

# UKIUKI PRESS ぶらなすき

企画・制作 / 有限会社ピーエス広告社 うきうきぶれす制作部  
〒869-0551 熊本県宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏  
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020  
<https://www.uki-pre.net/>  
E-mail/ info@uki-pre.net

2023.6.26 No.211  
**7**  
FREE PAPER  
毎月25日発行予定

配布エリア **50,000部発行**  
宇城市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・錦町)、八代市水川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡豊島町の一部(中心地区)、熊本市城南地区の一部(中心地区)、富合町の一部(中心地区)

**みんな大好き!**  
**肉・にく・ニク祭り**

夏といえば、やっぱりお肉!  
暑さでバテ気味になるときこそ  
ジューシー&スパイシーなお肉で  
おいしくパワーチャージを!

中面特集 **9P** 家計の節約や家事効率UPにも **コインランドリーを上手に活用!**

**友だち募集中!**  
うきぶれ公式 **LINE**  
お得な情報配信中!

**7月号 CONTENTS**

巻頭特集 **肉・にく・ニク祭り特集**

- 4 園児さんいらっしゃーい!!.....宇土市立 宇土幼稚園
- 5 子育て情報でてく／うきぶれほ
- 6 「睡眠呼吸障害」と全身疾患について.....松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 7 運送業の労働災害.....弁護士法人田中ひろし法律事務所
- 8 八代さんぽ／ときめき片付け 9 コインランドリーを上手に活用!
- 10 超!なつ夏祭りイベント・お盆イベント情報／夏にぴったり!おいしく食べて元気をチャージ!.....イオンモール宇城
- 17 UKIUKI図書館だより／イベント情報

**うきうきぶれす配布スタッフ募集!!**

職種 配布スタッフ(各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込)  
エリア 宇土市(住吉、綱田)  
給与 1部8円  
※500部〜請負頂けます ※ページ数により変動あり  
勤務 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。  
資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方  
応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記事務所(配布スタッフ希望)宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

(有)ピーエス広告社 TEL 0964-42-6010  
〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 担当/棚川・中藤

**昼のおもてなし** 和・洋・中の多彩なおいしさをご用意!  
夏季限定「天ざる蕎麦ご膳」も大好評

前切れの良い食感とお蕎麦本来の味と風味を楽しめるこだわりの石臼挽き十割蕎麦をサクサクの天ぷらと一緒に!

**天ざる蕎麦ご膳**  
(並盛) 1,650円  
(大盛) 1,820円  
(得盛) 1,980円  
夏の星が「大」は1.5倍、「得」は2倍となります。

スタミナUPお肉メニューも充実!  
◆「ランチご膳」1,480円〜

全てのランチ・懐石コースにデザート&ドリンクが付きます!

選べるソースの宇治ねんばりご膳 (和風・アミグラスより) 1,750円  
特選豚ロースカツご膳 1,750円

**七夜月** 和 dining NANAYOZUKI

6名様×12室完備  
人数に応じたお席でゆっくりと...  
\*他に2名、8名、14名、28名、最大44名様もあります。

和 dining **七夜月 不知火別荘**  
TEL 0964-34-0774  
園宇城市松橋町松橋935-2  
園150席 回大型駐車場完備

営業時間  
昼) 11:00~15:00 (LO 14:00)  
夜) 日~木曜 17:00~22:00 (LOフード&ドリンク 21:30)  
金・土曜・16日 17:00~23:00 (LOフード 22:00ドリンク 22:30)

LINE@

**夜のおもてなし** エビス生やスパークリングワインも飲み放題  
お得な宴会コースで初夏の宴を満喫!

写真は ENKAI 月卯コース (3名様分)  
※仕入れにより料理内容が変わる場合があります  
※各コース税込み価格です

飲み放題付き宴会コース **2時間 飲み放題**

|                      |                        |
|----------------------|------------------------|
| ENKAI えんかい           | お料理のみのコース              |
| お得な 夜桜 8品コース 4,000円  | OMAKASE おまかせ           |
| おすすめ 月卯 9品コース 4,500円 | 風コース(8品)..... 2,600円   |
| 大満足 夢見 9品コース 5,000円  | つきコース(10品)..... 3,600円 |
| 豪華に 七福 10品コース 5,500円 | ・単品メニュー 100種類以上!       |
| ◆月卯コースからお刺身盛り合わせ付き   | ・飲み放題のみほ               |
|                      | お一人様 120分 1,980円       |

充実の70種類以上

# 肉食べましょ!

ステーキやハンバーグに、オリジナル性豊かなジビエ料理や韓国・台湾グルメまで、こだわりのおいしさがいろいろ!  
※価格は全て税込

クーポンはP15をご覧ください!

人気メニューを一度に!  
超ボリューム満点

BEEF

香ばしいガーリックチップやワサビとご一緒に!



BEEF

スパイシー&ジューシー!  
本場インドの味そのままに



CHICKEN

## モッコス珈琲館 宇土店

あらびきミートのハンバーグとビーフステーキのコンビセット 2,420円

大好評の自家製あらびきミートハンバーグとアメリカンビーフのステーキを同時に! ライス、スープ、イタリアンサラダ付きで食べきれないほどボリューム満点。  
★7/10(月)まで「ハンバーグ&ビーフステーキフェア」が開催され、対象メニュー注文でおやつプレゼント!

☎0964-26-1234

〒宇土市普通寺町鏡崎95  
宇土シティモール外部棟  
10:00~19:00(OS 18:00)  
水曜は10:00~16:00(OS 15:00)  
休なし 50 Pあり



## レスト&カフェ 海の隠れ家

やわらか牛ロース丼 1,350円

やわらかい牛ロース肉を贅沢に使用したおしゃれなステーキ丼。1枚1枚、丁寧に調理して焼き上げられるので、食べやすく、年齢を問わず人気。自家製のため、香ばしいガーリックチップやワサビを好みで加えてどうぞ。スープ、サラダ付き。

☎0964-42-9239

〒宇城市三角町三角浦102  
11:00~17:00  
(ランチOS 15:00、カフェOS 16:00)  
火曜、第2・4水曜  
(祝日の場合は別日に振り替え、SNSで確認を)  
17 Pあり



## インド料理 サンジ

タンドリーチキン (2ピース) 1,100円

\*ハーフ(1ピース) 577円

約30種類のスパイスを使い、専用の窯で焼き上げるタンドリーチキン。本場インドで食べられているのと同じ味で、スパイシー&ジューシーなおいしさは一度食べたらやみつきに! 家庭ではなかなか出せない味をぜひ。ビールのおつまみに最適!

☎0964-33-3282

〒宇城市松崎町浦川内950-9  
11:00~22:30  
(ランチタイム11:00~15:00)  
休なし 40 Pあり



## いきなり!ステーキ イオンモール宇城店

ワイルドステーキ 200g 1,390円

\*150g ~ 450g からオーダー可

分厚くカットした厚切り肉を炭火でレアに焼いて提供するお馴染みの人気ステーキ。中でも、一番人気の「ワイルドステーキ」はUSアンガスビーフの赤身肉で、噛むほどに肉の旨味が広がる豪快なおいしさが魅力。ダイエット中の方にもおすすめ。

☎0964-43-5529

〒宇城市小川町河江1-1  
イオンモール宇城 外部棟  
10:00~21:00(OS 20:30)  
ランチタイム 平日10:00~15:00  
休なし 52 Pあり



国産材料を1本1本手刺して!  
たれや塩にもこだわりあり



CHICKEN

## 薩摩屋

焼鳥 1本 150~170円

\*駐車場が少ないため事前に予約を

九州産の鶏や県産のりんどうポークなど国産材料と手刺しにこだわった焼き鳥。砂糖を使わず果物の甘みを生かしたたれや5種類のスパイスを独自ブレンドしたオリジナル塩を使ったおいしさが大好評。鶏の希少部位を焼き上げた「とろ焼」600円も人気。

☎070-1941-4855

〒宇城市不知火町御領344-1  
16:00~21:00(OS 20:00)  
※ネタが無くなり次第閉店  
休不定 Pあり



噛むほどに旨味が広がる  
豪快なおいしさを!



# お気軽にご相談ください! 不動産買取強化中!!

おうちピヤッと売るなら!

# グッドバイバイ

グッドバイバイの買取がおすすめな3つの理由

01 その場で買取査定いたします!

02 査定金額に自信あり!

03 入金までのスピードが早い!

フリーダイヤル

0120-8181-37

グッドバイバイ 熊本

受付時間 10:00 ~ 18:00 (定休日:水曜)  
熊本市中央区本荘5丁目10-18

早く!高く!  
物件を売りたい方へ



▲LINEでのお問い合わせ

イメージキャラクター  
ばっくん城次



クーポンはP15をご覧ください!

**BEEF**

本格熟成でより柔らか!  
肉好きにはたまらない旨さ

**アメリカンステーキ  
ミスターバーク 宇土店**

**数量限定**  
アンガス黒毛牛サーロイン  
ステーキ200g 2,638円  
(おかわり自由のライス、スープ、サラダ、  
ドリンクバー付き)

☎0964-27-9115  
〒宇土市善道寺町緑95  
宇土シティモール 外部棟  
月~金 11:30~14:30  
17:00~22:00  
土日祝 11:30~22:00  
休なし 40 Pあり



大人気の赤身肉、アンガス黒毛牛の中でも上質なサーロインのステーキ。一定期間熟成させることでより柔らかく、肉そのものの旨味が増すため、肉好きにはたまらない味わい深さが堪能できます。鉄板の熱で自分好みに焼いて召し上がり!

**カレー&オムライスの店  
洋食亭 宇土店**

中落ちカルビ  
ステーキセット  
150g 1,298円~

☎0964-22-5811  
〒宇土市花園町223-1  
11:00~21:00 OS  
休 1/1のみ  
42 Pあり



圧倒的な旨味と柔らかさをもつ中落ちカルビ(牛バラ部分)のサイコロステーキ。ソースも、サラダのドレッシングも全て手作りで、子どもからシニアまで愛されている人気No.1メニュー。黒毛和牛ハンバーグやチキン南蛮、オムライスとのセットも。

**ハナルオンマ  
ファーストフード**

ブルコギビビンバ丼  
890円

\*丼は全てテイクアウト容器で提供

毎日お店で手作りする新鮮野菜のナムルと本場のキムチの上に、こだわりのブランド豚、どんぐりポークのブルコギがどっさりのお肉感満載の丼。他に、塩豚ブルコギ丼や豚キムチ丼などもあり、店内で食べる場合には無料でスープが付きまます。

☎080-3105-5145  
〒宇土市善道寺緑95  
宇土シティモール内  
10:00~19:30  
休なし  
フードコート内 Pあり



**PORK**

ブランド豚のブルコギがどっさり!  
お肉感満載で大満足

**実施中** 妊婦 歯科健診 | 歯周病・虫歯を治して早産リスクを軽減!  
赤ちゃん 歯科健診 | 初めての歯が生えたら、まず歯科健診を!



HP <http://www.pdr-dc.jp/>  
熊本パール総合歯科

**熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック**

**宇土院** フリーダイヤル 0120-461-003 所 宇土市高柳町20-9 休 火曜・日曜・祝日(祝日のある日は火曜診療)  
**AMUPLAZA熊本院** フリーダイヤル 0120-461-117 所 熊本市西区春日3-15-26 アミュプラザくまもと5F 休 祝日

ジビエの旨味がジュワ~!  
猪肉入りの熱々のいなり

**寿司・割烹 大番**

亥の子いなり(7個入り)  
990円

宇城産の猪肉が入った新名物のいなり。猪肉は高タンパク、低カロリー、ビタミンB群が豊富で、せいろで熱々に蒸し上げることで一層旨味が増し、一度食べたらきつとファンに! テイクアウト用の冷凍もあり、自宅ではレンジで熱々にしてどうぞ。

☎0964-53-0747  
〒宇城市三角町三角浦281-1  
11:00~15:00(OS 14:30)  
17:00~20:30(OS 19:30)  
木曜(祝日の場合は別日に振り替え)  
その他、臨時休業、短縮営業などインスタで発信  
30 Pあり



Instagram

**BOAR MEAT**

約縦22cm×  
横15cmの  
ビッグサイズ!

**Megu Rich bi café**

台湾大鶏排(ダージーバイ) 800円

\*ハーフサイズもあり  
台湾で大人気の屋台グルメ。同店では、国産鶏とヘルシーな油にこだわり、「サクッ!モチッ!」としたおいしさと迫力を追求。仕上げのスパイスは台湾・旨辛・塩の3種類から選べ、よりホットな刺激を求めたい人には、プラス50円で激辛スパイスも。レモンスカッシュとのお得なセットがオススメです!

▲旨辛 ☎0964-23-1104  
〒宇土市松山町4132-1  
平日 12:00~19:00  
土日祝 11:00~19:00  
休 不定 49 Pあり



Instagram

**CHICKEN**

柔らか~いヒレステーキが  
リーズナブルに味わえる!

**洋食屋 小川店**

ヒレステーキセット  
150g 2,090円~

さまざまな肉の部位の中でも最も運動量が少なく、とても柔らかい肉質が特長のヒレ肉のステーキを手頃な価格で! さらに、ヒレ肉の中でも超希少な最高級のシャトーブリアンなどもリーズナブルにいただけます。ぜひ味わって!

☎0964-43-5766  
〒宇城市小川町河江1048-2  
11:00~21:00 OS  
休 1/1のみ 60(広間30名) Pあり



Instagram

**BEEF**

当院 マウスピース矯正治療とインプラント治療

| 治療  | マウスピース矯正                     | インプラント   |
|-----|------------------------------|--|
| 実績  | 2022年 650症例                  | 2022年 633本   |
| 治療費 | 30万~90万円<br>※治療法や症例によって異なります | ・1本 33.2万円~45万円<br>・総入れ歯に対応した即日固定式インプラント<br>片顎220万円~319万円<br>※上部構造物の種類や症例によって異なります |

\*月1万円~のデンタルローンも用意しています。

インプラントと矯正  
LINE相談  
※お電話でもお気軽に  
LINEからご相談ください

パール歯科は「はじめてはこ」に協賛しています!  
県内在住の生後6カ月以内の赤ちゃんに無料で贈られる赤ちゃんグッズの詰め合わせ

\*詳しくは  
はじめてはこ TKU

宇土駅から15分・松橋駅から20分の  
**駅ナカクリニック** 日曜も診療  
『アミュプラザくまもと5F』  
**AMUPLAZA 熊本院へも!**  
仕事や学校帰りの  
通院にも便利!

◎診療科目:インプラント、矯正、審美、歯周病治療、一般歯科、小児歯科、口臭外科、予防歯科、★訪問診療の施設、個室カウンセリングルーム、完全個室・全面ガラス張りの診療室、メンテナンスルーム・手術後の回復ルーム、★デジタルレントゲン、CT導入、当院は保険適用クリニックです(※インプラント・矯正等、適用外もあります)。施設、設備に關係なく、保険診療は全て一律です。安心してご来院下さい。

歯科衛生士、歯科助手募集  
子育て中の方も働きやすい診療時間で



浦友美先生

本園は、鶴城中学校の西側に位置し、今年度創立97年目を迎える歴史と伝統ある公立幼稚園です。今年度の園児数は、年長組17人、年中組13人、年少組20人の合計50人、職員数は11人です。園教育目標は「たい(～したい)」と「あい(合い・愛)」があふれる園づくりということで、豊かな環境の構成を通して、主体的に行動し、友達と一緒に楽しく活動する子どもの育成を目指します。「遊びを通しての学び」を日々大切にしています。

ウッキマン&ウキミンが行く!

# 園児さん いらっしゃーい!!

宇土市 宇土市立 宇土幼稚園

所 / 宇土市内町86 TEL / 0964-22-0326

## うめ組



逆上がりもできるよ!



うんとこしょ!  
どっこいしょ!



モコモコ泡  
きもちいい



「園児さんいらっしゃーい!!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は雑誌掲載以外の目的で使用しません。うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-42-6010 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

## お誕生日おめでとうございます!

5/16 ▶ 6/15



5/22 宮原花笑ちゃん  
4歳おめでとうの元気いっぱい大きくなあれ! by PAPAママ



5/27 谷川愛例ちゃん  
6さいのたんじょうびおめでとう! だいじだいすきだよ by PAPAママ



6/1 成清百香ちゃん  
いつも元気いっぱいのももちゃん! プリンセスになるのが夢です by PAPAママ



6/3 松永日和ちゃん  
3歳のお誕生日おめでとう! 家族みんなの宝物です。 by お父さんお母さん



6/6 浦中朝暉くん  
4歳のお誕生日おめでとう! 甘えん坊だけど元気に育ってね! by あっくんママ



6/6 松本光輝くん  
4さいのおたんじょうびおめでとう! これからもげんきモリモリおおきくなってね! みつきのえがおがだいすきです! by おとうさかあ



6/8 沖田琉莉ちゃん  
お誕生日おめでとう! これからも元気いっぱい遊ぼうね☆ by こはるえ



6/8 山本 深愛くん  
2歳のお誕生日おめでとう! らんくんだいすきだよ! by ばば、ママ



6/9 堀川夏帆ちゃん  
かほちゃん、4歳のお誕生日おめでとう! これからも優しいお姉ちゃんでいてね! by かほママ&PAPA



6/10 益田達生くん  
5歳のお誕生日おめでとう! これからも明るく元気に育ってね! by PAPAママ



6/11 光武 佑花ちゃん  
6才おめでとう☆幼稚園最後の年おもしろい楽しんでね! by ちかママ



6/14 沖村 栄斗くん  
4歳のお誕生日おめでとう! 元気いっぱい遊ぼうね☆ by お父さん、お母さん



お誕生日おめでとうございます  
ステキな1年になりますように



応募方法

誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えられた方の氏名とふりがな、性別、⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、記入漏れ、締め切り日を過ぎてのご応募は掲載を見送らせて頂きます。申し訳ございませんがご了承ください。  
〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル奥 BS広告社うきうきぶれず編集部「お誕生日スナップ係」宛  
E-mail / toko@uki-pre.net



※抽選の結果は発送後お知らせいたします(プレゼント発送日は発行日の翌日です)  
※今回は、6/16~7/15の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です。  
応募締切/7月16日(日)必着

亜湖の木  
1,000円分商品券  
プレゼント  
応募いただいた方の中から抽選で、5名様にプレゼント。  
※15cm以上のパースデーケーキを購入の方に贈ります。  
※有効期限1年間有効

フレッシュな果肉感の  
贅沢スムージーを召し上がれ!

苺スムージー  
500円(税込)  
農園の完熟冷凍イチゴがたっぷり入った、濃厚でジューシーなスムージーです。

じろべえ観光農園  
クーポン  
全メニュー 50円引き  
※他のクーポンとの併用不可  
※1枚でグループ全員有効  
有効期限 / R5年9月30日まで

じろべえの観光農園  
所 / 宇土市走淵町1014 園 / 9:00~17:00 休 / 週2日不定  
☎090-4392-1000

hair Salon Syow 翔

大人カット 2,750円  
中・高生カット 1,760円  
キッズカット 1,320円  
ヘアカラー 4,400円~  
白髪染め  
パーマ(カット込) 6,050円~  
※カット以外はロング料別

RICH (新しいストレート)  
通常料金 13,200円  
※カット+2,200円

☎0964-32-0601  
園 / 宇城市松橋町松橋29 (ダイレックス駐車場内)  
園 / 9:00~18:00  
土曜、祝日~17:00  
※当日10:00~電話受付OK  
園 / 日曜定休  
☎あり ※各種クレジットカード利用可

Syow 翔 クーポン  
お会計5,000円以上で  
500円OFF  
※受け付け時に提出  
※RICHは対象外  
有効期限: 2023年7月末日まで

Syow 翔 クーポン  
RICH  
3,200円OFF  
※受け付け時に提出  
有効期限: 2023年7月末日まで

子育て支援  
キャンペーン

最大  
支援します!!  
150万円



千里タウン  
宇城市  
松橋駅南Ⅱ

こどもエコすまいる支援事業・締切間近(交付申請及び申請予約提出済 約70%)お急ぎください!!

# 新築モデルハウス販売会開催!

教育機関も充実(小中学校・美術館・図書館等)徒歩約10分圏内 開催日時 7/1±2日 10:00▶17:00

事前予約制



ホームページ又はお電話によりご予約下さい



人気の平屋  
モデルハウス

コンパクトで無駄のない間取りで家事楽々!!

2階建て



3LDKから5LDKまで、家族の成長に合わせたお部屋づくりが可能!!

大家族向け  
モデルハウス

即入居可

## 松橋駅南Ⅱ 5号地 モデルハウス

■土地/170.16㎡ ■建物/78.38㎡

▶借入2,383万円

頭金10万円 ポーナス払い0円

総額 **2,393万円** (税込)

月々 **59,974円**

## 松橋駅南Ⅱ 7号地 モデルハウス

■土地/181.43㎡ ■建物/103.09㎡

令和5年  
7月末完成  
予定

▶借入2,599万円

頭金10万円 ポーナス払い0円

総額 **2,609万円** (税込)

月々 **65,410円**

### 住みやすく便利な街 松橋駅南Ⅱ

- ・熊本市へアクセス至便で、子育て支援が充実した宇城市内に位置
- ・緑豊かな住環境で、公園や美術館・図書館もすぐ近く
- ・保育園、小中学校へも徒歩約10分圏内で通学も楽々
- ・コンビニ、ショッピング施設等も徒歩10分程で行けて日々の生活が快適

電線条件付宅地分譲

※13区画

**400万円~**

(土地面積)177.04㎡(53.55坪)~

千里産産の分譲地なら安心!

- ①上・下水道完備!
- ②仲介手数料無し
- ③周辺環境が充実



【松橋駅南Ⅱ物件概要】所在地/宇城市不知火町亀松4-43番1 他14区画 ■土地面積/177.04㎡(53.55坪)~189.62㎡(57.36坪) ●交通/九州産交バス「十五社バス停」約520m(徒歩約7分)~約620m(徒歩約8分) ●今回販売区画/11区画 (内2区画は建売モデルハウス) /全13区画 ■土地面積/497.97㎡~568.97㎡ ●地目/宅地・公営用道路・雑種地 ●用途地域/無指定 ●緑地率/70% ●容積率/200% ●上水道/不知火中央簡易水道組合 ●排水/雑排水/宇城市下水道 ●雨水/直路排水 ●電気/九州電力 ●ガス/各戸プロパン ●道路/西側:宇城市道、幅員約4.96m~5.31m(団地内道路:位置指定道路、幅員約6.0m) ●売主/千里産産株式会社 ●備考/①地盤力データに基づき、地盤改良工費が別途必要となります。②1号地~5号地に関しては1階層の基礎に限りお任せいたします。

【住宅ローンについて】提携金融機関(熊本県信用金庫)に利用 ●40年返済 ●金利0.975% ●元利均等払い ●金利は令和5年6月10日現在 ※金利は金融情勢により変動します。 ●広告有効期限/令和5年7月31日

住みづくりは幸せづくり  
千里殖産株式会社 熊本南支店  
TEL 0120-548-493 www.senri-shokusan.jp  
せんりのすまいる 検索  
〒869-0651 宇城市不知火町御旗731 千里殖産ビル1F (JR松橋駅前)  
ZEH builder ZEH09-0008-CT

あさんのきまぐれ取材レポート  
**#うきふれぽ**  
UKIPREPO  
うきふれスタッフ「あさん」が宇土・宇城地域でちょっこっと気になった人、物、場所などをポチッと写メして紹介する、インスタグラムとの連動企画です。

No.10  
**#体軸スクール®**  
TEL 090-1929-2965 (担当/水野)  
MAIL taijiku.uto@gmail.com  
URL https://ymcn.co.jp/749/  
文部科学省認定講座「体軸スクール®」の詳細はこちら

体軸を整え、身体と心の土台を作る!  
次世代体操プログラムを保育園などで指導

体軸の近くにある自律神経など大切な器官にも良い影響をあたえ、けがをしにくく、風邪もひきにくくなるなどの効果もあるそうですよ!

文部科学省認定講座「運動神経の土台をつくる体軸スクール®」の水野亨哉さんは、予防的観点から正しい身体づくりを伝える体軸体操指導者(体軸ファシリテーター)として、県内の幼稚園、保育園、小学校など公的機関からの依頼を無料で指導されています。一度体験してみたい方はいかがですか?

FOLLOW ME!  
さらにもっと知りたい方はうきふれのInstagramへ!

宇城・宇土・八代地区の子育て支援センターへお邪魔してきました。

第43回 **てくてく**

八代市千丁 子育て支援センター (千丁みどり保育園内) 編

もえみ 草原 萌美さん  
りお 梨央ちゃん(2歳)

支援センターを利用するきっかけを教えてください。

上のお姉ちゃんの健診の時のチラシで知りました。自宅でも子どもと遊ぶのにい詰まった時に利用してみようと思いました。

あなたにとって支援センターはどのような場所ですか?

子どもも自分も息抜きできる場所です。自宅では中々できない季節ごとの制作やイベントが楽しめます。

室内の充実したグッドトイの玩具や木のおもちゃ、中庭のブランコや砂場で自由に遊ぶことができます。ぜひ、お立ち寄りください。

橋尚美先生

7月行事予定

- 3(月)4(火)・・・七夕飾りを作って飾ろう
- 14(金)・・・誕生会
- 18(火)・・・ドレミであそぼう
- 24(月)・・・すこやか相談(作業療法士)
- 27(木)28(金)・・・ペットボトルシャワー作り

※入室時のアルコール消毒、検温をお願いします。体調がすぐれない場合はご利用をお控えください。  
※利用対象年齢は、月・水・・・赤ちゃんひろほ(1歳3か月未満)、火・木・金・・・遊びのひろほ(1歳3か月~3歳未満)となっております。詳しくはお問合せ下さい。

八代市千丁子育て支援センター(千丁みどり保育園内)  
☎0965-46-0088 ※来所前に電話予約をお願いします(当日OK)

- ・開設場所・・・八代市千丁町新牟田1357-3
- ・開所日・・・月~金曜
- ・開所時間・・・9:00~12:00、13:00~15:00
- ・お休み・・・土・日・祝

睡眠時無呼吸症候群の症状



女性は閉経後に増加!

女性の睡眠時無呼吸症の発症率が低いのは、女性ホルモンが上気道を拡張する働きを持つためです。したがって、女性ホルモンの分泌が大幅に減少する閉経後は要注意!

**A** 松吉 睡眠中に本人が全く無意識のうちにも呼吸が止まる状態が知られていない。また、高血圧では約30%、不整脈(特に心房細動)では約50%に、上気道閉塞に起因する閉塞性睡眠時無呼吸症候群が合併しています。

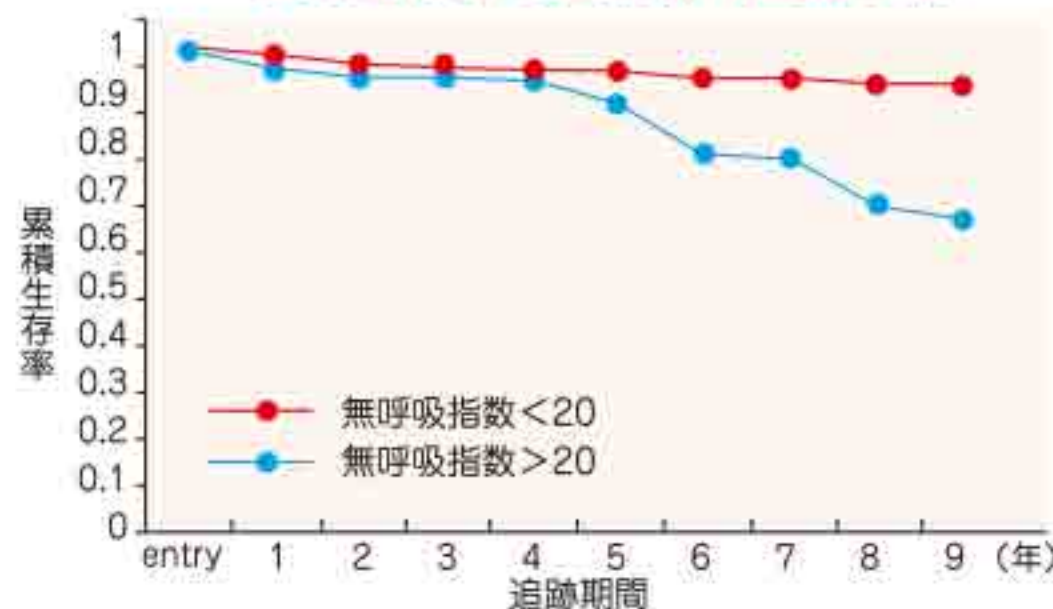
**Q** 閉塞性睡眠時無呼吸症候群とは?

**A** 睡眠中に、無呼吸や低呼吸といった呼吸の異常が認められる状態で、循環器疾患と関係が深いことが知られています。

**Q** 睡眠呼吸障害とは?

**A** 呼吸や低呼吸といった呼吸の異常が認められる状態で、循環器疾患と関係が深いことが知られています。

睡眠時無呼吸症候群の生命予後



止まる病気で、医学的には「10秒以上の無呼吸が1時間に5回以上生じる病態」と定義されています。主な原因は肥満で、睡眠中に喉の筋肉がゆるんで舌が

**A** 松吉 循環器疾患の中でも、心不全においては、左心室機能の低下した症例において、睡眠呼吸障害を50~70%合併していると言われています。さらに、脳から呼吸司令が出なくなる中枢性睡眠時無呼吸の合併が特徴的です。

**Q** 心不全にも注意が必要ですか?

**A** 松吉 当院では毎回の診察時に、CPAP管理中の呼吸状態のデータを精査します。具体的には、1日のうち睡眠中に残存している「いびきの程度」「無呼吸の回数とその持続時間」「閉塞性あるいは中枢性(心臓の病気に由来のものも含む)の無呼吸であるか」「チェンストークス呼吸(\*)の有無を確認します。これらの呼吸は脳疾患(脳腫瘍、脳梗塞等)や

**Q** 貴院でのCPAP治療の特長は?

**A** 松吉 当院では、CPAP管理中の呼吸状態のデータを精査します。具体的には、1日のうち睡眠中に残存している「いびきの程度」「無呼吸の回数とその持続時間」「閉塞性あるいは中枢性(心臓の病気に由来のものも含む)の無呼吸であるか」「チェンストークス呼吸(\*)の有無を確認します。これらの呼吸は脳疾患(脳腫瘍、脳梗塞等)や

呼吸が止まった際に空気を送って閉塞した軌道を開かせる治療で、循環器疾患予防に重要とされています。

**Q** データの精査によって、実際にどのような病気が見つかっていきますか?

**A** 松吉 当院では、CPAP治療にて無呼吸と低呼吸を制御できていた閉塞性睡眠時無呼吸症候群の患者さんで、毎回の診察時にCPAP管理中の呼吸状態のデータを精査したところ、チェンストークス呼吸の増加と急激な脈圧(最高血圧から最低血圧を差し引いた値)の上昇を認めるケースがありました。これは、循環器内科にて、陳旧性心筋梗塞を背景に発症した慢性心不全と診断されました。また、大動脈弁



呼吸状態を綿密に管理・精査することが重要  
「睡眠呼吸障害」と全身疾患について  
ファイル 157  
居眠りによる重大事故につながるだけでなく、心疾患や脳血管障害など命に関わる合併症を引き起こす可能性が高い「睡眠呼吸障害」。治療には、睡眠状態の綿密なデータ管理・精査が重要とされています。松橋耳鼻咽喉科・内科クリニックの松吉秀武院長に詳しく聞きました。

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

院長 松吉秀武氏

日本耳鼻咽喉科学会専門医  
日本気管食道学会専門医  
日本めまい平衡医学会認定  
めまい相談医・専門会員  
CPAP療養士



心不全、腎不全などで確認されます。無呼吸の回数や時間が長いときは、鼻腔内の粘膜所見を見ながら、鼻マスクからの空気圧を調整します。圧が強すぎたり、弱すぎたりする場合は、電話連絡により、即時インターネットを介して空気圧の調整を行うことが可能です。

閉鎖不全の症例も経験しています。詳しくはホームページに記載の論文をご参照下さい。  
■CPAP管理中に低呼吸指数の上昇とチェンストークス呼吸を来し、陳旧性心筋梗塞と慢性心不全が判明したため、ASVを導入した睡眠呼吸障害の1例・耳鼻と臨床68巻1号:61-68, 2022  
■CPAP管理中に脈圧、低呼吸指数が上昇し大動脈弁閉鎖不全が判明した睡眠呼吸障害の1例・耳鼻と臨床66巻3号:74-78, 2020

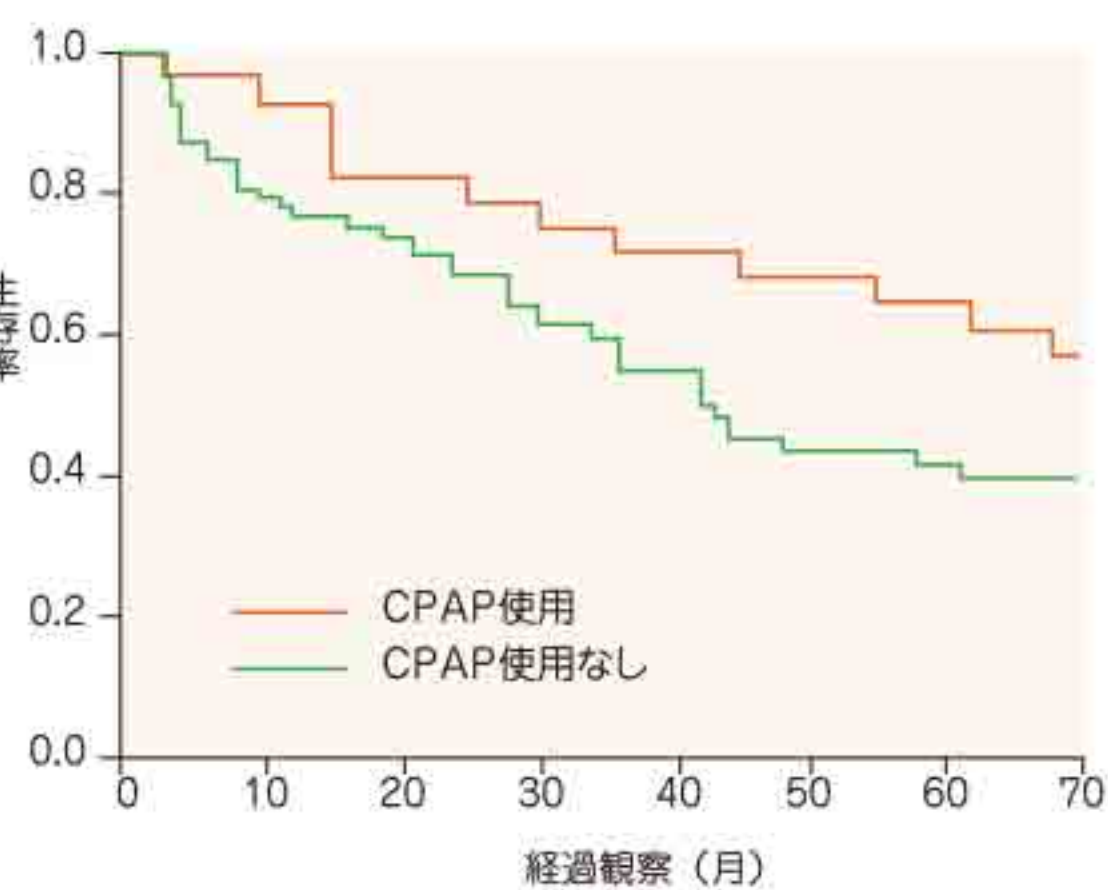
眠気指数(ESS)テスト

| 状況                           | 点数      |
|------------------------------|---------|
| 1 座って何かを読んでいる時(新聞、雑誌、本、書類など) | 0 1 2 3 |
| 2 座ってテレビを見ている時               | 0 1 2 3 |
| 3 会議、映画館、劇場などで静かに座っている時      | 0 1 2 3 |
| 4 乗客として1時間続けて自動車で乗っている時      | 0 1 2 3 |
| 5 午後横になって、休憩をとっている時          | 0 1 2 3 |
| 6 座って人と話をしている時               | 0 1 2 3 |
| 7 飲酒しないで昼食をとった後、静かに座っている時    | 0 1 2 3 |
| 8 座って手紙や書類などを書いている時          | 0 1 2 3 |
| 合計                           |         |

ご自身の眠気の程度を評価するために、表の0から3のうち当てはまる数値を合計してみましょう。

合計点数11点以上の場合  
日常的に眠気があり、睡眠時無呼吸症候群の可能性がります。早めに医療機関へ相談し、診療を受けるようにしましょう。

合計点数10点以下の場合  
このテストで問題はありませんでした。しかし日中とても眠かったり、いびきがある場合は、睡眠時無呼吸症候群の可能性がります。不安があれば早めに医療機関へ相談しましょう。



睡眠時無呼吸症候群を合併している脳梗塞発症後の患者さんの生命予後と「CPAP」治療の効果  
出典: Am J Respir Crit Care Med.2009;180(1):36-41



「CPAP治療がよくわかる本 閉塞性睡眠時無呼吸を克服する」  
現代書林刊

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

所/宇城市松橋町きらら2-2-15  
TEL 0964-33-4133

FAX 0964-33-0111  
matsubase-ent-im@future.ocn.ne.jp

オンライン診療  
CLINICS(クリニック) 検索

休日当番医/7月17日(月・祝)  
9:00~17:00/耳鼻科のみ

日曜診療/8月27日(日)  
9:00~12:00/耳鼻科のみ ※休日加算はありません

診療時間 ※1) 急患の方は院長が対応いたします。

| 診療科目  | 曜日  | 午前         | 午後          |
|-------|-----|------------|-------------|
| 耳鼻咽喉科 | 平日  | 7:30~13:00 | 14:00~18:00 |
|       | 土曜日 | 7:30~13:00 | 14:00~16:00 |
| 内科    | 平日  | 9:00~14:00 | 休診          |
|       | 土曜日 | 9:00~14:00 | 休診          |

鼻閉改善手術は平日および土曜の午前7:30~午後2:00~各1名ずつ施行しています。この時間帯以外にも予約可能です。

診療体制/日本耳鼻咽喉科学会専門医2名在籍 都合により変更することがあります。

|       | 月曜                         | 火曜                        | 水曜                        | 木曜                        | 金曜                        | 土曜                         |
|-------|----------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------------|
| 院長    | 7:30~13:00<br>14:00~18:00  | 7:30~13:00<br>14:00~18:00 | 7:30~13:00<br>14:00~18:00 | 7:30~13:00<br>14:00~18:00 | 7:30~13:00<br>14:00~18:00 | 7:30~13:00<br>14:00~16:00  |
| 後藤副院長 | 10:00~13:00<br>17:00~18:00 |                           | 15:00~18:00               | 9:00~13:00<br>15:00~18:00 |                           | 10:00~13:00<br>15:00~16:00 |

がん温熱療法施行施設 (12回まで保険適用)

| 治療日 | 平日               | 土曜               |
|-----|------------------|------------------|
| 時間  | 9:00~17:00<br>8枠 | 9:00~15:00<br>5枠 |

高圧酸素療法 (保険適用) 施行施設

- ① 突発性難聴に対しても有効であり、保険適応があります。
- ② 抗がん剤治療に高圧酸素療法 + 温熱療法(ハイパーサーミア)を併用することで抗がん剤の治療効果が強力に高まります。

保険外診療 ※表示金額は全て税込

|  |  |
|--|--|
| 先発品 MSD社製 プロバシア (男性型脱毛症薬) ジェネリック医薬品<br>1mg×28錠 7,500円 → 5,500円 | 富士フィルムファーマー社製 サレルクス (ダイエット内服治療薬)<br>1錠(0.5mg) 330円 |
| シアリス錠 (ED治療薬)<br>1錠(20mg) 1,800円                               | ニシニク注射 (ビタミンB群)<br>1,800円                          |
|  | 疲労回復注射 (ビタミンB群+ビタミンC2g)<br>2,000円                  |

くまもと南耳鼻咽喉科クリニック

所/熊本市南区城南町限庄943-1  
TEL 0964-25-3387

月・火・水・金曜日 9:00~12:30 15:00~17:30  
土曜日 9:00~11:30 14:00~15:30  
休診日/木曜、日曜 ※祝日都合により変更することがあります。

休日当番医/8月20日(日)  
9:00~17:00:担当/松吉院長



やっしるぶれ 編集部が八代郡・八代市の旬の情報をお届け!  
**ハ代さんぽ**

Vietkuiki Shop **東陽軒**

不調を予防できる体作りに心が喜ぶ「薬膳ランチ」がスタート!



日曜の薬膳ランチA(1,200円)は、牛肉とアスパラの杜鰲ソースとトウモロコシの炒飯がメイン。ナツメのスープやキクラゲと茗荷の酢の物などもセットでバランス抜群です。

創業35年の中華料理店・東陽軒では、本格的な薬膳ランチ(1,200円・要予約)がスタートしました。薬膳料理は「体の不調を改善し健康的な体作りを促す食事」と言われ、季節に応じた地産地消を基本とし、食材の持つ力を存分に生かし料理したもの。長年、薬膳の専門家と一緒に研究してきました。気になるメニューは日曜～金曜がAとBより選べ、土曜は1種類。1週間の内容は全て異なるので飽きることなく楽しめますよ。  
 ※価格は全て税込



日曜の薬膳ランチB(1,200円)は、ビタミンB1が豊富な豚ヒレ肉の酢豚がメイン。

☎0965-32-2400

〒八代市本町1丁目12-24  
 営業 11:30～14:00 (OS13:30)  
 夜 17:30～21:00  
 不定休  
 120席 10台



!! 毎日のお洗濯におすすめ!!

1日1回のお洗濯で約2ヶ月分  
 経済的!!

蛍光剤・漂白剤無配合 & 抗菌剤・酵素配合

最低限必要なものだけ配合



フローラルの香りですが、ほぼ無臭に近い  
 お気に入りの柔軟剤の香りが生かせる!

衣料用液体洗剤 4L 2,365円

ダスキン昭栄のうきうきくらし、カイトキ。

いつも、きれいに、気持ちよく仕上げたいから!  
 ダスキンの「ランドリー」アイテムで上手にお洗濯

スッキリ、きれいに仕上げたい毎日の洗濯もの。ダスキンには、頑固な汚れやデリケートな素材にも対応した、頼りになるランドリーアイテムが充実! 夏の気になるニオイや汗じみ、落ちにくい皮脂汚れも上手にケアして、家族みんな、いつも気持ちよく快適に!

セーター、おしゃれ着など/デリケートな素材も優しく洗える



さらに!襟・袖口の汚れ、汗じみ、枕カバーなど、落ちにくい皮脂汚れもきれいに!

高級衣料用つけおき洗剤 500ml 1,650円  
 詰替用 450ml 1,430円

頑固な汚れに! スプレにするだけ!



靴下やユニフォームなどの泥汚れや、食べこぼしの油汚れも少量でスッキリ!

長時間放置していた頑固な汚れも、少しも洗えば、きれいに!

液体せっけんが主成分だから、赤ちゃんや敏感肌の方の衣類にも安心

部分汚れ用洗剤 280ml 550円  
 専用スプレー 110円

商品のお申し込み、お問い合わせは

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店  
**ダスキン 昭栄**

通話無料 0120-32-0719  
 FAX 0964-33-2443

※掲載価格は全て税込価格です  
 店コード 1940023  
 購入商品はお届け致します。  
 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1

こまり流「ときめき片づけ」メソッド vol.38

「一度片づけたら二度と散らからない!」、世界中で話題のこまりこと近藤麻理恵さん直伝の「ときめき片づけ」メソッド。シリーズで、その極意を分かりやすくご紹介いたします。

全部集めて チェック  
 パソコンやデジカメ、携帯電話、電子辞書、ゲーム機、美顔器など、とにかく電気系小物のカテゴリーとして片づけをしていきます。さらに、メモリーカードやUSB、空のDVD、プリンターのインク、乾電池もこのカテゴリーに入れましょう。これらの電気系小物を全部一か所に集めて、「つづつ触れてときめくもの、必要なものだけを残します。壊れているのになんとなくとっておいたパソコンや古い携帯電話などは、この機会に処分して。ただし、例えばカメラが趣味で、

電気系小物の片づけ  
 パソコンやデジカメ、携帯電話、電子辞書、ゲーム機、電池など電気系小物の片づけ法をご紹介します。  
 関連パーツがたくさんある場合などは、「カメラ系」として単独のカテゴリーをつくり、後で片づけてもOKです。

用途不明のコードや入っていた箱は即処分  
 残した電気系小物は、それぞれ大きさや形状がまちまちですが、同じ「電気系」性質ということで、引き出しなどにまとめて収納しましょう。再利用できそうなものは、捨てるのではなく、再利用できそうなものに再利用できそうなもの以外、捨てるようにしましょう。



ときめき片づけ法 5つのルール  
 ①「理想の暮らし」を具体的にイメージする  
 ②場所別ではなく「モノ別」に片づける  
 ③触った瞬間に「ときめき」を感じるかどうかで判断する  
 ④「正しい順番」で片づける 衣類→本類→書類→小物類→思い出品  
 ⑤「正しい順番」で片づける 衣類→本類→書類→小物類→思い出品  
 ⑥「あらゆるモノの定位置」を決める



こまり流片づけコンサルタント 竹野りつこさん  
 世界中で話題の「こまりこと近藤麻理恵さんが顧問を務める、麻こまりメディア公認の片づけコンサルタント。こまり流片づけ術による個人レッスンやセミナーなどを実施。  
 ★個人レッスン・セミナーの詳細は https://ameblo.jp/ki-chyonchyon

hair make & relaxation PRETAPORTER

細胞の力で美しさを再生。『最新エクソソーム』美容で新しい輝きを手に入れよう!

最先端の再生医療のテクノロジーを美容へ活用。プレタポルテでは幹細胞治療の創成期の9年ほど前から、提携企業と一緒に名古屋大学の基礎研究を基にエビデンス作成に協力してきました。人間本来の持つ自然治癒力の根元である「幹細胞」に働きかける安心安全な最新美容です!この度、国の補助事業に採択され最新の美容機器を導入しました。エクソソームをより深く届け、さらに血管の補修、血流の改善をする特殊な器具を使用したエビデンスを取る事になりました。



エクソソームとは  
 細胞が分割する時に分泌される小さな細胞の小さな器の事で主に使用するのは幹細胞を培養した時に放出される万能なたんぱく質の集合体を目的の細胞へ届け、増殖させダメージを受けた細胞の再生を促す物質です。

追加 モニター募集!

(宇城市以外の男性・女性もOK!)  
 エビデンスモニター希望の方へ  
 通常1回施術27,500円(8回220,000円)の施術料が無料、エクソソーム1CC 9,900円のみいただきます。8回コース(79,200円・約2ヵ月)が目安です。記録のため、写真を撮らせていただきます。※非公開可延長をご希望の場合、同料金で延長できます。詳細はご来店の上、ご相談ください。

1ヶ月分のホームケア+「奇跡の和漢発酵酵素」  
 エビデンスモニターになった方に (27,000円相当) プレゼント

お試しモニターもあります。  
 毛髪再生メニュー 各4回 (1ヵ月) 39,600円~  
 美肌再生メニュー



毛髪再生メニュー  
 エクソソーム使用+グロッチェPRO

美肌再生メニュー  
 エクソソーム使用+グロッチェPRO

育毛・美肌再生メニューでは美容クリニックで使用されている幹細胞培養液上清液を-20℃で急速凍凍保存された原液を使用しています。 ※この事業は経済産業省の小規模事業者補助金を活用した事業です。 ※表示価格は全て税込です。

美容室 プレタポルテ TEL. 0964-33-0011  
 熊本市宇城市松橋町から2-2-13  
 カット/9:30~18:00  
 パーマ・カラー/9:30~18:00  
 エステ/9:30~17:00  
 予約優先  
 休日 隔週月曜日  
 ウィッグの試着相談、育毛ケアの相談等、随時承っております。(毛髪診断士 宮崎まで) 美容室 プレタポルテ 検索



UKIUKITOPIC  
洗濯ノススメ

家計の節約や家事効率UPにも

# コインランドリーを上手に活用!

雨が続くときには洗濯物が乾かずに困りますよね。そんなときに大助かりなのがコインランドリー。宇土・宇城エリアにも近年、続々とオープンしているコインランドリーについて探ってみました!



今どきのコインランドリーはこんなに進化している!

松本直哉さん  
CANVAS  
複合型ランドリー



3月1日にオープンした複合型ランドリーCANVAS。さまざまな設備が充実し、隣には携帯ショップも。



カフェが併設されたランドリースペース

開放感のあるおしゃれなカフェが併設され、待ち時間も快適に。“洗濯のついで”ではなく、カフェを目当てに訪れる人も。



ウールやダウンも洗える(九州初導入)

自宅では洗うのが難しいニットやダウン製品もダメージレスでふんわり仕上がります。家族分を一度に洗えるくらいの大容量で、クリーニング代の節約にも。

ペット用品やペットも洗える

ペットケアスペースでは、ペットの服などを洗える「ペット専用ランドリー」のほか、ペットそのものを洗える「ペットセルフウォッシュ」設備も。



ドッグランや手洗い駐車場も併設

待ち時間にワンちゃんを遊ばせたり、愛車のお手入れも。



最近のコインランドリーは、布団やカーペットなどの大物洗いはもちろん、従来は対応していなかったデリケートな衣類も洗えるなど、随分と進化しています。また、ショッピングモール内にあったり、本格的なカフェなどが併設されていたり、待ち時間を有効に過ごせる立地や設備の整った店舗も増えています。雨で乾かないときだけでなく、普段からコインランドリーを上手に活用することで、家計の節約や家事の効率化につながることもあります。ライフスタイルに合わせて利用してみたいいかがですか?

便利ポイント

- スタッフが常駐しているコインランドリーだと、わからないときに相談しやすい!
- 布団は、乾燥させるだけでふっくら感が蘇って気持ちいい! 雨の多い季節におすすり。

家族4人分の洗濯をがんばる  
うきふれスタッフゆみが  
コインランドリーの上手な使い方を教えてもらいました!

静電気はどうしたら抑えられますか?  
コインランドリーの乾燥機は家庭用と違ってハイパワーのため、静電気の発生はやむを得ません。完全に防ぐのは難しいですが、店舗によっては、柔軟剤などの静電気を抑えるアイテムを販売しているところもあります。

羽毛布団やぬいぐるみも洗えますか?  
基本的には全て洗えます。ただし、中には洗えないものもあるため、洗濯表示を必ずチェックしましょう。また、縫い目や綻びから羽毛や中綿が飛び出すと、機械のトラブルにつながることもあるため注意を! スタッフが常駐している場合は、洗えるか確認し、ネットやバンドを使うなど対策を。

衣類のシワを防ぐには?  
乾燥後、温かいうちにたたむのがポイント。ニットやダウンジャケットなどデリケートな衣類は、縮みなどの繊維のダメージを防ぐために、あえて100%乾かさないうちにたたんでください。持ち帰った後、家で陰干しして仕上げを。

前の人の洗濯ものが放置されたままで使えないときには?  
次に使う人のために、まずは、一人一人が終了時には待機してすぐに取り出す心がけましょう。専用アプリでも終了時間が確認できます。店舗によっては、洗濯が終わったらスタッフが取り出してたんでくれるサービスも。

料金をできるだけ節約したいときは?  
洗濯のみ、乾燥のみの利用もできるので、自宅ですべて乾燥だけコインランドリーで、という使い方もOK。また、コインランドリーの洗濯機は大容量なので、週末にまとめて利用する人も、普段の家事ウエイトも減らせ、家計の節約にも。

宇城・宇土の主なコインランドリー

ペット ペット用品洗濯可 時間 待ち時間がわかる スタッフ スタッフ常駐(常時駐在していない場合もあります)

|  |   |   |  |
|--|---|---|--|
| <p><b>CANVAS</b><br/>-キャンパス-</p> <p>宇城 小川<br/>宇城市小川町北新田1133<br/>☎24時間/ペットケア/カフェ 10:00~17:00<br/>☎ペットケア/カフェ 木曜 回あり</p> <p>★ウール・ダウン洗濯可<br/>★ペット洗いスペースあり</p> <p>ペット 時間 スタッフ<br/>○ ○ ○</p> | <p><b>ランドリーカーサ</b><br/>イオンモール宇城店</p> <p>宇城 小川<br/>宇城市小川町河江1-1<br/>☎24時間 回なし 回あり<br/>★ライン登録でクーポン有り</p> <p>ペット 時間 スタッフ<br/>○ ○ ○</p>  | <p><b>エコラックス</b><br/>コインランドリー宇城店</p> <p>宇城 小川<br/>宇城市小川町西北小川495-2<br/>(トリアル宇城店敷地内)<br/>☎24時間 回なし 回あり</p> <p>★ポイントカード有り ★無人ロッカーLAGOO設置<br/>★建物横に手作り公園あり</p> <p>ペット 時間 スタッフ<br/>○ ○ ○</p> | <p><b>農家のひまわり</b><br/>ランドリー</p> <p>宇城 小川<br/>宇城市小川町住吉268<br/>(県道14号線沿いけふコ宇城店向かい)<br/>☎5:00~25:00 回なし 回あり</p> <p>★無人ロッカーLAGOO設置<br/>★ペット洗いスペースあり</p> <p>ペット 時間 スタッフ<br/>○ - -</p> |
| <p><b>ホワイト急便 松橋</b><br/>コインランドリー</p> <p>宇城 松橋<br/>宇城市松橋町松橋861<br/>☎6:00~24:00<br/>回なし 回あり</p> <p>★クリーニングホワイト急便が隣接</p> <p>ペット 時間 スタッフ<br/>○ ○ ○</p>                                     | <p><b>クリーニング&amp;</b><br/>コインランドリー OK</p> <p>宇城 松橋<br/>宇城市松橋町曲野2281-1<br/>☎24時間 回なし 回あり</p> <p>★クリーニングが隣接<br/>★コイン精米機有り(敷地内)<br/>★フリーWi-Fi有り</p> <p>ペット 時間 スタッフ<br/>○ ○ ○</p> | <p><b>WELCOME</b><br/>カインズ宇土店</p> <p>宇土 三好<br/>宇土市三好町宇野原町158-5<br/>☎24時間 回なし 回あり</p> <p>★専用アプリ有り★割引価格提示<br/>★使用済みのプリペイドカードを4枚集めると500円のプリペイドカードがもらえる</p> <p>ペット 時間 スタッフ<br/>○ ○ ○</p>    | <p><b>コインランドリー</b><br/>泡ノ屋宇土店</p> <p>宇土 三好<br/>宇土市境目町綾織37-4<br/>(宇土シティモール敷地内)<br/>☎24時間 回なし 回あり</p> <p>★使い方を音声でナビ<br/>★大型乾燥機設置</p> <p>ペット 時間 スタッフ<br/>○ ○ ○</p>                  |

鉄筋コンクリート造賃貸マンションの全国ブランド

## Y&M ユーミーマンション

安心・快適の鉄筋コンクリート造り

ユーミーマンションの建物はすべて鉄筋コンクリート造り。入居者様に快適なお住まいを提供いたします。

**耐久性**

- 地震に強い: 頑強な壁式構造だから、どんな建物より地震に強い。
- 火災に強い: 燃えないコンクリートの壁が周囲からの延焼を防ぎます。
- 台風にも強い: 堅牢な基礎と建物で、どんな強風にもくもくしません。
- 崖崩れに強い: 頑強な構造が万が一の災害から居住者を守ります。

**快適性**

- 優れた遮音性: 両隣・上下階の音を分断しプライバシーをしっかりと守ります。
- 高い断熱性: 気密性が高いため冷暖房効率も高く光熱費が抑えられます。

ユーミーマンション管理センター  
宇城店 TEL (0964) 32-5474 天草店 TEL (0969) 66-9980

熊本県知事免許 (11) 第 2306 号 (公社) 熊本県宅地建物取引業協会会員 昭和建設工業株式会社 不動産管理部 宇城店 天草市栄町 2-21

お部屋探しはこちらから / 宇城市松橋町 空室情報

お気軽にお問い合わせください!

|  |  |   |
|--|--|---|
| <p>宇城市松橋町 アーバンレストII 2D号室</p> <p>家賃 58,000円 ●管理料 2,000円 ●駐車場 3,000円</p> <p>●面積/間取り 56.85㎡/2LDK(洋室5.6帖1室/洋室5.5帖1室/LDK14.8帖1室)</p> <p>●建物構造/築年月 RC/2013年3月</p> <p>●設備 インターネット無料、システムキッチン、オール電化、TVドアホン、浴室乾燥機、エアコン、カウンターキッチン他</p> <p>詳細はコチラ</p> | <p>宇城市松橋町 Ai V (アイファイブ) 2A号室</p> <p>家賃 60,000円 ●管理料 2,000円 ●駐車場 3,300円</p> <p>●面積/間取り 54.00㎡/2LDK(LDK13.2帖1室/洋室5.0帖1室/洋室5.5帖1室)</p> <p>●建物構造/築年月 RC/2020年8月</p> <p>●設備 インターネット無料、エアコン、シャワートイレ、TVドアホン、バス・トイレ別、シャブドレレッサー、ウォークインクローゼット他</p> <p>詳細はコチラ</p> | <p>宇城市松橋町 マーラリッシュ 107号室</p> <p>家賃 49,000円 ●管理料 2,000円 ●駐車場 3,000円</p> <p>●面積/間取り 40.47㎡/1LDK(洋室4.1帖1室/LDK12.5帖1室)</p> <p>●建物構造/築年月 RC/2019年9月</p> <p>●設備 インターネット無料、BSアンテナ、専用底、TVドアホン、エアコン、角部屋、オートロック他</p> <p>詳細はコチラ</p> |
|--|--|---|

### SMILE KIDS

0~10歳までのお子さま  
募集人数 12名 (参加費 無料)  
撮影日 7月13日(木) [受付17:00~18:00]  
応募締切 7月6日(木) 必着  
掲載期間 7月13日(木)~7月25日(日)

ハイハイが上手になったよ!! 歩くようになったよ!!  
ハハイが上手になったよ!! 歩くようになったよ!!  
ハハイが上手になったよ!! 歩くようになったよ!!

### スマイルキッズモデル募集

0~10歳までのお子さま  
募集人数 12名 (参加費 無料)  
撮影日 7月13日(木) [受付17:00~18:00]  
応募締切 7月6日(木) 必着  
掲載期間 7月13日(木)~7月25日(日)

※応募者の方は、画面をお送りします(7月7日発送予定)。撮影の詳しい場所に関しては、画面にてお知らせ致します。本館によって予告なく一時的に掲載しない場合もございます。お個人情報は当館のみにお使いいたします。※記入もれがある場合、掲載とさせていただきます。

募集 宇城 869-0551 宇城市不知火町御領391番  
有限会社ピーエス広告社 うきうきガレージ [スマイルキッズ] 係  
FAX 0964-42-6020 メール toko@uki-pre.net

### 盆提灯展示即売会

イオン宇城店1階催事場にて展開中

### 超!なつ夏祭りイベント

#### 仮面ライダーギーツ ショー

観覧無料  
時間 7月15日(土) ①11:00~ ②14:00~  
場所 1F オアシスコート

ショー終了後に撮影会を行います。  
撮影会の参加には整理券が必要となります。

優先席入場および写真撮影会参加の整理券配布について  
●配布時間/10:00~無くなり次第終了  
●配布場所/本館1階 中央出入口付近  
●各回先着50組さま

### ウルトラマンブレーザー ショー

観覧無料  
時間 7月17日(月祝) ①11:00~ ②14:00~  
場所 1F オアシスコート

ショー終了後に撮影会を行います。  
撮影会の参加には整理券が必要となります。

優先席入場および写真撮影会参加の整理券配布について  
●配布時間/10:00~無くなり次第終了  
●配布場所/本館1階 中央出入口付近  
●各回先着50組さま

### うきうき 大抽選会

6/23(金)~7/2(日)の期間中、イオンモール宇城専門店での  
お買上げレシート税込5,000円ごとに1回抽選会に参加できます!

追加で抽選に参加できます!

当選品  
1等 40本 イオンモール宇城 専門店共通 お買物・ご飲食券 5,000円分  
2等 200本 イオンモール宇城 専門店共通 お買物・ご飲食券 1,000円分  
3等 600本 イオンモール宇城 専門店共通 お買物・ご飲食券 500円分

### イオンモール宇城で展示をしてみませんか?

いつも頑張っている成果を皆の前で発表しましょう!  
詳細はお問い合わせください。

過去の実施例  
習字教室の展示会、ポスターコンクール展示、お子さまの絵画展など

問い合わせ先 TEL.0964-34-6600 (イオンモール宇城お客様センター) 担当:坂口

### お盆イベント

#### 昭和レトロ展

観覧無料  
時間 8月11日(金祝) ①11:00~ ②14:00~  
場所 1F オアシスコート

優先席入場および写真撮影会参加の整理券配布について  
●配布時間/10:00~ 本館1F 中央出入口付近  
●配布枚数/各回先着50組さま(1組4名さま、1家族1枚まで)  
●ショー終了後に写真撮影会を行います。参加には整理券が必要となります。  
●詳細はイオンモール宇城HPをご確認ください。

### おみせやさんごっこ

親子で楽しく学べる体験型プログラムです

講師紹介 キッズマネースクール認定講師 川島 一浩

日時 奇数月第一土曜日 10:30~12:00 ※受付10:20~  
13:30~15:00 ※受付13:20~

対象 4~10歳のお子さまとその保護者さま

持ち物 色えんぴつ/はさみ

定員 10組(お子さま15名)

場所 ヴィレッジヴァンガード横 ※定員に達し次第、締め切りとなります。

同時開催 保護者さま向け 大人のためのマネースクール

お申込みはQRコードまたはお電話で  
TEL.096-370-4880

### ポケモンカードゲーム オリジナルパック

1,000円  
2,000円  
3,000円

本館1F H&M前エスカレーター付近にトレーディングカードゲーム自動販売機を設置しました!

大当たりカードを自動で抽選しよう!

### HALF ANNIVERSARY & RENEWAL!

eスポーツ×デジタル拠点 うきのぼ

「うきのぼ」は、話題のeスポーツを楽しんだり、スマホやパソコンの使い方を学んだり、さまざまなデジタル技術を気軽に楽しめる施設。今夏、アリーナや新たなeスポーツ体験が導入され、より充実した施設にリニューアル。7月22日(土)・23日(日)には楽しいイベントも開催!

22日目  
13:00~14:00 ドローンタイムアタックイベント  
14:00~15:00 コシロ部長と「ぶよぶよ」対決  
16:00~17:00 ドローンタイムアタックイベント

23日目  
10:00~15:00 NFT体験  
13:00~14:30 Youtube声優オンライントークショー  
15:00~16:00 ビンゴ大会

同時開催  
宇城の知らない世界「世界のボードゲーム体験会」  
7月22日(土) 10:00~17:00  
7月23日(日) 10:00~17:00

### 夏にぴったり! おいしく食べて元気をチャージ!

#### キッチン ブーレ

一度は食べたい巨大パフェ 家族や仲間と楽しんで! 4~5名分

スーパージャンボパフェ 税込2,750円 (本体価格2,500円)  
高き40cmの器に入った超ビッグな名物パフェ。家族や仲間とシェアしてどうぞ!

レギュラーパフェ 税込528円 (本体価格480円)~  
レギュラーサイズもいろいろ!

#### いきなり! ステーキ

肉汁たっぷりジューワ~!! 牛肉100%の旨味を存分に

ワイルドハンバーグ 税込840円 (本体価格764円) 200g  
税込940円 (本体価格855円) 300g  
税込1,190円 (本体価格1,082円) 400g

肉に入れた瞬間ほととほる肉汁! 牛肉100%のワイルドな旨さをリーズナブルに!

#### 辛麺屋 樹元

「辛い! だけど旨い」元祖辛麺 サイドメニューもご一緒に!

元祖 辛麺(醤油ベース)  
1辛 税込950円(本体価格864円)~  
3辛 税込1,200円(本体価格1,091円)  
※31辛以上は5辛ごとに税込50円(本体価格45円)増し  
※唐辛子抜きもあり

醤油ベースのスープとひき肉、ニンニク、卵、ニラの旨味が相まった、やみつきになる旨さ!

樹元特製 チキン南蛮  
3個 税込400円(本体価格364円)  
5個 税込700円(本体価格636円)  
特製たれがしっかり染み込んだ旨いさ! タルタルもたっぷりで、ご飯もビールも進む!



**UP HOUSING**

まだまだある  
あっぷハウジングの



**INFORMATION**

ペットと暮らす  
住まいの提案

2区画

分譲  
開始

八代市 田中北町建売分譲

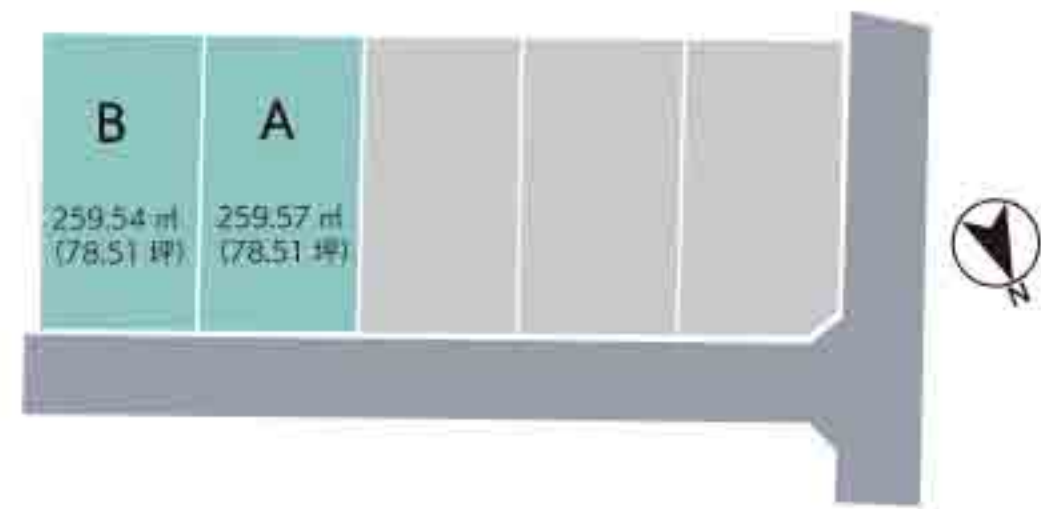
肥後銀行田中町支店近く

- ★肥後銀行田中町支店近くの閑静な住宅地です。
- ★主要道路近くアクセスにも便利です。
- ★コンビニ・公園も近くにあり生活に便利な立地です！

A地

敷地面積 / 259.57 m<sup>2</sup> (78.51 坪)  
延床面積 / 105.99 m<sup>2</sup> (32.06 坪)  
1階 60.45 m<sup>2</sup> 2階 45.54 m<sup>2</sup>

3304.0<sup>0</sup>万円



※バス画像はイメージです。

【物件概要】●所在地 / 八代市田中北町 ●交通 / 八代産交バス「北部中央公園前」バス停より徒歩3分 ●総区画 / 2区画 ●今回販売区画 / 1区画 (建築条件付き) ●販売価格 / 3304万円 ●土地面積 / 259.57 m<sup>2</sup> (78.51 坪) ●地目 / 宅地 (造成完了後) ●土地権利 / 所有権 ●都市計画 / 非線引き区域 ●用途地域 / 第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率 50% ●容積率 240% ●特記事項 / 水害ハザードマップエリア内 ●売主 / あっぷハウジング

4区画

分譲  
開始

宇城市小川町 北新田分譲

小川工業高校近く

- ★小川工業高校近くの閑静な住宅地です。
- ★イオンモールまで近くて便利！
- ★カフェコインランドリーも近くに立地。
- ★生活に便利な立地です！

約 64.48 坪～

573.9<sup>9</sup>万円～



【物件概要】●所在地 / 宇城市小川町北新田 ●交通 / JR 鹿児島本線「小川駅」徒歩7分 ●総区画 / 4区画 ●今回販売区画 / 4区画 (建築条件付き) ●土地価格 / 573.9万円～664.4万円 ●土地面積 / 213.19 m<sup>2</sup> (64.48 坪)～246.80 m<sup>2</sup> (74.65 坪) ●地目 / 宅地 (造成完了後) ●土地権利 / 所有権 ●都市計画 / 非線引き区域 ●用途地域 / 無指定 ●建ぺい率 70% ●容積率 200% ●特記事項 / 水害ハザードマップエリア内 ●売主 / あっぷハウジング

2区画

分譲  
予定

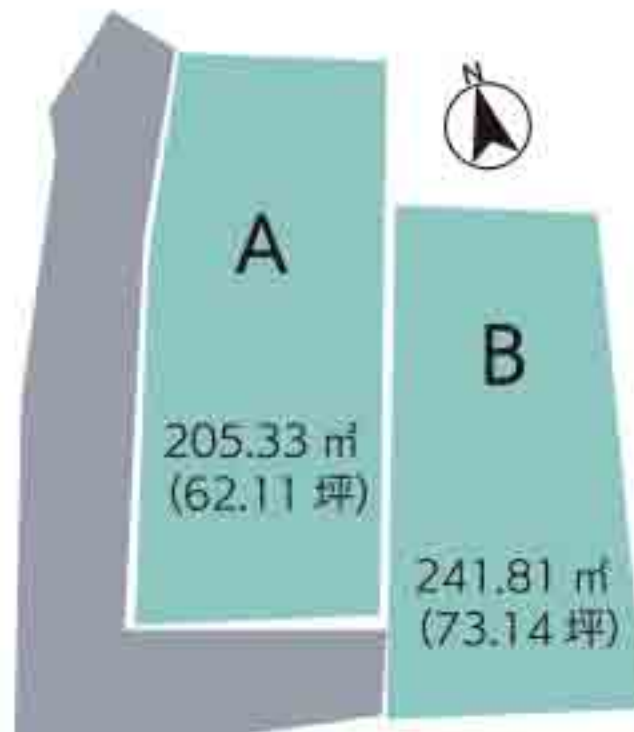
熊本市富合町 南田尻分譲

カインズの近く

- ★大通りから一步下がった閑静な場所です。
- ★カインズやマックスバリュも近くお買い物も便利。
- ★熊本市南区役所にも近く住み良い環境です。

約 62.11 坪～

現在調整中  
お問合せください。



NEW MODEL HOUSE  
宇城市小川町



# 江頭モデルハウス販売会



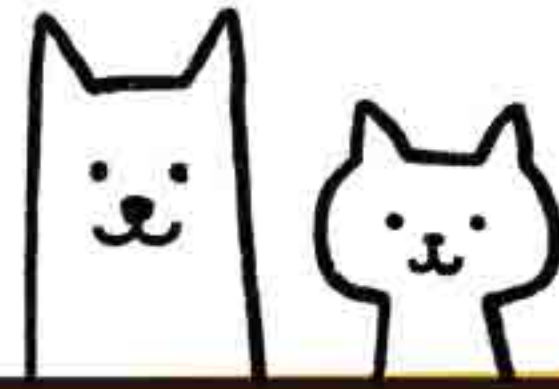
要ご予約  
**OPEN HOUSE**

7/8 土 ▶ 9 日

10:00 ▶ 17:00

ペットと暮らす住まい

あっぷ  
ハウジング  
up housing



Enjoy!

- 栄寿司のお隣!
- イオンモールまで近くて便利!
- 国道3号線にも近く好立地です!



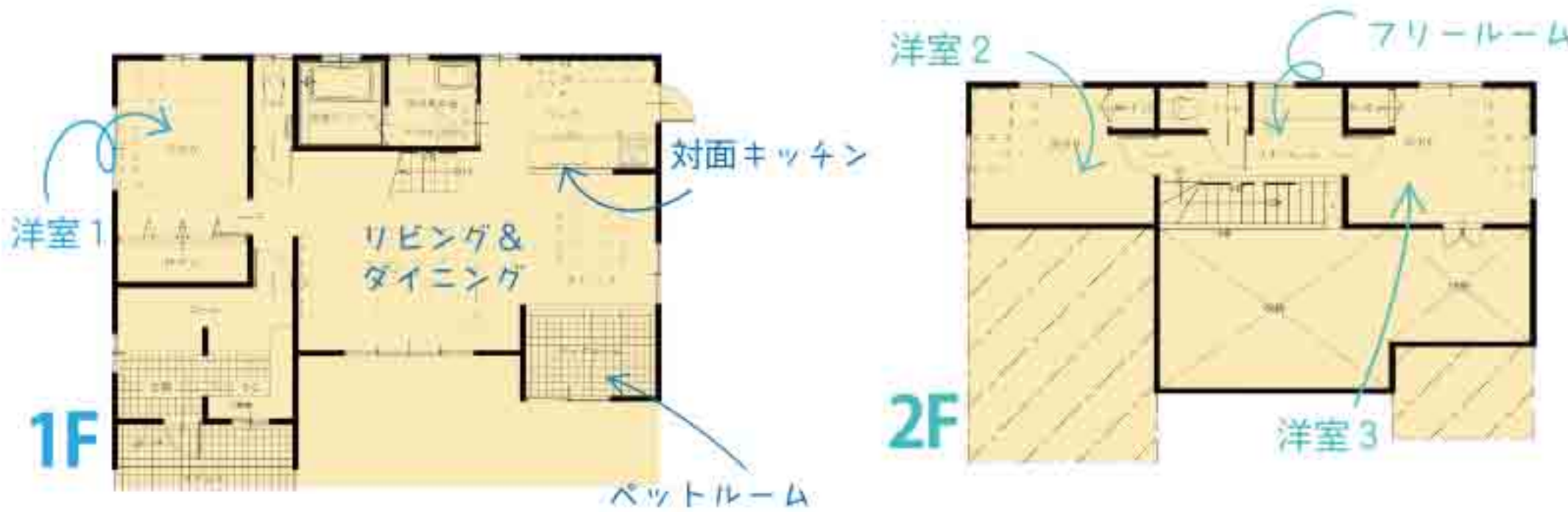
■敷地面積 / 212.21 m<sup>2</sup> (64.19 坪)  
■延床面積 / 101.85 m<sup>2</sup> (30.80 坪)  
1階 72.04 m<sup>2</sup> 2階 29.81 m<sup>2</sup>

2852 万円

楽しむ住まい

※パース図はイメージです。

ペットとの充実した暮らしを考えた3LDK+ペットルーム2階建の住まい



ご来場特典&ご予約特典

**CHECK!** ご来場頂いたお客様には、ご来場特典として人気のキッチングッズセットをプレゼント!  
※数に限りがありますので、無くなり次第終了となります。ご了承下さい。

**CHECK!** また、ご予約頂きご来場されたお客様には amazon ギフトカード 2000 円分をプレゼント!  
※事前の来場ご予約と、且つアンケートにもれなく回答頂いたお客様にのみです。

**CHECK!**  
2日間だけの  
成約特典!

この2日間だけのご成約特典有り

見学会にて当モデルハウスのご成約、もしくは弊社の建売分譲をご成約のお客様にはなんと、旅行ギフト券 10 万円相当プレゼント!!!  
※ギフト券は別途後日の進呈となります。ご了承下さい。



【物件概要】●所在地/宇城市小川町江頭●交通/JR鹿兒島本線「小川駅」徒歩13分●総区画/1区画●今回販売区画/1区画(建築条件付き)●販売価格/2,852万円(土地価格752万円)●土地面積/212.21m<sup>2</sup>(64.19坪)●地目/宅地(造成完了後)●土地権利/所有権●都市計画/都市計画区域内(区域区分のされていない区域)●用途地域/無指定●建ぺい率70%●容積率200%●売主/あっぷハウジング

心のかよう  
住まい創り  
安心の住宅保証加盟店  
株式会社 あっぷハウジング  
株式会社 日本住宅保証検査機構



お気軽にお問合せください 〒869-0633 熊本県宇城市小川町新田 1410-2  
TEL: 0964-47-5552  
<https://www.up-housing.co.jp/>





うれしい  
クーポン付き!

街中の美味しいを見つけよう♪

うきうきグルメ

Ukiuki Gourmet



この時期だけの「ウニ丼」もお見逃しなく!  
※その日の仕入れ状況により、価格の変  
動や提供できない場合があります。

★予約受け付け中/数量限定  
お盆用特製鉢盛(6~7人前) 16,000円

|                                   |                                   |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| お祝い・仏事にもおすすめ<br>季節のコース料理 ※各2名~要予約 | 宴会におすすめ<br>吉田オリジナルコース<br>※各5名~要予約 |
| 喜彩.....4,400円                     | 3,520円コース                         |
| 常直.....6,600円                     | 4,620円コース                         |
| おまかせ.....11,000円~                 |                                   |

☎0964-32-1603

〒宇城市松橋町曲野2319-1

☎11:30~14:00

18:00~22:00(OS 21:00)

※お盆前後はランチ営業を休む場合があります

☎水曜、月2回不定火曜

☎あり ☎70席(最大宴会 45名)

\*カード決済可



【吉田】

毎年大好評、厳選素材づくしの「お盆用鉢盛」承り中  
今だけの「ウニ丼」や「季節のコース料理」もぜひ!

お盆料理は今年も「吉田」のお盆用鉢盛がおすすすめです。新鮮なお刺身をはじめ、西京焼きや煮物、揚げ物、巻き物にいたるまで、同店自慢の厳選された美味しさがふんだんに盛り込まれ、大満足間違いなし。数量限定で毎年大好評のため予約はぜひお早めに。店内では涼しげに彩られた「季節のコース料理」はいかが? 時季折々の贅を尽くした味わいが連日大盛況です。

存分に愉しめ、家族や親しい人たちのだんらんにはもとより、お祝い事や初盆などの仏事にも最適です。宴会には、2コースから選べる「吉田オリジナルコース」もありますよ。

夏季限定の「ウニ丼」もぜひ。甘みのあるウニがこぼれんばかりに盛りられ、毎年大人気。また、お得意の「お盆用鉢盛」もぜひ!



安心の国産材料を中心に用い、油控えめでヘルシーに仕上げたお盆用中華オードブル。子どもからシニアまで大好評!

おすすめお盆料理 ※要予約/店内受け取り

|   |   |
|---|---|
| ◎お盆用中華オードブル<br>9品(4~6人用) 10,000円<br>内容:唐揚げ、油淋鶏、唐揚げ、エビチリ、エビマヨ、ローストビーフ、春巻き、エビフライ、ゴマ団子 | ◎飲み放題付き宴会コース<br>人気中華12品+飲み放題 4,000円~<br>内容:ローストビーフサラダ、油淋鶏、春巻、エビチリ、エビ団子の辛子マヨネーズ、唐揚げ、小籠包、ご飯、大学芋、ゴマ団子、杏仁豆腐 |
| ◎各種単品料理<br>1品から注文OK。メニューはHPを  | ◎クラブ活動の打ち上げなどに<br>小学生 1人1,500円~予算に応じて   |

☎0964-32-1157

〒宇城市松橋町松橋859-1

☎11:30~14:30(OS14:00)/

16:00~21:00(OS20:30)

☎月曜(祝日の場合は翌日)

☎あり ☎最大宴会150名

☎華月園



【松橋 中華・レストラン 華月園】

子どもからシニアまで喜ばれる「お盆用中華オードブル」各種宴会やお祝い・仏事には便利な送迎バスも用意!

お盆の準備は早めが安心です。国産材料中心の「華月園」のお盆用オードブルは、大定番の唐揚げや酢豚をはじめ、エビマヨ、エビチリ、ローストビーフなど、子どもからお年寄りまでみんなに喜ばれるメニューが盛りだくさん。また、好きな単品料理を組み合わせて、オリジナルコース料理として楽しむのもおすすめです。豪華な夏野菜・夏野菜と海の幸の冷麺もぜひ!

宴会コースは、人気中華12品+飲み放題で4,000円! 同店では、物価高騰の中、「一品増量」価格据え置きで、みんなの楽しいひと時を応援。宴会場も充実し、大人数での集まりから、お祝い・仏事までスムーズに対応できます。便利な送迎バスも気軽に相談ください。

【居酒屋 寿司宏】



秘伝の自家製甘たれで香ばしく焼き上げる「うな丼」は今回でも食べた  
いおしー

★9周年感謝祭 ※各税込  
8月31日(木)までクーポン利用で  
「うな丼」「うな弁」  
各1,870円 → 1,500円  
※うな弁は要予約  
(当日16:00~予約OK)

★毎週金曜は生ビールDay  
1年中ずっと!!  
通常605円 → 330円!!

☎0964-33-1335

〒宇城市松橋町曲野2435-1

☎17:00~24:00(OS 23:30)

☎月曜(祝日の場合は翌火曜)

☎あり ☎35名



9周年の今年も「うな丼」「うな弁」を感謝価格で!  
毎週金曜は1年を通してずっと生ビール1杯330円

「居酒屋 寿司宏」ファンのみならず、今年もこの季節がやってきました! 今夏で9周年を迎える同店は、恒例の感謝企画を開催。大人気の看板メニュー「うな丼」通常1,870円を感謝価格の1,500円で提供。ふっくら香ばしい白飯のおいしさが8月末までお得に味わえます。スタミナ&ボリューム満点のウナギを食べて、暑い季節も元気に過ごしましょう! テイクアウト用の「うな弁」もありますので、お家でもぜひどうぞ。

毎週金曜は1年を通してずっと生ビール(アサヒ・スーパードライ)が1杯330円に! 2買165円とリーズナブルな職人の本格握り寿司をはじめ、牛すじ煮込みや手作りぎょうざなど豊富な居酒屋メニューとともに存分に味わって!



★10周年感謝企画 / 7月末まで  
月・火・水・日はプレモル生、ハイボール 1杯390円  
コース料理  
※各2日前までに要予約  
懐石「五色ノ郷コース」2名~  
料理のみ.....2,800円~  
2時間飲み放題付きは4,300円~  
大皿盛り合わせコース 3名~  
2時間飲み放題付き...4,000円

☎0964-24-5866

〒宇城市松山町4389-2

☎11:30~14:30(OS13:30)

17:30~22:30(OS21:30)

※土曜は~23:00(OS22:00)

☎昼は木・土曜、夜は木曜

☎あり ☎40名(最大宴会38名)



【和洋創作ダイニング 五色ノ郷】

10周年記念、プレモル&ハイボールが1杯390円  
飲み放題30分延長、全ランチ100円オフも必見!

趣向を凝らした和・洋の料理で心地よく酔わせてくれる「和洋創作ダイニング 五色ノ郷」は今夏で10周年。感謝の気持ちを込めて、7月末までの月・火・水・日はプレモル生とハイボールを1杯390円で提供! また、厳選素材を多用した懐石コースやみんなど取り分けながら楽しめる大皿盛り合わせコースも定番あり、クーポンで飲み放題が30分延長に。お酒好きには嬉しいこの機会をどうぞお見逃しなく!

ランチタイムも大好評。新鮮な刺身やサクサクの天ぷらをはじめ、オムライスやドリアなど多彩なメニューが今だけクーポンで100円オフに! お祝いや仏事のコース料理にも応じており、1人3,300円以上×5名以上で承り中。気軽にお問い合わせを。

Chocolate House Cocoro

7/15(土)16(日)17(月)  
2周年イベント開催  
3日間限定 ミニクレープセット販売!

人気の生チョコ、バナナチョコ、キャラメルカスタードのクレープのセット! 1,100円  
※7月11日までにご予約の方は100円引き

チョコレートはもちろん、ソフトクリーム、焼き菓子、クレープ、プリン、可愛いギフト商品までバリエーション豊富なラインナップ!

他にも限定のお得や焼き菓子、チョコレートの各種セットを販売!

Chocolate House Cocoro  
チョコレートハウス ココロ  
TEL 0964-42-9882

〒宇城市小川町河江95-2 ☎11:00~19:00 ☎水曜

うきうきグルメクーポン

上手に使って楽しく盛り上げましょ

|                               |                                     |
|-------------------------------|-------------------------------------|
| うきうきグルメクーポン 吉田                | うきうきグルメクーポン 松橋 中華・レストラン 華月園         |
| 食事の人に<br>デザートサービス             | 夏野菜と海の幸の冷麺<br>通常2,640円 → 1,980円     |
| 有効期限<br>2023年7月末日まで           | 有効期限<br>2023年7月末日まで                 |
| うきうきグルメクーポン 居酒屋 寿司宏           | うきうきグルメクーポン 和洋創作ダイニング 五色ノ郷          |
| うな丼、うな弁<br>各通常1,870円 → 1,500円 | ①コース料理 飲み放題30分延長<br>②全ランチメニュー100円オフ |
| 有効期限<br>2023年8月末日まで           | 有効期限<br>2023年7月末日まで                 |

**新発売**

さくさく、  
和風。

ザラメの  
やわらかい甘さと  
焦がし醤油の  
香ばしさが会って  
おいしいパイになりました。

**エイパイ**  
1個 258円(税込)

cake shop  
宇湖の本

宇城市不知火町御領169-2 Tel:0964-33-8880  
営業時間 / 11時~19時(日曜18時迄) 定休日 / 月曜、7/4、7/18(火曜)

多彩な商品・サイズ・形状にマルチに対応

**ど冷えもんMULTI**

冷蔵 or 常温

**自販機で  
何を販売  
しますか?**

冷蔵(5℃)、常温(18℃)、非冷蔵3つのモードへ切替可能です。生鮮食品や常温の弁当、お菓子や雑貨など様々な商品を販売できます。導入から販売まで、自販機販売のトータルプロデュースは、弊社までお気軽にご相談ください。

お問い合わせ先  
096- (担当:大坪)  
242-5111

「ど冷えもん」正規代理店  
株式会社ダイケン

〒861-1102 熊本県合志市須屋2190-1  
Email s-ohtsubo@daikwenweb.com

※写真はイメージ

九電グループ  
ずっと先まで、明るくしたい。

**夏のIHクッキング  
参加者募集**

親子(5才~)で!友人と!ピザ作りをお楽しみ下さい。

講座日時  
7/27(木)・28(金) 締め切り 7/18(火)まで  
8/8(火)・9(水)

10:30~12:30

場所 九電ネクスト 宇城営業所

参加費:無料・募集人数:1日ペア3組(6名)  
※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

九電ネクスト

お問い合わせ・申し込みはお電話またはコチラから▶  
通話無料 0120-761-386

〒宇城市松橋町松橋1325 9:00~17:00 土・日曜、祝日

宇城市役所前に 火の国熊本に札幌ラーメン登場!

**6/16金 オープン!**

**ふじ福ラーメン 910円**

5種類の味噌をブレンドした自家製味噌スープ、自家製ちぢれ麺、自家製チャーシューと、全て手作りにこだわった「みそラーメン」に、たっぷりのもやし、ネギ、チャーシュー、味玉、メンマをのせたボリューム満点の一杯!ガッツリ食べたい人に!!

推しメン No.1

MAX ポリューム

特製ギョーザ 5個 400円

ギョーザ好きの店主が、旨いギョーザが食べたくて皮から手作り!

秘伝の味

推しメン No.2

**特製みそ  
ラーメン  
900円**

自慢の自家製ブレンド味噌に、粗挽き肉と生姜を加え、さらにまるやかに仕上げた至極の逸品。

宇城松橋店

**麺の心は福**

主婦の方やフリーターの方  
平日お昼に  
働ける方  
大募集!!

Menya fujifuku

札幌ラーメン ぶじ福  
宇城市松橋町大野139  
TEL 050-8885-4538  
回 11:00~15:00(OS14:30) / 17:00~21:00(OS20:30)  
※水曜 曜25(座敷席もあり) 日あり

Instagram

↑城南町  
↓コメリ  
●ギフト魚屋  
●松橋高  
●宇城市役所  
●セブンイレブン  
●小川町

**肉・にく・ニク祭り特集  
クーポン**

うきぶれ公式 LINE 内でも  
クーポン配信中

UKIUKI PRESS  
肉・にく・ニク祭り特集 クーポン

レスト&カフェ 海の隠れ家  
**セットドリンク  
無料**

※1枚で2名まで有効  
※他のクーポンとの併用不可  
※注文時に提出

有効期限  
2023年7月末日まで

UKIUKI PRESS  
肉・にく・ニク祭り特集 クーポン

インド料理 サンジ  
**タンドリーチキンご注文の方  
10%引き**

※1枚で1名利用可  
※他のクーポンとの併用不可  
※注文時に提出

有効期限  
2023年7月末日まで

UKIUKI PRESS  
肉・にく・ニク祭り特集 クーポン

いきなり!ステーキ  
イオンモール宇城店  
**自家製ビーフスープ&  
ライスのセット無料**  
(ライス大盛り可、おかわり1回OK)

※1枚で4名まで利用可  
※他のクーポンとの併用不可  
※注文時に提出

有効期限  
2023年8月末日まで

UKIUKI PRESS  
肉・にく・ニク祭り特集 クーポン

カレー&オムライスの店 洋食亭 宇土店  
**中落ちカルピステーキセットを  
ご注文の方  
ライスのカレーライスor  
オムライスに無料変更OK**

※1枚で1名利用可  
※他のクーポンとの併用不可  
※注文時に提出

有効期限  
2023年7月末日まで

UKIUKI PRESS  
肉・にく・ニク祭り特集 クーポン

洋食屋 小川店  
**ヒレスステーキ系のメニューを  
ご注文の方  
カレールウサービス**

※1枚でグループ全員有効  
※他のクーポンとの併用不可  
※注文時に提出

有効期限  
2023年7月末日まで

UKIUKI PRESS  
肉・にく・ニク祭り特集 クーポン

ハヌルオンマ  
ファーストフード  
**どんぶりメニューご注文の方  
ドリンク1杯無料**

※1枚で1名有効  
※他のクーポンとの併用不可  
※注文時に提出

有効期限  
2023年7月末日まで

UKI  
SASHIYORI YASAI PROJECT

**さしより  
野菜**

野菜から  
先に食べて健康に

食物繊維が豊富な  
野菜から先に食べることで  
血糖値の急上昇を抑え血管を守ります

宇城市は「さしより野菜・たっぷり野菜プロジェクト」に取り組んでいます

### ニシダテクノサービス株式会社

**貴方の力を地域のために!  
= 正社員募集 =**

**業務内容** 水門等の点検・整備・修繕等

**勤務地** 熊本県宇土市松山町1974

**給与** 月収188,700円~288,900円

**時間** 8:00~17:00 ※時間外あり

**休日** 日祝及び会社カレンダーによる

**資格** 普通自動車免許

**応募** まずは、お気軽にお電話下さい。

ニシダテクノサービス株式会社  
熊本県宇土市松山町1974  
TEL.0964-22-7411 担当/山本

### ベストスイミングクラブ松橋

子ども好きの方大歓迎!!未経験者でもOK。研修あり!  
女性、男性問わず、高校生から年配の方まで活躍中!

**勤務地** 宇城市松橋町久具327

**業務内容** ①送迎バスドライバー  
②アシスタントコーチ(子どもの補助)  
経験者優遇・未経験者歓迎

**給与** ①時給1,100円(研修期間860円)  
②時給1,150円~(研修期間860円~)  
高校生900円(860円)

**時間** ①火曜~金曜 15:00~19:30  
②平日 16:30~19:30  
土曜 11:00~16:30

**休日** 日曜日。毎月29・30・31日

**資格** ①中型免許(限定解除)

**待遇** 交通費支給(当社規定)

**応募** まずはお気軽にお電話下さい。  
上記の時間外でのサポートスタッフも  
同時募集。(詳細はお電話で)

ベストスイミングクラブ松橋  
宇城市松橋町久具327  
TEL.0964-25-4010 担当/上原

### ヤマト・スタッフ・サプライ(株) 熊本支店

受付事務員(内勤事務)、大募集!!  
派遣スタッフ求人募集。安心できるサポート制度あり!

**勤務地** ヤマト運輸 松橋営業所  
宇土市松山町(松橋ICから車で約12分)

**仕事内容** 【受付事務】荷物の受付、および電話業務

**給与** 時給930円

**時間** 16:00~20:00 ★週3日~OK  
日数・曜日はお気軽にご連絡下さい  
★繁忙期は残業あり

**休日** シフトによる

**資格** ★年齢・経験不問 ★ミドル・シニア応援  
★未経験・主婦(夫)・フリーター歓迎

**待遇** 【交通費】規定内支給有り、車通勤可  
バイク通勤可、自転車通勤可、制服貸与  
日払いOK(規定有)

**応募** まずはお気軽にお電話ください。  
面接時、履歴書(写貼)持参下さい。

■ヤマトグループの人材派遣業(派13-011084)・業務請負業  
ヤマト・スタッフ・サプライ株式会社 熊本支店  
熊本県南区平田2丁目23-18 エレンスビル2F  
TEL.0120-557-569 案件No. pr-2598

### 洋食屋 小川店

自分らしさを大切に!  
髪形、髪色、ネイル自由!  
どこにも負けない高待遇です!

**職種** ホール、洗い場

**給与** 一般:時給970円~1,050円  
(研修期間は時給950円~1,030円)  
高校生:時給880円~1,010円  
(研修期間は時給860円~990円)

**時間** ①10:00~18:00  
②18:00~22:00(高校生は~21:00)  
上記以外、時間・曜日は応相談、1日3時間からOK

**休日** シフト制

**待遇** 昇給、まかない有、制服貸与、社員登  
用制度など

**応募** まずはお気軽にお電話ください。

洋食屋小川店  
宇城市小川町河江1048-2  
TEL.0964-43-5766 担当/宮島

### セントケア 看護小規模多機能八代

**\*2023年10月新規開設\*  
オープニングスタッフ募集!**

**勤務地** 八代市鏡町下有佐189-1

**職種** 介護職(正社員・夜勤専従パート)

**給与** (正)186,000円以上/月 ※別途、夜勤手当他  
(バ)900円以上/時 (18,900円以上/回)  
※別途、資格手当、土日祝手当、社保加入手当他

**休日** (正)完全週休二日制  
(バ)ご希望の勤務日数に応じます

**資格** (正)運転免許、介護福祉士  
(バ)初任者研修以上

— 当施設での応募前会社説明会開催 —  
日付:7/8(土)、7/12(水)、7/29(土)  
時間:10:00~15:00  
予約不要・履歴書不要・服装自由、お気軽にお立ち寄りください!

セントケア九州株式会社  
熊本県中央区十津寺1-3-1  
TEL.096-278-7811 採用担当/藤江

### 島内ボーリング

道路や橋などを建設する前に  
地盤を調べるお仕事です  
7月中旬頃 開業予定 アルバイト募集中!

**業務内容** ボーリング地質調査助手

**給与** 日給8,000円

**時間** 8:00~17:00  
※月20日程度の勤務です

**休日** 日曜・祝日

**資格** 軽作業の為、年齢・性別は問いません

**その他** 未経験OK、気になる方はお電話にて  
ご相談ください!

島内ボーリング  
宇土市境目町1027-12  
TEL.080-8389-8672 担当/島内

### あおば病院

医療事務急募!!  
残業ほぼありません♪家庭との両立も可能!  
働きやすい職場です。

**職種** 医療事務(正職員)

**給与** 158,000~198,000円  
賞与・昇給あり

**時間** 8:30~17:15(休憩45分)

**休日** 年間106日 リフレッシュ休暇制度あり

**待遇** 雇用保険、社会保険  
通勤・扶養・住宅手当(当院規程による)

**資格** 不問 経験者優遇 未経験者可

**応募** お気軽にご連絡ください

**その他** 詳細はホームページをご覧ください

医療法人社団明心会 あおば病院  
宇城市松橋町萩尾2037番地1  
TEL.0964-32-7772 担当/森川

### 宇土市商工会

明るく、快活な方歓迎いたします。  
地域振興に携わる仕事です。  
ぜひ、応募して下さい!!

**職種** 商品券の換金業務

**給与** 時給950円

**時間** 9:00~16:00(12時~13時昼休)  
6時間勤務

**期間** 令和5年8月1日~令和6年3月31日

**休日** 土、日、祝日、12月29日~1月3日

**待遇** 雇用保険、社会保険有り、交通費は当  
会規程により支給、駐車場あり

**資格** エクセル、ワードの入力作業が可能な方

**応募** まずは、お気軽にお電話下さい。  
電話連絡後、面接日をお知らせします。

宇土市商工会  
宇土市新小路町139  
TEL.0964-22-5555 担当/高橋

### リンガーハット熊本富合店

カット済みの食材と自動調理器で調理も安心!  
Wワークなどライフスタイルに合わせた働き方◎

**勤務地** 熊本県南区富合町大字清藤45-1

**給与** 研修期間中 時給853円  
研修後 週2日~4日勤務、時給900円  
(土日祝日勤務は+100円)  
週4日~5日勤務、時給1,000円

**時間** ①10:00~17:00(3~5時間程度)  
②17:00~20:30  
③17:00~22:30  
④18:00~22:30

**休日** 月8日~10日(シフト制)

**待遇** 残業手当、深夜手当、食事補助、有休あり  
制服貸与、社会保険完備

**応募** まずはお気軽にご連絡ください。

リンガーハット熊本富合店  
熊本県南区富合町大字清藤45-1  
TEL.096-320-4375 担当/本田

### 有限会社 昭栄商事 ダスキン昭栄

**急募!!**  
明るく、快活な方、ご家庭の掃除に  
興味がある方、歓迎いたします。

**業務内容** ルートによるマット・モップ等の交換、販売

**職種** リース・販売

**雇用形態** パート労働者

**給与** 時給900円~

**時間** ① 9:00~13:00  
② 13:00~17:00  
③ 9:00~17:00  
※週2日~勤務OK

**資格** 普通自動車運転免許(AT限定可)

**応募** まずは、お気軽にお電話ください。

有限会社 昭栄商事 ダスキン昭栄  
宇城市松橋町松橋660-1  
TEL.0964-32-0719 担当/久保田

### 株式会社 大鳥屋

ノルマなし、初めての方でも  
安心してお越しください!

**職種** 発送業務・入力事務

**給与** 時給860円~

**時間** 8:40~17:40

**休日** 土日祝日  
※祝日は社内カレンダーによる

**資格** 学歴不問、経験不問、免許不問  
エクセル・ワードなどのパソコン  
操作が出来る方

**その他** 正社員への登用制度有り

**応募** 事前連絡後に履歴書を郵送してくださ  
い。後日面接日時を連絡いたします。

株式会社 大鳥屋  
宇城市松橋町古保山2715-19  
TEL.0964-53-9475

### (株)高木海藻店

**急募!!**  
男女ともに多数活躍中!!  
年齢・経験問いません。

**勤務地** 高木海藻店 本社工場(宇土市世原町1536-10)  
高木海藻店 宇土駅前工場  
(宇土市松原町大坪23-14)

**業務内容** 海藻食品の加工製造  
(製品の袋詰め、検品など)

**給与** ①月額190,000円~+能力給(正社員)  
②時給950円~(パート・アルバイト)  
(高校生は時給900円から)

**時間** ①8:30~17:30  
②8:30~17:30の間で1日3時間~OK。  
時間、曜日は要相談。

**休日** 日曜、祝日、その他(当社カレンダーによる)

**待遇** 昇給、制服貸与、交通費支給、各種社会  
保険完備

**応募** まずは、お気軽にお電話ください。

(株)高木海藻店 宇土市世原町1536-10  
TEL.096423-1123 担当/浦本



**「アスパラガス」**  
旬:2月~10月

アスパラガスには、栄養ドリンクにも使われるア  
スパラギン酸や脳の活性化に良いといわれるグルタ  
ミン酸の他、ビタミンCやアミノ酸など健康維持に  
欠かせない栄養素が豊富に含まれています。  
調理法も幅広く、炒め物やベーコン巻きをはじ  
め、天ぷらや塩茹でなど多彩な楽しみ方ができま  
す。栄養豊富なアスパラガスをさまざまな料理に取り  
入れ、今夏も暑さに負けず元気に過ごしましょう。

●JAやつしろ 直売所「ドレミ館」 地方発送も  
開 八代市古賀浜町3448-53 できます  
日 8:30~17:00 日曜 TEL.0965-32-5154

八代地域農業協同組合(JAやつしろ)

うきうき瓦 かわらばん 版  
お試し価格で掲載してみませんか?

うきうきふれずへ掲載をご検討されている方へ、  
初回限定お試し用の記事広告コーナーです。掲載  
後の反応や振り返りを見るためのツールとしてお役立  
ていただけます。また、一般の方でも「探しています」  
や「イベントします」など告知スペースとしてもご  
利用いただけます。(※掲載は初回1回限りです)

固定フォーマットに合わせた、当社規定の取材シートに  
沿ってお客様のご記入いただいた文章を反映いたします。

写真については、お客様ご自身でご用意ください。

※内容によりましては、掲載をお断りすることもござ  
います。ご了承ください。

●掲載料(1回・税込)・制作費込み **11,000円**

詳しくは、うきうきふれず編集室まで  
TEL 0964-42-6010

宇城市 中古一戸建  
不知火町 **1,180万円(税込)**

- 所在地 宇城市不知火町高良1763-6
- 間取り 6LDK
- 土地面積 575.41㎡(174.06坪)
- 建物面積 193.82㎡(58.63坪)
- 構造 木造瓦葺2階建て
- 築年 昭和58年
- 校区 不知火小学校、不知火中学校
- 交通 亀尾郵便局前バス停徒歩3分
- 取引態様 仲介

**即入居可・不知火中学校そば(プール側)約50m  
池のある庭・広い駐車場**



(有)栄建 ☎096-202-2230  
〒熊本県中央区帯山1-32-9 https://www.eikenhomes.jp/  
熊本県知事登録(7)第2952号

うきうき不動産情報

## 不動産情報 募集中

●掲載料(1回・制作費込)

**変形1枠**(横64mm×縦40mm) **11,000円(税込)**

**変形2枠**(横64mm×縦80mm) **22,000円(税込)**

※変形2枠に関して  
・地図、写真、間取り挿入可  
・間取り図の完成作成は+5,000円

詳しくは、うきうきふれず編集室まで  
☎0964-42-6010

# イベントインフォメーション 6/25~

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前に確認の上お出かけください。また、配布の都合上お手元に届かない際、イベント期間中に合わない場合がございます。ご了承ください。

**7/9(日) 会場/西福寺(八代郡氷川町宮原598-1)**

**開場 14:30 開演 15:00**

**テレビでは歓迎されないお笑い**

ウーマンラッシュアワーの村本さんの「一線を越えた」視界を体験してみませんか。テレビでは歓迎されないお笑いを氷川町西福寺でお楽しみください。熊本市並木坂通りのナチュラルワイン パーテトラのワインとENDELEA COFFEE の出張ドリップもあります。入場料/大人4,000円(別途ドリンク代)、高・大生2,000円、中学生以下入場不可

問/☎0965-62-2576(西福寺)

**第1回 7/15(土) 会場/宇城市役所**

**宇城市 世界遺産検定講座**

世界遺産検定(2~4級)を目指す中学生以上の市内在住者向けに検定講座を開催します(全5回)。受講料無料(要事前申込)。申込締め切り7月3日(月)。QRコードより申込下さい。定員/30名(応募多数の場合抽選)。※検定試験受験は任意、受験料は自費負担となります。

問/☎0964-32-1954(宇城市教育委員会文化スポーツ課)

**7/15(土)~9/10(日) 会場/宇城市不知火美術館**

**トイパラダイス:トイザウルスのすむ楽園**

夏の不知火美術館企画展は、美術家・藤浩志が展示室をトイザウルスが暮らす、私たちの日常とは別の世界に作り変えます。展示室内の造形物の素材は、すべておもちゃ。家庭で不要になったおもちゃの物々交換システム「かえっこ」を各地で行うなかで集まったおもちゃを丁寧に分類し、生まれ変わらせています。

●海の日!アーティストトーク  
7月17日(月・祝)13:30~15:00  
藤浩志が作品について、これまでの活動について語ります。

●山の日!かえっこバザール  
8月11日(金・祝)17:00~20:00  
いらなくなったおもちゃを持ってきてかえるポイントと交換。ほしいおもちゃのお買い物ができるワークショップ

問/☎0964-32-6222(宇城市不知火美術館)

**7/17(月・祝) 会場/小川総合文化センターラポート(文化ホール)**

**陸上自衛隊 西部方面音楽隊 うきうきサマーコンサート**

大人気の陸上自衛隊音楽隊の皆さんによるコンサートを今年も開催いたします。素敵な演奏で暑い夏を楽しく過ごしましょう! 入場無料、ただし入場券が必要です。(入場整理券配布)6月27日(火)9時~、ウイングまつばせ・ラポート窓口にて。※お一人様2枚まで、なくなり次第終了。

問/☎0964-32-5555(ウイングまつばせ)

**7/22(土) 会場/法雲寺(宇城市不知火町長崎3353)**

**10:00~ 写経の時間**

法雲寺でお経の重宝(じゅうせいげ)や菩薩面を毛筆で書き写します。道具は貸し出しますが、持参も可。参加費は、お茶とお菓子付きで1,000円。駐車場あり。先着順と致しますので早めに申し込みをお願い致します。

問・申込/☎090-4482-7440(法雲寺 光浦)

**7/22(土) 会場/法雲寺(宇城市不知火町長崎3353)**

**10:00~ 写経の時間**

法雲寺でお経の重宝(じゅうせいげ)や菩薩面を毛筆で書き写します。道具は貸し出しますが、持参も可。参加費は、お茶とお菓子付きで1,000円。駐車場あり。先着順と致しますので早めに申し込みをお願い致します。

問・申込/☎090-4482-7440(法雲寺 光浦)

各行政機関、地方自治体、各種団体様からのイベント・催しの情報をお待ちしております(掲載は無料ですが、場合により掲載出来ない場合がございます。ご了承ください)。イベントの詳細(開催日時や場所、イベント内容など)、ご担当者様の連絡先を明記し、メールがFAX、お電話でお問い合わせ下さい。

「イベントインフォメーション係」まで ☎0964-42-6010 Fax. 0964-42-6020 Email info@uki-pre.net

**7/22(土) 会場/三角東港**

**9:00~20:20 第28回海の日協賛・みすみ港祭り**

海にちなんだ催し物に注目です! 海上保安部巡視艇「ひこかぜ」体験航海(9時~15時※要事前申込)。海上自衛隊艦艇一般公開(14時~18時)や、ステージイベントも、地元保育園・小学校演奏・陸上自衛隊 第8音楽隊コンサート・yosakoiなど盛り沢山! 最後は20時~海上花火大会をお楽しみください!

問/☎0964-53-1111(宇城市役所三角支所)

**7/29(土) 集合/北中央雨水調整池入口駐車場(八代市中西町7)**

**受付 9:30~15:00 やつしろ水巡りツアー**

八代は球磨川と共に生活を営み、経済が発展してきた地域です。大切な水をテーマにした「やつしろ水巡りツアー」です。雨水調整池の見学や逢洋神社などの観光案内、BBQランチ、カヤック体験などのアトラクションも。参加費はお問い合わせ下さい。定員/20人(先着順)。申込締め切り7月21日(金)

問/☎090-7465-3193(やつしろ観光ガイド協会)

**8/2(水) 会場/ウイングまつばせ(ラウンジ)**

**10:00~12:00 メイクアップ**

メイクの基本を知り、自分にあったメイクをしてみよう! 就職活動の面接にも役立つ、印象を良くするメイク術を、メイクアップアーティスト 緒方麻美さんに学びます。参加費 500円/人。対象/高校生~大学生。定員/10人(先着順)定員になり次第終了。準備物/自分の持っているメイク道具、タオル。

申込・問/☎0964-32-5555(ウイングまつばせ)

**8/6(日) 会場/逢洋八の字広場(八代市逢洋1267)**

**受付 9:30~ 川の水質調査体験**

川を安全に楽しむための知識や技術を、資格を持った講師から実践的に学ぶことができます。午前の部は川の水質調査、午後の部は川遊び・カヌー体験。※午後の部は希望者のみ(昼食持参)。対象/小学生以上(子どもは保護者同伴)※カヌー体験は4以上。参加費500円(保険料込)。定員/30人(要事前申込)

申込・問/☎090-2968-5904(NPO法人 球磨川アドベンチャーやつしろ)

**8/6(日) 会場/ウイングまつばせ(リハーサル室)**

**13:30~15:00 バレエストレッチ**

綺麗な姿勢になりたい! ストレッチの仕方を知らないなど、バレエストレッチと一緒に体験しましょう! 参加費 500円/人。対象/一般。定員/10人(先着順)定員になり次第終了。準備物/動きやすい服装、飲み物、タオル。

申込・問/☎0964-32-5555(ウイングまつばせ)

**9/9(土) 会場/熊本港 特設駐車場**

**開場16:30 開演20:00 ドライブイン花火熊本2023.夏**

音楽と花火が完全にシンクロする日本最高峰の花火大会。車で入退場し、ご自分のスペース(車約2台分)内であれば、車の外や中で観覧可。6回目は、レーザーや特殊効果も織り交ぜ、今までで一番! 圧巻で、最高の演出を計画!! 駐車券は、電話または公式ホームページにて発売中。https://driveinhanabikumamoto.jp

問/☎070-5497-7557(ドライブイン花火熊本実行委員会)

**宇土市立図書館**

**えらいこっちゃ! はじめてのプール**

かさいまり(文) 小学校って、「えらいこっちゃ」がいっぱい! 学校には慣れてきたけど、今日は初めてのプールだから、朝から緊張して…。初めての学校のプールでのがんばりを描いた絵本。

**てんぷらばちばち**

まつながもえ(作) ばちばち、音が聞こえてきたら、そう、今日の料理はてんぷらです! かぼちゃにレンコン、えび、まいたけ…。立派なてんぷらになるために、ジャンプ! ジャンプ! 大ジャンプ! しゅわっと笑える変身食べもの絵本。

夏休み期間(7月21日から8月28日まで)、第4金曜日を除き毎日開館します。1階の郷土資料室も学習室として開放しますので、ぜひ夏休みの調べものや学習にご利用ください。

☎0964-22-4512 所 宇土市浦田町131-1

**UKI UKI Library information**

**図書館 だより**

各図書館のおすすめイベントを紹介! 紹介します

夏休み期間(7月21日から8月28日まで)、第4金曜日を除き毎日開館します。1階の郷土資料室も学習室として開放しますので、ぜひ夏休みの調べものや学習にご利用ください。

☎0964-22-4512 所 宇土市浦田町131-1

**氷川町ハ火図書館**

**だじゃれべんとう**

岡田よしたか(著) 今日日はふうちゃんのエンソクの日に、お父さんもお母さんも寝坊してお弁当ができてない! そこで台所の道具たちが大はりきり。カラスや火星人も参加して、台所は大混乱。無事にお弁当は完成するのでしょうか?

●一般書  
●すきだらけのピストロ(冬森 灯/著)  
●オール・ノット(柚木 麻子/著)  
●脳の闇(中野 信子/著)

●児童書  
●すしん(たなか ひかる/作)  
●死神です(有田 奈央/文)  
●色とりどりのほくのつめ(アリアシア・アコスタ/文)

☎0965-62-3489 所 八代郡氷川町宮原栄久69-1

**宇城市立図書館**

**ちよっとこわいメモ**

北野 勇作(著) 森本 晃司(絵) だいたいこわい、ちよっと「こわい」、だけだからこわいかな。ぼくが見た、ちよっとこわいのメモ。ぬいぐるみのクマはガラスの目でぼくを見る。プールそうじのときにひろった緑色の円盤。そして暗い路地の奥には……。こわくてふしぎでおもしろい4つのお話。

**たなぼたスペシャルおはなし会**

図書館で願いを短冊に込めて笹を飾ろう。

●日時/7月2日(日) 11:00~12:00 15:00~16:00  
●場所/こども絵本のいえ  
●定員/各回15名  
●受付/カウンターまたはお電話にて

☎0964-32-6211 所 宇城市不知火町高良2352

## 皇楽の占い 7月1日~7月31日

**まねき猫舎** 中国4000年の歴史の流れと阿蘇の大地の気流に守られ、ひっそりと風水鑑定を行っています。土地から運勢まで、お一人お一人の人生の道程を整えるお手伝いをしています。プロダクトまねき猫舎(gone.jp) Instagramまねき猫舎

**一白水星** 暗剣殺が付いているので、今は少々イライラや困難が多くなりそうです。力任せに突き進めると傷口が大きくなります。特に、人間関係には要注意。仕事にも影響あり。吉方位…東

**二黒土星** 基を乱さずベースを乱さず。運氣的には華やかですが、浮かれすぎると騙されやすい運気です。但し、独身の人は良縁に恵まれるので、自分磨きは念入りに。吉方位…北、北東、南

**三碧木星** 事業繁栄、良縁縁結び。面白いくらいに強運な一カ月になりそうです。故に、前のめりになりすぎないように。損得でモノを運ばないように。義理人情優先で強運倍増。吉方位…南西

**四緑木星** 師走が訪れたような多忙な月。美人りが少なかったり、振り回されたり。何をしている?となりませんが、神様はちゃんと見ていますので大丈夫。良い事ありますよ。吉方位…南西

**五黄土星** 立ち位置をしっかりと見極めれば良好運となります。今までおざなりにしてきたところがあれば、今は信頼回復には絶好の月です。人間関係の再構築を。吉方位…北、北東、南

**六白金星** 収入面に凶の暗示。ちょっとした手違いが大きな手違いになるので、今月は、どんなに慣れていても細部まで確認をするように。身内でも金銭の話は避けがベター。吉方位…南

**七赤金星** 明るい話が見えつつも…心ここにあらずで落ち着かない一カ月になりそうです。ToDoリストを作り、うっかり…が無いように。いつもより家族の体調には注意を。吉方位…なし

**八白土星** 体調管理に要注意。体調の崩れが運気の崩れになります。問題が起きたら、対策を講じた後は問題が過ぎ去るまでじっと我慢。もがくほど事は悪化の方向へ。吉方位…北東

**九紫火星** 後半になるにつれて運気は回復の兆しに向かいます。前半はウォーミングアップのつもりで、緩やかに事を進めていきましょう。勢いに任せた舵取りは運気ダウンに。吉方位…なし

【一白水星】昭和2, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2, 11, 20, 29年生まれ 【六白金星】昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6, 15, 24, 令和3年生まれ  
【二黒土星】昭和元, 10, 19, 28, 37, 46, 55, 平成元, 10, 19, 28年生まれ 【七赤金星】昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 59, 平成5, 14, 23, 令和2年生まれ  
【三碧木星】昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 63, 平成9, 18, 27年生まれ 【八白土星】昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4, 13, 22, 31, 令和1年生まれ  
【四緑木星】昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 62, 平成8, 17, 26年生まれ 【九紫火星】昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3, 12, 21, 30年生まれ  
【五黄土星】昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 61, 平成7, 16, 25, 令和4年生まれ

**際田まみ インフォメーション**

http://kiwamami.com/

音楽配信もしています! 詳しくはHPへ!

**Home** 定価¥1,000

**赤い糸** 定価¥1,000

**メッセージ** 定価¥2,000

**カエリミチ** 定価¥1,200

ふるさと熊本 (iTunesにて販売中)

際田まみ [キワタマミ]  
宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング制作、ラジオパーソナリティー等、色々な分野で活動中。

**映画情報 6/25 7/24**

**上映予定 TOHOシネマズ宇城 ☎050(6868)5004**

6/30~ **インディ・ジョーンズと運命のダイヤル**  
監督:ジェームズ・マンゴールド  
出演:ハリソン・フォード 他

7/7~ **交換ウソ日記**  
監督:竹村謙太郎  
出演:高橋文哉、桜田ひより 他

天外者 ※7/7(金)のみ上映  
監督:田中光敏  
出演:三浦春馬、三浦翔平 他

7/14~ **君たちはどう生きるか**  
監督:宮崎駿

7/21~ **ミッション:インポッシブル デッドレコニング PART ONE**  
監督:クリストファー・マッカーリー  
出演:トム・クルーズ 他

**上映予定 イオンシネマ熊本 ☎096(235)7707**

6/30~ **インディ・ジョーンズと運命のダイヤル**  
監督:ジェームズ・マンゴールド  
出演:ハリソン・フォード 他

7/7~ **ヒッチハイク ※PG12**  
監督:山田雅史 出演:大倉空人 他

7/8~ **マスターオブスキル For the GLORY**  
監督:スー・ジュアンセン、デン・ズーウェイ  
出演:チャン・ジェ 他

7/14~ **君たちはどう生きるか**  
監督:宮崎駿

7/21~ **ミッション:インポッシブル デッドレコニング PART ONE**  
監督:クリストファー・マッカーリー  
出演:トム・クルーズ 他

7/7~ **交換ウソ日記**  
監督:竹村謙太郎 出演:高橋文哉 他



# Idol 06



馬路木さん これお願い!!  
はっはい!!  
馬路木さん 口紅ー!!  
毎日どんなに つらなくても  
つっしー!!  
超レアバージョン  
自引きたあー!!  
推しが居ればそれで幸せ

編集後記  
●(あみい)  
コロナ禍で自粛されていた宴会ですが、6月は結婚式、歳祝いの会など還を切ったように入り以前に戻ったようです。ただ違うのは体が自粛慣れと年取った事ですね。皆さん肉食って元気になりましょう!  
●(もも)  
部屋干しの頻度がふえると気持ち減りませんか?ということで中面でコインランドリー特集やっています。ぜひ!  
●(ななみー)  
巻頭特集のテーマは肉!!個人的に一番好きな部位は骨付きカルビの骨の周りの少しコリコリした部分です。  
●(ゆみ)  
先月梅をいただいたので、梅シロップを作りました。数日暑かったせいか少し発酵してしまいましたが、加熱処理して梅ジュース楽しんでます!  
●(ま)  
巻頭は肉・にく・ニク祭りです! モリモリ食べて暑さに負けない体づくりをしましょー!  
●(あさん)  
今、「あずきパーミルク」にドはまり中。フレッシュクOいさんで、いつもBOXアイスを買い占めてるの私です…ごめんなさいm( )m

## フォト&イラスト記念館

あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に残せませんか?

※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで時間がかかる場合がございます。また、携帯機種による絵文字使用における文章の文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合もございます。ご了承下さい。

鬼滅・次も楽しみ byゆ

投稿募集 「うきうきひろば」では皆さんからのおより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきひろば編集部 「うきうきひろば」係 もしくは「記念館」係まで

メールでも 絶賛受付中! QRをご利用下さい! toko@uki-pre.net

### うきうきひろば

ひんやりドリンク、見た目も涼やかで美味しそうですね!暑い季節にぴったりです。子どもと一緒に美味しいね〜と言いつつ飲みたくなりませんか?  
(八代市 いつまま)

ひんやりドリンクを楽しくするために知覚過敏の治療に行こうと思います。  
(熊本市 すずママ)

もうすぐ夏本番です!暑い時はひんやりドリンクで慰めてください。美味しくて楽しいのは歯の治療も大事ですね!  
(美里町 よつよし)

散歩です。歩きながら見る、近所の畑の作物の移り変わりで季節を感じます。  
(熊本市 こげまる)

ストレッチです!身体を伸ばすと気持ち良くて最高です!  
(宇城市 ひろちゃん)

マップで、パン屋、珈琲屋、カフェを探して巡ります。  
(八代市 aoi)

魚釣り(海) (宇土市 ゆきちちゃん)

UFOPキッズチャージャーのこと。めちゃくちゃお金がかかりますけど(水川町 みかっち)

懸賞を応募すること。毎日ポストを見て何か当たってないかな〜とワクワクしています。  
(八代市 パンダのぼん)

### 6月号アンケート

「趣味を教えてください」  
家庭菜園です。野菜嫌いの娘も一緒に育てた野菜なら喜んで食べてくれます!  
(宇城市 ゆいなハハ)

子どもを寝かせた後、甘いモノを食べながらYouTubeを観る  
(宇城市 さあや)

好きなアイドルのMVとか見て二要素やる事です。元氣貰ってます!  
(美里町 よつよし)

散歩です。歩きながら見る、近所の畑の作物の移り変わりで季節を感じます。  
(熊本市 こげまる)

ストレッチです!身体を伸ばすと気持ち良くて最高です!  
(宇城市 ひろちゃん)

マップで、パン屋、珈琲屋、カフェを探して巡ります。  
(八代市 aoi)

魚釣り(海) (宇土市 ゆきちちゃん)

UFOPキッズチャージャーのこと。めちゃくちゃお金がかかりますけど(水川町 みかっち)

懸賞を応募すること。毎日ポストを見て何か当たってないかな〜とワクワクしています。  
(八代市 パンダのぼん)

## うきふれ今月のプレゼント!

1. エビエビ両ワキ脱毛無料券 宇土市…かかんさん様

2. おすすめラーメン3食セット引換券 宇城市…いもいも様 熊本市…ふく様 八代市…ともたよ様

3. 生チョコ引き換え券 宇城市…小梅様 宇城市…MICKEY様 宇城市…のママ様

4. うきのもんでワイン750ml引換券 宇城市…カナブン様 熊本市…しろぶち様

5. 米ぬか酵素風呂体験無料券(2枚) 氷川町…ミニョン様 宇土市…サンド様 宇城市…れいと様 八代市…みはだ様 宇城市…ゆうたんあやかたん様

6. 宇城市さしより野菜 オリジナルミニエコバッグ 熊本市…ふうママ様 他9名様

6月号応募総数186通、たくさんのご応募ありがとうございました!当選された方々には改めてプレゼントの発送をもってお知らせ致します。

今月のアンケート あなたの暑さ対策教えてください!  
＜プレゼント応募方法＞ 郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼント番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、性別(任意)、⑧ご意見・感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきふれインフォメーションでも応募ができます。※①-⑧に関しまして、「うきうきひろば」への採用も兼ねております、ご了承ください。※名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありますので、ご家族・ご友人など、ご本人様以外の個人情報を使用してのご応募はご遠慮下さい。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 「うきうきひろば」係まで Fax. 0964-42-6020 oubo@uki-pre.net

### UKIUKI PRESS 限定

## 特別ご招待券 Vol.163

景品コーナー プラス1回増量

サービスチケット

- 100円投入確認の上、1回分サービスになります。
- 期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。
- 本券をスタッフにお渡し下さい。
- 他の券との併用はできません。

有効期限 2023年7月24日(月)

### UKIUKI PRESS 限定

## 特別ご招待券 Vol.163

メタル1,000円分購入の方 メタル40枚プレゼント!

サービスチケット

- メダルカウンターへの対応となっております。
- 期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。
- 本券をスタッフにお渡し下さい。
- 他の特典・券との併用はできません。

有効期限 2023年7月24日(月)

### UKIUKI PRESS 限定

## ボウリング1G無料券 Vol.163

1ゲーム無料ご招待

サービスチケット

- 本券1枚で1ゲーム無料で利用可。
- 申し込みの際、本券をフロントへ提示下さい。
- 精算時の提出は無効。他の券との併用不可。
- コンペ・バツク特別料金時は利用不可。
- 但し、同時申し込みに限ります。
- お1人様1日1回限り使用可。
- 本券1枚で3名様まで有効。
- バスカワールド宇土店でのみ有効。

有効期限 2023年7月24日(月)

### 毎週日曜日 夕方17時から開催

## セロフビンゴ大会

好評開催中!

夕方16時30分からカード販売開始 受付時間/16:30~16:55まで 場所/ゲームコーナー特設会場

ビンゴカード 1枚100円(税込) お一人様2枚まで

## 大石 奈緒 プロチャレンジ 2023

令和5年 7月16日

夜の部 14:00~ 個人の3G 夜の部 20:00~

参加料前払い/会員3,200円一般3,700円 当日払い/会員3,700円一般4,200円

※別途プロBOX追加料金あり

プロよりスコアアップの方は勝利者賞あり

問合せ・参加申し込みはフロントまで

### passca world

## ボウリング・ゲーム

バスカワールド宇土店 TEL.0964-22-5311

宇土市書道寺町線95 (宇土シティモール2F)

※マスク着用は「個人の判断に委ねます」 従業員は、マスク着用にて対応させていただきます。

| 月-木      | OPEN  | CLOSE |
|----------|-------|-------|
|          | 10:00 | 22:00 |
| 金-土・日 祝日 |       | 23:00 |

### バスカワールド宇土店

次回の友の会月例競技会は 7月11日(火)を 予定しております。

夜の部 14:15 夜の部 20:15

大会予定は、ホームページでも http://www.cw-office.co.jp/

### 毎日! カラーピンイベント

1投球目に先頭の1番ピンがカラーピンの時 見事に「ストライク」がでると豪華プレゼント!

只今開催中!

主・日・祝日開催 小学6年生まで無料

小学6年生までのお子様限定

ボウリング料金が 無料

### バスカワールド

レディーズボウリング教室 14:00~15:30(90分間) ※練習やスコアを付けての投球もありません

ボウリング教室 14:00~15:30(90分間) ※初心者から上級者まで親切・丁寧に指導いたします

ボウリング教室 13:00~14:30(90分間) ※初心者から上級者まで親切・丁寧に指導いたします

### バスカワールド

レディーズボウリング教室 14:00~15:30(90分間) ※練習やスコアを付けての投球もありません

ボウリング教室 14:00~15:30(90分間) ※初心者から上級者まで親切・丁寧に指導いたします

ボウリング教室 13:00~14:30(90分間) ※初心者から上級者まで親切・丁寧に指導いたします

# UKIUKI SPORTS

うきうきスポーツ

## コアキッズスクール

- 種目… 体育教室
- 活動内容… 鉄棒、跳び箱、竹馬など
- 活動場所… 宇土校(ecowin宇土アリーナ) 阿蘇校(一の宮体育館) 城南校(スーパーダイノブ城南店)
- 活動日時… 宇土校(火曜)、阿蘇校(水曜) 城南校(金曜) 16:30~17:20
- 活動人数… 各クラス15名(年中~小2)

コアキッズスクールは、熊本県内3地域を拠点に活動する体育教室です。身体機能の向上や運動能力向上、自信を得られる経験を大切に、日々活動しております。習い事を始めたい!そんなお子さまの最初の習い事にピッタリの内容ですのでお気軽にご連絡ください。

『できた!を喜び、できない。も楽しむ!』

お問合せ/080-1781-6216 (代表 稲本博久)



### 【保護者の声】

体験から約2ヵ月経ちますが、毎回教室の日にはワクワクした顔で走って行くほど楽しんでいるようです。家でも練習したり、公園の鉄棒でも挑戦するようになりました。今は跳び箱にも挑戦しています。日々の子どもの成長を見るのが楽しみです。



## “うきうきぶれず”はみなさんの活動を応援しています! スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうきぶれず紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキか FAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は弊誌掲載以外の目的で使用しません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-42-6010 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

## 豊富なスタジオレッスン実施中! 一流講師による有料キッズスクール併設! 無料体験会開催!!

**エイベックスダンスマスター**

毎レッスン無料体験実施中!!

**ハニーズダンスアカデミー**

毎レッスン無料体験実施中!!

ダンスはエイベックス所属のプロのダンサー。チアはソフトバンクホークスのオフィシャルチーム「ハニーズ」のメンバーが講師になって本格指導してくれます!

他にもヨガ・ZUMBA などスタジオレッスンを開催しています。

スタジオレッスンスケジュール

## 今こそフィットネス!!

パーソナルトレーニングで体をフィットネス!

**女性専用トレーニングエリアあります!**

ゴールドジムならではの世界トップクラスのマシンで効果的なトレーニングを!!

### ラジオ体操・ヨガレッスン実施中!!

メンバー様だけでなく無料でご参加いただけます!!

まずは馴染みのある体操からはじめてみませんか?

**ラジオ体操**

|                         |                  |    |
|-------------------------|------------------|----|
| 毎週 火曜                   | 時間 / 10:30~11:00 | 無料 |
| 場所 / イオンモール宇城内 オアシスコート前 |                  |    |
| 毎週 木・土曜                 | 時間 / 10:00~10:20 | 無料 |
| 場所 / ゴールドジム内アジリティエリア    |                  |    |

**ヨガレッスン**

|                         |                  |
|-------------------------|------------------|
| 毎週 木曜                   | 時間 / 15:00~15:30 |
| 場所 / イオンモール宇城内 オアシスコート前 |                  |

## 体脂肪減少チャレンジ実施中! 8月末まで!

- 100回無料! 初心者向けサポート
- 有料パーソナルトレーニング
- 加圧サイクル® トレーニング(有料)
- 女性限定 エクササイズ指導
- スポーツ フィールド完備
- フィットネス専門 ショップ併設

7/25(火)まで

### 施設体験

ワンコイン ¥100 (税込)で施設1日利用可!!

施設利用料 通常 2,750円

※ご利用の際は公的ご身分証明書、ウエア、シューズ、タオルをご持参ください。

**GOLD'S GYM 宇城店**

豪華入会キャンペーン実施中!

☎0964-47-5333

月~土 7:00~23:00  
日 9:00~20:00  
休館日/第3月曜日  
住所/熊本県宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城

無料駐車場完備

創業123年 **ながまつ呉服店グループ**

# 成人式 振袖展

振袖レンタル&お買い上げ

**特別企画 Wご成約豪華特典**

親子でご予約来場  
いただくと

ギフトカード プレゼント **2,000円分**

さらに、ご成約いただいた  
お客様に

**CLIO プロ アイ パレット**

振袖展示数 **500点**

あなたの成人式を最高の記念日にしませんか？

振袖選びから前撮り、成人式当日のお支度まですべてトータルプロデュース。

成人式当日お支度料 **無料**

どれを選んで  
も最新スタジオでの  
前撮り付き

着物で  
家族写真

ドレス  
撮影無料

振袖レンタル15万円  
（税込165,000円）以上ご成約の方  
※令和7年、8年度成人式対象

振袖レンタル15万円  
（税込165,000円）以上ご成約の方  
※令和7年、8年度成人式対象

**七五三** **早起** **早撮り**  
キャンペーン  
撮影ご予約受付中!

撮影料 衣装 ヘアメイク 着付け **753円** おじは手紙代別付

**「立つフォト」プレゼント**

7/31(月)までにご予約いただくとお客様の撮影されたお写真にてお作りします。

**10大特典付き**

**お出かけ衣裳**  
着物1泊2日レンタル  
早い時期に撮影されると衣裳代もオトク!撮影が済んでいるとお参りの日はゆっくりできちゃっ!  
通常価格~35,000円  
（税込~38,500円）が **最大0円**

**ババママバック**  
撮影時の衣装&着付け  
通常価格6,000円  
（税込6,600円）が  
お一人様 **毎日1,000円**  
（税込1,100円）

**兄弟姉妹の衣裳代**  
きもは又はドレス **0円**  
※お支度代3,000円（税込3,300円）

**待受画像**  
1枚プレゼント

当店オリジナルきもものでオシャレに!

呉服店・美容室・写真スタジオ完備だから1カ所ですべてOK **持込も OK! 借りても OK!**

7月中旬に撮影されると

**ロムアンド Rom&nd**  
「ゼロマッドリップ」  
プレゼント

うれしい特典も!

**ドレス撮影プレゼント**

**ご家族写真プレゼント**  
お父様、お母様の撮影時着物  
レンタル&着付け1,100円（税込）

**振袖撮影フォトプラン**

◆持込フォトプラン  
お持ちの振袖で前撮りや後撮りをされる方におすす。  
振袖 レンタル 着付け ドレス 撮影料  
通常価格 **25,000円**  
（税込27,500円）

◆振袖借りてフォトプラン  
たくさんのお振袖の中から好きな振袖を選んで撮影できるコース  
通常価格 **35,000円**  
（税込38,500円）

お子様の健やかな成長を記念に!

撮影キャンペーン/  
**お宮参り・百日祝い**

**0円**

平日でも土・日・祝でも

**初着レンタル**  
(お宮参り着物)

当店で撮影されると **無料**

※一部対象外あり

結婚式、お宮参り、七五三に!

**留袖・訪問着**  
レンタル

2泊3日 **9,800円**~  
(税込10,780円)

有効期限: 令和5年7月31日まで

レンタルスタジオ **Bond's** **TEL 0964-26-1503**

創業123年 **ながまつ呉服店グループ**

創業123年 **ながまつ呉服店**

美髪Hair salon

おしゃれな最新自社スタジオ完備

振袖数500点

美容室も完備だからいつでも安心

**VOLVO**

**VOLVO SELEKT**

**V60 Ultimate B4**

- 年式/2022年 ●走行距離/2,300km
- 車検/2025年12月 ●車体番号/620
- VOLVO SELEKT 保証

車両価格(税込) **¥5,480,000**

**VOLVO SELEKT**

**XC40 Recharge Ultimate Twin Motor**

- 年式/2022年 ●走行距離/2,350km
- 車検/2025年12月 ●車体番号/502
- VOLVO SELEKT 保証

車両価格(税込) **¥6,480,000**

ボルボ・カー熊本 認定中古車

熊本市南区出仲間 7-15-5  
TEL:096-355-1234

コロナウイルス対策の為、右のQRコードよりご来店予約をお願いします  
営業時間:午前10時~午後6時(火曜定休)

ご来店ありがとうございました

先日は新茶まつりに多数ご来場いただき誠にありがとうございました。皆様注文書に記入してお持ちいただいたので、とてもスムーズに販売をおこなうことができました。ご協力に感謝申し上げます。

今回は10月28日(土)に秋のお茶まつりを開催予定です。どうぞよろしくお願いたします。

**茶の心** **0120-382-973**

水出し番茶 **1,200円(税込)**  
(実用タイプ) 6g×40袋入

クロレラ入り **900円(税込)**

東京日本橋 たいめいけん監修 **冷凍ビターブラックチョコレートケーキ**

数量限定

フロントティア熊本は 国土交通省九州運輸支局指定整備工場 熊-836号

**車検の地域最安値に挑戦!!**

軽自動車 **フロントティア価格(免税対象車)**

**計39,800円** から

**買取強化中** 自動車、トラック、農機具など

売ってください!!

車検見積OK (株) **フロントティア熊本** **23-1690**

**あこがれのマイホームを現実に!**

光ホームは土地探し・住宅ローン手続き、設計・施工・完成・アフターメンテナンスまで、お客様をサポート。

**お得な補助金制度いよいよスタート!**

窓のリフォームに断然お得! **最大200万円**

玄関ドアや水廻りの改修も! **最大30万円**

給湯器交換するなら今! **5~15万円**

光ホーム **0964-32-3762**