

# UKIUKI PRESS ぶきふれす

企画・制作 / 有限会社ピーエス広告社 うきうきぶれす制作部  
〒869-0551 熊本県宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏  
TEL/0964-42-6010 FAX/0964-42-6020  
<https://www.uki-pre.net/>  
E-mail/ info@uki-pre.net

配布エリア **50,000部発行**  
宇城市、宇城市(三角・松橋・不知火・小川・豊野の一部)、八代市の一部(中心地区・鶴岡)、八代郡水川町、上天草市大矢野町の一部(中心地区)、上益城郡豊島町の一部(中心地区)、熊本市城南地区の一部(中心地区)、富合町の一部(中心地区)

2023.10.25 No.215  
**11**  
FREE PAPER  
毎月25日発行予定



期間限定 お試しメニューも!

この秋も、うきぶれおすすめるのお店でくつろぎながら自分磨きをしてはいかが? 美容室やエステをはじめ、フィットネスやリラクゼーションスポットもありますよ。以前から気になっていたというサロンへもこの機会にぜひ足を運んで!

秋のビューティー特集

HAIR & BODY & FACIAL & FITNESS & RELAXATION



中面特集 9P

こんなにあった! / 冷凍自販機



友だち募集中!

うきぶれ公式 LINE

お得な情報配信中!



11月号 CONTENTS

巻頭特集 秋のビューティー特集

- UKIUKI SPORTS.....ダイレクトFC熊本ジュニア(小4~小6)
- ときめき片付け/うきぶれぼ
- 「はさまれ・巻き込まれ」による労災事故について.....弁護士法人田中ひろし法律事務所
- こんなにあった! 冷凍自販機
- 宇城市物価高騰対策商品券でお得にお買い物しよう! / 11月イベントインフォメーション.....イオンモール宇城
- 園児さんいらっしゃーい!!.....イオンゆめみらい保育園 宇城
- イベント情報 ⑦ UKIUKI図書館だより / 子育て情報てくてく

うきうきぶれす配布スタッフ募集!!

配布 配布スタッフ(各ご家庭への配布、チラシがある場合のみチラシの折込)

エリア 宇土市(住吉・綱田)、小川町、氷川町

給与 1部8円  
※500部~請負頂けます ※ページ数により変動あり

勤務 発行日から1週間の間で空いた時間に配布できます。

資格 マイカー、原付などご利用可能な方(年齢性別不問)、長期で勤務できる方

応募 履歴書に希望の配布エリアを明記の上、下記事務所「配布スタッフ希望」宛までお送り下さい。後日、面接日時をご連絡致します。

(有)ピーエス広告社 TEL 0964-42-6010  
〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 担当/奥川・中庭

夜の おもてなし

エビス生やスパークリングワインで乾杯を! 上質な忘年会がクーポンでさらにお得に♪

飲み放題付き宴会コース ENKAI

- お得な 夜桜 8品コース 4,000円
- おすすの 月卯 9品コース 4,500円
- 大満足 夢見 9品コース 5,000円
- 豪華に 七福 10品コース 5,500円

お料理のみのコース OMAKASE

- 風コース(8品).... 2,600円
- 月コース(10品).... 3,600円

忘年会 応援クーポン

飲み放題宴会コース **100円OFF** ×人数分 名様

※有効期限:2023年 11月15日(水)~30日(木) ※1会計につき1枚のみ有効 ※他のクーポンとの併用不可



和 dining NANAYOZUKI

七夜月

6名席×12室完備

人数に応じたお席でゆっくりと...  
\*他に2名、8名、14名、28名、最大44名席もあります。

和 dining 七夜月 不知火別荘

TEL 0964-34-0774

〒宇城市松橋町松橋935-2  
☎150席 ㊦大型駐車場完備

営業時間  
昼)11:00~15:00(LO 14:00)  
夜)17:00~23:00  
(LO フード 22:00ドリンク 22:30)

宇城市物価高騰対策商品券 使えます!  
~2023年12月15日(金)まで  
宇城市物価高騰対策商品券 1,000円見本

LINE

★詳しくはHP <http://www.nanayozuki.com> ※※表記は全て税込価格です。



昼の おもてなし

気軽なご膳から懐石コースまで充実! 本日のランチに! お祝い・仏事にも

◆「ランチご膳」1,480円~ 和・洋・中 おいしさいろいろ! 計13種類

人気 No.1 七夜月 和食ご膳 2,200円

選べるソースの手ごねハンバーグご膳 (和風 or デミソース) 1,750円

明太子うどんのカルボナーラランチ 1,480円

祇園(海鮮料理コース) 2,600円  
季節のくずし 懐石コース 予約制  
太秦(牛肉料理コース) 3,200円  
清水(海鮮・牛肉料理コース) 3,800円  
嵐山(特別の懐石料理コース) 4,400円~

全てのランチ・懐石コースにデザート&ドリンクが付きます!





ヘッドスパorシステムトリートメントを施術の方に、炭酸泉シャンプーをサービス(写真はヘッドスパ)。汚れを落とすだけでなく、乾燥して固くなった頭皮を柔らかく!



**紫外線ダメージを受けた頭皮や髪をケア!**

- ヘッドスパ.....3,300円
  - システムトリートメント 3,300円
- \*施術の方に「炭酸泉シャンプー」サービス!

- [Eyelashメニュー]もおすすめ!**
- 次世代まつげカール
- 2step.....4,400円
  - 3step.....5,500円
- まつげエクステ
- 80本.....4,400円
  - 120本.....6,600円
  - 下まつ毛(40本).....2,200円



開放感のある店内には、半個室のシャンプー台のほか、完全個室のまつエクルームも。



完全予約制(当日予約OK)

☎0964-43-6338

宇城市小川町江頭506-1  
 9:00~18:00  
 月曜・第3火曜 あり

エース hair ace

「この時期、髪の毛のハリやコシがなくなってきた...と感じている方は、夏の紫外線で頭皮や髪がダメージを受けたことが原因かも。『hair ace』の『ヘッドスパ』を試してみても!ハリ、コシにはもちろん、頭皮の凝りをケアすること

ハリやコシの衰えは夏の紫外線が原因かも  
 今こそ頭皮や髪をしっかりケアしましょう!

で、目の疲れや頭痛などの悩みに良いそう。また、傷んでしまった髪の毛には「システムトリートメント」を、1人1人のダメージや悩みに合わせて、一本一本を毛先まで美しく補修し、お手入れしやすい質感に。おすすめですよ!

★他にもおすすめメニュー多数!

◎超浸透トリートメント  
 超音波の力でトリートメントの有効成分を髪の深層部にまで浸透、吸着させ、ダメージ毛をケア。

各トリートメント料金  
 プラス1,100円

◎セルフブローカラー  
 スタッフによるカラーリング、シャンプー後、仕上げのブローは自分で行うカラーシステム。

リタッチ、根元染め  
 2,530円~



プラチナ縮毛矯正でクラクラ時短のスタイリングを!

☎0964-43-3959

宇城市小川町江頭字金町128-1  
 8:30~18:00(★17時まで来店予約あり)  
 月曜 あり



①プラチナ縮毛矯正 通常10,340円 → 7,200円	②酸性ストレート 通常11,990円 → 8,800円
---------------------------------	--------------------------------

トータルサロン ハート 小川店

「トータルサロンハート小川店」では、大好評の「プラチナ縮毛矯正キヤンペーン」を開催。毎日のスタイリングがとってもラクになると評判の施術が7,200円で受けられますよ!また、「酸性ストレート」も好評。髪と同じ酸性の薬剤を使用するため、髪への負担が少なく、ダメージ毛やブリーチ毛でもクセを抑えてツヤ感、弾力感のある仕上がり。今なら、通常11,990円が8,800円に。一度、試してみたいかたがですか?

秋の「縮毛矯正キヤンペーン」スタート!  
 髪にやさしい「酸性ストレート」も好評!



数あるアロマオイルの中でも品質にこだわったブランドの精油を使用。

閑静な一軒家サロンで心からリラックス...お腹も二の腕両面もまんべんなくケア。

★初めての方限定  
 アロマボディトリートメント  
 60分 通常7,800円 → 6,500円  
 90分 通常9,500円 → 7,900円

セラピスト資格  
 (公社)日本アロマ環境協会アロマセラピスト、NARD JAPANナードアロマセラピー協会認定アロマアドバイザー ほか

女性専用、完全予約制  
 ☎080-5283-0182

宇城市松崎町から3-9-3  
 9:00~17:00  
 日曜、祝日 あり



ラリス リンパ LaLis

「仕事に、家事に、忙しい日々。たまには日常から解放された、ゆるゆるリフレッシュしたい!」そんな、ささやかな願いに応えてくれるのが、「凛LaLis」のアロマトリートメント。上質なオイルとオールハンドによる

心地よいアロマでくつろぎのひとときを  
 開始10分で眠れる極上リラクゼーション

丁寧な施術で心身をやさしく癒やしてくれ、心地よい眠りへと誘います。目覚めたときには、スッキリ、穏やかに生まれ変わった自分をきくと実感できますよ。がんばっている毎日に、ほんの少しの贅沢なひとときを!



有効成分を髪の深層部まで行き渡らせてケアする「超浸透トリートメント」機器。

紫外線、パーマ・カラーなどによるダメージが気になる方は早めのケアが肝心!

★秋のおすすめメニュー  
 超浸透トリートメント  
 通常3,000円 → 初回2,000円  
 カット込  
 通常5,000円 → 初回4,000円

★七五三着付け予約受け付け中!  
 男児 着付け.....3,000円  
 女児 セット・着付け...7,000円  
 ママ セット・着付け...8,000円  
 セットのみ.....3,000円  
 着付けのみ.....5,000円

☎0964-43-1077

宇城市小川町小川1160-1  
 9:00~18:00  
 月曜・第1日曜 あり



ヘア&メイク Noda hair&make Noda

長く続いた夏の紫外線や、パーマ・カラーなどによる髪の毛のダメージが気になる方は、「ヘア&メイク Noda」の「超浸透トリートメント」を試してみませんか? 超音波の力でトリートメントの有効成分を髪の深層部まで浸透、吸着させることで、これまで

ダメージ髪には「超浸透トリートメント」を!  
 七五三予約も受付中、高い着付け技術で大安心

にないようなツヤ感、しなやかさを実現! 今までのトリートメントの持ちが悪いと感じていた方にもおすすめです。七五三の着付け予約も受付中。小さな子どももラクに着られるテンションの着付け技術が大好評。任せて安心です。



脱毛サロン EPI\*EPI  
 イオンモール宇城店

光フェイシャル  
 お肌のこんなお悩みに...

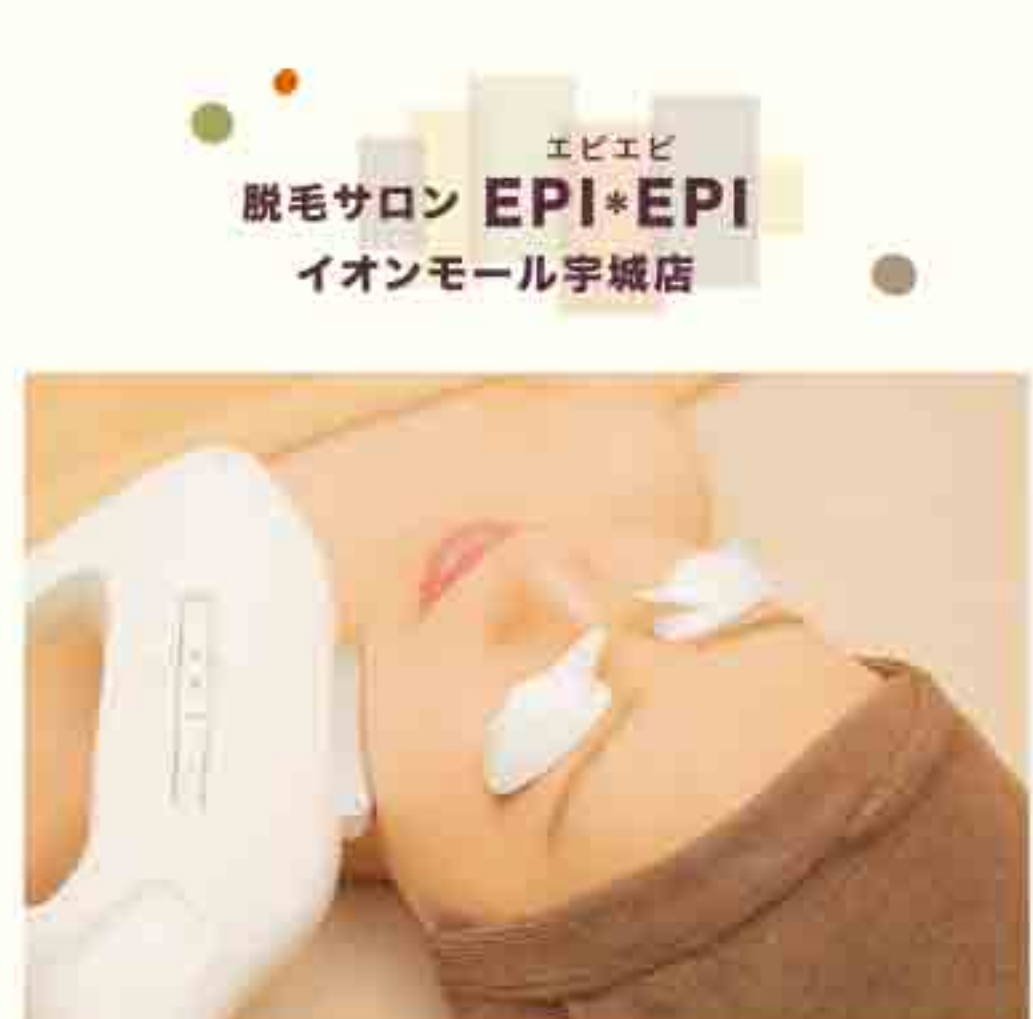
- ・たるみ、シワ
- ・くすみ
- ・毛穴の開き
- ・ハリ・弾力がない
- ・潤いがない
- ・ニキビ・赤ら顔
- ・良い化粧品を
- ・使っているのに...

新規の方 お試しメニュー

- ・光フェイシャル.....4,980円
- ・全身脱毛(VIO、顔込み) 4,980円
- ・VIO 脱毛.....1,980円
- ・顔脱毛.....2,980円

予約優先  
 ☎0964-43-5581

宇城市小川町江頭1-1イオンモール宇城内  
 10:00~20:00 月なし あり



クーポン利用で光フェイシャルお試し  
 通常1回9,800円 → 1回 4,980円  
 お試し 3回セット 15,200円

たるみ、シワ、くすみ、毛穴の開きなど、年齢とともに増えるお肌の悩み。スキンケアには結構お金をかけているのに...とお嘆きの方は、「エビエビ」の「光フェイシャル」を一度試してみたいかたがですか? 安全性に配慮された機器を使い、有用な光

と熱を肌の奥へ届けることでターンオーバーの乱れをケアし、内側から美肌へと導きます。今なら通常1回9,800円が4,980円でお試しOK。この機会にぜひ、同店の光フェイシャルの魅力を試してみてください!

お気軽にご相談ください!  
**不動産買取強化中!!**  
 グッドバイバイの買取がおすすめな3つの理由

- 01 その場で買取査定いたします!
- 02 査定金額に自信あり!
- 03 入金までのスピードが早い!

フリーダイヤル  
**0120-8181-37**  
 早く! 高く! 物件を売りたい方へ

グッドバイバイ 熊本  
 受付時間 10:00 ~ 18:00 (定休日:水曜)  
 熊本市中央区本荘5丁目10-18

LINEでのお問い合わせ



1周年記念キャンペーン～11月末日まで  
新規の方も、リピーターの方も  
ワンドリンク&プチプレゼント付き!



予約優先  
☎070-7510-1107

〒宇城市松橋町久具320-5  
月 9:30～17:30  
休 日曜、祝日 あり



新規限定クーポン  
\*本クーポン提示で  
右記の新規価格に



【メニュー】  
\*全てシャンプー込・セルフブロー  
\*リタッチは2cmまで  
・フルカラー…………… 3,800円～  
(ロング料金+550円～)  
・リタッチカラー…………… 3,300円  
・部分カラー…………… 2,200円  
・髪質改善3stepトリートメント…………… 1,500円

新規価格  
・フルカラー…………… 3,500円  
・リタッチカラー…………… 3,000円  
・フルカラー+  
髪質改善3stepトリートメント…………… 5,000円  
・リタッチカラー+  
髪質改善3stepトリートメント…………… 4,500円

アール・カラー  
ヘアカラー専門店  
R color

松橋高校前にある「R color」は、3席だけのゆたくりくろげるヘアカラー専門店。経験豊富なカラーリストが一人一人丁寧に施術してくれます。薬液にもこだわり、アシシユ系から明るめのグレイカラーまで潤いのある艶やかな仕上がりに。この秋、思いの髪色を染しんで! そんな同店は11月で1周年。感謝の気持ちを込めて、新規の方も、リピーターの方も、ワンドリンク&プチプレゼント付き! この機会に足を運んでみませんか?



★運動が苦手な人にもおすすめ!  
◎サブスクパーソナル40(1回40分×月8回)…………… 18,600円/月  
◎サブスクパーソナル70(1回70分×月8回)…………… 32,600円/月  
【オプション】  
・食事管理…………… 1,980円/月  
・食事アドバイス…………… 1,100円/回  
・追加パーソナル40…………… 2,600円/回  
・追加パーソナル70…………… 4,400円/回

完全予約制  
☎070-4312-0147  
〒宇城市松橋町竹崎1857-2  
月～土 9:00～21:00 (日曜は～12:00) あり

プライベートジム アドワンフィット  
Private Gym  
Add1FIT

運動が苦手、未経験の人も続けられる! 独自の確かなダイエットメソッドで美をキープ  
ダイエットしたいけれど運動が苦手…という人は「アドワンフィット」へ。独自の確かなダイエットメソッドで、目標達成後も美しさを守り抜くトレーニング方法を伝授。まずは、運動習慣、体力を付けることが大事で、リハウンドを繰り返す人には正しいダイエット知識を習得してもらい、その人に合った運動と、しっかり食べて健康的に痩せられる食事方法をアドバイス。個々のライフスタイルに合った、続けやすい方法を一緒に考えてくれますよ!

NEW「臍帯血幹細胞培養上清液」育毛コース  
通常1回38,500円 → お試し12,100円  
(こんな方におすすめ)  
・抜け毛が気になる  
・薄毛で頭皮が透けて見える  
・すぐに生やしたい!



希少性の高い臍帯血幹細胞培養上清液を、浸透力の高いエアージェットで導入。毛髪再生因子に働きかけ、お悩み解決へ!

完全予約制  
☎0120-356-791  
〒熊本市南区川尻4-15-47  
月 9:30～19:00  
休 月曜、第1日曜、第3火曜 あり



ペネロープ  
hair salon & esute salon  
PENEROPE

信頼ある育毛メニューがさらにレベルアップ  
希少な「臍帯血幹細胞培養上清液」を使用  
薄毛、抜け毛にお悩みの方から厚い信頼を寄せられている「ペネロープ」。そんな同店の育毛メニューがさらに進化! 新たに導入された「臍帯血幹細胞培養上清液(赤ちゃんの臍の緒)」を使用した施術は、従来の育毛施術よりさらにスピーディーに変化を実感できるとして、早くも話題! 近々イベントの予定がある方や、写真を撮る予定を得たい方に特におすすめです。男女を問わず施術可能。詳しくはインスタを見て、ぜひお試しを!

くせ毛直しトリートメント  
今年最後のキャンペーン! 12月末日まで  
①くせ毛直し 通常7,150円 → 6,050円  
②くせ毛直し+リタッチカラー 通常11,500円 → 10,450円  
\*カット別  
\*ロング料金プラス1,100円  
③高校生までのくせ毛直し カット込…………… 6,050円



冬のあったかりラックスメニュー  
・ホットヘッドスパ ・ホットフェイスエステ 「うきふれ見た」で各通常5,500円 → 各お試し3,630円 シャンプープレゼント!

さらに「うきふれ見た」でシャンプープレゼント!

完全予約制  
☎0964-33-4886  
〒宇城市松橋町松橋441-1  
月 9:00～18:00  
休 月曜 あり



マサキ  
ヘア&フェイス  
MASAKI

大好評の「くせ毛直しトリートメント」  
今年最後のキャンペーンをお見逃しなく!  
うねりや広がりなど、癖毛にお悩みの方に大好評の「ヘア&フェイスMASAKI」の「くせ毛直しトリートメント」。たぐりトリートメント剤で癖を抑え、傷んだ毛先までケアしてツヤツヤの髪に「ストリートパーマ」とは異なり、真っすくになり過ぎないナチュラルな仕上がりに、1回の施術で1～3カ月間と持ちが良いのも魅力です。今年最後のお得なキャンペーンをお見逃しなく! 「冬のあったかりラックスメニュー」も併せてお試しを!



「主な女性メニュー」  
◎陶肌トリートメント…………… 11,000円～  
\*オプションによって料金が異なります  
◎光フェイシャル…………… 1回10,500円  
\*シミやくすみなどのお悩みに!  
◎全身脱毛(VIO、顔込み)…………… 1回13,200円  
\*子ども脱毛、メンズ脱毛もあります  
◎全身リンパマッサージ…………… 60分5,000円、90分7,500円  
\*高品質のアロマオイルを使用し、完全オールハンドで施術

完全予約制  
☎050-8888-1309  
〒宇城市松橋町松橋117-1  
月 10:00～19:00  
休 不定 あり



ソルエユニーク  
Le seul et unique



「陶肌(とうき)トリートメント」。肌の再生を助けることされる植物幹細胞(300種類以上の天然酵素を濃縮したREVEIL(ルヴィー)のサロニケアが受けられる注目のサロン。クリニクレベルのクオリティを備えた機器による施術は、小学生・白髪や産毛まで対応した「脱毛」や「光フェイシャル」など早くも評判。中でも一押しなのが、松橋駅近くに今秋オープンした「ソルエユニーク」は、今、メディアやSNSで話題の美容ブランド「REVEIL(ルヴィー)」のサロニケアが受けられる注目のサロン。クリニクレベルのクオリティを備えた機器による施術は、小学生・白髪や産毛まで対応した「脱毛」や「光フェイシャル」など早くも評判。中でも一押しなのが、

矯正治療・インプラント 無料個別相談会  
期間:11月1日(水)～30日(木)の診療時間内  
場所:熊本パール総合歯科・矯正歯科・子ども歯科クリニック 宇土院  
\*インプラントや矯正治療に関する疑問、質問に専門スタッフが丁寧にお答えします。  
\*期間中、都合の悪い方は電話やメールでの相談も可能です。  
\*予約不要(診療時間内のためお待ちいただくことがあります)。  
\*矯正治療後のシミュレーションをご覧になりたい方は予約をお願いします。

当院 マウスピース矯正とインプラント治療	マウスピース矯正	インプラント
実績	2022年 650症例	2022年 633本
治療費	30万～90万円 ※治療法や症例によって異なります	・1本 33.2万円～45万円 ・総入れ歯に対応した即日固定式インプラント 片顎220万円～319万円 ※上部構造物の種類や症例によって異なります

宇土駅から15分・松橋駅から20分の  
駅ナカクリニック  
『アミュプラザくまもと5F』  
AMUPLAZA  
熊本院へも!  
仕事や学校帰りの  
通院にも便利!

実施中 妊婦歯科健診 | 歯周病・虫歯を治して早産リスクを軽減!  
赤ちゃん歯科健診 | 初めての歯が生えたら、まず歯科健診を!

熊本パール総合歯科・矯正歯科・子ども歯科クリニック  
宇土院 フリーダイヤル 0120-461-003 所 宇土市高柳町20-9 休 火曜・日曜・祝日(祝日のある日は火曜診療)  
AMUPLAZA熊本院 フリーダイヤル 0120-461-117 所 熊本市西区春日3-15-26 アミュプラザくまもと5F 休 祝日

歯科衛生士、歯科助手募集  
子育て中の方も働きやすい診療時間で





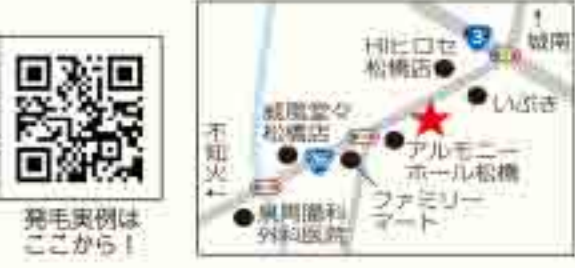
### スーパースカルプ 発毛センター 宇城店

「最近、すき間が気になる…」など髪にお悩みの方は「スーパースカルプ発毛センター 宇城店」へ。特に、女性の薄毛は、出産や閉経などによるホルモンバランスの乱れや間違ったシャンプー選びだけでなく、繰り返す白髪染めやブリーチなどが原因になることも多いのだそう。同店では丁寧なカウンセリングをもちに、崩れた頭皮環境を的確にケア。若い方が「将来の予防」に相談するケースも増えてきているそうです。まずは気軽に相談を!

全国100店展開の信頼と実績  
 ・発毛実感満足度98%以上(※)  
 ・業界1/3~1/4の低料金(※)  
 ・全額返金保証制度有り  
 (※1)薄毛・AGA治療のスーパースカルプ発毛協会調べ

完全予約制 ※「うきぶれを見て」  
 分を配合したシャンプーなどのヘアケア用品も取り扱っています。  
 ◎相談のみは初回無料  
 ◎お試し体験を希望の方は  
 .....6,600円  
 所要約60分:カウンセリング、マイクロスコープ診断、高水圧マイクロジェット頭皮洗浄、頭皮マッサージ  
 ★今なら、お試し体験をした方に発毛に特化したシャンプー・トリートメントのミニボトルをプレゼント!

完全予約制  
 ☎0964-34-0088  
 宇城市松橋町曲野3532-1  
 10:00~20:00  
 (最終受け付け19:00)  
 不定(※日曜も応相談) あり



### 米ぬか酵素風呂 温森の里

冷えは万病の元。これからの時期は体を温めて代謝アップを図りたいもの。宇土市の轟水源奥の山中に行む米ぬか酵素風呂「温森の里」を訪れてみませんか? 米ぬか酵素風呂とは、米ぬかの中に砂蒸し風呂と同じスタイルで入る。温熱浴のこと(※温泉ではありません)。天然の米ぬかには含まれる有用な微生物の発酵熱で体を芯から温めることで代謝と発汗を促し、冷えや凝り、疲れなどをさらす体のケアに役立つといわれています。一度ぜひ体験を!

完全予約制  
 ☎0964-22-1966  
 宇土市宮内町430  
 10:00~18:30(最終受付~18:00まで)  
 (1日最大8名まで/同時期2組まで)  
 木曜、第1日曜 あり



米ぬか酵素浴 利用料10%OFF  
 ※1名でグループ全員有効。他のクーポンとの併用不可。※予約制。利用と伝え、受け付け後に出発。※有効期限:2023年11月末日まで

◎こんなお悩みにおすすめ  
 慢性的な疲れ、冷え、肩の凝り、腰痛、膝痛、筋肉痛など  
 その他:シェイプアップ、リフレッシュ、病中・病後などにも  
 ◎おすすめコース  
 ・温森の里式 使い捨て着替え代込み .....税込 5,390円  
 ・酵素浴 使い捨て着替え代込み .....税込 4,070円  
 ※時間延長550円〜 ※使い捨て着替え 440円  
 ◎酵素浴回数券 4回分 税込 13,200円  
 (1回50分までの延長料込み)  
 ※購入日から4カ月有効



### ココリッチ CoCo Rich 脱毛&リラクゼーション

リラクゼーションした雰囲気の中で高品質な脱毛&フェイシャルケアが受けられる「CoCo Rich」で、この秋、お手入れしませんか? 高濃度の美容成分を導入しながら行う脱毛施術は、美肌ケアも同時にできるとして、女性のみならず、男性のひげ脱毛にも好評。安全性に配慮された日本製機器のため、子どもの脱毛にも安心です。他に、ニキピケアなどのフェイシャルメニューも評判。いずれも11月末まで特別価格でお試いただけますよ。ぜひ!

★秋のお試しキャンペーン 11月末まで「うきぶれを見て」予約の人に  
 ①女性全身脱毛.....通常1回20,000円 → 4,980円  
 ②キッズ(7歳~中学生)腕・脚・鼻下.....通常1回 8,800円 → 2,800円  
 ③両ワキ6回.....通常16,500円 → 10,000円  
 ④男性ひげ脱毛5回.....通常79,200円 → 25,000円  
 ⑤フェイシャルスペシャルケア.....通常9,800円 → 8,000円

完全予約制  
 ☎090-2159-4173  
 宇城市松橋町きさら3-1-9  
 10:00~20:00  
 (最終受付 19:00)  
 不定 あり

[MENU] おすすめ  
 ◎毛穴の黒ずみ、ザラつき、詰まりケア... 6,700円  
 (クレンジング、洗顔、炭酸パック、毛穴の吸引、マッサージ、パック、仕上げ、日焼け止め)  
 ◎毛穴の開きケア ..... 7,500円  
 ◎毛穴のたるみケア ..... 10,700円  
 ◎毛穴トラブル予防 ..... 7,700円  
 ◎敏感肌ケア(プレゼント付き) ..... 6,200円

★初めての方 11月末日まで  
 全メニュー半額+洗顔2回分プレゼント!

女性専用、完全予約制  
 ☎080-3221-0106  
 八代市鏡町両出1338-9  
 予約・お問い合わせは  
 平日10:00~16:00  
 土、日曜、祝日 あり



初回ご利用の方に、洗顔2回分プレゼント!



### フェイシャルサロン エルビス Lpis

「毛穴のお悩みお任せ下さい!」肌負担の少ないオールハンド毛穴洗浄。大人の最大の肌悩みともいえる「毛穴」の黒ずみや開き。改善できたらうれしいですよね。エルビスは、そんな毛穴のお悩みに応えてくれるフェイシャルサロン。オールハンドによる丁寧な施術は肌負担を軽減し、肌をキレイにしてくれます。肌も前向きに! 気軽に相談を。

鉄筋コンクリート造賃貸マンションの全国ブランド  
**ユーミーマンション**  
**モデルルーム 見学会開催**  
**11/4±5日**  
 10:00~17:00  
**宇城市不知火町**  
 (仮称) 三浦マンション  
 JR松橋駅 徒歩6分

高速インターネットが回線使用料・プロバイダー料も無料で使い放題!!  
**集合住宅向け光インターネット一括サービス**  
**通信速度(上り下り)最大1Gbps**

設備も充実! 安心して快適な生活  
 ※写真・パースはイメージです。

2LDK		1LDK	
バルコニー	洋室	バルコニー	洋室
LDK 13.2帖	洋室 5.9帖	LDK 10.6帖	洋室 5.6帖

2024年3月下旬 完成入居開始予定  
**宇城市松橋町**  
 ペット可物件





# UKIUKI SPORTS

うきうきスポーツ  
ダイレクトFC熊本ジュニア(小4~小6)

- 種目… サッカー
- 活動内容… サッカー(トレーニング、大会参加、練習試合等)、その他レクリエーション等
- 活動場所… 宇土市運動公園グラウンド  
鶴城中第2グラウンド(人工芝グラウンド)  
その他宇土市内小学校グラウンド
- 活動日時… ジュニア  
水・金曜… 19:00~21:00  
日曜… 9:00~12:00  
土日は試合等あり
- 活動人数… ジュニア(小4~小6)25名、キッズ(小1~小3)27名、幼児(5歳児、6歳児)16名 計68名

ダイレクトFC熊本は2015年に創立した中学生以下を対象にボランティアで運営するサッカークラブです。チームコンセプトは「Respect」。サッカーの技術向上はもちろんの事、人間育成をテーマとし人として大事な事を学びながら選手・スタッフともに成長するために活動しています。各カテゴリーに多数のスタッフが在籍しており、選手一人一人に細かく指導等ができます。チームアンバサダーとして鹿島アントラーズ所属の植田直通選手に協力して頂いています。日々の活動はインスタグラムでも発信中です。

問合せ先/090-8407-4359  
(総監督 土本隆郁)



DIRECT.FC\_KUMAMOTO



ジュニア監督  
土本公伸

“うきうきぶれず”はみなさんの活動を応援しています!  
**スポーツチーム大募集!!**

キッズから大人まで、あなたが汗を流しているスポーツチーム・サークルを写真とともにうきうき紙面で紹介してみませんか? サークルのアピール、参加募集、対戦相手募集など、用途は様々! どしどしご応募下さい!! 郵便ハガキか FAX、もしくはメールにて、①サークル・チーム名、②代表者氏名、③代表者の郵便番号・住所、④電話番号、⑤紙面で何をアピールしたいかを明記の上、下記までお送りください。掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は弊社掲載以外の目的で使用しません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきぶれず編集部「うきうきスポーツチーム」係まで Tel/0964-42-6010 Fax/0964-42-6020 Mail/info@uki-pre.net

Tomorrow, Together **KDDI au**



あの日を思い出す。  
いまが動き出す。



## おもいでケータイ再起動 × AEON MALL

イオンモール宇城

BS 広告社

参加費 無料

au だけでなく、NTTドコモ、ソフトバンクなどのケータイも OK!

古いケータイに残った思い出の写真を、プリントアウトしよう!



★再起動させていただくケータイは一組様3台までとさせていただきます。★スマートフォンは対象外です。★機種、端末の状態により、充電・再起動ができない場合があります。★商品・サービスの料金、サービス内容・仕様、お問合せ先などの情報は予告なしに変更されることがありますので、あらかじめご了承ください。★天災や災害、トラブル等により、イベント内容の変更、または中止する場合がございます。あらかじめご了承ください。

日時 2023 **11.17 金**、**19 日** 10:30~18:30 (最終日のみ17:30終了)

会場 **イオンモール宇城** 1F西側催事場 (H&M前)  
宇城市小川町河江1-1

予約 **予約サイトで事前受付ができます。**  
※事前予約制となりますが、当日も空きがあれば体験いただけます。



ご予約はこちら



## こんまり流「ときめき片づけ」メソッド vol.41

「一度片づけたら二度と散らからない」と、世界中で話題のこんまりこと近藤麻理恵さん直伝の「ときめき片づけ」メソッド。シリーズで、その極意を分かりやすく紹介します。

++++

**製菓グッズ**  
クッキーやケーキの型、クリームの絞り袋などの製菓グッズたち。買ったもののほとんど使わずにしまっただけで、この際、処分しましょう。

**調理家電**  
ミキサーやフードプロセッサ、ホットサンドメーカー、ワッフルメーカー、たこ焼き器などの調理家電は、すべてか所に集めましょう。キッチン以外に置いてある場合もあるので忘れずに集めること。以前は使っていたけれど最近では飽きたものや、何年も使っていないものはありませんか？ときめくこともなく、これからもまったく使

われないようなものは処分を。炊飯器など毎日使っているものも含めて、調理家電すべての収納場所を決めて納めます。一面倒くさそうですが、収納場所を決めてしまえば、使う際も意外と手間に感じませんよ。

- ときめき片づけ法
- ①「理想の暮らし」を具体的にイメージする
  - ②場所別ではなく「モノ別」に片づける
  - ③触った瞬間に「ときめき」を感じるかどうかで判断する
  - ④「正しい順番」で片づける 衣類→本類→書類→小物類→思い出
  - ⑤「あらゆるモノの定位置」を決める

こんまり流 片づけコンサルタント 竹野 りつこ さん  
世界中で話題の「こんまり」こと近藤麻理恵さんが顧問を務める、株式会社こんまりメディア公認の片づけコンサルタント。こんまり流片づけ術による個人レッスンやセミナーなどを実施。  
★個人レッスン・セミナーの詳細は <https://ameblo.jp/ki-chyonchyon>

# MODEL HOUSE

いつでも内覧できます  
お気軽にお電話ください



「河江小学校」 徒歩 約12分

現地

3LDK 駐車場 4台可 即入居 OK

家にも抗菌の時代  
空気触媒™「セルフィール」をコーティング済み!  
消臭 抗菌 有害物質分解  
抗ウイルス カビ抑制 汚れ緩和

お買い物に便利! イオンモール宇城もすぐ近く!

イオンモール宇城

宇城市小川町北新田708番地1



販売価格 未入居  
~~2,689万円~~ → 2,350万円 (税込)

・土地面積 175.84㎡ (53.19坪)  
・延べ床面積 102.68㎡ (31.06坪)

株式会社 大成不動産コンサルタント ▼お問い合わせ・ご予約はコチラから  
TEL.0964-53-9039  
info@taisei-cre.com  
熊本県宇城市松橋町久具358-22 大成不動産コンサルタント 松橋

UKI SASHIYORI YASAI PROJECT

# 野菜

野菜から先に食べて健康に

食物繊維が豊富な野菜から先に食べることで血糖値の急上昇を抑え血管を守ります

宇城市は「さしより野菜・たっぷり野菜プロジェクト」に取り組んでいます

あさんのきまぐれ取材レポート

## #うきふれぽ

UKIPREPO

うきふれスタッフ「あさん」が宇土・宇城地域でちょっこっと気になった人、物、場所などをポチッと写メして紹介する、インスタグラムとの連動企画です。

No.13  
#のぞけんのこども支援  
TEL.0964-31-8000

ホームページ インスタ

頑張る子どもたちを笑顔に! 活動を応援する新しいカタチの支援事業

宇城市松橋町の「のぞけん(野添建設)」は、「地域の子もたちを応援したい」とクラブや習いごとへの活動支援をされています。地域の方々や子どもたちを笑顔にしたいとの思いで始まったこの事業は、各活動についての相談ごとを聞き入れ、できる限りの支援をしていくもの。

この日はミニバスケットボールクラブ「HYPER BEAT」に、社長自ら新品のボールとうちわを届けに。チームキャプテンの栗崎さんは「支援してもらえてとても嬉しい。応援してもらえる感謝の気持ちを忘れずに頑張りたい」と答えました。

「子どもたちの笑顔が増え、思いきり活動してもらえようお役に立てれば嬉しいです」と野添建設社長はおっしゃいました。相談は無料。支援先募集中! 気になる方は気軽にお問合せ下さい。

〈イベント案内〉11月26日(日)とよ福マルシェ開催

FOLLOW ME!

さらにもっと知りたい方はうきふれのinstagramへ!

野添建設からいただいた新品のうちわとボールに子どもたちは笑顔が溢れていました。



いざという時に役立つ! **ショウナのイングリッシュコーナー**

街を観光するといろんな看板、標識など海外でも見かけられます。今回は街に関する**アメリカとイギリス**の表現の違いを中心にご紹介します。

日本ではクリニックと言う医療施設がありますが、この(診療所)の**clinic**は米語で内科、外科など専門分野は様々ですが、これが、イギリスでは**surgerly**を使います。普通**surgerly**と言うと(外科)、外科医は**surgeon**と習ったと思いますが、イギリスでは、例えば(歯科医院)だと英語では**Dental surgery**と言います。これがアメリカですと**Dental clinic, Dental office**と表現します。

海外旅行でうっかり荷物、持ち物を失くして(落とし物預り所)へ尋ねるといふときのこのofficeは、米語では日本人にも知られている**lost and found**ですが、英語では**lost property**と表現されます。**property**は(財産、所有物)と言う意味です。

よく映画で街の道路で新聞、雑誌、菓子類を売る屋台のようなブースを見かけますが、この小さなお店を、アメリカでは**news stand**、又は**newsdealer**と言いますが、イギリスでは**newsagent**と言います。

日本でも多く見かけるようになった(コインランドリー)ですが、このコインランドリーは和製英語です。米語では**laundromat**と表現し、英語では**launderette**になります。日本では coin laundry が市民権を持っていますが、アメリカ、イギリスでは??となりますのでご注意ください。

郊外の大型映画館。**Cinema**(シネマ)と言う表現も日本でもよく見かけるようになりましたが、イギリスで使われる(映画、映画館)と言う意味です。アメリカでは**movie, movie theater**と言います。

人が多く集まる街の中心。日本でも使う**downtown**。この**downtown**は米語表現で、英語では**city centre** さらに繁華街の中心の通りは米語では **main street** ですが、英語では **high street** と言います。

最後に大都市によくある(地下道)イギリスでは **subway** と言います。subwayと聞くと私たちは地下鉄だと思いますが、イギリスでsubwayは地下道、地下鉄は **underground**、又は **tube** と言います。アメリカでsubwayと聞くと地下鉄の事で地下道は **underpass** と言います。少しややこしいですが、ご注意ください。

キッズイングリッシュスクール 英会話グッドタイム 松崎校 ☎0120-73-2182

**秋のお茶祭り** 2023年10月28日(土) 9時~14時  
店頭販売11月10日まで(平日9時~17時)

各1,000円ポッキリ!(税込) ※次回以降、税込1,000円から税別1,000円になります。

いつもの詰め放題 "にっこり"  
厳選煎茶 "極み"  
大容量 "白折"  
一番茶ティニバッグ "初摘み茶" ティニバッグ50包

茶の心 0120-382-973

昭和39年創業 全てを資源に! 廃棄物受け入れ品目が増えました!  
リサイクル製品製造の(株)津田 宇城支店が業務拡充

家庭や会社で処分に困る  
畳・衣類・ゴムくず・タイヤ・紙・ビニール・プラスチック類・建築廃材・伐採くず など

あなたが持ち込んだ  
プラや紙くずが  
燃料に!  
代替固形燃料 ASF-T Alternative Solid Fuel-Tsuda

TEL 0964-46-1423

秋の新作できました!  
Chocolate House Cocoro

マシュマロショコラクレープ 570円  
自家製チョコクリームに、マシュマロやザクザクチョコクッキーを合わせ、チョコ好き必見クレープ!濃厚ホイップで、幸せ気分♪

よつばチョコ 1個 120円  
可愛らしい四つ葉の形のチョコレート。季節によっていろいろなフレーバーが楽しめます☆

Chocolate House Cocoro  
チョコレートハウスココロ  
TEL 0964-42-9882

**うき法律相談所**

「はさまれ・巻き込まれ」による労災事故について

労災事故でも、「はさまれ事故」(例えばクレーンを用いた吊上げ作業中に指が挟まれた。プレス台のプレス時に挟まれた。機械の清掃中にカッターを行う部分に指が挟まれたなど)や「巻き込まれ事故」(例えばベルトコンベアの修理作業中に手が巻き込まれた。チェーンソーでの作業中に首に巻いていたタオルが巻き込まれたなど)の事故はとも多い種類の事故になります。

業務中の「はさまれ・巻き込まれ事故」が発生した際には、労災保険給付を受けることができますが、給付には申請が必要で、労災保険の補償の種類はいろいろとあり、申請可能な条件がそれぞれ異なります。詳しくは労働基準監督署にお問い合わせください。

また、「はさまれ・巻き込まれ事故」の場合、安全配慮義務違反を理由に、会社や元請け業者に対して損害賠償請求を行うことが可能です。この「安全配慮義務違反」に該当するかどうかは、主に以下の内容がポイントになります。

- 機械に防護措置や安全措置を怠っていたか。
- 機械や器具の点検を実施していたか。
- 機械の安全な使用方法についての注意や教育を実施していたか。
- 故障した機械を労働者に使用させていたか。
- 上記からもお分かりになる通り、安全配慮義務違反の基本的な考え方は「労働者が危険にさらされないよう、事前に対策を講じているか」というものです。

しかし、安全配慮義務違反に該当する場合は直ぐに賠償を受けられるわけではなく、個別事案について請求可能であるかどうかを確認するのは難しいため、まずは専門家に相談されることをお勧めしております。

はさまれ巻き込まれによる労働災害における主な損害項目は次のとおりです。

- 治療費(付き添いのための看護料、通院時の交通費も含む)
- 休業損害(休業日に本来貰えるはずであった給与)
- 労災保険の適用では基本的に60%のみの支給になるため、超過分を請求できます。
- 慰謝料

労災保険の適用には慰謝料の支給が含まれておらず、使用者に対する損害賠償請求にて補填する必要があります。

- 逸失利益(労災災害を被っていないければ得られたと考えられる、将来の収入)
- 慰謝料同様、労災保険には含まれていない為、使用者に対する損害賠償請求にて補填する必要があります。

身近な法律問題についてわかりやすく話したいと思います。  
法律問題のご相談は「弁護士法人田中ひろし法律事務所」☎096-312-8868まで

弁護士法人田中ひろし法律事務所 弁護士 田中裕司さん

**お家おしえて**

【安心リフォームへの道】

オープン前に会員になっただけで、コストコに初めて突撃したけど、駐車場が一台も空いてなくて帰ってきた春永です。「コストコ恐るべし」(前)

「安心リフォームへの道」  
今回は、**リフォームは難しい?**  
です。

新築と違って、リフォームは工事が始まってから追加工事や多少の変更が起きることがよくあります。開けてみて柱が腐っていたり、白アリがいたり様々です。しかし、お客様は分からないとしても会社側は工事開始前に追加や変更が起きることを予想できるはず。その説明がなければ追加や変更のことについて聞いて見ましょう。その都度、お客様に報告、相談、追加見積りを出してもらおうように事前に話し合っておきます。そうすることで後々のトラブルを回避できるはず。

リフォーム工事の性質上どうしても、どこまでが料金がかかり、どれくらいがサービスマンにもらえるのか分かりにくい小さい内容の仕事が発生します。「家の粗大ゴミの処分」とか「ついでに塗って欲しい」とか色々ありますが、お客様の方から「お金がかかるの

か」「どれくらいかかるのか」「口頭でもいいのか聞いてみると良いでしょう。」  
続きは次回。またお会いできる日まで。きげんよう!

（株）セイ建プランニング  
一級建築施工管理技士、  
愛犬家住宅コーディネーター、  
福祉住環境コーディネーター  
一級建築士、空手4段(合計)  
春永 卓也さん

（株）セイ建プランニングのブログ  
「熊本建築職人会」とは  
熊本建築職人会とは  
検索

リフォームについて、みなさんの力になりたいと思います。リフォームのご相談はこちらまで。  
熊本建築職人会 井筒建設グループ 〒862-0908 熊本市東区新生2丁目25番1号  
E-mail:seikenplanning@isis.ocn.ne.jp  
http://www.k-new-home.com/

【保障内容の定期点検のすすめ】

あなたへの保障は今の医療事情に合っていますか?  
保障対象かどうか「保障内容の点検」を

新規加入、または見直しをしてから5年以上経過している方  
点検ポイント  
●保険の受取人が誰になっているか  
●指定代理請求人が指定されているか  
●保障される期間がいつまでか  
●今の医療事情に保障が対応しているか  
●保障対象が、対象外か など

点検から保障される期間がいつまでなのか、今の医療事情などに保障がどの程度対応しているのかなど、定期的な点検することが重要です。

アフラックのことはアフラック専門店へ!  
【アフラックサービスショップ 宇士シティモール】は  
お買い物ついでに立ち寄れる 土曜、日曜もご相談OK

アフラックサービスショップ  
宇士シティモール  
☎0120-923-993  
FAX 0964-22-5733  
所 宇士市善道寺町線95 宇士シティモール1階  
☎10:00~19:00 (休)なし  
【専業代理店】株式会社CWインシュアランス TEL 096-359-6188  
〒860-0834 熊本市南区江島1-12-15  
【引受保険会社】アフラック熊本支社 コールセンター 0120-5555-95  
〒860-0803 熊本市中央区新市街11-18 熊本第一生命ビルディング10F  
AF091-2023-0037 7月20日(240720)



やっしるぶれ 編集部が八代郡・八代市の旬の情報をお届け!  
**ハ代さんぽ**

**Vasutoko Shop 平山亭**

「県南唯一の二郎系インスタンスパイア専門店」  
 自家製麺も野菜も、好きな量にカスタマイズ。



二郎系ラーメン好きが高じて自ら店をオープンさせたという店長。麺はこだわりの強力粉ブランドを使用し、店内にある製麺機で毎日手作り。これが二郎系特有の極太な「わしわし麺」となります。一般的な二郎系より麺量が少なめなのもこだわりの一つ。その代り、自販機で購入できる食券で麺の増量や野菜マシマシなど、お好きなトッピングであなた好みにカスタマイズOK!二郎好き「ガチ勢」もココを目指して遠方よりはるばる来店があるそう。まだ未体験のかたは、ぜひ、味わってみませんか?

店長 吉永一也さん

090-8663-5044  
 八代市平山新町2544-2  
 11:00~14:00  
 17:00~21:00  
 困水曜 20 10台



八代市 医師会立病院、中九州 短大、熊本高等 八代キャンパス、日産プリンス、八代駅前

家じゅうの拭きそうじは この1箱におまかせ!

2023くらしキレイBOX 1,280円

数量限定

「セット内容」

- ガラスと住まいの洗剤 内容量:260mL 液性:弱アルカリ性 窓・ガラスはピカピカ。床や壁は黄ばみがとれてサラサラ!
- トイレ用除菌・洗浄・消臭剤 内容量:260mL 液性:中性 トイレにこれ1本! 防汚効果がキレイが長続き!
- レンジフード・コンロ用シート 1枚入り×2包 液性:弱アルカリ性 油汚れをサッと簡単拭きそうじ!
- 冷蔵庫・キッチン用シート 1枚入り×2包 液性:中性 食品にも使える成分の洗剤だから安心!
- おそうじクロス ミニ ひと拭きで水分・油分・汚れをオフ!
- 台所用スポンジ ハードタイプ 泡立ち・水切れがよく、丈夫で長持ち!
- くらしキレイBOX 100%活用BOOK おそうじ効率を上げる方法が満載!

2,650円(税込)以上購入で「ダスキンエコバッグ」プレゼント!

※くらしキレイBOXや家庭用洗剤などが対象※なくなり次第終了

感謝の気持ちを込めて、喜ばれる贈り物を!  
**「ダスキン ウィンターギフト 2023」**

おすすめ! 人気のギフト!

おやつくし! バリエーションが楽しいギフトセット  
**ウィンターギフトB3 3,780円**

- すいとんとぼと:6個 ●芋のさふれ:12個
- あんころ芋:3個 ●包菜芋:4個

申し込み期間: 2023年10月30日(月)~12月8日(金)まで  
 送料:全国無料

※他にもいろいろなセットがあります。

毎年大好評の「くらしキレイBOX」で家じゅうスッキリおそうじ! & お世話になっている方への贈り物には心と和ませ「ダスキン ウィンターギフト」がおおすすめです。きつと喜ばれますよ!

お世話になっている方、大切な方への贈り物には、心をほっと和ませ「ダスキン ウィンターギフト」がおおすすめです。きつと喜ばれますよ!

毎年大好評の「くらしキレイBOX」で家じゅうスッキリおそうじ! & お世話になっている方への贈り物には心と和ませ「ダスキン ウィンターギフト」をおすすめです。きつと喜ばれますよ!

お世話になっている方、大切な方への贈り物には、心をほっと和ませ「ダスキン ウィンターギフト」がおおすすめです。きつと喜ばれますよ!

※掲載価格は全て税込価格です

商品のお申し込み、お問い合わせは  
 ダスキンフランチャイズチェーン加盟店  
**ダスキン 昭栄**

0120-32-0719  
 0964-33-2443

店コード 1940023  
 購入商品はお届け致します。

〒869-0502 宇城市松橋町松橋660-1

SHICHIGOSAN **七五三**

前撮り後撮り特典プレゼントあり!

**お早めにご予約を!**

七五三衣装・着付け、ヘアメイク等  
 お気軽にご相談ください。

成人式 前撮り予約受付中  
 11月30日まで前撮り特典

平日 3,000円OFF  
 土・日・祝日 2,000円OFF

近隣への口撮り撮影ができます!!

ここから予約できます  
 山田写真館 Instagram

山田写真館 成人式クーポン  
 平日 3,000円OFF  
 土日祝 2,000円OFF

山田写真館 七五三クーポン  
 平日 2,000円OFF

山田写真館  
 ☎0964-32-0766  
 宇城市松橋町松橋478  
 営:9:30~18:00  
 休:水曜

ホームページもご覧下さい!! 山田写真館 松橋 検索

hair make & relaxation **PRETAPORTER**

秋の艶髪矯正ストレート キャンペーン!!

今年の夏の紫外線は過去最高レベル!髪がまとまらなくなる季節です。夏のダメージをリセットして秋髪を楽しみましょう。髪質改善を兼ねた最新ストレートメニューをぜひご体感ください。

※全て税込価格

<p>ローダメージ~ミドルダメージ毛</p> <p>□髪がまとまらない □スタイリングに時間がかかる</p> <p>クセを伸ばして自由なヘアデザインのベースを作る</p> <p>ネオリシオ・デルタ・ワンダーストレート  <b>16,500円</b>                  カットは+2,750円</p>	<p>エイジング毛</p> <p>□髪に芯がなく、ちりつく □髪がふわふわしてまとまらない</p> <p>エイジング毛特有のちりつきに対応し、なりたい髪へ</p> <p>ネオリシオ・ブライトリッチストレート  <b>19,800円</b>                  カットは+2,750円</p>	<p>新登場 ハイダメージ毛</p> <p>□ブリーチをしている □ハイダメージで広がっている</p> <p>ブリーチやエイジングダメージによるパサつきやうねりをおさえ、絹のようにやわらかく</p> <p>ネオリシオ・酸性ストレート  <b>22,000円</b>                  カットは+2,750円</p>
---	--	---

3種類の薬剤を髪質に合わせてセレクト。自然なまとまりのある理想の柔らかくストレートヘアに!!

3種いずれかのストレート 16,500円~22,000円

艶髪ヒートメモリーケア 880円

グローバルミルボン 集中ケア「リペア」システムトリートメント 4,180円

マイフォース アシッドケア (毛髪修復) 1,100円

特別価格 ⇒ **22,000円**  
 カットは+2,750円

美容室 プレタポルテ TEL. 0964-33-0011  
 熊本県宇城市松橋町さくら2-2-13  
 カット/9:30~18:00  
 パーマ・カラー/9:30~18:00  
 エステ/9:30~17:00

ご予約優先

ウィッグの試着相談、育毛ケアの相談等、随時承っております。(毛髪診断士 宮崎まで) 美容室 プレタポルテ 検索



こんなにあった!

気になる  
自販機  
発見!

# 冷凍自販機

24時間いつでも好きなときに買って、お店の味がお家でも気軽に楽しめる冷凍自動販売機。私たちの近くにもいろいろな冷凍自販機がありますよ!ぜひ利用して!



上天草市大矢野町

## 麻子茶屋のドーナツと コーヒー豆のVM (ベンディック)

写真右が冷凍、左が冷蔵のドーナツやコーヒー豆を販売。冷凍のドーナツは専用の保冷パックに入っているのを持ち帰りに最適(賞味期限は冷凍保存で2ヶ月程度。ホッと一息、日々のプレイクタイムやパーティなどで、さまざまなシーンで楽しめます!)



▲the EMERALD donuts/チョコドーナツ(アソート) 2個入りパック×3袋 3,000円



▲Instagram  
〒上天草市大矢野町上6586-3  
☎24時間



からし運根▶ 350円

名物のからし運根をはじめ、レンコンを使った惣菜やホルモン煮込みを冷凍販売。夜に買い求める人も多く、お酒のおつまみにもぴったり。また、期間限定の「肉ガチャ」として国産肉も販売しており、牛カルビや牛ロース、牛ヒレ肉など、何が出るか楽しみ!自販機は松橋本店の他に、熊本市内にもあり。

## 宇城市松橋町 おだ商店の自販機



〒松橋町古保山1297-1  
☎24時間年中無休

「ご飯もの、パスタ、おつまみなど、全て店内で手作りした料理7種(一品500~600円)を常時販売。中でも、ヤニヨムチキンとガリックペッパーステーキは自販機のみ限定メニュー。風味を損なわず、レンジで温めておいしく完成する自販機用のレシピを考案し、提供中。



〒宇城市松橋町松橋855-5 (九州産交バス松橋営業所 隣)  
☎24時間年中無休

人気の自販機!



めんきちのこだわり特製スープに、お店と同じ富産製麺特製麺を使用。※食材、野菜は好みで用意を。



▲冷凍ちゃんぽん(3食入り) 1,000円



〒宇城市松橋町豊福617-1  
☎24時間年中無休



▲ガーリックステーキ重 600円

胡椒がよく利いたガーリックペッパーライスの上に、ボリュームなステーキをON。お手頃価格で食べごたえ十分!

## 宇城市松橋町 Cafestyle Dining Bar M'sの 冷凍手作り料理自販機



## めんきちの自動販売機

大人気のちゃんぽんや特製油そばの冷凍スープ・麺のセットが24時間いつでも購入可能。好みの野菜だけ用意すれば、自宅で簡単に。

## 宇城市松橋町 洋食亭グループ 冷凍自販機

お店で人気のカレーやオムライス、ハンバーグ、ビーフシチューなどが購入でき、家庭でも電子レンジで簡単にお店の味が楽しめます。おつまみに、夜食に、もう一品欲しい時にいかが?お土産にも喜ばれており、新商品も続々考案中!



▲黒毛和牛100%ハンバーグシチュー 2人前 1,000円 ※11/1 から1人前 500円で販売予定

黒毛和牛100%の手作りハンバーグを自慢のデミソースで煮込んだ自販機だけのオリジナル商品。

## 宇城市松橋町 ウルトララーメン 熊本宇土新松原店 自動販売機

横浜系ラーメン「松吉家」などを全国展開するウルトラフーズの多彩なラーメンが購入できる自販機。スープの素となる豚骨や鶏ガラ、野菜をはじめ、使用する食材は全国の生産地を巡り、品質を厳選したもの。とりわけ鮮度と安全性にこだわり、厳しいチェックをクリアしたものが販売されています。



▲牛白湯醤油ラーメン 550円 \*1日10食限定

牛の旨味が「ぎゅう」と濁箱!他では味わうことのできないプレミアムな牛白湯醤油ラーメン。

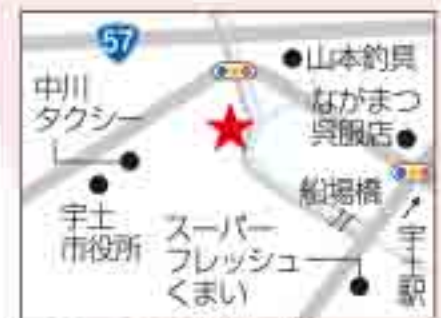


〒宇城市花園町223-1(洋食亭宇土店前)  
☎24時間年中無休



〒宇城市新松原町42-1  
☎24時間年中無休

「居酒屋の味」  
毘沙門自販機  
手作りの人気商品を販売。お店が休みの時にテイクアウトで買い求める人が多かったことから導入された自販機で、24時間いつでもお店の味が楽しめます。レンジ調理が不要(自然解凍)の商品もあるほか、割引券などが入った当たり付きも!



〒宇城市三拾町403-5 (海よし駐車場内)  
☎24時間年中無休

## 宇城市築籠町 口福餃子 冷凍生餃子 自動販売機

あっさり何個でも食べられる本格餃子。旨みと肉汁がたっぷり!



口福特製餃子▶ 10個入り 500円

\*価格は全て税込



# イオンモール宇城

# ハピネスモール

〒869-0606 熊本県宇城市小川町河江1-1 TEL:0964-34-6600

無料駐車場 **P**約3,000台 年中無休

JR鹿児島本線 小川駅下車/無料コミュニティバス約15分

## SMILE KIDS

0歳児から10歳児まで、笑顔の子どもたちを募集しています。

11月16日(木) 17:00~18:00  
11月9日(木) 受付

対象: 0~10歳までのお子さま  
参加人数: 12名  
参加費: 無料

※当選者の方は、書面をお送りします(11月10日発送予定)。抽籤の詳しい場所は、書面にのりお知らせいたします。※当選者によって予告なく一時的に抽籤会場が変更される場合がございます。※個人情報保護法に基づき、本企画のみに使用いたします。※記入もれがある場合、無効となります。ご注意ください。

## 10/28 SAT・29 SUN

### 熊本市内最大級の家族向け ハロウィンパレード開催!

# うきうき・ハロウィン大パレード

総勢1,000名!ハロウィンパレード開催★  
ハロウィンは家族みんなで仮装してイオンモール宇城へ集合しよう!

14:00~15:00  
イオンモール宇城 屋外駐車場  
館内 ヴィレッジヴァンガード横集合

## 01 UNIQLO ユニクロ

伝統的な柄を楽しむやわらかな一着。色柄豊富で合わせやすく、着こなしが広がる!

フランネルチェックシャツ(長袖) 税込2,990円 (本体価格2,718円)

ソフトタッチクルーネックT(長袖) 税込1,990円 (本体価格1,809円)

2F ファミリアアパレル ☎0964-48-6330 営10:00~20:00

## 02 Right-on ライトオン

天然ウール繊維を使用し、暖かさを追求したジーンズ。内側に起毛加工を施し、さらに心地よい肌ざわり!

Levi's Performance Warm 505™ REGULAR 税込10,450円 (本体価格9,500円)

SOMETHING BODY FIRE ワイド 税込11,550円 (本体価格10,500円)

1F メンズ・レディース・キッズファッション ☎0964-43-6550 営10:00~20:00

## 宇城市物価高騰対策商品券で「お得」にお買い物しよう!

イオンモール宇城 約50店舗の専門店が使えます

## 03 ASBee FORUM アスピーフォーラム

かかまず履ける、シューズに触れることなく履ける!

「スケッチャーズ ハンズフリー スリッパ・インズ」

●脱ぎ履き簡単! スッと足入れ、サッとお出かけ  
●クッション性にも優れ(ArchFit®)、軽さも抜群!

1F シューズ、バッグ ☎0964-34-4192 営10:00~20:00

## 04 DOJINDO 同仁堂

大人の5大肌悩み[毛穴、くすみ、乾燥小じわ、ハリ不足、うるおい不足]をケアし、麗らかなハリ肌へ導く美容液。

Obagi C25 セラム ネオ 12ml 税込11,000円 (本体価格10,000円)

ベネフィック セラム 50ml 税込11,000円 (本体価格10,000円)

1F ヘルス&ビューティー ☎0964-34-6601 営10:00~20:00

## スマイルキッズモデル募集

対象: 0~10歳までのお子さま  
参加人数: 12名  
参加費: 無料  
撮影日: 11月16日(木) 受付17:00~18:00  
11月9日(木) 受付

※当選者の方は、書面をお送りします(11月10日発送予定)。抽籤の詳しい場所は、書面にのりお知らせいたします。※当選者によって予告なく一時的に抽籤会場が変更される場合がございます。※個人情報保護法に基づき、本企画のみに使用いたします。※記入もれがある場合、無効となります。ご注意ください。

## 毎月10日・20日・30日は最大5円/L引き

クーポン取得方法

STEP 1 イオンモールアプリをダウンロード

STEP 2 「イオンモール宇城」をお気に入りモールにご登録

STEP 3 特別クーポン進呈!

クーポン対応時間 9:00~19:00

対象店舗: セルフ宇城小川SS、セルフ宇城八代SS、セルフ宇城土SS

## 専門店限定 イオンカード プレミアム3days

# 11月3日 祝金 ▶ 5日

イオンマークのカード払い・AEON Payのスマホ決済でご利用時

# 10% OFF

# 5% OFF

※一部対象外店舗がございます。※AEON Payチャージ払いは対象外となります。

## イオンの羽子板・破魔弓 展示即売会開催中

イオン宇城店1階催事場

## イオンモール宇城 専門店と一緒に働くスタッフ大募集!

最新情報ははこちらから

イオンモール宇城 公式採用ページ

※詳細につきましては、募集掲載店舗へお問合せくださいませ

## 冬のイオンモールアプリフェス

アプリ会員さまだけの「うれしいがいっっぱい!」

11/3 13:00~17:00 1F オアシスコート

スペシャルクーポン 配信中!!

11月3日(金・祝)~5日(日)

100万人のクラシックライブ

「100万人のクラシックライブは、「クラシック音楽を通じた感動の共有」「演奏家と社会をつなぐ演奏団体の創出」「地域コミュニティの活性化をコンセプトとし、年間100万人の方と感動を共有することを目的に、全国でも活動を行っています。」

共催: 日本マクドナルド株式会社

## ウルトラヒーロスサンダー

ウルトラマンがやってくる! 観覧無料

時間 11月5日(日) ①11:00~ ②13:00~ ③15:00~

場所 1F オアシスコート

写真撮影会参加の整理券配布について

- 配布時間/10:00~ 無くなり次第終了
- 配布場所/本棟1F しばふ広場横 出入口付近
- 各回先着50組さま

※本イベントはショーではございません。 ※1組さま1枚までとなります ※1組1ショット(カメラをご持参ください) ※詳細はイオンモール宇城HPをご確認ください ※諸般の事情によりイベントが中止・変更となる場合があります

## SNS フォローで お買物券プレゼント!

期間中、対象店舗にて対象のアプリ・SNSをご登録の上、商品をお買い上げでイオンモール宇城専門店にお買物券をプレゼント!

登録特典: イオンモール宇城専門店 お買上条件付 お買物券・ご飲食券500円

配布条件: 当日、対象店舗にて対象のアプリ・SNSをご登録の上、商品をお買い上げ ※配布期間中、お1人さま1店舗1回限り

お買物券有効期限: 2023年11/3(金)祝~11/30(金)

対象店舗: natura、AVENUE、Vanilla、アウトレットフィールドQuQu、THE CLOCK HOUSE、同仁堂、Grand Joul、LAPAX WORLD、C&C by campus、EPI・EPI 他

対象店舗は変更となる場合がございます。最新の情報はイオンモール宇城公式ホームページをご確認ください。各SNSの詳細な登録方法は、各店舗へお問い合わせください。

## EVENT INFORMATION イベント盛りだくさん!

## 「ゴリエ」スペシャルミニライブ & 2ショット写メ購入特典会

観覧無料

時間 11月18日(土) ①13:00~ ②16:00~

場所 1F オアシスコート

優先観覧エリア入場券・特典会参加券について

配布方法はイオンモール宇城HPをご確認ください。

※詳細はイオンモール宇城HPをご確認ください。 ※諸般の事情によりイベントが中止・変更となる場合があります。

## 仮面ライダーガッチャード ショー

観覧無料

時間 11月19日(日) ①11:00~ ②14:00~

場所 1F オアシスコート

ショー終了後に撮影会を行います。

●撮影会の参加には整理券が必要となります。

優先入場権および写真撮影会参加の整理券配布について

- 配布時間/10:00~ 無くなり次第終了
- 配布場所/本棟1階 しばふ広場横 出入口付近
- 各回先着50組さま

※詳細はイオンモール宇城HPをご確認ください。 ※諸般の事情によりイベントが中止・変更となる場合があります。

## Grand Jour グランジュール

人気ブランド「D・KERRY」のレディース・メンズバッグが赤札価格からさらに半額!

時間 11月20日(月)~11月30日(木) 10:00~19:00 ※最終日は16:30まで

場所 オアシスコート

さらに半額!!

1F グランジュール アクセサリー・服飾雑貨 ☎0964-43-6800

## 世界糖尿病デー 熊本南病院 出張一日健康相談

11月14日の「世界糖尿病デー」に伴い、出張一日健康相談を開催いたします

11月8日(水) 14:00~16:00(受付13:45~)

場所 オアシスコート

内容: 血圧測定・血糖値測定・骨密度測定・血管年齢・β値チェック(明治田安生命)・医療相談(医師、薬剤師、管理栄養士等)

お問合せ: 熊本南病院 TEL.0964-32-0846

## ウキウキウォーク 2023

参加無料 先着100名さま

11/18(日) 9:30~12:00 (受付9:00~9:20)

集合場所: イオンモール宇城屋上駐車場 ミスタードーナツ前

対象: 宇城市在住の小学生以上の方(小学生は保護者の同伴が必要)

内容: 理学療法士によるウォーキング姿勢などの講座

お問合せ: イオンモール宇城・観音山グランド間のウォーキング

## お買物券やシネマチケットが当たる! わくわくガラガラ大抽選会

抽選券配布期間中、対象専門店でお買上金額税込5,000円毎にレジにて抽選券1枚、税込1,000円毎にレジにて抽選補助券1枚進呈します。抽選券1枚、または抽選補助券5枚で1回、お買物券やシネマチケットが当たる抽選に参加できます。

抽選券配布期間 11月17日(金)~11月26日(日)

抽選会実施期間 11月25日(土)・26日(日) 10:00~18:00 ※最終日の抽選券配布は17時まで

詳細はイオンモール宇城公式HPをご確認ください。

※掲載内容は予告なく変更となる場合がございます。詳細はイオンモール宇城公式ホームページをご確認ください。



ウッキマン&ウキミンが行く!

# 園児さん いらっしゃ〜い!!

宇城市 イオンゆめみらい保育園 宇城

所/宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城1F TEL/0964-27-5991

子育て世代が安心して働き続けられる環境作りの一環として、2019年4月企業主導型保育施設として開園。365日・午前7時〜午後10時迄開園。多様な働き方にも対応しております。保育内容として「サントレ」「リズム遊び」「食育」を三本柱に、心や身体の発達に応じた取組みも充実。またイオンモール宇城のイベント参加のお誘いも多く体験や交流の貴重な機会をいただいています。現在0〜5歳児のお子様がお預かり、一緒に仲良く過ごし、にぎやかな毎日となっています。



運動会の練習



トンネルも上手!



みんなで  
楽しくダンス♪



「園児さんいらっしゃ〜い!!」に出てくれる幼稚園・保育園を募集しています! 掲載・撮影費用等は不要です。撮影した写真は別紙掲載以外の目的で使用しません。うきうきぶれず編集部「園児さん」係まで...Tel.0964-42-6010 / Fax.0964-42-6020 / Mail:info@uki-pre.net

## お誕生日おめでとうございます!

9/16 ▶ 10/15

<p>9/16</p> <p>山本千愛くん 6歳お誕生日おめでとう ♡せなくん大好きだよ by/パパママ</p>	<p>9/19</p> <p>清水望夢くん ☆4歳のお誕生日おめでとう ☆これから元気に育ってね by/ママ</p>	<p>9/26</p> <p>宮本琉輝くん 1歳のお誕生日おめでとう ♡うまれてきてくれてありがと by/パパ&amp;ママ</p>	<p>9/26</p> <p>上田莉瑚ちゃん 3歳おめでとう♡これから も笑顔いっぱい元気に大き くなってね♡by/パパ&amp;ママ</p>	<p>9/29</p> <p>作馬旭くん 5歳おめでとう♡あさひ にとって素敵な1年になり ますように♡by/父ちゃん &amp;母ちゃん</p>	<p>9/30</p> <p>中村実希くん 2歳のお誕生日おめでとう♡美 麗な笑顔で元気に大きくな れ♡by/ママ</p>	<p>10/2</p> <p>隅田花音ちゃん 2歳のお誕生日おめでとう♡保 育園頑張ろうね! 大好きだよ by/パパママ</p>	<p>10/3</p> <p>陽希心くん いつも笑顔のしんちゃん ♡これからも姉弟仲良く遊 んでね。by/ゆひちゃん ママ</p>
<p>10/4</p> <p>近藤灯ちゃん 3歳おめでとう♡これから もあがりしく、元気にいっ ぱい大きくなってね♡by/ママ</p>	<p>10/4</p> <p>大森結珠ちゃん しつかり者のお姉さん♡結 珠、5歳のお誕生日おめでとう ♡by/パパ&amp;ママ</p>	<p>10/5</p> <p>吉本蘭穂ちゃん 5歳のお誕生日おめでとう♡ ♡いつもお手伝いしてくれて ありがと♡元気に大きくなっ てね♡by/おちゃんママ</p>	<p>10/6</p> <p>波多菜里ちゃん 2歳のお誕生日おめでとう♡ ♡我が家の可愛い未っ子。沢 山の笑顔で皆んなを幸せに してください。by/柳川家</p>	<p>10/6</p> <p>柳川敏輝くん 我が家の可愛い未っ子。沢 山の笑顔で皆んなを幸せに してください。by/柳川家</p>	<p>10/8</p> <p>高島颯くん 3歳おめでとう♡かわいい 未っ子大きくなあれ♡女 by/ママ</p>	<p>10/10</p> <p>荒木瑞翔くん みと、10歳おめでとう♡今 年1年沢山笑って楽しい1年 にしようね。by/キョウキ</p>	<p>10/10</p> <p>上田律輝くん 2歳おめでとう♡りっちゃん の楽しいおしゃべりと可愛 らしい笑顔に毎日癒されています by/ママ</p>
<p>10/12</p> <p>名島紗蘭ちゃん さら7さいおめでとう♡初め ての運動会よがんばりま した♡by/5人のママ</p>	<p>10/13</p> <p>河瀬翔空くん 2歳おめでとう♡初め ての運動会よがんばりま した♡by/5人のママ</p>	<p>10/14</p> <p>山下開理くん 2歳おめでとう♡開理 の笑顔が宝物だよ♡いっ つもありがと♡by/ママ</p>	<p>10/14</p> <p>大森優之介くん 2歳おめでとう♡開理 の笑顔が宝物だよ♡いっ つもありがと♡by/ママ</p>	<p>10/15</p> <p>西崎琳香ちゃん 2歳おめでとう♡開理 の笑顔が宝物だよ♡いっ つもありがと♡by/ママ</p>	<p>10/15</p> <p>吉川翔琉くん 2歳のお誕生日おめでとう♡ ♡大好きだよ。by/ママ パパはるひませら</p>	<p>10/16</p> <p>山崎彩葉ちゃん 6歳お誕生日おめでとう♡ ♡素敵な1年になりますよ う♡by/パパ&amp;ママ</p>	

### 11月のおすすめお菓子

七五三の記念に  
いかがですか  
フォトケーキ

5号サイズ 3,674円(税込)  
詳しくはお店まで

クリスマスケーキの  
予約開始しました!!  
早期予約特典  
10%OFF

亜湖の木 Instagram  
0964-33-8880  
宇城市不知火町御領169-2  
営業 11:00~19:00(日・祝~18:00)  
休 月曜、11/7(火)、21(火)あり

### 多彩な商品・サイズ・形状にマルチに対応

## ど冷えもんMULTI

冷蔵 or 常温

### 自販機で 何を販売 しますか?

冷凍(5℃)、常温(18℃)、非冷  
蔵3つのモードへ切替可能で  
す。生鮮食品や常温の弁当、お  
菓子や雑貨など様々な商品を  
販売できます。導入から販売  
まで、自販機販売のトータル  
プロデュースは、弊社までお  
気軽にご相談ください。

お問い合わせ先  
(担当:大坪)  
096-242-5111  
「ど冷えもん」正規代理店  
株式会社ダイケン  
〒861-1102 熊本県合志市浪屋 2190-1  
Email s-ohsubo@daikenweb.com

ラッピングカスタマイズのご提案も  
私たちへおまかせください!

**応募方法**

誕生日を迎えられたご本人の写真と、①応募いただいた方の氏名(保護者以外の方が応募される場合は、必ず保護者の了解を得たうえで応募下さい)、②郵便番号・住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤誕生日、⑥誕生日を迎えられた方の氏名とふりがな、性別、⑦コメント(30字以内)を必ず明記の上、封書またはメールにてお送りください。尚、写真の返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。※話面の都合上、記入漏れ、締め切り日を過ぎたご応募は掲載を見送らせて頂きます。申し訳ございませんがご了承ください。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル奥  
BS広告社うきうきぶれず編集部「お誕生日スナップ係」宛  
E-mail/toko@uki-pre.net

※抽選の結果は発送を持ってお知らせします(プレゼント発注日は発行日の翌日です)  
※今回は、10/16~11/15の期間にお誕生日を迎えられた方が対象です。  
応募締切/11月16日(木)必着

**亜湖の木  
1,000円分商品券  
プレゼント**

応募いただいた方の中から抽選で、5名様にプレゼント。  
※15歳以上のパスポートを所持している方に限ります。  
※有効期限1年間有効



VOLVO



**VOLVO SELEKT**  
XC90 Recharge Ultimate T8 AWD plug-in hybrid  
●年式/2023年 ●走行距離/2,000km  
●車検/2026年4月 ●車体番号下3桁/644  
●VOLVO SELEKT 保証 ●プラグインハイブリッド

車両価格(税込) **¥9,675,000**



**VOLVO SELEKT**  
XC60 Ultimate B5 AWD  
●年式/2023年 ●走行距離/30km  
●車検/2026年2月 ●車体番号下3桁/681  
●VOLVO SELEKT 保証 ●マイルドハイブリッド

車両価格(税込) **¥6,575,000**

ボルボ・カー熊本  
認定中古車

熊本市南区出仲間 7-15-5  
TEL:096-355-1234

ご来店・ご試乗のご予約をお待ちしております  
営業時間/午前10時~午後6時(火曜定休)



MRhill's 宮庄町 **注目の分譲地!**

宇土小 **約1km** まで **徒歩5分**

建築条件なし

MR株式会社 MR不動産 × HOUSEDO 水前寺

熊本市中央区水上前寺1丁目1-31  
TEL 096-284-1286

熊本東知事免許(1)第5535号  
(一社)熊本県宅地建物取引業協会  
(一社)九州不動産公正取引協議会加盟

MR不動産 HP Instagram

**週20本のスタジオレッスン開催中!**

有名インストラクターによる  
スタジオレッスン開催中!

初めの方でも楽しめる、ヨガ・ダンスなど目的に合わせたレベル別のスタジオレッスン

新規レッスン  
続々増加中!!

ZUMBA  
ヨガ

**一流講師による有料キッズスクール併設!**

無料体験会開催!!

エイベックスダンスマスター  
日曜 10:30~12:00, 15:00~  
毎レッスン無料体験実施中!!

ハニーズダンスアカデミー  
火曜 17:30~  
毎レッスン無料体験実施中!!

ダンスはエイベックス所属のプロのダンサー。  
チアリーダーやダンスのオアシナルチーム「ハニーズ」のメンバーが  
講師になって本指指導してくれます!

他にもヨガ・ZUMBA などスタジオレッスンを開催しています。

**GOLD'S GYM 宇城店**

11/25(土)まで  
**¥1000** (税込) 施設1週間利用可!!

施設利用料 通常 2,750円

※ご利用の際は公的身分証明書、ウェア、シューズ、タオルをご持参ください。

初めの方でも  
各種無料トレーニングサポート  
いたします!!

無料駐車場完備

**GOLD'S GYM 宇城店**

豪華入会キャンペーン実施中! ☎0964-47-5333

月~土 7:00~23:00  
日 9:00~20:00  
休館日/第3月曜日  
住所/熊本県宇城市小川町河江1-1 イオンモール宇城

HP INSTAGRAM

**イベントインフォメーション 10/25~**

※イベントの日程や時間、内容は天候や状況により変更になる場合もあります。事前にご確認の上お出かけください。また、配布の都合上お手元に届いた際、イベント期間に間に合わない場合がございます。ご了承ください。

11/3(金・祝) 会場/野添建設のぞけん広場(松橋町豊福3026)

9:00~10:00 **ピラティスではじめる「美活」**

要予約制 先着6名様 参加費500円

ピラティスってご存知ですか?ピラティスは、柔軟性や筋力を高めたり、身体のコアを鍛えるエクササイズです。Soup!では「簡単、気持ちいい、効果的な」エクササイズを行います。運動が苦手な方、ご高齢の方にもオススメです。服装:動きやすい服装\*天候によってはのぞけん2階多目的roomにて開催

問/問い合わせはQRコードへ (NAOKO)

11/3(金・祝) 会場/粟鳴神社 駐車場ひろば

9:00~15:00 **秋の宮マルシェ**

粟鳴神社の秋季大祭イベントです!人気のキッチンカーがやってきます。ミニ鳥居くぐりや新しい神輿もご体感ください!

問/☎0964-22-1197(粟鳴神社)

11/11(土) 会場/宇土シティモール 屋外駐車場

10:00~13:00 **うき消防ふれあいフェア**

心肺蘇生・救急法訓練や消防訓練、消防装備品試着体験等の体験コーナーや、消防キーホルダー作り、消防スタンプラリーなどのお楽しみコーナーもありますよ!消防車両もやってくるので、ご家族みなさんで楽しんでください。  
※雨天時は規模を縮小し屋内にて開催

問/☎0964-22-6222(宇城広域連合消防本部)

11/12(日) 会場/野添建設2F多目的room(松橋町豊福3026)

10:00~11:30 **11月「のぞけんアロマ教室」アロマの健康**

要予約制 先着6名様

お口の中の健康管理しませんか?いつになっても美味しく食事をする為に大切なことです。実は身体の健康にも繋がります。アロママウスウォッシュを作成してお口の中を整えたり、エチケットに。参加費:3000円。持参するもの:手鏡、歯ブラシ。

問/詳細はQRコードへ アロマスクールLiz Rul (葉月るい)

11/18(土) 会場/小川総合文化センターラポート

開場 13:30  
開演 14:00  
参加費無料

**2023がんフォーラムinうき**

がんについて学び、正しく理解し、予防早期発見・検診について関心を持ち、がんと向き合う人々を通じて、命の大切さを知り、支え合う社会を構築するため「がんの予防と検診の重要性について」という演題で日本赤十字社熊本健康センター所長 吉田稔先生が講演されます。みなさんおいでください。

問/☎0964-32-0826(国立病院機構熊本南病院)

11/18(土)~28(火) 会場/街なか図書館出町 (宇城市松橋町松橋521番地8 松橋中近く)

開館 月・火・土・日 10~18時

**初めての父娘展**

父(宮崎英二)の竹細工と、娘(栗田多巳枝)の手編みのウェディングドレスの展示会。日曜日は、編物ワークショップもあります。ルーマニアンマクラメのウェディングドレスを作りました。竹細工や手編み作品の展示販売もあります。ぜひ見に行ってください。

問/☎090-5477-7749(手しごとカフェあむあむ 栗田)

11/19(日) 会場/宇土市民会館 舞台上特設席

2回公演 ①11:00~ ②15:00~

**つながるわとわ 夏の日の夢~小泉八雲が見た景色~**

ダンサー・葉山悠介をはじめ、熊本~九州を拠点に活躍するプロの表現者が集結。複数の和楽器とダンスによる情熱的なパフォーマンスに加え地域の歴史や文化、偉人を題材にしたオリジナル作品。八千代座(2023年12月2日)、益城町文化会館(2024年1月14日)チケット販売中。全席自由一般1,500円、U25/1,500円※当日500円高

問/☎0964-22-0188(宇土市民会館)

11/23(木・祝) 会場/小川町商店街上町・中町通り沿い

11:00~16:00 **第7回「かるかや市」**

※雨天決行 荒天中止

「ゆるり楽しむ田舎マルシェ」をテーマに20店以上が商店街に集結し、新鮮野菜やハンドメイド雑貨、唐揚げや揚げビザ、りんご飴やマフィンなどを販売。さらに、小川工業高校生徒によるものづくり教室、家庭で使わなくなったリユース品の回収&持ち出しコーナーも。風の館館屋では小川町絵画クラブの作品展を同時開催。

問/☎090-9725-5715(町営会 坂田)

11/26(日) 会場/内田公民館(宇城市松橋町内田824)

開会式 9:00  
登山出発 9:10  
農産物等販売 11:00  
下山予定 12:00頃

**うちだ白岩山 第9回 山開き**

今回は農産物の他に、猪肉の串焼きやヤマメの塩焼き等も販売します!ルールやマナーを守って楽しく歩きましょう!駐車場有り。小雨決行。参加費無料。下山後、公民館で自由解散。

問/☎090-7164-2394(内田いのべ会 七田)

11/26(日) 会場/野添建設のぞけん広場(松橋町豊福3026)

10:00~15:00 **VOL.10 とよ福マルシェ**

無料「スライム」つくり端材積み上げチャレンジ(参加無料/優勝者にはプレゼント有)★ハズレなしのガラポン抽選会!全員に1,000円クーポンプレゼント★キッズおしやれ体験。人気のキッチンカーやワークショップなどが親子で楽しめるがイベント大集合!無料おうち相談会同時開催!(新築相談で今だけ全員に2万円クーポンプレゼント)※アニマルアシスト手による譲渡会(10:00~12:00)

問/☎0964-31-8800(野添建設)

12/2(土) 会場/ウイングまつばせ コミュニティアリーナ

9:30~12:30 **親子でミニ門松づくり**

お父さんやお母さんと一緒に本格門松を作りませんか。手作り門松で楽しいお正月を迎えましょう!講師/豊野少年自然の家スタッフ。要申込(電話またはQRより。受付開始11月3日9時~、申込締切 定員になり次第終了)。参加費:500円/組。対象:年中~小学3年生とその保護者。定員:20組(先着順)。準備物:汚れても良い服装、軍手。

問/☎0964-32-5555(ウイングまつばせ)

12/2(土) 3(日) 会場/八代本町アーケード

10:00~15:00 **令和5年度 第30回「東高マーケット」**

八代東高校では、日頃の教育活動を地域の皆様に理解していただくため、毎年販売実習「東高マーケット」を実施しています。本年度も多くの協賛企業・店舗の協力を得て、お茶や和・洋菓子、地域の特産品、生徒による商品開発の販売やPTAによる食品パザーなど、たくさんの品揃えで皆様のご来場をお待ちしております。

問/☎0965-33-1600(熊本県立八代東高等学校)

12/3(日) 会場/三角西港 浦島屋

開演 14:00 **第24回 クリスマスコンサート in 西港 ~合唱の夕べ~**

今年も合唱の夕べを皆様にお届けします。西港の素敵なロケーションとともに合唱をお楽しみください。天草を拠点に演奏活動をしている鍵盤ハーモニカ奏者の「Chika」も出演。入場無料です。ご来場を、心よりお待ちしております。出演/コールマリン、コール不知火、あじさいコール、パールコール。

問/☎090-3884-1279(コールマリン 太田)

12/7(木) 会場/ウイングまつばせ 視聴覚室

13:30~15:30 **年賀状美文字講座**

今年の年賀状は、自分の手作りにしませんか。宛名書きや干支を書いてみたいなど、書き方のコツを習いましょう。講師/岡村すみえ(岡村書道教室)。要申込(電話またはQRより。受付開始11月3日9時~、申込締切 定員になり次第終了)。参加費:500円/人。定員:15人(先着順)。準備物:筆ペン、デスクペンなど。

問/☎0964-32-5555(ウイングまつばせ)

12/10(日) 会場/熊本県農業公園カントリーパーク (合志市栄3802-4)

開場 12:00  
開演 16:30  
終演 18:00

**クリスマスファンタジックショー**

クリスマスコンサートとレーザーと特殊効果花火のファンタジックショー!その大迫力と感動は必見!九州の人の味が楽しめる「九州グルメパーク」supported by FMK!も同時開催!駐車券・入場券は、電話またはホームページにて販売中。  
https://xmas-fantastic.com/

※小雨決行

問/☎080-8560-2134(ドライブイン花火熊本実行委員会)











**(株)九州フジパン熊本工場**

年末短期アルバイト大募集！短期間でしっかり稼げます！クリスマスケーキの製造業務です。年齢・経験問いません。皆勤手当(5,000円)、紹介手当(5,000円×紹介人数)  
※紹介手当については、3日以上出勤できる方が対象

**業務内容** クリスマスケーキの製造業務

**期間** ①12/17~12/23(6日間) ※12/20は休み  
②12/21~12/23(3日間)  
③12/21~12/24(4日間)

**給与** ①②時給1,300円  
③時給1,688円(深夜手当込み)

**時間** ①②9:00~18:00  
③0:00~7:30

**待遇** 通勤手当あり、作業服貸与、マイカー通勤OK

**その他** 未経験者歓迎

**応募** まずは、お気軽にお電話下さい。

(株)九州フジパン熊本工場 宇城市松橋町竹崎1935-2  
TEL.0964-46-1021 担当/川内、井崎

**三共コンサルタント株式会社**

**社屋新設に伴う正社員募集**

**勤務地** 宇土市花園町

**職種** 技術職(PCを使って、書類や図面の作成・現地での調査・測量等)

**給与** 185,000円~355,000円

**時間** 8:30~17:30

**休日** 完全週休2日制・祝日・夏季3日  
年末年始6日

**手当** 通勤手当・子供手当・資格手当  
職務手当・その他

**待遇** 社会保険・厚生年金・労災保険・退職金制度あり・年1回昇給・ボーナス年2回(4.5ヶ月以上)

**応募** 電話連絡後、面接

三共コンサルタント株式会社  
宇土市花園町170番地  
TEL.0964-22-1700 担当/金子・中島

**(株)総合設備アースホーム**

未経験者の方も大歓迎  
HPやインスタグラムで  
お仕事内容をチェック!

**業務内容** 水道保全・配管・リフォーム業、他

**仕事内容** 水道工事・リフォーム工事など

**給与** 月給16万~40万円  
※経験・能力考慮

**時間** 8:00~17:00  
(現場により多少前後有)

**休日** 週休2日制/土日祝(土曜は会社カレンダー)  
他、夏季・冬季休暇・GW等有

**待遇** 昇給随時・賞与有、各種保険完備  
車通勤可、試用期間3ヶ月(同賃金)  
時間外手当、各手当

**応募** まずはお気軽にお問い合わせ下さい

株式会社総合設備アースホーム  
宇城市不知火町長崎931 Instagram/earth\_home\_931  
TEL.0964-53-9462 担当/山口

**UKIUKI WORKS**

**うきうき 求人情報**

みんなで町を盛り上げよう!

うきうき求人コーナーをぜひ活用下さい  
固定フォーマットに合わせた文字のみの掲載になります。

●掲載料 (1回・制作費込) **16,500円(税込)**

詳しくは、うきうきふれず編集室まで  
☎0964-42-6010

**山崎製パン株式会社熊本工場**

11/1~年末迄 昼勤アルバイト募集  
未経験歓迎。

**勤務地** 宇城市松橋町浦川内2388

**給与** ①~③時給1,200円  
④時給1,000円

**職種** ①~③パン、和菓子、洋菓子の製造が仕分作業  
(残業がある場合があります)  
④工場内の清掃作業

**時間** ①8:00~17:00(仕分)  
②9:00~18:00(製造)  
③14:00~23:00(仕分)  
④7:00~16:00(清掃)

**休日** 週2日勤務から

**資格** 学歴不問、経験不要

**応募** 電話連絡後、面接日を決定。履歴書(写真貼)をご持参ください

山崎製パン株式会社熊本工場  
宇城市松橋町浦川内2388  
TEL.0964-33-4535 担当/坂口、橋本

**山崎製パン株式会社熊本工場**

11/1~11/30迄 夜勤アルバイト募集。  
週1日からあなたの都合に合わせて働けます。

**勤務地** 宇城市松橋町浦川内2388

**給与** ①~③時給1,300円

**職種** パン、和菓子、ケーキの製造が仕分作業  
(誰もが知っているパンに囲まれて  
楽しく働けます)

**時間** ①17:00~翌2:00(仕分)  
②18:30~翌3:30(製造)  
③20:00~翌5:00(製造)

**休日** 希望休日については要相談

**資格** 学歴不問、経験不要

**応募** 電話連絡後、面接日を決定。履歴書(写真貼)をご持参ください

山崎製パン株式会社熊本工場  
宇城市松橋町浦川内2388  
TEL.0964-33-4535 担当/坂口、橋本

**JA熊本経済連 第二園芸集送センター**

育児や家事との両立を応援します!  
女性中心の職場で地域農業に  
貢献してみませんか?

**勤務地** 宇城市松橋町西下郷94-1

**職種** 野菜や果物の包装・仕分け作業

**給与** 時給900円~(昇給あり)

**時間** 8:30~17:00(9:00~15:00)

**勤務日** 週5日程度

**待遇** 交通費支給、各種社会保険完備

**応募** 年間を通じて安定した勤務日数(男性も募集中)。勤務時間・日数等の相談に応じます。お気軽にお電話下さい。

JA熊本経済連 第二園芸集送センター  
宇城市松橋町西下郷94-1  
TEL.0964-33-5915 担当/宮崎

**コネクトムーブ株式会社**

生活支援員募集!  
社会の力になれる仕事に携わってませんか!

**勤務地** 宇城市松橋町両仲間1716-3

**仕事内容** 障がいのある方々をサポートするお仕事です  
・送迎業務あり(AT車限定可)

**給与** 研修期間中 時給1,000円  
研修期間後 時給1,200円

**時間** 固定制勤務  
①8:45~10:45  
②14:00~16:00

**休日** 完全週休2日制(土・日)

**その他** 週1~OK。主婦(夫)歓迎!バイク・車通勤可。未経験の方もOK!  
※職場見学可能

**応募** 電話連絡後、面接日を決定します。

コネクトムーブ株式会社  
宇城市松橋町両仲間1716-3  
TEL.0964-33-9600 担当/かなた

うきうき不動産情報

**不動産情報 募集中**

●掲載料(1回・制作費込)

変形1枠(横64mm×縦40mm) **11,000円(税込)**

変形2枠(横64mm×縦80mm) **22,000円(税込)**

※変形2枠に関して  
・地図、写真、間取り挿入可  
・間取り図の完成作成は+5,000円

詳しくは、うきうきふれず編集室まで  
☎0964-42-6010

うきうき瓦 かわらばん 版

お試し価格で掲載してみませんか?

うきうきふれずへ掲載をご検討されている方へ、初回限定お試し用の記事広告コーナーです。掲載後の反応や振り返りを見るためのツールとしてお役立ていただけます。また、「一般の方でも「探しています」や「イベントします」など告知スペースとしてもご利用いただけます。(※掲載は初回1回限りです)

固定フォーマットに合わせた、当社規定の取材シートに沿ってお客様がご記入いただいた文章を反映いたします。

写真については、お客様ご自身でご用意ください。

※内容によりましては、掲載をお断りすることもございます。ご了承ください。

●掲載料(1回・税込)・制作費込み **11,000円**

詳しくは、うきうきふれず編集室まで  
TEL 0964-42-6010

うきうき瓦 かわらばん 版

秋のキャンペーン価格

1 家庭用ノーマルタイプ 1台 ¥7000 2台目以降 ¥6000	2 お掃除機能付きタイプ 1台 ¥9000 2台目以降 ¥8000
3 ノーマル業務用タイプ 1台 ¥10000 2台目以降 ¥9000	4 天井埋め込みタイプ 1台 ¥18000 2台目以降 ¥17000

今なら特典付き  
無料コーティング実施中

追加料金なし。いつするの? 夏が終わった今でしょ!

エアコンクリーニングに最適な時期はいつか? 実は暖房を使う前から冷房を使用し、エアコンを切る中が濡れたまま放置状態になり、夏場の室温が上がり、内部で湿気が発生しカビ、ダニが増えるのです。しっかりと乾かす事が大事なんです。是非この機会にいかがでしょうか?

エアコンクリーニングに最適な時期はいつか? 実は暖房を使う前から冷房を使用し、エアコンを切る中が濡れたまま放置状態になり、夏場の室温が上がり、内部で湿気が発生しカビ、ダニが増えるのです。しっかりと乾かす事が大事なんです。是非この機会にいかがでしょうか?

Clear House  
☎090-2223-1996  
〒熊本県中央区本山3丁目5-10  
営業 8:00~21:00  
休 不定

**リンガーハット熊本富合店**

カット済みの食材と自動調理器で調理も安心!  
Wワークなどライフスタイルに合わせた働き方◎

**勤務地** 熊本県南区富合町大字清藤45-1

**給与** 研修期間中 時給898円  
研修後 時給1,000円  
調理経験者 時給1,100円  
社員代行者 時給1,200円

**時間** ①10:00~17:00(3~5時間程度)  
②17:00~22:30  
③18:00~22:30

**休日** 月8日~10日(シフト制)

**待遇** 残業手当、深夜手当、食事補助、有休あり  
制服貸与、社会保険完備

**応募** まずはお気軽にご連絡ください。

リンガーハット熊本富合店  
熊本県南区富合町大字清藤45-1  
TEL.096-320-4375 担当/本田

八代の合が旬!

**「温州みかん」** 旬:9月下旬~12月上旬

八代地域では「肥のあかり」「日南」「豊福」「肥のあけほの」などの極早生温州ミカンが栽培されています。

「糖度が高く、酸の切れが良い、バランスの取れたおいしいさのミカンです」と選果場の担当者は話します。

柑橘類、特に温州ミカンはビタミンCをはじめとする栄養が豊富なため、美容と健康に役立ち、風邪予防にも良いと言われています。また、水分を多く含むため、喉が渇いた時の水分補給にも最適な果物です。

お問合せ JAやつしろ 宮原果実選果場  
〒八代郡米川町今55-2 TEL0965-30-2011

八代地域農業協同組合(JAやつしろ)

**「やさしい恋」** 梅田千津子著

宇土市在住の梅田千津子さんによる、JR三角線が舞台の小説です。デカ文字で読める短編小説「やさしい恋」「真実の橋」の2話構成。

1,540円(税込み)

ご購入は網田レトロ館またはAmazonから

販売中

Amazon購入ページ

UKI NO MONDE WINERY

うきのもんで **ワインヌーボー 2023**

750ml 3,300円 数量限定

販売 11/10 金 からは

レストラン「デコイ」で試飲できます

読者プレゼント 詳しくはP18を!

Instagramで最新情報更新中

「うきのもんで」は、県内随一のブドウの生産地である宇城市産のブドウを100%使用した日本ワイン(き)。マスカット、ペリニャやピオーネ、巨峰などをブレンドし、日本人好みの軽やかな味わいに仕上がったワインは「とてもおいしい」として、ワイン通や飲食店関係者の間でも評判です。今秋から都内の銀座本館でも取り扱われます(11/10)。今年の新酒は、例年以上に買の良いブドウが収穫できたことから、より魅力的な味わいが愉しめるそうですよ! 採れたてと出来たてのフレッシュなおいしさをぜひ! (※)国内産のブドウのみを使用し作られるワイン

マラードワインショップ(レストランデコイ内)  
TEL.0964-27-9790 宇城市不知火町高良1963  
営業 11:00~20:00 水曜



# 親子防災キャンプ & キッチンカーマルシェ

11月12日 10:00~16:00

会場：熊本県博物館ネットワークセンター多目的広場  
熊本県宇城市松橋町豊福1761

フリーマーケット 消防車両展示  
キッチンカー キャンプショップ展示  
自衛隊展示 キャンプ指導

※小規模発行

詳しくはこちら

主催：防災キャンプ&キッチンカーマルシェ実行委員会  
共催：宇城市商工会松橋地域活動委員会  
後援：宇城市・宇城市商工会  
協力：自衛隊熊本地方協力本部・宇城広域連合南消防署

問い合わせ先 防災キャンプ実行委員会事務局  
宇城市商工会松橋支所内 ☎0964-32-0812

## 宇土市立図書館

### ねみちゃんのチョコッキ

なかえ よしを(作)  
ねずみくんが、ねみちゃんに編んでもらったチョコッキをきていたら、「いいチョコッキだね。ほくもほしいなあ」と、他の動物たちがやってきて…。「ねずみくんのチョコッキ」でお馴染みの動物たちが出てくる楽しいお話。

### ピースケのいえで

たかどの ほうこ(作)  
みどちゃんの手さげに、なぜかのがぶちゃんのぬいぐるみのピースケが、明日、返しに行くことにしたみどちゃんは、ぬいぐるみたちを入れるカゴの中にピースケを入れた。ピースケはペンをかきながら、みんなに家出のわけを話し…。

第21回「図書館まつり」を開催します!!

今年4年ぶりの開催になります。おはなし会や雑誌のリサイクル市など内容も盛りだくさんで皆様をお待ちしています。

日時：令和5年11月18日(土) 10:00~ 場所：宇土市立図書館  
☎0964-22-4512 宇土市浦田町131-1

## Library information

# 図書館 だより

各図書館のおすすめイベントを紹介します

八代をもっと好きになる

# やつしろふれす

毎月末 50,000部発行中!

11月号の特集は「キャバレーニュー白馬」

広告掲載問合せ  
ピーエス広告社 やつしろふれす編集部 ☎0965-37-8005

## 氷川町ハ火図書館

### 人生で大切なことは、ほほほ子どもが教えてくれた。

おおた としまさ(著)  
初めての子育てはトライ&エラー! そんな日々をユーモラスにつづった育児エッセイ。笑いあり、涙あり、親子のふれあいアイディアが満載。新米パパ必読!!

一般書

- マリエ(千早 茜/著)
- 本棚には裏がある(酒井 順子/著)
- 志麻さんの“おうちピストロ”(タサン志麻/著)

児童書

- そらのゆうびんやさん(くまくら 珠美/作)
- わたしがはやくねるわけはね…(くすのきしげのり/作)
- しごとへの道(鈴木 のりたけ/作)

☎0965-62-3489 八代郡氷川町宮原栄久69-1

## 不知火美術館・図書館

### 野ばらの村の秋の美り

シルバークレム(著/文) ことみ ゆづ(翻訳)  
野ばらの村に秋がやってきました。ねずみたちは木の美のとりにいれに忙しい中、プリムローズは一人だけで秘密の冒険へ出かけます。プリムローズがいなくなったことに気づいたみんなは村中を探しにいくことに。色とりどりに染まる美しい秋を楽しめる一冊です。

図書館まつり

絵本作家・堀川理子さんのライブペインティングを開催!他にもブックマーケットや本のリサイクル市、キッズクラブ、スタンラリーなど多数イベント開催予定。詳細は施設HPをご確認ください。

日時：11月18日(土) 11月19日(日)  
場所：不知火美術館・図書館  
定員：なし ●受付/自由参加

☎0964-32-6211 宇城市不知火町高良2352

## うきうきグルメクーポン

上手に使って楽しく盛り上げましょ

<p>各種コース料理を5名以上で予約の人に、<b>キープ焼酎1本サービス</b></p> <p>有効期限 2023年11月末日まで</p>	<p>完全予約制 上海蟹コース 1人4,950円 → <b>4,400円</b> (※7日前までに予約を)</p> <p>有効期限 2023年12月中旬頃まで</p>
<p>ラーメン注文の方 <b>トッピング1品サービス</b> (味付け煮玉子 or バター or コーン or のり3枚のいずれか)</p> <p>有効期限 2023年11月末日まで</p>	<p><b>おかわり1杯無料</b> (2杯目以降は半額)</p> <p>有効期限 2023年10月26日~11月6日</p>
<p>①五色ノ郷コース 飲み放題30分延長 or ②ランチメニュー注文の人に <b>1ドリンクサービス(1ランチにつき1杯)</b></p> <p>有効期限 2023年11月末日まで</p>	<p>ランチメニュー注文の方に <b>デザートサービス</b> (1ランチにつき1つのみ)</p> <p>有効期限 2023年11月末日まで</p>
<p><b>ランチメニュー 300円引き</b></p> <p>有効期限 2023年11月末日まで</p>	<p>火・水・木限定 4名以上で <b>[3,000円コース+飲み放題1,800円]を予約すると3時間飲み放題</b></p> <p>有効期限 2023年12月末日まで</p>
<p>食事の人に <b>ソフトドリンク1杯サービス</b></p> <p>有効期限 2023年11月末日まで</p>	<p>①コース料理を利用の人には、<b>飲み放題30分延長 or 一品サービス</b> ②コース料理以外の人には、<b>一品サービス</b></p> <p>有効期限 2023年11月末日まで</p>

## 子育て支援センターへお邪魔してきました。

# てくてく

第46回

美里町子育て支援センター きらきらひろば (はちす保育園内)

牛嶋 芽衣さん  
七琉十くん(0歳)

支援センターを利用するきっかけを教えてください。

支援センターからの毎月のお便りが来るのでそれを見て行きたいなと思うようになりました。

支援センターでのお子さんの様子はどうですか?

にぎやかなお部屋の中でも、ごろんとしたらキョロキョロしながら落ちていて過ごしています。

あなたにとって支援センターはどのような場所ですか?

ママ友たちと交流の場もあり、子どもとゆっくり触れ合うことのできる場です。子どもの成長も感じることが出来ます。

トランポリン・ハンドメイド等も行っています。気軽に遊びに来てくださいね。特大アンパンマン達のぬいぐるみも待っています。

池田ゆかり先生

11月行事予定

- 10(金)…身体測定
- 17(金)…トランポリン(美里町林業総合センター)
- 24(金)…リース作り

※事前に要予約(電話可)。詳細はお問合せください。

美里町子育て支援センター きらきらひろば (はちす保育園内)  
☎0964-47-2261

- 開設場所…下益城郡美里町土喰352
- 開所日…月~金
- 開所時間…9:00~14:00

Instagram ホームページ



友達の映画を観に行った馬路木さん



このイケボは間違いなくS山さん そうなんだよ!!

早いな!!

予告映画で本編以上に盛り上がる馬路木さんであった

はあ... なんかも満足だな...

このイケボは間違いなくS山さん そうなんだよ!!

早いな!!

予告映画で本編以上に盛り上がる馬路木さんであった

はあ... なんかも満足だな...

このイケボは間違いなくS山さん そうなんだよ!!

早いな!!

予告映画で本編以上に盛り上がる馬路木さんであった

はあ... なんかも満足だな...

このイケボは間違いなくS山さん そうなんだよ!!

早いな!!

予告映画で本編以上に盛り上がる馬路木さんであった

はあ... なんかも満足だな...

このイケボは間違いなくS山さん そうなんだよ!!

早いな!!

予告映画で本編以上に盛り上がる馬路木さんであった

はあ... なんかも満足だな...

このイケボは間違いなくS山さん そうなんだよ!!

早いな!!

予告映画で本編以上に盛り上がる馬路木さんであった

はあ... なんかも満足だな...

このイケボは間違いなくS山さん そうなんだよ!!

早いな!!

予告映画で本編以上に盛り上がる馬路木さんであった

はあ... なんかも満足だな...

このイケボは間違いなくS山さん そうなんだよ!!

早いな!!

予告映画で本編以上に盛り上がる馬路木さんであった

はあ... なんかも満足だな...

このイケボは間違いなくS山さん そうなんだよ!!

早いな!!

予告映画で本編以上に盛り上がる馬路木さんであった

はあ... なんかも満足だな...

このイケボは間違いなくS山さん そうなんだよ!!

早いな!!

予告映画で本編以上に盛り上がる馬路木さんであった

はあ... なんかも満足だな...

このイケボは間違いなくS山さん そうなんだよ!!

早いな!!

予告映画で本編以上に盛り上がる馬路木さんであった

はあ... なんかも満足だな...

このイケボは間違いなくS山さん そうなんだよ!!

早いな!!

予告映画で本編以上に盛り上がる馬路木さんであった

はあ... なんかも満足だな...

このイケボは間違いなくS山さん そうなんだよ!!

早いな!!

予告映画で本編以上に盛り上がる馬路木さんであった

はあ... なんかも満足だな...

このイケボは間違いなくS山さん そうなんだよ!!

早いな!!

予告映画で本編以上に盛り上がる馬路木さんであった

はあ... なんかも満足だな...

### フォト&イラスト記念館

あなたの大切な家族、ペットの写真、描いたイラストなど、思い出に載せませんか?

早く実家が売れないかやあ〜 by:スズナ

6年連続優勝出来ました! by:R

大好きな娘と友達家族、また熊本に遊びに来てね♡ by:こちゃんママ

※掲載数に限りがございますので応募から掲載まで期間がかかる場合がございます。また、携帯機種による絵文字使用における文章の文字化け、添付画像無効など、状況により掲載を見送らせていただく場合もございます。ご了承下さい。

### 投稿募集

「うきうきひろば」では皆さんからのおたより(300文字以内)を、「フォト&イラスト記念館」では写真・イラストをお待ちしております。それぞれ①お名前、②郵便番号・ご住所、③電話番号、④ペンネーム、⑤コメントを必ず明記の上、郵便はがき・封書またはメールにてお送りください。尚、写真・イラストの返却は出来ませんので、ご了承ください。※携帯での投稿も可能ですが、文章中に絵文字を使用した場合、反映されません。

〒869-0551 宇城市不知火町御領391 松橋駅前BSビル裏 うきうきひろば編集部

メールでも絶対受付中! QRをご利用下さい! toko@uki-pre.net

### うきうきひろば

秋のスイーツ巡りをやってしまいいついつい食べすぎてしまいました。食欲の秋恐るべし!!

(宇城市 リーたん)

垂湖の木の和栗プリン美味しそうですね! モンブランに覆われたプリン、シアワセいっぱいなんです! 人気商品みたいなので、ぜひゲットしたいです!

(菊池郡 ぶぶ)

芋好きにはたまらない!! 食欲の秋に美味しそうなスイーツ特集を見て全部食べたくなりました! うきうきひろばを片手にお店巡りに行きたいです!

(熊本市 リかちゃん)

### 10月号アンケート

「あなたのリラクセス法は?」

家族が寝静まった後、お菓子を食べながら海外ドラマを見るのが至福の時間です。

(宇城市 すもも)

生まれたばかりの弟と兄のやりとりを見るのが癒されます。お兄ちゃんへの溺愛が大好き!

(宇城市 さん)

たまに行く温泉地さんま!

(宇城市 Moor)

1人カラオケです! 最近忙しくて行けてないので行きたい!... 7時間歌います!

(八代市 へす)

お風呂にゆっくり入った、とにかく寝ることです! ぐっすり寝たら元気も出ます。

(宇土市 みつみ)

リラクセスしたい時はお香を焚きます。集中力アップにも良いです! 好きな香りに癒され幸せ気分になります。

(宇土市 ひかみん)

マッサージに行くことです。特にお気に入りアロママッサージで好きな香りにつつまれてマッサージを受けると、とてもリラクセスできて施術後はすっきりフレッシュできます。

(菊陽町 シルク)

## うきふれ今月のプレゼント!

10月号(No.214)当選者発表!!

- ノゾクーポン2,000円分
  - 宇城市...たか様
  - 宇城市...おとば様
  - 宇城市...クリア様
  - 宇土市...やむ様
  - 宇城市...ゆうちゃみ様
- エビエビ両ワキ脱毛無料券
  - 熊本市...くまくま様
- おすすめラーメン3食セット引換券
  - 熊本市...ハナミズキ様
  - 八代市...ゆきちゃん様
  - 八代市...ちん様
- ソフトクリーム引換券
  - 宇土市...マロン様
  - 宇城市...まにゆ様
  - 八代市...アリス様
  - 熊本市...りんママ様
  - 宇城市...まり様
  - 宇城市...きらきら様
- 米ぬか酵素風呂体験無料券(2枚)
  - 宇土市...まいける様
  - 宇土市...ばんだ様
  - 宇土市...Kさま様
  - 熊本市...ミツク様
  - 熊本市...みほば様
- みかんジュース みかんのまんま しらぬい&うんしゅう2本セット引換券
  - 熊本市...ロコロコ様
  - 宇土市...つる様
  - 熊本市...そんち様
  - 八代市...みー様
  - 宇土市...ちん様
  - 宇城市...おこめちゃん様
  - 八代市...塚ちゃん様
  - 熊本市...びん様
  - 八代市...クマジロー様
  - 宇城市...プーちゃん様

10月号応募総数181通、たくさんのご応募ありがとうございました! 当選された方々は改めてプレゼントの発送をもってお知らせ致します。

### 映画情報

10/25 11/24

高校生は映画が1,000円!

上映予定 TOHOシネマズ宇城 ☎050(6868)5004	上映予定 イオンシネマ熊本 ☎096(235)7707
<p>10/27~ ドミノ 監督:ロバート・ロドリゲス 出演:ベン・アフレック 他</p> <p>11/3~ ゴジラー-1.0 監督:山崎貴 出演:神木隆之介 他</p> <p>人生に詰んだ元アイドルは、赤の他人のおっさんと住む選択をした 監督:橋山英由 出演:深川麻衣 他</p> <p>11/10~ 正欲 監督:岸善幸 出演:稲垣吾郎 他</p> <p>法廷遊戯 監督:深川栄洋 出演:永瀬廉 他</p> <p>マーベルズ 監督:ニア・ダコスタ 出演:フリー・ラーソン 他</p>	<p>11/10~ 明日香に生きる 監督:満洲雅幸 語り:みるき</p> <p>11/17~ OUT ※PG12 監督:品川ヒロシ 出演:倉悠貴 他</p> <p>11/23~ 首 ※R15+ 監督:北野武 出演:ビートたけし 他</p> <p>劇場版 シルバニアファミリー フレアからのおくりもの 監督:小中和哉 出演:黒島結菜 他</p> <p>翔んで埼玉 琵琶湖より愛をこめて 監督:武内英樹 出演:GACKT 他</p>

### 際田まみ インフォメーション

http://kiwamami.com/

音楽配信もしています! 詳しくはHPへ!

Home 定価 ¥1,000

赤い糸 定価 ¥1,000

メッセージ 定価 ¥2,000

カエリミチ 定価 ¥1,200

ふるさと熊本 iTunesにて販売中

際田まみ [キワタマミ]  
宇城市出身のシンガーソングライター。ライブイベント出演ほか、CMソング制作、ラジオパーソナリティー等、色々な分野にて活動中。



# 建売住宅販売会

11.3 fri | 5 sun  
10:00 17:00

予約制



光が差し込む解放感のあるお家  
八代市田中北町

販売価格/間取り

土地 建物 **3304.0** 万円(税込)

2階 32坪 3LDK

土地 239.57㎡(78.55坪) 建物 106.39㎡(32.05坪)

こだわりポイント

- ☑ 吹き抜けから光が差し込む明るい間取り
- ☑ ベットスペース



【物件概要】●所在地/八代市田中北町11号7-4●交通/八代産交バス(北部中央公園前)バス停より徒歩3分●1階60.45㎡/2階45.54㎡●2023年8月完成●売主



心のかよう住まい創り

株式会社 あっぷハウジング

☎ 869-0633 熊本県宇城市小川町新田1410-2

☎ 0964-47-5552

Instagram/@up.housing

[お問い合わせ・詳細等はこちらから]

<https://www.up-housing.co.jp/>



3公演ともに第1部では「和楽器演奏によるダンス」、第2部では各地の歴史や文化、偉人を題材にした作品を披露。



9月27日に行われた記者発表の様子。今回の公演では一般からも出演者を募集。文化芸術を通じて自分の町を知り、人と人とのつながるきっかけをつくりたいと葉山さん。



記者発表では、公演に出演する太鼓奏者らと一緒にミニパフォーマンスも披露

【宇土公演】  
夏の日の夢～小泉八雲が見た景色～  
浦島太郎伝説と宇土の景色を  
ダンスと太鼓で繋ぐ物語。

会場:宇土市民会館  
公演日時:11月19日(日)  
①11:00②15:00  
チケット販売中  
問/宇土市民会館 tel 0964-22-0188

【八千代公演】  
公演日時:12月2日(土)16:00  
問/八千代座  
tel 0968-44-4004

【益城公演】  
公演日時:  
令和6年1月14日(日)15:00  
問/益城町文化会館  
tel 096-286-1511



詳しくはこちらを

開催に先立ち、9月27日に宇土市民会館で記者発表と出演者によるミニパフォーマンスが行われ、総合プロデューサーを務める葉山さんが、今回の公演に出演する太鼓奏者と一緒にパフォーマンスを披露しました。

同公演は、宇土市民会館、山鹿市の八千代座、益城文化会館の3ホールで開催され、複数の和楽器とダンスによる情熱的なパフォーマンスに加え、それぞれの地域の歴史や文化、偉人を題材にしたオリジナル作品が楽しめます。

県内3市町の文化ホールと地元ゆかりのアーティストが連携したイベント「和楽器×ダンス公演つながるわとわ by SUPERONLY」が11月から来年1月にかけて開催されます。同イベントは新型コロナウイルスによって萎縮した文化芸術の活性化を図るため文化庁が令和3年度から実施している「アートキャラバン事業」を活用した事業の一つ。益城町出身で熊本地震からの復興などに取り組むダンサー・振付師の葉山悠介さんと劇作家の大迫旭洋さんを中心としたダンス&演劇のコレクティブ「SUPERONLY」に、地元のパフォーマーや、地元一般の人たちから参加を募り、ともにパフォーマンスを行います。

ダンサー、劇作家、和太鼓、津軽三味線奏者など地元ゆかりのアーティストが連携「和楽器×ダンス公演つながるわとわ by SUPERONLY」県内3か所で開催

# 隠れ家マルシェ in 三角東港広場

熊本県宇城市三角町三角浦

11/12(日) 11:00~15:00【入場無料、駐車場完備】



[FOOD]

- ・RUMASHIYO COFFEE (コーヒー)
- ・Pizza Truck Coraggio (焼きたてピッツア)
- ・タチハラ商店 (りんご飴)
- ・chouchou (フルーツサンド)
- ・N-orangette (シフォンケーキ)
- ・よんひきのこぶた (焼菓子)
- ・ふるふる (フルーツカッシュ)
- ・WISHBONE (フライドチキン)
- ・Tobase Labp (パッションフルーツプリン)
- ・Kurita.厨 (チキンオーバーライス)
- ・Bunna Roastery (コーヒー)
- ・3時のドーナツ (ザクサクドーナツ)
- ・コッペデマグノリア (コッペパン各種)
- ・(有)みなとしょうゆ醸造元 (醤油)
- ・少年チーズケーキS (チーズケーキ)
- ・わびさび (ソーセージ)
- ・麵処 侍 (まぜそば)
- ・Farme Catherine (やきいも)
- ・むすび屋えん (おにぎり)

[雑貨]

- ・PEACEFUL sand art (カラーサンドアート)
- ・あまとき堂 (オリジナルキャラクターグッズ)
- ・1187kasumi&hiyorilab (アクセサリー)
- ・森の学校 ばれっと(災害ワークショップ)
- ・Nachu. (アクセサリー)
- ・Rural House (花雑貨)

\*\*\*スタンプラリー開催\*\*\*  
抽選プレゼントの内容を一部公開!

- ・地元特産物詰め合わせ 3000円相当
- ・マルシェ内で使える金券 .....etc

ご来場お待ちしております!!!

お問い合わせはこちら→  
主催:宇城市観光物産協会  
(隠れ家マルシェ実行委員会)



#KAKUREGA2023



美容室完備・写真スタジオ完備だから、便利で安心

創業123年 **ながまつグループ**

## 成人式 新作振袖展

レンタル & お買い上げ

フルセット振袖 **59,800円**~ (税込65,780円~) 前撮り付き

今なら**10**大特典つき!!

**振袖 500枚**

お早めにご予約ください!!

振袖写真のみも承ります  
持込も借りてもOK!

振袖をお持ちでない方 **35,000円**~ (税込38,500円~)

振袖をお持ちの方 **25,000円** (税込27,500円)

振袖撮影プレゼント  
ご家族写真プレゼント  
お父様、お母様の撮影時専用レンタルも着付け1,100円(税込)

特典 令和7・8年度 成人対象 成人式当日お支度料 **無料**  
※振袖レンタル15万円 (税込165,000円)以上ご支度の方。 ※人数に達し次第終了いたします。

特典 どれを選んでも最新スタジオでの**前撮り付き**  
前撮りの時のヘアメイク・着付け・ご本人写真・ご家族写真プレゼント

# 七五三 Shichi-Go-San Festival

## まだ間に合う!!

# 撮影 & レンタル

**753円**

着物レンタル お支度のみもOK!

お支度は専員だけ

特典 **お出かけ衣裳**  
着物1泊2日レンタル  
早い時期に撮影されると衣裳代もオトク!撮影が済んでいるとお参りの日はゆっくりできちゃう!  
例〜35,000円(税込〜38,500円)が **最大30%OFF**

特典 **パバママバック**  
撮影時の衣裳 & 着付  
例6,000円(税込6,600円)が **半額**

特典 **兄弟姉妹の衣裳代**  
きもの又はドレス **0円**  
※お支度代3,000円(税込3,300円)

特典 **待受画像**  
1枚プレゼント

当店オリジナルきものデザイナー!!

## 卒業袴 レンタル

ヘアセット、メイク、着付けもOK!!

2泊3日 **15,000円**~ (税込16,500円~) ※撮影料5,500円別途

大好評受付中!

## 男の子だって袴姿で写真撮影!!

# 俺 フォト

男ハタチのフォトスラン

9,800円 (税込10,780円)

成人式当日の羽織袴レンタルプランも大好評!! **39,800円**~ (税込43,780円) ※撮影料5,500円別途

## お子様の健やかな成長を記念に!

# お宮参り・百日 撮影プラン

**0円**

平日でも土・日・祝でも

## 初着レンタル (お宮参り着物)

当店にて撮影されると **無料**

※一部対象外あり

## 結婚式、七五三に!

# 留袖・訪問着 レンタル

2泊3日 **9,800円**~ (税込10,780円~)

有効期限: 令和5年11月30日まで

レンタルスタジオ **Bond's** TEL 0964-26-1503

創業123年 **ながまつグループ**

創業123年 **ながまつ呉服店**

美髪Hair salon

おしゃれな最新自社スタジオ完備

振袖数500点

美容室も完備だからいつでも安心

## フロントピア熊本は 国土交通省九州運輸支局指定整備工場 熊-836号

# 車検の地域最安値に挑戦!!

軽自動車 **フロントピア価格 (免税対象車)**

# 計39,800円

買取強化中 自動車、トラック、農機具など

車検見積OK (株)フロントピア熊本 **23-1690**

## 寒い冬こそスイミング!

# 元気なカラダは泳いでつくるんだ!

1ヶ月(4回)体験キャンペーン開催

期間 11月~令和6年1月

体験料 **5,500円** (税込)

★曜日・時間帯はお問い合わせ下さい

体験後のご入会で **入会金 0円**

※指定教材プレゼント!

ウキスイの5つのポイント

- ① 無料送迎あり!
- ② 泳力に合わせた細かい指導!
- ③ 都合が悪い日は振替制度!
- ④ 兄弟・姉妹 割引制度あり!
- ⑤ 国内最先端の設備を取り入れた年中泳げる温水プール!

ウキスイミングスクール **0964-22-2222** 宇土市松山町 2054-2

受付時間 12:00~19:00 休休日 日曜・第5週目(29・30・31日)

## 新築相談! 今だけ全員に

# 20,000円

## クーポンプレゼント

お気軽にご相談ください!! メール・LINE/お電話にてお問合せ下さい

- ① 2000万円以内で土地+建物が欲しい
- ② 無料で相見積もりをしてみたい
- ③ 住宅ローンが心配、通らなかった

創業54年 **のぞけん**  
宇城市・宇土市 注文住宅、リフォーム  
宇城市松橋町豊福3026 9:00~17:30  
TEL 0964-31-8800

リフォームのご相談も承っております

## がんばろう熊本! あこがれのマイホームを現実に!

光ホームは土地探し・住宅ローン手続き、設計・施工・完成・アフターメンテナンスまで、お客様をサポート。

# 申込み承り中!

予算上限に達する迄で打ち切りとなります。残りわずか! お早めにご予約ください。

窓のリフォームに断然お得!

〈経済産業省・環境省〉「先進的窓リノベ事業」  
(住宅の断熱性能向上のための先進的設備導入促進事業等)

窓の高断熱化 リフォームで **最大200万円**

リフォーム

窓の断熱リフォームに特化した補助金。Uw値1.9以下の高断熱窓にすることで、例えば内窓1窓で69,000円(窓面積2.8㎡以上の場合)というこれまでにない補助額獲得が可能です。

給湯器交換するなら今!

〈経済産業省〉「給湯省エネ事業」  
(高効率給湯器導入促進事業)

高効率給湯器の設置で **定額5~15万円**

リフォーム

家庭用燃料電池や給湯器の購入に対して補助金が出ます。詳しくは給湯省エネ事業事務局をご覧ください。

新築・リフォーム・土地探しから事業用施設等、多数手掛けています。お気軽にお問い合わせください。

新築・リフォーム・店舗改装・コンサルティング

宇城市松橋町曲野1番地1 **0964-32-3762**  
FAX 0964-27-7625  
https://hikaru-home.com  
E-mail y-sakura@cameo.plala.or.jp

株式会社 **光ホーム**

建築士事務所 熊本県知事登録 第4921号 熊本県知事建設許可(般-5)第16495号 光ホーム 総務課