

UKIUKI PRESS ぶきふれす

企画・制作 / 有限会社ピーエス広告社 うきうきふれす制作部
〒869-0551 熊本県宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020
<https://www.uki-pre.net/>
E-mail/ info@uki-pre.net

配布エリア 50,000部発行
宇土市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・鎮野)、八代郡氷川町、上益州市大津野町の一部(中心地区)、上益城郡豊前町の一部(中心地区)、熊本市城南南の一部(中心地区)、鎌倉市の一部(中心地区)

2023.2.25 No.207
3
FREE PAPER
毎月25日発行予定



2023 春のビューティー特集!

うきふれ読者だけの特典も!
HAIR & FACIAL & EYELASH & BODY

出会いの春はもうすぐそこ。
髪もお肌もしっかりお手入れして
新しい季節を迎えたいもの。
うきふれおすすめのお店で
キレイになりましょ!




のんびり ゆったり

日帰り温泉でくつろごう!

中面特集 9P



Instagram YouTube

うきふれ

フォローしてみる? 動画見てみる?

最新情報更新中!

3月号 CONTENTS

巻頭特集 2023 春のビューティー特集

- 園児さんいらっしゃーい!.....社会福祉法人 健児福祉会 宇土ありあけ保育園
- 子どもに起こりやすい「起立性調節障害」.....松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 住宅ローンの支払いでお悩みの方へ.....弁護士法人田中ひろし法律事務所
- のんびりゆったり日帰り温泉でくつろごう!
- 3月イベント情報 Uki Kirari / NEW OPEN情報・新生活のお買い物はイオンモール宇城へ!
- てくてく 14 イベント 17 図書館 / 映画情報

うきうきふれす配布スタッフ募集!!

● 職種 配布スタッフ(各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込)

● エリア 宇土市(住吉・網田)、八代郡氷川町、上益城郡嘉島町

● 給与 1部8円 ※500部〜積算頂けます ※ページ数により変動あり

● 時期 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。

● 資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方

● 応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記事務所(配布スタッフ希望)宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

(有)ピーエス広告社 TEL 0964-42-6010
〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 担当 / 瀬川・中原

気軽なご膳から懐石コースまで、毎日のランチもお祝いの席もおまかせ!
安心の個室造り&ワンランク上の飲み放題付きコースで歓送迎会も楽しく

昼のおもてなし

七夜月 「ランチご膳」 1,480円〜
すべてのランチ-懐石コースにデザート&ドリンクが付きます。

人気No.1 七夜月 和食ご膳 2,200円

海老チリご膳 1,630円 | 油淋鶏ご膳 1,630円 | 豚ロースカツご膳 1,750円 | 選べるソースの半さかまがらご膳 (和風・デミソースより) 1,750円

夜のおもてなし

写真は ENKAI 月卵コース (3名様分) ※社人れにより料理内容が変わる場合があります ※各コース税込価格です

飲み放題付き宴会コース 2時間 飲み放題 ENKAI えんかい

お料理のみのコース OMAKASE おまかせ

夜桜 8品コース 4,000円 | 月卵 9品コース 4,500円 | 大満足 夢見 10品コース 5,000円 | 豪華に 七福 11品コース 5,500円

風コース(8品).....2,600円 | 月コース(10品)....3,600円 | 単品メニュー 100種類以上!

飲み放題のみほ お一人様 120分 1,980円

充実の70種類以上

七夜月

和 dining NANAYOZUKI

和 dining 七夜月 不知火別荘
TEL 0964-34-0774

宇城市松橋町松橋935-2
92席 92席 大型駐車場完備

営業時間
昼) 11:00~15:00 (LO 14:00)
夜) 日~木曜 17:00~22:00
表記は全て税込価格です。ドリンク 21:30)
・金・土曜・3/20(月) 17:00~23:00 (LO フード 22:00ドリンク 22:30)

★詳しくはHP <http://www.nanayozuki.com> を ※表記は全て税込価格です。




★春のイメチェンキャンペーン

- *3stepトリートメント付き
- *カッコ内はロング料金
- ・ハイライト+全体カラー 12,100円(+2,200円)
- ・インナーカラー+全体カラー+カット 13,200円(+2,200円)
- ・ケアブリーチ+全体カラー 14,300円(+2,200円)
- ・パーマ+カット 9,900円(+1,100円)
- ・縮毛矯正+カット 13,200円(+2,200円)

- 【主なMENU】
- ・カット……………4,400円
 - ・カラー……………5,500円
 - ・パーマ……………6,600円
 - ・縮毛矯正……………11,000円
 - ・ストレート……………6,600円

完全予約制
☎0964-27-9005

〒宇城市小川町河江1048-1
☎9:00~18:00
(最終受付 カット17:00、カラー・パーマ16:00まで)
☎月曜、不定月2日 ☎あり



自宅でも再現しやすい理想のスタイルを提案。アットホームな空間で、なりたい自分に!



hair pono

「この春、マンネリスタイルを打破したい方は「hair pono」を訪れてみてはいかが? 昨年11月にオープンした同店は、一人一人の魅力を最大限に引き出し、理想のスタイルを提案してくれるサロン。「自分にはどんな髪型が

髪悩みを解消し、なりたい髪を叶える! 春の「イメチェンキャンペーン」開催

似合うの?」「やってみよう」とお悩みの方、ぜひ相談を! また、まてエイク、まつけパーマもできる(金・土曜対応)、目元も素敵に。心地よいサロンで過ごすのが、キレイをめざしましょう!

各種着付け・セット予約承り中!

- 卒業・卒業、入園・入学式など
- ・付け下げ着付け・セット 8,000円
- ・はかま着付け・セット 8,000円
- ・振り袖着付け・セット 10,000円
- ・髪セットのみ……………3,000円

- 2024年成人式(着付け・セット・メイク)
- ・当日……………20,000円
- ・前撮り……………10,000円

大好評 「衣装レンタルプラン」 (髪飾りレンタル付) ……55,000円~200,000円
[成人式特典] 式当日+前撮りの着付け・ヘアメイク

- 【主なヘアメニュー】
- ・カット……………3,000円
 - ・カラー&ブロー……………5,000円
 - ・パーマ(カット込み) 7,000円

☎0964-43-1077

〒宇城市小川町小川1160-1
☎9:00~18:00
☎月曜、第1日曜 ☎あり



和装のことなら、信頼ある同店へ。高い技術とセンスで大切な日を美しく彩ってくれます。



hair&make Noda

卒入園・入学・卒業式の着付け&セット承り中
成人式は、全てお任せの「衣装レンタルプラン」を!

卒入園・入学・卒業式の着付け&セットは、美しい和装に定評ある「ヘア&メイクノダ」へ。この道40年以上のベテラン美容師が、素敵に仕上げてください。2024年成人式もぜひ今から予約を! 同店の全てお任せの「衣装レン

タルプラン」なら、お得で安心です。成人式特典として、式当日はもちろん、前撮り撮影の着付けヘアメイクも、込みで! デザイン豊富な今なら、お気に入りの一枚になら、お会いえますよ。気軽にお問い合わせを。

NEW! せ毛直しトリートメント

4月末日までキャンペーン価格で!

- ①くせ毛直し 通常7,150円 → 6,050円
- ②くせ毛直し+リタッチカラー 通常11,500円 → 10,450円
- ◆カット別
- ◆ロング料金プラス1,100円
- ③高校生までのくせ毛直し カット込……………6,050円



毛穴の汚れを根元から除去! NEW「毛穴洗浄エステ」 通常3,300円 → 2,530円(デコルテ+1,100円)

目が大きく見えると評判! まつけエクステ(60本) 3,630円 まつけパーマ 3,630円

完全予約制 ★店内は常時オゾン殺菌中!

☎0964-33-4886

〒宇城市松橋町松橋441-1
☎9:00~18:00
☎月曜 ☎あり



ヘア&フェイス MASAKI

新しくなった「くせ毛直しトリートメント」毛先までケアしてつるつるツヤツヤ感UP!

「ヘア&フェイス MASAKI」の新しくなった「くせ毛直しトリートメント」はもう試しましたか? 髪がうねりや広がりを整えるのももちろん、トリートメントで倍増する毛先までケアしてつるつるツヤツヤの髪に!

ストリートパーマとは異なり、真つづくになり過ぎない、ナチュラルな仕上がりが大好評です。1回の施術で1~3カ月間と持ちが良いのも魅力です。毛先までケアしてつるつるツヤツヤの髪に! 「毛穴洗浄エステ」も評判。ぜひお試しを!

美容室 cranberry

今年で15周年の確かな技術が好評。天井が高く開放感のある店内。キッズスペースも完備され、ママも安心。



★気分転換にもびっぴり!

- 【主なメニュー】
- ・カット……………3,000円
 - ・カラー(カット別)……………S 5,500円
 - ・パーマ……………S 7,500円
 - ・ストレートパーマ……………10,000円
 - ・デジタルパーマ……………9,000円
 - ・静電トリートメント……………S 2,000円
 - ・ヘッドスパ(完全予約制) 3,500円

★着付け・セット(要予約)

- ・訪問着……………4,500円
- ・はかま……………5,500円
- ・髪アップ……………4,000円
- ・スタイルセット S 2,500円

※早朝など時間外はプラス料金

予約優先 ★感染防止対策取組店

☎0964-32-0130

〒宇城市不知火町御領169-1
☎9:00~ カット受付18:00まで
パーマ・カラー受付17:00まで
☎月曜 ☎あり



春のキャンペーン! 4月9日(日)まで

- | | |
|---|-----------|
| ①ウォーターカール……………9,900円~12,100円 | → 8,800円 |
| ②カラー+カット……………7,700円~9,350円 | → 7,590円 |
| ③カラー+ブロー……………7,150円~8,800円 | → 6,050円 |
| ④パーマ+カラー……………13,200円~15,950円 | → 12,100円 |
| ⑤パワーシルク縮毛矯正ストレート……………22,000円 | → 15,400円 |
| ⑥パーマ……………16,500円 | → 9,790円 |
| ⑦カット+プレミアムトリートメント……………6,490円 | → 4,400円 |
| ⑧シルクサイエンストリートメント(毛髪修復研究のトリートメント)……………8,800円 | → 7,590円 |
| ⑨まつ毛パーマ(お薬を使いません)……………3,850円 | → 2,750円 |

★毛髪修復リペア施術
キャンペーン期間中は、各メニュー+1,100円(通常2,200円)
※ロング料金別途 ※まつ毛パーマは除く

予約優先 ☎0964-33-3937

〒宇城市松橋町大野8-5 ☎9:00~18:00
☎第1・第2(道向かい)あり
キャンペーン期間中の休み
2/27, 3/6~7(連休), 13, 20~21(連休), 27, 4/3~4(連休)
アイウォーク Google マップ 検索

美容室 i-walk

「アイウォーク」では大好評の春のキャンペーンを開催。ウォーターカールなど同店独自の髪を使わないシリーズもお得意に! また、併せて体験してほしいのが「毛髪修復リペア」施術。髪の内部にフルボ酸を補う高濃度のタンパク質を補う



薄毛・縮毛に対応した新しいフルボ酸シャンプー(4,400円)を新導入!



「次世代まつげカール」は、安心の化粧品登録の薬剤でまつげをいたわりながらハッキリした目元に!

- 【主なメニュー】
- Hair
 - ・カット……………2,970円
 - ・メンズカット……………2,200円
 - ・中高生カット……………1,980円
 - ・小学生カット……………1,320円
 - ・カラー……………6,600円
 - ・パーマ……………6,600円

★卒業生お祝いキャンペーン 全ヘアメニュー20%OFF

- Eyeshash 次世代まつげカール
- 2step……………4,400円
 - 3step……………6,600円

★卒業生お祝いキャンペーン 2名での利用でそれぞれ20%OFF 友だち同士、親子・姉妹でも

- まつげエクステ
- 80本……………4,400円
 - 120本……………6,600円
 - 下まつ毛……………2,200円

hair ace

「hair ace」では、この春、卒業を迎える小学生・大学生のみならずにお祝い気持ちを込めて、キャンペーンを開催。カットやカラー、パーマなど全ヘアメニューが20%オフ! また、アイラッシュメニューもお祝い価格になり、大評判



完全予約制(当日予約OK)

☎0964-43-6338

〒宇城市小川町江頭506-1
☎9:00~18:00
☎月曜、第3火曜 ☎あり



脱毛専門サロン
EPI*EPI
イオンモール宇城店

エビエビ
脱毛専門サロン **EPI*EPI**
イオンモール宇城店

全身の施術はチョット…と
いう方へ

500

お好きな1カ所 お試し脱毛
ワンコイン!

エビエビはココが魅力!

- ・全身16部位(顔を除く)と部位分けが大きいのでお得!
- ・都度払いプランも充実!
- ・高価な契約勧誘、化粧品などの物品販売等一切なし!

新規の方お試しメニュー

- ・全身脱毛お試し(VIO、顔除く) 1回60分……………2,980円
- ・全身脱毛お試し(VIO、顔込み) 1回60分……………4,980円
- ・VIO 脱毛お試し……………1,980円
- ・顔脱毛お試し……………2,980円
- ・両ワキ脱毛 8回……………4,000円

予約優先
☎0964-43-5581

〒宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城内
☎10:00~20:00 閑なし あり

新規限定
お好きな1カ所お試し脱毛
ワンコイン500円

※女性専用。予約優先。1カ所1回1名専用。
※他のクーポンとの併用不可。※予約時にクーポン利用と併用。※来店時に提出。※有効期限:2023年3月末日まで

「お好きな1カ所お試し脱毛ワンコイン500円!」

脱毛が初めての方など、まずは1カ所から気軽に!

イオンモール内で14年の実績をもつ脱毛専門サロン「エビエビ」。同店では、脱毛の良さをより多くの方に知ってもらおうと、お好きな1カ所を、ワンコイン500円でお試しできるお手軽メニューを用意!「脱毛したいけれど、いきなり全身はちょっと抵抗が…」という方、まずはひじやひざ下など1カ所から気軽に始めてみてはいかがですか? キャリア豊富な女性のスタッフフが親身に相談にのり、高い技術と安全性の高いマシンでしっかりと

と施行してくれます。女性専門だから安心して通えますよ!

他にも、両ワキVIO、顔など、お得なお試しメニューがいっぱい。小・中学生の子どもの脱毛や介護脱毛も好評です。ショッピングのついでにぜひお気軽に!

「BOUQUET hair」は、大人の遊び心が詰まった美容室。ヘテラスなリストによる、まかせて安心のスタイリングはもちろん、フラワー雑貨やグリーンの他、店内のインテリア家具も気に入ればそのまま購入できるなど、新しい季節を迎えよう!

「BOUQUET hair」は、大人の遊び心が詰まった美容室。ヘテラスなリストによる、まかせて安心のスタイリングはもちろん、フラワー雑貨やグリーンの他、店内のインテリア家具も気に入ればそのまま購入できるなど、新しい季節を迎えよう!

コースと時間が選べるこだわりのヘッドスパ

- ①究極の心地よさ!癒しコース
- ②ヘアソムリエにおまかせ!おまかせコース
- ③なりた髪へ導く!ヘアケアコース

・お試しコース(20分)……………各2,200円
・ちょうどいいコース(30分)……………各3,300円
・ご褒美コース(50分)……………各5,500円
※他メニューとの併用でプロ無料

昨年6月にオープンした「BOUQUET hair」。少し見つけにくい場所も魅力の一つ!

そんな同店のこの時期、押しのメニューは、3コースから選べるこだわりのヘッドスパ。心地よく癒やされながら頭皮と髪をケアして新しい季節を迎えよう!

予約優先
☎070-1940-1500

〒宇城市松橋町大野2-1 RTおおの2号室
☎8:30~18:00 閑不定 あり15台

「BOUQUET hair」は、大人の遊び心が詰まった美容室。ヘテラスなリストによる、まかせて安心のスタイリングはもちろん、フラワー雑貨やグリーンの他、店内のインテリア家具も気に入ればそのまま購入できるなど、新しい季節を迎えよう!

クリア **CLEARLYA**

冷や肌肌荒れ、ダイエツトなどにお悩みの方は「クリア」の「モリンガ蒸し」を試してみたいか? モリンガは、さまざまな有効成分が含まれた今注目植物で、蒸した蒸気を体に取り入れることで発汗やデトックスを促し、シエ

「うきふれを見て」予約の人は
通常40分3,000円 → 初回2,000円

蒸活、デトックス、ダイエットをはじめ、さまざまな不調のケアに

◎モリンガ蒸し
・45分……………3,500円
・60分……………5,000円
・70分(ヘッド付)8,000円

◎体質ケア
・45分……………3,500円
・60分……………5,000円
・70分(ヘッド付)8,000円

美肌、ボディライン(レッグライン)の引き締め、蒸活など
※替替え不要

完全予約制
〒宇城市小川町(※詳細は予約時に)
☎9:30~最終受付20:00 閑不定 あり

話題の「モリンガ蒸し」で蒸活、デトックス、ダイエットと理想的なボディラインをめざす「体質ケア」も

「うきふれを見て」予約の人は、通常40分3,000円 → 初回2,000円

蒸活、デトックス、ダイエットをはじめ、さまざまな不調のケアに

◎モリンガ蒸し
・45分……………3,500円
・60分……………5,000円
・70分(ヘッド付)8,000円

◎体質ケア
・45分……………3,500円
・60分……………5,000円
・70分(ヘッド付)8,000円

美肌、ボディライン(レッグライン)の引き締め、蒸活など
※替替え不要

完全予約制
〒宇城市小川町(※詳細は予約時に)
☎9:30~最終受付20:00 閑不定 あり

養分成分「ヒト幹細胞培養液」のエッセンス頭皮ケア

「肌再生美容体験コース」
通常55,000円 →
うきふれ限定 初回お試し 8,800円

「育毛・発毛体験コース」
通常38,500円 →
うきふれ限定 初回お試し 6,050円

コラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸などを配合した高純度のヒト幹細胞培養液を高圧ジェットで肌や頭皮に導入。若々しい肌、毛髪の再生を目指します。
※2回目以降もお得な料金コースあり

完全予約制
☎0120-356-791

〒熊本県南区川尻4-15-47
☎9:30~19:00
☎月曜、第1日曜、第3火曜 あり

hair salon & esute salon
ベネローブ
PENEROPE

「若くありたい」願いを満たしてあげる「ヒト幹細胞培養液」活用エッセンス。多くの導入サロンがある中でも満足の結果を得たいなら「ベネローブ」へ。同店では正規取り扱った純日本製、無添加、高濃度の美容液を使用し、浸透度のケアが肝心です。

力の高いエアージェット噴射で届けたい場所へ確実にアプローチ!

頭皮にも有効で、髪に悩みの方から「今までにない!」と喜びの声が多数寄せられていくそう。薄毛、抜け毛に気づいたら、すぐのケアが肝心です。

「品質に自信あり!」のヒト幹細胞培養液エッセンス
薄毛、抜け毛にも応用、気づいたら早く始めが肝心!

完全予約制
☎0120-356-791

〒熊本県南区川尻4-15-47
☎9:30~19:00
☎月曜、第1日曜、第3火曜 あり

ココリッチ
CoCo Rich
脱毛&リラクゼーション

3月1日、閑静な住宅街の一角に、脱毛&リラクゼーションサロン「CoCo Rich」がオープン。「日常から抜け出してリラックスできる贅沢な空間」をコンセプトにした同店では、高品質な美容成分を導入しながら施術する

★オープン記念キャンペーン 4月末まで
「うきふれを見て」予約の人に 各初回限定

- ①女性全身脱毛……………通常1回20,000円 → 3,980円
- ②顔・VIO含む全身脱毛12回……………通常200,000円 → 先着5名モニター価格 100,000円
- ③キッズ脱毛(7歳~中学生) 通常1カ所 2,000円 → 500円
- ④男性ひげ脱毛6回……………通常79,200円 → 25,000円

完全予約制
☎090-2159-4173

〒宇城市松橋町きらら3-1-9
☎9:00~20:00 (最終受付 19:00)
☎不定 あり

安心の日本製マシンで美容成分を導入しながら施術
美肌ケアも同時に行えるワンランク上の脱毛を!

3月1日、閑静な住宅街の一角に、脱毛&リラクゼーションサロン「CoCo Rich」がオープン。「日常から抜け出してリラックスできる贅沢な空間」をコンセプトにした同店では、高品質な美容成分を導入しながら施術する

★オープン記念キャンペーン 4月末まで
「うきふれを見て」予約の人に 各初回限定

- ①女性全身脱毛……………通常1回20,000円 → 3,980円
- ②顔・VIO含む全身脱毛12回……………通常200,000円 → 先着5名モニター価格 100,000円
- ③キッズ脱毛(7歳~中学生) 通常1カ所 2,000円 → 500円
- ④男性ひげ脱毛6回……………通常79,200円 → 25,000円

完全予約制
☎090-2159-4173

〒宇城市松橋町きらら3-1-9
☎9:00~20:00 (最終受付 19:00)
☎不定 あり

「髪質改善トリートメント」は、繰り返すほどにクセや広がりを抑え、髪がキレイになる」と評判!

予約優先
美容 ☎0964-27-9399
理容 ☎0964-27-9299

〒宇城市松橋町曲野128-1
☎10:00~
カット受付19:00まで
パーマ・カラー受付18:00まで
☎月曜、第1、3火曜 あり

【主なメニュー】
美容
・カット……………3,500円~
・カラー……………5,500円~
・パーマ……………6,500円~
・縮毛矯正……………10,000円~
・トリートメント……………2,500円~
・ヘッドスパ……………1,000円~

理容
・カット……………3,500円~
・カラー……………4,000円~
・パーマ……………5,500円~

美容室初回限定
お会計から500円オフ
プチヘッドスパ(通常1,000円)サービス

Hair & Relax
タグチ
TAGUCHI

スタイリッシュな理容室と、癒やしの美容室からなるサロン「TAGUCHI」では、話題の「ReFa」(リファ)のドライヤー(リファ)ヘッドを取り扱い、シャワーヘッドを取り扱っている。男女を問わず、うるおいのある髪とお肌を目指しませんか? また、大好評の乾燥ケアにぜひ!

話題のアイテムで髪と肌にたっぷりうるおいを!
リピート必至のトリートメント&ヘッドスパも

「髪質改善トリートメント」は、繰り返すほどにクセや広がりを抑え、髪がキレイになる」と評判!

予約優先
美容 ☎0964-27-9399
理容 ☎0964-27-9299

〒宇城市松橋町曲野128-1
☎10:00~
カット受付19:00まで
パーマ・カラー受付18:00まで
☎月曜、第1、3火曜 あり

【主なメニュー】
美容
・カット……………3,500円~
・カラー……………5,500円~
・パーマ……………6,500円~
・縮毛矯正……………10,000円~
・トリートメント……………2,500円~
・ヘッドスパ……………1,000円~

理容
・カット……………3,500円~
・カラー……………4,000円~
・パーマ……………5,500円~

美容室初回限定
お会計から500円オフ
プチヘッドスパ(通常1,000円)サービス

★他にも
おすすめメニュー多数!

- ◎超浸透トリートメント
超音波の力でトリートメントの有効成分を髪の深層部にまで浸透。吸着させ、ダメージ毛をケア。
各トリートメント料金
プラス1,100円
- ◎セルフブローカラー
スタッフによるカラーリング、シャンプー後、仕上げのブローは自分で行うカラーシステム。
リタッチ 根元染め
2,530円~

プラチナ縮毛矯正で今春もサラサラ髪に!

予約優先
☎0964-43-3959

〒宇城市小川町河江頭字金町128-1
☎8:30~18:00 (※17時まで来店割引あり)
☎月曜 あり

トータルサロン・
ハート 小川店

「トータルサロン・ハート小川店」では、恒例の「プラチナ縮毛矯正キヤンペーン」を開催。毎朝のスタイリングがとってもラクになる評判の施術が7,200円に。また、「酸性ストレート」も大好評。髪と同じ酸性の薬剤を使用するため、髪への負担が少なく、ダメージ毛やブリーチ毛でもくせを抑えてツヤ感弾力がアップ!今なら、通常11,990円が8,800円でお試しできますよ。店内は換気システムが整い、今春も快適に施術が受けられます。

春の「プラチナ縮毛矯正キヤンペーン」開催
髪にやさしい「酸性ストレート」も大好評!

「トータルサロン・ハート小川店」では、恒例の「プラチナ縮毛矯正キヤンペーン」を開催。毎朝のスタイリングがとってもラクになる評判の施術が7,200円に。また、「酸性ストレート」も大好評。髪と同じ酸性の薬剤を使用するため、髪への負担が少なく、ダメージ毛やブリーチ毛でもくせを抑えてツヤ感弾力がアップ!今なら、通常11,990円が8,800円でお試しできますよ。店内は換気システムが整い、今春も快適に施術が受けられます。

予約優先
☎0964-43-3959

〒宇城市小川町河江頭字金町128-1
☎8:30~18:00 (※17時まで来店割引あり)
☎月曜 あり

「健康でいこう。」
 ～健康チェックで自分のカラダと向き合う一日～

2023
 第15回

宇城市

参加
 無料



健康フェア

来場者
 プレゼント

3月21日火

9:00 ▶ 12:00

会場 / 宇城市保健福祉センター

P 臨時駐車場

松橋体育館跡地、宇城市役所、九州農政局宇城農地整備事業所



各種測定コーナー

- 血管年齢測定
- 血糖値測定
- 骨密度測定
- 肌質測定
- 尿検査
- ベジチェック (推定野菜摂取量測定) など



体験!

汁物塩分濃度測定

ご家庭の汁物の塩分は適正!?

※ 具を除いた、汁物大さじ1杯を持参してください。
 適塩みそ汁の試飲もできますよ♪



一人でもできる体ほぐし体験

自宅でできる体ほぐしを体験してみませんか?



うきうき健康ウォーキング

保健福祉センター ▶ 市役所 ▶ きらら経由

約2kmのコースを
 楽しくウォーキング!
 (徒歩25分)



※ 事前申込制 先着100名様!

健康づくり推進課:0964-32-7100まで

そのほかにも...

- 歯科健診・相談 (フッ素塗布あり)
- 宇城市内の園児が描く"ベジタブルアート展"
- 令和5年度宇城市健診申込受付 など
 多数、ご準備しております。

■主催 宇城市

■協力 下益城郡歯科医師会、宇城薬剤師会、(一社)熊本県言語聴覚士会、(一社)熊本県作業療法士会、(公社)熊本県理学療法士協会、住友生命保険相互会社、明治安田生命保険相互会社、大塚製薬株式会社、(独)国立病院機構 熊本南病院、宇城市食生活改善推進員協議会、宇城市母子保健推進員会、宇城市健康づくり推進員会、宇城市スポーツ推進委員協議会、ボディートークの会「あった会」

■後援 熊本県宇城保健所、(一社)下益城郡医師会、(一社)宇土地区医師会、宇土郡市歯科医師会、熊本日日新聞社、うきうきぶれず、熊本県国民健康保険団体連合会 (順不同、予定含む)



山崎 可奈恵先生 祝 穂乃香先生

豊かな自然環境の中で、情緒や感性、創造性を育む保育を心がけています。石井式漢字教育を導入し、正しい姿勢で集中力を養い、美しい日本語に触れることを目指しています。また、安田式運動プログラムも取り入れ、心と身体を健やかに育む保育を行っています。来年生になったら和太鼓演奏にも意欲的に取り組んでいます。

ひまわり組



ウッキマン&ウキミンが行く!
園児さん
いらっしゃーい!!

宇土市 社会福祉法人 健児福祉会 宇土ありあけ保育園
所 / 宇土市花園町553-2 TEL / 0964-27-5579

「園児さんいらっしゃーい!!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は雑誌掲載以外の目的で使用しません。うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-42-6010 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

お誕生日おめでとうございます!

1/16 ▶ 2/15



1/26 池田 菜利ちゃん
たくさん食べて遊んで大きくなってね! by父ちゃん母ちゃん



2/3 高光 湊太くん
1歳のお誕生日おめでとう!すくすく元気に育ってね☆byパパママ



2/3 森 美寿ちゃん
みーちゃん3歳おめでとう!いつもニコニコ笑顔がありとう☆ byみーちゃんfamily



2/4 稲田 悠海くん
4歳のお誕生日おめでとう!優しいゆうとがみんな大好きだよ! byばばまねえね



2/5 外村 優陽仁くん
3人姉弟で仲良く、元気に育ってね byゆっちゃんママ



2/7 本永 光くん
たくさん食べておおきくなってね! byパパママ



2/8 酒田 梨花ちゃん
梨花お誕生日おめでとう!たくさん食べて元気に大きくなあれ! byおとうおか



2/9 西坂 澤ちゃん
1歳のお誕生日おめでとう! にこにこ笑顔が大好きだよ! byパパママ



2/9 平山 楓ちゃん
5歳誕生日おめでとう!小学生まで迎えられる方が対象です。 byパパママ



2/11 松本 洗也くん
6さいおめでとう!あとすこのほいくん...せんせいやおともたちとのしくごしてね! byおとう&おかあ



2/12 松本 朱莉ちゃん
2歳おめでとう!お兄ちゃんと仲良く、たくましく育ってね!byパパママ



2/14 伊藤 世羅くん
3歳のお誕生日おめでとう!これからニコニコ笑顔で元氣いっぱい育ってね!byお父さん&お母さん



2/14 宮園 天誠くん
5歳おめでとう!毎日笑わせてくれてありがとう。ママより



誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えられた方の氏名とふりがな、性別、⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、記入漏れ、締め切り日を過ぎてのご応募は掲載を見送らせて頂きます。申し訳ございませんがご了承ください。
〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル奥 BS広告社うきうきぶれず編集部「お誕生日スナップ係」宛 E-mail / toko@uki-pre.net



※抽選の結果は発送後にお知らせします(プレゼント発送日は発行日の翌日です)
※今回は、2/16~3/15の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です。
応募締切/3月16日(木)必着

亜湖の木
1,000円分商品券
プレゼント
応募いただいた方の中から抽選で、5名様にプレゼント。
※15cm以上のパースデーケーキを購入の方に限りです。
※有効期限1年間有効

亜湖の木
3月のおすすめお菓子
あっさり味のケーキです。お祝いどうぞ!
ひなケーキ
3,278円~税
5号(15cm)
ご予約をお願いします。仕様は変わる場合がございます
HAPPY White Day
ホワイトデーのお返しに! かわいい商品が揃っています!
ロリポップ
616円(税込)~
Instagram
0964-33-8880
宇城市不知火町御領169-2
10:30~19:00(日・祭~18:00)
休 3/6, 16, 20, 21, 27 P あり

hair Salon Syow 翔
初来店お試し価格
大人カット 2,200円
中高生カット 1,500円
Syow特製パーマ(カット込)
※ロング料金 肩下+1,100円
5,500円
2回目以降でもOK
グレーシードオイル
コラーゲン配合
白髪染.....3,900円
ヘアカラー.....4,500円
プロー付き、ロング料金 肩下+1,100円
RICH (新しいストレート)
※カット+2,200円
通常13,200円 → 6,600円
トリートメント.....+1,100円
毛穴クレンジング.....+330円
0964-32-0601
宇城市松橋町松橋29(ダイレックス駐車場内)
9:00~18:00 土曜、祝日~17:00
※当日10:00~電話受付OK
日曜定休
Pあり ※各種クレジットカード利用可
ダイレックス
三愛
ドラッグイレブン



朝起きられない、遅刻や不登校の原因にも
子どもに起こりやすい
「起立性調節障害」
近年、朝起きられないお子さんが増えているようです。その原因のついでに考えられている自律神経の病気「起立性調節障害」について、専門医に詳しく聞きました。

松橋耳鼻咽喉科
内科クリニック
院長 松吉 秀武 氏
日本耳鼻咽喉科学会専門医
日本めまい平衡医学会認定
めまい相談医・専門医
熊本大学病院にてめまい外来担当
(平成17~20年)
日本気管食道学会専門医

Q 起立性調節障害とはどんな病気ですか？

A 松吉 朝起きられなかったり、立ち上がる際や立っているときに立ちくらみや頭痛、気分不良などの症状が起る病気です。他にも、不眠や全身のけん怠感、食欲不振、集中力の低下などさまざまな症状が現れます。その程度は、日によって、または天候によっても異なり、一般的には春先〜夏に多く見られます。



Q 原因は何ですか？

A 松吉 脳の自律神経中枢の機能が悪くなり、その結果、交感神経と副交感神経の働きが強すぎたり弱すぎたりしてバランスを欠き、さまざまな症状が出ることを考えられます。また、遺伝的体質や精神的ストレスにも大きく影響を受けることがあります。

Q 怠けているわけではないのですか？

A 松吉 起立性調節障害のお子さんは、疲れていたらだらしなくしているように見えます。特に午前中に調子が悪く、朝なかなか起きられないため、登校し、ふりや怠けているように見えることがあります。これは、自律神経の働きが悪いことで全身への血流が低下し、このような症状が起きています。特に、脳への血流が悪いと、立ちくらみやフラフラ、けん怠感だけでなく、思考

Q 日常生活で注意することはありますか？

A 松吉 暖かくなるとと脱水症状や頭痛、気分不良などの症状が起る病気です。他にも、不眠や全身のけん怠感、食欲不振、集中力の低下などさまざまな症状が現れます。その程度は、日によって、または天候によっても異なり、一般的には春先〜夏に多く見られます。

Q 治療法はどのようなものがありますか？

A 松吉 まずは毎日運動しましょう。無理をせず15分程度の散歩から始めると良いでしょう。特に、水泳は体にかかる重力が少ないのでおすすめです。また、起立性調節障害に効果的な薬や、予防のためのアイテムもありますので、医師にご相談下さい。



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック TEL 0964-33-4133

日曜診療 2月26日(日)・3月26日(日) 9:00~12:00 ※耳鼻科のみ ※休日加算はありません

診療時間

耳鼻咽喉科	平日		土曜日		内科	平日		土曜日	
	午前	午後	午前	午後		午前	午後	午前	午後
	7:30~13:00	14:00~18:00	7:30~13:00	14:00~16:00		9:00~14:00	休診 ⁽¹⁾	9:00~14:00	休診 ⁽¹⁾

※1) 急患の方は院長が対応いたします。

医療事務スタッフ募集! 詳しくはハローワークで 医療事務さんの奨学金制度を作りました。詳しくはホームページをご確認ください。

診療体制 / 日本耳鼻咽喉科学会専門医2名在籍 都合により変更することがあります。

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
院長	7:30~13:00 14:00~18:00	7:30~13:00 14:00~18:00	7:30~13:00 14:00~18:00	7:30~13:00 14:00~18:00	7:30~13:00 14:00~18:00	7:30~13:00 14:00~16:00
後藤副院長	10:00~13:00 17:00~18:00		15:00~18:00	9:00~13:00 15:00~18:00		10:00~13:00 15:00~16:00

令和4年度 道の駅「東陽」開駅2周年記念
「東陽さくら祭り」
日時 3月26日(日) 10:00~16:00
場所 道の駅「東陽」

イベント内容
・ヤマメの塩焼き
・ショウガ料理
・キッチンカー
・射的コーナー
・ガラポン抽選会など

道の駅「東陽」の隣を流れる水川沿いの桜並木。県内有数の桜の名所として毎年多くの人が訪れます。

東陽まちづくり協議会
☎0965-65-2210 所 八代市東陽町南1285 営 8:30~17:15 休 土・日曜、祝日

観光・交流拠点 道の駅「東陽」開駅2周年記念
楽しさ満載「東陽さくら祭り」3月26日(日)開催

春になると、たくさんのお花が咲き誇る道の駅「東陽」で、今年も「東陽さくら祭り」が開催されます。当日は、恒例のヤマメの塩焼きやショウガ料理に加え、キッチンカーもやって来ます。また、子どもが楽しめる射的コーナーもあるそうです。交流センター「せせらぎ」の心地よい温泉でくつろぎ、物産館「菜摘館」(さいてきかん)でお買い物を楽しんだ後は、美しい桜を愛でながら春の東陽町をゆっくり満喫してはいかが? 1,000円お買い上げごとに1回挑戦できるガラポン抽選会も楽しめます。豪華賞品をゲットできるかも! ぜひ、家族みんなで出かけましょう!

「ブロッコリー」
旬: 10月中旬~翌年6月上旬
ブロッコリーは食べやすく、人気のある野菜です。ビタミン、ミネラルを多く含み、美容と健康維持、病気の予防に良いと言われています。さまざまな素材と相性が良く、シチューに入れたり、ベーコンで巻いたり、軽く茹でてマヨネーズで和えるなどおいしくいただけます。

●北部総合青果物センター
TEL0965-52-7570
八代地域農業協同組合(JAやつしろ)

うきうき瓦 かわらばん 版
NEW OPEN
小川町に複合型ランドリー
CANVASがオープン!!

3/1に複合型ランドリー「CANVAS」がドコモショップ宇城店となりオープンしました!
ランドリーにペットケアランドリー&セルフウオッシュ、カフェを併設。九州初! ダウンやウールも洗える! ペット用品やドッグランや泡手洗い洗車場もオープン予定。ぜひご来店ください。

CANVAS -キャンパス-
☎0964-27-4472
所 宇城市小川町北新田1133
所 コインランドリー 24時間営業
カフェ・ペットスペース 10:00~17:00
休 カフェ・ペットスペース 毎週木曜日
P あり | Instagram | @canvas.dns

矯正治療・インプラント 無料個別相談会 予約不要
期間: 3月1日(水)~31日(金)の診療時間内
場所: 熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院
◆インプラントや矯正治療に関する疑問、質問に専門スタッフが丁寧にお答えします。
※期間中、都合の悪い方は電話やメールでの相談も可能です。
◆予約不要(診療時間内のためお待ちいただくことがあります)。
◆矯正治療後のシミュレーションをご覧になりたい方は予約をお願いします。

3月 1日(水)、2日(木)、8日(水)、9日(木)、11日(土)、16日(木)、25日(土)、29日(水)、30日(木)

院長または矯正担当医 在院日より詳しくご説明します

本院 マウスピース矯正治療とインプラント治療

治療	マウスピース矯正	インプラント
実績	2022年650症例	2022年633本
治療費	30万~90万円 ※治療法や症例によって異なります	・1本 33.2万円~ ・入れ歯に対応した即日固定式インプラント 片側220万円~ ※上部構造物の種類や症例によって異なります

パール歯科は「はじめてはこ」に協賛しています!
県内在住の生後6カ月以内の赤ちゃんに無料で贈られる赤ちゃんグッズの詰め合わせ

*詳しくは はじめてはこ TKU

宇土駅から15分・松橋駅から20分の 駅ナカクリニック
「アミュプラザくまもと5F」
AMUPLAZA 熊本院へも!
仕事や学校帰りの通院にも便利!

熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック
宇土院 フリーダイヤル 0120-461-003 所 宇土市高柳町20-9 休 火曜・日曜・祝日(祝日のある週は火曜診療)
AMUPLAZA熊本院 フリーダイヤル 0120-461-117 所 熊本市西区春日3-15-26 アミュプラザくまもと5F 休 祝日

歯科衛生士、歯科助手募集
子育て中の方も働きやすい診療時間で

いざという時に役立つ! ショウナのイングリッシュコーナー

まだまだあります英語(イギリス英語)と米語(アメリカ英語)の単語、フレーズの違い。今回もそんな興味深いワード、イディオムなどを紹介しましょう。

まずは車、乗り物に関する表現の違いをいくつか。私たちが日々使っている車の部位の名称もたくさんのカタカナ表記を目にしますが、これらは英語、米語どちらにも採用しているものがあります。

ボンネット **bonnet**。これはイギリス英語からきている日本人も使う表記ですね。もともと頭を覆うもの、という意味ですが、これがアメリカ英語では **(engine)hood** と言います。衣類のhood(フード付きコート)でおなじみです。

いろいろな荷物を入れる車の後ろのスペースは、日本語ではトランク **trunk** と言いますが、これは米語からきています。これが英語では **boot** と言います。ブーツ、あの靴からきている単語です。イギリスの昔、馬車荷物の荷入れの部分をbootと言っていたところから来ているという説もあります。

ナンバープレートでおなじみの **number plate**。車検証には自動車登録番号または車両番号と記載されているものですが、この表現はイギリス英語からきています。米語では **license plate** と言います。

アナタも英会話を身につけませんか? 英会話グッドタイム 松橋校 ☎0120-73-2182

「働きたい」人の就職を無料でサポート!
月2回ハローワーク宇城で出張相談も開催

「くまもと若者サポートステーション」(通称:サポステ)は、熊本労働局・熊本県からの委託を受け、働くことに踏み出したい15~49歳までのお仕事をサポートする方を無料でバックアップする就業支援機関です。キャリアカウンセラーによる

ハローワーク宇城での出張相談
 日程 3月6日(月)・20日(月) 13:00~16:00
 場所 ハローワーク宇城(会議室)
 対象 15~49歳までの無業(就労中でない)方、保護者
 要予約(電話・FAX・メール・HPから)

個別面談や職場体験のほか、就業に役立つ各種講座など、自分に合う仕事が見つかるまで親身にサポートしてまいります。

また、月2回、ハローワーク宇城での出張相談にも対応いたします。3月は6日(月)と20日(月)です。

【サポステ】マスコットキャラクターの「わーくん」「わーちゃん」も応援。
職場体験の様子。就職後のサポートもあり、安心です。

熊本労働局・熊本県委託事業
くまもと若者サポートステーション(受託団体: NPO 法人おーさあ)
TEL・FAX 096-365-0117
熊本市東区栄町2-15 県営健康園地1F
HPはこちら

屋上庭園のある家
完成見学会開催!!
3/4±5日 10:00~17:00

平屋+1部2階建
798万円からの家づくり

こんな方にオススメ!
 ●平屋のみでは土地の面積が足りない方
 ●夫婦は平屋、子供は2階がいい方
 ●お庭も欲しいけど駐車場が足りない方
 ●バリアフリーの居住空間が欲しい方

LINE相談受付中
住宅ローン審査通過実績多数

WEB内覧会・カタログ配信開催中!
完全予約制 ☎096-326-5655
株式会社らくらくハウス 〒860-0059 熊本市西区野中2丁目12-20

ウイルス対策
錯体ナノコロイド水溶液

環境を守るために見えない敵と戦う
錯体ナノコロイド水溶液の特殊な被膜によりウイルスや菌の数を減少させ、増殖を抑制します。多種多様な素材を選ばず着脱でき、長時間維持できます。

衛生管理、安全で安心できる生活空間をご提供

持続効果は1年以上 1,500円~/m²

主な施工実績
 飲食店、スポーツジム、ショールーム、ホテル旅館、医療介護施設、保育施設、オフィス事務所、運送車両、化粧室

主要施工実績
 世田谷区役所/若葉会幼稚園/成田国際空港/さいたまスーパーアリーナ/湖山医療福祉グループ 他

室内美装 さいとう株式会社 環境衛生事業部
TEL 0120-75-0148

うきうき法律相談所

住宅ローンの支払いでお悩みの方へ

「住宅ローン返済が滞っている」「コロナの影響で収入が減り、ローンを支払える見込みがない。」など、住宅ローンの破綻は、他人事ではありません。住宅ローンの対策が遅かったために家を失ってしまう方が増加しています。

また、住宅ローンを返済するために、更に別のところから借金をして、結果的に借金を膨らましてしまっている方もいらっしゃると思いますが、これは根本的な解決にはなりません。

手遅れになる前に弁護士に相談し、正確な借金の額を調べ、目先の返済を減らすということではなく、家計全体の収支バランスや将来の収支の見込み等を考慮して、最適な債務整理の方法を検討すべきです。

一番簡単に修正できる方法としては、住宅ローンを返済するために、更に別のところから借金をして、結果的に借金を膨らましてしまっている方もいらっしゃると思いますが、これは根本的な解決にはなりません。

また、住宅ローンを返済するために、更に別のところから借金をして、結果的に借金を膨らましてしまっている方もいらっしゃると思いますが、これは根本的な解決にはなりません。

「小さく建てて広く住む」すべからず、「まるい」になる家づくり

買物件に奥さんだと思つて声を掛けたら、まさかの娘でビックリした春永かす。背格好が似ている上にマスクをしているから違和感なしでした。

「小さく建てて広く住む」すべからず、「まるい」になる家づくり

今回は、「キッチン・ダイニング」が「家族と語り合う大切な空間」です。

私は、このキッチンやダイニングを考えた時、大昔の竪穴式住居やモンゴル遊牧民のゲルを思い浮かべてしまいました。「え、何それ、なんで今の時代に竪穴式の話し?」と聞かされてきそうですが、「そこに、家族」とか「住まい」の原点を感じるからです。手短かに話します。

例えば、大昔の住居には当然ながらキッチンやダイニングという考えはなかったかと思えます。そしてもちろん豪華なシステムキッチンも電子レンジも大きな冷蔵庫もありません。しかしそこには間違いないで、家族で火を囲みながら「作る、食べる、語り合う」という豊かな生活のために必然的な「コミュニケーション」があったはずなんです。

しかし、現代は生活スタイルの多様化により、共働きが増え、レトルト食品や総菜の普及、子どもは塾通い。その結果、「作る、食べる、語り合う」が増え、それが今、家族のコミュニケーションが薄れてきていると言われている。要因ではないかと思えます。もちろん、そうでない気持ちは多いのご家庭も沢山あると思えますが...

※「小さく建てて広く住む」すべからず、「まるい」になる家づくりは、小冊子にしています。読んでみたい方は御連絡下さい。郵送致します(無料です)。

要は、キッチンやダイニングはただ食事をするための場所ではなく、家族が家族として日々の出来事などを顔をみながら「語り合う空間」と思えます。よって広い必要もなければ豪華な設備も必要ないかと思えます。家族が語り合いながら料理や食事が出来る広さや普通の設備があればいいと思えます。一緒に食べること:大事だと思います。それが家族だと思つて下さい。

続きは次回。またお会いできる日までごきげんよう!

リフォームについて、みなさんの力になりたいと思います。リフォームのご相談はこちらまで。
 熊本建築職人会 井開建設グループ 〒862-0908 熊本市東区新生2丁目25番1号
 (株)セイ建プランニング ☎0120-456-784 FAX 096-365-8640

お家おしえて
お家づくり

「小さく建てて広く住む」すべからず、「まるい」になる家づくり

要は、キッチンやダイニングはただ食事をするための場所ではなく、家族が家族として日々の出来事などを顔をみながら「語り合う空間」と思えます。よって広い必要もなければ豪華な設備も必要ないかと思えます。家族が語り合いながら料理や食事が出来る広さや普通の設備があればいいと思えます。一緒に食べること:大事だと思います。それが家族だと思つて下さい。

「小さく建てて広く住む」すべからず、「まるい」になる家づくり

今回は、「キッチン・ダイニング」が「家族と語り合う大切な空間」です。

私は、このキッチンやダイニングを考えた時、大昔の竪穴式住居やモンゴル遊牧民のゲルを思い浮かべてしまいました。「え、何それ、なんで今の時代に竪穴式の話し?」と聞かされてきそうですが、「そこに、家族」とか「住まい」の原点を感じるからです。手短かに話します。

例えば、大昔の住居には当然ながらキッチンやダイニングという考えはなかったかと思えます。そしてもちろん豪華なシステムキッチンも電子レンジも大きな冷蔵庫もありません。しかしそこには間違いないで、家族で火を囲みながら「作る、食べる、語り合う」という豊かな生活のために必然的な「コミュニケーション」があったはずなんです。

しかし、現代は生活スタイルの多様化により、共働きが増え、レトルト食品や総菜の普及、子どもは塾通い。その結果、「作る、食べる、語り合う」が増え、それが今、家族のコミュニケーションが薄れてきていると言われている。要因ではないかと思えます。もちろん、そうでない気持ちは多いのご家庭も沢山あると思えますが...

※「小さく建てて広く住む」すべからず、「まるい」になる家づくりは、小冊子にしています。読んでみたい方は御連絡下さい。郵送致します(無料です)。

要は、キッチンやダイニングはただ食事をするための場所ではなく、家族が家族として日々の出来事などを顔をみながら「語り合う空間」と思えます。よって広い必要もなければ豪華な設備も必要ないかと思えます。家族が語り合いながら料理や食事が出来る広さや普通の設備があればいいと思えます。一緒に食べること:大事だと思います。それが家族だと思つて下さい。

「小さく建てて広く住む」すべからず、「まるい」になる家づくり

今回は、「キッチン・ダイニング」が「家族と語り合う大切な空間」です。

私は、このキッチンやダイニングを考えた時、大昔の竪穴式住居やモンゴル遊牧民のゲルを思い浮かべてしまいました。「え、何それ、なんで今の時代に竪穴式の話し?」と聞かされてきそうですが、「そこに、家族」とか「住まい」の原点を感じるからです。手短かに話します。

例えば、大昔の住居には当然ながらキッチンやダイニングという考えはなかったかと思えます。そしてもちろん豪華なシステムキッチンも電子レンジも大きな冷蔵庫もありません。しかしそこには間違いないで、家族で火を囲みながら「作る、食べる、語り合う」という豊かな生活のために必然的な「コミュニケーション」があったはずなんです。

しかし、現代は生活スタイルの多様化により、共働きが増え、レトルト食品や総菜の普及、子どもは塾通い。その結果、「作る、食べる、語り合う」が増え、それが今、家族のコミュニケーションが薄れてきていると言われている。要因ではないかと思えます。もちろん、そうでない気持ちは多いのご家庭も沢山あると思えますが...

※「小さく建てて広く住む」すべからず、「まるい」になる家づくりは、小冊子にしています。読んでみたい方は御連絡下さい。郵送致します(無料です)。

要は、キッチンやダイニングはただ食事をするための場所ではなく、家族が家族として日々の出来事などを顔をみながら「語り合う空間」と思えます。よって広い必要もなければ豪華な設備も必要ないかと思えます。家族が語り合いながら料理や食事が出来る広さや普通の設備があればいいと思えます。一緒に食べること:大事だと思います。それが家族だと思つて下さい。

ビデオテープの思い出が見られなくなる前に!
「ダビングするなら今がうちです」

ビデオに残していたお子様の成長記録や結婚式、家族旅行などの映像、撮りためたままになっていたり、対応機器がなく見られないという人はいませんか。ビデオテープは経年劣化してしまうもの。カビや断裂が原因となり、見られなくなってしまうことも少なくありません。

映像企画・制作に確かな経験と実績を誇る「オーツリー」では、そうなる前にビデオテープからDVDにダビングするサービスを実施。今なら、通常1本1,100円(60分以内)を495円で!本数制限がないこのチャンスをお見逃しなく。熊本地震以来、たくさんのお客様の思い出を残すお手伝いを行っています。喜ばれています。

各種ビデオテープのダビングを、この機会に相談してみませんか?

うきうき読者特典
ビデオテープをDVDにダビング 1本1,100円(60分以内)が →半額以下の495円
※1枚で1回有効 ※本数制限なし ※郵送が必要な場合は送料別途 ※お渡しは1カ月後有効期限:2023年5月31日(水)

オーツリーコーポレーション
☎096-378-3730
熊本市南区幸田2-7-37
11:00~18:00 (土曜は~15:00まで)
日曜、祝日 あり

やっしるぶれす 編集部が八代郡・八代市の旬の情報をお届け!
ハ代さんぽ

Valleyline Shop **一徳堂**

昨年11月にオープン!
 一枚一枚に心を込めて作られるどら焼き専門店



てだわりの皮と餡♡お茶請けにぴったり。贈答にも喜ばれますよ!

ふわふわで餡の優しい甘さが光る、一徳堂のどら焼き。昨年11月にオープンした、新しいお店です。こちらのどら焼きのおすすめ商品は、皮に抹茶が練り込まれた当店独自の商品「いっとくやき」(160円・税込)。抹茶の風味が餡の甘さにほどよくマッチした一品です。他にもオーソドックスでシンプルな甘すぎない美味しさの「どらやき(プレーン)」(140円・税込)と、和菓子が苦手な方におすすめの餡子とバターを合わせた洋風味の「パタどら」(180円・税込)があり、楽しく色んな味の食べ比べが出来そう。贈答用のギフト箱(サイズ 10個用150円・20個用200円)もありますよ。



☎090-8418-9066

〒八代市緑町15-14
 営業 9:00~無くなり次第終了
 ※ご予約の方は8時~17時受け取り可能
 休 不定休 10台 HPIはこちら



洗濯用洗剤
 500ml 616円
 *詰替え用 450ml 440円
 ●弱アルカリ性 ●液体濃縮タイプ
 ●蛍光増白剤無配合
 ●綿・麻・合成繊維用

W酵素のパワーで汚れ、ニオイをしっかりと落とす

主成分は植物系の原料

やさしく上品なマルベリーの香り

お客様の声
 ◎流行りの洗剤のような強い香りもなく安心して毎日使える!
 ◎香りもきつくない、汚れもニオイも良く落ち、抗菌剤も入っている!

柔軟仕上げ剤
 500ml 660円 *詰替え用 450ml 506円
 ●弱酸性 ●液体タイプ ●綿・毛・絹・化学繊維用

抗菌剤配合で部屋干しニオイが気にならない

静電気を抑え、防汚・抗菌効果も

やさしいフローラルの香り

お客様の声
 ◎柔軟剤は香りがきついものが多いけど、これはほのかに香ってお気に入り!
 ◎びっぴりするほど少量できちんとふんわりして静電気も起きません。とっても経済的!

ダスキン昭栄の「うきうきくらし、カイトキ。」

ほのかな香りとふっくらやさしい仕上がりが大好評!

ダスキンの「洗濯用洗剤」と「柔軟仕上げ剤」

セットでお得なこの機会に! 洗濯用洗剤+柔軟仕上げ剤セット (各本体1本)
 通常 1,276円 ▶ **特別セット価格 980円** ※4/14(金)まで(なくなり次第終了)

◎ダスキンではウイルス感染拡大防止に配慮し、引き続き、非接触でのモップ等の交換をお願いしています。また、スタッフ全員のマスク着用と手指のアルコール消毒を徹底しています。

商品のお申し込み、お問い合わせは
 ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1 店コード 1940023 購入商品はお届け致します。
ダスキン 昭栄 通話無料 **0120-32-0719** FAX 0964-33-2443

卒業・卒園 入学・入園

記念写真 キャンペーン!

うきぶれ限定

割引クーポン ¥2,000
 (左下のクーポンをご持参ください)

大好評 **桜ロケーション**
 タイミングを逃さないように早めの予約を!

六切写真 **¥13,200~** (税込)

グループフォト 参加者募集!

卒業記念に

3人以上のグループ(お揃いのユニフォーム・制服で写ろう!)

1人2,500円で同じ写真のデータ1枚プレゼント!

NEW **春の艶髪矯正ストレート 2大キャンペーン!!**

クセ毛 ダメージ毛 エイジング毛 細毛 最近まとまりにくくなった髪に

5種類の薬剤を髪質に合わせてセレクト。自然なまとまりのある理想の柔らかくストレートヘアに!!

5種類の矯正ストレート (16,500円)

艶髪ヒートメモリーケア (880円)

グローバルミルボン集中ケア「リペア」システムトリートメント(4,180円)

特別価格 **20,900円** (税込)
 通常 (税込) 21,560円が

さらに! ホームケアトリートメントローション カクテルアシッド2.5 ミニ(30ml) プレゼント!

or

ストレートはしたくないけどツヤとまとまりがほしい方に

美髪Saiseiヘアエステ(トリートメント)

- ★バサつきや広がりがおさまる ★髪に艶が出る
- ★カラーの色持ちが良くなる
- ★パーマやストレートが綺麗にかかる
- ★硬く乾燥した髪が潤いのある質感に
- ★柔らかい髪はハリが出てスタイリングがしやすくなる

プロ込 **11,000円** (税込)
 カット込は+2,750円(税込)

さらに! ホームケアトリートメントローション カクテルアシッド2.5 ミニ(30ml) プレゼント!

クーポン/山田写真館

卒業・卒園 入学・入園の撮影 **¥2,000割引!**

※桜ロケ出張料無料

有効期限/2023年3月1日~5月31日

山田写真館

☎0964-32-0766

〒宇城市松橋町松橋478
 営業 9:30~18:00 休 毎週水曜

ホームページも!! 山田写真館 松橋 検索

hair make & relaxation **PRETAPORTER**

美容室 プレタポルテ TEL. 0964-33-0011

熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13

カット/9:30~18:00
 パーマ・カラー/9:30~18:00
 エステ/9:30~17:00

ご予約優先

ウィッグの試着相談、育毛ケアの相談等、随時承っております。(毛髪診断士 宮崎まで)

美容室 プレタポルテ 検索

のんびり ゆったり 温泉でくつろごう!

うらかな春は温泉めぐりにもぴったりの季節。お花見やドライブを兼ねて出かけてはいかが? のんびり、ゆったり心地よいお湯を満喫しましょ!

…プレゼントあり。応募方法は18Pをご覧ください。

日常を離れ心と体をリフレッシュ! ショッピングの前も後も入浴OK



温泉、岩盤浴、サウナと、種類豊富な温浴施設で存分に癒やされて! 写真は大露天風呂。



上益城郡 嘉島町 嘉島湯元 水春

嘉島町の地下から湧き出る泉質自慢の温泉や多彩な浴槽に加え、6種類もの岩盤浴や大人気のロウリュウサウナ。メニュー豊富なレストランでの食事など、日常を離れ、心と体を癒すことができる空間。当日中に限り再入浴可能なので、イオンモールでのショッピング後にも、再度、心地よい温泉でくつろぐことができます。

☎096-237-4126

〒上益城郡嘉島町大字上島字長池2232 イオンモール熊本内
月～土 9:00～翌1:00(最終受付24:00)
日・祝 6:00～翌1:00(最終受付24:00)

閉なし(年2回メンテナンス休業あり) 閉あり
入浴/大人 一般680円・会員650円、子供(小学生)一般340円・会員320円、幼児(3～5歳)210円、2歳以下無料
健美楽汗房(岩盤浴)/大人 一般+700円・会員+650円、子供(小学生)一般+370円・会員+320円 ※岩盤浴のみの利用は不可

水春 熊本 泉質 ナトリウム塩化物泉

非日常の癒やしのひとときを! 湯上り後はツルツルの美肌は



大浴場には2つの露天風呂やサウナも。広々として心地よき満点!



宇城市 松橋町 隠れ家温泉 古保山リゾート

バリのリゾート気分が満喫できる隠れ家的日帰り温泉。大浴場や10室の家族風呂のほか、ラグジュアリー感漂う特別室も。PH8.81のなめらかなアルカリ性単純温泉は「美肌の湯」「美男、美女の湯」ともいわれ、湯上り後はツルツル肌。敷地内には愛犬連れで利用できるレストランもあり、ドッグランも完備。

☎0964-25-2206

〒宇城市松橋町古保山字虎御前97-4
月10:00～22:00(最終受付 大浴場21:30、家族風呂21:00)
休なし 閉あり
大浴場/大人690円、4歳～小学生440円、3歳以下無料
家族風呂/平日1室60分2,200円(平日のみ30分600円～延長可)、土日祝1室50分2,500円(延長不可) ※家族風呂は予約不可

古保山リゾート 泉質 アルカリ性単純温泉

すべて源泉かけ流しの贅沢な湯 大自然に抱かれながら満喫!



露天風呂のすぐ下には清流が流れ、せせらぎをBGMに良泉を満喫できます。



下益城郡 美里町 道の駅 美里 佐俣の湯

大浴場から家族風呂まで全て源泉かけ流しという泉質の良さに加え、雄大な自然に抱かれるようなロケーションに惹かれてたびたび訪れるリピーター多数。2つの大浴場は「大露天風呂+岩造りの内風呂」と「中庭露天風呂(2つ)+檜造りの内風呂」と、それぞれに趣が異なり、週替わりで男女が入れ替わります。

☎0964-46-4111

〒下益城郡美里町佐俣705
月10:00～20:30(最終受付20:00)
休第2水曜、年末年始(12/31～1/1) 閉あり
大入550円、中高生300円、小学生200円、未就学児童無料
家族風呂1室50分1,000円(入館/浴)料別/要予約

佐俣の湯 泉質 アルカリ性単純温泉

20年の時を経て復活した名湯 やわらかくクセのない冷鉱泉



冷鉱泉の泉質は、刺激が少なくやわらかな肌触り。万人に親しまれるクセのない温泉です。



宇城市 三角町 地域間交流施設 かなたのおんせん 金桁温泉

1881年に開湯した歴史ある温泉。胃腸病や貧血、リウマチなどに良いとされ、特に大正から昭和初期にかけて多くの湯治客に親しまれた名湯が、2020年に新たな観光名所として20年ぶりに復活。男女別の大浴場と休憩室を備え、屋外には無料の足湯も。徒歩6分の場所には飲用できる鉱泉もあります。

☎0964-53-0303

〒宇城市三角町中村381-2
月10:00～19:00(最終受付18:30)
休火・水曜(祝日の場合は翌日)、年末年始(12/30～1/1) 閉あり
大入(中学生以上)300円、小学生150円、未就学児無料

金桁温泉 泉質 冷鉱泉

じっくり温まって湯冷めしにくい! サラサラと心地よい100%天然温泉



太陽の光が十分に差し込む。ガラス張りの開放感あふれる大浴場。



宇土市 網津町 あじさいの湯

地下900mから湧く100%天然温泉はサラサラとした感触で湯冷めしにくく、疲労回復や美肌によいと評判。サウナや打たせ湯、寝転びの湯などもあり、低料金なのも魅力。広々とした休憩室は飲食物の持ち込みもできるので、一日中ゆっくりくつろぎます。また、敷地内には四季折々の花が咲き、温泉とともに心身を癒してくれます。

☎0964-24-3456

〒宇土市網津町2283
月9:00～21:00
休第1・3月曜(祝日の場合は翌日) 閉あり
大入300円、小入200円
宇土市外 大人400円、小入300円

あじさいの湯 泉質 アルカリ性単純温泉

有明海を一望する絶景温泉 美肌の湯としても大人気!



海を見渡す絶好のロケーションの中で良泉を満喫!



上天草市 大矢野町 スパ・タラソ天草

穏やかな有明海を一望できる「絶景」天然温泉。地下1,000mから湧き出す良泉は「美肌の湯」として名高く、肌をしっとり潤して、しっかり温めてくれます。豊富な湯量も自慢で、毎日完全にお湯を入れ替えるため、いつ訪れても心地よい入浴が楽しめます。遠赤外線サウナや備長炭温泉蒸し風呂などのサウナも充実。

☎0964-56-1126

〒上天草市大矢野町上732-14
月10:00～22:00(レストランは11:30～21:00)
休第2・4火曜 閉あり
大浴場 大人500円、子ども300円、3歳以下無料
家族風呂 1室1,000円～(入浴料別途)

スパ・タラソ 泉質 ナトリウム塩化物・炭酸水素塩泉

全浴槽源泉かけ流しの心地よさ! 洗い場にも源泉そのままを使用



大浴場には、男女ともに2つの内風呂と2つの露天風呂、水風呂が備わり大満足!



宇城市 小川町 なごみ温泉 やすらぎの湯

ナトリウムやマグネシウムなどのミネラル分はもとより、炭酸ガスや活性酸素を豊富に含み、保湿や保温、美肌に良いとして多くのリピーターに親しまれている天然温泉。大浴場から家族風呂まで全ての浴槽および洗い場にも源泉を薄めず使用し、全浴槽とも毎日完全にお湯を入れ替えるので(家族風呂は毎回)、清潔そのもの!

☎0964-47-5533

〒宇城市小川町北新田5-1
月11:00～21:30 休第2水曜 閉あり
月(3/12まで)大浴場/大人(中学生以上)680円、子ども400円
家族風呂/1室50分 平日1,800円、日祝2,000円
月(3/13より)大浴場/大人(中学生以上)780円、子ども400円
家族風呂/1室50分 平日2,000円、日祝2,200円

なごみ温泉やすらぎの湯 泉質 ナトリウム、塩化物泉

イオンモール宇城

ハピネスモール

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600

無料駐車場 **P**約3,000台 年中無休

JR鹿児島本線 小川駅下車/無料コミュニティバス約15分

SMILE KIDS

0~10歳までのお子さま
 参加人数 12名 参加費 無料
 開催日 3月13日(月) [受付]17:00~18:00
 応募締切 3月6日(月)必着
 開催期間 ●イオンモール宇城館内/約3ヶ月
 ●うきうきふれす4月号(3月25日発行)
 ●やつしるふれす4月号(3月未発行)

※当選者の方は、書面をお送りします。(3月7日発送予定)。
 抽選の詳しい場所に関しては、書面でお知らせ致します。
 ※抽選によって予告なく一時的に抽選しない場合もございます。
 ※個人情報は当企画のみに使用いたします。※記入もれがある
 場合、無効となります。ご注意ください。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391番
 有楽社ピーエス広告社 うきうきふれす「スマイルキッズ」係
 FAX 0964-42-6020 メール toko@uki-pre.net

応募 参加希望の方は、FAXまたはハガキ、
 方法 メールに ①保護者氏名、②お子さま
 氏名(ふりがな)、年齢、性別、③郵便番号、住
 所、④電話番号、を明記し上記宛先までお送り
 ください。

約100店舗が大集合! 宇城市 春のビッグイベント!

Uki Kirari

宇城市の新イベント
 「宇城市観光物産フェア~Uki☆Kirari2023春~」が新始動。
 子どもから大人まで楽しめるイベントが目白押しの2日間!
 みんな、イオンモール宇城に集まれ!

Kirari市場
 宇城市のお店が約40店舗大集合!
 コシロ部長も登場!

うきからまるしえ
 人気のキッチンカー、
 飲食店が約60店舗大集合!

フラワーフェスティバル
 お花のオブジェ展示や
 寄せ植えコンテストを
 実施。

mottainaiマーケット
 みんなでつくる
 フリーマーケットを
 開催!

巨大なくまモンもやってくる!?

時間/11:00~16:00
 場所/イオンモール宇城 E2・E3駐車場
 主催:宇城市観光物産フェア実行委員会
 協力:熊本日日新聞社

スマイルキッズモデル募集

対象 0~10歳までのお子さま
 参加人数 12名 参加費 無料
 開催日 3月13日(月) [受付]17:00~18:00
 応募締切 3月6日(月)必着
 開催期間 ●イオンモール宇城館内/約3ヶ月
 ●うきうきふれす4月号(3月25日発行)
 ●やつしるふれす4月号(3月未発行)

※当選者の方は、書面をお送りします。(3月7日発送予定)。
 抽選の詳しい場所に関しては、書面でお知らせ致します。
 ※抽選によって予告なく一時的に抽選しない場合もございます。
 ※個人情報は当企画のみに使用いたします。※記入もれがある
 場合、無効となります。ご注意ください。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391番
 有楽社ピーエス広告社 うきうきふれす「スマイルキッズ」係
 FAX 0964-42-6020 メール toko@uki-pre.net

応募 参加希望の方は、FAXまたはハガキ、
 方法 メールに ①保護者氏名、②お子さま
 氏名(ふりがな)、年齢、性別、③郵便番号、住
 所、④電話番号、を明記し上記宛先までお送り
 ください。

mottainaiマーケット 出店者募集中!

日時 3月25日・26日 11:00~16:00
 出店料 1区画/181,500円(2日間2,000円)
 応募締切 3月9日(木)
 FAX、ハガキまたはQRから必要事項を
 記載の上、ご応募ください。

必要事項
 ①代表者氏名 ②住所 ③電話番号 ④出店内容
 ⑤出店希望日(25日・26日・両日) ⑥応募のきっかけ
 ⑦備考・コメント(希望区画数など)

(FAX) 0964-42-6020
 (ハガキ送り先) 〒869-0551 宇城市不知火町御領391
 番ピーエス広告社
 (問合せ先) 0964-42-6010(うきうきふれす編集部)
 [受付時間]月~金 9:30~18:30

宇城市観光物産フェア~Uki☆Kirari2023春~ 寄せ植えコンテスト作品募集中!

自慢の寄せ植えのご応募お待ちしております!
 展示期間 令和5年3月25日(土)~26日(日)
 展示場所 イオンモール宇城駐車場 (住所) 宇城市小川町河江1-1
 対象者 個人・ご家族・グループ・団体・企業・学校
 ※他社、花を売っている店舗
 作品数 50点募集します(先着順)
 参加費用 無料 ※納入搬出に係る費用、材料などは出店者の負担とします。
 参加賞 ハイボネックス 液体肥料 お持ちいただいた作品は、イベント来場者による投票を実施し、
 上位入賞者にはイオンモール宇城の商品券を贈呈します。

応募締切 3月20日(月)
 ●応募の詳細など、詳しい内容は下記連絡先へお問い合わせください!
 (申し込み・お問い合わせ) 宇城市観光物産フェア実行委員会 〒869-0592 宇城市松橋町大野85(宇城市商工観光課内)
 (TEL) 0964-32-1604 (FAX) 0964-34-3558 (E-mail) syokokankoka@city.uki.lg.jp

レジンで作る バッグチャーム作り

レジンを使って春らしいオリジナルバッグチャームを作りたいですか? となたでも簡単に作れますので、ぜひご参加ください。
 ※詳しくはイオンモール宇城HPをご確認ください。

3/18 SAT
 3/19 SUN

Uki Kirari イベントスペースのご案内 車両展示や商品、サービスのご案内にご使用ください!

日時 3月25日(土)・26日(日)
 使用料 13坪(40㎡): 200,000円(税別)/日
 8坪(25㎡): 150,000円(税別)/日
 場所、実施概要など、詳しい内容は
 右記連絡先へお問い合わせください!

申し込み・お問い合わせ
 イオンモール宇城 営業担当
 (TEL) 0964-34-6600
 (FAX) 0964-43-5811
 (E-mail) uki-event@aeonmall.com

イオンモール宇城で展示をしてみませんか?

いつも頑張っている成果を皆の前で発表しましょう! 詳細はお問い合わせください。

過去の実施例 習字教室の展示会、ポスターコンクール展示、お子さまの絵画展など

問い合わせ先 TEL.0964-34-6600(イオンモール宇城お客様サービス) 担当:坂口
 ※開催にあたり、企画費をお問い合わせ頂きます。内容によっては開催できない場合もございますので、まずは一度ご連絡ください。

CELEBRATE STYLE 2023

イオン宇城店 衣料品催事場

宇城市小川支所内にNEWオープン! eスポーツ×デジタル拠点『eeeルーム うきのば』ってどんなところ?

eeeルーム うきのば

EEEROOM UKINOBA

eスポーツを楽しんだり、スマホを習ったり
いつでも誰でも無料で利用できる!

宇城市が運営する『うきのば』は、話題のeスポーツをはじめ、さまざまなデジタル技術を楽しめる施設。各種スポーツ競技やパズル、仮想ドライブなどいろいろな種類のゲームができるハイスペックなパソコンが設置され、子どもから高齢者まで誰でも自由に利用できます。また、スマホの使い方から、動画の編集方法などまでデジタルに関してわからないことがあれば、常駐のスタッフにいつでも尋ねることが出来ます。シニア世代も、新しいことにチャレンジしたい人も大いに活用を! 他に、Wi-Fiが無料で使えるコワーキングスペースもあり、リモートワークや放課後の自習にも使えますよ。

『うきのば』でできること

- eスポーツ** きざまなeスポーツのゲームタイトルをプレイ!
 待望のEVENTイベント開催!
 熊本唯一のeスポーツプロチームがやってくる!
 SS熊本ファンミーティング @熊本from SFL
 日時 3月11日(土) 15:00~19:00
 内容 Saishunkan Sol 熊本選手のトークショー、フォトセッション、サイン会、スリートファイターVチャンピオンエディションの体験会 [参加選手] ネモ、ひくち、Shuto、YHC-野 ※内容は変更になる可能性があります
- デジタルサポート** 常駐するスタッフにスマホの使い方をいつでも聞ける!
 動画の編集・配信方法やzoomの使い方なども相談OK
 初心者向けスマホ講座も定期開催
 毎月第2・4木曜予定
 LINEやメール、カメラの使い方など
 3月は9日(木)開催
- ドローン体験** プース内いつでも自由にドローン操作体験可能!
- フリースペース** 雑談や休憩をするためだけに訪れてもOK!
- コワーキングスペース** 無料Wi-Fiが完備され、カフェ代わりにPC作業も可能。学生さんの放課後自習スペースとしても活用OK。

ウエストランド 宇城市小川支所内 ☎0964-32-1111(代表) 開10:00~18:00(土日祝11:00~19:00) 休 月・火曜、年末年始 *宇城市内外なたでも無料で利用可

新生活のお買い物はイオンモール宇城へ!

ベスト電器 BEST DENKI

ライフスタイルに合わせて選べる
お得な新生活スタートパック

個々の暮らしにちょうどよいサイズや容量の家電がセットでお得に購入できる毎年大好評の新生活セット。準備に迷ったらコレ!

お得に選べる! Yselect 新生活スタートパック

Aセット こまめに洗濯、買い物の人のエコミーセット
 T001 全自動洗濯機 4.5kg 洗濯量目安 1人×約3日分
 T002 2ドア冷蔵庫 全体87L 冷凍室26L 上にレンジが置いて便利!
 税込49,280円 (本体価格44,800円)

Bセット サイズ感がちょうどいいスタンダードセット
 T003 全自動洗濯機 6.0kg 洗濯量目安 1人×約4日分
 T004 2ドア冷蔵庫 全体156L 冷凍室45L スライド冷凍室が使いやすい!
 税込65,780円 (本体価格59,800円)

Cセット 洗濯も買い物もまとめてできる
大容量セット
 T005 全自動洗濯機 7.0kg 洗濯量目安 1人×約5日分
 T006 2ドア冷蔵庫 全体236L 冷凍室60L 大容量ポケットでたっぷり収納!
 税込76,780円 (本体価格69,800円)

毎月 10日 20日 30日 店内商品 平常価格より10%OFF (一部除外品あり)

イオンカード・WAON・AEON Pay支払い

2F 家電・リフォーム ☎0964-43-5858 営10:00~20:00

ニトリ NITORI

ニトリで始める、新生活。一人暮らし

インテリア小物・雑貨をはじめ、ベッドもソファも大型家具もすべてそろおう!

シングルポケットコイルマットレス
 サイズ: 幅97×奥行197×高さ15.5cm
 処分時に分解しやすい「かんたん分別」構造。持ち帰ってすぐに使えるポケットコイルマットレス。

大容量 シングルベッドフレーム
 サイズ: 幅98×奥行206×高さ85cm
 棚・一口コンセント付き
 ベッド下のデッドスペースを有効活用できる抜群の収納力のチェストベッド。

たっぷりワイヤーシェルフ(幅80cm)
 サイズ: 約(幅83×奥行31×高さ220×260cm)
 ※天井面必要設置幅 97cm
 お客様組立 棚板5枚付き
 組み合わせ自由自在のたっぷり壁面収納Nポルダシリーズ。

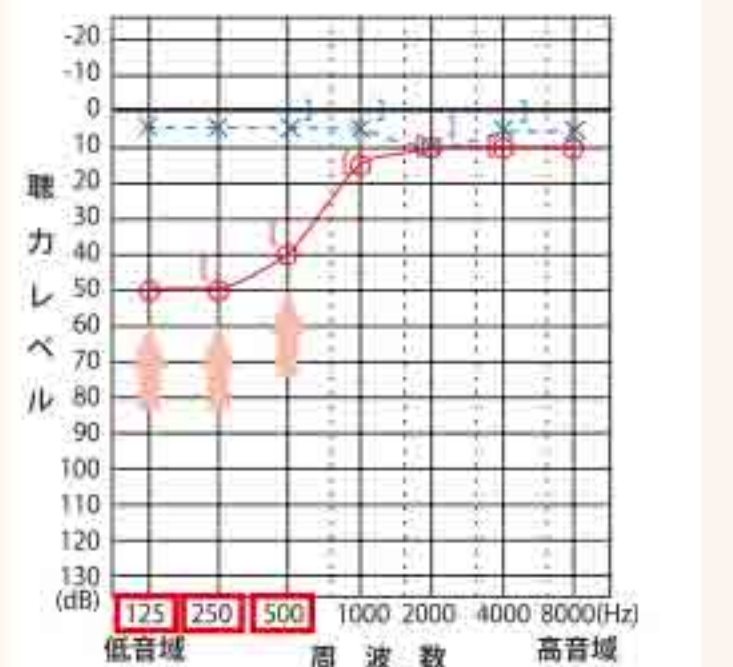
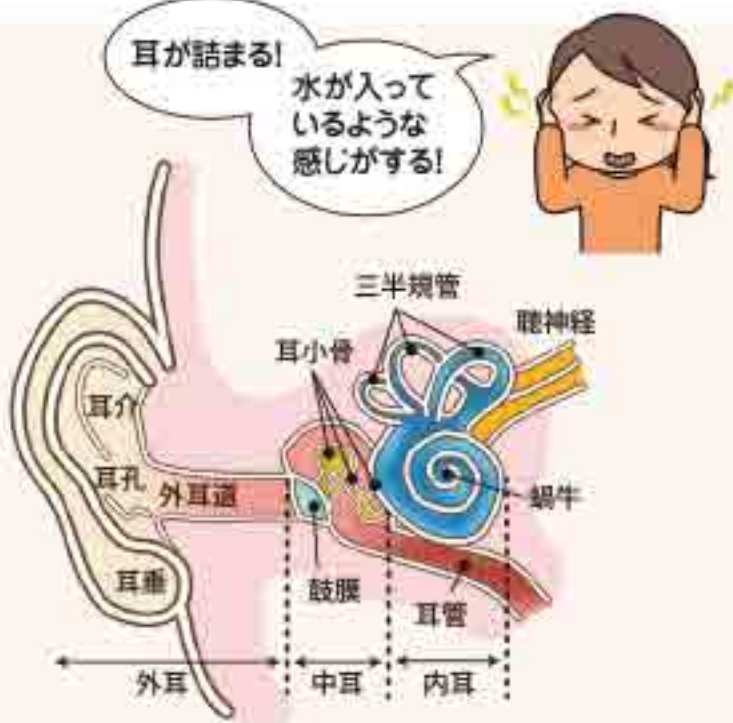
スタイリッシュなブラックデザイン!

106リットル直冷式2ドア冷蔵庫
 サイズ: 約(幅48×奥行49×高さ114cm)
 容量: 約106L
 冷凍室 約73L/冷凍室 約33L
 たっぷり入る冷凍庫スペースの2ドア冷蔵庫。

6kg全自動洗濯機
 サイズ: 幅52×奥行53×高さ92cm
 洗濯容量: 約6kg
 1人暮らし約4日分のまとめ洗い(6kg)が可能で、静かな運転音と中が見えるガラス蓋が特長。

ウエストランド 家具・ホームファッション ☎0120-014-210 営10:00~20:00

※掲載内容は予告なく変更となる場合がございます。 ※掲載商品は多数ご用意しておりますが、万一品切れの際はご容赦ください。



低音障害型感音難聴の聴力検査の結果例
赤線は右耳、青線は左耳の気導聴力を表し、右耳の低音域が聞こえづらいことを示しています。*突発性難聴では低音域以外の聴力も低下するのが特徴

A 松吉 「低いが聞こえづらくなる病気で、突然、日常生活が不便になってしまいます。この病気にかかる人は意外に多く、特に働き盛りの20~40代、中でも女性に目立ちます。しかし、一般的にはあまり知られていないため、正確な診断がされにくく、治療が遅れることがしばしばあります。」

Q 症状など詳しく教えてください。

A 松吉 この病気で受診した方は、「耳が詰まる」「耳に水が入ったわけではないのに、ずっと水が入っている感じがする」「周りの音が二重に聞こえる」「女性の声は聞きやすいが、男性の低い声が聞き取りづらい」などの症状を訴える方が多いです。

また、症状の強さが日によって違ったり、1日のうちでも変動することがあり、「今日は比較的良いが、昨日はひどかった」「朝は症状が強く、午後になると少しラクになる」と訴える方もいます。

さらに、低音障害型感音難聴は繰り返すことが特徴で、「以前にも似たような症状があった」という方が多くいらっしゃいます。

Q 原因は何ですか？

A 松吉 はっきりとしたことは分かっていませんが、内リンパ水腫が原因であると考えられています。内リンパ水腫とは、内耳がむくんだ状態のことをいいます。耳には蝸牛(かきゅう)といっている音の振動を電気信号に変換する場所があり、蝸牛の中にはリンパ液が満たされていますが、そのリンパ液が過剰になった状態を内リンパ水腫といっています。

また、季節の変わり目や天候が不安定な時期に患者さんが多い傾向にあり、低音障害型感音難聴を繰り返している方は台風が来そうなとき、低気圧のときは症状が良くないという方が少なくありません。

ただ、耳の詰まりを症状とする病気は他にもあり、耳管開放症、耳管狭窄症、滲出性中耳炎、耳垢栓塞なども考えられるため、いずれにしても耳鼻科で聴力検査を行わないと診断はつきません。

Q 治療法は？

A 松吉 低音障害型感音難聴は、内リンパ水腫との関連が疑われるため、内リンパ水腫に対する治療を行うのが一般的です。内リンパ水腫は内耳がむくんだ状態のため、むくみをとる浸透圧利尿剤(飲み薬)を処方します。また、聴力低下が著しい場合には、ステロイド剤を使用したり、ビタミン剤や内耳の血流を良くする薬を用いることもあります。

低音障害型感音難聴は、反復、再発が多い病気です。約30%が、めまいを伴うメニエール病に移行するため、しっかりと治療することが重要になります。



「低い音が聞こえづらくなる」「耳に水が入っている感じがする」のような症状を感じたら「低音障害型感音難聴」かもしれません。専門医に詳しく聞きました。

「低音障害型感音難聴」

ファイナル4

くまもと耳鼻咽喉科クリニック
医師 松吉 秀武 氏

日本耳鼻咽喉科学会専門医
日本めまい平衡医学認定
めまい相談医・専門医
熊本大学病院にて
めまい外来担当(平成17~20年)
日本気管食道学会専門医

くまもと南耳鼻咽喉科クリニック

TEL 0964-25-3387 所/熊本市南区 城南町限庄 943-1 休日 当番医 3月5日(日) 9:00~17:00

診療体制/日本耳鼻咽喉科学会専門医2名在籍 都合により変更することがあります。

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	祝日
山田 院長	9:00~12:30 15:00~17:30	9:00~12:30 15:00~17:30	9:00~12:30 15:00~17:30		9:00~12:30 15:00~17:30	9:00~11:30 14:00~15:30		
伊藤 副院長	9:00~12:30 15:00~17:30		9:00~12:30 15:00~17:30		9:00~12:30 15:00~17:30	9:00~11:30 14:00~15:30		



鉄筋コンクリート造賃貸マンションの全国ブランド

Y&M ユーミーマンション

安心・快適の鉄筋コンクリート造り
ユーミーマンションの建物はすべて鉄筋コンクリート造り。
入居者様に快適なお住まいを提供いたします。

人気のエリアをご紹介します!

新築物件 宇土市岩古曾町 入居者募集中!

高速インターネットが回線使用料・プロバイダー料も無料で使い放題!!

耐久性
●地震に強い
●火災に強い
●台風に強い
●崖崩れに強い

快適性
●優れた遮音性
●高い断熱性

安心で快適な生活!

物件概要

物件名 グランテージ宇土
所在地 宇土市岩古曾町 869-0412 熊本市宇土市岩古曾町
間取り 1LDK(洋室5.1帖・LDK12.1帖)
2LDK(洋室5.8帖・洋室5.2帖・LDK13.6帖)
専有面積 1LDK 41.60m²(約12.6坪)
2LDK 54.00m²(約16.3坪)
賃料等 家賃 1LDK 58,000円~
2LDK 68,000円~
共益費 2,000円/駐車場 4,400円
(2台目4,400円)
設備 インターネット無料、システムキッチン、エアコン1台、バス・トイレ別、シャワー、給湯、バルコニー、駐輪場あり、シャワートイレ、TVドアホン、浴室乾燥機、追い焚き

1LDK	1LDK	1LDK	2LDK	2LDK	2LDK
済	済	済	済	済	済
済	済	済	済	済	済
済	済	済	済	済	済
済	済	済	済	済	済

満室御礼

ユーミーマンション管理センター
宇城店 TEL (0964) 32-5474 天草店 TEL (0969) 66-9980
昭和建设工業株式会社 不動産管理部 所 天草市栄町 2-21

イオンモール宇城でお買い物中に車検完了!

安心価格! 軽自動車の車検が36,800円、

車検で「思ったよりも高かった」「時間がかかると大変...」という経験はありませんか? イオンモール宇城敷地内にある「ネクサスエナジー」は、車検時間最短45分。買い物や映画を楽しんでいる間に車検を済ませることができ、とても便利です。同店には国家資格を持ったプロの整備士が常駐し、女性スタッフも多数在籍。「気軽に相談できる」と女性の利用者に好評です。

見積もりや代車は無料。さらに、同店で車検をした人は、次回車検までの2年間、エンジンオイルが半額、ガソリンが5円引きに! 特典いろいろで、お得に車検ができますよ。さっそく見積もり、予約してみたいいかがですか?

同店が選ばれる5つのポイント

- 1 イオンモール内だから、待ち時間にショッピングや映画も楽しめる!
- 2 全車種の車検がリーズナブル!
- 3 「立ち会い車検」で安心&納得!
- 4 見積もり無料、代車無料、クレカ払いも全額OK、交換部品1年保証
- 5 今なら、嬉しい特典(下記)も!

【車検特典】

- 洗車・室内清掃サービス
- エンジンオイル半額
- ガソリン・軽油 5円引き!

立ち会い車検の様子

UKIUKIクーポン ネクサスエナジー(株) 宇城小川SS

車検依頼時にクーポン持参で
BOXティッシュ 60箱プレゼント!

有効期限: 2023年3月末日まで

ENEOS ネクサスエナジー(株) 宇城小川SS
TEL 0120-848-351 完全予約制

園 宇城市小川町河江1-1 園 8:30~22:00(作業は9:30~19:00) 休なし 詳しくはHP

宇城・宇土・八代地区の子育て支援センターへお邪魔してきました。

第39回 てくてく つどいの広場 緑川 (緑川保育園内) 編

支援センターを利用するきっかけを教えてください。
 上の子の時に家族以外の人ともコミュニケーションを取ってほしくて利用するようになりました。



本田 みおさん
 リつほ 律帆くん(2歳)

支援センターでのお子さんの様子はどうですか？
 のびのびと楽しく過ごしています。先生から教わった歌や手遊びを積極的に真似している姿に成長を感じます。

あなたにとって支援センターはどのような場所ですか？
 親子で色々な経験ができ、先生や保護者の方とおしゃべりでリフレッシュできる場所です。私が子育てを楽しめているのは支援センターのおかげだと思います。

草花や果樹に囲まれ、土山や砂場や水遊びのできる庭を併設しています。大人も子どもも自然の中でホッと一息いやされにおいで下さい。



3月行事予定

- えのく遊び ・ヨーガ講座 ・クッキング
- 茶話会 ・ガーデンリーフフラワー講座
- ボランティア育成講座 ・誕生会 ・育児相談

※要予約。詳細は支援センターにお問合せください。

各イベントの予約は毎月1日の10時から受け付けています。園庭や砂場や泥んこ遊びなど外遊びも出来ます。(シャワー室完備)



つどいの広場 緑川 (緑川保育園内)
 ☎0964-22-0321 FAX 0964-22-0392

- ・開設場所…宇土市野鶴町353
- ・開所日…月～土曜
- ・開所時間…9:30～14:30
- ・お休み…日曜・祝日

将来性と安定性が魅力の医療事務。資格取得を目指すなら今！

30%OFF キャンペーン

ニチイの医療事務講座

受講料最大 30% OFF

キャンペーン期間 2023年3月31日(金)まで

予約制 無料説明会!

会場 八代教室 八代市大手町2-7-20 大手町太陽ビル 駐車場あり

日時 3月12日(日) 11:00～12:00

講座・お仕事のこと、丁寧に説明します! お気軽にお立ち寄りください!

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください!

ニチイ熊本校 ☎0120-781-247 (平日 9:00～17:15) [資料請求番号:A710]

住所 熊本市中央区花畑町1-7 MY熊本ビル5F

上記営業時間外はこちらまで ☎0120-555-212 (24時間/年中無休)

まなびネット 検索

ニチイ

出店者募集中

開催日時 3月25日(土)26日(日) 11:00～16:00 ※雨天決行

会場/イオンモール宇城駐車場

出店ご希望の方は、Googleフォーム・FAX・ハガキのいずれかに下記必要事項を明記して申し込みください。

- 1 代表者氏名
- 2 住所
- 3 電話番号
- 4 出店内容
- 5 出店希望日(25日・26日・両日)
- 6 備考・コメント(区画数など)

1区画 面積2.5m×2.5m 全53区画

出店料(1区画)

1日 1,500円

両日 2,000円

お問合せ 申込宛先 BS広告社 うきうきぶれす編集部「mottainaiマーケット」係まで 〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル奥 TEL.0964-42-6010 FAX.0964-42-6020

応募締切 3月9日(木)必着

たくさんのご参加お待ちしております!

こんまり流「ときめき片づけ」メソッド vol.35

「一度片づけたら二度と散らからない!」、世界中で話題のこんまりこと近藤麻理恵さん直伝の「ときめき片づけ」メソッド。シリーズで、その極意を分かりやすくご紹介します。

コレクショングッズと「なんとなく小物」の片づけ

無条件で集めてしまうコレクション系の小物。なんとなくとっておいてしまいがちな「なんとなく小物」の片づけ法をご紹介します。

コレクショングッズも「ひとつひとつときめきチェック」

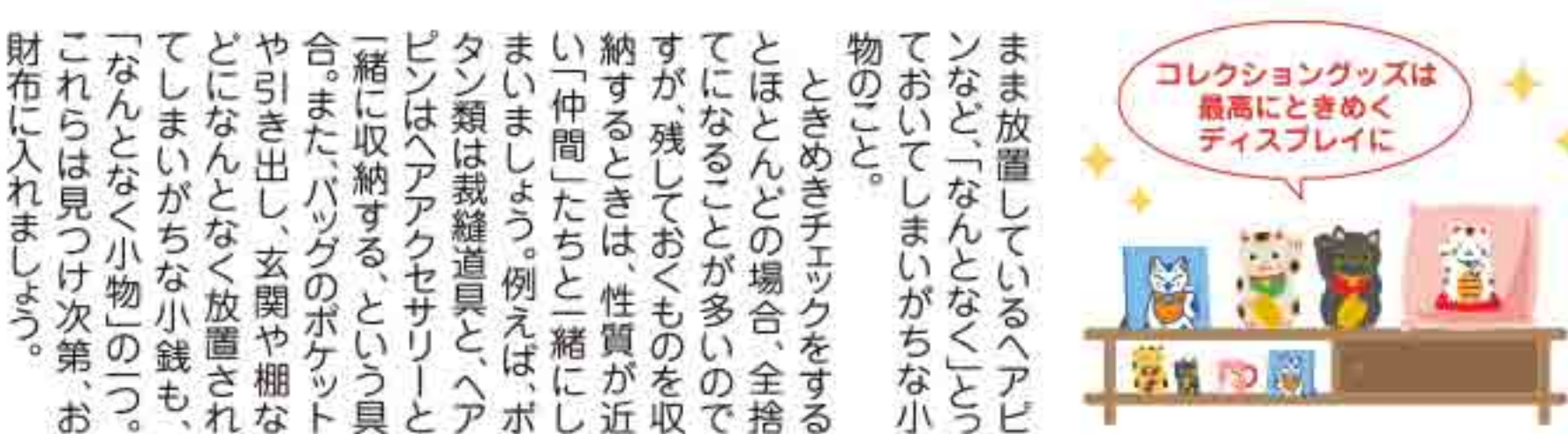
キャラクターや芸能人のグッズ、特定のモチーフのものなど、そのジャンルであれば無条件で集めてしまうコレクション系の小物たち。好きで集めたはずなのに、買ったまま段ボールに入れたままにしているなど、ときめかないもののような扱いになっているケースも少なくありません。

コレクション系の小物の片づけは時間がかかるので、まずは片づけの時間をある程度確保することが一番大切であり、丸一日は費やす覚悟で臨みましょう。

「なんとなく小物」は仲間と一緒に収納

「なんとなく小物」とは、例えば洋服の予備のボタン、古い携帯ストラップやキーホルダー、腕時計を買ったときに余った金具、髪からはすしてそのまま放置しているヘアピンなど、「なんとなく」おいてしまいがちな小物のこと。

ときめきチェックをするほとんどの場合、全捨てになることが多いのですが、残しておくものを収納するときは、性質が近い「仲間」たちと一緒にしましましょう。例えば、ボタン類は裁縫道具と、ヘアピンはヘアアクセサリーと一緒に収納する、という具合。また、バッグのポケットや引き出し、玄関や棚など、なんとなく放置されがちな小物の収納場所。これらは見つけ次第、お財布に入れましょう。



- ときめき片づけ法 +5つのルール+**
- 1 「理想の暮らし」を具体的にイメージする
 - 2 場所別ではなく「モノ別」に片づける
 - 3 触った瞬間に「ときめき」を感じるかどうかで判断する
 - 4 「正しい順番」で片づける 衣類→本類→書類→小物類→思い出品
 - 5 「あらゆるモノの定位置」を決める

こんまり流片づけコンサルタント 竹野 リつこさん

世界中で話題の「こんまり」こと近藤麻理恵さんが顧問を務める、株式会社こんまりメディア公認の片づけコンサルタント。こんまり流片づけ術による個人レッスンやセミナーなどを実施。
 ★個人レッスン・セミナーの詳細は <https://ameblo.jp/ki-chyonchyon>

あさんのきまぐれ取材レポート

#うきふれぽ

UKIPREPO

うきふれスタッフ「あさん」が宇土・宇城地域でちょっぴり気になる人、物、場所などをポチッと写メして紹介する、インスタグラムとの連動企画です。

No.6

#朗読ボランティア

しまる しょうじ 四丸省司さん 宇城市三角町在住

朗読ボランティアを続けて30年 子どもを夢中にさせる表現豊かな読み聞かせ

「子どもたちに読み聞かせをしてもらえませんか?」と声を掛けてもらったのは、当時娘さんが通っていた小学校の先生。それから30年に渡り、宇城市の小学校を中心に朗読ボランティアをしてこられた四丸省司さん。

若い頃に演劇をしていた経験を活かした迫力ある朗読は子どもたちを絵本の世界へ入り込ませます。「僕が思う朗読は“自分が読んだものの感動を表現豊かに伝えること”なんです。」と四丸さんは言います。

また、地域の民話を次の世代へ伝えたいと、協力者とともに口承で伝えられていた民話を文章化し「三角町の昔ばなし」を発行するなど、地域の伝統文化を守る活動も積極的に参加されてきました。

★四丸さんによる 三角町の昔ばなし「お爺婆山(おじんぼさん)物語」の朗読をYouTubeにて公開中!ぜひご覧ください! →

FOLLOW ME!

さらにもっと知りたい方はうきふれのinstagramへ!

うきうきグルメ Ukiuki Gourmet

街中の美味しいを見つけよう♪

うれしいクーポン付き!

【海鮮焼きメニュー】

地元(三浦産)大矢野産のカキがおいしい3月末まで、海鮮焼きメニューを中心に提供。サザエやアワビ、ホタテなどもありスナッフル!

◎海鮮焼きメニュー

- ・カキ焼き... 1,300円
- 約500g(大きさによって5~6個)
- ・他に、アワビ、サザエ、エビ、ホタテ、カニ、肉など、その日の仕入れによって提供

◎居酒屋メニュー

その日のおすすめメニューを中心に用意

4月以降は居酒屋メニューが本格復活。同店のおいしさを心待ちにしているファンにとっては嬉しい限り!

☎0964-53-9601

〒宇城市松橋町曲野2318-9 (旧バチンコつる駐車場横)

11:30~22:00(OS 21:00)

※昼は完全予約制

☎月曜 あり

☎10席(隣接の姉妹店あり)

【酒喰道場 ごちごち】

人気居酒屋が気軽に屋台スタイルで復活営業中 3月末まで地元産の美味しい焼きカキを存分に!

旧バチンコつる駐車場横に、気軽な屋台スタイルで復活オープンした「酒喰道場ごちごち」へはもう行きまいたか? 3月いっぱいまではカキ小屋感覚でさまざまな海鮮焼きメニューを中心に提供。地元(三浦産)大矢野産のまるまると太った甘みのあるカキをはじめ、アワビやサザエ、エビやホタテなどもありスナッフルに味わえます。既に何度か予約がおすすめです。

度も訪れているリピーター多数! もちろん、趣向を凝らした居酒屋理も健在で、その日の日のお酒が進むおすすめメニューが満載です。室内でゆっくり味わいたいという人には、隣接する姉妹店へ料理を運ぶこともできるので気軽に要望を伝えて、昼は完全予約制、夜も席数が限られていますので予約がおすすめです。

☎0964-32-1157

〒宇城市松橋町松橋859-1

11:30~14:30(OS 14:00) / 16:00~21:00(OS 20:30)

☎月曜(祝日の場合は翌日)

☎あり 150名

☎無 熊

HPはこちら!

【松橋中華・レストラン 華月園】

宴会コースは一品増えて価格据え置き4,000円から! クラブ活動などの集まりも小学生1,500円から対応!

春の歓迎会は、多彩なおいしさが評判の「華月園」へ。物価高騰で値上げが目立つ中、同店では逆に一品増えた全12品の人気中華料理に、飲み放題込みで価格据え置きの4,000円から! 国産材料中心の安心・安全なおいしさを、地域の多くの人々にリーズナブルに味わってほしいという思いから、すつと利益度外視で頑張っています。

また、子どもたちのクラブ活動の集まりにも多く利用され、小学生は1人1,500円から対応。ボリュームや料理の好みも予算に応じてくれますので気軽に相談を!

感染対策も引き続き徹底し、少人数用の個室から最大150人収容の広々とした大宴会場まで充実しているので、安心して楽しめますよ。

◎飲み放題付き 宴会コース(要予約) 人気中華12品+飲み放題... 4,000円~

内容: ローストビーフサラダ、油淋鶏、春巻、エビチリ、エビ団子の辛子マヨネーズ、酢豚、焼売、小籠包、ご飯、大学イモ、ゴマ団子、杏仁豆腐

◎単品テイクアウト一例

から揚げ1,080円、煎餅1,080円、麻婆豆腐980円、エビマヨ1,410円、青梗肉桂1,300円、太平燕1,080円、杏仁豆腐(6人分)1,300円~ など詳細はHPを

☎0964-32-1157

〒宇城市松橋町松橋859-1

11:30~14:30(OS 14:00) / 16:00~21:00(OS 20:30)

☎月曜(祝日の場合は翌日)

☎あり 150名

☎無 熊

HPはこちら!

うきうきグルメクーポン

上手に使って楽しく盛り上げましょ!

飲酒運転はやめましょう!

「ちょっとだけなら...」という安易な気持ちや、「見つかなければ...」という甘えが招く取り返しがつかない犯罪です。本人はもとより、飲酒を勧めた人や助手席に乗る同乗者にも重大な責任があります。「飲んだら乗るな!」飲酒運転は絶対にやめましょう。

うきうきグルメクーポン 酒喰道場 ごちごち

カキ焼き注文の方 カキを1個追加サービス

※1注文につき1個のみ有効
※他のクーポンとの併用不可
※注文時に提出

有効期限 2023年3月末日まで

うきうきグルメクーポン 松橋中華・レストラン 華月園

単品テイクアウト計3,240円以上注文で 杏仁豆腐サービス(要予約)

※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン利用と伝え、会計時に提出

有効期限 2023年3月末日まで

イベントインフォメーション 2/25~

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。また、配布の都合上お手元に届いた際、イベント期間に間に合わない場合がございます。ご了承ください。

3/1(水) 会場/粟嶋神社(宇土市新聞町557) ~3(金) 粟嶋神社 春季大祭

3日間限定で「黄金の鳥居」くぐりが出来ます。また、はずれなしの鯛みくじや多くの露店が賑わいます。合格祈願、厄除祈願も随時受付中。

問/☎0964-22-1197(粟嶋神社)

3/11(土) 会場/法雲寺(宇城市不知火町長崎3353) 10:00~ 写経と写仏画で心やすらく時間を!!

法雲寺でお経の重寶偈(じゅうせいげ)や菩薩画を毛筆で書き写します。道具は貸し出しますが、持参も可。参加費は、お茶とお菓子付きで1,000円。駐車場あり。先着順と致しますので早めに申し込みをお願いします。

問・申込/☎090-4482-7440(法雲寺 光浦)

~3/26(日) 会場/宇城市立郷土資料館(宇城市豊野町糸3818) 10:00~17:00 特別パネル展 「つなく 高校生と松橋空襲」

休館日 月・木曜(祝日の場合は翌日)

松橋高校生の取組を通して、宇城市内の戦争遺跡を紹介するパネル展示を行っています。入場無料

問/☎0964-32-1954(宇城市教育委員会文化スポーツ課)

3/26(日) 会場/球磨川 逢八の字広場 10:00~16:00 春のくまがりパーランド ~球磨川は日本の遊園地~

※雨天中止

カヤック、スラックライン、トランポリン、バルクールなどのアトラクションがいっぱい! ホットサンドやスイーツなども楽しめます。定員/100名(小学生以下は保護者付添)。参加費/大人3,000円、子ども(学生)2,000円※保険料・消費税込 ※飲食料別金。準備物/運動に適した服やシューズ(クロックス等は不可)

問/☎090-2968-5904(NPO法人 球磨川アドベンチャーズつる 松田)

3/4(土) 会場/氷川町西福寺本堂(八代郡氷川町宮原598-1) 15:00~17:00 消しゴムはんこワークショップ

お寺で仏教モチーフの消しゴムはんこ作りと、それにつながる仏教話を楽しむで頂くワークショップです。講師は、新潟県極楽寺住職で消しゴムはんこ作家の麻田住職。参加費/2,500円(道具は準備致します)。定員/20名

問・申込/☎0965-62-2576(氷川町西福寺)

3/18(土) 会場/豊野少年自然の家 19(日) スプリングキッズキャンプ ~春の森あそび~

いちご狩りやいちごを使ったジャムやホットサンドづくりなど、その他アスレチックやローラーライダーでも思いきり遊びます。活動の詳細はホームページからご覧いただけます。対象:小学1年生~6年生。参加費/14,080円。要事前申込。

問・申込/☎0964-46-3993(美里自然学校)

3/26(日) 会場/道の駅「東陽」(八代市東陽町南1051-1) 10:00~16:00 令和4年度 道の駅「東陽」開駅2周年記念 東陽さくら祭り

たくさんの桜の花が咲き誇る道の駅「東陽」で、今年も「東陽さくら祭り」を開催します。恒例のヤマメの塩焼き、ショウガ料理に加えキッチンカーもやってきます。子どもが楽しめる射的コーナーもあり! 1,000円お買い上げごとに1回挑戦できるガラポン抽選会もお楽しみに。

問/☎0965-65-2210(東陽まちづくり協議会)

4/2(日) 会場/熊本港 特設駐車場 開場16:00 開演19:30 新新型コロナウイルスイベント支援プロジェクト ドライブイン花火熊本2023.春

※雨天決行(雨天の場合延期) 延期の場合 4月3日(月)

音楽と花火が完全にシンクロする日本最高峰の花火大会。車で入退場し、車の外や中でも楽しめます。今回は、花火も大増量! 会場の半分以上が花火に包まれる光景は、圧巻で、前回以上の感動をお届け致します。駐車券は、電話または公式ホームページにて販売中。残りわずかです! https://driveinhanabikumamoto.jp

問/☎070-5497-7557(ドライブイン花火熊本実行委員会)

3/5(日) 会場/ウイングまつばせ 文化ホール 開場 13:30 開演 14:00 三遊亭好楽落語会

テレビ番組「笑点」の大喜利でお馴染みのピンク色の着物が印象的な三遊亭好楽師匠の落語会です!! また、益城町出身で令和4年6月に真打に昇進した「三遊亭好一郎さん」も高座に上がります。料金/1,500円(1人)。*未就学児は入場不可。チケット販売場所/ウイングまつばせ、レポート

問/☎0964-32-5555(ウイングまつばせ)

3/21(火・祝) 会場/宇城市保健福祉センター 9:00~12:00 第15回 宇城市健康フェア 2023

「健康でいこう。」~健康チェックで自分のからだ向き合う一日~。血糖値や骨密度などの各種測定コーナーが充実。汁物塩分濃度測定や適塩味噌汁の試飲も体験できます。会場から約2kmを歩く「うきうき健康ウォーキング」も開催(事前申込、先着100名)。他にもベジタブルアート展や、令和5年度宇城市健診申込受付など多数準備しています!

問・申込/☎0964 32 7100(宇城市健康づくり推進課)

3/26(日) 会場/小川町南海東 海東コミュニティセンター 10:00~16:00 第3回 わくわく!! 小川手作り作品 & ハンドメイドマルシェ

キッチンカー5台、マルシェ数27店舗 子ども縁日があり、昔懐かし遊びを竹や小枝を使った遊びなど用意しています! また、ダンスやバンド、紙芝居とアナログオルゴールも盛りだくさんです。ホントにわくわく感いっぱい! 春なので、周りは桜が満開です! 海東の地域、歴史なども知って欲しくて限定本も販売します!

問/☎090-5744-1425(桑村)

4/23(日) 会場/元気の森がしか はじめてのキャンプ はじめてコース

火起こしや薪割り、羽釜でのご飯炊き! 木工体験や川での生き物探しなど、「はじめて」をテーマにした日帰りのキャンプを行います。対象:小学1年生~6年生。参加費/4,950円。要事前申込。

問・申込/☎0964-46-3993(美里自然学校)

3/5(日) 会場/宇土市民会館大ホール 開場 12:45 開演 13:30 宇土太鼓祭 伝統と革新

宇土の雨乞い太鼓文化はその時代に生きる人たちの「つながり」の文化です。文化の原点を見つめ、若手演奏者たちが自分たちに出来る表現で、変化と革新の中にご守り続ける伝統があると信じ、次の100年に繋いでいきます。ぜひ、太鼓の生の演奏をお楽しみください。*本祭の収入は、今後の太鼓保存活動に使われます。

問/☎0964-22-0188(宇土市民会館)

3/21(火・祝) 会場/ウイングまつばせ 文化ホール 午前部 10:00~ 午後部 13:30~ ウイング上映会「あん」

ドリアン助川さんの同名小説「あん」を、世界を舞台に創作活動続ける河瀬直美監督がついに映画化。日本を代表する女優 樹木希林さんをはじめ豪華キャストで贈る、心揺さぶる作品をみなさんにお届けします!! 入場料/500円(1人)、全席自由

問/☎0964-32-5555(ウイングまつばせ)

3/26(日) 会場/熊本市民会館シアーズホーム夢ホール大会議室 開場 10:00 開演 10:30 厚生労働省補助事業「自殺予防のちの電話」 [熊本いのちの電話 オンライン講演会]

札幌医科大学医学部 神経精神医学講座 主任教授 河西千秋氏を講師に迎え「自殺に傾くひとへの理解」をテーマに講演いただきます。ZOOMによるオンライン配信も行います。申込はQRコード、電話にて。定員/会場100名、オンライン400名(各先着)。参加費無料。申込締切3月23日。

問・申込/☎096-354-4343(熊本いのちの電話事務局)



- 種目…空手
- 活動内容…空手稽古
- 活動場所…月・水…氷川中学校武道場
金……東陽小学校体育館
- 活動日時…月・水…少年部 19:00~20:00
一般部 20:00~21:00
金…少年部 17:45~18:45
※区分けしていますが、どの時間でも参加出来ます。
- 活動人数…31名(少年部23名、一般部8名)
- 目 標…独自技術「サバキ」の習得

平成22年3月から活動を開始し、当初1名だった会員が徐々に増え現在31名で活動しています。一般部には日本体育協会の指導資格(県内実施)及び救急救命法(消防署で実施)の取得を促し指導・安全面の充実を図っています。スポーツ少年団にも登録しており昨年9月に行われた第1回芦原会館全日本SABAKIトーナメントに出場し小学3年生と5年生の2名が型競技で優勝することが出来ました。稽古には様々な工夫を施しています。入会・体験・見学は随時募集しています! お気軽にご連絡ください。

問合せ先/050-5875-8366(本村)
ashihara.hikawa@gmail.com

“うきうきぶれず”はみなさんの活動を応援しています!
スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうきぶれ紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキか FAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は保証掲載以外の目的で使用しません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-42-6010 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

連日、スタジオレッスン開催中!

一流講師による有料スクール併設!
無料体験会開催!!

スタジオレッスン
スケジュール

エイベックス
ダンスマスター
毎レッスン無料体験実施中!!

HAWKS
Honeys
Dance Academy
ハニーズダンス
アカデミー
毎レッスン無料体験実施中!!

有名インストラクターによる
スタジオレッスン開始!

初めての方でも楽しめる、ヨガ・ダンスなど目的に合わせたレベル別のスタジオレッスン

今こそフィットネス!!

パーソナルトレーニングで
体をフィットネス!

ラジオ体操実施中!!

メンバー様ではなくても
無料でご参加いただけます!!
まずは馴染みのある体操から
はじめてみませんか?

毎週 火曜	時間 / 10:30~11:30 場所 / イオンモール宇城内 オアシスコート前
毎週 木・土曜	時間 / 10:00~10:20 場所 / ゴールドジム内アジリティエリア

GYM ゴールドジムならではの
世界トップクラスのマシンで
効果的なトレーニングを!!

筋肉をつけて健康に!! 筋肉貯筋!

100回無料!
初心者向けサポート

有料パーソナル
トレーニング

加圧サイクル®
トレーニング(有料)

女性限定
エクササイズ指導

スポーツ
フィールド完備

フィットネス専門
ショップ併設

3/25(土)まで
¥1000
(税込)で
施設1週間
利用可!!

施設利用料 通常 2,750円
※ご利用の際は公的ご身分証明書、
ウェア、シューズ、タオルをご持参ください。

GOLD'S GYM 宇城店

豪華入会キャンペーン実施中!

月~土 7:00~23:00
日 9:00~20:00
休館日/第3月曜日
住所/熊本県宇城市小川町
河江1-1
イオンモール宇城

0964-47-5333

HP

INSTAGRAM

無料駐車場完備

株式会社 あっぷハウジング

仕事内容 ①一般住宅の新築・リフォームに関する工務
②一般住宅の新築・リフォームに関する営業
③資料作成、書類作成・来客対応等の事務
※①②③ともPCを使用した資料制作あり。
給与 ①月給18万~45万円
②月給20万~45万円
③月給16万~30万円
時間 8:30~17:30
休日 週休2日制
①土・日・祝(会社カレンダーによる)
②③応相談
※GW・盆・年末年始休暇あり※年間休日120日
資格 高卒以上、普通自動車運転免許
64歳以下の方(定年を上限とするため)
宅地建物取引士をお持ちの方も募集中!
待遇 昇給あり、賞与年2回あり、社会保険完備
有給休暇あり、マイカー通勤可
応募 まずはお気軽にお電話ください

株式会社 あっぷハウジング
宇城市小川町新田1410-2
TEL.0964-47-5552

西港明治館

土日できる方、歓迎! 普段からお料理する方なら、
お仕事が未経験でもすぐに覚える事ができます。
勤務地 宇城市三角浦1268-1
業務内容 調理補助、ホール(パート)
給与 時給1,000円
時間 ①9:00~16:00
②10:00~17:00の間で5~8時間程度
休日 火曜定休、その他(週休二日制)
待遇 労災保険、制服貸与、マイカー通勤可
応募 まずはお気軽にお問い合わせください。

有限会社 桜屋
宇城市南段原町188-1
TEL.0964-22-5167 担当/満田

洋食亭 宇土店

元気&やる気&パワーのある方!!
何でもこいって方!!
少しでも気になればお電話ください♪
雇用形態 正社員
勤務地 宇土市花園町223-1
給与 月給230,000円~
(研修期間3ヶ月あり/月給200,000円)
時間 10:00~22:00 ※休憩2h
(実働8時間、残業有り、やりがい有り)
休日 4週6休(シフト制)
待遇 賞与年2回、各種保険完備、時間外手当、
食事手当、資格手当、奨励手当、退職金制度など
応募 まずはお気軽にお電話ください

洋食亭宇土店
宇土市花園町223-1
TEL.0964-22-5811 担当/バビバタ

洋食屋 小川店

夕方から働ける方、週末働ける方
大歓迎!
どこにも負けない高待遇です
職種 ホール、キッチン、洗い場
給与 パートアルバイト
時給900円~+能力給(土日祝はプラス50円)
(高校生は時給860円~)
時間 10:00~22:00の間で
1日3時間からOK
時間、曜日は応相談
休日 シフト制
待遇 昇給、食事補助、制服貸与、社員登用
制度など
応募 まずは、お気軽にお電話下さい。

洋食屋小川店
宇城市小川町河江1048-2
TEL.0964-43-5766 担当/宮島

あおば病院

勤務地 宇城市松橋町萩尾2037-1
職種 ナースアシスタント(常勤)
事務系の看護補助者(一部食事介助あり)
給与 153,000~163,000円
時間 8:30~17:15
休日 週40時間制(日祝日休み)
待遇 雇用保険あり、社会保険あり、車通勤可
通勤手当あり
資格 不問、普通自動車運転免許
応募 まずは、お気軽にお電話ください

医療法人社団 明心会 あおば病院
宇城市松橋町萩尾2037-1
TEL.0964-32-7772 担当/花園

純手打ち讃岐うどん かなたけ

春からバイトを始めたい学生(高校生)さん、
お昼の時間を有効に使いたい、うどん好きな貴方
年齢、経験、問いません。始めてみませんか?
勤務地 純手打ち讃岐うどん かなたけ
(宇城市松橋町豊崎583-4)
職種 調理補助、ホールスタッフ
給与 一般・学生 時給 平日920円~
土日970円~
高校生 時給880円~
(春・夏・冬休み期間、及び土日祝のみ可)
時間 10:30~15:00(2~4時間程度)
週2~4日程度(日時応相談)
休日 シフトによる ※曜日の相談可
(月曜定休、祝日の場合翌日休み)
待遇 昇給有、食事補助有(うどん食べ放題)
車通勤可(交通費支給)
応募 まずはお気軽にお電話ください。

純手打ち讃岐うどん かなたけ
宇城市松橋町豊崎583-4
TEL.0964-33-6020 担当/かなたけ

JR九州サービスサポート 新幹線熊本グループ

新幹線車両清掃契約社員募集
勤務地 新幹線熊本総合車両所内
(熊本市南区富合町)
給与 日給6,600円
手当:通勤手当、超過勤務手当
深夜勤務手当等、各種手当有
時間 日勤/7:50~16:30
夜勤/20:40~5:20
21:40~6:20
詳細は面談にて
待遇 賞与(年2回)、マイカー通勤可、駐車場有、
社会保険有、社員登用制度有、制服貸与
その他 面談有、資格不要、男女問わず

JR九州サービスサポート(株)
新幹線熊本グループ
熊本市南区富合町田尻343番地
TEL.096-357-5261

株式会社DELTA 八代支店

簡単♪軽作業 お野菜の仕分け・箱詰め
(*^*)/日払い/短期で/扶養内で/土日祝休み/Wワーク副業OK
勤務地 宇城市松橋町
業務内容 プチトマトやきゅうり、なす、メロンなどの
仕分け・梱包作業。その他付随業務あり
給与 時給1,100円~ 交通費規定支給有
日払い週払い前払いOK(規定有)
時間 ①8:15~17:00(休憩60分)
②8:15~15:00(休憩60分)
休日 シフト制/週2日~
*土日お休み希望やWワークの方も歓迎!
待遇 *日払い週払い前払いOK(規定有)
*社会保険完備*交通費規定支給あり
*有給休暇取得制度*定期健康診断
*お友達紹介キャンペーン お一人ご紹介で電子マネー
2,000円プレゼント!更にご入職確定で最大50,000円!
資格 経験・資格何も必要ありません(^_^)/
20代~60代男女活躍中★
主婦(夫)や扶養内勤務も歓迎★Wワーク副業可
応募 電話応募OK♪

株式会社DELTA 八代支店 八代市萩原町1丁目3-35
TEL.0965-45-9717 担当/採用担当

日清医療食品株式会社

4月オープン! 未経験者歓迎!
簡単な調理の仕事です!
近隣事業所にて研修可能!
勤務地 氷川町
職種 ①調理師・調理員 ②調理補助
給与 ①②時給1,500円
時間 ①6:00~19:00の間で8時間
②6:00~19:00の間で4~6時間
休日 シフト制(週休2日、応相談)
待遇 昇給あり、制服貸与、各種社会保険完備、
各種手当有、立ち上げ期間2ヶ月間、高時間給での雇用!
応募 まずはお気軽にお電話ください。

日清医療食品株式会社 南九州支店
熊本市中央区辛島町6-7
TEL.0964-323-5001

JA熊本経済連 第二園芸集送センター

育児や家事との両立を応援します!
女性中心の職場で地域農業に
貢献してみませんか?
勤務地 宇城市松橋町西下郷94-1
職種 野菜や果物の包装・仕分け作業
給与 時給860円~(昇給あり)
時間 8:30~17:00(9:00~15:00)
勤務日 週5日程度
待遇 交通費支給、各種社会保険完備
応募 子育て世代が安心して働ける職場を目指して
おります。勤務時間・日数等の相談に応じます。
お気軽にお電話下さい。

JA熊本経済連 第二園芸集送センター
宇城市松橋町西下郷94-1
TEL.0964-33-5915 担当/宮崎

九州人材派遣サービス

[4/1~今年6/30までの短期]
シルバーさんも活躍中です!!
勤務地 派遣先...熊本県宇城市松橋町
職種 軽作業(野菜の選別・箱詰め)
給与 時給1,150円~1,438円
時間 ①8:30~16:00 ②8:30~17:00
※ご希望の時間帯を教えてください
休日 シフト制/週2日~勤務できる方
資格 年齢不問・性別不問・学歴不問・経験不問
応募 お電話にてご応募ください。来社不要。
登録は電話かメールで完了!

株式会社 九州人材派遣サービス
熊本市中央区水道町1-23 加地ビル4階
TEL.0120-737-963 担当/採用担当

SELF BEAUTY グラシア 宇土店

旅好きスタッフが集まる会社
国内・海外出張あり! 正社員募集
勤務地 宇土市善道寺町(宇土シティモール2F)
職種 美容機器インストラクター
給与 月給214,397円以上
(基本給185,000円・固定残業22h/29,397円含む)
※試用期間3ヶ月/時給1,050円
時間 10:00~21:00 早番・遅番シフト制
※土日祝出れる方
休日 シフト制(年間105日休)
待遇 社保完備、交通費支給(月1万円まで)、
車通勤可、出張手当、美容師手当、脱毛無料
応募 アルバイトも同時募集(時給950円~)。
まずはお電話にてお問合せ下さい。

合同会社グラム
岐阜市栄町2丁目30番地
TEL.0120-168-618

オープンを祝う式典では、守田憲史宇城市長が全国的にも珍しい施設のため、市の新たなスポットとして幅広くPRし、情報格差の解消や多世代交流の実現を目指したいと挨拶。
eeeルーム うきのぼ
園 宇城市小川町河江87-1 (小川支所内)
園 利用時間10:00~18:00 (土日祝11:00~19:00)
園 月・火曜、年末年始
お問い合わせは
宇城市 市長政策課 TEL 0964-32-1111

スマホ教室やプログラミング体験も無料で気軽に!
県内の「eスポーツデジタル拠点」オープン
話題のeスポーツをはじめ、さまざまなデジタル技術を気軽に楽しめる県内初の施設「うきのぼ」が、1月20日宇城市小川支所内にオープンしました。
宇城市ではかねてより、子どもから高齢者まで頭や体を使って楽しめるeスポーツの普及に取り組みしており、今回オープンしたフロアには、パズルや仮想ドライブなどいろいろな種類のゲームができる「eスポーツデジタル拠点」が設置され、誰もが自由に利用は無料で、宇城市以外に住む人も利用可能です。

(株)ベネッセコーポレーション
家事や育児と両立しやすい★
主婦(夫)さん多数活躍中♪
勤務地 宇城市内の小・中学校(勤務地は相談可)
★マイカー通勤OK
職種 パソコン等を使用した授業・準備のサポート、
操作・活用サポート
給与 時給1,100円
※研修中(10日予定)は時給860円
休日 週1~2日程度の勤務 ※土日祝はお休みです
時間 原則8:30~17:30のうち、
学校勤務7h+自宅で報告書作成1h
※詳細はHPにて
<期間>2023年3月~2023年3月末迄※更新予定(長期歓迎)
資格 要普通免許、教育経験不問
待遇 労災保険有、交通費支給、各種教育研修制度有
ベネッセ採用サイト内の「アルバイト」→「ベネッセICTサポーター」よりエントリー下さい。
(株)ベネッセコーポレーション
東京都多摩市落合1-34
TEL.0120-349-977 (問合せのみ)

有限会社 昭栄商事 ダスキン昭栄
急募!!
明るく、快活な方、ご家庭の掃除に興味がある方、歓迎いたします。
業務内容 ルートによるマット・モップ等の交換、販売
職種 リース・販売
雇用形態 パート労働者
給与 時給900円~
時間 ① 9:00~13:00
② 13:00~17:00
③ 9:00~17:00
※週2日~勤務OK
資格 普通自動車運転免許(AT限定可)
応募 まずは、お気軽にお電話ください。
有限会社 昭栄商事 ダスキン昭栄
宇城市松橋町松橋660-1
TEL.0964-32-0719 担当/久保田



他の作品も、野菜を無駄なく、たっぷり食べられるよう、しっかりと工夫されていました。



鍛柄希希さんの「まるごと食べなっせ!」
Point:夏に合う冷たい材料を使って作成。余った中身は冷奴にのせても美味!
「野菜が大好きで、今夏休みの課題として参加しました。緊張して間に合うか心配しましたが、グランプリがとれて嬉しいです」と鍛柄希希さん。



さしより野菜プロジェクト
第5回ベジコンテスト「野菜たっぷりSDGsレシピ」グランプリ決定!

宇城市の「ベジコンテスト」が、2月18日(土)、市保健福祉センターで開催されました。今回は「SDGs」をテーマにした野菜たっぷりレシピを募集。最終審査に挑んだ3作品からグランプリが決定しました。

市内外から83作品応募
同コンテストは、宇城市の健康増進プロジェクト「さしより野菜プロジェクト」の環として開催。生活習慣病の予防のために、食物繊維豊富な野菜を「食事の最初に(さしより)」「1日3回以上」以上たぐり「食べる」ことを推進しており、さまざまな取り組みがなされています。

今回は「SDGs」をテーマにした野菜レシピを募集。「野菜たっぷり」「かつ野菜の無駄を出さない」レシピ83作品が市内外から寄せられ、4作品が二次審査を通過しました。

当日は、そのうち、3作品が最終審査に挑み、考案者に実際に調理してもらい、見た目や味付けのほか、野菜が主役になっているか、テーマに沿っているかなどを基準に審査。審査員長を務めたANAクラウンプラザホテル熊本ユニースカイの皆川忠之副総料理長は、「野菜の扱いは、旨味を優先するが、香りを生かすかで調理の仕方が変わってくる」と話し、「野菜を無駄にしない姿勢は全員100点だった。緊張の中、丁寧に調理をしていた姿に感動した」と総評。

その結果、母親とともに参加した鍛柄希希さん(13歳)の「トマトを容器に見立てた「まるごと食べなっせ!」がグランプリに決定。簡単に、野菜のおいしさを十分味わえること評価。

なお、受賞作品のレシピは宇城市ホームページやクックパッド宇城市公式ページ等で紹介されます。ぜひ参考に!

審査員長を務めたANAクラウンプラザホテル熊本ユニースカイの皆川忠之副総料理長は、「野菜の扱いは、旨味を優先するが、香りを生かすかで調理の仕方が変わってくる」と話し、「野菜を無駄にしない姿勢は全員100点だった。緊張の中、丁寧に調理をしていた姿に感動した」と総評。

問 / 宇城市健康づくり推進課 さしより野菜推進係 ☎0964-32-7100

宇土市立図書館

みかんきょうだいのたんけん
ホソカワ レイコ(作)
夜のスーパーマーケット。袋から飛び出したみかんの兄弟が、探検を始めます。向かった先はおかしな場所。チョコレートを食べたみたい兄弟は、それをレジに持って行って…。

わたしはどこでしょう?
藤川 智子(作)
だるま、いぬ、こけし、たい、ふくすけ、まねねこ…。全国からおもちゃたちが大集合! 地方色ゆたかなおもちゃを絵さがしながら、手仕事のあたたかさにつれる絵本。

お知らせ
2月27日(月)~3月9日(木)まで、特別整理期間のため休館いたします。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。
☎0964-22-4512 宇土市浦田町131-1

Library information
図書館 だより

各図書館のおすすめイベントを紹介します

※ご利用の際は、手洗いや咳エチケットにご協力ください。

氷川町ハ火図書館

さよならぼくたちのようちんぼいへん
新沢としひこ(文)
だれもが知っている名曲が絵本に! 園で出会ったたくさんのお友達と、大切な思い出。たくさん笑ってたくさん泣いた、園での日々が彩られています。

一般書
●うさぎ玉ぼろぼろ(西條 奈加/著)
●私のことたま漂流記(山田 詠美/著)
●ヒツジメシ(吉田 羊/著)

児童書
●カッパーノ(森 小ま登/文)
●おはけのしかえし(内田 麟太郎/文)
●5年1組みつたよ(吉野 万理子/作)

お知らせ
はたらくのりもの展覧会
●日時/3月12日(日) 11:00~15:00
●場所/館前広場

☎0965-62-3489 八代郡氷川町宮原久69-1

宇城市立図書館

くるまがいっぱい!
リチャード・スキャリー(著) 本城涼(訳)
見ているだけで楽しくなるカラフルな車と昔の外国のくるま。それぞれどんなお仕事をするくるまかわかるかな? 身近な日本のくるまくらべてみよう!

はたらくのりもの展覧会
●日時/3月12日(日) 11:00~15:00
●場所/館前広場

「はたらくのりもの」絵本を飛び出して本物が勢ぞろい。パトカー、救急車、消防車、自衛隊トラック&バイク、バス…。制服を羽織ってなりきり記念撮影も。ミニ講座やワークショップも開催予定です。イベント詳細は施設ホームページをぜひご確認ください。

☎0964-32-6211 宇城市不知火町高良2352

宇土市の自然を食べ物で、アウトドアで、めいっばい楽しもう!

— 熊本県宇土市 —

Food & Outdoor FESTA

イベント参加者募集
2023.3.5 SUN 9:00-16:00
会場: 海の駅「宇土マリーナ」

宇土市オリジナルラベルご当地ほりにし販売開始!

農産物直売
アウトドア体験ワークショップ
熊本の有名アウトドアショップ・メーカー出店

BBQ名人「たけだパーベキュー」によるオリジナルキャンプレシピ披露

問合せ / 宇土市役所農林水産課内「宇土市の旬を届ける実行協議会」 ☎0964-22-1111 (内線 604)

皇楽の占い 3月1日~3月31日

まねき猫舎
中国1000年の歴史の流れと阿蘇の大地の気流に守られ、ひっそりと風水鑑定を行っています。土地から運勢まで、お一人一人の人生の流れを整えるお手伝いをしています。鑑定は基本に無料です。

一白水星 心境に変化あり。その時の気分で判断したり動かないようにしよう。挑戦も控えていたが無難です。運動不足の人は運動を始めよう。ストレッチだけでもOK。吉方位…なし	二黒土星 おだてられたり褒められたりしても有頂天にならないように。何事も慎重に、一歩下がって冷静に俯瞰(ふかん)して見つめ判断しよう。春らしい色の服装が運アップの鍵。吉方位…なし	三碧木星 腰痛に要注意。持病として腰痛を持っている人は、今は腰をいたわって過ごしましょう。暖かくなっても冷え対策は怠らず。首・手首・足首は温めておきましょう。吉方位…南西
四緑木星 「亡己利他(もうごりた)」の精神で、自分の利益より他人の利益を優先的に考えよう。人のために動けば動くほど、物事は良い方向へ動き出します。但し、過労に注意。吉方位…北	五黄土星 家族との時間を大事に過ごしましょう。そこを疎かにすると、うまく回っている歯車が狂い始めます。仕事や人間関係が順調な時ほど、家族との時間を大切に家族第一で。吉方位…南	六白金星 先月末までの順調な風向きが少々変わりそう。何事も引き締めて用心深く過ごしましょう。ここで焦って動く悪循環の原因に。嵐々と一つずつ丁寧に。吉方位…北東・南
七赤金星 物腰柔らかく、優しい心持ちで人に接してゆきましょう。心に余裕をもって過ごしましょう。その余裕が大事です。独身の人は恋愛運隆盛期。積極的に動いてみましょう。吉方位…南	八白土星 あと一歩の踏ん張りが必要です。今月は、あと一歩踏ん張る努力をしましょう。その粘りが大事です。特に、自分のスキルアップに関する部分は最後まで粘る努力を。吉方位…なし	九紫火星 今月のキーワードは「忍耐力」。身勝手な行動や投げやりな行動、自分の考えに固執しすぎるのは控えましょう。気が合わないと感じたらスッと距離を置くのが無難。吉方位…なし

【一白水星】昭和2, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2, 11, 20, 29年生まれ 【六白金星】昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6, 15, 24, 令和3年生まれ
【二黒土星】昭和元, 10, 19, 28, 37, 46, 55, 平成元, 10, 19, 28年生まれ 【七赤金星】昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 59, 平成5, 14, 23, 令和2年生まれ
【三碧木星】昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 63, 平成9, 18, 27年生まれ 【八白土星】昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4, 13, 22, 31, 令和1年生まれ
【四緑木星】昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 62, 平成8, 17, 26年生まれ 【九紫火星】昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3, 12, 21, 30年生まれ
【五黄土星】昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 61, 平成7, 16, 25, 令和4年生まれ

際田まみ インフォメーション
http://kiwamami.com/

音楽配信もしています! 詳しくはHPへ!

Home 定価 ¥1,000
赤い糸 定価 ¥1,000
メッセージ 定価 ¥2,000
カエリミチ 定価 ¥1,200

際田まみ [キワダマミ]
宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング制作、ラジオパーソナリティー等、色々な分野で活動中。

映画情報 3/25 4/24

上映予定 **TOHOシネマズ宇城** ☎050(6868)5004

3/31~ 映画刀剣乱舞 黎明 監督: 耶雲哉治 出演: 鈴木崚汰 他	4/7~ ノック 終末の訪問者 監督: M・ナイト・シャマラン 出演: デイヴ・パワディスタ, ジョナサン・グロフ 他
映画ネメシ 黄金螺旋の謎 監督: 入江悠 出演: 広瀬すず 他	4/14~ 名探偵コナン 黒鉄の魚影(サブマリン) 監督: 立川謙 出演: 高山みなみ 他
ダンジョンズ&ドラゴンズ アウトローたちの誇り 監督: ジョン・フランシス・テイラー, ジョナサン・ゴールドスタイン 出演: クリス・パイン, ミシェル・ロドリゲス 他	4/21~ 東京リベンジャーズ2 血のハロウィン編 運命 監督: 英勉 出演: 北村匠海 他
4/7~ 美しい彼 eternal 監督: 酒井麻衣 出演: 萩原利久 他	ヴァレッジ ※PG12 監督: 藤井道人 出演: 横濱流星 他

上映予定 **イオンシネマ熊本** ☎096(235)7707

3/31~ 映画ネメシ 黄金螺旋の謎 監督: 入江悠 出演: 広瀬すず 他	4/14~ 名探偵コナン 黒鉄の魚影(サブマリン) 監督: 立川謙 出演: 高山みなみ, 山崎和佳奈, 小川力也, 林原めぐみ, 堀之紀, 立木文彦, 小山茉美 他
4/21~ 東京リベンジャーズ2 血のハロウィン編 運命 監督: 英勉 出演: 北村匠海, 山田裕貴, 杉野遥亮, 今田美桜, 鈴木伸之, 眞栄田郷敦, 清水尋也 他	

新型コロナウイルス感染症予防対策に関するご案内
イオンシネマは、お客さまが安心して映画をご鑑賞いただけるよう、座席の間引き販売等、新型コロナウイルス感染拡大予防策を実施しております。今後もあらゆる観点から感染拡大リスクの低減に努めてまいりますので、お客さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

※新型コロナウイルス感染拡大により公開が遅れている作品が多数ございます。延期後の公開予定日は各作品の公式HPにて随時更新致しますのでご確認ください。

うきうきひろば

通帳を見て
驚く馬路木さん

はて...
何か無駄遣い
したかな...

いやコレは
無駄遣いじゃない

今月グッズを135個購入した
馬路木さん...なかなか貯
金が貯まらないのであった

作/とうこ

編集後記

- (あみい) 今年一年間、毎週土日は何かと予定が入り自分の時間が取れていません。あ〜ゆっくり温泉入ってリフレッシュしたいです。
- (もも) なんやかんや飛んでスッキリしませんが、リフレッシュしませんかということでビューティー特集です。ぜひ!
- (なかみー) 今まで花粉症になったこと無いんですが今年はかきそうなのが...ムズムズ
- (ゆみ) 保育園最後の発表会も終わりました。家では全然練習しなかったのに、本番成功で驚き!...大きくなったなあ〜(T_T)
- (ま) 今月号中面は日帰り温泉特集♪日頃の疲れ、溜まったストレスを温泉で癒しましょ〜
- (あさん) #うきうきひろばの四丸さんの朗読は私も小学生の時に聞いていました。30年前と変わらぬ声に感動。多くの方に聞いてもらいたい〜!

この印刷物は自然環境保護のために、植物油インキを使用しております。

フォト&イラスト記念館

あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に残りませんか?

さつぷって気持ちいいのね〜(-.-)zzz
byもなもな

一緒に遊ぼうよ〜
byひまわり

2月23日は結婚記念日
毎日幸せをありがとう
これからも仲よし賑やか家族でいようね☆
byじゃみら

※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、携帯機種による絵文字使用における文章の文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合もございます。ご了承下さい。

投稿募集

「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきひろば編集部

メールでも絶対受付中!
QRをご利用下さい
toko@uki-pre.net

今月の巻頭特集「春からはじめる習いごと特集」

習いごとというワード、子どものイメージがありましたが、大人も楽しめるものも多く、意外で合えるようになってきたので、新しいことにチャレンジしてみたいです!

(八代市 ヤギくん)

今月号はバレンタインに春の習い事・浮足立つようなイベントごとに向けて良い情報収集になりました!

これから春先はまたフリマなどに出かけたくなるので、良いお知らせがあると嬉しいです☆

(大草市 あかまる)

「好きな食べ物は何?」

いちごが好き!生のいちごも加工いちごも全部好きです!この時期いちごがおいしいのでとても嬉しいです!

(宇城市 くまもん)

いちごちゃん特製の焼飯(お)レシビを聞いて作っても、どうしても同じ味にならない、ほんのり甘い炒り卵と焼き豚が入った焼飯が大大大好きです!!

(宇土市 きびなこ)

米ぬか(一度火を通したものをそのまま)へ、(熊本市 ひーすけ)

エビが大好きです!!天からフライイももちろん、エビチリもエビマヨもエビを使った料理はとりあえず目につきます!笑

(宇土市 たぬき屋)

ソフトクリーム。いつになっても美味しいソフトクリームに出逢えると、嬉しくてたまりません。

(八代市 村神様と、大谷君に会ってみたい)

実家の母が作ってくれるハンバーグです。子どもが生まれたので私も母の味を作っておきたいです。

(八代市 おさるのジョージ)

うきうきひろば今月のプレゼント!

- エビエビ両ワキ脱毛無料券 5名様
 - 宇土市...きびなこ様
 - 宇城市...あかまる様
- おすすめラーメン3食セット引換券 3名様
 - 宇城市...もも様
 - 宇城市...ゆみ様
 - 宇城市...まき様
- 生チョコ引換券 (スイート、八丈抹茶、プレーン、のいずれか1つ) 3名様
 - 宇城市...あみい様
 - 宇城市...もも様
 - 宇城市...ゆみ様
- 米ぬか酵素風呂体験無料券(2枚) (1回2,530円相当)着替代別道 ※土日の利用不可 5名様
 - 宇城市...もも様
 - 宇城市...ゆみ様
 - 宇城市...まき様
- カーコンルームクリック除菌・消臭コート無料券 (6,000円相当) 対応車種:軽・コンパクト・セダン・クーペ・ワゴン・1BOX・RV 提供:カーコンビニ倶楽部マシカル局 1名様
- 嘉島湯元 水春入浴招待券 6名様
 - 宇城市...あみい様
 - 宇城市...もも様
 - 宇城市...ゆみ様

※写真・イラストはイメージです。内容が実際とは異なる場合がございます。ご了承下さい。

今月のアンケート 毎日欠かさないルーティン(日課)を教えてください!

<プレゼント応募方法> 郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼント番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、性別(任意)、⑧ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきうきひろばインフォメーションでも応募ができます。※①-⑧に関しまして、「うきうきひろば」への採用も兼ねております。ご了承ください。※名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありますので、ご家族・ご友人など、ご本人様以外の個人情報を使用してのご応募はご遠慮下さい。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 「うきうきひろば」編集部まで Fax. 0964-42-6020 oubo@uki-pre.net

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.160

景品コーナー プラス1回増量

サービスチケット

●100円投入確認の上、1回分サービスになります。
●期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。
●本券をスタッフにお渡し下さい。
●他の券との併用はできません。

有効期限 2023年3月24日(金)

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.160

メダル1,000円分購入の方 メダル40枚プレゼント!

サービスチケット

●メダルカウンターのみのお得となっております。
●期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。
●本券をスタッフにお渡し下さい。
●他の特典・券との併用はできません。

有効期限 2023年3月24日(金)

UKIUKI PRESS 限定 特別ご招待券 Vol.160

ボウリング1G無料券

1ゲーム無料ご招待

サービスチケット

●本券1枚で1ゲーム無料で利用可。
●申し込みの際、本券をフロントへ提示下さい。
●精算時の提出は無効。他の券との併用不可。
●コンパ、パク特別料金時は利用不可。
●但し、同時申し込みに限ります。
●お1人様1日1回限り使用可。
●本券1枚で3名様まで有効。
●バスカワールド宇土店でのみ有効

有効期限 2023年3月24日(金)

毎週日曜日 夕方17時から開催 セルフビンゴ大会

夕方16時30分からカード販売開始
受付時間/16:30~16:55まで
場所/ゲームコーナー特設会場

ビンゴカード 1枚100円(税込)

お一人様 2枚まで

日置 秀一プロと一緒に投げよう!

令和5年3月18日(土)

星の部 13:30~夜の部 20:00~
参加料前払い/会員3,000円一般3,500円
当日払い/会員3,500円一般4,000円
夜の部(4G) ※別途プロBOX追加料あり

問合せ・参加お申し込みはフロントまで

バスカワールド宇土店

TEL.0964-22-5311

宇土市善通寺町95(宇土シティモール2F)

感染予防対策実施店
マスクを着けてご来店下さい

バスカワールド宇土店

次回の友の会月例競技会は3月7日(火)を予定しております

昼の部 14:15
夜の部 20:15

大会予定は、ホームページでも
http://www.cw-office.co.jp/

毎日! カラーピンイベント

1投球目に先頭の1番ピンがカラーピンの時見事に「ストライク」がでると豪華プレゼント!

只今開催中!

土・日・祝日開催 小学6年生まで無料

小学6年生までのお子様限定

ボウリング料金が無料

バスカワールド

レディースボウリング教室 14:00~15:30(90分間) ※練習やスコアを付けての投球もあります

ボウリング教室 14:00~15:30(90分間) ※初心者から上級者まで親切・丁寧に指導いたします

ボウリング教室 13:00~14:30(90分間) ※初心者から上級者まで親切・丁寧に指導いたします

バスカワールド ボウリング教室開催中!

レディースボウリング教室 14:00~15:30(90分間) ※練習やスコアを付けての投球もあります

ボウリング教室 14:00~15:30(90分間) ※初心者から上級者まで親切・丁寧に指導いたします

ボウリング教室 13:00~14:30(90分間) ※初心者から上級者まで親切・丁寧に指導いたします



愛するあなたの為に 何かを残したい。

マエムラ
で見つける
マイホーム

※お客様の借入状況(マイカーローン等)によっては、住宅ローンのご融資が受けられない場合がございます。ご了承下さい。

来て!見て!聞いて! 毎週 **金土日** 展示会開催!!

11:00~17:00

展示場に待機してお待ちしております。
現地ののほりを目印にお越し下さい!

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、現地ではアルコール消毒をご準備しております。また、現地スタッフはマスク着用にてご対応させて頂いております。ご了承ください。

限定 4棟 熊本市 城南町 モデル

6号地セットプラン 土地、建物、外構、照明が付いてこの価格!!

1,980万円 (税込) 26,500円
ボーナス払い (年2回) 129,600円

●ボーナス払い使用のお支払い例 1,980万円借入 40年払い 変動金利(0.775%)

下記をご入力ください
熊本市南区城南町宮地984

限庄小学校まで650m。買物の利便性も良い立地で、毎日の生活も快適です。

用途地域/第2種低層住居専用地域
■建物施工面積/84.45㎡(25.54坪)
■建ぺい率/50%・100%
■建築年月/令和4年7月
■間取り/3LDK
■敷地面積/127.91㎡(38.69坪)
■建物延床面積/80.31㎡(24.29坪)

■建物構造/木造2階建て
■設備/九州電力/プロパンガス/公営水道/公共下水
■道路幅員/西側約6.7m
■総区画数/6区画
■販売区画数/4区画

校区
限庄小学校 / 下益城城南中学校

交通
城南まちづくりセンター入口バス停…徒歩7分

買物
スーパーズあかもみじょうなんど…約1,100m

今のお家賃と比べてみて下さい!!
月々 26,500円

限定 1棟 宇土市 古保里町 モデル

1号地セットプラン 土地、建物、外構、照明が付いてこの価格!!

1,950万円 (税込) 25,700円
ボーナス払い (年2回) 129,600円

●ボーナス払い使用のお支払い例 1,950万円借入 40年払い 変動金利(0.775%)

下記をご入力ください
宇土市古里町1129-3

花園小学校まで260mと近く、利便性の良い立地です。

用途地域/無指定
■建ぺい率/70%・200%
■完成予定年月/令和5年1月
■間取り/3LDK
■敷地面積/150.94㎡(45.66坪)
■建物延床面積/80.31㎡(24.29坪)

■建物構造/木造平屋建て
■設備/九州電力/プロパンガス/公営水道/公共下水
■道路幅員/西側約5.15m
■総区画数/2区画
■販売区画数/1区画

校区
花園小学校 / 鶴城中学校

交通
トライアル前バス停…徒歩約13分

買物
トライアル宇土店…1,600m

今のお家賃と比べてみて下さい!!
月々 25,700円

限定 4棟 宇城市 松橋町 モデル

4号地セットプラン 土地、建物、外構、照明が付いてこの価格!!

1,780万円 (税込) 21,600円
ボーナス払い (年2回) 129,600円

●ボーナス払い使用のお支払い例 1,780万円借入 40年払い 変動金利(0.775%)

下記をご入力ください
宇城市松橋町久具2212-1

近くに大きな公園があり、閑静な住宅地です!

用途地域/第1種低層住居専用地域
■建物施工面積/86.93㎡(26.29坪)
■建ぺい率/40%・80%
■建築年月/令和4年9月
■間取り/3LDK
■敷地面積/127.59㎡(38.59坪)
■建物延床面積/81.14㎡(24.55坪)

■建物構造/木造2階建て
■設備/九州電力/プロパンガス/公営水道/公営下水
■道路幅員/西側約4.0m
■総区画数/6区画
■販売区画数/4区画
■売主/事業主/株式会社マエムラ

校区
当尾小学校 / 松橋中学校

交通
久具バス停…徒歩7分

買物
鮮どり市場宇土店…約1,200m

今のお家賃と比べてみて下さい!!
月々 21,600円

限定 1棟 宇城市 不知火町 モデル

2号地セットプラン 土地、建物、外構、照明が付いてこの価格!!

1,880万円 (税込) 24,000円
ボーナス払い (年2回) 129,600円

●ボーナス払い使用のお支払い例 1,880万円借入 40年払い 変動金利(0.775%)

下記をご入力ください
宇城市不知火町高良1106

買物や松橋駅まで徒歩10分圏内と、住みやすい環境です。

用途地域/指定なし
■建ぺい率/70%・200%
■建築年月/令和4年3月
■間取り/3LDK
■敷地面積/117.11㎡(35.42坪)
■建物延床面積/78.66㎡(23.79坪)

■建物構造/木造2階建て
■設備/九州電力/プロパンガス/公営水道/公営下水
■道路幅員/南側約5.3m
■総区画数/4区画
■販売区画数/1区画
■売主/事業主/株式会社マエムラ

校区
不知火小学校 / 不知火中学校

交通
JR松橋駅バス停…徒歩8分

買物
マルショク松橋店…約700m

今のお家賃と比べてみて下さい!!
月々 24,000円

あなたの家賃、なんとなく払い続けていませんか?

頭金がないんですが、購入できますか?

安心して下さい!頭金がない方がほとんどです。昔と違い、今は金利が低いので頭金を準備される方が少ないです!

年収も勤続年数も少ないんですが、住宅ローンが組めますか?

安心して下さい!最近では転職等が多いので、勤続形態や勤続年数、年収については柔軟に対応する金融機関が増えてきました!

他にも借入があるので、住宅ローンが心配です…。

ご心配なく!審査基準には借入する物件が担保としての価値があるかどうかというところにもあります。担当の営業マンが無理のないように適切なアドバイスをし、金融機関にはお客様の代わりに対応していきます。

今の家賃はもったいないけど、今以上の支払いは厳しいのですが…。

お任せ下さい!お家賃並みのお支払いで夢のマイホームを購入いただけます。弊社は今のお家賃並みで買える家を目指しております。

正社員ではなく契約・派遣社員でもローンを組んで購入できますか?

大丈夫です!!銀行によって雇用形態を問わず申し込みできる住宅ローンも御座います。担当の営業マンが無理のないように適切なアドバイスをし、対応いたします。

創業48年 心のかよう住まい造りがモットーの

株式会社 マエムラ

取引形態/売主 熊本支店/〒862-0920 熊本県熊本市東区月出5丁目1番6号 Eメールアドレス kumamoto-kodate@maemura.co.jp
本社/〒880-0873 宮崎県宮崎市堀川町195番地 Eメールアドレス baibai@maemura.co.jp

■免許証番号 国土交通大臣(02)第008541号 ■(社)全国宅地建物取引業保証協会会員 ■(社)宮崎県宅地建物取引業保証協会会員 ■九州不動産公正取引協議会加盟事業者

性能保証住宅

株式会社マエムラは財団法人宅地建物取引業保証協会登録業者です
業者登録番号 1001832

資料請求はこちらまで

※お支払例は、当社提携金融機関住宅ローン利用の場合(変動金利、0.775% 融資限度額100万円~5,000万円、40年返済)で初年度のお支払い例となります。金利は令和5年2月18日現在のものです。実際には経済情勢等により変動する場合があります。融資実行時の金利が適用されます。詳しくは係員までお問い合わせ下さい。※広告有効期限:令和5年3月31日まで。広告制作中に契約済になる場合もありますので、あらかじめご了承下さい。

更に詳しく知りたい方はHPへ **マエムラ新築** 検索

創業123年 **ながまつ呉服店グループ**

成人式 大振袖展

振袖レンタル&お買い上げ
特別企画 ご成約豪華特典

振袖選びから前撮り、成人式当日のお支度まですべてトータルプロデュース。あなたの記念日にしませんか？

親子でご予約来場
いただくと

GIFT CARD

クオカード
3,000円分
プレゼント

さらにご成約
いただいたお客様に

**W 豪華特典
プレゼント**

DIOR
ディオール
アディクト
リップグロウ

&

メイクブラシセット

振袖展示数
500点

ボーナスは
ココが違う!

特典 成人式当日お支度料 **無料**

特典 これを喜んで
撮影スタジオでの
前撮り付き

特典 ドレス
撮影無料

特典 着物で
家族写真

★ドレス・和装の色直しプランも

お客様1組ずつのスタジオ貸切で安心撮影です

よいふうふ **4,122円** さらに **2着目無料**

後はお写真代だけ!

ながまつグループが送る応援キャンペーン

結婚式はあげてほしいけど
写真だけでも
記念に残したい方へおすすめ

ブライダルフォト キャンペーン

お客様1組ずつのスタジオ貸切で安心撮影です

★ドレス・和装の色直しプランも

よいふうふ **4,122円** さらに **2着目無料**

後はお写真代だけ!

選解・金婚式など記念日に

60歳からの
プリンセスフォト

お一人様 **5,000円**
(税込5,500円)

今なら **平日2着目無料**

「英太郎のかたらんね」に特選されました!!

大切なお子様の健やかな成長を記念に!

撮影キャンペーン/
お宮参り
百日祝い

0円

平日でも土・日・祝でも

初着レンタル
(お宮参り着物)

当店にて撮影されると **無料**

卒業・入学式・結婚式に

訪問着・留袖レンタル

2泊3日 **9,800円**~
(税込10,780円~)

全ての内容の
24時間
Web予約
はこちら

レンタル&フォトスタジオ Rental & Photo Studio **Bond's**

創業123年 **ながまつ呉服店グループ**

TEL 0964-26-1503

所/宇土市本町6丁目47 営/9:30~18:00 休/火曜日

おしゃれな最新自社スタジオ完備

振袖数500点

美容室も完備だからいつでも安心

VOLVO

 <p>VOLVO SELEKT XC60 Ultimate B5 AWD</p> <p>●年式/2022年 ●走行距離/20km ●車検/2025年9月 ●車体番号/140 ●VOLVO SELEKT 保証</p> <p>車両価格(税込) ¥7,280,000</p>	 <p>VOLVO SELEKT V60 Cross Country B5 AWD Pro</p> <p>●年式/2022年 ●走行距離/20km ●車検/2025年6月 ●車体番号/449 ●VOLVO SELEKT 保証</p> <p>車両価格(税込) ¥6,280,000</p>
 <p>VOLVO SELEKT XC40 B4 Ultimate</p> <p>●年式/2022年 ●走行距離/1,000km ●車検/2025年8月 ●車体番号/821 ●VOLVO SELEKT 保証</p> <p>車両価格(税込) ¥5,280,000</p>	 <p>VOLVO SELEKT V90 Cross Country B6 AWD Pro</p> <p>●年式/2022年 ●走行距離/20km ●車検/2025年7月 ●車体番号/676 ●VOLVO SELEKT 保証</p> <p>車両価格(税込) ¥7,490,000</p>

ボルボ・カー熊本 熊本市南区出仲間 7-15-5
TEL:096-355-1234

コロナウイルス対策の為、右のQRコードよりご来店予約をお願いします
営業時間:午前10時~午後6時(火曜定休)

軒先お茶の販売会

2月27日(月)~3月10日(金)まで (平日9時~17時)

その他店頭商品も決算セール価格にて販売いたします。

各1,000円ポッキリ!

「にっこり」 135g入。いつも売切御免の極上深蒸し茶です。今回は35%増量!たっぷりご用意しております。

「極み」 500g入。カプセル茶の茎茶に芽茶も入って、さわやかな味わいと色のお茶です。

「白折茶」 甘(甜)茶、②茶葉、③抹茶、④オナセア茶をブレンドした、ほんのり甘いハーブティーです。これからの季節はお湯で出した後、冷やして飲むのがおすすめです。※エキナセアはキク科の植物です。アレルギーのある方はお控えください。

大分県産 **紅はるか** 規格外品 1箱5kg入 **売切れ御免!**

茶の心 0120-382-973

年に一度のヘルニア車検祭り!!
ゴールドフロンティア開催!!

軽 39,800円

地域最安値に挑戦!!

軽以外も安い!!

他社見積り比較OK (株)フロンティア熊本 23-1690

がんばろう熊本! **あこがれのマイホームを現実に!**

光ホームは土地探し・住宅ローン手続き、設計・施工・完成・アフターメンテナンスまで、お客様をサポート。

お得な補助金制度いよいよスタート!

<p>窓のリフォームに断然お得!</p> <p>「先進的窓リノベ事業」 (住宅の断熱性能向上のための先進的設備導入促進事業等)</p> <p>窓の高断熱化リフォームで 最大200万円</p>	<p>玄関ドアや水廻りの改修も!</p> <p>「子どもエコすまいる支援事業」</p> <p>リフォームで 最大30万円 ※1 新築で 100万円 ※2</p>	<p>給湯器交換するなら今!</p> <p>「給湯省エネ事業」 (高効率給湯器導入促進事業)</p> <p>高効率給湯器の設置で 定額5~15万円</p>
--	--	--

新築・リフォーム・土地探しから事業用施設等、多数手掛けています。お気軽にお問い合わせください。

新築・リフォーム・店舗改装・コンサルティング

ひかる **株式会社 光ホーム**

宇城市松橋町曲野1番地1
TEL 0964-32-3762
FAX 0964-27-7625
https://hikaru-home.com
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp