

UKIUKI PRESS ぶらり ぐらり ぐらり

企画・制作 / 有限会社ピーエス広告社 うきうきぶれす制作部
〒869-0551 熊本県宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020
<https://www.uki-pre.net/>
E-mail/ info@uki-pre.net

配布エリア 50,000部発行
宇城市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・鶴崎)、八代郡水川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本市城南地区の一部(中心地区)、富合町の一部(中心地区)

2023.7.25 No.212
8
FREE PAPER
毎月25日発行予定

2023 真夏のクーポン大特集

Let's enjoy summer!

毎回大好評のクーポン特集。おいしいグルメに、くつろぎのビューティーメニューなど今だけのお得なサービスをどうぞお見逃しなく!

1 クーポンに関する注意事項

- クーポンはそれぞれの使用条件を確認してご利用ください。
- [要予約]の場合には必ずご予約下さい。また、やむを得ずキャンセルする場合には、ぜひ早めにご連絡下さい。
- 他のクーポン(サービス)券との併用はできません。
- 有効期限にご注意ください。

中面特集 9P ひんやりおいしい / COOL SWEETS

中面特集 12P 2023 夏の映画特集

おすすめ映画を観にいこう!

友だち募集中!

うきぶれ公式 LINE

お得な情報配信中!

8月号 CONTENTS

巻頭特集 2023 真夏のクーポン大特集

- 4 園児さんいらっしゃーい!!.....宇土市立 花園幼稚園
- 6 「持続性知覚性姿勢誘発めまい」.....松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック
- 7 成年後見制度利用の際の注意点.....大久保友加里 司法書士事務所
- 9 COOL SWEETS
- 10 お盆イベントインフォメーション/クールシェア.....イオンモール宇城
- 12 2023 夏の映画特集/市民プールへ行こう/夏祭り2023
- 13 「即日固定式インプラント治療」と「小児矯正予防治療」.....熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック

うきうきぶれす配布スタッフ募集!!

- 職種** 配布スタッフ(各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込)
- エリア** 宇土市(住吉・網田)
- 給与** 1部8円 ※500部~請負頂けます ※ページ数により変動あり
- 時間** 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。
- 資格** マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方
- 応募** 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記事務所(配布スタッフ希望)宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

(有)ピーエス広告社 TEL 0964-42-6010
〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 担当/棚川・中藤

和・洋・中の多彩なランチでパワーチャージ!

和・洋・中の多彩なランチでパワーチャージ! お得なクーポンでいっそうおいしく元気に

新鮮なお刺身とサクサクの京風天ぷらの名物御膳
七夜月 和食ご膳 2,200円

天ざる蕎麦ご膳 (並盛) 1,650円 (大盛) 1,820円 (得盛) 1,980円

全ランチ 100円OFF ×人数分

七夜月 dining NANAYOZUKI

和 dining 七夜月 不知火別荘

TEL 0964-34-0774

〒869-0551 宇城市松橋町松橋935-2 150席 大型駐車場完備

営業時間
昼) 11:00~15:00 (LO 14:00)
夜) 17:00~23:00 (LO フード 22:00 ドリンク 22:30)

夜の飲み放題

エビス生やスパークリングワインも飲み放題 食べて、飲んで、暑い夏を楽しもう!

写真 ENKAI 月卯コース (3名様分)

飲み放題付き宴会コース

ENKAI えんかい	2時間 飲み放題	お料理のみのコース
お得な 夜桜 8品コース	4,000円	OMAKASE おまかせ
おすすめ 月卯 9品コース	4,500円	風コース(8品)..... 2,600円
大満足 夢見 9品コース	5,000円	つきコース(10品)..... 3,600円
豪華に 七福 10品コース	5,500円	・単品メニュー 100種類以上!

飲み放題のみほ 充実の70種類以上

美容 UKIUKIクーポン

脱毛専門サロン EPI*EPI イオンモール宇城店

血行・リンパの流れを促しターンオーバーを助ける!
ハリツヤ肌&リフトUP!!



光フェイシャルお試し
1回 **4,980円**
光フェイシャル+コラーゲンor
プラセンタシートマスクパック
先着30名限定 **3回 13,500円**

※新規の方限定 ※女性専用、予約優先 ※1枚で1名有効
※他のクーポンとの併用不可 ※予約時にクーポン利用と伝え、来店時に提出 ※有効期限:2023年8月末日まで

鼻下、あご、額、頬のお顔全体をケア
毛穴縮小で化粧ノリUP!



お顔全体脱毛 1回 **2,980円**
(鼻下、眉下は施術不可)
*施術後はコラーゲンor
プラセンタローションパック付き

※新規の方限定 ※女性専用、予約優先 ※1枚で1名有効
※他のクーポンとの併用不可 ※予約時にクーポン利用と伝え、来店時に提出 ※有効期限:2023年8月末日まで

両ワキ1回あたり500円でリーズナブル!
VIOもお気軽にお試しを



両ワキ脱毛 **8回 4,000円**
VIO脱毛 **1回 1,980円**

※新規の方限定 ※女性専用、予約優先 ※1枚で1名有効
※他のクーポンとの併用不可 ※予約時にクーポン利用と伝え、来店時に提出 ※有効期限:2023年8月末日まで

全身すべすべを目指して!
高い技術と安心のマシンで美肌へ



全身お試し脱毛
通常1回 **7,800円** → **2,980円**
*VIO込み **3,980円**
*顔+VIO込み **4,980円**

※新規の方限定 ※女性専用、予約優先 ※1枚で1名有効
※他のクーポンとの併用不可 ※予約時にクーポン利用と伝え、来店時に提出 ※有効期限:2023年8月末日まで

予約優先
脱毛専門サロン EPI*EPI イオンモール宇城店
☎0964-43-5581
〒宇城市小川町河江1-1イオンモール宇城内 月10:00~20:00 休なし 月あり

詳細・予約はこちらからも!

熊本 EPI*EPI 検索



*14年続く脱毛専門サロン
*確かな技術で安心の施術を提供
*高価な契約勧誘一切ナシ!
*物品販売一切ナシ!



美容 UKIUKIクーポン PLUS SEA サロン

海を望む絶景サロンがオープン!
開放感抜群の個室でくつろぎ体験を



美肌エステ+リンパマッサージ 90分
通常**12,300円** → **7,000円**

※完全予約制 ※1枚で1名有効
※予約時にクーポン利用と伝え、来店時に提出
※他のクーポンとの併用不可
※有効期限:2023年8月末日まで

完全予約制
☎080-9102-6370
〒宇城市赤瀬町777-6
月10:00~20:00(受付~18:00)
休なし 月あり



美容 UKIUKIクーポン マサキ

ヘア&フェイス MASAKI
頭皮スッキリ&引き締まった素肌へ
サマーキャンペーン実施中!



- ①夏におすすめ!
・クールヘッドスパ
・クール美顔エステ
各 通常**5,500円**
→ **3,300円**
- ②まつ毛パーマ
通常**3,300円**
→ **2,200円**
- ③コラーゲンマシン
1回 **1,100円**

※完全予約制 ※1枚で1名有効
※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン利用と伝え、受け付け時に提出
※有効期限:2023年8月末日まで

完全予約制
☎0964-33-4886
〒宇城市松橋町松橋441-1
月9:00~19:00
休月曜 月あり



美容 UKIUKIクーポン hair&make Noda

信頼の資生堂ブランドのサロンケアで
髪、頭皮、顔のたるみをケア!



大好評のトリートメント&スパ
「資生堂」サブリミックス

- ①トリートメント 通常**5,000円** → **4,000円**
- ②コンプリートスパ 通常**3,000円** → **2,000円**

※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可
※受け付け時に提出 ※有効期限:2023年8月末日まで

☎0964-43-1077
〒宇城市小川町小川160-1
月9:00~18:00
休月曜、第1日曜 月あり



美容 UKIUKIクーポン トータルサロン・ハート 小川店

大好評の縮毛矯正、酸性ストレート
サマーキャンペーン開催!



- ①プラチナ縮毛矯正
(カット別、ロング料金サービス)
通常**10,340円**
→ **7,200円**
- ②酸性ストレート
(カット別・ロング料金サービス)
通常**11,990円**
→ **8,800円**

※1枚で1名有効
※他のクーポンとの併用不可
※来店時に提出
※有効期限:2023年8月末日まで

☎0964-43-3959
〒宇城市小川町江頭字金町128-1
月8:30~18:00
休月曜 月あり



美容 UKIUKIクーポン リン ラ リス

「アロマで癒されたい」
「首・肩のつらさを改善したい」方!



30種類以上の精油から一人一人に合った数本をブレンドして体の内部から健やかに!
①【初回限定】
全身リンパドレナージュ
60分 通常**7,800円**
→ **6,500円**
90分 通常**9,500円**
→ **7,900円**
②【どなたでも】
全身リンパ+バスタケア
90分 通常**15,000円**
→ **9,800円**

※1枚で1名有効
※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン利用と伝え、来店時に提出
※有効期限:2023年8月末日まで

女性専用、完全予約制
☎080-5283-0182
〒宇城市松橋町きらら3-9-3
月9:00~17:00
休日曜、祝日 月あり



美容 UKIUKIクーポン hair salon Syow 翔

今までにないしなやかな手触りと
自然な仕上がりの縮毛矯正



RICH(縮毛矯正)
カット別・ロング料金なし、通常**13,200円**を
◎学生 **10,000円** (4,200円OFF)
※高校生まで(男子もOK)
※学生カット+1,760円
◎一般 **11,000円** (2,200円OFF)
※カット+2,200円
*前髪のみ **3,000円**

LINE登録はこちら
※受け付け時に提出
※有効期限:2023年8月末日まで

☎0964-32-0601
〒宇城市松橋町松橋29
(ダイレックス駐車場内)
月9:00~18:00、土・日曜・祝日~17:00
※当日10:00~電話受付OK
休日曜、8/21~22・23日
月あり ※各種クレジットカード利用可



美容 UKIUKIクーポン タマハダ

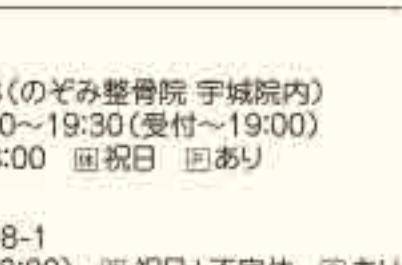
脱毛光エステ -TAMAHADA-
小川店・嘉島店「脱毛キャンペーン」
脱毛新規の方、脱毛メニュー40%オフ!



部位・料金はインスタを!
例)
・全身脱毛.....
1回**25,000円** → **15,000円**
・メンズひげ脱毛.....
1回**5,000円** → **3,000円**
・キッズ(6~12歳).....
大人の半額のさらに**40%オフ**
*両店で脱毛を初めて行う方対象
*各店先着50名限定

※1枚で1名有効
※予約時にクーポン利用と伝え、来店時に提出
※他のクーポンとの併用不可
※有効期限:2023年8月末日まで

予約優先
小川店 ☎0964-47-5225
〒宇城市小川町江頭153-8(のぞみ整骨院 宇城院内)
月平日 9:00~14:00、16:00~19:30(受付~19:00)
土曜 ~17:00、日曜 ~13:00 休祝日 月あり
嘉島店 ☎096-237-5522
〒上益城郡嘉島町上益2198-1
月10:00~19:00(受付~18:00) 休祝日+不定休 月あり



美容 UKIUKIクーポン クランベリー

美容室 cranberry
夏のトリートメントキャンペーン
ハリとコシを与え潤いのある質感に!



カット、カラー、パーマいずれか利用の方
トリートメント(通常**2,000円**~**3,000円**)を
・ショート **1,000円**
・セミロング、ロング **1,500円**

※1枚で1名有効 ※他のクーポンとの併用不可
※受け付け時に提出 ※有効期限:2023年8月末日まで

予約優先
☎0964-32-0130
〒宇城市不知火町御領169-1
月9:00~カット受付18:00、
パーマ・カラー受付17:00まで
休月曜 月あり



お気軽にご相談ください!
不動産買取強化中!! おうちピヤッと売るなら!
グッドバイバイ

グッドバイバイの買取がおすすめな3つの理由

- 01 その場で買取査定いたします!
- 02 査定金額に自信あり!
- 03 入金までのスピードが早い!

フリーダイヤル **0120-8181-37**

グッドバイバイ 熊本

受付時間 10:00 ~ 18:00 (定休日:水曜)
熊本市中央区本荘5丁目10-18

早く!高く! 物件を売りたい方へ

イメージキャラクター ばってん城次

▲LINEでのお問い合わせ

飲食 UKIUKIクーポン
カレー&オムライスの店 洋食亭 宇土店
 人気のオードブルがセットでお得!
 オムライスオードブルとの同時注文で150円引き

プレミアムオードブル (4~5人用) **6,696円**
 or
 中落ちカルピオードブル (4~5人用) **5,616円**
 +
 オムライスオードブル (3~4人用) **3,780円**
 をご注文の方に
洋食亭特製 オリジナルドレッシング 1本プレゼント

※前日までに要予約
 ※他のクーポンとの併用不可
 ※予約時にクーポン利用と伝え、来店時に提出
 ※有効期限:2023年8月末日まで

☎0964-22-5811
 宇土市花園町223-1
 11:00~21:00 OS
 1/1のみ
 あり
 42席

飲食 UKIUKIクーポン
洋食屋 小川店
 ステーキ、ハンバーグ、エビフライなど盛りだくさん!
 夏休みやお盆にもびったりの大人気オードブル

中落ちカルピオードブル 4~5人用: **5,616円**を注文の方
中落ちカルピ100g増量

※前日までに要予約
 ※他のクーポンとの併用不可
 ※予約時にクーポン利用と伝え、来店時に提出
 ※有効期限:2023年8月末日まで

☎0964-43-5766
 宇城市小川町河江1048-2
 11:00~21:00 OS
 1/1のみ
 あり
 60席(広間最大宴会30名)

美容 UKIUKIクーポン
hair ace
 今年はお祭りがたくさん!
 浴衣で華やかに出かけよう

①浴衣着付 + ヘアセット **4,400円**
 ②ヘアセットのみ
 ハーフアップ 通常2,750円 → **2,200円**
 フルアップ 通常3,300円 → **2,750円**

※前日までに要予約
 ※1枚でグループ全員有効
 ※予約時にクーポン利用と伝え、来店時に提出
 ※有効期限:2023年8月末日まで

完全予約制(当日予約OK)
 ☎0964-43-6338
 宇城市小川町河江506-1
 9:00~18:00
 月曜・第3火曜 あり

美容 UKIUKIクーポン
CoCo Rich 脱毛&リラクゼーション
 ムダ毛を無くすだけでなく美肌ケアも!
 この夏、ワンランク上の脱毛体験を

各初回限定
 ①女性全身脱毛 120分 **20,000円** → **4,980円**
 ②美肌 Eライトフェイシャル 60分 **9,800円** → **8,000円**

※1枚で1名有効
 ※他のクーポンとの併用不可
 ※予約時にクーポン利用と伝え、来店時に提出
 ※有効期限:2023年8月末日まで

完全予約制
 ☎090-2159-4173
 宇城市松橋町吉原3-1-9
 10:00~20:00
 (最終受付 19:00)
 不定 あり

観光 UKIUKIクーポン
じろべえの観光農園
 濃厚な手作りアイスと
 完熟イチゴの贅沢パフェが新登場!

自社農場で収穫したイチゴをふんだんに使った濃厚な手作りアイスと、冷凍完熟イチゴをたっぷり使用!
贅沢いちごパフェ 780円
100円引き

※1枚でグループ全員有効
 ※他のクーポンとの併用不可
 ※注文時に提出
 ※有効期限:2023年8月末日まで

☎090-4392-1000
 宇土市走湯町1014
 9:00~17:00
 不定 あり

飲食 UKIUKIクーポン
にぼしらーめん にぼらや 宇土店
 最後の一滴まで旨し!「煮干しラーメン」
 お店と同じおいしさが楽しめる通販サイトも大好評

大定番の煮干しラーメン 950円など
全ラーメン 100円引き
 ★宇土店限定

※1枚で1杯有効
 ※他のクーポンとの併用不可
 ※注文時に提出
 ※有効期限:2023年8月末日まで

☎0964-22-4778
 宇土市新松原町159-2
 11:00~21:00 (OS 20:30)
 なし あり
 43

飲食 UKIUKIクーポン
横浜家系ラーメン 白金家
 噂の家系ラーメンをぜひ味わって!
 人気のサイドメニューが無料

ラーメン(750円以上)ご注文の方
唐揚げ・ギョーザ・ネギチャー丼のいずれか無料

※1枚で1名有効
 ※他のクーポンとの併用不可
 ※注文時に提出
 ※有効期限:2023年8月末日まで

☎0964-27-9985
 宇城市松橋町松橋934-1
 (松橋神社向かい)
 11:00~21:00
 なし あり(40台) あり

飲食 UKIUKIクーポン
創作焼肉 OH!スマイル
 夏は焼き肉で元気もりもりスタミナUP
 締めにはサッパリ辛口盛岡冷麺を!

①コース料理利用の人には **飲み放題30分延長or1品サービス**
 ②コース料理以外の人には **1品サービス**

※①②とも1組4名以上で有効
 ※1品は1組1皿限り
 ※他のクーポンとの併用不可 ※来店時に提出
 ※有効期限:2023年8月末日まで

☎0964-33-0017
 宇城市松橋町曲野115-1
 18:00~24:00 (OS 23:00)
 火曜 第1水曜
 (祝日前および年末年始は営業)
 あり 72名(50名以上で貸切可)

宇城市役所前
火の国熊本で 本格札幌ラーメンを!

早くもリピーター続出!!

濃厚背脂ラーメン 930円
 ゆたゆた浮かぶ濃い目のアイス!! キツリ濃厚な豚の背脂をガッツリどうぞ!

ピリ辛みそラーメン 930円
 辛さの中に隠された、さらなる旨味。心ゆくまで、とくとご賞味あれ!

数量限定
 推奨メン
 秘伝の味

宇城松橋店
麺が心配な福

夜の営業時間が変わりました!
 札幌ラーメン ふじ福

宇城市松橋町大野139
TEL 050-8885-4538
 11:00~15:00(OS14:30) / 18:00~21:00(OS20:30)
 水曜(8/23日は通常営業) 25(座敷席もあり) あり

Insta You Tube

UKIUKI PRESS

最新情報更新中!

☎0964-27-7066
 宇城市松橋町松橋815-22
 (お徳会社隣)
 月~金曜の10:00~17:00

教室 UKIUKIクーポン
いしど式そろばん塾 熊本速算塾 松橋教室
 集中力、記憶力など学習全般に役立つ「そろばん」
 タブレットを使ってゲーム感覚で家でも楽しく!

8月の体験会に参加し、9・10月に入塾の方
 ・オリジナルワンタッチそろばんプレゼント
 ・タブレット (Amazon New fireHD8 キッズモデル)
15,980円
 → 税込**12,000円**

※Amazon、fire、Amazon Kids+およびこれらに関連する全ての商品はAmazon.com, inc. またはその関連会社の商標です。

HPはこちらから!

☎0964-27-7066
 宇城市松橋町松橋815-22
 (お徳会社隣)
 月~金曜の10:00~17:00

Chocolate House Cocoro
飲むティラミス 480円
 自家製のコーヒーゼリーにマスカルポーネクリームをトッピングした飲むデザート。苦味の効いたコーヒーゼリーとマスカルポーネのチーズクリームが相性抜群!! スッキリした甘さと最後のココアパウダーも絶妙にマッチします。

おすすめ! 冷たいドリンク
 ・アイスコーヒー 180円
 ・アイスカフェオレ 250円

チョコレートはもちろん、ソフトクリーム、焼き菓子、クレープ、プリン、可愛いギフト商品までバリエーション豊富なラインナップ!

Chocolate House Cocoro
 チョコレートハウス ココロ
TEL 0964-42-9882
 宇城市小川町河江95-2 11:00~19:00 水曜

ウッキマン&ウキミンが行く!

園児さん いらっしゃ〜い!!

宇土市 宇土市立 花園幼稚園

所 / 宇土市古保里町990-1 TEL / 0964-22-0031



浦野 リサ 先生

木の香りが心地よい新しい綺麗な園舎です。運動場も2か所あり、恵まれた環境の中、65人の子どもたちはのびのびと生活しています。特別支援学級もあり、多様な子どもたちが共に仲良く遊んでいます。数少ない公立幼稚園としての自負を持ち、「幼児期の終わりまでに育ってほしい10の姿」を目指し、日々の子どもたちと共に職員も成長したいと思っています。また在園児を対象に7:30~18:00の一時預かり保育も充実しています。

ひまわり組



七夕会



クイズとお歌



自分で作った竿で釣れるかな?



魚釣りゲーム!

「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は雑誌掲載以外の目的で使用しません。うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-42-6010 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

お誕生日おめでとうございます!

6/16 ▶ 7/15

6/17
川口 慈結くん
1歳の誕生日おめでとう!
1歳のお誕生日おめでとう!
しゅくんのことがみんな大好きだよbyみよんた

6/18
中村 怜生くん 英菜ちゃん
お誕生日おめでとう! 2人の笑顔が大好き♡パパママの宝物です! byパパママ

6/17
清水 渉夢くん
☆6歳の誕生日おめでとう!
☆これからも元気いっぱい☆これからも元気いっぱい☆これからも元気いっぱい☆
by/ママ

6/24
米崎 文哉くん
2歳の誕生日おめでとう!
2歳のお誕生日おめでとう!
☆これからも元気いっぱい☆これからも元気いっぱい☆
成長してねbyママ, パパ rimuo

6/25
永長 莉愛ちゃん
なーちお誕生日おめでとう!
☆6歳の素敵なおねえさんになったね♡by mamao&rimuo

6/25
宮原 笑吉くん
2歳おめでとう♡元気いっぱい大きくなあれ!
by/ママ

6/27
吉田 禮くん
毎日歌って踊って元気な禮くん。たくさん食べて大きくなってね! byれいちゃん

6/30
池田 利一くん
8才の誕生日おめでとう! しっかり食べて遊んで育ってね!
byとーちゃん・かーちゃん

7/2
緒方 乃愛ちゃん
♡トシ、おかん♡見つけられるかな?笑
byのママ

7/2
上田 幸希くん
3歳のお誕生日おめでとう!
☆大好きだよ♡
byママ&パパ

7/5
浦中 玲愛ちゃん
4歳のお誕生日おめでとう!
♡かわいい笑顔を見せたい♡
見せてね♡by/ママ

7/6
浦中 尚楽くん
2歳のお誕生日おめでとう!
☆元気いっぱい大きくなあれ☆
by/ママ

7/6
堀川 凜乃ちゃん
3歳のお誕生日おめでとう!
♡これからも元気で大きくなってね! by/ママ

7/7
若宮 将郎くん 鈴那くん
2歳のお誕生日おめでとう!
2人仲良く元気に育ってね☆
byツインズママ

7/7
入江 藤花ちゃん
元気いっぱいおんぱとがちゃん最近ぐっとお姉さんになったね! byたそ

7/8
柳山 隆聖くん
7歳おめでとう♡これからも元気いっぱい遊ぼうね!
byりゅーちゃんママ

7/12
村端 珠衣ちゃん
初めのお誕生日! 毎日癒しをありがとう! だいすきだよ♡♡byハム

7/14
沖川 湊音くん
2歳の誕生日おめでとう!
つまでも音音と仲良しでいてね♡by/ママ

7/14
沖川 陽音くん
2歳の誕生日おめでとう!
つまでも音音と仲良しでいてね♡by/ママ

7/15
佐藤 菜鈴ちゃん
3歳おめでとう! みーんな大好き。いっぱい遊ぼうね♡
byあすなろタウン

7/15
千原 幸姫ちゃん
2才お誕生日おめでとう☆
笑顔いっぱい楽しく遊ぼうね♡
byちいなみ

応募方法
誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えられた方の氏名とふりがな、性別、⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、記入漏れ、締め切り日を過ぎたご応募は掲載を見送らせて頂きます。申し訳ございませんがご了承ください。
〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル奥 BS広告社うきうきぶれず編集部「お誕生日スナップ係」宛
E-mail / toko@uki-pre.net



※抽選の結果は発送後にお知らせします(プレゼント発注日は発行日の翌日です)
※今回は、7/16~8/15の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です。
応募締切/8月16日(水)必着

亜湖の木 8月のおすすめお菓子

桃パラダイス まもなく終了!

桃のショートケーキ 1カット 635円(税込)

フルーツゼリー カット 550円(税込) 5号 3,300円(税込)

Instagram ぽってります。 #0964-33-8880

濃厚手作りアイスと完全いちごのパフェが新登場!

贅沢いちごパフェ 780円(税込)

じろべえの観光農園

〒869-0551 宇城市不知火町1014 ☎9:00~17:00 (休) 週2日不定 ☎090-4392-1000

子育て支援 キャンペーン

先着順 受付中!!

最大

150万円

支援します!!



こどもエコすまい支援事業・締切間近
(8月末には申請受付終了見込み)。お急ぎください!!

事前に
ホームページより
“見学予約”を
お願いします。



WEB予約

新築モデルハウス販売会開催中!

宇城市 松橋駅南

宇城市 松橋駅南

熊本市南区 護藤町



即入居可

3LDK 駐車場3台分

松橋駅南Ⅱ5号地 モデルハウス

土地/170.16㎡ 建物/73.38㎡

土地 建物 全室照明・カーテン
外構 リビングエアコン 消費税 **総額 2,393万円** (税込)

お支払い例
借入2,383万円 月々
頭金 10万円 ボーナス払い 0円 **59,974円**

【物件概要】●宇城市不知火町亀松字村下43番7●九州産交バス「十五社バス停」約620m(徒歩約8分)●用途・無指定●公営水道、公共下水、九州電力他、各戸プロパン●令和5年6月完成●売主



即入居可

5LDK 駐車場4台分

松橋駅南Ⅱ7号地 モデルハウス

土地/181.43㎡ 建物/103.09㎡

土地 建物 全室照明・カーテン
外構 リビングエアコン 消費税 **総額 2,609万円** (税込)

お支払い例
借入2,599万円 月々
頭金 10万円 ボーナス払い 0円 **65,410円**

【物件概要】●宇城市不知火町亀松字村下43番10●九州産交バス「十五社バス停」約620m(徒歩約8分)●用途・無指定●公営水道、公共下水、九州電力他、各戸プロパン●令和5年7月完成●売主



即入居可

3LDK 駐車場4台分

白藤西5号地 モデルハウス

土地/226.91㎡ 建物/76.17㎡

土地 建物 全室照明・カーテン
外構 リビングエアコン 消費税 **総額 2,595万円** (税込)

お支払い例
借入2,585万円 月々
頭金 10万円 ボーナス払い 0円 **65,058円**

【物件概要】●熊本市南区護藤町字小藤1234番3●九州産交バス「護藤郵便局前バス停」約240m(徒歩約3分)●用途・無指定●公営水道、公共下水、九州電力他、各戸プロパン●令和4年10月完成●売主

八代市長田町

八代市出町

八代市古城町



※パースはイメージです。

2×4工法の家 3LDK 駐車場4台分

長田町5号地 モデルハウス

土地/194.51㎡ 建物/77.83㎡

土地 建物 全室照明・カーテン
外構 リビングエアコン 消費税 **総額 2,371万円** (税込)

お支払い例
借入2,361万円 月々
頭金 10万円 ボーナス払い 0円 **59,420円**

【物件概要】●八代市長田町字松葉3107番6●みなバス「上井上町バス停」約330m(徒歩約5分)●準住居地域●公営水道、公共下水、九州電力他、各戸プロパン●令和5年8月末完成予定●売主



即入居可

2×4工法の家 3LDK 駐車場4台分

出町5号地 モデルハウス

土地/209.61㎡ 建物/70.38㎡

土地 建物 全室照明・カーテン
外構 リビングエアコン 消費税 **総額 2,472万円** (税込)

お支払い例
借入2,462万円 月々
頭金 10万円 ボーナス払い 0円 **62,836円**

【物件概要】●八代市出町字24番27●産交バス「出町バス停」約450m(徒歩約6分)●第二種住居地域●公営水道、公共下水、九州電力他、各戸プロパン、都市ガス有(前面道路)●令和4年11月完成●売主



※パースはイメージです。

2×4工法の家 3LDK 駐車場3台分

古城町4号地 モデルハウス

土地/218.48㎡ 建物/73.90㎡

土地 建物 全室照明・カーテン
外構 リビングエアコン 消費税 **総額 2,359万円** (税込)

お支払い例
借入2,349万円 月々
頭金 10万円 ボーナス払い 0円 **59,952円**

【物件概要】●八代市古城町字下新開2792番31●ゆめバス「古城町」バス停約230m(徒歩約3分)●第2種中高層住居専用地域●井戸、公共下水、九州電力他、各戸プロパン●令和5年8月末完成予定●売主

【住宅ローンについて】提携金融機関優遇金利適用ローンご利用 ●40年返済 ●金利0.975%~1.050% ●元利均等払い●金利は令和5年7月20日現在 ※金利は金融情勢により変動します。●広告有効期限/令和5年8月31日





「持続性知覚性姿勢誘発めまい」に対する少量のセロトニン吸収阻害剤の有効性について

原因がはっきりしない慢性的なめまい症状に悩まされている方は少なくないよう。その多くは「持続性知覚性姿勢誘発めまい」とされ、有効な治療法があるそうです。専門医に詳しく聞きました。



松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック 院長 松吉 秀武 氏
日本耳鼻咽喉科学会専門医
日本気管食道科学会専門医
日本めまい平衡医学会認定めまい相談医・専門会員

松吉院長による「めまい」の本



医学博士 松吉秀武
出版：現代書林
Amazonで販売中

めまいの治療
めまいがやさしく教える

図1: PPPDに移行しやすいめまい疾患

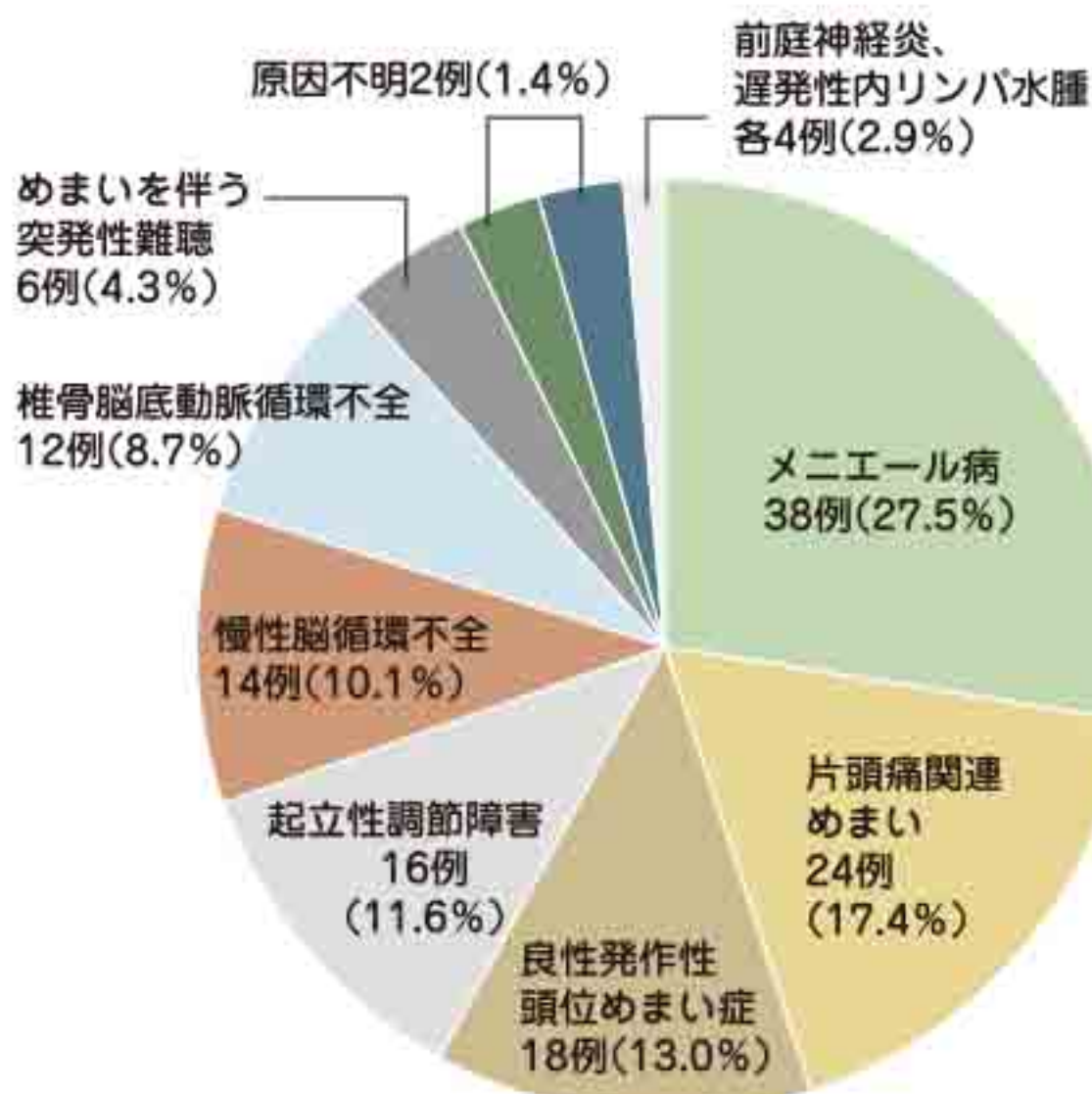


図2: SSRI投与後のPPPD(全79症例)の重症度の推移

(同じ色の○が同一の患者さん)
※投与後10~20週目にかけて改善がみられる

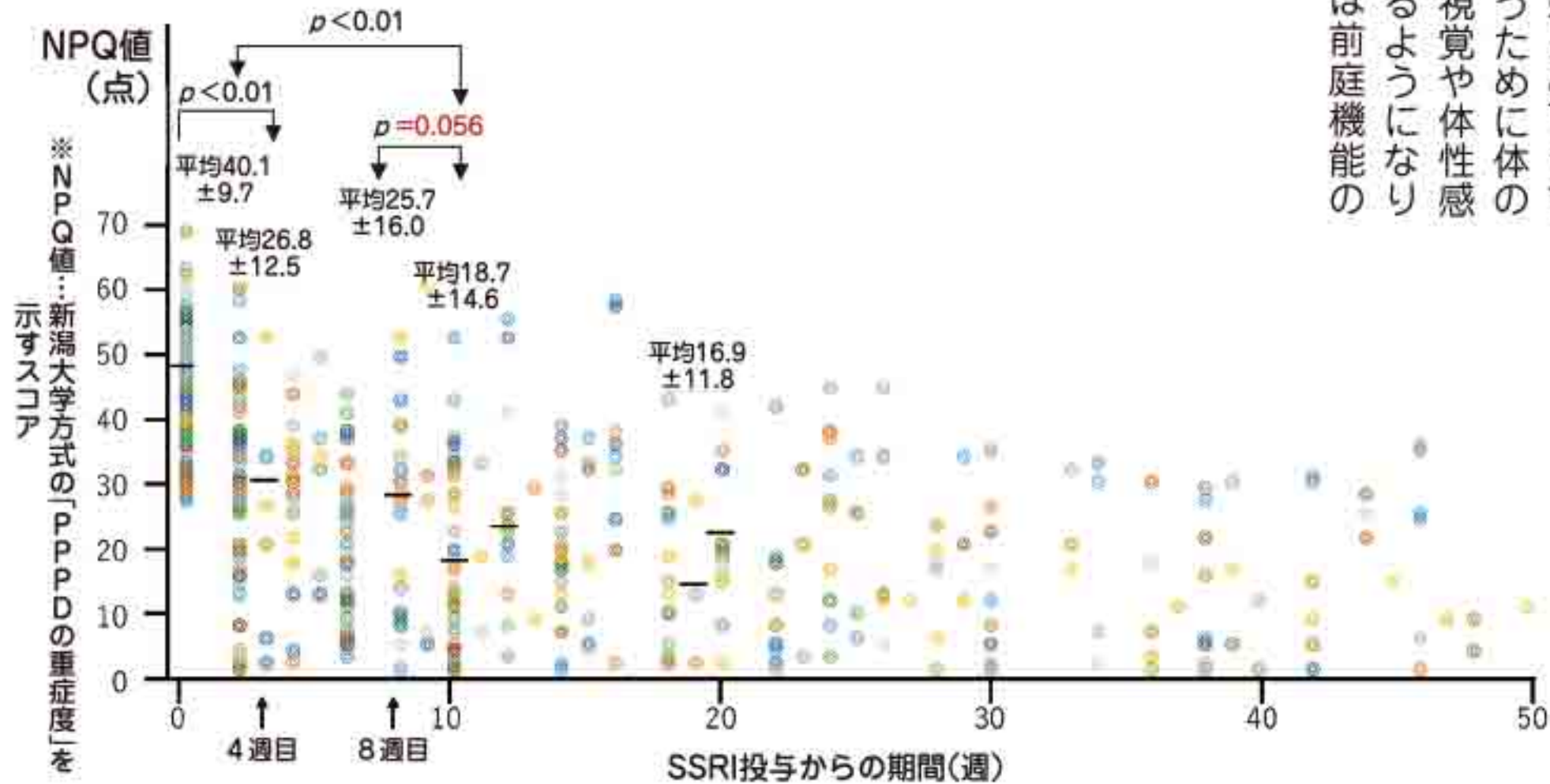


表: 少量SSRI投与後の治療成績

(全138例中、10週以上経過を追えた79例が対象)
※有効率は75.9%であった

治療	9例	有効率 60例/79例 75.9%
著名改善	22例	
改善	29例	
不変	16例	
増悪	3例	
判定不能	59例	

引用論文: 「持続性知覚性姿勢誘発めまいに対する少量のセロトニン吸収阻害剤の有効性についての検討」松吉秀武・山田卓生・後藤英功 / 耳鼻と臨床 68巻4号 2022年7月

Q 慢性的なめまい症状にお困りの方が少なくないそうですね。

A 松吉 一口にめまいといってもさまざま種類があり、日本では、メニエール病や良性発作性頭位めまい、前庭神経炎、頸性めまい、心因性めまいなど、日本めまい平衡医学会が示している16のめまい疾患があります。そのいずれにも合致しない場合には「めまい症」と診断され、その多くは「持続性知覚性姿勢誘発めまい(PPPD)」であることが報告されています。

Q 持続性知覚性姿勢誘発めまいとは?

A 松吉 2017年に発表された新しいめまい疾患で、体がふわふわと浮いているような感覚やゆらゆら揺れる感覚、からついてまっすぐに歩けないなどの症状がほぼ1日中持続し、その状態が3カ月以上続くのが特徴です。また、体を方向転換させたときや、動くものを見たときなど複雑な視覚刺激を受けたときに症状が悪化することが明らかになっており、問診によって診断が可能です。

Q 原因は?

A 松吉 体のバランスは前庭覚、視覚、体性感覚により維持されており、これらのいずれかの感覚系が障害を受けると、他の感覚系への依存度が強くなります。急性前庭疾患(耳が原因のめまい)を患うと、障害を受けた前庭機能を補うために体のバランスが視覚や体性感覚に依存するようになり、通常は前庭機能の回復につれて視覚依存、体性感覚依存が解消し、元のバランスに戻ると考えられますが、持続性知覚性姿勢誘発めまいでは原疾患が治癒した後もそのバランスが視覚または体性感覚に過剰に依存したまま

回復につれて視覚依存、体性感覚依存が解消し、元のバランスに戻ると考えられますが、持続性知覚性姿勢誘発めまいでは原疾患が治癒した後もそのバランスが視覚または体性感覚に過剰に依存したまま

体動に過剰に反応してめまいを発症すると考えられています。

このように、体のバランス維持が不十分な状態であることに対する不安感が存在すること、また、背景に不安を感じやすい方の場合などに、慢性的に浮動性のめまいが持続します。この「不安感を改善することで、慢性的にめまいが持続する悪い流れを断ち切ることが可能となるため、治療には「幸せ物質」といわれるセロトニンを脳内で増やすような治療が効果的となる場合があります。

Q セロトニンの治療効果は?

A 松吉 当院を受診された、持続性知覚性姿勢誘発めまいの診断基準に該当する患者さん(138症例)に対し、少量のセロトニン吸収阻害剤を処方し、有効性の検討を行ったところ(うち79症例対象)、治療から10~20週目にかけて約76%の有効率が認められました。

めまい症状は、専門的に診断し、適切な治療をいち早く開始することが大変重要です。めまい症状でお困りの方は、ご相談下さい。

松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック

所/宇城市松橋町きらら2-2-15
TEL 0964-33-4133

日曜診療/8月27日(日)
9:00~12:00/耳鼻科のみ ※休日加算はありません

診療時間

曜日	午前	午後
耳鼻咽喉科	平日 7:30~13:00	14:00~18:00
内科	平日 9:00~14:00	休診 ^{※1)}
耳鼻咽喉科	土曜日 7:30~13:00	14:00~16:00
内科	土曜日 9:00~14:00	休診 ^{※1)}

※1) 急患の方は院長が対応いたします。

鼻閉改善手術は平日および土曜の午前7:30~午後2:00~各1名ずつ施行しています。この時間帯以外にも予約可能です。

お盆の休診案内
8月13日(日)~8月15日(火)休診

診療体制/日本耳鼻咽喉科学会専門医2名在籍

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
院長	7:30~13:00 14:00~18:00	7:30~13:00 14:00~18:00	7:30~13:00 14:00~18:00	7:30~13:00 14:00~18:00	7:30~13:00 14:00~18:00	7:30~13:00 14:00~16:00
後藤副院長	10:00~13:00 17:00~18:00		15:00~18:00	9:00~13:00 15:00~18:00		10:00~13:00 15:00~16:00



がん温熱療法施行施設 (12回まで保険適用)

治療日	平日	土曜
時間	9:00~17:00 8枠	9:00~15:00 5枠

高圧酸素療法(保険適用)施行施設

①突発性難聴に対しても有効であり、保険適応があります。
②抗がん剤治療に高圧酸素療法 + 温熱療法(ハイパーサーミア)を併用することで抗がん剤の治療効果が強力に高まります。

保険外診療 ※表示金額は全て税込

先発品 MSD社製 プロペンア (男性型脱毛症薬) ジェネリック医薬品 1mg×28錠 7,500円 → 5,500円	富士フィルムファーマー社製 サルレルクス (ダイエット内服治療薬) 1錠(0.5mg) 330円
シアリス錠 (ED治療薬) 1錠(20mg) 1,800円	ニンニク注射 (ビタミンB群) 1,800円
	疲労回復注射 (ビタミンB群+ビタミンC2g) 2,000円

くまもと南耳鼻咽喉科クリニック 所/熊本市南区城南町隈庄943-1
TEL 0964-25-3387

月・火・水・金曜日	9:00~12:30	15:00~17:30
土曜日	9:00~11:30	14:00~15:30

休診日/木曜、日曜 ※祝日都合により変更することがあります。

休日当番医/8月20日(日)
9:00~17:00/担当:松吉医師
お盆の休診案内/8月10日(木)~8月14日(月)休診

いざという時に役立つ! ショウナのイングリッシュコーナー

まだまだあります、面白い米語と英語の言い回しの違い。
Asia(アジア)と聞くと日本人は私たちもその圏内にいるメンバーの一つの国という意識がありますが、このアジアですが、一般的にアメリカで使われると、日本も当然その中の一員と思われませんが、イギリスではアジアと言うとインド、パキスタン、バングラデシュ、スリランカなどを指します。歴史上植民地政策の影響でしようか、このような定義がありました。では日本はというと**Far East**(極東)がイギリス人からみた位置づけでした。国際化が急速に進む現在では、このような意識は多少薄れてきているようですが。
 アメリカでは重量の単位のひとつはポンドですね。**(pound, 省略形でlb)**1ポンド(1lb=約0.454kg)複数形になると**lbs**。例えば3lbsなど。イギリスでもポンドは使っていますが、他にも**stone**を使います。日本人には馴染みのない重量の単位ですが、1 stone=14 pounds (kgですと6.35 kg)です。例えば I weigh 11 stone.

キッズイングリッシュスクール 英会話グッドタイム 松崎校 ☎0120-73-2182

八代をもっと好きになる

やつしろふれす

毎月末

50,000部発行中!

8月号の特集は

「夏休み こども天国」

広告掲載問合せ
 ビーエス広告社 やつしろふれす編集部 ☎0965-37-8005

house with natural atmosphere

6人家族の家 完成見学会

スキップフロアが魅力のナチュラルテイストの住空間。
 ブルー屋根とホワイト壁が映える可愛い外観。

宇土市走湯町 7.29 Sat. - 8.9 Wed.
 10:00~17:00

完全予約制 ※ご希望の日時を事前に電話かメールでお伝えください。
 ※当日の来場申込みはお受けできない場合がございます。

うきうきふれす読者予約特典
 土・日・来場特典(7/29-30, 8/5-6) ※1家族様につき1個

QUOカード3,000円プレゼント

内覧のお申込みは電話かメールにて
 tel.096-273-7070(担当志水・杉浦・一森)
 e-mail: info@ailehome.net

株式会社アイルホーム熊本
 熊本市南区富合町田尻489
 https://ailehome.net

うきうき 法律相談所

成年後見制度利用の際の注意点

1 申立ての要件
 まず、成年後見制度は、本人の状態により①後見②保佐③補助の3つの類型に分かれています。
 本人が「精神上の障害により事理を弁識する能力を欠く常況にある場合」が保佐、「著しく不十分である場合」が補助です。「事理を弁識する能力を欠く」とは、「自分の行為の結果について合理的な判断をする能力がないこと」を言い、最たる例が認知症による物忘れです。
 本人がこれらの状態にあることが申立ての要件であるため、本人の能力にはなんら問題がないが、身体の自由がきかなくなったからという理由によって後見制度を利用することはできません。
 また、本人自身が申立てを行う場合を除き、保佐や補助の申立てには本人の同意を要するため、本人の同意が得られない場合にも、申立ては出来ません。

2 後見人らの権限
 類型により後見人等の権限には差があるため、申立てを行う時も関係者らが期待した通りの効果が得られるとは限りません。
 まず、保佐人に認められるのは、一定の行為についての同意権と取消権のみです。場合によっては、行為の拡張や代理権の付与も認められますが、代理権付与には本人の同意が必要で、また、補助人には保佐人より狭い範囲の同意権と取消権しか認められておらず、この権限を付与するための審判でさえ本人の同意が必要とされています(代理権付与にも本人の同意が必要)。
 よって、本人の同意が得られず、必要な範囲の権限が付与されない場合には、制度を利用しても無意味となる可能性があります。

3. 為り手の確保
 たとえ上記の要件を全てクリアして順調に申立てが行われたとしても、必ずしも後見人が就いて業務をスタートできるとは限りません。
 申立て案件の中には、単身世帯で身寄りがいない方や家族がいても関与拒否されている方も多く、親族後見人を確保できないケースが多く存在します。また、業務の困難性から専門家を委任する必要がある場合もあり、これらの場合には家庭裁判所からの推薦により専門家が就任することが通常です。しかし、申立て件数の増加により専門家一人あたりが抱える案件も急増しており、新規の案件を引き受けることが困難な状況になっていきます。後見人らを確保できず、申立て自体が宙に浮いてしまう場合もありますので、事前に適正な候補者を探しておくことがとても重要となります。

大久保友加里 司法書士事務所
 司法書士 大久保友加里さん
 法律を分かりやすくお伝えします。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。法律問題のご相談は「大久保友加里 司法書士事務所 ☎096-342-5315」まで

うきうき マネーサークル

生命保険について(契約形態+α)

「えっ!? 相続にならないんでしょ?」
 前回に引き続き生命保険のお話ですが、今回は契約形態+αのお話です。ご紹介が初めてお会いした方からこんなご相談がありました。実はご主人が亡くなっておられ、小さいお子様がいらつしゃるご家族との事。加入されていた生命保険は、掛け捨てタイプの死亡保険で、契約者はご主人、被保険者もご主人、受取人が奥さんとなつていて、内容のお話でした。悲しみの中、なかなか保険金請求のお手続きができないでいて、やつと進めようという気になつてご相談に来られたのです。
 そんなお話ですが、ご主人が亡くなったところ、実はご主人が保険料を払い、ご主人の口座から引き落とされてたんです。…私「えっ?」
 皆さんも存じの通り、保険の契約をする際には契約者と被保険者受取人の3者が登場します。
 例えはご夫妻で加入の死亡保障の場合、普通は契約者(ご主人)・被保険者(ご主人)・受取人(ご主人)の形になっていて、αのお話です。(★契約者(ご主人)・引落口座名義人(ご主人)・被保険者(ご主人)・受取人(ご主人)とされている方もよく見かけますが、こちらはのちほど。)

この形だと、ご主人が亡くなった時の死亡保険金は相続財産となり、生命保険の非課税枠内(500万円×法定相続人の数)であれば課税されずに満額受け取れます。
 しかしこの場合は、実際は奥さんの口座から引き落とされてたことが問題でした。生命保険の場合、支払った掛金累計額と受け取った保険金の差額が課税対象となり、相続時は課税対象となり、ご主人が亡くなった時点で通常は課税となる事は少ないのですが、しかしながら、今回のケースは実質の保険料負担者が契約者(被保険者)ではなかったため、相続ではなく所得税の対象となり一時所得扱いとなつてしまつたのです。
 仮に掛け金を合計で1000万円支払い、30000万円の死亡保険金が支払われた場合には、差額の2900万円から50万円差し引いた残りの2850万円の2分の1(1425万円)がご自身の所得と合算され総合課税となります。実際は他に所得があったりするので計算の仕方が違いますが、考え易いように保険だけで考えると、この場合受取保険金が所得になるので確定申告も必要です。そして累進課税ですので、その金額に33%掛けた額から控除額を差し引いた金額が納税額となり、★のケースも勿論一時所得扱いです。いままだご自身のご家族の保険証券を確かめてみてはいかがでしょうか?
 (*実際は様々な控除があります。確定申告の際は税務署・税理士さんにご相談下さい。)

楽しくお金のことを勉強しましょう!

ファイナンシャルプランナー
 相続診断士
 家族信託コンサルタント
 小川 寛さん

うきうきマネーサークルへ質問募集! お金のご疑問がある方はその疑問を記載の上メールにてお送り下さい。採用された方には粗品を進呈いたします。メルアドはこちら→info@uki-pre.net

【保障内容の定期点検のすすめ】

あなたのお金は今の医療事情に合っていますか?
 保障対象かどうかなど「保障内容の点検」を

新規加入、または見直しをしてから5年以上経過している方
 点検ポイント
 ・保険の受取人が誰になっているか
 ・指定代理請求人が指定されているか
 ・保障される期間がいつまでか
 ・今の医療事情に保障が対応しているか
 ・保障対象が、対象外かなど

新規加入、または見直しをしてから5年以上経過したアフラックのお持ちの保険、医療保険」をお持ちの方には、意外に少なくないという点検ポイントが、定期的な点検することによって、保険の受取人が誰になっているのか、指定代理請求人が指定されているかなど、保険の請求手続きをスムーズに行うための点検から、保障される期間がいつまでなのか、今の医療事情などに保障がどの程度対応しているのかなど、定期的な点検することが重要です。
 同店なら土・日曜も相談できるので、便利に利用しやすいという評判。お買い物についてお気軽に!

アフラックのことはアフラック専門店へ!
 [アフラックサービスショップ 宇土シティモール]は
 お買い物ついでに立ち寄れる 土曜、日曜もご相談OK

アフラックサービスショップ
 宇土シティモール
 ☎0120-923-993
 FAX 0964-22-5733
 所 宇土市善通寺町観音95 宇土シティモール1階
 開 10:00~19:00 (休)なし
 【募集代理店】株式会社CWインシチュアランス TEL.096-359-6188
 〒860-0834 熊本市南区江越1-12-15
 【受取代理店】アフラック熊本支社 コールセンター 0120-5555-95
 〒860-0803 熊本市中央区新市街11-18 熊本第一生命ビルディング10F
 AF091-2023-0037 7月20日(240720)

やっしるぶれす 編集部が八代郡・八代市の旬の情報をお届け!

気軽にぶらっと? **ハ代さんぽ**

Valetukite Shop **きっちはうす直売所**



地元を受け継がれた
手作りみょうが饅頭。
故郷の味をご賞味あれ。

皮はよもぎが
隠り込まれ、
美しい緑色です。

1個120円 5個入り600円 6個入り720円
※おんの種類は選べます ※価格は全て税込

みょうがの香りに絶品あんこ。坂本の2大甘味と言えば「みょうが饅頭」と「ばたもち」。以前は田植えや稲刈りの時季に、農作業の合間にたべるおやつとして各家庭で作られていました。青々としたみょうがの葉が採れる6月から9月にかけて並ぶのが「みょうが饅頭」。地域住民はもちろん、県内外からもこの味を求めて坂本町にやってくるという人気商品です。近隣の山々に自生するみょうがとヨモギを使用し、出来上がりの味は絶品。ぜひ今のご季節にご賞味ください!

0965-45-8185
〒八代市坂本町川嶺762-1
☎火土日 8:30~17:00、月木金 8:30~12:00
☎水曜
★みょうが饅頭は道の駅坂本(復興商店街)でも販売しています。



洗いつらい悩みを解決します!

NEW **ボトル洗い用 スポンジセット 580円**

セット内容 台所用スポンジ ソフトタイプ +ステンレス製柄

*ボトル口径約4cm以上、深さ約30cm以内のものに使用します

「こんなに待っていた! / うれしい3つのポイント」

point 1 口の小さな水筒もラクラク洗える!

point 2 届きにくい底にもしっかり密着!

point 3 スポンジから外して乾燥できるから衛生的!

★スポンジが古くなったら「台所用スポンジ ソフトタイプ」に付け替えればOK!

暑い夏の水分補給に欠かせない麦茶のボトルや水筒のお手入れ、どのようにしていますか? 洗いつらい悩みを解決するツールがダスキンから新登場しました!

毎日使う水筒やお茶ポット。「スポンジで洗いたいけれど、先端まで届かない」「菜箸を使ってスポンジで洗っているけれど、スポンジを取り出すのが困難...」とお悩みの方は少なくないよう。ダスキンから新登場の「ボトル洗い用スポンジセット」は、大好評の台所用スポンジ(ソフトタイプ)とステンレス柄がセットになった便利なツール。手の入らないボトルや水筒もしっかり洗えます。毎日のお手入れにぜひ!

「ボトル洗い用スポンジセット」は、大好評の台所用スポンジ(ソフトタイプ)とステンレス柄がセットになった便利なツール。手の入らないボトルや水筒もしっかり洗えます。毎日のお手入れにぜひ!

※掲載価格は全て税込価格です

商品のお申し込み、お問い合わせは
ダスキンフランチャイズチェーン加盟店
ダスキン 昭栄 通話無料 **0120-32-0719**
FAX **0964-33-2443** 〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1

店コード 1940023
購入商品はお届け致します。

うきうきぶれす 配布スタッフ募集!!

ご応募お待ちしております!!

宇土・宇城・大矢野・八代地域を「うきうきぶれす」と共に盛り上げていきませんか?!

職種 配布スタッフ ※エントリー制
(各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込)
※チラシは1枚あたり1円

資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方

エリア 宇土市(住吉、網田方面)

給与 1部8円 ※100部~請負頂けます

時間 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。

BS 広告社 有限会社 **ビーエス広告社** TEL **0964-42-6010**
〒869-0551 宇城市不知火町御領391松橋駅前BSビル1F 担当/網川・中原

hair make & relaxation **PRETAPORTER**

細胞の力で美しさを再生。
『最新エクソソーム』美容で新しい輝きを手に入れよう!

【グロッチェの近赤外線と音響振動の相乗効果】
「プレタポルテ」が目指している GROTTEI (グロッチェ) は、医療機関で使用されていた理学機器を美容分野でも使えるように改良した美容機器です。麻酔クリーム塗布から効果の発現まで通常60分以上かかることとされる導入時間を、近赤外線と音響振動により、5分ほどにまで短縮された実績が開発のきっかけとなっています。近赤外線は近年、がん治療への応用研究により注目されていて照射することで中に一酸化炭素が発生し、平滑筋を緩め、血管を拡張、血流促進が期待できるのです。

1998年のノーベル生理学・医学賞受賞者であるイグナロ博士は、一酸化窒素(NO)が人間の体内では、糖尿病、心筋梗塞、脳梗塞、などの原因となる「血管病」を治す物質であること、一酸化窒素(NO)を増やし血管を強くすれば健康に生きることができると述べています。そこへ音響振動が加わると、より深部にまで刺激を与え、効果を高めることができます。

※本製品は医療機器ではありません

エクソソームとは
細胞が分裂する時に分泌される小さな細胞の小さな器の事で主に使用するのは幹細胞を培養した時に放出される万能なたんぱく質の集合体を目的細胞へ届け、増殖させダメージを受けた細胞の再生を促す物質です。

追加 **モニター募集!**
(宇城市以外の男性・女性もOK!)
エビデンスモニター希望の方へ
通常1回施術27,500円(8回220,000円)の施術料が無料、エクソソーム1CC 9,900円の材料費のみいただきます。8回コース(79,200円・約2ヵ月)が目安です。記録のため、写真を撮らせていただきます。※非公開可延長をご希望の場合、同料金で延長できます。詳細はご来店の上、ご相談ください。

エビデンスモニターになった方に
1ヶ月分のホームケア+「奇跡の和漢発酵酵素」(27,000円相当)プレゼント

お試しモニターもあります。各4回(1ヵ月)
毛髪再生メニュー 美肌再生メニュー **39,600円~**

育毛・美肌再生メニューでは美容クリニックで使用されている幹細胞培養液上清液を-20℃で急速冷凍保存された原液を使用しています。 ※この事業は経済産業省の小規模事業補助金を活用した事業です。 ※表示価格は全て税込です。

美容室 **プレタポルテ** TEL. **0964-33-0011**
熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13
カット/9:30~18:00
パーマ・カラー/9:30~18:00
エステ/9:30~17:00

ご予約優先

ウィッグの試着相談、育毛ケアの相談等、随時承っております。(毛髪診断士 宮崎まで) 美容室 プレタポルテ 検索

788万円からの平屋専門店

本体価格(税込) **788万円**からの

南区 会富町 **開放感あふれる勾配天井リビングの家 お客様の家 完成見学会!!**

開催日時 **7/29(土) 30(日) 31(月)** **3日間限り** 10:00~17:00

40代、50代から始まる平屋暮らし

会場 鮮ど市場 熊本市街 白藤店 ルネサス川原工場 宇土 川原駅

ナビ検索: 熊本市南区会富町100-1付近

こんな方にオススメ!
● 建替リフォームが悩んでいる方
● 平屋は高価なので無理だと思っている方
● シンプルでリーズナブルな家を作りたい方
● 老後の生活資金を残しておきたい方

住宅ローン相談会も同時開催

人気の60プラン間取りダウンロード ▶ **096-223-7066**
平屋スタイル工房 株式会社だんだんホーム 〒860-0059 熊本市西区野中2-12-20

クーポンはP14をご覧ください!



喫茶水屋

白熊スペシャル 1,500円

かわいい白熊の中に、イチゴのシロップと、マンゴー、パイナップルが隠れている楽しいかき氷。シロップは果肉たっぷりの生シロップが使用され、素材のおいしさを生かすため人工甘味料・着色料、保存料、香料不使用。子どもとシェアしても安心!

☎090-9572-8536
 上益城郡嘉島町上島字長池2202-3
 11:00~18:00
 月曜(臨時休業、短縮営業などはインスタで発信)
 20 Pあり



ひんやりおいしい
COOL SWEETS

夏本番!暑いときには冷たいデザートが一番!
 こだわりのかき氷やソフトクリームなど
 おいしくて見た目にも楽しいスイーツが
 ココロとカラダをクールに癒やしてくれます!

*掲載価格は全て税込

「フルーツスタチオの相性抜群!」
 笑顔がこぼれるかき氷



おやつ家 菓音

天草いちごとピスタチオ
 エスプーマがき氷 1,500円

*1日15個限定 *8月末までの期間限定

ふわふわに削った氷に、天草で採れたイチゴのシロップと自家製ラズベリーソースをかけ、ピスタチオのエスプーマをたっぷりとしらに、氷の中にはパンナコッタとローストピスタチオのアイスが!「映え感」もバツチリで、思わず笑顔がこぼれます。

☎0964-27-9787
 上天草市大矢野町上1478
 10:00~18:00
 不定(インスタで発信)
 12 Pあり



熊本産の完熟したモモを贅沢に!
 県内外からの観光客にも大好評

島氷 MOMO 1,320円

*1日10個限定 *9月末までの期間限定

趣向を凝らしたかき氷メニューの中で一番人気。モモは県産のものを、完熟具合を見極めて使用し、氷の中にはモモのピューレも!さらに、炭酸入りのミルクエスプーマをたっぷりかけて、さっぱりした味わいに。県内外から観光で訪れる人にも大好評!

☎0969-56-3664
 上天草市松島町合津6311-1
 11:00~17:00(OS 16:00)
 火曜(祝日の場合は翌日、
 インスタで毎月カレンダー配信)
 50(テラス席あり) Pあり



café
 カーニヤ
 kahnya

新鮮なミルクとまろやかな藻塩が調和
 甘じょっぱいおいしさで一番人気!

藻塩ソフトクリーム 380円

阿蘇産の生乳と長崎県対馬産の藻塩を使ったソフトクリーム。まろやかな藻塩がミルクの甘みをしっかり引き立て、コクのある味わいに。濃厚だけどあっさりしたおいしさで、3種類のソフトクリームの中でも一番人気。メープル味のコーンもおいしい!

☎0964-42-2787
 宇城市不知火町永尾171
 9:00~17:00
 木・金曜(祝日の場合は営業)
 Pあり



本格エスプレッソの芳醇な香り
 後味スッキリで大好評!

珈琲ソフトクリーム 380円

八千代堂スペシャルブレンドコーヒー豆(コーヒー焙煎研究所 WATARU 監修)を使ったエスプレッソを、たっぷり混ぜ込んだこだわりのコーヒーソフトクリーム。毎朝、店長が心を込めて仕込んでいます。香り豊かでスッキリしたおいしさが大好評。

☎宇土市本町1丁目101
 (うな専隣)
 11:00~20:00
 木曜
 Pあり(うな専 共用)



珈琲と阿蘇の
 天然アイス
 八千代堂



アイス
 MOON

ふわふわの食感はまるでアイス!
 きな粉&黒蜜とのバランスも絶妙

きな粉くろみつ白玉 850円
 (テイクアウト 550円)

*その日の氷がなくなり次第終了 *9月末までの期間限定

シャリシャリの氷ではなく、ふわふわのエアリーな食感は、まるでアイス!たっぷりかけられたきな粉はアイスに合う味にと特別に考えられたもので、黒蜜とのバランスも最高。氷だけでもボリュームたっぷりな上、白玉も添えられて、さらに食べ応え十分!

☎0964-45-3102
 宇城市豊野町下郷123-1
 平日13:30~17:00
 土日祝10:00~17:00
 金曜 30 Pあり



寿司・割烹
 大番

宇城産の旬の
 フルーツ入り!

「シャリもち」感がたまらない!
 溶けにくい自家製くずアイスバー

あずきバー 216円
 (イトイン 220円) *「うきの白熊」もあり

くず粉で作った溶けにくい自家製アイス。5分程待つと食べると、シャリシャリ&もちもちの食感に!フルーツは、イチゴやデコポンなど宇城産の季節のものが使用され、あずきとの相性も抜群。ちょうど良い甘さで、食後のデザートにもピッタリ

☎0964-53-0747
 宇城市三角町三角浦281-1
 11:00~15:00(OS 14:30)
 17:00~20:30(OS 19:30)
 木曜(祝日の場合は別日に振り替え、
 臨時休業、短縮営業ともにインスタで発信)
 30 Pあり



ジェラート2種盛り 480円
 (ピスタチオは+20円)

富田牧場(熊本市東区戸島)直送のフレッシュミルクと、なすファーム(宇城市松橋町)の新鮮な卵を使って毎朝お店で手作りする出来立て&こだわりのジェラート。とろっと濃厚なプリンの上にジェラートをのせた「ジェラプリン」560円(イトインのみ)もぜひ!

☎070-8374-9589
 宇城市松橋町曲野2319-1「吉田」駐車場奥
 11:30~19:00(金曜は~19:30)
 水曜、月2回不定火曜 12(テラス席あり) Pあり



ジェラテリア
 吉田



新鮮なミルクと卵で毎朝手作り
 専門店の由来は「おこし」

夏の映画特集

おすすめ映画を観にいこう!

夏休みの楽しみといえば、やっぱり映画! 劇場ならではの迫力のスクリーンで話題の作品を大いに満喫しましょう。



7/28金~

キングダム 運命の炎

大いなる夢を、新しい時代を——。熱い「キングダム」の夏が再び!

500年にわたり、七つの国が争い続ける中国春秋戦国時代。戦災孤児として育った信(しん)(山崎賢人)は、亡き親友と瓜二つの秦の国王・嬴政(えいせい)(吉沢亮)と出会う。運命に導かれるように若き王と共に中華統一を目指すことになった信は、仲間とともに「天下の大將軍になる」という夢に向けて突き進んでいた。そんな彼らをさらなる脅威が襲う。

原作:「キングダム」原 泰久(集英社「週刊ヤングジャンプ」連載)
監督:佐藤信介
出演:山崎賢人、吉沢 亮、清野英名、大沢たかお ほか

8/4金~

しん次元!クレヨンしんちゃんTHE MOVIE 超能力大決戦 ～とべとべ手巻き寿司～

すべてが、しん次元。こんなしんちゃん、見たことない!

ある夜、宇宙から飛来してきた暗黒の光と白い光が日本列島へと接近。いつものように夕飯が出来上がるのを待ちわびるしんのすけにその白い光は命中する。体にみなぎる不思議な力。「お尻が…お尻がアツいゾ」。力を込めるとおもちゃがフワフワと宙に浮いた! エスパーしんのすけ誕生の瞬間である。一方、暗黒の光を浴び、超能力を手に入れた男は暴走を始める。

監督:大根仁
声の出演:小林由美子、ならはしみき、森川智之、こおろぎさとみ ほか

8/4金~

トランスフォーマー/ビースト覚醒

オートボット×ビースト×人類が地球消滅の危機に共に立ち向かう!

ニューヨークに暮らす青年ノアは、ある日謎めいた車に閉じ込められる。車は警察とカーチェイスを繰り広げたあけく、ロボット生命体「トランスフォーマー」へと変形。青年とトランスフォーマーの出会い、マチュピチュに潜むビースト型トランスフォーマー。そして、惑星規模の大災害を引き起こそうとする勢力テラーコンを巻き込み、人類滅亡を賭けた決戦へと。

監督:スティーブン・ケイブル・Jr.
出演:アンソニー・ラモス、ドミニク・フィッシュバック ほか

8/4金~

マイ・エレメント

もしもエレメントの世界があったら!? 奇跡の出会い、驚きと感動の物語

火・水・土・風のエレメント(元素)たちが暮らすエレメント・シティで、火の女の子・エンバーは父の店を継ぐ夢に向かって頑張っていた。火の街から出たことがない彼女はある日、自分とは正反対で自由な心を持つ水の青年・ウェイドと出会う。そして、初めて世界の広さに触れたエンバーは、ふと自分の新たな可能性を考え始める。私の本当にやりたかったことって…?

監督:ピーター・ソーン
声の出演:川口春奈、玉森裕太、MEGUMI、伊達みきお ほか

TOHOシネマズ 宇城

宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城内
☎050-6868-5004

24時間自動音声案内・お客様お問い合わせ・FAXサービス
(※10:00~21:00オペレーターにて対応)

シネマイレージR会員募集中 6回観たら1回無料!!
毎週 火曜日は1,300円(税込) 詳しくはTOHOシネマズHPまたは劇場へ

料金・割引サービス案内

◎通常料金 一般…2,000円 大学生…1,500円 高校生…1,000円
中・小学生…1,000円 幼児(3才~)…1,000円

◎割引サービス ※下記「割引サービス」および「割引料金」と「割引クーポン」は併用不可

- ・ファーストデイ 毎月1日 1,300円(映画の日:12月1日は1,000円)
- ・auマンデー 毎週月曜日・auスマートパス・auスマートパスプレミアム 一般・大学生 1,100円 高校生以下 900円
- ・シネマイレージデイ ……毎週火曜日・会員限定 1,300円
- ・TOHOウェンズデイ ……毎週水曜日 1,300円
- ・レイトショー 夜8時以降の入場 1,500円
- ・シニア割引 ……60歳以上の方 1,300円
- ・障がい者割引 ……1,000円 ※付き添い1名まで同料金。障がい者手帳提示

市民プールへ行こう!

宇土市 旭町	宇城市 松橋町
<h3>宇土市民プール</h3> <p>外 ☀️ 🏊 🚿</p> <p>開園期間 ~8/31まで 開園時間 9:00~18:00 (17:00受付終了) 遊泳時間17:45まで 休園日 月曜(祝日の場合翌日) 8/15(火) ※スライダーは利用できません コース 50mプール/水深1.2~1.5m ※幼児プール(水深0.35~0.75m) 50mプールは小学5年生から利用できます ☎0964-23-0245 園 宇土市旭町375 休 月曜(祝日の場合翌日) 回あり 園 一般 2時間200円 高校生以下100円(付き添い100円)</p>	<h3>宇城市市民プール</h3> <p>外 ☀️ 🏊 🚿</p> <p>※スイミングキャップが必要です。 開園期間 7/1~8/31 開園時間 10:00~13:00 14:00~17:00 夜間/18:00~20:00 コース 7コース…距離25m/水深1.3m ※5コース遊泳 ※小プール(水深0.45~0.6m)あり ☎0964-33-5265 園 宇城市松橋町豊福1786 休 月曜(祝日の場合は翌平日) 回あり 園 高校生以上 200円 中学生以下 100円 ※個人1回</p>
宇城市 不知火町	宇城市 三角町
<h3>宇城市不知火温水プール</h3> <p>内 ☀️ 🏊 🚿</p> <p>開園期間 年間 開園時間 10:00~21:00 コース 6コース 距離25m/水深1.2m ※歩行専用コースあり ※屋外にはウォーキング(約500m)周回コースや、隣接して体育館、武道館等もあります。 ☎0964-33-6678 園 宇城市不知火町高良2348 休 木曜 回あり 園 高校生以上 300円 中学生以下 150円 ※個人1回(2時間)</p>	<h3>宇城市三角B&G海洋センター</h3> <p>外 ☀️ 🏊 🚿</p> <p>※スイミングキャップが必要です。 開園期間 7/1~8/30 (他、施設は年間) 開園時間 午前/10:00~13:00 午後/14:00~17:00 夜間/18:00~20:00 コース 6コース 距離25m/水深1.2m ※小プール(水深0.45~0.6m)あり ☎0964-52-2488 園 宇城市三角町波多2864-32 休 月曜 回あり 園 高校生以上 200円 中学生以下 100円 ※個人1回</p>

注意 事項 ※天候等の状況により入場制限や休園する場合があります。 ※手洗いや三密を避けるなどご協力ください

夏祭り 2023

屋台やステージイベントなど復活! コロナ前のような活気溢れる夏祭りを楽しみましょう!

7月	8月
<h3>31 (月) 松橋神社夏祭り</h3> <p>日時 7月31日(月) 18:00~21:00 会場 松橋神社とその周辺、松橋駅通り ※JR松橋駅前通りは交通規制(17:00~22:00) 五穀豊稔を願い、神に奉じる夏の例大祭。さまざまな奉納演芸が披露されます。 ☎0964-32-0113(松橋神社夏祭り実行委員会)</p>	<h3>23 (水) 24 (木) 氷川町地蔵祭り</h3> <p>日時 8月23日(水)・24日(木) 花火24日(木)19:30~ 会場 氷川橋上流約300m付近 会場周辺には「造りもの」が展示されます。さまざまな催しで大人から子どもまで訪れた人みんなが楽しめるお祭りです。 ☎0965-62-2311(氷川町地域振興課)</p>
<h3>4 (金) 5 (土) 八代くま川祭り</h3> <p>日時 8月4日(金)前夜祭 17:00~21:00 8月5日(土)本祭 11:00~21:00 会場 お祭りんでんでん館 堀端通り(県道42号線) ステージイベントや神輿、カラオケのど自慢大会など。本祭17時半~ET-KINGライブ、19時~総踊り ☎0965-33-4132(八代くま川祭り振興会)</p>	<h3>23 (水) 24 (木) うと地蔵まつり</h3> <p>日時 8月23日(水)、24日(木) 花火23日(水)20:30~ 会場 宇土市街地一帯 通りには子どもたちが飾り立てたお地蔵様が奉られ、商店街には生活雑貨や日用品で作られた「造りもん」が並びます。 ☎0964-27-3329(うと地蔵まつり実行委員会) ☎0964-22-5555</p>
<h3>12 (土) 宇城市豊野町 豊野ふるさと祭り</h3> <p>日時 8月12日(土) 17:00~ 花火20:30~ ※延期の場合8月13日(日) 花火のみ 会場 豊野グラウンド 多彩なステージイベント盛りだくさんの内容です。祭りの最後には打ち上げ花火大会もあり。 ☎0964-32-1604(宇城市商工観光課)</p>	<h3>14 (木) 宇城市不知火町 不知火海の火祭り</h3> <p>日時 9月14日(木) 18:00~ 花火20:30~ ※延期の場合9月15日(金) 花火のみ 会場 松合新港及び永尾劔神社 永尾神社の鳥居をシルエットに海上花火が打ち上げられます。 ☎0964-32-1604(宇城市商工観光課)</p>



医療法人社団 エステティックライン

熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック

健軍院・宇土院・大江院・SAKURAMACHI Kumamoto院・AMUPLAZA熊本院

顎口腔機能診断施設基準適合医院(健軍院) 理事長/総院長 前田 明浩

診療科目：一般歯科、小児歯科、歯科口腔外科 【自由診療】インプラント治療、矯正治療、重度歯周病治療、予防歯科、審美歯科ほか
 設備予約：ホームページ、携帯電話、スマートフォンからも診療予約できます。

facebook [twitter](#) 「パール歯科」のホームページからご覧いただけます! 熊本パールインプラントセンター 検索



パール・デンタル NEWS! Vol.77

「熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院」の歯科情報をお届けします

総入れ歯の人にも対応した「即日固定式インプラント治療」 歯並びが悪くなる前に原因を改善する「小児矯正予防治療」

多くの歯を失った人にも適したインプラント治療や、歯並びが悪くなる前に原因を見つけて治す小児の矯正予防治療の重要性について、専門医に詳しく聞きました。



熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック
 前田 明浩 理事長・総院長
 日本歯周病学会認定歯周病専門医



Q 矯正予防とはどのような治療ですか?
 前田 小児の矯正は、顎の成長を利用して歯を並べるスペースを作る「I期治療」と、永久歯が生え揃ってから歯列を整える「II期治療」があります。当院では、このI期治療の前段階を「マイナスI期治療・矯正予防治療」とし、悪い歯並びの原因となる悪い癖を早く見つけて正し、顎の正常な成長をサポートします。

Q 悪い癖に気づくポイントは何ですか?
 前田 「お口がポカんと開いている」「舌が出ていない」「発音ができていない」などの症状がありますが、家庭ではなかなか気づきにくいものです。当院では

Q 悪い癖をもっている子どもが多いのでしょうか?
 前田 約8割の子どもの何かしらの悪い癖があると言われております。代表的なものとして、次のものがあげられます。
 ・異常嚥下
 ・口呼吸
 ・口輪筋力低下
 ・低位舌
 ・咀嚼不足 など

小児矯正予防

動画撮影で、口呼吸などの悪い癖を把握
 歯並びが悪くなる前に原因を見つけて改善

Q 矯正予防治療に適した年齢は?
 前田 I期治療を始める目安が6~10歳のため、その前の5歳くらいまでが目安になります。具体的な治療方法としては、悪い歯並びの原因となる癖を改善する「顎機能矯正装置」の使用や、お口のトレーニングなどを行います。この段階で悪い癖を治すことができ、そのまま維持でき

Q 矯正予防治療に適した年齢は?
 前田 I期治療を始める目安が6~10歳のため、その前の5歳くらいまでが目安になります。具体的な治療方法としては、悪い歯並びの原因となる癖を改善する「顎機能矯正装置」の使用や、お口のトレーニングなどを行います。この段階で悪い癖を治すことができ、そのまま維持でき

原因と結果を同時に解決することが大切

パール式小児矯正治療 (I期治療)

歯並び改善
 マウスピース矯正装置
 「歯並び」「骨格」アプローチ
 骨格改善
 骨格改善装置バイオブロック

- 骨格改善装置「バイオブロック」で顎の成長不足を補う
 主に、上顎の骨を上げ、正しい骨格になるようサポート。食事、歯磨きの際には取り外しが可能
- 「筋機能矯正」装置で口周りの悪い癖を改善
 ※予防矯正治療でも使用
 ポカント(口呼吸)など、歯列の乱れの原因となる癖を改善。日中1~2時間と就寝時に装着
- 「マウスピース矯正」装置で歯並びを整える
 透明で目立たないため、治療中の見目のストレスを軽減。食事、歯磨きの際には取り外しが可能

※症状に応じて治療の順番は異なり、治療が必要ない装置もあります。

Q 治らない場合は?
 前田 I期治療に移りませんが、骨格改善のための「バイオブロック」装置、②口周りの悪い習慣を治す「筋機能矯正」装置、③

は、矯正治療が必要ない場合もあります。
 歯並びを整える「マウスピース矯正」装置をお子さんの症状に合わせて適切に用い、永久歯を正しく生えさせる土台づくりを進めていきます。
 当院ではLINEでの相談も受け付けていますので、診療時間以外でも気軽に相談下さい。

Q 失った歯の本数が多いと、治療費も増えますか?
 前田 多くの歯を失った方や総入れ歯の方の中には、失った歯の本数と同じだけのインプラント埋入が必要と思われる方も多くありますが、連結した人工歯を装着する

Q 治療期間は?
 前田 治療期間が短いのもこの治療法の大きなメリットです。

Q 手術が不安です...
 前田 当院では、インプラント手術は全て総院長の私が責任を持って行っています。歯科用CTや口腔内3Dスキャナーなどのデジタル医療機器を駆使し、オペでは計画通りの位置にインプラント

Q はい。「入れ歯が合わない」「歯がほとんど無く噛めず困っているけれど、どこに相談すればよいかわからない」と悩んでいる方は少なくないようです。比較的若い40代の方からの相談も増えていきます。

Q どんな治療ですか?
 前田 「即日固定式インプラント」という治療法です。通常は、全ての歯をなくした人にインプラント治療を行う場合、片顎8~14本のインプラント埋入が必要になります。しかし、この治療法なら、片顎あたり最少4本、多くても8本という少ないインプラント数で12~14本の連結した人工歯を支えることができ、身体的にも費用的にも格段に負担軽減できます。

Q クリニック選びが大変になりますか?
 前田 インプラント治療を安全に埋入するための、その方専用の手術用マウスピースを用いて治療の安全性・確実性の向上に努めています。

片顎最少4本で12~14本の連結した人工歯を支える
 即日固定式インプラント治療

検査と準備

即日固定式インプラント治療	一般的なインプラント治療
抜歯・インプラントの埋め込み	抜歯 3~4ヶ月 ※2回、入院を要する
型取り	インプラントの埋め込み 3~4ヶ月 ※2回、入院を要する
休憩	二次手術・型取り 2ヶ月 ※2回、入院を要する
仮の歯の装着	仮の歯の装着

6ヶ月後
 本歯の取り付け

治療後のイメージ
 連結した人工歯
 インプラント

矯正治療・インプラント 無料個別相談会

期間：8月1日(火)~31日(木)の診療時間内
 場所：熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院

◆インプラントや矯正治療に関する疑問、質問に専門スタッフが丁寧にお答えします。
 ※期間中、都合の悪い方は電話やメールでの相談も可能です。
 ◆予約不要(診療時間内のためお待ちいただくことがあります)。
 ◆矯正治療後のシミュレーションをご覧になりたい方は予約をお願いします。

実施中
 妊婦歯科健診 | 歯周病・虫歯を治して早産リスクを軽減!
 赤ちゃん歯科健診 | 初めての歯が生えたら、まず歯科健診を!

いい歯並びの日キャンペーン 2023年8月31日まで

期間中に相談を実施され、キャンペーン後2カ月以内にマウスピース矯正治療を開始した場合
 治療費 **5%OFF**

当院	実績	マウスピース矯正	インプラント
2022年	650症例	2022年	633本
治療費	30万~90万円 ※治療法や症例によって異なります	・1本 33.2万円~45万円 ・総入れ歯に対応した即日固定式インプラント片顎220万円~319万円 ※上部構造物の種類や症例によって異なります	

※月1万円~のデンタルローンも用意しています。

宇土駅から15分・松橋駅から20分の
駅ナカクリニック 日曜も診療

『アミュプラザくまもと5F』
AMUPLAZA 熊本院へも!

仕事や学校帰りの
 通院にも便利!

熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック

宇土院 フリーダイヤル 0120-461-003 所 宇土市高柳町20-9 休 火曜・日曜・祝日(祝日のある日は火曜診療)

AMUPLAZA熊本院 フリーダイヤル 0120-461-117 所 熊本市西区春日3-15-26 アミュプラザくまもと5F 休 祝日

HP <http://www.par-dc.jp/>

お盆休診案内
 8月13日(日)~8月15日(火)

※価格は全て税込



うれしい
クーポン付き!

街中の美味しいを見つけよう♪

うきうきグルメ
Ukiuki Gourmet

【吉田】



毎年注文する人が多いお盆用鉢盛。厳選素材をふんだんに使い、一品一品丁寧に手作りされています。写真はイメージです。

数地内にある本格ジェラート&プリンのお店「ジェラテリア吉田」も大好評! 写真はジェラートもプリンも味わえる「ジェラプリン」560円。P9もチェックを!

★予約受け付け中/数量限定
お盆用特製鉢盛(6~7人前) 16,000円

お祝い仏事にもおすすめ 季節のコース料理 ※各2名~要予約	宴会におすすめ 吉田オリジナルコース ※各5名~要予約
喜彩……………4,400円	3,520円コース
常直……………6,600円	4,620円コース
おまかせ……………11,000円~	

☎0964-32-1603

〒宇城市松橋町曲野2319-1
11:30~14:00
18:00~22:00(OS 21:00)
※お盆前後はランチ営業を休む場合があります
休 水曜、月2回不定火曜
あり 収70席(最大宴会 45名)
*カード決済可



毎年大好評、厳選素材づくしの「お盆用鉢盛」承り中
季節のコース料理や夏季限定のウニ丼も食べ逃しなく!

お盆料理の予約はお済みですか? 「吉田」のお盆用鉢盛は、新鮮なお刺身をはじめ、西京焼きや煮物、揚げ物、巻き物にいたるまで、同店自慢の厳選された美味しさがふんだんに盛り込まれ、大満足間違いなし。数量限定で毎年大好評のため予約はぜひお早め! 店内での食事には、美しく彩られた「季節のコース料理」がおすすめです。時季折々の贅沢な味わいが存分に味わえ、家族や親しい人たちのくつろぎの時間をいっそう豊かに。お祝い事や初盆などの仏事にも最適です。宴会には、お得な「吉田オリジナルコース」もあります。

夏季限定の「ウニ丼も食べ逃しなく!」甘みのあるウニがごぼれんばかりに盛り込まれ、贅沢感いっぱいです。連日大盛況のランチタイムもぜひ!

【松橋 中華・レストラン 華月園】



1品からテイクアウトできる多彩な単品料理は折り詰めでも皿盛りでも対応。写真の群豚は2,160円(2皿分)、エビチリは2,808円(2皿分)。



150名まで集える2階の大宴会場。別館には総会やセミナーなどに適した大・小の会議室も完備。



安心の国産材料を中心に用い、油控えめでヘルシーに仕上げたお盆用中華オードブル。子どもからシニアまで大好評!

お盆には国産材料中心のおいしいオードブルをどうぞ!
お得な飲み放題付き宴会コースは同窓会にもおすすめ!

お盆には、国産材料中心の「華月園」の美味しい中華料理はいかが? 毎年人気のお盆用オードブルは、定番の唐揚げや酢豚をはじめ、エビマヨ、エビチリ、ローストビーフなど子どもからお年寄りまでみんなに喜ばれるメニューが盛りだくさん! また、多彩な単品料理は1品から注文でき、好きな料理を組み合わせ、オリジナルコース料理としても楽しめますよ。メニューの詳細はホームページを確認を!

おすすめお盆料理
※要予約/店内受け取り
◎お盆用中華オードブル
9品(4~6人用) 10,000円

内容:唐揚げ、油淋鶏、酢豚、エビチリ、エビマヨ、ローストビーフ、春巻き、エビフライ、ゴマ団子

◎持ち帰り用単品料理

1品から注文OK、メニューの詳細はHPを!
国産鶏肉のから揚げ1,080円、油淋鶏1,080円、酢豚1,080円、麻婆豆腐972円、海老チリ1,404円、海老マヨ1,404円、青椒肉絲1,296円、チャーハン594円、太平燕1,080円、ゴマ団子(5個)550円、杏仁豆腐(6~8人分)1,620円など

さまざまな集いに! ※要予約

◎飲み放題付き宴会コース
人気中華12品+飲み放題
……………4,000円~
内容:ローストビーフサラダ、油淋鶏、春巻き、エビチリ、エビ団子の辛子マヨネーズ、酢豚、焼売、小籠包、ご飯、大学イモ、ゴマ団子、杏仁豆腐

◎クラブ活動の打ち上げなどに
小学生 1人1,500円~予算に応じて

☎0964-32-1157

〒宇城市松橋町松橋859-1
11:30~14:30(OS14:00) /
16:00~21:00(OS20:30)
休 月曜(祝日の場合は翌日)
あり 収150名



1階奥の個室はお盆の会食やお祝い事などに最適。椅子式なのでシニアもラクにつくろげます。

うきうきグルメクーポン

上手に使って楽しく盛り上げましょ

うきうきグルメクーポン
吉田

食事の人に
デザートサービス

※1枚で2名まで有効
※ランチタイム、コース料理を除く
※他のクーポンとの併用不可
※注文時に提出

有効期限
2023年8月末日まで

うきうきグルメクーポン
松橋 中華・レストラン 華月園

お盆用中華オードブル
または
単品テイクアウト計3,240円以上注文で
杏仁豆腐プレゼント
(※いずれも前日までに予約が必要)

※他のクーポンとの併用不可
※予約時にクーポン利用と伝え、会計時に提出

有効期限
2023年8月末日まで

飲酒運転は
やめましょ!

「ちょっとだけなら…」という安易な気持ちや、「見つからなければ…」という甘えが招く取り返しがつかない犯罪です。本人はもとより、飲酒を勧めた人や助手席に乗る同乗者にも重大な責任があります。「飲んだら乗るな!」飲酒運転は絶対にやめましょ。



うきうき不動産情報

不動産情報
募集中

●掲載料(1回・制作費込)

変形1枠(横64mm×縦40mm) 11,000円(税込)

変形2枠(横64mm×縦80mm) 22,000円(税込)

※変形2枠に関して
・地図、写真、間取り挿入可
・間取り図の完成作成は+5,000円

詳しくは、うきうきふれず編集室まで
☎0964-42-6010

COOL SWEETS 特集
クーポン

うきふれ公式
LINE内でも
クーポン配信中



UKIUKI PRESS
COOL SWEETS 特集 クーポン

金権万十
ソフトクリーム
50円引き

※1枚で1個有効
※他のクーポンとの併用不可
※注文時に提出

有効期限
2023年8月末日まで

UKIUKI PRESS
COOL SWEETS 特集 クーポン

喫茶水星

その場でInstagramフォローしてくれた方
会計から100円引き

※1枚でグループ全員有効
※他のクーポンとの併用不可
※注文時に提出

有効期限
2023年8月末日まで

UKIUKI PRESS
COOL SWEETS 特集 クーポン

珈琲と阿蘇の天然アイス 八千代堂

全品50円引き
(商品お渡しの際に50円返金)

※1枚で2名まで有効
※他のクーポンとの併用不可
※注文時に提出

有効期限
2023年8月末日まで

UKIUKI PRESS
COOL SWEETS 特集 クーポン

おやつ家 菓音

かき氷
100円OFF

※1枚で4名まで有効
※他のクーポンとの併用不可
※注文時に提出

有効期限
2023年8月末日まで

UKIUKI PRESS
COOL SWEETS 特集 クーポン

ジェラテリア吉田

ジェラート2種盛り注文の方
80円引き

※1枚で1名有効
※他のクーポンとの併用不可
※注文時に提出

有効期限
2023年8月末日まで



UKIUKI SPORTS

うきうきスポーツ

不知火ファイターズ

- 種目…野球
- 活動内容…野球練習、試合等
- 活動場所…不知火グラウンド
- 活動日時…毎週火・水・木曜17:30~19:30
土・日(試合等により時間変更あり)
- 活動人数…18名

不知火ファイターズは、小学校1年~6年生までの学童野球で、現在、各学校(宇城・宇土)から計18名で活動しています。
ONE FOR ALL, ALL FOR ONE(ひとりみんなのために、みんなはひとりのために)をチームスローガンとして、チームワーク、野球の基本技術、勝つ喜び、負ける悔しさ、挨拶や道具の大切さなど、子ども達の成長に大切な事を子どもと同じ目線で野球を楽しみながら指導しています。Instagram (@shiranuhi_fighters) で日々の活動も見れます。入団募集中ですので、いつでも体験・見学お気軽に来てください。

お問合せ / 090-6635-7761 (監督 甲斐)



InstagramQR



監督 甲斐 道徳



“うきうきぶれず”はみなさんの活動を応援しています! スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうきぶれ紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキか FAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は弊誌掲載以外の目的で使用しません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-42-6010 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

今住んでいる家の未来を考えませんか?

■老朽危険空き家除却補助金(上限50万円)

空き家の除却(解体等)にかかる費用の一部を補助します。申請には、事前調査(不良度判定)の申込みが必要です。

- ・補助率:2/5 (例)除却費125万円の場合 補助額50万円
- ・補助対象者:空き家の所有者
- ・補助対象物件:不良度判定で「100点以上」かつ危険度判定で「あり」
- ・補助対象工事:空き家等の解体・除却費用、廃材等の処分費用等

司法書士による 空き家問題相談会

毎月第2水曜 13:00~16:00 予約制
場所:宇城市役所 新館第5会議室

資産が“負の資産”に変わる前に少しだけ考えよう。

お問い合わせ 宇城市役所 地域振興課 ☎0964-32-1906
宇城市空き家バンク <https://www.city.kumamoto.jp/q/list/375.html>



お子さんのことでこんな困り感がある方、まずはお話だけでも聞いてみませんか?
現在、児童発達支援(未就学児)は曜日問わず空きがございます。
施設見学のお申し込みも随時受け付けております。お気軽にお電話ください(送迎可)。

自立支援センターパール
☎0964-27-4707(パールうき) ☎0964-32-5030(おひさま)
受付 / 10:00~17:00
所 (パールうき)宇城市小川町北新田623-1 (おひさま) 宇城市不知火御領391-101, 102号
休 正月、GW、お盆
URL <http://pearl-kumamoto.com/>

PR 子育ての「困り感」を軽減し、保育園や幼稚園、学校に楽しく通わせてあげたい! 利用者さん募集中

当事業所は集団の中での支援を中心とした療育プログラムに特化しており、コミュニケーション能力の向上、ソーシャルスキルの獲得を主眼として、遊びの中での成長を掲げて活動しています。
お友達とのトラブルが多い、日常生活での困りごとがあるなどの悩みを抱えている親御さん、一度お話だけでも伺われたいませんか。お気軽にご連絡ください。

手洗い・うがい 咳エチケット

いろんな感染症が増えています
食中毒なども気をつけて



手を洗うことでも病原体が広がらないようにすることができます ※参考資料…厚生労働省ホームページから引用

将来性と安定性が魅力! 医療事務を目指すなら今!

二チイの医療事務講座 今なら最大半額!

受講料最大 50%OFF キャンペーン

キャンペーン期間 2023年10月31日(火)まで
※進学は8月~10月開講クラス対象

50% OFF!	医療事務 通学 コース	20% OFF!	医療事務 通信 コース
91,850円	45,925円	47,850円	38,280円

さらに! 二チイに就職すると受講料全額キャッシュバック! (※条件あり)

無料説明会! 8/6(日) 11:00~12:00 / 8/24(木) 13:00~14:00

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください!
二チイ 熊本校 ☎0120-781-247 (平日 9:00~17:15)
〒860-0806 熊本中央区花畑町1-7 MY熊本ビル5F
上記営業時間外はこちらまで ☎0120-555-212 (24時間/年中無休)

リンガーハット熊本富合店

カット済みの食材と自動調理器で調理も安心!
Wワークなどライフスタイルに合わせた働き方◎

- 勤務地** 熊本市南区富合町大字清藤45-1
- 給与** 研修期間中 時給853円
研修後 時給1,000円
調理経験者 時給1,100円
- 時間** ①10:00~17:00(3~5時間程度)
②17:00~22:30
③18:00~22:30
- 休日** 月8日~10日(シフト制)
- 待遇** 残業手当、深夜手当、食事補助、有休あり
制服貸与、社会保険完備
- 応募** まずはお気軽にご連絡ください。

リンガーハット熊本富合店
熊本市南区富合町大字清藤45-1
TEL.096-320-4375 担当/本田

島内ボーリング

道路や橋などを建設する前に
地盤を調べるお仕事です
7月中旬頃 開業予定 アルバイト募集中!

- 業務内容** ボーリング地質調査助手
- 給与** 日給8,000円
- 時間** 8:00~17:00
※月20日程度の勤務です
- 休日** 日曜・祝日
- 資格** 軽作業の為、年齢・性別は問いません
- その他** 未経験OK、気になる方はお電話にて
ご相談ください!

島内ボーリング
宇土市埴目町1027-12
TEL.080-8389-8672 担当/島内

(株)総合設備アースホーム

未経験者の方も大歓迎
HPやインスタグラムで
お仕事内容をチェック!

- 業務内容** 水道保全・配管・リフォーム業、他
- 仕事内容** 水道工事・リフォーム工事など
- 給与** 月給16万~40万円
※経験・能力考慮
- 時間** 8:00~17:00
(現場により多少前後有)
- 休日** 週休2日制/土日祝(土曜は会社カレンダー)
他、夏季・冬季休暇・GW等有
- 待遇** 昇給随時・賞与有、各種保険完備
車通勤可、試用期間3ヶ月(同賃金)
時間外手当、各手当
- 応募** まずはお気軽にお問い合わせ下さい

株式会社総合設備アースホーム
宇城市不知火町長崎931 Instagram/earth_home_931
TEL.0964-53-9462 担当/山口

UKIUKI WORKS

うきうき 求人情報



うきうき求人コーナーをぜひ活用下さい
固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。

●掲載料
(1回・制作費込) **16,500円(税込)**

詳しくは、うきうきふれず編集室まで
☎0964-42-6010

「うきのもんでワイン」をご存知ですか?
県内一のブドウの生産地、宇城市で育まれたブドウだけを使用し、宇城市のワイナリーで1本1本丁寧に作られている100%宇城市産のワインです。百貨店や県内の有名ホテルでも取り扱われ、専門家からも高く評価されています。フルティーで上質な味わいは、大切な方への贈り物やお祝い、記念日にもぴったりです。無料試飲もできますのでお気軽に!

数量限定 750ml 3,300円

レストラン「デコイ」で無料試飲できます!

読者プレゼントP18

試飲の方に
ワインに合うおつまみサービス
※1枚で2名まで有効 ※有効期限:2023年8月末日まで
*うきふれ公式LINE内でもクーポン配信中

軽やかでフルティー! 贈り物や記念日にも100%宇城市産の「うきのもんでワイン」

株式会社 うきのもんで
宇城市松橋町豊崎1822-1

直売所 マラードワインショップ(レストランデコイ内)
TEL 0964-27-9790 宇城市不知火町高良1963
11:00~20:00 水曜

JA熊本経済連 第二園芸集送センター

育児や家事との両立を応援します!
女性中心の職場で地域農業に
貢献してみませんか?

- 勤務地** 宇城市松橋町西下郷94-1
- 職種** 野菜や果実の包装・仕分け作業
※空調設備あり
- 給与** 時給860円~(昇給あり)
- 時間** 8:30~17:00(9:00~15:00)
- 勤務日** 週5日程度
- 待遇** 交通費支給、各種社会保険完備
- 応募** 年間を通じて安定した勤務日数。男性も募集中です。時間・日数等は相談に応じます。お気軽にお電話ください。

JA熊本経済連 第二園芸集送センター
宇城市松橋町西下郷94-1
TEL.0964-33-5915 担当/宮崎

有限会社 昭栄商事 ダスキン昭栄

急募!!

明るく、快活な方、ご家庭の掃除に
興味がある方、歓迎いたします。

- 業務内容** ルートによるマット・モップ等の交換、販売
- 職種** リース・販売
- 雇用形態** パート労働者
- 給与** 時給900円~
- 時間** ① 9:00~13:00
② 13:00~17:00
③ 9:00~17:00
※週2日~勤務OK
- 資格** 普通自動車運転免許(AT限定可)
- 応募** まずは、お気軽にお電話ください。

有限会社 昭栄商事 ダスキン昭栄
宇城市松橋町松橋680-1
TEL.0964-32-0719 担当/久保田

こんまり流「ときめき片づけ」メソッド vol.39

「一度片づけたら二度と散らからない!」、世界中で話題のこんまりこと近藤麻理恵さん直伝の「ときめき片づけ」メソッド。シリーズで、その極意を分かりやすくご紹介いたします。

習い事系小物と冠婚葬祭グッズの片づけ

習い事系に使う道具と、数珠やふくさなどの冠婚葬祭グッズの片づけ法をご紹介します。

習い事系小物
趣味といったら習い事ですが、習字やフラワーアレンジメント、ヨガやダンスに陶芸など、道具がいろいろ必要な習い事も多いですよ。

もし、習い事が一つの場合は、例えば「習字系」のカテゴリとして収納場所を作るといいでしょう。習い事をたくさんしている場合は、いくつかの「習い事系」としてか所にまとめて収納する手もあります。

また、以前していた習い事だけと最近はずりませんが、まずは一か所に集めて存在を確認してみてもいいですよ。

「習字系」
すっかり無沙汰という習い事のもの、二つ手にとってときめきチップをした上で、ときめかないものは思い切って手放してみましよう。すると、意外と心が軽やかになりますよ。

冠婚葬祭グッズ
その名の通り、数珠やふくさなど、冠婚葬祭の時にしか使わないものたち。これらはほとんど数が少ないので捨てることはほとんどありませんが、まずは一か所に集めて存在を確認してみてもいいですよ。

冠婚葬祭グッズは一般的に量が少なく使用頻度も低いので、収納する際はその他のものとセットにしてしまうのがおすすめです。収納の奥の空いているスペースに入れてもOKですよ。

ときめき片づけ法

5つのルール

- ①「理想の暮らし」を具体的にイメージする
- ②場所別ではなく「モノ別」に片づける
- ③触った瞬間に「ときめき」を感じるかどうかで判断する
- ④「正しい順番」で片づける 衣類→本類→書類→小物類→思い出品
- ⑤「あらゆるモノの定位置」を決める

こんまり流 片づけコンサルタント 竹野 りつこ さん

世界中で話題の「こんまり」こと近藤麻理恵さんが顧問を務める、株式会社こんまりメディア公認の片づけコンサルタント。こんまり流片づけ術による個人レッスンやセミナーなどを実施。
★個人レッスン・セミナーの詳細は <https://ameblo.jp/ki-chyonchyon>

野菜を買おう! 食べよう! キャンペーン

8.19(土) ▶ 10.31(火)

野菜を購入・野菜料理を注文したレシートを応募券に貼って応募すると、
抽選で人気のキッチン用品や体にうれしい食品が当たる!

賞品

【A賞】 ル・クルーゼ ホーロー鍋 シグニチャー ココットロンド 18cm ... 2名様

【B賞】 Re・De Pot 電気圧力鍋 2L ホワイト ... 2名様

【C賞】 野菜ジュース&減塩商品詰め合わせ ... 5名様

外れた方も、さしより野菜オリジナルエコバッグが当たるダブルチャンスあり!

参加方法

- ステップ① 対象のさしより野菜協力店へ行く!
- ステップ② 野菜を購入または野菜料理を食べる!
- ステップ③ 店舗で配布している応募ハガキ・二次元コードにレシートを貼り付け・撮影して応募!

※おひとり様何回でも応募できます。応募に関する経費(切手代や通信費など)は、各自ご負担ください。
※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。(令和5年12月頃予定)
※一部店舗では実施していない可能性があります。

お問い合わせ 宇城市 健康づくり推進課 さしより野菜推進係 (宇城市保健福祉センター内)
☎0964-32-7100

まずはお近くの協力店へ

HPはこちら

相続・遺言書

に関するご相談なら
行政書士江尻有希事務所へ

女性行政書士が対応いたします

初回相談無料
スピード対応

0965-62-9671

代表：江尻 有希

行政書士江尻有希事務所
八代市千丁町新牟田1871-5
営業時間 / 9:00~17:00
FAX 0965-62-9672

お問合せフォームは24時間お気軽にどうぞ



「吉野梨」

旬：7月下旬～9月中旬

「吉野梨」は八代郡水川町大野地区で採れる特産の梨で、食感が良く、甘くておいしいと評判です。7月下旬の「幸水」から、「豊水」「あきづき」「新高」と9月下旬まで出荷が続きます。中でも、ジャンボ梨の「新高」は、中秋節の贈答用として台湾へも輸出されています。台湾では黄色くて、丸くて、大きいものが縁起物として喜ばれるため、吉野梨が大きさや質の良さと重宝されています。

●吉野果実選果場 横の特設テント
八代郡水川町大野887-3 TEL0965-62-2826

皇楽の占い8月1日～8月31日

まねき猫舎
中国4000年の歴史の流れと阿蘇の大地の気流に守られ、ひっそりと風水鑑定を行っています。土地から運勢まで、お一人お一人の人生の流れを整えるお手伝いをしています。ブログ・まねき猫舎(joone.jp) Instagram・まねき猫舎

一白水星 思っている事とは裏腹な結果が導き出されよう。説明は筋道立てて理路整然と。誤解されそうな表現や言葉は極力避けて。ちょっとした行き違いが大きな溝に。吉方位…西	二黒土星 自信をもって進むとOK。積極性が才能を開花させ、辛つる式に良縁が繋がりてゆきます。但し、横柄な気持ちがなくなった瞬間に運気は反転。食中毒に注意。吉方位…北・南	三碧木星 今まで頑張ってきたことに光が当たり飛躍のチャンスが転げ落ちて一カ月です。ふれずに進むと夢が現実。体調管理はしっかり。疲れは今日のうち。吉方位…なし
四緑木星 物事順調に運び楽しい一カ月になりそうです。思いっきり羽をを広げて大きく羽ばたきましょう。いろいろな体験が智識や技術の糧に。金運も良好。家庭を整えて。吉方位…なし	五黄土星 何かと足元がグラグラ揺らぎそう。特に家庭内問題要注意。自分事を優先してへろへろになりそう。何事も優先。相手の気持ちをくみ取った判断を。吉方位…北・東・南	六白金星 見た目華やか、内面は心労が…。回避策は、周囲を信じ時には協力を得る事です。周囲を頼る事で運気がアップします。取引や投資は手堅く攻めたが吉。吉方位…なし
七赤金星 悶々とした今月。気持ちと行動が反比例して動きそうです。思うように事が運ばなくてイヤになりそうに。熱中症や食中毒に要注意。出費の見直しを。吉方位…なし	八白土星 足かせ手が外れて身軽になったかと思いきや、次から次に難題が降りかかってくるにやまやま。何事も控えめに冷静に。特に仕事関係はできる事を。吉方位…東	九紫火星 花開く運気になりました。上半期しんどかった人ほど、今月は発展運が華やか。積極的に動いて吉。今までの蓄えを思う存分活用しよう。三割増しの結果を。吉方位…なし

【一白水星】昭和2, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2, 11, 20, 29年生まれ 【六白金星】昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6, 15, 24, 令和3年生まれ
【二黒土星】昭和9, 18, 27, 36, 45, 55, 平成元, 10, 19, 28年生まれ 【七赤金星】昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 平成5, 14, 23, 令和2年生まれ
【三碧木星】昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 63, 平成9, 18, 27年生まれ 【八白土星】昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4, 13, 22, 31, 令和1年生まれ
【四緑木星】昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 62, 平成8, 17, 26年生まれ 【九紫火星】昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3, 12, 21, 30年生まれ
【五黄土星】昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 61, 平成7, 16, 25, 令和4年生まれ

イベントインフォメーション

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合があります。事前にご確認の上お出かけください。また、配布の都合上お手に届いた際、イベント期間に間に合わない場合がございます。ご了承ください。

7/29(土) 会場 / 街なか図書館 濱まち館・出町館
8/8(火) 津志田押し花教室夏季作品展
8/8(火) 10:00～17:00 (最終日は15:00迄)
身近な草花や果物を使った、癒しの押し花額や押し花を使った小物などを両図書館に120点展示します。7/31(月)18:00から濱まち図書館にて押し花コースター無料体験会を開催(先着50名)。押し花展示期間中はワークショップも開催。(要事前申込・詳細はお問い合わせ下さい) ☆つきぶれ読者プレゼントもご応募ください

7/30(日) 会場 / 野添建設2F多目的Room(松崎町豊福3026)
9:30～12:30 (最終受付12時)
のぞけんワークショップDAY
★スタンブリー開催★ご来場特典最大【ソakerポン】2000円プレゼント。夏休み企画として、親子で楽しめるワークショップを開催! 宝石石鹸、サンドアート、アロマスプレー、消しゴムはんこアート、ハーバリウムボールペン!各ブース参加費/800円～1500円※定員になり次第終了。詳しいイベント情報はHPにて

8/6(日) 会場 / 緑川ダム湖
13(日) 20(日) 27(日)
夏を遊ぼう! 2023
緑川ダム湖にて「バナナポート」が時間内であれば乗り放題のイベントです。当日受付も行いますが事前予約がおすすです。濡れてもいい服装・着替え、飲み物、タオル等をご持参ください。※雨に関する警報・注意報が発令されている場合は中止です。料金:1,500円(税込)

8/6(日) 会場 / ウイングまつばせ(文化ホール)
午前9:00～午後5:00
夏休み子ども映画上映会
「ミニオンズフィーバー」
大人気シリーズ「ミニオンズ」の最新作、「ミニオンズフィーバー」を上映します。最強最悪のボスを救うため、ミニオン史上最大のハチャメチャが巻き起こる! ミニオンと怪盗グルーのはじまりの物語。入場料 / 中学生以下無料、一般500円

8/13(日) 会場 / 粟嶋神社(宇土市新開町557)
16:00～21:00 ※雨天決行
粟嶋神社夏祭り
ミニ鳥居くぐりで有名な粟嶋神社の夏祭りです。豪華プレゼントを多数準備したピンゴ大会や、スーパー竹とんぼ飛ばし大会・ラムネ早飲み大会などたくさんのお楽しみをご用意しました。金魚すくい・ヨーヨー釣り・夜市なども盛りだくさん! お盆は粟嶋神社でご家族、お友だちと一緒にどうぞ!

8/18(金) 会場 / 宇土市松原町298-5(宇土東小学校そば)
19(土)
10:30～17:00 入場無料 ※のぼり旗を目印にお越しください
「SDGS!!木材とデニムとのハンドメイド展」です。小銭入れやコースターなどからベンチなどの大きいもの、ワンちゃんや猫ちゃん好きな方にも喜んでもらえるようなものもたくさんあります。きらりメンバーの皆で協力して仕上げました。どれも少しずつ違いがある一品ものとなっています! ぜひ実物をご覧になり気に入ってもらえたら嬉しいです。お子様連れに嬉しい室内開催! かし水、綿あめあり!

8/19(土) 会場 / 小川町商店街(宇城市小川町小川)
20(日)
10:00～16:00
骨董品からレトロ雑貨、古本、古着、アンティークなどを扱う古物屋さん約20店が、登録有形文化財の町家「塩屋」と商店街の空き店舗に出陣。美味しいご飯やスイーツ、マジックやキター演奏もあります。暑い〜真夏ですが、古民家や昔の商店を巡りながらお気に入りの一品を探してみませんか?

8/20(日) 会場 / ウイングまつばせ(文化ホール)
開場 13:00 開演 13:30
ピアノの日 in ウイングまつばせ
スタインウェイピアノを弾きませんか? 特別ゲストに小野田美緒さんを迎え、特別演奏やアドバイスがあります。参加費:1,000円/人(組)、定員20人(組)、要事前申込※定員になり次第受付終了。

宇土市立図書館

プリンちゃんのなつやすみ
なががわ ちひろ(文)
ここは、おかしな国。夏休み、プリンちゃんはみんなと海にでかけます。お砂糖の砂浜、さーさら。ソーダの海は、しゅーわしゅわ。海べでお城もつくります。夜になったら…

はらぺこおおかみのデコとボコ
みやに たつや(作)
目の前に次々と現れる、おいしいそうなお菓子、ニワトリ、ウサギ、フタを取り逃した、はらぺこおおかみのデコとボコ。ドジで負け惜しみばかりのふたりが最後にあるついたものは…

お知らせ
らっこのしかん特別号を開催します! ぜひ、遊びに来てください! 事前予約が必要です。図書館にお尋ねください。
対象:乳幼児(0-1・2歳)向け 参加費:無料 定員:20組程度
日時:9月6日(水) 午前10時30分～(30分程度)
☎0964-22-4512 宇土市浦田町131-1

Library information

図書館 だより

各図書館のおすすめイベントを紹介!

お知らせ
らっこのしかん特別号を開催します! ぜひ、遊びに来てください! 事前予約が必要です。図書館にお尋ねください。
対象:乳幼児(0-1・2歳)向け 参加費:無料 定員:20組程度
日時:9月6日(水) 午前10時30分～(30分程度)
☎0964-22-4512 宇土市浦田町131-1

氷川町八火図書館

みんなのどんぶり食堂
吉耶(著)
野菜の魅力、お肉の魅力、お米の魅力を引き出し、47都道府県のおすすめ食材で作った丼レシピが目押し! 全国各地の農家さんおすすめの50レシピを紹介。

お知らせ
●夜空に浮かぶ欠けた月たち(窪 美澄 / 著)
●マイ・リトル・ヒーロー(中野 丁 / 著)
●朝らく冷凍サンドウィッチ(田村 つぼみ / 著)

児童書
●おにのしょうごう(山田 マチ / 作)
●おじいちゃんのくしゃみ(阿部 結 / 作)
●じゃんけんぼんのおともだち(オノガワ アサコ / 作・絵)

☎0965-62-3489 八代郡水川町宮原栄久69-1

宇城市立図書館

石油のものがたり
大河内 直彦(著) 山福 朱美(絵)
プランクtonの死がいがないぜ石油になったのか? どうして日本ではあまりとれないのか? 「地球がためこんだ太陽エネルギー」石油のなぞにせまります。

お知らせ
「おはなし届け隊」英語絵本読み聞かせ
熊本県立大学の学生で結成されている「おはなし届け隊」による英語のおはなし会を行います。
●日時 / 8月23日(水) 10:30～11:00
●場所 / こども絵本のいえ
●定員 / なし
●受付 / 自由参加

☎0964-32-6211 宇城市不知火町高良2352

7/25～

8/20(日) 会場 / 野添建設2F多目的Room(松崎町豊福3026)
12:00～15:00
譲渡会&ミニマルシェ
宇城市保健所担当、熊本県登録の愛護団体アニマルアシストキッズです。オンラインワンの家族を迎えませんか? たくさんの子たちがお待ちしています。 ※ミニマルシェ同時開催。 予約不要

8/24(木) 会場 / 野添建設2F多目的Room(松崎町豊福3026)
10:30～12:00
ベビーマッサージ親子教室
リラックス空間で赤ちゃんやゆっくりキッズタイムを過ごしませんか? 我が子との触れ合い時間で育児を楽しむヒントが見つかるお教室♡参加費:3,000円(オイル代、お子様のお写真プレゼント付き)。対象年齢:生後2ヶ月～1歳半まで。 ※先着3組

8/26(土) 会場 / 野添建設2F多目的Room(松崎町豊福3026)
14:00～15:30
8月のアロマ教室「クールボディミスト作り」
夏の終わりにぴったりアロマで心身をリフレッシュ。ラベンダーの穏やかな香りは癒しとリラックス、ペパーミントの涼しげな香りで心地よくクールダウンをサポート。そしてあなたにピッタリな精油をプラス。天然の精油で作るオリジナルボディミストで癒しとリフレッシュ。要予約。参加費2,000円/6名様

9/2(土) 会場 / ウイングまつばせ(文化ホール)
開場 13:30 開演 14:00
絵本deクラシック 物語プレーメンの音楽隊
キラキラ光る金管楽器の演奏と、大きなスクリーンに投影された絵本のコラボレーション! 0歳から入場できる楽しいコンサートです。入場料 / 全席指定500円(人) ※3歳未満ひざさ鑑賞無料(座席が必要な場合は有料)。プレイガイド / ウイングまつばせ窓口、熊本県立劇場チケットサイト。チケット販売開始7月29日(土)9時。

9/3(日) 会場 / 鏡文化センター
開場 13:30 開演 14:00 終演 16:30予定
「市民音楽教室」with 熊本交響楽団
～クラシック音楽への誘い～
オーケストラや文化ホールってどうなっているの? クラシック音楽の魅力ってなに? などなど音楽を身近に感じられるひとときを熊響と共に過ごしませんか。1部:指揮者体験、楽器紹介。2部:熊本交響楽団クラシックコンサート。チケット/一般1,000円、高校生以下無料。全席自由。詳しくは鏡文化センターホームページで

9/9(土) 会場 / 熊本港 特設駐車場
開場16:30 開演20:00
※雨天決行(雨天の場合延期)
ドライブイン花火熊本2023.夏
音楽と花火が完全にシンクロする日本最高峰の花火大会。車で入場し、ご自分のスペース(車約2台分)内であれば、車の外や中で観覧可。6回目は、レーザーや特殊効果も織り交ぜ、今までで一番! 圧巻で、最高の演出を計画中!! 駐車券は、電話または公式ホームページにて発売中。
<https://driveinhanabikumamoto.jp>

各行政機関、地方自治体、各種団体様からのイベント・催しの情報をお待ちしております(掲載は無料ですが、場合により掲載出来ない場合がございます。ご了承ください)。イベントの詳細(開催日時や場所、イベント内容など)、ご担当者様の連絡先を明記し、メールかFAX、お電話でお問い合わせ下さい。

「イベントインフォメーション係」まで
☎0964-42-6010 Fax. 0964-42-6020
info@uki-pre.net



Idol 100

誕生日なんです
私も、明日誕生日なんです
誕生日と同じ
誕生日だわ

あなた…一見クールに見えるけど実は負けず嫌いな子ね。でも涙もろい面もあるって…

すごく仲間外れで自分より他人を優先しちゃった

肋骨折れてもソバットで敵を倒しにいっちゃうよな…

やけに具体的だ…

全部当たってる！
同じ誕生日の推しの性格を言ってるだけだが、意外と当てはまるものである…

作/とうこ

編集後記

- (あみい) 雨の降り方が尋常じゃないですね。まるで南の国のスコールのようです。しかし長時間降るのは厄介ですね。日本列島が熱帯地方になったんじゃないかと思うくらいです。
- (もも) 何でもかんでも物価高騰してますね〜ということ恒例のクーポン特集でございます！お役にたちますように。
- (なかみー) 暑くなりましたね。この時期になると毎晩窓に張り付くヤモリ達が可愛くて、1日でも姿を見なくなると心配になります。
- (ゆみ) 今年もお誘い頂いた海水浴。今年こそは焼けないように完全防備で挑みます。
- (ま) 今月号中面はCOOL SWEETS特集と夏の映画特集の二本立てです！アツ〜い映画を観た後はひんやりスイーツを食べてクールダウンしましょ！
- (あさん) 主人からよく了解の意味で「り」だけのメッセージが来るのですが、打ち間違えて「ら」って来た時は吹き出しました。

この印刷物は自然環境保護のために、植物油インキを使用しております。

際田まみ インフォメーション
http://kiwamami.com/

音楽配信もしています！詳しくはHPへ！

Home 定価 ¥1,000

赤い糸 定価 ¥1,000

メッセージ 定価 ¥2,000

カエリミチ 定価 ¥1,200

ふるさと歌集 iTunesにて販売中

際田まみ [キワダマミ]
宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング制作、ラジオパーソナリティー等、色々な分野にて活動中。

フォト&イラスト記念館
あなたの大切な家族・ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に残せませんか？

久しぶりのお祭り！今年は夏を
楽しみたい！
byゆ

梅雨あけしたら暑
さが増してきます
ね。しっかり食べて
この夏も元気に過ごして
ください！

梅雨あけしたら暑
さが増してきます
ね。しっかり食べて
この夏も元気に過ごして
ください！

暑い夏が始まりま
す！今年はコロ
ナの制限もなく、夏
祭りも復活！屋台や造りも
の花火もありますよ。思いっ
きり楽しんでください！
(阿蘇市 チクちゃん)

梅雨になるとお出かけはで
きないし、ジメジメして気持
ちも沈みますが、梅雨が開け
れば楽しい夏が今年もやって
きますね！
(宇城市 リリ)

投稿募集

「うきうきひろば」では皆さんからのおより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏
うきうきひろば編集部
「うきうきひろば」係
もしくは「記念館」係まで

メールでも
絶対受付中！
QRをご利用下さい
toko@uki-pre.net

7月号アンケート

「暑さ対策教えてくれたの？」

やはり熱中症対策で、水分、塩分補給に気をつけてます。特に、朝食に味噌汁を飲んで、水分塩分補給をしています。
(宇城市 さくらちゃん)

外出する時は充電式の手持ち扇風機を持っています。
(宇城市 ばっしー)

とにかくアイス！
(宇城市 のん)

お風呂上がりにはシーブリーズをシャバシャして寝る時は保冷剤を首の下にあててます。意外と寝れますよ。
(宇城市 きよちゃん)

緑のカーテン(植物を育てています)
(宇城市 林橋)

今流行りの首につけるネックなんかとかがです。夕方暑くても冷房入れなくても暫くは全然いけます笑。
子ども、孫ちゃん達にも買って渡しました
(八代市 夕陽ぼー)

クーラーの効いた施設に出かける。もちろん場所によっては、購買欲を刺激されるモールもあるけど図書館なら大丈夫。一日中知的好奇心を満足させてくれます。電気代も上がって大変だし、お金をかけずに暑さしのげます。
(富合町 冬りん)

うきふれ今月のプレゼント!

7月号(No.211)当選者発表!!

- エビエビ両ワキ脱毛無料券 八代市…まりほん様
- おすすめラーメン3食セット引換券 熊本市…やんちゃ様 八代市…ちはら様 宇土市…たーちゃん様
- ソフトクリーム引換券 宇城市…かなえどん様 宇土市…まる様 宇城市…ずずも様 宇城市…マロンを愛する会様 宇城市…ななママ様 宇土市…ネオママ様
- カーコンルームクリニック 除菌・消臭コート無料券 宇城市…たま様
- 米ぬか酵素風呂体験無料券(2枚) 熊本市…さなえ様 宇城市…みちよ様 宇土市…みんご様 宇城市…ままちゃん様 八代市…ゆーり様
- 宇城市さしより野菜 オリジナルミニエコバッグ 八代市…かりちゃん様 他9名様
- 寿司宏2,500円お食事券 熊本市…せいま様 宇土市…ばっしー様

7月号応募総数192通、たくさんのご応募ありがとうございました！当選された方々には改めてプレゼントの発送をもってお知らせ致します。

今月のアンケート 今、気になっている事・モノ教えてください

<プレゼント応募方法> 郵便ハガキ・FAX・メールに①アンケートの答え、②ご希望のプレゼント番号、③氏名、④ペンネーム、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号、⑦年齢、性別(任意)、⑧ご意見・ご感想を明記の上、下記までお送りください。また、イオンモール宇城2Fうきふれインフォメーションでも応募ができます。※①・⑧に関しまして、「うきうきひろば」への採用も兼ねております、ご了承ください。※名前や住所、電話番号、年齢などは大切な個人情報です。トラブルになる恐れがありますので、ご家族・ご友人など、ご本人様以外の個人情報を使用してのご応募はご遠慮下さい。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏
「うきうきひろば」係まで
Fax. 0964-42-6020
mailto:oubo@uki-pre.net

8月16日(水)必着

映画情報 7/25 8/24

高校生は映画が1,000円! ※上映作品・日程は変更になる場合もありますので事前にご確認ください。

上映予定 TOHOシネマズ宇城 ☎050(6868)5004

- 7/28~ キングダム 運命の炎 監督:佐藤信介 出演:山崎賢人 他
- 映画 仮面ライダーギーツ 4人のエースと黒狐
- 映画 王様戦隊キングオージャー アドベンチャー・ハブン ※2本立て上映
- 8/4~ マイ・エレメント 監督:ピーター・ソーン 出演:リア・アルイス、マムドラ・アチー 他
- 8/4~ トランスフォーマー ビースト覚醒 監督:スティーブン・ケイブル・Jr. 出演:アンソニー・ラモス 他
- 8/11~ パービー 監督:グレッタ・ガーウィグ 出演:マーゴット・ロビー 他
- リボルバー・リリー 監督:行定勲 出演:綾瀬はるか 他
- 8/18~ SAND LAND 監督:横嶋俊久 出演:田村睦心 他

上映予定 イオンシネマ熊本 ☎096(235)7707

- 7/28~ キングダム 運命の炎 監督:佐藤信介 出演:山崎賢人 他
- 映画 仮面ライダーギーツ 4人のエースと黒狐
- 映画 王様戦隊キングオージャー アドベンチャー・ハブン ※2本立て上映
- 8/4~ マイ・エレメント 監督:ピーター・ソーン 出演:リア・アルイス、マムドラ・アチー 他
- トランスフォーマー ビースト覚醒 監督:スティーブン・ケイブル・Jr. 出演:アンソニー・ラモス 他
- 8/4~ リボルバー・リリー 監督:行定勲 出演:綾瀬はるか 他
- 8/18~ SAND LAND 監督:横嶋俊久 出演:田村睦心 他
- パウ・パトロール パウ・パーティー in シアター

宇城・宇土・八代地区の子育て支援センターへお邪魔してきました。

第44回

てくてく

白梅幼稚園
子育て支援ルーム わくわく広場

しほ
坂田 志穂さん
あやと
絢都くん(0歳)

支援センターを利用するきっかけを教えてください。

1歳から保育園に入園させたいと思っていて、少しずつ家族以外の人と関わる時間を作りたいと思い利用しました。

あなたにとって支援センターはどのような場所ですか？

他のお母さんや先生方とコミュニケーションを取ることができ、子どももお友だちと遊べることでいい刺激を受けている場所です。



支援センターでのお子さんの様子はどうですか？

沢山の手作りおもちゃなどがあるので、自分から積極的に遊んでいます。ママから離れても全然平気みたいです(笑)



室内や園庭・砂場などで自由に遊ぶことができます。園児と触れ合いも楽しめますよ。ぜひ遊びに来てくださいね。



稲田 里枝子先生

8月行事予定

- 4(金)・・・おはなし広場
- 18(金)・・・身体測定
- 24(木)・・・8月の製作(予約制)
- ※8(火)～16(水)はお休み

8月末まで水遊びがあります。日程は白梅幼稚園のホームページでご確認ください。



HP

白梅幼稚園 子育て支援ルーム わくわく広場

☎0964-33-7171 FAX 0964-32-3135

- ・開設場所・・・宇城市不知火町長崎2209-1
- ・開所日・・・火・木・金曜
- ・開所時間・・・10:00～11:30

Instagram

あさんのまぐれ取材レポート

#うきふれぽ

UKIPREPO

うきふれスタッフ「あさん」が宇土・宇城地域でちょっと気になる人、物、場所などをポチッと写メして紹介する、インスタグラムとの連動企画です。

No.11

フネカリ

TEL 080-4753-2020



LINE



“船をもっと身近にする”
日本唯一の船シェアサービスが新しくスタート!

船を借りたい人と船を貸したい人をつなぐ日本で唯一のフネシェアサービス「フネカリ」が今年、宇城市でスタートしました。船を所有せずとも船ライフを楽しめるうれしいサービスですね!もちろん船を貸し出した方はその費用が受け取れます。

全てネットで手続きが完了するので、従来の対面による面倒な手続きは不要。自社開発された専用アプリを使えばチェックイン・アウトやエンジン作動までもがスマホで操作可能。このスマートさが最大の魅力になっているそうです。また船を借りる際は必ず事前に講習が行われるため、船を貸し出す方も安心ですね。

海が好きな方にぜひ利用してほしい最新フネシェアサービス!チェックしてみませんか?

各船の取扱説明やフネカリの仕組みについての詳しい動画が見れますよ!



FOLLOW ME!



さらにもっと知りたい方はうきふれのInstagramへ!

今後、船はもろろんジェットスキーなどのレンタルも増えていく予定です。



夏遊び!

パスカワールド宇土店

夏のパスカは楽しいイベント盛りだくさん!!

大ビンゴ大会

3日間連続開催!!
8(金) 11(土) 12(日) 13(日)

たて・よこ・ななめ
2列以上揃って
抽選にて 各種
豪華景品獲得!

ゆめマート3,000円分プリペイドカード
マクドナルド3,000円分プリペイドカード
JCBカードギフト券3,000円分
パスカワールド宇土店メダル1,000枚
アマゾンギフトカード
3,000円分プリペイドカード
クオカード3,000円相当
ビンゴカードはお一人様2枚まで購入できます。
1枚300円 2枚500円

17時
スタート
お子様
(小学生以下のお客様限定)
ビンゴカード
半額

ガラポン抽選会

空くじなし

第1弾 8/19(土) 20(日) 第2弾 8/26(土) 27(日)

時間12時～17時まで

ゆめギフトカード マックカード 3,000円
スターバックスプリペイドカード 3,000円
景品についているチケットをご利用下さい

金賞は抽選になります

金賞
1日あたり
3本



※数量限定により内容を変更する場合があります。 ※写真はイメージです。

夏のスペシャルクーポン!!

毎週日曜日は、セルフビンゴ大会開催中!

UFOキャッチャー
プラス1回増量券
令和5年7月25日(火)～8月10日(木)まで有効
※100円投入確認の上、1回分サービスになります。
※期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。※本券をスタッフにお渡し下さい。
※他の券との併用はできません。

メダルコーナー 1,000円分購入して
40枚増量券
令和5年7月25日(火)～8月10日(木)まで有効
※メダルコーナーのみの対応となっております。
※期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。※本券をスタッフにお渡し下さい。
※他の券との併用はできません。

ボウリング 本券1枚で4名様まで有効
1ゲーム無料券
令和5年7月25日(火)～8月4日(金)まで有効
※本券1枚で1ゲーム無料で利用可。
※お1人様1日1回限り使用可。※本券1枚で4名様まで有効。
※申し込みの際、本券をフロントへ提示下さい。
※精算時での提出は無効。※他の券との併用不可。
※コンベ・バック特別料金時は利用不可。但し、同時申し込みに限ります。

ボウリング 本券1枚で4名様まで有効
1ゲーム無料券
令和5年8月17日(木)～8月24日(木)まで有効
※本券1枚で1ゲーム無料で利用可。
※お1人様1日1回限り使用可。※本券1枚で4名様まで有効。
※申し込みの際、本券をフロントへ提示下さい。
※精算時での提出は無効。※他の券との併用不可。
※コンベ・バック特別料金時は利用不可。但し、同時申し込みに限ります。

UFOキャッチャー
プラス1回増量券
令和5年8月11日(金)～8月24日(木)まで有効
※100円投入確認の上、1回分サービスになります。
※期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。※本券をスタッフにお渡し下さい。
※他の券との併用はできません。

メダルコーナー 1,000円分購入して
40枚増量券
令和5年8月11日(金)～8月24日(木)まで有効
※メダルコーナーのみの対応となっております。
※期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。※本券をスタッフにお渡し下さい。
※他の券との併用はできません。

ボウリング 本券1枚で4名様まで有効
1ゲーム無料券
令和5年7月25日(火)～8月4日(金)まで有効
※本券1枚で1ゲーム無料で利用可。
※お1人様1日1回限り使用可。※本券1枚で4名様まで有効。
※申し込みの際、本券をフロントへ提示下さい。
※精算時での提出は無効。※他の券との併用不可。
※コンベ・バック特別料金時は利用不可。但し、同時申し込みに限ります。

ボウリング 本券1枚で4名様まで有効
1ゲーム無料券
令和5年8月17日(木)～8月24日(木)まで有効
※本券1枚で1ゲーム無料で利用可。
※お1人様1日1回限り使用可。※本券1枚で4名様まで有効。
※申し込みの際、本券をフロントへ提示下さい。
※精算時での提出は無効。※他の券との併用不可。
※コンベ・バック特別料金時は利用不可。但し、同時申し込みに限ります。

ボウリング・ゲーム
パスカワールド宇土店
TEL.0964-22-5311
宇土市豊道町曙橋95(宇土シティモール2F)
※マスク着用は「個人の判断に委ねます」
従業員は、マスク着用にて対応させていただきます。

次回の友の会月例競技会は
8月8日(火)を
予定しております。
昼の部 14:15
夜の部 20:15
大会予定は、ホームページでも!
http://www.cw-office.co.jp/

毎日カラピーイベント
1投球目に先頭の1番ピンがカラピーの時
見事に「スドライブ」がでると袋菓子プレゼント!
ボウリング イベント
小学6年生まで無料
18歳以上(学生除く)の方1名様につき、小学生以下の方1名様無料
小学6年生までのお子様限定
ボウリング料金が
無料

お子様の投球補助用器具
新シリーズ入荷しました!
●お子様の無料ゲーム数は18歳以上(学生除く)の方が投げられた有料ゲーム
数最大2ゲーム分まで無料となります。
●貸靴代は別に必要となります。
●バックご利用時は対象外となります。
●無料券ご使用時は対象外となります。
●団体ご予約時は対象外となります。
●実施時間は受付18時までとなります。
※ご予約・大会・その他都合によりご利用できない場合がございます。
※8/5(土)～8/20(日)期間中は利用できません。

創業123年 ながまつグループ

夏休み特別企画

振袖展示数 500点

成人式 大振袖展

振袖レンタル&お買い上げ 締切/8月31日まで

振袖選びから前撮り、成人式当日のお支度まですべて1ヶ所完結のレンタルプロデュース。

特典1 事前予約して親子来店で



浴衣 + 浴衣帯 + 草履
3点プレゼント!

特典2 さらに! 振袖レンタル or お買い上げで
CLIO プロ アイ パレット プレゼント!



振袖情報は こちらから

ながまつグループはココが違う!

特典 成人式当日お支度料 無料

振袖レンタル15万円 (税込165,000円)以上ご成約の方 ※令和7年、8年成人式対象

前撮り付き



特典 ドレス撮影無料



特典 着物で 家族写真
前撮り時お父様、お母様の着物もご用意 着物レンタル+着付け1,100円(税込)

七五三 超 早撮り キャンペーン

撮影ご予約受付中!

撮影料 衣装 ヘアメイク 着付け

753円

あとは写真代だけ

Shichi-Go-San Festival

「立つフォト」プレゼント

8/31(木)までに撮影されるとお客様撮影されたお写真にてお作りします。

10大特典付き

お出かけ衣裳 着物1泊2日レンタル
早い時期に撮影されると衣裳代もオトク!撮影が済んでいるとお参りの日はゆっくりできちゃう!
通常価格~35,000円(税込~38,500円)が 最大 **70%OFF**

パパママバック 撮影時の衣装&着付け
通常価格6,000円(税込6,600円)が お一人様(平日) **1,000円** (税込1,100円) 半額

兄弟姉妹の衣裳代 0円
きもの又はドレス ※お支度代3,000円(税込3,300円)

待受画像 1枚プレゼント



当店オリジナルきものでオシャレに!

男の子だって袴姿で写真撮影!!

俺 フォト

9,800円 (税込10,780円)

成人式当日の 羽織袴レンタルスランモ大好評!!
39,800円~ (税込43,780円) ※撮影料6,500円別途



お子様の健やかな成長を記念に!

お宮参り・百日祝い

撮影キャンペーン! お宮参り・百日祝い
撮影料 衣装 ヘアドレス 平日でも土・日・祝でも **0円**



初着レンタル (お宮参り着物) 当店で撮影されると **無料**

有効期限: 令和5年8月31日まで

レンタルスタジオ Bond's
TEL 0964-26-1503
所/宇土市本町6丁目47 営/9:30~18:00 休/火曜日

創業123年 ながまつグループ
NAGAMATSU GROUP INC
Instagram

レンタルスタジオ Bond's
おしゃれな最新自社スタジオ完備

創業123年 ながまつ呉服店
振袖数500点

美髪Hair salon
美容室も完備だからいつでも安心

VOLVO



VOLVO SELEKT XC60 Ultimate B5 AWD
●年式/2023年 ●走行距離/4,000km
●車検/2026年1月 ●車体番号/071
●VOLVO SELEKT 保証 ●48V ハイブリッド
車両価格(税込) **¥6,480,000**



VOLVO SELEKT XC40 Recharge Ultimate Twin Motor
●年式/2022年 ●走行距離/2,800km
●車検/2025年12月 ●車体番号/502
●VOLVO SELEKT 保証 ●ピュアエレクトリック
車両価格(税込) **¥5,980,000**

ボルボ・カー熊本 認定中古車

熊本市南区出陣 7-15-5 TEL:096-355-1234

ご来場・ご試乗のご予約をお待ちしております 営業時間:午前10時~午後6時(火曜定休)

ご来店ありがとうございます

先日は新茶まつりに多数ご来場いただき誠にありがとうございました。皆様注文書に記入してお持ちいただいたので、とてもスムーズに販売をおこなうことができました。ご協力に感謝申し上げます。

次回は10月28日(土)に秋のお茶まつりを開催予定です。どうぞよろしくお願いたします。

1パックでたっぷり作れます!



クロレラ入り 水出し番茶 1,200円(税込) (実用タイプ) 6g×40袋入

水出し番茶 水出し番茶に使用しているお茶は、九州産の秋冬番茶(しょうとうばんちゃ)です。秋冬番茶には「ポリサッカライド」という成分をはじめ、カテキンやビタミンCなど健康成分がたっぷり。ただし「ポリサッカライド」は熱に弱いので水出しがおすすです。さらに筑後産クロレラを配合! 緑黄色野菜の代替作用が大変高く、野菜不足になりがちな現代人の健康維持に適しているといわれています。

東京日本橋 たいめいけん監修 冷凍ビターブラック チョコレートケーキ

数量限定 900円(税込)

茶の心 0120-382-973 宇城市茶野町2-188-5 月~金曜9:30~17:00 土・日曜、祝日 配達

フロントティア熊本は 国土交通省九州運輸支局指定整備工場 熊-836号
車検の地域最安値に 挑戦!!
[早期予約特典]や[クーポン特典]といった条件なしでいつでも安い!

軽自動車 フロントティア価格(免税対象車)
計 **39,800円** から

買取強化中 自動車、トラック、農機具など 売ってください!!
必要なくなったモノや価格がつかないモノでも当社にお問い合わせください。出張買取可能です。お気軽にご相談ください。

車検見積OK (株)フロントティア熊本 0964-23-1690

がんばろう熊本! あこがれのマイホームを現実に!
光ホームは土地探し・住宅ローン手続き・設計・施工・完成・アフターメンテナンスまで、お客様をサポート。

ぞくぞく申込み承り中! 予算上限に達するまで打ち切り。お早めどうぞ。
窓のリフォームに断然お得! (経済産業省・環境省) 「先進的窓リノベ事業」(住宅の断熱性能向上のための先進的設備導入促進事業等) 窓の高断熱化リフォームで 最大 **200万円** リフォーム
玄関ドアや水廻りの改修も! (国土交通省) 「子どもエコすまい支援事業」 リフォームで 最大 **30万円** ※1 新築で **100万円** ※2
給湯器交換するなら今! (経済産業省) 「給湯省エネ事業」(高効率給湯器導入促進事業) 高効率給湯器の設置で 定額 **5~15万円** リフォーム 断熱

新築・リフォーム・土地探しから事業用施設等、多数手掛けています。お気軽にお問い合わせください。
新築・リフォーム・店舗改装・コンサルティング
ひかる 株式会社 光ホーム 0964-32-3762 FAX 0964-27-7625
宇城市松橋町曲野1番地1
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp