購入できますか?**

安心して下さい!頭金がない方がほとんどです。昔と違い、今は金利が低いので頭金を準備される方が少ないです!

**年収も勤続年数も少ないんですが、住宅ローンが組めますか?**

安心して下さい!最近では転職等が多いので、勤続形態や勤続年数、年収については柔軟に対応する金融機関が増えてます!

**他にも借入があるので、住宅ローンが心配です...**

ご心配なく!審査基準には借入する物件が担保としての価値があるかどうかということにもあります。担当の営業マンが無理のないように適切なアドバイスをを行い、金融機関にはお客様の代わりに対応していきます。

**今の家賃もつたいないけど、今以上の支払いは厳しいのですが...**

お任せ下さい!お家賃並みのお支払いで夢のマイホームを購入いただけます。弊社は今の家賃並みで買える家を目指しております。

**正社員ではなく契約・派遣社員でもローンを組んで購入できますか?**

大丈夫です!銀行によって雇用形態を問わず申し込みできる住宅ローンも御座います。担当の営業マンが無理のないように適切なアドバイスをを行い対応いたします。

創業48年 心のかよう住まい造りがモットーの

# 株式会社 マエムラ

取引形態/売主 熊本支店/〒862-0920 熊本県熊本市東区月出5丁目1番6号 Eメールアドレス kumamoto-kodate@maemura.co.jp  
本社/〒880-0873 宮崎県宮崎市堀川町195番地 Eメールアドレス baibai@maemura.co.jp

■免許証番号 国土交通大臣(02)第008541号 ■(社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ■(社)宮崎県宅地建物取引業保証協会会員 ■九州不動産公正取引協議会加盟事業者

性能保証住宅

財団法人住宅保証機構  
株式会社マエムラは財団法人住宅保証機構の登録業者です  
業者登録番号 1001832

資料請求はこちらまで

※お支払例は、当社提携金融機関住宅ローン利用の場合(変動金利、0.775% 融資限度額100万円~5,000万円、40年返済)で初年度のお支払い例となります。金利は令和5年1月18日現在のものです。実際には経済情勢等により変動する場合があります。融資実行時の金利が適用されます。詳しくは係員までお問い合わせ下さい。※広告有効期限: 令和5年2月28日まで。広告制作中に契約済になる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。

更に詳しく知りたい方はHPへ **マエムラ新築** 検索



創業123年  ながまつ呉服店グループ

# 成人式

# 大振袖展

振袖展示数  
**500**点

振袖レンタルとお買い上げ

振袖選びから前撮り、成人式当日のお支度まですべてトータルプロデュース。あなたの成人式を最高の記念日にしませんか？

**特別企画**  
ご成約豪華特典  
**Wプレゼント**

※他のキャンペーンとの併用はできません。

親子でご予約来場  
いただくと

**GIFT**  
クオカード  
**3,000**円分  
プレゼント

さらにご成約  
いただいたお客様に

**W 豪華特典**  
プレゼント

**DIOR**  
デオール  
アディクト  
リップグロウ

&

メイクブラシセット

**特典** 成人式当日お支度料 **無料**

※振袖レンタル15万円 (税込165,000円)以上ご成約の方、ヘアセットメイク 着付け

**特典** どれを選んでも最新スタジオでの前撮り付き

前撮りの時のヘアメイク・着付け・ご本人写真・ご家族写真プレゼント

**特典** ドレス撮影無料

**特典** 着物で家族写真

前撮り時の父様・お母様の着物もご用意。着物レンタル+着付け1,100円(税込)



振袖情報は  
こちらから

当日のヘアセット、メイク、着付けも出来て卒業写真も撮れちゃう!

**卒業袴**  
レンタル

2泊3日  
**15,000**円~

※撮影料5,500円別途 (税込16,500円~)

卒業・入学式に

**訪問着**  
レンタル

2泊3日  
**9,800**円~

(税込10,780円~)

大切なお子様の健やかな成長を記念に!

**お宮参り**  
百日祝い

撮影料 着付け ヘアドレス

平日でも土・日・祝でも **0**円

初着レンタル  
(お宮参り着物)

当店にて撮影されると **無料**

※一部対象外あり

全ての内容の  
**24時間**  
Web予約  
はこちら

有効期限: 令和5年2月27日まで

レンタル&フォトスタジオ  
Rent & Photo Studio

**Bond's**

TEL 0964-26-1503

所/宇土市本町6丁目47 営/9:30~18:00 休/火曜日

創業123年  ながまつ呉服店グループ

QRコード

NAGAMATSU GROUP '19

Instagram

おしゃれな最新自社スタジオ完備

創業123年ながまつ呉服店

振袖数500点

美髪Hair salon

美容室も完備だからいつでも安心

VOLVO



**VOLVO SELEKT**

**V60 CROSS COUNTRY B5 AWD PRO**

- 年式/2022年 ●走行距離/20km
- 車検/2025年6月 ●車体番号/449
- VOLVO SELEKT 保証

車両価格(税込) **¥6,280,000**



**VOLVO SELEKT**

**XC60 ULTIMATE B5 AWD**

- 年式/2022年 ●走行距離/1,100km
- 車検/2025年8月 ●車体番号/728
- VOLVO SELEKT 保証

車両価格(税込) **¥6,850,000**



**VOLVO SELEKT**

**V90 CROSS COUNTRY B6 AWD PRO**

- 年式/2022年 ●走行距離/20km
- 車検/2025年7月 ●車体番号/676
- VOLVO SELEKT 保証

車両価格(税込) **¥7,980,000**

**SELEKT 車が選ばれる3つの理由**

- 全国お取り寄せプログラム
- 確かな品質と、アフターサービス
- 最適なファイナンスプログラム

ボルボ・カー熊本

熊本市南区出陣町7-15-5  
TEL:096-355-1234

コロナウイルス対策の為、右のQRコードよりご来店予約をお願いします



## 冬のお茶販売会

ドライブスルー 2/25(土) 9時~14時

当日以降も事務所・店舗にて3月10日まで販売しております(平日9時~17時)

各1,000円ポッキリ!(税込)

事務所までお声掛けください

いつもの詰め放題 "にっこり"

厳選煎茶 "極み"

大容量 "白折"

新茶ティニパック "初摘み茶"

ティーパック50包

エキナセアブレンド "あまびえ茶"

ティーパック30包

**茶の心**

0120-382-973

宇城市市街杉本188-5

月~金曜 9:30~17:00 土・日曜、祝日

## 年に一度のハレンタカー検察祭り!!

### ゴールドフロンティア開催!!

**軽 39,800円~**

地域最安値に挑戦!!

納車引取 代車 洗車 室内清掃

軽以外も安い!!

他社見積り比較OK

他社と比べてください。まずはお気軽にお問合せください。

## あこがれのマイホームを現実に!

熊本市中央区 NEWモデルハウス 家づくりレポート

光ホームで夢のマイホームを建てるお客様をご紹介!

光ホームは土地探し・住宅ローン手続き・設計・施工・完成・アフターメンテナンスまで、お客様をサポート。

FILE.94 熊本市中央区 NEWモデルハウス

熊本市中央区の熊本商業高等学校前に建つ光ホームのNEWモデルハウスには、満足のいく家づくりのヒントがいっぱいです。BELS最高ランク5つ星の省エネ・創エネ性能はもちろん、憧れの仕様が随所に散りばめられています。

インナーガレージもその一つ。敷地の高低差を生かして地下に設けられたガレージは雨天時でも全く濡れることなく車に乗り降りできます。また、車好きの人にとっては紫外線や台風などのダメージから大切な愛車を守ることができるのが何よりです。インナーガレージに興味のある方は必見です!

他にも、入浴中に好きなテレビ番組や音楽を楽しんだり、スマホから自宅の防犯カメラの映像を確認できるなど、ハイテク&ハイスベックな機能が満載です。見学のご予約はお気軽に。

(右)雨に濡れることなく乗降でき、買い物にも便利なインナーガレージ。(左上)ワイドなジュットバスと肘湯が付き、テレビや音楽も視聴できるバスルーム。(左下)車椅子でもラクラクの広々トイレ。

新築・リフォーム・土地探しから事業用施設等、多数手掛けています。お気軽にお問い合わせください。

新築・リフォーム・店舗改装・コンサルティング

ひかる **光ホーム**

0964-32-3762

FAX 0964-27-7625

https://hikaru-home.com

E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp