

# UKIUKI PRESS ぶらぶら

企画・制作 / 有限会社ピーエス広告社 うきうきぶれす制作部  
〒869-0551 熊本県宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏  
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020  
<https://www.uki-pre.net/>  
E-mail/ info@uki-pre.net

2023.8.25 No.213  
**9**  
FREE PAPER

毎月25日発行予定

配布エリア 50,000部発行  
宇城市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・錦町)、八代郡水川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡嘉島町の一部(中心地区)、熊本県城南地区の一部(中心地区)、宮崎県の一部(中心地区)

巻頭特集

一度は食べておきたい!

# 押しカレー

子どもから大人までみんな大好きなカレー。食欲の秋に向け、評判のカレーをご紹介します。ちょっと遠くても、並んででも一度は食べておきたい魅力的なおいしさが勢ぞろい。ぜひ味わって!

Let's eat CURRY!

2023 防災特集 9月1日「防災の日」

先人たちが遺してくれた貴重なメッセージ

## 過去の教訓を今に伝える「自然災害伝承碑」

中面特集 7P

パスカワールド宇土店

初心者向け **健康ボウリング教室** 受講生募集!

詳しくは15P

9月号 CONTENTS

巻頭特集 一度は食べておきたい!押しカレー

- 4 園児さんいらっしゃーい!! ..... 社会福祉法人 間光会 ひかり保育園
- 5 遺留分について..... 弁護士法人田中ひろし法律事務所
- 6 八代さんぽ
- 7 先人たちが遺してくれた貴重なメッセージ 過去の教訓を今に伝える「自然災害伝承碑」
- 8 9月・10月イベントインフォメーション/テナント情報..... イオンモール宇城
- 11 UKIUKI SPORTS
- 13 UKIUKI図書館だより/イベント情報

友だち募集中!

うきぶれ公式 LINE

お得な情報配信中!

今日のランチは和・洋・中どれにする? 多彩なおいしさがクーポンでお得に!

◆「ランチご膳」1,480円~ (和・洋・中おいしさいろい! 計13種類)

新鮮なお刺身とサクサクの京風天ぷらの名物御膳 七夜月 和食ご膳 2,200円

季節のくずし懐石コース 2,600円~ 海鮮コース、牛肉コースほか

全ランチ **100円OFF** ×人数分

和 dining NANAYOZUKI

七夜月 不知火別荘

TEL 0964-34-0774

営業時間  
昼) 11:00~15:00 (LO 14:00)  
夜) 17:00~23:00 (LO フード 22:00 ドリンク 22:30)

夜の おもてなし

飲み放題付き宴会コース ENKAI えんかい 2時間 飲み放題

お得な 夜桜 8品コース 4,000円  
おすすぬ 月卵 9品コース 4,500円  
大満足 夢見 9品コース 5,000円  
豪華に 七福 10品コース 5,500円

OMAKASE おまかせ  
風コース(8品)..... 2,600円  
月コース(10品)..... 3,600円



最初は甘め、後からピリッと！  
食べ応え十分の欧風カレー



目玉焼き&  
ソーセージカレー 1,100円

\*1日15食限定のため予約を  
\*テイクアウト1,000円(カレーのみ)

有名ホテルシェフを務めた山中謙一氏の「ダルマカレー」から引き継いだ多彩なレシピと共に、ダルマカレー時代の看板メニューとして根強い人気を誇る欧風カレー。最初は甘めで、食べ進めるうちにピリッと来る辛さながら、目玉焼きでまろやかなおいしさに。ボリュームのあるソーセージが2本も添えられ、満足感いっぱい！

☎080-5260-8894

〒816-0001 松本市氷川町今229  
☎11:00~14:00(OS 13:30)  
☎月・火・水曜(祝日の場合は営業することも。お問い合わせを) ☎11+個室 Pあり



SHOP 02  
café & gallery  
伝七  
(高田焼 伝七窯)

オリジナルなスパイスカレー  
ホロホロ鶏とふわとろオムレツをトッピング



スペシャルオムカレー 1,650円

オリジナルのスパイスカレー&とろとろの卵に、牛ロースとエビフライがトッピングされたスペシャルなカレーライス。スパイスは10種類ほどを使用し、コクのある豊かな味わいが大好評。地元産にこだわった食材もおいしさの秘密。

☎0964-27-4530

〒905-0811 宇土市石小路町113  
☎11:30~14:30(OS 14:00), 17:00~ お問い合わせを  
☎木曜(※臨時休業などはインスタにて配信) ☎40 Pあり



SHOP 01  
船場  
蔵屋敷

# Let's eat CURRY!

個性豊かなスパイスカレーやホテル仕込みの欧風カレーに、本場ネパールカレーや激辛カレーなど、毎日でも食べたいHotなおいしさ！

※価格は全て税込

ホロホロ鶏とふわとろオムレツと  
コク豊かなキーマが一皿に！



ホロチキ&キーマコンボ  
1,380円 \*テイクアウト1,380円

ホロホロに煮込んだ国産手羽元を崩しながら、ふわとろのオムレツと一緒に楽しめる魅力いっぱいのカレー。コクのあるキーマを少しづつ混ぜてもOK! サラダも付いてボリュームも十分。カレーは昆布だしから作る旨味を大切にしたカレーで、小さい子どもからお年寄りまでみんなおいしく食べられます。

☎0964-23-0810

〒905-0811 宇土市三拾町144-22  
☎11:30-15:00(OS14:30)  
☎17:30-20:00(OS19:30)  
☎日・月曜 ☎12 Pあり



SHOP 03  
駅カフェ  
網田レトロ館

ピリッとまろやかなおいしさ！  
地元の魅力たっぷりの一皿を



季節のオムカレー 650円

ホテルシェフが考案したトマトベースのカレーと、ご飯を包んだ薄焼き卵との相性が良く、ピリッと辛いカレーがまろやかに。トッピングの野菜は季節ごとに変わり、夏はオクラやナス、ミニトマト、ズッキーニなどが味わえます。食材はもちろん、器も、スタッフも“ALL 網田”という、地元の魅力たっぷりの一皿をぜひ召し上がれ！

☎0964-27-0166

〒905-0811 宇土市下網田町2097-2  
(JR三角線網田駅舎内)  
☎土・日曜、祝日の  
11:00~15:30(OS 15:00)  
☎月~金曜 ☎18 Pあり



SHOP 04  
スパイス&カフェ  
nico



## お気軽にご相談ください！ 不動産買取強化中!!

おうちピヤッと売るなら!

# グッドバイバイ

グッドバイバイの買取がおすすめな3つの理由

- 01 その場で買取査定いたします!
- 02 査定金額に自信あり!
- 03 入金までのスピードが早い!

フリーダイヤル  
**0120-8181-37**

グッドバイバイ 熊本  
受付時間 10:00 ~ 18:00 (定休日:水曜)  
熊本市中央区本荘5丁目10-18

早く!高く!  
物件を売りたい方へ



イメージキャラクター  
ばってん城次

▲LINEでのお問い合わせ



クーポンはP10を  
ご覧ください!

じっくり煮込んだスパイシーカレー  
たっぷりのチーズでボリュームも満点

甘めなのにスパイシー!  
奥深い“大人の甘口”カレー



**焼きチーズカレー 1,100円**

ひき肉、タマネギ、トマトを8時間じっくり煮込んだオリジナルのスパイシーカレーに、季節の野菜とたっぷりのチーズで食べ応えも十分。オープン時から人気メニューで、毎回これだけを食べに来る常連さんもいるほど。トッピングも可能で、プラス50円で半熟卵入りにもできます。辛さは、「辛味オイル」で好みに調整可。

☎0964-27-0030  
〒宇土市赤瀬町358  
17:00(日曜は18:00)~  
22:00(フードOS 21:00)  
火土曜  
25 Pあり



SHOP 06  
**海の見える  
レストラン  
AKASE 海岸**

**馬すじカレー 750円**

(写真は甘口「黒カレー」)  
\*テイクアウト 600円(カレーのみ)

馬すじのコラーゲンがたっぷり溶け込んだ和風だしで煮込んだ、柔らかい馬すじ肉のつたスパイシーなカレー。辛口と甘口があり、写真の甘口「黒カレー」は、甘めながらスパイシーな“大人の甘口”。いずれも、スープ・サラダ付。

☎090-3130-0198  
〒上益城郡嘉島町北甘木2312  
11:30~16:00  
月曜(週の予定をインスタにて  
配信、イベント出店時は店休)  
7 Pあり



SHOP 05  
**ABCカレー**

小さな子どもも楽しめる!  
安心、安全にこだわったカレー&ナン



**エベレストセット**

(2種類のカレー(チキン・野菜)、  
プレーンナン、サラダ、チキンティッカ、  
ドリンク、豆スープ)

**1,180円** \*ナンのおかわり自由

カレーもナンも体のことを考えて作られ、カレーは1歳の子どものでも食べられるよう甘口に。辛くしたい場合はテーブルのチリパウダーで好みに調整可能。ナンはドライイースト不使用でヘルシー。安心、安全にこだわったおいしさをぜひ!

☎0964-28-3828  
〒熊本県南区城南町下宮地500  
11:00~15:00、17:00~22:00  
年末年始のみ  
46 Pあり



SHOP 09  
**エベレスト  
キッチン**

**鬼辛カレー 750円**

\*夜のみ

店内でじっくり仕込んだ手作りのカレーソースに、2種類の香辛料を加え、激辛に仕上げたカレー。サラダも付いて、リーズナブルでボリューム満点。ただし“鬼辛”の名のごとく、並の辛さではなく、激辛党もビックリするくらい非常に辛みが強いので、くれぐれもご注意ください!

☎0964-43-1833  
〒宇城市小川町江頭227  
11:15~  
ご飯がなくなり次第終了  
17:30~23:30(OS 22:30)  
不定 22 Pあり



SHOP 08  
**UMAS  
うまあす**

**のりカレー 800円**

\*テイクアウト 700円(カレーのみ)

宇土市ののり漁師さんが、のり業界を盛り上げたとい作ったカレー。スパイシーなカレーとのりの相性がぴったりで、「おいしい!」と大評判。それもそのはず、カレーは、大阪のスパイス職人が、のりの豊かな風味を損なわないようオリジナル調合したもの。自宅で簡単に作れるお手軽キット「つくるのりカレー」(4人分950円)も好評販売中。

☎090-9481-0867  
〒宇土市本町6-78  
12:00~18:00  
水曜  
5+2階和室 Pあり



スパイシーな本格カレーと  
風味豊かなのりの相性ぴったり!



SHOP 07  
**小川食堂**

**矯正治療・インプラント 無料個別相談会**

期間:9月1日(金)~30日(土)の診療時間内

場所:熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック 宇土院

\*インプラントや矯正治療に関する疑問、質問に専門スタッフが丁寧にお答えします。

\*期間中、都合の悪い方は電話やメールでの相談も可能です。

\*予約不要(診療時間内のためお待ちいただくことがあります)。

\*矯正治療後のシミュレーションをご覧になりたい方は予約をお願いします。

予約不要



当院 マウスピース矯正とインプラント治療	マウスピース矯正	インプラント
基準	2022年 650症例	2022年 633本
実績	30万~90万円 ※治療法や症例によって異なります	・1本 33.2万円~45万円 ・総入れ歯に対応した即日固定式インプラント 片顎220万円~319万円 ※上部構造物の種類や症例によって異なります

\*月1万円~のデンタルローンも用意しています。



宇土駅から15分・松橋駅から20分の  
**駅ナカクリニック**

『アミュプラザくまもと5F』

**AMUPLAZA  
熊本院へも!**

仕事や学校帰りの  
通院にも便利!



日曜も  
診療

実施中 妊婦歯科健診 | 歯周病・虫歯を治して早産リスクを軽減!  
赤ちゃん歯科健診 | 初めての歯が生えたら、まず歯科健診を!



パール歯科は「はじめてはこ」に協賛しています!  
県内在住の生後6カ月以内の赤ちゃんに無料で贈られる赤ちゃんグッズの詰め合わせ

\*詳しくは  
はじめてはこ TKU

**熊本パール総合歯科・矯正歯科・こども歯科クリニック**

宇土院

フリーダイヤル 0120-461-003

〒宇土市高柳町20-9  
休 火曜・日曜・祝日(祝日のある週は火曜診療)

AMUPLAZA熊本院

フリーダイヤル 0120-461-117

〒熊本県西区春日3-15-26  
アミュプラザくまもと5F 休 祝日

○診療科目 インプラント、矯正、審美、歯周病治療、一般歯科、小児歯科、口腔外科、予防歯科、訪問診療の施設、個室カウンセリングルーム、完全個室・全面ガラス張りの診療室、メンテナンスルーム、手術後の回復ルーム、★デジタルレントゲン、CT導入、当院は保険適用クリニックです(※インプラント・矯正等、適用外もあります)。施設、設備に拘りなく、保険診療も全額一律です。安心してご来院下さい。

歯科衛生士、歯科助手募集  
子育て中の方も働きやすい診療時間で



HP <http://www.psr-dc.jp/>

熊本パール総合歯科



ウッキマン&ウキミンが行く!

# 園児さん いらっしゃ〜い!!

宇土市 社会福祉法人 関光会 ひかり保育園

所 / 宇土市本町5丁目29-2 TEL / 0964-22-0495



担任  
土井 郁先生

ひかり保育園では、今年から「異年齢交流の促進」を掲げてスタートしました。当園の保育目標は、子ども達の「自主性・意欲・思いやり・集中力を育てる」として、今年で27年目の試行錯誤を積み重ねてきました。

園での生活を通して色々な事を自分で考えて・行動していく子ども達を喜び、その姿から学びを得ている先生たちです。

子ども達と共に育ちあう仲間として生活し、大人も一緒に成長していきたいと願っています。園長

## さくらんぼ組



## 水遊び楽しい!

お絵描きも  
好き



泡をつくるよ♪

「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は雑誌掲載以外の目的で使用しません。うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-42-6010 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

## ★お誕生日おめでとうございます!★

7/16 ▶ 8/15



7/16  
いんと  
沖田 瑛飛 くん  
4才のお誕生日おめでとう☆これから  
もいっぱい遊ぼうね〜byこはるえ



7/20  
ゆな  
吉田 鼎 ちゃん  
すっかりお姉ちゃんになったね♡  
byママ



7/21  
いと  
河瀬 生燈 くん  
いちば誕生日おめでとう〜♡  
byいちょうの家族



7/21  
きんじん  
葉室 堅心 くん  
我が家のアイドルけんちゃん5才お  
めでとう!!byはむりん



7/22  
さき  
池田 琉紀 くん  
我が家のムードメーカー!3歳おめで  
どう♡だいすきby/bavママ



7/22  
ゆな  
末藤 佑奈 ちゃん  
6歳おめでとう☆元気に、豊かに、たく  
ましく大きくなってね。byチョココメント



7/23  
あいら  
夏原 琉維 くん  
いり君!お誕生日おめでとう!楽しい1  
年にしようね! by:いりくんママ



7/29  
あまり  
田邊 楓杏梨 ちゃん  
2歳おめでとう☆元気いっぱい大き  
くなってね♡by/bavママ



8/1  
たいよう  
松本 大輝 くん  
いさいおめでとう!いつもみんなをえが  
おしてくれてありがとう!うきうきするおにい  
ちゃんたちにまけるな〜byおとう&おかあ



8/2  
しょうせい  
大森 涼聖 くん  
Happy☆Birthday!5歳になるの  
ずっと楽しみにしてたね♡おめで  
どう!by/bavママ・蒼玄



8/2  
こや  
裏田 晃也 くん  
4歳おめでとう!たくさん笑って遊んで、  
食べて元気に育ってね♡byはは&ママ



8/6  
りつや  
村上 律貴 くん  
6才おめでとう♡目指せポケモンマ  
スター♡by/bavママ



8/6  
あまり  
藤田 もも ちゃん  
3歳おめでとう!たくさんご飯食べて  
いっぱい遊んでね! byもも/bavママ



8/10  
さな  
裏田 紗菜 ちゃん  
1歳のお誕生日おめでとう!たくさん  
食べて大きくなってね♡by/bavママ



8/10  
はな  
HAPPY BIRTHDAY

**応募方法**  
誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえでご応募下さい)、②郵便番号・住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えられた方の氏名とふりがな、性別、⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※誌面の都合上、記入漏れ、締め切り日を過ぎたご応募は掲載を見送らせて頂きます。申し訳ございませんがご了承ください。  
〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル奥 BS広告社うきうきぶれず編集部「お誕生日スナップ係」宛  
E-mail / toko@uki-pre.net

**亜湖の木 1,000円分商品券プレゼント**  
応募いただいた方の中から抽選で、5名様にプレゼント。  
※15歳以上のパスデーケーキを購入の方に限ります。  
※有効期限1年間有効

### 亜湖の木 9月のおすすめお菓子

今年も亜湖の木に新果が届きました!

## スペシャルモンブラン

9・10月限定 658円(税込)

シャインマスカットのプレミアムショートケーキ  
ホール(5号)・・・3030円  
カット・・・680円

Instagram  
@syow\_kawano  
0964-33-8880  
宇城市不知火町御領169-2  
11:00~19:00(日・祝~18:00)  
休 月曜、9/5 19(火) Pあり

### hair salon Syow 翔

今までにないしなやかな手触りと自然な仕上がりの縮毛矯正

**RICH(縮毛矯正)**  
カット別・ロング料金なし 通常13,200円を  
◎学生 → 10,000円 (2,200円お差)  
※高校生まで(男子もOK)  
※学生カット +1,760円  
◎一般 → 11,000円 (2,200円お差)  
※カット +2,200円  
※前髪のみ 3,000円

その他メニュー(カット以外はロング料金別)  
・大人カット・・・2,750円  
(ダイレックス駐車場内)  
・中高生カット・・・1,760円  
・キッズカット・・・1,320円  
・白髪染め、ヘアカラー 4,400円~  
・パーマ・・・6,050円~  
・お会計5,000円以上で500円OFF  
(※RICHは対象外)

LINE登録はこちら  
※受け付け時に提出  
※有効期限:2023年9月末日まで

0964-32-0601  
宇城市松橋町松橋29 (ダイレックス駐車場内)  
9:00~18:00、土・日曜・祝日~17:00  
※当日10:00~電話受付OK  
休 日曜  
Pあり ※各種クレジットカード利用可



# いざという時に役立つ! ショウナのイングリッシュコーナー

前回に引き続き米語と英語の言い方、単語の違いシリーズです。  
まず、前回数字の言い回しの違いで、時間の表現の違いを紹介しておきましょう。It's two o'clock. (今2時です)など、ちょうどの時間は同じ言い方ですが、(何時何分)などの表現は米語、英語で違いがあります。例えば10時30分、学校では ten thirty と習ったんではないでしょうか。数字をそのままEnglishで表現しますから、とても簡単です。これが英語では half past ten と past(〜過ぎ)をよく使います。2時20分なら twenty past two. (米語では two twenty)。また5時55分、米語では five fifty-five。イギリス英語では five to six と to(〜まで)を使い、6時まであと5分と言います。4分の1を現すquarterを使って、5時15分なら英語では a quarter past five. 5時45分なら a quarter to six と英語では表現します。  
夏休みをエンジョイしている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。この(休み)はholiday(s), vacation と習ったことと思います。この2つ

の休暇と言う意味で、イギリス英語ではholidayを使って summer holidays, school holidays などと言います。米語では summer vacation と言います。国民の祝日は米語では national holiday, 又は public holiday と言いますが英語では bank holiday と言います。  
アメリカ英語でも当然holidayも使いますが、vacation と holidayの使い方の違いを少し紹介しましょう。  
祝日は national holiday, 定休日は regular holiday と比較的短い(休日)を現わすのは、holiday を使います。She is on holiday this week. (彼女は今週休みです)など。これに対して vacationは長期な休暇の時に使います。He went on vacation to Okinawa last month. (先月彼は沖縄に旅行に行きました。)  
米語・英語両方で使用される、休みの他の表現もおまけで紹介。day off 仕事がない日・定期的な休み、maternity leave 産休、sick leave 病欠、paid leave/paid vacation 有給休暇。

キッズイングリッシュスクール 英会話グッドタイム 松崎校 ☎0120-73-2182

## 秋のお茶祭り

2023年10月28日(土) 9時~14時  
店頭販売11月10日まで(平日9時~17時)

各1,000円ポッキリ!(税込) ※次回以降、税込1,000円から税別1,000円になります。

- いつもの詰め放題 "にっこり"
- 厳選煎茶 "極み"
- 大容量 "白折"
- 一番茶ティーバッグ "初摘み茶" ティーバッグ50包

0120-382-973

## イオンモール宇城でお買い物中に車検完了!

### 安心価格! 軽自動車の車検が34,800円!

車検で「思ったよりも高かった!」「時間がかかた大変!」という経験はありませんか? イオンモール宇城敷地内に「ネクサスエナジー」がある「ネクサスエナジー 宇城小川SS」は、車検時間最短45分。買い物や映画を楽しんでいる間に車検を済ませることができ、とっても便利です。同店には国家資格を持ったプロの整備士が常駐し、女性スタッフも多数在籍。「気軽に相談できる」と女性の利用者に好評です。見積もりや代車は無料です。

【車検特典】

- BOXティッシュ15箱プレゼント
- 洗車・室内清掃サービス

〈次回車検までの2年間〉

- エンジンオイル 半額
- ガソリン・軽油 7円引き!

UKIUKIクーポン ネットサスエナジー(株) 宇城小川SS

車検基本料金より **5,000円割引!**  
軽自動車 39,800円 → 34,800円  
有効期限: 2023年11月末日まで

ENEOS TEL 0120-848-351 完全予約制

## 遺留分について

最近相続の相談が非常に増えてきました。今回は相続の中でも「遺留分」という聞き慣れない法律の制度についてお話しします。  
遺産分割で子孫がもめないようにするには、遺言をしておくのがベストです。遺言があれば、遺産は遺言どおりに承継されます。  
例えば、子どもの中で1人に全部遺産を譲るという内容の遺言を作った場合は、遺言通りに2人はその人が遺産をもらうことになりません。  
しかし、法定相続人は「遺留分」として法定相続分の一部を保障されています。遺留分の割合は、配偶者や子の場合法定相続分の2分の1が遺留分となります。

具体的には、上記の例だと、他の兄弟が遺言により全部遺産をもらった人に対して、自分の遺留分について返還を請求することになります。話し合いで解決できない場合には、家庭裁判所に遺留分減殺請求の調停を申し立てることになります。

この遺留分減殺請求は相続開始及び減殺されるべき贈与や遺贈があったことを知ってから2年で時効になるのに注意が必要です。早期解決できそうにない場合には、内容証明郵便で請求書を出すとかが調停を申立てるなどの対応をしておかないと時効が成立して、失権してしまいます。  
遺留分問題のご相談は田中ひろし法律事務所まで。  
(096)312-8868

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。法律問題のご相談は「弁護士法人田中ひろし法律事務所 ☎096-312-8868」まで

## うつき 法律相談所

弁護士 田中裕司さん

法律を分かりやすくお伝えします。

## 「安心リフォームへの道」

こんにちは! 先日大分県に雨漏り修理に入ったら、着いた途端に土砂降りになって突然とした春永です。(でも20分くらいで止んだので仕事は出来ました)

【安心リフォームへの道】  
今回は、**本当に不安材料はもうない?**です。

主なリフォーム失敗例として不安や不満、いまいち内容を理解出来ていないなど、様々な要因を抱えたまま工事を開始してしまっ、出来上がるまで、または、やり直しが効かないところまで工事が進んでしま

い、気がつくとも遅れとなってしまうケースがあります。  
原因は**完全に打ち合わせ不足**です。  
担当者がお客様の今後の住み方や年齢、家族構成、使い勝手などを理解していないままプランを提出したり、業者に言われればなしのプランを進むことはあまりよくありません。逆に、小さい工事ならまだいいのですが、お客様の考えたプランだけを採用して、見積書を出す業者も、本当にお客様のことを考えて打ち合わせをしているとは思えません。  
プランの作成や、打ち合わせの段階で分からない事

は時間がかかっても担当者にとどんで聞いてもらいましょう。親切に教えてもらえるはず。そして、担当者にお客様の家のこと、お客様の事情をよく知ってもらった上でプランを出してもらう方が無難です。  
その他、色々と理由をつけて、無理に工事の着工や契約を急ぐ担当者は要注意です。お客様の目線で家を見ていない可能性がります。長く住む家ですから打ち合わせの期間はしっかりと時間を掛けて話し合いたしましょう。  
続きは次回。またお会いできる日までごきげんよう!

## お家おしえて

春永 卓也さん

(株)セイ建プランニング  
一級建築施工管理技士、  
愛犬住宅コーディネーター、  
福祉住環境コーディネーター  
一級建築士、空手4段(合計)

新セイ建プランニングのブログ  
【熊本建築職人会と猫】

リフォームについて、みなさんの力になりたいと思います。リフォームのご相談はこちらまで。  
熊本建築職人会 井開建設グループ 〒862-0908 熊本市東区新生2丁目25番1号  
(株)セイ建プランニング ☎0120-456-784 FAX 096-365-8640

## あなたの保険は今の医療事情に合っていますか?

### 保障対象かどうかなど「保障内容の点検」を

新規加入、または見直しをしてから5年以上経過している方

点検ポイント

- 保険の受取人が誰になっているか
- 指定代理請求人が指定されているか
- 保障される期間がいつまでか
- 今の医療事情に保障が対応しているか
- 保障対象が、対象外かなど

点検から、保障される期間がいつまでなのか、今の医療事情などに保障がどの程度対応しているのかなど、定期的な点検することが重要です。  
同店なら「日曜も相談できる」ので、便利で利用しやすいこと評判。お買い物についてお気軽に!

アフラックのことはアフラック専門店へ!  
【アフラックサービスショップ 宇士シティモール】は  
お買い物について立ち寄れる 土曜、日曜もご相談OK

アフラックサービスショップ  
宇士シティモール  
☎0120-923-993  
FAX 0964-22-5733  
所 宇士市善道寺町線95 宇士シティモール1階  
営業 10:00~19:00 (休)なし



やっしるぶれ 編集部が八代郡・八代市の旬の情報をお届け!  
 気軽にふらっと **ハ代さんぽ**

Vaituku Shop **食処さかもと鮎やな**

鮎のシーズン到来!  
 球磨川の恵みを心ゆくまで



全10品「鮎づくし」3,800円(税込)。他にも鮎の塩焼き、鮎飯、鮎の味噌汁、煮物、酢の物、デザート、漬物が付いた「梅」(1,900円)なども。

今が旬!夏の風物詩「鮎」を美味しくいただくなら、『食処さかもと鮎やな』で。おすすめの定食「鮎づくし」(3,800円・税込)は鮎の塩焼きに鮎の唐揚げ、甘露煮、田菜、さらには鮎飯に鮎の味噌汁と、まさに鮎づくし。さらに煮物、酢の物、デザート、漬物が付く贅沢なメニューです。8月以降の天然ものはより脂が乗り、これから美味しさが増してくるそう。球磨川の流に耳を傾け、ゆったりと食事ができる食処&癒し処です。



☎0965-45-2677

〒八代市坂本町荒瀬1239-1  
 土・日・祝 11:00~15:00 (OS 14:30)

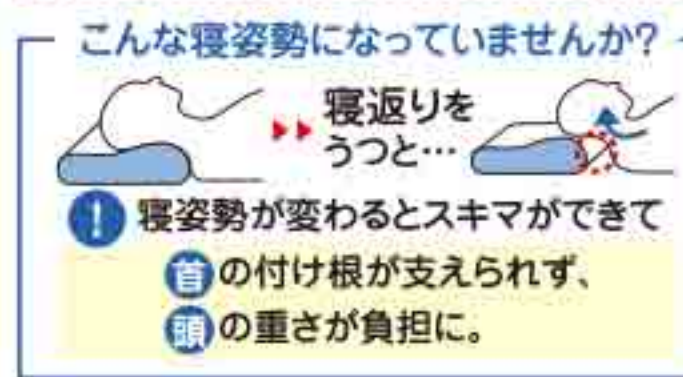


良い眠りに欠かせない枕。  
 自分に合った枕使っていますか?

ふんわり包まれまくら 6,980円

サイズ:タテ40cm×ヨコ60cm×高さ15cm  
 素材:側生地:ポリエステル100%、詰め物:ポリエステル100%

- 特長**
- point 1 「ふわふわ」と「もっちり」のダブル構造  
 弾力と質感の違うダブルのわた構造で頭を柔らかく受け止めながら支えます。
  - point 2 頭を乗せる部分はふわふわのマイクロファイバーわた  
 極細繊維のふわふわマイクロファイバーわたを採用し、ふんわり包み込むような心地よさ。
  - point 3 底面でもっちり支える3層ウェーブわた  
 もっちり弾力性のあるウェーブ状のわたが頭の重みをやさしく受け止め、安定感のある寝心地に。



ダスキンの自信作!



NEW からだを支える快眠マットレス 34,800円

サイズ:97×195×7.5cm 素材:側生地:ポリエステル100%、中材:ポリエステル100%

- 高反発だから、寝返りが打ちやすい!
- 体が沈みにくく寝返り軽やか
  - 繰り返し使ってもへたりにくい
  - 片手でパッとたためる
  - 中材はシャワーで簡単に洗える
  - 敷ふんとしたとしてもベッドマットとしても



商品のお申し込み、お問い合わせは

ダスキンフランチャイズチェーン加盟店 **ダスキン 昭栄**

☎0120-32-0719  
 ☎0964-33-2443

店コード 1940023  
 購入商品はお届け致します。

うきうき不動産情報

**宇城市 松橋町曲野** 売地(仲介) **640万円**

- 中曲野バス停徒歩7分
- 面積...320㎡(96.80坪)
- 建ぺい率...60%
- 容積率...200%
- 無指定
- 農地転用の許可申請が必要
- 地目...畑
- 松橋バイパス250m HIヒコセ900m

**宇城市 不知火町** 中古一戸建 **780万円(税込)**

- 所在地...宇城市不知火町高良1763-6
- 間取り...6LDK
- 土地面積...575.41㎡(174.06坪)
- 建物面積...193.82㎡(58.63坪)
- 構造...木造瓦葺2階建て
- 築年...昭和58年
- 校区...不知火小学校、不知火中学校
- 交通...亀尾郵便局前バス停徒歩3分
- 取引態様...仲介

即入居可・不知火中学校そば(プール側)約50m  
 池のある庭・広い駐車場

**熊本市南区 城南町東阿高** 売地(仲介) **980万円**

- 東阿高バス停徒歩2分
- 面積...686.34㎡(207.61坪)
- 地目...宅地
- 調整(集落内開発)40/80
- 店舗、事業所向・間口25m
- 国道266号線沿



株式会社 紫商事  
 ☎096-358-3431 携帯090-3884-7163  
 熊本県知事免許(3)第4661号 熊本市南区富合町清藤383-1

(有)栄建 ☎096-202-2230  
 〒熊本市中央区帯山1-32-9 https://www.eikenhomes.jp/  
 熊本県知事登録(7)第2952号

**VOLVO**

VOLVO SELEKT  
 XC60 Recharge Ultimate T6 AWD plug-in hybrid

- 年式/2022年 ●走行距離/5,000km
- 車検/2025年12月 ●車体番号下3桁/062
- VOLVO SELEKT保証 ●プラグインハイブリッド

車両価格(税込) **¥7,780,000**

VOLVO SELEKT  
 V60 Cross Country Plus B5 AWD

- 年式/2023年 ●走行距離/28km
- 車検/2026年3月 ●車体番号下3桁/062
- VOLVO SELEKT保証 ●マイルドライブ

車両価格(税込) **¥6,280,000**

ボルボ・カー熊本 認定中古車 熊本市南区出仲間7-15-5 TEL:096-355-1234

ご来店・ご予約のお待ちしております  
 営業時間:午前10時~午後6時(火曜定休)

hair make & relaxation **PRETAPORTER**

美髪 Saisei × ヒートメモリーケアの新習慣

美髪革命。美髪 Saisei ヘアエステ プレミアム

髪本来の艶を取り戻す。

通常 **12,100円~** (税込) プロード ※カット込は+2,200円

カラーと同時施術 **17,490円~** (税込) プロード ※カット込は+2,200円

月1回ペースで続けて3回の施術をオススメします。

毎朝の「アイロンの熱」を味方に毛先まできれいなまとまりが続く。

ミルボン マイフォース カスタマイズ ヒートメモリーケア 150g 3,300円(税込)

サロン施術前 ヒートメモリーケアを 3日に1度使用 数週間後

うねりやダメージが広がっている アイロン施術前から やわらかなまとまり! 指通りの良さとやわらかさが 持続し、朝のアイロンも簡単&時短

3日に1度\*1のスペシャルケアを続けてずっと願ってきた髪へ

- POINT 01 広がりを抑え、やわらかさが持続\*2
- POINT 02 サロンケアの製品をご自宅で
- POINT 03 朝のアイロンが簡単&時短に
- POINT 04 継続使用で質感をキープ

\*1 毎日ご使用いただいても構いません。3日に1度の使用で実効効果が早い方は使用頻度を高くしてお使いください。\*2 1ヵ月程度効果が持続。

美容室 プレタポルテ TEL. 0964-33-0011  
 熊本県宇城市松橋町きらら2-2-13  
 受付時間: カット/9:30~18:00 パーマ・カラー/9:30~18:00 エステ/9:30~17:00 定休日 隔週月曜日

美髪saisei ヘアエステ プレミアム + 自宅で出来るヒートケア ミルボン ヒートメモリーケア 通常15,400円を **期間限定 15,000円**

美髪saisei ヘアエステ プレミアム [カラーと同時施術] + 自宅で出来るヒートケア ミルボン ヒートメモリーケア 通常20,790円を **期間限定 20,000円**

※1枚につき1名まで ※他のクーポンとの併用不可 有効期限2023年9月末まで



## 大水害を体験された方のお話

時代が変わっても「自助、共助」が重要  
地域、皆で助け合って！

上村千秋さん(70歳) /  
宇城市小川町東小川・蓮仏地区長

昭和46年の大水害当時は高校1年生の夏休みに入ったばかりのときでした。夜半から雨と雷がひどく、自宅前を流れる砂川に架かっていたいくつもの木造橋があっという間に流されていったのを覚えています。

今のようにスマホなどで情報が得られる時代ではなかったため、状況がわからない中、公助の手も届きにくく、食べ物や着るものなど地域で何とか助け合って過ごす日々が続きました。

護岸工事後は、そうした水被害を受けることなく暮らしていますが、大雨が降ると川の水位をすぐ確認し、地域の人々に身の安全の確保を呼びかけています。

身の危険を感じたら、  
とにかく安全な場所に逃げることに！

中村洋子さん(81歳) /  
宇城市小川町東小川

最初の水害のときは、夜中に気が付くと、枕元で水がチャブチャブと音を立てていて、びっくりして飛び起きました。それからあっという間に胸まで浸かるほど浸水し、幼い娘2人を慌てて押入れの高い位置に避難させました。幸い、わが家は流失するまでには至りませんでした。すぐ近くの方々が避難途中で流されて亡くなりました。

翌年、再び集中豪雨に見舞われたときには明るい時間だったため、川の濁流を目の当たりにして、いっそう恐怖を感じました。今でもその怖さが忘れられません。身の危険を感じたら、とにかく安全な場所に逃げるのが大事です。

蓮仏地区の被害の様子。一瞬にして6名の命を奪い去りました。



昭和46年・47年の集中豪雨災害の状況を示す石碑(写真左)  
(2016年の熊本地震で崩壊したため新しく災害復旧記念碑として建て替えられました)

昭和46年(1971年)7月21日夜半、翌22日未明にかけ、未曾有の集中豪雨が発生。中でも、砂川上流の山間地を襲った豪雨は鉄砲水となつて本流砂川へなだれ込み、蓮仏権現橋上の右岸道路を崩して、一瞬にして人と家をのみ込みました。さらに、南小川、蛭子町を急襲し、街部へ侵入。死者6名、家屋の流失、全半壊、床上・床下浸水、橋の流失など被害総額は47億400万円にも及びました。



蓮仏地区を流れる清らかな砂川。「護岸工事により整備されたこと」で安心して暮らせています」と上村さん。

大水害復旧記念碑 宇城市小川町東小川(蓮仏地区) / 昭和50年建立

## 2023 防災特集

9月1日「防災の日」

先人たちが遺してくれた貴重なメッセージ  
過去の教訓を今に伝える「自然災害伝承碑」

「自然災害伝承碑」をご存知ですか？地震や津波、洪水、噴火など、過去に発生した大規模な自然災害の状況や教訓を記し、後世に伝え残すために造られた石碑やモニュメントです。今回は、9月1日「防災の日」にちなんで、地域に建つ自然災害伝承碑を巡り、当時を知る方にも貴重なお話を聞きました。



おもな  
自然災害  
伝承碑

あまり意識してなくて  
見過ごしていたわ…

## 寛政大津波災害(「島原大変・肥後迷惑」)

寛政4年(1792年)4月朔日(1日)の夜、島原半島の雲仙岳が噴火。噴火後、普賢岳を震源にM6.4の地震が発生し、隣にある標高700mの眉山が崩壊。大量の土砂が有明海へと一気に流れ込み、波高10~20mの大津波が発生しました。対岸の熊本(肥後)に大きな被害を与えた上、折り返した津波が再び島原を襲撃。津波による死者は有明海全域で約1万5千人(うち、約3分の1が熊本側)に及び、島原半島の土石流被害が「島原大変」、熊本の津波被害が「肥後迷惑」と呼ばれる、有史以来日本最大の火山災害となりました。

熊本藩領の津波被害は玉名・飽田・宇土の三郡に及び、宇土郡の被害は戸口浦村、長浜村、下網田村、三角浦村、大田尾村など有明海沿岸の漁村に集中しました。



「寛政四年四月朔日成刻津波境碑二十七日金助立」と記されています。



津波境石から有明海方面を望む写真。奥に見えるのが雲仙岳。

過去の災害から学ぶ！  
「自然災害伝承碑」の役割

- 実際に被災した場所に建てられていることが多いため、その地域で過去にどのような災害が起きたのかを知る手がかりに。
- 災害は同じ場所で繰り返し発生するケースが多いことから、地域の防災意識の向上に。



## 寛政の津波供養塔

宇土市戸口町 / 1793年建立

宇土市域にも津波犠牲者の供養塔が数基建てられています。写真は一つ、とりわけ被害が大きかったとされる戸口浦村(現：宇土市戸口町)に建てられた供養塔。

## 津波境碑

宇城市三角町大田尾字大川 / 建立年不明

宇城市三角町大田尾に建てられた、津波の到達地点を示す石碑。その位置から、標高22.5mの高さまで津波が達したと推定され、この大津波の壮絶さをうかがい知ることができます。



平成11年の台風18号による高潮災害の状況を示す石碑(写真左)と高潮の浸水高を示す「高潮痕跡高」。高潮の浸入口になった舟留まりと他2カ所には防潮水門が整備されました。



関心を持って碑文を読むことで、  
的確な防災行動、被害の軽減に  
つながるんだね！



風化させない  
ことが  
大事だね

過去に大きな被害を受けた地域であっても、自然災害伝承碑が存在していない場合もあるため、自分の住む地域は大丈夫なのか、日頃からハザードマップなどでしっかり確認を！

参考文献：小川町史、三角町史、不知火高潮災害誌-1999年台風18号の記録-、宇土の今昔百ものがたり、熊本県(熊本市・宇城市・宇土市)の現地調査概要



鎮魂の碑  
宇城市不知火町松合地区 / 2008年建立

平成11年(1999年)9月24日未明に、大型で強い台風18号により、不知火海湾奥で高潮と高波が発生。堤防を越えた海水は奔流となって屋敷新地内になだれ込み、集落は全滅。死者11名(他所1名)の惨事となりました。

風波がおさまり、潮が引いた後、地区内は一面の泥土に覆われ、流失した家屋や家財が散乱。足の踏み場もない状態でした。そして、次々と運び出されてくる遺体に、人々は皆、暗然。この悲しみを心に留め、二度と悲劇を繰り返さないことを誓いました。







## 推しカレー特集 クーポン

うきぶれ  
公式LINE内でも  
クーポン配信中



UKIUKI PRESS 推しカレー特集 クーポン

船場 蔵屋敷

お食事の方に  
プチデザート  
プレゼント

※1枚でグループ全員有効  
※他のクーポンとの併用不可  
※注文時に提出

有効期限  
2023年12月末日まで

UKIUKI PRESS 推しカレー特集 クーポン

海に見えるレストラン AKASE海岸  
焼きチーズカレーをご注文の方  
ソフトドリンク  
サービス

※1枚で2名まで有効  
※他のクーポンとの併用不可  
※注文時に提出

有効期限  
2023年9月末日まで

UKIUKI PRESS 推しカレー特集 クーポン

café & gallery 伝七

お食事の方  
会計から100円引き  
(カツサンド、ホットドックは除く)

※1枚でグループ全員有効  
※他のクーポンとの併用不可  
※注文時に提出

有効期限  
2023年9月末日まで

UKIUKI PRESS 推しカレー特集 クーポン

UMAS うまあす

のりカレーをご注文の方  
アイスコーヒー  
1杯無料

※1枚で1名有効  
※他のクーポンとの併用不可  
※注文時に提出

有効期限  
2023年9月末日まで

UKIUKI PRESS 推しカレー特集 クーポン

スパイス&カフェ nico

カレーをご注文の方に  
オニオントッピング  
サービス

※1枚で1名有効  
※他のクーポンとの併用不可  
※注文時に提出

有効期限  
2023年9月末日まで

UKIUKI PRESS 推しカレー特集 クーポン

エベレストキッチン

お食事の方に  
ラッシー1杯無料  
サービス

※1枚で1名有効  
※他のクーポンとの併用不可  
※注文時に提出

有効期限  
2023年9月末日まで

UKIUKI PRESS 推しカレー特集 クーポン

ABCカレー

お食事の方に  
馬コロッケ1個  
サービス

※1枚で2名まで有効  
※他のクーポンとの併用不可  
※注文時に提出

有効期限  
2023年9月末日まで



コース内容:活き上海蟹1人1杯、中華刺し身、上海風味入りアガリソース、エビチリ、エビマヨ、酢豚、油淋鶏、巻巻き、牛ステーキ、チマキ、杏仁豆腐

さまざまな集いに! ※要予約  
 ◎飲み放題付き宴会コース  
 人気中華12品+飲み放題 4,000円~  
 ◎クラブ活動の打ち上げなどに  
 小学生 1人1,500円~ 予算に応じて  
 ◎持ち帰り用単品料理 1品から注文OK。メニューはHPで!  
 国産鶏肉のから揚げ1,080円、油淋鶏1,080円、酢豚1,080円、麻婆豆腐  
 972円 など多数

☎0964-32-1157

〒宇城市松橋町松橋859-1  
 11:30~14:30(OS14:00)  
 16:00~21:00(OS20:30)  
 休 月曜(祝日の場合は翌日)  
 円あり 円150名



## 【松橋 中華・レストラン 華月園】

「華月園」の秋名物といえば「上海蟹コース」。今年も10月下旬からスタートしますよ! 熊本で活きた上海蟹が食べられるのは超希少。その上、同店では上海風味噌とフカヒレのスープや牛ステーキなど、贅沢な味覚も共に味わえて、今年も料金据え置きで4,950円。さらに、うきぶれクーポンで特別価格の4,400円で堪能できます。

の高級なおいしさは、一度体験したらリピート必至! たた今、早期予約承り中。ぜひ、今すぐ予約を! 秋の宴会やお祝い、仏事も受け付け中。座敷から椅子式まで大小の個室を完備し、さまざまな集まりに対応。予算や料理の好みにも快く応じてくれますので、気軽にお問い合わせください。テイクアウトも1品からお気軽に!

活き蟹ならではの旨味と濃厚なカニ味噌をぜひ!  
 毎秋大好評の「上海蟹コース」早期予約スタート

## 飲酒運転はやめましょう!

「ちょっとだけなら…」という安易な気持ちや、「見つからなければ…」という甘えが招く取り返しがつかない犯罪です。本人はもとより、飲酒を勧めた人や助手席に乗る同乗者にも重大な責任があります。“飲んだら乗るな!” 飲酒運転は絶対にやめましょう。

## うきぶれクーポン 松橋 中華・レストラン 華月園

単品テイクアウト計3,240円以上注文で  
**杏仁豆腐プレゼント**  
 (※杏仁豆腐は前日までに予約が必要)

※他のクーポンとの併用不可  
 ※予約時にクーポン利用と伝え、会計時に提出

有効期限  
2023年9月末日まで

## 鉄筋コンクリート造賃貸マンションの全国ブランド

# Y&M ユーミーマンション

安心・快適の鉄筋コンクリート造り  
 ユーミーマンションの建物はすべて鉄筋コンクリート造り。入居者様に快適なお住まいを提供いたします。

**耐久性**

- 地震に強い: 頑強な壁式構造だから、どんな建物より地震に強い。
- 火災に強い: 燃えないコンクリートの壁が周囲からの延焼を防ぎます。
- 台風にも強い: 堅牢な基礎と建物で、どんな強風にもびくともしません。
- 崖崩れに強い: 頑強な構造が万が一の災害から居住者を守ります。

**快適性**

- 優れた遮音性: 間隔・上下階の音を分断しプライバシーをしっかりと守ります。
- 高い断熱性: 気密性が高いため冷暖房効率も高く、光熱費が抑えられます。

ユーミーマンション管理センター  
 宇城店 TEL (0964) 32-5474 天草店 TEL (0969) 66-9980  
 熊本県知事免許 (11) 第 2306 号 (公社) 熊本県宅地建物取引協会会員 昭和建設工業株式会社 不動産管理部 天草市栄町 2-21

## 宇城市 松橋町 不知火町 新築情報

お気軽にお問い合わせください!

宇城市 松橋町 (仮称) 浜田マンション

家賃 50,000円 ●管理料 2,000円 ●駐車場 3,000円  
 RC / 2023年9月完成 (10月入居開始予定)

- 面積/間取り: 30.10㎡ / 1K (K2.7帖・洋室8.9帖)
- 設備: インターネット無料、バス・トイレ別、システムキッチン、コンロ設置済み、バルコニー、TVドアホン、角部屋、クローゼット他

宇城市 不知火町

2LDK 家賃 63,000円 ●管理料 2,000円 ●駐車場 3,300円  
 RC / 2024年1月完成 (2024年1月下旬入居開始予定)

- 面積/間取り: 52.00㎡ / 2LDK (LDK13.2帖・洋室5.9帖・洋室5.3帖)
- 設備: インターネット無料、バス・トイレ別、システムキッチン、コンロ設置済み、対面キッチン、バルコニー、TVドアホン、駐車場2台分他

(仮称) 三浦マンション

1LDK 家賃 53,000円 ●管理料 2,000円 ●駐車場 3,300円  
 RC / 2024年1月完成 (2024年1月下旬入居開始予定)

- 面積/間取り: 41.60㎡ / 1LDK (LDK10.6帖・洋室5.6帖)
- 設備: インターネット無料、バス・トイレ別、システムキッチン、コンロ設置済み、対面キッチン、バルコニー、TVドアホン他

## 2023年度 熊本南ロータリークラブ杯 第10回 熊本県水球競技大会

2023年8月26日(土) 9:00~17:00

会場/熊本市総合室内プール アクアドームくまもと 50mプール (熊本市南区荒尾2-1-1 TEL 096-358-2711)

■参加チーム(予定)  
 熊本学園大付属高校・中学校、熊本国府高校、第二高校、済々黌高校、熊本北高校、熊本Jr.水球クラブ、くまぼろ

問い合わせ/熊本南ロータリー事務局 ☎096-211-2720

## Chocolate House Cocoro

大好評の冷たいドリンク

飲むティラミス 480円  
 自家製のコーヒーゼリーにマスカルポーネクリームをトッピングした飲むデザート。苦味の効いたコーヒーゼリーとマスカルポーネのチーズクリームが相性抜群!! スッキリした甘さと最後のココアパウダーも絶妙にマッチします。

チョコやお菓子と一緒に♪  
 ●アイスコーヒー 180円  
 ●アイスカフェオレ 250円

チョコレートはもちろん、ソフトクリーム、焼き菓子、クレープ、プリン、可愛いギフト商品までバリエーション豊富なラインナップ♪

Chocolate House Cocoro  
 チョコレートハウス ココロ  
 TEL 0964-42-9882  
 宇城市小川町河江95-2 11:00~19:00 水曜

「心を込めたチョコレートを提供する」という想いを店名に込め、幅広い層に愛されるお菓子を作っています。





# UKIUKI SPORTS

## SHAGOOL運動スクール

- 種 目 … コーディネーショントレーニング:「身体をケガしないトレーニング」「運動が好きになる7つのトレーニング」
- 活動内容 … 年中さん~年長さん・小学生の対象運動神経発達や運動嫌いを無くす、楽しみながら子どもの運動神経を伸ばすスクールです。
- 活動場所 … 宇土スポーツセンター(宇土花園町523-2) イオン八代店 9月開校  
※詳細は公式LINEにてお知らせします
- 活動日時 … 火曜日: 幼児17:30~18:20  
小学生18:30~19:30  
土曜日: 幼児17:00~17:50  
小学生18:00~19:00
- 活動人数 … 各クラス: 幼児10名・小学生20名程度

SHAGOOL運動スクールは、子ども達の運動嫌いをなくすことに尽力しています。運動神経は遺伝ではなく、私たちのプログラムによって向上できることが証明されています。楽しい活動と専門的な指導を通じて、子ども達は健康な体と心を築き、未来への自信を育てています。

スクール先生 ツチダ コウイチロウ

問合せ先  
公式LINEや  
Instagramにて



LINE QR



InstagramQR

### “うきうきぶれず”はみなさんの活動を応援しています! スポーツチーム大募集!!

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうきぶれ紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキか FAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は弊誌掲載以外の目的で使用しません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-42-6010 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

## 豊富なスタジオレッスン実施中!



有名インストラクターによる  
スタジオレッスン開催中!

ZUMBA

ヨガ

初めての方でも楽しめる、ヨガ・ダンスなど目的に合わせたレベル別のスタジオレッスン

## 一流講師による 有料キッズスクール併設!

### 無料体験会開催!!



avex dance master  
エイベックス  
ダンスマスター

日曜 10:30~  
12:00~  
15:00~

毎レッスン無料体験実施中!!



HAWKS  
Honeys  
Dance Academy  
ハニーズダンス  
アカデミー

火曜 17:30~

毎レッスン無料体験実施中!!

ダンスはエイベックス所属のプロのダンサー。チアはソフトバンクホークスのオフィシャルチーム「ハニーズ」のメンバーが講師になって本格指導してくれます!



スタジオレッスン  
スケジュール

他にもヨガ・ZUMBA などスタジオレッスンを開催しています。

## 初めての方でもトレーニング指導いたします!!



100回無料!  
初心者向けサポート



有料パーソナル  
トレーニング



加圧サイクル®  
トレーニング(有料)



女性限定  
エクササイズ指導



スポーツ  
フィールド完備



フィットネス専門  
ショップ併設

¥1000  
(税込)  
施設1週間  
利用可!!

9/25(月)まで  
施設体験

施設利用料 通常 2,750円  
※ご利用の際は公的ご身分証明書、  
ウェア、シューズ、タオルをご持参ください。

# GOLD'S GYM 宇城店

豪華入会キャンペーン実施中!

☎0964-47-5333

月~土 7:00~23:00  
日 9:00~20:00  
休館日/第3月曜日  
住 所/熊本県宇城市小川町  
河江1-1  
イオンモール宇城



HP



INSTAGRAM



無料駐車場完備



### 熊本市天明商工会

宇土市役所より車で10分  
週3日や時短勤務も可能

**勤務地** 熊本市南区奥古閑町1906-1

**給与** 月給150,100円(フルタイムの場合)

**職種** 一般事務員(記帳指導職員)

**時間** 8:30~17:15  
※9:00~16:00のパートも相談可

**休日** 土日祝(週休2日)

**資格** 高卒以上、簿記検定3級あれば尚可

**待遇** 交通費支給、昇給賞与あり、車通勤可

**応募** 随時。履歴書郵送可持参。採用試験は個別案内。

熊本市天明商工会  
熊本市南区奥古閑町1906-1  
TEL.096-223-2022 担当/平野

### 山崎製パン株式会社熊本工場

9/1~9/30迄 食堂スタッフ募集  
未経験歓迎。短時間で働こう

**勤務地** 宇城市松橋町浦川内2388

**給与** 時給1,200円

**職種** 調理補助作業  
(食材カットや盛り付け、食器の洗浄や片付けなど)

**時間** 10:00~15:00

**休日** 週2日勤務から

**資格** 学歴不問、経験不要

**応募** 電話連絡後、面接日を決定。履歴書(写真貼)をご持参ください

山崎製パン株式会社熊本工場  
宇城市松橋町浦川内2388  
TEL.0964-33-4535 担当/坂口、橋本

### 山崎製パン株式会社熊本工場

9/1~9/30迄 短期アルバイト募集。  
週1日からあなたの都合に合わせて働けます。

**勤務地** 宇城市松橋町浦川内2388

**給与** ①時給1,200円 ②③時給1,250円

**職種** パン、和菓子、ケーキの製造補助  
(誰もが知っているパンに囲まれて楽しく働けます)

**時間** ①9:00~18:00、②18:30~3:30  
③20:00~翌5:00

**休日** 希望休日については要相談

**資格** 学歴不問、経験不要

**応募** 電話連絡後、面接日を決定。履歴書(写真貼)をご持参ください

山崎製パン株式会社熊本工場  
宇城市松橋町浦川内2388  
TEL.0964-33-4535 担当/坂口、橋本

### UKIUKI WORKS

## うきうき 求人情報

みんなで町を盛り上げよう!

うきうき求人コーナーをぜひ活用下さい  
固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。

●掲載料  
(1回・制作費込) **16,500円(税込)**

詳しくは、うきうきふれず編集室まで  
☎0964-42-6010

### TRIAL 10月下旬リニューアルオープン

Wワーク、スキマ時間、扶養内など都合に合わせた働き方が可能です!

## トライアル宇土店スタッフ大募集!

**履歴書不要** **日祝日 時給100円UP!**  
未経験者、土日のみの勤務も歓迎!

総菜コーナー	精肉コーナー	水産コーナー	ベーカリーコーナー
調理・品出しなど、家事の延長で働けます!	食品スーパーでの勤務経験がなくても大丈夫!	お魚の知識がなくても大丈夫!	パンやピザの生地発酵や焼成作業!
時間 ①7:00~11:00 ②14:00~18:00 ※時間・日数応相談	時間 7:30~16:30の間で4~8時間、週3日~の勤務	時間 7:00~11:00 週3日~の勤務 ※時間・日数応相談	時間 7:00~16:00の間で1日4時間、週3日~の勤務
時給 <b>1,000円~1,100円</b>	時給 <b>900円~1,000円</b>	時給 <b>900円~1,000円</b>	時給 <b>1,000円~1,100円</b>

トライアル採用センター  
☎03-6855-4505 受付10:00~19:00  
面接場所/スーパーセンタートライアル 宇土店(宇土市善道寺町稼穡22-1)  
面接時間/11:00~17:00(水曜、土曜は除く)

WEBやLINEからも応募できます  
お仕事情報の詳細は採用サイトから▶

### 肥後銀行

あなたのやる気と時間を働かやすい職場で活かしてみませんか?

**勤務地** 宇土、松橋、宮原、鏡、大矢野支店 他県内店舗

**職種** (パート)窓口受付、事務など

**給与** 950円~1,000円

**時間** 実働6h 9:00~16:00(休憩1h含む)  
※時間変更も可能。お気軽にご相談ください。

**休日** 土日祝、年末年始(12/31~1/3) その他シフトによる

**資格** 不問

**待遇** 通勤手当、有給休暇等あり

**応募** 肥銀オフィスビジネス様の求人サイトからご応募下さい。

肥後銀行グループ会社  
肥銀オフィスビジネス株式会社 ビジネス開発本部  
有料職業紹介事業者 許可届出番号43-1-300175  
熊本市中央区紺屋町1-13-5 肥後紺屋町ビル4階  
TEL.096-326-2800 担当/福永

### セントケア 看護小規模多機能八代

\*2023年10月新規開設\*  
オープニングスタッフ最終募集!

**勤務地** 八代市鏡町下有佐189-1

**職種** 介護職(正社員・夜勤専従パート)

**給与** (正)181,000円以上/月 ※別途、夜勤手当他  
(パ)900円以上/時 (18,900円以上/回)  
※別途、資格手当、土日祝手当、社保加入手当他

**休日** (正)完全週休二日制  
(パ)ご希望の勤務日数に応じます

**資格** (正)運転免許、実務者研修以上  
(パ)初任者研修以上、もしくは准看護師

応募前会社説明会・施設見学

日時:9月6日(水)9時半~11時  
場所:ハローワーク八代(八代市清水町1-34)  
当施設での説明会・見学も随時受付中!  
履歴書不要・服装自由、お気軽にお問い合わせください!

セントケア九州株式会社  
熊本市中央区十津寺1-3-1  
TEL.096-278-7811 採用担当/藤江

### くもん書写教室の先生になりませんか

25歳~60歳(女性)の方にお願ひしています。 KUMON

指導者養成プログラムで未経験でも安心!

教室開設説明会(10:00~12:00) ※参加費無料

■熊本 9/20(水) くまもと県民交流館パレア 9F『会議室2』

当日、ご都合の悪い方はご相談ください。

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

公文エルアイエル TEL:0120-410-297 福岡市博多区博多駅前1-13-1 7F

詳細はホームページにて!!

「指導者の声」や会場情報、オンライン説明会の情報など、詳細はHPにてご確認の上、お申し込みください。

### 津田 宇城支店が変わる!

ASF-T 全てを資源に 熊本県認定リサイクル製品製造!

廃棄物リサイクル製品製造施設  
品を作る株式会社津田。その宇城支店が施設を大幅に改装し、受入可能な廃棄物が増えました。家庭や会社での処分にも困る骨太イヤ、右の方ボード、スリット、瓦、陶器、コンクリート等のほか、家具家電、木くず、プラスチック製品など! 廃棄物処理のご相談お待ちしております!

株式会社 津田  
☎0965-37-1871(八代工場)  
所 宇城市松橋町東松崎643-1  
☎ 9:00~16:00(廃棄物お持ち込み時間)  
休 土、日、祝日  
P あり(無料)  
URL http://tsuda-eco.jp

### 子ども達のクラブや習い事の支援をさせていただきます!

地域の子ども達の笑顔を増やしたい!より良い環境で思いっきり子ども達が活動できるように少しでもサポートしたいという想いです。ぜひ、私たちに子ども達の応援をさせて下さい。こんな事でも構いません。こんな相談いいかな、など迷ったらまずはご連絡ください。先ずはご連絡ください。先方、皆さまからのご連絡をお待ちしています!

支援 子どものクラブや習い事の支援をさせていただきます!

サッカークラブ、ゴルフ、バドミントン、野球チーム、バットやボール、習い事の教材費、用具費など

キッズダンス、ピアノ教室、水泳教室、習い事教室など

支援させていただきます!

有限会社 津野建設  
☎0964-31-8800  
所 宇城市松橋町豊福3026  
☎ 9:00~17:30  
休 不定  
P あり(無料)  
URL https://nozoe-kensetsu.com/

### 子育て世代におすすめ 家事ラクのお家 2棟モデルハウス完成販売会 9/2(土)・3(日)・9(土)・10(日) 10:00~16:00

走湯小 鶴城中校区

プレシャスガーデン 富合駅西Ⅱ 8号地モデルハウス

家具付き エアコン2台 オーダーカーテン 駐車スペース3台分

お支払い例  
月々 **46,342円**~  
頭金48万円  
ボーナス時(年2回)105,380円  
借入2,550万円 返済期間40年  
金利0.95%(地方銀行、変動金利)の場合

【物件概要】●土地+建物総額2,598万円~2,658万円(税込) ●団地名:プレシャスガーデン富合駅西Ⅱ ●所在地:宇土市走湯町803-11 ●交通:走湯農協前バス停徒歩5分 ●今回販売戸数/モデルハウス2棟 ●土地面積/168.43㎡(50.95坪)~211.40㎡(63.94坪) ●建物面積/86.11㎡(26.04坪)~94.39㎡(28.55坪) ●地目/宅地 ●用途地域/無指定 ●8号地モデルハウス/2023年8月完成、9号地モデルハウス/2023年8月完成予定 ●道路幅員:団地内道路:約5m

所在地 MAP

LINEのトークから見学ご予約で  
アマゾンギフト券3,000円分プレゼント!!  
※見学後、後日お渡しとなります。(1組様1枚)

お問い合わせはLINEまたはお電話のどちらからでもお気軽に  
販売 アネシスグループ ファミリーステージ株式会社 TEL.096-223-5064 (トチスマ・ショップ熊本中央店) 熊本市中央区水前寺6丁目50-20 営業時間/9:00~18:00 定休日/水曜日  
■建設業免許/熊本県知事許可(般-3)第17183号 ■宅地建物取引免許/熊本県知事(3)第4812号 ■一級建築事務所/熊本県知事登録第3787号



# イベントインフォメーション 9/25

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合があります。事前に掲載の上お出かけください。また、配布の都合上お手持に届かない場合、イベント期間に間に合わない場合がございます。ご了承ください。

**9/7(木) 会場/野添建設2F多目的room(松橋町豊福3026)**  
**21(木) 脳トレピアノ教室**  
**脳がいきいき若返る!**  
 キーボードのレッスンですので、すぐに弾けます! 少人数制のグループレッスン★ワンコイン体験レッスン開催! まずは体験してみませんか?(予約制) 毎月第1・第3木曜 AM10:00~11:00(予約制)

問/☎0965-62-8786(脳トレピアノ/認定講師 蔵谷)

**9/9(土) 会場/ウイングまつばせ 文化ホール**  
**2023年度(令和5年度) 宇城市パートナーシップ・フェスティバル**  
 男性の家事・育児推進や育児取得促進に向け、ファザーリング・ジャパン九州共同代表理事の森島 孝さんが「笑っている父親が地域を変え、社会を変える」というテーマで基調講演をします。これからの生き方や働き方を一緒に学び一緒に考えてみませんか。

問/☎0964-32-1708(宇城市人権啓発課 久野・廣岡)

**9/9(土) 会場/野添建設2F多目的room(松橋町豊福3026)**  
**9月のアロマ教室 「ゆらぎ世代に役立つ女性ホルモンとアロマケア」**  
 「更年期」のキーワードが気になり始めたら、ポジティブに向き合ってみませんか?アロマは女性ホルモンのバランス調整に役に立ちます。今回、子宮インナービューティーセラピストの方とコラボ、女性のお悩みと解決法、更年期の過ごし方を提供。アロマの活用法や選び方、ボディセルフレケアも。参加費: 3000円。

問/詳細はQRコードへ アロマスクールLiz Rui (葉月るい)

**開催中~ 会場/宇城市不知火美術館**  
**9/10(日) トイパラダイス:トイザウルスのすむ楽園**  
 美術家・藤浩志が不要になったおもちゃを使って、展示室をトイザウルスがすむ楽園へ作り変えています。展示室内には「かえっこコーナー」を設置。欲しいおもちゃと自分で描いた絵を交換することができます。懐かしのおもちゃから新しいおもちゃまでご家族全員で楽しめます。

問/☎0964-32-6222(宇城市不知火美術館)

各行政機関、地方自治体、各種団体様からのイベント・催しの情報をお待ちしております(掲載は無料ですが、場合により掲載出来ない場合がございます。ご了承ください)。イベントの詳細(開催日時や場所、イベント内容など)、ご担当者様の連絡先を明記し、メールかFAX、お電話でお問い合わせ下さい。

「イベントインフォメーション」係まで ☎0964-42-6010 Fax. 0964-42-6020 info@uki-pre.net

**皇樂の占い 9月1日~9月30日**

まねき猫舎 中約4000年の歴史の流れると阿蘇の大地の風流に守られ、ひっそりと風水鑑定を行っています。土地から運勢まで、お一人一人の人生の流れを整えるお手伝いをしています。プロダクターまねき猫舎(goon.jp) Instagram-まねき猫舎

<b>一白水星</b> 後半になるにつれて期待・注目、何かと頼りにされて忙しくなりそうです。常に一呼吸の余裕を持って行動するようにしましょう。縁談など良い御縁に期待大。吉方位…西	<b>二黒土星</b> 椅子が温まらないくらい忙しい一か月になりそうです。自信を持って喜んで進んで引き受けましょう。ただし、目上の方への言葉遣いや所作には細心の注意を。吉方位…なし	<b>三碧木星</b> 好運です。先月よりさらに磨きがかかり、面白いくらい思うように事が進みそうです。先手の行動が命運の鍵。お金の使い方に要注意。自分自身などに投資するは吉。吉方位…なし
<b>四緑木星</b> ゆったりとおおらかに。穏やかさが開運の鍵。「人助け」を意識して動くOK。協力者が現れたり引き立てがあったりして上昇気流に乗れます。負は溜め込まない事。吉方位…なし	<b>五黄土星</b> お金の流れに注意! 楽し過ぎて飲み会やレジャー、ショッピングなどお金を使う機会が増えそうです。週頭に今週の予算を立て、その範囲内で楽しみましょう。吉方位…東	<b>六白金星</b> たまには人の意見に耳を貸しましょう。今までの考えに固執し過ぎるとますます状況を悪化させピンチに陥ってしまいますよ。時には人に甘えるも有り。体調面要注意。吉方位…南西
<b>七赤金星</b> 今までの垢や厄を落とす感覚で、身の回りの整理を意識しながらスタート! やりたい事を進めるはOK。但し、まだ本調子ではないので急がずゆっくりと。吉方位…東	<b>八白土星</b> 波乱の風が吹き荒れそうです。特に感情の起伏が激しくなりそう。思うように事が運ばなくてもイライラしないように。心を「無」にして。奇立ちは2割増しに。吉方位…なし	<b>九紫火星</b> 優柔不断に要注意。答えや判断に迷ったらスルーしたがベストです。サクサクと答えを出せる事だけに集中して。人のお世話はほどほどに。習い事など始めるは吉。吉方位…東

【一白水星】昭和2, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2, 11, 20, 29年生まれ  
 【二黒土星】昭和元, 10, 19, 28, 37, 46, 55, 平成元, 10, 19, 28年生まれ  
 【三碧木星】昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 平成9, 18, 27年生まれ  
 【四緑木星】昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 平成8, 17, 26年生まれ  
 【五黄土星】昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 平成7, 16, 25, 令和4年生まれ  
 【六白金星】昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6, 15, 24, 令和3年生まれ  
 【七赤金星】昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 59, 平成5, 14, 23, 令和2年生まれ  
 【八白土星】昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4, 13, 22, 31, 令和1年生まれ  
 【九紫火星】昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3, 12, 21, 30年生まれ

**際田まみ インフォメーション**  
 http://kiwamami.com/

音楽配信もしています! 詳しくはHPへ!

Home 定価 ¥1,000  
 赤い糸 定価 ¥1,000  
 メッセー2 定価 ¥2,000  
 カエリミチ 定価 ¥1,200

際田まみ【キワダマミ】  
 宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング制作、ラジオパーソナリティー等、色々な分野にて活動中。

**9/23(土) 会場/延福寺(宇城市小川町小川71)**  
**受付 16:30~**  
**寺婚 TERAKON**  
 夏の終わりに浴衣で婚活。まだまだ暑さが残るこの季節、涼しい浴衣で素敵な縁を見つけませんか? 対象/独身男女(25歳~50歳位)。定員/各10名。費用/男性3,000円、女性2,000円。当日は浴衣でお越しください(甚平・着物可)※レンタル等あり。申し込み締切9月16日(土)

申込/QRコードより 問/☎080-5280-8316(能令)

**9/23(土) 会場/桜十字ホールやつしろ展示ホール(八代市新町5-20) 駐車場:有**  
**24(日) 九州ハンドメイドフェスタinやつしろ**  
 九州各地の人気ハンドメイド作家さんが集う、九州ハンドメイドフェスタが八代で初開催。会場内の約55ブースにはアクセサリー・洋服・バッグ・布小物・木工品をはじめ美味しい焼き菓子等、ひとつひとつ丁寧に作られた作品が皆様をお迎え致します。

問/☎096-337-0268(九州ハンドメイドフェスタ開催事務局)

**9/24(日) 会場/野添建設のぞけん広場(松橋町豊福3026)**  
**10:00~15:00 VOL.9 とよ福マルシェ**  
 子ども達に大人気のふれあい動物園★ハズレなしのガラポン抽選会★全員に1,000円クーポンプレゼント!親子で端材積み上げチャレンジ(参加無料)、人気のキッチンカーやワークショップ体験、キッズオンパレード体験などが大集合!無料おうち相談会も開催(新築相談で今だけ全員に2万円クーポンプレゼント)

問/☎0964-31-8800(野添建設)

**10/17(火) 会場/野添建設2F多目的room(松橋町豊福3026)**  
**1部:自分発見セミナー**  
**2部:ハーバリウムボールペンワークショップ**  
 1部:自分の事分かってる?自分を知る事で幸せになる方法。魂のレベルアップ!  
 2部:自分だけのオリジナルボールペンを作ってみませんか?(講師/Charm Joli シャルムジョリ)

問/☎096-285-7204(プライベートルームTugumi 森本)

**宇土市立図書館**

**すもうのずかん**  
 オゼキ イサム(絵)  
 すもうのルールやマナー、まわりの巻き方、しこの踏み方、大すもうを支える仕事…。すもうの基本をイラストで紹介する。親子のコミュニケーションツールとしても活用でき、図鑑学習の入り口としても最適。

**プロンどろん**  
 高屋 那生(作)  
 走ってくる車。車道にはベンキ。舗道には人。どうなるの?どうなるの?「あっ!」と驚いたり、「なんだ!」これと笑ったり。マクドナルド「ほんのハッピーセット」の絵本として店頭配布され、人気を博した作品を書籍化。

9月の児童室コーナーは、レジリエンス(困難にあっても、乗り越えられる力)を育む本と楽しいおしりちゃん、おはあちゃんの本を集めました。コーナーは毎月新しくなります。おもしろい本が見つかるかもしれませんよ?

問☎0964-22-4512 問宇土市浦田町131-1

**氷川町ハ火図書館**

**一年一組 せんせいあかね**  
 鹿島 和夫(著)  
 子どもたち×ヨシタケンスケの最強タッグ。大人に近い年齢になる程、この本の良さや深い味わいがわかり、子どもの純粋な気持ちが伝わってきます。親である大人におすすめです。

一般書  
 ●歩く亡者(三津田 信三/著)  
 ●ブラックバースデイ(麻加 朋/著)  
 ●聴こえない母に訊きにくい(五十嵐 大/著)

児童書  
 ●へんしんようがい(あきやま ただし/作・絵)  
 ●はなとりかえっこ(角野 栄子/さく)  
 ●ちよっとこわいメモ(北野 勇作/著)

問☎0965-62-3489 問八代郡氷川町宮原栄久69-1

UKI UKI Library information

# 図書館 だより

各図書館のおすすめやイベントを紹介します

問☎0964-32-6211 問宇城市不知火町高良2352

**宇城市立図書館**

**だんごたべたい おつきさま**  
 すどう あさえ(著/文) 中谷 晴彦(絵)  
 きょうはお月見です。おだんごが食べたくなってしまったおつきさま。するとくもが「とってきてあげましょう」。くもくんげんげんにへんしんすると…「あっ、ほくらのおだんごだよ!」子どもたちに見つかってしまいました。すると…?身近な行事に興味を持ちはじめた幼い子どもたちに向けて、日本の伝統をやさしく伝える絵本シリーズ。

**不知火キャンドルナイト**  
 不知火美術館・図書館の建物のモチーフとなっている不知火現象。旧暦8月1日(八朔)に不知火に見られる雲気模様現象です。そんな旧暦8月1日にあわせて、建物の前にキャンドルに火をともしキャンドルナイトイベントを開催します。

●日時/9月9日(土) 18:30~20:30  
 ●場所/不知火美術館・図書館 館前広場  
 ●定員/なし ●受付/自由参加

問☎0964-32-6211 問宇城市不知火町高良2352

**「栗」**  
 旬:8月下旬~10月上旬  
 秋の味覚「栗」がおいしい季節になりました。栗はビタミンCなどの栄養も豊富です。そのまま茹でて食べるだけでなく、渋煮や、栗きんとん、栗ご飯などにするのをおすすめです。

八代では主に、泉、東陽、坂本地区で生産されており、「丹沢(たんざわ)」「杉光(すぎひかり)」「筑波(つくば)」「銀寄(ぎんよせ)」「ぼろたん」などの品種が栽培されています。生産者は、おいしくて大きな栗が収穫できるよう、剪定など樹の管理に手間をかけています。

JAかあちゃん市場  
 問八代郡氷川町早尾186-1 TEL0965-62-4802

八代地域農業協同組合(JAやつしろ)

多彩な商品・サイズ・形状にマルチに対応

# ど冷えもんMULTI

冷蔵 or 常温

**自販機で何を販売しますか?**

冷蔵(5℃)、常温(18℃)、非冷蔵3つのモードへ切替可能です。生鮮食品や常温の弁当、お菓子や雑貨など様々な商品を販売できます。導入から販売まで、自販機販売のトータルプロデュースは、弊社までお気軽にご相談ください。

■お問い合わせ先  
 096-242-5111 (担当:大坪)  
 「ど冷えもん」正規代理店  
**株式会社ダイケン**  
 〒861-1102 熊本県合志市須藤 2190-1  
 Email s-ohtsubo@daikenweb.com

私たちがおまかせください!

ラッピングカスタマイズのご提案も

**映画情報 8/25 9/24**

高校生は映画が1,000円! ※上映作品、日程は変更になる場合もありますので事前にご確認ください。

<b>上映予定 TOHOシネマズ宇城 ☎050(6868)5004</b>	<b>上映予定 イオンシネマ熊本 ☎096(235)7707</b>
8/25~ Gメン	8/25~ Gメン
9/8~ 禁じられた遊び ※PG12	9/15~ 映画ブリキアオールスターズF
9/15~ MEG ザ・モンスターズ2	9/1~ グランツーリスモ
9/1~ 春に散る	9/1~ ホーンテッドマンション
9/1~ 映画ブリキアオールスターズF	9/8~ 名探偵ポアロ ベネチアの亡霊
9/1~ グランツーリスモ	9/22~ ジョン・ウィック コンセクエンス ※R15+
9/1~ ミステリと言う勿れ	9/8~ 劇場版シティーハンター 天使の涙(エンジェルダスト)
9/1~ 名探偵ポアロ ベネチアの亡霊	9/15~ 禁じられた遊び ※PG12
9/22~ ジョン・ウィック コンセクエンス ※R15+	9/15~ アリスとテレスのまぼろし工場
9/8~ 劇場版シティーハンター 天使の涙(エンジェルダスト)	



Edo ippo



お盆休み 推し作品の聖地巡礼に 出掛けた馬路木さん... 今年の夏は本当に暑かったですね! 外出に出ると危ない感じがしました... 物価高騰、電気、ガソリン値上がり...」

フォト&イラスト記念館. あなたの大切な家族、ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に残せませんか? うちわにトウモロコシ描いたよ! byすー

投稿募集 「うきうきひろば」では皆さんからのおより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております... 8月号アンケート 「気にならている事」

COOL SWEETS特集. はかわいスイーツがずらりと並ぶペーシィンは見ているだけでも笑顔になっちゃいますね... 今年のお店に行くきっかけになればと思いいろんなお店にお出かけください!

うきふれ今月のプレゼント! 1. ノゾクーポン2,000円分... 2. エビエビ両ワキ脱毛無料券... 3. おすすめラーメン3食セット引換券... 4. ソフトクリーム引換券... 5. 押し花ミニ額引換券... 6. 米ぬか酵素風呂体験無料券(2枚)... 7. ハンドメイド作家katzeさん制作バッグ引換券... 8. 米ぬか酵素風呂体験無料券(2枚)...

今すぐできる災害対策. 「備えあれば憂いなし」。避難先や避難経路など日頃からハザードマップでしっかり確認し、家族みんなであらかじめ避難行動をまとめておくことが命を守ることにつながります... 1. 年に一度はチェックして! 2. [マイタイムライン]を作成しよう! 3. 災害時には情報収集が大事!



受講生募集

初心者向き

誰でも 何歳からでも 始められる

お住まいの地域に  
関係なく参加できます

# 健康ボウリング教室

もっと  
笑顔に!

新しい趣味を  
見つけよう!



もっと  
健康に!

会場  
パスカワールド宇土店  
(宇土シティモール2F)

主催: 宇土市ボウリング協会  
後援: 宇土市  
宇土市体育協会  
宇土市教育委員会  
NPO法人 うとスポーツクラブ

2名以上でお申込みの際は  
コピーしてご利用下さい。

## FAX専用

### 健康ボウリング教室申込用紙

FAX: 0964-22-5312 (24時間受付可能)

ご希望コース(いずれかに○をして下さい) 各コース 定員20名

初めての健康教室コース(学習+実技)

- 月曜コース** 午前コース 11:00~約90分  
日程/10月2日、16日、23日、30日、11月6日、13日
- 火曜コース** 午前コース 11:00~約90分  
日程/10月3日、10日、17日、24日、31日、11月7日
- 金曜コース** 午前コース 11:00~約90分  
日程/10月6日、13日、20日、27日、11月10日、17日

ふりがな				性別		
お名前				男	女	
住所	〒 □□□ - □□□□					
生年月日	昭和・平成	年	月	日	年齢	才
電話番号	自宅	—		—		
	携帯	—		—		
お申込みのきっかけ	うきうきぶれずを見て ・ 友達のご紹介 ・ その他( )					
現在、何か習い事やサークル活動を行なっていればお答え下さい。						
宇土市ボウリング協会主催 FAX: 0964-22-5312 (24時間受付可) 健康ボウリング教室受付						
お電話でのお申込みの場合は (朝10時~夜6時まで) TEL: 080-3958-0800 健康ボウリング教室受付担当: 藤川 (ふじかわ) ※FAXでのお申込みと上記電話が通話中で出れなかった場合は折り返し確認のご連絡をさせていただきます。						

※ファックスでお申込みの場合は、2~3日中に当協会より折り返しお電話にて確認をさせていただいた時点で正式に申込み完了とさせていただきます。万が一、当協会から連絡がなかった場合は、ご面倒をお掛けしますが、当協会健康ボウリング教室受付までお問い合わせをお願い致します。

## 初めての健康教室コース (学習+実技)

※初心者向き教室を初めて受講される方に限ります。

- 月曜コース (全6回)** 2023年 10月2日(月)スタート  
午前コース 11:00~約90分 定員:20名  
日程/10月2日、16日、23日、30日、11月6日、13日
- 火曜コース (全6回)** 2023年 10月3日(火)スタート  
午前コース 11:00~約90分 定員:20名  
日程/10月3日、10日、17日、24日、31日、11月7日
- 金曜コース (全6回)** 2023年 10月6日(金)スタート  
午前コース 11:00~約90分 定員:20名  
日程/10月6日、13日、20日、27日、11月10日、17日

■受講料(全6回 全日程含む)

6回分 1人 **¥1,500**

ゲーム代・貸し靴代・教材費など、全て込みのお値段です。  
※その他の費用は一切ありません。

宇土市・宇土市教育委員会・宇土市体育協会とスポーツクラブ連盟の、  
お安い料金で充実した内容の講習を、安心して受講出来ます。

現代病の治療として  
ボウリングほど適した  
スポーツはありません!  
とおっしゃるお医者様が増えて  
きました。その最大の理由は手  
軽な運動に運動量が多いため、  
予想以上に筋力増進を促進し、  
血行を良くすることで運動療  
法として高く評価されています。

- 7.5分 マラソン
- 20分 テニス
- 33分 ゴルフ
- 45分 野球
- みなさんがされている「散歩」は、  
80分 散歩

ボウリング  
3ゲームの練習を  
他のスポーツと  
比較すると?

### 健康ボウリング教室スケジュール

第1週	気軽に楽しもう! 生涯スポーツ それがボウリング!	・ボウリングの特質(レーン、ボール、ピン、マナー等) ・投球の基礎知識(スタンス、スイング、フットワーク等) ・ボールの選び方 ・ストレッチング ・スコアリング ・フリー投球&レッスン
第2週	楽しく上手に! 目指せスコアアップ!	・医学的効果1(生涯スポーツで健康管理) ・アベリッジ&ハンディの説明 ・ストレッチング ・レーンコンディション ・基本フォーム ・スコアリング ・ストライク、スベアの狙い方 ・フリー投球&レッスン
第3週	楽しく カッコ良く! ボウリングで 体脂肪を燃やそう!	・医学的効果2(体脂肪を燃やす運動とは?) ・基本&フォロースルー ・ストレッチング ・スコアの付け方 ・自分専用のボールとは? ・スベアアングル ・バランスライン ・フリー投球&レッスン
第4週	美しく健康に 運動で骨粗鬆症を防ぐ	・医学的効果3(ストレッチ効果 運動で骨粗鬆症を防ぐ) ・基本&スイング ・ストレッチング ・スコアリング ・前回の復習 ・フリー投球&レッスン
第5週	もっと楽しく もっと健康に 運動で老化難聴を防止	・医学的効果4(運動で老化難聴を予防) ・ストレッチング ・全体の復習 ・3ゲームスコアリング
第6週	お疲れ様でした! 修了式	・教室のまとめ ・終了証授与式 ・ミニ大会開催。



メールでお申し込みの方はこちら!

左記QRコードを読み取り、「メール作成画面」に進み必要事項をご記入の上、送信ください。  
折り返しご連絡確認をさせていただいた時点で正式に申し込み完了とさせていただきます。  
※折り返しの連絡がない場合は、お手数ですがお電話ください(TEL 080-3958-0800)

UKIUKI PRESS 限定  
特別ご招待券 Vol.164

景品コーナー  
※当店指定機種に限り  
プラス1回増量

サービスチケット

- 100円投入確認の上、1回分サービスになります。
- 期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。
- 本券をスタッフにお渡し下さい。
- 他の券との併用はできません。

有効期限 2023年9月24日(日)

UKIUKI PRESS 限定  
特別ご招待券 Vol.164

メダル1,000円分購入の方  
メダル40枚  
プレゼント!

サービスチケット

- メダルカウンターへのみの対応となっております。
- 期間中、お一人様につき本券1枚1回限り。
- 本券をスタッフにお渡し下さい。
- 他の特典・券との併用はできません。

有効期限 2023年9月24日(日)

UKIUKI PRESS 限定  
ボウリング1G無料券 Vol.164

1ゲーム無料ご招待

サービスチケット ※買割別途

- 本券1枚で1ゲーム無料で利用可。
- 申し込みの際、本券をフロントへ提示下さい。
- 精算時での提出は無効。他の券との併用不可。
- コンペ・バック特別料金時は利用不可。
- 但し、同時申し込みに限り。
- お1人様1日1回限り使用可。
- 本券1枚で3名様まで有効。
- パスカワールド宇土店でのみ有効

有効期限 2023年9月24日(日)

毎週日曜日 夕方17時から開催

好評開催中! セルフ  
ビンゴ大会

夕方16時30分からカード販売開始  
受付時間/16:30~16:55まで  
場所/ゲームコーナー特設会場

ビンゴカード 1枚100円(税込)  
お一人様 2枚まで

ジェイソン・ベルモンテ  
アメリカで活躍のプロがやって来る!

令和5年 9月17日

屋の部 14:00~

参加料 個人3G  
前払い/会員3,600円  
一般4,100円

2023年プロテスト合格!  
左利きの  
天才ボウラー  
藤永 北斗プロ がやって来る!

令和5年 9月30日

屋の部 15:00~  
夜の部 20:00~

参加料 個人3G  
前払い/会員1,800円  
一般2,300円

問合せ・参加お申し込みはフロントまで

ボウリング・ゲーム  
passca world

パスカワールド宇土店  
TEL.0964-22-5311

宇土市善通寺町緑95  
(宇土シティモール2F)

※マスク着用は「個人の判断に委ねます」  
従業員は、マスク着用にて対応させていただきます。

只今の営業時間

OPEN	CLOSE
月~木	22:00
金・土・日 祝日	23:00

次回の友の会月例競技会は  
9月12日(火)を  
予定しております。

昼の部 14:15  
夜の部 20:15

大会予定は、ホームページでも  
http://www.cw-office.co.jp/

毎日! カラーピンイベント

1投球目に先頭の1番ピンがカラーピンの時  
見事に「ストライク」がでると袋菓子プレゼント!

只今開催中!

土・日・祝日開催  
小学6年生まで無料

18歳以上(小学生未満)の方は有料  
小学6年生までのお子様限定

ボウリング料金が  
無料

- お子様の無料ゲーム数は18歳以上(小学生未満)の方が投げられた有料ゲーム数最大2ゲーム分まで無料となります。
- 貸靴代は別に必要となります。
- バックご利用時は対象外となります。
- 無料券ご使用時は対象外となります。
- 団体ご予約時は対象外となります。
- 実施時間は受付18時までとなります。
- ※ご予約・大会・その他都合によりご利用できない場合がございます。



# 七五三

当店オリジナルきまぐせ  
オリジナル！

## 早撮り キャンペーン

撮影ご予約受付中！

753円おとはは写真代だけ

『立つフォト』プレゼント

9:30(土)までに撮影されるとお客様の撮影されたお写真にてお作りします。

10大特典付き

- お出かけ衣裳 着物1泊2日レンタル
- パパママバック 撮影時の衣裳&着付
- 兄弟姉妹の衣裳代 きもの又はドレス 0円
- 待受画像 1枚プレゼント

最大70%OFF

美容室完備・写真スタジオ完備だから、便利で安心

創業123年 ながまつグループ  
令和7年・8年度  
成人式 **新作振袖展**

レンタル&お買い上げ

振袖 500枚

振袖一式レンタル&お買い上げ  
最大 **30,000円OFF**

振袖レンタルorお買い上げで  
**CLIO プロ アイ パレット プレゼント!**

特典1 式当日 令和7・8年度 ヘア・メイク・着付 **無料**

特典2 前撮り撮影・ヘア・メイク・着付・家族写真 **無料**

特典3 前撮り時 ドレス撮影 **無料**

特典4 前撮り時 着物で家族写真 着物レンタル着付け 1,100円

振袖情報は こちらから

お腹の赤ちゃんを撮る  
初めての記念写真

## マタニティ フォト

平日でも  
土・日・祝  
でも **0円**

お宮参り・百日  
撮影プラン

平日でも  
土・日・祝  
でも **0円**

初着レンタル  
(お宮参り着物)

当店にて  
撮影  
されると **無料**

## 振袖撮影フォトプラン

9月中旬に撮影されると

特典1 ドレス撮影プレゼント

特典2 ご家族写真プレゼント

◆持込フォトプラン  
お持ちの振袖で前撮りや後撮りをされる方におすすめ。

◆振袖借りてフォトプラン  
たくさんの振袖の中からお好きな振袖を選んで撮影できるコース

レンタルスタジオ

# Bond's

TEL 0964-26-1503

所/宇土市本町6丁目47 営/9:30~18:00 休/火曜日

有効期限: 令和5年9月30日まで

おしゃれな最新自社スタジオ完備

振袖数500点

美容室も完備だからいつでも安心

フロントピア熊本は 国土交通省九州運輸支局指定整備工場 商-836号

## 車検の地域最安値に挑戦!!

軽自動車 フロントピア価格(免税対象車)

# 計39,800円から

買取強化中 自動車、トラック、農機具など

車検見積OK (株)フロントピア熊本 23-1690

素敵なハンドメイド雑貨・美味しいモノが八代に大集合!!  
秋の新作を一足先にお届けします。

# KYUSHU HANDMADE FESTA

九州  
ハンドメイドフェスタ  
2023 in 八代

日時 9月23日(土) 24日(日) 時間 10時~16時 入場料 無料

会場 桜十字ホールやつしろ 展示ホール  
熊本県八代市新町5-20 駐車場 有

企画 九州ハンドメイドフェスタ開催事務局  
運営 Tel 096-337-0268

新築相談! 今だけ全員に

# 20,000円 クーポンプレゼント

理想の土地が見つからない方!  
土地探しのお手伝いします!

お気軽にご相談ください!!  
メール・LINE/お電話にてお問合せ下さい

- 2000万円以内で土地+建物が欲しい
- 無料で相見積もりをしてみたい
- 住宅ローンが心配、通らなかった

創業54年 のぞけん  
宇城市・宇土市新築着工棟数 No.1  
宇城市松橋町豊福3026  
TEL 0964-31-8800

リフォームのご相談も承っております

がんばろう熊本! あこがれのマイホームを現実に!

光ホームは土地探し・住宅ローン手続き・設計・施工・完成・アフターメンテナンスまで、お客様をサポート。

ぞくぞく申込み承り中!

窓のリフォームに断然お得! 玄関ドアや水廻りの改修も! 給湯器交換するなら今!

「先進的窓リノベ事業」 窓の高断熱化リフォームで 最大 200万円

「子どもエコすまい支援事業」 リフォームで 最大 30万円

「給湯省エネ事業」 高効率給湯器の設置で 定額 5~15万円

新築・リフォーム・土地探しから事業用施設等、多数手掛けています。お気軽にお問い合わせください。

新築・リフォーム・店舗改装・コンサルティング

株式会社 光ホーム

宇城市松橋町曲野1番地1  
TEL 0964-32-3762  
FAX 0964-27-7625  
https://hikaru-home.com  
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp